

NO.1559

毎月1日・10日・20日発行

10|10

平成29年(2017)

# 北区ニュース

## 衆議院議員選挙

最高裁判所裁判官  
国民審査



投票日  
10月22日(日)

## 北区飛鳥山博物館秋期企画展

10月24日(火)～12月10日(日) 午前10時～午後5時

### 縄文人の一生 —西ヶ原貝塚に生きた人々—

西ヶ原貝塚は縄文時代後期を中心に形成された大型の馬蹄形貝塚です。貝塚からは縄文人が食べ終えた後の貝殻や動物の骨、こわれた土器や石器のかけらが出土します。これらを丹念に調べると縄文人が何を食べ、どのような暮らしをしていたのかを知ることができます。貝塚は現代的な感覚でいうとゴミ捨て場と思われがちですが、そこからは人の骨が埋葬された状態で発見されます。貝塚とはいったい何なのか、縄文人の想いとどのようなものなのか、今回の展示では、発掘調査や研究成果で明らかになってきた西ヶ原貝塚を舞台にし、貝塚とは何か、縄文人が生を受けてからどのように生き、そして何を想い祈るのかを考えます。



西ヶ原貝塚

### 企画展関連イベント

#### ①野外講座「考古学講座 遺跡へ行こう!秋special」

日 ①事前講義・現地見学…11月18日(土) 午後2時～4時 ②現地見学…19日(日)・26日(日) 午前10時～午後4時 計3回 ※現地見学会は現地集合、現地解散

場 ①同館講堂、西ヶ原貝塚 ②神明貝塚(春日部市)など 内 企画展に関連して、各地の貝塚を探访します。 ※現地までの交通費・昼食代は各自負担 定 30名(抽選) 申 往復はがき(記入例参照)で、11月7日(火)(必着)まで

#### ②体験講座「土偶を作ろう!」

日 12月3日(日) 午後2時～4時 場 同館体験学

習室 定 24名(抽選) 費 200円(材料費)

申 往復はがき(記入例参照)で、11月21日(火)(必着)まで

#### ③秋期企画展講演会

日 12月10日(日) 午後2時～4時

場 同館講堂 内 西ヶ原貝塚の特徴について

師 明治大学文学部教授 阿部芳郎氏

定 80名(抽選) 申 往復はがき(記入例参照)で、11月28日(火)(必着)まで

=以下、①～③共通=

問 場先 〒114-0002 王子1-1-3飛鳥山公園内 北区飛鳥山博物館(月曜休館)

☎(3916)1133

記事の見方

対象

日時

会場

内容

講師

定員

費用

記載のない場合は無料です

申込方法

問い合わせ

先

HP

ホームページ

EM

メール

## お知らせ

### ◆北区防災会議

日 11月9日(木) 午後3時から  
場 北とぴあ15階ペガサスホール  
内 東京都北区地域防災計画(改定)についてほか 申 傍聴希望の方は、当日、直接会場へお越しください。  
※手話通訳が必要な方は、11月1日(水)までにご連絡ください。  
問 防災課防災計画係  
☎(3908)8184 FAX(3908)4016

### ◆北区高齢者保健福祉計画策定検討委員会・介護保険運営協議会合同会議

日 11月6日(月) 午後2時から 場 北とぴあ15階ペガサスホール 申 傍聴希望の方は、当日、直接会場へお越しください。  
問 高齢福祉課高齢福祉係  
☎(3908)1158  
介護保険課給付調整係  
☎(3908)1286

### ◆第3回北区男女共同参画審議会

日 10月24日(火) 午後6時30分から  
場 スペースゆう(男女共同参画活動拠点施設)多目的室AB(北とぴあ5階) 内 「第5次アゼリアプラン」中間の見直し(案)、平成30年度重点取組(案)など 申 傍聴希望の方は、当日、直接会場へお越しください。  
問 男女いきいき推進課  
☎(3913)0161

### ◆10月31日(火)は特別区民税・都民税(普通徴収分)第3期分の納期限です

送付した納付書で収納推進課(区役所第一庁舎2階19番)、区民事務所・分室、銀行、信用金庫、信用組合、ゆうちょ銀行、郵便局、コンビニエンスストアでお納めください。 ※1枚あたり30万円を超える納付書やバーコードなしの納付書、汚れなどでバーコードが読み取れない納付書は、コンビニエンスストアではお納めできません。 ※区民事務所及び分室の収納時間は、下表のとおりです。お越しの際は、必ず納付書を持参してください。

場所	日程
王子区民事務所	月～金曜(祝日を除く)…午前8時30分～午後8時
赤羽区民事務所	日曜…午前9時～午後5時
滝野川区民事務所分室	月～金曜(祝日を除く)…午前8時30分～午後5時

#### ●口座振替(自動払込)が便利です

納税通知書に同封のはがき(依頼書)で申し込みができます。これから申し込み場合は、第4期分以降から引き落としとなりますので、12月10日(日)までにお申し込みください。

#### ●キャッシュカードで口座振替の手続きができます

収納推進課で、口座名義人本人が対象金融機関のキャッシュカードと身分証明書を持参すれば、その場で手続きができます。

【振替日】各納期の末日(金融機関が休業日の場合は翌営業日) ※振替日前営業日までに預貯金残高をご確認ください。口座振替済みの確認は、預貯金通帳をお願いします。

問 収納推進課収納係 ☎(3908)1124

#### ●納税に困難な事情がある場合は、お問い合わせください。

問 収納推進課 ☎(3908)1129

### ◆司法書士による無料相談会

後援 北区

#### 登記・法律・空家問題等相談会

日 10月25日(水) 午後6時～9時  
場 北とぴあ8階804A会議室  
内 相続・贈与などの不動産登記、会社の登記、遺言、成年後見、少額の裁判、空家問題、借金問題など  
申 原則、前日までの電話申込(当日、午後8時までの会場受付も可)  
問 先 東京司法書士会北・荒川支部 山下  
☎(6323)0552

### ◆不動産鑑定士による「不動産無料相談会」

後援 国土交通省・東京都・北区

日 10月23日(月) 午前10時～午後4時  
場 JR赤羽駅東口前広場  
内 不動産に関する相談を無料で行います。  
申 当日、直接会場へ  
問 東京都不動産鑑定士協会事務局  
☎(5472)1120

### ◆「法の日」無料相談会

後援 東京法務局・北区

日 10月25日(水) 午後1時～4時  
場 区役所第一庁舎1階ロビー  
内 土地・建物の調査、境界問題及び不動産の表示に関する登記の相談  
申 当日、直接会場へ  
問 東京土地家屋調査士会北支部 佐藤  
☎(3902)3103

## 区民とともに

区民一人ひとりがゆとりと豊かさ、そして、地域への愛着を持つことができる「人が輝く、まちが輝く、未来が輝く」魅力あふれる北区づくりを目指して、「区民とともに」の基本姿勢のもと、区政を進めています。この魅力あふれる北区づくりに向けた広聴制度をご紹介します。

#### ●区長へのはがき・封書などをご活用ください

区民の皆さんから、区政への意見・要望・提案などをお聴かせいただくはがき・封書をご用意しています。お寄せいただいた声をできるだけ区政に反映させるよう、区長をはじめ全職員が努力してまいります。どうぞご活用ください。また、北区ホームページでも区政へのご意見、各課への問い合わせをお受けしています。

【設置場所】区民相談室(区役所第一庁舎3階2番)、区民センター、地域振興室、区民事務所・分室、図書館、北とぴあなど

#### ●区政モニター制度など

幅広い年代層の区民の皆さんのニーズを直接お伺いするため、会議参加やアンケートをお願いする区政モニターのほか、中学生・高校生モニター制度があります。会議参加の不要な区政レポーター制度もあります。また、区政の実情と認識を深めるための施設見学会も実施しています。募集は、北区ニュースなどでお知らせしています。また、活動報告は北区ホームページなどに公表します。

問 広報課 ☎(3908)1102

10月の番組(手話つき)  
文学・芸術に彩られて(再放送)  
【放送日時】毎日午前9時、正午、午後8時・11時の4回  
※放送時間は約15分です。  
ひと月ごとに内容を変更します。DVDでの貸出もしています。  
問 広報課  
☎(3908)1102

住めば、北は東洋の楽園。  
「10月20日(土)放送」

澄みきった青空に、さわやかな風を感じる季節になりました。10月は「北区きずなづくり月間」です。この月間をきっかけに、地域や人とのつながり・支え合いの大切さを見つめ直してみませんか。だれもが笑顔で安心して暮らせるまちづくりに向けて一緒に考え、できることから取り組んでいきましょう。▼北区の秋は、さまざまなを感じる事ができるさまざまな催しを開催しています。先日、「ふるさと北区区民まつり」もそのひとつ。まつりを支え盛り上げてくださった皆さんに心から感謝いたします。14日は民間団体や区民の皆さんが力を合わせて作る「北区花火大会」です。今年も777発の花火が荒川の夜空を華やかに彩ります。また、健康づくりグループなど多くの方々の協力により開催されているのが「元気で輪っしょい!健康フェスティバル2017」(10月1日、11月30日)。ぜひご参加ください。▼秋空のもと、いろいろな場所ですべてにお会いできることを楽しみにしています。秋の山静かに雲の通りけり 漱石



北区長 花川 寛  
花川 寛

## ネズミが住まない家にする ～エサなし、道なし、寝床なしの鉄則～

人間にとって住み心地の良い家とは、陽当たり抜群、風通しが良い、清潔で広々しているなどが挙げられます。では、ネズミにとって住み心地の良い家とは、どのようなものなのでしょうか。

ネズミは、食べ物があるところ、整理整頓されていないところを好みます。そして、2.5cmほどの侵入口があれば、玄関でなくても遠慮なく入ってきます。

ネズミ対策は、ネズミが好まない環境にすることが最も有効です。鉄則は「エサなし、道なし、寝床なし」です。

①エサをなくす  
食べ物は金属製のふたつき容器や冷蔵庫にしまい、食べられるものはすべて確実に片付けます。花や石けん、ベランダの鉢植えも食べるので要注意です。

②道をなくす  
指1本程度の隙間でも通り抜けることができます。壁の汚れやフンを参考に、金属板や金網、金たわしなどで通路を徹底的にふさぎます。

③寝床をなくす  
紙類や布製品、ビニール袋などは、格好の巣材となります。持ち出されないように不要な物は処分し、家の内外を整理整頓して隠れ場所をなくします。

すでに侵入してしまったネズミに対しては、粘着板や殺そ剤を活用することもできますが、あくまでも補助的な対策です。日ごろからネズミが好まない環境づくりを心がけ、ネズミが住まない家にしていくことが大切です。

問 北区保健所生活衛生課環境衛生担当 ☎(3919)0720

## 催し

### ◆北区・板橋区合同区民散策ツアー 「平和を願って～旧軍事施設を巡る～」

日 11月16日(木) 午前9時30分～午後0時30分(小雨決行、荒天中止)  
【集合】午前9時30分板橋区役所前(板橋区板橋2-66-1) 【解散】JR十条駅  
内 板橋区・北区の旧軍事施設を両区の観光ボランティアガイドが案内します。  
【コース】庄磨機圧輪記念碑、加賀公園、中央公園文化センター、中央図書館など  
定 20名(抽選) 申 往復はがき(記入例参照)で、10月31日(火)(必着)まで ※1通2名まで  
問 先 〒114-8503(住所不要)産業振興課観光振興担当 ☎(5390)1234

### ◆中央図書館バリアフリー映画会

「見る」、「聞く」ことのご不便な方が一般の方と一緒に楽しめる映画会です。

日 11月11日(土) 午後2時～4時15分  
【上映映画】間宮兄弟 内 30代になっても仲良く同居し続ける兄弟。平凡だけど幸せに満ちた日常を暖かい目線で描いた人情コメディです。【上映方法】映画音声のほか、視覚障害者用音声ガイドを同時に流します。 ※2種類の音声は会場内の全員に聞こえます。また、日本語字幕を表示します。【企画・運営】北区図書館活動区民の会  
定 50名(申込順。障害(ご不便)のある方優先) 申 ファクス用申込書(各図書館にあります。北区ホームページからもダウンロードできます)に記入して、ファクスまたは電話で、11月5日(日)(必着)まで ※会場には手話通訳者がいます。 ※日常付き添いを必要としている方は、付添人1名のみ入場できます。  
問 場 先 中央図書館図書係(十条台1-2-5) ☎(5993)1125 FAX(5993)1044

### ◆第30回おとなのためのおはなし会

後援 北区教育委員会

日 11月12日(日) 午後1時30分～4時  
場 中央図書館3階ホール(十条台1-2-5)  
内 「いばらひめ」「茂吉のねこ」「熊の皮を着た男」ほか 申 当日、直接会場へ ※乳幼児同伴不可  
問 北区おはなしの会代表 和泉 ☎042(469)3118

### ◆稲付ふれあい館もみじまつり

日 11月7日(火) 午前10時～午後3時  
内 北区さくら体操、輪投げ大会、ビンゴ大会(賞品あり)、防犯講座(オレオレ詐欺)、楽しく歌う会 費 200円(食事つき)  
申 10月25日(水)までに電話申込  
問 場 先 稲付ふれあい館(赤羽西3-19-5) ☎(3906)6788

### ◆子どもいっぱい夢いっぱい 第17回「ファミリーまつり」

主催 北区青少年赤羽西地区委員会  
共催 西が丘児童館、赤羽西児童館

日 11月5日(日) 正午～午後3時(雨天決行) 場 梅木小学校 内 舞台(ダンス、マジック、南京たますだれほか)、ゲームコーナー、バザー、模擬店(軽食、おでんなど)  
申 当日、直接会場へ  
問 赤羽西地域振興室 ☎(3900)0049

### ◆東京都立中央・城北職業能力開発センター赤羽校技能祭

日 11月4日(土) 午前10時～午後3時(雨天決行) 内 苗木の無料配布(先着300名)や子ども向け各種工作教室、実習・実演を行います。模擬店の出店もあります。  
申 当日、直接会場へ  
問 場 東京都立中央・城北職業能力開発センター赤羽校能力開発担当(西が丘3-7-8) ☎(3909)8333

### ◆フリーマーケット

後援 北区

出店者を募集します。販売はご家庭で出た不用品に限りです。

●北ノ台エコー広場館  
日 11月12日(日) 午前10時～午後2時(雨天中止) 【出店予定数】50店(抽選) 【出店料】1,000円(2m×3m)  
申 電話または往復はがき(記入例参照)で、11月6日(月)(必着)まで(電話は随時受付)  
問 場 先 〒114-0034 上十条5-14-4 北ノ台エコー広場館「フリマ」係(水曜、祝日休館) ☎(3907)3196

●赤羽エコー広場館  
日 11月12日(日) 午前10時～午後2時(雨天決行) 【出店予定数】ワゴン20店(申込順) 【出店料】500円(幅1.2m×奥行さ0.7m×高さ0.8m)  
申 電話申込(午前10時～午後5時)  
問 場 先 赤羽エコー広場館「フリマ」係(赤羽1-67-62)(水曜、祝日休館) ☎(3902)3196

## 国保

◆国民健康保険料休日納付相談  
日 10月29日(日) 午前9時～午後4時  
問 場 国保年金課国保保険料係(区役所第一庁舎2階25番) ☎(3908)1159

◆国民健康保険料納付書をお送りします  
平成29年度10月期から3月期までの納付書を10月18日(水)に発送します。

●富士見橋エコー広場館  
日 11月19日(日)・26日(日) 午前10時～午後1時(雨天中止) 【出店予定数】各30店(申込順) 【出店料】500円(1.8m×1.8m) 申 電話申込(随時受付)  
問 場 先 富士見橋エコー広場館「フリマ」係(田端5-16-1)(水曜、祝日休館) ☎(3824)3196

●赤羽公園  
日 11月26日(日) 午前10時～午後3時(雨天の場合12月3日(日)に順延)  
場 赤羽公園(赤羽南1-14-17) 【出店予定数】50店(抽選) 【出店料】1,500円(2.5m×2m) 申 往復はがき(記入例参照。搬入時の車使用の有無も記入)で、11月21日(火)(当日消印有効)まで  
問 先 〒154-0012 世田谷区駒沢2-14-1-104 リサイクル推進友の会 ☎(3412)6857(月～金曜 午前10時～午後4時)

●甘楽町の有機野菜の販売  
各エコー広場館(富士見橋、滝野川西、赤羽、北ノ台)では、毎月第2日曜に甘楽町の有機野菜を販売します(雨天決行)。

### ◆ナカハチ・オン・タイム・ライブ にご招待します

共催 北区文化振興財団

対 区内在住、在勤、在学の方(未就学児を除く)(2名1組) 日 11月22日(水) 午後7時開演 場 北とぴあつつじホール  
内 東京ボーイズの仲八郎プロデュースのエンタテインメントショー  
【ゲスト】笑福亭鶴光、ケーシー高峰、ヒロシ  
定 2組(抽選) 申 往復はがき(記入例参照)で、10月18日(水)(必着)まで  
問 先 〒114-8503(住所不要)北区文化振興財団「ナカハチ」係 ☎(5390)1221

## お知らせ

### ◆マイナンバーカードの申請補助サービス

マイナンバーカードの申請の仕方がわからない方や、仕組みや安全性について理解してから申請を検討したい方のために、区の職員が伺い、申請のお手伝いやご相談をお受けします。

対 区内在住10名以上のグループ ※10名未満の場合はお問い合わせください。  
【必要書類】身分証明書、顔写真(縦4.5cm×横3.5cm 無帽・無背景 最近6カ月以内に撮影したもの)など 申 電話申込  
問 先 戸籍住民課戸籍住民係 ☎(3908)1329

各納期限までにお納めください。すでに年間の保険料を納付済の方や口座振替の方、年金から差し引かれる方にはお送りしません。 ※会社などの健康保険に加入したとき、または家族の健康保険の扶養家族になったときは、国民健康保険をやめる手続きをしてください。会社などから区役所への連絡はありませんので、必ずご自身でお届けください。

問 先 国保年金課国保資格係(区役所第一庁舎2階23番) ☎(3908)1131

### ◆北京市西城区訪問・区民書道交流団参加者募集

区と友好交流・協力関係にある北京市西城区で書道を通じて区民交流を行ないます。

対 次の①～③全てに該当する方 ①区内在住で平成29年4月1日現在、18歳以上の方 ②健康状況が良好で協調性に富み、長期の団体行動を共にできる方 ③書道の経験のある方 日 12月14日(木)～17日(日) 内 西城区政府表敬訪問、西城区民との交流など ※詳しくは、北区ホームページをご覧ください。 定 10名程度(選考) 費 7万円程度(旅行経費(交通費・宿泊費・食費など)の一部) ※旅行保険やパスポート取得費などは自己負担となります。  
申 申込書(総務課総務係(区役所第一庁舎3階4番)にあります。北区ホームページからもダウンロードできます)に記入し、郵送または直接窓口で、10月25日(水)(必着)まで  
問 先 総務課総務係 ☎(3908)9308

### ◆北区ジョブトライ事業 「若者就職支援研修」参加者募集

対 区内在住で、次の①②のいずれかに該当する方 ①高等学校、大学、高等専門学校、専修学校を平成29年3月に卒業し、就職内定を受けていない方 ②申込時点で正規雇用として就職していない(現在、離職している)おおむね35歳未満の方  
日 10月23日(月)から  
申 10月10日(火)から電話申込 ※詳しくは、お問い合わせください。  
問 先 【委託事業者】(株)セントメディア 行政事業グループ 北区ジョブトライ事業運営事務局(月～金曜 午前10時～午後6時) ☎(5933)6555 産業振興課産業振興係 ☎(5390)1234

### ◆平成29年度北区育児休業代替 任期付職員(保育士)採用選考

【募集人員】10名程度 【主な受験資格】国籍を問わず、平成10年4月1日までに生まれており、保育士となる資格を有し、都道府県知事の登録を受けている方(平成30年3月31日までに取得・登録見込みを含む)  
【勤務場所】保育園・児童館など  
【選考日】11月23日(祝) 【選考場所】区内施設 【選考方法】作文及び面接  
【採用時期】平成30年4月1日以降  
【受験手続】指定の申込書に必要事項を記入し、直接窓口または簡易書留による郵送で、10月31日(火)(当日消印有効)まで ※募集案内及び申込書は、職員課(区役所第一庁舎3階8番)、区民事務所、中央図書館などにあります。また、北区ホームページからもダウンロードできます。 ※申込書の郵送を希望する方は「申込書請求(任期付保育士)」と朱書きした封筒に、120円切手を貼付した返信用封筒(角型2号)を同封し、職員課人事係へ郵送してください。  
問 先 〒114-8508(住所不要)職員課人事係 ☎(3908)8031

催し・講座などを往復はがき・ファクス・Eメールなどで申し込む場合の記入例は4面をご覧ください

# 子育てするなら北区が一番

このマークは主に乳幼児を対象とした催しです

## 離乳食講習会

～みんなで食育・楽しく食育～

対区内在住で乳児(3～4カ月)健診後から生後8カ月未満の乳児(第1子優先)の保護者(保育なし) 日11月7日(火) 午後1時30分～3時 場北区保健所栄養室(東十条2-7-3) 内離乳食の始め方とすすめ方のポイント(お話と試食) 定28名(申込順) 申10月13日(金)午前9時から電話申込 問先健康推進課王子健康支援センター ☎(3919)7588

## 子どもの歯みがき教室

対区内在住の歯が生えている1歳前後の乳幼児と保護者 日場間下表のとおり 内仕上げみがきのコツを歯科衛生士と一緒に練習します。 申電話申込

日程	会場	申込先
11月1日(水) 22日(水) 午前10時から	北区保健所1階 (東十条2-7-3)	健康推進課王子健康支援センター ☎(3919)7588
11月9日(木) 30日(木) 午前10時から	赤羽会館7階	健康推進課赤羽健康支援センター ☎(3903)6481
11月14日(火) 28日(火) 午前10時から	滝野川健康支援センター1階 (西ヶ原1-19-12)	健康推進課滝野川健康支援センター ☎(3915)0184

## 健康増進センター(へるしあKITA)

男性食育体験講座～秋のあったか料理～

対区内在住、在勤で育児中またはこれから父親になる方 日11月11日(土) 午前10時～午後1時 内寒くなる季節に向けて、温かく栄養バランスの整った1食分のメニューを調理実習します。 定16名(抽選) 費600円(食材費実費)

## 講座・講演会

### ◆北区の魅力再発見！い草の香りが息づく町工場～匠と作るミニ畳体験～

対小学生以上の方 日11月4日(土) 午前10時～正午 場北とびあ9階901会議室 内四代目匠から畳の製造や技術を学び、ミニ畳製作を体験します。製作後は徒歩で工場に移動して、畳の手縫い実演を見学します。 師(有)八巻畳工業 八巻太一氏 定30名(抽選) 費300円 申往復はがき(記入例参照)で、10月23日(月)(必着)まで ※1通3名まで 問先〒114-8503(住所不要)北とびあ管理事務所 ☎(5390)1101

### ◆中央公園文化センター区民講座「かんたん・おしゃれにDIY！暮らしを彩るタイルクラフト」

対区内在住、在勤、在学の女性 日11月10日～平成30年2月23日(12月22日を除く)毎月第2・4金曜 計7回 午後2時～4時 内小さくカラフルなガラスタイルや天然石タイルを使い、時計、キッチンラック、植木鉢など実用性のある素敵なインテリア雑貨を作ります。 師タイルクラフト作家 伊東亜由氏 定24名(抽選) 費7,500円程度(教材費) 申はがき、ファクス(記入例参照)、電話または直接窓口で、10月31日(火)(必着)まで 問場先〒114-0033 十条台1-2-1 中央公園文化センター(月曜、祝日休館) ☎(3907)5661 FAX(3907)5666

申往復はがき(記入例参照)で、10月24日(火)(必着)まで 問場先〒114-0002 王子5-2-5-101 健康増進センター ☎(5390)2220

## 滝野川文化センター特別講座「親子料理教室～チョコチップクッキーとあったかクリームシチュー～」

対小学3～6年生のお子さんと保護者(2名1組) 日11月26日(日) 午前10時30分～午後1時30分 内冬野菜たっぷりの具沢山のチキンクリームシチュー、プチサラダ、チョコチップクッキー 師食育指導士伊藤由紀子氏 定12組(抽選) 費3,000円(材料費・保険料含む) 申はがき、ファクス(記入例参照)、電話または直接窓口で、11月15日(水)(必着)まで 問場先〒114-8543(住所不要)滝野川文化センター(月曜、祝日休館) ☎(5394)1230 FAX(5394)1231

## みんなで育児応援プロジェクト・ママ応援プロジェクト幼児コースⅡ

自立した子どもを育てるには～モンテッソーリ教育から学ぶ～ 対区内在住、在勤の幼児の保護者 日内①11月24日…これっていたずらなの？子どもと大人のちがいは？～“運動の敏感期”の子どもの理解～ ②12月1日…幼児のものとのとらえ方・学び方～“感覚の敏感期”の子どもの理解～ ③8日…モンテッソーリ教育を子育てに活かすには 毎週金曜 計3回 午前9時50分～11時50分 ※主に1～3歳児に関する内容です。 場北とびあ14階スカイホール 師星美学

## ◆赤羽文化センター区民講座「初チャレンジ」やさしいパソコン講座

対区内在住、在勤、在学で、仲間づくりを通して継続的なパソコン学習を始めたい方 日11月9日～12月14日 毎週木曜 計6回 午後6時30分～8時30分 内電源のオン/オフから始め、マウスの使い方、キーボードでのローマ字による文字入力までの基礎を学びます。 師下野裕子氏 定16名(抽選) 申往復はがき(記入例参照)で、11月1日(水)(必着)まで 問場先〒115-0055 赤羽西1-6-1-301 赤羽文化センター ☎(3906)3911

## ◆シルバー人材センター着付け教室

①夜間コース 日11月1日～12月20日 毎週水曜 計8回 午後6時～8時 内着付けの基礎知識、補整の仕方、着物の手入れ、たたみ方、半襟つけ、ふだん着と帯結び(一重太鼓・名古屋帯)、訪問着などと帯結び(二重太鼓・袋帯)、総復習など ②他装着付けコース 日11月6日～12月18日 毎週月曜 計7回 午後1時30分～3時30分 内他装の心がまえ、訪問着・付け下げなど・留袖・喪服・振袖の着付け、帯結びなど ※他装とは相手に着付けをしてあげることです。 =以下、①②共通= 対区内在住、在勤、在学でご自身の着物・帯等をお持ちの女性 定20名(抽選) 費①8,000円 ②7,000円(いずれも前納) 申往復はがき(記入例参照。①②の別

園短期大学幼児保育学科准教授 井出麻里子氏 定20名(抽選) ※保育あり(6カ月以上の未就学児) 申往復はがき(記入例参照。保育希望の方は、お子さんの氏名・ふりがな・年齢(2歳未満は月齢)も記入)で、11月8日(水)(必着)まで 問先〒114-8546(住所不要)子ども未来課次世代育成係 ☎(3908)9361

## 親子ふれあいサロン 「リズムに合わせて親子で体操」

対区内在住の1歳～3歳と保護者(2名1組) 日11月13日(月) 午前10時～正午 場赤羽スポーツの森公園競技場ふれあいホール(赤羽西5-2-27) 内幼児体操指導員による親子体操(跳び箱・鉄棒などを使用) 師(株)幼児体操振興会 飯田博貴氏ほか 定20組(抽選) 費1組1,500円 申往復はがき(記入例参照。全員の氏名・ふりがな、お子さんの年齢も記入)で、10月25日(水)(必着)まで 問先〒115-0055 赤羽西5-2-27 赤羽スポーツの森公園競技場 ☎(5948)9281

## 平成30年度 北区奨学生募集

対次の①～④のすべてに該当する方 ①平成29年10月1日以前から北区に居住し、今後も居住する予定がある ②30年4月から高等学校などに入学を予定している ③連帯保証人を2名たてられる ④ほかの奨学資金の貸付を受けていない [貸付金額] 国公立…年額10万円 私立…初年度年額20万円または30万円(次年度以降は年額10万円または20万円) [返還方法] 貸付終了後1年間据置。私立は10年(国公立は5年)以内に口座振替で返還 申申請書(教育政策課(滝野川分庁舎2階

も記入)で、①10月20日(金) ②24日(火)(いずれも必着)まで 問場先〒115-0045 赤羽1-1-38 北区シルバー人材センター ☎(3908)8400

## ◆再就職準備セミナー マインド編 私らしく働きたい！再就職はじめての一步

共催 ハローワーク王子 対再就職を希望する女性 日11月15日(水) 午前9時30分～正午 内これまでの自分を見つめ直し、再就職活動の心の準備をしましょう。企業が求める人物像など、具体的なお仕事探しの方法もお伝えします。ハローワーク王子からの情報提供もあります。 師キャリアコンサルタント 滝澤理砂氏 定30名(申込順) 申10月13日(金)午前9時からファクスまたはEメール(記入例参照)で申込 ※保育(1歳以上の未就学児。定員あり(抽選))希望の方は19日(木)までに申込してください。 問場先スペースゆう(北区男女共同参画活動拠点施設)(北とびあ5階)(月曜、祝日休館) ☎(3913)0161 FAX(3913)0081 EM danjo-c@city.kita.lg.jp

## ◆エコベルデ みどりの教室

インドアグリーンで部屋のセンスアップを 対区内在住、在勤、在学の方 日11月11日(土) 午前10時～正午 内葉の色や質感が美しい観葉植物で、センスの良い室内空間の演出をしてみませんか。種類や栽培

11番)及び区立中学校にあります。北区ホームページからダウンロードできます)などを、10月10日(火)から11月10日(金)までに、在学中の区立中学校または教育政策課へ提出 ※詳しくは、お問い合わせください。 問先教育政策課 ☎(3908)9279

## 受験生チャレンジ支援貸付事業

対次の①～⑧のすべてに該当し、中学3年生、高校3年生などのお子さんを扶養する方 ①世帯の生計中心者(20歳以上) ②都内に引き続き1年以上在住 ③世帯収入(父母等養育者)の総収入または合計所得金額を合算した金額が一定基準以下 ④預貯金など資産の保有額が600万円以下(世帯全部) ⑤居住用の土地・建物以外の不動産を所有していない ⑥生活保護受給世帯ではない ⑦暴力団員がいる世帯ではない ⑧原則、連帯保証人を立てられる 内対象の世帯に、受験料や学習塾などの受講費用を無利子で貸し付けます(高校・大学に入学した場合に、申請することにより返済免除になることがあります)。 申平成30年1月31日(水)までに、直接窓口で申込 ※詳しくは、電話でお問い合わせください。 問先北区社会福祉協議会 生活困窮者自立支援係福祉資金担当 ☎(3907)9494 貸付限度額

対象	受験料	学習塾などの受講費用
中学3年生またはこれに準じる方(※1)	27,400円(上限)	200,000円(上限)
高校3年生またはこれに準じる方(※1)	80,000円(上限)	

※1…高校・大学等中途退学者・高卒認定試験合格者・定時制高校4年生・浪人生等

方法を教えます。 定30名(抽選) 費1,000円 申往復はがき(記入例参照)で、10月25日(水)(必着)まで 問場先〒114-0003 北区豊島5-6-1 みどりと環境の情報館(エコベルデ)(月・火曜、祝日休館) ☎(3913)8340



## ◆産業技術高専オープンカレッジ

後援 北区教育委員会 ①Raspberry Piで音楽と電子工作 対小学生、中学生 日11月11日(土)・12日(日) 計2回 午後1時～4時 内簡単なプログラミングを含めた工作で電子回路を作成します。 費2,100円 ②社会人向け機械系実習講座(若者向け) 対工学に関する知識があり、現在働いている方 日11月18日(土)・25日(土)・26日(日) 計3回 午後1時～4時 内機械加工の特徴、軽金属、鉄鋼等材料の特性、熱処理の基本を学び、鍛造、溶接の実習を行います。 費4,900円 =以下、①②共通= 師同校教員 定10名(抽選) 申はがき、ファクス(記入例参照)またはホームページで、①10月26日(木)②11月2日(木)(いずれも必着)まで 問場先〒116-8523(住所不要)都立産業技術高等専門学校荒川キャンパス ☎(3801)0145 FAX(3801)9898 HP http://www.metro-cit.ac.jp

記事の見方 対象日 日時 会場 内容 講師 定員 費用 記載のない場合は無料です 申込方法 問い合わせ先 申込先 HP ホームページ EM Eメール

講座・講演会

◆星美学園短期大学公開講座
イタリア文化講座「未来派の
身体感覚と舞踊ー前衛芸術
運動のイタリア的身体観ー」

後援 北區教育委員会
日 11月18日(土) 午後1時30分～3時30分
師 横田さやか氏 定 60名(抽選)
費 2,500円
申 はがき、ファクス、Eメール(記入例参照)
または直接窓口で、11月2日(木)(必着)まで
問 場先 〒115-8524(住所不要)星美学園短期大学公開講座センター
☎(3906)0056 FAX(5993)1600
EM c\_koza@seibi.ac.jp

スポーツ

◆区民体育大会合気道演武会

主催 北區・北區体育協会
対 区内在住、在勤、在学で16歳以上の方
日 11月5日(日) 午後1時～4時
場 滝野川体育館第2武道場(西ヶ原2-1-6)
申 10月31日(火)までに電話申込
※演武参加者は道衣・袴を着用
問 先 北區合気道連盟理事長 阿出川
☎090(4172)0006

◆第20回北區民秋季ふな釣大会

共催 北區
対 区内在住、在勤の方 日 10月22日(日)
(雨天決行) [集合] 王子駅前公園 午前6時(6時20分出発)
場 茨城県稲敷市新利根川～上の島新川～横根大橋～十二橋駅周辺
内 生きたふなの総重量で競います。
定 45名(申込順)
費 6,000円(中学生以下3,000円)
申 10月16日(月)までに電話申込
問 先 北區釣魚連合理事長 戸田
☎070(5584)2853



申 10月20日(金)から26日(木)までに郵送
区民事務所
タ1ほか、住宅課(第一庁舎7階3番)
「配布場所」UR都市機構各営業センター
「募集案内書・申込書配布期間」10月13日(金)～26日(木)
「入居時期」12月中旬以降
「募集案内書・申込書配布期間」10月13日(金)～26日(木)

問 先 〒114-0002 王子5-2-15-101 健康増進センター
☎(5390)2220
申 往復はがき(記入例参照)で、10月24日(火)(必着)まで
内 エアロビクス、筋力トレーニング、ストレッチで全身をバランスよく動かします。
定 30名(抽選)
以下、①②共通
申 往復はがき(記入例参照)で、10月24日(火)(必着)まで
問 先 〒114-0002 王子5-2-15-101 健康増進センター
☎(5390)2220

長生きするなら北區が一番

電子申請サービスは、北區公式ホームページの「総合案内」からご利用いただけます。

健康情報

◆元気で輪っしょい! 健康
フェスティバル北區2017

3Dセンサーであなたの歩き方を採点!
知って正しくウォーキング
対 区内在住、在勤で30歳～59歳の方
日 ①11月12日(日)・②26日(日) 計2回
午前10時～正午
場 ①デイフィットあいのわ(東十条4-5-13) ②元気ぶらざ(志茂1-2-22)
内 最新機器を使用して現在の身体の状態を知り、実践を交えて楽しく学びます。
師 MKM/ハートフル(株)健康運動指導士 郷間加奈子氏
定 20名(抽選)
申 往復はがき、ファクスまたはEメール(記入例参照)で、10月26日(木)(必着)まで
問 先 〒114-8508(住所不要)健康推進課健康づくり推進係ウォーキング講座担当
☎(3908)9068 FAX(3905)6500
EM kenko-suishin@city.kita.lg.jp



◆健康麻雀ひろば

対 区内在住、在勤、在学の方
日 11月5日(日) 午前10時～午後2時30分
場 赤羽スポーツの森公園競技場ふれあいホール(赤羽西5-2-27)
内 手、指、頭を使って、アルコール、タバコ、賭け事のない健全で健康的な麻雀をしましょう。
定 28名程度(先着順)
費 700円
申 当日、直接会場へ
問 赤羽スポーツの森公園競技場
☎(5948)9281

トップアスリートのまち・北區

オリンピックスケート教室
～オリンピックと一緒に滑ろう!～

対 区内在住、在学の小学生(保護者同伴)
日 ①12月2日(土) ②26日(火) いずれも午前8時45分～正午
場 東大和スケートセンター(東大和市桜が丘1-1330-19) ※現地集合・現地解散
内 インストラクターやオリンピックが参加者のレベルに合わせて、直接指導します。
師 ①スピードスケート・ソルトレークシティ五輪、トリノ五輪出場 大菅小百合氏、アイスホッケー・ソチ五輪出場 平野由佳氏、日本スケート連盟インストラクター
②大菅小百合氏、スピードスケート・トリノ五輪出場 石野枝里子氏、日本スケート連盟インストラクター 定 各70名(抽選)
費 500円(保護者が滑走する場合のみ) 申 往復はがき(記入例参照。学校名・学年、保護者滑走の有無、希望日(両日希望の場合はその旨)も記入)で、11月2日(木)(必着)まで
※きょうだいで参加したい場合は1通で申込
問 先 〒114-8503(住所不要)東京オリンピック・パラリンピック担当課
☎(5390)1136



大菅小百合氏



石野枝里子氏



平野由佳氏

◆健康づくりグループ講座

●簡単ヨガ
対 区内在住、在勤の20歳以上の方
日 11月14日～12月12日(11月21日を除く)毎週火曜 計4回 午前10時～11時30分
場 滝野川会館406和室(西ヶ原1-23-3)
内 簡単なヨガを中心に健康づくりと快眠につなげましょう。
師 快眠・ヨガの会 定 20名(抽選)
●男性のための料理講座
対 区内在住、在勤の20歳以上の男性
日 11月16日(木)・17日(金)・22日(水)・23日(祝) 計4回 午前9時～午後2時
場 元気ぶらざ多目的室(志茂1-2-22)
内 男性講師指導のもと、買い物から料理実習まで行います。また、食生活のアドバイスなどのミニ講座も行います。
師 PPK会 定 10名(抽選)
費 2,400円
=以下、共通=
申 往復はがきまたはファクス(記入例参照)で、10月25日(水)(必着)まで
問 先 〒114-8508(住所不要)健康推進課健康づくり推進係
☎(3908)9068 FAX(3905)6500

◆呼吸器健康教室

対 ぜん息やCOPDなど呼吸器の病気があるまたは心配な方
日 11月9日(木) 午後2時～3時30分
場 赤羽会館4階大ホール
内 ぜん息・COPDや呼吸器疾患の最新治療の講演と希望者に肺年齢測定を実施します。
師 昭和大学富士吉田教育部教授 田中正氏
申 当日、直接会場へ
問 先 障害福祉課公保保健係
☎(3908)9019

◆専門医による呼吸器健康相談

対 区内在住のせき、たん、息切れなど呼吸器でお悩みの20歳以上の方
日 11月9日(木) 午前9時30分から
場 赤羽会館4階第1集会室
師 昭和大学富士吉田教育部教授 田中正氏
定 7名(申込順)
申 10月16日(月)午前9時から電話申込
問 先 障害福祉課公保保健係
☎(3908)9019

◆自宅暮らしを支える在宅
介護サービス～介護保険の
イロハから利用のコツまで～

後援 北區
対 区内在住、在勤の方 日 10月21日(土) 午後2時～4時
場 赤羽会館4階小ホール
内 ケアマネジャーから、介護保険サービスを利用するときの準備や心がまえなどを学びます。講演後に相談も受け付けます。
師 NPO法人ACT・人とまちづくりケアマネジャー 石塚幸子氏・岡崎恵美子氏
定 80名(先着順)
申 当日、直接会場へ
問 NPO法人市民後見北ネット 水上
☎(3915)5987



申込 記入例
希望講座名(希望日・コース)
●郵便番号・住所※
●氏名(ふりがな)
●年齢
●電話番号(ファクス番号)
※在勤・在学の方は勤務先・学校名・学年も明記
●記入不備無効 ●申込は原則1名1通
●本人以外やお子さん連れの受講はできません
●記入いただいた個人情報は目的以外には使用しません

長生きするなら北區が一番



高齢者向け優良賃貸
住宅の入居者募集

対 10月20日現在、区内在住の60歳以上で、次のいずれかに該当する方
①同居する者がいない方(自立して日常生活を営める健康状態の方)
②同居者が配偶者または60歳以上の親族の方
※詳しくはUR都市機構の「高齢者向け優良賃貸住宅募集案内書」をご覧ください。

健康増進センター
(くるしあKITA)
①女性のための骨盤底筋体操教室
「尿もれ、もっこれで悩まなご」
対 区内在住、在勤で60歳以上の方
日 11月17日(金)・24日(金) 計2回
午後2時～4時
場 北とびあ7階第一研修室
内 尿もれの知識と予防に効果が期待できる体操を行います。
師 日本コンチネンス協会 牧野美奈子氏 定 40名(抽選)
②トータルエクササイズ
対 区内在住、在勤で40歳～64歳の方
日 11月11日・25日 毎週土曜 計3回
午前10時～11時30分
場 健康増進センター(王子5-2-15-101)

またはホームページで申込
問 先 UR都市機構営業センター
☎0120(411)363
HP http://sumai.ur-net.go.jp
問 住宅課住宅計画係
☎(3908)9206

記号の見方
対 対象
日 日時
場 会場
内 内容
師 講師
定 定員
費 費用(記載のない場合は無料です)
申 申込方法
問 問い合わせ
先 申込先
HP ホームページ
EM Eメール

ホームページアドレス http://www.city.kita.tokyo.jp/