

NO.1556

毎月1日・10日・20日発行

9 | 10

平成29年(2017)

北区ニュース

～つながる!ひろがる!地域のきずな～
10月は「北区きずなづくり月間」です

区では、毎年10月を「北区きずなづくり月間」と定めています。期間中、地域へ関心・興味をもったいただくための広報・啓発活動を展開しており、区民まつり滝野川会場に出展します。
●地域のきずなづくりをテーマとした講演会
日 10月30日(月) 午後2時から
場 北とびあ13階飛鳥ホール
※保育あり(就学前のお子さん)
師 立川市大山自治会前会長 佐藤良子氏
※事前申し込みが必要です。詳しくは9月1日号の北区ニュースをご覧ください。

第34回
～みんなのまちは
みんなで作ろう～

ふるさと北区 区民まつり

10月7日(土) 午前11時～午後4時
※S-GATEは午後5時30分から
8日(日) 午前10時～午後4時

問 ふるさと北区区民まつり実行委員会事務局(地域振興課内)
☎(5390)0094 ※詳しくは、北区ホームページをご覧ください。

王子会場(飛鳥山公園)
●JR王子駅中央口すぐ
●東京メトロ南北線王子駅徒歩3分

●公園内特設ステージ
日 7日(土) 午前11時から開会式
王子桜中学校吹奏楽部
日 8日(日) 午前10時から和太鼓、ダンスなど

今回はこの5人が出撃だ!
8日(日) 午前11時～11時30分
観覧無料

●レクリエーション広場
～わくわくランドinあすかやま～
ミニSL、立体もぐらたたきなど

●そのほかの催し物
買い物広場、国際ふれあい広場、フリーマーケット

●飛鳥山3つの博物館
渋沢史料館・北区飛鳥山博物館・紙の博物館では、入館・観覧が無料となります。渋沢史料館では「渋沢百問」、北区飛鳥山博物館では勾玉ストラップ作り、紙の博物館では紙すき教室を開催します。

赤羽会場(赤羽公園・赤羽会館・赤羽駅前)
●JR赤羽駅徒歩5分
●東京メトロ南北線赤羽岩淵駅徒歩10分

●赤羽会館講堂ステージ
日 7日(土) 午前11時から開会式
桐ヶ丘中学校吹奏楽部
日 8日(日) 午前10時から歌、踊りなど

●赤羽会館の催し物
・レクダンス～初心者にも丁寧に指導します～(4階小ホール)
・展示コーナー(1階ロビー及び4階)
・社交ダンス 7日(土)(4階大ホール)
・おたのしみ子ども広場8日(日)(4階大ホール)
[ゲームコーナー]シーワールド、カーリング、スタンラリー抽選会 [工作コーナー]DEME金魚

●赤羽公園内の催し物
水鉄砲射的、買い物広場、フリーマーケット、きたちゃんを探そう

●公園内特設ステージ
日 7日(土) 午後1時から歌、踊りなど
日 8日(日) ①午前10時30分から児童館・わくわく☆ひろばダンスクラブの発表など ②午後1時15分～1時45分 宇宙戦隊キュウレンジャーショー

●赤羽小学校
日 8日(日) 午前9時～午後4時 少年フットサル大会

●赤羽駅東口駅前広場
赤羽人気店によるグルメ大会

滝野川会場(滝野川公園・滝野川体育館)
●JR上中里駅徒歩5分
●東京メトロ南北線西ヶ原駅徒歩3分

●公園内特設ステージ
日 7日(土) 午前10時35分から滝野川紅葉中学校吹奏楽部 午前11時から開会式 午後2時から滝野川自治会連合会カラオケ対抗歌合戦
日 8日(日) 午前10時から和太鼓、フラダンス、交通少年団パレードなど 午後3時15分～3時45分 宇宙戦隊キュウレンジャーショー

●滝野川体育館内の催し物
[8日(日)は午後3時終了(予定)]
あそびケーションランド
プラバン、ゲームコーナー、スタンプラリーなど
展示コーナー
社交ダンス(2階プレイルーム)
アスレチック広場 7日(土)
ワンコインで健康チェック 7日(土)
体力測定コーナー(体力測定、スポーツ吹矢)
8日(日)

●子ども広場
射的、金魚・どじょうつかみ、シャボン玉、三角馬、なわとび、けん玉、コマ、竹馬

●そのほかの催し物
買い物広場、フリーマーケット(古布回収) 8日(日)、交通少年団パレード 8日(日)

●防災センター
防災スタンプラリー

**区民まつり夜のステージ
S-GATE 第Ⅱ章**
～飛鳥の森に想いをのせて～

今年のテーマは「心～kokoro～」
月夜のもと、かがり火とともに幻想的な世界を…。
日 10月7日(土) 午後5時30分から
場 王子会場 飛鳥山公園内特設ステージ
※雨天時は、午後7時から東十条ふれあい館第1ホールで行います。

ご来場の皆さんへ

各会場とも駐車場はありません。駐輪場も少ないため、なるべく電車・バス・徒歩でお越しください。また、内容は変更になる場合があります。

お知らせ

◆ふるさと北区区民まつりでマイナンバーカードの申請・相談ブースを設置します

日 10月7日(土) 午前11時～午後4時、
8日(日) 午前10時～午後4時
場 王子会場(飛鳥山公園)
[必要書類]身分証明書(保険証、年金手帳、介護保険証、運転免許証など)・顔写真(縦4.5cm×横3.5cm 証明写真のパスポートサイズで無帽、無背景のもの)・通知カード(無くても対応可) 申当日、直接会場へ
問 戸籍住民課戸籍住民係(区役所第二庁舎4階マイナンバー特設会場)
☎(3908)1329

◆都市鉱山からつくる!
みんなのメダルプロジェクト

主催 東京2020組織委員会

●ふるさと北区区民まつり各会場に回収窓口を設置します
区では、使用済み小型家電を回収して東

京2020大会のメダル製作に役立てるプロジェクトに参加しています。

[回収方法]区民まつり各会場の開催時間内に持参してください。※個人情報はご自身で消去してから持参してください。

●10月1日から回収品目を拡大します
[回収品目]使用済み小型家電12品目(30cm以下のものに限る)①携帯電話 ②スマートフォン ③カメラ ④小型ビデオカメラ ⑤携帯ゲーム機 ⑥リモコン ⑦小型ラジオ ⑧携帯音楽プレーヤー ⑨ポータブルカーナビ ⑩電卓 ⑪電子辞書・手帳 ⑫ACアダプター
=以下、共通=
※区立施設窓口(12カ所)で引き続き回収しています。詳しくは、北区ホームページをご覧ください。
問 東京オリンピック・パラリンピック担当課
☎(5390)1136

◆休日納付相談

納付困難な事情がわかる資料を持参してください。

●国民健康保険料相談
日 9月17日(日) 午前9時～午後4時

問 国保年金課国保保険料係(区役所第一庁舎2階25番)
☎(3908)1159

●ワンストップ納付相談
日 9月24日(日) 午前9時～午後4時
問 [国民健康保険料]国保年金課国保保険料係(区役所第一庁舎2階25番)
☎(3908)1159
[後期高齢者医療保険料]国保年金課高齢医療係(区役所第一庁舎2階21番)
☎(3908)9069
[特別区民税・都民税、軽自動車税]収納推進課(区役所第一庁舎2階19番)
☎(3908)1129
[介護保険料]介護保険課介護保険料係(区役所第一庁舎2階19番)(24日のみ)
☎(3908)1285

◆災害時給水ステーション(滝野川公園)(西ヶ原2-1)を休止します

設備更新工事のため、給水使用を休止します。震災時などの給水については、周辺の給水拠点をご利用ください。
日 10月10日(火)～平成30年2月23日

(金) (予定) [そのほかの給水拠点]板橋給水所(板橋区加賀1-17-1)、都立文京高等学校(豊島区西巣鴨1-1-5)、文京区立教育の森公園(文京区大塚3-29)など
※詳しくはホームページをご覧ください。
問 東京都水道局北営業所
☎(5963)6030
HP <http://www.waterworks.metro.tokyo.jp/kurashi/shinsai/kyoten.html>
防災課 ☎(3908)8184

◆赤羽東本通り自転車駐車を整備します

赤羽駅周辺の放置自転車対策として、東本通りにコイン式の自転車駐車を新たに253台分整備する工事を、9月下旬から平成30年3月末まで行います。工事期間中、ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。
問 [駐輪について]施設管理課自転車対策係
☎(3908)9218
[工事について]土木政策課整備係
☎(3908)9259

●9月の番組(手話つき) 坂のあるまちなみ

[放送日時]毎日午前9時、正午、午後8時・11時の4回
※放送時間は約15分です。ひと月ごとに内容を変更します。翌月からDVDでの貸出も行います。

問 広報課
☎(3908)1102

住めば、北区。

北区広報番組
「10月10日(火)放送」
住めば、北区。

朝晩の風に秋の気配を感じるようになり、先月、日中友好交流都市中学生卓球大会が北区内で開催され、北区代表として2名の中学生が北京市西城区の選手とチームを組み、友情を育みながら「優秀賞」を獲得しました。また、区内在住の高校生10名が青少年交流団として、北区とパートナーシティ協定を締結しているウォルナットクリーク市(アメリカ合衆国)を訪れ、友好親善の礎としての役割を立派に務めてくれました。今後も様々な取り組みを通じて、ゆかりのある都市との絆を深めるとともに、北区の若者達が国際人として積極的に活躍してくれることを期待しています。▼さて、10月7日・8日は「ふるさと北区区民まつり」です。こちらにも区民の皆さんの強い絆で34回目を迎えます。恒例となりました「奥山峰石と北区の工芸作家展」(9月9日・10月9日)や「北区の伝統工芸展」(9月23日・24日)とともに北区の秋をお楽しみください。

あかあかと日はつれなくも秋の風
芭蕉

窓

北区長 花川典徳

記事の見方
対象日日時
場会場
内容
師講師
定定員
費費用
記載のない場合は無料です
申申込方法
問問い合わせ
先先
HPホームページ
EM Eメール

◆再就職準備セミナー スキル編 「女性のための再就職3daysセミナー」

対再就職を希望する女性
日内師①10月11日(水) 午前9時～11時…ビジネスナー講座(ANAビジネスソリューション(株)専属講師 後藤千幸氏)
 ②12日(木) 午前9時～正午…身だしなみメイクアップ講座(日本ビジュアル支援協会理事 坂井ナオミ氏) ③13日(金) 9時30分～11時30分…採用される!!再就職のポイント(産業カウンセラー小林智宏氏) 計3回 定40名(申込順)
申9月12日(火)午前9時から電話、ファクスまたはEメール(記入例参照)で申込 ※保育あり[1歳以上未就学児。定員あり(抽選)。20日(水)までに申込]
問場先スペースゆう(北区男女共同参画活動拠点施設)(北とぴあ5階)
☎(3913)0161 FAX(3913)0081
EMdanjo-c@city.kita.lg.jp

◆中央公園文化センター講座

①区民講座「暮らしに役立つ やさしいパソコン活用術」
 対区内在住、在勤の60歳以上のパソコン初心者で、ローマ字入力とマウス操作ができ、原則全回参加できる方 **日**10月10日～11月21日 毎週火曜 計7回 午後2時～4時 **内**ワードとエクセルを使い、はがきやラベルシールなどを作成します。
師地域のパソコンボランティア
定12名(抽選) **費**1,000円程度(教材費)
申往復はがき(記入例参照)で、9月26日(火)(必着)まで
 ②特別講座「歌声喫茶～懐かしの歌を歌おう(第39回)～秋の歌～」
 対区内在住、在勤、在学の方
日10月21日(土) 午後2時～4時30分
内「赤とんぼ」「里の秋」「旅愁」「誰もいない海」など約30曲を合唱します。
師山本祥二氏、峰崎松根氏、戸澤千夏氏
定100名(抽選) **費**820円(飲物付)
申往復はがき(記入例参照。全員(2名までの住所・氏名・年齢・性別も記入)で、10月4日(水)(必着)まで
=以下、①②共通=
問場先〒114-0033 十条台1-2-1 中央公園文化センター(月曜・祝日休館)
☎(3907)5661

◆産業技術高専オープンカレッジ

後援 北区教育委員会

①江戸時代の暮らしと文化
日9月30日(土)、10月7日(土) 計2回 午前10時～正午 **内**古文書をガイドに江戸時代の人々の暮らしやその背景などを学びます。 **費**2,600円
 ②電池の要らない不思議なラジオを作ろう
 対中学生の方 **日**10月7日(土) 午後1時～5時 **費**1,800円
=以下、①②共通=

◆障害者福祉センター趣味の講座

対区内在住の15歳以上で障害者手帳(身体障害者手帳・愛の手帳・精神保健福祉手帳)をお持ちであるまたは継続して受講が可能な中軽度の障害のある方 ※付き添い者を希望する方はご相談ください。
日内定下表のとおり ※休講日など詳しくは受講決定後にお知らせします。

講座名	日時	内容	講師	定員(抽選)
太極拳	10月17日～平成30年1月30日 原則第1・3火曜 計7回 午後1時30分～3時	からだをゆっくり動かし「気」と血液の循環を促します。	竹内悦子氏	15名
書道	10月10日～30年3月13日 原則第2・4火曜 計10回 午後1時30分～3時30分	墨の香りと静かな時間の中、書を初歩から学びます。	清水まゆみ氏	10名
健康麻雀	10月20日～30年2月2日 原則第1・3金曜 計8回 午後1時30分～3時30分	ルールを学び、マージャンを通して受講生との交流を図ります。	千田和良氏	10名

師同校教員 **定**15名(抽選)
申はがき、ファクス(記入例参照)またはホームページで、①9月14日(木)②21日(木)(いずれも必着)まで
問場先〒116-8523(住所不要)都立産業技術高等専門学校荒川キャンパス
☎(3801)0145 FAX(3801)9898
HP<http://www.metro-cit.ac.jp>



◆北区平和バスツアー

対区内在住、在勤、在学で、北区平和バスツアーに参加したことがない方
日10月27日(金) 午前9時～正午(雨天決行) ※1通2名まで
●北区平和のたんけんたい(子ども向け)
 対区内在住、在学の小学生と保護者
日10月28日(土) 午後2時～4時(雨天決行) **=以下、共通=**
定15名(抽選) **申**往復はがき(記入例参照。全員の氏名・住所、電話番号も記入)で、10月6日(金)(必着)まで
問先〒114-8508(住所不要)総務課総務係 **☎(3908)8623**

◆彫刻家 北村治禧氏(北区名誉区民)のアトリエと作品の一部を公開します

日9月25日(月)～10月1日(日) ①午前10時から ②午後2時から
場(仮称)彫刻アトリエ館(西ヶ原1-16-7) **定**各20名(申込順) **申**9月10日(日)午前9時から電話またはEメール(記入例参照。希望日と①②の別も記入)で申込
問先〒114-0003 北区豊島5-3-13 ココキタ 北区文化振興財団「彫刻アトリエ館」係 **☎(6338)5711**
EMkcf_bunkasinkou@kitabunka.or.jp

◆ひとり親家庭のための交流会 「ホッとひと息、みんなで語ろう！」

対区内在住で、ひとり親家庭の保護者の方
日10月28日(土) 午前10時～正午
場北とぴあ8階804B会議室 **定**10名(申込順) **申**9月11日(月)午前9時から電話または北区ホームページで申込
問先[委託事業者]そらまめ相談室[(株)エイジェック] **☎(3908)1363**
 子ども未来課次世代育成係子どもの未来応援担当 **☎(3908)9097**

◆田端文士村記念館田端ひととき散歩 「芥川龍之介没後90年 ～その生涯と多彩な交友関係～」

日10月21日(土) 午後1時開演(0時30分開場) **内**龍之介作「田端人」にみる文士のほか、芸術家・医師・実業家など年齢、職業の枠を超えた龍之介の幅広い交友関係を紹介し旧居跡を巡ります。 **師**同館研究員

費教材費の一部は各自負担
申往復はがきまたはファクス(記入例参照。第2希望まで可。ファクスの方はファクス番号も記入)で、9月27日(水)(必着)まで
問場先〒114-0032 中十条1-2-18 障害者福祉センター事業係(土・日曜、祝日を除く)
☎(3905)7121 FAX(3905)7116

定80名(抽選) **申**往復はがき(記入例参照)で、10月2日(月)(必着)まで ※同居家族に限り続柄を記入で、1通2名まで
問場先〒114-0014 田端6-1-2 田端文士村記念館K係
☎(5685)5171

◆赤羽公園フリーマーケット

後援 北区

販売はご家庭で出た不用品に限ります。
日10月15日(日) 午前9時～午後3時(雨天の場合は10月21日(土))
場赤羽公園(赤羽南1-14-17)
[出店予定数]約60店(抽選)
[出店料]1,500円(2m×3m) **申**往復はがき(記入例参照。搬入時の車使用の有無も記入)で、9月30日(土)(当日消印有効)まで
問先〒169-0073 新宿区百人町4-6-12-404 スマイル
☎090(7177)8877

◆活弁公演「淑女と髷と活動弁士」にご招待します

後援 北区文化振興財団

対区内在住、在勤、在学の方 **日**9月30日(土) 午後2時開演 **内**北区子ども文化教室卒業生と活動弁士・佐々木亜希子による「淑女と髷」「チャップリンの女装」
場北とぴあ6階ドームホール **定**10組(抽選) **申**往復はがき(記入例参照。希望人数(2名まで)も記入)で、9月18日(祝)(必着)まで
先〒114-0003 北区豊島5-3-13 ココキタ 北区文化振興財団「活弁公演」係
問北区弁士KEYS 佐々木 **☎(6233)7150**

◆「陽二蓮 歌の世界」(中国音楽の演奏会)にご招待します

後援 北区文化振興財団

対区内在住、在勤、在学の方(未就学児を除く) **日**12月2日(土) 午後2時開演
場北とぴあつつじホール **定**20名(抽選)
申往復はがき(記入例参照。希望人数(2名まで)、車イス席が必要な場合はその旨も記入)で、9月20日(水)(必着)まで
問先〒114-0014 田端1-12-15 MUビル1F 東京中国歌舞団 陽 **☎(5814)3501**

◆日中友好ミニコンサート

共催 北区

対区内在住、在勤、在学の方
日9月29日(金) 午後7時～8時30分
場北とぴあ6階ドームホール
内田宇氏が中国の伝統的な民族楽器二胡で、中国民謡などを演奏します。
定150名(先着順) **申**当日、直接会場へ
問北区日中友好協会事務局 丸山 **☎(3912)2381**



◆北区・川口地域合同障害者就職説明会

日10月13日(金) 午後1時～4時(0時30分開場) **場**フレンドピア(埼玉県川口市川口1-1-1キューポ・ラ4階)
内就職を希望する障害者と、障害者の採用計画がある企業との面接・相談を行います。
申当日までに直接窓口で申込
問先ハローワーク王子(障害者担当)(王子6-1-17) **☎(5390)8613**
問先ハローワーク川口(障害者担当)(川口市青木3-2-7) **☎048(251)2901**

国保・後期高齢者医療

◆医療療養病床に入院している65歳以上の方の光熱水費の負担が10月から変わります
 詳しくは、ご加入の保険証の発行元までお問い合わせください。
問[国民健康保険に加入の方] 国保年金課国保給付係 **☎(3908)1132**
問[後期高齢者医療制度に加入の方] 国保年金課高齢医療係 **☎(3908)9069**

◆「2017北区花火会」有料席チケット発売

座席種類やそのほかの販売方法についてなど、詳しくは、ホームページをご覧ください。
日10月14日(土) 午後4時30分～8時30分(花火打上は午後6時30分～7時30分)(小雨決行。荒天の場合は中止)
場荒川河川敷・岩淵水門周辺
申往復はがき(記入例参照。第2希望までの座席種類、申込枚数も記入)で、9月20日(水)までに申込
 ※9月末までに返信はがきを送付します。 ※応募多数の場合は抽選
問先〒115-0055 赤羽西2-21-1まちづくり北(株)内 2017北区花火会実行委員会事務局 **☎(6319)3973**
HP<http://www.hanabi-kita.com/>

◆9月21日(木)～30日(土)は秋の交通安全運動期間です

区民の皆さん一人ひとりが交通マナーを身につけ、ルールを守り、交通事故を防止しましょう。
●交通安全駅前コンサート(赤羽警察署)
日9月10日(日)・16日(土) いずれも午後2時から **場**JR赤羽駅前前
●交通安全パレード(滝野川警察署)
日9月23日(祝) 午前10時から
場滝野川警察署管内周辺道路
=以下、共通=
問施設管理課管理・交通係 **☎(3908)9216**
 滝野川警察署 **☎(3940)0110**
 王子警察署 **☎(3911)0110**
 赤羽警察署 **☎(3903)0110**

◆身元不明相談所を開設します

日9月1日(金)～30日(土) ①午前9時～午後4時30分 ②午前9時～午後4時
場①警視庁本部1階身元不明相談室(千代田区霞が関2-1-1) ②巣鴨とげぬき地蔵尊高岩寺会館(豊島区巢鴨3-36-1)
 ※このほか各警察署でも相談ができます。
問警視庁鑑識課身元不明相談室 **☎(3592)2440**
 滝野川警察署 **☎(3940)0110**
 王子警察署 **☎(3911)0110**
 赤羽警察署 **☎(3903)0110**

◆司法書士による無料相談会

後援 北区

登記・法律・空家問題等相談会
日9月26日(火) 午後6時～9時
場赤羽会館4階第4集会室
申原則、前日までの電話申込(当日、午後8時までの受付も可)
問先東京司法書士会 北・荒川支部 片桐 **☎(6903)5955**

催し・講座などを往復はがき・ファクス・Eメールなどで申し込む場合の記入例は4面をご覧ください

子育てするなら北区が一番

このマークは主に乳幼児を対象とした催しです

10月1日(日)から新しい乳幼児医療証・子ども医療証を発行します

新しい医療証は9月下旬ごろに送付します。古い医療証は、子ども未来課に返送するか、区民事務所または地域振興室に返却してください。なお、お子さんの加入している健康保険に変更があった場合は、お子さんの健康保険証のコピーを添付し、保険変更届を子ども未来課に提出してください。
問先 子ども未来課子育て給付係(区役所第一庁舎2階6番) ☎(3908)9096

子どもの歯みがき教室

対 区内在住の歯が生えている1歳前後の乳幼児と保護者 申 電話申込
日 場 間 下表のとおり

日程	会場	申込先
10月4日(水) 午前10時から	北区保健所1階(東十条2-7-3)	健康推進課王子健康支援センター ☎(3919)7588
10月12日(木)・26日(木) 午前10時から	赤羽会館7階	健康推進課赤羽健康支援センター ☎(3903)6481
10月3日(火)・17日(火) 午前10時から	滝野川健康支援センター1階(西ヶ原1-19-12)	健康推進課滝野川健康支援センター ☎(3915)0184

離乳食講習会 ~みんなで食育・楽しく食育~

●王子会場
日 10月5日(木) 午後1時30分~3時
場 北区保健所栄養室(東十条2-7-3)
定 28名(申込順)
問先 健康推進課王子健康支援センター ☎(3919)7588

●赤羽会場
日 10月11日(水) 午後1時30分~3時
場 赤羽会館7階702ホール
定 32名(申込順)
問先 健康推進課赤羽健康支援センター ☎(3903)6481
=以下、共通=
対 区内在住で乳児(3~4カ月)健診後から生後8カ月未満の乳児(第1子優先)の保護者(保育なし) 内 離乳食のお話と試食
申 9月15日(金)午前9時から電話申込

産前産後のセルフケア講座

①桐ヶ丘児童館(桐ヶ丘1-16-27-102)
日 10月10日(火) 午前10時~11時30分
問先 健康推進課赤羽健康支援センター ☎(3903)6481

②赤羽児童館(赤羽南1-16-1-101)
日 10月16日(月) 午前10時~11時30分
問先 健康推進課赤羽健康支援センター ☎(3903)6481

③八幡山児童館(中十条4-15-7)
日 10月17日(火) 午前10時~11時30分
問先 健康推進課王子健康支援センター ☎(3919)7588

④栄町子どもセンター(栄町33-3)
日 10月30日(月) 午前10時~11時30分
問先 健康推進課滝野川健康支援センター ☎(3915)0184
=以下、①~④共通=
対 区内在住で安定期の妊婦及び講座当日生後2~3カ月(120日まで)の乳児と産婦
定 ①②各妊婦10名、親子10組 ③妊婦7名、親子7組 ④妊婦8名、親子8組(いずれも申込順) 【利用回数】産前・産後各1回
申 9月15日(金)午前9時から電話申込

Mama'sスクール ママとベビーのリラクゼーションヨガ

対 生後3カ月~1歳6カ月の乳幼児と母親(2名1組) 日 10月5日(木) 午前10時~11時30分 場 北とびあ9階第1和室「せきれい」 師 佐藤恵美氏 定 20組(抽選) 費 500円 申 往復はがき(記入例参照。お子さんの氏名、月齢も記入)で、9月20日(水)(必着)まで
問先 〒114-8503(住所不要)北とびあ管理事務所Mama'sスクール事務局 ☎(5390)1101

災害から子ども達を守るパパママの防災塾

対 区内在住の①乳幼児がいる家族 ②小中学生の保護者
日 10月7日(土) ①午前10時~11時30分 ②午後1時~2時30分
定 ①10家族 ②20名(いずれも抽選)
師 NPO法人ママプラグ代表 富川万美氏
申 9月26日(火)までに電話、ファクスまたはEメール(記入例参照)で申込 ※詳しくは、北区ホームページをご覧ください。
問先 防災センター(西ヶ原2-1-6)(月曜休館(祝日のときは翌日)) ☎(3940)1811 FAX(3940)3494 申 bosai-c@city.kita.lg.jp

卒乳準備講座

後援 北区
対 区内在住で卒乳を考えている母親(子ども同伴可) 日 10月27日(金) 午前10時~11時30分(9時30分受付開始) 場 北とびあ9階第1和室「せきれい」 師 助産師 定 25名(抽選) 費 540円 申 往復はがき(記入例参照。子どもの生年月日、聞きたいことも記入)で、10月5日(木)(必着)まで
先 〒114-0021 岸町1-6-19-401 助産院SANBAさんば「卒乳準備講座」
問 東京都助産師会北地区分会 村上 ☎090(6504)4047

中央公園文化センター子ども講座「3Dスペースツアーへ出発!親子で学ぶ星と宇宙~秋の星座と惑星探検~」

対 区内在住、在学の小学生と保護者(保護者1名と小学生2名まで1組)
日 10月15日(日) 午後2時~3時15分
師 サイエンスコンサルタント 福原将之氏
定 30組(抽選) 費 1名200円(教材費)
申 往復はがき(記入例参照。全員の氏名も記入)で、9月30日(土)(必着)まで
問 場 先 〒114-0033 十条台1-2-1 中央公園文化センター(月曜・祝日休館) ☎(3907)5661

おいでよワクワク体験ひろばへ「滝野川文化センター子どもひろば」

対 幼児~中学生 ※年齢により体験できるプログラムが異なります。
日 9月24日(日) 午前10時~午後3時 ※プログラムにより時間が異なります。
【作品づくり】えんぴつ画、絵てがみ、陶芸教室、紙の小舟づくり、フラワーデザインなど
【実演・体験】ミニカーリング「カーレット」、ワクワク地球クイズ、ぐ〜ぱ〜しょうぎ、南京玉すだれ、ニコニコすっきり怒らない体操、点字など 申 当日、直接会場へ
問 場 滝野川文化センター(西ヶ原1-23-3)(月曜、祝日休館) ☎(5394)1230

トップアスリートのまち・北区

北区ハートスポーツフェスタ2017

障害がある方もない方も、どなたでもスポーツを楽しめます。
日 10月9日(祝) 午前10時~午後3時 内 ①卓球 ②カーレット体験 ③弓道体験 ④バルーンアートワークショップ ⑤スポーツテンカ ⑥ダブルダッチ ⑦バスケットボール交流試合~王子特別支援学校の生徒と区内のチームの試合~(観覧のみ)
※このほか、よしもと芸人によるスポーツ体験もあります。
【持ち物】室内シューズ、動きやすい服装 申 当日、直接会場へ
●王子特別支援学校の生徒と受けるバスケットボールクリニック
対 区内在住、在勤、在学の中学生以上の方 【時間】午前10時~正午
師 日本知的障害者バスケットボール連盟専務理事 小川直樹氏
定 40名(抽選) 申 往復はがき、ファクスまたはEメール(記入例参照。性別と障害者手帳をお持ちの方はその程度も記入)で、9月25日(月)(必着)まで
=以下、共通=
場 赤羽体育館(志茂3-46-16)
問 先 〒114-8503(住所不要)スポーツ推進課スポーツ推進係 ☎(5390)1134 FAX(5390)1137 申 spo-suishin@city.kita.lg.jp



小川直樹氏

SOMPOボールゲームフェスタ2017

各種目アスリートに加えて特別ゲストに、アンバサダーの元サッカー日本代表・鈴木啓太氏が来場し、皆さんと一緒にプレーします。なお、お子さんにはオリジナルTシャツをプレゼントします。
①ボールであそぼう!
対 区内在住、在学で小学1~3年生と保護者(2名1組) 日 10月22日(日) 午前9時~11時45分(8時30分受付開始) 定 60組(抽選)
②キッズチャレンジ
対 区内在住、在学で小学4~6年生の方 日 10月22日(日) 午後1時~4時45分(午後0時30分受付開始) 内 バスケットボール、バレーボール、ソフトボール、タグラグビーの4種目を体験し、体力向上を図ります。 定 120名(抽選)
=以下、①②共通=
場 赤羽体育館(志茂3-46-16) 申 往復はがき(記入例参照。①②の別、学校名・学年、Tシャツのサイズ(130cm・150cm・175cm)、①は保護者名も記入)で、10月6日(金)(必着)まで
問 先 〒114-8503(住所不要)東京オリンピック・パラリンピック担当課 ☎(5390)1136



鈴木啓太氏

スポーツ

◆第2回ウォーキング教室

対 区内在住、在勤、在学の16歳以上の方
日 10月20日(金) 午前10時30分~午後0時30分 内 膝に負担がかからない歩き方を学びます。 定 20名(抽選)
費 1,050円 申 往復はがき(記入例参照。生年月日、性別も記入)で、9月25日(月)(当日消印有効)まで
問 場 先 〒114-0024 西ヶ原2-1-6 滝野川体育館 ☎(3940)1801

講座・講演会

◆北区飛鳥山博物館「縄文人骨が語ること」

日 9月30日(土) 午後2時~3時30分
内 西ヶ原貝塚出土人骨からわかる縄文人の姿・暮らしについて解説し、常設展示の見学をします。 師 同館学芸員
定 40名(抽選) 費 一般300円、65歳以上150円、小中高生100円(常設展示見学希望者のみ) 申 往復はがき(記入例参照)で、9月20日(水)(必着)まで
問 場 先 〒114-0002 王子1-1-3 飛鳥山公園内 北区飛鳥山博物館(月曜休館) ☎(3916)1133

◆北区さんかく大学「親子関係の現在と未来~さまざまな視点から考える親と子の幸福な関係~」

対 原則全回参加できる方 日 内 師 ①10月7日...日本社会の親子関係の現状と課題(恵泉女学園大学学長 大日向雅美氏) ②21日...母と娘の関係について(臨床心理士・原宿カウンセリングセンター所長 信田さよ子氏) ③28日...父と息子の関係について(関東学院大学経営学部教授 細谷美氏) ④11月11日...これからの親子関

係、未来にむけて(お茶の水女子大学基幹研究院人間科学系教授 藤崎宏子氏)
⑤18日...あなたにとって親子とは?(スペースゆうアドバイザー 笹川あゆみ氏) 各土曜 計5回 午後2時~4時 定 40名(申込順) 申 9月13日(水)午前9時から電話、ファクス、Eメール(記入例参照)または直接窓口で申込 ※保育あり[1歳以上未就学児。定員あり(抽選)。21日(木)までに申込]
問 場 先 スペースゆう(男女共同参画活動拠点施設)(北とびあ5階) ☎(3913)0161 FAX(3913)0081 申 danjo-c@city.kita.lg.jp

◆第38回分譲マンション管理セミナー「マンション管理の基礎について」

対 区内分譲マンション管理組合役員、区分所有者 日 10月7日(土) 午後1時30分~4時 場 北とびあ7階第2研修室
内 師 ①マンション管理の基礎(マンション管理センター管理情報部長 五反田 稔氏) ②マンションみらいネット活用法(マンション管理センター企画部次長 平野功一氏) 定 100名(申込順) 申 電話または申込書(住宅課(区役所第一庁舎7階3番)にあります)に記入して、郵送またはファクスで、9月29日(金)(必着)まで
問 先 住宅課住宅計画係 ☎(3908)9201 FAX(3908)2244

◆結核講演会「高齢者の結核について」

対 区内在住、在学で関心がある、または区内高齢者に関わる施設の方
日 9月29日(金) 午後1時30分~3時30分 師 結核予防会結核研究所国際協力・結核国際情報センター国際研修科 科長 平尾 晋氏 定 70名(申込順)
申 9月11日(月)午前9時から電話またはファクス(記入例参照)で申込
問 場 先 〒114-0001 東十条2-7-3 北区保健所内 保健予防課結核感染症係 ☎(3919)3102 FAX(3919)5163

記号の見方 対象日日時 会場 内容 講師 定員 費用 記載のない場合は無料です 申込方法 問い合わせ 先 申込先 HP ホームページ Eメール

長生きするなら北區が一番



高齢者インフルエンザ予防接種

区内在住で次のいずれかに該当する方
①昭和27年12月31日以前生まれで、接種日現在65歳以上の方
②60歳から64歳で心臓、じん臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に重度の障害がある方
※対象の方には9月下旬に高齢者インフルエンザ予防接種予診票をお送りします。届かない方は、お問い合わせください。また、今年の11月、12月で65歳を迎える方には誕生月の前月末にお送りします。なお、予防接種を受ける際には必ず予診票をお持ちください。
「接種期間」10月1日(日)・平成30年1月31日(水) 「接種回数」期間内1回

シニア元氣塾「ヘタでゴウ、ヘタがいい」心を届ける絵手紙

区内在住、在勤の50歳以上の方
10月16日(月)・23日(月) 計2回
午後1時45分～3時45分
場北とびあ8階802会議室
師日本絵手紙協会公認講師 小野寺美紀子氏 定16名(抽選)
費1千500円 申往復はがき(記入例参照)で、9月22日(金)(必着)まで
問先〒114-8508(住所不要) 高齢福祉課高齢福祉係
☎(3908) 1158

区内在住、在勤の50歳以上の方
10月16日(月)・23日(月) 計2回
午後1時45分～3時45分
場北とびあ8階802会議室
師日本絵手紙協会公認講師 小野寺美紀子氏 定16名(抽選)
費1千500円 申往復はがき(記入例参照)で、9月22日(金)(必着)まで
問先〒114-8508(住所不要) 高齢福祉課高齢福祉係
☎(3908) 1158

区内在住、在勤の50歳以上の方
10月16日(月)・23日(月) 計2回
午後1時45分～3時45分
場北とびあ8階802会議室
師日本絵手紙協会公認講師 小野寺美紀子氏 定16名(抽選)
費1千500円 申往復はがき(記入例参照)で、9月22日(金)(必着)まで
問先〒114-8508(住所不要) 高齢福祉課高齢福祉係
☎(3908) 1158

介護予防で元氣はうつつサロン

いきいきからだ調整体操筋力強化編
赤羽西1-6丁目(5丁目3-15番を除く)及び西が丘1-3丁目在住の65歳以上で、医師から運動制限されていない方
9月28日(木) 午後3時30分～5時
場赤羽スポーツの森公園競技場ふれあいホール(赤羽西5-2-27)
内座ったままできる筋力のトレーニングを行います。
「持ち物」飲み物・動きやすい服装・履きなれた運動靴・フェイスタオル・筆記用具 師運動指導員 山村典子氏
定30名(申込順) 申9月13日(水)午前9時から電話申込
問先西が丘園高齢者あんしんセンター
☎(5924) 7715

区内在住、在勤の50歳以上の方
10月16日(月)・23日(月) 計2回
午後1時45分～3時45分
場北とびあ8階802会議室
師日本絵手紙協会公認講師 小野寺美紀子氏 定16名(抽選)
費1千500円 申往復はがき(記入例参照)で、9月22日(金)(必着)まで
問先〒114-8508(住所不要) 高齢福祉課高齢福祉係
☎(3908) 1158

区内在住、在勤の50歳以上の方
10月16日(月)・23日(月) 計2回
午後1時45分～3時45分
場北とびあ8階802会議室
師日本絵手紙協会公認講師 小野寺美紀子氏 定16名(抽選)
費1千500円 申往復はがき(記入例参照)で、9月22日(金)(必着)まで
問先〒114-8508(住所不要) 高齢福祉課高齢福祉係
☎(3908) 1158

シニア割引券いじ鑑賞ください

ほくとぴあ亭特別編を正規料金のおよそ半額で鑑賞できます。

区内在住で60歳以上の方
平成30年1月13日(土) 午後2時開演
場北とびあつつじホール

区内在住、在勤、在学の18歳以上の方
定30名(申込順) 費1回2,000円
申9月11日(月)午前10時から電話申込
問場先赤羽体育館(志茂3-46-16)
☎(3901) 3140

健康増進センター(へるしあKITA)

桜おたっしやランチ
「実りの秋」の元氣メニュー
区内在住、在勤で65歳以上の方
10月11日(水) 午前10時～午後0時30分
内 新型栄養失調予防のお話と自分の試食をします。
定18名(抽選) 費500円
②はじめての太極拳(二十四式)
区内在住、在勤で40歳以上の方
10月14日(土) 28日 毎週土曜 計3回
午前10時～11時30分 師正統陳氏 廖峰氏
定30名(抽選)
以下、①②共通
申往復はがき(記入例参照)で、9月26日(火)(必着)まで
問場先〒114-0002 王子5-2-15-101 健康増進センター
☎(5390) 2220

区内在住、在勤、在学の18歳以上の方
定30名(申込順) 費1回2,000円
申9月11日(月)午前10時から電話申込
問場先赤羽体育館(志茂3-46-16)
☎(3901) 3140

区内在住、在勤、在学の18歳以上の方
定30名(申込順) 費1回2,000円
申9月11日(月)午前10時から電話申込
問場先赤羽体育館(志茂3-46-16)
☎(3901) 3140

区内在住、在勤、在学の18歳以上の方
定30名(申込順) 費1回2,000円
申9月11日(月)午前10時から電話申込
問場先赤羽体育館(志茂3-46-16)
☎(3901) 3140

区内在住、在勤、在学の18歳以上の方
定30名(申込順) 費1回2,000円
申9月11日(月)午前10時から電話申込
問場先赤羽体育館(志茂3-46-16)
☎(3901) 3140

区内在住、在勤、在学の18歳以上の方
定30名(申込順) 費1回2,000円
申9月11日(月)午前10時から電話申込
問場先赤羽体育館(志茂3-46-16)
☎(3901) 3140

10月2日～30日(10月9日・16日を除く)毎週月・木曜 計7回 午後7時30分～9時
場 滝野川体育館第2武道場(西ヶ原2-1-6)
費3,000円(傷害保険料含む)
申9月30日(土)までに電話申込
問先 北区合気道連盟 阿出川
☎090(4172)0006

主催 北区体育協会・東京都体育協会・東京都
区内在住、在学の小学4～6年生及び中学生
日11月3日～26日(11月19日を除く)毎週日曜及び祝日
場 新荒川大橋野球場(赤羽3-29先)
定小学生の部(小学4年～6年生、1クラブ1チームまで)…32チーム 中学生の部(1クラブ2チームまで)…16チーム(いずれも申込順)
費1チーム2,000円 申 所定の申込用紙(北区体育協会にあります)を郵送またはファクスで、9月11日(月)午前9時から22日(金)午後4時(必着)まで ※代表者会議(組合せ抽選会)を10月5日(木)午後7時から滝野川体育館第2会議室で開催(1チーム1名のみ。必ず参加)
先〒114-0024 西ヶ原2-1-6滝野川体育館内 北区体育協会
☎(3940)1848 FAX(3940)1849
問 北区スポーツ少年団副本部長 木南
☎090(7412)3673

区内在住、在勤、在学の方
日10月1日(日) ①午前9時～10時15分 ②午前10時30分～11時45分 ③正午～午後1時15分 ④午後1時30分～2時45分
内 初心者や親子でも参加できます。
定各10名程度(申込順) 費150円(ラケット貸出200円) 申 当日までに電話または直接窓口で申込
問場先 赤羽スポーツの森公園競技場(赤羽西5-2-27)
☎(5948)9281(午前10時～午後7時)

区内在住、在勤、在学の方
日10月19日～12月7日 毎週木曜 計8回
①午後6時30分～7時40分 ②午後7時50分～9時 師 斎藤富美江氏 定各30名(抽選) 費6,600円(傷害保険料を含む)
申 往復はがき(記入例参照。①②の希望順位、性別も記入)またはホームページで、9月25日(月)(必着)まで
※携帯電話からは不可。フリーメールでは当落通知が届かない場合があります。
問場先 〒114-0024 西ヶ原2-1-6滝野川体育館内 北区体育協会
☎(3940)1848
HP http://www.kita-city-taikyo.or.jp

区内在住、在勤、在学の中学生以上の方
後援 北区体育協会
区内在住、在勤、在学の中学生以上の方

スポーツ

◆スポーツアドバンススクールin北区
●スポーツメンタルトレーニング
日 10月10日(火)…プラス思考 24日(火)…目標設定 計2回 午後7時～9時
●スポーツ栄養セミナー
日 10月31日(火) 午後7時～9時
=以下、共通=
区内在住、在勤、在学の18歳以上の方
定30名(申込順) 費1回2,000円
申9月11日(月)午前10時から電話申込
問場先 赤羽体育館(志茂3-46-16)
☎(3901) 3140

◆卓球ひろば
区内在住、在勤、在学の方
日10月1日(日) ①午前9時～10時15分 ②午前10時30分～11時45分 ③正午～午後1時15分 ④午後1時30分～2時45分
内 初心者や親子でも参加できます。
定各10名程度(申込順) 費150円(ラケット貸出200円) 申 当日までに電話または直接窓口で申込
問場先 赤羽スポーツの森公園競技場(赤羽西5-2-27)
☎(5948)9281(午前10時～午後7時)

◆初心者フラダンス教室
区内在住、在勤で18歳以上の方
日10月19日～12月7日 毎週木曜 計8回
①午後6時30分～7時40分 ②午後7時50分～9時 師 斎藤富美江氏 定各30名(抽選) 費6,600円(傷害保険料を含む)
申 往復はがき(記入例参照。①②の希望順位、性別も記入)またはホームページで、9月25日(月)(必着)まで
※携帯電話からは不可。フリーメールでは当落通知が届かない場合があります。
問場先 〒114-0024 西ヶ原2-1-6滝野川体育館内 北区体育協会
☎(3940)1848
HP http://www.kita-city-taikyo.or.jp

◆合気道初心者体験教室
後援 北区体育協会
区内在住、在勤、在学の中学生以上の方

区内在住、在勤の方
日10月13日(金) 午後2時～4時
場 パノラマプール十条台(中十条1-5-6)
定40名(抽選)
申 往復はがきまたはファクス(記入例参照。全員(2名まで)の氏名も記入)で、10月2日(月)(必着)まで
問先 〒114-8508(住所不要) 健康推進課健康づくり推進係
☎(3908)9068 FAX(3905)6500

◆Tokyo健康ウォーク2017
後援 北区
区内在住、在勤、在学の方
日12月3日(日) ①午前10時から(12km) ②11時から(6km)
【スタート】板橋区立小豆沢野球場(板橋区小豆沢3-1-1)
【ゴール】板橋区立小豆沢体育館(板橋区小豆沢3-1-1)
内 大腸がんに関するクイズラリーウォーキングです。トークショー(荻原次晴、勅使川原郁恵)と無料の大腸がん検診(40歳以上の方のみ。事前申込)もあります。
費500円 定2,000名(申込順)
申 電話またはホームページで申込
問先 Tokyo健康ウォーク2017事務局
【受付】☎0570(550)846
【問い合わせ】☎0120(711)951(土・日曜、祝日を除く午前10時～午後5時30分)
HP http://www.tokyo-kenkowalk.jp

◆元氣ぷらざの健康運動教室
区内在住、在勤、在学の方
日10月16日(月)～12月22日(金)
内 親子、子ども、大人、高齢者を対象とした教室を開催しています。 ※詳しくはお問い合わせいただくかホームページをご覧ください。

区内在住、在勤、在学の方
日10月13日(金) 午後2時～4時
場 パノラマプール十条台(中十条1-5-6)
定40名(抽選)
申 往復はがきまたはファクス(記入例参照。全員(2名まで)の氏名も記入)で、10月2日(月)(必着)まで
問先 〒114-8508(住所不要) 健康推進課健康づくり推進係
☎(3908)9068 FAX(3905)6500

◆呼吸器健康教室
区内在住、在勤、在学の方
日10月13日(金) 午後2時～4時
場 パノラマプール十条台(中十条1-5-6)
定40名(抽選)
申 往復はがきまたはファクス(記入例参照。全員(2名まで)の氏名も記入)で、10月2日(月)(必着)まで
問先 〒114-8508(住所不要) 健康推進課健康づくり推進係
☎(3908)9068 FAX(3905)6500

◆専門医による呼吸器健康相談
区内在住のせき、たん、息切れなど呼吸器でお悩みの20歳以上の方
日10月12日(木) 午後1時30分から
場 北とびあ8階802会議室
師 昭和大大学富士吉田教育学部教授 田中一正氏 定7名(申込順)
申 9月13日(水)午前9時から電話申込
問先 障害福祉課公保保健係
☎(3908)9019

申込記入例
希望講座名(希望日・コース)
●郵便番号・住所※
●氏名(ふりがな)
●年齢
●電話番号(ファクス番号)
※在勤・在学の方は勤務先・学校名・学年も明記
●記入不備無効 ●申込は原則1名1通
●本人以外やお子さん連れの受講はできません
●記入いただいた個人情報は目的以外には使用しません

記事の見方 対象日日時 会場 内容 師講師 定員 費用(記載のない場合は無料です) 申込方法 問い合わせ 先申込先 HP ホームページ EM メール