

# 北区ニュース

(29.4.1現在)	前月比
世帯数	191,559 1,368 増
総人口	346,249 1,116 増
日本人人口	326,478 1,044 増
男	162,075 472 増
女	164,403 572 増
外国人人口	19,771 72 増
男	9,915 28 増
女	9,856 44 増
年齢別人口*	14歳以下… 35,121(10.1%)
(構成比)	15歳～64歳…223,251(64.5%)
	65歳以上… 87,877(25.4%)

\*外国人人口を含む

## 5月は消費者月間です

## 行動しよう～消費者の未来へ～

消費者月間とは…「消費者基本法」改正前の「消費者保護基本法」が昭和43年5月に施行されたことから、その施行20周年を機に、昭和63年から毎年5月を「消費者月間」としています。

☎消費生活センター ☎(5390)1239

### 気をつけて! 悪質業者は高齢者を狙っています

#### ●新しいタイプのSF商法にご注意!

SF商法の「SF」は、最初にこの商法を行った業者(新製品普及会)の略称に由来し、その手法から催眠商法とも呼ばれています。これは、商店街の空き店舗などを会場に人を集め、閉め切った会場内で日用品などをタダ同然で配って雰囲気盛り上げた後、正常な判断ができなくなった来場者に高額な商品を販売する商法です。最近では次のような新たなタイプが目立ちます。

**事例** 日用品を格安で売るというチラシを見て会場に行ったひとり暮らしのAさん。会場では格安の品が買えるだけでなく、販売員が優しく話を聞いてくれて、帰りには次回来場時の割引券が配られた。その後何度も通うようになり、顔見知りになった販売員から商品を勧められて次々に購入し、周囲が気づいたときにはすでに購入額が100万円を超えてしまった。

#### [対処方法]

- 個別に声をかけられ勧誘を受けると断るのが難しくなります。粗品や楽しい話につられて会場に近づかないようにしましょう。
- いろいろな商品を無料でもらった後だから何か買わなければいけないということは決してありません。雰囲気に惑わされないようにしましょう。
- 大切な老後の資金を取り崩してまで購入が必要か考え、不要な商品の購入はきっぱり断りましょう。
- 長期間通い続けることで販売員との間に親しい関係性が構築され、断りにくい心理に陥ります。販売員の親切は契約させるための手口です。被害額が高額になる前に気づけるよう、家族や周りの人による見守りが重要です。



### 若者もマルチ商法に気を付けて!

#### ●友達を誘うだけで簡単に儲かるという話には要注意

新学期が始まり新しい人間関係が広がっていく中で、「友人に紹介すれば必ず儲かる」という声かけがあるかもしれません。若者に被害の多いマルチ商法の事例をご紹介します。

**事例** 大学の友人に誘われて、大学生のイベントサークル主催のパーティに参加し、主催者の方から「毎月3万円支払って会員になれば、イベントチケットを1枚5000円で販売できる。6人に売れば元がとれ、売れば売るほど儲かる」と、入会を勧められ、断りにくい雰囲気だったため契約してしまったが、月会費が高くて払えなくなってしまった。

#### [注意点]

- その場の雰囲気に流されて、安易に契約をしてはいけません。「儲かる」ことを強調し、契約を強引に進めようとする場合は、要注意です。
- 友人にチケットを販売しようとしても思うように売れず、儲からないだけでなく、友人関係にひびが入る恐れがあります。

#### [対処方法]

- いったん契約すると解約が困難なケースも多いため、相手の連絡先(住所・氏名・電話番号など)や契約・解約条件が記載された契約書などをよく読み、内容に問題がないかしっかり確認しましょう。
- 相手の連絡先がSNSだけの場合、連絡不能になり解約交渉が困難になることが多いので気をつけましょう。

### 消費生活相談出張講座で学ぼう!

消費生活相談員が、区内で10名以上の団体・グループが希望する場所へ伺い、「悪質商法の手口」などをお話します。自治会・町内会、PTA、介護事業所などのほか、ご近所のお友達グループも可能です。ぜひ、ご利用ください。

☎消費生活相談員

☎希望日の1カ月前までに電話申込

☎消費生活センター ☎(5390)1239

### 消費生活に関する情報を知ろう!

メールサービスの登録で最新情報をチェックしましょう。

#### ●「消費生活情報」メールマガジン

最新の消費者トラブル情報や製品事故、リコール情報などを配信しています。登録方法は、ホームページをご覧ください。

HP <https://service.sugumail.com/kita/member/> (パソコン用)

<https://service.sugumail.com/kita/> (携帯電話・スマートフォン用)

### 多重債務相談 ひとりで悩まないで!

万が一、自分の収入で借金を返済できない状況になってしまっても、安易に返済のための借金をしてはいけません。それは、借金が雪だるま式に増える多重債務のはじまりです。ひとりで悩まずに相談しましょう。まずは電話でご予約ください。

北区消費生活センター

☎月～金曜 午前10時～午後4時

☎場所先 消費生活センター(北とぴあ11階)

☎(5390)1239 (月～金曜 午前9時～午後5時)

### 消費生活相談にご相談ください

消費者と事業者との間に生じたトラブルや、悪質商法の被害、商品サービスに関する苦情、食品や製品による事故などの消費生活に関する相談に、消費生活相談員が助言、事業者とのあっせんや情報提供など問題解決に向けての支援をします。不安や疑問があるときは、契約する前の相談もできますのでひとりで悩まずに気軽にご相談ください。

☎月～金曜 午前9時30分～午後4時

☎消費生活相談室(北とぴあ11階)

☎(5390)1142

## お知らせ

### ◆東京都議会議員選挙 立候補予定者説明会

7月2日(日)に行う東京都議会議員選挙の立候補手続きなどについて説明会を開催します。

☎日 5月18日(木) 午前10時から  
滝野川分庁舎1階大会議室  
☎選挙管理委員会事務局  
☎(3908)9054

### ◆「神谷中サブファミリ」施設一体型小中一貫校」設置基本方針説明会

☎日 ①5月16日(火) 午後7時～8時30分  
②20日(土) 午後1時30分～3時  
③28日(日) 午前10時～11時30分  
※各回同一内容  
☎場 旧教育未来館(神谷2-42-4)  
☎内 北区立施設一体型小中一貫校設置基本方針について  
☎申 当日、直接会場へ  
☎問 教育政策課  
☎(3908)9279

### ◆第1回北区在宅介護医療連携推進会議

高齢者が安心して在宅療養生活を送れる体制の構築に向け、保健・医療・介護・福祉の関係者が検討を行う会議を開催します。

☎日 5月22日(月) 午後2時から  
☎場 第2委員会室(区役所第一庁舎4階)  
☎申 傍聴希望の方は、当日、直接会場へお越しください。

☎問 介護医療連携推進担当課  
☎(3908)9083



記事の見方 対象 日 日時 会場 内容 師 講師 定 定員 費 費用(記載のない場合は無料です) 申 申込方法 問 問い合わせ先 先 申込先 HP ホームページ EM Eメール

区民相談室

Table with 5 columns: No., Name, Day, Time, Staff, Content. Lists various consultation services like administrative, legal, traffic, foreigner, general life, human rights, etc.

困りごととはまず区民相談
区では、日常生活上のさまざまな問題を相談できる区民相談室を設けています。
相談内容 左表のとおり
費用は無料です。
秘密は厳守します。
相談時間は1回30分以内です。
※②～④は希望日の前の週の月曜日から、電話または窓口で予約を受け付けます。
※⑤～⑭は当月の相談日の翌日から、翌月の予約を電話または窓口で受け付けます。
問 場所先 広報課区民相談室(区役所第一庁舎3階2番)
☎(3908) 1101

外国人相談

▶相談内容
生活一般について、英語・中国語で相談に応じます。
▶相談日時
英語 第2火曜(祝日を除く)
中国語 毎週火・木曜(祝日を除く)
午後1時～4時(3時30分までにお越しください)
▶問い合わせ
広報課区民相談室(区役所第一庁舎3階2番)
☎(3908) 1101

Foreign Resident's Information Service

▶ Consultation Topics
Areas of consulting include everyday living, city administration, services and other related matters
▶ Hours
English: TUESDAYS (2nd only)
Chinese: TUESDAYS and THURSDAYS
(closed on Japanese National Holidays)
1:00p.m.-4:00p.m.(please come by 3:30p.m.)
▶ Location
Foreign Resident's Information Service, Window No.2, Building No.1(Dai-ichi Chosha)3F Kita City Hall(Kita-Kuyakusho)
Tel:(3908)1101

外国人咨询窓口的通知

咨询内容
向您提供日常生活的信息
咨询日及时间
英語 第2周星期二(节假日除外)
汉语 每星期二,四(节假日除外)
下午1点至4点(受理截至3点半)
咨询地点
北区政府第一厅舍3楼2号 外国人咨询窗口
电话:(3908) 1101

区民の声

区は「区民とともに」を基本姿勢に、区民の皆さまが主役となる区政運営を目指し、さまざまな機会をとらえ、ご意見・ご要望などをいただいています。皆さまからの声は、担当部署が中心となり実効性や効率性を検討し、施策に反映するように努めています。

ご意見をお寄せください

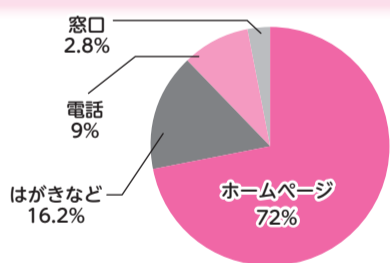
区へのご意見・ご要望などは、区の窓口や電話でお聴きするほか、「区長へのはがき・封書」でもお受けしています。「区長へのはがき・封書」は、区の各施設に備えていますのでご利用ください。

また北区ホームページからも、ご意見の入力・送信ができます。

区民の声の状況

◆ご意見・ご要望をいただいた主な手段と年間の件数はおおむね以下のとおりです。
※ただし件数は年によって増減が多いため、過去3年の平均値を掲載しています。

- ・ホームページ 約1,800件
・区長へのはがきなど 約400件
・電話・窓口など 約300件



◆いただいたご意見・ご要望の主な分野は以下のとおりです。

- ・都市整備(公園・道路・自転車対策など)
・区民生活(戸籍住民・国保年金など)
・生活環境(たばこ・ゴミなど)
・教育(学校教育・図書館など)

問 広報課広聴担当(区役所第一庁舎3階1番)
☎(3908) 1102 FAX(3905) 3422

区民の皆さまから寄せられたご意見・ご要望などと区の対応の一部を、北区ホームページで公表しています。
「区長へのはがき・封書」や北区ホームページから区に寄せられたご意見・ご要望の中から、いくつかをご紹介します。

●今年5歳になる子どもがいます。食物アレルギーがあり、現在通園している保育園では除去食を作っていたりしています。

現在、北区の小学校では、食物アレルギーのある児童の給食の対応はどのようになっていますか？除去食提供か、弁当持参か、教えていただきたいです。

小学校により異なる、また今後方針変更があるかもしれませんが、現在の状況について教えてください。

●北区立小中学校の学校給食におけるアレルギー対応食は、除去食です。学校は、児童・生徒のアレルギー疾患について、詳しい情報を把握する必要があります。そのため、入学・転入・進学時などの時期に、保護者の方から「学校生活管理指導表(アレルギー疾患用)」を提出していただき、保護者の方と学校長・副校長・担任・養護教諭・栄養教諭・学校栄養職員などが、面接をして対応を検討します。

アレルギー疾患のある児童・生徒の学校給食は、原則、原因食物(アレルゲン)の除去食で対応します。主治医により食物アレルギーと診断され、学校給食での配慮・管理が必要とされる児童・生徒が対象となります。アレルギー対応給食で著しく栄養価が不足する場合、原因食物(アレルゲン)が多く除去食での対応がしきれない場合には、お弁当の持参をお願いすることがあります。

●近々、引っ越しを考えているのですが現在、住んでいる市では住民税額決定通知書に個人情報保護のため目隠しシールを貼っています。

他の人に収入の内容など見られたくないので目隠しシールなどの対応をしているところに引っ越したいと思っています。

自治体により対応が違うようなのですが、北区では住民税額決定通知書に目隠しシールなどの対応はしていますか？

●北区では、特別徴収の税額決定通知書は圧着式の通知をしています。会社で給与手続きに必要な、住所、氏名、受給者番号、各月の税額等を除き、所得内容については直接みることができないようにしています。

●近所のお宅が頻繁に庭で焚き火をしているのですが、北区では焚き火は法律で禁止されてはいないのでしょうか？焚き火をしている時は部屋の中に焦げたにおいが充満して困っています。

●焚き火の禁止に関する件についてですが、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」第16条の2及び「都民の健康と安全を確保する環境に関する条例」(通称:東京都環境確保条例)第126条において、廃棄物等の焼却行為が制限されています。

規制から除外しているものは、お祭り・お焚き上げなどの伝統的行事の焼却行為、焼き芋や陶器づくりなどの学校教育及び社会教育活動上必要な焼却行為、消火訓練や消防活動のために行うもの、落ち葉等の一過性の軽微な焚き火などがあります。

今回お問い合わせをいただき、お宅に伺いまして、近隣からおいで困っているとの相談が寄せられることを伝え、法律や条例に合った運用をするよう指導しました。

●平日日中は王子駅南口側・北とびあ側の両側ともに自転車を停められない事が多いです。放置自転車の撤去も大事かもしれませんが、まずは駐輪場確保を優先して欲しいです。自転車を停められるスペースをもっと確保していれば、そもそも駐輪禁止場所に停める人も少なくなると思います。

例えば、飛鳥山公園の下にある小さい公園などを駐輪場にできないのでしょうか？他にも川沿いや高架下など、まだスペースはたくさんあるように見えますので、検討していただきたいです。

●王子駅周辺の地域は、放置自転車整理(禁止)区域に指定されています。そのため、放置自転車は利用者の用途に関わらず、撤去移送を行っております。また、駐輪場の整備も行っておりますが、駅から遠いなどの理由で、空きのある駐輪場があるのも事実で、王子駅南口自転車駐輪場の先(上中里寄り)に、栄町自転車駐輪場がありますが、そちらは空きがございいます。

駅周辺での自転車駐輪場の確保にも取り組んでおりますが、土地の確保が難しい状況にあります。ご指摘の飛鳥山公園の下の公園は、公園用地であり、王子駅前の川沿いは、河川用地のため、地盤の問題や災害時の問題があります。公園管理者・河川管理者とも調整が必要で、今後の検討課題と考えております。

催し・講座などを往復はがき・ファクス・Eメールなどで申し込む場合の記入例は3面をご覧ください

パブリックコメントを実施します

ご意見をお寄せください

広く区民の皆さんのご意見を伺うためパブリックコメント(区民意見公募手続)を実施します。寄せられたご意見は十分検討し、策定の参考とさせていただきます。なお、公表する場合は、氏名など個人が特定できる情報は公開しません。

【意見提出方法】郵便、ファクス、持参または北区ホームページからお寄せください。なお、提出の際は、必ず案件名、氏名、住所を記入してください。HP http://www.city.kita.tokyo.jp/kuse/koho/kocho/public-comment/

王子駅周辺まちづくりグランドデザイン(案)がまとまりました

●背景

王子駅周辺には、緑豊かな自然環境や文化的資源があり、JRや地下鉄、都電、バス、首都高速道路などが集まる交通の要衝となっています。一方、JRや幹線道路、石神井川などが駅周辺の歩行者の回遊性を阻害する要因となっていることや、木造住宅密集地域における防災上の課題などが指摘されています。区では、駅周辺地区にある印刷局王子工場の一部用地を取得して、新庁舎を整備する方針(※)としています。この機会を捉え、王子駅周辺地域の課題を把握し、その解決策やまちづくりの方向性を明らかにすることによって、目標とするまちづくりを実現していく必要があります。

●目的

地域の課題を解決し、まちの価値を高めていくためには、まちづくりに関わる多様な主体が緊密に連携して、継続的にまちづくりに取り組んでいくことが重要です。そのためには、まちの将来像を関係者間で共有し、共通の目標・認識を持つ必要があります。本グランドデザインは、王子駅周辺のまちづくりについて、まちの将来像の実現のための基本方針、展開施策など、広く王子の存在感と発信力を高めていくものです。

●現況と特徴

王子駅周辺を、土地利用の特徴的なまとまりから、駅を中心として3つの地域に分類しました。駅北側…行政機関や公共施設を含め、業務・商業機能の集

積するにぎわいの地域 飛鳥山・駅西側…住宅を中心とした複合市街地に歴史的建築物や公園など多くの自然資源・文化資源が分布する地域 駅南側…住宅のほか、工場等の施設が点在する木造住宅密集地域

これらの3つの地域から、王子駅周辺全体としての特徴を「東京の北の拠点」「交流の場」「自然・文化・歴史資源が豊かなまち」の3点に整理しました。これらの特徴を主軸として、地域全体の将来像を設定しました。

●まちの将来像と基本方針

「東京の北の拠点」「交流の場」「自然・文化・歴史資源が豊かなまち」という特徴を踏まえ、王子のまちが目指す将来像を設定しました。また、この将来像を実現していくため、目標とするまちを設定し、まちづくりの基本方針を定めました。

<まちの将来像>

・東京の北の交流拠点 水と緑豊かな王子

<目標とするまち>

- ・国内外から人が集まるまち
・新しい働き方と豊かなライフスタイルが実現できるまち
・飛鳥山と石神井川のある水と緑のまち
・みんなで守り・創るまち

<まちづくりの基本方針>

①交通拠点機能の強化

王子のまちの優位性のひとつである交通結節機能を強化し、活力あるまちを実現します。

②にぎわいと活力の創出

王子ならではの地域資源などの優位性を活かしたまちづくりを積極的に展開します。

③自然・文化・歴史資源の活用

王子のまちの発展の礎となった自然・文化・歴史資源を積極的に活用し、王子ならではの特徴を持った、新たなまちづくりを進めます。

④防災性の向上

木造住宅密集地域の災害対応力の向上や水害対策など、既存のまちの課題を解決し、環境改善に努めるとともに、新庁舎整備や駅前再整備などの大規模開発にあわせてまち全体の防災性の向上を図ります。

●実現に向けて

個別の都市計画や各種事業、具体的な施策などを検討するため整備計画を策定していきます。整備計画策定の過程では、整備の効果が十分に発揮できるように、優先的に整備すべき「先行実施地区」の範囲を特定した上で、中・長期に対応すべき内容などの整理を図りながら段階的な事業実施を推進していきます。

【案件名】王子駅周辺まちづくりグランドデザイン(案)

【閲覧場所】王子まちづくり担当課(区役所第一庁舎7階6番)、区政資料室(区役所第一庁舎1階)、地域振興室、図書館(昭和町は5月16日(火)から)及び北区ホームページ

【意見提出期間】5月1日(月)~31日(水)(必着)

【問い合わせ先】〒114-8508(住所不要)王子まちづくり担当課

☎(3908)7186 FAX(3908)2244

記事の見方 対象日 日時 会場 内容 師講師 定員 費用 記載のない場合は無料です(※) 申込方法 問い合わせ先 申込先 HP ホームページ Eメール

お知らせ

◆都営住宅入居者の募集

【募集内容】①一般募集住宅(家族向け、単身者向け) ②定期使用住宅(若年ファミリー向け、多子世帯向け) ③若年ファミリー向け ※入居資格などは、募集案内でご確認ください。

【申込書・募集案内の配布期間・場所】

5月8日(月)~16日(火) 区営・区民住宅受付担当(区役所第一庁舎7階1番)、区民事務所及び地域振興室(各開庁時間内)

※区民事務所及び地域振興室は配布部数に限りがあります。 ※配布期間中は東京都住宅供給公社ホームページ(http://www.to-kousya.or.jp/)からもダウンロードできます。 【申】郵送で、渋谷郵便局に5月19日(金)(必着)まで

【問先】東京都住宅供給公社都営住宅募集センター

☎0570(010)810(募集期間中のみ)

☎(3498)8894(募集期間外)

【問】住宅課区営・区民住宅受付担当

☎(3908)1523

※いずれも土・日曜、祝日は除く

◆区民住宅(あき家)入居者抽選募集

中堅所得者層の家族世帯に良質な住宅を提供することを目的とした住宅です。応募した方は、現在のあき家及び今後新たに発生するあき家への入居候補者となります。

【募集住宅及び所在地】滝野川六丁目区民住宅(滝野川16-10-11)、王子一丁目区民住宅(王子1-14-12) ※現在のあき家戸数、住宅使用料、入居資格など詳しくは、申込案内でご確認ください。

【申込案内の配布期間・場所】5月8日(月)~15日(月) 区営・区民住宅受付担当(区役所第一庁舎7階1番)、区民事務所及び地域振興室(各開庁時間内) ※区民事務所及び地域振興室は配布部数に限りがあります。

【申】郵送または持参で、5月17日(水)(必着)

まで ※申込期間にかかわらず直接窓口申込できる先着順募集の住宅があります。詳しくは、お問い合わせください。

【問先】住宅課区営・区民住宅受付担当

☎(3908)1523

◆地価公示価格を閲覧できます

平成29年1月1日現在の地価公示価格を都市計画課(区役所第一庁舎3階12番)、区政資料室(区役所第一庁舎1階)、区民事務所・分室、図書館で閲覧できます。

【問】都市計画課

☎(3908)9152

◆自動車税の納期限は5月31日(水)です

納税通知書の発送は5月1日(月)です。お近くの金融機関、郵便局、コンビニエンスストア、都税事務所などでお納めください。

【問】東京都自動車税コールセンター

☎(3525)4066

◆軽自動車税の納期限は5月31日(水)です

5月10日(水)頃にお送りする納税通知書で、銀行、信用金庫、信用組合、郵便局、コンビニエンスストア及びモバイルレジ、収納推進課(区役所第一庁舎2階)、区民事務所、分室などでお納めください。

●モバイルレジについて

モバイルレジでは領収証書や軽自動車税納税証明書(継続検査用)が発行されません。必要の方は、金融機関の窓口、またはコンビニエンスストアでお納めください。 ※詳しくは、ホームページをご覧ください。

【問】収納推進課収納係

☎(3908)1124

HP https://bc-pay.jp/

※原動機付自転車など(北区ナンバーの車両)の廃車や住所・所有者の変更などについては、税務課税務係へお問い合わせください。

【問】税務課税務係

☎(3908)1114

◆軽自動車税の減免申請

次の①~④のいずれかに該当し、かつ、ほかに減免を受けている車両がない場合には軽自動車税が減免となる場合があります。

【対】①心身に障害のある方が所有する場合

②心身に障害のある方のために生計を同一にする方が所有する場合 ③心身に障害のある方のみ世帯が所有するもので、その世帯を常時介護する方が運転する場合

④平成29年4月1日現在において、所有者が生活保護を受給している場合 ※減免を受けるためには申請が必要です。ただし、すでに減免を受けた方で、今年度の賦課期日(平成29年4月1日)現在において申請内容に変更がないと認められた場合には、今年度も継続して減免を適用します。

【申】5月11日(木)から24日(水)までに、次の㉠から㉣(代理人が申請する場合は㉡から㉣)を用意してお越しください。

㉠身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育手帳、愛の手帳または精神障害者保健福祉手帳のいずれか(生活保護の方は生活保護受給証明書) ㉡当該車両を運転する方の運転免許証 ㉢軽自動車税納税通知書 ㉣納税義務者の印鑑 ㉤納税義務者のマイナンバーカード、通知カードまたはマイナンバーが記載された住民票の写しのいずれか(代理人の場合は、上記マイナンバー確認書類の写し) ㉥(代理人の場合)納税義務者からの委任状 ㉦(代理人の場合)代理人自身を確認できる証明書

※①~④の場合以外でも、その構造が身体障害者等の利用に供する車両であれば、軽自動車税が減免になる場合があります。詳しくは、事前にお問い合わせください。

【問先】税務課税務係(区役所第一庁舎2階12番)

☎(3908)1114



◆社会保険労務士出張相談

就業規則の作成・変更、労働・社会保険の手続き、助成金の活用などのご相談を社会保険労務士がお受けします。相談は事業所まで出張して行きます。

【対】区内に住所(法人は本店登記)または主たる事業所を有する中小企業者

【相談時間】1回3時間以内(1企業につき3回まで) 【申】申込書(北区ホームページからダウンロードできます)をファクスまたは電話で、平成30年2月28日(水)まで

※申込多数の場合は早めに終了することがあります。

【問先】産業振興課経営支援係

☎(5390)1237 FAX(5390)1141

◆年金・労働・雇用無料相談会

後援 北区

【日】5月16日(火) 午後1時30分~4時

【場】区役所第一庁舎1階ロビー

【内】年金の内容や受取額についての疑問、サービス残業やパワハラなどのトラブル、人事・労務管理などのお悩みに、社会保険労務士が無料で相談に応じます。 【申】当日、直接会場へ

【問】東京都社会保険労務士会北支部

☎(3908)0248



申込記入例 box containing application form details and instructions.

	曜日	時間	相談員	相談内容
①こころと 生き方・DV相談	毎週火曜	午前10時～午後4時50分	専門 相談員	DV、夫婦・親子の問題、生き方や職場の人間関係など、さまざまな悩みの相談に応じます。 ※保育・通訳の必要の方は、ご相談ください。 ※男性相談は、電話による相談となります。
	第1・5水曜	午後3時～7時50分		
	第2・4水曜	午後1時～5時50分		
	第3水曜	午前10時～午後7時50分		
	第1木曜	午後4時～午後7時30分(男性相談)		
	第1・3・5金曜	午前10時～午後3時50分		
	第1土曜	午前10時～11時50分		
	第3土曜	午前10時～11時50分・午後1時～4時30分(男性相談)		
	第2・4土曜	午前10時～午後3時50分		
	第1・3日曜	午前10時～午後3時50分		
②女性のための 法律相談	第3木曜	午後5時～7時15分	弁護士	法律に関する相談に応じます。
	第1土曜	午前9時30分～11時45分		

**スペースゆゆうの相談をご利用ください**

スペースゆゆう(北区男女共同参画活動拠点施設)では、こころと生き方・DV相談や女性のための法律相談をお受けしています。

**相談内容** 左表のとおり

**申請** 電話申込(随時) ②は1カ月前から

**問先** スペースゆゆう(男女共同参画活動拠点施設)(月曜、祝日休館)

☎(3913) 0163

## ◆友愛ホームサービス「サポートスタッフ」募集

友愛ホームサービスは地域の高齢者の方などを対象に日常生活の簡単な手伝いをする住民参加型の福祉サービスです。お手伝いいただく方は「サポートスタッフ」としてご登録いただいています。

**内**家事援助、外出・通院の付き添いの支援など **【報酬】**1時間900円(通所・通学は40分700円)

### ●募集説明会

**対**18歳以上おむね70歳未満の方(高校生を除く) ※ほかに要件あり。詳しくは、お問い合わせください。

**日**5月25日(木) ①午前10時～11時 ②26日(金) 午後2時～3時 ※①②同一内容

**場**赤羽北地域振興室会議室(赤羽北2-25-8 赤羽北区民センター2階)

**定**各30名(申込順)

**申**5月1日(月)から23日(火)までに電話申込 ※申込後に書類選考、面接、養成研修(参加費3,000円)があります。

=以下、共通=

**問先**北区社会福祉協議会 友愛ホームサービス

☎(3907)9492

## ◆赤十字の活動にご協力ください

### ●赤十字とは

世界190の国と地域に広がり、災害の被災者や紛争犠牲者などに人道的な支援を行っています。日本赤十字社は、日頃から救急法等の普及、輸血用血液の安全・安定的供給体制の確立等を行っています。国内外の災害に対しても救護活動を行っています。

### ●活動資金へのご協力をお願いします

日本赤十字社の活動は、皆さんからお寄せいただく会費(社費)と寄付により支えられています。5月は「赤十字運動月間」です。ご協力をお願いします。ご協力いただいた会費(社費)・寄付は、救急法等の普及・ボランティア活動や災害救護・医療・血液・社会福祉事業に使わせていただきます。

### ●北区赤十字奉仕団

地域のニーズに応じたボランティア活動を行っています。

**【活動内容】**東京都立北療育医療センターでの入浴・裁縫奉仕、献血奉仕、青少年育成事業、赤十字活動の紹介など

**問**日本赤十字社東京都支部北区地区(地域振興課地域振興係)

☎(5390)0092

## ◆北区創業支援施設ネスト赤羽使用者募集

### ①オフィス使用者

**対**創業間近の方または創業後3年以内の方 **【募集数】**1室(審査後決定)

**【使用期間】**7月から平成32年6月までの3年間 **【募集部屋・使用料など】**下表のとおり。  
※保証金は使用料の2カ月分。電気料金は各自負担。

階	室番号	面積	使用料(月額)	共益費(月額)
1階	101	15.38㎡	3万1,520円	1万450円

### ②eスタートスペース使用者

**対**1年以内に創業予定の方 **【募集数】**1ブース(審査後決定)

**【使用期間】**7月から12月までの6カ月間(その後、審査して使用登録を3回まで更新できます) **【使用料金】**6カ月…4万3,200円(使用許可後に前納払)

=以下、①②共通=

**【施設概要】所在地**…赤羽1-59-9

**設備**…インターネット接続環境・メールボックス・会議室(有料)・交流ラウンジ・受付・商談室ほか、インキュベーションマネージャーによる支援、専門相談(創業・経営・税務など)が受けられます。

**【応募条件】**現に事務所の確保が必要と認められる方で次の①～④すべてに該当すること ①地域産業の活性化に寄与する事業を行うこと ②施設利用期間終了後も区内で引き続き事業を行う意志を有すること ③個人または法人にかかる税金を滞納していないこと ④別に定める使用条件を遵守できること ※詳しくは、ネスト赤羽にある募集要項(ホームページからもダウンロードできます)をご覧ください。

**申**募集要項を確認して、直接窓口で、5月17日(水)午後5時(必着)まで

**問先**ネスト赤羽

☎(3598)0571

HP<http://www.nest-akabane.com/>

## ◆区内商店街の空き店舗で「自分のお店を持つ」という夢にチャレンジしてみませんか

北区チャレンジショップ支援事業

**対**区内商店街の空き店舗を活用して地域のにぎわい創出と活性化が期待できる事業を行う起業家で、次の①②のいずれかに該当する方 ①個人事業の開業の届出書を提出して1年未満またはこれから提出しようとする個人 ②法人設立届出書を提出して1年未満またはこれから提出しようとする個人

※申請日以降平成30年3月末までに開店する方に限ります。

**内**店舗の賃貸料の月額の2分の1以内で、

月額上限5万円、12カ月を限度に補助します。事業決定者には、専門家による無料経営相談、経営指導を行います。

**定**2件(選考)

※書類審査及び面接後、採否決定し通知します。

**申**6月2日(金)までに北区経営アドバイザーによる経営相談(事前電話予約。申請書作成のアドバイスをいたします)を受けた後、東京都北区チャレンジショップ支援事業補助金申請書(北区ホームページからダウンロードできます)に必要書類を添付して、6月16日(金)までに直接窓口で申込

**問先**産業振興課商工係(北とびあ11階)

☎(5390)1235

## ◆区内の空き店舗などを活用して、コミュニティビジネスをはじめませんか

北区コミュニティビジネス  
チャレンジショップ支援事業

区では「孤立しがちな子育て中の母親が集える場所がない」「高齢者が活躍できる機会が少ない」などの地域課題をビジネスの手法で解決するコミュニティビジネスの取組みを支援しています。今年度新たに、店舗賃貸料の一部補助と専門家による経営支援を行う事業を開始します。

**対**区内の空き店舗などを活用して、コミュニティビジネスを行う起業家で、次の①②のいずれかに該当する方

## 北区防災アプリの配信を開始しました

NTTタウンページ㈱が提供する「防災タウンページアプリ」内に北区オリジナルコンテンツを追加し、北区防災アプリとして配信を開始しました。避難マップや安否確認、非常持出品の管理などの基本機能に加え、河川氾濫時の浸水イメージを視覚的に確認できるAR(拡張現実感)シミュレーション機能や避難情報・避難所の開設状況など区からのお知らせを受信する機能をご利用いただけます。また、本アプリは23区すべての防災拠点を確認できるため、観光や通勤先で帰宅困難者となった方に有用なアプリとなっています。

災害発生時だけでなく、日常的にお使いできるアプリとなっていますので、ぜひダウンロードしてみてください。

### ●アプリ画面



### ●ダウンロード用QRコード



問 防災課  
☎(3908)8184

## 大腸がん検診

**対**区内在住の35歳以上の方(昭和57年12月31日以前に生まれた方) ※ただし、受診間隔が1年未満の方は除く **内**検便(便潜血反応検査) ※希望する各健康支援センターで事前に採便セットを受け取り、各会場の検診日にお持ちください(代理可)。

**定**各110名(先着順)

**日場申問先**右表のとおり

申込先(採便セット配布場所)	検診日時	検診会場	申込方法
健康推進課 王子健康支援センター 〒114-0001 東十条2-7-3 ☎(3919)7588 FAX(3919)5163	6月28日(水) 午前9時～11時	北区保健所1階 (東十条2-7-3)	<b>【窓口直接配布の場合】</b> 5月10日(水)午前8時30分から各健康支援センターで採便セットを直接お渡しします。各係検診の1週間前に締切となります(代理可)。
健康推進課 赤羽健康支援センター 〒115-0044 赤羽南1-13-1 赤羽会館6階 ☎(3903)6481 FAX(3903)6486	6月16日(金) 午前9時～11時	赤羽会館7階	<b>【はがき・ファクスの場合】</b> 5月10日(水)から各健康支援センター係へ、はがきまたはファクスに検診名、希望検診日、郵便番号・住所・氏名・ふりがな・生年月日・年齢・性別、電話番号を記入して申込(ファクスの場合は番号を記入)。各係検診日の14日前に締切となります。 ※後日採便セットを郵送します。
健康推進課 滝野川健康支援センター 〒114-0024 西ヶ原1-19-12 ☎(3915)0184 FAX(3915)0171	6月14日(水) 午前9時～11時	滝野川健康支援センター (西ヶ原1-19-12)	

講座・講演会

◆障害者のための成年後見制度講座(2回コース)

対 区内在住、在勤、在学の障害のある方または家族、福祉関係者
日 ①5月16日(火)・②23日(火) 計2回
午前10時～11時30分(9時45分受付開始)
場 十条台ふれあい館別館第1ホール(中十条1-2-18)
内 ①成年後見制度の概要 ②後見人の業務内容や被後見人との関係性
師 ①権利擁護センター「あんしん北」 田村佳奈子氏 ②権利擁護センターぱあと 小川久美子氏
定 50名(申込順) 申 ファクスまたはEメール(記入例参照)で、5月11日(木)(必着)まで
問先 北区障害者地域自立生活支援室
☎・FAX(3905)7226
EM peernet@peernet.or.jp

◆北区創業支援施設ネスト赤羽無料相談会

①融資に関する無料相談会
師 日本政策金融公庫国民生活事業担当者
②制度融資、金融機関との取引開始の無料相談会
師 城北信用金庫担当者
=以下、①②共通=
対 区内事業主または起業をお考えの方
日 5月17日(水) 午後2時～4時
定 2名(申込順) ※1名1時間まで
申 5月1日(月)から電話またはファクス(記入例参照。①②の別も記入)で申込
※①②重複申込可 ※詳しくは、ホームページをご覧ください。
問場先 ネスト赤羽(赤羽1-59-9)
☎(3598)0571 FAX(3901)7789
HP http://www.nest-akabane.com/

◆北区・足立区・瀧野川信用金庫連携「創業セミナー」

産業競争力強化法に基づき策定した創業支援事業計画で「特定創業支援事業」に位置付けられたセミナーです。4回すべて受講することで、会社設立時の登録免許税の軽減などの特典があります。詳しくは、北区ホームページをご覧ください。

対 北区、足立区で創業予定または創業5年未満で全回参加できる方
日 内 師 下表のとおり

Table with 3 columns: 日程, 内容, 講師. Rows include dates from 6/1 to 6/23 and topics like 経営, 財務, 販路開拓, 人材育成.

場 瀧野川信用金庫江北支店2階会議室(足立区江北7-15-10)
定 50名(申込順) 申 申込書(ホームページからダウンロードできます)に必要事項を記入してファクスで、5月25日(木)(必着)まで
問先 [セミナーについて] 瀧野川信用金庫業務部
☎(3893)6176
FAX(3893)9007
HP http://www.takishin.jp/
問 [特定創業支援事業について] 産業振興課経営支援係
☎(5390)1237

◆北区「まちゼミ」お店向け説明会

今年2回目となる北区まちなかゼミナールは、店主が講師となり、プロの知識や技術を区民に無料で教えるミニ講座です。8月～9月中旬の開催に向けて説明会を開催します。なお、参加店舗となるためには、この講座に参加していることが要件となります。詳しくは、お問い合わせください。
対 区内の商店 日 5月15日(月) ①午後2時～4時 ②午後7時30分～9時30分
※各回同一内容
場 赤羽会館4階小ホール
師 岡崎まちゼミの会代表 松井洋一郎氏
定 各50名(申込順) 申 Eメール(記入例参照。①②の別も記入)または電話で、5月11日(木)(必着)まで
問先 産業振興課商工係
☎(5390)1235
EM shoutengai@city.kita.lg.jp

催し

◆田端文士村記念館 企画展・散策会

①近藤富枝一周忌追悼記念展「近藤富枝と『田端文士村』～最後の田端人が書いたその作品世界～」
日 5月12日(金)～10月1日(日)(休館日を除く) 内 作家・近藤富枝が紡いだ田端文士村の物語を、登場する文士・芸術家の作品やエピソードと共に紹介します。初公開の『田端文士村』執筆時の取材ノートは必見です。
②田端ひととき散歩「近藤富枝と『田端文士村』～最後の田端人、その生涯～」
日 5月20日(土) 午後1時開演(0時30分開場)
内 自らも田端人として生き、昨年93歳で閉じたその生涯についてお話しし、著書ゆかりの地を巡ります。
師 同館研究員
定 80名(先着順)
=以下、①②共通=
申 当日、直接会場へ
問場 田端文士村記念館(田端6-1-2)
☎(5685)5171



◆北彫展

日 5月10日(水)～14日(日) 午前10時～午後7時(最終日のみ午後6時)
場 北とぴあ地下1階展示ホール
内 著名な彫刻家である川崎普照氏(日本芸術院会員)をはじめとして北区にゆかりのある彫刻家の作品を展示します。出品者による解説やギャラリートーク、災害被災者のためのチャリティコーナーも設置します。
問 北区文化振興財団北彫展担当
☎(6338)5711

◆平成29年度 北区総合水防訓練

毎年5月は水防月間です。区は関係機関と協力し、水防訓練を実施します。
日 5月13日(土) 午前9時30分～11時30分(雨天決行)
場 岩淵水門野球場(志茂5-41先)
内 台風の襲来による豪雨、荒川の水位上昇を想定した各種水防工法(積み土のう工法、マンホール噴出防止工法、排水活動など)や特殊車両の展示など
[実施機関] 区内三消防署・消防団、北区、町会・自治会、荒川下流河川事務所
申 当日、直接会場へ
問道路公園課公園河川係
☎(3908)9275

トップアスリートのまち・北区

北区スポーツボランティア制度を創設しました!

東京2020大会に向けて、地元北区のスポーツ・レクリエーションを支え、スポーツを盛り上げるため、4月から北区スポーツボランティアの登録を開始しました。詳しくは、北区ホームページをご覧ください。
●第1回養成講座
スポーツ現場で活かせる知識や技術を身に付けるため、養成講座を開催します(年4回開催予定)。
対 区内在住、在勤、在学の方 ※北区スポーツボランティア制度に登録していない方も参加できます。
日 5月21日(日) 午前10時～正午(9時30分から受付) 場 東京家政大学板橋キャンパス120周年記念館2階 120-2C講義室(板橋区加賀1-18-1)
※公共交通機関をご利用ください。
内 第1部…北区スポーツボランティア制度の紹介及び講義「スポーツボランティ

アの役割と楽しみ方」 第2部…オリンピックによるパネルディスカッション
師 石野枝里子氏(北区スポーツ大使/トリノオリンピック スピードスケート女子チームパシュート4位)
上田春佳氏(北区スポーツ大使/ロンドンオリンピック 競泳女子4×100mメドレーリレー銅メダル)
園部さやか氏(スペシャルオリンピックス日本 業務推進部 部長、日本スポーツボランティアネットワーク理事)
齊藤恭平氏(東洋大学 ライフデザイン学部健康スポーツ学科 教授)
定 150名程度(先着順)
申 当日、直接会場へ
問 東京オリンピック・パラリンピック担当課
☎(5390)1136
[当日連絡先]
☎090(3094)2900

◆ドームホールシネマ初夏上映会「海よりもまだ深く」

日 7月17日(祝) ①午前10時～11時50分 ②午後1時30分～3時20分(いずれも30分前開場) ※未就学児不可
場 北とぴあ6階ドームホール ※全席自由
内 「そして父になる」「海街diary」の是枝裕和監督最新作。夢見た未来と、少しがう今を生きる大人たちへ贈る感動作を上映します。
定 各回100名(先着順)
費 500円
申 北とぴあ1階チケット売場で販売
問 北とぴあ管理事務所
☎(5390)1101

◆瀧野川公園フリーマーケット

後援 北区
出店者を募集します。販売品は家庭で出た不用品に限りです。
日 5月14日(日) 午前9時～午後3時(雨天の場合は21日(日)に延期)
[出店予定数] 30店(申込順)
[出店料] 1,500円(2.5m×2.5m)
申 往復はがき(記入例参照。搬入時の車使用の有無も記入)で、5月9日(火)(当日消印有効)まで
問先 〒333-0865 埼玉県川口市伊刈850-22 NPO法人フリーマーケット推進ネットワーク事務局
☎048(268)8711

◆北区青少年団体連合会「第99回歩こう会(半日コース)」

共催 北区教育委員会
谷中銀座と旧岩崎邸庭園散策
日 6月11日(日) 午前8時北とぴあ前集合(雨天中止) [コース] 北とぴあ→JR王子駅→JR日暮里駅→谷中銀座→根津神社→旧岩崎邸(見学)→不忍池→JR上野駅→JR王子駅(解散)
定 100名(申込順)
費 大人600円、小学生以下200円(交通費、保険料、入館料)
申 5月5日(祝)から電話申込 ※出ない時は留守番電話に「歩こう会」希望、氏名、電話番号を入れて下さい。折り返します。
問先 北区青少年団体連合会 田中
☎(3908)4126

お知らせ

◆都市鉱山からつくる! みんなのメダルプロジェクト

主催 東京2020組織委員会
家庭で不要になった携帯電話・スマートフォンを回収し、東京2020大会のメダル製作に役立てます。
日 6月1日(木)から [回収窓口] エコー広場館(富士見橋、北ノ台、滝野川西、赤羽)、北区清掃事務所、滝野川清掃庁舎、浮間清掃事業所、リサイクル清掃課(区役所第二庁舎3階)、体育館(桐ヶ丘、滝野川、赤羽)、東京オリンピック・パラリンピック担当課(北とぴあ10階) [回収方法] 各施設窓口の受付時間内に持参してください。 ※携帯電話に記録されている個人情報をご自身で消去してください。 ※詳しくは、北区ホームページをご覧ください。
問 [組織委員会の取組みについて] 東京オリンピック・パラリンピック担当課
☎(5390)1136
[回収について] リサイクル清掃課リサイクル生活係
☎(3908)8538
都市鉱山からつくる! みんなのメダルプロジェクト

◆北とぴあ合唱フェスティバルにご招待

共催 北区文化振興財団・北区合唱連盟
対 区内在住、在勤、在学の方(未就学児は除く) 日 内 ①6月9日(金) 午後6時30分開演「オープニングコンサート＜美しい日本語で紡がれる歌＞」 ②6月10日(土) 午後6時開演「LOOK AT CONCERT Vol.8」 ③6月11日(日) 午後5時30分開演「クローキングコンサート＜作曲家個展シリーズVol.7～木下牧子～＞」 ④全日通し券
場 北とぴあさくらホールほか
定 ①～③各10組、④5組(いずれも抽選)
申 往復はがき(記入例参照。①～④の別と希望人数も記入)で、5月12日(金)(必着)まで
問 JCDA日本合唱指揮者協会事務局
☎(3952)7207
先 〒114-0003 北区豊島5-3-13コキタ 北区文化振興財団「合唱フェスティバル」係

記事の見方 対象 日 日時 会場 内容 師 講師 定 定員 費 費用記載のない場合は無料です 申 申込方法 問 問い合わせ先 先 申込先 HP ホームページ EM Eメール

## ◆中央公園文化センター講座

- ①区民講座「集中力アップ! スポーツけん玉教室」  
**対**区内在住、在勤、在学の方  
**日**6月3日～7月1日(6月17日を除く) 毎週土曜 計4回 午後2時～3時30分  
**内**すき間時間にできる健康エクササイズ。技を習得して昇段を目指しましょう。  
**師**日本けん玉協会けん玉道五段 吉本秀一氏 **定**20名(抽選) **費**1,440円(教材費・保険料) **申**はがき、ファクス(記入例参照)、電話または直接窓口で、5月20日(土)(必着)まで
- ②子ども講座「3Dスペースツアーへ出発! 親子で学ぶ星と宇宙～春の星座と太陽系～」  
**対**区内在住、在学の小学生と保護者  
**日**6月11日(日) 午後2時～3時15分  
**内**太陽系の惑星や春の星座をテーマに、迫力のある3D映像で楽しく学びます。親子で宇宙の不思議に触れてみましょう。  
**師**サイエンスコンサルタント 福原将之氏 **定**30組(抽選) **費**1名200円(教材費) **申**往復はがき(記入例参照。同伴の保護者の氏名も記入)で、5月27日(土)(必着)まで  
**=以下、①②共通=**  
**問場先**〒114-0033 十条台1-2-1 中央公園文化センター(月曜、祝日休館)  
**☎**(3907)5661 **FAX**(3907)5666

## ◆赤羽文化センター講座

- ①区民協働講座「聞き手の心に残る話し方を学ぼう」  
**対**区内在住、在勤、在学の20歳以上の方  
**日**6月3日・17日、7月15日・29日、8月5日・19日、9月2日・23日 各土曜 計8回 午後1時30分～4時  
**内**スピーチや司会など、大勢を前にした際の話の組み立て方や表現方法について学びます。

- 師**NPO法人話し方HR研究所講師 野口信久氏 **[協力]**話し方さくらの会  
**定**15名(抽選) **費**1,000円(テキスト代)  
**申**はがき、ファクス(記入例参照)、電話または直接窓口で、5月26日(金)(必着)まで
- ②区民協働講座「身近な素材で水彩画に親しみましょう!」  
**対**区内在住、在勤、在学の高校生以上で、水彩画道具をお持ちの方  
**日**6月4日～18日 毎週日曜 計3回 午後1時30分～4時 **内**ワインのビンや果物などのデッサンから始め、水彩画を描くことの楽しさを学びます。  
**師**画家 張 益学氏 **[協力]**彩友会  
**定**20名(抽選) **申**はがき、ファクス(記入例参照)、電話または直接窓口で、5月26日(金)(必着)まで
- ③区民協働講座「楽しく踊ろうフォークダンス!」  
**対**区内在住、在勤、在学の高校生以上の方  
**日**6月10日～7月8日 毎週土曜 計5回 午後1時30分～3時30分  
**内**基本のステップを学び、世界3カ国(フランス・アメリカ・ロシア)の楽しい曲に合わせて踊り、健康維持に役立ちます。  
**師**日本フォークダンス連盟公認指導者 間仁田美那子氏 **[協力]**レインボーフォークダンス同好会 **定**30名(抽選)  
**申**はがき、ファクス(記入例参照)または直接窓口で、5月26日(金)(必着)まで
- ④特別講座「親子料理教室～ちゅる! プリトエビワンタンスープとソーセージ入り中華風パン♪～」  
**対**3歳から小学2年生までのお子さんと保護者(2名1組) **日**6月4日(日) 午前10時30分～午後1時30分 **内**エビワンタンスープとソーセージを入れた花巻を親子で作ります。**師**食育指導士 伊藤由紀子氏 **定**16組(抽選) **費**2,400円(材料費含む)  
**申**はがき、ファクス(記入例参照)または直接窓口で、5月23日(火)(必着)まで

- ⑤PC特別講座「みんなのパソコンひろば」  
**対**区内在住、在勤、在学でWindowsの基本操作と文字入力ができる方  
**日**6月7日(水) 午後6時30分～8時30分  
**内**パソコン相談、ミニセミナー「Excel2013で表示形式について学ぼう(¥や%の他、ユーザー定義など) **師**堀 愛弓氏 **定**16名(抽選) **費**1,540円 **申**往復はがき(記入例参照)またはホームページで、5月24日(水)(必着)まで
- ⑥PC特別講座Ⅱ期「仕事に活かせるWord(初級・中級編)」  
**対**区内在住、在勤、在学でWindowsの基本操作と文字入力ができる方  
**日**6月8日～29日 毎週木曜 計4回 午後6時30分～8時30分 **内**Word2013の初級から中級講座(新規文書の編集、表の作成、ビジネス文書、図形の挿入など)  
**師**堀 愛弓氏 **定**16名(抽選) **費**6,170円 **申**往復はがき(記入例参照)で、5月25日(木)(必着)まで  
**=以下①～⑥共通=**  
**問場先**〒115-0055 赤羽西1-6-1-301 赤羽文化センター  
**☎**(3906)3911 **FAX**(3906)3915

## ◆障害者福祉センター趣味の講座 パソコン講座入門編～基本から始めよう～

- 対**区内在住で15歳以上の中軽度の身体障害者手帳(内部機能障害・肢体不自由・聴覚障害対象)または愛の手帳をお持ちの方(聴覚障害の方には手話通訳が毎回付きます)  
 ※付き添い者同伴を希望の方はお問い合わせください。 ※1月頃にステップアップした内容のパソコン講座を予定しています。  
**日**6月5日(月)～7月31日(月)(7月17日を除く) 毎週月曜 計8回 午前9時30分～11時30分 **内**パソコン未経験の方を対象とした講習です。パソコンの基本操作と文字入力を習得し、電子メール及びインターネットの活用を目指します。  
**師**下澤恵子氏  
**定**8名(抽選。初めての方優先)  
**申**往復はがきまたはファクス(記入例参照。ファクスの方はファクス番号も記入)で、5月19日(金)(必着)まで  
**問場先**〒114-0032 中十条1-2-18 障害者福祉センター事業係(月～金曜 午前9時～午後5時)  
**☎**(3905)7121 **FAX**(3905)7116

## ◆エコベルデ みどりの教室

- 花木の花の咲かせ方  
**対**区内在住、在学、在勤の方  
**日**5月27日(土) 午前10時～正午  
**内**春の花を来年も咲かせるための準備や剪定などの管理のポイントをお教えします。  
**師**NHK趣味の園芸講師 川原田邦彦氏  
**定**30名(抽選) **費**800円 **申**往復はがき(記入例参照)で、5月12日(金)(必着)まで  
**問場先**〒114-0003 北区豊島5-6-1 みどりと環境の情報館(エコベルデ)(月・火曜、祝日休館) **☎**(3913)8340

# 特定健康診査等

### ●北区国民健康保険に加入している方へ

#### 特定健康診査(40歳～74歳)

**対**北区国民健康保険に加入している40歳～74歳の方(昭和17年9月7日～昭和53年3月31日生まれ) ※対象者の方には受診券を5月中旬に送付します。健診開始日までに届かない方は、ご連絡ください。  
**日**6月1日(木)～8月31日(木)(土曜午後、日曜、祝日、休診日を除く)  
**内**【特定健康診査項目】問診、診察、身体計測(腹囲測定含む)、血圧、血液検査(肝機能・脂質・血糖)、尿検査  
**[追加項目]**胸部エックス線検査、心電図検査(医師が必要と判断した方)など  
**[受診方法]**同封の一覧表の医療機関に事前予約をし、受診券と北区国民健康保険被保険者証(健康保険証)を持参して受診してください。 ※医療機関によっては、期間内でも予約終了となる場合があります。  
 ※生活保護などを受給している40～74歳の方は、上記特定健康診査に準じ、同じ日程で実施します。  
 ※75歳以上の方及び65歳～74歳で一定の障害があり、すでに後期高齢者医療制度に加入している方の健康診査は9～10月に実施します。詳しくは、健診時期にあわせて北区ニュースでお知らせします。 ※「特定健康診査」は医療保険者(保険証発行機関)が実施主体となります。北区国民健康保険以外の医療保険に加入している方は、ご加入の医療保険者または勤務先にお問い合わせください。

### ●北区国民健康保険以外の健康保険の被扶養者の方へ

#### 北区追加健診(40歳～74歳)

次の対象で、ご希望の方は北区の医療機関で特定健康診査を受診する際に、北区の追加健診を同時受診することができます。  
**対**次の①～③すべての要件を満たす方 ①区内在住の昭和17年9月7日～昭和53年3月31日生まれの方 ②健康保険組合等の被扶養者の方、または国民健康保険組合に加入している方 ③ご加入の健康保険組合などから特定健康診査の受診券が届いている方で、受診券の「契約とりまとめ機関」欄(右図参照)に「集合B」と記載のある方  
**日**6月1日(木)～8月31日(木)(土曜午後、日曜、祝日、休診日を除く)  
**予備日程**…11月28日(火)～12月19日(火)  
**[追加健診項目]**血液一般検査、胸部エックス線検査、心電図検査(医師が必要と判断した方)など  
**申**電話、はがきまたはファクス〔「追加健診申込」、住所・氏名(ふりがな)・生年月日・年齢・性別・電話番号、ご加入の健康保険の名称(必須)を記入〕で申込  
 ※申込後、「追加健診券」を実施期間に合わせて送付します。申込から発送までにお時間がかかることがありますので、健診期間内にお早目に申込ください。  
 ※予備日程については受診人数に限りがありますのでご注意ください。 ※対象者の要件のうち①②は該当するが、③の特定健康診査受診券の「契約とりまとめ機関」欄に「集合B」の記載がない方は、追加健診項目のみ受診することもできます。ご希望の場合は受診票

を送付しますので、12月11日(月)頃までにお問い合わせください。

**=以下、共通=**

- 場**「北区特定健康診査会場」のポスター掲示のある区内実施医療機関  
**問**健康推進課コールセンター  
**☎**(3908)9034  
**問先**〒114-8508(住所不要)健康推進課健康係  
**☎**(3908)9016  
**FAX**(3905)6500

#### 特定健康診査受診券の例(北区国民健康保険以外の方)

特定健康診査受診券	
2017年●月●日交付	
受診券整理番号	123456789 ××
受診者の氏名	キタク タロウ
性別	1 男
生年月日	昭和40年●月●日
有効期限	2017年●月●日
健診内容	・特定健康診査 ・その他( )
窓口での自己負担	
特定健診(基本部分)	負担額又は 負担率
特定健診(詳細部分)	保険者負担上限額 ×××××円 なし
保険者所在地	〒...-...●市●町...
保険者電話番号	××××-××××
保険者番号・名称	●●健康保険組合
契約とりまとめ機関名	集合B、D/日
支払代行機関番号	××××××
支払代行機関名	社会保険診療報酬支払基金

催し・講座などを往復はがき・ファクス・Eメールなどで申し込む場合の記入例は3面をご覧ください

### 子育てするなら北区が一番

このマークは主に乳幼児を対象とした催しです

#### 就学相談

お子さんの発達・発育にご心配やお悩みのある方のために就学相談を行います。

対区内在住のお子さんで、次の①～③いずれかに該当する方 ①平成30年4月に小学校入学の年齢に達し、発達や発育などに不安がある ②現在、就学猶予・免除の措置を受けていて、平成30年4月から就学を希望する ③現在小学校6年生で、平成30年4月から区立中学校の特別支援学級、都立特別支援学校の中学部を希望する

日5月8日(月)から ※土・日曜、祝日を除く  
申事前に電話申込  
問場先 就学相談室(滝野川分庁舎2階)  
☎(3908)1237

#### 平成29年度幼児・小学生体操教室(Ⅱ期)

対区内在住、在園の幼児(教室開始日4歳～6歳)及び小学生

日6月6日～9月5日(7月18日～8月22日を除く) 毎週火曜 計8回  
幼児…午後3時50分～4時40分  
小学生…午後4時50分～5時40分  
【種目】マット、跳び箱ほか  
師(株)総合体育研究所指導員  
定各100名(抽選) 費800円(初回に集金)  
申往復はがき(記入例参照。生年月日・性別、園名、学校名・学年も記入)で、5月16日(火)(当日消印有効)まで  
問場先 〒114-0024 西ヶ原2-1-6 滝野川体育館 ☎(3940)1801

#### サイエンスラボ(中学生理科実験教室) 北区・お茶の水女子大学連携事業

対区内在住の中学生  
日内下表のとおり ※全日程の参加をお勧めしますが、希望する回のみ参加も可  
場旧教育未来館(神谷2-42-2) ※⑧は滝野川会館(西ヶ原1-23-3)、⑨はお茶の水女子大学(文京区大塚2-1-1)  
師お茶の水女子大学サイエンス&エデュ

回	日程	内容
①	6月24日(土)	●身のまわりの放射線をみてみよう 目に見えず、音もなく、味にもおいもせず、触ることもできない…でも身の回りにも存在する放射線。「見る」ことができる霧箱を作って、放射線について知りましょう。
②	7月8日(土)	●DNAと暗号のひみつ 私たちのからだを作る情報が暗号のように隠されているDNA。実験では、DNAを取り出し、その暗号のひみつに迫ります。
③	8月7日(月)	●【サイエンスラボ特別編】科学のふしぎに迫ろう
④	8月8日(火)	身近な生物を顕微鏡で観察したり、実験したり。身のまわりの生き物や物質について、いつもと違う角度で探ると新たな発見があるかも!?
⑤	8月9日(水)	3日間連続で、実験から発表までの研究の一端を体験します。
⑥	8月10日(木)	●サイエンスチャレンジ グループのみんなで協力して科学やものづくりの問題に挑戦しよう。問題は当日までヒミツ。君の挑戦を待っています。※当日、3～4人のグループを作ります。科学部などのチーム参加も大歓迎です。
⑦	9月2日(土)	●冷たく感じるアメの謎 食べると冷たく感じる2種類のキャンディの謎を、「自分のからだ」と「試験管」を使って実験をしながら解き明かします。
⑧	10月15日(日)	●【小中合同親子講演会】アホウドリを絶滅危機から救う 一度は絶滅したと思われていた海鳥アホウドリ。伊豆諸島鳥島という無人島に40年以上通い、保護研究に取り組んでいる長谷川博先生から、アホウドリのお話を聞いて希少種の再生について考えます。※同行希望者がいる場合は、申込時に人数を記入してください。
⑨	11月18日(土)	●お茶大ラボ探検 シャボン玉はなぜ丸くなるのだろう。その秘密は洗剤の成分「界面活性剤」と「表面張力」。シャボン玉の膜で物体を飛ばしたり、水の表面で不思議な動きをするボートを作ったりして、表面張力について考えます。
⑩	12月9日(土)	●ロボット～思い通りに動かしてみよう ロボットを思い通りに動かせるかな。センサーを使ったり、プログラムを工夫したり、うまく動くロボットに改造します。

【時間】午後2時～4時30分(③～⑥は午前9時～午後2時、⑧は午前10時～正午)

#### (仮称)浮間さくら保育園(小規模保育事業所)を6月に開設します

6月から入園希望の場合は、5月10日(水)までに申請が必要です(郵送不可)。詳しくは、お問い合わせください。

問先 保育課入園相談係(区役所第一庁舎2階2番) ☎(3908)9129

#### 古民家工作教室 「空高く作って飛ばそう竹とんぼ」

対区内在住、在勤、在学の小学3年生以上の方(大人も可)

日6月4日(日) 午前10時～正午  
内切り出しナイフを使って竹を削り、よく飛ばす竹とんぼを作ります。定20名(抽選)  
申往復はがき(記入例参照。全員(2名まで)の氏名・住所・年齢(学生は学年)も記入)で、5月22日(月)(必着)まで  
問場先 〒115-0055 赤羽西5-2-34 赤羽自然観察公園内 北区ふるさと農家体験館 ☎(5993)8361

#### 離乳食講習会 ～みんなで食育・楽しく食育～

対区内在住で乳児(3～4カ月)健診後から生後8カ月未満の乳児(第1子優先)の保護者(保育なし)

日5月30日(火) 午後1時30分～3時  
内離乳食の始め方とすすめ方のポイント(お話と試食) 定28名(申込順)  
申5月8日(月)午前9時から電話申込  
問場先 健康推進課王子健康支援センター(東十条2-7-3北区保健所内) ☎(3919)7588

ケーションセンター講師ほか  
定各40名(選考) 費交通費は各自負担  
申区立中学校の生徒は学校を通じて申込。それ以外の方(私立中学校などの生徒)は、はがきまたはファクス(記入例参照。参加希望回・学校名・学年も記入)で、5月12日(金)(必着)まで  
問先 〒114-8546(住所不要)教育政策課サイエンスラボ担当 ☎(3908)9279 FAX(3908)1265

### 講座・講演会

#### ◆北区飛鳥山博物館講座 中世豊島郡の民俗芸能と村落秩序

日6月4日(日) 午後1時30分～3時  
内中世豊島郡域の農村の暮らしを、今の残る民俗芸能やその演目からたどります。  
定80名(抽選) 師同館学芸員  
申往復はがき(記入例参照)で、5月23日(火)(必着)まで  
問場先 〒114-0002 王子1-1-3飛鳥山公園内 北区飛鳥山博物館 ☎(3916)1133

#### ◆消費者教室「着物のリフォーム」

対区内在住、在勤、在学で洋裁に興味があり、全回参加できる方  
※ご自宅のミシンで縫製していただきます。  
日6月2日～23日 毎週金曜 計4回 午後1時30分～3時30分 内たんすに眠っている着物から、フード付ジャケットを作ります。 ※古い着物、裁縫道具持参  
師衣服研究会着物リふおーむ

#### 親子ふれあいサロン 「リズムに合わせて親子で体操」

対区内在住の未就学児(1歳～3歳)と保護者(2名1組) 日5月22日(月) 午前10時～正午 内幼児体操指導員による親子体操(跳び箱・鉄棒なども使用) 師(株)幼少児体操振興会 飯田博貴氏ほか  
定20組(抽選) 費1組1,500円 申往復はがき(記入例参照。全員の氏名・ふりがな、お子さんの年齢も記入)で、5月12日(金)(必着)まで  
問場先 〒115-0055 赤羽西5-2-27 赤羽スポーツの森公園競技場 ☎(5948)9281

#### はぴママ学級 「パパになるための半日コース」

対区内在住で妊娠24週以降の方と配偶者 日6月17日(土) 午前コース…午前9時30分～正午 午後コース…午後1時30分～4時 内先輩ファミリーの体験談と懇談会、妊婦体験、育児体験(赤ちゃんのおふろ、おむつ交換など) 定各15組(抽選) 申往復はがき(記入例参照。希望コース、出産予定日も記入)で、5月20日(土)(当日消印有効)まで  
問場先 〒114-0024 西ヶ原1-19-12 健康推進課滝野川健康支援センター ☎(3915)0184

#### ぱくぱく子どもごはん講習会 ～幼児食へのステップアップ～

対区内在住で平成28年4月～6月生まれのお子さんの(第1子優先)保護者(保育なし) 日5月31日(水) 午後1時30分～3時 内離乳食から幼児食への移行のポイント、簡単メニューの紹介(お話と試食)  
定24名(申込順)  
申5月8日(月)午前9時から電話申込  
問場先 健康推進課赤羽健康支援センター(赤羽会館) ☎(3903)6481

#### 離乳食講習会 ～みんなで食育・楽しく食育～

対区内在住で乳児(3～4カ月)健診後から生後8カ月未満の乳児(第1子優先)の保護者(保育なし)  
日5月26日(金) 午後1時30分～3時

定12名(抽選) 申往復はがき(記入例参照)で、5月19日(金)(必着)まで  
問場先 〒114-8503(住所不要)消費生活センター「着物リフォーム」係(北とぴあ11階) ☎(5390)1239

#### ◆大人の食育体験教室 ～簡単おいしい梅雨の家庭薬膳～

対区内在住、在勤の20歳以上の方  
日5月25日(木) 午前10時30分～午後1時30分 場赤羽文化センター料理室(赤羽西1-6-1-301) 【メニュー】かぼちゃの小倉煮、とうもろこしのスープ、いわしのムニエル緑豆ソース、ハトムギごはん、タピオカのデザート、薬膳茶(材料に小麦粉を使用) ※おみやげ付き  
師H・F料理教室主宰薬膳師 福島さぬよ氏  
定24名(抽選) 費1,200円  
申往復はがき(記入例参照)で、5月15日(月)(必着)まで  
問先 〒114-8508(住所不要)健康推進課健康づくり推進係「薬膳」担当 ☎(3908)9068

内離乳食の始め方とすすめ方のポイント(お話と試食) 定20名(申込順)  
申5月8日(月)午前9時から電話申込  
問場先 健康推進課滝野川健康支援センター(西ヶ原1-19-12) ☎(3915)0184

#### お産準備講座

後援 北区  
対妊娠中の方(パートナー同伴可)  
日5月19日(金) 午後1時30分～3時30分(1時受付開始) 場「スペースゆう」多目的室A・B(北とぴあ5階) 内お産に向けての身体づくり、リラックス妊婦体操など  
【持ち物】母子健康手帳、バスタオル、飲み物 ※運動しやすい服装でお越しください。  
定40名(予定) 費500円  
申当日、直接会場へ  
問東京都助産師会北区区分会 村上 ☎090(6504)4047

#### 第41回わんぱく相撲北区大会

後援 北区・北区教育委員会  
対区内在住、在学の小学生の男女  
日5月20日(土) 午前9時～午後5時  
場赤羽体育館(志茂3-46-16) ※昨年までと会場が異なりますのでご注意ください。 ※申込方法など詳しくは、区内の小中学校にあるチラシをご覧ください。 ※大会の上位者(4～6年生)は6月25日(日)の東京都大会(東久留米市)に出場できます。  
問わんぱく相撲北区大会実行委員会 濱川 ☎090(4065)9020

#### 駿台ジュニア天文教室 「ブラックホールはどこにある？」

後援 北区教育委員会  
対区内在住、在学の小学校中高学年 ※保護者の同伴も可 日5月20日(土) 午後3時30分～4時30分 師一橋大学名誉教授 中嶋浩一氏 定15名(抽選) 申はがき(記入例参照)で、5月10日(水)(必着)まで  
問場先 〒114-0002 王子6-1-10 駿台学園中学高等学校天文台 篠原 ☎(3913)5735

記事の見方 対象 日 日時 会場 内容 師 講師 定 定員 費 費用(記載のない場合は無料です) 申 申込方法 問 問い合わせ 先 申込先 HP ホームページ EM Eメール

北區の魅力を再発見!

ぶらり散歩道

今年度は、JRの駅やその周辺にスポットをあててご紹介しています。

問 広報課 ☎(3908)1102

旧中山道と千川上水~JR板橋駅~

JR板橋駅の北側には中山道(国道17号)が東西に走っていますが、江戸の五街道の一つとして有名な“中山道”(旧中山道)は、実は板橋駅に隣接する道だということをご存じですか。

この辺りはかつて滝野川村と呼ばれ、江戸向けの農作物が栽培されていました。また、野菜の種の生産も盛んで、中山道を往来する人々が持ち帰ったことにより、“滝野川”の名は各地に知れ渡りました。滝野川ごぼうの系統は、現在でも広く栽培され、区内ではこれを原料とした

発泡酒も販売されています。

滝野川村では、江戸の飲料用水として引かれた千川上水の水を農業用に使っていました。豊島区との境に佇む「千川上水分配堰碑」からは、かつてこの地を流れていた上水の名残を知ることができます。

中山道の賑わいと千川上水の豊かな水。その恩恵を受けて繁栄してきた滝野川村。旧中山道沿いに現在も残る種苗店がその面影を遺しています。板橋駅周辺の歴史探訪へ、ぶらり散歩してみたいかがですか。

※歴史のお問い合わせは北区飛鳥山博物館 ☎(3916)1133



昭和50年代頃の中山道と千川上水分配堰碑

フ連盟会員

日 6月10日(土) 午前8時スタート

場 赤羽ゴルフ倶楽部(浮間2-18-7)

競技方法 18ホールストロークプレー、新ペリア方式(ダブルパー+1カット、上限なし)

費 4,000円(別途プレー費1万1,710円)

申 はがきまたはファクス(記入例参照。生年月日、希望同伴競技者(同伴自由、4人組可)も記入)で、5月20日(土)(必着)まで

問先 〒114-0002 王子1-4-1サンスクエアゴルフ内 北区ゴルフ連盟事務局 片平 ☎090(6474)5562

※番号非通知の電話からは不可

FAX(3914)0120

健康情報

呼吸器健康教室

ストレッチ体操で呼吸筋を鍛えましょう

対 ぜん息の方や気管支が弱い方

日 5月18日(木) 午後2時~3時30分

場 赤羽会館大ホール

師 新葛飾病院リハビリテーション科理学療法士 根本伸洋氏

定 100名(先着順) 申 当日、直接会場へ

問 障害福祉課公害保健係

☎(3908)9019

北区楽しい食の推進員(第8期)募集

主に子どもや高齢者に食の大切さなどについて、地域で普及・啓発活動をしていただける方を募集します。区独自の養成講習を受け、一定の知識と技能を習得した方を推進員として登録し、区の事業などで活動していただきます。

対 栄養士の資格を有し、下記の養成講習を全回受講でき、その後登録・活動ができる方 [活動内容] 区で実施する栄養講習の講師及び食育普及のための活動(不定期) [報酬] 区からの要請による派遣1回につき5,000円程度(交通費を含む)

●養成講習

日 6月9日~30日(23日を除く) 毎週金曜計3回 午前10時~午後4時(16日は午後1時~5時) 場 健康増進センター(王子5-2-5-101) 師 ヘルスサポート研究会カナン代表 健康教育コンサルタント 新出真理氏ほか 定 10名(抽選) 申 履歴書に応募動機も記入して、郵送または直接持参

で、5月24日(水)(必着)まで

=以下、共通=

問先 〒114-8508(住所不要)健康推進課 健康づくり推進係 ☎(3908)9068

◆思春期・青年期のこころの相談事業 ひきこもりの問題を抱えるご家族の懇談会

対 6カ月以上家にひきこもっており社会とのつながりを持っていない方の家族

日 5月24日(水) 午前10時~11時30分

場 赤羽会館6階601相談室

内 同じ体験や悩みを皆さんで分かちあいます。秘密は厳守します。 定 15名(申込順)

申 開催日前日までに電話申込

問先 王子健康支援センター

☎(3919)7588

赤羽健康支援センター

☎(3903)6481

滝野川健康支援センター

☎(3915)0184

◆胃がんハイリスク検診

対 区内在住で、下表に該当する方

日 6月1日(木)~8月31日(木)(土曜午後、日曜、祝日、休診日を除く) ※医療機関によっては期間内でも予約満了となる場合があります。 場 区内実施医療機関

内 問診、血液検査(血清ペプシノゲン検査、血清ヘリコバクター・ピロリ抗体検査)

費 1,000円 ※生活保護などを受けている方は、自己負担金が免除されます。 ※対象者には、5月中旬に受診票を送付します。対象の方で受診票がお手元に届かない場合はお問い合わせください。

問 健康推進課コールセンター

☎(3908)9034

健康推進課健康係 ☎(3908)9016

胃がんハイリスク検診対象者

Table with 2 columns: 年齢 (Age) and 生年月日 (Date of Birth). Rows list ages from 39 to 64 and corresponding birth date ranges.

(平成29年12月31日現在の年齢)

◆健康づくりグループ講座

超入門「陳式太極拳・老架式」

対 区内在住、在勤の20歳以上の方

日 6月5日~26日 毎週月曜 計4回 午後6時45分~8時 場 王子小学校体育館

内 陳式太極拳を中高年向けに健康法として、ストレッチとあわせて行います。

師 王子太極拳クラブ 定 15名(抽選)

費 50円 申 往復はがきまたはファクス(記入例参照)で、5月18日(木)(必着)まで

問先 〒114-8508(住所不要)健康推進課 健康づくり推進係

☎(3908)9068 FAX(3905)6500

認知症サポーター養成講座

申 往復はがき(記入例参照。車イス・付き添いが必要な方はその旨を朱書き)で、5月15日(月)(必着)まで ※1通1席(座席番号は区で指定します) ※チケットの引き換えは、事前に北とぴあで行います。

問先 〒114-8508(住所不要) 高齢福祉課 高齢福祉係 ☎(3908)1158

講座・講演会

◆元気ぶらざのカルチャー教室

ビーズアクセサリーと小物

対 区内在住の18歳以上の方 日 5月15日(月) 午後1時30分~3時 内 ガラスビーズで作るプレスレット 定 5名(申込順)

費 2,550円(材料費を含む) 申 5月1日(月)から電話または直接窓口で申込

問 場先 元気ぶらざ(志茂1-2-22)

☎(5249)2214

スポーツ

◆北区体育協会スポーツ教室

初心者のためのヨガ教室

対 区内在住、在勤で18歳以上の方

日 6月8日~7月20日 毎週木曜 計7回

①午後6時30分~7時40分 ②午後7時50分~9時 場 北とぴあ地下1階多目的ルーム

師 狩野道子氏 定 25名(抽選)

費 5,800円(傷害保険料を含む)

◆卓球ひろば

対 区内在住、在勤、在学の方(親子参加可)

日 5月14日(日) ①午前9時~10時15分

②午前10時30分~11時45分

定 18名程度(申込順)

費 150円 ※ラケット貸出は別途200円

申 電話または直接窓口で申込

問 場先 赤羽スポーツの森公園競技場(赤羽西5-2-27)(午前10時~午後7時)

☎(5948)9281

◆第65回区民体育大会ゴルフコンペ

主催 北区・北区体育協会

対 区内在住、在勤、在学の方及び北区ゴル

定 場 日 対 正 第 28 回 北 と ぴ あ 若 手 落 語 家 競 演 会 を 規 料 金 の 半 額 で 鑑 賞 可 能 だ け だ 。

シニア割引券でご鑑賞ください

滝野川老人いきこの家(滝野川1-46-17) ☎(3915)5545 名主の滝野川老人いきこの家(岸町1-15-25) ☎(3909)3083

問先 志茂老人いきこの家(志茂1-12-22) ☎(3902)5608

30日(火)から老人いきこの家または各ふれあい館で手続きが必要です。 [持ち物] 健康保険証などの住所・氏名・年齢が確認できるもの ※詳しくは、お問い合わせください。

老人いきこの家の利用曜日が6月1日(木)から変更になります



問 場 日 対 申 定 内 食 あり 師 歯 科 衛 生 士 、 栄 養 士 20 名 ( 抽 選 ) 往 復 は が き ( 記 入 例 参 照 ) で 、 5 月 23 日 ( 火 ) ( 必 着 ) まで 問 場 先 〒 114-0002 王 子 5-1-2 1 ☎ ( 5390 ) 2220

健康増進センター(へるしあKITA) お口と食の健康教室~おいしく食べて元気に笑いましょ~ 対 区内在住、在勤で65歳以上の方 日 ①6月8日(木)・②15日(木) 計2回 午後2時~3時30分 内 ①お口は健康の源 ②低栄養予防は元気で長生きへの道しるべ(一口試食あり) 師 歯科衛生士、栄養士

問 王子高齢者あんしんセンター(高齢福祉課高齢相談係内) ☎(3908)9083

認知症の人や家族が地域で安心して生活できるよう、地域で見守り応援する「認知症サポーター」になりますか。受講した方には、「認知症の方やご家族を支援します」というしるしの「オレンジリング」をお渡しします。 日 5月10日(水) 午後2時~3時30分 (1時40分開場) 場 北とぴあ7階第2研修室 内 認知症の特徴や認知症の方への接し方について 定 100名(先着順) 申 当日、直接会場へ

問 王子高齢者あんしんセンター(高齢福祉課高齢相談係内) ☎(3908)9083

長生きするなら北区が一番

催し・講座などを往復はがき・ファクス・Eメールなどで申し込む場合の記入例は3面をご覧ください