

北区ニュース

北区アンバサダー
倍賞千恵子氏が春の飛鳥山公園をPR
あすかパークレール「アスカルゴ」車内で、倍賞氏のアナウンスが流れます。
【期間】5月31日(水)まで
※放送終了日は予定です。
問 広報課
☎(3908)1102



平成29年度 当初予算が決まりました 予算総額 2,317億円 一般会計 1,468億円 問 財政課 ☎(3908)1105

平成29年度北区当初予算が、3月22日の区議会本会議で可決されました。

政府の経済見通しでは、平成29年度は、雇用・所得環境が引き続き改善し、民需を中心とした景気回復が期待される一方、海外経済や金融資本市場の変動等によるリスクにも留意が必要とされています。

こうした状況のもと、当初予算編成においては、区政が直面している多くの重要課題に対して、積極的な取り組みを進めるため、「北区基本計画2015」に基づく2つの最重要課題と3つの優先課題を中心に、「北区中期計画(平成29年度～31年度)」を踏まえた、新たな事業の構築やレベルアップを図りました。

特に、保育所待機児童解消、十条駅、王子駅周辺をはじめとした本格化するまちづくりの一層の推進、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会を見据えた事前キャ

ンプ誘致や外国人旅行者のための環境整備などに積極的に取り組み、「北区版総合戦略」に掲げる北区の個性や魅力を内外に発信するための施策の充実も行いました。

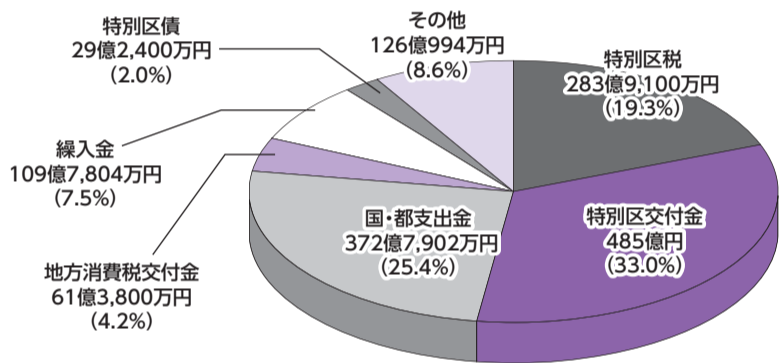
平成29年度は、新庁舎建設に向けて、新たな一歩を踏み

出します。そして、区民の誰もが地域への愛着を持つことができる「人が輝く、まちが輝く、未来が輝く ふるさと北区」づくりを目指し、未来に向けた着実な歩みを進める予算としています。

予算規模

区分	平成29年度予算額	平成28年度予算額	増減率
一般会計	1,468億2,000万円	1,489億4,600万円	△1.4%
国民健康保険事業会計	469億6,943万円	468億5,587万1千円	0.2%
中小企業従業員退職金等 共済事業会計	1億1,542万8千円	1億5,526万3千円	△25.7%
介護保険会計	294億6,278万8千円	281億8,734万5千円	4.5%
後期高齢者医療会計	83億3,679万9千円	81億3,846万2千円	2.4%
計	2,317億444万5千円	2,322億8,294万1千円	△0.2%

平成29年度 一般会計当初予算(歳入) 予算額1,468億2,000万円



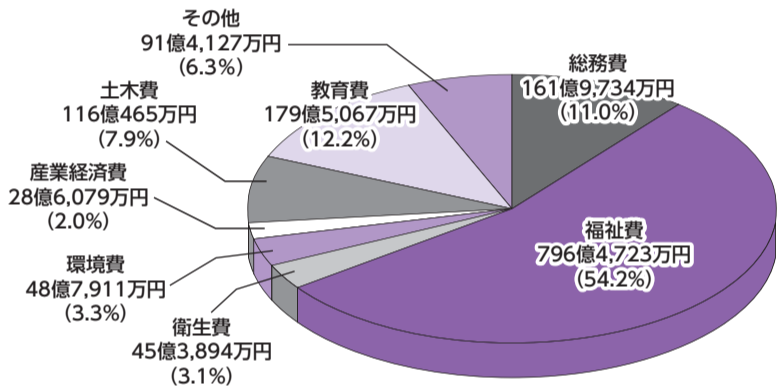
区の主要財源である特別区交付金(都区財政調整交付金)は、主な財源である市町村民税法人分の減収が見込まれており、その影響などから6億円の減少を見込んでいます。

特別区税については、特別区民税が東京都内の給与支払総額の伸び及び納税義務者数の増加、また収納率向上に向けた取組みなどにより増収となる見込みであることから、全体で約6億1千万円の増加を見込んでいます。

繰入金については、主に財政調整基金を約73億円、学校改築基金を約19億円、減債基金を16億円繰り入れます。

特別区債は小・中学校の改築などに活用するため、約29億円を発行します。

平成29年度 一般会計当初予算(目的別歳出) 予算額1,468億2,000万円

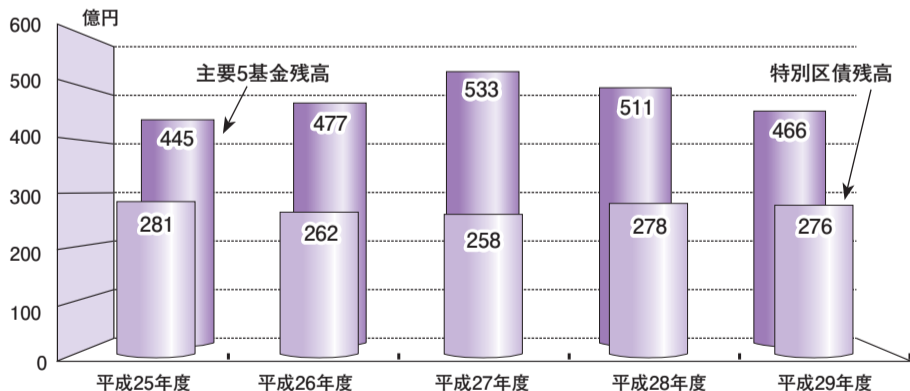


福祉費は、待機児童解消に向けた緊急対策に伴う保育所の定員拡大のため、私立保育所委託費などの増により増額となりました。前年度に引き続き最も大きな割合を占め、予算規模の50%を超える構成比になっています。

教育費は、学校改築事業費や改築ステーション整備費の増などにより、増額となっています。総務費は、赤羽体育館建設事業費や昭和町区民センター改修費などの減により、大幅な減額となっています。

土木費は、(仮称)滝野川三丁目公園用地取得費や(仮称)区営シルバーピア滝野川三丁目用地取得費の減などにより、大幅な減額となっています。

基金・特別区債残高の推移



平成27年度までは決算額、28・29年度は見込額です。主要5基金残高は、財政調整基金、減債基金、施設建設基金、まちづくり基金、学校改築基金の合計額です。

計画的な財政運営(歳入の確保と歳出の見直し)

財政状況の先行きが不透明であり、「北区中期計画(平成29年度～31年度)」の施策実現のための歳出規模の増大が見込まれる中、「北区経営改革プラン2015」の項目を中心に、事業の廃止を含めた既存施策の見直し、外部化のさらなる推進、学校施設跡地や遊休地の有効活用、受益者負担の適正化などに責任をもって取り組み、安定的な財源の確保に努め、簡素で持続可能な行財政システムを確立していきます。

基金の計画的な活用については、小・中学校の改築や改築ステーション整備、十条駅西口地区市街地再開発事業や特別区債償還のための繰入れを行うほ

か、財政調整基金から約73億円を繰り入れ、5基金合計で約109億円を活用します。一方、多額の経費を必要とする新庁舎建設や十条駅周辺のまちづくりへの備えのほか、学校改築事業の計画的かつ着実な推進のため、それぞれの基金に10億円を積み立てます。

特別区債については、小・中学校の改築や道路整備事業に約29億円を活用します。

歳入の確保については、特別区民税や各種保険料などの収納率のさらなる向上を図るとともに、国や東京都の補助金などの特定財源確保にも努め、各課の連携を深めて、総力を挙げて取り組みます。

区民1人当たりのサービス費用は42万4千円です

一般会計予算1,468億2,000万円を平成29年4月1日現在の総人口346,249人(日本人人口及び外国人人口)で割りました。

総務費 安全・安心対策、防災対策、情報化、区民施設管理運営、スポーツの振興など 4万7千円	福祉費 高齢者・障害者福祉や生活保護、保育園の運営など 23万円	衛生費 健康づくり、健康診断、公害補償など 1万3千円	環境費 清掃事業やリサイクル対策など 1万4千円
産業経済費 工業や商業の振興、就労支援など 8千円	土木費 公園や道路の整備など 3万4千円	教育費 小・中学校・幼稚園・認定こども園運営、生涯学習の振興など 5万2千円	その他 議会の運営、借入金の返済など 2万6千円

地方消費税率引上げ分の社会保障施策の取組み

社会保障の安定財源の確保等を図る税制の抜本的な改革を行うため、平成26年4月1日から消費税及び地方消費税の税率が引き上げられ、増収分は、社会保障4経費(年金、医療及び介護の社会保障給付並びに少子化に対処するための施策)を含む社会保障施策に要する経費に充てられます。

平成29年度予算における北区の地方消費税交付金は、消費税率引上げ前の平成25年度当初予算対比で25億4,900万円の増を見込んでおり、約6億1,200万円を保育所の待機児童解消や学童クラブにおける育成時間の拡大対応など社会保障の充実に係る経費に、約19億3,700万円を生活保護法に基づく保護費や国民健康保険低所得者保険料軽減措置など社会保障の安定化に係る経費にそれぞれ活用していく方針です。

記事の見方 対象 日 日時 会場 内容 師 講師 定 定員 費 費用(記載のない場合は無料です) 申 申込方法 問 問い合わせ 先 申込先 HP ホームページ Eメール

平成29年度の主な事業を、基本計画2015と中期計画に基づき「3つの優先課題」を中心にお知らせします。

☞は平成29年度の特徴ある事業、**新**は新規事業、**レ**はレベルアップ事業を表します。問 財政課 ☎(3908)1105

地震・水害に強い安全・安心なまちづくりに全力

レ「いのち」をつなぐライフラインの確保
～給水車の配備～ 2,305万円

首都直下地震に備え、災害発生時に特に重要となる飲料水確保のため、飲料水を供給する給水車を新たに2台配備し、避難所等への迅速な輸送が可能な体制を確立します。

新感震ブレーカーの設置推進 532万円
十条・志茂地区など区内の不燃化特区内における木造住宅居住者に対する感震ブレーカーの無料配布を行い、あわせて、避難行動要支援者世帯に対する感震ブレーカー等の取付支援を開始します。

新がけ・擁壁等の安全・安心支援事業 835万円
土砂災害から身の安全を守るため、土砂災害防止法等の対象外となる、高さ2mから5mまでのがけや擁壁等の調査に着手します。

新地域防災力の強化と生活再建支援システムの構築 3,576万円
自主防災組織に、すでに配備済みのスタンドパイプの機能強化を図るため、飲料水の確保や初期消火に効果が見込まれる装着器具を配備します。また、災害時の家屋被害の認定調査や、り災証明の発行などを行う「被災者生活再建支援システム」を構築します。

長生きするなら北区が一番

新いきいき生活援助サービスの開始 447万円
高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、シルバー人材センターと連携し、「いきいき生活援助サービス(区独自訪問型サービス)」を開始するとともに、サービスの担い手を養成します。

新スマホアプリやワンコインで生活習慣病予防 303万円
若い世代の健康意識の啓発のため、スマホアプリを活用した「ウォーキングポイント事業」の実施準備を行うとともに、20代から40代の区民を対象として、ワンコイン(自己負担金500円)の「健康チェック事業」を実施します。

新安否確認センサの設置・推進 4,977万円
高齢者や障害者の在宅時の安心を確保するため、緊急通報システムのオプションとして「安否確認センサ」を導入します。

子育てするなら北区が一番

レ保育所待機児童解消 20億5,119万円
私立認可保育所等の整備費補助や、区立上十条保育園、堀船南保育園、ほりふな幼稚園の園舎の改修などにより、保育定員の拡大を図ります。

新産後ショートステイ事業の開始 311万円
産後の母体回復、育児不安の解消を目的として、産後4カ月未満の産婦を対象に産後ケア施設・助産院に宿泊する費用(1泊まで)の8割を助成します。

新(仮称)ひとり親家庭等相談コーナーの設置 504万円
ひとり親家庭等に対する生活相談を通じて、関係機関や必要な支援につなぐ「(仮称)ひとり親家庭等相談コーナー」を区役所第一庁舎2階に設置します。

レ計画的な学校改築の推進 54億955万円
なでしこ小学校、稲付中学校、田端中学校、浮間中学校の改築、王子第一小学校の基本設計のほか、飛鳥中学校の改築に向けた検討を行うとともに、引き続き、旧桜田小学校の「改築ステーション」としての整備に取り組みます。

新区内初の幼保連携型認定こども園
「さくらだこども園」開設 2億560万円
区立さくらだ幼稚園を、幼稚園機能・保育園機能・地域の子育て支援機能を併せ持つ幼保連携型認定こども園に移行し、保護者の就労の有無にかかわらず、すべての子どもを対象に、充実した就学前教育を実施します。

まちづくりの一層の進展

レ十条駅周辺のまちづくりの推進 4億9,497万円
十条駅西口地区市街地再開発事業のさらなる推進を図るとともに、十条駅付近連続立体交差事業の鉄道附属街路にかかる都市計画手続きと測量を行います。

レ王子駅周辺のまちづくりの推進 2,500万円
王子駅周辺のまちづくりの方向性や基本方針を掲げた王子駅周辺まちづくりランドデザインの実現に向けて、王子駅前を中心としたエリアを対象に「(仮称)王子駅前整備計画」の策定に着手します。

レ鉄道駅のバリアフリー化と安全対策 8,252万円
JR東日本による埼京線板橋駅のエレベーター設置工事、京浜東北線赤羽駅・王子駅のホームドア設置工事などに対して支援を行います。

東京オリンピック・パラリンピック開催を見据えて

新駅前公衆トイレ等リフレッシュ事業 2,586万円
外国人観光客の増加などに対応するため、乗降客数の多い赤羽・王子・田端の各駅前公衆トイレの洋式化や内装のリフォームなどに順次取り組みます。

新外国人観光客への北区らしいおもてなし 807万円

外国人観光客を呼び込むため、北とぴあと赤羽エコー広場館内の(仮称)観光PRコーナーに誰もが無料で利用できる公衆無線LANの整備を行うとともに、商店街への無料公衆無線LAN整備に対する助成を行います。また外国語が話せなくても、商店街を訪れる外国人観光客を接客ができるツールとして、小売店版コミュニケーションボードを作成します。

「トップアスリートのまち・北区」の推進 420万円
東京2020大会開催の1,000日前を記念したカウントダウンイベントを赤羽体育館で開催して、大会に向けた気運醸成を図るとともに、事前キャンプの誘致活動を進めるため、外国の選手団に対し区立スポーツ施設や北区の個性・魅力を紹介する外国語版のPR冊子を作成します。

「北区版総合戦略」の実現に向けて

レ女性の活躍を推進 6,261万円
再就職を希望する女性へのインターンシップなどの支援を行うとともに、新たに育児休業中の女性を対象とした「職場復帰準備セミナー」、離職中の女性を対象とした「再就職準備セミナー」、中小企業経営者向けの「女性活躍推進セミナー」を開催します。

新コミュニティビジネスによる起業促進 90万円
地域の課題をビジネス手法で解決するコミュニティビジネスの取組みを支援するため、区内空き店舗を活用してコミュニティビジネスを行う起業家に対して、店舗賃借料の一部補助や専門家による支援などを行います。

新東京北区観光協会への支援 1,170万円
平成29年1月に設立した一般社団法人東京北区観光協会と連携して、観光振興事業を進めていきます。

その他

新国際化を見据えたグローバル人材の育成 3,590万円
アメリカ・カリフォルニア州ウォルナットクリーク市にある私立学校セブンヒルズスクールへの中学生相互交流生徒数を拡大するとともに、新たに区内在住の高校生を青少年交流団として同市へ派遣します。

応援サポーター基金の活用 250万円
北区応援サポーター寄附制度における寄附金を原資とした北区応援サポーター基金を、災害時などに飲料水を供給する給水車の購入や家庭教育力向上アクションプランの推進に活用します。

◆中小企業者向けワンストップ相談窓口

経営・財務・融資・開業・技術課題・販路拡大などの相談を、専門の相談員が無料で受け付けます(事前予約制)。
場 経営相談室(北とぴあ11階)または各事業所
申 電話申込
※詳しくは、お問い合わせください。
問 先 産業振興課経営支援係
☎(5390)1238

◆「専門家派遣事業」費用補助制度

東京都中小企業振興公社「専門家派遣事業」費用の一部を補助します。
対 区内中小企業者または区内中小企業者によって組織された組合・商店街・商工団体など
【補助額】派遣1回あたり1万1,550円(年度内4回まで)
【件数】5件
※詳しくは、お問い合わせください。
問 先 産業振興課経営支援係
☎(5390)1237

休 館

●赤羽文化センター
日 ①5月8日(月) ②16日(火)
①システム停止日のため、②施設保守点検・定期清掃日のため、施設の利用及び利用申込の受付はできません。
問 赤羽文化センター ☎(3906)3911
●浮間図書館・東田端図書館・豊島図書館
日 5月23日(火)～25日(木)
特別整理のため、利用できません。
問 中央図書館 ☎(5993)1125

●障害者福祉センター
日 5月3日(水)～5日(金)
全館一斉清掃、空調設備機器修理などのため利用できません。
問 障害者福祉センター
☎(3905)7111
●田端文士村記念館
日 5月1日(月)～11日(木)(3日～7日を除く)
展示替えなどのため休館します。
問 田端文士村記念館(月曜休館)
☎(5685)5171

催し・講座などを往復はがき・ファクス・Eメールなどで申し込む場合の記入例は8面をご覧ください

国保・後期高齢者医療

◆平成28年度国民健康保険料・後期高齢者医療保険料の完納のお願い

国民健康保険・後期高齢者医療制度の健全な運営のため、保険料を完納していただきますようお願いいたします。なお、納付書を紛失した方には再度郵送しますのでご連絡ください。諸事情により納付が困難な方は、お早めにご連絡ください。そのまま納付がない状態が続くと財産の差押えなどの処分をすることがあります。

問[国民健康保険料に関すること]

国保年金課国保保険料係 ☎(3908)1135

[後期高齢者医療保険料に関すること]

国保年金課高齢医療係 ☎(3908)9069

◆保険証の返却(医療費の返還)

社会保険等に加入した場合は、北区の国民健康保険の資格喪失の届出が必要になります。併せて被保険者証(保険証)は、必ず北区に返却してください。資格喪失後に北区の被保険者証を使用して受診した場合、医療費(北区負担分)を北区に返還していただくことになります。

問国保年金課国保給付係 ☎(3908)1132

国民年金

◆付加年金をご存知ですか

国民年金には、月々の定額保険料(平成29年度は1万6,490円)に400円の付加保険料を加えて納付することで、老齢基礎年金が上乗せされる付加年金制度があります。

国民年金第1号被保険者(任意加入者を含む)のうち、保険料をお支払いしている方で、老齢基礎年金を受給していない方がお申し込みできます。ただし、国民年金基金に加入している方は除きます。詳しくは、お問い合わせください。

問先国保年金課年金係 ☎(3908)1139

問先北年金事務所 ☎(3905)1011

お知らせ

◆国民生活基礎調査を実施します

厚生労働省では統計法に基づき、毎年国民生活基礎調査を実施しています。今年は6月1日(木)及び7月13日(木)に実施します。調査員が4月14日から7月31日頃に調査対象世帯を訪問しますので、ご理解ご協力をお願いします。

問保健予防課保健予防係 ☎(3919)3104

◆東京都北区国民保護計画を変更しました

平成19年2月に作成した東京都北区国民保護計画を、都の国民保護計画の変更などをふまえて変更しました。

[閲覧場所] 危機管理課(区役所第一庁舎2階16番)、区政資料室(区役所第一庁舎1階)、地域振興室、図書館(昭和町は5月16日(火)から)及び北区ホームページ

問危機管理課 ☎(3908)1121

◆北区バリアフリー基本構想【地区別構想(赤羽地区)】を策定しました

区では、バリアフリー法の制定や障害者差別解消法における障害を理由とする差別の禁止及び合理的な配慮の義務化などの社会情勢を踏まえ、赤羽地区の地区別構想を策定しました。

[閲覧場所] 都市計画課(区役所第一庁舎3階14番)、区政資料室(区役所第一庁舎1階) 図書館(昭和町は5月16日(火)から)及び北区ホームページ

問都市計画課 ☎(3908)9152

◆滝野川三丁目公園の都市計画公園事業が認可されました

[施行者] 北区

[事業施行期間] 平成35年3月31日まで

[事業地] 滝野川3丁目地内

問[関係図書縦覧場所] 土木政策課事業計画係(区役所第一庁舎3階22番)

☎(3908)9252

◆街区表示板の整備事業を行っています

区では、街区表示板の破損取替や新規貼付などの整備を毎年行っています。区の発行した身分証明書を携帯した委託調査員が、対象地域の状況を調査し、日を改めて建物を所有している方などから承諾を得て、作業を行います。

街区表示板の貼付は緊急車両、集配、訪問者などに目的地をわかりやすくするために必要なものです。ご協力をお願いします。

[対象地域] 滝野川1丁目・3丁目・4丁目2番・5丁目～7丁目、西ヶ原1丁目30～32番、1丁目35～37番・1丁目43～45番・2丁目～4丁目、上中里1丁目47番、王子1丁目1番～3番、王子本町1丁目6番

問戸籍住民課 王子区民事務所 住居表示担当 ☎(3908)8746

◆区政レポーター募集～区政へのご意見をお聞かせください～

区政の課題や区の施策についての意見や提言を、ご自宅にいながらでも行える「区政レポーター」を募集します。なお、区政レポーターには、通信の手段により「郵便レポーター」「ファクスレポーター」「Eメールレポーター」の種別があります。

対 次の①～③のすべてに該当する方
①20歳以上で、区内に引き続き1年以上居住し、住民基本台帳に記載されている方
②都及び都内区市町村の公務員でない方
③北区区政レポーターの経験者でない方

[任期] 6月～平成30年3月末

内 区が提示する課題(テーマ)への意見提出(3回程度)など ※調査員ではありません

定 25名程度(選定)

[謝礼] 全国共通図書カードなど

[選定方法] 応募理由を参考に、性別・年齢・地域などを考慮して選定し、結果を6月中に全員に連絡します。

申 郵便、ファクスまたはEメール(記入例参照。生年月日・性別、職業、応募理由(200字程度)、ファクスレポーターはファクス番号、EメールレポーターはEメールアドレスも記入)で、5月31日(水)(必着)まで

問 先 〒114-8508(住所不要)広報課広聴担当 ☎(3908)1102 FAX(3905)3422

EM kocho@city.kita.lg.jp

◆荒川・入間川の洪水情報に関するメール配信を開始します

記録的な豪雨により、全国的に大規模な水害などが頻発しており、今後ますます洪水の発生頻度が高まることが予想されています。そのため、5月1日から北区全域で、荒川や入間川での氾濫の恐れや氾濫が発生した情報を、皆さんの携帯電話やスマートフォンに対し配信します。水害時の適切で安全な避難にお役立てください。

配信対象電話会社

(株)NTTドコモ	エリアメール®
KDDI(株)、沖縄セルラー電話(株)、ソフトバンク(株)(ワイモバイルを含む)	緊急速報メール

問 荒川下流河川事務所調査課 防災企画室 ☎(3902)2311

◆共同住宅に設置する防犯カメラなどの経費を一部補助します

対 共同住宅管理組合、賃貸共同住宅所有者
内 防犯カメラなどの設置経費(補助率2分の1(上限50万円))

[補助要件] ①防犯設備の設置場所について、事前に区と協議すること ②共同住宅周辺のパトロール活動を継続的に実施することなど

[申請期間] 5月1日(月)～6月9日(金)

※詳しくはお問い合わせください。

問 先 危機管理課(区役所第一庁舎2階16番) ☎(3908)1121

◆身体障害者福祉マッサージ券の出張マッサージ

対 平成29年度身体障害者福祉マッサージ券の受給者 日 5月15日(月) 午前10時～午後4時 場 障害者福祉センター3階和室(中十条1-2-18) 定 15名(申込順)

申 電話申込

先 北区視聴障害者福祉協会

☎090(7257)1919

問 障害福祉課障害福祉係

☎(3908)9085

◆障害者福祉センター「ライフアップクラブ」メンバー募集

対 区内在住の15歳以上で、就労や施設通所が困難な中軽度知的障害者 ※詳しくはお問い合わせください。

日 原則毎週水曜 午前9時30分～11時30分

内 創作、調理、外出などを通して自分のできることを増やし、社会性を身につけることを目指します。 費 無料(一部自己負担あり) 申 [見学] 電話申込

問 場 先 障害者福祉センター事業係(中十条1-2-18)(月～金曜 午前9時～午後5時) ☎(3905)7121 FAX(3905)7116

◆障害者福祉センター機能訓練事業利用者(7月)募集

対 区内在住の40歳～64歳で、脳出血や脳梗塞、くも膜下出血などを発症し、病院での訓練終了後も継続して訓練することが望ましい方または軽度の若年性認知症の方

日 7月から 内 理学・作業・言語療法的訓練

申 事前見学(予約制)をして、5月15日(月)までに直接窓口で申込

問 場 先 障害者福祉センター事業係機能訓練室(中十条1-2-18)(月～金曜 午前9時～午後5時) ☎(3905)7121

◆北区ふるさと農家体験館活動メンバー募集

年中行事や工作教室、古民家のガイドなどを行うメンバーの募集をします。

対 区内在住、在勤、在学中で年中行事や昔の暮らしについて知っている、または興味のある方 申 申込書[北区ふるさと農家体験館及び北区飛鳥山博物館(王子1-1-3)にあります]に記入し、郵送、ファクスまたは直接窓口で、5月31日(水)(必着)まで ※はがきで申し込む場合は、お問い合わせください。

問 先 〒115-0055 赤羽西5-2-34赤羽自然観察公園内 北区ふるさと農家体験館運営協議会 ☎(5993)8361 FAX(5993)8362

◆行政書士会無料相談会

後援 北区

遺言・相続・遺産分割協議書、不動産・近隣問題、内容証明、事業・許認可、外国人在留許可など身近な法務相談に応じます。

日 5月2日(火) 午後1時～4時

場 赤羽会館第5集会室

申 原則、電話申込(当日の会場受付も可)

問 先 東京都行政書士会北支部

☎(5963)7437

ぜひお越しください。期間中は赤羽駅東口周辺で交通規制が実施されます。ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。
日 4月29日(祝)・30日(日)
場 JR赤羽駅東口周辺
問 赤羽馬鹿祭り実行委員会 ☎(3903)2568
HP http://www.akabanebakamatsuri.com/

第62回 赤羽馬鹿祭りの開催 後援 北区

介護職員初任者研修 (旧介護ヘルパー2級) 受講生募集(定員12名) 【年3回(12月・5月・9月)開講予定】 介護の現場では欠かせない存在であり、必須の資格です!! 活躍の場も多彩です 受講料: 69,800円(テキスト代・税込) 会場: 神谷教室 北区神谷1-21-10 (株)ケアネット・トキ 2F教室 お問い合わせ:(株)ケアネット・トキ http://toki-group.co.jp TEL 03-3914-5548/FAX 03-3911-4548

集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ、一人て留まらずに無料相談をご利用ください。 B型肝炎訴訟(給付金請求)について 無料電話相談 無料来所相談 完全予約制 ☎0120-013-621 9:00~18:00 随時受付中 弁護士 慶庭 亨「あいば こういち」東京弁護士会所属 登録番号35029 弁護士法人 プレシヤス 東京都新宿区四谷4-3 福留ビル6-A (営業時間) 平日 9:00~18:00 弁護士 慶庭 亨 E-mail: info@precious-law.jp http://precious-law.jp/

初心者対象「手結びの着付教室」(2ヵ月全8回) 無料受講券プレゼント! 日本一の技術を目指す彩きもの学院 池袋校(池袋駅西口より徒歩4分)が、普段着からフォーマルまでの着付けを無料で講習。 教室 コース 日程 コース 日程 時間 会場 池袋 月曜 5/15 金曜 6/16 A 池袋駅徒歩4分 新宿 金曜 5/19 木曜 6/15 B 新宿駅徒歩5分 銀座 木曜 5/18 火曜 6/13 C 銀座駅徒歩4分 A(10時~) B(13時半~) C(18時半~) それぞれ2時間 ◆定員=各時間 20名※先着順にて受講券を送付 ◆受講料=無料 但し期間中教材費として5,900円(税込)が必要。申し込みはフリーダイヤル 0120-073005 まで 彩きもの学院(全10教室にて開催中 立川・横浜・千葉・他) http://www.saikimonogakuin.co.jp

記事の見方 対象 日 日時 会場 内容 師 講師 定 定員 費 費用 記載のない場合は無料です 申 申込方法 問 問い合わせ 先 申込先 HP ホームページ EM Eメール

この欄は北区の事業ではありません お問い合わせは各企業・団体へ



子どものためのおはなし会

●赤ちゃんのためのおはなし会

図書館	日 程	電話番号
中央	5月8日(月)・22日(月) 午前11時	(5993)1125
	5月27日(土) 午前10時	
中央分室	5月21日(日) 午前11時	(3912)8566
滝野川	5月19日(金) 午前11時	(3910)9092
赤羽	5月10日(水) 午前10時30分	(3901)1992
田端	5月12日(金)・26日(金) 午前11時	(3828)5569
上十条	5月3日(祝) 午前11時	(3905)3533
東田端	5月12日(金) 午前11時	(3810)4341
神谷	5月9日(火) 午前11時	(5249)1200
滝野川西	5月23日(火) 午前11時	(3576)8800
豊島	5月18日(木) 午前10時40分	(3927)3421
東十条	5月の毎週水曜 午前11時	(5390)6680

●小学生のためのおはなし会

中央	5月13日(土)・20日(土) 午後3時	(5993)1125
----	----------------------	------------

●紙芝居

中央	5月27日(土) 午後2時30分	(5993)1125
----	------------------	------------

図書館	日 程	電話番号
中央	5月の毎週土曜 午前11時	(5993)1125
	5月6日(土)・20日(土) 午後2時30分	
滝野川	5月12日(金) 午前11時	(3910)9092
	5月19日(金) 午後3時30分	
浮間	5月9日(火)・16日(火)・30日(火) 午前11時	(3965)6531
	5月12日(金)・19日(金)・26日(金) 午後3時30分	
上十条	5月3日(祝) 午後3時50分	(3905)3533
赤羽北	5月11日(木) 午後3時30分	(3907)6412
	5月26日(金) 午前11時	
東田端	5月19日(金) 午後3時30分	(3810)4341
滝野川西	5月17日(水) 午後3時30分	(3576)8800
豊島	5月18日(木) 午前10時	(3927)3421
東十条	5月5日(祝)・12日(金)・19日(金) 午前10時30分	(5390)6680
	5月26日(金) 午後3時30分	

催し

◆滝野川会館プチコンサート

日 4月24日(月) 正午～午後1時
 内 フルート…原田詩子 ピアノ…浅賀優子
 申 当日、直接会場へ
 問 滝野川会館(西ヶ原1-23-3)
 ☎(3910)1651

◆北清掃工場の個人見学会

日 5月13日(土) 午後1時30分～3時
 定 50名(申込順)
 申 5月11日(木)までに電話申込
 問 先北清掃工場(志茂1-2-36)
 ☎(3598)5341(月～土曜 午前9時～午後5時)

◆田植え体験をしてみませんか

対 区内在住、在勤、在学の方 日 5月14日(日) 午前9時30～午後1時(小雨決行)
 場 赤羽自然観察公園(赤羽西5-2-34)
 [協力] 赤羽自然観察公園ボランティアの会
 定 50名(抽選) 申 往復はがき(記入例参照)で、4月28日(金)(必着)まで
 問 先〒114-8508(住所不要)道路公園課公園河川係 ☎(3908)9275



◆北区障害者地域活動支援室(支援センターきらきら)地域交流バザー

日 5月27日(土) 午前10時～午後4時
 ※バザー品に提供していただけるものがあれば、ご連絡ください。
 問 場 支援センターきらきら(中十条1-2-18 障害者福祉センター2階)
 ☎(3905)7201・7202

◆赤羽文化ひろば5月のプログラム

- 主催 赤羽文化センター利用団体連絡協議会
- ①やさしい短歌塾
日 5月9日(火) 午後2時～3時(1時30分開場) 内 だれでも短歌に親しめるように、短歌の作品や作り方を紹介します。
[参加団体] 短歌グループ芙蓉の会
 - ②第9回水彩画作品展
日 5月14日(日)～20日(土)(5月16日を除く)午前10時～午後4時 内 日頃学習している「水彩画」の成果を展示発表します。
[参加団体] 赤羽美術クラブ
 - ③太極拳いろいろ
日 5月14日(日) 午後1時30分～3時30分(1時10分開場) 内 剣や扇を使った太極拳などの成果を発表します。
[参加団体] 北区太極拳愛好会
 - ④パステル絵画展
日 5月21日(日)～27日(土) 午前10時～午後4時(初日は午後1時から)
内 日頃の実践で学んだ思いのこもったパステル画の作品を展示します。
[参加団体] 北区パステル画友の会
 - ⑤楽しい似顔絵展
日 5月28日(日)～6月3日(土) 午前10時～午後4時 内 似顔絵作品を展示し、希望の方に似顔絵の実演を行います。
[参加団体] サークル似顔絵
=以下、共通=
問 場 赤羽文化センター(赤羽西1-6-1-301) ☎(3906)3911

催し・講座などを往復はがき・ファクス・Eメールなどで申し込む場合の記入例は8面をご覧ください

平成28年度 北区子どもかがやき顕彰 (北区かがやき賞)

文化・スポーツなどで特に優秀な成績を収め、北区のイメージアップに貢献した児童・生徒などを顕彰するため、北区子どもかがやき顕彰を実施しています。
 問 生涯学習・学校地域連携課 ☎(3908)9323

顕彰者	学校(団体)名	出場大会名など	成績/実績
川崎 翔暉	王子小学校	第38回全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会	メドレーリレー200メートル1位 個人メドレー8位
藤原 優	稲田小学校	全農杯平成28年度全日本卓球選手権大会	ホープス女子シングルベスト16
高山 莉旺	王子第五小学校	第28回わんぱく相撲東京都大会府中場所	4年生女子の部 優勝(横綱)
小西 涉	王子小学校	第5回J・COM杯3月のライオン 子ども将棋大会	全国大会出場
池森 天力	堀船小学校	第9回U-15ボクシング全国大会	優勝
尼ヶ崎 羽龍	飛鳥中学校	平成28年度全国中学校体育大会 水泳	自由形50メートル6位・100メートル7位
三浦 未由		第31回全日本ジュニアクラシック音楽コンクール	ピアノの部奨励賞
油布 彩花	東京成徳大学中学校	平成28年度全国中学校体育大会 水泳	個人メドレー400メートル出場
小山 穂高	赤羽岩淵中学校	平成28年度明るい選挙啓発ポスターコンクール	文部科学大臣・総務大臣賞(連名)
山崎 翔輝	明桜中学校	平成28年度薬物乱用防止標語 東京都選考	最優秀賞
大久保 綺更	赤羽岩淵中学校	第28回東京ジュニア陸上競技大会	女子A 走高跳1位
呑口 武		第28回東京ジュニア陸上競技大会	男子ABC円盤投1位
久保田 優華		第43回全日本陸上競技選手権大会	出場
畑中 よしの		第28回東京ジュニア陸上競技大会	女子C 砲丸投1位
島野 真生	十条富士見中学校	第47回ジュニアオリンピック陸上競技大会	女子ABC共通円盤投出場
三宅 慎太郎		第47回ジュニアオリンピック陸上競技大会	女子A100メートルYH出場
濱口 実玖		第43回全国中学校陸上競技選手権大会	棒高跳出場
伊藤 康秀	武蔵野中学校	第43回全国中学校陸上競技選手権大会	四種競技・走高跳出場
阿曾 慎之介		第56回全国中学校水泳競技大会	平泳ぎ100メートル・200メートル出場
海保 愛美		第56回全国中学校水泳競技大会	個人メドレー200メートル2位
染谷 将敬	駿台学園中学校	第55回東京都中学校総合体育大会 卓球	シングルス優勝
長谷川 蓮		第3回全日本UJボクシング王座決定戦 第9回U-15ボクシング全国大会	60kg級優勝
多田 萌香	王子特別支援学校	第16回全国障害者スポーツ大会 水泳	バタフライ25メートル・50メートル メドレーリレー出場
山本 茉由佳	東京成徳大学高等学校	平成28年度全国高等学校総合体育大会 水泳	バタフライ200メートル出場
黒野 葵衣		平成28年度全国高等学校総合体育大会 第71回国民体育大会2018希望郷いわて国体 水泳	自由形50メートル2位 100メートル3位
榎原 雅也		平成28年度東京都高等学校総合体育大会 卓球	シングルス優勝
杉本 聖弥	駿台学園高等学校	第58回関東高等学校ボクシング大会	フライ級A準優勝
田中 くらら		第58回関東高等学校ボクシング大会	フライ級B優勝
吉田 理恵	瀧野川女子学園高等学校	第101回書教展	二松学舎大学学長賞
岩崎 弓夏	東京成徳大学音楽学部 附属音楽高等学校	第70回全日本学生音楽コンクール全国大会	チェロ部門高校の部2位
和田 美々里	順天高等学校	平成28年度全国高等学校総合体育大会 陸上競技大会	ソロ優勝
レッドタイガース		第39回東京都学童軟式野球大会	東京都大会優勝
		第39回関東学童軟式野球大会	関東大会準優勝
ブルースカイズ		東京ヤクルトスワローズカップ争奪 第33回東京23区少年軟式野球大会	小学4年生以下学童低学年の部優勝
十条富士見中学校 陸上競技部		第55回東京都中学校総合体育大会 陸上競技	女子団体優勝
東京成徳大学中学校 女子バスケットボール部		平成28年度全国中学校体育大会	全国ベスト8
東京成徳大学中学校 バトン部		第44回バトントワーリング全国大会	中学校の部金賞
駿台学園中学校 サッカー部		平成28年度全国中学校体育大会	全国ベスト16
駿台学園中学校 男子バレーボール部		第46回全日本中学校バレーボール選手権大会	準優勝
駿台学園中学校 女子バレーボール部		第46回全日本中学校バレーボール選手権大会	全国ベスト8
武蔵野中学校 卓球部		第55回東京都中学校総合体育大会 卓球	女子団体戦優勝
東京成徳大学高等学校 バトンチーム		第44回バトントワーリング全国大会	高等学校の部金賞・ノードロップ賞
東京成徳大学高等学校 女子バスケットボール部		平成28年度全国高等学校総合体育大会	全国ベスト8
駿台学園高等学校 ボクシング部		平成28年度東京都高校ボクシング選手権大会	学校対抗優勝
駿台学園高等学校 男子バレーボール部		平成28年度全国高等学校総合体育大会	優勝
武蔵野高等学校 競技水泳部		平成28年度全国高等学校総合体育大会	400メートルリレー優勝
武蔵野高等学校 卓球部		平成28年度東京都高等学校総合体育大会	学校対抗 優勝
順天高等学校 陸上競技部		第28回全国高等学校駅伝競走大会	女子出場

健康ひとくちメモ 新型栄養失調を予防しよう

新型栄養失調とは、日常の食生活の崩れが、加齢に伴う栄養低下を早めている状態を指します。おもに肉類などの動物性たんぱく質の摂取不足が原因で生じる「超高齢社会の栄養失調」といわれています。区では、平成25年度から、人間総合科学大学と味の素(株)が行っている「高齢者の要介護を予防する栄養改善手段の開発に

関する研究」に協力しながら、区民の方々の健康づくりをすすめています。この研究結果から、毎日食べるとよいとされる10食品群(肉、魚介、卵、牛乳・乳製品、油脂、大豆・大豆製品、緑黄色野菜、海藻、いも、果物)について、より多くの種類を食べている方ほど、栄養失調になりにくく、要介護の危険度が低いことがわかりました。「たくさんよりもまんべんなく」食べて、元気で長生きを目指しましょう。 健康推進課

子育てするなら北区が一番
このマークは主に乳幼児を対象とした催しです

北区をもっと知ろう
中学生モニター募集

皆さんは、北区のことをどのくらい知っていますか。放課後や休日の過ごし方で、不便なことや困ったことはありませんか。

区では、中学生の皆さんと「楽しく」北区のことを学んだり、区をよくするための話し合いをしたいと考えています。

対区内在住、在学中、北区に関心を持つ中学生
日7月～8月のうち計7回程度 原則夏休みの午前中(発表、施設見学を除く)

場区内公共施設 内施設見学、話し合いのテーマの設定と議論、区への提案(発表)
定20名程度(抽選)

申はがき、ファクスまたはEメール(記入例参照。学校名・学年、性別も記入)で、5月12日(金)(必着)まで
※区立中学校に通っている場合は学校を通じて申込

問先〒114-8508(住所不要)広報課広聴担当
☎(3908)1102 FAX(3905)3422

EMkocho@city.kita.lg.jp

北区飛鳥山博物館
こんにちは赤ちゃん体験講座
「アーユレディ?博物館でお産準備」

対区内在住、在勤の妊婦と家族(4名まで)

日5月14日(日) 午後1時30分～3時30分

内体操などを通して妊婦の身体づくりと安産や子どもの健やかな成長を願う郷土玩具「犬張り子」づくりを行います。

師助産師 篠井沙織氏、同館学芸員

平成29年度北区ジュニアリーダー研修会

対区内在住、在学の小学5・6年生

日場内下表のとおり ※12月3日(日)はシニアリーダー研修生との交流会を予定し

Table with 4 columns: 回, 日程, 会場, テーマ. Lists 7 sessions for the Junior Leader Training Course.

ています。定40名(抽選) 費1万円

申はがき(記入例参照。学校名・学年、性別、生年月日も記入)で、5月9日(火)(必着)まで
問先〒114-8546(住所不要)生涯学習・学校地域連携課 ☎(3908)9323

平成29年度(第32期)北区
シニアリーダー研修会

対区内在住、在学の中高校生 日場内下表のとおり 定35名(抽選) 費1万2,000円

Table with 4 columns: 回, 日程, 会場, テーマ. Lists 10 sessions for the Senior Leader Training Course.

申はがき(記入例参照。学校名・学年、性別、生年月日も記入)で、5月9日(火)(必着)まで
問先〒114-8546(住所不要)生涯学習・学校地域連携課 ☎(3908)9323

こども魚つり教室
共催 北区

対区内在住、在学の中中学生以下の方
※保護者同伴可。区内在勤者のお子さん可
日5月5日(祝) 午前9時～正午(小雨決行)
場浮間つり堀公園(浮間5-4-19)
定120名(抽選) 申電話またはEメール(記入例参照。参加人数(大人、子どもの内訳)、学年も記入)で、4月28日(金)(必着)まで
問先北区釣魚連合会理事長 戸田
☎070(5584)2853
北区釣魚連合会会長 生田目
☎090(4701)3108
北区釣魚連合会副会長 和田
EMabc-wada@s2.dion.ne.jp
※5月5日(祝)午前中は、つり教室のため「浮間つり堀公園」への一般の入場はご遠慮ください。

自然教室「自由研究(粘菌の世界)」

粘菌とは何かなど、菌の世界を学びます。
対区内在住、在勤、在学の小学3年生以上と保護者 ※大人のみも可 日6月3日(土) 午後1時～4時 定20名(抽選)

申往復はがき、ファクスまたはEメール(記入例参照)で、5月24日(水)(必着)まで
問場先〒114-0031 十条仲原4-2-1 清水坂公園内 自然ふれあい情報館(月曜休館(祝日の時は翌日))
☎(3908)0804 FAX(3908)8856

EMjohokan@eco-plan.jp

北区環境大学 図書館で体験学習!
～くさのいっしょう～
共催 北区

対区内在住の4歳～就学前の子どもと保護者(2名1組) 日5月28日(日) ①10時～11時30分 ②午後1時30分～3時 ※①②同一内容 場中央図書館(十条台1-2-5) 内植物の生き方の仕組みについて実際に観察しながら学び、「マイ絵本」を作ります。

師東京家政大学環境教育学科教員ほか 定各16組(抽選) 申往復はがきまたはEメール(記入例参照。全員の氏名・ふりがなと①②の希望順位も記入)で、5月18日(木)(必着)まで

問先〒173-8602 板橋区加賀1-18-1 東京家政大学環境教育学科 宮本研究室 ☎(3961)4696

EMkouza-kitaku@tokyo-kasei.ac.jp

ふれあい湯とぴあ菖蒲湯まつり

子どもたちにふれあい体験無料入浴

区内の各公衆浴場では端午の節句の行事である菖蒲湯を実施し、区内の子どもたちに無料開放します。当日は、先着150名の方に乳酸飲料を差し上げます。

対区内在住の乳幼児、小学生
日5月5日(祝) 場公衆浴場組合加盟の各浴場(ポスター・旗を掲示しています)
※浴場により定休日などで開催日を変更する場合があります。店頭でご確認ください。

申当日、直接会場へ
問最寄りの公衆浴場組合加盟浴場または東京都公衆浴場商業協同組合北支部長 小野塚 ☎(3910)1380

親育ちサポート講座

①ノーバディズ・パーフェクト・プログラム

子育てで経験などを分かち合い、自分にあった子育ての仕方を見つけませんか。

対0歳～5歳のお子さんを育てている方(初めての方のみ) 日場問先下表のとおり 定各14名(申込順) 申申込用紙(プログラムを実施する児童館・子どもセンターにあります。北区ホームページからもダウンロードできます)に記入して、ファクスまたは直接窓口で申込 ※詳しくは、お問い合わせください。

②パパのためのNPプログラム(父親限定)
対0歳～5歳のお子さんを育てている父親

③ワーキングマザーのためのNPプログラム
対0歳～5歳のお子さんを育てており、働いている母親(育休中の方を除く)
=以下、②③共通=

日場下表のとおり 定14名(抽選)
申申込用紙(児童館・子どもセンターにあります。北区ホームページからもダウンロードできます)に記入して、ファクスまたはEメールで申込 ※メールの場合は、申込用紙をダウンロードして添付
【締切】②5月12日(金)③19日(金)(いずれも必着)
※講座中は、保護者だけで話し合いを進めるため、お支払は別室でお預かりします。

問先子ども未来課次世代育成係 ☎(3908)9097 FAX(3908)6606
EMkosodate-ka@city.kita.lg.jp

Table with 3 columns: 実施場所(申込先), 児童館名(所在地), 電話・FAX番号, 日程(いずれも計6回) [時間]午前10時～正午. Lists locations for NP programs.

Table with 3 columns: 実施場所(申込先), 児童館名(所在地), 電話・FAX番号, 日程(いずれも計6回) [時間]午前10時～正午. Lists locations for NP programs.

Table with 3 columns: 実施場所(申込先), 児童館名(所在地), 電話・FAX番号, 日程(いずれも計6回) [時間]午前10時～正午. Lists locations for NP programs.

Table with 3 columns: 実施場所(申込先), 児童館名(所在地), 電話・FAX番号, 日程(いずれも計6回) [時間]午前10時～正午. Lists locations for NP programs.

記事の見方 対象 日 日時 会場 内容 師講師 定員 費用(記載のない場合は無料です) 申込方法 問い合わせ先 申込先 HP ホームページ EM Eメール

トップアスリートのまち・北区

石野枝里子氏を
北区スポーツ大使に任命しました!

スポーツコンダクターとして、区内の小学校などでスポーツの指導や普及活動を行っていた石野枝里子氏を、平成29年3月31日付で北区スポーツ大使に任命しました。今後は北区スポーツ大使として、さまざまなイベントなどに参加し、「トップアスリートのまち・北区」の魅力を発信します。

なお、北区スポーツ大使は平成28年10月1日に任命した、上田春佳氏、高橋勇市氏に加えて3名となりました。



プロフィール トリノオリンピックスピードスケート女子チームパシュート4位、平成26～28年度北区スポーツコンダクター
問 東京オリンピック・パラリンピック担当課 ☎(5390)1136

◆バドミントンビギナーズスクールI

後援 北区体育協会

対 区内在住、在勤、在学の中学生以上の方(中学生は親の承諾が必要) **日** 5月10日～7月12日 毎週水曜 計10回 午後6時45分～9時15分(初回は6時40分から受付開始) **場** 十条台小学校体育館
師 上級競技者 井出和宏氏 **定** 24名(抽選)
費 9,000円(傷害保険料を含む)
申 往復はがきまたはEメール(記入例参照)で、5月2日(火)(必着)まで
問 先 ☎114-0022 王子本町2-5-4 鈴木方 すぱんく事務局
☎090(7738)9534
EM jimukyoku@club-spank.tokyo

◆中央公園文化センター講座

①区民講座「これから始めるシニアの方に! ゆっくり学ぶパソコン基礎講座(Windows 10使用)」
対 区内在住、在勤、在学の60歳以上で、パソコン入門者 **日** 5月23日～7月11日 毎週火曜 計8回 午後3時～5時
内 パソコンの起動方法から文字入力とマウス操作の基本をゆっくり学びます。
師 パソコンコンサルタント 戸内順一氏 **定** 12名(抽選) **費** 1,000円程度(教材費)
申 往復はがき(記入例参照)で、5月9日(火)(必着)まで
②区民協働講座「若さと健康を手に入れよう! ゆっくり学ぶ太極拳」
対 区内在住、在勤、在学の方 **日** 5月23日～7月11日 毎週火曜 計8回 午前10時～11時30分
内 太極拳を基礎からゆっくり学びます。
師 侯 金玲氏 **協力** 北区太極拳愛好会 **定** 20名(抽選) **費** 80円(保険料)
申 はがき、ファクス(記入例参照)、電話または直接窓口で、5月13日(土)(必着)まで
=以下、①②共通=
問 場 先 ☎114-0033 十条台1-2-1 中央公園文化センター(月曜・祝日休館)
☎(3907)5661 FAX(3907)5666

◆平成29年度 女性の活躍推進応援塾「キャリアアップ支援セミナー」

対 現在企業で働いている、仕事で成長をしたいまたはこれから管理職を目指す女性
日 内 5月28日…マーケティング・経営数字の基礎を知る、リーダーとしての心構えを身につける 6月4日…コミュニケーションスキルをアップする、身近な問題やチームの問題の解決手法を知る 6月11日…キャリア形成を考える、自分の未来をデザインする 毎週日曜 計3回 午前10時～午後4時 **師** 中小企業診断士 川口佐和子氏・大江 栄氏 **定** 30名(申込順)
申 4月22日(土)午前9時から電話、ファクスまたはEメール(記入例参照)で申込 ※保育(1歳以上の未就学児。定員あり(申込順))希望の方は、5月18日(木)までに申込
問 場 先 スペースゆう(男女共同参画活動拠点施設)(北とぴあ5階)
☎(3913)0161 FAX(3913)0081
EM danjo-c@city.kita.lg.jp

◆傾聴ボランティア講座受講者募集

対 講座修了後、傾聴ボランティアとして活動する意志のある全回受講できる方
日 5月20日～6月24日 毎週土曜 計6回 午後2時～4時 **場** スペースゆう多目的室

A・B(北とぴあ5階)ほか **内** ロールプレイングなどの実習を行い、「傾聴」とは何かを学びます。**師** NPO法人KeiChoネット 武藤圭子氏ほか **定** 30名(申込順)
費 1,000円(資料代) **申** ファクス、Eメール(記入例参照。性別も記入)または電話で、5月2日(火)から申込 ※保育希望者は、5月11日(木)までにお問い合わせください。
問 先 北区NPO・ボランティアぷらざ
☎(5390)1771 FAX(5390)1778
EM plaza@kitaku-vplaza.tokyo.jp

◆音訳者養成初心者講座

図書館を中心に活動する音訳ボランティアを目指す講座です。
対 65歳未満で講座終了後に区内で音訳ボランティアとして活動できるパソコンをお持ちの方 **日** 5月17日(水)～8月9日(水)(6月7日・14日・21日を除く) 毎週水曜 計10回 午後1時30分～3時30分(予定)
師 音訳講師 遠藤美枝子氏、星名久子氏 **定** 20名(抽選) **申** 電話またはファクス(記入例参照)で、5月9日(火)(必着)まで
問 場 先 中央図書館図書係(十条台1-2-5)
☎(5993)1125 FAX(5993)1044

◆元気づらざのカルチャー教室「手芸講座」

対 区内在住の18歳以上で、ぼう針編み経験者 **日** 5月11日～25日 毎週木曜 計3回 午後1時30分～3時 **内** 掛目編みで編むスカーフ作り **定** 15名(申込順)
費 2,400円(材料費別) **申** 4月20日(木)から、電話または直接窓口で申込
問 場 先 ☎115-0042 志茂1-2-22 元気づらざ ☎(5249)2214

◆消費者教室「減塩のコツを学んでみませんか」

対 区内在住、在勤、在学の方 **日** 5月26日(金) 午後1時30分～3時 **内** 実験を通して減塩のポイントを紹介します。
師 東京都消費者啓発員 早川和恵氏 **定** 18名(抽選) **申** 往復はがき(記入例参照)で、5月12日(金)(必着)まで
問 場 先 ☎114-8503(住所不要)消費生活センター消費者教室「減塩」係(北とぴあ11階) ☎(5390)1239

◆北区飛鳥山博物館講座

●随筆にみる本郷台・十条台・赤羽台
日 5月13日(土) ①午前10時30分～正午 ②午後1時30分～午後5時 **内** ①江戸っ子の随筆家で知られた登山家冠松次郎の随筆を講読します。②作品内容に従って生家の本郷から本家のある日暮里まで巡検します(小雨決行。約5km歩行)。
定 40名(抽選) **費** 交通費は各自負担
申 往復はがき(記入例参照)②に参加しない方はその旨も記入)で、5月3日(祝)(必着)まで

●区民の伝言版●

この欄は、区の事業ではありません。内容については、当事者間で責任を持っていただきます。入会等、申込の際は十分にご留意ください。区は関知しません。
【略号】(入)…入会金
【PR】…各サークルのPR文
※費用の記載がない場合は無料です。
問 広報課(区役所第一庁舎3階1番)
☎(3908)1102

●茶道裏千家つばき会 **対** 初心者及び経験者 **日** 毎月1回日曜 午前10時～正午 **場** 滝野川東ふれあい館 **費** (入)2,000円、1回2,000円【PR】点前作法行儀作法立居振舞を細かく指導。小中高生歓迎
問 柳原☎080(1201)1506

●北区遺跡学講座2017
「中里峡上遺跡」
日 5月20日(土) 午後1時～4時
内 中里峡上遺跡について博物館内で座学を行った後に、現地(中里3丁目ほか)を見学します。**定** 30名(抽選) **費** 交通費は各自負担 **申** 往復はがき(記入例参照)で、5月10日(水)(必着)まで
●中世熊野と武士団豊島氏
日 5月21日(日) 午後1時30分～3時
内 熊野那智大社文書に記された中世荘園豊島庄と武士団豊島氏の動向について解説します。**定** 40名(抽選) **費** 大人300円 小中高生100円 65歳以上の方は150円(観覧料) **申** 往復はがき(記入例参照)で、5月9日(火)(必着)まで
=以下、共通=
師 同館学芸員
問 場 先 ☎114-0002 王子1-1-3飛鳥山公園内 北区飛鳥山博物館(月曜休館)
☎(3916)1133

◆歴史講演会「近藤勇、瀧野川へ」

日 5月20日(土) 午後2時～4時
内 新撰組隊長である近藤 勇は今年150回忌を迎えます。寿徳寺境外墓地に眠る近藤 勇が、瀧野川へ至るまでの経緯、斬首されるまでの経過などについて語ります。
【企画・運営】北区図書館活動区民の会
師 幕末史研究家 菊地 明氏 **定** 50名(抽選。区内在住、在勤の方優先)
申 往復はがき(記入例参照)で、5月8日(月)(必着)まで ※視覚障害のある方は電話申込、聴覚障害のある方はファクス申込可 ※手話通訳が必要な方は事前連絡
問 場 先 ☎114-0033 十条台1-2-5 中央図書館図書係
☎(5993)1125 FAX(5993)1044

講座・講演会

◆滝野川会館講座

●ハイドロカルチャーで楽しむ多肉植物
日 5月13日(土) 午前10時～11時30分
定 20名(抽選) **費** 2,000円
●リラックスヨガ
日 6月1日～7月20日 毎週木曜 計8回 午後6時45分～7時45分
内 初心者でもできるヨガを学びましょう。
定 24名(抽選) **費** 8,200円
●パワーヨガ
日 6月1日～7月20日 毎週木曜 計8回 午後8時～9時 **内** 正しい呼吸やポーズで身体の中から鍛えます。
定 24名(抽選) **費** 8,200円
=以下、共通=
対 18歳以上の方 **申** 往復はがき(記入例参照)で、5月1日(月)(必着)まで
問 場 先 ☎114-8534(住所不要)滝野川会館 ☎(3910)1651

◆滝野川文化センター区民協働講座「マジックを楽しむ」

対 区内在住、在勤、在学で、小学生以上の方
日 6月2日～7月7日(6月9日をのぞく) 毎週金曜 計5回 午後6時30分～8時30分
内 初めての方でもできるロープやカードを使ったマジックに挑戦し、魅せ方を学びます。**師** 日本奇術協会師範 横山一丸氏
【協力】M・G研究会 **定** 20名(抽選)
費 3,000円程度(教材費)
申 はがき、ファクス(記入例参照)または直接窓口で、5月18日(木)(必着)まで
問 場 先 ☎114-8534(住所不要)滝野川文化センター(月曜・祝日休館)
☎(5394)1230 FAX(5394)1231

催し

◆行って見よう北区の文化財「近藤勇と新選組隊士供養塔」

北区指定文化財の供養塔には、近藤 勇・土方歳三のほか110名の隊士の名前が刻まれています。毎年、近藤 勇の命日に近い日曜に供養祭(今年は150回忌)が行われます。
日 4月23日(日) 午前11時40分～午後0時40分 **場** 寿徳寺境外墓地(滝野川7-8 JR板橋駅前)
問 飛鳥山博物館事業係
☎(3916)1133

◆桐ヶ丘デイホームまつり

日 5月13日(土) 午前10時～午後2時
内 バザー、模擬店、ミニコンサート、介護予防体操などの体験、介護相談など
問 場 桐ヶ丘デイホーム(桐ヶ丘1-6-2-101) ☎(3908)1277

●ホクト・スターズ スクエアダンス「初心者講習会」

日 毎週木曜 午後1時～4時 **場** 赤羽文化センター **費** 1ヵ月2,000円
【PR】4月の20日、27日は無料で体験できます
問 関 ☎(3903)5535

●城北菊花会 第9回区民菊苗配布・育成指導会

日 5月28日(日) 午前10時～正午 **場** 赤羽公園【PR】創立60周年の歴史ある愛好会で菊作を楽しみませんか
問 佐藤☎(5948)9361

●健康マージャン王子 健康マージャン無料体験会

日 5月12日(金) 午前10時30分～午後4時30分 **場** 北とぴあ【PR】初心者・経験者の2グループ。健康と仲間づくりに最適
問 関 ☎070(6465)4181

催し・講座などを往復はがき・ファクス・Eメールなどで申し込む場合の記入例は8面をご覧ください

5月の健康に関する事業のお知らせ (予)とある事業は予約制です。

Table with 5 columns: 区分, 対象, 実施日, 結果説明日, 時間. Includes items like エイズ抗体検査, ウイルス肝炎検査, and 腸内細菌検査.

【結果説明時間】※1…13:30~14:30 ※2…8:30~17:00 ※容器の事前受け取りをおすすめしています。多人数の申込は、事前にお問い合わせください。

Table with 4 columns: 区分, 対象, 実施日, 時間. Includes items like はぴママ学級, リフレッシュタイム, 妊婦歯科健康診査.

Table with 4 columns: 区分, 対象, 実施日, 時間. Includes items like リフレッシュタイム, 妊婦歯科健康診査, 歯科健康診査.

Table with 4 columns: 区分, 対象, 実施日, 時間. Includes items like はぴママ学級, リフレッシュタイム, 妊婦歯科健康診査.

Table with 4 columns: 区分, 対象, 実施日, 時間. Includes 精神保健・依存症など 専門医相談.

Table with 4 columns: 区分, 対象, 実施日, 時間. Includes パーキンソン病患者会.

Table with 4 columns: 区分, 対象, 実施日, 時間. Includes 健康度測定, ゆったリズム.

Table with 4 columns: 日, 科目, 曜日, 時間. Lists phone consultation hours for various medical fields.

北区医師会 医療電話相談 [時間] 午後1時20分~2時50分 ☎(5390)3131

●オレンジカフェきたい〜な(認知症カフェ) ※地域で認知症への理解を広め、支え合いを進める場です。介護やもの忘れなどの相談もできます。

Table with 5 columns: 区分, 対象, 日程, 場所, 問い合わせ先. Lists various cafes and their details.

健康情報

◆乳がん検診(平成29年度第2回)

対 区内在住で、平成29年12月31日現在40歳以上で、28年度の乳がん検診を受けていない女性(受診間隔2年に1回。授乳中、妊娠または妊娠の可能性がある、豊胸手術を受けている、ペースメーカーを装着されている、VPシャントの手術歴のある方を除く) 日 7月1日(土)~8月31日(木) (休診日を除く) 場 区内指定医療機関

◆健康増進センター(へるしあKITA) ちょっとためになる栄養講座 ~[だし活]でうまみをフル活用!~

対 区内在住、在勤で20歳以上の方 日 5月23日(火) 午後1時30分~3時 内 うまみを食材から引き出す方法や、だしを活かした料理のコツを学びます(一口試食用有り)。 定 20名(抽選) 費 150円

◆健康づくりグループ講座

●おはよう太極拳 初心者講座 日 5月20日~28日 毎週土・日曜 計4回 午前7時40分~8時40分 場 飛鳥山公園児童エリア(王子1-1-3) 内 ストレッチと太極拳の基本である簡化24式太極拳を学びます。 定 10名(抽選) ●からだのメンテナンス(予防と改善)を始めよう! 日 5月25日~6月15日 毎週木曜 計4回 午前10時~11時15分 場 滝野川西ふれあい館第一ホール(滝野川6-21-25) 内 ストレッチで身体をほぐし、筋力トレーニングやウォーキングを行います。 定 30名(抽選) 費 1000円

申込方法はがきまたはファクス(記入例参照)で、5月8日(月)(必着)まで 問先 〒114-8508(住所不要)健康推進課健康づくり推進係 ☎(3908)9068 FAX(3905)6500

スポーツ

◆北運動場スポーツ教室

●新河岸川庭球場「初級者・初中級者テニス教室」 対 区内在住、在勤、在学の18歳以上の方(未経験者不可) 日 初級クラス…6月6日~7月25日 毎週火曜 ①午前10時~正午 ②正午~午後2時 初中級クラス…6月9日~7月28日 毎週金曜 ③午前10時~正午 ④正午~午後2時 いずれも計8回 場 新河岸川庭球場(岩淵町41) 師 北運動場所属テニスコーチ 定 各10名(抽選) 費 8,000円 申込方法はがき(記入例参照。①~④の別も記入)で、5月26日(金)(必着)まで ●エアロビクスと筋力トレーニング ~みんなで「腰スッキリ・肩軽やか」になってみませんか~ 対 区内在住、在勤、在学の70歳までで、医師から運動制限を受けていない方 日 6月8日~7月27日 毎週木曜 計8回 ①午後1時~1時45分 ②午後2時~2時45分 場 北の台スポーツ多目的広場・体育館(上十条5-14-4) 師 セントラルウエルネスクラブ専属インストラクター 定 各30名(抽選) 費 3,200円 申込方法はがき(記入例参照。①②の別も記入)で、5月26日(金)(必着)まで =以下、共通= 問先 〒115-0043 神谷2-47-6 北運動場 ☎(3902)5639

◆北区体育協会スポーツ教室 「ジュニアスイミング(金曜夜コース)」

対 区内在住の小学生 日 5月26日~7月14日 毎週金曜 計8回 午後5時~6時30分 場 パノラマプール十条台(中十条1-5-6) 師 北区水泳連盟指導員 定 80名(抽選) 費 5,800円(傷害保険料を含む) 申込方法はがき(記入例参照。性別も記入)またはホームページで、5月2日(火)(必着)まで ※携帯電話からは不可。フリーメールでは当落通知が届かない場合があります。 問先 〒114-0024 西ヶ原2-1-6 滝野川体育館内 北区体育協会 ☎(3940)1848 HP http://www.kita-city-taikyo.or.jp

北区ファミリーサポートセンター事業 第1回サポート会員養成講座

北区ファミリーサポートセンター事業は、サポート会員が保護者に代わって子育て世代の育児を支援するサービスです。 この養成講座を修了した方はサポート会員として登録ができます。 対 20歳以上で、1年以内に全課程修了できる方 日 下表のとおり 定 20名(申込順) 費 2,000円(テキスト代) 申込方法はがき(記入例参照)で、5月15日(月)(必着)まで 問先 〒114-0002 王子2-7-34 子ども家庭支援センター(ファミリーサポート) ☎(3912)1909

Table with 4 columns: 回, 日程, 内容, 講師名. Lists details for the support member training course.

記事の見方 対象 日 日時 会場 内容 師 講師 定 定員 費 費用(記載のない場合は無料です) 申込方法 問 問い合わせ 先 申込先 HP ホームページ EM Eメール

健康情報

胃・大腸がん検診(検診車方式)

①胃がん検診のみ
②胃と大腸がん検診
※大腸がん検診単独での申込はできません。
対 区内在住で、平成29年12月31日現在35歳以上の方(胃・十二指腸の疾病治療中または手術を受けた方、自覚症状のある方、妊娠中の方を除く。受診間隔同一年度に1回。また、前回受診からおおむね1年経過していること)
日場王子会場(北区保健所)...

31日(水)午後5時(必着) ※検診日は調整し、検診日の2週間前頃に、胃がん検診は東京都予防医学協会から、大腸がん検診は健康推進課からそれぞれ通知します。満員などで受診ができない場合は、健康推進課から通知します。検診希望日の記載がない場合は健康推進課で日程を決定します。
問先 健康推進課コールセンター
☎(3908)9034
〒114-8508(住所不要)健康推進課健康係
☎(3908)9016 FAX(3905)6500

胃・子宮・大腸がん検診(検診機関方式)

①胃がん検診のみ
②子宮がん検診のみ
③胃・子宮がん検診
④胃・大腸がん検診
⑤子宮・大腸がん検診
⑥胃・子宮・大腸がん検診
※大腸がん検診単独での申込はできません。
対 胃がん検診、大腸がん検診...区内在住で、平成29年12月31日現在35歳以上の方(胃・十二指腸の疾病治療中または手術を受けた方、自覚症状のある方、妊娠中の方を除く。受診間隔同一年度に1回。また、前回受診からおおむね1年経過していること)

診からおおむね1年経過していること)
子宮がん検診...区内在住の平成29年12月31日現在20歳以上の女性で28年度子宮がん検診を受診していない方 ※子宮の病気で通院中または経過観察中の方を除く
日 7月3日(月)~31日(月)(土・日曜、祝日を除く)
場 東京都予防医学協会(JR市ヶ谷駅下車5分、東京メトロ南北線市ヶ谷駅下車2分)
内 胃がん検診...問診・胃エックス線間接撮影 ※安全に検診が実施できないと判断される場合はご遠慮いただくことがあります。
大腸がん検診...問診・便潜血反応検査
子宮頸がん検診...問診・視診・細胞診・コルポスコピー診 ※医師が必要と認めた場合は子宮体がん検診を実施します。
定 胃がん検診...70名
大腸がん検診...95名
子宮がん検診...120名(いずれも申込順)
申 はがきまたはファクスに検診名(①~⑥の別)、検診希望日(3つまで)、住所・氏名・ふりがな・生年月日・性別、電話番号を記入、または電話で申込
【申込期間】5月1日(月)~31日(水)午後5時(必着)
※検診日は調整し、検診日の2週間前頃に、東京都予防医学協会から通知します。胃・大腸がん検診の受診票と子宮がん検診の受診票は別々に送ります。満員などで受診がで

きない場合は健康推進課から通知します。
※検診希望日の記載がない場合は健康推進課で日程を決定します。
問先 健康推進課コールセンター
☎(3908)9034
〒114-8508(住所不要)健康推進課健康係
☎(3908)9016 FAX(3905)6500

女性の健康相談

①女性の医師による健康相談
日 5月8日(月) 午後2時~4時
定 8名(申込順)
②骨粗しょう症相談(測定・健康アドバイス)
対 過去1年間に骨粗しょう症検診を受けていない70歳までの方
日 5月8日(月) 午後1時15分~2時30分
定 50名(申込順)
③乳がん自己触診法体験
日 5月8日(月) 午後1時50分~2時50分
定 10名(申込順)
④栄養相談
=以下、①~④共通=
申 4月20日(木)午前9時から電話申込
問場先 健康推進課赤羽健康支援センター(赤羽会館7階)
☎(3903)6481

健康増進センター(へるしあKITA)
①ミニボールエクササイズ
対 区内在住、在勤で65歳以上の方
日 5月23日(火)・30日(火) 計2回 午後2時~3時30分

元気な高齢者のための芝居をみる会
対 区内在住で、全員が70歳以上の方
日 5月25日(木)・26日(金) 午後1時~3時30分
場 篠原演芸場(中十条2-17-6)
内 大衆演劇を畳に座って鑑賞します。
※イス席はありません。
定 各100名(抽選)
申 往復はがき(記入例参照。希望日、全員の氏名(2名まで)と年齢も記入)で、5月8日(月)(必着)まで
問先 〒114-8508(住所不要) 高齢福祉課 高齢福祉係
☎(3908)1158

ボランティア活動の時間に就いて交付金が受け取れる制度の説明・登録受付
対 区内在住で65歳以上の方
日 5月16日(火) 午後2時30分~4時
場 北とびあ9階901会議室
定 40名(申込順)
【持ち物】介護保険被保険者証
申 4月22日(土) 午前10時から電話申込
問先 NPO法人東京都北区市民活動推進機構(北区NPO・ボランティアぶらざい内)(月曜、祝日休館)
☎(5390)1771

北区高齢者いきいきサポーター登録説明会
内 ミニボールを活用した筋力トレーニングとストレッチ
定 30名(抽選)
②桜おたっしランチ
対 区内在住、在勤で65歳以上の方
日 5月31日(水) 午前10時~午後0時30分
内 低栄養予防のためのポイントランチ試食、レシピの提供
定 18名(抽選) 費 500円
=以下、①②共通=
申 往復はがき(記入例参照)で、5月9日(火)(必着)まで
問場先 〒114-0002 王子5-2-5-101 健康増進センター
☎(5390)2220

希望講座名(希望日・コース)
●郵便番号・住所※
●氏名(ふりがな)
●年齢
●電話番号(ファクス番号)
※在勤・在学の方は勤務先・学校名・学年も明記
●記入不備無効 ●申込は原則1名1通
●本人以外やお子さん連れの受講はできません
●記入いただいた個人情報は目的以外には使用しません

水中運動教室
〜ひざ痛でも運動したい〜
対 区内在住で65歳以上の一人で受講ができる方
日 5月10日(土) 午後2時~4時
水中運動に関する健康づくりの講義と実技
17日・24日:午後2時30分~4時
水中運動を中心とした実技 毎週水曜 計3回 ※当日の血圧測定の結果、参加できない場合があります。
定 30名(抽選。初めての方優先)
申 往復はがき(記入例参照)で、5月2日(火)(必着)まで
問場先 〒115-0042 志茂1-2-22 元気ぶらざい
☎(5249)2214

水中運動教室
〜ひざ痛でも運動したい〜
対 区内在住で65歳以上の一人で受講ができる方
日 5月10日(土) 午後2時~4時
水中運動に関する健康づくりの講義と実技
17日・24日:午後2時30分~4時
水中運動を中心とした実技 毎週水曜 計3回 ※当日の血圧測定の結果、参加できない場合があります。
定 30名(抽選。初めての方優先)
申 往復はがき(記入例参照)で、5月2日(火)(必着)まで
問場先 〒115-0042 志茂1-2-22 元気ぶらざい
☎(5249)2214

水中運動教室
〜ひざ痛でも運動したい〜
対 区内在住で65歳以上の一人で受講ができる方
日 5月10日(土) 午後2時~4時
水中運動に関する健康づくりの講義と実技
17日・24日:午後2時30分~4時
水中運動を中心とした実技 毎週水曜 計3回 ※当日の血圧測定の結果、参加できない場合があります。
定 30名(抽選。初めての方優先)
申 往復はがき(記入例参照)で、5月2日(火)(必着)まで
問場先 〒115-0042 志茂1-2-22 元気ぶらざい
☎(5249)2214

公財)北区文化振興財団インフォメーション
痛快!ねぎぼうずのあさたろう
ほくどびあ亭 1000円落語
奥田弦 ジャズワールド
東京大衆歌謡楽団
北区民混声合唱団 第27回定期演奏会
北区民オーケストラ 第31回定期演奏会
JCDA合唱の祭典
パイプオルガン演奏会

記号の見方 対 対象 日 日時 場 会場 内 内容 師 講師 定 定員 費 費用(記載のない場合は無料です) 申 申込方法 問 問い合わせ 先 申込先 HP ホームページ EM Eメール