

NO.1565

毎月1日・10日・20日発行

12|10

平成29年(2017)

北区ニュース

北区アンバサダー
倍賞千恵子氏が冬の飛鳥山公園をPR
あすかパークレール「アスカルゴ」車内で、倍賞氏のアナウンスが流れます。
日12月17日(日)～平成30年2月28日(水)(予定)
問広報課
☎(3908)1102



年末年始窓口業務

年末年始は区役所の窓口や業務が休みになります。施設によって休みが異なりますのでご注意ください。

窓口・施設名	25日(月)	26日(火)	27日(水)	28日(木)	29日(金)～1月3日(水)	4日(木)
区役所、区民事務所分室、区民事務所						
個人番号カード交付特設会場(予約制)						
区民相談室 ※12月28日、1月4日は区政相談のみ行っています。				※		※
北区保健所、赤羽・滝野川健康支援センター						
高齢者あんしんセンター(王子、十条台、王子光照苑、豊島、十条、東十条、神谷、西が丘園、みずべの苑、赤羽、赤羽北、浮間さくら荘、桐ヶ丘やまがき荘、滝野川西、飛鳥山公園、滝野川はくちょう、上中里つつじ荘、新町光陽苑)						
高齢者在宅サービスセンター(上中里つつじ荘・田端・滝野川西・清水坂あじさい荘・堀船・桐ヶ丘やまがき荘) 桐ヶ丘やまがき荘の認知症対応型のみ12月29日・30日、1月2日・3日は営業しています。						
社会福祉協議会						
デイホーム(桐ヶ丘・滝野川東)						
障害者福祉センター ※12月28日、1月4日は障害者福祉センターの施設は貸出しません。				※		※
滝野川地域障害者相談支援センター						
健康増進センター	×					×
老人いこいの家(名主の滝・滝野川・志茂) ※12月28日は午後3時まで(入浴は2時30分まで)	×			※		×
障害者口腔保健センター						×
北区くらしとしごと相談センター						×
北区防災センター	×			×		×
児童館、児童室、志茂子ども交流館、子ども・ティーンズセンター						
子ども家庭支援センター(育ち愛ほっと館)						
教育相談所						
文化センター(中央公園・赤羽・滝野川) ※12月25日は赤羽文化センターのみ開館		※		×		×
図書館・図書館分室 ※12月25日は中央図書館のみ開館 ※12月28日は全館午前9時から午後5時まで		※		※		×
北区飛鳥山博物館 12月25日・28日、1月4日は文化財業務のみ行っています。	×			×		×
Eコー広場館(富士見橋・北ノ台・滝野川西・赤羽)			×	×		×
自然ふれあい情報館	×					×

年末年始のためお休みします

年末年始のためお休みします

窓口・施設名	25日(月)	26日(火)	27日(水)	28日(木)	29日(金)～1月3日(水)	4日(木)
みどりと環境の情報館(エコベルデ)	×	×				
荒川知水資料館 12月24日～1月4日休館	×	×	×	×		×
北とびあ(テナントはお問い合わせください) 総合案内 ☎(5390)1100				×		
産業振興課(経営相談・融資あっせん等)						
消費生活センター						
東京城北勤労者サービスセンター 北区営業所						
北区文化振興財団						
赤羽しごとコーナー						
ネスト赤羽						
地域振興室						
ふれあい館						
滝野川会館・赤羽会館 ※12月28日、1月4日は受付のみ午後4時まで対応しています。				※		※
田端文士村記念館	×	×				
ココキタ	×					
元気ぶらざ ※12月28日は午後5時まで				※		
北区NPO・ボランティアぶらざ	×			×		×
新町コミュニティアリーナ、豊島北コミュニティアリーナ						
スペースゆう(男女共同参画活動拠点施設)	×			×		×
自転車移送場所(赤羽北・赤羽西口・赤羽南口・姥ヶ橋・東十条・堀船・中里)						
自転車対策コールセンター						
名主の滝公園						×
浮間つり堀公園		×	×	×		×
飛鳥山公園モノレール(あすかパークレール)						
駐車場(飛鳥山公園・中央公園)						
駐車場(荒川赤羽緑地・荒川岩淵緑地)	×	×	×	×		×
荒川岩淵緑地バーベキュー場						
豊島北スポーツ多目的広場						
北運動場、体育館(桐ヶ丘・滝野川・赤羽・神谷)、テニスコート(中央公園・桐ヶ丘体育館・滝野川体育館・新河岸川(C面以外)・浮間舟渡)、野球場(新荒川大橋・岩淵水門)、新荒川大橋サッカー場、浮間子どもスポーツ広場、北ノ台スポーツ多目的広場、中央公園サイクリングロード、赤羽スポーツの森公園競技場、パノラマプール十条台				×		×
施設予約システムホームページ					×	×
※北区清掃事務所は12月31日(日)～1月3日(水)までお休みとなります。 ※北区セレモニーホールは1月1日(祝)・2日(火)がお休みとなります。 ※中央公園野球場は12月28日(木)～3月31日(土)までお休みとなります。 ※新河岸川テニスコートC面は1月19日(金)までお休みとなります。					×	・・・お休みの日

記事の見方 対象日 日時 会場 内容 師講師 定員 費用 記載のない場合は無料です 申込方法 問い合わせ 先 申込先 HP ホームページ EM メール

お知らせ

◆戸籍の届出

戸籍窓口事務は、12月29日(金)から平成30年1月3日(水)までお休みですが、戸籍の届出は、区役所の巡視室(区役所第一庁舎地下1階)で受付しています。

問 戸籍住民課戸籍係
☎(3908)8709
[休日電話番号(巡視室)]
☎(3908)1133

◆年末年始のごみ収集・資源回収

●可燃ごみ
年末の可燃ごみ収集は、12月30日(土)までです。新年は、1月4日(木)から通常どおり収集します。

●不燃ごみ
年末の不燃ごみ収集は、12月28日(木)までです。新年は、1月4日(木)から収集します。

ただし、1月8日(祝)～10日(水)は月の「第2」ですが、「第1・第3」の地区も含めて、該当する曜日の地区の不燃ごみを収集します。

●古紙
年末の古紙回収は、12月30日(土)までです。新年は1月4日(木)から回収します。

問 [赤羽・王子地区] 北区清掃事務所
☎(3913)3141
[滝野川地区] 滝野川清掃庁舎
☎(3800)9191

●びん・缶・ペットボトル
(ステーション回収)
年末のステーション回収は、12月30日(土)までです。新年は、1月4日(木)から回収します。

※1月4日(木)に回収する地区でのペットボトル回収用ネットは、通常どおり前日の1月3日(水)に配布します。

問 リサイクル清掃課
☎(3908)8539



◆粗大ごみ受付センターの受付業務

粗大ごみの電話受付及びインターネットによる受付は、12月28日(木)までです。新年は1月4日(木)から受付を開始します。年末の収集日は予約が早く埋まり、ご希望に添えない場合がありますので、お早めにお申し込みください。

問 先 粗大ごみ受付センター(月～土曜 午前8時～午後7時)
☎(5296)7000
HP <http://sodai.tokyokankyo.or.jp/>

◆第4回「神谷中サブファミリー施設一体型小中一貫校」開校推進協議会の報告会

日 平成30年1月6日(土) 午前10時から
場 北清掃工場2階見学者説明室(志茂1-2-36)
申 当日、直接会場へ
問 教育政策課
☎(3908)9279

◆第220回東京都都市計画審議会

日 平成30年2月6日(火) 午後1時30分から
場 都庁内会議室(新宿区西新宿2-8-1)
定 15名(定員を超えた場合、1月23日(火)に公開抽選)
申 往復はがき(記入例参照)で、1月16日(火)(当日消印有効)まで ※個人のプライバシーに関わる案件などがあるときは、会議が一部非公開となることがあります。
問 先 〒163-8001(住所不要)東京都都市整備局都市計画課 ☎(5388)3225

◆司法書士による無料相談会

後援 北区
登記・法律・空家問題等相談会
日 12月18日(月) 午後6時～9時
場 赤羽会館4階第4集会室
申 原則、前日までの電話申込(当日、午後8時までの会場受付も可)
問 先 東京司法書士会 北・荒川支部 秋元 ☎(3901)5290

●12月の番組(手話つき)
充実!豊富!北区の交通網
〜毎日が便利です。〜(再放送)
[放送日時]毎日午前9時、正午、午後8時・11時の4回
※放送時間は約15分です。
ひと月ごとに内容を変更
します。DVDでの貸出
もしています。
問 広報課
☎(3908)1102

住めば、北区東京。
「住めば、北区東京。」を積極的に推進してまいりたいと思います。▼
厳しい寒さに耐えて春に芽がふく草木のように、冬は新たな飛躍のための準備期間でもあります。来年も明るく希望に満ちた北区となるよう、職員一丸となって取り組んでまいります。どうぞ良いお年をお迎えください。
山茶花を雀のこぼす日和かな子規

先月、飛鳥山公園で「十月桜」が開花しました。冷たい空気の中、可憐に咲く淡紅色の桜に、訪れた人は顔をほころばせていました。▼1年を振り返りますと、今年も様々な出来事がありました。区政70周年を迎えた北区では、新庁舎と王子駅周辺のまちづくりのための用地取得に向けた協定の締結や、アメリカ合衆国ウォールナットクリーク市とのパートナーシティ協定の締結など、これまでの歴史と絆を礎に新たな一歩を踏み出しました。また、東京2020大会を見据えた機運醸成と北区の魅力発信にも取り組みました。今後も、区民の皆さんとともに「トップアスリートのみち・北区」を積極的に推進してまいりたいと思います。▼
先月、飛鳥山公園で「十月桜」が開花しました。冷たい空気の中、可憐に咲く淡紅色の桜に、訪れた人は顔をほころばせていました。▼1年を振り返りますと、今年も様々な出来事がありました。区政70周年を迎えた北区では、新庁舎と王子駅周辺のまちづくりのための用地取得に向けた協定の締結や、アメリカ合衆国ウォールナットクリーク市とのパートナーシティ協定の締結など、これまでの歴史と絆を礎に新たな一歩を踏み出しました。また、東京2020大会を見据えた機運醸成と北区の魅力発信にも取り組みました。今後も、区民の皆さんとともに「トップアスリートのみち・北区」を積極的に推進してまいりたいと思います。▼



北区長 花川典徳

◆北区青少年団体指導者講習会(第Ⅱ期)

主催 北区青少年委員会

大人の関わりで輝きはじめる子どもたち

対 区内在住、在勤、在学の18歳以上の方
日 平成30年1月17日～2月14日 毎週水曜
 計5回 午後7時～9時(17日のみ6時45分
 から) **場** 北とぴあ内 **【テーマ】** 子ども
 は十人十色、大人が変われば子どもが変わ
 る、わかってほしい!子どもの都合、一人一
 人を見つめる、みんな違ってみんないい
師 ひの社会教育センター 中能孝則氏、元
 北区教育委員 森下淑子氏、小学校巡回指
 導教員 **定** 30名(抽選)
申 往復はがき(記入例参照。青少年団体等
 に所属している方は団体名も記入)で、12
 月26日(火)(必着)まで
問先 〒114-8546(住所不要)生涯学習・
 学校地域連携課 ☎(3908)9323

催し

◆北区100円市

日 12月16日(土) 午前11時～午後6時
 ※商店街により異なる場合があります。
場 御代の台仲通り商店会…滝野川6丁目付
 近 霜降銀座栄会…西ヶ原1丁目付近
 豊島中央通り商店街振興組合…北区豊島
 3・4・7丁目付近
問 北区商店街連合会
 ☎(5390)1200
 産業振興課商工係
 ☎(5390)1235



◆北区飛鳥山博物館ミニ展示「あすかやま十二支一戌」

日 12月12日(火)～平成30年1月31日
 (水) 午前10時～午後5時
内 来年の干支「戌」にちなんだ館蔵資料を
 展示し、新たな年をお祝いします。
問場 北区飛鳥山博物館(王子1-1-3飛鳥
 山公園内)(月曜、年末年始は休館)
 ☎(3916)1133

◆古民家年中行事「繭玉団子の飾り付け」

対 区内在住、在勤、在学の小学3年生以上
 の方(大人も可) **日** 平成30年1月14日(日)
 午前10時～午後0時30分
定 20名(抽選) **申** 往復はがき(記入例参
 照。全員(2名まで)の住所・氏名・ふりがな・
 年齢(学生は学年)、電話番号も記入)で、12
 月29日(金)(必着)まで
問場先 〒115-0055 赤羽西5-2-
 34 赤羽自然観察公園内 北区ふるさと
 農家体験館 ☎(5993)8361

◆フリーマーケット

後援 北区

販売はご家庭で出た不用品に限ります。
 また、マイバッグの持参をお願いします。
●赤羽エコー広場館
日 平成30年1月14日(日) 午前10時～午
 後2時(雨天決行) **【出店予定数】** ワゴン20
 店(申込順) **【出店料】** 500円(幅1.2m×奥
 行き0.7m×高さ0.8m) **申** 電話申込
問場先 赤羽エコー広場館「フリマ」係(赤
 羽1-67-62)(水曜、祝日休館)
 ☎(3902)3196(午前10時～午後5時)
●富士見橋エコー広場館
日 1月21日(日)・28日(日) 午前10時～
 午後1時(雨天中止) **【出店予定数】** 21日
 …10店 28日…30店(いずれも申込順)
【出店料】 500円(1.8m×1.8m)

申 電話申込(随時受付)
問場先 富士見橋エコー広場館「フリマ」係
 (田端5-16-1)(水曜、祝日休館)
 ☎(3824)3196
●赤羽公園
日 1月21日(日) 午前10時～午後3時
 (雨天の場合は28日(日)に順延)
場 赤羽公園(赤羽南1-14-17)
【出店予定数】 40店(抽選)
【出店料】 1,500円(2m×3m)
申 往復はがき(記入例参照。搬入時の車使用
 の有無も記入)で、1月12日(金)(必着)まで
問先 〒205-0014 羽村市羽東3-1-
 17 リサイクル運動友の会
 ☎090(3222)5060

お知らせ

◆生活援助員研修受講生募集

家事のスキルを活かして働いてみませんか
 高齢者の自宅に訪問し、掃除や洗濯など
 の家事のお手伝いができる資格を取得する
 研修です。終了後、就職相談会を行います。
対 区内在住の18歳以上で研修修了後、区
 内で生活援助員として働く意思があり、全
 回参加できる方 **日** ①平成30年2月1日
 (木)・②8日(木)・③19日(月) 計3回 午
 前9時30分～午後4時(19日のみ4時30分
 まで) **場** ①②北とぴあ9階902会議室
 ③北とぴあ13階飛鳥ホール
内 介護保険制度の理解、生活援助のための
 知識と技術ほか ※19日のみ研修終了後
 に就職相談会あり(区内訪問介護事業所)
定 35名(抽選)
費 2,000円(テキスト代など実費)
申 はがきまたはファクス(記入例参照。ふ
 りがな、受講理由も記入)で、1月24日(水)
 (必着)まで
問先 〒114-8508(住所不要)介護予防・
 日常生活支援担当課
 ☎(3908)9017 FAX(3908)9257

◆福祉のしごと総合フェア～就職合同説明・相談会～

主催 北区・北区社会福祉協議会
 東京都福祉人材センター・ハローワーク王子
 多くの人手を必要とする福祉の仕事を地
 域の皆さんにご理解いただくとともに、正
 規職員やパートなどの求人・面接を行う合
 同説明及び相談会を開催します。
日 平成30年1月17日(水) 午前11時～午
 後3時30分(3時受付終了。入退場自由)
場 北とぴあ13階飛鳥ホール
内 事業者の個別面接ブース、総合相談、福
 祉資格相談、ハローワーク相談、面接のポ
 イントセミナー(午前11時45分～午後0時
 15分、午後2時15分～2時45分)、事業所PR
 (午後0時45分～1時45分)、資料コーナー、
 福祉ショップなど ※詳しくは、お問い合わせ
 ください。 **申** 当日、直接会場へ
問 北区社会福祉協議会
 ☎(3906)2352

◆おちゃのこ祭祭2018 参加団体募集説明会

対 「おちゃのこ祭祭2018」に参加を検討す
 る個人・団体 **日** 平成30年1月25日(木)
 午後6時30分から・27日(土) 午前10時から
内 参加に関する説明と質疑応答など
申 電話またはファクス(記入例参照。団体
 の方は団体名も記入)で、1月24日(水)(必
 着)まで
問場先 北区社会福祉協議会(岸町1-6-
 17)
 ☎(3905)6653 FAX(3905)4653

パブリックコメントを実施します

区民の皆さんの意見をパブリックコメント(区民意見公募手続)として募集します。
 寄せられたご意見は十分検討し、参考とさせていただきます。公表する場合は、氏名な
 ど個人が特定できる情報は公開しません。
【意見提出方法】 郵送、ファクス、持参または北区ホームページからお寄せください。
 ※提出の際は、必ず案件名、氏名・住所を記入してください。
HP <http://www.city.kita.tokyo.jp/kuse/koho/kocho/public-comment/>

北区空家等対策計画(素案)がまとまりました

●計画策定の目的
 空き家等に関する施策を総合的かつ計画的に実施し、住民の生命、身体又は財産を
 保護することにより、生活環境の保全を図り、誰もが安全・安心に暮らせるまちづくり
 を推進することを目的とし策定します。
●計画の期間
 平成30年度から34年度までの5年間
●基本方針
①空き家等の所有者等による管理の促進…適正管理に関する情報提供や相談窓口を
 充実させます。 **②空き家等や除却後の跡地活用促進**…専門家による個別相談の実施
 等により適正な利活用を推進します。 **③管理不全な空き家等の状態に応じた措置**…
 国で定めた「特定空家等に対する措置に関する適切な実施を図るために必要な指針」
 に基づき、「東京都北区特定空家等に対する措置方針」に則り進めます。 **④多様な主
 体との連携及び推進体制の整備**…外部の専門家団体や警察署・消防署等との連携・協力
 体制を構築していきます。
【案件名】 北区空家等対策計画(案) **【閲覧場所】** 住宅課(区役所第一庁舎7階3番)、区
 政資料室、(区役所第一庁舎1階)、地域振興室、図書館及び北区ホームページ
【意見提出期間】 12月11日(月)～30年1月15日(月)(必着)
問【意見提出先】 〒114-8508(住所不要)住宅課
 ☎(3908)9201 FAX(3908)2244

北区産業活性化ビジョン2018(素案)がまとまりました

●計画策定の目的
 社会・経済状況の変化と課題に迅速に対応し、北区産業のさらなる活性化に向け策
 定します。
●計画期間
 平成30年度からおおむね10年間
●ビジョンの概要
【北区産業の将来像】 多様な人材が集まり育ち、さらなる価値と魅力を創出する挑戦都
 市 東京北区 **【基本理念】** 共奏 事業者・区民・区がつながり波及し、活力ある産業地
 域を形成します **【3つの戦略】** 戦略1…将来を担う「人材と企業」の育成 戦略2…イ
 ノベーションを促す「交流と連携」の推進 戦略3…魅力ある「産業ブランド」の確立
【分野別重点施策方針】 商業・サービス業…目指すべき姿「個店の魅力づくりから地域に
 不可欠な商店街へ」 工業…目指すべき姿「人と人 企業と企業がつながり新たな展開
 に挑戦するものづくりへ」 創業…目指すべき姿「東京北区を創業であふれるまちに」
【案件名】 北区産業活性化ビジョン2018(素案) **【閲覧場所】** 産業振興課(北とぴあ11
 階)、区政資料室(区役所第一庁舎1階)、地域振興室、図書館及び北区ホームページ
【意見提出期間】 12月11日(月)～30年1月15日(月)(必着)
問【意見提出先】 〒114-8503(住所不要)産業振興課
 ☎(5390)1234 FAX(5390)1141

(仮称)第2次北区地球温暖化対策地域推進計画(中間のまとめ)

●計画策定の目的
 地球温暖化を巡る国内外の動向を踏まえるとともに、北区の自然的社会的条件を考
 慮し、区民・事業者・行政(区)などそれぞれの主体が、これまで以上に地球温暖化対策
 について取り組むことにより、地球温暖化防止を推進することを目的とします。
●計画の期間
 平成30年度から39年度までの10年間
●計画の目標
①温室効果ガス排出量削減目標…42年度までに25年度比で26%削減 **②エネルギー
 消費量削減目標**…42年度までに25年度比で9%削減
●基本方針
基本方針1…低炭素型のライフスタイル・ワークスタイルの普及 **基本方針2**…省エ
 ネ・再エネ・蓄エネシステムの普及 **基本方針3**…気候変動への適応策の推進 **基本
 方針4**…エコ活動を支える人・コミュニティづくり
【案件名】 (仮称)第2次北区地球温暖化対策地域推進計画(中間のまとめ)
【閲覧場所】 環境課(区役所第二庁舎3階)、区政資料室(区役所第一庁舎1階)、地域振興
 室、図書館、みどり環境の情報館(エコベルデ)(北区豊島5-6-1)、自然ふれあい情
 報館(十条仲原4-2-1)、エコー広場館及び北区ホームページ
【意見提出期間】 12月20日(水)～30年1月24日(水)(必着)
問【意見提出先】 〒114-8508(住所不要)環境課
 ☎(3908)8603 FAX(3906)8474

催し・講座などを往復はがき・ファクス・Eメールなどで申し込む場合の記入例は4面をご覧ください

講座・講演会

◆赤羽文化センター区民講座

①初春に始める初心者のためのいけばな講座(峰山古流)

対 区内在住、在勤、在学の中学生以上の方
日 平成30年1月18日～2月22日 毎週木曜 計6回 午後7時～8時30分

師 北区茶華道連盟 浅生岑月氏
定 20名(抽選) 費 6,000円程度(花材代)

②無料で使えるレシピ動画アプリを活用! かんたん楽しい料理講座

対 区内在住、在勤、在学の20歳以上で、スマートフォンまたはタブレット端末をお持ちの方
日 1月20日～3月10日(2月3日・17日、3月3日を除く)毎週土曜 計5回 午前10時～午後0時30分(20日のみ正午まで)

内 アプリの使い方を知り、ホットサンドプレートや炊き込みご飯などの調理法を学びます。

師 大人の小学校代表 山城純子氏、カフェダイニング「ココア」オーナー 斧田壮平氏
定 16名(抽選)
費 2,000円程度(材料費・保険料)

=以下、①②共通=

申 はがき、ファクス(記入例参照)、電話または直接窓口で、1月10日(水)(必着)まで

問 場 先 〒115-0055 赤羽西1-6-1-301 赤羽文化センター
☎(3906)3911 FAX(3906)3915

◆赤羽会館のカルチャー講座

①初心者歓迎「やさしいヨガ」
日 毎週火曜 午前10時45分～11時45分
定 各20名(申込順)
費 1回900円(貸出ヨガマット代を含む)

②健康増進「歌声ひろば」
日 12月20日(水)、平成30年1月8日(祝)・29日(月)、2月15日(木)・28日(水)、3月8日(木)・19日(月)、4月2日(月)・30日(祝)
いずれも午後1時30分～3時
定 各100名(申込順)
費 1回300円(飲物代を含む)

③生活に潤いを「フラワーアレンジメント」
日 12月26日、1月9日・23日・2月13日、3月20日、4月10日 各火曜 いずれも午後1時30分～3時
定 各10名(申込順)
費 1回3,900円(材料費を含む)

=以下、①～③共通=

対 18歳以上の方 申 12月10日(日)から電話または直接窓口で申込(③のみ各日の前週の木曜まで)

問 場 先 赤羽会館
☎(3901)8121

◆中央公園文化センター区民講座

その使い方、違法って知っていますか? ~インターネットの中の著作権入門~

対 区内在住、在勤、在学の方
日 平成30年1月21日(日) 午前10時～正午
師 弁護士 桑原勇太氏 定 24名(抽選)

申 はがき、ファクス(記入例参照)、電話または直接窓口で、1月10日(水)(必着)まで

問 場 先 〒114-0033 十条台1-2-1 中央公園文化センター(月曜、祝日、年始年末は休館)

☎(3907)5661 FAX(3907)5666

◆健康づくりグループ講座

食材を無駄なく使って 三食バランスよく健康に

対 区内在住、在勤の20歳以上の方
日 平成30年1月12日、2月9日、3月9日 各金曜 計3回 午前10時～正午

場 滝野川文化センター(西ヶ原1-23-3)
師 オリーブの会 定 10名(抽選)

費 1,500円 申 往復はがきまたはファクス(記入例参照)で、12月25日(月)(必着)まで

問 先 〒114-8508(住所不要)健康推進課健康づくり推進係

☎(3908)9068 FAX(3905)6500

◆だれでも分かる! 楽しく学べる! 防災講座

日 内 師 ①平成30年1月20日…地域とつながるコツを掴もう!(NPO法人MAMA-PLUG)・②27日…災害時、住む地域はどうなるの?(王子消防署署員)・③2月17日…

知って得する防災術! 防災・災害知識をつけよう(NPO法人プラス・アーツ)各土曜

いずれも午前10時～正午
定 各30名(申込順)

申 12月15日(金)から各前日までにファクス、Eメール(記入例参照)または電話で申込

問 先 北区NPO・ボランティアぷらざ
☎(5390)1771 FAX(5390)1778
EM plaza@kitaku-vplaza.tokyo.jp

◆エコベルデ みどりの教室

多肉植物・エアプランツを作ろう ~新感覚の園芸の世界~

対 区内在住、在勤、在学の方 日 平成30年1月13日(土) 午前10時～正午

定 30名(抽選) 費 1,000円 申 往復はがき(記入例参照)で、12月21日(木)(必着)まで

問 場 先 〒114-0003 北区豊島5-6-1 みどりと環境の情報館(エコベルデ)(月・火曜、祝日休館) ☎(3913)8340

トップアスリートのまち・北区 トップアスリート直伝卓球教室

対 区内在住、在学の小・中学生で卓球を1年以上続けている方
日 平成30年2月3日(土) 午後2時～4時(1時30分受付開始) 場 赤羽体育館メインアリーナ(志茂3-46-16) 師 卓球日本代表総監督 宮崎義仁氏、日本卓球協会コーチングスタッフ、JOCエリートアカデミー生 定 80名(抽選)

申 往復はがき(記入例参照。学校名・学年、競技年数も記入)で、1月5日(金)(必着)まで

問 先 〒114-8503(住所不要)東京オリンピック・パラリンピック担当課
☎(5390)1136

北区体育協会スポーツ教室

対 日 場 師 定 費 右表のとおり
申 往復はがき(記入例参照。性別、時間帯がある教室は①②の別と希望順位も記入)またはホームページで、12月25日(月)(必着)まで ※携帯電話からは不可。フリーメールでは届かない場合があります。

問 先 〒114-0024 西ヶ原2-1-6滝野川体育館内 北区体育協会 ☎(3940)1848

HP http://www.kita-city-taikyo.or.jp

Table with 7 columns: 教室名, 対象, 日, 程, 場所, 講師, 定員, 費用. Rows include ジュニアスイミング教室, 初心者ためのヨガ教室, 健康体操教室, シニアシェイプピクス王子教室, 初心者フラダンス教室.

来たKITAオリパラプロジェクト トークショー
①夢をあきらめない
日 平成30年2月10日(土) 午後1時30分～3時
師 元シンクロナイズドスイマー 石黒由美子氏
②1964年の東京オリンピックをふりかえる
日 2月11日(祝) 午後1時30分～3時
師 元東京オリンピック聖火ランナー 菱谷淑子氏、元女子選手村寮長 北島裕子氏、筑波大学准教授 嵯峨 寿氏
=以下、①②共通=
対 区内在住、在勤、在学の方
場 赤羽会館4階「北区オリパラ学び合いフェスタ」会場内
内 東京オリンピック・パラリンピック競技大会に向けて、私たちができることを考えます。
定 各100名(抽選)
申 往復はがき(記入例参照。①②の別、手話通訳が必要な方はその旨も記入)で、1月10日(水)(必着)まで
問 先 〒114-8546(住所不要)生涯学習・学校地域連携課
☎(3908)9323 FAX(3900)1139

◆北区起業家向け プレゼンテーションセミナー

対 提案営業や補助金申請、ビジネスマッチングなどの機会を活用できるプレゼンテーションのスキルを学びたい区内在住または区内に事業所を有する起業家・事業主・経営者

日 平成30年1月12日～2月9日(2月2日を除く)毎週金曜 計4回 午後6時30分～8時30分

場 北とぴあ9階902会議室(2月9日のみ7階701会議室)

内 心を動かすプレゼンテーション、あがらずに堂々と人前で話すコツなど

師 (株)スマイルボイス代表取締役 倉島麻帆氏

定 20名(申込順)

申 電話またはEメール(記入例参照。区内在住の場合は勤務地の住所・性別、メールアドレス、業種も記入)で、12月27日(水)(必着)まで

問 先 産業振興課経営支援係
☎(5390)1237
EM shien@city.kita.lg.jp

◆歴史講演会「渋沢栄一と城北地域の社会福祉事業」

対 中学生以上の方
日 平成30年1月27日(土) 午後2時～4時

場 滝野川文化センター第1学習室(西ヶ原1-23-3滝野川会館内) 師 渋沢史料館副館長 桑原功一氏 [企画・運営] 北区図書館活動区民の会 定 50名(抽選)

申 往復はがき(記入例参照)で、1月12日(金)(必着)まで

※視覚障害のある方は電話申込可
※聴覚障害のある方はファクス申込可
※手話通訳が必要な方は事前に要連絡

問 先 〒114-0033 十条台1-2-5 中央図書館図書係

☎(5993)1125 FAX(5993)1044

◆現代の寺子屋楽しい北区雑学大学

後援 北区文化振興財団
日 12月16日(土) 午後2時～4時

場 王子小学校王子ホール

内 スイスの民話 師 小林貴美子氏

定 100名(先着順) 申 当日、直接会場へ

問 北区明るい社会づくりの会 佐藤
☎(3905)8056

記事の見方 対象 日 日時 会場 内容 講師 定員 費用 記載のない場合は無料です 申込方法 問い合わせ 先 申込先 HP ホームページ EM Eメール

子育てするなら北區が一番

このマークは主に乳幼児を対象とした催しです

離乳食講習会 ～みんなで食育・楽しく食育～

対区内在住で乳児(3~4カ月)健診後から生後8カ月未満の乳児(第1子優先)の保護者(保育なし) 日平成30年1月12日(金)午後1時30分~3時 内離乳食の始め方とすすめ方のポイント(お話と試食) 定20名(申込順) 申12月14日(木)午前9時から電話申込 問場先健康推進課滝野川健康支援センター(西ケ原1-19-12) ㊧(3915)0184

子どもの歯みがき教室

対区内在住の歯が生えている1歳前後の乳幼児と保護者 内仕上げみがきのコツと一緒に練習します。 申電話申込 日場問先下表のとおり

Table with 3 columns: 日程, 会場, 申込先. Includes dates like 平成30年1月17日(水) and locations like 北区保健所1階.

親子ふれあいサロン 「リズムに合わせて親子で体操」

対区内在住の未就学児(1歳~3歳)と保護者(2名1組) 日平成30年1月15日(月)午前10時~正午 内幼児体操指導員による親子体操(跳び箱・鉄棒など) 師(株)幼少児体操振興会 飯田博貴氏ほか 定20組(抽選) 費1組1,500円 申往復はがき(記入例参照。全員の氏名・ふりがな、お子さんの年齢も記入)で、12月25日(月)(必着)まで 問場先〒115-0055 赤羽西5-2-27 赤羽スポーツの森公園競技場 ㊧(5948)9281

家庭教育学級 小・中学生親コース 「戦わないコミュニケーション ~怒りの感情とうまくつき合おう~」

対区内在住、在勤、在学の小・中学生の保護者 日平成30年1月25日(木)午前9時50分~11時50分 場北とびあ15階ペガサスホール 内楽しく子育てする考え方やコミュニケーションのコツを学びます。 師コミュニケーションコーチ 山崎洋実氏 定20名(抽選) 申往復はがき(記入例参照。保育(6カ月以上の未就学児。若干名)希望の方はお子さんの氏名・ふりがな・年齢(2歳未満は月齢も)、手話が必要な方はその旨も記入)で、1月10日(水)(必着)まで 問先〒114-8546(住所不要)生涯学習・学校地域連携課 ㊧(3908)9323 FAX(3900)1139

Papa+Mama'sスクール 「乳幼児期の子育てが思春期に現れるの?子どもに大切な基本的信頼感・自己肯定感を育てる」

対父親及び母親と生後4カ月~2歳の乳幼児(2名1組) 日平成30年2月3日(土)午前10時~11時30分 師東京都北区子ども感動コミュニティ機構理事 米本昌子氏 定15組(抽選) 費500円 申往復はがき(記入例参照。全員の氏名、お子さんの月齢、保育希望の場合はその旨も記入)で、1月10日(水)(必着)まで 問場先〒114-8503(住所不要)北とびあ管理事務所 Papa+Mama'sスクール事務局 ㊧(5390)1101

ふれあい湯とびあ柚子湯まつり

子どもたちにふれあい無料入浴体験 区内の各公衆浴場を区内の子どもたちに無料開放します。なお、先着150名に乳酸飲料を差し上げます。 対区内在住の乳幼児、小学生 日12月22日(金) ※浴場により定休日などで開催日を変更する場合があります。 場公衆浴場組合加盟の各浴場(ポスターのぼり旗を掲示) 申当日、直接会場へ 問最寄りの公衆浴場組合加盟浴場 飛鳥山温泉 小野塚 ㊧(3910)1380 産業振興課 ㊧(5390)1234

年末年始の休日診療など 12月29日(金)~平成30年1月4日(木) 受診の際は、健康保険証、医療証等を忘れずにお持ちください。 内科・小児科 北区休日診療所 北区医師会館内(王子2-16-11) ㊧(5390)3011 [診療時間]午前10時~午後10時(受付は午後9時30分まで) 歯科 休日歯科応急診療所 北歯科医師会館内(中十条2-11-4) ㊧(3900)5009 滝野川西区民センター内(滝野川6-21-25) ㊧(5567)2055 [診療時間]いずれも午前9時~午後5時(受付は午後4時30分まで) ※事前に電話で予約をしてください。

スポーツ

赤羽・滝野川体育館の教室 赤羽体育館では小顔ヨガ・キックボクシング教室を、滝野川体育館ではヨガ・健康体操など21教室を行います。対象や日程など、詳しくはホームページをご覧ください。 問先滝野川体育館 ㊧(3940)1801 問先赤羽体育館 ㊧(3901)3140 HPhttp://akatai.net/

エアロビクスと筋力トレーニング ~みんなで腰スッキリ・肩軽やかになってみませんか~

対区内在住、在勤、在学で70歳までの医師から運動制限されていない方 日平成30年1月12日~3月2日 毎週金曜 計8回 ①午後1時~1時45分 ②午後2時~2時45分 場北ノ台スポーツ多目的広場・体育館(上十条5-14-4) 師セントラルウエルネスクラブ専属インストラクター 定各30名(抽選) 費3,200円 申往復はがき(記入例参照。①②の別も記入)で、12月27日(水)(必着)まで 問先〒115-0043 神谷2-47-6 北運動場 ㊧(3902)5639

健康情報

専門医による呼吸器健康相談 対区内在住のせき、たん、息切れなど呼吸器でお悩みの20歳以上の方 日平成30年1月11日(木)午後1時30分から 場北とびあ8階802会議室 師昭和大学富士吉田教育部教授 田中一正氏 定7名(申込順) 申12月14日(木)午前9時から電話申込 問先障害福祉課公害保健係 ㊧(3908)9019

きっとできる禁煙~禁煙を成功させるための行動の秘訣~

対区内在住、在勤、在学の方 日平成30年1月27日(土)午前10時~11時30分 場赤羽会館7階702ホール 内吸いたい気持ちと上手につきあうための秘訣をお話します。 師(株)チーム医療代表取締役 梅本和比己氏 定30名(申込順) 申12月18日(月)午前9時から電話申込 問先健康推進課赤羽健康支援センター ㊧(3903)6481

健康増進センター(へるしあKITA) ①高血圧予防教室 対区内在住、在勤で40歳以上の方 日平成30年1月16日(火)~予防の

シルバー人材センター 家事援助就業会員募集 対区内在住の60歳以上の方 日平成30年1月16日(火)午後1時~4時30分 場北とびあ7階第1研修室 内シルバー人材センター入会説明会・家事援助事業の説明など 「持ち物」筆記具、住所が確認できるもの(健康保険証、運転免許証など)、印鑑 定50名(申込順) 申電話で、1月10日(水)まで 問先シルバー人材センター ㊧(3908)8400

長生きするなら北區が一番 北区高齢者いきいきサポーター 制度交付金の申請 対いきいきサポーター制度登録者で、平成29年1月1日~12月31日の期間に集めたスタンプが10個以上の方 日30年1月16日(火)~2月28日(水) 火~土曜:午前10時~午後9時 日曜:午前10時~午後5時(2月18日(日)、月曜、祝日を除く) 申事前に電話申込 ※詳しくはお問い合わせください。 ※交付金交付申請書は、12月中にご自宅に郵送します。 問場先NPO法人東京都北区市民活動推進機構北区NPO・ボランティアあぶらさ内(北とびあ4階)(月曜、祝日休館) ㊧(5390)1771

申込記入例 希望講座名(希望日・コース) ●郵便番号・住所※ ●氏名(ふりがな) ●年齢 ●電話番号(ファクス番号) ※在勤・在学の方は勤務先・学校名・学年も明記 ●記入不備無効 ●申込は原則1名1通 ●本人以外やお子さん連れの受講はできません ●記入いただいた個人情報は目的以外には使用しません

認知症の人や家族を地域で見守り応援する「認知症サポーター」になれます。受講者には「認知症の方やご家族を支援します」というしるしの「オレンジリング」をお渡しします。 対区内在住の方 日平成30年1月6日(土)午前10時~11時30分 場赤羽会館4階小ホール 定80名(先着順) 申当日、直接会場へ 問先赤羽高齢者あんしんセンター ㊧(3903)4167

区民向け認知症サポーター養成講座 対区内在住、在勤で65歳以上の方 日1月19日(金)・26日(金)計2回 午前10時~11時30分 内初心者向けエアロビクスとストレッチ ③スロートレーニング&ストレッチ 対区内在住、在勤で65歳以上の方 日1月13日(土)・20日(土)計2回 午前10時~11時30分 内初心者向けエアロビクスとストレッチ ための生活習慣と運動・23日(火)~上手な減塩のコツと運動 計2回 午前10時~11時45分 ②リズム&ストレッチ

記号の見方 対対象 日日時 場会場 内内容 師講師 定定員 費費用(記載のない場合は無料です) 申申込方法 問問い合わせ 先申込先 HPホームページ EMメール