

NO.1560

毎月1日・10日・20日発行

10|20

平成29年(2017)

北区ニュース

冬はこまめな換気と結露の防止を
こころがけましょう

寒くなると換気量が減り、室内の空気がこもりがちです。1時間に1回は窓を開け、空気の入替えをしましょう。また、結露はこまめにふき取るなどして、カビの発生を防ぎましょう。

問 北区保健所生活衛生課環境衛生担当
☎(3919)0720

平成28年度 歳入歳出決算が認定されました

皆さんが納めた税金や国・東京都からの補助金・交付金などが区の収入としてどのくらい入り(歳入)、それをどのように使ったか(歳出)を示すことを決算といいます。

地方自治法の規定により監査委員の審査を経たのち、9月12日から10月6日にかけて開かれた北区議会定例会において、平成28年度の一般会計及び特別会計の歳入歳出決算が認定されました。

問 財政課 ☎(3908)1105

監査報告から

地方自治法の規定により審査した結果、計算はすべて正確に行われ、過誤なく収支は命令に符合していました。また、事務手続きは、法令に違反していないものと認められました。

東京都北区監査委員

平成28年度 決算の概要

一般会計決算の概要

平成28年度は、「区民とともに」の基本姿勢のもと、少子高齢化への対応をはじめ、本格化するまちづくりの一層の推進や新庁舎の建設と公共施設の更新など喫緊の課題への迅速な対応はもとより、「地域のきずなづくり」と「子育てファミリー層・若年層の定住化」の2つの最重要課題に積極的に取り組むため、3つの優先課題を中心に、新たな事業の構築やレベルアップを図りました。

さらに、「北区版総合戦略」の5つの基本目標の実現に向けて、北区の魅力の発信や他都市との連携・交流の推進、女性・若者・高齢者の活躍を応援するための支援策を構築しました。

一方で、日本経済は雇用・所得環境が引き続き改善するなど景気回復が見込まれるものの、アジア新興国等の景気の下振れなど、我が国の景気を下押しするリスクがあるとされています。北区においても、消費税率10%段階における法人住民税のさらなる国税化の影響が懸念されるなど先行きの不透明感が続く中、「北区経営改革プラン2015」の項目を中心に、既存施策の見直しや、外部化の更なる推進などに取り組みました。

歳入決算額は1,474億9,703万8千円となり、前年度より16億2,655万7千円、1.1%の増となりました。特別区税が前年度より7億7,949万6千円、2.9%の増、特別区交付金(※)が前年度より7億9,497万8千円、1.6%の増となった一方、旧桜田中学校土地建物売却終了により財産収入が大幅な減となったことなどによるものです。

歳出決算額についても1,436億548万5千円となり、前年度より46億4,596万円、3.3%の増となりました。保育所待機児童解消対策等に伴う福祉費の増、赤羽体育館建設による総務費の増などによるものです。

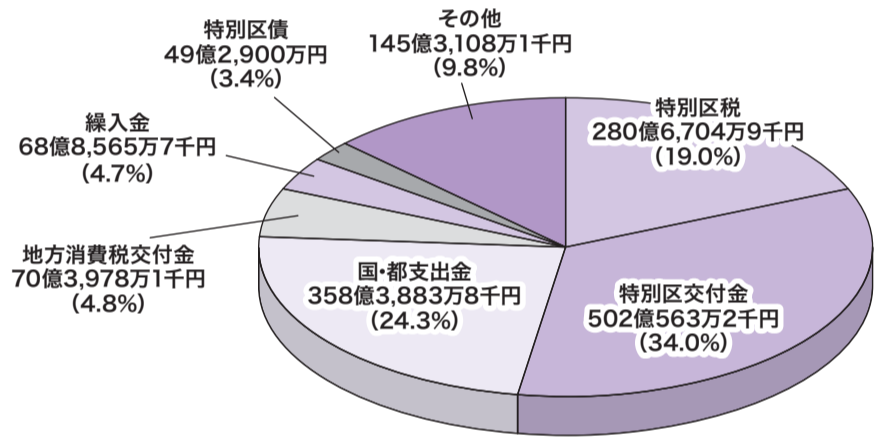
歳入から歳出を差し引いた「形式収支」は38億9,155万3千円の黒字となり、翌年度へ繰り越すべき財源3,980万6千円を除いた「実質収支」は38億5,174万7千円となりました。

※特別区交付金とは、市町村民税法人分、固定資産税など、都区共通の財源から、都が特別区に一定の割合の額を配分する交付金です。ほかの市町村では、これらの税はすべて独自の財源となっています。

一般会計予算の歳入歳出は次のとおりです。

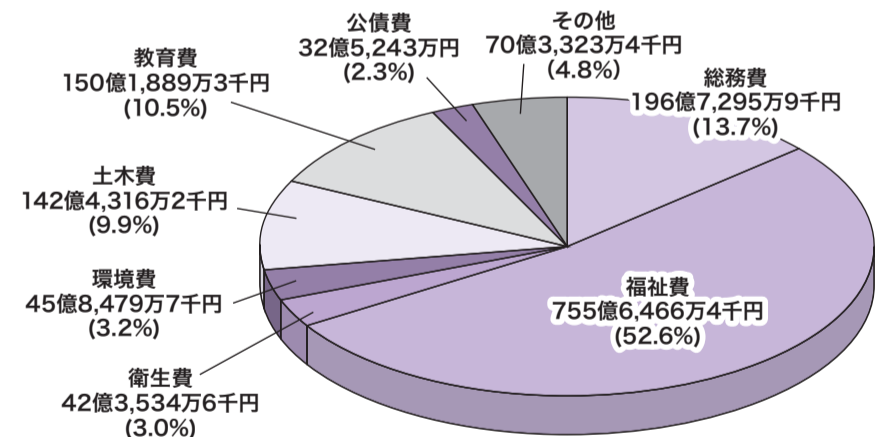
当初予算	1,489億4,600万円
補正予算	△3億362万1千円
前年度からの繰越額	14億1,232万1千円
予算総額	1,500億5,470万円

歳入総額 1,474億9,703万8千円 [収入率98.3%]



収入率…予算総額に対する収入済額の割合

歳出総額(目的別) 1,436億548万5千円 [執行率95.7%]



執行率…予算総額に対する支出済額の割合

普通会計決算の概要

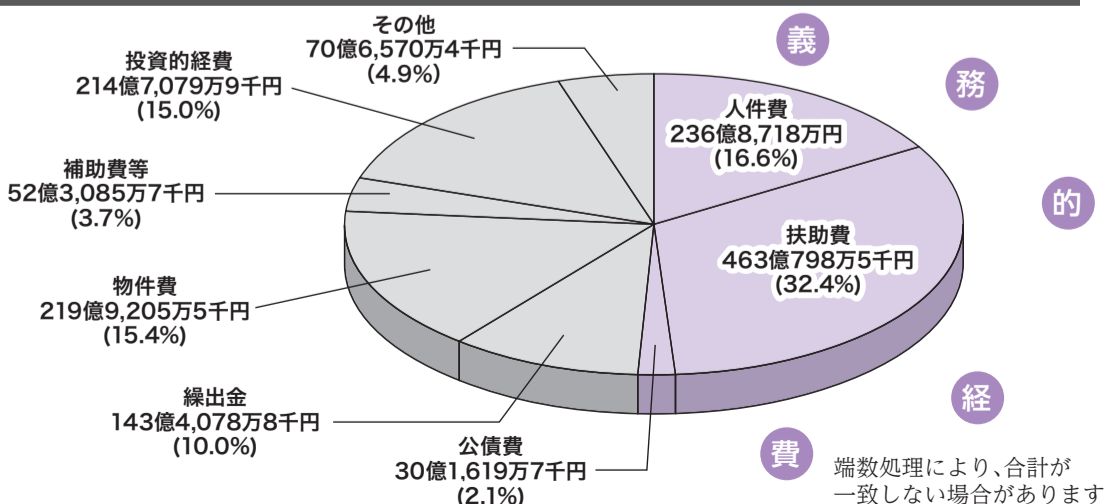
北区の会計を普通会計ベース(※)で性質別に見ると、義務的経費(人件費、扶助費、公債費)が51.0%(対前年度比0.5ポイント減)を占めています。

また、道路・公園などの土木施設や教育施設などの建設事業に係る経費である投資的経費は15.0%(対前年度比3.6ポイント増)です。

物件費、繰入金、補助費などのその他の経費は34.0%(対前年度比3.1ポイント減)です。

※普通会計とは地方公共団体ごとで少しずつ異なる会計の項目を、統一的な基準で分析できるよう再構成したものです。

歳出総額(性質別) 普通会計ベース 1,431億1,156万5千円



端数処理により、合計が一致しない場合があります

記事の見方 対象 日 日時 会場 内容 師 講師 定 定員 費 費用(記載のない場合は無料です) 申 申込方法 問 問い合わせ先 先 先申込先 HP ホームページ EM Eメール

主な事業の決算額

一般会計

平成28年度に行った主な事業を、基本計画2015と中期計画に基づき、「3つの優先課題」に沿ってお知らせします。

地震・水害に強い安全・安心なまちづくりに全力

空き家対策の推進

区内全域の主に戸建て住宅を対象とした空き家等の現地調査を行うとともに、空き家所有者の適正管理や空き家解消に必要な相続手続きなどの相談に対し個別相談を実施・・・ 2,015万4千円

土砂災害への対策～擁壁・住宅の安全性の向上～

土砂災害に対する安全性の向上や避難に関する情報の周知を図るため、土砂災害ハザードマップを作成したほか、土砂災害特別警戒区域内の擁壁工事助成の補助率を拡充するとともに、住宅などに対する対策工事費用の一部助成を開始・・・ 458万5千円

防災アプリの導入等防災機能の向上

防災意識の啓発や災害時の行動を支援するため、防災アプリを導入したほか、全避難所に自動ラップ式トイレを配備するとともに、新たに文字情報の発信も可能な戸別受信機を町会・自治会等へ配備・・・ 6,164万6千円

長生きするなら北区が一番

認知症初期集中支援チームの設置

認知症が疑われる高齢者を、医療・介護の多職種協働チームが訪問し、受診や介護サービスの調整を行う認知症初期集中支援を開始・・・ 1,649万円

介護予防・日常生活支援総合事業の実施

介護保険法の改正に伴い、予防給付のうち訪問介護・通所介護について、地域の実情に応じた取組みができる地域支援事業へ移行・・・ 7億5,162万9千円

子育てするなら北区が一番

出産子育て応援事業「はぴママ・きたく」

妊娠期から出産・子育て期にわたる切れ目のない支援を行うため、全妊婦を対象に「はぴママたまご面接」を、産後早期に「はぴママひよこ面接」を行い、面接後に育児グッズを配布・・・ 1,491万9千円

学校改築と「改築ステーション」の整備

なでしこ小学校、稲付中学校、田端中学校、浮間中学校の改築を進めるとともに、王子第一小学校の改築に着手したほか、旧桜田小学校を改築中の仮校舎専用施設として活用する「改築ステーション」の整備に着手・・・ 30億1,660万2千円

子どもの未来応援～貧困対策の強化～(平成27年度からの繰越分)

貧困の状況にある子どもや家庭の実態把握と支援ニーズの調査・分析を行い、子どもの貧困対策を推進するための「北区子どもの未来応援プラン」を策定・・・ 1,191万5千円

保育所待機児童解消

私立認可保育所等の整備費補助や区立認可保育所の新規開設・定員拡大により、平成29年4月に898名の定員を拡大・・・ 13億9,686万2千円

まちづくりの一層の推進

稲付公園再生整備

地域の特性を生かし、区民の交流の場として利用しやすく、身近な季節感あふれる公園として再生整備工事を実施・・・ 3億2,991万3千円

密集住宅市街地整備促進事業

住環境の改善と、防災性の向上などを図ることを目的として、老朽住宅等の建替えへの助成や身近な公園・道路の整備工事を実施・・・ 6億5,707万6千円

東京オリンピック・パラリンピック開催を見据えて

「トップアスリートのまち・北区」のPR

「トップアスリートのまち・北区」を推進するため、アスリートの手形モニュメントを設置・・・ 3,787万円

赤羽体育館オープニングイベント

赤羽体育館開設に合わせ、東京2020大会開催機運の醸成につなげるため、オリンピック・パラリンピアン参加によるイベントを実施・・・ 340万6千円

「北区版総合戦略」の実現に向けて

ブランドメッセージ「住めば、北区東京。」のPR

「北区で住む、くらす」というイメージの醸成、住む選択肢・候補地としての東京北区の認知向上を目指すため、ブランドメッセージのPRを実施・・・ 265万7千円

他都市との連携・交流の推進

他自治体との相互発展・共存共栄を図るため、友好都市との新たな事業や他都市との幅広い連携・交流、新たな友好都市交流協定の締結に向けた検討を開始・・・ 522万4千円

その他

滝野川三丁目国有地における都市計画公園及び区営シルバーピア等の整備

防災機能を備えた都市計画公園の整備及び区営シルバーピアを建設するとともに、歩道の新設や障害者グループホームの誘致を行うため、国有地を取得・・・ 40億8,000万円

荒川岩淵関緑地バーベキューサイトの改修

荒川岩淵関緑地内に設置されているバーベキューサイトの利用サービス向上のため、受付ユニットハウスや簡易トイレ設置などの施設改修工事を実施・・・ 1,930万6千円

応援サポーター基金の活用

北区応援サポーター寄附制度における寄附金を原資とした北区応援サポーター基金を、赤羽体育館のオープニングイベントや、防災アプリの開発に活用・・・ 250万円

特別会計

国民健康保険事業会計

国民健康保険は、病気やケガに備えて加入者が収入に応じた保険料を出し合い、国などの負担金と合わせて医療費を支払う保険制度で、平成28年度の歳出の73.8%は医療費などの支出にあてられています。平成28年度決算は、対前年度比で歳入が2.0%の減少、歳出が2.4%の減少となりました。

中小企業従業員退職金等共済事業会計

区内中小企業の求人難、定着難を背景に従業員の福利厚生充実と区内中小企業の振興を図る目的で実施している共済事業です。

介護保険会計

高齢者の介護を社会全体で支え合う制度で、平成28年度の歳出の93.3%は、サービスの給付などにあてられています。平成28年度決算は、対前年度比で歳入が3.9%の増加、歳出が2.5%の増加となりました。

後期高齢者医療会計

後期高齢者医療制度を運営する東京都後期高齢者医療広域連合に対して、広域連合分賦金として保険料及び事業経費を納付しており、これは歳出全体の90.1%を占めています。平成28年度決算は、対前年度比で歳入が4.8%の増加、歳出が5.1%の増加となりました。

※各会計の決算額は千円未満を四捨五入しています。

会計	歳入・歳出予算現額	歳入決算額	収入率	歳出決算額	執行率
国民健康保険事業会計	459億7,735万7千円	444億2,600万3千円	96.6%	439億201万6千円	95.5%
中小企業従業員退職金等共済事業会計	1億5,526万3千円	9,509万円	61.2%	9,509万円	61.2%
介護保険会計	292億910万2千円	286億812万1千円	97.9%	271億352万円	92.8%
後期高齢者医療会計	83億2,830万5千円	83億1,078万5千円	99.8%	81億516万3千円	97.3%

地方消費税率引上げ分の社会保障施策の取組み

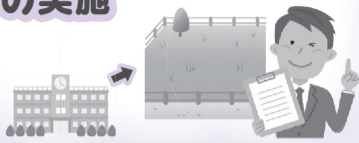
社会保障の安定財源の確保などを図る税制の抜本的な改革を行うため、平成26年4月1日から消費税及び地方消費税の税率が引き上げられ、増収分は、社会保障4経費(年金、医療及び介護の社会保障給付並びに少子化に対処するための施策)を含む社会保障施策に要する経費に充てられています。

平成28年度決算における北区の社会保障財源としての地方消費税交付金は、約33億1,600万円で、そのうち約4億5,200万円を保育所の待機児童の解消など社会保障の充実に係る経費に、約28億6,400万円を生活保護法に基づく保護費や国民健康保険低所得者保険料軽減措置など社会保障の安定化に係る経費にそれぞれ活用しました。

区分	充当額	主な事業
社会保障の充実	4億5,200万円	保育所の待機児童の解消事業 など
社会保障の安定化	28億6,400万円	生活保護法に基づく保護費 国民健康保険低所得者保険料軽減措置 介護保険会計への繰越金 など

催し・講座などを往復はがき・ファクス・Eメールなどで申し込む場合の記入例は10面をご覧ください

旧赤羽中学校跡地 利活用に関する 公募型プロポーザルの実施



旧赤羽中学校については、「学校施設跡地利活用計画」(平成29年3月策定)に基づき、区有財産の有効活用を図るため、提案施設を整備・運営できる法人等を対象に公募型プロポーザル方式により事業者を選定し、土地の貸付を行います。

なお、本プロポーザルに関する公募要項を10月20日(金)に公表します。公募要項は、北区ホームページに掲載するとともに、企画課窓口でも配布します。

問先 〒114-8508(住所不要)企画課(区役所第一庁舎3階15番) ☎(3908)1104

財政健全化判断比率の公表

平成20年度から、地方財政健全化法に基づき、決算をもとに財政健全化判断比率を算出して、監査委員の審査に付した後、区議会に報告し、区民の皆さんに公表することが義務付けられました。

いずれかの比率が早期健全化基準以上の場合は財政健全化計画を、財政再生基準以上の場合は財政再生計画を定めなければなりません。

平成28年度決算に基づき算定した北区の比率は、審査の結果、いずれの比率も早期健全化基準を下回っており、財政が健全であることが認められました。

Table with 5 columns: 区分, 実質赤字比率, 連結実質赤字比率, 実質公債費比率, 将来負担比率. Data for 北区の比率, 早期健全化基準, 財政再生基準.

※実質赤字額または連結実質赤字額がない場合及び実質公債費比率または将来負担比率が算定されない場合は「-」となります。 ※財政健全化判断比率については、10月末に北区ホームページでも公開予定です。 問財政課 ☎(3908)1105

平成28年度北区決算にみる1,000円の使い方

Grid of 12 categories showing how 1,000 yen was spent: 345円 (おとしりやからだの不自由な方など), 182円 (保育園や児童館の運営), 112円 (安全・安心, 防災対策), 99円 (公園や道路の整備), 90円 (小学校, 中学校, 幼稚園), 40円 (図書館, 体育施設), 32円 (清掃事業や環境・リサイクル), 29円 (健康づくりや健康診断), 23円 (特別区債の償還), 19円 (商工業の振興), 5円 (区議会の運営), 24円 (その他).

11月11日(土)~17日(金)は「税を考える週間」です

税金は、私たちの暮らしを支えるために、教育・医療・福祉などに活かされています。税について今一度考えてみませんか。

平成29年度「税を考える週間」の主な行事

Table of tax events: くらしと税金展, 街頭無料税務相談, 税理士による無料税務相談.

年末調整等説明会

源泉徴収義務者(給与や賃金を支払っている事業者等)の方を対象に、平成29年分の年末調整、法定調書及び給与支払報告書に関する説明会を開催します。

なお、説明会では「年末調整のしかた」及び「給与所得の源泉徴収票等の法定調書の作成と提出の手引」などを用いて説明しますので、関係書類をお持ちください。

日場 下表のとおり

Table of year-end adjustment seminars: 開催日, 対象地域, 説明会場.

【時間】午後1時30分~4時(1時開場)

※所定の日にご都合の悪い方は、ほかの開催日に出席できます。

※各会場には駐車場がありません。車での来場はご遠慮ください。

問王子税務署 ☎(3913)6211 税務課 ☎(3908)1113

※王子税務署では、自動音声での案内となります。説明会、用紙請求(源泉所得税・法定調書関係)は「2」番を選択し、下記内線を指定してください。

説明会・源泉所得税関係…内線421~423(法人課税第2部門)

法定調書・年末調整用紙関係…内線222(管理運営部門)

年末調整のしかたなど、国税に関する一般的なご相談は、「1」番(電話相談センター)を選択してください。

王子法人会 平成29年度「税を考える週間」公開特別講演会

後援 北区

対区内在住、在勤、在学の方 日11月1日(水) 午後6時開演(5時開場)

場北とびあつつじホール 内「今後の中小企業のあり方〜激動する日本経済を読む」 師獨協大学教授・経済アナリスト 森永卓郎氏

定400名(申込順) 申ファクス(記入例参照)で申込

問先王子法人会事務局 ☎(5390)1112 FAX(5390)1115

消費税軽減税率制度説明会の開催

事業者の方を対象として、消費税の軽減税率制度および事業者支援措置に関する説明会を開催します。多くの事業者の方に関係のある制度ですので、ぜひ説明会にお越しください。

日①11月10日(金) ②14日(火) ③15日(水) いずれも午前10時~11時20分(9時30分開場) 場①赤羽会館1階講堂 ②③北とびあつつじホール

問王子税務署法人課税第1部門 鎌田・姉崎 ☎(3913)6211

税務課 庄村 ☎(3908)1113

東京商工会議所北支部 角田 ☎(3913)3000

※消費税の軽減税率制度は、平成31年10月1日からの消費税率の10%への引き上げと同時に実施されます。軽減対象品目の取扱いがある消費税の課税事業者の方だけでなく、たとえば会議費や交際費として飲食料品等を購入する事業者の方や消費税の免税事業者の方も、取扱商品の適用税率の確認や適用税率ごとの区分経理など、制度の実施に向けた準備が必要となります。

eLTAX(エルタックス)をご利用ください

税務課では、インターネットを利用した給与支払報告書(総括表・個人別明細書)の電子申告(eLTAX:エルタックス)を受け付けています。電子申告を利用するには、電子証明書の取得などの所定の手続きが必要です。詳しくは、ホームページをご覧ください。

問税務課 ☎(3908)1113 HPhttp://www.eltax.jp/

※エルタックスは、全国の地方公共団体が共同で運営する住民税の総合システムです。国税電子申告・納税システム[e-Tax]とは別のシステムですのでご注意ください。

初心者対象「手結びの着付教室」(2ヵ月全8回) 無料受講券プレゼント!

日本の技術を目指す彩きもの学院 池袋校(池袋駅西口より徒歩4分)が、普段着からフォーマルまでの着付けを無料で講習。

Table of classes: 教室, コース, 日程, 時間, 会場.

◆定員=各時間10名※先着順にて受講券を送付 ◆受講料=無料 但し期間中教材費として5,900円(税込)が必要。申し込みはフリーダイヤル 0120-073005 まで

司法書士による無料休日相談会 赤羽会館4Fにて大好評開催中!

—今後の開催予定日と各テーマ—

11月5日(日) 相続問題 (相続手続、空き家、遺言)

12月10日(日) 借金問題 (債務整理、破産、過払い、住宅ローン等)

代表司法書士 春日順子 一先着順です。お早め! 0120-520-017

地元 赤羽で25年超の信頼と実績 北区赤羽南1-3-7 関根ビル2階 司法書士法人 赤羽法務事務所

65歳からはじめる健康づくり

筋力 × 脳活 × お茶会 着替え・靴の必要なし!すべての講座にお茶会付き♪ 買い物ついでに健康づくりはしませんか?

体験予約 随時受付中!

大人のための健康サロン ダイエー赤羽店2F(エレベーター前) 03-5939-4109

ごみの分別、資源化、リサイクルの事何でもご相談承ります。 NPO法人北区リサイクラー活動機構(年末年始、日曜日を除く9:00~16:00) ごみ・リサイクルちゃんねる ☎03-5972-4677

記事の見方 対象 日 日時 会場 内容 師 講師 定 定員 費 費用 記載のない場合は無料です 申 申込方法 問 問い合わせ 先 申込先 HP ホームページ EM Eメール

この欄は北区の事業ではありません お問い合わせは各企業・団体へ

◆北区飛鳥山博物館無料観覧日

日 11月3日(祝) 午前10時～午後5時
内 「文化の日」にちなんで常設展示室(北区の自然・歴史・文化を紹介し、当時の人々のくらしぶりを実感できる展示)の観覧料が無料となります。また、当日は飛鳥山博物館秋期企画展「縄文人の一生～西ヶ原貝塚に生きた人々～」を開催しています。
問 場 北区飛鳥山博物館(王子1-1-3飛鳥山公園内) ☎(3916)1133

◆第219回東京都都市計画審議会

日 12月20日(水) 午後1時30分から
場 都庁内会議室(新宿区西新宿2-8-1)
定 15名(定員を超えた場合、12月6日(水)に公開抽選) **申** 往復はがき(記入例参照)で、11月29日(水)(当日消印有効)まで
 ※個人のプライバシーに関わる案件などがあるときは、会議が一部非公開となることがあります。
問 先 〒163-8001(住所不要)東京都都市整備局都市計画課 ☎(5388)3225

◆北区創業支援施設ネスト赤羽 使用者募集

①オフィス使用者
対 創業間近または創業後3年以内の方
募集数 1室(審査後決定) **使用期間** 平成30年1月から32年12月までの3年間
募集部屋・使用料など 下表のとおり

階	室番号	面積	使用料(月額)	共益費(月額)
2階	202	14.95㎡	3万640円	1万160円

※保証金は使用料の2カ月分。電気料金は自己負担。

②eスタートスペース使用者
対 1年以内に創業予定の方 **募集数** 1ブース(審査後決定) **使用期間** 平成30年1月から6月までの6カ月間(その後審査して使用登録を3回まで更新可) **使用料金** 6カ月4万3,200円(使用許可後に前納)
 =以下、①②共通=

施設概要 所在地…赤羽1-59-9 設備…インターネット接続環境・メールボックス・会議室(有料)・交流ラウンジ・受付・商談室ほか ※インキュベーションマネージャーによる支援、専門相談(創業・経営・税務など)が受けられます。 **応募条件** 現に事務所の確保が必要と認められ、次の①～④すべてに該当すること ①地域産業の活性化に寄与する事業を行うこと ②施設利用期間終了後も区内で引き続き事業を行う意志を有すること ③個人または法人にかかる税金を滞納していないこと ④別に定める使用条件を遵守できること ※詳しくは、募集要項(ネスト赤羽にあります。ホームページからもダウンロードできます)をご覧ください。

申 募集要項を確認して直接窓口で、11月20日(月)午後5時(必着)まで
問 先 ネスト赤羽 ☎(3598)0571
 HP <http://www.nest-akabane.com/>

◆学校非常勤栄養職員の募集

対 栄養士免許を有し、栄養士としての実務経験が1年以上の方 **募集人員** 若干名
選考方法 書類審査及び面接 **雇用期間** 平成30年4月1日～31年3月31日
勤務日数・時間 年間205日 1日7時間
報酬 月額20万1,000円
勤務場所 区立小・中学校 ※申込方法など詳しくは、募集案内[学校支援課(滝野川分庁舎1階)]で配布しています。北区ホームページからもダウンロードできます)をご覧ください。募集案内の郵送を希望する方は、82円切手を貼った返信用封筒を送付し

てください。
受付期間 10月20日(金)～11月6日(月)(必着)
問 先 〒114-8546(住所不要)学校支援課保健給食係 ☎(3908)9295

◆平成30年度保育園非常勤職員募集

●保育従事者
対 次の①②のいずれかに該当する方
 ①保育士資格を有し、都道府県知事の登録を受けている方 ②幼稚園教諭普通免許状を有する方で保育園での勤務経験(アルバイトなどを含む)がある方(いずれも取得見込みを含む) **募集人員** 110名程度
採用方法 書類審査及び面接 ※面接は12月7日(木)を予定
●栄養士
対 栄養士の資格を有する方(取得見込みを含む) **募集人員** 10名程度 **採用方法** 書類審査及び面接 ※面接は12月8日(金)もしくは12日(火)を予定 ※4月からの採用にあたり、1月から3月までの可能な範囲で臨時職員として勤務をお願いすることがあります。詳しくは、お問い合わせください。
 =以下、共通=

勤務場所 区立保育園 **勤務期間** 平成30年4月1日～31年3月31日 **勤務日数** 月18日(1日6時間45分を14日、1日7時間45分を4日) **報酬** 月額20万850円(29年度実績) **申** 募集案内(保育課(区役所第一庁舎2階3番))にあります。北区ホームページからもダウンロードできます)をご覧ください。 ※募集案内の郵送を希望する方は、82円切手を貼った返信用封筒を送付してください。
締切 11月20日(月)(必着)
問 先 〒114-8508(住所不要)保育課保育運営係 ☎(3908)9127

◆障害者福祉センター生活介護事業臨時職員(食事介助)募集

業務内容 障害者福祉施設の食事介助業務 **応募資格** 社会福祉士・介護福祉士・保育士等があれば望ましい(なくても可)
勤務場所 北区障害者福祉センター(中十条1-2-18) **募集人員** 複数名
勤務条件 時給1,070円[無資格の場合は970円(2時間勤務、週2～3日でも可)]
 ※勤務日は相談に応じます。見学・事前面接

も可
問 先 障害者福祉センター支援係(月～金曜) ☎(3905)7113

◆「ぶらざdeおしゃべり」にお越しください

「おしゃべりサロン」は、「ぶらざdeおしゃべり」に名称変更しました。
日 11月1日(水)・9日(木)、12月6日(水)・14日(木) いずれも午前10時～正午
 ※毎月第1水曜・第2木曜に実施(祝日を除く)。 **内** 地域の方々がふれあい、どなたでも参加できる交流の場です。最近うれしかったこと、気になっていること、子育てのことなど、何か話したいことがある方、ぜひご参加ください。あなたのお話を区内で活動する傾聴ボランティアが伺います。
 ※お話の内容は口外しません(秘密厳守)。
申 当日、直接会場へ
問 場 北区NPO・ボランティアぶらざ(北とぴあ4階) ☎(5390)1771 FAX(5390)1778
 E-mail plaza@kitaku-vplaza.tokyo.jp

◆大井競馬「東京メトロポリタンウィーク」～東京23区の魅力を発信～

東京23区の魅力を発信する「東京メトロポリタンウィーク」を開催します。北区にちなんだレースは11月1日(水)に実施します。
日 10月30日(月)～11月3日(祝) 午後2時10分(11月3日は午前11時)開門予定
場 大井競馬場(品川区勝島2-1-2)
内 23区にちなんだレース、23区PRブースなど名産品の販売 ※詳しくは、ホームページをご覧ください。 **費** 100円(入場料。11月3日は無料) ※15歳未満無料。20歳未満の方のみの入場及び20歳未満の方の勝馬投票券の購入は不可
問 特別区競馬組合競馬事務局 ☎(3763)2151
 HP <http://www.tokyocitykeiba.com>

◆「勤労者サービスセンター」に入会しませんか

対 区内の中小企業の事業所や商店などで働く従業員と事業主 **入会金及び会費** 入会金…平成30年3月31日までは免除。以降

1名200円 **会費**…1名月額500円
 ※事業主が負担した会費は、税法上、必要経費・損金となります。 **主な事業** ①結婚・出生・入学などの祝金や入院・障害・住宅災害などの見舞金、死亡弔慰金の支給 ②インフルエンザ予防接種費用補助 ③割引料金による日帰り旅行・宿泊旅行のあっせん ④としまえん・ディズニーリゾートなどの遊園地や映画館、ホテル・旅館、人間ドック・日帰り温泉施設などを格安料金で提供 ⑤演劇・スポーツ・コンサート・食事券などのチケットや区内共通商品券・クオカードを割引料金であっせん ⑥協力店での割引 **申** 事業所ごとに直接窓口で申込
問 先 東京城北勤労者サービスセンター北区営業所(北とぴあ11階) ☎(5390)1242

◆不動産街頭無料相談会

後援 国土交通省・東京都・北区
日 11月5日(日) 午前10時～午後5時
場 JR赤羽駅東口広場周辺
内 法律・税務・登記・建築・不動産取引相談
申 当日、直接会場へ
問 先 全日本不動産協会東京都本部城北支部事務所 ☎(5944)3820(水・土・日曜、祝日を除く午後1時～5時)

◆行政書士会無料相談会

後援 北区
●行政書士会による遺言相続・エンディングノートの無料講座&無料相談会
 ー昨年開催した遺言書作成ワークショップを、エンディングノートの講座をプラスして開講します。希望者には講座後に無料相談会も実施します。
日 11月16日(木) 午後1時30分～3時30分
場 北とぴあ7階第1研修室
●無料相談会
 遺言・相続・遺産分割協議書、不動産・近隣問題、内容証明、事業・許認可、外国人在留許可など身近な法務相談に応じます。
日 11月7日(火) 午後1時～4時
場 滝野川東ふれあい館第1ホールA(滝野川1-46-7)
 =以下、共通=
申 原則、電話申込(当日の会場受付も可)
問 先 東京都行政書士会北支部 ☎(5963)7437

平成29年度事務事業評価の結果がまとまりました

●事務事業評価とは
 区では、基本構想の「ともにつくり未来につなぐ、ときめきのまち」を実現するため、さまざまな事業を展開しています。事務事業評価では、事業にどれくらい人やお金を投入したかだけでなく、その事業本来の目的をどのくらい達成できたか(成果)にも着目し、その達成度を数値化して検証します。限られた財源を有効に活用し、区の使命を果たしていくための取り組みとして、平成12年度から実施しています。

●事務事業評価の目標
 ①アカウントビリティ(行政の説明責任)を果たし、議会や区民との新たなパートナーシップ(協働関係)を築きます。
 ②本来の事業目的をどのくらい達成することができたか、「成果」に着目して行政改革を推進します。
 ③事業の「プラン(企画)→ドゥ(実施)→チェック(評価)→アクション(改善)」という行政活動の流れを、区政運営の仕組みの中に組み込みます。
 ④社会経済状況の変化に応じた全庁的な意識改革、能力開発を進めます。

●評価の対象
 昨年度に行われた事業(区の具体的な仕事)の中で、「平成28年度予算の概要(財政課発行)」掲載の主要事業のうち、区に裁量の余地の無い法定受託事務や内部管理事務などを除いた事業を対象にしています。今年度の評価対象事業は362事業です。

●評価の方法
 まず、事業の目的・対象者等を振り返り、事業にかかるコスト

を把握します。次に、事業の成果・効率性を計る指標と今後の目標値を設定し、そのうえで、事業課長が一次評価(簡易評価)を行います。

評価では、来年度の事業の方針[維持・推進、縮減、拡充、休止、終了、再開、その他(他事業との統合など)]を示しています。さらに、一部の事業は、事業部長・政策経営部長による二次評価(重点評価)も行います。重点評価では、始まって間もない事業(今年度2年目の事業)及び一定程度進捗した事業(今年度5年目の事業)を選びました。

●評価の集計
 下表のとおりです。

	評価対象事業	平成30年度の方針							
		維持・推進	縮減	拡充	休止	終了	再開	その他	
		362	311	5	28	4	12	0	2
簡易評価	重点評価(2年目及び5年目の事業)	10	9	0	1	0	0	0	0

●評価結果の公表
閲覧番号 経営改革・公共施設再配置推進担当課(区役所第一庁舎3階15番)、図書館、地域振興室、区政資料室(区役所第一庁舎1階)及び北区ホームページ
問 経営改革・公共施設再配置推進担当課 ☎(3908)9334

催し・講座などを往復はがき・ファクス・Eメールなどで申し込む場合の記入例は10面をご覧ください

国保

◆ジェネリック医薬品個別差額通知を送付します

対 北区国民健康保険の被保険者(18歳以上)で、生活習慣病や慢性疾患などで先発医薬品を服用しており、ジェネリック医薬品に切り替えた場合に薬代の自己負担額が一定以上減額になる可能性がある方。

[送付時期] 10月下旬 ※ジェネリック医薬品とは…先発医薬品(新薬)の特許期間終了後に製造販売される、新薬とほぼ同じ成分・効果を持つ医薬品です。ジェネリック医薬品を希望する方は、かかりつけの医師・薬局の薬剤師にご相談ください。

問先 国保年金課国保給付係 ☎(3908)1132

◆出産育児一時金の支給

北区国民健康保険に加入している方が出産(妊娠85日以上で死産、流産の場合を含む)した場合に、出産育児一時金を42万円支給します。

原則として北区国民健康保険が出産育児一時金を病院などに直接支払います(直接支払制度)。なお、出産する方がほかの健康保険に1年以上加入しており、資格を喪失してから半年以内の出産については、前の健康保険から支給される場合があります。その場合は、前の健康保険に

申請をしてください(被扶養者を除く)。直接支払制度を利用して、出産費用が42万円を超えた場合は超えた分を病院などへお支払いください(区役所での手続き不要)。出産費用が42万円に満たない場合は、差額分を世帯主に支給しますので出産後申請をしてください。

直接支払制度を利用しない場合は、出産費用の全額を病院などに支払った後に、出産育児一時金の申請をしてください。

[申請に必要なもの] 被保険者証(保険証)、母子手帳、出産育児一時金直接支払制度利用合意文書、出産費用明細書、死産・流産(妊娠85日以上)の場合は医師の証明書、世帯主の印鑑(朱肉をつける印)、世帯主の口座番号 ※海外で出産した場合はパスポート、証明書及び訳文など必要書類が異なりますので、事前にお問い合わせください。出産した方が帰国後に申請してください。

問先 国保年金課国保給付係(区役所第一庁舎2階22番) ☎(3908)1132

◆葬祭費の支給

北区国民健康保険に加入している方が死亡したとき、葬儀代金を支払った方(領収書の宛名の方)に、葬祭費として7万円を支給します。ただし、交通事故などで相手方から補償がある場合などは、北区国民健康保険から支給されないことがあります。

[申請に必要なもの] 亡くなった方の被保険者証(保険証)、葬儀代金の領収書(原本)、死亡診断書(写)、葬儀代金を支払った方の印鑑(朱肉をつける印)、葬儀代金を支払った方の口座番号。

問先 国保年金課国保給付係 ☎(3908)1132

国保・後期高齢者医療

◆口座振替のおすすめ

保険料のお支払いには、便利な口座振替(自動払込)をご利用ください。引き落としは毎月末日です(休業日の場合は翌営業日です)。※口座振替依頼書(口座届出印(銀行印)が必要)でお申し込みできます。※後期高齢者医療制度に加入の方で口座振替を希望する方は、あらかじめ登録が必要ですのでご連絡ください。

◆ペイジー口座振替受付サービス

サービス対象金融機関のキャッシュカードがあれば、担当窓口で口座振替の申込手続きができます。詳しくはお問い合わせください。※引落口座の名義人ご本人の来庁が必要です。

[申請に必要なもの] 保険証・サービス対象金融機関のキャッシュカード

問先 [国民健康保険料] 国保年金課国保保険料係(区役所第一庁

舎2階25番) ☎(3908)1137

[後期高齢者医療保険料]

国保年金課高齢医療係(区役所第一庁舎2階21番) ☎(3908)9069

国民年金

◆会社などを退職したときには国民年金の手続きが必要で

日本国内に居住している20歳以上60歳未満の方は、厚生年金保険に加入している方を除き、ご自身で国民年金への加入手続きを行う必要があります。

会社などを退職し、厚生年金保険に加入しなくなった方は、お住まいの区市町村で加入の届出を行ってください(同日で再度厚生年金保険に加入する方を除きます)。

なお、厚生年金保険に加入する配偶者に扶養されていた方(第3号被保険者)がいる場合、ともに第1号被保険者として加入手続きが必要になります。

また、厚生年金保険に加入している方の被扶養配偶者となる場合は、国民年金第3号被保険者となります。こちらの加入手続きは、配偶者の勤務先を通じて行ってください。

問先 国保年金課年金係

☎(3908)1139・40

北年金事務所 ☎(3905)1011

お知らせ

◆休日納税相談・納付窓口を開設します

特別区民税・都民税の納税に関する休日相談を行います。納付が困難な事情がある場合、納付の相談をお受けしています。なお、相談の際は困難な事情がわかる資料などをお持ちください。月～金曜では、相談に行くことができない方は、この機会をご利用ください。

日 11月12日(日) 午前9時～午後4時

問場 収納推進課(区役所第一庁舎2階19番) ☎(3908)1129

◆第3回「神谷中サブファミリー施設一体型小中一貫校」開校推進協議会の報告会

日 11月11日(土) 午前10時から 場 北清掃工場 2階見学者説明室(志茂1-2-36) 内 第3回開校推進協議会の報告

について 申当日、直接会場へ 問教育政策課 ☎(3908)9279

◆中央公園周辺の歴史ある景観を歩いて歩こう!

区では、景観まちづくりへの豊かな感性を育み、観光資源としての魅力を発信することを目的として、新たな景観百選の認定に取り組んでいます。景観への理解を深めていただくためにワークショップの参加者を募集します。私たちと一緒にこれからの「北区の景観」について考えていきましょう。

対 区内在住、在勤、在学の方 日 11月7日(火) 午後1時30分～4時30分

場 中央公園文化センター(十条台1-2-1) 内 中央公園周辺の歴史ある景観資源を歩いて巡ります。定30名(抽選)

申 往復はがき、ファクスまたはEメール(記入例参照)で、10月31日(火)(必着)まで

問先 〒114-8508(住所不要)都市計画課 ☎(3908)9152 FAX(3908)8336

EM kaihatsutyosei@city.kita.lg.jp

記事の見方 対象 日 日時 会場 内容 師 講師 定 定員 費 費用 記載のない場合は無料です 申 申込方法 問 問い合わせ 先 申込先 HP ホームページ EM Eメール

催し

◆滝野川会館プチコンサート

日 10月23日(月) 正午～午後1時 内 ヴァイオリン…宮本 恵 ピアノ…松岡あさひ 申当日、直接会場へ 問場 滝野川会館(西ヶ原1-23-3) ☎(3910)1651

◆北清掃工場の個人見学会

日 11月11日(土) 午後1時30分～3時 定50名(申込順) 申11月9日(木)午後3時までに電話申込 問場先 北清掃工場(志茂1-2-36) ☎(3598)5341(月～土曜 午前9時～午後5時)

◆区内施設の見学会

対 区内在住、在勤、在学の20歳以上の方 日 11月30日(木) 午後1時～5時(予定) [見学施設] 飛鳥山博物館→みどりと環境の情報館「エコベルデ」 [交通手段] マイクロバス 定15名(抽選)

申 往復はがき(記入例参照。全員(3名まで)の住所・氏名・年齢・性別・電話番号も記入)で、11月13日(月)(必着)まで ※昼食を済ませてご参加ください。飲み物は各自事前にご用意ください。 ※動きやすい服装でご参加ください。

問先 〒114-8508(住所不要)広報課区民相談室 ☎(3908)1101

◆北区障害者就労支援フェア

共催 ハローワーク王子 後援 北区

対 一般就労をお考えの障害のある方と保護者、障害福祉施設職員、障害者雇用に関心のある企業の方

日 11月27日(月) ①講演会(一般企業に就職している障害のある方、障害のある方を雇用している企業の人事担当者などが、実際に障害のある方の就労・雇用についてお話し)…午後1時～2時30分(0時30分開場) ②相談コーナー(就労支援センター北、ハローワーク王子の担当者が相談に応じます)・③ミニ面接会(障害者雇用に積極的な企業5社による就職面接会)…午後2時30分～4時30分

場 ①②北とぴあ14階カナリアホール ③北とぴあ14階スカイホール

岩手 - 北区 連携マルシェ2017 岩手フェア 共催 北区

区内小売店・飲食店などが、岩手の農林水産物・特産品の販売や岩手の食材を用いたメニュー、岩手風メニューを用意して、岩手の魅力を伝えます。



※写真はイメージです



日 11月1日(水)～30日(木) 場 王子・赤羽・十条各エリアのフェア参加店舗 費 飲食代・商品購入代 申 当日、直接参加店舗へ ※詳しくは、ホームページをご覧ください。 問 NPO法人東京都北区中小企業経営診断協会 木野 ☎(5939)6480 HP http://kita-kei-kyo.org/iwate-fair2017.html

※参加店舗はこのマークが目印です。

◆赤羽文化センター講座

①区民協働講座「暮らしの中でいけばなを楽しもう～池坊～」

対 区内在住、在勤、在学の中学生以上の方
日 11月20日(月)、12月4日(月) 計2回
午後7時～8時30分 内 いけばなの基本や季節に応じた花の選び方など、いけばなを家庭で取り入れるコツを学びます。

師 池坊華道グループ「四季の会」
定 15名(抽選) 費 2,000円程度(花材代)
申 はがき、ファクス(記入例参照)、電話または直接窓口で、11月11日(土)(必着)まで

②区民講座「知っておきたい!糖尿病合併症のこと～見て見ぬふりしていませんか～」

対 区内在住、在勤、在学の方 日 11月29日(水) 午後6時30分～8時30分 内 糖尿病患者と予備群は、いずれも1,000万人と推計とされ、そのまま放置するとさまざまな合併症を引き起こします。講座では合併症の概要や治療方法などを学びます。

※個別相談には応じません。 師 都立駒込病院糖尿病内科 羽田 恵氏 定 30名(抽選)
申 はがき、ファクス(記入例参照)、電話または直接窓口で、11月18日(土)(必着)まで

=以下、①②共通=
問 場 先 〒115-0055 赤羽西1-6-1-301 赤羽文化センター
☎(3906)3911 FAX(3906)3915

◆中央公園文化センター区民講座

①子どもや若者に自信と誇りをもたせるために大人ができること

日 12月2日(土) 午後1時30分～3時30分 内 保護者や子ども・若者支援に携わっている方、職場で若手職員の指導に当たっている方など、子どもや若者に自信と誇りを持たせるにはどのような関わり方をしたら良いのか一緒に学びます。 師 東京福祉大学社会福祉学部准教授 藤島 薫氏

申 はがき、ファクス(記入例参照)、電話または直接窓口で、11月21日(火)(必着)まで

②外国人留学生と話して再発見!日本の文化と習慣

日 12月5日(火)・12日(火)・15日(金) 計3回 午前11時30分～午後0時45分(12日のみ午前9時30分～10時45分) ※1回のみ参加も可 内 「外国人留学生が感じる日本のおもてなし」をテーマに、日本語でざっくばらんに話し合い、交流を楽しみます。【協力】中央工学校国際コミュニケーション科 申 はがき、ファクス(記入例参照。希望日も記入)、電話または直接窓口で、11月22日(水)(必着)まで

=以下、①②共通=
対 区内在住、在勤、在学の方
定 20名(抽選)
問 場 先 〒114-0033 十条台1-2-1 中央公園文化センター(月曜、祝日休館)
☎(3907)5661 FAX(3907)5666

◆産業技術高専オープンカレッジ

後援 北区教育委員会

①高齢者・障がい者の生活を支える技術
日 12月2日(土) 午後6時30分～8時
場 秋葉原サテライトキャンパス(千代田区外神田1-18-13秋葉原ダイビル12階)
※受講決定後に詳しい案内地図を送付します。 内 高齢者・障がい者の特性や生活を支えるさまざまな技術について、例を交えて基本原理から最新の研究について学びます。 師 同校教員1名

定 10名(抽選) 費 2,100円
②中学生のためのバスケットボール教室
対 中学生(チーム単位での参加可)
日 12月10日(日) 午前9時～正午
場 都立産業技術高等専門学校荒川キャン

パス(荒川区南千住8-17-1) 内 基本的技術を楽しく習得します。またゲームを通して参加者相互の交流を図ります。

師 同校教員1名、外部講師1名 定 50名(抽選) 費 500円
=以下、①②共通=
申 はがき、ファクス(記入例参照)またはホームページで、①11月16日(木)②23日(祝)(いずれも必着)まで

問 〒116-8523(住所不要)都立産業技術高等専門学校荒川キャンパス
☎(3801)0145 FAX(3801)9898
HP <http://www.metro-cit.ac.jp>

催し

◆桜草植替作業の体験会

日 11月5日(日)・8日(水) いずれも午前9時45分～正午 場 浮間ヶ原桜草圃場(浮間2-30) 内 桜草保存会の方々と一緒に、桜草の植替作業を体験します。汚れても良い服装でお越しください。 定 各10名(申込順) 申 電話またはファクス(記入例参照)で、11月1日(水)まで

問 先 産業振興課産業振興係桜草担当
☎(5390)1234 FAX(5390)1141



◆赤羽自然観察公園「秋まつり・活動展」

主催 赤羽自然観察公園ボランティアの会
日 11月3日(祝) 午前10時～午後2時30分(小雨決行) 場 赤羽自然観察公園(赤羽西5-2-34) 内 自然観察会、活動展示、手づくり輪投げ、栞づくり体験、福祉販売など
問 道路公園課公園河川係
☎(3908)9275

◆障害者福祉センター生活訓練室事業公開～笑顔に出会える街角～

日 11月9日(木) 午前10時20分～午後1時 内 障害者福祉センター生活介護事業利用者の日頃の活動の様子、支援内容の説明を行います。 申 当日までに電話申込
問 場 先 障害者福祉センター支援係(中十条1-2-18) ☎(3905)7113

◆「ガラスビエンナーレ」とんぼ玉体験にご招待

共催 北区文化振興財団
対 区内在住、在学の小学4年生以上の方
日 11月17日(金)・18日(土) 午前10時～午後5時 場 ココキタオープンギャラリー1ほか 内 ①ガラス作家21名によるガラス工芸の展示 ②とんぼ玉制作体験
定 ②のみ各日5名(抽選) 申 ①当日、直接会場へ ②往復はがき(記入例参照)で、11月2日(木)(必着)まで ※当選はがきを各日午後3時30分までに会場へ提示して予約
問 先 〒114-0003 北区豊島5-3-13 ココキタ・北区文化振興財団「ガラスビエンナーレ」係 ☎(6338)5711
問 ガラスビエンナーレ実行委員会
EM glassbiennale@gmail.com

◆第25回滝野川文化センター祭

主催 滝野川文化センター利用団体連絡協議会
日 11月11日(土)・12日(日) 午前10時～午後4時 内 【作品展示】陶芸、シルバーアクセサリー、西洋白磁上絵付、七宝焼、

ウォルナットクリーク市と「パートナーシティ協定」を締結

同市へ青少年交流団を派遣

ウォルナットクリーク市は、アメリカ合衆国のサンフランシスコ郊外にあり「北区立中学校生徒海外派遣事業」で18年間に渡り交流を重ねてきました。このたび、幅広い交流と連携を深めていくため、4月に同市と「パートナーシティ協定」を締結しました。



パートナーシティ協定書締結
北区長(左)とウエデル次期市長(右)

第1弾として、8月11日～21日まで区内在住の高校生10名が同市を訪問し、英語で北区を紹介するプレゼンテーションを行いました。また現地の高校生と共にワークショップへ参加するなどして過ごし、友好親善としての役割を果たしてきました。



ワークショップ風景
問 総務課総務係 ☎(3908)9308

トルペイント、油絵、版画、籐工芸、水彩画、絵手紙、パステル画、篆刻、鉛筆画、書道、平和学習、健康学習 【実演】11日…コーラス、大正琴、オカリナ、マンドリン&ギター 12日…フラダンス、箏曲、着付け、ゴスペル、マジック 【その他】お茶席(表千家・裏千家・黄檗東本流)一席400円、香席(御家流)一席1,100円(11日のみ)、軽食販売
●滝野川文化センター祭公開事業
中高年の方の体力の保持・転倒防止に!
すわって伸びのび“北区さくら体操”

北区の歌に合わせてイスに座ったまま行う健康体操です。

日 11月11日(土) 午後1時15分～1時45分 師 健康増進センター運動指導員
【協力】さくら体操指導員 定 300名程度(先着順) 申 当日、直接会場へ
=以下、共通=
問 場 滝野川文化センター(西ヶ原1-23-3)(月曜、祝日休館) ☎(5394)1230

◆赤羽文化ひろば11月のプログラム

主催 赤羽文化センター利用団体連絡協議会
①第9回ラジオ歌謡を楽しむ会
日 11月5日(日) 午後1時30分～4時(1時開場) 内 歌番組「ラジオ歌謡」の楽曲を歌います。【参加団体】東京ラジオ歌謡を歌う会
②デイサービス合同作品展覧会
日 11月5日(日)～11日(土) 午前10時～午後4時 内 デイサービスを利用されている方が、季節ごとに作製した趣味や活動で

の作品を展示します。【参加団体】桐ヶ丘やまぶき荘ほか9施設

③アート書展
日 11月14日(火)～19日(日) 午前10時～午後5時 内 自由な発想で文字を書く、描く、墨と遊ぶアート書展です。
【参加団体】筆あそびクラブ

④謡曲と仕舞のつどい
日 11月25日(土) 午後1時30分～3時(1時開場) 内 能の謡曲と仕舞の中から「高砂」など一般にも親しまれている曲を交えて演じます。
【参加団体】杉徑会

⑤詩吟・尺八合同発表会
日 11月26日(日) 午後1時～4時(0時30分開場) 内 詩吟と尺八で「北海民謡調」「六段の調べ」などの曲を2団体合同で発表します。
【参加団体】暁吟詠愛好会、尺八すばる竹連会
【賛助出演】箏曲とわの会
=以下、①～⑤共通=
申 当日、直接会場へ
問 場 赤羽文化センター(赤羽西1-6-1-301) ☎(3906)3911

◆王子福祉作業所「あすか祭」

日 11月11日(土) 午前10時30分～午後3時 内 作業実演・体験、クラブ発表(楽しくおどろう)、作品展示、自主生産品販売、模擬店、バザー、ゲームコーナーなど
問 場 王子福祉作業所(王子2-19-20) ☎(3919)9575

「羽田空港の機能強化」に向けた説明会・展示を実施します

国土交通省は、羽田空港の国際線増便に向けた飛行経路見直し等による機能強化(北区上空を通過する新飛行経路案を含む)について、出来る限り多くの方々にご理解いただくため、下記の日程で説明会と展示を実施します。これまでの進捗状況を掲載した国発行のニュースレター「羽田空港のこれから」は区政資料室(区役所第一庁舎1階)、地域振興室、図書館などでご覧になれます。新飛行経路案について詳しくは、国土交通省にお問い合わせください。

=以下、共通=
●説明会
申 当日、直接会場へ
日 11月19日(日) 午前11時～午後4時
場 北とびあ地下1階展示ホール
内 国土交通省がパネル展示と説明を行い、質問に答える形式
●展示
場 赤羽会館1階区民ホール
日 10月24日(火)～30日(月) 午前10時～午後7時
問 国土交通省「羽田空港のこれから」ナビダイヤル
☎0570(001)160
IP電話 ☎(5908)2420(いずれも平日 午前9時30分～午後7時)
HP <http://www.mlit.go.jp/koku/haneda>
環境課環境規制調査係
☎(3908)8611

催し・講座などを往復はがき・ファクス・Eメールなどで申し込む場合の記入例は10面をご覧ください

子育てするなら北区が一番

このマークは主に乳幼児を対象とした催しです

ぱくぱく子どもごはん講習会

幼児食へのステップアップ
対区内在住で平成28年10月～12月生まれのお子さん(第1子優先)の保護者(保育なし) **日**11月17日(金) 午後1時30分～3時 **場**赤羽会館7階701ホール
内離乳食から幼児食への移行のポイント、簡単メニューの紹介(お話と試食)
定24名(申込順) **申**10月27日(金)午前9時から電話申込
問先健康推進課赤羽健康支援センター ☎(3903)6481

離乳食講習会

みんなで食育・楽しく食育
対区内在住で乳児(3～4カ月)健診後から生後8カ月未満の乳児(第1子優先)の保護者(保育なし) **日**11月15日(水) 午後1時30分～3時 **内**離乳食の始め方とすすめ方のポイント(お話と試食) **定**20名(申込順) **申**10月24日(火)午前9時から電話申込
問場先健康推進課滝野川健康支援センター(西ヶ原1-19-12) ☎(3915)0184

こどもアレルギーセミナー

①ぜん息・食物アレルギーの正しい知識 **日**11月25日(土)
師帝京大学医学部附属病院小児科教授 小林茂俊氏
 ②アトピー性皮膚炎のスキンケアとぜん息の話・実技指導 **日**12月4日(月)
師都立小児総合医療センター小児アレルギーエドゥケーター 益子育代氏
 =以下、①②共通=
対お子さんのアレルギーでお悩みまたは関心のある方 **[時間]**午後2時30分～4時30分 **場**赤羽会館4階小ホール
定30名(申込順) ※保育あり(1歳～未就学児12名。申込順) **申**10月24日(火)午前9時から電話申込
問先障害福祉課公保係 ☎(3908)9019

お産準備講座

後援 北区
対区内在住の妊婦(パートナー同伴可) **日**11月21日(火) 午後1時30分～3時30分(1時受付開始) **場**北とびあ5階スペースゆう多目的室A・B
内お産の時の過ごし方、リラックス妊婦体操など **[持ち物]**母子健康手帳、バスタオル、飲み物 ※運動しやすい服装でお越しください。 **師**助産師
定40名(先着順) **費**540円(当日集金)
申当日、直接会場へ
問東京都助産師会北地区分会 村上 ☎090(6504)4047

北区飛鳥山博物館 ちびっこ体験講座 あすかやまのどんぐりでおもちゃをつくらう

対区内在住、在園の平成23年4月2日～26年4月1日生まれの幼児と保護者(2～4名1組。保護者同伴) **日**11月11日(土) 午前10時～正午 ※雨天時は、12日(日)に順延。

子どものためのおはなし会

図書館	日 程	電話番号
中央	11月の毎週土曜 11月4日(土)・18日(土)	午前11時 午後2時30分 (5993)1125
	昭和町	11月15日(水) 午後3時30分 (3893)5418
滝野川	11月10日(金) 11月17日(金)	午前11時 午後3時30分 (3910)9092
	浮間	11月の毎週火曜 11月の毎週金曜(3日、24日除く)
上十条	11月1日(水) 11月9日(木)	午後3時50分 午後3時30分 (3905)3533
	赤羽北	11月17日(金) 午前11時 (3907)6412
東田端	11月17日(金) 午後3時30分 (3810)4341	
滝野川西	11月15日(水) 午後3時30分 (3576)8800	
豊島	11月16日(木) 午前10時 (3927)3421	
東十条	11月3日(祝)・10日(金)・17日(金) 午前10時30分 (5390)6680	
●紙芝居		
中央	11月25日(土) 午後2時30分 (5993)1125	

●赤ちゃんのためのおはなし会

図書館	日 程	電話番号
中央	11月13日(月)・27日(月) 11月25日(土)	午前11時 午前10時 (5993)1125
	中央分室	11月19日(日) 午前11時 (3912)8566
滝野川	11月17日(金) 午前11時 (3910)9092	
赤羽	11月8日(水)・22日(水) 午前10時30分 (3901)1992	
昭和町	11月7日(火) 午前11時 (3893)5418	
田端	11月10日(金)・17日(金) 午前11時 (3828)5569	
上十条	11月1日(水) 午前11時 (3905)3533	
東田端	11月10日(金) 午前11時 (3810)4341	
神谷	11月7日(火) 午前11時 (5249)1200	
滝野川西	11月28日(火) 午前11時 (3576)8800	
豊島	11月16日(木) 午前10時40分 (3927)3421	
東十条	11月の毎週水曜 午前11時 (5390)6680	

●小学生のためのおはなし会

中央	11月11日(土)・18日(土) 午後3時 (5993)1125
----	----------------------------------

場同館体験学習室・飛鳥山公園 **内**飛鳥山公園で、自然観察をしながら拾ったどんぐりを使って、音が出るおもちゃ(でんでん太鼓やマラカス)を作ります。
師同館学芸員 **定**30名(抽選)
費幼児1名200円(材料費・参加章)
申往復はがき(記入例参照。全員の氏名・お子さんの生年月日も記入)または電子申請で、11月1日(水)午後3時(必着)まで
問先〒114-0002 王子1-1-3飛鳥山公園内 北区飛鳥山博物館(月曜休館) ☎(3916)1133

古民家工作教室「木の実のリース作り」

対区内在住、在勤、在学の小学3年生以上 **日**11月23日(祝) 午後1時～3時
内ドングリや松ぼっくりでリースを作ります。 **定**25名(抽選) **申**往復はがき(記入例参照。全員(2名まで)の氏名・ふりがな・住所・年齢(学生は学年)も記入)で、11月9日(木)(必着)まで
問場先〒115-0055 赤羽西5-2-34赤羽自然観察公園内 北区ふるさと農家体験館 ☎(5993)8361

自然の材料でクリスマスリースをつくらう

つるを使ってリースを編み、木の実で飾り付けをします。
対区内在住、在学の5歳以上の方(小学3年生以下は保護者同伴) **日**12月3日(日) 午前10時～11時30分 **定**20名(抽選)
申往復はがき、ファクスまたはEメール(記入例参照。全員の氏名・年齢、当日連絡のつく電話番号も記入)で、11月23日(祝)(必着)まで
問場先〒114-0031 十条仲原4-2-1清水坂公園内 自然ふれあい情報館(月曜休館(祝日の時は翌日)) ☎(3908)0804 FAX(3908)8856 [EJyohokan@eco-plan.jp](mailto:ijyohokan@eco-plan.jp)

中央公園文化センター子ども講座 親子で挑戦!楽しい書道～きれいな字を書くコツとポイント～

対区内在住、在学の小学3年～6年生と保護者 ※保護者1名につき小学生2名まで **日**12月3日～17日 毎週日曜 計3回 午前10時～11時30分 **内**書道で美しい文字を書くポイントを親子で楽しく学びます。書き初め課題や年賀状にも生かしましょう。 **師**日本教育書道連盟審査会員 吉田一茲氏 **定**15組(抽選)
費子ども1名500円(教材費)
申はがき、ファクス(記入例参照。学校名・

学年、保護者の氏名も記入)、電話または直接窓口で、11月17日(金)(必着)まで
問場先〒114-0033 十条台1-2-1中央公園文化センター(月曜、祝日休館) ☎(3907)5661 FAX(3907)5666

平成29年度幼児・小学生体操教室(Ⅳ期)

対区内在住、在園の教室開始日4歳以上の幼児及び在学の小学生 **日**11月14日～1月16日(12月26日、平成30年1月2日を除く) 毎週火曜 計8回 **幼児**…午後3時50分～4時40分 **小学生**…午後4時50分～5時40分 **[種目]**マット、跳び箱ほか
師(株)総合体育研究所指導員 **定**各100名(抽選) **費**800円(前納)
申往復はがき(記入例参照。生年月日、性別、園名・学校名・学年も記入)で、11月2日(木)(当日消印有効)まで
問場先〒114-0024 西ヶ原2-1-6滝野川体育館 ☎(3940)1801

11月はプレーパークで外遊び!

●桐ヶ丘中央公園(桐ヶ丘2-7) **日**11月5日(日)
 ●中央公園拡張部(十条台1-2) **日**11月6日(月)・13日(月)・19日(日)・20日(月)
 =以下、共通=
[時間]月曜…午前10時30分～午後3時 日曜、祝日…午前10時30分～午後5時
申当日、直接会場へ
問北区で子どもの遊ぶ場をつくる会 ☎090(1767)9094
 ※詳しくは、ホームページをご覧ください。
[HP](http://www.kita-asobo.com)http://www.kita-asobo.com
 子ども未来課次世代育成係 ☎(3908)9097

ひとり親家庭対象 親子バスハイク参加者募集

対区内在住で、ひとり親家庭の小・中学生ときょうだい及び保護者 **定**35名(抽選) **日**11月12日(日) 午前8時～午後5時(予定) **場**ふなばしアンデルセン公園(船橋市金堀町525番地) **内**参加者間交流、ストレッチ・バーベキュー・動物ふれあいなど
 ※雨天時は鉄道博物館 **申**電話、ファクス(記入例参照)またはホームページで、10月20日(金)午前9時から27日(金)正午(必着)まで ※参加の可否については締切後1週間以内に通知
問先北区社会福祉協議会 ☎(6454)3104 FAX(5948)6041 [HP](http://kitashakyo.or.jp/)http://kitashakyo.or.jp/

ボーイスカウトフェスタ2017 これがボーイスカウトだ!

共催 北区教育委員会
対幼児と小学生 **日**10月29日(日) 午前11時～午後2時(小雨決行) **場**区立中央公園(十条台1-2-1) **内**フリークライミング・災害対応ゲーム・野外体験ゲームなど **申**当日、直接会場へ
問ボーイスカウト城北地区北区連絡会長 濱 ☎090(3087)7641

ブックスタートフォローアップ事業 「ちびっこ絵本サロン」

イヤイヤ期を絵本で楽しもう♪
対2歳前後のお子さんと保護者 **日**①11月5日(日) ②12月2日(土) ③平成30年1月13日(土) いずれも午前10時45分～11時30分 **場**①中央図書館3階ホール(十条台1-2-5) ②赤羽会館4階小ホール ③滝野川図書館多目的室(西ヶ原1-23-3) **内**赤ちゃん時代と違った困りごとや、兄弟姉妹のお悩みなどを、絵本を交えてシェアします。
[企画・運営]北区図書館活動区民の会 **定**各日15組程度(先着順)
申当日、直接会場へ
問中央図書館事業係 ☎(5993)1125

講座・講演会

◆滝野川会館文化講座「日本酒セミナー」

対20歳以上の方 **日**11月20日(月) 午後7時～9時 **内**新潟の銘蔵元・菊水酒造スタッフによる日本酒初心者のための講座です。日本酒の製法と美味しい飲み方を軽食をとりながら学びます。
定24名(抽選) **費**2,800円(材料・教材費を含む) **申**往復はがき(記入例参照)で、11月5日(日)(必着)まで
問場先〒114-8534 西ヶ原1-23-3滝野川会館 ☎(3910)1651

◆元気ぷらざのカルチャー教室

手芸講座
対区内在住の18歳以上で、棒針編み経験者 **日**11月2日～30日(23日を除く) 毎週木曜 計4回 午後3時～4時30分
内平らに編んで作るゆったりニット帽
定15名(申込順) **費**4,604円(材料費を含む) **申**10月23日(月)から電話または直接窓口で申込
問場先元気ぷらざ(志茂1-2-22) ☎(5249)2214

記のの見方
 対象日日時場会場内内容師講師定員費費用記載のない場合は無料です
 申 申込方法
 問 問い合わせ
 先 申込先
 HP ホームページ
 EM Eメール

◆45歳までのダンススポーツ入門教室

後援 北区体育協会

対 区内在住、在勤、在学の高校生～45歳以下で初心者の方 日 11月18日～平成30年3月17日 毎月第3土曜 計5回 午後4時～6時 場 赤羽体育館エクササイズスタジオ(志茂3-46-16) 師 JDSF公認A級指導員 定 20名(申込順)
 費 5,000円(前納) 申 Eメール(記入例参照。メールアドレスも記入)または電話で、11月11日(土)まで
 問先 北区ダンススポーツ連盟 高橋 ☎080(1195)9799
 E tomoe9898@gmail.com

を検討している女性を対象に、3区合同の起業家交流会を開催します。この機会に起業家同士の「つながり」の輪を広げ、新たなビジネスチャンスを探してみませんか。
 対 起業に関心がある女性または女性起業家・経営者(個人・法人不問)
 日 11月16日(木) 午後6時～8時45分
 場 としま産業振興プラザIKE・Biz6階多目的ホール(豊島区西池袋2-37-4)
 内 第1部…トークセッション 第2部…懇親会
 師 (株)ソフィットウェブコンサルティング代表取締役 吉枝ゆき子氏、ヴィセラジャパン(株)代表取締役 武藤興子氏、NPO法人彩結び共同代表 赤星裕美氏
 定 60名(申込順) 費 1,500円(第2部に参加する方のみ) 申 ファクスまたはEメール(記入例参照。メールアドレス、すでに起業しているか、業種・事業内容、第2部にも参加するか 保育(6カ月～未就学児。10名程度)希望の場合は子どもの氏名・年齢も記入)または電話で、11月10日(金)まで
 先 豊島区文化商工部生活産業課商工グループ ☎(4566)2742 FAX(5992)7088
 E A0029099@city.toshima.lg.jp
 問 産業振興課経営支援係 ☎(5390)1237

講座・講演会

◆女性のためのパソコン&再就職セミナー(研修&インターンシップ)

再就職に向けた心がまえや、ビジネスマナーを学び、パソコンスキルを確認した後、キャリアカウンセリングを受けて、区内および区近隣にある企業で職場体験を行います。体験先企業との合意があれば就職も可能です。

対 結婚・育児・介護などで離職し、再就職を希望する区内在住の女性 日 ①11月20日(月)・②21日(火)・③27日(月)・④29日(水)・⑤30日(木) 計5回 午前10時～午後1時 場 (株)パソナ北区就労支援研修センター 北区女性の再就職支援事業事務局(滝野川7-2-13ベルテックス6階)
 内 ①②「心がまえとビジネスマナーを学びましょう」就職活動にあたっての目標を立て気持ちの整理をし、就職後に役立つビジネスマナーを学びます。③④「パソコン演習・履歴書と職務経歴書の書き方」基礎演習を行いスキルを確認し、履歴書や職務経歴書を作成します。⑤「振り返り・面接演習・キャリアカウンセリング」学んだことを振り返り、面接演習を行います。個別カウンセリングを受け、インターンシップの準備をします。 ※インターンシップ(職場体験)は、研修後に随時個別に実施します。
 定 8名(申込順) ※保育あり[4名(申込順。3カ月以上の未就学児)]
 申 電話またはEメール(記入例参照)で申込
 問先 [委託事業者] (株)パソナ ☎(6903)4951
 E kitajo@pasona.co.jp
 産業振興課産業振興係 ☎(5390)1234

◆北区・足立区・瀧野川信用金庫連携創業セミナー

産業競争力強化法に基づき策定した創業支援事業計画で「特定創業支援事業」に位置付けられたセミナーです。4回すべて受講することで、会社設立時の登録免許税の軽減などの特典があります。詳しくは、北区ホームページをご覧ください。
 対 北区・足立区で創業予定または創業5年未満で全回参加できる方
 日 内 師 下表のとおり

日程(計4回)	内容	講師(NPO法人東京都北区中小企業経営診断協会)
11月16日(木)	経営	平野紘一氏
11月22日(水)	販路開拓	朝倉久男氏
11月30日(木)	財務	高木容子氏
12月8日(金)	人材育成	岡田資司氏

[時間] 午後5時～7時30分
 場 瀧野川信用金庫本店5階講堂(田端新町3-25-2) 定 50名(申込順)
 申 申込書(瀧野川信用金庫ホームページからダウンロードできます)に記入して、ファクスで、11月10日(金)(必着)まで
 問先 [セミナーについて] 瀧野川信用金庫業務部 ☎(3893)6176 FAX(3893)9007
 HP <http://www.takishin.jp/business/>

◆北区飛鳥山博物館講座「幻の江戸東京野菜・亀戸大根の産地を訪ねる」

日 11月30日(木) 午前10時30分～午後5時 ※雨天決行 場 江戸川区鹿骨1丁目地区 [集合場所及び事前説明] 同館体験学習室 [解散場所] JR新小岩駅
 内 練馬大根と並ぶ東京の代表的な伝統野菜・亀戸大根について、地元専門店での料理を味わうとともに生産地を訪れ栽培の様子を観察します。また、旧農業試験場では同野菜の試験研究について専門家より話を聞きます。 師 同館学芸員 定 30名(抽選)
 費 2,000円(昼食代) ※往復の交通費は各自負担 申 往復はがき(記入例参照)で、11月20日(月)(必着)まで
 問先 〒114-0002 王子1-1-3飛鳥山公園内 北区飛鳥山博物館 ☎(3916)1133

◆豊島区・北区・荒川区 女性起業家交流会 2017～わたしらしく、ステージアップ～

豊島区・北区・荒川区の女性起業家・起業

来たKITAオリパラプロジェクト

スペシャル講座「世界をもてなすオリンピック・パラリンピックボランティア～東京五輪まであと3年、今からできること～」

対 区内在住、在勤、在学の方 日 11月16日(木) 午後7時～9時 場 北とぴあ15階ペガサスホール 内 東京2020大会に向けて、オリンピック・パラリンピックボランティアの歴史、役割についてお話をいただきます。 師 リオオリンピックボランティア 新条正恵氏 定 50名 (抽選) 申 往復はがき(記入例参照。手話通訳が必要な方はその旨も記入)で、11月8日(水)(必着)まで
 問先 〒114-8546(住所不要) 生涯学習・学校地域連携課 ☎(3908)9323 FAX(3900)1139

support/index.html
 問 [特定創業支援事業について] 産業振興課経営支援係 ☎(5390)1237

◆スペースゆう(男女共同参画活動拠点施設)啓発講座

DV理解基礎講座「身近な人をDV被害から守るために」
 日 11月26日(日) 午後2時～4時 師 NPO法人女性ネットSaya-Saya代表理事 松本和子氏 定 40名(申込順) 申 10月22日(日)午前9時からファクス、Eメール(記入例参照)、電話または直接窓口で申込 ※保育(1歳以上の未就学児。抽選)希望の方はお子さんの氏名・年齢・性別・住所を10月28日(土)までにご連絡ください。
 問場先 スペースゆう(北区男女共同参画活動拠点施設)(北とぴあ5階)(月曜、祝日休館) ☎(3913)0161 FAX(3913)0081
 E danjo-c@city.kita.lg.jp

◆スペースゆう パートナースHIP事業

①「より良い親子関係を保つには～親の役割・地域社会とのかかわり～」連続2回講座
 NHK「すくすく子育て」元キャスター天野ひかり先生を講師にお招きし、笑顔になる子育てのヒントを学びます。
 対 小学生を持つ保護者または子育てに関心がある方 日 内 11月30日(木) …子育てに大事なこと 12月7日(木) …思春期の子どもとの会話に気をつけたいこと 計2回 午前10時～正午 師 NPO法人親子コミュニケーションラボ代表理事 天野ひかり氏 [企画・運営] 北区子育て光ママの会 2014 定 40名(申込順) 申 10月24日(火)午前9時からファクス、Eメール(記入例参照)電話または直接窓口で申込
 ②「わたしは大丈夫！」元気になるセルフ

ディフェンス

対 11歳以上の女性(小学生以下は保護者女性同伴) 日 12月9日(土) 午後1時30分～3時30分 内 女性専用の護身プログラム「Wen - Do」を習ってみませんか。女性が本来持っている力に気づき、自分の意志で行動することによって暴力被害を減らす取り組みです。 師 Wen - Do Japan代表 福多唯氏 [企画・運営] NPO ジャパンマック 定 20名(申込順) 申 10月21日(土)午前9時からファクス、Eメール(記入例参照)、電話または直接窓口で申込
 =以下、①②共通=
 ※いずれも保育(1歳以上の未就学児。抽選)あり。①11月1日(水)②10月27日(金)までにお子さんの氏名・年齢・性別をご連絡ください。
 問場先 スペースゆう(北区男女共同参画活動拠点施設)(北とぴあ5階)(月曜、祝日休館) ☎(3913)0161 FAX(3913)0081
 E danjo-c@city.kita.lg.jp

◆家事家計講習会

後援 北区教育委員会
 対 区内在住、在勤の方 日 11月2日(木) 午前10時～11時45分 場 赤羽文化センター第1学習室A(赤羽西1-6-1-301)
 内 忙しくても楽しんで暮らしを回す家計管理と食事の工夫を会員の実践から伝えます。 師 友の会会員 定 40名(抽選)
 費 400円 ※保育料別途300円 申 ファクス、Eメール(記入例参照。保育(1歳～就学前まで)希望の方はお子さんの氏名・年齢・月齢も記入)または電話で、10月30日(月)(必着)まで
 問先 東京第一友の会 厚東 ☎・FAX(3900)0916
 E jouhokuhoumen@gmail.com

●将棋クラブ歩みの会

日 毎週水曜 午前9時～11時45分 場 赤羽文化センター 費 1カ月1,000円 [PR] 将棋の駒の動きを楽しみ、会員仲間の親睦を図る
 問 加賀美 ☎(3909)7016

●フィフティーズ テニス

対 20歳以上の方 日 毎週金曜 午後3時～6時 場 瀧野川体育館ほか 費 (入)1,000円、1回400円 [PR] 年齢不問。テニス歴2年以上の男女
 問 戸村 ☎080(1184)1389

●グループ・メール 合唱

日 11月5日(日) 午前2時～4時30分 場 瀧野川会館 [PR] 懐かしい叙情歌にふれ、皆様と共に歌う参加型コンサート
 問 林 ☎090(5559)7377

●気功と太極拳の会

日 毎週木曜 午前10時～11時45分 場 赤羽文化センター 費 (入)1,000円、1カ月3,500円 [PR] 心身の緊張を緩めながら気血の巡りを良くする。見学自由
 問 中村 ☎090(2234)5772

区民の伝言板

この欄は、区の事業ではありません。申込の際は十分にご留意ください。区は関知しません。
 [略号](入)…入会金 [PR]…各サークルのPR文 ※費用の記載がない場合は無料です。

●ハトポッポ ホイッスルクラブ 振込詐欺の現状と対策

日 11月14日(火) 午後6時30分～8時30分 場 赤羽会館 [PR] 赤羽警察の方からの説明。皆様ホイッスルを進呈
 問 福田 ☎(3900)0137

●城北囲碁クラブ

対 区内在住、在勤の方 日 毎週日曜 午後1時～4時30分 場 赤羽文化センター 費 (入)1,000円、1カ月500円 [PR] 高段者から初級者まで多数、講師による指導もあります。
 問 富樫 ☎090(2730)1933

●さわやか詩吟の会

対 初めて詩吟を習いたい方 日 毎月第1～3月曜 午後6時～8時30分 場 赤羽文化センター 費 1カ月3,000円 [PR] 大きな声を出して、漢詩や和歌などを吟じてみましょう
 問 田中 ☎090(6483)5558

●キラバム☆スクラップブック

対 女性 日 毎月第4日曜 午前9時15分～11時30分 場 瀧野川会館 費 (入)200円、1回1,000円 [PR] 持参物は写真のみ!アルバム作り、子連れ可。初心者歓迎
 問 尾留川 ☎090(5397)2960

●フラサークル イリマ フラダンス

日 毎週土曜 午後3時～4時30分 場 瀧野川東ふれあい館 費 1カ月3,000円 [PR] 北区のイベントに楽しく参加しています。他曜日練習有
 問 市ノ川 ☎(3911)6869

●グリーンボールテニスクラブ

対 区内在住、在勤の30歳以上の中級以上の方 日 毎週日曜、祝日 正午～午後6時 場 新河岸川庭球場 費 1カ月1,500円
 問 福富 ☎(3919)6095

催し・講座などを往復はがき・ファクス・Eメールなどで申し込む場合の記入例は10面をご覧ください

11月の健康に関する事業のお知らせ (予)とある事業は予約制です。

Table with 5 columns: 区分, 対象, 実施日, 時間, 結果説明日. Includes items like エイズ抗体検査, ウイルス肝炎検査, 腸内細菌検査.

※容器の事前受け取りをおすすめしています。多人数の申込は、事前にお問い合わせください。

Table with 5 columns: 区分, 対象, 実施日, 時間. Includes items like はぴママ学級, ツインズ・イン・北区, リフレッシュタイム.

Table with 5 columns: 区分, 対象, 実施日, 時間. Includes items like リフレッシュタイム, 妊婦歯科健康診査, 歯科健康診査.

Table with 5 columns: 区分, 対象, 実施日, 時間. Includes items like はぴママ学級, 出張育児相談, リフレッシュタイム.

Table with 5 columns: 区分, 対象, 実施日, 時間. Includes 精神保健・依存症など 専門医相談.

Table with 5 columns: 区分, 対象, 実施日, 時間. Includes パーキンソン病患者会.

Table with 5 columns: 区分, 対象, 実施日, 時間. Includes 健康度測定, ゆったりリズム.

Table with 4 columns: 月, 日, 科目, 実施日. Lists phone consultation dates and subjects like 整形外科, 婦人科, 小児科.

北区医師会 医療電話相談 [時間] 午後1時20分～2時50分 ☎(5390)3131

●オレンジカフェきたい～な(認知症カフェ) ※地域で認知症への理解を広め、支え合いを進める場です。介護やもの忘れなどの相談もできます。

Table with 5 columns: 区分, 対象, 実施日, 場所, 問い合わせ先. Lists various cafes and their locations like 名主の滝オープンカフェ, きたい～な光.

健康ひとくちメモ

朝食を食べるメリット!

私たちの体内リズムは1日約25時間で刻まれており、「朝日を浴びること」「朝食を食べること」で24時間のリズムにリセットされるといわれています。

かってきました。

忙しい朝の食事作りは大変ですが、作り置きをおかずを活用したり、パンや牛乳、果物などをすぐに食べられる物を買って置きしておくのも便利です。

朝食を食べて、元気に1日のスタートをきりましょう!

健康推進課



健康いき情報

◆女性の健康相談

- ①女性の医師による健康相談 日11月13日(月) 午後2時～4時 内妊活・月経前緊張症・更年期などの相談 定8名(申込順) ②乳がん自己触診法体験 日11月13日(月) 午後1時50分～2時50分 定10名(申込順) ③栄養相談 ④骨粗しょう症相談(測定・健康アドバイス) 対過去1年間以内に骨粗しょう症検査を受けていない70歳までの女性 日11月13日(月) 午後1時15分～2時30分 定50名(申込順) =以下、①～④共通= 申10月20日(金)午前9時から電話申込 問場先健康推進課赤羽健康支援センター(赤羽会館7階) ☎(3903)6481

◆高次脳機能障害専門相談

- 対高次脳機能障害でお困りの18歳以上の本人、家族、介護者または支援機関の関係者(いずれかの方が区内在住、在勤) 日1月10火曜 ①午後1時～1時45分 ②午後2時～2時45分 ※開催日など詳しくは、お問い合わせください。 内保健師との相談後、医療心理士との面接 師帝京平成大学大学院教授 中島恵子氏 申電話申込 問場先障害者福祉センター事業係機能訓練室(中十条1-2-18) ☎(3905)7121(月～金曜 午前9時～午後5時)

◆こころをしなやかに保つコツ～セルフケアでうつ予防～

- 対区内在住、在勤の方 日12月1日(金) 午後2時～3時30分(1時30分開場) 場北とびあ7階第2研修室 内ものの考え方や受け取り方のバランスを取って、ストレスに上手に対応できるこころの状態を作る、「認知行動療法」のお話 師認知行動療法研修センター理事精神科医 菊地俊暁氏 定80名(申込順) 申10月25日(水)午前9時から電話申込 問先健康推進課滝野川健康支援センター ☎(3915)0184

◆胃・大腸がん検診(検診車方式)

- ①胃がん検診のみ ②胃と大腸がん検診 ※大腸がん検診単独での申込はできません。 対区内在住で、平成29年12月31日現在35歳以上の方(胃・十二指腸の疾病治療中または手術を受けた方、自覚症状のある方、妊娠中の方を除く。受診間隔同一年度に1回。また、前回受診からおおむね1年経過していること) 日場王子会場(北区保健所)…1月5日(金) 赤羽会場(赤羽会館)

…1月25日(木) ※検診時間は後日通知します。 内胃がん検診…問診・胃エックス線間接撮影(検診車) ※安全に検診が実施できない場合はご遠慮いただくことがあります。 大腸がん検診…問診・便潜血反応検査 定①②合計1日45名(申込順) 申はがきかファクスに検診名(①②の別)、検診希望日(複数可)、住所・氏名・ふりがな・生年月日・性別、電話番号を記入、または電話で申込 [申込期間] 11月1日(水)～30日(木)午後5時(必着) ※検診日は調整し、検診日の2週間前頃に、胃がん検診は東京都予防医学協会から、大腸がん検診は健康推進課からそれぞれ通知します。満員などで受診ができない場合は、健康推進課から通知します。検診希望日の記載がない場合は健康推進課で日程を決定します。

問先健康推進課コールセンター ☎(3908)9034 〒114-8508(住所不要)健康推進課健康係 ☎(3908)9016 FAX(3905)6500

スポーツ

◆知的障害者サッカー教室

- 赤スポでサッカーを楽しもう!! 対知的障害者(児)と家族及び知的障害者サッカーに興味のある方 日12月3日(日) 午前9時45分～正午(9時30分から受付) ※小雨決行 場赤羽スポーツの森公園競技場(赤羽西5-2-27) 師東京都知的障がい者サッカー連盟 定60名(抽選) 申申込書[スポーツ推進課(北とびあ10階)、東京都障害者総合スポーツセンター(十条台1-2-2)にあります。北区ホームページからもダウンロードできます]に記入してファクス、Eメール、郵送または持参で、11月20日(月)(必着)まで 問先〒114-8503(住所不要)スポーツ推進課スポーツ推進係 ☎(5390)1134 FAX(5390)1137 Emspo-suishin@city.kita.lg.jp

◆北運動場スポーツ教室

- 初級者・初中級者テニス教室 対区内在住、在勤、在学の18歳以上の方(未経験者不可) 日初級クラス…11月28日～平成30年1月30日(12月26日、1月2日を除く) 毎週火曜 ①午前9時～11時 ②午前11時～午後1時 初中級クラス…12月8日～平成30年2月2日(12月29日を除く) 毎週金曜 ③午前9時～11時 ④午前11時～午後1時 いずれも計8回 場新河岸川庭球場(岩淵町41) 師北運動場所所属テニスコーチ 定各10名(抽選) 費8,000円 申復返はがき(記入例参照。①～④の別も記入)で、11月17日(金)(必着)まで 問先〒115-0043 神谷2-47-6 北運動場 ☎(3902)5639

記事の見方 対象 日 日時 会場 内容 師 講師 定 定員 費 費用(記載のない場合は無料です) 申 申込方法 問 問い合わせ先 先 申込先 HP ホームページ EM Eメール

携帯電話教室(ゼロからはじめるスマートフォン)

Table with columns: 番号, 日程, 時間, 会場. Contains dates from 11/28 to 12/1 and venues like 滝野川東ふれあい館.

お化粧を活用して、毎日イキキと過ごしましょう! 区内在住の方 11月16日(木) 午後2時~3時30分

「お化粧のチカラを生かし介護予防」講演会 健康長寿のためのお化粧の活用 東京都健康長寿医療センター 河合 恒氏 定 80名(先着順)

北區が一番 長生きするなら 始めるスマートフォンに触れる方 対区内在住で50歳以上の方 日場左表のとおり ※各回同一内容 ※スマートフォンは用意します。

申込記入例 希望講座名(希望日・コース) 郵便番号・住所※ 氏名(ふりがな) 年齢 電話番号(ファクス番号)

長生きするなら北區が一番

健康情報

胃・子宮・大腸がん検診(検診機関方式)

胃がん検診のみ 子宮がん検診のみ 胃・子宮がん検診 胃・大腸がん検診 子宮・大腸がん検診 胃・子宮・大腸がん検診

ス線間接撮影 ※安全に検診が実施できないと判断される場合はご遠慮いただくことがあります。大腸がん検診...問診・便潜血反応検査

元気で輪っしょい!健康フェスティバル 北區2017 10月1日(日)~11月30日(木) ~みんなで力をあわせて健康づくり~

和歌山健康セミナー「梅パワーの秘密」 区内在住、在勤の方 11月28日(火) 午後2時~3時30分

性改善アドバイス、腰痛・膝の痛み緩和体験

当日、直接会場へ 問先 北區鍼灸師会 ☎(3919)8635 ②第148回老年学・老年医学公開講座「健康長寿に必要なビタミンC!D!K!」



(公財)北區文化振興財団インフォメーション

Large event listing table with columns for event name, date, time, venue, and ticket prices. Includes events like 'オペラ(オルフェオとエウリディーチェ)', '動物たちの運動会', '低音をめぐる冒険', '人形劇ミュージカル「オズの魔法使い」」.