

NO.1544

毎月1日・10日・20日発行

5 | 10

平成29年(2017)

北区ニュース

区役所では節電のため、クールビズで執務しています。ご理解とご協力をお願いします。



平成29年は民生委員制度創設100周年・児童委員制度創設70周年です

民生委員制度は、大正6年に岡山県で誕生した「済世顧問制度」が始まりです。翌年には大阪府で「方面委員制度」が発足し、昭和3年には方面委員制度が全国に普及しました。戦後(昭和21年)、民生委員令の公布により名称が現在の「民生委員」に改められました。



5月12日は「民生委員・児童委員の日」です

平成29年度 民生委員・児童委員の日～活動強化週間～

民生委員・児童委員、主任児童委員は「地域の方々と行政をつなぐパイプ役」です

民生委員・児童委員は厚生労働大臣から委嘱され、地域の皆さんから福祉に関する相談を受け、その相談内容に応じて区の窓口や関係機関を紹介し、適切なサービスが受けられるよう支援を行っています。

また、子どもたちの問題を専門的に担当する主任児童委員もいます。

秘密は厳守します

民生委員・児童委員には、民生委員法等により守秘義務が課せられ、相談内容などを他人に話すことは禁じられています。安心してご相談ください。

お住まいの地域の担当民生委員・児童委員の氏名、連絡先などについては、お問い合わせください。

☎健康福祉課健康福祉係 ☎(3908)9041

「紡ぎゆく100年 子どもに寄り添う70年」

5月12日の民生委員・児童委員の日に加え、パネル展示・着ぐるみミンジーによる啓発活動や区内福祉作業所による物品販売を行います。また、今年には民生委員制度創設100周年を記念して、記念品の配布も行います。ぜひ、お越しください。

☎5月24日(水)～26日(金) 午前10時～午後3時
場 区役所第一庁舎1階正面玄関ロビー、北とびあ

正面玄関横及び1階区民プラザ
※各日とも正午から午後0時45分まで北とびあで、江戸囃子のパフォーマンスがあります。
※24・25日(午前11時～正午)は、育ち愛ほっと館(王子2-7-34)にも着ぐるみミンジーが来ます。

☎健康福祉課健康福祉係 ☎(3908)9041

日程	福祉作業所	販売品 ※売り切れの際はご容赦ください
5月24日(水)	たいよう事業所	手焼きせんべい
	ワークハウスペガサス	一筆せん
	第二ワーク・イン・あすか	焼き菓子
5月25日(木)	たばた福祉作業所	デコパージュ小物、アクリルたわし、ビーズアクセサリー、紙すきハガキ
	たいよう事業所	手焼きせんべい
	工房グイ	焼き菓子、ケーキ、革製品、ビーズ製品
5月26日(金)	リボンプロジェクト	クッキー、パウンドケーキ、無農薬野菜、手作り小物
	フリッカ・ビーウーマン	布製バッグ、布製ブックカバー
	工房グイ	焼き菓子、ケーキ、革製品、ビーズ製品
5月26日(金)	リボンプロジェクト	クッキー、パウンドケーキ、無農薬野菜、手作り小物
	あい・アイ工房	お茶葉、昆布だし、絵はがき
	ワークインあすか	おからパン、おからかりんとう、レトルトカレー

会いに来てね!



東京都民生委員・児童委員イメージキャラクター ミンジー

記事の見方 対象日日時 会場 内容 講師 定員 費用(記載のない場合は無料です) 申込方法 問い合わせ 先申込先 HPホームページ EMメール

◆工業統計調査にご協力ください

平成29年工業統計調査が全国一斉に行われます。調査結果は、中小企業施策や産業施策などの基

◆都市計画道路の事業期間が延伸されました

【路線名】幹線街路放射第10号線
【施行者の名称】東京都
【事業地】赤羽2丁目、岩淵町地内
【事業期間】平成31年3月31日(金)まで
☎(3908)9152

◆司法書士による無料相談会

後援 北区
登記・法律・空家問題等相談会
☎5月23日(火) 午後6時～9時
場 赤羽会館4階第4集会室
内 相続・贈与・財産分与などの不動産登記、会社の登記、遺言、成年後見、少額の裁判、空家問題、借金問題など
申 原則、前日までの電話申込(当日、午後8時までの会場受付も可)
☎(6903)5955



飛鳥山博物館では、「北区における戦中・戦後の暮らしの記憶」を刊行しました。戦時中から戦後にかけての町の様子、空襲体験、商売の変化、女性の生き方の変化、子どもの生活など、区内の方からお聞きした貴重なお話が詰まっています。ぜひご覧ください。
【販売場所】北区飛鳥山博物館(王子1-1-3 飛鳥山公園内)、区政資料室(区役所第一庁舎1階) 価格500円
☎(3916)1133

◆戦中・戦後についての聞き取り調査報告書を刊行しました

飛鳥山博物館では、「北区における戦中・戦後の暮らしの記憶」を刊行しました。戦時中から戦後にかけての町の様子、空襲体験、商売の変化、女性の生き方の変化、子どもの生活など、区内の方からお聞きした貴重なお話が詰まっています。ぜひご覧ください。
【販売場所】北区飛鳥山博物館(王子1-1-3 飛鳥山公園内)、区政資料室(区役所第一庁舎1階) 価格500円
☎(3916)1133



北区長 花川 寛 悠太

風薫る新緑の季節になりました。穏やかで過ごしやすい時期、北区の魅力再発見の小さな旅はいかがですか。12日から、恒例の名探偵・浅見光彦の住む街・ミステリーウォークが始まります。近くの旧古河庭園のバラも見頃を迎え、ライトアップや音楽会など各種イベントが行われます。この季節だからこそ出合える「ふるさと北区」の風景を見つければ、どうぞお出かけください。5月は「水防月間」。大雨による災害が心配される季節を前に、区では関係機関と協力し、13日に岩淵水門野球場で水防訓練を実施します。皆さんも、かけがえのない命や財産を守るため、災害に備えた準備と災害時の行動について、是非ご家族やご近所の方と話し合ってください。おきましょう。▼節電対策の一環として、今月から職員が軽装(クールビズ)を行っています。ご理解とご協力をお願いします。

松杉をほめてや風のかをる音 芭蕉

住めば、北区東京。

5月の番組(手話つき) 文学、芸術に彩られて
【放送日時】毎日午前9時、正午、午後8時・11時の4回。
※放送時間は約15分です。ひと月ごとに内容を変更します。翌月からDVDでの貸出も行います。
☎(3908)1102

住めば、北区東京。

◆東京家政大学博物館企画展 「まじない いろいろ・いろいろ・かたち」

日 5月18日(木)～6月21日(水) [日曜休館。ただし6月4日(日)は開館し、5日(月)は休館] 午前9時30分～午後5時 申 当日、直接会場へ 問 場 東京家政大学博物館 百周年記念館 5階展示室(板橋区加賀1-18-1) ☎(3961)2918 HP <http://www.tokyo-kasei.ac.jp/hakubutu/>

お知らせ

◆「北区バリアフリー基本構想 【地区別構想(滝野川地区)】 まちあるき点検の参加者募集

滝野川地区におけるバリアフリー上の具体的な課題や改善策を整理するため、高齢者や障害のある方などと一緒に、まちあるき点検を実施します。

対 障害のある方の介助ができる方
日 場 ①5月24日(水)…北とぴあ15階ペガサスホール ②31日(水)…北とぴあ14階スカイホール いずれも午後1時15分～5時30分 ※雨天の場合は会場内での懇談会
内 班ごとにまちなかを歩いて、バリアフリーの課題を点検し、会場で意見交換を行います。 ※歩きやすい服装、雨具、飲み物や熱中症対策は各自準備 定 若干名(申込順)
申 ファクスまたはEメール(記入例参照)で、5月19日(金)(必着)まで
問 先 都市計画課総合計画担当 ☎(3908)9152 FAX(3908)8336 EM toshikeikaku-ka@city.kita.lg.jp

◆障害者福祉センター 「土曜レクリエーション」 メンバー募集

対 区内在住の15歳以上で中軽度の知的障害のある方 日 毎月1回土曜 午後1時30分～3時30分 内 音楽を主としたレクリエーション活動など 師 大坪義典氏
申 随時、電話申込
問 場 先 障害者福祉センター事業係(中十条1-2-18) ☎(3905)7121 (月～金曜 午前9時～午後5時)

◆北区ジョブトライ事業

●若者就職支援

対 次の①～③のいずれかに該当する方
①区内在住で高等学校、大学、高等専門学校、専修学校を平成29年3月に卒業し、就職内定を受けていない方 ②区内在住で高等学校の定時制に通学しており、事業申込時点で就職活動をしているおおむね35歳未満の方 ③区内在住で申込時点で正規雇用として就職していない(現在離職中)おおむね35歳未満の方 日 月～金曜 午前10時、午後1時・3時・5時 いずれも1時間程度 場 北区ジョブトライ運営事務局(北区豊島2-2-11豊川興業ビル3階)

内 ①ビジネスマナー、パソコンの基礎研修、履歴書の作り方やポイント研修、面接対策レクチャーなど ②紹介予定派遣(※)による就労体験の提供。研修中も給与支給あり ※直接雇用を前提に、一定期間派遣社員として就労体験を行った後、就労者と派遣先企業の双方が合意した場合、就労体験先で直接雇用する仕組みです。

申 事前申込 ※事業説明会終了後、または後日に面接を行い、参加者を決定します。 ※北区民であることが確認できるものを持参ください。

※詳しくは、お問い合わせください。

●紹介予定派遣先企業の募集

紹介予定派遣契約に伴う費用負担はありません。詳しくは、お問い合わせください。

対 区内に本社などを有し、未就職卒業者を正社員として採用する意思のある企業

=以下、共通=

問 先 (株)セントメディア行政事業グループ北区ジョブトライ事業運営事務局(月～金曜 午前10時～午後6時)

☎(5933)6555

問 産業振興課産業振興係

☎(5390)1234

◆東京都革靴製造業 最低工賃が4月26日 から改正されました

対 都内で革靴製造業業務に従事する家内労働者の方

※詳しくは、お問い合わせください。

問 東京労働局労働基準部賃金課

☎(3512)1614

◆都立王子特別支援学校 (高等部) 学校公開

日 5月30日(火) 午前9時～正午

申 当日、直接会場へ

問 場 都立王子特別支援学校(十条台1-8-41) ☎(3909)8777



名探偵★浅見光彦の住む街 ミステリーウォーク2017 「封印された甘い香り」

後援 北区

北区アンバサダーで、作家の内田康夫氏の人気旅情ミステリーシリーズの主人公「浅見光彦」が住む街西ヶ原。この街周辺を、ミステリー手帖を手に入れて歩き、浅見光彦になったつもりで謎解きに挑戦してみませんか。正解にたどり着いた方の中から、抽選(応募が必要)で、すてきな賞品のプレゼントがあります。

【配布・実施期間】5月12日(金)～28日(日)

【配布場所】霜降銀座・染井銀座各指定店、北区飛鳥山博物館、滝野川図書館、滝野川会館、防災センター、JR上中里駅・駒込駅・王子駅、東京メトロ南北線西ヶ原駅・駒込駅・王子駅、区政資料室(区役所第一庁舎1階)、広報課(区役所第一庁舎3階1番)

問 名探偵★浅見光彦の住む街実行委員会事務局 ☎(3917)0321

町会・自治会へ加入しましょう ～つながる！ひろがる！地域のきずな～



人と人とのつながりや連帯意識が希薄化している地域コミュニティを再構築するため、区では「地域のきずなづくり」を最重要課題と定めています。首都直下地震など、災害時の助け合い、一人暮らしの高齢者を支援する見守り・支え合い活動、育児不安を抱える親への支援など、いざという時に頼りになるのは、町会・自治会をはじめとした、ご近所や仲間同士の助け合いです。

町会・自治会とは

町会・自治会は、地域に住む皆さんによって自主的に組織された団体で、防犯・防災などの自主的な活動を通じて、安全で安心して暮らせるまちづくりを進めています。区内には182の町会・自治会があります(4月1日現在)。

主な活動

- ①防災訓練、災害物資の整備
- ②防犯活動や防犯灯の設置
- ③公園・駅前広場の清掃、花壇の管理
- ④古紙、古布、ビン缶回収などの実施
- ⑤高齢者見守り・支え合い活動
- ⑥登下校の見守り支援
- ⑦盆踊り、夏祭り、運動会などの地域イベント
- ⑧地域まつりの開催

⑨区や行政機関からの情報提供(回覧板・掲示板)

区との連携

町会・自治会は、区からの委託を受けて事業を行うとともに、区の助成を受けてさまざまな地域活動を行っています。また、防犯・防災活動についても区と協力して、安全・安心なまちづくりに取り組んでいます。

加入方法

町会・自治会への加入は、お近くの地域振興室にご相談ください。ご不明な点はお問い合わせください。

問 北区町会自治会連合会事務局(地域振興課地域振興係内(北とぴあ10階))

☎(5390)0094

ハチとの上手なつき合い方

問 北区保健所生活衛生課環境衛生 ☎(3919)0720

気候が段々暖かくなり、ハチが巣作りを始める季節となりました。本来、ハチは草花の受粉を助け、毛虫や樹木害虫を食べてくれる益虫です。日常生活に支障がなければ、自然の生態系を守るためにもそっと見守ってあげましょう。例年、アシナガバチとスズメバチの相談が数多く寄せられます。どちらも比較的大型のハチですが、飛び方や巣の形状で見分けることができます。



アシナガバチの巣(作り始め)



アシナガバチの巣

殺虫剤による巣の撤去方法

- ①夕方暗くなって、ハチが巣に戻っていることを確認する。周囲の明かりは消す。 ②巣にゆっくり近づき、少し離れた風上から市販の殺虫剤を20秒～30秒吹きかける(巣の真下には行かない)。 ③翌日の明るい時間帯に、生きているハチが巣にはり付いていないか、飛んでいないか確認する。 ④棒などで巣を落とし回収する。

※詳しくは、お問い合わせください。

●スズメバチ

寸胴な体型で、直線的に飛びます。巣穴は一つで、一輪ごしの花瓶を逆さまにした形をしています。攻撃性が高いため、巣の撤去は困難で危険を伴います。区では、個人宅の敷地内にできたスズメバチの巣に限り、殺虫業者を派遣し、公費で巣を撤去します。スズメバチの巣ができた場合は保健所にご連絡ください。



スズメバチの巣(作り始め)



スズメバチの巣

講座・講演会

◆中央図書館「読み聞かせ 初心者・初級者講座」

対 子どもへの読み聞かせに関心がある、または図書館でのボランティア活動を希望する方 日 6月14日(水)・21日(水) 計2回 午後2時～4時 内 家庭やおはなし会などでの読み聞かせの意義と、絵本の読み方、選び方を学びます。師 児童図書館研究会運営委員 黒沢克朗氏 定 40名(抽選) ※保育あり[4歳未満(8名)] 申 往復はがき(記入例参照。保育希望者はその旨とお子さんの年齢も記入)で、5月24日(水)(必着)まで 問 場先 〒114-0033 十条台1-2-5 中央図書館事業係 ☎(5993)1125

◆着付け教室

対 区内在住、在勤、在学の方 日 6月7日…着付けの基礎知識、補整の仕方、着物の手入れ、たたみ方、半襟つけ 6月14日～7月5日…ふだん着と帯結び(一重太鼓・名古屋帯) 7月12日～19日…訪問着などと帯結び(二重太鼓・袋帯) 7月26日…総復習 毎週水曜 計8回 午後6時～8時 [持ち物] 着物・帯 定 20名(抽選) 費 8,000円(前納。会員は半額) 申 往復はがき(記入例参照)で、5月26日(金)(必着)まで 問 場先 〒115-0045 赤羽1-1-38 北区シルバー人材センター ☎(3908)8400

◆現代の寺子屋楽しい北区雑学大学

後援 北区文化振興財団 日 5月20日(土) 午後2時～4時 場 王子小学校王子ホール 内 スクリーンミュージックやポピュラーなどのスタンダードジャズ 師 弾き語り人 川上政彦氏 定 100名(先着順) 申 当日、直接会場へ 問 北区明るい社会づくりの会 佐藤 ☎(3905)8056

催し

◆たばた福祉作業所まつり 「いらっしゃいませ」

日 6月10日(土) 午前10時～午後2時 内 作業紹介、自主生産品販売、模擬店、バザー、スタンプラリーほか 申 当日、直接会場へ 問 場 たばた福祉作業所(西ヶ原1-19-12 滝野川健康支援センター2階) ☎(5907)5215

◆中央図書館バリアフリー映画会

「見る」、「聞く」ことのご不便な方が一般の方と一緒に楽しめる映画会です。日 6月4日(日) 午後2時～3時45分 [上映映画] もういちど 内 落語の噺の数々を巧みにストーリーに織り込んだ、涙と笑いの人情ドラマ [上映方法] ①映画音声のほか、視覚障害者用音声ガイドを、同時に流します。 ※2種類の音声は会場内の全員に聞こえます。 ②聴覚障害者用日本語字幕を表示します。 [企画・運営] 北区図書館活動区民の会 定 50名[申込順。障害(ご不便)のある方優先] 申 電話またはファクス用申込書(各図書館にあります。北区ホームページからもダウンロードできます)で、5月31日(水)(必着)まで ※会場には手話通訳者がいます。 ※日常付き添いを必要としている方は、付添人1名のみ入場できます。 問 場先 中央図書館図書係(十条台1-2-5) ☎(5993)1125 FAX(5993)1044

◆フリーマーケット

後援 北区 出店者を募集します。販売はご家庭で出た不用品に限ります。 ●北ノ台エコー広場館 日 6月11日(日) 午前10時～午後2時(雨天中止) [出店予定数] 50店(抽選) [出店料] 1,000円(2m×3m) 申 電話または往復はがき(記入例参照)で、 ☎(3915)0184 =以下、①～④共通= 対 区内在住で安定期の妊婦及び講座当日生後2～3カ月(120日まで)の乳児と産婦 [時間] 午前10時～11時30分 [利用回数] 産前・産後各1回 師 NPO法人マドレボニータ産後セルフケアインストラクター 申 5月15日(月)午前9時から電話申込

◆子どもの歯みがき教室

歯ブラシの選び方、嫌がるときの対処法、コップはいつから使えるかなど、お口に関する疑問を解決して、仕上げみがきのコツを歯科衛生士と一緒に練習しましょう。 対 区内在住の歯が生えている1歳前後の乳幼児と保護者 日 場 問 先 下表のとおり 申 電話申込

日程	会場	申込先
6月7日(水) 午前10時から	北区保健所1階(東十条2-7-3)	健康推進課王子健康支援センター ☎(3919)7588
6月20日(火) 午前10時から	滝野川健康支援センター1階(西ヶ原1-19-12)	健康推進課滝野川健康支援センター ☎(3915)0184
6月22日(木) 午前10時から	赤羽会館7階(赤羽南1-13-1)	健康推進課赤羽健康支援センター ☎(3903)6481

北区青少年団体指導者講習会(第I期)

「子どもたちに本気を出させよう!～野外活動を通して～」 主催 北区青少年委員会

対 区内在住、在勤、在学で18歳以上の方 日 場 内 下表のとおり 師 ドゥ・アウトドアライフ研究所代表 伊藤光太郎氏 定 30名(抽選) 費 6,000円(保険料、教材・食材費など) 申 往復はがき(記入例参照。青少年団体などに所属している方は団体名も記入)で、5月24日(水)(必着)まで 問 先 〒114-8546(住所不要)生涯学習・学校地域連携課 ☎(3908)9323

回	日時	会場	テーマ
1	6月7日(水) 午後6時45分～9時	北とびあ14階 スカイホール	自然の中で育つ子どものかしこさ
2	6月14日(水) 午後7時～9時	北とびあ7階 701会議室	本気を出させる場づくり
3	6月24日(土)～25日(日)	日月っ地キャンプ場(埼玉県児玉郡神川町上阿久原1012) [集合・解散] 寄居駅	野外活動で、子どもの本気スイッチON!
4	6月28日(水) 午後7時～9時	北とびあ14階 スカイホール	魅力ある指導者を目指して



6月2日(金)(必着)まで(電話は随時受付) 問 場先 〒114-0034 上十条5-14-4 北ノ台エコー広場館「フリマ」係(水曜、祝日休館) ☎(3907)3196 ●赤羽エコー広場館 日 6月11日(日) 午前10時～午後2時(雨天決行) [出店予定数] ワゴン13店(申込順) [出店料] 500円(ワゴンは幅1.2m×奥行さ0.7m×高さ0.8m) 申 電話申込(午前10時～午後5時) 問 場先 赤羽エコー広場館「フリマ」係(赤羽1-67-62)(水曜、祝日休館) ☎(3902)3196 ●富士見橋エコー広場館 日 6月18日(日)・25日(日) 午前10時～午後1時(雨天中止) [出店予定数] 各30店(申込順) [出店料] 500円(1.8m×1.8m) 申 電話申込(随時受付) 問 場先 富士見橋エコー広場館「フリマ」係(田端5-16-1)(水曜、祝日休館) ☎(3824)3196 ●赤羽公園 日 6月18日(日) 午前9時～午後3時(雨天の場合は6月25日(日)に順延)

◆田端文士村記念館 映画「HAZAN」上映会

日 6月17日(土) 午後1時開演(0時30分開場) 内 田端に窯を築き、独自の作品世界を作り出した陶芸家・板谷波山とその家族を描いた感動作。榎木孝明・南 果歩主演、五十嵐 匠監督の2003年作品です。 定 100名(抽選) 申 往復はがき(記入例参照。間柄も記入)で、5月29日(月)(必着)まで ※1通1名。ただし同居家族に限り1通2名まで 問 場先 〒114-0014 田端6-1-2 田端文士村記念館K係 ☎(5685)5171

ぱくぱく子どもごはん講習会 ～幼児食へのステップアップ～

対 区内在住で平成28年5月～7月生まれのお子さん(第1子優先)の保護者(保育なし) 日 6月6日(火) 午後1時30分～3時 内 離乳食から幼児食への移行のポイント(お話と試食) 定 24名(申込順) 申 5月15日(月)午前9時から電話申込 問 場先 健康推進課王子健康支援センター(東十条2-7-3 北区保健所内) ☎(3919)7588

パパとチャレンジ! 親子クッキング教室

①幼児親子クッキング教室 対 区内在住の4歳～6歳の幼児と父親または祖父(2名1組) 日 6月10日(土) 午後1時～3時30分 場 健康増進センター(王子5-2-5-101) 内 調理…手作りぎょうざに挑戦～手作りぎょうざ・フルーツヨーグルト～(材料に乳、小麦を使用します) 食育講座…おやつをおいしく上手に食べよう 定 9組(抽選) 費 1組800円 ②小学生親子クッキング教室 対 区内在住の小学生と父親または祖父(1組3名まで) 日 6月18日(日) 午後1時～3時30分 場 赤羽文化センター料理室(赤羽西1-6-1-301) 内 調理…パパ

と一緒に留守番ご飯～やきとりとみそ汁を作ってみよう～フライパンdeやきとり、セレクトみそ汁(好きなだしを選びます) 食育講座…だしのいろいろ、いろんなうまみ 定 12組(抽選) 費 1組700円 =以下、①②共通= 師 北区楽しい食の推進員 申 往復はがき(記入例参照。①②の別、親子の氏名・ふりがな・年齢も記入)で、5月18日(木)(必着)まで ※定員に達しない場合は母親・祖母の参加も可。詳しくは、お問い合わせください。 問 先 〒114-8508(住所不要)健康推進課健康づくり推進係「親子クッキング担当」 ☎(3908)9068

離乳食講習会 ～みんなで食育・楽しく食育～

対 区内在住で乳児(3～4カ月)健診後から生後8カ月未満の乳児(第1子優先)の保護者(保育なし) 日 6月2日(金) 午後1時30分～3時 内 離乳食の始め方とすすめ方のポイント(お話と試食) 定 32名(申込順) 申 5月12日(金)午前9時から電話申込 問 場先 健康推進課赤羽健康支援センター(赤羽会館6・7階) ☎(3903)6481

記の 見方 対 対象 日 日時 場 会場 内 内容 師 講師 定 定員 費 費用(記載のない場合は無料です) 申 申込方法 問 問い合わせ 先 申込先 HP ホームページ EM Eメール

長生きするなら
北区が一番



高齢者向け優良賃貸住宅の入居者募集

バリアフリーや手すりの設置などがあるUR賃貸住宅です。

- ①同居する者がいない方(自立して日常生活を営める健康状態の方)
②同居者が配偶者または60歳以上の親族の方

※詳しくは、「高齢者向け優良賃貸住宅募集案内書」をご覧ください。

募集戸数 1DK:1戸
家賃 9万2千600円

※別途5千832円(緊急対応、安否確認など)が必要です。
※世帯の月額所得が15万8千円以下の方には家賃減額措置があります。

入居時期 7月中旬以降
募集案内書・申込書配布期間 5月15日(月)～26日(金)

配布場所 UR都市機構各営業センター、住宅課(第一庁舎7階3番)及び区民事務所ほか

申込 5月20日(土)から26日(金)までに郵送またはホームページから申込

問先 UR都市機構営業センター
0120(411)363
※携帯電話は03(3347)4375

HP http://sumai.ur-net.go.jp
問 住宅課住宅計画係
(3908)9206

シニア元氣塾

●携帯電話教室〜ゼロからはじめるスマートフォン〜
対 区内在住で50歳以上の方

会場 左表のとおり ※各回同一内容
スマートフォンの基本操作
※スマートフォンは用意します。
師 NPO法人竹箒の会
定 各24名(抽選)
申 往復はがき(記入例参照。①～⑥の希望番号も記入)で、5月24日(水)まで

Table with 3 columns: 番号, 日程, 会場. Contains details for smartphone classes on 6/7, 6/13, and 6/16.

地域に活かすいきいき講座 Part 2

対 区内在住、在勤で50歳以上の全回参加できる方
日 6月14日～28日
毎週水曜 計3回 午後2時～4時

場 北とぴあ8階807会議室
内 般若心経の写書(写経)を体験し、心を穏やかにしましょう。

師 書家 一茲氏 定 20名(抽選)
費 300円 申 往復はがき(記入例参照)で、5月24日(水)(必着)まで

問先 〒114-8508 (住所不要) 高齢福祉課 高齢福祉係
(3908)1158

健康増進センター (へるしあKITA)

①リズムエクササイズ

対 区内在住、在勤で40歳～64歳の方
日 6月10日～24日 毎週土曜 計3回
午前10時～11時30分
内 簡単なエアロビクスと音楽に合わせて行う筋力トレーニングなど

②いきいき健康体操教室
対 区内在住、在勤で65歳以上の方
日 6月13日～27日 毎週火曜 計3回
午後2時～3時30分
内 リズム運動、筋力トレーニング、ストレッチなど

定 30名(抽選) 申 往復はがき(記入例参照)で、5月23日(火)(必着)まで
問先 〒114-0002 王子5-1-5
健康増進センター
(5390)2220

健康増進センター
(5390)1134

講座・講演会

◆赤羽会館のカルチャー企画

- ①歌声ひろば
日 5月29日(月)、6月5日(月) いずれも午後1時30分～3時
内 懐メロを中心に、みんなで合唱します。
定 各50名程度(申込順) 費 各300円
②やさしいヨガ
対 18歳以上の方 日 9月26日までの毎週火曜 午前10時45分～11時45分
内 初心者の方向けに呼吸法やヨガのポーズを丁寧に教えます。
定 各回30名(申込順)
費 1回900円(ヨガマット貸出費を含む)
=以下、①②共通=
申 5月10日(水)から電話または直接窓口で申込
問場先 赤羽会館
(3901)8121

スポーツ

◆日中友好交流都市中学生卓球交歓大会出場選手募集

北区の友好交流都市である北京市西城区との友好交流の発展を促進するとともに、21世紀を担う青少年の日中友好交流の輪を大きく広げることを目的として、日中国交正常化45周年を記念した中国北京市で行われる「日中友好交流都市中学生卓球交歓大会」へ北区代表選手を派遣します。
対 区内在住で①～④のすべてに該当する方
①8月3日時点で満16歳未満の中学生
②心身ともに健康で、本大会の計画に従って規律ある団体行動ができる
③本事業の趣旨を十分に理解し、帰国後も地域貢献する意欲があり、全ての日程に参加できる
④部活などで卓球の経験がある
日 8月3日(木)～8日(火)
定 男女各1名(選考) 費 6万円程度(交通費・宿泊費・食費などの一部) ※旅行保険やパスポート取得費などは各自負担
申 応募書類[スポーツ推進課(北とぴあ10階)にあります。北区ホームページからもダウンロードできます]に記入して、郵送

または持参で、5月31日(水)(必着)まで
※詳しくは、北区ホームページをご覧ください。
問先 〒114-8503(住所不要)スポーツ推進課スポーツ推進係
(5390)1134

◆少林寺拳法体験教室

後援 北区体育協会
対 区内在住、在勤、在学で5歳～70歳の方(親子可)
日 6月3日～7月29日 毎週土曜 計9回 午後6時～8時
場 滝野川第三小学校体育館
定 20名(申込順)
費 3,000円(傷害保険料含む)
申 電話またはEメール(記入例参照)で、5月31日(水)(必着)まで
※定員に空きがある場合は、当日参加可
問師先 少林寺拳法連盟理事長 村上
(090)4624)5630
EM y.murakami1aa1@docomo.ne.jp

◆合気道初心者講習会

後援 北区体育協会
対 区内在住、在勤、在学で中学生以上の方
日 6月1日～29日(6月19日を除く)毎週月・木曜 計8回 午後7時15分～9時
場 滝野川体育館第二武道場(西ヶ原2-1-6)
費 3,000円(傷害保険料含む)
申 5月31日(水)までに電話申込
問先 北区合気道連盟 阿出川
(090)4172)0006

◆北区民ヤマベ・カワムツ釣大会

共催 北区
対 区内在住、在勤の方
【集合】5月28日(日) 午前6時王子駅前公園(三角公園)(午前6時30分出发) ※雨天決行
場 栃木県真岡市五行川
定 45名(申込順)
費 6,000円(中学生以下は3,000円。エサは各自用意)
申 5月22日(月)までに電話申込
問先 北区釣魚連合理事長 戸田
(070)5584)2853

◆北区体育協会スポーツ教室

シニアシェイプビクス王子教室
対 区内在住、在勤で50歳以上の方
日 6月19日～8月21日(7月10日・17日を除く)毎週月曜 計8回
①午後1時30分～2時30分
②午後3時～4時
場 北とぴあ地下1階多目的ルーム
師 永井美和子氏 定 30名(抽選)
費 6,600円(傷害保険料を含む)
申 往復はがき(記入例参照。性別、①②の別と希望順位も記入)またはホームページで、5月25日(木)(必着)まで ※携帯電話からは不可。フリーメールでは当落通知が届かない場合があります。
問先 〒114-0024 西ヶ原2-1-6滝野川体育館内 北区体育協会
(3940)1848
HP http://www.kita-city-taikyo.or.jp

◆眼科健診

対 区内在住で40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳・75歳・80歳の方(平成30年3月31日現在) ※対象者に5月下旬に受診券を送付します。健診開始日までに届かない、または受診券を紛失した方は、お問い合わせください。
日 6月1日(木)～9月30日(土)(休診日を除く) ※健診期間を過ぎると受診ができません。
場 「眼科健診会場」のポスター掲示のある区内医療機関 ※健診予約が必要な医療機関は、期間内でも予約満了となる場合があります。予約状況は各医療機関にお問い合わせください。
費 500円(健診を受ける医療機関での支払) ※生活保護などを受けている方は、自己負担金が免除されます。
問 健康推進課コールセンター
(3908)9034
健康推進課健康係
(3908)9016

健康情報

◆ロコモ予防講演会 ～動ける体が未来を支える「知っ得・納得ロコモ予防」～

対 区内在住、在勤、在学の方
日 6月12日(月) 午後2時～3時30分
場 北とぴあ15階ペガサスホール
師 早稲田大学スポーツ科学学術院非常勤講師 荒木邦子氏 定 100名(抽選)
申 往復はがき(記入例参照。全員の氏名も記入)で、5月24日(水)(必着)まで
※1通2名まで
問先 〒114-8508(住所不要)健康推進課健康づくり推進係
(3908)9068

申込記入例
希望講座名(希望日・コース)
●郵便番号・住所※
●氏名(ふりがな)
●年齢
●電話番号(ファクス番号)
※在勤・在学の方は勤務先・学校名・学年も明記
●記入不備無効 ●申込は原則1名1通
●本人以外やお子さん連れの受講はできません
●記入いただいた個人情報は目的以外には使用しません
※6月1日(木)から切手料金が変更となるのでご注意ください。詳しくは申込先にお問い合わせください。

記号の見方 対象日 日時 会場 内容 師 講師 定 定員 費 費用(記載のない場合は無料です) 申 申込方法 問 問い合わせ 先 申込先 HP ホームページ EM Eメール