

NO.1548

毎月1日・10日・20日発行

6 | 20

平成29年(2017)

# 北区ニュース

マイ広報紙(北区版)を  
ご利用ください

区では、広報誌「北区ニュース」を届ける情報発信手法として「マイ広報紙」を導入しています。パソコンやスマートフォンから、いつでも「北区ニュース」を読むことができます。ぜひ、ご利用ください。

問 広報課 ☎(3908)1102  
HP <https://city-kita.mykoho.jp>

北区飛鳥山博物館の夏の恒例イベント「夏休みわくわくミュージアム」が今年もはじまります！夏休みの自由研究に役立つ催し物が目白押し。わくわく、ドキドキ楽しみながら博物館で宿題をすませちゃおう！

## 夏休みわくわくミュージアム☆2017

7月22日(土)  
～8月27日(日)

問 北区飛鳥山博物館  
☎(3916)1133

—博物館でドキドキさがし！—

### 見よう!

#### ●飛鳥山3つの博物館合同企画「第9回3館まとめてクイズ・ラリーめざせ!あすか山クイズ王」

対 小学生以上のお子さんと保護者のグループ(2～5名1組) 日 8月5日(土) 午後1時30分～4時頃 場 同館、紙の博物館、渋沢史料館の常設展示室 師 同館・紙の博物館・渋沢史料館学芸員 定 12組(抽選) 申 往復はがき(記入例参照。代表者の氏名・住所・電話番号も記入)で、7月25日(火)(必着)まで

### 作ろう!

☆…保護者も作れます ◇…1組で1つ作成

#### ●夏休み土器づくり教室◇

対 小学3年生～中学生と保護者(2名1組) 日 ①7月23日(日) ②③7月30日(日) ④8月6日(日) ⑤8月11日(祝) 午後1時30分～3時30分(②のみ午前9時45分～11時45分) 定 各16組(抽選) 費 1組200円(材料費) 申 往復はがき(記入例参照。①～⑤の別も記入)で、①7月13日(木)②③18日(火)④25日(火)⑤8月1日(火)(いずれも必着)まで

#### ●江戸の縁起物【絵馬】を作ろう!

対 小学生と保護者(2名1組) 日 ①7月25日(火) ②8月12日(土) いずれも午後1時30分～3時 定 各16組(抽選) 費 1組200円(材料費) ※1組で2つ作成 申 往復はがき(記入例参照。①②の別も記入)で、①7月13日(木)②8月1日(火)(いずれも必着)まで

#### ●夏休み勾玉づくり教室☆

対 小学3年生～中学生と保護者(2名1組) 日 ①7月26日(水) ②8月2日(水) ③9日(水) ④16日(水) ⑤20日(日) いずれも午後1時30分～3時30分 定 各16組(抽選) 費 1名200円(材料費) 申 往復はがき(記入例参照。①～⑤の別も記入)で、①7月13日(木)②18日(火)③25日(火)④⑤8月1日(火)(いずれも必着)まで

#### ●チャレンジ!昔の手仕事～藍染～☆

対 小学生2名までと保護者1名(2～3名1組) 日 ①7月28日(金) ②29日(土) いずれも午前10時15分～正午 定 各24名(抽選) 費 1名450円程度(材料費) 申 往復はがき(記入例参照。①②の別、作る人数も記入)で、7月13日(木)(いずれも必着)まで

#### ●昔のおもちゃを作って、いっしょに遊ぼう

※割りばし鉄砲ほか 対 小学生2名までと保護者1名(2～3名1組) 日 8月1日(火) 午後1時30分～3時30分 定 32名(抽選) 費 子ども1人200円(材料費) 申 往復はがき(記入例参照)で、7月18日(火)(必着)まで

#### ●牛乳パックで<sup>あんどん</sup>行灯づくり◇

対 小学3年生～中学生と保護者(2名1組) 日 8月10日(木) 午後1時30分～5時 場 北区ふるさと農家体験館(赤羽西5-2-34赤羽自然観察公園内) 定 16組(抽選) 費 1組300円(材料費) 申 往復はがき(記入例参照)で、7月25日(火)(必着)まで

#### ●博物館オリジナル・ブローチを作ってみよう☆

対 小学生と保護者各1～2名(2～4名1組) 日 8月13日(日) 午前10時30分～午後0時30分 定 24名(抽選) 費 1名100円(材料費) 申 往復はがき(記入例参照)で、8月1日(火)(必着)まで

#### ●和のデザインで<sup>うちわ</sup>団扇づくり☆

対 小学生2名までと保護者1名(2～3名1組) 日 ①8月18日(金) ②19日(土) いずれも午前10時15分～正午 定 各32名(抽選) 費 1人200円(材料費) 申 往復はがき(記入例参照。①②の別、作る人数も記入)で、8月1日(火)(必着)まで

### 行こう!

#### ●地下鉄南北線車庫見学会

対 小学3年生～中学生と保護者(2名1組) 日 7月27日(木) 午後1時～4時 ※現地解散 場 同館講堂、東京メトロ王子検車区(王子5丁目) 定 20組(抽選) 費 1組200円(参加章) ※交通費は各自負担 申 往復はがき(記入例参照)で、7月13日(木)(必着)まで

#### ●都電荒川線車庫見学会

対 小学3年生～中学生と保護者(2名1組) 日 8月3日(木) 午後1時～4時 ※現地解散 場 同館講堂、都交通局荒川電車営業所(荒川区西尾久8丁目) 定 20組(抽選)

=以下、共通=

師 同館学芸員 ほか  
問 場先 〒114-0002 王子1-1-3飛鳥山公園内  
北区飛鳥山博物館(月曜(7月17日を除く)及び7月4日(火)～7日(金)・18日(火)は休館) ☎(3916)1133

### 体験しよう!

#### ●夏休み縄文人なりきり体験教室

対 小学3年生～中学生2名までと保護者1名(2～3名1組) 日 8月4日(金) ①午前10時～正午 ②午後1時30分～3時30分 場 同館講堂・野外 師 東京都埋蔵文化財センター職員ほか 定 各30名(抽選) 申 往復はがき(記入例参照。①②の別も記入)で、7月25日(火)(必着)まで

### 調べよう!

#### ●石神井川の秘密を探ろう!

対 小学5年生～中学生と保護者(2名1組) 日 8月17日(木) 午後1時30分～3時30分 場 同館体験学習室・野外 定 10組(抽選) 費 1組200円(参加章) 申 往復はがき(記入例参照)で、8月1日(火)(必着)まで

### ご利用ください

#### ●学問のススメコーナー(無料)

日 7月22日(土)～8月27日(日) 内 夏休みわくわく展示「ドキどき土器図鑑-遺跡発見!北区のやさしもの大集合-」関連図書を使つての調べものや、自主学習ができます。※展示の内容など詳しくは、今後の北区ニュースをご覧ください。

#### ●絵本&ぬり絵コーナー(無料)

日 7月22日(土)～8月27日(日) 内 小さなお子さんが絵本やオリジナルのぬり絵を楽しめるコーナーです。

#### ●ブラック・コン吉を探せ!(有料)

対 小・中学生 日 7月22日(土)～8月27日(日) 内 展示を見ながら、常設展示室内にかくれている真っ黒に日焼けした「ブラック・コン吉」を探してクイズに答えると、もれなくシールをプレゼントします。 費 常設展示観覧料

[お願い] ■申込には全員の氏名・年齢・学年もご記入ください。 ■事前申込が必要な催し物は、定員分の座席・材料しか用意がありません。見学会、催し物当日に、参加予定以外のお子さんをお連れになることはご遠慮ください。特に館外での催し物は、厳守してください。

### お知らせ

#### ◆平成29年度第1回「北区総合教育会議」

日 7月11日(火) 午前10時30分から 場 第二委員会室(区役所第一庁舎4階) 内 多文化共生社会の実現とグローバル人材の育成の傍聴希望の方は、当日、直接会場へお越しください。 問 企画課 ☎(3908)1104

#### ◆平成29年度第1回北区子ども子育て会議(第18回会議)

区の子ども・子育て支援に関する各種計画の点検・評価、区の子育て支援施策などを審議する会議を開催します。 日 7月4日(火) 午後6時30分～9時 場 北とびあ14階スカイホール 申 傍聴希望の方は、当日、直接会場へお越しください。 問 子育て施策担当課 ☎(3908)8143

#### ◆東京都北区洪水ハザードマップの改訂「荒川が氾濫した場合」浸水深改訂版

水防法改正により、想定最大規模降雨(荒川流域の72時間総雨量632mm)で荒川が氾濫した場合の浸水状況、家屋倒壊等氾濫想定区域を国土交通省がシミュレーションしたデータを基に洪水ハザードマップを改訂しました。北区ホームページで公開するとともに6月20日(火)から全戸配布します。区民事務所、区政資料室(区役所第一庁舎1階)、道路公園課(区役所第一庁舎3階10番)、荒川知水資料館(志茂5-41-1)でも配布します。いざという時のために事前にマップをご利用ください。 問 道路公園課公園河川係 ☎(3908)9275

記事の見方 対象 日 日時 場 会場 内容 師 講師 定 定員 費 費用(記載のない場合は無料です) 申 申込方法 問 問い合わせ 先 申込先 HP ホームページ EM Eメール



◆ごみ収集作業員(アルバイト)募集

対 18歳以上の方(高校生不可)
[募集人員] 若干名(面接選考あり)
[勤務場所] 北区清掃事務所管内
[勤務内容] 屋外の集積所でごみを清掃車に積込む作業
[勤務期間] 7月~9月の間(1カ月20日以内)
[勤務時間] 午前7時40分~午後4時25分
[賃金] 日給1万130円(交通費を含む)
甲 6月22日(木)から24日(土)までに電話連絡後、履歴書を持参
問先 北区清掃事務所(北区豊島8-4-3)
☎(3913)3141

◆薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」

6月20日(火)から7月19日(水)まで、薬物乱用の根絶をめざして、全国で平成29年度「ダメ。ゼッタイ。」普及運動が実施されます。東京都薬物乱用防止推進北区地区協議会では、薬物乱用のない地域づくりのために街頭キャンペーンを行います。
日 7月8日(土) 午後1時30分~2時30分
場 JR王子駅北口コンコース及び親水公園口付近
問 東京都薬物乱用防止推進北区地区協議会事務局(生活衛生課医薬衛生担当)
☎(3919)0727



旅することで見えてくる! 北区の友好都市

問 [協定締結に関すること] 地域振興課 ☎(5390)0092

北区と山形県酒田市、群馬県甘楽町・中之条町は、友好都市交流協定を締結して20周年を迎えました。

夏休みを友好都市で楽しんでみてはいかがでしょうか。

山形県酒田市 「酒田花火ショー」

内 湊町の夏の風物詩である花火ショーの名物は、東日本随一と評される水上スターメインや、幅2kmにわたる空中ナイアガラなどで、多くの皆さんより好評をいただいています。前日の酒田湊まつりと共に、より華やかな雰囲気にお楽しみください。

日 8月5日(土) 午後7時30分開演(4時開場) 場 最上川河川公園(酒田市両羽町)
[アクセス] JR酒田駅より臨時直行シャトルバスで約10分 日本海東北自動車道酒田ICより車で約10分
※会場周辺交通規制あり
問 酒田観光物産協会
☎0234(24)2233(午前9時~午後6時)
※土・日曜、祝日も営業



酒田市

群馬県甘楽町 「甘楽町花火大会」

甘楽町商工会主催の夏祭りに合わせて実施します。この花火大会は多くの皆さんから寄せられた協賛によって行われています。真夏の甘楽野の夜空に毎年約3,000発もの花火が打ち上げられます。県内最大級の2尺玉も打ち上げ予定です。ご期待ください。

日 8月14日(月) 午後7時30分開演
問 甘楽町産業課花火大会係
☎0274(74)3131
(内線413・414) [月~金曜 午前8時30分~午後5時15分(水曜は7時15分まで)]



甘楽町

群馬県中之条町 「中之条ビエンナーレ2017」

十数年前からアーティスト主導で続けられた「中之条ビエンナーレ」は、自然豊かな里山や歴史ある温泉街に滞在して、地域とアーティストが共に歩むことで舞台をつくってきました。第6回を迎える2017年、今秋いよいよ始まりです。

[イベント内容] 温泉街や木造校舎など町内各所で絵画、彫刻、写真、インスタレーション等の展示、ワークショップやパフォーマンスを開催
日 9月9日(土)~10月9日(祝)の31日間
※無休
場 群馬県中之条町 町内各所
問 中之条ビエンナーレ実行委員会事務局(イサマムラ内)
☎0279(75)3320(月~金曜 午前9時~午後5時)



中之条町 養蚕農家の2階。作品作りに励むアーティスト。

国保・後期高齢者医療

◆高額療養費の支給

北区国民健康保険に加入している方が医療機関や薬局に支払った1カ月間の窓口負担(保険適用分の医療費のみが対象)が自己負担限度額(表1・2)を超えた場合、超えた分が高額療養費として払い戻されます。制度の改正により、平成29年8月診療分から70歳~74歳の方の自己負担限度額は表1のように変更になります。
[通知方法] 該当する世帯には、診療を受けた月のおよそ3~4カ月後に申請書を送付します。
[申請方法] 申請書に必要事項を記入し、領収書を持参。郵送申請もできます。申請表1(70歳~74歳の方)

Table with 4 columns: 所得要件(世帯), 区分, 個人単位(外来), 世帯単位(入院+外来). Rows include 課税所得145万円以上の世帯に属する方, 課税所得145万円未満の世帯に属する方, 住民税非課税世帯に属する方, 住民税非課税世帯でかつ全員の所得が0円(年金収入80万円以下).

※1 総医療費(10割分)が26万7,000円を超えた場合、超えた額の1%を加算
※2 過去12ヵ月間に4回以上高額療養費に該当した場合に適用される限度額。ただし、表1の外来のみの高額療養費は、多数該当の回数には含まれません。
※3 1年間(8月1日~翌年7月31日)の外来自己負担額が14万4,000円を超えた場合、超過分は後日還付対象となります。

表2(70歳未満の方)

Table with 4 columns: 所得要件(世帯), 区分, 世帯自己負担限度額, 多数該当 ※4. Rows include 所得901万円超の世帯未申告者がいる世帯, 所得600万円超~901万円以下の世帯, 所得210万円超~600万円以下の世帯, 所得210万円以下の世帯, 住民税非課税の世帯.

※4 過去12ヵ月間に4回以上高額療養費に該当した場合に適用される限度額
※5 総医療費(10割分)が84万2,000円を超えた場合、超えた額の1%を加算
※6 総医療費(10割分)が55万8,000円を超えた場合、超えた額の1%を加算
※7 総医療費(10割分)が26万7,000円を超えた場合、超えた額の1%を加算

の日から約1カ月半後に世帯主の口座に振り込みます。

問先 国保年金課国保給付係
☎(3908)1132

※後期高齢者医療制度にご加入の方は国保年金課高齢医療係 ☎(3908)9069にお問い合わせください。

◆国保に加入の方の「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」の交付

北区国民健康保険の加入者(被保険者)が入院または高額な外来診療を受ける場合、「限度額適用認定証」または「限度額適用・標準負担額減額認定証」(以下「認定証」)を医療機関などの窓口で提示することで、1カ月、1医療機関ごとの保険適用の窓口負担が年齢・所得に応じた自己

負担限度額ですむようになります。

甲 被保険者証、印鑑(朱肉をつけるもの)、マイナンバーカードまたは通知カードを持参して申請してください。申請月の1日から有効の認定証を交付します。
※70歳以上75歳未満で住民税課税世帯の方は申請不要です。
※保険料の滞納がある場合、原則、この制度は利用できません。

●有効期限が「平成29年7月31日」の認定証をお持ちの方

8月以降の更新を希望する方は、7月3日から申請を受け付けます。窓口での交付は、7月4日以降を予定しています。
問先 国保年金課国保給付係(区役所第一庁舎2階22番)
☎(3908)1132

◆口座振替のおすすめ

保険料のお支払いには、便利な口座振替(自動払込)をご利用ください。引き落としは毎月末日(休業日の場合は翌営業日)です。
※後期高齢者医療制度に加入の方で、口座振替を希望する場合はご連絡ください。

●ペイジー口座振替受付サービス

対象金融機関のキャッシュカードがあれば、口座届出印がなくても、区役所の担当窓口で申込手続きができます。詳しくは、お問い合わせください。

問先 [国民健康保険料] 国保年金課国保保険料係(区役所第一庁舎2階25番)

☎(3908)1137

[後期高齢者医療保険料] 国保年金課高齢医療係(区役所第一庁舎2階21番)

☎(3908)9069

国民年金

◆国民年金保険料の「免除制度・納付猶予制度」をご利用ください

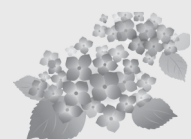
経済的な理由や退職(失業)により国民年金保険料を納付することが困難な場合には、申請により保険料の納付が免除・猶予となる「免除制度」や「納付猶予制度」、学生の場合には「学生納付特例制度」があります。納付猶予制度は、50歳未満の方が対象となります。29年度の免除・猶予の申請受付は、7月3日(月)から開始し、7月~平成30年6月の期間を対象として審査します(申請は原則毎年度必要)。免除・猶予された保険料は、承認を受けてから10年以内であれば納めることができます(追納)。追納をご希望の場合は、年金事務所へお申込みください。

問先 国保年金課年金係

☎(3908)1140

北年金事務所

☎(3905)1011



催し・講座などを往復はがき・ファクス・Eメールなどで申し込む場合の記入例は8面をご覧ください



お知らせ

◆北とびあつじホールの利用を停止します

つつじホールは天井改修工事のため利用を停止します。

日 平成30年7月1日(日)～9月30日(日)(予定)

問 地域振興課区民施設係 ☎(5390)0095

◆平成29年第2回東京二十三区清掃一部事務組合議会定例会

日 6月26日(月) 午後2時から(1時受付開始)

場 東京区政会館20階202・203会議室(千代田区飯田橋3-5-1)

定 30名(先着順)

申 傍聴希望の方は、当日、直接会場へお越しください。

問 東京二十三区清掃一部事務組合議会事務局

☎(5210)9729

◆生活保護制度～生活にお困りのときはご相談ください～

生活保護制度は、生活に困っている国民に健康で文化的な最低限度の生活を保障するとともに、就労支援などで自立の助長を目的とする制度です。国が定めた保護基準額と世帯の収入額を比べ、不足する分について保護を受けられます。

●生活保護を受ける前に

世帯全員が、もてる能力に応じて最善の努力をすることが必要です。例えば、働くことができる人は働き、活用できる資産は生活費にあてるといことです。このような努力をしても最低限度の生活ができないときに生活保護を受けることができます。

保護が受けられるかどうかの判断や保護費の支給は、原則世帯単位で行われます。※生活保護の相談は、本人または家族の方が直接窓口にお越しください。

問 生活福祉課相談係(区役所第三庁舎1階) ☎(3908)1144

◆平成32年国勢調査第1次試験調査の調査回答にご協力ください

次回、平成32年国勢調査に向けて、「調査票の設計」「調査の方法」などを検討するために試験調査を実施します。6月下旬から調査票を配布しますので、ご理解とご協力をお願いします。

【調査対象】7月13日(木)現在、区内の総務省指定地域にお住まいの方

【調査基準日】7月13日

【回答期限】7月19日(水) 【回答方法】インターネットまたは郵送 ※詳しくは、お問い合わせください。

問 地域振興課統計調査係 ☎(3912)4391

◆「平成28年度東京都北区食品衛生監視指導計画の実施結果」をまとめました

区政資料室(区役所第一庁舎1階)、北区保健所生活衛生課(東十条2-7-3)、北区ホームページでご覧いただけます。

問 北区保健所生活衛生課食品衛生担当 ☎(3919)0726

◆情報公開・個人情報保護制度運営審議会委員の募集

情報公開制度及び個人情報保護制度の適正かつ円滑な運営を図るため、北区情報公開・個人情報保護制度運営審議会を設置しています。情報公開制度等の運営について広く区民の方の意見を反映させるため、委員を募集します。

対 区内在住、在勤、在学の20歳以上の方

【任期】10月1日から平成31年9月30日まで

日 年数回(不定期)平日の昼間に開催

内 区長の諮問に応じ、情報公開制度及び個人情報保護制度の重要事項について審議

【募集人数】2名 【報酬】条例の規定により支払

【選考】第1次審査(書類審査)通過者に対し面接を行い、最終決定は9月上旬までに行います。

申 郵便、ファクスまたはEメール(記入例参照。性別、「応募の理由(動機、情報公開・個人情報保護について思うことなど)」についての考え(800字以内。様式自由)も記入)で、7月31日(月)(必着)まで

問 先 〒114-8508(住所不要)総務課文書係

☎(3908)8624

FAX(3905)3423

EM somu-ka@city.kita.lg.jp



販売所一覧

今年度から、北とびあ、赤羽会館、滝野川会館の公共施設での販売は行いませんので、ご注意ください。

※下記販売所は、変更になる可能性があります。(略号)商振組…商店街振興組合

Table with 3 columns: 商店街, 販売所, 所在地. Lists various shops and their locations across different districts like 東十条, 十条, 滝野川, etc.

Table with 3 columns: 商店街, 販売所, 所在地. Lists various shops and their locations across different districts like 東十条, 十条, 滝野川, etc.

10%プレミアム付き「北区内共通商品券」を発売します



日 7月8日(土) 午前10時から(完売次第終了) ※販売開始時刻前より整理券を配付する場合があります

場 右表のとおり 費 1万円(1冊…500円券22枚綴り。1名2冊まで。1万円冊を販売)

【商品券が利用できるお店(商品券取扱店)】約1,200店(取扱店にはステッカーが貼ってあります) ※店名など詳しくは、北区商店街連合会事務局までお問い合わせください。

【有効期限】2019年3月31日

【注意事項】商品券は、商品の購入、サービスの提供などに利用できます。また、おつりがある場合はお渡します。ただし、ビール券などの金券類、プリペイドカードなどの換金性の高いものは購入できません。

問 北区商店街連合会事務局

☎(5390)1200

産業振興課商工係

☎(5390)1235



赤羽相続サポートセンター

50周年 開業50年の実績と安心 行政書士法人 西川会計 相続 贈与 遺言

無料相談会を開催します 平成29年7月8日(土) 10:00~17:00 場所: 北区赤羽南2-4-15 税理士法人 西川会計 2F

詳しくはホームページをご覧ください

☎(03) 3902-1200

Ikebana Ryuseiha 自由花・立華 生花

明峯いけばな教室 生徒募集

北とびあ教室 西ヶ原教室 体験レッスン有

レッスン日 火・水・金・土 萩原 http://ikebana-meihou.com/ ☎03-3940-5709

↑ 北区王子で、本格ウッドクラフトにチャレンジ

Advertisement for 'Wood Craft Workshop' featuring a large '木' character, '5000円' price, and dates '8/1-2-3-4-5'.

大人から子どもまで 幅広い年齢層のご相談を お受けしています

○ストレス ○子育て ○不登校・いじめ ○気分の落ち込み・不安 ○人間関係(家族・友人・仕事など) ○性格 ○生き方 (相談料等については、下記までお問い合わせください)

東京成徳大学大学院 平日: 10:00-18:00 心理・教育相談センター 土曜: 10:00-17:00 ☎03-5948-5162

〒114-0033 東京都北区十条台1-7-13 (JR 埼京線「十条駅」南口より徒歩5分/JR 京浜東北線「東十条駅」南口より徒歩10分)

この欄は北区の事業ではありません お問い合わせは各企業・団体へ

記事の見方

対象日 日時 会場 内容 講師 定員 費用 記載のない場合は無料です 申込方法 問い合わせ 先 申込先 HP ホームページ EM Eメール



## お知らせ

### ◆第67回“社会を明るくする運動” ～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～

この運動は、法務省主催による犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。7月は強調月間です。

#### ●駅頭広報活動

日場 下表のとおり

日程	場所(駅頭)	
7月7日(金) 午前7時頃	JR北赤羽駅 JR浮間舟渡駅	
7月9日(日)	午前10時頃	JR田端駅
	午前10時20分頃	JR王子駅
	午前10時40分頃	JR赤羽駅
	午前11時頃	JR板橋駅
7月16日(日) 午前10時頃	JR十条駅	

※各駅30分程度

**【実施団体】** 北区・北区保護司会・北区保護観察協会・北区更生保護女性会・北区青少年地区委員会

**【関係機関】** 生涯学習・学校地域連携課

☎(3908)9323

#### ●社明映画鑑賞会

後援 北区

**【対象】** 区内在住、在学、在勤の小学生以上の方

**【日場】** 7月22日(土) 午後1時30分開演

**【会場】** 北とぴあ6階ドームホール

**【内容】** 「キューポラのある街(吉永小百合主演)」ほか 定130名(申込順)

**【申込】** 6月20日(火)から電話、ファクスまたはEメール(記入例参照)で申込

**【問先】** 北区更生保護サポートセンター(月～金曜 午前10時～午後4時)

☎(3908)1313 FAX(3908)1325

EM [kitakuhogoshikai@mx1.alpha-web.ne.jp](mailto:kitakuhogoshikai@mx1.alpha-web.ne.jp)

### ◆障害者福祉センター生活介護 事業臨時職員(看護師)募集

**【対象】** 看護師国家資格をお持ちの方

**【業務内容】** 障害者福祉施設の看護補助業務

**【勤務場所】** 障害者福祉センター(中十条1-2-18) **【募集人員】** 1名

**【勤務条件】** 時給1,520円(6時間勤務、週2～3日) ※勤務日、勤務時間は相談に応じます。

**【申込】** 電話申込 ※見学、面接は随時受付

**【問先】** 障害者福祉センター支援係(月～金曜)

☎(3905)7113

### ◆神谷ホーム(知的障害者生活 寮)入寮希望者の募集

神谷ホームは、就労または作業所などに通所している知的障害のある方に生活の場を提供することで、地域社会での自立生活を支援する施設です。

**【対象】** 障害福祉サービス受給者証の交付を受けており、共同生活援助を受けようとする方

**【募集人数】** 1名 ※入寮者は利用者審査会で決定します。 **【所在地】** 神谷2-3-8

**【利用開始日】** 10月以降(予定)

**【利用期間】** 3年間

**【使用料】** 月額2万4,000円(収入額により減額または免除が受けられる場合があります) ※使用料のほかに、食費、光熱水費、共同生活援助利用者負担金などが必要です。

**【申込】** 次の①～⑤を7月31日(月)までに直接持参 ①印鑑 ②申込者の住民票 ③愛の手帳の写し ④勤務を証明する書類 ⑤平成28年中の収入及び控除額を証明する書類

**【問先】** 障害者福祉センター庶務相談係(中十条1-2-18)(月～金曜)

☎(3905)7111

## 平和祈念週間

8月1日(火)～5日(土)

区では、世界の恒久平和と永遠の繁栄を願い、昭和61年3月15日に「平和都市宣言」を行いました。この宣言を記念して「平和祈念週間」の期間中、平和を願うさまざまな催しを開催します。※詳しくは今後の北区ニュースでお知らせしますが、次の催しには事前申込が必要です。

### ▽ 魅惑のテナーサクスの夕べ

共催 東京あすかロータリークラブ

ジャズ界屈指のテナーサクソ奏者 川嶋哲郎が、そのテクニックを駆使した即興音楽をお届けします。

**【対象】** 区内在住、在勤、在学の方

**【日場】** 8月4日(金) 午後6時から(5時30分開場)

**【会場】** 北とぴあつつじホール

**【定員】** 400名(抽選)

**【申込】** 往復はがき(記入例参照。希望人数、車イス希望の方はその旨も記入)で、7月14日(金)(必着)まで

**【問先】** 〒114-8503(住所不要)産業振興課産業振興係

☎(5390)1234



### ▽ 平和祈念イベント(中国残留邦人等支援事業)～語り伝える戦争と平和～

第二次世界大戦の敗戦による混乱の中、中国大陸に渡っていた開拓民の日本への帰国は困難を極め、さまざまな理由から中国での残留を余儀なくされました。こうした「中国残留邦人」の問題は、戦後70年を超えた今なお続いています。

「中国残留孤児の父」といわれた山本慈昭を描いた映画『山本慈昭 望郷の鐘～満蒙開拓団の落日』を鑑賞し、中国残留邦人の方々が歩んできた歴史を理解するとともに、戦争の悲惨さ平和の大切さを考えましょう。

(監督: 山田火砂子、脚本: 和田 登、来咲一洋、山田火砂子、中村敦夫、製作:(株)現代ぶろだくしよん、上映時間: 102分、出演: 内藤剛志、渡辺 梓、山口馬木也、奥寺康彦、常盤貴子)



©現代ぶろだくしよん

**【対象】** 区内在住、在勤、在学の方

**【日場】** 8月3日(木) 午後1時30分～3時30分(1時開場)

**【会場】** 北とぴあつつじホール **【定員】** 350名(抽選)

**【申込】** 往復はがき(記入例参照。希望人数、車イス希望の方はその旨も記入)で7月7日(金)(必着)まで

**【問先】** 〒114-8508(住所不要)生活福祉課生活支援係

☎(3908)9004

## 職員募集

平成29年度北区職員(福祉(保育士))

採用選考

**【募集人員】** 40名程度

**【第一次選考】** 8月27日(日)

**【受験資格】** 国籍を問わず、昭和55年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた方で、保育士となる資格を有し、都道府県知事の登録を受けている方(平成30年3月31日までに取得・登録見込みを含む)

**【選考方法】** 一般教養・専門試験・作文及び面接

**【採用時期】** 平成30年4月1日以降

**【勤務場所】** 区立保育園、児童館、障害者

福祉センターほか

**【選考場所】** 区内施設

**【受験手続】** 申込書に必要事項を記入し、持参または簡易書留による郵送で、7月21日(金)(当日消印有効)まで ※募集案内及び申込書は、職員課(区役所第一庁舎3階8番)、子ども未来課(滝野川分庁舎1階1番)、保育課(区役所第一庁舎2階2番)、区民事務所、図書館にあります。北区ホームページからもダウンロードできます。

**【問先】** 〒114-8508(住所不要)職員課人事係

☎(3908)8031

### ◆自衛消防訓練審査会

事業所の自衛消防隊が日頃の訓練成果を披露する場として、自衛消防訓練審査会を下表のとおり開催します。地域の皆さんの温かい声援をお願いします。詳しくは各お問い合せ先へお願いします。

地区	日程	場所	お問い合わせ
王子	9月8日(金) 午前9時から	帝京大学 大学棟4号館(旧富士見中)(上十条3-1-25)	王子消防署 予防課防火管理係 ☎(3927)0119
赤羽	9月14日(木) 午前9時から	浮間水再生センター(浮間4-27-1)	赤羽消防署 予防課防火管理係 ☎(3902)0119
滝野川	7月7日(金) 午後0時30分から	滝野川公園(西ヶ原2-1-8)	滝野川消防署 予防課防火管理係 ☎(3916)0119

※自衛消防とは、火災などの災害が発生した際、消防隊が到着するまでの間に事業所に設置されている消防用設備などを使用して、被害を最小限に止めることを目的とします。

### ◆行政書士会無料相談会

後援 北区

遺言・相続・遺産分割協議書、不動産・近隣問題、内容証明、事業・許認可、外国人在留許可など身近な法務相談に応じます。

**【日場】** 7月4日(火) 午後1時～4時

**【会場】** 浮間ふれあい館第2ホール(浮間2-10-2浮間区民センター内)

**【申込】** 原則、電話申込(当日の会場受付も可)

**【問先】** 東京都行政書士会北支部

☎(5963)7437

## 休館

### ●北区飛鳥山博物館

**【日場】** 7月4日(火)～7日(金)

収蔵資料の殺虫殺菌消毒のため臨時休館します。埋蔵文化財包蔵地に関するお問い合わせや届出は3日(月)から休止し、6日(木)午後2時から電話でのみ対応します。なお、10日(月)から通常通り行ないます。

**【問先】** 北区飛鳥山博物館

☎(3916)1133

### ●赤羽文化センター

**【日場】** 7月18日(火)

施設保守点検・定期清掃日のため、施設の利用及び利用申込の受付はできません。

**【問先】** 赤羽文化センター

☎(3906)3911

### ●障害者福祉センター

**【日場】** 7月17日(祝)

全館消防設備点検のため、利用できません。

**【問先】** 障害者福祉センター

☎(3905)7111



催し・講座などを往復はがき・ファクス・Eメールなどで申し込む場合の記入例は8面をご覧ください



### 子育てするなら北区が一番

認証保育所や定期利用保育施設などをご利用の保護者の方に保育料の補助を行います

対 次の①～③すべてに該当する方 ①利用者が2歳以下(平成26年4月2日以降生まれ)の児童である ②児童と保護者が区内に在住し、同じ世帯である ③認証保育所や定期利用保育施設などと160時間以上の月ごめ契約をしている(認可保育所等の教育・保育施設、小規模保育事業所等の地域型保育事業を行う施設、家庭福祉員及び事業所内保育施設は対象外)

【補助金額】児童1人あたり月額1万5,000円～5万5,000円(所得により補助額を決定。年4回、3カ月ごとに交付)

※申請書は保育課(区役所第一庁舎2階2番)や認証保育所、定期利用保育施設で配布します(北区ホームページからもダウンロードできます)。 ※補助金は、年度ごとに申請が必要です。継続して在園している場合も申請書を提出してください。詳しくは北区ホームページをご覧ください。

問先 保育課私立保育係 ☎(3908)1333

### 東京北医療センターで新たに施設型病児・病後児保育サービス事業を開始します

保護者の方が仕事などの理由により、病気の回復期(=病気の発症時及び病気が他のお子さんに感染する期間を過ぎた段階)、または回復期に至らないお子さんを家庭で保育できない場合、お預かりします。

対 満1歳から小学校就学前のお子さんで、区内の認可保育園、無認可保育室、家庭福祉員又は認証保育所に通所しているお子さんまたは、区内に住所を有し他市区の保育園などに通所しているお子さん ※ただし、利用初日は東京北医療センターでの受診が必要です。【開始日】7月3日(月)

日 月～金曜(祝日、年末年始を除く) 午前8時～午後6時 場 東京北医療センター病児病後児保育室(赤羽台4-17-56)

定 1日4名 ※事前登録後に要予約 ※登録・予約方法など詳しくはお問い合わせください。 費 1名1日2,000円(別途昼食代500円)

問先 保育課私立保育係 ☎(3908)1333

### 北区進路フェア2017

主催 東京都北区立中学校PTA連合会 共催 北区教育委員会・北区立中学校長会

対 区内在住、在学の中学生と保護者 日 8月6日(日) 午前10時～午後4時(入場は3時30分まで) 場 都立飛鳥高等学校(王子6-8-8) 内 都立・私立高校の入試制度説明(個別ブース形式・参加校約120校)

申 当日、直接会場へ 問 生涯学習・学校地域連携課 ☎(3908)8282

### 食育体験教室 理科で食育withお茶の水女子大学～ふわふわ蒸しパンとさくさくクッキーのみみつ～

対 区内在住の小学生と保護者(2名1組) ※未就学児の参加不可 日 ①7月29日(土) ②30日(日) いずれも午後1時～3時30分 場 お茶の水女子大学(文京区大塚2-1-1) 内 「蒸しパンはどうしてふわふわにふくらむの。」「どうしたらさくさくクッキーになるの。」「作って確かめてみみつに迫ります。

### 子どものためのおはなし会

Table with columns: 図書館, 日程, 電話番号. Includes events for children and students.

### ●赤ちゃんのためのおはなし会

Table with columns: 図書館, 日程, 電話番号. Lists baby story events across various libraries.

### ●夏の子ども会

Table with columns: 図書館, 日程, 電話番号. Lists summer children's events.

師 お茶の水女子大学講師 定 各12組(抽選) 申 往復はがき(記入例参照。①②の別、全員の氏名、お子さんの学年も記入)で、7月3日(月)(必着)まで

問先 〒114-8508(住所不要)健康推進課健康づくり推進係[理科で食育担当] ☎(3908)9068

### 離乳食講習会 ～みんなで食育・楽しく食育～

対 区内在住で乳児(3～4カ月)健診後から生後8カ月未満の乳児(第1子優先)の保護者(保育なし) 日 7月20日(木) 午後1時30分～3時 内 離乳食の始め方とすすめ方のポイント(お話と試食) 定 20名(申込順)

申 6月26日(月)午前9時から電話申込 問場先 健康推進課滝野川健康支援センター(西ヶ原1-19-12) ☎(3915)0184

### 赤羽文化センター区民協働講座「今日から君もプログラマー!～JavaScriptプログラミングでホームページをつくらう～」

対 区内在住、在学の小学4年生から中学生で、原則、全回参加できる方

Table with columns: 回, 日程, 内容. Details the 3-session programming workshop.

師 NPO法人プログラミング教育研究所 定 16名(抽選) 申 はがき、ファクス(記入例参照。学校名・学年、保護者の緊急連絡先も記入)、電話または直接窓口で、7月13日(木)(必着)まで 問場先 〒115-0055 赤羽西1-6-1-301 赤羽文化センター ☎(3906)3911 FAX(3906)3915

### 滝野川会館講座

ペーパークラフト講座～夏の思い出のフォトフレームを作ろう～

対 小学生 日 8月7日(月) 午前10時～正午 内 A4サイズの台紙に魚や花などの模様をアレンジして、自分だけの夏らしいフォトフレームを作ります。 定 16名(抽選) 費 500円(教材費を含む) 申 往復はがき(記入例参照)で、7月10日(月)(必着)まで 問場先 〒114-8534(住所不要)滝野川会館 ☎(3910)1651

### 中央公園文化センター子どもひろば「お弁当もっておいでよ!ワクワク体験ひろばへ」

対 幼児～中学生 日 7月2日(日) 午前10時～午後3時 ※プログラムにより対象年齢・時間・定員が異なります。詳しくはお問い合わせください。

内 [作品づくり]バルーンアート、紙しばい、木目込で姫まり、絵てがみ、点字など [実演・体験]南京玉すだれ、ジャグリング、スポーツ吹矢、将棋、地球クイズ、カーレット、おもちゃの修理など ※体験コーナーは、材料がなくなり次第終了します。

申 当日、直接会場へ 問場 中央公園文化センター(十条台1-2-1)(月曜、祝日休館) ☎(3907)5661

### プレーパークで水遊び!

●中央公園拡張部(十条台1-2) 日 7月3日(月)・10日(月)・16日(日)・17日(祝)・30日(日)

●袋町公園(赤羽北3-11) 日 7月2日(日) =以下、共通=

[時間]月曜…午前10時30分～午後3時 日曜、祝日…午前10時30分～午後5時 申 当日、直接会場へ ※詳しくは、ホームページをご覧ください。

問 北区で子どもの遊ぶ場をつくる会 ☎090(1767)9094 HP http://www.kita-asobo.com 子ども未来課次世代育成係 ☎(3908)9097

### 夏休み子どもイベント 田端文士村キーワードラリー～キーワードを探して記念グッズをGETしよう～

対 小学3年生～中学3年生 ※同館職員は同行しませんので保護者同伴をお勧めします。 日 7月15日(土)～8月31日(木) ※休館日を除く

内 田端の歴史は文学・芸術の歴史です。かつて芥川龍之介も住んだ田端を知れば、国語の勉強にも地域の自由研究にも活かせます。受付でクイズの問題と地図をもらい、キーワードを完成させた参加者には記念グッズ(先着50名)をプレゼントします。

申 当日、直接会場へ 問場 田端文士村記念館(田端6-1-2)(月曜、祝日の翌日休館) ☎(5685)5171

### 催し

#### ◆飛鳥山アートギャラリー 「北区コレクション」展示リニューアル

日 6月24日(土)～12月17日(日)(休館日を除く) 午前10時～午後5時 場 北区飛鳥山博物館3階「飛鳥山アートギャラリー」(王子1-1-3飛鳥山公園内) 内 第1室…現・岩淵町出身の洋画家・大野五郎による北区収蔵の油彩画から風景画を中心に展示 第2室…人間国宝で鍛金家の奥山峰石氏による作品を展示 申 当日、直接会場へ 問 北区文化振興財団 ☎(6338)5711

#### ◆飛鳥山博物館 ドキュメンタリー「王子田楽の伝承」上映会

日 7月9日(日) 午後1時30分～3時30分 内 毎週の躍りの練習から王子神社大祭での田楽奉納まで、地域に伝わる芸能を受け継ぐ人々の姿を追います(製作岩崎ビデオ、2015年)。 師 同館学芸員 定 80名(抽選) 申 はがき(記入例参照)で、6月30日(金)(必着)まで 問場先 〒114-0002 王子1-1-3飛鳥山公園内 飛鳥山博物館 ☎(3916)1133

#### ◆十条のお富士さん

江戸時代に造られた区指定有形民俗文化財「十条富士塚」では、富士山の山開きに合わせて大祭が行われ、毎年多くの人で賑わいます。 ※駐輪場のスペースに限りがありますので、なるべく自転車での来場はご遠慮ください。 日 6月30日(金)、7月1日(土) 場 十条富士塚(中十条2-14-18) 問 北区飛鳥山博物館 ☎(3916)1133

#### ◆赤羽文化ひろば7月のプログラム

主催 赤羽文化センター利用団体連絡協議会 夏休み子ども絵画教室作品展 日 7月29日(土)～8月4日(金) 午前9時～午後9時 内 夏休み子ども講座「子ども絵画教室」に参加した子どもたちの作品を展示します。 問場 赤羽文化センター(赤羽西1-6-1-301) ☎(3906)3911

記事の見方 対象 日 日時 会場 内容 講師 定員 費用 記載のない場合は無料です 申 申込方法 問 問い合わせ先 申 申込先 HP ホームページ EM Eメール



## 北区体育協会スポーツ教室

**対日場師定費**右表のとおり **申**往復はがき(記入例参照。性別、時間帯がある教室は①②の別と希望順位も記入)またはホームページで、7月5日(水)(必着)まで ※携帯電話からは不可。フリーメールでは当落通知が届かない場合があります。

**問先**〒114-0024 西ヶ原2-1-6滝野川体育館内  
北区体育協会 ☎(3940)1848  
**HP**<http://www.kita-city-taikyo.or.jp>

教室名	対象	日程	時間	場所	講師	定員(抽選)	費用
ボクシングDEエクササイズ	区内在住、在勤で18歳以上の方	7月26日～9月6日 毎週水曜 計7回	①午後6時45分～7時45分 ②午後8時～9時	赤羽体育館 エクササイズスタジオ (志茂3-46-16)	㈱ピーウォッシュ 指導員	各30名	5,800円
スモールボール&ストレッチ		8月2日～9月13日 毎週水曜 計7回	午後1時30分～2時50分				
初心者フラダンス		8月3日～9月21日 毎週水曜 計8回	①午後6時30分～7時40分 ②午後7時50分～9時	斎藤富美江	6,600円		

### ◆新日本スポーツ連盟北区 初心者水泳教室

**後援** 北区

**対**区内在住、在勤の方(小学生から参加可。幼児は保護者の付き添い必要) **日**7月20日～8月17日 毎週木曜 計5回 午後6時30分～8時 **場**王子プール(王子3-24-1)

**師**新日本スポーツ連盟北区会員 **定**60名(申込順) ※空きがあれば当日受付も可

**費**1回中学生以上500円 小学生以下400円 **申**6月20日(火)からファクス(記入例参照)または電話で申込

**問先**新日本スポーツ連盟北区  
☎(3914)9536(月～金曜 午後7時～9時)  
FAX(3914)9530

### ◆45歳までのダンススポーツ入門教室

**後援** 北区体育協会

**対**区内在住、在勤、在学で45歳以下の初心者 **日**7月15日～10月21日 毎月第3土曜 計4回 午後4時～6時

**場**滝野川体育館プレイルーム(西ヶ原2-1-6) **師**JDSF公認A級指導員

**定**20名(申込順) **費**5,000円(前納)

**申**Eメール(記入例参照。メールアドレスも記入)または電話で、7月8日(土)まで

**問先**北区ダンススポーツ連盟 高橋  
☎080(1195)9799  
**EM**tomoe9898@gmail.com

## 講座・講演会

### ◆もしものために知っておきたい応急手当講習会

**対**区内在住の中学生以上の方

**日**①7月22日(土) ②23日(日) いずれも午前9時30分～午後1時 ※各回同一内容

**内**訓練用人形を使った心臓マッサージとAEDによる除細動の方法など(普通救命技能認定の資格が取れます)

**師**滝野川消防署員 **定**各30名(抽選)

**申**往復はがき(記入例参照。①②の別も記入)で、7月7日(金)(必着)まで

**問場先**〒114-0024 西ヶ原2-1-6防災センター(月曜休館(祝日のときは翌日))  
☎(3940)1811

### ◆赤羽会館のカルチャー企画

**フラワーアレンジメント**

**対**18歳以上の方 **日**月曜日コース…7月3日～9月4日 第1・3月曜 計5回 午後7時～8時30分 **火曜日コース**…6月27日～9月26日 第2・4火曜 計7回 午後1時30分～3時 **内**季節の花を素材として使用し、イベントアレンジメントを楽しみましょう。ハサミの持ち方から資格取得の技術習得まで、自分のペースと目的に合わせてレッスンをを行います。 ※各コース同一内容。1日ごとの申込可(日によって内容が異なります) **定**各20名(申込順) **費**1回3,900円(材料費を含む) **申**6月20日(火)から電話または直接窓口で申込 ※締切は各開催日の前週の木曜日

**問場先**赤羽会館 ☎(3901)8121

### ◆滝野川会館講座

**①リラックスヨガ**

**対**18歳以上の方 **日**8月3日～9月21日 毎週木曜 計8回 午後6時45分～7時45分 **内**初心者の方大歓迎。ヨガを始めてみたい方にお勧めです。 **費**8,200円(教材費を含む)

**②パワーヨガ**

**対**18歳以上の方 **日**8月3日～9月21日 毎週木曜 計8回 午後8時～9時 **内**週に1回運動してみませんか。正しい呼吸やポーズでからだの中から鍛えていきます。 **費**8,200円(教材費を含む)

**③知っておきたいビールの話**

**対**20歳以上の方 **日**7月31日(月) 午後7時～9時 **内**ビールの誕生から、今はやりのビールまで歴史と造りかたを学習した後、数種のビールと料理を楽しんでいただきます。 **費**2,800円(教材費を含む)

=以下、①～③共通=  
**定**24名(抽選) **申**往復はがき(記入例参照。①～③の別も記入)で、7月10日(月)(必着)まで

**問場先**〒114-8534(住所不要)滝野川会館 ☎(3910)1651

### ◆北区コミュニティビジネスシンポジウム

シニア世代の活躍やシニア世代の課題を解決するためのコミュニティビジネスに関心のある方を対象にシンポジウムを開催します。 ※7月下旬からセミナーも開催します。

**対**おおむね50歳以上またはコミュニティビジネスに関心のある方 **日**7月13日(木) 午前10時～正午 **場**赤羽会館小ホール **内**事例紹介、パネルディスカッションなど

**師**[コーディネーター]東京成徳大学経営学部准教授 三枝康雄氏 [パネリスト]シゴトラボ(同)代表社員 桑原 静氏、要町あさやけ子ども食堂店主 山田和夫氏、東京都健康長寿医療センター研究所社会参加と地域保健研究チーム非常勤研究員 村山幸子氏

**定**80名(申込順) **申**ファクス、Eメール(記入例参照。性別、メールアドレスも記入)または電話で、7月6日(木)(必着)まで

**問先**産業振興課経営支援係  
☎(5390)1237 FAX(5390)1141  
**EM**shien@city.kita.lg.jp

### ◆スペースゆう 「男性のためのコミュニケーション力アップ講座」

家庭や職場、そして地域で、気持ちが伝わり、人間関係を円滑にするコミュニケーションのコツを学びます。

**対**全回参加できる男性 **日**内7月23日(日) …「関係を作るためのコミュニケーション」 30日(日) …「関係を深めるためのコミュニケーション」 計2回 午後2時～4時 **師**臨床心理士・シニア産業カウンセラー 尾崎健一氏 **定**20名(申込順)

**申**6月21日(水)午前9時からファクス、Eメール(記入例参照)または電話で申込

**問場先**スペースゆう(男女共同参画活動

拠点)(北とぴあ5階)  
☎(3913)0161 FAX(3913)0081  
**EM** danjo-c@city.kita.lg.jp

### ◆ワーク・ライフ・バランス実践セミナー 「中小企業の現場で生かす『働き方改革』～仕事と生活の両立にどう取り組むか～」

長時間労働の削減、育児・介護と仕事の両立など、社員の働き方の課題を解決する方法を具体的な事例を中心にわかりやすくお話しします。

**対**中小企業経営者、人事労務管理担当者など **日**7月20日(木) 午後1時30分～4時30分 **師**東京都社会保険労務士会北支部 社会保険労務士 毛塚真紀氏

**定**30名(申込順) **申**6月21日(水)午前9時からファクス、Eメール(記入例参照)または電話で申込

**問場先**スペースゆう(男女共同参画活動拠点施設)(北とぴあ5階)(月曜、祝日、7月18日は休館)

☎(3913)0161 FAX(3913)0081  
**EM** danjo-c@city.kita.lg.jp

### ◆北とぴあ演劇祭・関連ワークショップ受講者募集

**①北区・演技塾**

**対**中学生以上の方 **日**7月24日～9月4日 毎週月曜、9月21日(木) 計8回 午後7時～9時30分 **内**プロの俳優の指導のもと演技を学び、北とぴあ演劇祭での発表公演を目指します。初心者歓迎。 **定**20名(抽選。応募多数の場合は、初参加者を優先) **費**8,000円(区内在住、在勤、在学の方は4,000円)

**②ダンスワークショップ**

**対**小学生以上の方 **日**7月27日～9月14日 毎週木曜 計8回 午後7時～9時 **内**プロの振付家が初心者から経験者までレベルにあわせて振り付けします。からだを楽しく動かすところから始め、舞台での発表を目指します。 **定**30名(申込順) **費**8,000円(高校生以下4,000円)

**③アクションワークショップ**

**対**小学生以上の方 **日**7月21日～9月8日 毎週金曜 計8回 午後7時～9時 **内**殺陣や立ち回りなど、舞台上で映えるアクションを習得します。 **定**30名(申込順) **費**8,000円(高校生以下4,000円)

## 区民の伝言板

この欄は、区の事業ではありません。内容については、当事者間で責任を持っていただきます。入会等、申込の際は十分にご留意ください。区は関知しません。

[略号] (入)…入会金  
[PR]…各サークルのPR文  
※費用の記載がない場合は無料です。

**問**広報課(区役所第一庁舎3階1番)  
☎(3908)1102

●歌おう会 童謡唱歌 **対**中高年齢者 **日**毎月2回月曜 午後1時30分～2時30分 **場**赤羽北ふれあい館 **費**1カ月3,000円 [PR] プロの指導者を招き発声から学び楽しく歌いましょう

**問**小林 ☎070(5564)5806

[セット割引] ②と③同時受講で1万2,000円(高校生以下6,000円)  
=以下、①～③共通=  
**場**北とぴあ内 **申**6月22日(木)午前9時から電話またはホームページで申込 ※①は抽選のため7月14日(金)まで

**問先**北区文化振興財団北とぴあ演劇祭担当  
☎(5390)1221  
**HP**<http://www.hokutopiaengekisai.com>



### ◆滝野川会館プチコンサート

**日**6月26日(月) 正午～午後1時

**内**ピアノソロ…南部英美  
**申**当日、直接会場へ

**問場**滝野川会館(西ヶ原1-23-3)  
☎(3910)1651

### ◆300人で歌おう! 歌声 in 北とぴあ～夏～

**後援** 北区教育委員会

**対**区内在住、在勤、在学の方

**日**7月18日(火) 午後2時開演(1時30分開場) **場**北とぴあつつじホール

**内**音楽鑑賞及び合唱 ソプラノ…乾 堇子 テノール…宮原健一郎 ピアノ…鳥羽山沙紀 **費**1,100円 **申**往復はがき(記入例参照。希望人数も記入)で、7月12日(水)(必着)まで

**問先**〒114-0002 王子1-6-15-202 NPO法人東京ASUKA音楽事務所 篠埜  
☎090(6487)6017



### ◆第18回新大正琴チャリティーコンサート(東日本大震災復興支援)

**後援** 北区教育委員会・北区社会福祉協議会

**日**7月4日(火) 午後2時開演(1時30分開場) **場**北とぴあつつじホール

**内**別れのブルース、君をのせて、蛍火の恋、恋する銀座ほか **申**当日、直接会場へ

**問**新大正琴愛好会 小野塚  
☎(3902)2523

●七宝の会エマーユ 七宝焼き **日**毎月第2・4水曜 午後1時～5時 **場**滝野川文化センター **費**(入)1,000円、1カ月4,000円 [PR] 作品の質の向上と初心者へ講師の親切な指導あり

**問**古谷 ☎(3907)0991

●北区マジック友の会 **日**毎月2回日曜 午後1時30分～3時30分 **場**赤羽会館 **費**(入)2,000円、1カ月2,000円 [PR] 区内内外の方々による勉強会。初心者及び経験者大歓迎

**問**佐々木 ☎(3901)7774

●新大正琴コスモス会 **日**毎月第2・4土曜 午後1時～4時 **場**赤羽文化センターほか **費**1カ月2,500円 [PR] 仲間と一緒に合奏し楽しく人生を過ごしましょう

**問**矢沢 ☎(3909)8289

催し・講座などを往復はがき・ファクス・Eメールなどで申し込む場合の記入例は8面をご覧ください



7月の健康に関する事業のお知らせ (予)とある事業は予約制です。

Table with 5 columns: 区分, 対象, 実施日, 結果説明日, 時間. Includes items like エイズ抗体検査, ウイルス肝炎検査, 腸内細菌検査.

【結果説明時間】※1…13:30~14:30 ※2…8:30~17:00
※容器の事前受け取りをおすすめしています。多人数の申込は、事前にお問い合わせください。

Table with 4 columns: 区分, 対象, 実施日, 時間. Includes items like リフレッシュタイム, ツインズ・イン・北区, 妊婦歯科健康診査.

Table with 4 columns: 区分, 対象, 実施日, 時間. Includes items like はぴママ学級(予), リフレッシュタイム, 妊婦歯科健康診査.

Table with 4 columns: 区分, 対象, 実施日, 時間. Includes items like はぴママ学級(予), 出張育児相談, リフレッシュタイム.

Table with 4 columns: 区分, 対象, 実施日, 時間. Includes items like 精神保健・依存症など専門医相談(予).

Table with 4 columns: 区分, 対象, 実施日, 時間. Includes items like パーキンソン病患者会.

Table with 4 columns: 区分, 対象, 実施日, 時間. Includes items like 健康度測定(予)有料, ゆったリズム.

Table with 3 columns: 日, 科目, 時間. Includes items like 3日 婦人科, 5日 内科, 7日 眼科.

北区医師会 医療電話相談 [時間] 午後1時20分~2時50分 ☎(5390)3131

●オレンジカフェきたい〜な(認知症カフェ)
※地域で認知症への理解を広め、支え合いを進める場です。介護やもの忘れなどの相談もできます。

Table with 5 columns: 区分, 対象, 日程, 場所, 問い合わせ先. Includes items like 王子本町オープンカフェ, きたい〜な光, Jサロン.

健康情報

◆女性の健康相談

- ①女性の医師による健康相談
②乳がん自己触診法体験
③栄養相談
④骨粗しょう症相談(測定・健康アドバイス)

スポーツ

◆夏季屋外プールを開設します

日7月14日(金)~8月31日(木) 午前9時~午後6時
場王子プール(王子3-24-1王子三丁目児童遊園内)・谷端プール(滝野川7-42-1南谷端公園内)・桐ヶ丘プール(桐ヶ丘1-8-1桐ヶ丘中央公園内)

◆北運動場スポーツ教室

新河岸川庭球場「初級者・初中級者テニス教室」
対区内在住、在勤、在学の18歳以上の方(未経験者不可)
日初級クラス…8月1日~9月26日(8月15日を除く) 毎週火曜

◆区民体育大会テニスダブルス大会

主催 北区・北区体育協会
対区内在住、在勤の方(学生を除く)
日8月27日(日) …一般男女予選及び年齢別ベテラン45歳以上(昭和47年12月31日以前生まれの方)

◆北区民選手権テニス団体戦

後援 北区体育協会
対区内在住、在勤の方(学生を除く)
日8月13日(日) 予備日…20日(日)
場桐ヶ丘体育館テニスコート(赤羽台3-17-57)

花みどり やすらぎコーナー

サクラとアリ
満開の花を咲かせていたサクラも、今は青々とした葉を茂らせています。このサクラの葉をよく見ると、葉の根元に小さなソラマメ形の粒が2つついています。

記事の見方 対象 日 日時 会場 内容 師 講師 定 定員 費 費用 記載のない場合は無料です(申 申込方法 問 問い合わせ 先 申込先 HP ホームページ EM Eメール



健康情報

胃・子宮・大腸がん検診(検診機関方式)

胃がん検診のみ 子宮がん検診のみ
胃・子宮がん検診 胃・大腸がん検診
子宮・大腸がん検診 胃・子宮・大腸がん検診

※大腸がん検診単独での申込はできません。

対胃がん検診、大腸がん検診…区内在住で、平成29年12月31日現在35歳以上の方(胃・十二指腸の疾病治療中または手術を受けた方、自覚症状のある方、妊娠中の方を除く。受診間隔同一年度に1回。また、前回受診からおおむね1年経過していること)

子宮がん検診…区内在住の平成29年12月31日現在20歳以上の女性で28年度子宮がん検診を受診していない方 ※子宮の病気で通院中または経過観察中の方を除く

日9月1日(金)~29日(金)(土・日曜、祝日を除く)

場東京都予防医学協会(JR市ヶ谷駅下車5分、東京メトロ南北線市ヶ谷駅下車2分)

内胃がん検診…問診・胃エックス線間接撮影 ※安全に検診が実施できないと判断される場合はご遠慮いただくことがあります。

大腸がん検診…問診・便潜血反応検査

子宮頸がん検診…問診・視診・細胞診・コルポスコピー診 ※医師が必要と認めた場合は子宮体がん検診を実施します。

定胃がん検診…70名 大腸がん検診…95名

子宮がん検診…120名(いずれも先着順)

申はがきまたはファクスに検診名(①~④の別)、検診希望日(3つまで)、住所・氏名・ふりがな・生年月日・性別・電話番号を記入して申込

[申込期間]7月3日(月)~31日(月)午後5時(必着) ※検診日は、検診日の2週間前

頃に、東京都予防医学協会から通知で連絡します。胃・大腸がん検診の受診票と子宮がん検診の受診票は別々に送ります。満員などで受診ができない場合は健康推進課から通知します。 ※検診希望日の記載がない場合は健康推進課で日程を決定します。

問先健康推進課コールセンター
☎(3908)9034

〒114-8508(住所不要)健康推進課健康係

☎(3908)9016 FAX(3905)6500

胃・大腸がん検診(検診車方式)

①胃がん検診のみ

②胃と大腸がん検診

※大腸がん検診単独での申込はできません。

対区内在住で、平成29年12月31日現在35歳以上の方(胃・十二指腸の疾病治療中または手術を受けた方、自覚症状のある方、妊娠中の方を除く。受診間隔同一年度に1回。また、前回受診からおおむね1年経過していること)。

日場王子会場(北区保健所)…9月8日(金)・22日(金)

赤羽会場(赤羽会館)…9月7日(木)

※検診時間は後日通知します。

内胃がん検診…問診・胃エックス線間接撮影(検診車) ※安全に検診が実施できない場合はご遠慮いただくことがあります。

大腸がん検診…問診・便潜血反応検査

定①②合計1日45名(申込順)

申はがきまたはファクスに検診名(①②の別)、検診希望日(複数可)、住所・氏名・ふりがな・生年月日・性別、電話番号を記入、または電話で申込

[申込期間]7月3日(月)~31日(月)午後5時(必着) ※検診日は調整し、検診日の2週間前頃に、胃がん検診は東京都予防医

健康ひとくちメモ 7月1日(土)~31日(月) 熱中症予防強化月間です

まだ体が暑さに慣れていない状態で気温が急上昇するときは、特に熱中症に注意が必要です。

【熱中症予防のポイント】

- ①こまめな水分補給
②汗をかいた時は適度な塩分補給
③直射日光を避ける
④バランスのよい食事
⑤快適な睡眠環境 など

体調管理をすることで、熱中症にかかりにくい体づくりをすることが大切です。扇風機やエアコン、冷却グッズなども上手に使い、快適に過ごしましょう。



健康推進課

学協会から、大腸がん検診は健康推進課からそれぞれ通知します。満員などで受診ができない場合は、健康推進課から通知します。検診希望日の記載がない場合は健康推進課で日程を決定します。

問先健康推進課コールセンター
☎(3908)9034

〒114-8508(住所不要)健康推進課健康係

☎(3908)9016 FAX(3905)6500

乳がん検診(平成29年度第3回)

対区内在住で、平成29年12月31日現在40歳以上の女性で、28年度の乳がん検診を受けていない方(受診間隔2年に1回)(授乳中、妊娠または妊娠の可能性ある、豊胸手術を受けている、ペースメーカーを装着している、VPシャントの手術歴のある方を除く)

日9月1日(金)~10月31日(火) ※休日を除く 場区内指定医療機関

内問診、視診(任意)、触診(任意)、マンモグラフィ(乳房エックス線検査)

費1,000円 ※生活保護を受けている方は免除

申電話申込 ※はがき、ファクス(「乳がん

検診第3回」、住所・氏名・ふりがな・生年月日、電話番号を記入)または北区ホームページから電子申請も可

[申込期間]8月31日(木)(必着)まで ※受診券は8月下旬から随時郵送します。

問先健康推進課コールセンター
☎(3908)9034

〒114-8508(住所不要)健康推進課健康係

☎(3908)9016 FAX(3905)6500

健康づくりグループ講座

いきいきエッセイ講座

対区内在住、在勤の20歳以上の方

日7月29日(土) 午後1時30分~3時

場赤羽文化センター第一学習室A(赤羽西1-6-1-301) 内原稿用紙の使い方から書き方まで丁寧に学習します。ささいなことを文章にして脳を活性化させ、いきいきと若々しくなります。

師エッセイ作文の会 定15名(抽選) 費1,000円

申往復はがきまたはファクス(記入例参照)で、7月13日(木)(必着)まで

問先〒114-8508(住所不要)健康推進課健康づくり推進係

☎(3908)9068 FAX(3905)6500

健康増進センター (へるしあKITA)
作るみよう!桜おたっしやランチ
夏を乗り切るシニア元気メニュー
区内在住、在勤で65歳以上の方
7月26日(水) 午前10時~午後1時
低栄養を予防するための食事のポイントを学び、調理実習と試食をします。

希望講座名(希望日・コース)
●郵便番号・住所※
●氏名(ふりがな)
●年齢
●電話番号(ファクス番号)
申込記入例

長生きするなら北区が一番

Table with 4 columns: (公財)北区文化振興財団インフォメーション, 記号の見方, 北とぴあ さくらホール, 劇団東京乾電池presents. Includes dates, times, and prices for various events.

記号の見方 対象 日時 会場 内容 師講師 定員 費用(記載のない場合は無料です) 申込方法 問い合わせ 先 申込先 HP ホームページ EM Eメール