

NO.1549

毎月1日・10日・20日発行

7 | 1

平成29年(2017)

北区ニュース

世帯と人口 (29.6.1現在) 前月比
世帯数 192,706 250増
総人口 347,334 316増
日本人人口 326,888 218増
男 162,294 126増
女 164,594 92増
外国人人口 20,446 98増
男 10,347 66増
女 10,099 32増
年齢別人口* 14歳以下... 35,211(10.1%)
15歳~64歳... 224,267(64.6%)
(構成比) 65歳以上... 87,856(25.3%)
*外国人人口を含む

北とぴあ国際音楽祭 2017

問 北区文化振興財団 ☎(5390)1221 HP http://kitabunka.or.jp/

北とぴあ国際音楽祭2017のラインナップが決定しました! 古楽オーケストラによるオペラをはじめ、クラシック音楽や日本の伝統音楽、世界の民族音楽までさまざまなジャンルを楽しめる、エキサイティングな4週間です。

【会期】11月11日(土)~12月10日(日)
【会場】北とぴあ、旧古河庭園・洋館
※さくらホール、つつじホールは北とぴあにあります。
※入場年齢の表記のない公演は未就学児の入場不可
※出演者・曲目は変更する場合があります。

グルック作曲 オペラ (1774年パリ版)
《オルフェオとエウリディーチェ》
セミ・ステージ形式/全3幕/フランス語上演・日本語字幕付

12/8(金) 午後7時開演
マリー・アントワネットの音楽教師でもあったグルックの傑作オペラ!
◆寺神戸 亮&レ・ボレアードが、振付:中原麻里&ラ ダンスコントラストとタッグを組み、バレエ曲も多く含む1774年パリ初演版の上演を実現!
◆美しいフルート・ソロの名曲〈精霊の踊り〉やオルフェオが歌う〈エウリディーチェを失って〉など見どころ・聴きどころ盛りだくさん!

指揮:寺神戸 亮
合唱・管弦楽:レ・ボレアード (オリジナル楽器使用)
全席指定
12/8(金) 一般 SS席 7,000円 S席 5,000円 A席 2,000円
12/10(日) 一般 SS席 8,000円 S席 6,000円 A席 3,000円

低音デュオ 低音をめぐる冒険

とっても低くてちょっとヘンな音楽を奏でる話題のユニット!
11/24(金) 午後7時開演
低音デュオ:松平 敬(声) 橋本晋哉(チューバ・セルパン)
【予定曲】湯浅譲二:天気予報所見 ほか
北とぴあ6階 ドームホール 8/9(水)発売

津軽三味線 独奏の神髄。『高橋竹童』

11/18(土) 午後3時開演 つつじホール
合奏でも伴奏でもない、独奏へ昇華する『弾く』津軽三味線の極。
高橋竹童
ゲスト:佃 康史(尺八・篠笛)
8/5(土)発売
全席指定 一般 3,500円 北区民 3,000円

ボリビア民衆オーケストラの魅力

11/19(日) 午後3時開演 つつじホール
南米ボリビアの縦笛ケーナの巨匠と民族楽器オーケストラが織りなす重厚な響きと心躍る律動!
エストゥディアンティエーナ・ボリビアーナ
ロランド・エンシーナス
ジュリアーノ・エンシーナス ほか
7/15(土)発売 全席自由
一般 3,500円 北区民 2,800円 学生 2,500円

スペイン!ギターと絵画の交わる場所

11/23(祝) 午後2時開演 つつじホール
スペインの音楽と美術を同時に楽しめるスペシャル・コンサート
益田正洋(ギター)
川瀬佑介(おはなし・美術史家)
タレガ:アルハンブラ宮殿の思い出 ほか
8/8(火)発売 全席自由
一般 3,800円 当日4,000円 北区民 2,500円

ドビュッシーと武満徹一ふたつのハーパートリオ

11/26(日) 午後2時開演 つつじホール
世界を制した若きハーピストが奏でるとっておきの室内楽コンサート
山宮り子(ハープ)
小池郁江(フルート)
村田恵子(ヴィオラ)
7/12(水)発売
全席自由 一般 2,500円 北区民 2,250円

5弦のチェロで、クープラン。

11/29(水) 午後2時開演 旧古河庭園・洋館
フランスの宮廷作曲家・クープランを築100年の洋館で楽しむー
ジュゴンボーイズ
山本 徹(パロック・チェロ)
根本卓也(チェンバロ)
8/2(水)発売
全席自由 一般 3,500円 学生 2,500円

貴婦人の肖像

12/1(金) ①午後0時開演 ②午後2時30分開演 旧古河庭園・洋館
歴史ある薔薇の洋館に一日だけ咲く華麗なる16世紀ルネサンス
高橋美千子(歌)
品川 聖、坪田一子、田中孝子
井上奈緒美(以上ヴィオラ)
デュ・コロワ:(若い娘)とその主題によるファンタジー ほか
7/10(月)発売
全席自由 一般 3,000円 北区民 2,700円

静けさの 向こうがわ vol.1

12/4(月) 午後7時開演 つつじホール
未来の伝統を担う若き和の笛奏者による競演
小湊昭尚(尺八)
藤倉推峰(能管/篠笛)
ゲスト:笙/アコーディオン/パーカッション奏者(予定)
9/1(金)発売
全席自由 一般 3,500円 当日4,000円

無料で気軽に楽しめる ロビーコンサート

会場:北とぴあ1階 区民プラザ
上野学園大学学生によるコンサート
11/22(水) 午後5時30分開演
12/8(金) 午後5時30分開演
12/10(日) 午後0時30分開演
パイプオルガン演奏会
11/26(日) 午後0時30分開演
関連公演(有料)
会場:さくらホール

【北区民割引】区内在住の方は北区民割引価格でお求めいただけます。割引販売は、北とぴあ1階チケット売場のみ(午前10時~午後8時 臨時休館日は午前10時~午後6時、全館休館日は休業)。北区在住を確認できるものをご提示ください。割引での購入は1名4枚まで。

【U-25 割引】北区文化振興財団は若者の公演鑑賞を応援します! U-25割引は、25歳以下の方であればどなたでもご利用いただける割引制度です。学生の方も社会人の方も、この機会にぜひ買い求めください!

記事の見方 対象日 日時 会場 内容 師講師 定員 費用(記載のない場合は無料です) 申込方法 問い合わせ先 申し込み HP ホームページ EM メール



～つながる!ひろがる!
地域のきずな～

第34回ふるさと北區 区民まつり参加者募集!

あなたの参加で区民まつりがさらに輝きます!

問先 〒114-8503(住所不要)区民まつり実行委員会事務局(北とぴあ10階地域振興課内)
☎(5390)0094
HP <http://www.city.kita.tokyo.jp/chiikishinko/kurashi/volunteer/event/matsuri.html>

日 10月7日(土) 午前11時～午後4時(S-GATEは午後5時30分から) 8日(日) 午前10時～午後4時

王子・赤羽・滝野川 個性豊かに秋を彩る3会場：王子会場(飛鳥山公園) 赤羽会場(赤羽公園・赤羽会館・赤羽駅前) 滝野川会場(滝野川公園・滝野川体育館)

●アトラクション

場 王子会場…飛鳥山公園内特設ステージ
赤羽会場…赤羽会館講堂
滝野川会場…滝野川公園内特設ステージ

内 ステージ上での歌、踊り、楽器演奏など。ヒップホップやストリートダンスなども大歓迎です。

※赤羽会場は太鼓・エレキギター・ドラム、滝野川会場はエレキギター・ドラム不可など会場により制限があります。

費 1グループ3,000円

●展示コーナー

場 赤羽会館、滝野川体育館

内 グループ・団体・個人による作品展示、実演、生活に役立つ相談など

費 1グループ3,000円

●フリーマーケット

場 王子会場…飛鳥山公園内

赤羽会場…赤羽公園内

滝野川会場…滝野川公園内(8日(日)のみ)

費 両日ともに1出店につき1日1,000円

=以下、共通(S-GATEを除く)=

対 区内在住、在勤、在学の方(プロは不可)



昨年の王子会場の様子

申 [アトラクション・展示コーナー]

地域振興課(北とぴあ10階)、各地域振興室にある申込書に記入し、持参または郵送で、7月21日(金)(必着)まで(抽選)

※1団体、1会場の申込のみ。アトラクションは両日申込不可。S-GATEとの重複申込は不可。

[フリーマーケット]

出店1日につき往復はがき1枚(記入例参照)。「フリーマーケット希望」、希望日・会場も記入)で、7月21日(金)(必着)まで(抽選)



●S-GATE(区民まつり夜の部)



場 王子会場…飛鳥山公園内特設ステージ(7日(土)のみ)

内 音楽・ダンスなどのショー。企画運営ボランティアスタッフも募集します。楽しいイベントをつくりませんか。

申 地域振興課(北とぴあ10階)に備え付けの申込書に記入し、持参または郵送で、7月21日(金)(必着)まで(抽選)

※区民まつりアトラクションとの重複申込は不可

※太鼓・エレキギター・ドラム不可

※詳しくはホームページをご覧ください。

HP <http://www.city.kita.tokyo.jp/chiikishinko/kurashi/volunteer/event/matsuri.html>

◆区内の創業支援施設

区内には、低廉な価格でオフィスや共有の事務所・打ち合わせスペースを提供し、専門家による経営相談や講座を行っている3つの創業支援施設があります。

見学や入居の申込など、詳しくは、各施設にお問い合わせください。

●ネスト赤羽(赤羽1-59-9)

対 創業予定または創業後3年以内の方

[運営] 北區

[指定管理者] NPO法人コミュニティビジネスサポートセンター

[設備] オフィス14室、eスタートスペース(半個室)8ブース

内 勉強会・融資相談会・交流会の開催、経営・コミュニティビジネスなどの相談

問先 ネスト赤羽 ☎(3598)0571

●むつみ館(田端新町1-2-12)

対 創業予定または創業後3年以内の方

[運営] 瀧野川信用金庫

[設備] オフィス2室、半個室5ブース

内 信用金庫職員による経営サポート、中小企業診断士などによる経営相談

問先 瀧野川信用金庫業務部インキュベーション担当 ☎(3893)6176

●ソーシャルビジネスワークセンターAKABANE(赤羽1-59-8ヒノデビル4階)

[運営] NPO法人コミュニティビジネスサポートセンター

[設備] コワーキングスペース、ミーティングルーム(個室)

対 創業者など

[特徴] ソーシャルビジネス、コミュニティビジネスを重点的支援

問先 NPO法人コミュニティビジネスサポートセンター

☎(5939)9503

=以下、共通=

問 [創業支援について] 産業振興課経営支援係

☎(5390)1237

◆個人番号カードの交付・申請のお問い合わせ先が変更となりました

個人番号カードコールセンター業務は直接マイナンバー担当がお受けすることとなりました。すでに個人番号カードの申請を行っている方のお問い合わせや、これから申請を検討している方の質問は下記にお願いします。

問 戸籍住民課戸籍住民係(区役所第二庁舎4階マイナンバー特設会場)

☎(3908)1329



◆都では時差Bizを実施します

都は快適な通勤を体感していただく快適通勤ムーブメント「時差Biz」を7月11日(火)から25日(火)まで実施します。詳しくはホームページをご覧ください。

問 時差Biz運営事務局(月～金曜(7月17日を除く)午前9時30分～午後6時30分)

☎(3479)0254

HP <https://jisa-biz.tokyo/>

◆「北區さくら体操」指導員(第17期)募集

「北區さくら体操」の養成講習を受け、人前での指導技術を習得後、イベントや普及活動に携わるボランティア活動を行っていただきます。

対 区内在住、在勤で「北區さくら体操」の動きを習得している方

日 8月9日～30日 毎週水曜 計4回 午前9時30分～11時30分

場 滝野川会館小ホール(西ケ原1-23-3) 内 ひと通り実技ができることを前提とした講習会

定 10名(抽選) 申 はがき(記入例参照。応募動機も記入)で、7月19日(水)(必着)まで

問先 健康推進課健康づくり推進係

☎(3908)9068

◆区民住宅(あき家)入居者抽選募集

区民住宅は、中堅所得者層の家族世帯に良質な住宅を提供することを目的とした住宅です。応募された方は、現在のあき家及び今後新たに発生するあき家への入居候補者となります。

[募集住宅及び所在地] 滝野川六丁目区民住宅(滝野川6-10-11)、王子一丁目区民住宅(王子1-14-12)、王子一丁目第二区民住宅(王子1-28-2)

※現在のあき家戸数、住宅使用料、入居資格などは申込の案内でご確認ください。

[申込案内の配布期間及び場所] 7月11日(火)～18日(火) 区営・区民住宅受付担当(区役所第一庁舎7階1番)、区民事務所及び地域振興室(各開庁時間内)

※区民事務所及び地域振興室は配布部数に限りがあります。

申 郵送または持参で、7月20日(木)(必着)まで ※申込期間にかかわらず直接窓口申込できる先着順募集の住宅があります。詳しくは、お問い合わせください。

問先 〒114-8508(住所不要)区営・区民住宅受付担当 ☎(3908)1523



◆北區民混声合唱団団員募集

対 区内在住、在勤、在学で高校生以上で、楽譜が読める方(オーディションあり)

[募集パート] 男声(テノール、バス)、女声(アルト、ソプラノ) ※団費負担などあり

※年1回定期演奏会開催

定 各若干名(選考) [練習場所] 北とぴあほか…毎週水曜 午後7時30分～9時30分

ココキタ(北區豊島5-3-13)…毎月1回土曜 午後1時30分～4時30分

申 はがき(記入例参照。職業、経験の有無、希望パートも記入)、電話または直接窓口で申込

問先 〒114-8503(住所不要)北區文化振興財団「北區民混声合唱団」係(北とぴあ10階)(月～金曜 午前9時～午後5時)

☎(5390)1221

◆中高生演劇サマースクール参加者募集

後援 北區文化振興財団

①集中コース

日 [ワークショップ] 7月25日(火)～27日(木) 午前10時～午後5時

[発表公演] 28日(金) 午後7時から 29日(土)・30日(日) 午後2時から

内 プロの講師と作品を作り、発表公演を行います。

師 演出家 池亀三太氏

定 10名(抽選)

②1DAYコース(午前クラス)

日 7月24日(月) 午前9時～正午

内 ゲーム感覚で演劇を楽しみます。

師 俳優 一色洋平氏

定 20名(抽選)

③1DAYコース(午後クラス)

日 7月24日(月) 午後1時～4時

内 プロの俳優とはどんな職業なのか疑似体験します。

師 演出家 堀越 涼氏

定 14名(抽選)

=以下、①～③共通=

対 区内在住、在学の中学生、高校生

申 ホームページで、①7月9日(日)、②③15日(土)までに申込 ※Eメール、ファクスでの申込を希望する場合はお問い合わせください。

問場先 花まる学習会王子小劇場(王子1-14-4) ☎(3911)8259

HP <http://www.en-geki.com/>

◆年金・労働・雇用無料相談会

後援 北區

日 7月11日(火) 午後1時30分～4時

場 区役所第一庁舎1階ロビー

内 年金の内容や受取額についての疑問、サービス残業やパワハラなどのトラブル、人事・労務管理などのお悩みに、社会保険労務士が無料で相談に応じます。

申 当日、直接会場へ

問 東京都社会保険労務士会北支部

☎(3908)0248

催し・講座などを往復はがき・ファクス・Eメールなどで申し込む場合の記入例は8面をご覧ください

介護

◆介護保険料納入通知書をお送りします
65歳以上の方(第1号被保険者)の平成29年度の介護保険料納入通知書を、7月7日(金)に発送します。

介護保険料は、平成29年度の住民税課税状況や所得額及び世帯の方の住民税課税状況等に基づいて保険料を決定しています。ただし、平成29年1月2日以降に転入した方の保険料は、前住所地に課税状況等を確認しているため、仮の保険料にて算定している場合があります。課税状況などが判明し、保険料額が変更になる方には、後日改めて変更通知書をお送りします。

[保険料の納め方] 介護保険料は、年金の受給額によって納め方が法律で決められています。納め方を個人で選ぶことはできません。通知に従って納付をお願いします。

●特別徴収
年金が年額18万円以上の方は年金からあらかじめ差し引かれます。ただし、65歳になったとき、転入したとき、保険料の所得段階が変更になったときなどは、一時的に納付書で納める場合があります。

●普通徴収
年金が年額18万円未満の方は、納付書や口座振替で納めます。
※納付書で納める方には、今回の通知に、7月期分から9月期分の納付書を同封します。10月期分から3月期分の納付書は、10月中旬にお送りします。納期限までに、お近くの金融機関、コンビニエンスストアなどで納めてください。

問 介護保険課介護保険料係
☎(3908)1285

◆新しい介護保険負担割合証をお送りします

要介護(要支援)認定を受けている方が現在お持ちの負担割合証の有効期限は7月31日(月)です。8月1日(火)から有効の新しい負担割合証を7月10日(月)に発送します。8月1日以降に介護サービスを利用するときは、負担割合にかかわらず、必ず新しい介護保険負担割合証と介護保険被保険者証と一緒に、サービス事業者または施設の窓口にご提示してください。

古い負担割合証は、介護保険課に返送するか、お近くの区民事務所または分室へお返しください。

問 介護保険課介護保険料係
☎(3908)1285

◆生計困難者に対する利用者負担額の軽減制度

対 東京都軽減事業の申出を行っている事業所の介護保険サービスを利用している方で、次の①～⑤のすべてに該当する方
①世帯全員が住民税非課税者である
②介護保険料を滞納していない
③負担能力のある親族(住民税課税者)などに扶養されていない
④日常生活に供する資産以外に活用できる資産がない
⑤年間収入及び預貯金額が下表の基準内である

[対象となるサービス(介護予防サービスを含む)] 訪問介護(夜間を含む)、通所介護

Table with columns: 世帯人数 (1名, 2名, 3名, 4名以上), 年間収入 (150万円以下, 200万円以下, 250万円以下), 預貯金額 (350万円以下, 450万円以下, 550万円以下), and 基準額 (以降、世帯人数が1名増えるごとに50万円を加えた額, 100万円を加えた額)

護(食費を含む)、認知症対応型通所介護(食費を含む)、短期入所生活介護(食費・滞在費を含む)、訪問入浴介護、訪問看護、訪問リハビリテーション、通所リハビリテーション(食費を含む)、短期入所療養介護(食費・滞在費を含む)、介護老人福祉施設(利用者負担第2段階の方は食費・居住費のみが対象)など

※預貯金額とは、銀行・信用金庫などすべての預貯金の合計(有価証券、債券も含む)です。
※サービス提供事業者が東京都軽減事業の申出を行っていない場合は、軽減を受けることができません。

[軽減額] 要件に該当する方は、申請することで利用者負担額(介護費負担、食費・居住費(滞在費))の25%(老齢福祉年金受給者は50%)が軽減されます。

[申請に必要なもの] 世帯全員の平成28年中の収入が確認できるもの(公的年金等の源泉徴収票など)、世帯全員のすべての預貯金通帳・有価証券・債券など(記帳してお持ちください)、健康保険被保険者証、印鑑
※すでに軽減制度の確認証をお持ちの方には8月更新のお知らせをお送りしています。
※窓口での申請ができない方は、ご連絡

ください。
※申請の手続きの後、対象となる方に「生計困難者に対する利用者負担額軽減確認証」を交付します。東京都軽減事業の申出を行っているサービス事業者に提示してください。

問 介護保険課給付調整係(区役所第一庁舎1階13番)
☎(3908)1286

◆食費、居住費(滞在費)負担額の軽減制度

介護保険施設(地域密着型介護老人福祉施設も含む)または(介護予防)短期入所生活介護・(介護予防)短期入所療養介護(ショートステイ)を利用している方で、下表に該当する方は、「介護保険負担限度額認定証」を施設の窓口にご提示することで、食費及び居住費(滞在費)が軽減されます(下表のとおり)。現在、すでに負担限度額認定証をお持ちの方には、8月からの負担限度額認定のご案内を6月下旬頃からお送りしています。

※軽減の申請をされていない方はお問い合わせください。

問 介護保険課給付調整係(区役所第一庁舎1階13番)
☎(3908)1286

軽減による自己負担の限度額(日額)

Table with columns: 区分, 食費, 居住費 (従来型個室, 多床室, ユニット型個室, ユニット型準個室). Rows include categories like '世帯全員が住民税非課税で老齢福祉年金受給者' and '基準額(国が示した標準的な金額)'.

※()内は介護老人福祉施設(地域密着型も含む)に入所または(介護予防)短期入所生活介護を利用した場合の額です。

国民年金

◆障害基礎年金の現況確認の届出をお忘れなく

20歳になる前の病気やけがにより障害基礎年金を受けている方に、7月初めに日本年金機構北年金事務所から「所得状況届」などが送付されます。この届出は、年金を引き続き受けられるか日本年金機構が調べるものです。

必要事項を記入し、期限内に国保年金課年金係へ返送してください。提出がないと年金が一時差し止めになる場合がありますのでご注意ください。

問 北年金事務所 ☎(3905)1011
国保年金課年金係 ☎(3908)1138

後期高齢者医療

◆後期高齢者医療制度の平成29年度の保険料が7月に決定します

被保険者の方に7月中旬に保険料の決定通知書と納付書を発送します。納付方法は、年金から差し引かれる「特別徴収」と納付書や口座振替で納めていただく「普通徴収」があります。

●特別徴収
対 次の①②のすべてに該当する方
①特別徴収対象年金支給額が年額18万円以上の方
②介護保険料と後期高齢者医療保険料の合計額が特別徴収対象年金支給額の2分の1を超えない方
※ただし、年度途中にほかの区市町村から転入した方や、新たに後期高齢者医療制度の対象となった方は、一定期間普通徴収となります。
※特別徴収対象年金には優先順位があり、必ずしも多く支給されている年金が特別徴収の対象ではありません。
※28年度が特別徴収の方は、原則

として29年4月以降も特別徴収となります(表中㊸)。
※28年度の保険料額に変更があり、特別徴収から普通徴収となった方は、29年10月から特別徴収となる場合があります(表中㊹)。
※特別徴収の方は、納付方法を口座振替に変更できます。ご希望の方は、お問い合わせください。

●普通徴収
対 特別徴収の対象にならない方
※納付書や口座振替で29年7月から30年3月まで9回に分けて納めていただきます(表中㊺)。
※納付書が届いた方で、口座振替を希望する場合は、通知書に同封している口座振替依頼書に必要事項を記入して、返信用封筒で返送してください。

平成29年度納付方法

Table with columns: 特別徴収 (㊸, ㊹), 普通徴収 (㊺), and rows for months from 4月 to 3月.

◎年金から差し引き
★金融機関などで納付または口座振替
問 国保年金課高齢医療係
☎(3908)9069

お知らせ

◆10月1日(日)からごみの処理手数料が変わります

現在1kgあたり36.5円のごみ処理手数料を40円に変更します。これに伴い、粗大ごみ及び事業系ごみの手数料が変わります(表1、表2のとおり)。

表1 家庭から粗大ごみを出す方

Table with columns: 主な粗大ごみ, 現行, 改定後. Items include 布団、いす、掃除機、電子レンジ, 自転車(16インチ以上、敷物(大)), etc.

※10月1日申込分より改定します。ただし、日曜は電話受付していません。インターネット受付のみのためご注意ください。

表2 事業系有料ごみ処理券

Table with columns: 券種, 1セットあたりの料金 (現行, 改定後). Rows include 10㊺券(1セット10枚), 20㊺券(1セット10枚), etc.

※新料金の事業系ごみ処理券は、10月1日から販売します。現行券は10月31日(火)まで使用できます。それ以降は、使用できないためご注意ください。なお、使用しなかった券の還付には手続が必要です。販売店では還付できません。詳しくは北区ホームページをご覧ください。

問 リサイクル清掃課リサイクル生活係
☎(3908)8538
北区清掃事務所
☎(3913)3141

◆平成29年度第1回 東京都北区環境審議会

「(仮称)第2次北区地球温暖化対策地域推進計画」の策定について審議します。

日 7月13日(木) 午前10時から
場 区役所第一庁舎4階第2委員会室
定 20名(先着順) 申 傍聴希望の方は、当日、直接会場へお越しください。
問 環境課環境政策係
☎(3908)8603

◆第5回北区高齢者保健福祉計画策定検討委員会

日 7月21日(金) 午前10時から
場 北とぴあ14階スカイホール
申 傍聴希望の方は、当日、直接会場へお越しください。
問 高齢福祉課高齢福祉係
☎(3908)1158

◆7月・8月は、政治家の寄附禁止PR強化期間です

贈らない! 求めない! 受け取らない!
寄附禁止のルールを守って、明るい選挙を実現しましょう。
問 選挙管理委員会事務局
☎(3908)9054

◆空き家の実態調査の結果をまとめました

平成28年度に実施した空き家の実態調査の結果を、区政資料室(区役所第一庁舎1階)、建築課監察担当(区役所第一庁舎7階)及び北区ホームページでご覧になれます。
問 建築課監察担当
☎(3908)9196

記者の見方 対象日 日時 会場 内容 師講師 定員 費用 記載のない場合は無料です 申込方法 問い合わせ 先申込先 HP ホームページ EM Eメール

◆第93回「明日塾」 未来エネルギー「水素」のお話

主催 NPO法人北区リサイクラー活動機構
 日 7月22日(土) 午後4時～6時
 場 赤羽エコ広場館2階(赤羽1-67-62)
 内 「水素って何?」から「水素社会の未来」まで自動車エンジンの視点からお話します。
 師 エイトアップ工房代表 八上康雄氏
 [協力] 東京都市大学内燃機関工学研究室
 申 当日、直接会場へ
 問 富士見橋エコ広場館
 ☎(3824)3196 FAX(3821)2468

◆星美学園短期大学日伊総合研究所 公開講演会「ピノッキオかクオーレ かーいまを映す鏡としての子ども」

後援 北区教育委員会
 日 7月22日(土) 午後2時～4時(1時30分から受付) 師 和田忠彦氏 定 400名(申込順) 費 500円
 申 往復はがき(記入例参照)、ホームページまたは直接窓口で、7月18日(火)(必着)まで
 問 場先 〒115-8524(住所不要)星美学園短期大学日伊総合研究所
 ☎(3906)0056 FAX(5993)1600
 HP <http://www.seibi.ac.jp/college/>

◆現代の寺子屋楽しい北区雑学大学

後援 北区文化振興財団
 日 7月15日(土) 午後2時～4時
 場 王子小学校王子ホール
 内 からだがほぐれるハンドマッサージ
 師 美ストレッチ教室主宰健康運動士 杉山ゆみ氏 定 100名(先着順)
 申 当日、直接会場へ ※タオル持参
 問 北区明るい社会づくりの会 佐藤
 ☎(3905)8056

催し

◆滝野川公園フリーマーケット

後援 北区
 出店者を募集します。販売品はご家庭で出た不用品に限ります。
 日 7月17日(祝) 午前10時～午後2時(雨天の場合は23日(日)に順延)
 場 滝野川公園(西ヶ原2-1-8)
 [出店予定数] 30店(申込順)
 [出店料] 1,000円(2m×2.5m)
 申 電話申込
 問 先 リサイクル運動友の会
 ☎090(3222)5060

◆スマイリーサン「レクリエーション大会」

平成29年度地域づくり応援団事業
 重度の障害のあるお子さんと家族が楽しめるレクリエーション大会(リレー・大玉ころがし・玉入れなど)を開催します。
 対 ①参加者…中学生以下の重度心身障害児(肢体不自由児を含む)と家族
 ②ボランティア…当日大会の運営をお手伝

いただける方(医療従事者優遇)
 日 8月5日(土) 午後1時～3時30分
 場 赤羽体育館(志茂3-46-16)
 定 ①100名 ②50名(いずれも申込順)
 申 電話またはEメール(記入例参照。①②の別も記入)で、7月21日(金)(必着)まで
 問 先 重度心身障害児親子の会スマイリーサン代表 高橋 ☎090(1464)2205
 E iryk1010@gmail.com

プロ体操選手の内村航平選手による 親子スポーツ振興イベント

対 区内在住、在学の小学生以下のお子さんと保護者(2名1組) 日 7月30日(日) 午前9時30分～午後0時30分(9時受付開始) 内 内村航平選手によるトークショーや、世界一の技を体感する体操デモンストラーションを行います。
 定 100組(抽選) 申 往復はがき(記入例参照。全員の氏名・ふりがな・お子さんの年齢・学年も記入)で、7月10日(月)(当日消印有効)まで
 問 場先 〒115-0042 志茂3-46-16 赤羽体育館 ☎(3901)3140

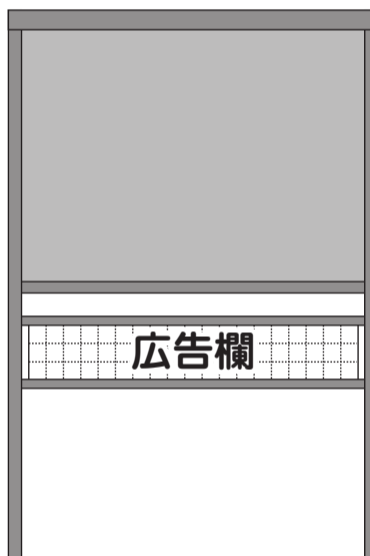


北区掲示板への広告掲載を募集します!

地域の方々が目にする北区の掲示板に、お店や会社のPR広告を載せませんか。
[広告の大きさ]
 Aタイプ…縦230mm×横1,305mm
 Bタイプ…縦230mm×横1,205mm
[広告掲載位置] イメージ図のとおり
[掲載期間] 広告掲載日(12月1日を予定)から1年間(更新可)
[募集掲示板] 区が指定する北区掲示板からお選びください。 ※右表のほかにも多数あります。詳しくはお問い合わせください。
[掲載できないもの] 公共性及び品位を損なう恐れのあるもの、政治・宗教活動に関わるものなど
[掲載の決定] 内容を審査して掲載の可否をお知らせします(申込多数の場合は抽選)
[費] 1基につき年額3万円
 ※設置初年度は、広告板のイラスト作成、製作

及び設置料として、計7万740円を別途負担していただきます。
 申 所定の申込用紙[広報課(区役所第一庁舎3階1番)にあります。北区ホームページからもダウンロードできます]を郵送、ファクスまたは持参で、7月31日(月)(必着)まで
 先 〒114-8508(住所不要)広報課
 ☎(3908)1102 FAX(3905)3422
 問 地域振興課掲示板広告担当
 ☎(5390)0092

広告掲載イメージ図



地域の皆さんが目にする区の掲示板に、
お店や会社のPR広告を載せませんか。

広告募集掲示板一覧(一部)

ID	地区	設置場所	タイプ
100-08	王子	王子本町3-1	A
100-50		王子本町3-11-4	A
100-51		岸町2-11	A
100-20		岸町1-6-17	A
100-57		十条仲原2-16-2	B
100-22	王子4-10	A	
200-08	赤羽	王子5-29	A
200-48		志茂1-10-1	B
200-23		志茂1-2	A
200-43		志茂4-39-9	B
200-46		神谷2-9-7	B
200-56	神谷2-39	B	
300-77	滝野川	上中里2-11-7	B
300-78		上中里2-43	B
300-63		滝野川2-28-6	B
300-58		西ヶ原3-31-1	A
300-43		西ヶ原3-32-7	A
300-21	西ヶ原3-61-18	A	

育てよう!! 青少年の豊かな心、大きな夢

●あなたの地域にも青少年地区委員会があります

次代を担う青少年が、年齢の違う子どもや大人とのふれあいの場を通じて、地域でいきいきと活動し、自立した社会人に育つことを目指して、地域振興室ごとに青少年地区委員会が活動しています。

青少年地区委員会は、健全な地域環境づくり推進のための啓発活動やあいさつ運動、各種スポーツ大会やハイキング、キャンプなど、年間を通じてさまざまな活動を行っています。夏休みなどに開催される事業は右表のとおりです。

●青少年地区委員会の重点目標

北区青少年問題協議会の活動基本方針に基づき、各地域の実情にあった活動を展開しています。

①安全・安心で健全な地域環境づくりの推進

青少年の育成にとって、地域の環境はとても大切です。地域が協力して子どもの安全確保に努め、心安らぐ地域社会づくりを推進します。

②心がふれあう子育て家庭の推進

家族のふれあいを大切に、思いやりのある明るい家庭づくりを推進するとともに、地域での家族同士の交流を促進するなど、子育て家庭への支援の充実を図り、「子育てするなら北区が一番」を目指します。

③地域・社会活動への積極的な青少年参加の推進

青少年がさまざまな社会活動に参加して多くの人々と交流する中で、社会性を身につけ、自立心や協調性、優しさや思いやりの心を培うことは大切です。青少年地区委員会でも地域の児童館などと連携し、積極的に社会活動へ参加出来る場、機会の提供に努めます。

●7月は内閣府主催「青少年の非行・被害防止全国強調月間」です

青少年の非行・被害防止や健全育成、社会環境の浄化への取り組みなど、もう一度考えてみましょう。

=以下、共通=

問 生涯学習・学校地域連携課
 ☎(3908)9323

青少年地区委員会	事業名	日程	問い合わせ(地域振興室)
十条台	デイキャンプ	7月16日(日)	十条台 ☎(3908)3521
王子	ラジオ体操会	7月21日(金)～31日(月)	王子 ☎(3912)1521
豊島	夜間パトロール第33回	7月21日(金)～8月31日(木)	豊島 ☎(3912)1532
十条	早起きラジオ体操会	7月21日(金)～30日(日)	十条 ☎(3908)3532
神谷	手芸・工芸教室	8月3日(木)	神谷 ☎(3901)3505
赤羽西	合同講演会	7月8日(土)	赤羽西 ☎(3900)0049
志茂	ラジオ体操会	7月21日(金)～30日(日)	志茂 ☎(3901)3178
赤羽	野外活動	9月17日(日)	赤羽 ☎(3901)1412
赤羽北	デイキャンプ	7月23日(日)	赤羽北 ☎(3907)1800
滝野川西	納涼と防災の夕べ	7月14日(金)	滝野川西 ☎(3916)2246
滝野川東	ラジオ体操	7月21日(金)～30日(日)	滝野川東 ☎(3910)0131
西ヶ原東	ラジオ体操	7月21日(金)～30日(日)	西ヶ原東 ☎(3910)0142
昭和町	盆踊り大会	7月22日(土)	昭和町 ☎(3893)5417
浮間	防災訓練・こどもなつまつり	8月27日(日)	浮間 ☎(3960)0047
桐ヶ丘	親子ふれあい体験	7月27日(木)	桐ヶ丘 ☎(3907)2427
田端	ラジオ体操会	7月21日(金)～30日(日)	田端 ☎(3828)5560
東十条	夏休みの集い	7月22日(土)	東十条 ☎(3912)8992
堀船	堀船サマーフェスティバル	8月5日(土)	堀船 ☎(3912)3531
東田端	夏休み夜間パトロール	7月21日(金)～8月31日(木)	東田端 ☎(3800)6772

※参加対象者・会場・時間などは、各地区委員会により異なりますので、あらかじめ青少年地区委員会事務局(各地域振興室)へお問い合わせください。
 ※各地区委員会では年間を通して事業などを実施していますので、詳しくは各地域振興室へお問い合わせください。

催し・講座などを往復はがき・ファクス・Eメールなどで申し込む場合の記入例は8面をご覧ください

トップアスリートのまち・北区

北区スポーツボランティア第2回養成講座
ボランティア活動の基本「活動者から体験談を聞こう！」

対 区内在住、在勤、在学の方
※北区スポーツボランティア制度に登録していない方も参加できます。
日 8月26日(土) 午前10時～11時30分(9時30分から受付)
場 北とぴあ7階第2研修室
内 ボランティア活動におけるマナー、体験を通じた活動者の声
師 北区NPO・ボランティアぷらざ職員、中島誠之氏(長野オリンピック・パラリンピックボランティア、日本外国語専門学校講師)、NPO法人れつど★しゃつふるほか
定 70名(申込順)
申 エメール(記入例参照)または電話で、8月18日(金)(必着)まで
問先 東京オリンピック・パラリンピック担当課 ☎(5390)1136
EM spo-vol@city.kita.lg.jp



スポーツ

◆赤羽スポーツの森公園競技場スポーツ教室

卓球ひろば
対 区内在住、在勤、在学の方
日 7月16日(日) ①午前9時～10時15分 ②午前10時30分～11時45分 ③午後0時30分～1時15分 ④午後1時30分～2時45分
定 各回10名程度(申込順)
費 150円(ラケット貸出は200円)
申 電話または直接窓口で、当日までに申込(受付時間 午前10時～午後7時)
問場先 赤羽スポーツの森公園競技場(赤羽西5-2-27) ☎(5948)9281

◆弓道初心者教室

後援 北区体育協会
対 区内在住、在勤、在学の中学生以上の方
日 7月22日～8月22日 毎週火・土曜 計10回 午後6時30分～9時
場 赤羽体育館弓道場(志茂3-46-16)
師 全日本弓道連盟指導員
定 30名(申込順)
費 一般5,000円 中学・高校生2,000円(初日に集金) ※用具は連盟で用意します。運動しやすい服装(靴下か足袋着用)でお越しください。
申 往復はがきまたはEメール(記入例参照)で、7月14日(金)(必着)まで
問先 〒114-0016 上中里1-43-10 北区弓道連盟 成田 ☎080(5926)1685
EM myrrha@cd6.so-net.ne.jp

◆長期テニス教室

後援 北区体育協会
対 区内在住、在勤の方
日 ①中級者…9月5日～11月28日 毎週火曜 ②初級者…9月6日～11月29日 毎週水曜 ③初心者及び初級者…9月7日～11月30日 毎週木曜 いずれも計10回 午前10時～正午(10月から午前9時～11時)
※予備日を2日程度含んでいます。
場 桐ヶ丘体育館テニスコート(赤羽台3-17-57)
定 各10名(抽選)
費 8,000円(傷害保険を含む)
申 往復はがき(記入例参照。①～③の別(第2希望まで)も記入)で、7月14日(金)(当日消印有効)まで
問師先 〒115-0043 神谷3-10-8-115 北区テニス連盟 豊田 ☎090(6135)4090

講座・講演会

◆北区創業支援施設ネスト赤羽勉強会

起業家に必要不可欠な会計知識を習得しよう
対 区内事業主または起業をお考えの方
日 7月19日(水) 午後2時～4時
内 簿記の初級から自分で組む決算まで
師 税理士 鈴木宏昌氏 定18名(申込順)
申 7月3日(月)から電話またはファクス(記入例参照)で申込 ※ネスト赤羽では、7月19日(水)午後2時～4時に「制度融資&金融機関との取引開始の相談会」と「融資に関する個別相談会」を行います(予約制)。※詳しくはホームページをご覧ください。
問場先 ネスト赤羽(赤羽1-59-9) ☎(3598)0571 FAX(3901)7789
HP http://www.nest-akabane.com/

◆中央公園文化センター区民講座「江戸からくり人形を知ろう！」

対 区内在住、在勤、在学の方
日 8月1日(火) 午後1時30分～3時30分
内 からくり人形の歴史や仕組みの面白さを学びます。師 からくり人形師 半屋春光氏 定30名(抽選) 申 往復はがき(記入例参照)で、7月22日(土)(必着)まで
問場先 〒114-0033 十条台1-2-1 中央公園文化センター(月曜、祝日休館) ☎(3907)5661

◆北区飛鳥山博物館講座 第30回新聞から読む考古学 -2017年上半期を振り返る-

日 7月22日(土) 午後2時～4時
内 新聞をにぎわす考古学に関する記事の中からピックアップして解説します。
定 80名(抽選) 申 往復はがき(記入例参照)またはホームページで、7月11日(火)午後4時(必着)まで
問場先 〒114-0002 王子1-1-3 飛鳥山公園内 北区飛鳥山博物館(月曜休館) ☎(3916)1133

◆元気ぷらざのカルチャー教室

対 区内在住の18歳以上の方
日 7月24日(月) 午後1時30分～3時
内 ガラスビーズのプレスレット作り
定 5名(申込順) 費 2,550円(材料費を含む) 申 7月1日(土)から、電話または直接窓口で申込
問場先 志茂1-2-22 元気ぷらざ ☎(5249)2214

◆赤羽文化センター講座

①区民講座「私のまちで留学生と国際交流～香り豊かなコーヒー&トーク～」
対 区内在住、在学の中学生以上の方
日 8月8日(火) 午前9時30分～正午
内 美味しいコーヒーの淹れ方を学び、コーヒーとシフォンケーキを囲んで、北区の日本語学校に通う各国の留学生と日本語で交流します。
師 カフェマッカラン マスター 東岡正弘氏
協力 東京外語学園日本語学校学生
定 14名(抽選)
費 500円程度(材料費・保険料)
申 はがき、ファクス(記入例参照)、電話または直接窓口で、7月31日(月)(必着)まで
②PC特別講座「みんなのパソコンひろば」
対 区内在住、在勤、在学でwindowsの基本操作と文字入力ができる方
日 8月2日(水) 午後6時30分～8時30分 内 パソコン相談、ミニセミナー「Excel2013のデータベース機能で住所録管理」など 師 堀 愛弓氏 定16名(抽選)
費 1,540円(受講料)
申 往復はがき(記入例参照)またはホームページで、7月24日(月)(必着)まで
③特別講座「親子料理教室～沖縄料理のタコライスを作ろう！～」
対 3歳～小学2年生のお子さんと保護者(2名1組) 日 8月20日(日) 午前10時30分～午後1時30分 内 沖縄料理のタコライスとオクラのスープ、デザートに冷たい

◆赤羽文化センター「学びスタートday～学習体験会」

文化センターを利用している団体・サークルの活動に参加してみませんか。
対日 内 定 費 下表のとおり

プログラム名・対象	日程	内容・費用	定員(抽選)	締切
大正琴に触れてみませんか 対 中学生以上の方	8月6日(日) 午前10時～正午	大正琴	10名	7月27日(木)
体験！楽しく混声合唱♪ 対 中学生以下は保護者同伴	8月21日(月) 午後6時30分～9時	混声合唱 費100円程度(教材費)	40名	
似顔絵を描いてみよう！ 対 20歳以上の方	8月21日(月) 午後6時～8時	似顔絵制作	10名	8月24日(木)
Wordでポスター作成 対 20歳以上の方	9月3日(日) 午前9時30分～11時50分	パソコン学習	15名	
iPadを使ってみよう！	9月8日(金) 午前10時～11時30分	iPad学習 費500円(iPad使用料)	10名	
アロマでハンドトリートメント 対 高校生以上でボランティアに興味のある方	9月9日(土) 午前10時～正午	ハンドトリートメント 費100円(教材費)	20名	
詩吟にチャレンジ！	9月25日(月) 午後6時～8時30分	詩吟	5名	
終活は書いて仕上げたい！	9月27日(水) 午後2時～3時30分	自分史制作	10名	8月24日(木)
生花フラワーアレンジ体験	9月28日(木) 午後2時～4時	フラワーアレンジメント 費3,300円(花材代・教材費)	5名	

北区コミュニティビジネスセミナー

地域の課題をビジネスの手法で解決する「コミュニティビジネス」セミナーを開催します

今年度はシニア世代の活躍やシニア世代の課題解決をテーマにしています。
対 おおむね50歳以上またはコミュニティビジネスに関心のある方
日 場 内 下表のとおり 師 NPO法人コミュニティビジネスサポートセンター代表理事 永澤 映氏ほか 定40名(申込順) 申 電話、ファクスまたはEメール(記入例参照。性別とメールアドレスも記入)で、7月3日(月)から20日(木)(必着)まで ※①～⑤の連続講座です。
問先 産業振興課経営支援係 ☎(5390)1237 FAX(5390)1141
EM shien@city.kita.lg.jp

	日程	会場	内容
①	7月27日(木)	カフェレストラン長屋(桐ヶ丘1-9-4-2)	現場見学会
②	8月3日(木)	カフェぱれっと(北区豊島5-3-13ココキタ内)	
③	8月24日(木)	赤羽会館第2集会所	コミュニティビジネスとは
④	8月31日(木)		課題整理と手法を考える
⑤	9月7日(木)		アイデアを形にする

【時間】①②午前10時～正午 ③～⑤午前9時30分～11時30分

牛乳かんを作ります。
師 食育指導士 伊藤由紀子氏
定 16組(抽選)
費 2,400円(親子2名分の材料費含む)
申 はがき、ファクス(記入例参照)または直接窓口で、8月8日(火)(必着)まで
=以下、①～③共通=
問場先 〒115-0055 赤羽西1-6-1-301 赤羽文化センター
☎(3906)3911 FAX(3906)3915
HP http://www.kita-bunka.com/

◆認知症サポーターステップアップ講座・全体交流会

対 認知症サポーター養成講座を受講した方
日 7月24日(月) 午後1時30分～4時30分
場 北とぴあ15階ペガサスホール
内 ①地域におけるサポーター活動について ②当事者の思いを通して若年性認知症への理解を深めよう
師 ①日本赤十字看護大学 千葉京子氏 ②若年性認知症当事者、東京都摩若年性認知症総合支援センター 来島みのり氏
定 80名(申込順)
申 7月3日(月)午前9時から15日(土)までに電話申込
問先 みずべの苑高齢者あんしんセンター ☎(5941)6722

記事の見方 対象 日 日時 会場 内容 師 講師 定 定員 費 費用 記載のない場合は無料です 申 申込方法 問 問い合わせ 先 申込先 HP ホームページ EM Eメール



エコエコツアー2017

リサイクル関連施設をバスで回りながら、ごみ・資源の再利用について学習します。
区内在住、在学の小学生と保護者
Aコース…7月27日(木) びん・缶・ペットボトルのリサイクル施設、古紙再生工場、富士見橋エコー広場館(昼食は飛鳥山公園周辺で自由行動)
Bコース…8月3日(木) 北清掃工場、中央防波堤埋立処分場見学(昼食はアクアシティお台場周辺で自由行動)
※いずれも午前8時30分～午後4時30分(A、Bともに区役所集合・解散)
定各40名(抽選) 申往復はがき、ファクスまたはEメール(記入例参照。コース名も記入)で、7月14日(金)(必着)まで
問先 〒114-8508(住所不要)リサイクル清掃課リサイクル生活係
☎(3908)8538 FAX(3908)1311
EMr-seiso-ka@city.kita.lg.jp

第1回「こどもエコ・明日塾」フルートとオカリナとおはなし会

主催 NPO法人北区リサイクラー活動機構
対 幼児～小学2年生くらいのお子さんと家族
日 7月30日(日) 午前11時～正午
内 演奏と「おはなし会」をご家族で楽しめます。定30組(申込順) 申7月1日(土)から電話申込
問場先 赤羽エコー広場館(赤羽1-67-62)(午前10時～午後5時)(水曜、祝日休館) ☎(3902)3196



「帝京けんこうひろば」のご案内
日場内定 下表のとおり 申当日、直接会場へ(⑧のみ要予約 ※午前10時から)
問先 帝京大学医療技術学部看護学科帝京けんこうひろば(教務課)
☎(3964)7051
Table with 3 columns: 内容・講師, 日程, 会場

星美学園短期大学公開講座 保育・教育講座 「親子で楽しむ心理学ワーク」

後援 北区教育委員会
対 小学3年生～中学生までの親子(2名1組) 日8月22日(火) 午前10時～11時30分 師同短期大学講師 太田 研氏
定15組(抽選)
費1組1,000円
申 はがき、ファクス、Eメール(記入例参照。保護者・子どもの氏名、学年も記入)または直接窓口で、8月8日(火)(必着)まで
問場先 〒115-8524(住所不要)星美学園短期大学公開講座センター
☎(3906)0056 FAX(5993)1600
EMc_koza@seibi.ac.jp

文化センター 夏休み子ども講座 ～中央公園・赤羽・滝野川文化センター～

Table with 10 columns: コース, 講座名, 日程, 対象, 講師, 定員(抽選), 費用(全回分), 締切(必着), 会場 問い合わせ先 申込先

産業技術高専オープンカレッジ

後援 北区教育委員会
①国語が苦手な理系中学生のための国語講座
対 中学生 日7月22日(土) 午前10時～正午 内小説を素材に、国語が得意ではない理系中学生が文章へと向かうための準備体操をします。定30名(抽選) 費500円
②ストロボスコープで簡単アニメ
対 中学生以上の方 日7月22日(土) 午後1時～4時 内厚紙とLEDを使用して、動画を見る装置を作り、フィルム映画用の映写機やアニメーションのしくみを学びます。定16名(抽選) 費1,500円
③オリジナルの芳香剤を作ろう
対 中学生 日7月29日(土)・30日(日) 計2回 午後1時～4時 内芳香剤に用いられている吸水性ポリマーを合成することで、オリジナルの芳香剤を作ると同時に、吸水性ポリマーの特徴を解説します。定12名(抽選) 費1,000円
④ビー玉スターリングエンジンをつくろう
対 小学5年生以上の方 日8月6日(日) 午後1時～5時 内空気が温度差によって膨張収縮するとき生じる圧力変化を簡単な装置を作って体験・理解してから、空気の温度差で動くスターリングエンジンを作ります。定20名(抽選) 費1,500円
=以下、①～④共通=
申 はがき、ファクス(記入例参照)またはホームページで、①②7月6日(木)、③13日(木)、④20日(木)(いずれも必着)まで
問場先 〒116-8523(住所不要)都立産業技術高等専門学校荒川キャンパス
☎(3801)0145 FAX(3801)9898
HPhttp://www.metro-cit.ac.jp

催し・講座などを往復はがき・ファクス・Eメールなどで申し込む場合の記入例は8面をご覧ください



子育てするなら北区が一番

このマークは主に乳幼児を対象とした催しです

はぴママ学級 「パパになるための半日コース」

対区内在住で妊娠24週以降の方と配偶者(2名1組) 日8月19日(土) 午前コース...午後コース... 内先輩ファミリーの体験談と懇談会、妊婦体験、育児体験(赤ちゃんのおふろ、おむつ交換など) 定各コース24組(抽選) 申往復はがき(記入例参照。希望コース、出産予定日も記入)で、7月20日(木)(当日消印有効)まで ※車でのご遠慮ください。 問場先 〒115-0044 赤羽南1-13-1 赤羽会館6階 健康推進課赤羽健康支援センター ☎(3903)6481

ぱくぱく子どもごはん講習会 ~幼児食へのステップアップ~

対区内在住で平成28年6月~8月生まれのお子さん(第1子優先)の保護者(保育なし) 日7月26日(水) 午後1時30分~3時 場赤羽会館7階701ホール 内離乳食から幼児食への移行のポイント、簡単メニューの紹介(お話と試食) 定24名(申込順) 申7月6日(木)午前9時から電話申込 問先健康推進課赤羽健康支援センター ☎(3903)6481

離乳食講習会 ~みんなで食育・楽しく食育~

対区内在住で乳児(3~4カ月)健診後から生後8カ月未満の乳児(第1子優先)の保護者(保育なし) 日8月4日(金) 午後1時30分~3時 場赤羽会館7階702ホール 内離乳食の始め方とすすめ方のポイント(お話と試食) 定32名(申込順) 申7月7日(金)午前9時から電話申込 問先健康推進課赤羽健康支援センター ☎(3903)6481



ペアレントトレーニングを実施します

ペアレントトレーニングとは、保護者の方が、お子さんの行動を理解し、よりよい接し方を学ぶプログラムです。親子間のもめ事を減らすための、ちょっとした「工夫」を学び、実践してみませんか。対区内在住の4歳~小学4年生のお子さんの保護者で、全回参加できる方 日10月11日・25日、11月8日・22日、12月6日・20日、平成30年1月10日・24日、2月7日・21日 各水曜 計10回 午前10時~11時30分 申7月12日(水)午前9時30分から電話申込 ※参加をご希望の方には、7月26日(水)午前、8月2日(水)午後、8月23日(水)のいずれかに事前面接を実施し、お子さんのどのような行動にお困りかなど、お話を伺います。面接はお子さんも一緒に来ていただきます。 問場先 北区子ども家庭支援センター(育ち愛ほっと館)(王子2-7-34) ☎(3914)9565(午前9時30分~午後5時)

野菜をおいしく食べよう! 親子クッキング教室

対区内在住の4歳~6歳のお子さんと保護者(2名1組) 日8月2日(水) 午後1時~3時30分 場健康増進センター(王子5-2-5-101) 内調理...「韓国料理『チヂミ』を一緒に作ろう!」 ※材料に小麦を使用します。 食育講座...「料理から異文化にふれてみよう!」 師 北区楽しい食の推進員 定12組(抽選) 費1組700円 申往復はがき(記入例参照。全員の氏名・ふりがな・お子さんの年齢も記入)で、7月10日(月)(必着)まで 問先 〒114-8508(住所不要)健康推進課健康づくり推進係「親子クッキング教室」担当 ☎(3908)9068

子育てトーク

後援 北区 対区内在住の生後1年以内の子どもと母親 日7月28日(金) 午前10時~11時30分(9時30分受付開始)(入退出自由) 場北とぴあ9階第一和室「せきれい」 内子育て中のお母さん同士の交流や助産師に相談できます(身体測定も可能)。 [持ち物] 母子手帳、バスタオル 師助産師 定25組(先着順) 申当日、直接会場へ 問東京都助産師会北地区分会 村上 ☎090(6504)4047

「子ども1日図書館員」参加者募集!

図書館の仕事を体験して、本とまっとうに友だちになりましょう。 対小学4年生~6年生(区内在住、在学優先) 日7月28日(金) 午前9時30分から 午後1時30分から(いずれも2時間程度) 場区内15図書館(分室含む) 内本の貸出・返却・整理など 定各図書館2~9名(申込順) ※中央図書館は、初めての方優先で抽選 申申込書(図書館にあります。北区ホームページからもダウンロードできます)に必要事項(保護者の承諾サインが必要)を記入し、体験したい図書館へ7月2日(日)から9日(日)までに持参 問中央図書館事業係 ☎(5993)1125

夏休み親子消費者講座 ~LEDオリジナルランプづくりに挑戦!~

対区内在住の小学3年生~6年生と保護者(2名1組) 日7月26日(水) 午後2時~4時 場北とぴあ14階スカイホール 内LEDの特徴やしくみについて学び、ランプ(あんどん)づくりに挑戦します。 師パナソニック(株)エコソリューションズ社 畠 健志氏 定20組(抽選) 費1,000円(材料費) 申往復はがき(記入例参照)で、7月13日(木)(必着)まで 問先 〒114-8503(住所不要)消費生活センター [LEDランプ]係 ☎(5390)1239



北区飛鳥山博物館 夏休みわくわく展示

●ドキドキ土器図鑑-遺跡発! 北区のやきもの大集合- 日7月22日(土)~8月27日(日) 午前10時~午後5時 内大昔の北区では、どんなやきものが使われていたのかなど、縄文時代~奈良・平安時代の遺跡よりみつかった縄文土器などのやきものについて、その特徴や製作技法を、時代背景とともに紹介します。 ●縄文土器マグネットを作ろう 対小・中学生 日7月26日(水)、8月9日(水) いずれも①午前10時15分~11時 ②午前11時15分~正午 内展示資料をみながら、粘土に縄文土器の文様をつけてオリジナルのマグネットを作ります。 定各回10名(先着順。開始15分前より整理券を配布) 費100円(材料費) =以下、共通= 申当日、直接会場へ 問場 〒114-0002 王子1-1-3 飛鳥山公園内 北区飛鳥山博物館(月曜休館) ☎(3916)1133

夏休み古民家工作教室☆2017

①昔のからくり玩具 板返しパタパタを作ろう 対区内在住、在学の小学生 日8月4日(金) 午前10時~正午 内江戸時代の不思議な5連の板が回転しながら落ちると絵柄が変わるかわり屏風を作ります。からくりを理解するため画用紙でミニチュアのかわり屏風も作ります。 定25名(抽選) 費200円(材料費) ②森の生き物を作ろう 対区内在住、在学の小学生 日8月18日(金) 午前10時~正午 内木や小枝など自然の素材を利用して本物そっくりの「カブトムシ」が「クワガタ」を作ります。 定25名(抽選) ③竹でうぐいす笛を作ろう 対区内在住、在学の小学1年生~4年生 日8月24日(木) 午前10時~正午 内古民家の竹垣の竹を利用して、うぐいす笛とフィルムケースを使って水笛を作ります。 定30名(抽選) =以下、①~③共通= 申往復はがき(記入例参照。①~③の別と教室名、全員(2名まで)の氏名・ふりがな・住所・年齢(学年)と②は「カブトムシ」または「クワガタ」のどちらかも記入)で、7月21日(金)(必着)まで 問場先 〒115-0055 赤羽西5-2-34 赤羽自然観察公園内 北区ふるさと農家体験館 ☎(5993)8361

伝統工芸技術・鍛金で、世界にひとつだけのお皿をつくろう!

金属をカナヅチでたたいて形をつくる「鍛金」で、お皿を作ります。 対小学5年生以上の方 日①8月5日(土) ②12日(土) 午前の部...午前10時~午後0時30分 午後の部...午後1時30分~4時 ※①②いずれも同時刻 師人間国宝 奥山峰石氏弟子 鈴木頼彦氏ほか 定各10名(申込順。小中学生で初めての方優先) 申7月7日(金)午前9時30分から電話または直接窓口で申込 問場先 ①豊島児童館(北区豊島7-17-1) ☎(3911)9481 ②浮間子ども・ティーンズセンター(浮間1-8-2-101) ☎(3960)5301

夏休み親子おもしろ科学体験

対区内在住、在勤、在学の小学4年生~6年生と保護者 日7月27日(木) 午後2時~4時 7月28日(金) 午前10時~正午 ※両日ともに同じ内容です 内手洗い実験...食中毒の予防に大切な正しい手の洗い方を学びます。手を洗う前と洗った後で手についている汚れの量がどう変わったか検査機を使って調べることで、きちんと手が洗えたかどうかわかります。 食品実験...空き缶と身近な食材を使ってアイスクリームを作ります。 ※北区ホームページで昨年の様子がご覧になれます。 定各10組(申込順) 申7月3日(月)から14日(金)までに電話申込 問場先 北区保健所生活衛生課食品衛生担当(東十条2-7-3) ☎(3919)0726

障害者福祉センター子ども陶芸教室 ~夏休みの自由研究に~

対区内在住の小学3年生以上の方 日7月28日(金) 午後1時30分~3時 内さまざまな障害のある方と交流を深めることを目的に陶芸体験(マグカップ作り)を行います。 師遠藤富美子氏 定15名(抽選) 申往復はがきまたはファクス(記入例参照)で、7月17日(祝)(必着)まで 問場先 〒114-0032 中十条1-2-18 障害者福祉センター事業係(月~金曜(祝日を除く) 午前9時~午後5時) ☎(3905)7121 FAX(3905)7116

第14回子どもの本のつどい in Kitaku 2017

この夏は、ぶっく ぶっく らんど 対幼児以上の方 日7月22日(土)・23日(日) いずれも午前10時~午後3時 内クイズ、読み聞かせ、おはなし会、夏休み宿題相談、ユニバーサルコーナーなど(一部手話付き) ※おはなし会は7月22日のみ [企画・運営] 北区図書館活動区民の会 申当日、直接会場へ 問場中央図書館事業係(十条台1-2-5) ☎(5993)1125 FAX(5993)1044

真夏のナイトウォッチング

セミの羽化やコウモリ、カエルなど夜活動する生きものを観察します。 対区内在住、在勤、在学の4歳以上の方(小学生以下は保護者同伴) 日7月29日(土) 午後6時30分~8時 定20名(抽選) 申往復はがき、ファクスまたはEメール(記入例参照)で、7月19日(水)(必着)まで 問場先 〒114-0031 十条仲原4-2-1 清水坂公園内 自然ふれあい情報館(月曜休館(祝日の時は翌日)) ☎(3908)0804 FAX(3908)8856 EMailjyohokan@eco-plan.jp

駿台ジュニア天文教室 「光で見る宇宙、電波で見る宇宙」

後援 北区教育委員会 対区内在住、在学の小学3年生~6年生及び中学生 ※保護者の同伴も可 日7月15日(土) 午後3時30分~4時30分 師一橋大学名誉教授 中嶋浩一氏 定10名(抽選) 申はがき(記入例参照)で、7月7日(金)(必着)まで 問場先 〒114-0002 王子6-1-10 駿台学園中学高等学校天文台 篠原 ☎(3913)5735

記事の見方 対象 日 日時 会場 内容 講師 定員 費用(記載のない場合は無料です) 申込方法 問い合わせ 先 申込先 HP ホームページ EM Eメール

北區の魅力を再発見!

ぶらり散歩道

今年度は、JRの駅やその周辺にスポットをあててご紹介しています。

問 広報課 ☎(3908)1102 さまざまな人々が行き交う賑わいの商店街～JR東十条駅～

今回は鉄道の撮影スポットとしても有名な東十条駅の目と鼻の先にある東十条商店街を中心にぶらり散歩していきましょう。北口改札を出て、右にまっすぐ進んで行くと、色とりどりの国旗が彩る東十条商店街の入り口が見えてきます。戦前から商店の立ち並ぶ東十条商店街も今や150以上の店舗が軒を連ねて活気があり、お祭りなどのイベントでは地元の方々を中心にさらに多くの人々で賑わいます。特に、秋まつりに行われる「ハロウィン仮装大会」や全長15m

にもなる「ロールケーキカット抽選会」では、約1,000人もの来訪者があり、大変な盛り上がりを見せるそうです。そんな多くのお店で賑わう商店街周辺を散策していると、いくつかのお地藏様が祀られていることに気が付きます。南口改札を出るとすぐに見えてくる地藏坂の「子育て地藏」や「とげぬき地藏」など、街角の所々でお地藏様を目にすることでしょう。中でも、東十条商店街振興組合事務所のすぐそばに佇む「身守り地藏」には、話題の演歌歌手がヒット祈願のためお参りにやってくるという噂も…。

商店街を中心に賑わいを見せる東十条。新しさと懐かしさが共存する街並みには、今も商売繁盛や平和を願う、人々の温かい心が息づいているのです。



健康情報

◆健康増進センター(へるしあKITA)

火を使わない!夏のお助け料理

対 区内在住、在勤で20歳以上の方 **日** 8月3日(木) 午後1時30分～3時 **内** 家庭の調理機器や道具を使いこなしたメニューを学びます。 **定** 20名(抽選) **費** 150円
申 往復はがき(記入例参照)で、7月14日(金)(必着)まで
問 場先 〒114-0002 王子5-2-5-101 健康増進センター ☎(5390)2220

◆呼吸器健康教室

対 ぜん息または気管支が弱い方 **日** 7月20日(木) 午後2時～3時30分
場 赤羽会館大ホール **内** 笑いとヨガの呼吸法を組み合わせたエクササイズ
師 ラフティヨガ認定ティーチャー 田所マアリー氏 **定** 100名(先着順)
申 当日、直接会場へ
問 障害福祉課公保保健係 ☎(3908)9019

◆いきいき健康サロン「自分の足で元気に歩こう」

対 区内在住、在勤、在学の方 **日** 7月23日(日) 午前10時～正午
内 いつまでも自立歩行ができるための筋力アップや歩き方の講座です。イスを使用するトレーニングです。
師 わかくさ整骨院院長 奥成浩氏
定 30名程度(申込順) **費** 500円
申 開催当日までに電話申込(受付時間 午前10時～午後7時)
問 場先 〒115-0055 赤羽西5-2-27 赤羽スポーツの森公園競技場 ☎(5948)9281

◆平成29年度 新たなステージに入ったがん検診の総合支援事業が始まります

がん検診の受診促進を図るため、対象者には、乳がん検診を無料で受診できるクーポン券を郵送しました。
対 平成29年4月1日現在40歳で、4月20日時点で北区に住民登録のある女性
日 7月1日(土)～30年1月31日(水) ※休診日を除く **場** 指定医療機関
内 問診、視触診(任意)、マンモグラフィ(乳

北区高齢者いきいきサポーター登録説明会
ボランティア活動の時間にに応じて交付金を受け取る制度の説明と登録受付
対 区内在住で65歳以上の方
日 7月26日(水) 午後2時30分～4時
場 北とぴあ9階901会議室
内 制度について説明後、希望者は登録申請ができます。
定 40名(申込順)
持 持ち物 介護保険被保険者証
申 7月4日(火)午前10時から電話申込
問 NPO法人東京都北区市民活動推進機構(北区NPO・ボランティア

介護予防で元気はつらつサロン
ぶらさ内(月曜、祝日休館) ☎(5390)1771
対 北区豊島2～8丁目在住の65歳以上で、医師から運動制限されていない方
日 7月27日(木) 午後2時～3時30分
内 らくらく運動で楽しくからだを動かして、健康寿命を伸ばしましょう。
持 「持ち物」スポーツタオル(浴用タオル可)、飲み物
師 運動指導員 園山 忠氏
定 15名(申込順)
申 7月3日(月)午前9時より電話申込
問 場先 豊島高齢者あんしんセンター(王子6-2-33-101) ☎(6903)2712(日曜を除く)

大腸がん検診

対 区内在住の35歳以上の方(昭和57年12月31日以前生まれ)ただし、受診間隔が1年未満の方は除く **内** 検便(便潜血反応検査)
申 各健康支援センターで事前に採便セットを受け取り、検診日に持参(代理可)。
定 各110名(先着順) **日** 場問先 下表のとおり

申込先(採便セット配布場所)	検診日時	検診会場	申込方法
健康推進課 王子健康支援センター 〒114-0001 東十条2-7-3 ☎(3919)7588 FAX(3919)5163	8月23日(水) 午前9時～11時	北区保健所 (東十条2-7-3)	【窓口直接配布の場合】 7月10日(月)午前8時30分から各健康支援センターで採便セットを直接お渡しします。各係検診の1週間前に締切(代理可)。
健康推進課 赤羽健康支援センター 〒115-0044 赤羽南1-13-1 赤羽会館6階 ☎(3903)6481 FAX(3903)6486	8月18日(金) 午前9時～11時	赤羽会館7階	【はがき・ファクスの場合】 7月10日(月)から各健康支援センター係へ、はがきまたはファクスに検診名、希望検診日、郵便番号・住所・氏名・ふりがな・生年月日・年齢・性別、電話番号を記入して申込(ファクスの場合は番号も記入)。各係検診日の14日前に締切。 ※後日採便セットを郵送。
健康推進課 滝野川健康支援センター 〒114-0024 西ケ原1-19-12 ☎(3915)0184 FAX(3915)0171	8月30日(水) 午前9時～11時	滝野川健康支援センター (西ケ原1-19-12)	

房エックス線検査) ※平成29年4月1日現在20歳で、4月20日時点で北区に住民登録のある女性には子宮頸がん検診を無料で受診できるクーポン券を8月中旬に郵送します。子宮頸がん検診の検診期間は9月1日(金)～30年1月31日(水)です。
問 健康推進課コールセンター ☎(3908)9034
健康推進課健康係 ☎(3908)9016

の方は、自己負担金が免除されます。 ※受診券が届いていない方はお問い合わせください。
問 健康推進課コールセンター ☎(3908)9034
健康推進課健康係 ☎(3908)9016

◆耳の健診の受診券を送付しました

対 区内在住で65歳以上の奇数年齢の方(平成30年3月31日現在)
日 7月1日(土)～9月30日(土) ※事前に医療機関への健診予約が必要です。
場 「健診会場」のポスターの掲示してある実施医療機関
内 問診、視診、標準純音聴力検査
費 500円 ※生活保護などを支給してい

申込 記入例

希望講座名 (希望日・コース)

- 郵便番号・住所※
- 氏名(ふりがな)
- 年齢
- 電話番号(ファクス番号)

※在勤・在学の方は勤務先・学校名・学年も明記
●記入不備無効 ●申込は原則1名1通
●本人以外やお子さん連れの受講はできません
●記入いただいた個人情報は目的以外には使用しません
※6月1日から切手料金が変更になりましたのでご注意ください。詳しくは申込先にお問い合わせください。

長生きするなら北区が一番

家族介護者教室「地域密着型サービスを知ろう」

対 区内在住の方 **日** 7月22日(土) 午後2時～3時30分
場 赤羽岩淵中学校2階会議室
内 「住み慣れたところで暮らしたい」を叶えられるように、24時間対応の訪問サービスや新しい小規模な住宅型サービスなどを学びます。
師 各サービス事業所管理者
定 30名(申込順)
申 7月3日(月)午前9時から電話申込
問 場先 赤羽高齢者あんしんセンター(3903)4167

介護予防で元気はつらつサロン
赤羽うきうきいきいき教室
対 赤羽1・2丁目、3丁目1～4番、5番2・11号、6番1～9号・27・32号、赤羽南、岩淵町在住の65歳以上で、医師から運動制限されていない方
日 7月11日(火) 午前10時～11時30分
場 赤羽会館4階小ホール
内 琉球空手から生まれた、座ったままできるイス空手からだを動かします。
師 空手指導員 小山鉄平氏・西館直人氏 **定** 30名(申込順)
申 7月3日(月)午前9時から電話申込
問 場先 赤羽高齢者あんしんセンター(3903)4167

健康増進センター(へるしあKITA)
① ツール(道具) エクササイズ
対 区内在住、在勤で65歳以上の方
日 8月2日(水)・9日(水) 計2回 午後2時～3時30分
内 ミニボール、ダンベル、マットなどを使用した筋力トレーニングやストレッチ
② 練功十八法(前段)
対 区内在住、在勤で65歳以上の方
日 8月3日(木)・10日(木) 計2回 午後2時～3時30分
内 肩、腰、膝まわりをほぐす中国の健康体操
以下、①②共通
定 30名(抽選)
申 往復はがき(記入例参照)で、7月14日(金)(必着)まで
問 場先 〒114-0002 王子5-1-15-101 健康増進センター ☎(5390)2220

記号の見方 対 対象日 日時 会場 内容 師 講師 定 定員 費 費用(記載のない場合は無料です) 申 申込方法 問 問い合わせ先 申 申込先 HP ホームページ EM Eメール