

NO.1558

毎月1日・10日・20日発行

10 | 1

平成29年(2017)

北区ニュース



(29.9.1現在)		前月比
世帯数	193,218	11 増
総人口	348,012	82 増
日本人人口	327,303	137 増
男	162,538	91 増
女	164,765	46 増
外国人人口	20,709	55 減
男	10,529	52 減
女	10,180	3 減
年齢別人口*	14歳以下… 35,356(10.1%)	
	15歳～64歳… 224,732(64.6%)	
(構成比)	65歳以上… 87,924(25.3%)	

*外国人人口を含む

～きずなづくりは人づくり～ 10月は「北区きずなづくり月間」です



区では、地域の「つながり」「支えあい」の大切さを見つめ直す機会として、毎年10月を「北区きずなづくり月間」と定めています。そこで区の地域のきずなづくりにつながる取組みの一部をご紹介します。

地域円卓会議を開催しました

地域には町会・自治会、青少年地区委員会、赤十字奉仕団、民生・児童委員、小学校・中学校PTA、商店街・企業など、さまざまな活動団体があります。それらの団体同士がお互いに活動内容を理解し、情報交換をすることで、今まで以上に地域での連携を深めるきっかけを作るために「地域円卓会議」を開催しました。会議をとおしてより実りのある活動の展開、地域の活性化などが期待されます。

問 地域振興課地域振興係
☎(5390)0092



円卓会議(滝野川西)

災害時に備えた「地域のきずなづくり」

地域の防災力が一層高まるよう、地区防災会議を中心として、学校・事業所・医療機関などと連携した「地区防災運営協議会」を設置し、災害時における対応方法や各種防災訓練を行っています。

問 防災課防災普及係
☎(3908)8194



地区防災運営協議会

区民参加の区内最大級のイベント!

毎年10月の第1週の土・日曜に開催される「ふるさと北区 区民まつり」。町会・自治会、青少年地区委員会が主催し、多くのボランティアの方により運営される手作りのお祭りで、例年大盛況です! 今年は、きずなブースを滝野川会場に出展する予定です。

問 ふるさと北区 区民まつり実行委員会事務局(地域振興課内)
☎(5390)0094



区民まつり王子会場(飛鳥山)

地域の中での支えあい

高齢者が地域で長く安心して生活できるように、おたがいさまネットワーク事業として民生委員や声かけサポーター(民生委員から推薦を受けたボランティア)が、月2回程度の声かけサービスを行っています。

また、町会・自治会が中心となり、一人暮らし高齢者などの見守り活動や茶話会、サロン活動などを行うことで、地域の交流促進や見守り・支えあい活動につなげています。これらの活動は、高齢者の総合相談窓口である高齢者あんしんセンター(地域包括支援センター)とともにしています。

問 高齢福祉課高齢相談係 ☎(3908)9083

育てよう! 青少年の豊かな心

地域振興室ごとに設置している青少年地区委員会では、あいさつ運動、スポーツ大会、ハイキング、デイキャンプなどを通じて、青少年が世代を超えたふれあいの中で、自立した社会人に育つことを目指して活動しています。

問 生涯学習・学校地域連携課
☎(3908)9323



デイキャンプ

お知らせ

◆第2回北区介護保険運営協議会

第7期(平成30～32年度)介護保険事業計画の策定やそのほか介護保険事業の運営について審議する会議を開催します。

日 10月12日(木) 午後2時～4時

場 第二委員会室(区役所第一庁舎4階)

申 傍聴希望の方は、当日、直接会場へお越しください。

問 介護保険課給付調整係

☎(3908)1286

◆平成29年度第3回東京都北区環境審議会

「(仮称)第2次北区地球温暖化対策地域推進計画」の策定について審議します。

日 10月11日(水) 午後2時から

場 第二委員会室(区役所第一庁舎4階)

定 20名(先着順)

申 傍聴希望の方は、当日、直接会場へお越しください。

問 環境課環境政策係 ☎(3908)8603

◆東洋大学赤羽台キャンパスに産学連携ワンストップ窓口を開設します

区内事業者からの「大学の研究者に技術相談をしたい」「大学の研究を活用して、新たな製品開発につなげたい」「産学連携に興味があるので、まずは話をきいてみたい」といった相談に応えます。

対 区内に本社または主たる事業所を有する中小企業者、商店街、産業関係団体など

【開設予定日】10月2日(月)から

申 東洋大学ホームページ内の相談依頼フォームに入力し申込。担当者から折り返し連絡があり、具体化に向けた相談・検討を進めます。詳しくは、北区ホームページをご覧ください。

問 先 東洋大学赤羽台事務課

☎(5924)2600

問 産業振興課商工係 ☎(5390)1235

◆違反建築防止週間 10月15日(日)～21日(土)

建築のルールを守って、安全で住みよい北区

区内では、建物の新築や改築だけでなく、わずかな増築をする場合でも、建築確認が必要となります。正しい手続きにより適法な建物を建てることは、地域の防災性や居住環境の向上につながります。違反建築のない安全で住みよいまちづくりを進めていきましょう。

区では、違反建築防止のため、随時パトロールを行っています。特に、違反建築防止週間中はパトロールを強化しています。

問 建築課監察担当 ☎(3908)9196

◆区民住宅(あき家)入居者抽選募集

区民住宅は中堅所得者層の家族世帯に良質な住宅を提供することを目的とした住宅です。応募した方は、現在のあき家及び今後新たに発生するあき家への入居候補者となります。

【募集住宅及び所在地】滝野川六丁目区民住宅(滝野川16-10-11)、王子一丁目区民住宅(王子1-14-12)、王子一丁目第二区民住宅(王子1-28-2)

※現在のあき家戸数、住宅使用料、入居資格などは申込案内でご確認ください。

【申込案内の配布期間及び場所】10月16日(月)～23日(月) 区営・区民住宅受付担当(区役所第一庁舎7階1番)、区民事務所及び地域振興室(各開庁時間内) ※区民事務所及び地域振興室は配布部数に限りがあります。申 郵送または持参で、10月25日(水)(必着)まで ※申込期間にかかわらず直接窓口申込できる先着順募集の住宅があります。詳しくは、お問い合わせください。

問 先 〒114-8508(住所不要)区営・区民住宅受付担当 ☎(3908)1523

◆16ミリフィルム発声映写機検定

対 区内で16ミリフィルム発声映写機を所有し、都立図書館及び区立図書館が所蔵す

る16ミリフィルムを利用する団体・個人
日 映写機搬入日…11月7日(火) 午前9時～午後5時 搬出日…9日(木) 午前10時30分～午後5時

【持ち物】映写機及び映写機材一式、前年度(最新)の検定証

申 当日、直接会場へ

問 場 中央図書館図書係視聴覚(映写機)担当(十条台1-2-5) ☎(5993)1125

◆麻薬・覚醒剤乱用防止運動 10月1日(日)～11月30日(木)

私たちの周りには、麻薬や覚醒剤、危険ドラッグなどの薬物に関するさまざまな情報があふれています。薬物をインターネットで入手したり、遊び仲間から誘われたりするなど、薬物乱用のきっかけは身近にあります。薬物を使用することは、心とからだをボロボロにするだけでなく、家族や友人を巻き込み、大切な人生を台無しにしてしまいます。違法な薬物の危険から身を守るために、正しい知識を身につけ、誘われても「ダメ。ゼッタイ。」と断る勇気を持ちましょう。

問 北区保健所生活衛生課医薬衛生 ☎(3919)0727

◆王子カルチャーロード・ギャラリー 利用申込抽選会(平成30年度上半期分)

対 ①団体の半数以上が区内在住、在勤、在学で、アマチュアを主体とする美術・芸術団体が主催する作品展 ②区内在園、在学の児童・生徒の美術・芸術作品を展示する作品展 日 10月23日(月) 午後3時から

場 北とびあ9階902会議室

【抽選】1団体1回(開始時間までに入室した団体のみ) ※入室は1団体3名まで

【使用期間】平成30年4月1日～9月30日のうち、毎月1日～15日または16日～末日のどちらか1回のみ。抽選順に受付(使用期間は受付日及び取外日を含む)

※初めて利用の団体は、会員名簿・規約・主な実績の書類提出が必要です。

※詳しくは、ホームページをご覧ください。

問 北区文化振興財団総務係

☎(5390)1223

HP <http://www.kitabunka.or.jp/>

◆行政相談週間 10月16日(月)～22日(日)

この週間は、行政相談(委員)制度について周知し、この制度を利用していただくために設けているものです。区でも総務大臣から委嘱された行政相談委員が次のとおり行政相談所を開設いたします。年金、郵便など、国の仕事などについて、「説明に納得できない」「処理が間違っている」などの苦情や要望を受け付けますので、ご利用ください。

●特設相談

日 場 10月16日(月)～20日(金)…区役所第一庁舎1階ロビー 22日(日)…JR王子駅構内 いずれも午後1時～3時

申 当日、直接会場へ

【行政相談委員】山下陽枝(上十条在住)、堀内俊宏(西ヶ原在住)、清水恒明(浮間在住)、佐藤 昇(北区豊島在住)、常住 豊(赤羽西在住)、榎本真利子(西ヶ原在住)

●【行政苦情110番】(総務省東京行政評価事務所) ※土・日曜を除く
☎(0570)090110

【IP電話など】☎(3363)1100

FAX(5331)1761

※このほか、毎月第2木曜に区民相談室(区役所第一庁舎3階2番)で行政相談の窓口を設けています(予約制)。

問 広報課区民相談室 ☎(3908)1101

介護

介護保険料納付書をお送りします

平成29年度10月期から3月期までの納付書を10月16日(月)に発送します。各納期限までにお納めください。すでに年間の保険料を納付済みの方や口座振替の方、年金から差し引かれる方にはお送りしません。

問 介護保険課介護保険料係
☎(3908)1285

記事の見方 対象 日 日時 会場 内容 師 講師 定 定員 費 費用(記載のない場合は無料です) 申 申込方法 問 問い合わせ 先 申込先 HP ホームページ EM Eメール

パブリックコメント 第三次北区特別支援教育推進計画 (中間のまとめ)

●計画の目的と期間

本計画は、北区の特別支援教育の推進体制の更なる整備とともに、児童・生徒一人ひとりの教育的ニーズに応じた計画的かつ適切な指導及び必要な支援を行うなど、インクルーシブ教育システムの構築に向けて、特別支援教育の一層の充実を図っていくことを目的としています。計画期間は、平成30年度から5年間とします。ただし、この間に関連計画の改定が行われる場合や特別支援教育をめぐる状況が変化した場合、必要に応じて、改定を行います。

●計画の位置付け

「学校教育法の一部を改正する法律(平成19年法律第96号)」に基づいて、北区における特別支援教育の展望を明らかにするものです。「第二次北区特別支援教育推進計画(平成25年3月策定)」の終了に伴い、平成30年度以降の計画について見直し、策定します。「北区教育ビジョン2015」の教育目標を実現するための三つの視点のうち「まなび」を中心として、「視点1『個の成長』自ら学び・考え・行動する力の育成」を実現するための施策として位置付けます。

●計画の概要

基本理念は、「北区特別支援教育推進計画」及び「第二次北区特別支援教育推進計画」を踏襲し、「共生社会の実現に向け、障害のある幼児・児童・生徒の一人ひとりの能力や可能性を最大限に伸ばし、それぞれが自分らしく輝くことのできる人間を育成する。」としました。

基本的な方向性は、「第二次北区特別支援教育推進計画」の見直しを図り、三つの柱

- I 個に応じた教育の推進
- II 障害のある子どもないきいきと学ぶ環境の整備
- III 就学前早期からの一貫した支援体制の強化

にまとめました。

本計画案は、第三次北区特別支援教育推進計画検討委員会により、骨子案を作成し、第三次北区特別支援教育推進計画策定委員会の検討を経て作成しました。

●ご意見をお寄せください

区民の皆さんのご意見をパブリックコメント(区民意見公募手続)として募集します。ご意見は計画策定の参考とさせていただきます。

【案件名】第三次北区特別支援教育推進計画(中間のまとめ)

【閲覧場所】教育支援担当課(滝野川分庁舎2階)、区政資料室(区役所第一庁舎1階)、地域振興室、図書館、北区ホームページ

【意見提出期間】10月2日(月)～11月1日(水)(必着)まで

【意見提出方法】郵送、ファクス、持参または北区ホームページからお寄せください。*提出の際は必ず、案件名、住所、氏名をご記入ください。ご意見を公表する場合は、氏名など個人が特定できる情報は公開しません。

【意見提出先】〒114-8546 滝野川2-52-10 教育支援担当課
☎(3908)9269 FAX(3908)1257

◆第21回滝野川西ふれあい館文化祭

日10月21日(土)・22日(日) 午前10時～午後4時 **内** 演芸…歌、詩吟、演奏、舞踊、レクダンス、手品など **展示**…写真、書画、生花、押花、型染、各種展示、お茶席(22日のみ)など **申**当日、直接会場へ

●文化祭コンサート

日10月21日(土) 午後5時30分開演

内 三味線 などしこ

●産地直送新鮮野菜・軽食模擬店コーナー

日10月22日(日) 午前10時30分から(売り切れ次第終了) *野菜販売は午前10時から行います。

=以下、共通=

問場 滝野川西ふれあい館(滝野川6-21-25) ☎(3916)1400

◆赤羽西地区文化祭

●第23回赤西工房まつり

日10月28日(土) 午前10時～午後2時45分 **内** 工房利用者主催でステンシル体験、ゲーム、喫茶など

問場 赤羽西福祉工房(赤羽西5-7-1)

☎(3908)4111

●第37回赤西祭

日10月28日(土) 午前10時～午後3時 **内** 作業の紹介、喫茶コーナー、縁日、バザー、パンや焼き菓子などの販売、和太鼓演奏

問場 赤羽西福祉作業所(赤羽西5-7-5)

☎(3907)5801

●わかば祭

日10月28日(土) 午前10時～午後2時30分 **内** 作品体験・販売、バザーなど

問場 若葉福祉園(赤羽西6-9-2)

☎(5993)5556

◆北区ふるさと農家体験館まつり

日11月3日(祝) 午前10時～午後3時 **内** 昔懐かしい遊びやおもちゃ作り体験、和太鼓の実演など

問場 北区ふるさと農家体験館(赤羽西5-2-34赤羽自然観察公園内)

☎(5993)8361

◆滝野川西エコー広場館「キャロットまつり」

日10月21日(土) 午前10時～午後4時 **内** 模擬店(とん汁、人参ケーキ、おしるこ、シューマイ、コーヒーなど 各100円)、アイデア作品展示・販売不用品・活用品販売コーナー、お楽しみくじ(1回100円)、再生品「北くるり」(トイレトペーパー、ティッシュペーパー)を半額で販売します(各50個)など

折り紙講座…午前10時～正午 *1回100円

問場 滝野川西エコー広場館(滝野川6-21-25)(午前10時～午後4時 水曜、祝日休館)

☎(5567)3196

◆滝野川公園フリーマーケット

後援 北区

出店者を募集します。販売品は家庭で出た不用品に限ります。

日10月28日(土) 午前10時～午後3時(雨天の場合は中止) **場** 滝野川公園(西ヶ原2-1-8)

【出店予定数】25店(抽選) **【出店料】**1,500円(2.5m×2m) **申**往復はがき(記入例参照。搬入時の車使用の有無、携帯電話をお持ちの方は携帯番号も記入)で、10月24日(火)(当日消印有効)まで

問先 〒154-0012 世田谷区駒沢2-

文化芸術活動拠点レジデンス(長期貸し) スペース入室者募集

対 次の①～⑤の全てに該当する個人または団体 ①北区の文化芸術の活性化に貢献する活動を行う ②区内で文化芸術活動を行おうとする ③使用期間終了後も北区内において引き続き文化芸術活動を行う意思がある ④使用料の支払能力がある ⑤入室後の施設使用の形態が近隣住民の生活に支障を及ぼすおそれなく、かつ、施設の管理運営に支障がないと認められる

*詳しくは、北区文化振興財団にある募集要項(ホームページからもダウンロードできます)をご覧ください。

【募集数】8室(審査後決定) **【使用開始】**平成30年4月から

【使用期間】1年単位で最長3年以内(募集室・使用料など下表のとおり)

*保証金は使用料の2カ月分

申 北区文化芸術活動拠点ココキタで配布する申請書(ホームページからもダウンロードできます)を郵送で、11月6日(月)午後5時(必着)まで *施設内覧会を10月8日(日)午後2時から、10日(火)午後6時から、14日(土)午後2時から、20日(金)午後6時から各回1時間ほど行います。希望の方は、電話でお問い合わせください(要予約)。

問先 北区文化振興財団レジデンスアーティスト募集係

☎(6338)5711

HP <http://www.kitabunka.or.jp/cocokita/>

名称	使用料	共益費	面積
レジデンススペース1	5万円	2万円	約94㎡
レジデンススペース2	3万円	1万円	約63㎡
レジデンススペース3	1万5,000円	5,000円	約30㎡
レジデンススペース4	1万5,000円	5,000円	約30㎡
レジデンススペース5	3万円	1万円	約63㎡
レジデンススペース6	3万円	1万円	約63㎡
レジデンススペース7	1万5,000円	5,000円	約30㎡
レジデンススペース8	1万5,000円	5,000円	約30㎡

14-1-104 リサイクル推進友の会

☎(3412)6857(月～金曜 午前10時～午後4時)

お知らせ

◆白熱電球とLED電球を交換します

都では、地域の家電店(参加協力店)において家庭で使用中の白熱電球2個以上と、LED電球1個を交換するとともに、省エネアドバイスをを行う事業を実施しています。対象は18歳以上の都民(1人1回)で、運転免許証や健康保険証などの本人確認書類が必要です。交換できるお店の一覧など詳しくは、クール・ネット東京のホームページをご覧ください。

問 クール・ネット東京コールセンター

☎0570(066)700

HP <https://www.tokyo-co2down.jp/individual/ecoother/LED-family/index.html>

◆応援します!魅力あふれるお店づくり!モデルショップ推進事業

対 区内の小売業、飲食業、サービス業で、従業員数が4名以下の店舗 *そのほかにも条件があります。詳しくはお問い合わせください。

内 店舗経営などの専門家が5回程度訪問し、経営の改善方法などを無料でアドバイスします。

定 2件(申込順)

申 電話または申込書(北区ホームページからダウンロードできます)をファクスで、11月30日(木)(必着)まで

問先 産業振興課商工係

☎(5390)1235 FAX(5390)1141

◆東京都最低賃金改正

内 10月1日(日)から、東京都最低賃金(地域別最低賃金)は、時間額958円に改正されました。*都内で働くすべての労働者に適用されます。

問 東京労働局労働基準部賃金課

☎(3512)1614

東京都最低賃金総合相談支援センター

☎0120(311)615

◆北区文化振興財団(ココキタ)臨時職員募集

【募集人員】1名 **【勤務場所】**北区文化芸術活動拠点ココキタ(北区豊島5-3-13)

【勤務日数】月20日以内(土・日曜、祝日の勤務あり) **【選考方法】**第1次選考(履歴書)合格者は10月31日(火)に面接を実施

【雇用期間】11月15日～平成30年3月31日(予定) **【勤務時間】**昼間勤務(交代制)…午前8時30分～午後0時30分、午後0時15分～5時15分 **【時給】**970円 **【交通費】**日額440円以内の実費支給 *応募資格・方法、業務内容など詳しくは、ホームページをご覧ください。 **【締切】**10月16日(月)(必着)

問先 〒114-8503(住所不要)北区文化振興財団総務係「ココキタ臨時職員採用担当」☎(5390)1223 **HP** <http://www.kitabunka.or.jp/>

◆高齢者、障害者のためのボランティア修繕事業

後援 北区

【世帯条件】 次の①～④のいずれかに該当する区内の世帯 ①70歳以上の高齢者のみの世帯 ②身体障害者手帳1・2級の方を含む世帯 ③愛の手帳1～3度の方を含む世帯 ④精神障害者保健福祉手帳1～3級の方を含む世帯 **【住宅条件】** 対象世帯が所有し居住する個人住宅、分譲共同住宅専有部分、家主の承諾を得た賃貸住宅など

【作業例】 建具の調整、雨どいや窓枠などの補修、各所塗装補修、手すりの取付けなど(材料、器具などは用意いただく有償)

申 10月7日(土)・8日(日)午前11時から午後3時まで(8日は10時から受付)に、区民まつり王子会場(王子1-1-3飛鳥山公園内)北区建設業協会テントで申込 *年齢のわかるもの、各種手帳、印鑑を持参

問 北区建設業協会ボランティア修繕事業事務局(青葉建設(株)内) 松山

☎(3908)5331

上十条ふれあい館は一時休館します

エレベーター改修工事のため一時休館します。

日 平成30年1月15日(月)から3月下旬まで(予定)。

問 地域振興課区民施設係

☎(5390)0095

催し・講座などを往復はがき・ファクス・Eメールなどで申し込む場合の記入例は4面をご覧ください

平成30年4月期 保育園の入園案内

保育園は、働いている方・働く予定の方や病気・障害などで、お子さんを家庭で保育できない方に代わって保育をする児童福祉施設です。

来年少4月からの公立・私立認可保育園、小規模保育事業所、事業所内保育事業所(地域枠)、公立・私立認定こども園(保育部分)の利用申請受付は、保育課入園相談係で行います(郵送での申請はできません)。各歳児別入園可能数と0歳児の入園月齢、延長保育実施園などについては、北区ニュース11月20日号に掲載する予定です。

※詳しくは、保育利用案内(保育課入園相談係及び区内保育園にあります)をご覧ください。 ※保育利用案内・申請関係書類は北区ホームページからダウンロードできます。 ※平成29年8月1日以降に申請した方で内容に変更がない場合、改めて申請する必要はありません。

- 【第一次利用調整締切】12月11日(月)
※受付は、土・日曜、祝日を除く
- 【休日受付】12月3日(日) 午前9時～午後4時
- 【問先】保育課入園相談係(区役所第一庁舎2階1番)
☎(3908)9129



◆受付期間

【第一次利用調整集中受付期間】

10月20日(金)～12月11日(月)

※平成30年4月入園の産休明け、3カ月以上保育実施園への申請については、分娩予定日(帝王切開による出産含む)がそれぞれ下記のおおりのお子さんに関しては、出産前申請を受け付けます。申請に必要な書類と、母子手帳や入院計画書など、出産予定日が確認できるものをご提出ください。

【産休明け】11月28日～平成30年2月3日

【3カ月以上】11月28日～平成30年1月1日

【第二次利用調整受付期間】

12月12日(火)～平成30年2月26日(月)

※土・日曜、祝日、年末年始を除く

※第二次の入園可能数は、第一次入園内定後の残数です。

【申請に必要な書類】

1. 支給認定(変更)申請書・保育所等利用申請書・家庭状況調査書・児童の状況・同意書・重要事項確認書

2. 保育を必要とすることを証明する書類(勤務(予定)証明書、診断書など)

※証明書などは、発行から3カ月以内のものをご提出ください。

※病気・ケガ・心身に障害のある方は保育を必要とすることが明記されている診断書・障害者手帳など



※看護・介護をしている方は介護状況申告書、及び保育の利用基準表(保育利用案内または北区ホームページに記載)の状況が明記されている診断書など

3. 保育料を決めるための書類

平成29年1月1日に北区外に住んでいた方は、その区市町村発行の「平成29年度住民税課税(非課税)証明書」

※父母それぞれについて必要です。状況によっては、同居の親族の分も必要になることがあります。

※平成29年1月1日に国外に住んでいた方は、年間収入申告書(平成28年中の収入を最新の日本円レートで換算したもの)

4. マイナンバーを確認するための書類(マイナンバーカード(個人番号カード)、または通知カードと写真付き身元確認書類)

※父母以外の方が申請する場合、父または母の番号確認書類の他に、委任状と代理人の身元確認書類が必要です。

◆内定者発表

内定者は、次の日程以降、内定した保育園から連絡があります。

【第一次】平成30年2月15日(木)(予定)

【第二次】平成30年3月12日(月)(予定)

【内定後の手続き】園の指定する期日に、面接及び健康診断を受けていただきます。集団保育が可能と判断された後、入園が正式決定となります。小規模保育事業所、事業所内保育事業所(地域枠)、私立認定こども園(保育部分)については、事業者との契約手続が必要です。

◆開園時間と保育時間

保育園の開園時間は、午前7時15分から午後6時15分[一部の小規模保育事業所、事業所内保育事業所(地域枠)、私立認定こども園(保育部分)は、午前7時30分から午後6時30分]の11時間ですが、利用時間については、午前8時30分からおおむね8時間を基本に、実際の勤務状況などに応じて開園時間の範囲内で決定します。また、入園当初は慣れ保育を行います。

す。お子さんの負担を軽減するため、利用時間よりも短い時間での保育を行い、徐々に長くしていきます。慣れ保育の期間は、お子さんにより個人差があります。

※お子さんの心身の発達の状態により、保育時間の制限を行う場合があります。

※新規開園施設の開園時間は各園に直接ご確認ください。

◆月ぎめ延長保育

一部の園で延長保育を行っています。

【対】保護者の勤務・通勤時間の都合で週3日または月12日以上、午後6時15分[一部の小規模保育事業所、事業所内保育事業所(地域枠)は午後6時30分]までにお迎えに来ることができない家庭の満1歳以上のお子さん

【費】通常の保育料のほかに延長保育料がかかります。

【申】入園とは別の申請が必要で、各実施園とも定員があります。 ※実施園については、保育利用案内または北区ホームページをご覧ください。 ※延長保育実施園では、1日単位の延長保育(スポット利用)も行っていきます。

◆区外の保育園への申請

北区外の保育園への入園をご希望の方は、保育園情報・必要書類・申請締切日などについて、各区市町村へ早めにお問い合わせください。申請窓口は北区保育課入園相談係です。

◆1月・2月入園を希望する方へ

ほかの月の締切日と日程が異なりますのでご注意ください。

●1月入園申請

締切…11月27日(月)

内定者発表…12月5日(火)(予定)

●2月入園申請

締切…12月11日(月)

内定者発表…平成30年1月9日(火)(予定)

※3月入園は行っていません。

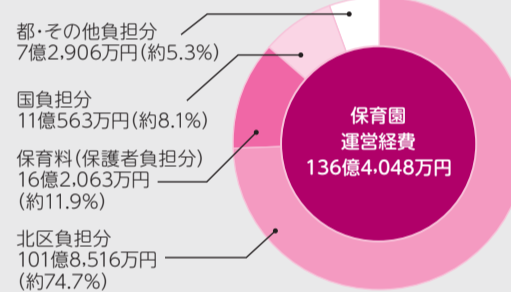


保育園の運営経費と保育料

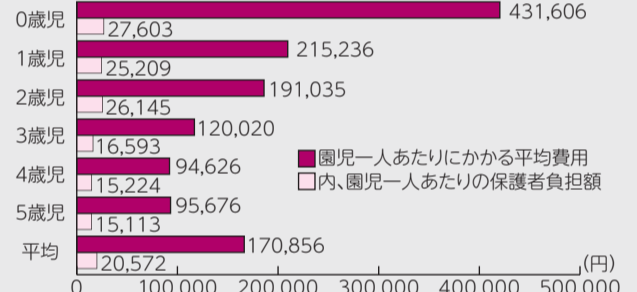
問保育課入園相談係 ☎(3908)9129

保育園ではお子さんをお預かりするにあたり、健康と安全を守り、充実した保育をおこなうため、給食費や人件費など多くの経費がかかっています。保育園の運営経費(下表は平成28年度)は、保護者にご負担いただく保育料と国・都の負担金や区民税などでまかっています。保育料による保護者負担の割合は、全体の約12%となっています。

保育園運営経費の財源構成



保育料(保護者負担分)



催し

◆特別支援教育理解啓発推進事業 「第7回中部フェスタ」

特別支援教育の理解啓発推進事業として、障害のある幼児・児童・生徒一人ひとりの自立と社会参加の実現を目指し、地域の人々との交流や情報発信を行うイベントを開催します。

【日】10月14日(土) 午前9時30分～午後4時

【場】都立王子総合高等学校(滝野川3-54-7)

【内】特別支援教育の推進に関する講演会、都立特別支援学校の教育活動に関する展示、生産品販売、障害者スポーツ体験など

【申】当日、直接会場へ

【問】東京都中部学校経営支援センター支所

☎(3980)6083

◆16ミリフィルム上映会

【対】小学校高学年以上の方

【日】10月22日(日) 午後1時30分から

【上映映画】少年と海

【内】静かな海辺に住む少年とペリカン「ミスター・パーシバル」との心の交流を描いた作品です。

【企画・運営】北区図書館活動区民の会

【定】50名(先着順)

【申】当日、直接会場へ

【問】中央図書館管理係(十条台1-2-5)

☎(5993)1125

◆田端文士村記念館企画展 「芥川龍之介の結婚と生活 ～ワタクシハアナタヲ愛シテ居リマス～」

【日】10月7日(土)～平成30年2月4日(日)

午前10時～午後5時(入館は4時30分まで)
※休館日を除く

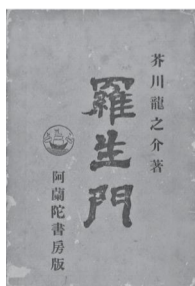
【内】1918年、芥川龍之介と塚本文は田端の料亭・白梅園で祝言を挙げ、天然自笑軒で披露宴を行いました。2018年2月2日は2人にとっての100回目の結婚記念日。結婚の目録、龍之介の恋文などを公開し結婚と田端での暮らしを紹介しします。

【問】田端文士村記念館(田端6-1-2)

☎(5685)5171



田端の料亭・天然自笑軒での披露宴の様子(写真提供:芥川歌子)



今からちょうど100年前に刊行された芥川龍之介「羅生門」(1917年/阿蘭陀書房)

◆知的書評合戦ビブリオバトル in赤レンガ図書館

今回のテーマは「あなたは犬派?猫派?それとも...」。ビブリオバトルは発表者がおすすめ本を一人5分間で書評した後、参加者全員で一番読みたくなった「チャンプ

本」を決定する、ゲーム感覚を取り入れた書評合戦です。終了後、同会場で読書会(課題本「ニルスのふしぎな旅」)も開催します。

【日】11月4日(土) 午後1時30分から(1時開場) 【定】20名(申込順)

【申】電話または直接窓口で、10月27日(金)まで ※観戦のみ希望の方は、当日、直接会場へ(先着50名)

【問】先中央図書館図書係(十条台1-2-5) ☎(5993)1125

◆東京文化財ウィーク2017 東京9区文化財古民家めぐり

①展示会「来て見て発見!はじめよう文化財古民家めぐり」

【日】10月4日(水)～11月11日(土)(日曜、祝日を除く) 午前9時～午後8時30分(土曜は5時まで)

【場】東京区政会館1階エントランスホール(千代田区飯田橋3-5-1) 【内】指定文化財の古民家が所在する都内9区が合同で、パネルや古民家模型を展示し、各区の古民家を紹介しします。

②旧松澤家住宅解説会

【日】10月22日(日) ⑦午前10時30分から ⑧午後1時30分から ※各回同一内容(約1時間) 【場】北区ふるさと農家体験館(赤羽西5-2-34赤羽自然観察公園内)

【定】各30名(先着順)

【申】当日、直接会場へ

=以下、①②共通=

【問】北区飛鳥山博物館 ☎(3916)1133

◆第12回北区環境展

区内で環境活動を行っているNPO・ボランティア団体、学校、行政、企業が協働し開催します。ぜひ、遊びにきてください。

【日】10月21日(土) 午前9時～午後3時

【場】王子小学校 【内】展示や体験などを通して、楽しみながら自然や環境について学び、地域のさずなも深めます。

【申】当日、直接会場へ

【問】北区NPO・ボランティアぶらざ

☎(5390)1771

◆第33回赤羽文化センターまつり

主催 赤羽文化センター利用団体連絡協議会、北区教育委員会

赤羽文化センターで集い、学ぶ学習グループが日頃の学習成果を発表するとともに、区民のみなさんに交流を楽しんでいただく催しです。

【日】10月14日(土) 午前10時～午後5時30分、15日(日) 午前9時30分～午後4時

【内】【作品展示の部】シルバーアクセサリー、木目込み人形、マクラメ編み、書道、油絵、水墨画、パッチワーク、歴史研究、学習成果の発表・学習紹介など 【実演の部】ウクレレ、コーラス、詩吟、フォークダンス、大正琴、尺八、カラオケ、フラダンス、太極拳、日本舞踊、新舞踊、琉球舞踊、着付舞、ビデオ上映など

【そのほか】お茶席(一席400円)

【問】赤羽文化センター(赤羽西1-6-1-301) ☎(3906)3911

記事の見方 対象 日 日時 会場 内容 師 講師 定 定員 費 費用(記載のない場合は無料です) 申 申込方法 問 問い合わせ先 先 申込先 HP ホームページ EM Eメール

平成30年4月に小学校へ入学されるお子さんがいる皆さんへ

平成23年4月2日から平成24年4月1日までに生まれた区内在住のお子さんを対象に就学時健康診断を行います。通知書は、10月中旬に発送する予定です。通知書に指定された学校で受診してください。なお、指定日に受診できない場合は、ほかの学校で受診できますので、通知書で指定された学校にご連絡ください。

また、次の①②に該当する方は、学校支援課にお問い合わせください。①就学時健康診断通知書が10月16日(月)までに届かない方 ②10月1日以降北区に転入届を出し、前住所地で就学時健康診断を受けていない方 会場 下表のとおり 問 学校支援課保健給食係 ☎(3908)9295

Table with columns: 地区, 学校名, 実施日, 受付時間, 終了予定, 電話番号. Lists schools like 王子小学校, 赤羽小学校, 滝野川小学校 with their respective dates and times.

おそと育〜どんぐりコロコロ〜

対 区内在住、在学の3歳〜5歳と保護者 日 10月22日(日) 午前10時〜11時10分 内 公園のどんぐりを拾って遊びます。定 20名(抽選) 申 往復はがき、ファクスまたはEメール(記入例参照。全員の氏名と年齢を記入。当日連絡のつく電話番号も記入)で、10月12日(木)(必着)まで 問 場 先 〒114-0031 十条仲原4-2-1清水坂公園内 自然ふれあい情報館(月曜休館(祝日の時は翌日)) ☎(3908)0804 FAX(3908)8856 EM jyohokan@eco-plan.jp

ほっと館まつり ~笑顔でつながる子育ての輪~

育ち愛ほっと館と地域の方々と共に「笑顔いっぱい」のおまつりです。対 乳幼児と保護者及び興味のある方 日 10月14日(土) 午前10時30分〜午後2時(雨天決行) 内 赤ちゃんと一緒に楽しむふれあい遊びやあやし遊び、展示、お昼寝フォトコーナー、軽食コーナーなど ※駐車場、駐輪場はありません。下足袋をお持ちください。問 場 子ども家庭支援センター(育ち愛ほっと館)(王子2-7-34) ☎(3914)9565

病児・病後児保育(居宅訪問型)サービス 利用料金助成の申請期間が変わります

対 区内在住で認可保育所、認可外保育施設等に在籍している6カ月から未就学児までの保護者 内 助成対象のベビーシッター事業者が実施する居宅訪問型病児保育サービス利用に要した費用を一部助成します。補助額は1時間につき1,000円を限度として、児童1人あたり年間上限額は4万円です。【申請期間】利用年度の翌年度末まで(平成28年度4月以降にご利用の場合は平成30年3月31日まで)。申 サービス利用後、申請書(北区ホームページからダウンロードできます)に記入して直接窓口または郵送で申込 ※区では事業者との仲介を行っていません。問 先 保育課保育運営係 ☎(3908)9127

家庭教育学級 中学生コース 「自立した子どもに育てるために、親が身につけたい対話力」

対 区内在住、在勤、在学の中学生の保護者(小学生の保護者も可) 日 内 第1回…11月12日(日)「子どもが話をしたくなる『聞き方』とは」 第2回…11月19日(日)「親の思いが伝わる『話し方』とは」 計2回 いずれも午後2時〜4時 場 北とびあ7階701会議室ほか 師 親業訓練インストラクター 長井陽子氏

北区ファミリーサポートセンター事業 第4回サポート会員養成講座

北区ファミリーサポートセンター事業は、サポート会員が保護者に代わって子育て世代の育児を支援するサービスです。この養成講座を修了した方がサポート会員として登録できます。対 20歳以上で、1年以内に全課程修了できる方

会場 内 師 下表のとおり 定 20名(申込順) 費 2,000円(テキスト代) 申 往復はがき(記入例参照)で、10月31日(火)(必着)まで 問 先 〒114-0002 王子2-7-34 子ども家庭支援センター(ファミリーサポート) ☎(3912)1909

Table with columns: 回, 日程・会場, 時間, 内容, 講師名. Details for the 4th support member training course.

定 20名(抽選) 申 往復はがき(記入例参照。手話が必要な方は、その旨も記入)で、10月31日(火)(必着)まで 問 先 〒114-8546(住所不要)生涯学習・学校地域連携課 ☎(3908)9323 FAX(3900)1139

第32回北区小・中学生アイデア工夫展

主催 北区青少年委員会 共催 北区、北区教育委員会 日 10月14日(土)・15日(日) 午前10時〜午後6時(15日は5時まで) 場 北とびあ地下1階展示ホール 内 区立小・中学生のユニークでアイデアや創意工夫にあふれた意欲的な作品を多数展示します。申 当日、直接会場へ 問 生涯学習・学校地域連携課 ☎(3908)9323

パノラマプール・ジュニア水泳教室

対 ①小学1〜3年生、②小学4〜6年生 日 10月30日〜12月11日(11月13日・20日を除く) 毎週月曜 計5回 ①午後4時〜4時50分 ②午後5時〜5時50分 内 水慣れから基礎の泳法を練習し、25mの完泳を目指します。師 フクシ・エンタープライズ 定 各20名(抽選) 費 4,500円 申 往復はがき(記入例参照。ふりがな、性別も記入)で、10月13日(金)(必着)まで 問 場 先 〒114-0032 中十条1-5-6 十条台小学校温水プール事務所 ☎(5993)8337

クラブフェスタ2017 「東京エクセレンスアカデミーコーチによるバスケットボール教室」

共催 北区 対 区内在住、在学の小学生〜中学生(小学生は3年生以上) 日 内 10月28日(土) ①小学生バスケットボール教室…午後3時45分〜4時45分 ②中学生バスケットボール教室…午後5時〜6時 場 赤羽体育館(志茂3-46-16) 定 各30名(申込順) 費 500円 申 10月10日(火)午前9時から電話またはEメール(記入例参照)で申込 ※定員になり次第、申込を締切ります。問 先 NPO法人れっど★しゃつふる 村上 ☎080(1338)0297 EM murakami@red-s.net

古民家年中行事「干し柿作り」

対 区内在住、在勤、在学の小学生以上の方(小学3年生以下は保護者同伴) 日 11月5日(日) 午後1時〜3時 内 渋柿の皮をむき、縄につるして干し柿を作ります。定 25名(抽選) 申 往復はがき(記入例参照。全員(2名までの氏名・住所・年齢(学生は学年)も記入)で、10月23日(月)(必着)まで 問 場 先 〒115-0055 赤羽西5-2-34赤羽自然観察公園内 北区ふるさと農家体験館 ☎(5993)8361

第100回歩こう会(一日コース) 歴史豊かな鎌倉を歩きましょう

共催 北区教育委員会 対 子どもと保護者(子どものみは小学3年以上) 日 11月19日(日) 午前8時(雨天中止) 場 北とびあ前集合【コース】北とびあ→JR王子駅→JR東京駅→北鎌倉駅→建長寺→鶴岡八幡宮→小町通(自由散策)→JR鎌倉駅→JR王子駅→北とびあ 定 50名(申込順) 費 大人2,000円、中学生以下1,000円(交通費、保険料、拝観料) ※弁当、水筒、雨具持参 申 10月4日(水)から電話申込 ※出ない時は留守番電話に「歩こう会」希望の旨と氏名・電話番号を入れて下さい。問 先 北区青少年団体連合会 田中 ☎(3908)4126 [当日連絡先] ☎080(6565)8780

駿台ジュニア天文教室「宇宙のはじまり」

後援 北区教育委員会 対 区内在住、在学の小学3年生〜中学生 ※保護者の同伴も可 日 10月21日(土) 午後3時30分〜4時30分 師 一橋大学名誉教授 中嶋浩一氏 定 15名(抽選) 申 はがき(記入例参照)で、10月11日(水)(必着)まで 問 場 先 〒114-0002 王子6-1-10 駿台学園中学高等学校天文台 篠原 ☎(3913)5735

申込記入例 box containing fields for 希望講座名(希望日・コース), 郵便番号・住所※, 氏名(ふりがな), 年齢, 電話番号(ファクス番号).

記号の見方 対 対象日 日時 会場 内容 師 講師 定 定員 費 費用(記載のない場合は無料です) 申 申込方法 問 問い合わせ 先 申込先 HP ホームページ EM Eメール

講座・講演会

◆元気ぷらざのカルチャー教室

ビーズアクセサリーと小物
対 区内在住の18歳以上の方
日 10月23日(月) 午後1時30分～3時
内 ナツメビーズで作るネックレスまたはブレスレット(いずれかを選択して製作)
定 5名(申込順) 費 2,110円(材料費を含む)
申 10月3日(火)から電話または直接窓口で申込
問 場先 元気ぷらざ(志茂1-2-22)
☎(5249) 2214

◆北区飛鳥山博物館野外講座「北区文化財めぐり」

日 10月28日(土) 午前10時～午後4時(昼休憩あり)
内 王子から西ヶ原に所在する区・都・国指定の文化財を学芸員が解説しながらめぐります。
師 同館学芸員ほか
定 30名(抽選) 費 一般…750円、65歳以上…520円(観覧料・入園料)
申 往復はがき(記入例参照)で、10月19日(木) (必着)まで
問 場先 〒114-0002 王子1-1-3 飛鳥山公園内 北区飛鳥山博物館(月曜休館)
☎(3916) 1133

◆北区飛鳥山博物館講座 川柳で読み解く江戸散歩

日 11月4日(土) 午後1時30分～3時
内 川柳に記された江戸の諸商売と看板について、分かりやすく解説します。
師 たばこと塩の博物館学芸員 谷田有史氏
定 80名(抽選) 申 はがき(記入例参照)で、10月19日(木) (必着)まで
問 場先 〒114-0002 王子1-1-3 飛鳥山公園内 北区飛鳥山博物館
☎(3916) 1133

◆赤羽文化センターPC特別講座「みんなのパソコンひろば」

対 区内在住、在勤、在学の方でWindowsの基本操作と文字入力ができる方
日 11月1日(水) 午後6時30分～8時30分
内 パソコン相談、ミニセミナー「Word2013のSmartArt機能で連絡網やトーナメント表の作成」
師 堀 愛弓氏
定 16名(抽選) 費 1,540円(受講料)
申 往復はがき(記入例参照)またはホームページで、10月24日(火) (必着)まで
問 場先 〒115-0055 赤羽西1-6-1-301 赤羽文化センター
☎(3906) 3911
HP http://www.kita-bunka.com/

◆北区創業支援施設ネスト赤羽勉強会「リフォーム事業で独立起業して軌道に乗せるまで」

対 区内事業主または起業をお考えの方
日 10月20日(金) 午後2時～4時
内 得意分野で独立して、充実した第二の人生を送るためのノウハウ
師 リフォームビジネス研究所 石田典彦氏
定 18名(申込順) 申 10月2日(月)から電話またはファクス(記入例参照)で申込
※ネスト赤羽では10月18日(水)午後2時～4時に「制度融資&金融機関との取引開始の相談会」と「融資に関する個別相談会」を行います(予約制)。
※詳しくは、ホームページをご覧ください。
問 場先 ネスト赤羽(赤羽1-59-9)
☎(3598) 0571 FAX(3901) 7789
HP http://www.nest-akabane.com/

◆ものづくり夜間大学校「純国産カヌーで金メダルを目指せ! 2020年東京オリパラ大会へ向けた最先端ものづくりセミナー」

主催 北区、板橋区産業振興公社
対 中小ものづくり企業の事業主・従業員及び一般の方
日 11月10日(金) 午後5時～8時
場 北とぴあ14階スカイホール
内 2020年東京オリンピック・パラリンピック大会に向けて、国産カヌー開発プロジェクトがスタートしています。同プロジェクトの研究開発責任者である望月教授が、大学の研究成果と町工場の技術を結集した金メダルを獲得するための国産カヌー設計について、ものづくりの観点から解説します。
師 東洋大学理工学部教授 望月修氏
定 50名(申込順)
申 申込書(北区ホームページからダウンロードできます)を、ファクスまたはEメールで、10月27日(金) (必着)まで
問 先 産業振興課商工係
☎(5390) 1235 FAX(5390) 1141
EM sangyoshinko-ka@city.kita.lg.jp

◆「北区・子どもの水辺」池の生物観察とかいぼり体験

日 10月15日(日)～19日(木) 午前10時～正午(小雨決行)
場 荒川右岸河川敷(赤羽3-29先) ※新荒川大橋脇
内 ビオトープ池の生物観察、干潟の清掃活動や池の底泥洗い出し作業などを体験・見学できます。
申 当日、直接会場へ ※汚れてもよい服装でお越しください。
問 道路公園課公園河川係内北区・子どもの水辺協議会事務局
☎(3908) 9275
[当日連絡先] ☎090(4028) 5578



◆障害者・高齢者虐待防止啓発講演会「心のリフレッシュ～介護うつにならない! 虐待しない・させない介護～」

対 区内在住、在勤の障害者・高齢者の介護にかかわりがある、または興味のある方
日 11月1日(水) 午後2時～4時
場 北とぴあ14階スカイホール ※手話通訳あり
師 川崎幸クリニック 稲富正治氏
定 80名(申込順)
申 10月3日(火)午前9時から電話またはファクス(記入例参照)で申込
問 先 障害者虐待防止センター
☎(3908) 9081 FAX(3908) 5344
高齢者虐待防止センター
☎(3908) 9083 FAX(3908) 1229

◆パーキンソン病医療講演会「パーキンソン病と共に楽しく生きる」

後援 北区
対 パーキンソン病患者・家族及びパーキンソン病に関心のある方
日 11月5日(日) 午後2時～4時
場 赤羽会館4階小ホール
師 順天堂大学脳神経内科名誉教授 水野美邦氏
定 130名(先着順)
申 当日、直接会場へ ※会場の入口に階段があるため、車イスの方は介助者の付き添いが必要です。
問 パーキンソン病友の会北区支部 福島
☎090(6116) 8921

催し

◆第40回北区シニア作品展

区内のシニアクラブの会員の方が、日々の創作活動の成果を発表します。今回は、第40回記念として、シニアクラブの会員でもある人間国宝・奥山峰石氏の鍛金作品の特別展示があります。
日 10月21日(土)・22日(日) 午前10時～午後4時30分(22日は4時まで)
場 北とぴあ地下1階展示ホール
申 当日、直接会場へ
問 高齢福祉課高齢福祉係
☎(3908) 1158

子育てするなら北区が一番

このマークは主に乳幼児を対象とした催しです

ぱくぱく子どもごはん講習会～幼児食へのステップアップ～

対 区内在住で平成28年9月～11月生まれのお子さん(第一子優先)の保護者(保育なし)
日 10月31日(火) 午後1時30分～3時
場 北区保健所2階講堂(東十条2-7-3)
内 離乳食から幼児食への移行のポイント(お話と試食)
定 24名(申込順)
申 10月6日(金)午前9時から電話申込
問 先 健康推進課王子健康支援センター
☎(3919) 7588

産前産後のセルフケア講座

- ①豊島東児童館(北区豊島5-5-9-120)
日 11月1日(水) 午前10時～11時30分
定 妊婦7名、親子7組(いずれも申込順)
問 先 健康推進課王子健康支援センター
☎(3919) 7588
②赤羽西五丁目児童館(赤羽西5-7-5)
日 11月8日(水) 午前10時～11時30分
定 妊婦10名、親子10組(いずれも申込順)
問 先 健康推進課赤羽健康支援センター
☎(3903) 6481
③滝野川西児童館(滝野川6-21-25)
日 11月13日(月) 午前10時～11時30分
定 妊婦10名、親子10組(いずれも申込順)
問 先 健康推進課滝野川健康支援センター
☎(3915) 0184
④袋児童館(赤羽北3-7-2-101)
日 11月28日(火) 午前10時～11時30分
定 妊婦10名、親子10組(いずれも申込順)
問 先 健康推進課赤羽健康支援センター
☎(3903) 6481

=以下、共通=

対 区内在住で安定期の妊婦及び講座当日生後2～3カ月(120日まで)の乳児と産婦
内 出産前後の母親の心身の疲労や出産前後の悩み、育児不安などに対するエクササイズを中心とした講座です。【利用回数】産前・産後各1回
師 NPO法人マドレボニー 産後セルフケアインストラクター
申 10月16日(月)午前9時から電話申込

私立幼稚園の預かり保育

区内の私立幼稚園では、在園児を対象に、教育時間(おむね午前9時～午後2時)の前後で園児を受け入れる「預かり保育」を行っています。詳しくは、区内幼稚園のガイドブック「きたくようちえん」(子育て施策担当課(滝野川分庁舎1階3番)、児童館で配付、北区ホームページでも公開しています)をご覧ください。
問 [預かり保育について]各私立幼稚園

WWWWWWWWWWWWWWW
[「きたくようちえん」について]
子育て施策担当課 ☎(3908) 8143

はぴママ学級「パパになるための半日コース」

対 区内在住で妊娠24週以降の方と配偶者
日 11月11日(土) ①午前9時30分～正午 ②午後1時30分～4時 ※①②いずれも同一内容
内 先輩ファミリーの体験談と懇談会、妊婦体験、育児体験(赤ちゃんのおふろ、おむつ交換など)
定 各24組(抽選)
申 往復はがき(記入例参照)①②の別、出産予定日も記入)で、10月20日(金) (当日消印有効)まで ※車でのご来所はご遠慮ください。
問 場先 〒115-0044 赤羽南1-13-1 赤羽会館6階 健康推進課赤羽健康支援センター
☎(3903) 6481

平成30年度区立幼稚園・認定こども園(幼稚園枠)園児募集

[申込受付日時及び場所] 10月4日(水)・5日(木) 午後2時～4時 入園を希望する幼稚園・こども園(第一希望の園)

[募集人数など] 下表のとおり
区立幼稚園・認定こども園(幼稚園枠)園児募集定員

Table with 3 columns: 園名(所在地), 4歳児, 電話番号. Rows include うめのき幼稚園, たきさん幼稚園, じゅうじょうなかはら幼稚園, ふくろ幼稚園, さくらだこども園.

※入園申込書などは9月20日から配布しています。詳しくは北区ホームページ及び各区立幼稚園・こども園にお問い合わせください。
問 学校支援課学校支援係
☎(3908) 9293

歯っぴいファミリー講習会～はじめての歯医者さん体験!～

対 区内在住の平成28年8月1日～11月30日生まれのお子さんと家族
日 11月6日(月) ①午後1時から ②午後1時50分から ③午後2時40分から ※各40分程度
内 歯科医師による個別相談・歯科衛生士による保護者の唾液チェック・管理栄養士によるむし歯にならないおやつの話
師 滝野川歯科医師会
定 各10組(申込順)
申 10月5日(木)午前9時から電話申込
問 場先 健康推進課滝野川健康支援センター(西ヶ原1-19-12)
☎(3915) 0184

ひとり親医療証をお持ちの方は「現況届」の提出が必要です

現況届を提出することにより、平成30年1月1日からの新医療証を受けることができます。送付された書類に必要な事項を記入・押印し、保護者と児童の健康保険証のコピーと一緒に持参または郵送で、10月31日(火) (必着)までに提出してください。現況届受付後、受給資格がある方には、新しい医療証を12月下旬に郵送します。
※古い医療証は、子ども未来課(区役所第一庁舎2階6番)に返送していただくか、各区民事務所または各地域振興室へ返却してください。
問 先 〒114-8508(住所不要)子ども未来課子育て給付係 ☎(3908) 9096

記事の見方
対象
日 日時
場 会場
内 内容
師 講師
定 定員
費 費用
記載のない場合は無料です
申 申込方法
問 問い合わせ
先 申込先
HP ホームページ
EM Eメール

スポーツ

◆赤羽体育館 人気フィットネスプログラム開催～SUPER LIVE2017～

大人気フィットネスプログラムを楽しめる1日限りのイベントです。全国のトップインストラクターがレッスンをを行います。

対中学生以上の医師から運動制限されていない方 **日**11月3日(祝) **場**赤羽体育館(志茂3-46-16) **内定**下表のとおり **費**1プログラムにつき2,700円 **申**10月1日(日)午前9時から20日(金)までに電話申込 **問先**[申込について]赤羽体育館 **☎**(3901)3140

[内容について]ルネサンス赤羽 **☎**(5924)0031

レッスン名	時間	内容	定員(申込順)
グループパワー	午前10時30分～11時30分	筋力トレーニングをエキサイティングな音楽に合わせて行うプログラム。	100名
グループプラスト	午後0時15分～1時15分	有酸素運動とスポーツ的なワークアウトをエネルギッシュな音楽に合わせて行うプログラム。	100名
グループセンチジャー	午後2時～3時	ヨガやピラティスの動きを明るい音楽に合わせて行うプログラム。	200名
グループグルーヴ	午後3時30分～4時30分	クラブダンス、アーバンダンス、ラテンダンスなど名曲を組み合わせ、チャート上位のヒット曲や懐かしい曲に合わせて踊るプログラム。	150名
グループファイブ	午後5時～6時	総合格闘技をモチーフにした動きを効果音の入ったハイテクな音楽に合わせて行うプログラム。	200名

◆第47回ゴルフコース練習会

後援 北区体育協会

対区内在住、在勤の方及び北区ゴルフ連盟会員 **日**11月14日(火) 午前8時から **場**ディアレイク・カントリー倶楽部(栃木県鹿沼市玉田町1200) **定**60名(申込順) **費**2,500円(プレー費別途5,300円。食事付) **[競技方法]**18ホールストロークプレー(個人ハンデ方式) ※終了後に勉強会あり **申**はがきまたはファクス(記入例参照。生年月日、ハンデキャップ(ない方は最近の平均スコア)、相乗り希望の方はその旨も記入)で、10月20日(金)(必着)まで **問先**〒114-0002 王子1-4-1サンスクエア内 北区ゴルフ連盟事務局 片平 **☎**090(6474)5562 **FAX**(3914)0120 ※非通知電話はつながりません。

◆平成29年度シニアスポーツ振興事業 第1回北区シニアオープンバドミントン大会

主催 北区体育協会、東京都、東京都体育協会

対都民で大会当日の年齢が55歳以上のペアでかつペアの年齢合計120歳以上の方 **日**11月19日(日) 午前9時から **場**赤羽体育館(志茂3-46-16) **[種目]**ダブルス(男女別) 1部…120歳以上、2部…130歳以上、3部…140歳以上 **定**70組程度(申込順) **費**1名1,500円 **申**申込書(種目、ペア2名の住所・氏名・性別・生年月日・電話番号、クラブ所属の場合はクラブ名も記入)で、参加費振込領収書のコピーを同封して10月31日(火)(必着)まで **[振込先]**りそな銀行王子支店(普)1755847 北区バドミントン協会 ※詳しくは、ホームページをご覧ください。 **問先**〒114-0002 王子4-26-4-1103 北区バドミントン協会 渡邊 **☎**090(4723)6627 **HP**<http://tokyo-kitaku-badminton.net/>

◆赤羽スポーツの森公園競技場スポーツ教室

●浮間舟渡ダブルステニス親睦会 **対**テニス初心者から上級者の方 **日**10月18日(水) 午前11時～午後3時 **場**浮間舟渡テニスコート(浮間4-27-1) **内**参加者のレベルに応じてペアを組んでいただき、ダブルスのゲームや戦術的指導を行います。 **師**NPO法人日本スポーツ振興連盟 三五淳一氏 **定**16名(申込順) **費**2,500円

●健康運動サロン「はじめての体幹トレーニング」 **対**区内在住、在勤、在学の方 **日**10月22日(日) 午前10時～11時 **内**体幹や四肢、関節を鍛え身体の安定性の向上を図ります。 **師**松尾芳治氏 **定**30名程度(申込順) **費**300円

=以下、共通=

申開催当日までに電話申込 **問場先**〒115-0055 赤羽西5-2-27 赤羽スポーツの森公園競技場 **☎**(5948)9281(午前10時～午後7時)

トップアスリートのまち・北区

Let's Sports アスリートふれあいフェスタ～Tokyo 2020 1,000 days to GO～

協力 アシックスジャパン株式会社、東京都障害者総合スポーツセンター、東京ガス株式会社、キッコーマン株式会社、東日本電信電話株式会社(NTT東日本)、総合警備保障株式会社(ALSOK)、日本電気株式会社(NEC)

東京2020オリンピック・パラリンピック開催の1000日前を記念して、さまざまなスポーツが体験できるイベントを開催します。 ※詳しくは10月20日発行の「北区ニュース特集号」でお知らせしますが、次の種目には事前申込が必要です。

●バスケットボール・車いすバスケットボール教室 **対**小学生 **日**11月12日(日) 午後0時15分～2時15分 **師**楠田香穂里氏、岡里明美氏 **定**40名(抽選) ※当日受付枠あり

●シッティングバレーボール教室 **対**小学4年生以上 **日**11月12日(日) 午後0時15分～2時15分 **師**シッティングバレーボール女子日本代表 **定**60名(抽選) ※当日受付枠あり

●ヨガ教室 **日**11月12日(日) 午後1時～1時45分 **師**植村智子氏 **定**30名(抽選)

●バドミントン教室 **対**競技経験者(部活動など) **日**11月12日(日) 午後2時30分～4時30分 **師**NTT東日本バドミントン部 **定**40名(抽選) ※当日受付枠あり

=以下、共通=

場赤羽体育館(志茂3-46-16) **申**北区ホームページから10月31日(火)までに申込 ※区内在住、在勤、在学の方優先 **問**東京オリンピック・パラリンピック担当課 **☎**(5390)1136

アスリートふれあいフェスタ サイト(QRコード)



秋の花火はどんな色で咲くのかな 2017北区花火会

後援 北区・北区教育委員会

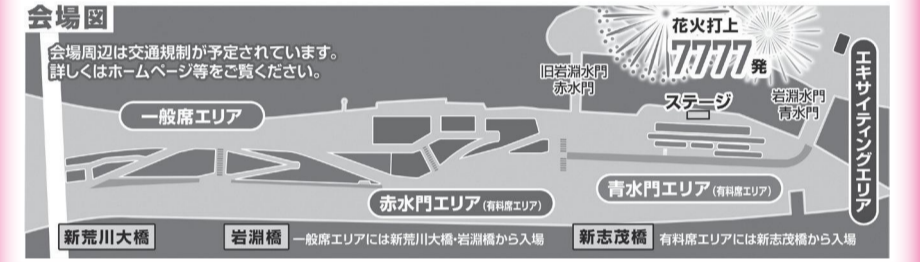
7777発の花火が荒川の秋の夜空に輝きます。有料席は、音楽花火がコンサートレベルの音響で楽しめる青水門エリア、ライトアップされた赤水門とのコラボレーションが楽しめる赤水門エリアがあります。

日10月14日(土) 午後4時30分～8時30分(花火打上は午後6時30分～7時30分) ※小雨決行・荒天の場合は中止 **場**荒川河川敷・岩淵水門周辺 **申**[有料指定席]青水門エリア…グループシート4人席・8人席、パーソナル1人席、カップルシート2人椅子席 赤水門エリア…グループシート4人席、パーソナル1人椅子席、カップルシート2人椅子席、ファンゾーン有料自由席 ※「チケットぴあ」でインターネットから予約、お近くのコンビニ(セブンイレブン、サークルKサンクス)で発券できます。北区内の販売については、ホームページでご確認ください。

[注意事項]

- ゴミの分別はボランティアスタッフによる手作業で行っています。ゴミの持ち帰りにご協力ください。ゴミになるものは会場内に持ち込まないようにお願いします。
- 会場内には、自転車・自動車の進入はできません(交通規制を予定しています)。
- 新河岸川沿いの道路は午後5時30分から8時30分まで車両通行止になります。岩淵水門(青水門)も通り抜けできません。
- 徒歩でご来場ください。自転車は指定の駐輪場(ゆりの木公園、八雲神社、熊野神社)を用意していますが、数に限りがあります。なお、駐車場はありません。
- 会場内は全面禁煙です。喫煙は所定の喫煙所をご利用ください。
- 車イスの方の優先席を志茂ゆりの木公園に用意しています。
- 前日の13日(金)から後片付けの16日(月)までは河川敷内のバーベキュー場、駐車場も閉鎖します。ご注意ください。
- 前日からの場所取りはできません。

問2017北区花火会実行委員会事務局 **☎**(6319)3973 **HP**<http://www.hanabi-kita.com>



講座・講演会

◆女性の健康支援講演会

乳房の気になることと病気のほなし～20代から乳がんを知ろう～

対区内在住、在勤、在学の方 **日**11月11日(土) 午後2時～3時30分 **場**北とぴあ7階第1研修室 **内**①乳腺専門医による乳腺疾患・乳がんの早期発見・検診・治療についての講演会 ②当事者からのメッセージ **師**おりはた乳腺胃腸パラスクリニック院長 織畑剛太郎氏 **定**40名(申込順) ※保育あり(1歳以上4歳未満。申込順) **申**10月10日(火)午前9時から電話申込 **問先**健康推進課赤羽健康支援センター **☎**(3903)6481

◆第2回空き家講演会 ～空き家の悩み～スッキリ解決

対区内に空き家をお持ちである、または空き家になる見込みのある方

◆秋の植物「ソバ」の勉強とソバ打ち体験

日10月28日(土) 午後1時30分～3時30分 **場**北とぴあ7階第2研修室 **内**師講演会①「空き家の悩み スッキリ解決」(NPO法人日本地主家主協会 柏原正和氏) ②「空き家の相続」(東京司法書士会 近藤 徹氏) **定**50名(申込順) **申**申込書(住宅課(区役所第一庁舎7階3番)、図書館、区民事務所にあります)をファクスまたは電話で、10月13日(金)(必着)まで **問先**住宅課住宅計画係 **☎**(3908)9201 **FAX**(3908)2244

◆秋の植物「ソバ」の勉強とソバ打ち体験

日10月15日(日) 午前10時～午後1時 **場**赤羽自然観察公園管理棟(赤羽西5-2-34) **[協力]**赤羽自然観察公園ボランティアの会 **定**18名(抽選) **費**800円(材料費、保険料を含む) **申**往復はがき(記入例参照)で、10月9日(祝)(必着)まで **問先**〒114-8508(住所不要)道路公園課公園河川係 **☎**(3908)9275

第130期北区区民大学「童謡でつなぐ北区のきずな」

平成30年に、童謡は誕生から100年を迎えます。童謡の歴史や北区にゆかりのある童謡作詞家・作曲家の思いを学ぶと同時に、実際に歌いながら歌い継がれる童謡の魅力を探ります。

対区内在住、在勤、在学で原則、全回参加できる方 **日**場内師 下表のとおり **定**40名(抽選) **申**往復はがき(記入例参照。手話通訳を希望する方はその旨も記入)で、10月20日(金)(必着)まで **問先**〒114-8546(住所不要)生涯学習・学校地域連携課 **☎**(3908)9323 **FAX**(3900)1139

回	日程(計4回)	テーマ	会場	講師
1	11月8日(水) 午後2時～4時	北区で童謡がうまれた!	北とぴあ14階スカイホール	歌で伝える歴史文化の会代表 岡 美保子氏
2	11月15日(水) 午後2時～4時	作詞家 野口雨情の思い～童謡「青い目の人形」にまつわる日米交流～		
3	11月22日(水) 午後2時～4時	作曲家 本居長世の思い～童謡「七つの子」の七つとは?～		
4	11月29日(水) 午後2時～4時	ボイストレーニングと童謡で健康を!	北とぴあ13階飛鳥ホール	

催し・講座などを往復はがき・ファクス・Eメールなどで申し込む場合の記入例は4面をご覧ください

元気で輪っしょい!

健康フェスティバル北区2017

～みんなで力をあわせて健康づくり～

元気でいきいきと暮らすには、日頃から健康づくりの取り組みが大切です。皆さんも健康づくりの講座やイベントに参加して、ご自身やご家族の健康づくりに取り組んでみませんか。「健康フェスティバル」は医師会・薬剤師会・柔道整復師会・鍼灸師会・健康づくりグループなど多くの皆さんの協力で開催しています。

10月1日(日)～
11月30日(木)

問 健康推進課 ☎(3908)9068

①ウォーキング大会

「2017北・水辺ウォーク(第16回)」

毎年恒例のウォーキングイベント「北・水辺ウォーク」が今年、東京2020オリンピック・パラリンピック公認プログラム認証イベントとなりました。秋深まる10月の荒川の水辺を歩き、「歩くことから始める健康づくり」に取り組みながら、皆さんでオリンピック・パラリンピックを盛り上げましょう!

日 10月22日(日) 午前9時30分～午後1時30分 **【受付】**JR赤羽駅東口で午前9時から10時30分まで

【コース】赤羽駅東口→岩淵町交差点→岩淵橋→(土手)→新岩淵水門→鹿浜橋→足立区都市農業公園→鹿浜橋→新岩淵水門付近河川敷広場(ゴール)〔約8km2時間(途中折り返し可)〕

申 当日、直接会場へ ※午後1時30分までにゴールした方に記念バッジを差し上げます。

●水辺ウォークキャンペーン

①ピンクリボンキャンペーン(ゴール地点特設ブース)

ピンク色のものを身につけて、ウォーキングに参加して、ゴール地点特設テントに来た方、先着500名に「乳がんセルフチェックお役立ちグッズ」をプレゼント。また、乳がん検診の展示・セルフチェック体験を実施します。区内の乳がん検診が可能な医療機関情報についても紹介します。

②北区浴場組合プレゼント

先着1,050名にゴールで、北区浴場組合からタオル、区内の浴場最大12カ所で貯まるスタンプラリーノートをプレゼントします。

問 健康推進課健康づくり推進係 ☎(3908)9068

②キタれ飛鳥山 遊びだ!まつりだ!元気の広場

日 11月5日(日) 午前10時30分～午後4時(小雨決行)

内 ダンスパフォーマンス、北区さくら体操、外遊びコーナー、健康相談コーナーなど

場 飛鳥山公園(王子1-1-3) 申 当日、直接会場へ 問 健康推進課健康づくり推進係 ☎(3908)9068

③他団体主催事業

⑦葉草鑑賞会

日 10月15日(日) 午前10時～午後0時30分 場 王子周辺 師 東京薬科大学名誉教授 指田 豊氏 申 電話申込 ※当日保険に加入するため住所・氏名・電話番号をお知らせください。

問 先 北区薬剤師会 ☎(3914)5171

①東京整体学院いろは学舎公開講座

第2弾「四十肩・五十肩のセルフケア講座」 日 10月29日(日) 午後1時～3時

師 柔道整復師 十文字将平氏

第3弾「背中や首回りがスッキリ」肩甲骨をほぐすセルフケア講座

日 10月29日(日) 午後3時30分～5時30分 師 整体師 中山友香氏 第4弾「自宅でできるタイ古式マッサージの基礎ワークショップ講座」

日 11月16日(木) 午後2時20分～4時20分 師 目黒サロンなごみ 大山幸司氏 第5弾「肩に触れずに肩コリスッキリ」不思議な整体施術を学ぶ講座

日 11月28日(火) 午後1時～3時 師 整体師 大金寛子氏 第6弾「すっとした姿勢で見た目年齢が若返る」姿勢改善講座

日 11月29日(水) 午後1時～3時 師 小熊和佳子氏 第7弾「足うらを自分で揉んで元気に」冷えとむくみのセルフケア講座

日 11月30日(木) 午後1時～3時 師 Link massage主宰 鈴木公大氏

=以下、④共通= 対 区内在住、在勤の方 場 東京整体学院いろは学舎赤羽教室(赤羽2-10-3 ザ・アベニュー21ビル3階 LaLaガーデン内) 定 各10名前後(抽選) 申 電話またはEメール(記入例参照)で申込 問 先 東京整体学院いろは学舎教務部 ☎070(5592)0168

EM kyoumu@iroha-seitai.com

※第1弾は北区ニュース9月20号に掲載されています。

◎テクテクウォーキング

日 11月3日(祝) 午前10時～午後1時 定 50名(申込順) 場 渋谷周辺

申 電話申込 問 先 北区薬剤師会 ☎(3914)5171

⑤第16回区民健康公開講座

対 区内在住、在勤の方または区内医療機関に通院している方 ※未就学児の入場不可 日 11月25日(土) 午後2時～4時(1時30分開場)

場 北とびあつづじホール 内 師 第1部…アトラクション公演(星美学園中学校高等学校 ダンス部) 第2部…東京都相互理解のための対話促進支援事業「医師への上手なかかり方」(北区医師会会長 増田幹生氏) 第3部…講演「肝臓との付き合い方」(虎の門病院 鈴木義之氏) 定 400名(申込順) 申 所定の参加申込はがき(健康推進課(区役所第一庁舎1階)、北区医師会館、各医療機関、各区民事務所、各健康支援センターなどで10月上旬設置予定)またははがき(記入例参照。性別、職業も記入)で、11月10日(金)(必着)まで 問 先 〒114-8575 王子2-16-11 東京都北区医師会 区民健康公開講座係 ☎(5390)3511

記事の見方

対 対象

日 日時

場 会場

内 内容

師 講師

定 定員

費 費用

記 記載

載 がない

場 場合は

無 無料

料 です

申 申込

方法

問 問い合わせ

先 申込

先 申込

HP ホーム

ページ

EM Eメール

大腸がん検診

対 区内在住の35歳以上の方(昭和57年12月31日以前に生まれた方。ただし、受診間隔が1年未満の方は除く)

内 検便(便潜血反応検査) ※希望する各

健康支援センターで事前に採便セットを受け取り、各会場の検診日にお持ちください(代理可)。

定 各日110名(先着順) 日 場 申 問 先 下表のとおり

申込先(採便セット配布場所)	検診日時	検診会場	申込方法
健康推進課 王子健康支援センター 〒114-0001 東十条2-7-3 ☎(3919)7588 FAX(3919)5163	11月22日(水) 午前9時～11時	北区保健所1階 (東十条2-7-3)	【窓口直接配布の場合】 10月10日(火)午前8時30分から各健康支援センターで採便セットを直接お渡しします。各係検診の1週間前に締切となります。(代理可) 【はがき・ファクスの場合】 10月10日(火)から各健康支援センター係へ、はがきまたはファクスに検診名、希望検診日、郵便番号、住所、氏名、ふりがな、生年月日、年齢、性別、電話番号を記入して申込(ファクスの場合は番号を記入)。各係検診日の14日前に締切となります。※後日採便セットを郵送します。
健康推進課 赤羽健康支援センター 〒115-0044 赤羽南1-13-1 赤羽会館6階 ☎(3903)6481 FAX(3903)6486	11月17日(金) 午前9時～11時	赤羽会館7階	
健康推進課 滝野川健康支援センター 〒114-0024 西ヶ原1-19-12 ☎(3915)0184 FAX(3915)0171	11月8日(水) 午前9時～11時	滝野川健康支援センター (西ヶ原1-19-12)	

赤羽文化センター「学びスタートday～学習体験会」参加者募集

文化センターを利用している団体・サークルの活動に参加する学習体験会です。新しい学びを始めてみませんか。対日 内定 下表のとおり 申 はがき、ファクス(記入例参照。希望プログラム名も記入)、または直接窓口で申込 **【締切】** ①～③…10月25日(水) ④～⑥…11月22日(水)(いずれも必着) ※1通1プログラム

問 場 先 〒115-0055 赤羽西1-6-1-301 赤羽文化センター ☎(3906)3911 FAX(3906)3915

プログラム名(対象)	日程	内容・費用	定員(抽選)
① 瞑想で心身のリフレッシュ 対 18歳以上の方	11月5日(日) 午前10時～11時30分	瞑想法を学ぶ	30名
② 秋の花を可愛くアレンジ!	11月10日(金) 午前10時～正午	フラワーアレンジメント 費1,500円(花材代・教材費)	15名
③ 相手のほめ言葉をさがそう 対 20歳以上の方	11月18日(土) 午後6時15分～8時30分	話し方を学ぶ	10名
④ 水彩画をみんなと楽しく!	12月1日(金) 午後1時30分～3時30分	水彩画を描く	8名
⑤ 美しい日本人の礼儀を体験 対 18歳以上の方	12月9日(土) 午後1時15分～3時15分	小笠原流礼法	20名
⑥ 文章の楽しさにチャレンジ! 対 高校生以上の方	12月9日(土) 午後1時30分～3時	エッセイを書く	15名

ピンクリボンキャンペーン

～乳がんの早期発見を心がけましょう～

●ピンクリボンとは?

乳がんの早期発見・早期診断・早期治療の大切さを伝えるシンボルマークです。

●40歳からは検診を

乳がんの発生率が高くなる40歳を過ぎたら、自己チェックのほかに、2年に1度、定期的に受診しましょう。マンモグラフィ検査は、自分では見落としがちな小さながんの発見も可能です。

問 健康推進課コールセンター ☎(3908)9034
健康推進課健康係 ☎(3908)9016

**10月は乳がん月間です
「乳がんセルフチェックを始めませんか？」**

●セルフチェック用お役立ちグッズを配布します

日 ①10月2日(月)～11月30日(木) ②10月22日(日)
場 ①各健康支援センター及び健康づくり推進係窓口 ②水辺ウォークゴール地点の特設ブース ※詳しくは「水辺ウォークキャンペーン」をご覧ください。

問 王子健康支援センター ☎(3919)7588
赤羽健康支援センター ☎(3903)6481
滝野川健康支援センター ☎(3915)0184



健康情報

**◆感染症講演会
「冬に流行する感染症」**

対 区内の保育園、幼稚園、学校、介護保険事業所、障害サービス事業所などの施設職員 ※初めて参加する施設を優先 日 10月19日(木) 午後1時30分～3時30分 定 70名(申込順) 申 10月2日(月)午前9時から電話またはファクス(記入例参照)で申込 問 場 先 北区保健所保健予防課結核感染症係(東十条2-7-3) ☎(3919)3102 FAX(3919)5163

**◆口腔ケアサポートセミナー
認知症の人の口を支える視点
～歯の健康を支えるために～**

共催 北区 対 ①区内在住の方 ②介護関係職の方 日 10月18日(水) 午後7時から 場 北とびあ7階第2研修室 師 東京都健康長寿医療センター歯科口腔外科部長 平野浩彦氏 定 120名(先着順) 申 当日、直接会場へ 問 東京都北歯科医師会事務局 ☎(3900)5009

北區の魅力を再発見!

ふらり散歩道

今年度は、JRの駅やその周辺にスポットをあててご紹介しています。

問 広報課 ☎(3908)1102 人々を引き付ける不思議な魅力~JR赤羽駅~

テレビや漫画に取り上げられるなど、何かと話題の赤羽。今回は、赤羽駅からほど近い「赤羽一番街商店街」を中心に散歩しましょう。

駅北改札口を抜け東口に出たら、左手に注目。マスコット「あいちゃん」が目をつくる「1番街」の看板を目指します。一歩足を踏み入れれば、昭和の風情漂う空間にタイムスリップしたかのよう。左手路地裏の「OK横丁」、右手のアーケード「シルクロード」には庶民的な飲食店が並び、朝から賑わうお店もあります。一方、おしゃれなカフェなども共存し、世代を問わず歓迎して

いることも人気の秘密です。また、この近辺でうなぎ屋さんをよく見かけるのは、荒川で昔からうなぎが捕れたことの名残。今も荒川ではうなぎが捕れるそうですよ。

さて、美味しそうな思いを巡らせ散歩を楽しんでいると、シルクロードの一角ではさまざまなおでんを囲む人々が。おでんと言えば、10月10日は「北區おでんの日」であることをご存知ですか。北區にはおでん種を扱うお店が多く、昔から地域の住民の味として好まれました。近年地域ブランドとしておでんを推進し、漢数字(一〇一〇)がおでん串に似ていることから、この日を北區おでんの日と制定しています。

赤羽には伝えきれない魅力がまだまだあります。今回はほんの一部ですが、実際に訪れてみれば、誰がいつ訪れても変わらない、赤羽の温かさや懐の深さを味わえることでしょう。



赤羽一番街商店街

「帝京けんこうひろば」のご案内

日場内定 下表のとおり 申 当日、直接会場へ(⑥は電話、⑦はEメールで要予約) ※希望の方には、血管年齢測定を実施しています。混雑状況に応じて、お待ちいただくことがあります。

【受付開始】15分前から。開催日以外は受付していません。 【問先】帝京大学医療技術学部看護学科帝京けんこうひろば(教務課) ☎(3964)7051

Table with 3 columns: 内容・講師, 日時, 会場. It lists various health consultation events such as 'がんに関する相談', '介護または看護の方法に関する相談', and '認知症 予防運動'.

長生きするなら 北區が一番



東京都シルバーパス(新規購入者)

都では、満70歳以上の都民の方には申込みにより都営交通(日暮里・舎人ライナーを含む)・都内民営バス等が利用できる「東京都シルバーパス」を発行しています。有効期間は発行日から平成30年9月30日までです。

対 都内に住民登録している満70歳以上の方

費 ①29年度の住民税が課税で③以外の方:2万50円 ②29年度の住民税が非課税の方:1千円 ③29年度の住民税が課税で、28年の合計所得金額が125万円以下の方:1千円

申 70歳になる月の初日から申し込みができます。費用と必要書類を用意し、最寄りのシルバーパス取扱バス営業所・都営地下鉄定期券発売所などにお申し込みください。

必要書類 住所・氏名・生年月日が確認できる本人確認書類(保険証または運転免許証)。1千円で発行を受ける方は、他に所得などが確認できる書類(29年度介護保険料納入(決定)通知書、または、29年度住民税非課税課税証明書等)の提示が必要です。詳しくは、お問い合わせください。

問 東京バス協会シルバーパス専用電話 ☎(5308)6950(土・日曜、祝日を除く午前9時~午後5時)

一般教養研修 「シルバー人材センターのお役立ち研修」

対 区内在住で60歳以上の方

日場内定 下表のとおり 場 赤羽区民事務所会議室(赤羽1-1-38)

申 往復はがき(記入例参照。希望回

も記入)で、各回開催15日前(必着)

問先 〒115-0045 赤羽1-1-38 北區シルバー人材センター ☎(3908)8400

シルバー人材センターのお役立ち研修! 日程表

Table with 5 columns: 回, 日程, テーマ, 内容, 定員(抽選). It lists 5 sessions covering topics like '脳トレ・筋トレで元気になろう!', '健康を支える食生活とは?', and '金融商品の基礎と選び方を学びましょう!'.

シニア元気塾「携帯電話教室」

「携帯電話を持ってみたいけど、使いこなせるか心配」、「持っているけどあまり使いこなせていない」という方のための講座です(従来型の携帯です。スマートフォンではありません)。

対 区内在住で50歳以上の方 日場内定 下表のとおり 申 NPO法人竹箒の会 往復はがき

き(記入例参照。①~④の別も記入)で、

問先 〒114-8508 (住所不要) 高齢福祉課高齢福祉係「携帯電話教室担当」 ☎(3908)1158

携帯電話教室日程表

Table with 5 columns: 日程, 時間, 会場, 定員(抽選), 備考. It lists 4 sessions for mobile phone classes at different locations like '滝野川東ふれあい館' and '志茂老人いこいの家'.

水中運動教室「ひざ痛でも運動したい」

対 区内在住の65歳以上で、一人で受講できる方 日場内定 11月1日 午後2時~4時: 水中運動に関する健康づくりの講義と実技 8日・15日 午後2時30分~4時: 水中運動を中心とした実技 毎週水曜 計3回 ※当日の血圧測定の結果、参加できない場合があります。

問先 〒115-0042 志茂1-2-22 元氣ぶらざ ☎(5249)2214

健康増進センター (へるしあKITA)

対 区内在住、在勤で65歳以上の方 日 11月14日、28日 毎週火曜 計3回 午後2時~3時30分 円 リズム運動、筋力トレーニング、ストレッチなど 定 30名(抽選) 申 往復はがき(記入例参照)で、10月17日(火)必着)まで 問先 〒114-0002 王子5-1-2-15101 健康増進センター ☎(5390)2220

介護予防で元氣はじらっサロン

対 田端新町・東田端在住の65歳以上で、医師から運動制限されていない方 日 10月25日(水) 午前10時~11時30分 場 新町コミュニティアリーナ第2ホール(田端新町2-27-17) 内 座って楽しくできる筋力アップ体操 師 介護予防主任運動指導員 定 30名(申込順) 申 10月2日(月)午前9時から電話申込 ☎(5855)1219

元氣な高齢者のための芝居をみる会

対 区内在住の70歳以上の方 日 11月9日(木)・10日(金) いずれも午後1時~3時30分 場 篠原演芸場(中十条2-17-6) 内 大衆演劇を鑑賞します。 ※豊に座って鑑賞します。イス席はありません。 定 各回100名(抽選) 申 往復はがき(記入例参照。希望日・申込者全員の氏名と年齢も記入)で、10月13日(金)必着)まで ※1通で2名まで 問先 〒114-8508 (住所不要) 高齢福祉課高齢福祉係 ☎(3908)1158

課高齢福祉係 ☎(3908)1158

催し・講座などを往復はがき・ファクス・Eメールなどで申し込む場合の記入例は4面をご覧ください