

北区ニュース

世帯と人口	(29.7.1 現在)	前月比
	世帯数	192,825 119 増
	総人口	347,494 160 増
	日本人人口	327,084 196 増
	男	162,403 109 増
女	164,681 87 増	
外国人人口	20,410 36 減	
男	10,322 25 減	
女	10,088 11 減	
年齢別人口*	14歳以下… 35,270(10.1%)	
(構成比)	15歳~64歳… 224,392(64.6%)	
	65歳以上… 87,832(25.3%)	

*外国人人口を含む

国立大学法人お茶の水女子大学と包括協定を締結しました



室伏お茶の水女子大学長(左)と北区長(右)

問企画課 ☎(3908)1104

7月12日に、国立大学法人お茶の水女子大学と「東京都北区と国立大学法人お茶の水女子大学との連携・協力に関する包括協定」を締結しました。

お茶の水女子大学とは、すでに教育分野などで連携をしていますが、今回の包括協定の締結を機に、同大学の特性を活かした女性活躍に関する事業をはじめ、さまざまな分野において連携を推進していきます。

あわせて、これまで取り組んできた教育分野の連携事業について、包括協定とともに覚書を取り交わし、さらなる充実を目指します。

大学との連携・協働を推進します！

区と大学のそれぞれが持つ人的、知的、物的資源を活用し、教育、文化、産業、健康、環境、まちづくり、防災・防犯などの地域課題を解決することにより、豊かな地域社会の創造を目指し、今回、新たに締結したお茶の水女子大学を含めて6校の大学と連携・協働に関する包括協定を締結しています。今後、包括協定を締結した大学とさまざまな分野での連携をさらに強化していきます。

■主な連携事業

東京家政大学 ・東京家政大学短期大学部	・北区イメージ戦略大学生協力員制度(U-KISS) ・リデュースクッキングレシピ作成
学校法人帝京大学	・防災訓練における応急手当講座 ・帝京けんこうひろば
学校法人東洋大学	・短期国際交流員事業 ・地域の魅力発信事業
女子栄養大学	・食育体験教室 ・高齢者ふれあい食事会
学校法人東京成徳学園	・北区あすか教室 ・オレンジリボンキャンペーン
国立大学法人お茶の水女子大学	・理科大好きプロジェクト ・小中学校理科支援員研修

記事の見方 対象 日 日時 会場 内容 師 講師 定 費用(記載のない場合は無料です) 申請方法 問い合わせ 先 申請先 HP ホームページ EM Eメール

お知らせ

◆第5回北区産業活性化ビジョン検討委員会

日 8月23日(水) 午後5時から
場 北とぴあ9階901会議室
申 傍聴希望の方は、事前にご連絡ください。

問 産業振興課 産業振興係
☎(5390) 1234

◆第1回北区介護保険運営協議会

第7期(平成30年度~32年度)介護保険事業計画の策定や介護保険事業の運営について審議します。

日 8月4日(金) 午後2時~4時
場 第二委員会室(区役所第一庁舎4階) 申 傍聴希望の方は、当日、直接会場へお越しください。
問 介護保険課 給付調整係
☎(3908) 1286

◆原爆被爆者の方に見舞金を支給します

対 8月1日現在、区内在住で、被爆者健康手帳の交付を受けている方 「申込期間」8月1日(火)~10日(木) 「支給金額」年1万円
申 被爆者健康手帳、印鑑及び振込口座番号がわかるものを持参し、直接窓口で申込
問 先健康福祉課健康福祉係(区役所第二庁舎2階12番)
☎(3908) 9041

◆中学校卒業程度認定試験

中学校卒業程度の学力を認定する国が行う試験です。合格者には高等学校の入学資格が与えられます。対 次の①~④のいずれかに該当する方
① 就学義務猶予免除者である、またはあった方で、平成30年3月31日までに満15歳以上になる方
② 就学義務の猶予・免除を受けず、

30年3月31日までに満15歳になり、年度の終わりに中学校を卒業できないと見込まれることについてやむを得ない事由があると文部科学大臣が認められた方
③ 30年3月31日までに満16歳以上になる方(①④の方を除く)
④ 日本国籍を有しない、30年3月31日までに満15歳以上になる方
試験日 10月26日(木)
試験科目 国語・社会・数学・理科・英語
受験案内配布期間 9月8日(金)まで
願書受付期間 8月21日(月)~9月8日(金) ※受験案内の配布場所はお問い合わせください。
問 先 東京都教育庁地域教育支援部義務教育課小中学校担当(都庁第一本庁舎北側40階)
☎(5320) 6752

◆五区合同ビジネスネット「受発注企業情報交換会」参加企業募集

主催 北区、豊島区、文京区、練馬区産業振興公社、板橋区産業振興公社、東京都中小企業振興公社
販路開拓や情報交換を円滑に行うための事前マッチングによる受発注企業個別商談会に参加する企業を募集します。
対 食品・生活雑貨などに関連した企業 日 11月16日(木) 午後1時~5時15分(予定)
場 ココネリ3階(練馬区練馬1-17-1) 内事前マッチング方式の個別商談会 費 2千円
申 詳しくは、ホームページをご覧ください。 ※参加申込書を商談希望企業へ提示し、事前マッチングを行うため、申し込みただいても商談会に必ず参加できるとは限りません。
問 練馬ビジネスサポートセンター
☎(6757) 2020
HP <http://www.neima-idc.or.jp/bsc/>

◆都営住宅入居者の募集(家族向けののみ)

①ひとり親世帯(母子・父子世帯) ※同居親族が20歳未満の子
②高齢者世帯 ③心身障害者世帯
④多子世帯 ⑤特に所得の低い一般世帯 ⑥車イス使用者世帯
●抽選方式による募集
⑦単身者向け住宅 ⑧単身者用車イス使用者向け住宅 ⑨シルバーピア住宅 ⑩事業再建者向け定期使用住宅
以下、共通
入居資格 ①~⑩の募集区分ごとに定められています。詳しくは「募集案内」をご覧ください。
「申込書・募集案内の配布期間」 場 8月1日(火)~9日(水) 区営・区民住宅受付担当(区役所第一庁舎7階1番) 及び区民事務所・地域振興室(各開庁時間内)
※区民事務所及び地域振興室は配布部数に限りがあります。
※⑩については、区営・区民住宅受付担当及び区民事務所のみで配布します。
※配布期間中は東京都住宅供給公社ホームページ(<http://www.tokousya.or.jp/>)からもダウンロードできます。
申 郵送で8月15日(火)までに、ポイント方式及び⑩は東京都住宅供給公社、抽選方式は渋谷郵便局に必着 ※申込ができるのは右記の①~⑩のうち1つのみです。
問 先 東京都住宅供給公社都営住宅募集センター
☎0570(010) 810
(募集期間中のみ。⑩を除く)
☎(3498) 8894
(期間外及び⑩について)
問 区営・区民住宅受付担当
☎(3908) 1523
※いずれも土・日曜、祝日を除く

国民年金

◆**老齢基礎年金を受け取るのに必要な期間(受給資格期間)が、「25年」から「10年」になりました**

日本年金機構から、受給資格期間が短縮されることで新たに受給の対象となる方に黄色の封筒(A4サイズ)で通知しています。制度の開始は、平成29年8月1日です。最も早い年金のお支払いは平成29年10月です。請求手続が済んでいない方は、「ねんきんダイヤル」に電話で予約をして年金事務所へ手続きしてください。

問 **ねんきんダイヤル**
☎0570(05)1165

国保

◆**国保で治療を受けるとき**

交通事故などの第三者行為によってけがをしたときは、原則として医療費は加害者が負担すべきものですが、届け出により国保で治療を受けることができます。国保を使って治療を受けたときは、窓口負担分を除いた医療費を国保が一時立替え、後日、被害者に代わって、国保(北区)が加害者に請求することになります。

なお、次の場合は国保を使えません。

- ・加害者からすでに治療費を受け取ったり、示談を済ませたとき
- ・業務中や通勤中の事故で労災保険が適用されるとき
- ・酒酔い運転や無免許運転などによりけがをしたとき

問 **国保年金課国保給付係**
☎(3908)1132

問 **【後期高齢者医療制度該当の方】**

国保年金課高齢医療係
☎(3908)9069

北区名誉区民・奥山峰石傘寿展

共催 北区
協賛 大谷美術館
後援 北区教育委員会・北区文化振興財団

日 8月26日(土)～9月3日(日) 午前9時30分～午後4時30分(入場は4時まで)

場 大谷美術館(西ヶ原1-27-39旧古河庭園内)

内 人間国宝で鍛金家奥山峰石氏の日本伝統工芸展入賞作をはじめ、多彩な技法を駆使して創り出された36点や、制作工程を描いた映像などを展示します。今年竣工100年を迎えた旧古河庭園・洋館で観る贅沢な展覧会です。

費 展覧会は観覧無料 ※旧古河庭園を見学する方は別途入園料が必要です。

問 総務課総務係 ☎(3908)8623



王子田楽

日 8月6日(日) 午後4時30分から

場 王子神社(王子本町1-1-12)

内 中世芸能の「王子田楽」(北区指定無形民俗文化財)が、王子神社例大祭の日に、境内の仮設舞台上で奉納されます。七度半の儀礼の後、太鼓や笛に合わせて、花笠をかぶった舞童たちが躍ります。

問 北区飛鳥山博物館事業係
☎(3916)1133



くらしのトラブル注意報

問 消費生活センター ☎(5390)1239

スマートフォンなどの契約解除～初期契約解除制度をご存じですか?～

スマートフォンなどの契約をしたが、「料金プランや端末操作が複雑で良くわからない」「電波状況が悪くてつながらない」など期待していたサービスが受けられないので解約したいといった相談が多く寄せられています。そこで、消費者保護の観点から「初期契約解除制度」などの契約解除ルールが導入されました。

契約したサービスが、「初期契約解除制度」または「確認措置」が適用されるサービスなのか、契約の際には、契約書をしっかり確認しましょう。

●初期契約解除制度

光回線やスマートフォンなどの電気通信サービス契約について、契約書面を受け取った日(※)を1日目として8日目までの間は、理由を必要とせずにはがきなどの書面を事業者へ送付することによって解除できるものです。 ※移動通信サービスで開始日が契約書面の受領日より遅い時はサービス提供開始日を初日とする8日間

【注意点】

- ・すべてのサービスが対象ではありません。
- ・端末の契約は対象外です。
- ・解除したときに支払う必要のある費用等が発生する場合があります。

●確認措置

総務大臣の認定を受けた電気通信事業者の特定の移動通信サービスについて、端末も含めて解除できる「確認措置」という制度が初期契約解除に代えて適用されます。

【注意点】

- ・解除が認められるには、電波の状況が不十分と判明した場合や契約前の説明が不十分であった場合に限りです。
- ・申出期間、申出方法は事業者の定めによります。契約書の記載を確認してください。
- ・解除が認められた場合、端末契約も解除できます。
- ・解除したときに支払う必要のある費用等が発生する場合があります。

●買い物の苦情やトラブルは消費生活センターへご相談ください!

買った商品に欠陥がある、表示と内容が違うなどの日常の買い物や、サービスについての苦情やトラブル、疑問がありましたらご相談ください。また、悪質商法の被害や製品事故にあった場合も、お早めにご相談ください。

＝以下、共通＝

問 消費生活センター

【相談日時】月～金曜(祝日、年末年始を除く)

の午前9時30分から午後4時まで

☎(5390)1142



一人で悩まないで! 借金問題

☎(5390)1239

多重債務相談は消費生活センターへ

お知らせ

◆8月は個人事業税第1期分の納期限です

納期限は8月31日(木)です。お近くの金融機関、郵便局、コンビニエンスストアまたは都税務所で、忘れずに納めください。個人事業税の納税には、安心・便利な口座振替をご利用ください。

問 荒川都税務所 ☎(3802)8114

◆「みんなでつくる北区景観百選2019」候補地の募集

区内のさまざまな景観資源となるものを集め、平成31年1月(予定)に「みんなでつくる北区景観百選2019」を認定します。

申 はがき、ファクス(記入例参照。推薦する候補地、所在地、推薦理由も記入)または北区ホームページで、9月8日(金)(必着)まで

問 先 〒114-8508(住所不要)都市計画課(区役所第一庁舎3階13番)

☎(3908)9152 FAX(3908)8336

◆防衛省各種学生募集

【募集種目】

- ①防衛医科大学校(医学科学生) ②防衛医科大学校(看護学科学学生) ③防衛大学校
- ④航空学生 ⑤高等工科学校生徒 ⑥貸費学生

- 対 ①②高卒(見込含む)18歳以上21歳未満の方 ③高卒(見込含む)21歳未満の方
- ④(空)高卒(見込含む)18歳以上21歳未満の方、(海)高卒(見込含む)18歳以上23歳未満の方 ⑤中卒(見込含む)17歳未満の方 ⑥理学部、工学部の大学3、4年及び大学院1、2年で26歳未満(大学院修士課程在学者は28歳未満)の方

【受付期間】

- ①②9月5日(火)～29日(金) ③一般前期は9月5日(火)～29日(金)(推薦と総合選抜は7日(木)まで)、一般後期は平成30年1月20日(土)～26日(金) ④9月8日(金)まで ⑤一般は11月1日(水)～30年1月9日(火)(推薦は12月1日(金)まで) ⑥11月1日(水)～30年1月9日(火)

【試験期間】

- ①10月28日(土)・29日(日) ②10月14日(土) ③一般前期は11月4日(土)・5日(日)、一般後期は30年2月17日(土)、推薦は9月23日(祝)・24日(日)、総合選抜は9月23日(祝) ④9月18日(祝) ⑤一般は30年1月20日(土)、推薦は30年1月6日(土)～8日(祝)のいずれか1日 ⑥30年1月27日(土) ※申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

問 自衛隊北地域事務所

☎(3900)8411

催し・講座などを往復はがき・ファクス・Eメールなどで申し込む場合の記入例は8面をご覧ください

北とぴあ HOKUTOPIA 演劇祭 2017

9月16日(土)
▼
10月15日(日)

北とぴあが演劇に染まる1カ月!
「みる」「でる」「つくる」をキーワードに、毎年秋に開催している市民の手づくり演劇祭。18年目を迎える今年は、29劇団の公演と、演劇を楽しむためのワークショップや講座が盛りだくさん!

[チケット] 有料公演(300円~1,000円。公演により異なります)のチケットは8月16日(水)午前10時から、北とぴあチケット売場(窓口のみ。午前10時~午後8時)で販売します。ホームページから予約できる公演もあります。無料公演は、当日、直接会場へお越しください。

問 北区文化振興財団 ☎(5390)1221
HP <http://www.hokutopiaengekisai.com/>

●オープニングイベント…全参加劇団がパフォーマンスでPR合戦。
日 9月9日(土) 午後6時30分から
場 北とぴあ13階飛鳥ホール

公演日	開演時間	会場	劇団名	公演タイトル
9月16日(土)	午後7時	ペガサス	演劇集団おもちゃばこ	世界に人間て要らないと思うんだけどお前どう思う?
9月17日(日)	正午/午後4時	つつじ	★☆☆北区AKT STAGE 演劇教室	発表会
	午後3時	つつじ	ダンス&アクションワークショップ	発表会 (無料)
9月18日(祝)	午後1時30分	ペガサス	マイストーリー☆2017	都電ファースト
	午後4時30分	ペガサス	マイストーリー★SINGLE	ハッピーアニマル
	午後6時	つつじ	劇団『ジコバカリ』	異魔仁~バカと正義はつかいよう~
9月21日(木)	午後5時30分	ペガサス	都立王子総合高等学校演劇部	未定 (無料)
9月23日(祝)	午後1時	ペガサス	北区・演技塾	発表会 (無料)
	午後5時	つつじ	はらぺこてふてふ	ボンコツ×サヴァイバー
	午後6時30分	ペガサス	きたく子ども劇場演劇部ABO	ぼくはにんじやのあやし丸
9月24日(日)	午後2時	つつじ	劇団「はなまる」	さよならロケット、さよならミュージック (無料)
	午後6時	ペガサス	劇団YAKAN	すきなことして、いきていく
9月27日(水)	午後6時	ペガサス	女子聖学院高等学校演劇部	おばあちゃんになりたい (無料)
9月30日(土)	午後2時	ペガサス	中高生劇団13k	生存戦略
	午後7時	つつじ	アフター☆8	海の五線譜
	午後7時	ペガサス	梅雨前線 六月族	太平洋ベルトライン
10月1日(日)	午後1時	ペガサス	順天中学高等学校演劇部	真夏のサンタクロース (無料)
	午後6時30分	ペガサス	SixTies	道化師の歌が聞こえる
10月2日(月)	午後6時	ペガサス	都立飛鳥高等学校演劇部	「 」(フレーム) (無料)
10月7日(土)	午後3時	ペガサス	大衆演劇ワークショップ	お披露目公演
10月8日(日)	午後3時30分・午後7時30分	ペガサス	猿-creative studio-	未定
	午後5時30分	つつじ	七瀬美菜劇団	続. 嗚呼 滝野川物語
	未定	つつじ	★☆☆北区AKT STAGE 演劇部	第七期生発表会
10月9日(祝)	午後7時	ペガサス	とうきょう花菜	光のパイプオルガンを弾け(仮)
	午後7時	ペガサス	劇団さくらドリーム	あした天気になあれⅡ (無料)
10月12日(木)	午後7時	ペガサス	赤羽商業高等学校演劇部	職員室戦争(ウォーズ) (無料)
10月13日(金)	午後5時	ペガサス	aHSネオドリームファクトリー	武士なるもの
	午後7時	つつじ	劇団 天然石	さよなら、南くん
10月14日(土)	午後7時	ペガサス	お転婆ア団	いちゃもん

※つつじ…つつじホール、ペガサス…15階ペガサスホール

★ 関連公演

- 1・2・3歳のためのはじめてのおしばい『ぐるぐる』
日 9月24日(日) 午前11時開演
場 北とぴあ14階スカイホール
費 自由席2,000円(親子ペア。お子さんは1歳~3歳限定)追加は1名1,000円
- 劇団うりんこ『ともだちや』
日 10月1日(日) ①午前11時30分 ②午後2時開演
場 北とぴあ13階飛鳥ホール
費 自由席3,800円
※4歳以上有料。3歳以下はお問い合わせください。
- 青年劇場『オールライト』
日 10月8日(日) 午後6時開演
場 北とぴあさくらホール
費 指定席4,000円
※3歳以下入場不可

★ 舞台技術講座 & ワークショップ

- 舞台美術ワークショップ 『浮世絵さんぽで舞台づくり』
対 小学5年生以上の方
日 9月16日(土)・23日(祝) 午前10時~正午、午後2時~4時30分 計2回 ※23日は午後2時~4時30分のみ
場 北とぴあ14階カナリアホール
師 舞台美術家 鈴木健介氏 定 30名(申込順)
費 2,000円(高校生以下1,000円)、材料費500円
- 大衆演劇ワークショップ
対 中学生以上の方
日 9月20日(水)・26日(火)、10月2日(月) 計3回
午後7時~9時 場 北とぴあ内
[お披露目公演] 10月7日(土) 午後3時
師 響ファミリー座長 響 彬斗氏
定 30名(申込順)
費 4,000円 ※別途、足袋・扇などの実費負担あり
- 舞台照明講座 『舞台のあかりのヒ・ビ・キ』
対 小学生以上の方
日 10月3日(火)・4日(水) 計2回 午後7時~9時
場 北とぴあ15階ペガサスホール
師 舞台照明家 岩城 保氏
定 60名(申込順)
費 2,000円(高校生以下1,000円)

記事の見方
対象日日時場会場内内容師講師定員費費用記載のない場合は無料です
申 申込方法 問 問い合わせ 先 申込先 HP ホームページ EM Eメール

催し

◆第94回二期会オペラ研修所コンサートに300名をご招待

対区内在住、在勤、在学の方(未就学児を除く) 日11月17日(金) 午後6時30分開演 場北とびあさくらホール 内二期会オペラ研修所成績優秀者によるオペラアリア及びアンサンブル 定300名(抽選) 申往復はがき(記入例参照。希望人数(2名まで)、車イス席が必要な場合はその旨も記入)で、8月28日(月)(必着)まで 問先〒114-8503(住所不要)北区文化振興財団「二期会オペラ研修所コンサート」K係 ☎(5390)1221

◆0歳から入場できるコンサート「芸大とあそぼうin北とびあ動物たちの運動会～智慧比干支競走」

芸大オーケストラの生演奏に、歌や踊り、お芝居も楽しめる毎年大人気のコンサートです。今年「みんなで歌いたい動物の歌」のアンケート結果から、「ぞうさん」と「アイアイ」を会場の皆さんと一緒に歌うコーナーもあります。 日11月11日(土) 午前の部…午前11時開演 午後の部…午後2時開演 ※チケット発売中。詳しくはお問い合わせください。 問先北区文化振興財団事業係 ☎(5390)1221

◆中央図書館バリアフリー映画会

「見る」、「聞く」ことのご不便な方が一般の方と一緒に楽しめる映画会です。

日9月10日(日) 午後2時～4時20分 [上映映画]「暗いところで待ち合わせ」 [内容]殺人事件から始まった盲目の少女と重要参考人の男との不思議な共同生活。人気作家「乙一」のサスペンス。 [上映方法]映画音声のほか、視覚障害者用音声ガイドを同時に流します。 ※2種類の音声は会場内の全員に聞こえます。また、聴覚障害者用日本語字幕を表示します。 [企画・運営]北区図書館活動区民の会 定50名(申込順) ※障害(ご不便)のある方優先 申電話またはファクス用申込書(各図書館にあります。北区ホームページからもダウンロードできます)で、8月31日(木)(必着)まで ※会場には手話通訳者がいます。 ※日常付き添いを必要としている方は、付添人1名のみ入場可。 問場先中央図書館図書係 ☎(5993)1125 FAX(5993)1044

◆滝野川文化センター・トークイベント

北区でくらす・はたらくVol.2 ～家業を継いで霜降銀座の良さを発信！まぢの靴屋の3代目～ 対区内在住、在勤、在学の方 日8月29日(火) 午後7時～9時 内霜降銀座商店街の魅力を発信する若き後継者と意見交換・交流を行います。 師パリーシューズ3代目(霜降銀座商店街web広報担当) 中村翔志氏 定24名(抽選) 費1,000円(茶菓付) 申はがき、ファクス(記入例参照)、電話または直接窓口で、8月18日(金)(必着)まで 問場先〒114-8534(住所不要)滝野川文化センター(月曜・祝日休館) ☎(5394)1230 FAX(5394)1231

◆滝野川公園フリーマーケット

後援 北区 出店者を募集します。販売品は家庭で出た不用品に限りです。 日8月27日(日) 午前10時～午後3時(雨天中止) 場滝野川公園(西ヶ原2-1-8) [出店予定数]20店(抽選) [出店料]1,500円(2m×2.5m) 申往復はがき(記入例参照。搬入時の車使用の有無、携帯電話をお持ちの方は携帯番号も記入)で、8月22日(火)(当日消印有効)まで 問先〒154-0012 世田谷区駒沢2-14-1-104 リサイクル推進友の会 ☎(3412)6857

◆まめで達人な料理教室

主催 福島県鮫川村 福島県鮫川村の食材を使った家庭料理を現地の「食生活改善推進員」が教えます。 対区内在住、在勤、在学の方 日9月2日(土) 午前10時～午後2時 場赤羽文化センター料理室(赤羽西1-6-1-301) 定30名(抽選) 費300円 申往復はがき(記入例参照。希望人数も記入)で、8月18日(金)(必着)まで ※1通2名まで 問先〒114-8503(住所不要)産業振興課商工係 ☎(5390)1235

チャイニーズスタイルでリデュースクッキング 調理実習をとおして生ごみを減らし、美味しく調理できるコツを専門の講師がお教えます。調理実習の前後数日間、ご家庭で調理時のごみを計量するモニタリングにご協力いただきます。 対2名以上の世帯で、週に2回以上調理をする方 ※調理実習会のお子さん同伴での参加はご遠慮ください。 日①事前説明会…8月24日(木) 午後1時30分～2時30分 ②調理実習会…9月7日(木) 午前10時30分～午後1時30分 場①赤羽エコー広場館(赤羽1-67-62) ②東京家政大学(板橋区加賀1-18-1) [メニュー]レタスと鮭の焼き飯、ヘルシー油淋鶏など [協力]東京家政大学 定40名(抽選) 申往復はがき、ファクスまたはEメール(記入例参照)で、8月17日(木)(必着)まで ※詳しくは、北区ホームページをご覧ください。 問先〒114-8508(住所不要)リサイクル清掃課リサイクル生活係 ☎(3908)8538 FAX(3908)1311 EMr-seiso-ka@city.kita.lg.jp

おたっしや教室無料体験会 おたっしや筋力アップ体操教室の体験と「笑顔で長生き調査」を行います。 対区内在住65歳以上の医師から運動制限を受けていない方 日8月25日(金) 午前10時～11時30分 5-101 健康増進センター ☎(5390)2220

健康増進センター(へるしあKITA) チャレンジ！ロコモ予防 自分の足で一生歩きたいために 対区内在住、在勤で65歳以上の方 日9月5日(火)・12日(火) 計2回 午後2時～3時30分 内何歳から始めても効果が期待できるロコモのお話と運動 定30名(抽選) 申往復はがき(記入例参照)で、8月17日(木)(必着)まで 問場先〒114-0002 王子5-1-2-1 ☎(5390)2220

北区高齢者いきいきサポーター登録説明会 ボランティア活動の時間に応じて交付金が受け取れる制度の説明と登録受付 対区内在住で65歳以上の方 日8月24日(木) 午後2時30分～4時 場北とびあ9階901会議室 定40名(申込順) 持ち物 介護保険被保険者証 申8月2日(水)午前10時から電話申込 問先NPO法人東京都北区市民活動推進機構(北区NPO・ボランティアぶらざ内)(月曜・祝日休館) ☎(5390)1771

長生きするなら北区が一番 平成29年度 第41期「北区ことぶき大学」 対区内在住、在勤で60歳以上の方 日9月5日(火) 午後2時～4時 場赤羽会館1階講堂 定600名(申込順) 申往復はがき(記入例参照)で、8月18日(金)(必着)まで 問先〒114-8546(住所不要)生涯学習・学校地域連携課 ☎(3908)9323 FAX(3908)1139

平成29年度 第41期「北区ことぶき大学」

回	日程(計10回)	テーマ	講師
1	9月5日(火)	開講式/世界遺産からのメッセージ ～「環境」を考える～	元日本ユネスコ協会連盟事務局長 吉岡 淳氏
2	9月12日(火)	コミュニケーション上手になろう！～人付き合いが楽しくなる正しい言葉の使い方、優しい心のある話し方～	NHK元キャスター 天野ひかり氏
3	9月19日(火)	市民が紡ぐ平和 ～日本で、世界で～	中央大学総合政策学部教授 目加田説子氏
4	9月26日(火)	東日本と西日本で発生する地震は何が違うのか？	筑波大学生命環境系准教授 八木勇治氏
5	10月3日(火)	時代小説の虚実を探る ～鬼平犯科帳と北区～	飛鳥山博物館学芸員 石倉孝祐氏
6	10月10日(火)	写真で振り返る北区の昭和	國學院大学講師 黒川徳男氏
7	10月17日(火)	3B体操の不思議な世界 ～いつまでも元気にハツラツと～	3B体操指導士 端谷文江氏
8	10月24日(火)	古事記にみる伊勢神宮と出雲大社	千葉大学名誉教授 三浦佑之氏
9	10月31日(火)	幸せに生き、幸せに別れるために	パースセラピスト 志村季世恵氏
10	11月7日(火)	年齢は宝物 ～童謡を未来の風にのせて～/閉講式	NPO日本国際童謡館館長 大庭照子氏

[時間]午後2時～4時 長生きするなら北区が一番

（開場9時30分） 場北とびあ13階飛鳥ホール 内簡単なストレッチと筋力アップ体操、笑顔で長生き調査、おたっしや教室の紹介 定80名(先着順) 申当日、直接会場へ [持ち物]運動に適した服装と靴、タオル、飲み物、筆記用具 問介護予防・日常生活支援担当課 ☎(3908)9017

催し・講座などを往復はがき・ファクス・Eメールなどで申し込む場合の記入例は8面をご覧ください

東京さくらトラム (都電荒川線) スタンプラリー



主催 都電荒川線沿線4区地域活性化協議会 (荒川区・北区・豊島区・新宿区・東京都交通局)

都電荒川線沿線4区(荒川区・北区・豊島区・新宿区)をまわるビンゴ形式のスタンプラリーです。押したスタンプの数に応じて抽選で沿線4区や交通局の素敵な賞品が当たります。

日 8月1日(火)～9月24日(日)
内 各区2カ所ずつに設置されたスタンプを押印してください。スタンプ帳は縦・横3列

のビンゴ形式としており、縦・横・斜めの列でビンゴを完成させると、押印列数に応じて賞品が当たります。 ※都電荒川線の運賃は各自負担

[スタンプ設置場所] 右表のとおり
[北区のスタンプ帳配布場所] 右記スタンプ設置場所、北とびあ1階観光情報コーナー、産業振興課(北とびあ11階)
問 東京さくらトラム(都電荒川線)スタンプラリー事務局(東京新聞内)
☎(6910)2377

スタンプ設置場所一覧

スタンプ設置施設	所在地	最寄り停留場
①荒川ふるさと文化館	荒川区南千住6-63-1	三ノ輪橋(徒歩15分)
②あらかわ遊園	荒川区西尾久6-35-11	荒川遊園地前(徒歩3分)
③荒川電車営業所	荒川区西尾久8-33-7	荒川車庫前(徒歩1分)
④北とびあ	王子1-11-1	王子駅前(徒歩5分)
⑤北区飛鳥山博物館	王子1-1-3飛鳥山公園内	飛鳥山(徒歩4分)
⑥豊島区役所 1階 総合案内横	豊島区南池袋2-45-1	都電雑司ヶ谷(徒歩3分) 東池袋4丁目(徒歩4分)
⑦雑司が谷案内処	豊島区雑司が谷3-19-5	鬼子母神前(徒歩1分)
⑧甘泉園公園管理事務所	新宿区西早稲田3-5	面影橋(徒歩1分)
⑨西早稲田地域交流館	新宿区西早稲田1-22-2	早稲田(徒歩4分)

※施設ごとに開館時間・休館日が異なりますので、ご注意ください

元気ぷらざの水泳教室



対 区内在住、在勤、在学、在園の方 日 内定費 下表のとおり 申 往復はがき(記入例参照。希望教室名・曜日も記入)で、8月15日(火)(必着)まで
問 場先 〒115-0042 志茂1-2-22 元気ぷらざ ☎(5249)2214

教室名	対象	内容	日程	費用	定員(抽選)
はじめてクロール	一人だけのび・バタ足ができる18歳以上の方	クロールの導入を学びます。	9月5日～11月28日(10月10日・17日を除く) 毎週火曜 計11回 午前10時～11時	8,800円	各20名
大人のための楽しくクロール・背泳ぎ	15m程度泳げる18歳以上の方	クロールと背泳ぎの習得をめざします。	9月5日～11月28日(10月10日・17日を除く) 毎週火曜 計11回 午前10時～11時 9月7日～11月30日(10月12日・19日、11月23日を除く) 毎週木曜 計10回 午前10時～11時 9月8日～12月1日(10月13日・20日、11月3日を除く) 毎週金曜 計10回 午後6時30分～7時30分	8,000円	
はじめて水泳	18歳以上の方	泳ぎの基礎を学びます。	9月5日～11月28日(10月10日・17日を除く) 毎週火曜 計11回 午前11時～正午	8,800円	各20名
ひと味違う4種目	25m程度泳げる18歳以上の方	4種目を練習してレベルアップをめざします。	9月5日～11月28日(10月10日・17日を除く) 毎週火曜 計11回 午前11時～正午 9月8日～12月1日(10月13日・20日、11月3日を除く) 毎週金曜 計10回 午後7時30分～8時30分	8,000円	
プール大好き! アネックス	おむつのとれた3歳～小学2年生	水慣れからクロールの導入までを練習します。	9月5日～11月28日(10月10日・17日を除く) 毎週火曜 計11回 午後4時～5時 9月6日～11月29日(10月11日・18日を除く) 毎週水曜 計11回 午後4時～5時 9月7日～11月30日(10月12日・19日、11月23日を除く) 毎週木曜 計10回 午後3時～4時	8,800円	30名
チャレンジクロール	10m泳げる5歳～小学2年生	クロールの習得をめざします。	9月5日～11月28日(10月10日・17日を除く) 毎週火曜 計11回 午後4時～5時 9月7日～11月30日(10月12日・19日、11月23日を除く) 毎週木曜 計10回 午後4時～5時	9,900円	10名
めげせ! 25mクロール	10m泳げる小学生	25mクロールの完泳をめざします。	9月5日～11月28日(10月10日・17日を除く) 毎週火曜 計11回 午後5時～6時 9月6日～11月29日(10月11日・18日を除く) 毎週水曜 計11回 午後5時～6時 9月7日～11月30日(10月12日・19日、11月23日を除く) 毎週木曜 計10回 午後5時～6時 9月8日～12月1日(10月13日・20日、11月3日を除く) 毎週金曜 計10回 午後4時～5時	8,800円	各20名
チャレンジ4種目	クロールで50m・平泳ぎで25m完泳できる小学生	バタフライの習得と3泳法の復習を行います。	9月5日～11月28日(10月10日・17日を除く) 毎週火曜 計11回 午後5時～6時	8,800円	各20名
じっくり平泳ぎ	クロールで25m完泳できる小学生	平泳ぎのキックを中心に平泳ぎに必要な技術の習得を目指します。	9月6日～11月29日(10月11日・18日を除く) 毎週水曜 計11回 午後5時～6時 9月7日～11月30日(10月12日・19日、11月23日を除く) 毎週木曜 計10回 午後5時～6時	8,000円	
女性のための楽しくクロール	18歳以上の女性	クロールの習得を目指します。	9月6日～11月29日(10月11日・18日を除く) 毎週水曜 計11回 午後7時～8時	8,800円	10名
大人のための平泳ぎ	クロールで25m以上泳げる18歳以上の方	平泳ぎの習得を目指します。	9月7日～11月30日(10月12日・19日、11月23日を除く) 毎週木曜 計10回 午前10時～11時	8,000円	
女性のための水中フィットネス	18歳以上の女性	水の特性を活かした水中運動を行います。	9月7日～11月30日(10月12日・19日、11月23日を除く) 毎週木曜 計10回 午前11時～正午	1万円	10名
大人のためのバタフライ(四種目)	2種目以上25m泳げる18歳以上の方	バタフライの習得と3泳法の復習を行います。	9月7日～11月30日(10月12日・19日、11月23日を除く) 毎週木曜 計10回 午前11時～正午	8,000円	20名
ゆったり水中ウォーキング	18歳以上の方	無理なく水中歩行を行います。	9月7日～11月30日(10月12日・19日、11月23日を除く) 毎週木曜 計10回 午後1時～2時		
プール大好き!	5歳～小学生	水慣れからクロールの導入までを練習します。	9月7日～11月30日(10月12日・19日、11月23日を除く) 毎週木曜 計10回 午後4時～5時 9月8日～12月1日(10月13日・20日、11月3日を除く) 毎週金曜 計10回 午後4時～5時	8,000円	各30名
アクアピクス	18歳以上の方	水の特性を活かし、音楽に合わせて無理なく水中トレーニングを行います。	9月8日～12月1日(10月13日・20日、11月3日を除く) 毎週金曜 計10回 午前11時～正午		
プール大好き! 小学生	小学生	水慣れからクロールの導入までを練習します。	9月8日～12月1日(10月13日・20日、11月3日を除く) 毎週金曜 計10回 午後5時～6時	8,000円	各20名
のびーる平泳ぎ	クロールで25m・平泳ぎで25m完泳できる小学生	平泳ぎを中心に3種目のレベルアップをめざします。	9月8日～12月1日(10月13日・20日、11月3日を除く) 毎週金曜 計10回 午後5時～6時		
(今期限定)中学生・高校生水泳	水泳経験のある中学生・高校生	4泳法の習得と復習をします。	9月8日～12月1日(10月13日・20日、11月3日を除く) 毎週金曜 計10回 午後7時～8時	9,000円	15名

記号の見方
対 対象
日 日時
場 会場
内 内容
師 講師
定 定員
費 費用(記載のない場合は無料です)
申 申込方法
問 問い合わせ
先 申込先
HP ホームページ
EM Eメール

◆飛鳥山博物館講座「映像企画 2017特別セミナー・写真を 収蔵する使命を担って！」

日9月17日(日) 午後2時～4時
内写真の利活用と取扱について講師が関わってきた分野の具体事例を紹介し、その上で写真を大切な資産として将来に向けて保全・蓄積する方法を解説します。
師東京都写真美術館 関次和子氏
定60名(抽選)
申往復はがき(記入例参照)で、9月7日(木)(必着)まで ※電子申請は9月6日(水)午後5時(必着)まで
問場先〒114-0002 王子1-1-3飛鳥山公園内 北区飛鳥山博物館
☎(3916)1133

◆中央公園文化センター講座

①区民講座「聴いて楽しみ、歩いて楽しむ! “江戸五街道”の今昔ものがたり」
 五街道の成り立ち・特徴などについて知識を深め、品川宿を探索しましょう。
日内下表のとおり **師**鈴木睦男氏
定20名(抽選)
費100円程度(資料代・保険料)
申往復はがき(記入例参照)で、8月19日(土)(必着)まで

日程(計6回)	内容
1 9月2日(土) 午前10時～正午	江戸五街道とは
2 9月16日(土) 午前10時～正午	東海道その1
3 9月30日(土) 午前10時～正午	東海道その2
4 10月7日(土) 午前10時～午後2時30分	東海道品川宿 散策
5 10月21日(土) 午前10時～正午	日光街道・奥州街道
6 11月4日(土) 午前10時～正午	甲州街道・中山道

②区民協働講座「英語のポピュラーソングを楽しく歌おう」
日9月15日～11月17日 毎月第3金曜 計3回 午後2時～4時 **内**英語の解説や当時の時代背景をテーマにして歌います。
【曲目】 イエスタデイ、ケセラセラなど
師西沢京子氏 **【協力】** スターダスト
定20名(抽選) **申**往復はがき(記入例参照)で、8月30日(水)(必着)まで
③区民協働講座「革工芸を楽しむ～染め牛革で作るおしゃれなトートバッグ～」
日9月21日～10月19日 毎週木曜 計5回 午前9時30分～正午 **内**染革に水性うるしで部分染めして、自分だけの素敵なトートバッグを作りましょう。
師革工芸作家山口恵子氏 **【協力】** 革工芸の会
定15名(抽選) **費**5,550円(材料費・保険料)
申はがき、ファクス(記入例参照)、電話または直接窓口で、8月31日(木)(必着)まで
=以下、①～③共通=
対区内在住、在勤、在学の方
問場先〒114-0033 十条台1-2-1 中央公園文化センター(月曜、祝日休館)
☎(3907)5661 FAX(3907)5666

◆滝野川文化センター講座

①区民講座「おとなの部活 仲間と走ろう! ランニング」
対区内在住、在勤、在学でおおむね50歳以下のランニング未経験者または初心者
日9月13日・27日、10月11日・25日、11月8日・22日、12月6日 各水曜及び11月26日(日) 計8回 午後7時～8時45分
 ※11月26日(日)午前は大会に参加予定(午前8時JR赤羽駅集合)。
内ランニングを基礎から学び、正しい走り方を身につけ、大会(距離2・5・10km各自選択式)に参加します。
師日本ランニング協会 武井拓麻氏

定20名(抽選) **費**600円程度(大会参加費・教材費・傷害保険料)
申はがき、ファクス(記入例参照)、電話または直接窓口で、8月30日(水)(必着)まで
②PC特別講座Ⅳ期「仕事に活かせるパソコン入門」
対区内在住、在勤、在学の方でWindowsの基本操作と文字入力ができる方
日9月5日～10月10日 毎週火曜 計6回 午後7時～8時45分
内Word2013でビジネス文書を作成するための操作方法、Excel2013で作成など
師堀 愛弓氏 **定**12名(抽選)
費9,250円(テキスト代を含む)
申はがき、ファクス(記入例参照)、または直接窓口で、8月24日(木)(必着)まで
=以下、①②共通=
問場先〒114-8534(住所不要)滝野川文化センター(月曜、祝日休館)
☎(5394)1230 FAX(5394)1231

◆赤羽文化センター講座

①区民協働講座「初心者のための油絵教室～描く楽しさを知り、素直な感性を表現してみよう!～」
対区内在住、在勤、在学の15歳以上(中学生を除く)で油絵道具一式をお持ちの方
 ※油絵道具をお持ちでない方は講座当日に購入可能です。
日9月3日～10月8日 毎週日曜 計6回 午後1時30分～4時 **内**描きたいものの構図を決め、デッサン・油絵とステップをふんで描いていきます。
師北区美術会会長 伊勢正史氏
【協力】 マチエール油絵の会 **定**20名(抽選)
申はがき、ファクス(記入例参照)、電話または直接窓口で、8月26日(土)(必着)まで
②区民協働講座「気軽に始める初歩からの茶道講座」
対区内在住、在勤、在学の18歳以上の方
日9月7日～10月26日 毎週木曜 計8回 午後1時30分～3時30分 **内**ふくさのさばき方やお点前など、茶道の基本作法を学びます。
師茶道裏千家教授 清水宗都氏
【協力】 練実会 **定**15名(抽選) **費**1,800円(教材費) **申**はがき、ファクス(記入例参照)、電話または直接窓口で、8月31日(木)(必着)まで
③PC特別講座「みんなのパソコンひろば」
対区内在住、在勤、在学の方でWindowsの基本操作と文字入力ができる方
日9月6日(水) 午後6時30分～8時30分
内パソコン相談、ミニセミナー「Word2013

で写真を加工してアルバム作成)
師堀 愛弓氏
定16名(抽選) **費**1,540円(受講料)
申往復はがき(記入例参照)、またはホームページで、8月23日(水)(必着)まで
=以下、①～③共通=
問場先〒115-0055 赤羽西1-6-1-301 赤羽文化センター
☎(3906)3911 FAX(3906)3915
HPhttp://www.kita-bunka.com/

◆現代の寺子屋楽しい北区雑学大学

後援 北区文化振興財団
日8月19日(土) 午後2時～4時 **場**王子小学校王子ホール **内**愛と認識の出発(仏教の小悟について) **師**廣木巳喜雄氏
定100名(先着順) **申**当日、直接会場へ
問北区明るい社会づくりの会 佐藤
☎(3905)8056

催し

◆現代に生きる伝統工芸士展 (東京都伝統工芸士展)

小学生からできる各種ワークショップと実演を多数用意しています。江戸・東京の伝統の技を体験し、夏休みの自由研究にご活用ください。
日8月22日(火)・23日(水) 午前10時～午後5時
場東京都産業貿易センター台東館(台東区花川戸2-6-5)
費ワークショップのみ別途材料費
申当日、直接会場へ
問東京都中小企業振興公社 城東支社
☎(5680)4631

トッパスリートのまち・北区

北区スポーツボランティア第3回養成講座 「イベントの安全管理と救急救命」

対区内在住、在勤、在学の方 ※北区スポーツボランティア制度に登録していない方も参加できます。
日9月30日(土) 午後3時～6時(2時30分から受付)
場赤羽体育館多目的ルーム及びエクササイズスタジオ(志茂3-46-16) **内**イベントの安全管理(座学)、スポーツ救急救命講習(実技) ※救命技能を認定するものではありません。
師NPO法人日本ファーストエイドソサエティ **定**50名(申込順)
申Eメール(記入例参照。性別も記入)または電話で、9月15日(金)(必着)まで
問東京オリンピック・パラリンピック担当課 **☎**(5390)1136
EMspo-vol@city.kita.lg.jp

来たKITAオリパラプロジェクト

実は深くて幅広い!?パンにまつわる6つの世界

赤羽文化センター

対区内在住、在勤、在学の小学生以上の方(小学生は保護者同伴)
日内師下表のとおり **定**28名(抽選)
費2,000円程度(食材費・保険料)
申はがき、ファクス(記入例参照。小学生の場合は同伴する保護者の氏名も記入)、電話または直接窓口で、8月24日(木)(必着)まで
問場先〒115-0055 赤羽西1-6-1-301 赤羽文化センター **☎**(3906)3911 FAX(3906)3915

日程(計6回)	テーマ	講師・協力
① 9月2日(土)	パン好きのための北欧ガイド	北欧BOOK主宰 森百合子氏
② 9月9日(土)	奥深いドイツ・パンの世界	(株)エルフェン代表 森本智子氏
③ 9月16日(土)	ユニークなアイルランドと英国のパン	THE MUSIC PLANT 野崎洋子氏
④ 9月23日(祝)	～調理実習～ 家庭で作れるアイルランドのスープとパン	アイリッシュパブ料理人 丸山礼氏
⑤ 9月30日(土)	～まち歩き～ 赤羽のパン屋をめぐろう!	【協力】 赤羽中央街商店街 ほか
⑥ 10月7日(土)	スワンベーカーのあゆみ～障がい者とともに～	小島靖子氏

【時間】午前10時～正午 (23日は午後0時30分まで)

サハラ以南アフリカへのいざない～歴史・文化・生活～

中央公園文化センター

2020年東京オリンピック・パラリンピック開催に向け、世界の歴史や文化を学んでみませんか。今回はアフリカの各地域を研究する講師のリレーで歴史・文化・人々の生活を学びます。
対区内在住、在勤、在学の方 **日内**下表のとおり
師①⑥上智大学准教授 眞城百華氏、②高崎経済大学准教授 黒崎龍悟氏、③東京外国語大学現代アフリカ地域研究センター研究員 桐越仁美氏、④東京外国語大学国際社会学部講師 大石高典氏、⑤立教大学大学院助教 村尾るみこ氏
定40名(抽選) **申**はがき、ファクス(記入例参照)、電話または直接窓口で、9月19日(火)(必着)まで
問場先〒114-0033 十条台1-2-1 中央公園文化センター(月曜、祝日休館) **☎**(3907)5661 FAX(3907)5666

日程(計6回)	テーマ
① 10月1日(日)	アフリカ史の概観
② 10月15日(日)	東アフリカ・インド洋に開かれた世界一スワヒリ文化の形成から現在まで
③ 11月5日(日)	西アフリカの交易と人びとの生活一地域を越えた交流の歴史に着目して
④ 11月19日(日)	中部アフリカ熱帯林の歴史・文化・生活一ピグミーと農耕民の共存関係をめぐって
⑤ 12月3日(日)	南部アフリカ史の光と影一生活と文化から読み解く
⑥ 12月17日(日)	現代アフリカへの架橋

【時間】午前10時～正午

大腸がん検診

対 区内在住の35歳以上の方(昭和57年12月31日以前に生まれた方)ただし、受診間隔が1年未満の方は除く 内 検便(便潜血反応検査) ※希望する各健康支援センターで事前に採便セットを受け取り、各会場の検診日にお持ちください(代理可)。

定 各日110名(先着順)
日 場 申 問 先 下表のとおり

Table with 4 columns: 申込先(採便セット配布場所), 検診日時, 検診会場, 申込方法. Contains details for three health support centers.

スポーツ

北運動場スポーツ教室

エアロビクスと筋力トレーニング～みんな「腰スッキリ・肩軽やか」になってみませんか～

対 区内在住、在勤、在学の70歳までで医師から運動制限されていない方
日 9月1日～10月20日 毎週金曜 計8回
①午後1時～1時45分 ②午後2時～2時45分
場 北ノ台スポーツ多目的広場(上十条5-14-4)
師 セントラルウエルネスクラブ専属インストラクター 定 各30名(抽選)
費 3,200円
申 往復はがき(記入例参照。①②の別も記入)で、8月25日(金)(必着)まで
問 先 〒115-0043 神谷2-47-6 北運動場 ☎(3902)5639

第42回北区ソフトボール教室

後援 北区体育協会
対 区内在住、在勤、在学で小学3年生以上の方
日 8月27日(日) 午前9時30分～午後4時(9時受付開始)
場 王子桜中学校校庭(雨天の場合は体育館)
師 学習院大学名誉教授 齋藤滋雄氏
申 当日、直接会場へ
問 北区ソフトボール連盟事務局 佐藤 ☎090(6126)4869
※非通知電話はつながりません。

第17回区長杯争奪区民ゴルフコンペ

後援 北区体育協会
対 区内在住、在勤、在学の方及び北区ゴルフ連盟会員
日 9月9日(土) 午前7時56分スタート
場 都賀カンツリー倶楽部(栃木県栃木市尻内町1757-1)
定 64名(申込順) ※組合せ自由(4名同組可)
費 4,000円(別途プレー費1万3,000円)
申 はがきまたはファクス(記入例参照。生年月日、同伴希望者、乗合参加希望の有無も記入)で、8月20日(日)(必着)まで
問 先 〒114-0002 王子1-4-1 サンスクエアゴルフ内 北区ゴルフ連盟事務局片平 ☎090(6474)5562
※非通知電話はつながりません。
FAX(3914)0120

北区初心者ボウリング教室

後援 北区体育協会
対 区内在住、在勤、在学の方
日 8月17日～9月28日(9月14日を除く) 毎週木曜
計6回 午後3時～4時30分
定 30名(申込順)
費 6,000円(別途貸靴代)
申 8月1日(火)午前11時から14日(月)までに、電話または直接窓口で申込
問 場 先 三恵ボウル赤羽(赤羽南2-4-15) ☎(3903)1521

健康運動ステーション

後援 北区
①ピラティス
日 9月2日～10月14日(9月30日を除く)
毎週土曜 計6回 午後1時～2時
内 呼吸を整えながらインナーマッスルを鍛えます。

膝痛腰痛改善健康運動

日 9月2日～10月14日(9月30日を除く)
毎週土曜 計6回 午後2時～3時
内 痛み改善の筋力トレーニング、ストレッチを行います。
=以下、①②共通=
対 区内在住、在勤の方
場 赤羽体育館エクスサイズスタジオ(志茂3-46-16)
定 各15名(申込順)
費 各1回500円
申 8月17日(木)午前9時から電話またはEメール(記入例参照)で申込
問 先 NPO法人れっど★しゃっふる 村上 ☎080(1338)0297
EM murakami@red-s.net

ビギナー卓球教室・エンジョイ卓球

後援 北区
①ビギナー卓球教室
対 区内在住、在勤、在学の小学4年生以上
定 8名(抽選)
費 5,000円
②エンジョイ卓球
対 区内在住、在勤、在学の小学生以上
内 基礎打ち、試合など
費 小学生以上1回300円
=以下、①②共通=
日 9月5日～10月10日 毎週火曜 計6回
午後7時～9時
場 赤羽岩淵中学校体育館
申 8月7日(月)からEメール(記入例参照。①②の別も記入)または電話で申込
問 先 NPO法人れっど★しゃっふる 村上 ☎080(1338)0297
EM murakami@red-s.net

講座・講演会

北区創業支援施設ネスト赤羽勉強会 法人なりの実務～個人事業主との違い～

対 区内事業主または起業をお考えの方
日 8月25日(金) 午後2時～4時
内 法人なりのメリット・デメリット
師 西川会計代表税理士 西川豪康氏
定 18名(申込順)
申 8月1日(火)から電話またはファクス(記入例参照)で申込
※ネスト赤羽では8月16日(水)午後2時～4時に「制度融資&金融機関との取引開始の相談会」と「融資に関する個別相談会」を行います(予約制)。 ※詳しくはホームページをご覧ください。
問 場 先 ネスト赤羽(赤羽1-59-9) ☎(3598)0571
FAX(3901)7789
HP http://www.nest-akabane.com/

北区起業入門セミナー

対 区内在住、在勤で起業に興味がある、または区内で起業予定の方(まだ具体的なプランがない方も参加可)
日 8月26日(土) 午前9時30分～11時30分
場 北とびあ7階第1研修室
内 起業に向けての心構え・基本的なノウハウを学ぶ
師 エキスパート・リンク(株)コンサルタント 福島律子氏
定 50名(申込順)
申 Eメール(記入例参照。性別、メールアドレスも記入)または電話で、8月18日(金)まで
問 先 産業振興課経営支援係 ☎(5390)1237
EM shien@city.kita.lg.jp

北区環境大学「環境学習指導者養成講座基礎コース」

対 区内在住、在勤、在学の社会人・大学生で全回参加できる方
日 ①9月13日(水) ②9月24日(日) ③10月4日(水) 計3回
※①③は午前10時から、午後6時から ②は午前10時から、午後1時30分から

※各日、午前と午後は同じ内容です。どちらか一方にご参加ください(各回90分)。
内 子ども向け環境学習講座をサポートするために必要な知識やスキルを身に付けます。
師 東京家政大学環境教育学科教員
定 24名(抽選)
申 Eメール(記入例参照。午前・午後の別も記入)で、9月4日(月)(必着)まで
問 場 先 東京家政大学環境教育学科(板橋区加賀1-18-1) ☎(3961)4696
EM kouza-kitaku@tokyo-kasei.ac.jp

親族後見人向け勉強会～定期報告や申し立てで悩んでいませんか～

対 親族の成年後見人をしているまたは検討している方
日 8月24日(木) 午後2時～3時30分
場 岸町ふれあい館第2集会室(岸町1-6-17)
内 成年後見人に選任された後の家庭裁判所への定期報告の仕方や申し立て方法など、後見人の業務を解説します。
師 富永法律事務所 富永忠祐氏
定 15組(申込順)
申 電話または直接窓口で、当日までに申込
問 先 北区社会福祉協議会権利擁護センター あんしん北(岸町1-6-17) ☎(3908)7280

スペースゆうパートナーシップ事業 「みんなのちがいが、みんないい～絵手紙で伝える男女共同参画～」

個性と人格を尊重する社会を実現するために制定された「北区男女共同参画条例」を学び、伝えたい思いを絵手紙にします。
対 テーマに関心のある方
日 内 ①9月3日(日)…「あなたらしく生きるために北区男女共同参画条例を知ろう」 ②10日(日)…「こころを届ける絵手紙～条例をつたえる、つながる～」 計2回
午後1時30分～4時
師 ①弁護士 大谷恭子氏 ②絵手紙講師 小野寺美紀子氏
[企画・運営] 参画ネット・ノースヴィレッジ ゆう
定 20名(申込順)
申 8月2日(水)午前9時からファクス、Eメール(記入例参照)または電話で申込
※保育[1歳以上の未就学児。定員あり(申込順)]希望の方は、18日(金)までにお子さんの氏名・年齢・性別をご連絡ください。
問 場 先 スペースゆう(男女共同参画活動拠点施設)(北とびあ5階)(月曜、祝日及び8月13日(日)休館) ☎(3913)0161 FAX(3913)0081
EM danjo-c@city.kita.lg.jp

飛鳥山博物館講座 ザ!発掘シリーズ「お宝発見!!御殿前遺跡」

日 8月26日(土) 午後2時～4時
内 発掘調査された御殿前遺跡の最新成果を出土資料も見ながら詳しく解説します。
師 同館学芸員
定 60名(抽選)
申 往復はがき(記入例参照)で、8月16日(水)(必着)まで
問 場 先 〒114-0002 王子1-1-3飛鳥山公園内 北区飛鳥山博物館(月曜休館) ☎(3916)1133

元気ぷらざのカルチャー教室

ビーズアクセサリと小物
対 区内在住の18歳以上の方
日 8月21日(月) 午後1時30分～3時
内 ガラスビーズで作るブレスレット
定 5名(申込順)
費 2,550円(材料費を含む)
申 8月1日(火)から電話または直接窓口で申込
問 場 先 元気ぷらざ(志茂1-2-22) ☎(5249)2214

北区体育協会スポーツ教室

対 日 場 師 定 費 下表のとおり
申 往復はがき(記入例参照。性別、時間帯のある教室は①②の別と希望順位も記入)またはホームページで、8月16日(水)(必着)まで ※携帯電話からは不可。フリーメールでは、当落通知が届かない場合があります。
問 先 〒114-0024 西ヶ原2-1-6滝野川体育館内 北区体育協会 ☎(3940)1848
HP http://www.kita-city-taikyo.or.jp/

Table with 8 columns: 教室名, 対象, 日程, 時間, 場所, 講師, 定員(抽選), 費用. Lists various sports classes like Soft Tennis and Badminton.

記事の見方 対象 日 日時 会場 内容 師 講師 定員 費用 記載のない場合は無料です 申 申込方法 問 問い合わせ 先 申込先 HP ホームページ EM Eメール

北区の魅力を再発見!

ぶらり散歩道

今年度は、JRの駅やその周辺にスポットをあててご紹介しています。

問 広報課 ☎(3908)1102

寺社が語り継ぐこぼれ話～JR田端駅～

著名な文士・芸術家が活躍したまちとして知られている田端。この地には、寺社も数多く点在しています。今回は、その一部をぶらり散歩していきます。

北口改札を出て、左の切通しを進むと、右手に東覚寺が見えてきます。まず目に入るのは、赤紙が大量に貼られた石像。江戸時代、赤紙を貼って祈願したところ、同じ箇所が病が治ったという言い伝えが広まり、「赤紙仁王」と呼ばれるようになりました。現在も多くの人々が健康祈願に訪れます。

祈願を終えたら、お寺の前の緩やかな上

り坂を進みます。八幡坂の交差点を左へ行くと、そこは源頼朝ゆかりの上田端八幡神社。木々に囲まれた境内は、住宅街の中にある癒しスポットです。

神社に隣接する大龍寺は、俳人・正岡子規と陶芸家・板谷波山が眠るお寺として有名です。墓標に手を合わせ、在りし日の文士・芸術家に思いを馳せるのも良いですね。

寺社にまつわるさまざまなこぼれ話が行き交うまち田端。何気なく歩いてみれば、あなたがまだ知らないエピソードにもたどり着けるかもしれません。

[大龍寺の拝観日時] 火～日曜 午前9時30分～午後4時 ※拝観時間外は参拝不可



赤紙仁王(北区指定有形民俗文化財)

子育てするなら北区が一番

ぱくぱく子どもごはん講習会～幼児食へのステップアップ～

対 区内在住で平成28年7月～9月生まれのお子さん(第一子優先)の保護者(保育なし) 日 8月29日(火) 午後1時30分～3時 場 北区保健所2階講堂(東十条2-7-3) 内 離乳食から幼児食への移行のポイント(お話と試食) 定 24名(申込順) 申 8月7日(月)午前9時から電話申込 問 先 健康推進課王子健康支援センター ☎(3919)7588

はぴママ学級「パパになるための半日コース」

対 区内在住で妊娠24週以降の方と配偶者 日 9月9日(土) 午前コース…午前9時30分～正午 午後コース…午後1時30分～4時 内 先輩ファミリーの体験談と懇談会、妊婦体験、育児体験(赤ちゃんのおふろ、おむつ交換など) 定 各15組(抽選) 申 往復はがき(記入例参照。希望コース、出産予定日も記入)で、8月19日(土)(当日消印有効)まで 問 場 先 〒114-0024 西ヶ原1-19-12 健康推進課滝野川健康支援センター ☎(3915)0184

講演会「うちの子ってちょっと違う?」～発達課題と必要な関わり～

対 区内在住、在勤で、おおむね2歳から就学前までのお子さんの保護者及び関係者、または関心のある方 日 9月7日(木) 午前10時～正午(9時30分受付開始) 場 十条台ふれあい館別館2階地域振興室会議室(中十条1-2-18) 内 お子さんの発達課題や発達特性に応じて、必要となる関わりやサポートについてお話します。 師 大正大学教授 玉井邦夫氏 定 30名(申込順) ※保育あり(予約制) 申 8月7日(月)午前9時から電話申込 問 先 子ども発達支援センターさくらんぼ園発達相談室 ☎(3905)7112

離乳食講習会～みんなで食育・楽しく食育～

●滝野川会場 日 8月25日(金) 午後1時30分～3時 定 20名(申込順) 問 場 先 健康推進課滝野川健康支援センター(西ヶ原1-19-12) ☎(3915)0184 ●赤羽会場 日 9月1日(金) 午後1時30分～3時 場 赤羽会館7階702ホール 定 32名(申込順) 問 先 健康推進課赤羽健康支援センター ☎(3903)6481 =以下、共通= 対 区内在住で乳児(3～4カ月)健診後から生後8カ月未満の乳児(第1子優先)の保護者(保育なし) 内 離乳食の始め方とすすめ方のポイント(お話と試食) 申 8月7日(月)午前9時から電話申込

夏休み親子マネー講座「おかねってなあに?」

対 区内在住の小学1～2年生と保護者(2名1組) 日 8月28日(月) 午後2時～4時 場 北とびあ7階第1研修室 内 マペットやクイズで楽しくお金の大切さを学び、親子で貯金箱作りをします。 師 東京都金融広報アドバイザー 豊田真弓氏 定 20組(抽選) 申 往復はがき(記入例参照)で、8月15日(火)(必着)まで 問 先 〒114-8503(住所不要)消費生活センター「おかねってなあに?」係 ☎(5390)1239



パノラマプール・ジュニア水泳教室

対 ①小学1～3年生 ②小学4～6年生 日 8月28日～10月2日(9月18日を除く) 毎週月曜 計5回 ①午後4時～4時50分 ②午後5時～5時50分 内 水慣れから基礎の泳法を練習し、25mの完泳を目指します。 師 フクシ・エンタープライズ

定 各20名(定員を超えた場合は抽選) 費 4,500円 申 往復はがき(記入例参照。①②の別も記入)で、8月15日(火)(必着)まで 問 場 先 〒114-0032 中十条1-5-6 十条台小学校温水プール事務所 ☎(5993)8337

自然教室「秋のナイトウォッチング」

コオロギやアオマツムシなど、秋の鳴く虫を観察します。 対 区内在住、在学の4歳以上の方(小学生以下は保護者同伴) 日 9月16日(土) 午後6時30分～8時 定 20名(抽選) 申 往復はがき、ファクスまたはEメール(記入例参照。全員の氏名、当日連絡のつく電話番号も記入)で、9月6日(水)(必着)まで 問 場 先 〒114-0031 十条仲原4-2-1 清水坂公園内 自然ふれあい情報館(月曜休館(祝日の時は翌日)) ☎(3908)0804 FAX(3908)8856 E jyohokan@eco-plan.jp

古民家生活体験講座「古民家の楽しい秋野菜づくり」

対 区内在住、在学の小学3～6年生と保護者(子どものみでも可) 日 ①9月3日 ②10月29日 ③11月26日 各日曜 計3回 ※①③は午前10時～正午、②は午前10時～午後2時 内 古民家の畑で種蒔き・栽培・収穫・調理を体験します。 定 20名(抽選) 申 往復はがき(記入例参照。全員(2名までの住所・氏名・ふりがな・年齢も記入)で、8月21日(月)(必着)まで 問 場 先 〒115-0055 赤羽西5-2-34 赤羽自然観察公園内 北区ふるさと農家体験館 ☎(5993)8361

子育てを支援するサポート会員を募集します

サポート会員が保護者に代わって子育て世代の育児を支援します。この養成講座を修了した方がサポート会員として登録できます。 対 20歳以上で、1年以内に全課程修了できる方 日 内 師 下表のとおり 定 20名(申込順) 費 2,000円(テキスト代) 申 往復はがき(記入例参照)で、8月30日(水)(必着)まで 問 場 先 〒114-0002 王子2-7-34 育ち愛ほっと館(ファミリーサポート) ☎(3912)1909

日程(計3回)	時間	内容(講師)
1 9月6日(水)	午前10時～正午	事故による子どもの傷害(保健師)
	午後1時～5時	保育の心(元保育園長)
2 9月7日(木)	午前10時～正午	子どもの生活へのケアと援助(保健師)
	午後1時～5時	子どもの遊び(ファミリーサポート担当職員)
3 9月8日(金)	午前10時～午後1時	心の発達と保育者のかかわり(臨床心理士)
	午後2時～5時	ファミリー・サポート・センター事業について修了式及び会員登録説明会(ファミリーサポート担当職員)

ファミリーデイキャンプ親子でつくろうカレーライス

共催 北区教育委員会 対 3歳～中学生と保護者 日 9月10日(日) 午前10時現地集合(小雨決行) 場 赤羽自然観察公園(赤羽西5-2-34) 定 20組(申込順) 費 1名400円(材料費、保険料) ※3歳以下は無料 ※2歳以下の同伴も可 申 8月4日(金)から電話申込 問 先 北区青少年団体連合会 田中 ☎(3908)4126



産業技術高専オープンカレッジ「レゴのプログラムを作ろう」

後援 北区教育委員会 対 中学生 日 9月2日(土) 午後1時～5時 内 ロボットプログラムの初心者を対象に、楽しくロボットを動かしながらロボットの基礎知識を習得します。 師 同校教員2名 定 12名(抽選) 費 500円 申 はがき、ファクス(記入例参照)またはホームページで、8月17日(木)(必着)まで 問 場 先 〒116-8523(住所不要)都立産業技術高等専門学校荒川キャンパス ☎(3801)0145 FAX(3801)9898 HP http://www.metro-cit.ac.jp

駿台ジュニア天文教室「星の名前とその見つけ方」

後援 北区教育委員会 対 区内在住、在学の小学3～6年生及び中学生(保護者同伴可) 日 8月19日(土) 午後3時30分～4時30分 師 一橋大学名誉教授 中嶋浩一氏 定 15名(抽選) 申 はがき(記入例参照)で、8月10日(木)(必着)まで 問 場 先 〒114-0002 王子6-1-10 駿台学園中学高等学校天文台 篠原 ☎(3913)5735

申込記入例

希望講座名(希望日・コース)

- 郵便番号・住所※
- 氏名(ふりがな)
- 年齢
- 電話番号(ファクス番号)

※在勤・在学の方は勤務先・学校名・学年も明記 ●記入不備無効 ●申込は原則1名1通 ●本人以外やお子さん連れの受講はできません ●記入いただいた個人情報は目的以外には使用しません

記号の見方 対 対象 日 日時 場 会場 内 内容 師 講師 定 定員 費 費用(記載のない場合は無料です) 申 申込方法 問 問い合わせ 先 申込先 HP ホームページ EM Eメール