

NO.1541

毎月1日・10日・20日発行

4 | 10

平成29年(2017)

北区ニュース

北区ニュース(MP3版)を始めました

視覚に障害のある方などにご利用いただくため、平成29年4月1日号からMP3版(音声読み上げ機能)を北区ホームページで開始しました。詳しくは、北区ホームページをご覧ください。
問 広報課 ☎(3908)1102

トップアスリートのまち・北区



オリンピック 「未来につなげていく」をコンセプトに、その様子をジグソーパズルで表現しています。

パラリンピック 大空へ飛び出したイメージを表現するため、青色を基調とした作品となっています。

赤羽駅西口広場 十条駅北口ロータリー

「トップアスリートのまち・北区」PR広告塔のデザインを更新しました!

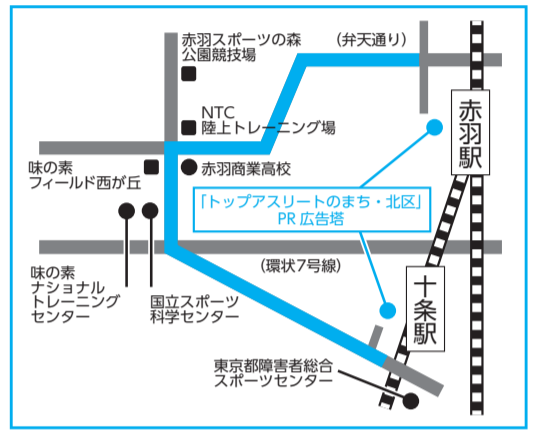
区では、2020年東京オリンピック・パラリンピックの気運醸成と「トップアスリートのまち・北区」を全国に発信するため、平成26年度に「ROUTE2020(3)トレセン通り」の起点と終点にPR広告塔を設置しました。

このたび、東京家政大学の協力のもと新たなデザインを募集し、JOCエリートアカデミー生や東京都障害者総合スポーツセンターなどの投票により、同大学造形表現学科 蓮見佳世さん(3年生)の作品が選ばれました。

2つの作品は、上部のハートがつながるようデザインされ、お互いの気持ちがつながっていることを表しています。

デザインコンセプトなど、詳しくは北区ホームページをご覧ください。

問 東京オリンピックパラリンピック担当課
☎(5390)1136 FAX(5390)1137



記事の見方

対象

日時

会場

内容

講師

定員

費用

記載のない場合は無料です

申込方法

お問い合わせ

先

HP

ホームページ

EM

メール

お知らせ

◆北区子どもの未来応援プラン(東京都北区子どもの貧困対策に関する計画)を策定しました

区では、子どもの将来がその生まれ育った環境において左右されることのないよう、貧困の状況にある子どもが健やかに育成される環境を整備するとともに、教育の機会均等を図り、子どもの貧困対策を総合的、効果的に推進するため、北区子どもの未来応援プラン(東京都北区子どもの貧困対策に関する計画)を策定しました。

【閲覧場所】 子ども未来課(滝野川分庁舎1階1番)、区政資料室(区役所第一庁舎1階)、地域振興室、図書館及び北区ホームページ
問 子ども未来課子どもの未来応援担当 ☎(3908)9097

◆北区多文化共生指針策定検討会の委員募集

区が多文化共生の基本方針について検討します。

対 区内在住で4月2日現在、20歳以上の多文化共生の推進に関心や意欲をお持ちの方
定 2名程度(書類選考)

【任期】 5月中旬～12月下旬(予定)。任期中4回程度の会議 **【構成】** 学識経験者を含む10名以内 **申** 「多文化共生社会について」についての考えを800字程度にまとめ、応募申込書(総務課総務係(区役所第一庁舎3階4番))にあります。北区ホームページからも

ダウンロードできます)を同封して郵送または直接窓口で、4月24日(月)(必着)まで

問先 〒114-8508(住所不要)総務課総務係(区役所第一庁舎3階4番) ☎(3908)9308

◆協働地域づくり推進事業選定委員会委員の募集

区では、平成19年度から協働による地域づくりを進めるため、区民の視点、発想を活かした「地域づくり応援団事業」や「政策提案協働事業」を実施しています。これらの事業の選定を厳正、適正に行うため、公募委員を募集します。

対 区内在住、在勤でNPO・ボランティア活動や協働に関心や熱意のある20歳以上の方
【任期】 7月～平成31年7月(2年間)
内 区長の諮問に応じ、年10回程度、協働地域づくり推進事業の選定及び評価
【募集人数】 2名 **【報償費】** 区の審議会などの基準に準じて支払います。

申 任意の用紙に住所・氏名・年齢・電話番号、経歴(主にNPO・ボランティアに関する活動歴)、「協働による地域づくり」についての考えを400字以内で記入して、郵送、Eメールまたはファクスで、5月12日(金)(必着)まで **【選考方法】** 提出書類を審査して選考します。 ※結果は、6月中旬に応募者全員にお知らせします。

問先 〒114-8503(住所不要)地域振興課地域振興係(北区協働地域づくり推進事業選定委員会公募委員選考担当) ☎(5390)0093 FAX(5390)0097 **EM** chiikishinko-ka@city.kita.lg.jp

◆点字ブロック点検・検証活動の参加者募集

政策提案協働事業

対 区内在住、在学で20歳以上の方(視覚障害者の方歓迎) **日** 4月22日(土) 午後1時30分～4時30分 **場** 滝野川文化センター3階第2学習室(西ヶ原1-23-3滝野川会館内) **内** 上中里駅周辺の点字ブロックの敷設状況の地図を作成します。

申 Eメール(記入例参照)または電話で申込
問先 NPO法人ことばの道案内事務局 佐藤 ☎(6278)9125 **EM** info@kotonavi.jp

◆家内労働委託状況届

対 家内労働者へ仕事(内職など)を委託している事業主の方
内 毎年4月1日現在の家内労働者数などについて、「委託状況届」を労働基準監督署に提出することが義務付けられています。4月30日(日)までに忘れずに提出してください。

問 東京労働局労働基準部賃金課 ☎(3512)1614

◆障害のある方を北区民オーケストラのリハーサルに招待します

対 通常のコンサートに行くことが難しい障害のある方と家族 **日** 5月20日(土) 午後6時～8時 **場** 北とぴあさくらホール **内** ムソルグスキー(ラヴェル編): 組曲「展覧会の絵」、シューマン: 交響曲第3番「ライン」ほか **定** 100名(抽選) **申** 往復はがき

(記入例参照。全員の氏名・年齢、車イスの場合はその旨も記入)または直接窓口(はがき持参)で、4月27日(木)(必着)まで

問先 〒114-8503(住所不要)北区文化振興財団「北区民オーケストラリハーサル公開招待」係 ☎(5390)1221

◆司法書士による無料相談会

後援 北区

登記・法律・空家問題等相談会

日 4月26日(水) 午後6時～9時

場 北とぴあ8階804A会議室

内 相続・贈与・財産分与などの不動産登記、会社の登記、遺言、成年後見、少額の裁判、空家問題、借金問題など

申 原則、前日までの電話申込(当日、午後8時までの会場受付も可)

問先 東京司法書士会北・荒川支部 大森 ☎(5939)9815

◆「表示登記の日」無料相談会

後援 東京法務局・北区

土地・建物の調査・測量、境界問題及び不動産の表示登記の相談

日 4月26日(水) 午後1時～4時

場 区役所第一庁舎1階ロビー

申 当日、直接会場へ

問 東京土地家屋調査士会北支部 佐藤(事務所) ☎(3902)3103

問 広報課 ☎(3908)1102

住めば、北区。

●4月の番組(手話つき)
北区でくらすく北区若手職員×東京家政大学生(再放送)
【放送日時】毎日午前9時、正午、午後8時・11時の4回。
※放送時間は約15分です。ひと月ごとに内容を変更します。DVDでの貸出もしています。

住めば、北区。

「JCOM東北」JCOMチャンネル北東とぴあ放送

暖かな日差しを感じる季節になりました。入学・就職・転職など新しい環境での生活を始められた方も多いことでしょう。どうぞ、夢と希望を持って新しい世界へ挑戦してください。皆さんの輝かしい未来にエールを贈ります▼北区役所も新年度が始まりました。気持ちも新たに、誰もが北区に生まれ・育ち・住んでよかったと思える「ふるさと北区」の実現に向けて全力で取り組んでまいります▼春の訪れとともに今月もさまざまな行事が予定されています。12日からは浮間ヶ原桜草園場で「浮間ヶ原草まつり」が始まります。浮間ヶ原桜草保存会の方々が大切に育てたピンクや白の可憐な桜草が見頃を迎え、皆さんをお待ちしています(25日まで)。14日～16日は飛鳥山公園で恒例の「区民植木市」を開催。29日・30日は毎年数千人が訪れる盛大なイベント「赤羽馬鹿祭り」が行われます。多彩な魅力にあふれる北区の春をお楽しみください。芭蕉木のもとに汁も膾炙も桜かな



北区長 花川 健太

◆中央公園文化センター講座

①区民講座「心と体をリフレッシュ♪みんなで歌おう世界の抒情歌」

日5月18日～7月6日(6月8日を除く) 毎週木曜 計7回 午前10時～11時30分

②区民講座「植物との暮らし～手のひらサイズの盆栽の楽しみ方～」

日5月18日(木)・25日(木) 計2回 午後2時～3時30分

③区民講座「服や着物をリメイクしよう!手縫いで作るオリジナルレッスンバッグ」

日5月19日～6月23日 毎週金曜 計6回 午後1時30分～3時30分

④区民協働講座「自分で作った器に寄せ植えをしてみませんか」

日5月19日、6月2日・16日・30日 各金曜 計4回 午前9時15分～正午

⑤特別講座「歌声喫茶 懐かしの歌を歌おう(第37回)～初夏の歌～」

日5月13日(土) 午後2時～4時30分

◆女性活躍推進応援塾「菊池桃子講演会」

幅広い芸能活動と子育てを両立し、母校でキャリア教育にたずさわる女性の多様な生き方をお話します。

日5月25日(木) 午後6時30分から(6時開場)

場北とびあつつじホール 師女優・戸板女子短期大学客員教授菊池桃子氏 定380名(申込順) ※未就学児入場不可



⑥環境リーダー養成講座「生きものの観察と環境づくりコース」

生きものや生きものが住める環境について、観察や見学を通して学びます。

日5月6日 午後1時～3時・13日 午前9時～午後1時、6月3日 午前9時～午後1時・17日 午後1時～3時、7月8日 午前10時～正午 各土曜 計5回 定20名(抽選)

◆自然教室「バードカービング教室」

日5月28日(日)、6月4日(日) 計2回 午前9時30分～午後0時30分

◆自然教室「バードカービング教室」

◆自然教室「バードカービング教室」

休館(祝日のときは翌日) ☎(3908)0804 FAX(3908)8856

◆起業入門セミナー

共催 北区、東京商工会議所北支部、城北信用金庫、滝野川信用金庫、日本政策金融公庫上野支店・板橋支店、NPO法人コミュニティビジネスサポートセンター

独立・起業がグッと身近に感じられる事例・ノウハウをお伝えします。教科書的な話は一切ありません。

日5月13日(土) 午後2時～4時30分 場赤羽会館4階小ホール

◆星学園短期大学公開講座 教養講座「人は何によって生きるか―不確定な人生を生きるために―」

日5月26日(金) 午前10時40分～午後0時10分

◆ふるさと農家体験館「かまどのおにぎりとお園散策」

日5月13日(土) 午前10時～午後0時30分

◆ふるさと農家体験館「かまどのおにぎりとお園散策」

◆「ぶらざdeおしゃべり」にお越しください

「ぶらざdeおしゃべり」は、地域の方々からふれあい、どなたでも参加できる交流の場です。

日5月11日(木)、6月7日(水)・8日(木) いずれも午前10時～正午 ※毎月開催

お知らせ

◆平成29年度北区職員(看護師)採用選考

【募集人員】若干名 【主な受験資格】国籍を問わず、昭和47年6月2日以降に生まれた方かつ看護師の免許を有する方(5月31日までに取得見込みを含む)

【勤務場所】保育園・障害者福祉施設など 【選考日】5月7日(日) 【選考場所】区内施設

【採用時期】6月1日以降 【受験手続】申込書(北区ホームページからダウンロードできます)に必要な事項を記入し、4月25日(火)までに持参または簡易書留による郵送(24日までの消印有効)

国保 ◆国民健康保険料休日納付相談

希望講座名(希望日・コース) ●郵便番号・住所※ ●氏名(ふりがな) ●年齢 ●電話番号(ファクス番号)

北区体育協会スポーツ教室

対日場内師定費下表のとおり 申往復はがき(記入例参照。性別、時間帯がある教室は①②の別も希望順位に記入)

Table with 8 columns: 教室名, 対象, 日程, 時間, 場所, 講師, 定員(抽選), 費用


れっど★しゃっふる 平成29年度上半期事業プログラム

対日場内定費下表のとおり 申4月13日(木)から電話またはEメール(記入例参照)で申込 ※詳しくはホームページをご覧ください。

Table with 7 columns: プログラム名, 対象, 日程, 時間, 会場, 定員(抽選), 費用

記号の見方 対対象日日時場合場内内容師講師定定員費用記載のない場合は無料です

新しい副区長が就任しました
4月1日付けで、依田園子が副区長に就任しました。副区長は、内田 隆との2人体制となります。
【依田副区長の主な経歴】
昭和33年生まれ。広報課長、産業振興課長、企画課長、政策経営部長などを歴任。



講座・講演会

◆古文書入門講座「初めての古文書」

対 区内在住、在勤、在学で18歳以上の方
日 5月12日～6月16日 毎週金曜 計6回
午前10時～正午 内 北区の古文書を題材に、くずし字の調べ方など初歩の解説を演習形式で行います。師 日本近世史研究家 定 25名(抽選) 申 往復はがき(記入例参照)で、4月28日(金)(必着)まで
問場先 〒114-0033 十条台1-2-5 中央図書館図書係 ☎(5993)1125

◆滝野川文化センター講座

①区民講座「見て美しく食べておいしいフランスの食文化体験～ビストロの味!バゲットとレンズ豆のスープ～」
日 5月20日(土) 午前10時30分～午後2時 内 美食の国として名高いフランスの食文化について調理実習を通じて体験します。師 天然酵母のパンの会主宰 田口美智子氏 【協力】THE MUSIC PLANT 定 24名(抽選) 費 1,000円程度(教材費・保険料) 申 往復はがき(記入例参照)で、4月28日(金)(必着)まで
②区民協働講座「あいさつから始めよう! 楽しいドイツ語会話」
日 5月17日・31日、6月7日・21日 各水曜 計4回 午前10時30分～正午 内 ドイツ語を初めて学ぶ人を対象に、基本の数詞と挨拶を身に付けることを目標に学習します。師 篠笠敬子氏 【協力】ドイツ語リーベ 定 20名(抽選) 申 はがき、ファクス(記入例参照)または直接窓口で、5月6日(土)(必着)まで
③区民協働講座「茶道を楽しむ(裏千家茶道)」
日 5月18日、6月1日・15日・29日 各木曜 計4回 午後6時30分～8時 内 お茶とお菓子のいただき方から道具の扱い方、基本のお点前を学び、伝統文化の良さを体験します。師 裏千家師範 清風氏 【協力】茶道裏千家清風会 定 15名(抽選) 費 2,000円程度(教材費) 申 はがき、ファクス(記入例参照)または直接窓口で、5月7日(日)(必着)まで
④区民協働講座「心を研ぎ澄まして香の世界へ 香道入門」
日 5月19日・26日、6月2日・16日 各金曜 計4回 午前9時45分～11時15分 内 香席体験を通じて、香りの聞き方、香席のマナー、香木の種類を学び、香道の楽しさを体験します。師 三条西家御家流香道師範 鈴木堯聖氏 【協力】瀧香会 定 15名(抽選) 費 1万800円(教材費) 申 はがき、ファクス(記入例参照)または直接窓口で、5月9日(火)(必着)まで
=以下、①～④共通=
対 区内在住、在勤、在学の方
問場先 〒114-8534(住所不要)滝野川文化センター(月曜、祝日休館) ☎(5394)1230 FAX(5394)1231

◆赤羽文化センター講座

①区民講座「iPadを持ってまちを歩こう! (王子・飛鳥山周辺)」
対 区内在住、在勤、在学でメールアドレス(携帯電話・スマートフォン)をお持ちの方
日 5月19日(金) iPadを使ってまち歩き準備をしよう。(インターネット・SNS・地図アプリなど)
6月2日(金) iPadを持ってまち歩き・撮った写真の整理・共有をしよう。【予定コース】飛鳥山公園・王子神社周辺(約3Km) ※昼食持参(雨天時は16日(金)に順延)
6月16日(金) iPadを使ってまち歩きの思い出を残そう。(写真・動画の編集など)
②区民協働講座「手持ちの着物で装い美しく!初心者着付け教室～着付けの基本と帯結び～」
対 区内在住、在勤、在学で着物をお持ちの女性 日 5月13日～6月3日 毎週土曜 計4回 午後1時30分～3時30分 内 着物の伝統文化に触れながら、手持ちの着物を一人で美しく装う着方を学びます。師 着物教室彩の会主宰 本多麻素子氏 【協力】みやこわすれ(着付け) 定 20名(抽選) 申 はがき、ファクス(記入例参照)、電話または直接窓口で、5月6日(土)(必着)まで
③区民協働講座「結んで作る楽しいマクラメ!～基礎から小物・トートバック作りまで～」
対 区内在住、在勤、在学の方 日 5月22日～6月26日 毎週月曜 計6回 午前10時～正午 内 マクラメ結びを理解してもらうため、簡単な結び方を学び、小物からトートバックまでを作ります。

日程	テーマ
5月19日(金)	iPadを使ってまち歩き準備をしよう。(インターネット・SNS・地図アプリなど)
6月2日(金)	iPadを持ってまち歩き・撮った写真の整理・共有をしよう。【予定コース】飛鳥山公園・王子神社周辺(約3Km) ※昼食持参(雨天時は16日(金)に順延)
6月16日(金)	iPadを使ってまち歩きの思い出を残そう。(写真・動画の編集など)

師 日本マクラメ普及協会指導者 田中千代美氏 【協力】マクラメの会
定 20名(抽選) 費 4,000円程度(教材費)
申 はがき、ファクス(記入例参照)、電話または直接窓口で、5月6日(土)(必着)まで
④特別講座「オープンイらずの天然酵母パンde無添加のパンケーキ&ナン」
日 5月14日(日)・21日(日) 計2回 午前11時～午後1時30分 内 5月14日…ポリ袋で簡単に作れる天然酵母のナンとひよこ豆のカレー
21日…ベーキングパウダーをつかわないパンケーキ
師 フードライフデザイナー 深田和恵氏 定 24名(抽選) 費 4,800円(2回分。材料費・保険料を含む)
申 はがき、ファクス(記入例参照)または直接窓口で、5月2日(火)(必着)まで
=以下①～④共通=
問場先 〒115-0055 赤羽西1-6-1-301 赤羽文化センター ☎(3906)3911 FAX(3906)3915



長生きするなら 北区が一番

介護職員を目指す方を募集します

対 区内の介護保険施設への就労を希望する区内及び区近隣の若者(45歳)

●事業説明会・選考会日程
日 4月20日(木) 午後2時から・26日(水) 午後4時から、5月8日(月) 午後2時から 場(株)パソナ就労支援センター 北区女性の再就職支援事務局(滝野川7-2-13ベルテックス6階)
申 電話申込 ※事前面接で決定
問先 「委託事業者」(株)パソナ北区女性の再就職支援事務局(平日 午前9時～午後5時30分) ☎(6903)4951 産業振興課産業振興係 ☎(5390)1234



催し・講座などを往復はがき・ファクス・Eメールなどで申し込む場合の記入例は2面をご覧ください

健康推進課健康係 ☎(3908)9016

くらいまで)及び女性 日 6月1日～8月31日 内 介護職員初任者研修の資格取得講座及び介護職のためのビジネスマナーの研修を実施し、介護保険施設への就職を目指す。 定 10名

平成29年度高齢者肺炎球菌予防接種

対 過去に23価肺炎球菌ワクチンの接種を受けていない、次の①または②に該当する方 ①区内に居住している下表の生年月日の方 ②60歳から64歳で心臓、じん臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に重度の障害がある方
※①の方には3月末に高齢者肺炎球菌予防接種予診票を送付しました。②の方は予診票を請求してください。
場 北区協力医療機関及び他の22区の協力医療機関 費 4千円 ※生活保護などを受給している方は接種費用が免除になります。【接種期限】平成30年3月31日(土)まで 【接種回数】1回 【接種方法】協力医療機関へ予診票と健康保険証などの本人確認書類を持参して接種を受けてください。 ※平成30年度までは経過措置として対象年齢が5歳ごととなつていますが、平成31年度からは65歳のみが対象となります。したがって、今年度の対象の方は、5年後に定期接種の対象となります。
問先 健康推進課コールセンター ☎(3908)9034

平成29年度福祉マッサージ利用券を交付しています

●高齢者マッサージ利用券
対 ①要介護高齢者など：介護保険の要介護認定で4または5に認定された在宅の方 ②一人暮らし高齢者：民生委員による一人暮らし高齢者定期訪問を受けている在宅の方 【交付・利用期間】平成30年3月30日(金)まで
【交付枚数】①要介護高齢者など：9枚 ②一人暮らし高齢者：5枚
【申請に必要なもの】窓口に来る方の印鑑(①の方は、介護保険の保険証または要介護認定結果通知) ※交付は年度内に1回限りです。
問 【申請受付及び交付窓口】高齢福祉課高齢相談係(区役所第一庁舎1階10番) ☎(3908)9083
※赤羽高齢者あんしんセンター及び滝野川はくちよう高齢者あんしんセンターでも、利用券の申請及び交付を取扱います。

70歳からのスマートウォーキング「かっこよく歩いて元気アップ!」

対 区内在住の70歳以上で全回参加できる方 日 5月9日・23日 毎週火曜 計3回 午前9時45分～11時45分 場 滝野川会館小ホール(西ヶ原1-23-3) 内 9日：栄養の話とウォーキングの基礎 16日：前回の復習 23日：まち歩きウォーキング ※当日の血圧測定結果によっては、参加できない場合があります。
定 20名(抽選)
申 往復はがき(記入例参照)で、4月24日(月)(必着)まで
問先 〒114-8508(住所不要)健康推進課健康づくり推進係「スマートウォーキング」担当 ☎(3908)9068

I期体験!中高年健康体操教室

対 区内在住、在勤で65歳以上の医師から運動制限されていない方 日 5月9日・30日 毎週火曜 計4回 午前9時30分～10時30分 内 ストレッチや軽い筋力トレーニングを行います。
定 20名(抽選) 費 600円
申 往復はがき(記入例参照)で、4月24日(月)(当日消印有効)まで
問場先 〒114-0024 西ヶ原2-1-6 滝野川体育館 ☎(3940)1801

シニア元気塾「地域に活かすいきいき講座 Part 1」

やさしいフラダンス

対 区内在住、在勤で50歳以上の全回参加できる女性 日 5月11日～25日

毎週木曜 計3回 午後2時～4時 場 北とびあ地下1階多目的ルーム 内 ハワイアンを聞きながらフラの基本ステップを練習し、曲に合わせて、手振りをつけて踊ります。
師 森 喜久枝氏 定 25名(抽選)
申 往復はがき(記入例参照)で、4月24日(月)(必着)まで
問先 〒114-8508(住所不要)高齢福祉課高齢福祉係 ☎(3908)1158

子育てするなら北區が一番

このマークは主に乳幼児を対象とした催しです

麻しん(はしか)・風しん 予防接種を受けましょう

麻しん(はしか)は感染力が強く、肺炎や脳炎などの合併症を起こしたり、死亡したりすることもあります。風しんは、妊娠早期にかかると赤ちゃんに心臓病、白内障、聴力障害などの障害を引き起こすことがあります。幼児期(1歳頃)に麻しん風しんの予防接種を受けた方も、長期にわたり発病を予防するのに十分な免疫(抵抗力)を得るには、2回の予防接種が必要です。麻しん・風しん定期予防接種は、第1期(1歳時)と第2期(小学校入学前の1年間)の2回接種になっています。第1期のご案内は1歳になる月の前月にお送りします。第2期のご案内は3月末に発送いたしました。ご案内が届いたら、忘れずに予防接種を受けましょう。

【接種方法】 予診票と母子健康手帳をお持ちになり、協力医療機関(ご案内に添付した一覧表を参照)で受けてください。使用するワクチンは通常、麻しん風しん混合ワクチン(MRワクチン)を使用しますが、麻しん単独、風しん単独のワクチンも使用可能ですので、希望する場合はお問い合わせください。

●麻しん・風しん予防接種を2回受けていない方へ

- 下記に該当する場合は麻しん・風しん予防接種を全額公費負担で受けられます。
- ① 2歳以上から高校3年生相当までの年齢で麻しん・風しんにかかったことがなく、麻しん・風しん予防接種を未接種の方(定期予防接種の対象者を除きます)
- ② 小学校1年生から高校3年生相当までの年齢で麻しん・風しんにかかったことがなく、麻しん・風しん予防接種を2回受けていない方

■ 産前産後のセルフケア講座

- 出産前後の母親の心身の疲労や悩み、育児不安などに対するエクスサイズを中心とした講座です。健康な心とからだを取り戻しましょう。
- ① 豊島東児童館(北区豊島5-5-9-120)
日 5月11日(木) 午前10時~11時30分
定 妊婦7名、親子7組(いずれも申込順)
問 健康推進課王子健康支援センター ☎(3919)7588
- ② 東十条東児童館(東十条3-10-1)
日 5月22日(月) 午前10時~11時30分
定 妊婦7名、親子7組(いずれも申込順)
問 健康推進課王子健康支援センター ☎(3919)7588
- ③ 赤羽西五丁目児童館(赤羽西5-7-5)
日 5月17日(水) 午前10時~11時30分
定 妊婦10名、親子10組(いずれも申込順)
問 健康推進課赤羽健康支援センター ☎(3903)6481

- ④ 浮間子ども・ティーンズセンター(浮間1-8-2-101)
日 5月26日(金) 午前10時~11時30分
定 妊婦10名、親子10組(いずれも申込順)
問 健康推進課赤羽健康支援センター ☎(3903)6481
 - ⑤ 西ヶ原子どもセンター(西ヶ原1-41-3)
日 5月16日(火) 午前10時~11時30分
定 妊婦10名、親子10組(いずれも申込順)
問 健康推進課滝野川健康支援センター ☎(3915)0184
- =以下、①~⑤共通=
【利用回数】 産前・産後各1回
対 区内在住で安定期の妊婦及び講座当日生後2~3カ月(120日まで)の乳児と産婦
師 NPO法人マドレポニー産後セルフケアインストラクター
問 4月17日(月)午前9時から電話申込

■ 北区子育てメッセ 出展団体・サポートスタッフ募集

北区政策提案協働事業
北区初の「子育てメッセ」を開催します。子育てに関わる区内の各サークルや団体が一室に会し、情報発信・交流を行うイベントです。ブース出展者やサポートスタッフとして参加してみませんか。

対 ① ブース出展者…子育てに関わる区内のサークル、団体 ② サポートスタッフ…区内在住、在勤、在学の方
日 平成30年2月23日(金)・24日(土)
※6・9・12月に事前ミーティングあり
場 北とびあ13階飛鳥ホール
【ブース出展予定数】50団体 【出展料】1日2,000円(パネル作成費を含む)
【サポートスタッフ予定数】25名
問 4月30日(日)までにホームページで申込
問 先 子育てママ応援塾ほっこり〜 ☎(6326)5903
HP <http://hokkori-no.com>

■ 春の「このほんよんで!」子ども読書の日関連事業

4月23日は「子ども読書の日」です。
気になる本があったら、持っておいで。どんな本でも読んであげるよ。それぞれの図書館に「としよかんほんよみたい」の隊員がいます。好きな本をどんどん読んでもらっちゃおう。読み聞かせを通して、子どもに本の楽しさを届けます。

対 幼児以上の方 日 4月22日(土)・23日(日) 午前10時~正午、午後2時~4時
場 区立図書館(実施していない館、実施していない時間もありますので、お問い合わせください) 問 当日、直接会場へ
問 中央図書館 ☎(5993)1125

■ 「赤ちゃん木育広場」の実施する団体・個人の募集

寄贈される木のおもちゃ「赤ちゃん木育おもちゃセット」を活用して、親子で遊んでもらう「赤ちゃん木育広場」を実施できる方々を募集します。詳しくはホームページをご覧ください。

対 区内で活動する組織・団体・個人
【応募条件】 区内で地域における子育て支援活動、環境教育活動、地域支援活動などの経験があることなど
【募集期間】 5月31日(水)
【募集数】 10団体または個人(選考により決定) **【申込方法】** 専用応募用紙をEメール、ファクス、郵送で、5月31日(水)(必着)まで
先 〒168-0063 杉並区和泉2-17-5 オイスカ啓発普及部 ☎(3322)5161 FAX(3324)7111
EM mokuiku@oisca.org
HP <http://www.oisca.org/news/?p=9755>
問 子ども未来課次世代育成係 ☎(3908)9097

■ みんなで育児応援プロジェクト・ママ応援プロジェクト「乳児コース」

赤ちゃんのママのやさしい時間~心もからだもやわらかく~
対 区内在住、在勤の原則全回参加できる3カ月~7カ月(講座参加時点)のおおさんと保護者 日 内 師 下表のとおり
場 北とびあ9階第一和室 定 各コース25組(抽選) 申 往復はがき(記入例参照。希望コース、おおさんの氏名(ふりがな)・月齢も記入)で、5月1日(月)(必着)まで

回	日	日程	テーマ	講師
1	火	5月16日	「うまれてくれてありがとう」誕生学とベビータッチング	子育てアドバイザー 宗藤純子氏
	月	6月5日		
2	火	5月23日	心地よい「抱っこ」と「おんぶ」を知ろう	抱っことおんぶの研究所所属 ベビーウェアリングコンシェルジュ 加田洋子氏
	月	6月12日		
3	火	5月30日	親子で楽しむスキンシップ遊びと絵本	子育てアドバイザー 宗藤純子氏
	月	6月19日		

【時間】午後2時~4時
問 先 〒114-8546(住所不要) こども未来課次世代育成係 ☎(3908)9097

■ 子どもの歯みがき教室

仕上げみがきのコツを歯科衛生士と一緒に練習します。歯ブラシの選び方、嫌がるときの対処法、コップはいつから使えるかなど、お口に関する疑問を解決して、親子で楽しい歯みがきタイムにしましょう。
対 区内在住の歯が生えている1歳前後の乳幼児と保護者 申 電話申込
日 場 問 先 下表のとおり

日程	会場	申込先
5月10日(水) 午前10時から	北区保健所1階(東十条2-7-3)	健康推進課王子健康支援センター ☎(3919)7588
5月25日(木) 午前10時から	赤羽会館7階	健康推進課赤羽健康支援センター ☎(3903)6481
5月16日(火)・30日(火) 午前10時から	滝野川健康支援センター1階(西ヶ原1-19-12)	健康推進課滝野川健康支援センター ☎(3915)0184

■ I 期体験!親子リズム&ダンス教室

対 区内在住の2歳~3歳の幼児と保護者
日 5月9日~30日 毎週火曜 計4回 午前11時~正午 内 お母さんと一緒に音楽に合わせてリズム&ダンス 定 15組(抽選) 費 1,200円 申 往復はがき(記入例参照)

で、4月24日(月)(当日消印有効)まで
問 先 〒114-0024 西ヶ原2-1-6 滝野川体育館 ☎(3940)1801

■ 家庭教育学級 小学生親コースI 「親が変われば、子どもも変わる! ~教育コーチングから学ぶ~」

対 区内在住、在勤、在学の原則全回参加できる小学生の保護者 日 内 5月19日…子どもの話を注意深く聞いていますか? 26日…子どもの可能性を引き出す質問とは? 6月2日…「ダメ!」ではなく、まず認めてあげる大切さ 毎週金曜 計3回 午前9時50分~11時50分 場 北とびあ14階スカイホール 師 日本青少年育成協会認定PM級教育コーチングトレーナー 仲野十和田氏 定 20名(抽選) ※保育あり(6カ月以上の未就学児。若干名) 申 往復はがき(記入例参照。保育希望の方は、おおさんの氏名・ふりがな・年齢(2歳未満は月齢)、手話が必要な方はその旨も記入)で、5月1日(月)(必着)まで
問 先 〒114-8546(住所不要)生涯学習・学校地域連携課 ☎(3908)9323 FAX(3900)1139

■ 自然教室「初夏のバードウォッチング」

対 区内在住、在勤、在学で小学生以上の方と保護者 ※大人のみも可 日 5月27日(土) 午前9時30分~11時 内 子育てシーズン中の野鳥を観察します。
定 20名(抽選)
申 往復はがき、ファクスまたはEメール(記入例参照)で、5月17日(水)(必着)まで
問 場 先 〒114-0031 十条仲原4-2-1 清水坂公園内 自然ふれあい情報館[月曜休館(祝日のときは翌日)] ☎(3908)0804 FAX(3908)8856
EM johokan@eco-plan.jp

健康 いき情報

◆健康づくりグループ講座

- ① 女性のための麻将初心者教室
日 5月8日~29日 毎週月曜 計4回 午後1時~4時 場 師 健康麻将同好会「銀嶺」(東田端2-5-14) 内 麻将とは何かから始まり、基礎・点数計算の仕方などを学び、実践練習をします。 定 28名(抽選) 費 500円
- ② グラウンド・ゴルフの楽しみ方
日 5月15日(月)・19日(金) 計2回 午前8時~10時 場 新荒川大橋野球場(赤羽3-29先) 内 グラウンド・ゴルフのプレーの仕方から実技までを一通り体験して、楽しく健康づくりをします。
師 荒川レインボーズ 定 10名(抽選) =以下、共通=
対 区内在住、在勤の20歳以上で全回参加できる方(①は女性のみ)
申 往復はがきまたはファクス(記入例参照。①②の別も記入)で、4月24日(月)(必着)まで
問 先 〒114-8508(住所不要)健康推進課健康づくり推進係 ☎(3908)9068 FAX(3905)6500

**くらしの
トラブル
注意報**
問 消費生活センター ☎(5390)1239

「料金未納により法的措置をとる」と書かれていても、あわてないで! ~債権回収会社を装った架空請求に注意~
スマートフォンなどの携帯電話に、〇×債権株式会社を名乗る事業者から、「有料動画の未納料金がある。本日中に解約の連絡がない場合は強制執行になる。」などというSMS(ショートメッセージサービス)やメールが届いたとの相談が多く寄せられています。突然、このような連絡が入ると、「未払いの覚えはないが、問い合わせしてみようか」と思ってしま

いがちです。中には、債権回収会社がいの社名を名乗って、いかにも正当な料金請求であるかのように思わせるものもありますが、「法的手続き」「裁判」などの言葉に慌てないでください。不審なメールは無視して削除し、連絡はしないようにしましょう。不審なメールに困惑したときは、消費生活センターへご相談ください。

買い物の苦情やトラブルは消費生活センターへご相談ください!
買った商品に欠陥があったり、表示と内容が違

うなどの日常的な買い物や、サービスについての苦情やトラブル、疑問など、ご相談ください。また、悪質商法の被害や製品事故にあった場合なども、お早めにご相談ください。
問 消費生活センター 【相談】月~金曜 午前9時30分~午後4時(祝日、年末年始を除く) ☎(5390)1142

一人で悩まないで! 借金問題
☎(5390)1239
多重債務相談は消費生活センターへ

催し・講座などを往復はがき・ファクス・Eメールなどで申し込む場合の記入例は2面をご覧ください