

北区ニュース

世帯と人口	(29.3.1現在)	前月比
	世帯数	190,191 6減
	総人口	345,133 94減
	日本人口	325,434 73減
	男	161,603 105減
	女	163,831 32増
外国人人口	外国人人口	19,699 21減
	男	9,887 11減
	女	9,812 10減
年齢別人口*	14歳以下…	35,170(10.2%)
	15歳～64歳…	222,083(64.3%)
	65歳以上…	87,880(25.5%)

*外国人人口を含む

第16回「北区内田康夫ミステリー文学賞」作品を募集します

応募締切:9月29日(金)(必着)
問 広報課 ☎(3908)1102

●「北区内田康夫ミステリー文学賞」募集要項

【募集作品】ミステリー作品の短編小説で、日本語で書かれた自作未発表の作品に限ります。なお、北区の地名・人物・歴史などを入れ込んだ作品を歓迎します。ただし、このことの有無が選考の基準とはなりません。

【応募資格】年齢、性別、職業、国籍は問いません。

【応募方法】応募原稿の形式及び枚数は次の①または②の2通りのみです。

- ①ワープロ原稿…必ず32字×40行(A4用紙を横置きに縦書き)で12.5枚～25枚。
- ②手書き原稿…必ず400字詰原稿用紙で40枚～80枚。

表紙には以下①～⑧を列記してください(記入例は北区ホームページをご覧ください)。

- ①題名(「」は特に題名に含む場合以外は除く)
- ②枚数(ワープロ原稿の場合は印刷枚数)
- ③氏名
- ④ペンネーム(氏名と同じ場合は「なし」と明記)
- ⑤

応募時点での年齢 ⑥郵便番号・住所 ⑦電話番号 ⑧職業

表紙の次に800字程度のあらすじを付し、次いで本編を添えてから右肩を綴じ、郵送してください。

※本編にはページ番号を振ってください。※枚数オーバーなど、応募規定に反することのないようご注意ください。

【応募先】〒114-8508(住所不要)広報課内「北区内田康夫ミステリー文学賞」KN係

☎(3908)1102

【名誉選考委員】内田康夫

【選考委員】山前 謙・北区长・北区文化振興財団理事長・ミステリー関連出版社の編集者ほか

【賞】大賞1編…賞金100万円

特別賞1～2編…賞金各10万円

なお、大賞受賞作品及び特別賞受賞作品は「Webジェイ・ノベル」(実業之日本社)に掲載します。また、大賞受賞作品は舞台化の予定です。

【賞の発表】平成30年3月(予定)

※大賞受賞作品及び特別賞受賞作品の著作権は北区に帰属します。

※応募原稿は返却しません。必要な方はコピーをお取りください。

※応募原稿や選考に関する問い合わせには応じられません。

※同人雑誌やホームページなどにすでに発表したものや、同じ作品によるほかの文学賞との二重投稿は、認められません。自作未発表でない作品は、入賞後でも入賞を取り消します。

※第三者の権利を侵害した応募作品(ほかの作品を模倣するなど)は無効となり、その場合の権利侵害に係わる問題は、すべて応募者の責任となります。※詳しくは北区ホームページをご覧ください。

【主催】北区

【共催】北区文化振興財団

【協力】北区アンバサダー 内田康夫(作家)、内田康夫財団

【協賛】(株)実業之日本社



内田康夫氏からのメッセージ

本賞の受賞者の中からはこれまでに多くのプロ作家が誕生しています。単なる自治体のイベントという枠を超えて、文芸の世界へ飛翔する、ささやかながら一つの登竜門として位置づけられたことを自負するものです。応募される方はその事実を踏まえて、想いを新たに、創作に取り組んでいただきたいと思います。素晴らしい作品との出会いを楽しみにしています。

北区内田康夫ミステリー文学賞 大賞作品一覧

回数	作品名	作者名
第1回	黒い服の未亡人	汐見 薫
第2回	夢見の囁	清水 雅世
第3回	ドリーム・アレイの錬金術師	山下 欣宏
第4回	師団坂・六〇	井水 伶
第5回	天狗のいたずら	田端 六六
第6回	金鶏郷に死出虫は囁う	やまき 美里
第7回	幻の愛妻	岩間 光介
第8回	完璧なママ	松田 幸緒
第9回	神隠し 異聞「王子路考」	安堂 虎夫
第10回	凶音窟	山下 歩
第11回	最後のヘルパー	高橋 正樹
第12回	友情が見つからない	立木 十八
第13回	二番札	南大沢 健
第14回	小さな木の実	島村 潤一郎
第15回	蜃気楼の如く	的場 郁賢

第13回大賞受賞作品「二番札」



※大賞受賞作品は舞台化の予定です。

第15回 北区内田康夫ミステリー文学賞 各賞決定

3月18日(土)に開催した授賞式で、次のとおり発表しました。

【大賞】的場郁賢氏 「蜃気楼の如く」

【区長賞】床品美帆氏 「赤羽猫の怪」

【審査員特別賞】野上健司氏 「遠い約束」

※各受賞作品は、「月刊ジェイ・ノベル4月号」に掲載されています。北区の部屋(十条台1-2-5中央図書館内)でもご覧になれます。



子宮がん検診・乳がん検診を受けましょう

◆子宮がん検診

子宮頸がんは性交渉の経験のある女性ならだれでもかかる可能性があります。検診を受けることで早期発見・早期治療が可能です。面倒だから恥ずかしいからとためらわず、20歳を過ぎたら2年に1度継続的に検診を受け続けることが大切です。

【対】区内在住で、平成29年12月31日現在20歳以上の女性(9年12月31日以前に生まれた方)で、28年度の子宮がん検診を受診していない方(受診間隔2年に1回)

※子宮の病気で治療中または経過観察中の方を除く **【日】**6月1日(木)～10月31日(火) ※休診日を除く **【内】**子宮頸がん検診(問診、視診、細胞診) ※医師が必要と認めた場合は子宮体がん検診を実施します。

【費】無料(精密検査は各自負担)

【申込期間】9月29日(金)まで
※受診票は5月下旬から順次郵送します。

◆乳がん検診

女性で一番多いがんが乳がんです。乳がんは早期発見ができれば高い確率で完全に治すことができます。40歳を過ぎたら2年に1度継続的に検診を受け続けることが大切です。また、月に一度の自己チェックを始めましょう。

実施回	検診期間(休診日を除く)	申込期間
第1回	5月1日(月)～6月30日(金)	4月7日(金)まで
第2回	7月1日(土)～8月31日(木)	4月17日(月)～6月9日(金)
第3回	9月1日(金)～10月31日(火)	6月19日(月)～8月31日(木)
第4回	11月1日(水)～平成30年1月31日(水)	9月1日(金)～12月15日(金)

【対】区内在住で、平成29年12月31日現在40歳以上の女性(昭和52年12月31日以前に生まれた方)で、28年度の乳がん検診を受けていない方(受診間隔2年に1回)

※授乳中、妊娠または妊娠の可能性のある方及び豊胸手術を受けている方、ペースメーカーを装着している方、VPシャントの手術歴のある方を除く **【内】**問診、視触診(任意)、マンモグラフィ(乳房エックス線検査)

【費】1,000円 ※生活保護などを受けている方は免除となりますので健康推進課健康係へご連絡ください。

る方は免除となりますので健康推進課健康係へご連絡ください。

【日】【申込期間】左表のとおり
※受診券は各回実施2週間前頃から順次郵送します。

=以下、共通=

【場】区内指定医療機関

【申】電話申込 ※はがきまたはファクス(下記項目を記入)での申込、北区ホームページから電子申請も可

●「子宮がん検診(区内医療機関)申込」または「乳がん検診申込」

※乳がん検診は希望実施回も記入

●住所 ●氏名・ふりがな

●生年月日 ●電話番号

【問先】健康推進課コールセンター

☎(3908)9034

〒114-8508(住所不要)健康推進課健康係

☎(3908)9016

FAX(3905)6500

記事の見方 対象日 日時 会場 内容 師講師 定員 費用 記載のない場合は無料です

申込方法 問 問い合わせ 先 申込先 HP ホームページ EM Eメール

お知らせ

◆臨時福祉給付金(経済対策分)の対象となる方に4月上旬に申請書を郵送します

◆臨時福祉給付金(経済対策分)1名につき1万5千円

①基準日(平成28年1月1日)時点で北区に住居がある

②平成28年度特別区民税(均等割)が非課税である

③平成28年度特別区民税(均等割)課税者の扶養親族等または専従者ではない

④生活保護制度の被保護者等ではない

◆申請書記入相談窓口

日 4月4日(火)～7月31日(月) 午前9時～午後5時(土・日曜、祝日を除く)

場 区役所第四庁舎1階

※出張相談窓口を滝野川会館(西ヶ原1-23-3)と赤羽会館に設置します。詳しくは、申請書同封のお知らせをご覧ください。

問 臨時福祉給付金専用コールセンター
0120(60)7992

◆振り込み詐欺にご注意ください
給付金の手続きで、ATMの操作や手数料の振込を求めたり、電話やメールで口座情報などの個人情報照会することは絶対にありません。不審な電話がかかってきたり、メールで手続きを求められた場合は、最寄りの警察または警察相談専用電話(9110)へご連絡ください。

◆特別区民税・都民税の証明書をお取りになる方へ

特別区民税・都民税の証明書が必要な方は、税務課係(区役所第一庁舎2階12番)または区民事務所・分室に次のものを持参し

てください。

◆本人が申請するとき
本人を確認できる書類(健康保険証・運転免許証など)、手数料(一通300円)

◆本人以外の方が申請するとき
委任状(記入例を参考にし、便せんなどで委任者本人が作成してください)、代理人自身を確認できる書類、手数料 ※夫婦や家族の間柄でも本人以外の方が申請する場合には、委任状が必要です。

委任状記入例

委任状	
代理人 住所	北区赤羽〇丁目〇番〇号
氏名	赤羽 一郎
内容	平成〇〇年度〇〇証明書〇〇通申請受領の件
使用目的	〇〇〇〇〇〇申請のため
上記の者に代理人としての所定の権限を委任します。 平成〇〇年〇月〇日	
委任者 住所	北区王子〇丁目〇番〇号
氏名	王子 太郎

※便せんなどで委任者本人が作成し、必ず押印してください。

※委任者住所・委任者氏名は委任者本人が自署してください。

※税証明を請求する際に、交付申請書には、証明書が必要な方の「証明年度の1月1日の北区の住所・氏名」・「生年月日」をご記入いただきます。事前にご準備をお願いします。

◆マイナンバーカードを利用してコンビニエンスストアで税証明が取得できます
利用者証明用電子証明書を格納したマイナンバーカードを利用して、コンビニのマルチコピー機で住民税課税(非課税)証明書(直近2年度分)を取得できます。

◆平成29年度の証明書(平成28年中の所得が載ったもの)
現在発行している証明書は、平成24年度から28年度までです。

平成29年度の証明書は、特別徴収の方(住民税が給与から引き落とされている方及び被扶養者)は5月中旬以降に発行できます。ただし、コンビニエンスストアで取得する場合は、6月上旬以降の発行となります。また、普通徴収の方(住民税を自身で納税している方)、年金特別徴収の方(住民税が年金から引き落とされている方)及び非課税の方は、6月上旬以降の発行となります。

問 税務課係
☎(3908) 1114

◆団体が主催する学習会などの講師謝礼金の一部を助成します

◆対象の①②に該当し、社会教育に関する活動をしている団体

①会員が10名以上(半数以上が区内在住、在勤、在学)

②政治活動、宗教活動及び営利目的の学習会ではない

内 1回コース：上限2万円
連続コース：上限1回1万円まで

◆助成条件
①会員以外の区民の参加も広く呼びかける
②普段行っている学習会などではない
③定期的に招いている講師ではない
※年度内に1団体につき1講座限り助成します。 ※助成総額に達した場合、受付を終了します。

◆申請書(生涯学習・学校地域連携課「滝野川分庁舎2階8番」)にあり。北区ホームページからもダウンロードできます。

◆要書類を添付して、開催日の20日前(20日前が区役所の閉庁日の場合は直前の開庁日)までに直接窓口で申込 ※詳しくは、お問い合わせください。
問 生涯学習・学校地域連携課
☎(3908) 9323



国保

保険料は前年の所得金額を基礎に算出するため、住民税が確定する6月に保険料が決まります。

◆平成29年度国民健康保険料の計算方法が決定しました

内 下表のとおり

◆保険料納入通知書及び納付書は6月中旬に郵送します

※納付方法が口座振替の方及び年金からの差し引きの方には、納入通知書のみお送りします。

問 国保年金課国保資格係

☎(3908)1131

平成29年度(4月～翌年3月)の国民健康保険料の計算式

年間保険料

基礎賦課額(医療分)	世帯の加入者全員の29年度算定基礎額(注) × 7.47%	+	均等割額	世帯の加入者数 × 38,400円	1世帯あたりの最高限度額 54万円
------------	-------------------------------	---	------	-------------------	-------------------

後期高齢者支援金等賦課額(支援金分)	世帯の加入者全員の29年度算定基礎額(注) × 1.96%	+	均等割額	世帯の加入者数 × 11,100円	1世帯あたりの最高限度額 19万円
--------------------	-------------------------------	---	------	-------------------	-------------------

介護納付金賦課額(介護分)	世帯の加入者のうち40歳～64歳の方の29年度算定基礎額(注) × 1.59%	+	均等割額	世帯の加入者のうち40歳～64歳の方の人数 × 15,600円	1世帯あたりの最高限度額 16万円
---------------	---	---	------	---------------------------------	-------------------

(注)算定基礎額とは、前年の総所得及び株式・長期(短期)譲渡所得金額等の合計から基礎控除額33万円を控除した額です。ただし、雑損失の繰越控除額は控除しません。

後期高齢者医療

◆平成29年度の保険料

均等割額	被保険者1人当たり 42,400円	
+	所得割額	賦課のもととなる所得金額(※1) × 9.07%
	年間保険料額 (限度額57万円)	

※1…賦課のもととなる所得金額とは、前年の総所得金額、山林所得金額、株式・長期(短期)譲渡所得金額等の合計から基礎控除額33万円を控除した額です(ただし、雑損失の繰越控除額は控除しません)。



◆保険料納入通知書及び納付書は7月中旬に郵送します

※納付方法が口座振替の方及び年金からの差し引きの方には、納入通知書のみお送りします。

◆平成29年度の保険料の軽減措置

【均等割額の軽減】同じ世帯の後期高齢者医療制度の被保険者全員と世帯主の「総所得金額等を合計した額」をもとに均等割額を軽減しています。

総所得金額等の合計が以下に該当する世帯	軽減割合
33万円以下で被保険者全員が年収80万円以下、かつ、その他の所得がない	9割
33万円以下で9割軽減の基準に該当しない	8.5割
33万円+(27万円×被保険者の数)以下	5割
33万円+(49万円×被保険者の数)以下	2割

※65歳以上(平成29年1月1日時点)の方の公的年金所得については、その所得からさらに高齢者特別控除額15万円を差し引いた額で判定します。

※世帯主が被保険者でない場合でも、世帯主の所得は軽減を判定する対象となります。

【所得割額の軽減】被保険者本人の「賦課のもととなる所得金額」(※1)をもとに所得割額を軽減しています。

賦課のもととなる所得金額	軽減割合
15万円以下	70%
20万円以下	45%
58万円以下	20%

【被扶養者だった方の軽減】後期高齢者医療制度の対象となった日の前日まで会社の健康保険など(国保・国保組合は除く)の被扶養者だった方は、均等割額が7割軽減となり、所得割額はかかりません。

問 【制度に関すること】

広域連合お問い合わせセンター

☎0570(086)519

※IP電話、PHSの方は☎(3222)4496

【個別のご相談】

国保年金課高齢医療係

☎(3908)9069

催し・講座などを往復はがき・ファクス・Eメールなどで申し込む場合の記入例は8面をご覧ください

パブリックコメントの結果がまとまりました

◆北区パブリックコメントの結果がまとまりました

別構想 赤羽地区(案)
【閲覧期間】4月3日(月)～6月5日(月)
【閲覧場所】都市計画課(区役所第一庁舎3階14番)...

北区青少年海外交流団参加者募集

◆北区青少年海外交流団参加者募集
対区内在住で次の①～⑤の条件にすべて該当する方...

特別区立幼稚園教員採用候補者の募集

◆特別区立幼稚園教員採用候補者の募集
特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局では、区立幼稚園教員の採用候補者を募集します...

リサイクルとごみ何でも相談専用電話を開設します

◆リサイクルとごみ何でも相談専用電話を開設します
4月1日(土)から午前9時～午後4時(日曜、年末年始を除く)...

特別区立幼稚園妊娠・出産休暇・育児休業補助教員採用候補者の募集

◆特別区立幼稚園妊娠・出産休暇・育児休業補助教員採用候補者の募集
特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局では、区立幼稚園の産休・育児補助教員の採用候補者を募集します...

王子カルチャーロード・ギャラリー利用申込抽選会(平成29年度下半期分)

◆王子カルチャーロード・ギャラリー利用申込抽選会(平成29年度下半期分)
対①団体の半数以上が区内在住、在勤、在学で、アマチュアを主体とする美術・芸術団体が主催の作品展...

平成29年度東京都子育て支援員研修(第1期)の受講者を募集します

◆平成29年度東京都子育て支援員研修(第1期)の受講者を募集します
区内保育や子育て支援分野の各事業に従事するに当たり、必要な知識や技能などを有する「子育て支

北区地域づくり応援団事業公開プレゼンテーション

◆北区地域づくり応援団事業公開プレゼンテーション
NPOやボランティア団体などが主体となつて行つた北区のまちづくりを応援する「北区地域づくり応援団事業」の助成事業を選定するため、各団体による公開プレゼンテーション(第二次審査)を実施します...

北区民混声合唱団員募集

◆北区民混声合唱団員募集
対区内在住、在勤、在学の高校生以上で、楽譜が読める方(オーディションあり)
【募集パート】男声(テノール、バリトン)

王子カルチャーロード・ギャラリー利用申込抽選会(平成29年度下半期分)

◆王子カルチャーロード・ギャラリー利用申込抽選会(平成29年度下半期分)
対①団体の半数以上が区内在住、在勤、在学で、アマチュアを主体とする美術・芸術団体が主催の作品展...

特別区立幼稚園妊娠・出産休暇・育児休業補助教員採用候補者の募集

◆特別区立幼稚園妊娠・出産休暇・育児休業補助教員採用候補者の募集
特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局では、区立幼稚園の産休・育児補助教員の採用候補者を募集します...

リサイクルとごみ何でも相談専用電話を開設します

◆リサイクルとごみ何でも相談専用電話を開設します
4月1日(土)から午前9時～午後4時(日曜、年末年始を除く)...

北区青少年海外交流団参加者募集

◆北区青少年海外交流団参加者募集
対区内在住で次の①～⑤の条件にすべて該当する方...

住宅助成事業
問先 住宅課住宅計画係(区役所第一庁舎7階3番) ☎(3908)9201
【パンフレット配布場所】住宅課住宅計画係・区民事務所 ※詳しくは、お問い合わせください。

Table with 4 columns: 事業名, 対象者, 主な条件, 助成内容. Rows include 三世帯住宅建設助成, 親元近居助成, ファミリー世帯転居費用助成, 高齢者世帯住み替え支援助成, 障害者世帯等転居費用助成, 住まい改修支援助成, 三世帯住宅リフォーム助成.

記事の見方 対象 日 日時 会場 内容 講師 定員 費用(記載のない場合は無料です) 申込方法 問い合わせ先 申込先 HP ホームページ Eメール

お知らせ

◆新製品・新技術開発助成金の募集

中小企業などが自ら主体となつて行う実用化の見込みがある新しい製品・技術に対して、研究開発に要する経費の一部を助成します。

対区内に本社または主たる事業所を有し、区内で1年以上継続して製造業を営む中小企業及び中小企業グループ ※詳しくは、北区ホームページをご覧ください。

申請書(産業振興課商工係)とびあ11階)にあります。北区ホームページからもダウンロードできます(必要事項を記入して、窓口持参で、5月18日(木)から31日(水)(必着)まで

問先 産業振興課商工係 (5390) 1235

◆文化センター子どもひろばプログラム企画・運営及び会場運営サポートボランティア募集!

子どもたちにさまざまな体験の場を提供する「文化センター子どもひろば」で、みなさんの知識や技術を活かしてみませんか。

対区内で活動している、またはこれから北区での活動を考えている団体・個人

日場 ①赤羽文化センター：6月25日(日) ②中央公園文化センター：7月2日(日) ③滝野川文化センター：9月24日(日)

も午前10時～午後3時 内文化センター子どもひろばで、子どもたちが体験するプログラムの企画・運営 (重要事項を確認して、所定の申込書(各文化センター及び生涯学習・学校地域連携課(滝野川分庁舎2階8番)にあります。

ホームページからもダウンロードできます)に記入して、郵送、ファクスまたは持参で、①4月30日(日)②5月14日(日)③7月5日(水)(いずれも必着)までに希望する文化

センターに申込 ※ファクスの場合は、送信後に必ず着信確認の連絡をしてください。

問先 ①〒115-0055 赤羽西1-6-301 赤羽文化センター (3906) 3911

②〒114-0033 十条台1-2-11 中央公園文化センター(月曜、祝日休館) (3907) 5661

③〒114-8534 (住所不要) 滝野川文化センター(月曜、祝日休館) (5394) 1230

HP <http://www.kita-bunka.com/>

◆企業のワーク・ライフ・バランスの取り組みを応援します! ~仕事と生活の両立をめぐって~

①ワーク・ライフ・バランス推進認定企業の募集 仕事と子育て・介護の両立や男女がともに働きやすい職場づくりに取り組む企業を認定し、推進費用の補助などにより、取り組みを応援します。

②ワーク・ライフ・バランス推進アドバイザー派遣企業の募集 ワーク・ライフ・バランスに取り組もうとする企業や取り組みをさらに向上させようとする企業に、推進アドバイザーを無料で派遣します。

以下、①②共通 対区内に本社または主たる事業所を置く、労働者30人以下の中小企業・一般社団法人及び一般財団法人など 申請書(男女いきいき推進課(北とびあ5階)にあります。北区ホームページからダウンロードできます)に記入して、郵送または持参で、①8月31日(木)②平成30年3月31日(日)(いずれも必着)まで ※詳しくは、お問い合わせいただくか、北区ホームページをご覧ください。

問先 〒114-8503(住所不要) 男

女いきいき推進課(月曜、祝日休館) (3913) 0161

催し

◆北区の春の風物詩「第53回浮間さくら草祭り」

浮間ヶ原桜草園場では、ピンクや白の可憐な花を付ける桜草が数多く植えられ、浮間ヶ原桜草保存会の方々により大切に育てられています。桜草が見ごろを迎えるこの時期、約2週間にわたり一般公開します。

日 4月12日(水)～25日(火) 午前9時～午後4時30分(最終日は午後3時まで)

場 浮間ヶ原桜草園場(浮間2-30都立浮間公園内)

問 産業振興課産業振興係 (5390) 1234



◆野草の天ぷらをつくらう

日 4月23日(日) 午前10時～午後1時(小雨決行)

場 赤羽自然観察公園(赤羽西5-12-34) 内 天ぷらにするにあたり食べられる野草を中心に、公園の植物について勉強します。

協力 赤羽自然観察公園ボランティアの会 定 25名(抽選) 費 300円(材料費・保険料)

申請復はがき(記入例参照)で、4月10日(月)(必着)まで

問先 〒114-8508(住所不要) 道路公園課公園河川係 (3908) 9275



◆「北区・子どもの水辺」開園12周年水辺の学校

日 4月15日(土) 午前10時～正午(小雨決行)

場 新荒川大橋脇荒川右岸河川敷(赤羽3-29先)

内 干潟や水辺の清掃活動、水質調査、魚や植物の観察などのボランティア団体の活動を体験・見学できます。

申請 当日、直接会場へ ※汚れてもよい服装でお越しください。

問 北区・子どもの水辺協議会事務局(道路公園課公園河川係内) (3908) 9275

当日の連絡先 (080) (7754) 0768

カラスが巣作りを始める季節になりました



問 環境課自然環境みどり係 (3908) 8618

カラスは繁殖期(3月～7月頃)になると、巣を作り、卵を産んでヒナを育てます。この時期、親鳥が卵やヒナを守ろうとして、近くを通る人を威嚇したり攻撃したりすることがあります。

- 巣を作らないために ○庭木をせん定して見通しをよくする ○巣作りの材料となる針金製のハンガーをベランダなどに置いたままにしない ○ごみ出しのルールを守る ●カラスの攻撃を避けるために カラスは後ろから人の頭をめがけて飛んできます。 ○傘をさしたり、帽子をかぶったりして頭を守る ○巣やヒナにできるだけ近づかない、巣を長時間観察しない ●カラスの巣の撤去について 民有地にカラスの巣があり、繁殖期に親鳥から威嚇・攻撃があった場合、区で巣の撤去を行います。条件がありますので、お困りの場合はご相談ください。 ※公的住宅・公園・道路(街路樹)・JRの敷地・電柱の巣は当該施設の管理者にご相談ください。

【巣の撤去の条件】 ①繁殖期に威嚇・攻撃などの被害がある ②巣の位置が確認できている ③巣がある樹木などの所有者や管理者の承諾がある ※巣を作った直後に撤去すると、数日のうちにまた巣を作ってしまうことがよくあります。卵を産んだ後に撤去するのが効果的なため、相談を受けてから撤去するまでに時間がかかる場合があります。 ※野生の鳥獣や卵を捕獲するには鳥獣保護管理法に基づく許可が必要となりますのでご注意ください。

2017帝京けんこうひろば

日場内 下表のとおり 定 ⑤のみ10名(申込順) 申 当日、直接会場へ(15分前から受付開始) ⑤のみ電話予約。(3964) 1211(内線41912) ※開催日以外は受付していません。 ※混雑状況に応じて、お待ちいただくことがあります。 ※希望の方には骨密度測定、血管年齢測定も実施します。カフェコーナーもあります。お気軽にお立ち寄りください。

問 帝京大学医療技術学部看護学科帝京けんこうひろば(教務課) (3964) 7051

Table with 3 columns: 内容, 日程, 会場. Rows include cancer prevention, nursing care, mental health, and pregnancy topics.

Table with 3 columns: 内容・講師, 日程, 会場. Row 5: 認知症の予防体操 by 帝京大学医療技術学部看護学科講師 黒白恵子氏・藤木真由美氏.

大腸がん検診

対 区内在住の35歳以上の方(昭和57年12月31日以前に生まれた方) ※ただし、受診間隔が1年未満の方は除く 内 検便(便潜血反応検査) ※希望する各健康支援センターで事前に採便セットを受け取り、各会場の検診日にお持ちください(代理可)。 定 各110名(先着順) 日場申問先 右表のとおり

Table with 4 columns: 申込先(採便セット配布場所), 検診日時, 検診会場, 申込方法. Rows for 王子健康支援センター, 赤羽健康支援センター, 滝野川健康支援センター.

建築物耐震化の助成制度

首都直下地震の切迫性が指摘されるなか、区では次の助成事業を行っています。

- 木造民間住宅耐震診断士派遣事業(無料)
 - 対 昭和56年5月以前に建築に着手した2階建て以下の木造住宅の所有者
- 木造民間住宅耐震化促進事業(一部助成)
 - 対 昭和56年5月以前に建築に着手した2階建て以下の木造住宅の所有者
 - 内 ①耐震補強設計に要した費用の3分の2の額(上限20万円) ②耐震改修工事に要した費用の3分の2の額(上限100万円) ③耐震建替え工事で、建替え前の建築物の耐震改修工事に要すると想定される費用相当額の3分の2の額(上限100万円)
 - ※高齢者等世帯の改修・建替えに対する助成の上限は150万円になります。※整備地域内の改修・建替えに対する助成の上限は120万円になります。
- 危険な老朽空き家の除却費用助成(一部助成)
 - 対 昭和56年5月以前に建築に着手した木造の空き家住宅で、倒壊のおそれのある老朽家屋の所有者
 - 内 除却工事に要した費用の2分の1の額(上限80万円)
- 緊急輸送道路沿道建築物耐震化促進事業(一部助成)
 - 対 緊急輸送道路沿いの建築物で昭和56年5月以前に建築に着手し、道路幅の2分の1の高さを超える建築物の所有者
 - 内 ①耐震診断に要した費用の5分の4の額(上限200万円) ②耐震補強設計に要した費用の3分の2の額(上限200万円) ③耐震改修工事に要した費用の3分の2の額(上限3,000万円) ④耐震建替え工事は耐震改修工事に要する費用相当分の3分の2の額(上限3,000万円) ※助成事業には期限があります。
- 特定緊急輸送道路沿道建築物耐震化促進事業(一部助成)
 - 対 特定緊急輸送道路(緊急輸送道路のうち特に重要とし

て指定されているもの(北本通り・環七など)沿いの建築物で昭和56年5月以前に建築に着手し、道路幅の2分の1の高さを超える建築物の所有者

- 内 ①耐震補強設計に要した費用の最大6分の5の額 ②耐震改修工事に要した費用の最大6分の5の額 ③耐震建替え工事は耐震改修工事に要すると想定される費用相当分の最大6分の5の額 ④除却工事は除却費かつ耐震改修工事に要する費用相当分の3分の1の額 ※助成事業は耐震補強設計・耐震改修工事等が平成30年度までに着手するものが対象です。

- 擁壁等安全対策支援事業(一部助成)
 - 対 高さ2.0m超または道路に面した高さ1.5m以上の危険ながけ、擁壁の所有者
 - 内 擁壁工事に要した費用の3分の1の額(上限400万円。土砂災害特別警戒区域内にある2.0m超の擁壁については工事に要した費用の2分の1(上限600万円))
 - 土砂災害対策支援事業(一部助成)
 - 対 土砂災害特別警戒区域内にある住宅などの所有者
 - 内 土砂災害に対して安全な構造となる改修工事に要した費用の5分の1(上限75万円)
- =以下、共通=
各事業の助成を受けるためには一定の要件・条件があり、契約前に手続きが必要です。詳しくは事前にお問い合わせください。
- 問先 建築課建築防災担当(区役所第一庁舎7階11番) ☎(3908)1240

◆ものづくり商談会

～企業間マッチング会～
都心のものづくり企業の交流を深め、新たなネットワークを構築し、企業活動を推進するため、中小製造業事業者の方を対象とした商談会を開催します。

対 区内中小製造業事業者
日 9月5日(火) 午後1時～5時
(予定) 場 品川区産業支援交流施設(SHIP) 3階大崎プライトコアホール(品川区北品川5-5-15 C1棟)

内 事前の希望調査により組み合わせを行い、1回20分程度の商談を最大5回行います。
申 ファクスまたはEメール(記入例参照)で、4月28日(金)(必着)

まで ※申込後、PR用紙を記入していただきます。
問先 産業振興課商工係 ☎(5390)1235 FAX(5390)1141

EM kougoshinkou@city.kita.jp

◆春の荒川散策会

荒川流域の自然・歴史と野鳥を尋ねて
区内在住、在勤、在学の方
日 4月22日(土) 午前10時～午後2時
[集合] 浮間公園正面入口(板橋区船渡2-15-1)
定 10組(申込順)
申 4月15日(土)までに電話申込
問先 北運動場 ☎(3902)5639

対 区内在住、在勤、在学の方
日 4月22日(土) 午前10時～午後2時
[集合] 浮間公園正面入口(板橋区船渡2-15-1)
定 10組(申込順)
申 4月15日(土)までに電話申込
問先 北運動場 ☎(3902)5639

◆田端文士村記念館田端ひととき散歩「画かき村」の絵描きたち「明治大正時代の田端」

4月15日(土) 午後1時開演(0時30分開場)
内 田端が「画かき村」と呼ばれていた文士村草創期の様子や画家たちの交流について説明後、ゆかりの場所を案内します。
師 同館研究員
定 80名(先着順)
申 当日、直接会場へ
問先 田端文士村記念館(田端6-1-2) ☎(5685)5171

対 区内在住、在勤、在学の方
日 4月22日(土) 午前10時～午後2時
[集合] 浮間公園正面入口(板橋区船渡2-15-1)
定 10組(申込順)
申 4月15日(土)までに電話申込
問先 北運動場 ☎(3902)5639

◆フリーマーケット

後援 北区
出店者を募集します。販売は家庭で出た不用品に限ります。
●滝野川公園
日 4月23日(日) 午前10時～午後3時
[雨天の場合は5月20日(土)に順延]
申 往復はがき(記入例参照。搬入時の車使用の有無、携帯電話をお持ちの方は携帯番号も記入)で、4月18日(火)(当日消印有効)まで
問先 〒154-0012 世田谷区駒沢2-14-1104 リサイクル推進友の会 ☎(3412)6857

対 区内在住、在勤、在学の方
日 5月14日(日) 午前10時～午後2時(雨天中止)
申 往復はがき(記入例参照。搬入時の車使用の有無、携帯電話をお持ちの方は携帯番号も記入)で、4月18日(火)(当日消印有効)まで
問先 〒154-0012 世田谷区駒沢2-14-1104 リサイクル推進友の会 ☎(3412)6857

◆赤羽公園

5月7日(日) 午前10時～午後3時
[雨天の場合は、13日(土)に順延]
申 往復はがき(記入例参照。搬入時の車使用の有無も記入)で、4月29日(祝)(必着)まで
問先 〒205-0014 羽村市羽東3-1-17 リサイクル運動友の会 ☎090(3222)5060

対 区内在住、在勤、在学の方
日 5月12日(日) 6月16日(6月9日を除く) 毎週金曜 計5回 午後1時30分～4時
申 往復はがき(記入例参照。搬入時の車使用の有無も記入)で、4月29日(祝)(必着)まで
問先 〒205-0014 羽村市羽東3-1-17 リサイクル運動友の会 ☎090(3222)5060

◆講座・講演会

◆滝野川文化センター区民協働講座
①はじめよう!篆刻(自分だけの印をつくらう)
対 区内在住、在勤、在学の方
日 5月12日(日) 6月16日(6月9日を除く) 毎週金曜 計5回 午後1時30分～4時
申 往復はがき(記入例参照。搬入時の車使用の有無も記入)で、4月29日(祝)(必着)まで
問先 〒205-0014 羽村市羽東3-1-17 リサイクル運動友の会 ☎090(3222)5060

●赤羽エコー広場館
日 5月14日(日) 午前10時～午後2時(雨天決行)
申 往復はがき(記入例参照。搬入時の車使用の有無も記入)で、4月29日(祝)(必着)まで
問先 〒114-0034 上十条5-1-14 北ノ台エコー広場館「フリマ」係(水曜、祝日休館) ☎(3907)3196

●富士見橋エコー広場館
日 5月21日(日)・28日(日) 午前10時～午後1時(雨天中止)
申 往復はがき(記入例参照。搬入時の車使用の有無も記入)で、4月29日(祝)(必着)まで
問先 富士見橋エコー広場館「フリマ」係(田端5-16-1)(水曜、祝日休館) ☎(3902)3196

◆集まれ初心者!男性のための料理教室
対 区内在住、在勤、在学の方
日 5月14日(日)、6月4日(日) 計2回 午後1時30分～4時30分
申 往復はがき(記入例参照。搬入時の車使用の有無も記入)で、4月29日(祝)(必着)まで
問先 〒114-0032 中十条1-2-18 障害者福祉センター事業係(土・日曜、祝日を除く) ☎(3905)7121 FAX(3905)7116

障害者福祉センター 趣味の講座

対 区内在住の15歳以上で、障害者手帳(身体障害者手帳、愛の手帳または精神保健福祉手帳)をお持ちで、継続して受講可能な軽度の障害のある方。 ※講座中付き添い者を希望される方はご相談ください。
日 5月19日～10月20日 原則第1・3金曜(第5金曜)計11回 午後1時30分～3時30分
内 片手でも楽しめるキーボードの初歩。楽譜が読めなくても大丈夫です。
師 瀬戸珠江氏 8名
定員(抽選)

日 5月16日～11月21日 原則第1・3・5火曜 計14回 午前9時30分～11時30分
内 基礎的な技法を学び、茶碗や花器などの作品づくりに取り組みます。
師 高橋和則氏 15名
定員(抽選)

日 5月9日～8月22日 原則第2・4火曜 計8回 午後1時30分～3時30分
内 ポールペン、サインペンなど、硬筆を使って現代の日常生活に密着したテーマから学習を開始します。
師 小澤蒼雲氏 10名
定員(抽選)

日 5月16日～9月5日 原則第1・3火曜 計7回 午後1時30分～3時30分
内 野菜や花などの身近な題材を描きます。(題材は必要に応じて、各自で用意)
師 松林公恵氏 12名
定員(抽選)

日 5月15日～7月3日(予定) 原則毎週月曜 計8回 午後1時30分～3時
内 座ったり横になって、ストレッチや筋力アップを行い心身ともに健康づくりをします。
師 吉田ゆきみ氏 15名
定員(抽選)

◆赤羽文化センターPC特別講座「みんなのパソコンひろば」
対 区内在住、在勤、在学でWindowsの基本操作と文字入力ができる方
日 5月10日(水) 午後6時30分～8時30分
内 パソコン相談、ミニセミナー「Windows10のメンテナンスを学習しよう」(チェックディスク・デフラグ・コントロールパネル設定など)
師 堀愛弓氏 定 16名(抽選)
費 1千540円 申 往復はがき(記入例参照)またははホームページで
問先 〒114-8534(住所不要) 滝野川文化センター(月曜、祝日休館) ☎(5394)1230 FAX(5394)1231



8時30分
内 パソコン相談、ミニセミナー「Windows10のメンテナンスを学習しよう」(チェックディスク・デフラグ・コントロールパネル設定など)
師 堀愛弓氏 定 16名(抽選)
費 1千540円 申 往復はがき(記入例参照)またははホームページで
問先 〒114-8534(住所不要) 滝野川文化センター(月曜、祝日休館) ☎(5394)1230 FAX(5394)1231

記の見方 対 対象 日 日時 場 会場 内 内容 師 講師 定 定員 費 費用(記載のない場合は無料です) 申 申込方法 問 問い合わせ先 先 申込先 HP ホームページ EM Eメール

平成29年度禁煙治療費助成事業

- 対 区内在住で禁煙を希望する方(現在治療中の方を除く。年度内一人1回)
内 禁煙治療(外来・薬局)にかかった自己負担額(上限1万円) 定 80名(申込順)
申 4月3日(月)から直接窓口で申込
問先 健康推進課王子健康支援センター(東十条2-7-3 北区保健所1階)
☎(3919)7588
健康推進課赤羽健康支援センター(赤羽会館6階)
☎(3903)6481
健康推進課滝野川健康支援センター(西ヶ原1-19-12)
☎(3915)0184



- ～禁煙治療～
健康保険などで禁煙治療を受けるためには一定の要件があります。
①ニコチン依存症診断テスト(TDS)で5点以上
②1日の平均本数×これまでの喫煙年数=200以上(35歳未満は制限なし)
③1カ月以内に禁煙を始めたいと思っている
④禁煙治療を受けることに文書で同意している
※健康保険などで禁煙治療を受けられない医療機関もあります。

喫煙はさまざまな病気(がん、心臓病、脳卒中、COPD(慢性閉塞性肺疾患)など)の原因となる生活習慣です。禁煙に失敗した経験のある方、なかなか一歩を踏み出せない方など、この機会に医師や薬剤師のアドバイスを受けながら禁煙にチャレンジしてみませんか。

ニコチン依存度テスト(TDS)

ニコチン依存度テスト(TDS)で5点以上の場合、ニコチン依存症の可能性があります。医療機関、各健康支援センターへご相談ください。

Table with 3 columns: 設問内容, はい1点, いいえ0点. Contains 10 questions about smoking habits and dependence.

※注 禁煙や本数を減らした時に出現する離脱症状(いわゆる禁煙症状)ではなく、喫煙することによって神経質になったり、不安や抑うつなどの症状が出現している状態

北区教育広報紙「くおん」の有料広告を募集します

北区教育広報紙「くおん」は、区内の認可保育園や区立幼稚園の全園児、区立小・中学校の全児童・生徒などに配布する広報紙です。

- [広告掲載号]平成29年7月号掲載分
[発行部数など]発行部数…4万4,000部 規格…タブロイド判4ページ二つ折り
[広告の規格及び掲載料]規格…縦6.0cm×横8.0cm 掲載料…5万円
[刷色]オールカラー
[広告掲載位置]4ページ目の最下段
[募集枠数]3枠

申 申込用紙(教育政策課(滝野川分庁舎2階11番)及び広報課(区役所第一庁舎3階1番)にあります。北区ホームページからもダウンロードできます)に記入し、4月28日(金)(必着)までに郵送、ファクスまたは直接窓口で申込

●掲載できない広告

公共性及び品位を損なうおそれのある広告。政治・宗教活動にかかる広告。意見広告、個人的宣伝にかかる広告。そのほか、掲載が妥当でない広告など。

●掲載の決定

内容を審査後、掲載の可否をお知らせします。申込多数の場合は、抽選により順位を決定します。掲載が決定した場合は、申込者の負担で版下データを作成いただきます(教育政策課では、データの作成を行いません)。

問 教育政策課

- ☎(3908)9279
先 〒114-8508(住所不要)広報課広告担当
☎(3908)1102 FAX(3905)3422



◆星美学園短期大学公開講座 イタリア語講座

後援 北区教育委員会

日 5月13日～平成30年3月3日 原則土曜 計22回

内 師 [時間] 下表のとおり

定 各20名(中級Ⅱ、会話(中級)は各15名)(いずれも抽選)

費 4万2,000円(別途テキスト代が必要)

申 はがき、ファクス、Eメール(記入例参照。希望講座名も記入)または直接窓口で、4月21日(金)(必着)まで

問 場 先 〒115-8524(住所不要)星美学園短期大学公開講座センター

☎(3906)0056

FAX(5993)1600

EM c_koza@seibi.ac.jp

Table with 3 columns: 講座名, 時間, 講師. Lists Italian language courses from beginner to advanced.

◆星美学園短期大学公開講座 教養講座「源氏物語」の人々 -登場人物の生き方を知る-

後援 北区教育委員会

日 5月12日(金)、6月9日(金) 計2回 午前10時40分～午後0時10分

内 浮舟

師 日本女子大学教授 高野晴代氏

定 60名(抽選)

費 5,000円

申 はがき、ファクス、Eメール(記入例参照)または直接窓口で、4月21日(金)(必着)まで
問 場 先 〒115-8524(住所不要)星美学園短期大学公開講座センター

☎(3906)0056

FAX(5993)1600

EM c_koza@seibi.ac.jp



中央公園文化センター 区民講座

『外国人のための日本文化体験から学ぶ日常会話』受講者募集中

日本の文化を楽しく体験しながら日常会話をゆっくり学んでみませんか? どうぞご参加、ご紹介ください。友達も作って楽しく学習しましょう!

- 1. 対 象 区内在住・在勤・在学の外国人
2. 日 時 平成29年5月24日・31日・6月7日 毎週水曜 計3回 午前10時～正午
3. 内 容 日本文化体験

- 1回目: 琴を弾いてみよう!
2回目: 礼儀作法を学ぼう!(立ち居振る舞い)
3回目: お茶を点ててみよう!(茶道体験)

4. 会 場 中央公園文化センター 和室

5. 定 員 15名(抽選)

6. 費 用 200円(体験教材費)

7. 申込方法 ハガキ・ファクスに①～⑩を記載

①氏名 ②住所 ③電話番号 ④年齢 ⑤性別 ⑥職業 ⑦国籍

⑧話せる言語 ⑨日本にどのくらい住んでいますか

⑩ひらがなが読めますか・書けますか?

または窓口・電話(日本語対応のみ)

〒114-0033 北区十条台1-2-1 北区立中央公園文化センター

電話:03-3907-5661

ファクス:03-3907-5666(月曜、祝日休館)

8. 申込締切 5月10日(水)必着 *定員に満たない場合は募集期間延長

Japanese language program for the Citizens at Chuo Park Culture Center Sign-up available for "Let's learn conversational Japanese throughout traditional culture experience"

Would you like to learn useful conversational Japanese by experiencing traditional Japanese culture? Please join us/or refer your friends to our program. Let's enjoy Japanese learning with new friends!

- 1. Open to foreign residents/workers in Kita-ku
2. Date/Time May 24, May 31, June 7, 2017 (3lessons)/ 10:00 a.m. to 12:00 p.m.
3. Contents Japanese traditional culture experience

Lesson 1: Let's play the Japanese Koto
Lesson 2: Let's master Japanese etiquette and manner (focus on the body movement)
Lesson 3: Let's try Japanese tea ceremony

4. Place Japanese-style room at Chuo Park Culture Center
5. Number Max. 15 people (We may draw a lottery if there are more than 15 applicants for this program)

6. Fee 200 yen (materials included)

7. Application

a. Send a post card or a fax with the following information ① to ⑩;
① Name ② Current address ③ Phone number ④ Age ⑤ Gender ⑥ Occupation
⑦ Nationality ⑧ Language(s) you can speak ⑨ Period of stay in Japan ⑩ Can you read/write hiragana? Reading: Yes No/ Writing: Yes No

b. Or visit/call us(Available only in Japanese)

〒114-0033 Chuo Park Culture Center of Kita-ku, 1-2-1 Jujo-dai, Kita-ku

Tel: 03-3907-5661 Fax: 03-3907-5666 (Closed on Mondays and Holidays)

8. Application Deadline Wednesday, May 10, 2017 (We may extend the deadline if there are still available seats)

中央公園文化センター 区民講座

『外国人通过体验日本文化学习日常会话』现在募集参加者

通过开心地体验日文化、慢慢地学习日常会话吧! 请你参加, 请向你的朋友介绍。跟大家做朋友开心地学习吧!

- 1. 对 象 在区内居住、工作、上学的外国人
2. 日 期 2017年5月24日、31日、6月7日 每星期三 总共三次 上午10点到正午
3. 内 容 日文文化体験

第一次: 弹日本琴吧!
第二次: 学习礼法吧(学习日式举止!)
第三次: 泡抹茶吧(体验日本茶道!)

4. 会 场 中央公園文化中心 和室

5. 定 员 15名(抽签决定)

6. 费 用 200日元(体验教材费)

7. 报名方法 寄明信片、或发传真, 记载以下①到⑩项

①姓名 ②地址 ③电话号码 ④年龄 ⑤性别 ⑥职业 ⑦国籍
⑧会说的语言 ⑨住在日本多长时间 ⑩是否会读、写平假名或到窗口、或打电话报名(只有日文应对)

〒114-0033 北区十条台1-2-1 北区中央公園文化中心

电话:03-3907-5661

传真:03-3907-5666(星期一、节日闭馆)

8. 截止日期 5月10日(星期三)必须送到 *若名额不足时, 会延长募集期间

催し・講座などを往復はがき・ファクス・Eメールなどで申し込む場合の記入例は8面をご覧ください

子育てするなら北区が一番

このマークは主に乳幼児を対象とした催しです

就学援助

お子さんが元気で健やかに学校生活を過ごせるよう、ご家庭の経済状況に応じて、給食費や学用品費などの費用を援助しています。区内在住で、平成29年度区立小・中学校に在籍しているお子さんの保護者の方には、学校からこの制度に関するお知らせを配付しますので、内容を確認して必要事項を記入して、学校へ提出してください。

また、お子さんが北区外の国公立学校に通学する場合は、直接学校支援課にお問い合わせください。

問 学校支援課学事係
☎(3908)1541

はぴママ学級 「パパになるための半日コース」

対 区内在住で妊娠24週以降の方と配偶者
日 5月13日(土) ①午前コース…午前9時30分～正午 ②午後コース…午後1時30分～4時

内 先輩ファミリーの体験談と懇談会、妊婦体験、育児体験(赤ちゃんのおふろ、おむつ交換など)

定 各24組(抽選)

申 往復はがき(記入例参照。①②の別、出産予定日も記入)で、4月20日(木)(当日消印有効)まで

問 場先 〒115-0044 赤羽南1-13-1 赤羽会館6階 健康推進課赤羽健康支援センター
☎(3903)6481

古民家生活体験講座 古民家の楽しい春野菜づくり

対 区内在住、在学の小学3年生～6年生及び保護者(子どものみでも可)

日 ①4月30日 ②5月28日 ③6月25日 ④7月9日 ⑤8月6日 各日曜 計5回 午前10時～正午(③⑤は午後2時まで)

内 古民家の畑で種蒔き・栽培・収穫・調理を体験します。

定 20名(抽選)

申 往復はがき(記入例参照。全員(2名まで)の氏名・住所・年齢(学生は学年)も記入)で、4月17日(月)(必着)まで

問 場先 〒115-0055 赤羽西5-2-34 赤羽自然観察公園内 北区ふるさと農家体験館
☎(5993)8361

古民家年中行事 端午の節句～かしわ餅を作ろう～

対 区内在住、在学の小学生

日 5月3日(祝) 午前10時～午後1時30分

内 古民家のカマドを使ってかしわ餅を作り、節句のお話を聞きます。

定 25名(抽選)

申 往復はがき(記入例参照。全員(2名まで)の氏名・住所、電話番号・年齢・学年も記入)で、4月19日(水)(必着)まで

問 場先 〒115-0055 赤羽西5-2-34 赤羽自然観察公園内 北区ふるさと農家体験館
☎(5993)8361

児童館(室)・子どもセンターの乳幼児クラブ会員募集

児童館(室)・子どもセンターの乳幼児クラブでは、乳幼児親子の交流や仲間づくり、親子で楽しみながら、体操、工作、リズム遊びなどの活動を行っています。

対 主に4月2日現在0歳～3歳のお子さん及び保護者

日 月～金曜の1回または2回、午前中1時間程度(祝日と小・中学校の春・夏・冬休みの期間は除く) 【実施期間】4月または5月～翌年3月(児童館(室)・子どもセンターによって異なります)

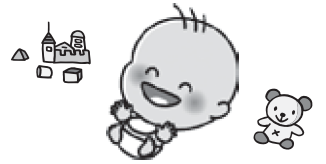
定 各クラブにより異なります。

※自由参加の乳幼児クラブや、つどいを実施している児童館(室)・子どもセンターもあります。

申 4月7日(金)から14日(金)までに、直接児童館(室)・子どもセンターへお問い合わせください。

問 場先 下表のとおり

施設名	所在地	電話
滝野川東児童館	滝野川1-46-7	(3910)0886
赤羽児童館	赤羽南1-16-1-101	(3901)1208
栄町子どもセンター	栄町33-3	(3911)5836
赤羽西児童館	赤羽西4-42-9	(3906)3642
赤羽北児童館	赤羽北1-5-5	(3906)1149
豊島児童館	北区豊島7-17-1	(3911)9481
桐ヶ丘児童館	桐ヶ丘1-16-27-102	(3906)7763
田端児童館	田端3-24-14	(3823)2720
東田端児童室	東田端1-12-14	(3800)6770
滝野川北児童館	滝野川3-79-1-201	(3915)6237
滝野川西児童館	滝野川6-21-25	(3916)3224
豊島東児童館	北区豊島5-5-9-120	(3913)8822
王子東児童館	王子6-2-60	(3913)8851
東十条東児童館	東十条3-10-1	(3912)3078
西が丘児童館	西が丘2-4-1	(3907)7394
赤羽西五丁目児童館	赤羽西5-7-5	(3907)5768
袋児童館	赤羽北3-7-2-101	(3908)8561
浮間子ども・ティーンズセンター	浮間1-8-2-101	(3960)5301
十条台児童館	中十条1-2-18	(3905)7120
八幡山児童館	中十条4-15-7	(3905)0713
西ヶ原子どもセンター	西ヶ原1-41-3	(3949)1481
神谷子どもセンター	神谷3-35-17	(3902)3306
志茂子ども交流館	志茂5-18-3	(3902)4646



記事の見方 対象 日 日時 会場 内容 師 講師 定 定員 費 費用 記載のない場合は無料です 申 申込方法 問 問い合わせ先 先 申込先 HP ホームページ Eメール

講座・講演会

◆北区飛鳥山博物館 考古楽講座(中級編)考古学を学ぶーお墓の話・横穴墓ー

日 4月23日(日)・30日(日) 計2回 午後2時～3時30分

内 台地や丘陵の斜面に穴をあけ造られた古代のお墓「横穴墓」。その特徴や北区での調査状況について詳しく解説します。

師 同館学芸員 定 80名(抽選)

申 往復はがき(記入例参照)で、4月13日(木)(必着)まで

問 場先 〒114-0002 王子1-1-3 飛鳥山公園内 北区飛鳥山博物館(月曜休館)
☎(3916)1133

◆元気ぷらざのカルチャー教室

ビーズアクセサリと小物

対 区内在住の18歳以上の方

日 4月17日(月) 午後1時30分～3時

内 ガラスビーズで作るブレスレット

定 5名(申込順)

費 2,385円(材料費を含む)

申 4月1日(土)から電話または直接窓口で申込

問 場先 元気ぷらざ(志茂1-2-22)

☎(5249)2214

◆北区創業支援施設 ネスト赤羽無料相談会

①融資に関する無料相談会

師 日本政策金融公庫国民生活事業担当者

②制度融資、金融機関との取引開始の無料

相談会

師 城北信用金庫担当者

=以下、①②共通=

対 区内事業主または起業をお考えの方

日 4月19日(水) 午後2時～4時

定 各2名(申込順)

※1名1時間まで

申 4月3日(月)からファクス(記入例参照。①②の別も記入)または電話で申込

※①②重複申込可

※詳しくは、ホームページをご覧ください。

問 場先 ネスト赤羽(赤羽1-59-9)

☎(3598)0571

FAX(3901)7789

HP <http://www.nest-akabane.com/>

◆NPO・ボランティア講座 はじめの一步

①ボランティア活動入門(偶数月開催)

対 ボランティア活動に興味がある方

日 4月15日(土) 午後2時～4時

内 活動先の探し方や選び方、活動前に確認することなどを説明します。個別相談タイムも設けます。

②NPO法人入門(奇数月開催)

対 NPO法人について知りたい方

日 5月13日(土) 午後2時～4時

内 NPO法人の設立を考えている団体の皆さんに、設立の手順などの基本的な内容を説明します。

費 500円(資料代)

=以下、①②共通=

定 10名(申込順)

申 電話申込

問 場先 北区NPO・ボランティアぷらざ(北とぴあ4階)

☎(5390)1771

◆中央公園文化センター区民協働講座

①赤と白の織りなす世界～初めての篆刻～

日 5月10日～6月28日 毎月第2、4水曜

計4回 午後1時30分～3時30分

内 石を彫って印を作ってみませんか。書体選びから刻し方まで、篆刻の基礎をゆっくり学びます。

師 読売書法会幹事 大門光熙氏

【協力】滝王会

定 5名(抽選)

費 5,040円(教材費・保険料)

②基本からはじめる書道～漢字から仮名まで～

日 5月10日～6月7日 毎週水曜 計5回

午後7時～8時30分

内 書の歴史を踏まえながら漢字や仮名の基本を学び書に親しみます。

師 書家 古布村紀子氏 【協力】小竹会

定 10名(抽選)

費 100円(教材費) ※書道用具持参

=以下、①②共通=

対 区内在住、在勤、在学の方

申 はがき、ファクス(記入例参照)、電話または直接窓口で、①4月25日(火)②27日(木)(いずれも必着)まで

問 場先 〒114-0033 十条台1-2-1 中央公園文化センター(月曜、祝日休館)

☎(3907)5661

FAX(3907)5666

◆北とぴあ演劇祭 脚本ワークショップ

初心者でも楽しみながら脚本のイロハが学べます。今年のテーマは「都電」。街を歩くフィールドワークでは都電沿線で脚本の題材を探します。ワークショップで生まれた

作品のいくつかは受講生自ら演劇祭で上演します(自由参加)。

対 中学生以上の方(受講が今年で3年目以上の方を除く)

日 場内 ワークショップ(北とぴあ9階901会議室)…5月24日～6月28日 毎週水曜 計6回 午後7時～9時30分 フィールドワーク(都電沿線)…6月4日(日) 午後3時～5時

師 脚本家 吉田貴秀氏

定 20名(申込順。中高生枠は5名)

費 一般6,000円 中・高生3,000円

申 4月5日(水)午前9時から電話またはホームページで申込

問 先 北区文化振興財団 北とぴあ演劇祭脚本ワークショップ係

☎(5390)1221

HP <http://www.hokutopiaengekisai.com/>

◆高校生レベルアップワークショップ 「コント脚本講座」受講生・聴講生募集

対 高校生(聴講生はどなたでも可)

日 5月14日・21日、6月4日 各日曜 計3回 午前9時～正午

場 ココキタ多目的室1(北区豊島5-3-13)

内 コント脚本についての講義と制作

師 演出家 ケラリーノ・サンドロヴィッチ氏

定 受講生10名(区内在住、在学者を優先)、聴講生20名(いずれも抽選)

申 Eメール(記入例参照。希望コース、学校名も記入)で、4月15日(土)から30日(日)までに申込 ※メールの件名を「コント講座希望」としてください。

問 先 北区文化振興財団

☎(6338)5711

EM kcf_bunkasinkou@kitabunka.or.jp

北區の魅力を再発見!



北區にある JR の駅数は 11 駅。これは 23 区最多という事をご存知ですか。地下鉄や都電を含めると、区内の多くの部分が最寄駅から徒歩 10 分圏内。そこで、今回からのぶらり散歩道では、JR の駅とその周辺にスポットをあててご紹介します。

浮間ヶ池と風車と桜草〜JR浮間舟渡駅〜

JR 埼京線の浮間舟渡駅を出ると、目の前に広大な浮間ヶ池が広がります。北區と板橋区の区界に位置する都立浮間公園です。湖畔にはシンボルとなっている風車が佇み、池を囲むようにソメイヨシノが植樹されるなど、風と水と緑を感じられる風光明媚なこの公園は、子ども連れから高齢者まで、多くの世代の憩いの場となっています。

浮間ヶ池のほとりを奥に進むと、ほどなく浮間ヶ原桜草園場が見えます。毎年 4 月上旬から下旬までの期間に浮間さくら草祭りが開催され(4 面参照)、園場は約 5 万株ものさくら草で埋め尽くされます。愛らしく咲く赤紫色の「浮間五台紅」や純白の「浮間白」は、この時期にしか見ることのできない北區の風物詩となっており、遠方から多くの写真愛好家の方々も訪れます。

春暖の浮間を彩るさくら草。うららかな陽射しのもと、お弁当を片手に、ピクニック気分を訪れてみてはいかがでしょうか。

場 都立浮間公園(浮間 2 丁目)
問 広報課 ☎(3908)1102



☎(3905)8056

講座・講演会

◆現代の寺子屋楽しい北區雑学大学

後援 北區文化振興財団

今時のおさかな事情・世界と日本〜ご長寿日本の魚と日本人が危ない!〜

日 4 月 15 日(土) 午後 2 時〜4 時
場 王子小学校王子ホール
師 東京海洋大学客員教授 辻 雅司氏
定 100 名(先着順) 申 当日、直接会場へ
問 北區明るい社会づくりの会 佐藤

スポーツ

◆北區体育協会スポーツ教室

チューブエクサ&ストレッチ教室
対 区内在住、在勤で 18 歳以上の方
日 5 月 10 日〜6 月 21 日 毎週水曜 計 7 回
午後 1 時 30 分〜2 時 50 分
場 赤羽体育館エクササイズスタジオ(志茂 3-46-16)

師 永井美和子氏 定 30 名(抽選)
費 6,550 円(チューブ代・傷害保険料を含む)
申 往復はがき(記入例参照。性別も記入)またはホームページで、4 月 14 日(金)(必着)まで
※携帯電話からは不可。フリーメールでは当落通知が届かない場合があります。
問先 〒114-0024 西ヶ原 2-1-6 滝野川体育館内 北區体育協会
☎(3940)1848
HP http://www.kita-city-taikyo.or.jp



◆第 46 回ゴルフコース練習会

後援 北區体育協会

対 区内在住、在勤で 20 歳以上の方及び北區ゴルフ連盟会員
日 5 月 9 日(火) 午前 8 時 30 分から
場 皐月ゴルフ倶楽部・佐野コース(栃木県佐野市船越町 3183)
定 48 名(申込順)
費 2,500 円(プレー費別途 5,900 円。食事付)
[競技方法] 18 ホールストロークプレー(個人ハンデ方式)
※終了後に勉強会有り
申 はがきまたはファクス(記入例参照。生年月日、ハンデキャップ(ない方は最近の平均スコア)、相乗り希望の方はその旨も記入)で、4 月 30 日(日)(必着)まで
問先 〒114-0002 王子 1-4-1 サンスクエア内 北區ゴルフ連盟事務局 片平
☎090(6474)5562
FAX(3914)0120
※非通知電話はつながりません。

◆北區ソフトテニス・ジュニア育成講習会

後援 北區体育協会

対 区内在住の小・中学生
日 5 月 13 日〜平成 30 年 3 月 24 日 原則毎週土曜(雨天時は中止) 5 月〜9 月…午前 8 時〜10 時 10 月〜3 月…午前 9 時〜11 時(いずれも 10 分前集合)
場 桐ヶ丘体育館テニスコート(赤羽台 3-17-57)
定 50 名(抽選)
費 7,000 円(傷害保険料を含む)
申 Eメール(記入例参照。学校名・新学年、家族の方の Eメールアドレスも記入)で、4 月 23 日(日)(必着)まで
※4 月 30 日(日)までに確認通知を送ります(携帯メールからの場合、機器設定により確認通知が届かないことがあります)。
問先 北區ソフトテニス連盟理事 村上
☎090(3522)0911(午後 6 時以降)
EM kita.sta@gmail.com



申込記入例

希望講座名
(希望日・コース)

- 郵便番号・住所※
- 氏名(ふりがな)
- 年齢
- 電話番号(ファクス番号)

※在勤・在学の方は勤務先・学校名・学年も明記
●記入不備無効 ●申込は原則 1 名 1 通
●本人以外やお子さん連れの受講はできません
●記入いただいた個人情報は目的以外には使用しません

記号の見方 対象日 日時 会場 内容 師講師 定員 費用(記載のない場合は無料です) 申込方法 問い合わせ先 申込先 HP ホームページ EM Eメール

健康増進センター
(へるしあ KITA)

① トータルエクササイズ
対 区内在住、在勤で 40 歳〜64 歳の方
日 5 月 13 日・27 日 毎週土曜 計 3 回
午前 10 時〜11 時 30 分
内 エアロビクス、筋力トレーニング、ストレッチで体力をバランスよく高めまます。

② 青竹エクササイズ
対 区内在住、在勤で 40 歳以上の方
日 5 月 13 日(土)・20 日(土) 計 2 回
午後 2 時〜3 時 30 分
内 青竹を使った全身の血行促進運動
以下、①②共通
定 30 名(抽選)
申 往復はがき(記入例参照)で、4 月 18 日(火)(必着)まで
問先 〒114-0002 王子 5-1-2-5101 健康増進センター(月曜、祝日休館)
☎(3990)2220

家にいるだけではもったいない!!
家事援助就業員募集

対 区内在住の 60 歳以上の方
日 4 月 17 日(月) 午後 1 時〜4 時 30 分
場 北とぴあ 7 階第 1 研修室
内 シルバー人材センター入会説明会・家事援助事業(掃除、洗濯、買い物、調理など)の説明・入会手続き
持ち物 筆記用具、住所が確認できるもの(健康保険証、運転免許証など)、印鑑 定 80 名(申込順)
申 4 月 13 日(木)までに電話申込
問先 北區シルバー人材センター
☎(3908)8400

介護予防リーダー養成講座(第 10 期生)

地域のために、自分で考え、行動してみよう

いつまでもいきいきと自分らしく暮らせるように、介護予防について学び、地域に広める介護予防リーダーにならませんか。修了生は、体操やウォーキングなどの自主グループ活動のお手伝いや、区や各高齢者あんしんセンターなどで行われている介護予防活動の支援もしています。

対 区内在住で全回参加ができ、講座修了後に地域で仲間と介護予防活動をしてみたい方 日場内 左表のとおり 定 60 名(抽選)
申 はがきまたはファクス(記入例参照)で、4 月 14 日(金)(必着)まで
問先 〒114-8508 (住所不要) 介護予防・日常生活支援担当課
☎(3908)9017
☎(3908)9257

介護予防リーダー養成講座(第 10 期生)

地域のために、自分で考え、行動してみよう

いつまでもいきいきと自分らしく暮らせるように、介護予防について学び、地域に広める介護予防リーダーにならませんか。修了生は、体操やウォーキングなどの自主グループ活動のお手伝いや、区や各高齢者あんしんセンターなどで行われている介護予防活動の支援もしています。

対 区内在住で全回参加ができ、講座修了後に地域で仲間と介護予防活動をしてみたい方 日場内 左表のとおり 定 60 名(抽選)
申 はがきまたはファクス(記入例参照)で、4 月 14 日(金)(必着)まで
問先 〒114-8508 (住所不要) 介護予防・日常生活支援担当課
☎(3908)9017
☎(3908)9257

回	日程	会場	内容(予定)
1	5 月 9 日(火)	北とぴあ 15 階ペガサスホール	[北區の高齢者像と総合事業、地域づくりによる介護予防について]
2	5 月 16 日(火)		[これからの住民主体の介護予防] [介護予防リーダーに期待すること]
3	5 月 23 日(火)	北とぴあ 13 階飛鳥ホール	笑顔で長生き調査(基本チェックリスト) 介護予防に効果のある運動、「北區さくら体操」
4	5 月 30 日(火)		[今日から始める認知症の予防]
5	6 月 6 日(火)		リハビリテーション専門職、高齢者あんしんセンターなどの役割と連携のしかた
6	6 月 13 日(火)	北とぴあ 14 階スカイホール	介護予防自主グループの立ち上げと介護予防リーダーの支援の実際(懇談)
7	6 月 20 日(火)	北とぴあ 15 階ペガサスホール	[高齢期の栄養]と「北區お口元気体操」の紹介
8	6 月 27 日(火)	北とぴあ 13 階飛鳥ホール	[北區で活動している介護予防自主グループとの懇談]、「私の今後の活動計画と抱負」

[時間] 午前 9 時 45 分〜11 時 45 分(9 時 30 分開場) ※内容は変更の場合あり

介護予防リーダー養成講座(第 10 期生)

地域のために、自分で考え、行動してみよう

いつまでもいきいきと自分らしく暮らせるように、介護予防について学び、地域に広める介護予防リーダーにならませんか。修了生は、体操やウォーキングなどの自主グループ活動のお手伝いや、区や各高齢者あんしんセンターなどで行われている介護予防活動の支援もしています。

対 区内在住で全回参加ができ、講座修了後に地域で仲間と介護予防活動をしてみたい方 日場内 左表のとおり 定 60 名(抽選)
申 はがきまたはファクス(記入例参照)で、4 月 14 日(金)(必着)まで
問先 〒114-8508 (住所不要) 介護予防・日常生活支援担当課
☎(3908)9017
☎(3908)9257

介護予防リーダー養成講座(第 10 期生)

地域のために、自分で考え、行動してみよう

いつまでもいきいきと自分らしく暮らせるように、介護予防について学び、地域に広める介護予防リーダーにならませんか。修了生は、体操やウォーキングなどの自主グループ活動のお手伝いや、区や各高齢者あんしんセンターなどで行われている介護予防活動の支援もしています。

対 区内在住で全回参加ができ、講座修了後に地域で仲間と介護予防活動をしてみたい方 日場内 左表のとおり 定 60 名(抽選)
申 はがきまたはファクス(記入例参照)で、4 月 14 日(金)(必着)まで
問先 〒114-8508 (住所不要) 介護予防・日常生活支援担当課
☎(3908)9017
☎(3908)9257

介護予防リーダー養成講座(第 10 期生)

地域のために、自分で考え、行動してみよう

いつまでもいきいきと自分らしく暮らせるように、介護予防について学び、地域に広める介護予防リーダーにならませんか。修了生は、体操やウォーキングなどの自主グループ活動のお手伝いや、区や各高齢者あんしんセンターなどで行われている介護予防活動の支援もしています。

対 区内在住で全回参加ができ、講座修了後に地域で仲間と介護予防活動をしてみたい方 日場内 左表のとおり 定 60 名(抽選)
申 はがきまたはファクス(記入例参照)で、4 月 14 日(金)(必着)まで
問先 〒114-8508 (住所不要) 介護予防・日常生活支援担当課
☎(3908)9017
☎(3908)9257