

# 北区ニュース

北区アンバサダー  
倍賞千恵子氏が桜の飛鳥山公園をPR  
あすかパークレール  
「アスカルゴ」車内で、  
倍賞氏のアナウンスが  
流れます。  
【期間】桜開花期間中  
【広報課  
☎(3908)1102



## パブリックコメントを実施します～ご意見をお寄せください

広く区民の皆さんのご意見を伺うためパブリックコメント(区民意見公募手続)を実施します。寄せられたご意見は十分検討し、策定の参考とさせていただきます。なお、公表する場合は、氏名など個人が特定できる情報は公開しません。

### 北区多文化共生指針(素案)がまとまりました

#### ●策定の目的

北区の外国人人口は2万人に達し人口全体の6%を占めており、国籍も多岐にわたっています。日本人区民と外国人区民双方が互いの文化や習慣等を認め合い尊重し合いながら、地域において共生していくための適切な取り組みを推進することを目的とし策定します。

#### ●推進期間

指針策定からおおむね10年間

#### ●指針の概要

【基本理念】日本人と外国人が地域で相互理解を深め、ともに安心して心豊かに暮らせるまち北区

#### 【基本目標(3つの柱)】

- 1.日本人と外国人が共に安心して暮らせる環境づくり「日本語を母語としない外国人区民へのコミュニケーション支援及び生活支援を展開」
- 2.多様性を尊重し、活かす地域づくり「国籍の異なる人を受け入れ、互いの文化を尊重する地域社会を目指す」
- 3.多文化共生を推進する人づくり「外国人区民の進学・就職等を支援し、外国人施策の担い手となる人材発掘とネットワークを形成」

#### ●多文化共生の定義

国籍や民族などの異なる人々が、互いの文化的違いを認め合い、対等な関係を築こうとしながら、地域社会の構成員として共に生きていくこと  
〔「多文化共生の推進に関する研究会報告書」(平成18年3月 総務省)〕

#### ●推進体制

- ①指針の進捗管理、実効性を確保するため(仮称)多文化共生推進本部を設置し、区全体の取組みとして、区の各部署が連携して多文化共生を推進していきます。
- ②区民、地域団体、NPO・支援団体、大学、企業などとネットワークを形成して、多様な主体との連携・協働を推進していきます。
- ③国、都のほか、外国人の割合が高い周辺自治体や地域国際化協会などと連携し多文化共生施策について研究していきます。

【案件名】北区多文化共生指針(素案) 【閲覧場所】総務課(区役所第一庁舎3階4番)、区政資料室(区役所第一庁舎1階)、地域振興室、図書館及び北区ホームページ  
【意見提出方法】郵送、ファクス、持参または北区ホームページからお寄せください。 ※提出の際は、必ず案件名、住所、氏名を記入してください。

HP <http://www.city.kita.tokyo.jp/kuse/koho/kocho/public-comment>

【意見提出期間】3月20日(火)～4月19日(木)(必着)

【問】【意見提出先】〒114-8508(住所不要)総務課

☎(3908)9308 FAX(3905)3423

## お知らせ

### ◆パブリックコメントの結果がまとまりました

北区産業活性化ビジョン2018(素案)  
【閲覧期間】3月20日(火)～5月21日(月)  
【閲覧場所】産業振興課(北とぴあ11階)、区政資料室(区役所第一庁舎1階)、地域振興室、図書館及び北区ホームページ  
【問】産業振興課産業振興係  
☎(5390)1234

### ◆第三次北区特別支援教育推進計画(平成30年度～34年度)を策定しました

区の特別支援教育推進計画の更なる整備とともに、児童・生徒一人ひとりの教育的ニーズに応じた適切な指導及び必要な支援を行うなど、インクルーシブ教育システムの構築に向けて、特別支援教育の一層の充実を図っていくための指針となるものです。  
【閲覧場所】教育支援担当課(滝野川分庁舎2階)、区政資料室(区役所第一庁舎1階)、地域振興室、図書館及び北区ホームページ  
【問】教育支援担当課  
☎(3908)9269

### ◆母子生活支援施設の入所相談

生活上のさまざまな問題を抱え、18歳未満の児童の養育にお困りの母子世帯の自立を支援する施設です。入所相談は随時受け付けています。  
【問先】生活福祉課相談係(区役所第三庁舎1階)  
☎(3908)1142

### ◆平成30年度ひとり親家庭休養ホーム事業

【対】区内在住のひとり親家庭の父または母と20歳未満の子ども 【対象施設】①区立元気ぶらざ(温水プール) ②東京ディズニーランド、東京ディズニーシー  
【助成額】大人、子どもともに1,500円  
【利用回数】1名1年度1回まで  
【利用手続】事前に生活福祉課にひとり親家庭であることが確認できるもの(児童扶養手当証書、ひとり親家庭医療証など)をお持ちになり、利用券の交付を受けてください。東京ディズニーランド・シーでは、施設のチケット販売窓口で利用券に差額分を添えてチケットと引き換えてください。  
【交付開始日】3月22日(木)  
【問先】生活福祉課相談係(区役所第三庁舎1階) ☎(3908)1142

### ◆ひとり親家庭の父母の就労支援

区内在住で児童扶養手当を受給している、または同等の所得水準にあるひとり親家庭の父または母に対し、就労支援を行います。 ※詳しくは、お問い合わせください。  
●自立支援教育訓練給付金  
雇用保険法に基づき指定された教育訓練講座を受講した場合、本人が支払った費用の60%(1万2,001円以上で、20万円を限度)を支給します。受講申込前に講座指定の手続きが必要。なお、雇用保険法の教育訓練給付の受給資格が有る方は、雇用保険法での受給が優先となり、区から差額分を支給します。  
●高等職業訓練促進給付金  
資格取得のため養成機関に1年以上修業する場合に支給します(上限3年)。修業期間終了後の申請はできません。受講する前にご相談ください。  
【対象資格】看護師、准看護師、介護福祉士、

## 3～4月は、窓口が大変混み合います

転勤、入学、就職などで転出入が多い3～4月は、各種手続きのための窓口が大変混雑します。時間にゆとりをもってお越しください。

## 王子区民事務所の転出入などの日曜受付窓口

王子区民事務所では、通常の日曜に取り扱っている証明書交付事務などのほか、月に1回転出入・印鑑登録などの受付窓口を開設しています。3～6月の窓口開設日は次のとおりです。  
3月…3月25日(第4日曜)  
4月…4月8日(第2日曜)  
5月…5月6日(第1日曜)  
6月…6月24日(第4日曜)  
※3月のみ赤羽区民事務所も開設します(王子・赤羽区民事務所の2カ所同時開設)。  
※7月以降の日程については、改めてお知らせします。

【開設時間】午前9時～午後5時  
【取扱事務】①転出・転入・転居の受付及び転出入に伴う国民健康保険加入・喪失、印鑑登録申請 ②証明書交付(戸籍の証明書を除く。税証明は事前の電話予約が必要) ※電子証明やほかの区市町村や関係機関に確認が必要な場合などは受け付けできません。  
【問場】王子区民事務所(区役所第二庁舎1階)  
☎(3908)8745

## 各区民事務所の窓口混雑状況をお知らせしています

【問】王子区民事務所 ☎(3908)8745  
赤羽区民事務所 ☎(5948)9541  
滝野川区民事務所 ☎(3910)0141



保育士、理学療法士、作業療法士、保健師、助産師、理容師、美容師、歯科衛生士、社会福祉士、製菓衛生師、調理師  
●高等学校卒業程度認定試験受講時修了給付金・合格時給付金  
高等学校卒業程度認定試験合格のための講座を受講した父母及び子に対して受講修了時に本人が支払った費用の20%(4,001円以上で、10万円を限度)、合格時に40%(修了時給付金とあわせて上限15万円)を支給します。受講申込前に講座指定の手続きが必要です。受講する前にご相談ください。

●自立支援プログラム策定  
安定した収入を得て自立するための仕事探しや就職準備などを就職支援員が手伝います。個々の状況に応じた自立支援プログラム(就労計画書)を策定し、ハローワークと連携して就労を支援します。  
=以下、共通=  
【問先】生活福祉課相談係(区役所第三庁舎1階)  
☎(3908)1142

記事の見方 対象日 日時 会場 内容 師講師 定員 費用 記載のない場合は無料です 申込方法 問い合わせ 先申込先 HP ホームページ EM Eメール



## 4月1日(日)から指定管理者制度を導入します

指定管理者制度とは、公共施設の管理・運営を、地方自治体が指定する株式会社などの民間事業者代行させる制度です。民間のノウハウを活用し、住民サービスの向上と経費の削減、行政の効率化を図ることを目的としています。

### ①シルバーピア赤羽北

**【指定管理者】**  
(株)東急コミュニティー  
**問**住宅課 ☎(3908)9203

### ②赤羽東本通り自転車駐車場

**【指定管理者】**  
北区シルバー人材センター  
**問**施設管理課 ☎(3908)9218

### ◆北区国際交流員(非常勤職員)の募集

**対** 次の①～④すべてに該当する方 ①パソコン(Excel、Word、電子メールなど)の操作ができること ②中国語及び日本語が堪能であること ③職務「北京市西城区との交流」の遂行に必要な知識を有していること ④地方公務員法第16条の各号のいずれにも該当しないこと **【募集人員】**1名

**【採用方法】**書類審査及び面接  
**【任用期間】**5月1日～平成31年3月31日  
※勤務成績が良好等の要件を満たせば、再度任用される場合があります。 **【報酬】**21万6,000円 **【勤務日数・時間】**月16日 1日8時間 ※休暇保険加入あり。詳しくは北区ホームページをご覧ください。  
**申**履歴書(市販のもの。要写真。志望動機欄に「多文化共生についての考え」も記入)を郵送または直接持参で、4月6日(金)(必着)まで  
**問**先 〒114-8508(住所不要)総務課総務係 ☎(3908)9308

### ◆春の交通安全運動 4月6日(金)～15日(日)

**【運動の重点】**  
①子どもと高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止  
②自転車の安全利用の推進  
③全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底  
④飲酒運転の根絶  
⑤二輪車の交通事故防止

### 【自転車安全利用五則】

- (1)自転車は、車道が原則、歩道は例外
  - (2)車道は左側を通行
  - (3)歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
  - (4)安全ルールを守る(飲酒運転・二人乗り・並進の禁止、夜間はライトを点灯、交差点での信号遵守と一時停止・安全確認)
  - (5)子どもはヘルメットを着用
- ※自転車も、損害賠償保険等に加入しましょう。

### ●交通安全運動行事

- ①さくらSA-KASO祭りに伴う交通安全パレード  
**日**3月31日(土) 午前9時30分から  
**場**滝野川警察署～飛鳥山公園の本郷通り
- ②サンデーバイクスクール  
**日**4月1日(日) 午前10時から  
**場**王子自動車学校(堀船2-13-28)
- ③タクシーパレード  
**日**4月7日(土) 午前11時から  
**場**滝野川警察署管内幹線道路周回
- ④王子駅前キャンペーン  
**日**4月10日(火) 午後2時から  
**場**JR王子駅前  
=以下、共通=  
**問**①②滝野川警察署 ☎(3940)0110  
③④王子警察署 ☎(3911)0110  
施設管理課管理・交通係 ☎(3908)9216



## 北区の組織が変わります

4月1日(日)から区役所の組織を一部改正します。これは、公共サービスに対する需要の増加や多様化に、より機能的、効率的に対応するためのものです。

**問**経営改革・公共施設再配置推進担当課 ☎(3908)9334

### 危機管理室

●地域防災計画改定に引き続き、関連する計画、マニュアル等を作成するため、「副参事(地域防災計画担当)」を廃止し、「副参事(地域防災担当)」を設置します。

### 区民部

●来庁者等を的確にご案内するため、「国保年金課年金係」を「国保年金課国民年金係」に改称します。

### 健康福祉部

●区立特別養護老人ホームの改修、民間特養及び老人保健施設整備の支援を担う「副参事(大規模福祉施設整備担当)」を新設します。  
●高齢者保健福祉計画、介護保険事業計画等のより効率的・効果的な推進及び北区版地域包括ケアシステムの構築を図るため、組織再編を行い介護医療連携推進担当課及び介護予防・日常生活支援担当

課を廃止し、「長寿支援課」「地域医療連携推進担当課」を設置します。

●施策を各所管に統合し、「副参事(精神保健・難病担当)」を廃止します。

●事業完了により「臨時福祉給付金担当室」を廃止します。

### まちづくり部

●十条駅付近立体交差化計画及び関連道路計画等を担う「副参事(連続立体交差事業担当)」を新設します。

### 教育振興部

●教育にかかる相談、支援体制の充実を図るため、教育未来館、教育相談所、教育支援担当課を統合し、就学相談、不登校対策室を含めた「教育総合相談センター」を新設します。

### 子ども未来部

●児童相談所の開設に向けて、「副参事(児童相談所開設準備担当)」を新設します。

### ◆教育総合相談センターを新設します

4月1日(日)から「教育相談所」「就学相談室」「不登校対策室」「特別支援教育窓口」を一つにまとめ、「教育総合相談センター」を新設します。

**日**月～金曜(祝日、年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時30分

**内**一般相談、教育相談(心理相談・いじめ相談・不登校相談・特別支援教育相談ほか)、就学相談

### 【電話相談】

- 総合窓口 ☎(3908)1326
  - 就学相談 ☎(3908)1237
  - いじめ110番 ☎(3905)3110
- =以下、共通=

**問**場 教育総合相談センター(滝野川分庁舎3階1番) ☎(3908)9269

## ストップ STOP! 住宅火災

今年に入り、都内(東京消防庁管内)では住宅火災により26名の方(2月末現在前年比10名増)が、区内でも1名の方が亡くなっていることから、たばこの始末やストーブの取扱いには十分注意しましょう。

- 問**王子消防署 ☎(3927)0119
- 赤羽消防署 ☎(3902)0119
- 滝野川消防署 ☎(3916)0119

## 国保

### ◆東京都北区国民健康保険保健事業の実施計画(データヘルス計画)第1期・東京都北区国民健康保険特定健診等実施計画第3期を策定しました

北区国民健康保険被保険者の健康保持・増進と医療費の適正化をめざして、「一次予防・重症化予防重視」と「特定健康診査・特定保健指導」を両輪とした保健事業を効果的・効率的に推進するための指針です。

**【閲覧場所】**国保年金課庶務係(区役所第一庁舎2階27番)、区政資料室(区役所第一庁舎1階)、地域振興室、図書館及び北区ホームページ

**問**国保年金課庶務係 ☎(3908)1193

### ◆国民健康保険の医療費のお知らせを3月下旬に送付します

このお知らせは日頃の健康に対する認識を深め、保険制度にご理解をいただくためのものです。通知対象者は通知作成時点(送付時期の約1カ月前)で北区の国保資格を有している18歳以上の方です。医療機関などにかかった年月、入院・通院、日数(回数)、医療機関名、医療費の総額(患者負担分を含めた額)など半年分をお知らせします。今回は平成29年7月～12月受診分です。柔道整復師(整骨院・接骨院)などは、受診年月が異なる場合があります。

**問**国保年金課国保給付係 ☎(3908)1132

### ◆住民税課税世帯の方の入院時の食事代および医療療養病床に入院している65歳以上の方の食事代と居住費が4月から変わります

詳しくは、ご加入の保険証の発行元までお問い合わせください。

### **問**【国民健康保険にご加入の方】

国保年金課国保給付係 ☎(3908)1132

### **問**【後期高齢者医療制度にご加入の方】

国保年金課高齢医療係 ☎(3908)9069

## 国民年金

### ◆国民健康保険料の納付は口座振替にしよう

保険料の納付には、便利な口座振替をご利用ください。

お申込みはお早めをお願いします。

※6月から口座振替開始ご希望の方は4月中にご連絡ください。

### ●キャッシュカードがあれば簡単

口座名義人の方が国保保険料係に来庁すれば、キャッシュカードですぐに申込みができます。口座振替開始は翌月です。

**問**国保年金課国保保険料係(区役所第一庁舎2階24番) ☎(3908)1137

お申込みは今のうちに!!

### ◆国民年金の学生納付特例制度は年度ごとに申請が必要です

学生納付特例は、学生期間の国民年金保険料の納付が猶予される制度です。毎年度申請が必要です。新年度分は4月2日(月)から受け付けます。申請忘れの方は、2年1カ月前までの申請を受け付けます。手続きを忘れると、病気やけがで障害の状態になったときに障害基礎年金を受けられない場合があります。忘れずに手続きをしましょう。

**【持ち物】**学生証(在学証明書)、年金手帳、身分証明(保険証など)、印鑑(申請者本人の場合、不要) ※日本年金機構から申請書(はがき)が届いた方は、必要事項を記入して返送すれば申請が完了します。 ※対象にならない学校があります。 ※学生納付特例の承認を受けた期間の保険料は、10年以内であれば遡って納めること(追納)ができます。承認を受けた期間は、受給資格期間には含まれますが、保険料を納めない限り年金額には反映されません。

**問**北年金事務所 ☎(3905)1011

国保年金課年金係 ☎(3908)1139・1140



# マナーを守って 楽しくお花見をしましょう!

問 道路公園課公園河川係 ☎(3908)9275

お花見時期の公園・児童遊園は多くの利用者でにぎわいます。皆さんが安全かつ快適に公園・児童遊園を利用できるように、ご協力をお願いします。

### ●ごみの持ち帰りについて

お花見で出たごみは持ち帰りをお願いします。  
※飛鳥山公園ではごみ捨て場を設置していますが、ごみの持ち帰りにご協力ください。やむを得ず園内のごみ捨て場を利用する場合は、ごみの分別(6種類)をお願いします。

**[分け方]**可燃物、不燃物(プラスチックなど)、ビン、カン、ペットボトル、ブルーシート ※ごみの分別がされていない場合や、飲み残しのあるビン、カンは捨てることができません。

### ●禁止事項

- ①火気の使用
- ②自転車乗車での園内の移動
- ③指定箇所以外での駐輪
- ④園内での営業行為(注文をとる行為も禁止)
- ⑤園路などの通行上支障となる場所にシートを広げること

- ⑥施設、樹木などに損傷を与える行為
- ⑦園内への犬の連れ込み
- ⑧無人での場所取り
- ⑨ほかの利用者の迷惑となる行為
- ⑩そのほか危険な行為

**●あすかパークレールの運行時間延長**  
花見期間はあすかパークレールの運行時間を延長します。混雑が予想されますので、高齢の方や障害のある方などを優先に譲りあってご利用ください。

**[期間]**3月23日(金)～4月8日(日)(予定)

**[運行時間]**午前10時～午後8時

### ●ぼんぼりの点灯時間

花見期間中は飛鳥山公園内をぼんぼりでライトアップします。

**[点灯時間]**3月23日(金)～4月8日(日)(予定)

**[点灯時間]**午後5時30分～9時

### ●駐車場と駐輪場について

飛鳥山公園内には駐車場と駐輪場がありますが、駐車・駐輪スペースが限られています。花見時期は混雑が予想されますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。

します。区内10カ所の給油所で利用できます。**申**身体障害者手帳、愛の手帳、戦傷病者手帳のいずれかと自動車税または軽自動車税の当該年度の減免決定通知書、印鑑をご持参ください。

**問**先 障害福祉課王子障害相談係(区役所第一庁舎1階2番) ☎(3908)9081

赤羽障害相談係(赤羽会館6階)

☎(3903)4161

滝野川地域障害者相談支援センター(西ヶ原4-51-1飛鳥晴山苑内)

☎(4334)6548

## ◆平成30年度北区食品衛生監視指導計画

1月20日から2月16日まで意見募集を行い、皆さんからお寄せいただいた意見をふまえ、計画を策定しました。

**[計画及び募集結果閲覧場所]**北区保健所(東十条2-7-3)、区政資料室(区役所第一庁舎1階)及び北区ホームページ

**問**北区保健所生活衛生課食品衛生担当

☎(3919)0726

## ◆平成29年度明るい選挙啓発標語(キャッチコピー)の審査結果発表

選挙への関心を高めるために選挙啓発標語の募集を行ったところ、966点の応募がありました。優秀賞に選ばれた作品は、選挙の啓発活動(選挙の案内や啓発グッズ等)に活用します。

### ●小学生の部(敬称略)

**[優秀賞]**「行かないの?未来を決める大事

## ◆4月1日(日)から「学校設備、教育未来館体育館(※)」の使用料を改定します

曜日によって異なっていた貸出形態や使用料を統一し、開放用具の器具使用料を設定します(地区体育館開放校に限る)。

ふれあい館との複合施設となるなどしこ小学校の学校設備使用料については、北

区ニュース1月20日号をご覧ください。主な使用可能日時は学校休業時(月～金曜夜間、土・日曜、祝日及び夏休みなど)です。

※4月1日から「教育総合相談センター体育館」に名称変更予定

**問**生涯学習・学校地域連携課

☎(3908)9323

(単位:円)

学校設備等使用料	午前	午後①	午後②	夜間
	午前9時～正午	正午～午後3時	午後3時～6時	午後6時30分～9時30分
教室 ※1	800	800	800	1,200
教室(その他)	300	300	300	450
校庭 ※2	450	450	450	450
体育館(地区体育館開放校 ※3)	2,260	2,260	2,260	4,400
体育館(その他体育館)	1,500	1,500	1,500	2,000
体育館器具使用料 ※4	バスケットボール(1面)150円、バレーボール(1面)150円、バドミントン(1面)30円、卓球(1台)30円			

※1 126㎡以上で教育委員会が指定する教室

※2 夜間照明設備のある学校は校庭夜間開放料金あり

※3 教育未来館体育館(※)を含む(なでしこ小学校体育館は除く)

※4 地区体育館開放校に限る

※お申込み後や使用承認後も学校行事等により使用できないことがあります。

※一定の要件に該当する場合は、減額・免除の対象となります。

な日)…滝野川小学校5年 今村綺菜

**[入賞]**「一票で 変わる未来の 街づくり」…梅木小学校6年 小林涼菜、「咲かせようきみの一票未来の花」…王子小学校6年 三井大誠、「投票へ 夢を叶えに さあ行こう」…王子第三小学校6年 種田愛弓、「思っても 投票しないと 意味が無い」…滝野川第四小学校6年 瀧下桜介、「ぼくたちの未来を選ぶ大事な日」…梅木小学校5年 松澤知大、「1人の1歩が、大きな1歩。」…谷端小学校5年 柳絵美理、「あなたの一票。北区を変える未来を変える」…梅木小学校5年 長畑有紀

### ●一般(中学生以上)の部(敬称略)

**[優秀賞]**「君の票 必要なんだ 社会のために」…成立学園中学校1年 土山たかね

**[入賞]**「変えられる 君の一票で 明るい未来」…稲付中学校2年 堅谷綾音、「投票でああなたの思いを伝えよう」…赤羽商業高等学校1年 宮部舞妃呂、「君の票 未来を変えてく 第一歩」…稲付中学校3年 山本蒼真、「つなげよう あなたの票を その先

へ」…稲付中学校2年 濱田美祈

**問**選挙管理委員会事務局

☎(3908)9054

## ◆音無親水公園桜ライトアップ

東京北区観光協会は、桜の開花に合わせて音無親水公園の桜のライトアップを行います。期間中は幻想的な桜をお楽しみいただけるほか、地元の商店街やレストランとコラボしたキャンペーンを行います。



※写真はイメージです。

**日**3月20日(火)～4月15日(日) 午後5時30分～9時 **場**音無親水公園(王子本町1-1-1先)

**問**東京北区観光協会 ☎(5390)1166

## 北区ニュースの有料広告を募集します

北区ニュースは区内全世帯に配布する広報紙です。お店や会社のメッセージを区民の皆さんに発信しませんか。

**[広告掲載号]**第1期として6月20日号、7月20日号、8月20日号、9月20日号掲載分の受付を行います。

**[発行部数]**約19万1,000部

**[規格及び掲載料]**

1号広告…4.8cm×8.0cm 4万5,000円

2号広告…1.0cm×24.0cm 1万5,000円

※今回募集分から掲載料及び募集枠数が改定になります。

**[色数]**2色(北区ニュース20日号本体と同色) **[広告掲載位置]**2・3ページ目の下の余白部と3ページの最下段(1段分) **[募集枠数]**各月1号広告…3枠 2号広告…2枠

**申**所定の申込用紙(広報課(区役所第一庁舎3階1番)にあります。北区ホームページ

からもダウンロードできます)に記入し、広告の原稿案を添えて郵送、ファクスまたは直接持参で、4月3日(火)(必着)まで

### ●掲載できないもの

公共性及び品位を損なうおそれのあるもの。政治・宗教活動にかかわるもの。意見広告、個人的宣伝にかかわるもの。そのほか、掲載が妥当でないものなど

### ●掲載の決定

内容を審査して、掲載の可否をお知らせします。申込多数の場合は、抽選で順位を決定します。掲載が決定した場合は、申込者の負担で版下データを作成していただきます(広報課ではデータの作成を行いません)。

**問**先 〒114-8508(住所不要)広報課広告担当

☎(3908)1102

FAX(3905)3422

記事の見方

対象

日

日時

場

会場

内容

師

講師

定

員

費

費用

記載

のない

場合は

無料です

(

申

込方法

問

問

問

問

問

問

問

問

問

問

問

問

問

問

問

問

問

問

問

問

問

問

問

問

問

問

問

問

問

問

問

問

問

問

問

司法書士による無料休日相談会  
赤羽会館4Fにて大好評開催中!  
—今後の開催予定日と各テーマ—  
4月8日(日) (借金問題、成年後見、各種ご相談(遺言作成、各種登記等))  
5月6日(日) 相続・遺言(相続手続、空き家、遺言)  
代表司法書士 春日順子 ☎0120-520-017 ※先着順の予約制です。一ご予約はお早めにご連絡ください。  
地元 赤羽で25年超の信頼と実績  
北区赤羽南1-3-7 関根ビル2階  
司法書士法人 赤羽法務事務所

1日たった30分で年齢に負けない体づくり  
春の入会キャンペーンスタート!  
女性専用運動施設  
お問い合わせはこちら  
アルペンウィックフィットネス 巣鴨地蔵通1  
☎03-3576-8330  
豊島区巣鴨4-24-2 ヒロセビル2階  
巣鴨郵便局となり

雨漏り!  
必ず止めます!おまかせください!  
防水工事 外壁塗装 雨漏り調査  
ご相談・お見積り無料です!  
(株)岩瀬興業 北区西が丘1-44-1  
http://iwase-co-ltd.com  
TEL:03-3905-3866

産後の専門相談 心を育むあやし方 授乳、抱き方、寝かせ方、おっぱい、骨盤ケア  
産後のケアをします 産後デイケア はあとほっと  
北区岸町1-6-19 産後デイケアで検索  
TEL 080-9685-5854

この欄は北区の事業ではありません。お問い合わせは各企業・団体へ



## 長生きするなら 北區が一番



### 平成30年度 高齢者ヘルシー入浴補助券

4月1日(日)から平成30年度高齢者ヘルシー入浴補助券の交付が始まります。入浴補助券1枚につき100円で北区内(29カ所)、150円で荒川区内(2カ所)の指定公衆浴場が利用できます。

**対** 区内在住の70歳以上(昭和24年4月1日以前生まれ)で、介護保険の要介護4・5の認定を受けていない方

※利用期間内に70歳になる方であれば、69歳でもお渡しできます。

**「交付枚数」**年間1名24枚 **「利用期間」**4月1日～平成31年3月31日

**「交付期間・場所」**左表のとおり

**「問」**3月30日(金)まで

高齢福祉課高齢福祉係  
☎(3908) 1158

長寿支援課  
☎(3908) 9017

### 高齢者ヘルシー入浴補助券

対象者	期間	交付場所	持ち物
引換証(平成29年度高齢者ヘルシー入浴補助券綴りの表紙)をお持ちの方	4月1日(日)～30日(休)	区内または荒川区内の指定公衆浴場	引換証(平成29年度高齢者ヘルシー入浴補助券綴りの表紙)
・新規対象者 ・引換証をお持ちでない方 ・4月に公衆浴場での引き換えがお済みでない方	5月1日(火)・2日(水)・7日(月)	区役所第一庁舎1階正面玄関ロビー(午前9時～午後5時)	[新規対象者、引換証をお持ちでない方] ・本人確認ができる書類(健康保険証など) ・印鑑 [引換証をお持ちの方] 引換証(平成29年度高齢者ヘルシー入浴補助券綴りの表紙)
上記期間内に引き換えがお済みでない方	5月8日(火)～平成31年3月29日(金) ※土・日曜、祝日を除く	長寿支援課(区役所第一庁舎1階14番)	

### 東京都シルバーパス

対象者	必要書類	費用
① 30年度の住民税が「課税」で、③以外の方	-	1万255円 (※4月～9月分)
② 30年度の住民税が「非課税」の方	本人確認書類(保険証または運転免許証など) 次のいずれか1つを提示 ア.介護保険料納入(決定)通知書の所得段階区分欄に「1～5」のいずれかの記載があるもの イ.住民税非課税証明書 ウ.生活保護受給証明書(生活扶助)	1,000円
③ 30年度の住民税が「課税」で、29年の合計所得金額が125万円以下の方	次のいずれか1つを提示 エ.「介護保険料納入(決定)通知書」の所得段階区分欄に「6」の記載があるもの オ.住民税課税証明書	1,000円

※平成30年4月から9月の間に申し込みした場合の費用です。 ※介護保険料納入(決定)通知書の再発行はできません。  
※ア・イ・エ・オは平成30年度の住民税等の賦課決定が行われるまでの期間は、29年度の書類で代用できます。

### 東京都シルバーパス発行のお知らせ

都では、満70歳以上の方に、申込により都営交通・都内を走行するバス等が利用できる「東京都シルバーパス」を発行します。有効期限は発行日から9月30日(日)までです。

**対** 都内に住民登録をされている70歳以上の方(寝たきりの方を除く)

**「費用」**必要書類 左表のとおり

**「申請」**70歳になる月の初日(1日)が誕生日の方は前月の初日)から、最寄りのシルバーパス取扱バス営業所などで申込。詳しくは、お問い合わせください。

**「問」** 東京バス協会シルバーパス専用電話 ☎(5308) 6950 (土・日曜、祝日を除く午前9時～午後5時)

### 平成30年度高齢者福祉マツサイジ利用券を交付します

**対** ①要介護高齢者など…介護保険の要介護4または5に認定された在宅の方  
②一人暮らし高齢者…民生委員による一人暮らし高齢者定期訪問を受けている在宅の方

**「交付開始日」**4月2日(月)

**「利用期間」**交付日～平成31年3月31日(日) **「交付枚数」**①9枚 ②5枚

**「申請に必要なもの」**窓口に来る方の印鑑と本人確認ができるもの(①の申請には、介護保険の保険証または要介護認定結果通知も必要) ※交付は年度内に1回限りです。

**「問」**申請受付及び交付窓口  
高齢福祉課高齢相談係(区役所第一庁舎1階9番)  
☎(3908) 9083

※赤羽高齢者あんしんセンター及び滝野川はくちよう高齢者あんしんセンターでも、利用券の申請及び交付を取扱います。

### 健康増進センター (へるしあKITA)

#### かんたんエアロ

**対** 区内在住、在勤で40歳～64歳の方

**日** 4月21日(土)・28日(土) 計2回 午前10時～11時30分 **内** ステップや腕の動きはシンプルに、運動量はしっかりと動きます。 **定** 30名(抽選)

**申** 往復はがき(記入例参照)で、3月30日(金)(必着)まで

**問** 会場先 〒114-0002 王子5-2-5  
101 健康増進センター  
☎(5390) 2220



長生きするなら北區が一番

### ◆春の王子プチ散歩ガイド

「北區観光ボランティアガイド」と一緒に、桜を楽しみながら30分程度の王子プチ散歩をしてみませんか。

- 日** 3月24日(土)・28日(水) 午前10時、11時、正午、午後1時、2時、3時(1日6回)
- ※小雨決行、荒天中止
- 内** 3つのエリア(①王子稲荷神社、②王子神社と音無親水公園、③醸造試験所跡地公園)から選択 **定** 各回15名程度(先着順)
- 申** 当日出発時間までに北とぴあ1階区民プラザ内の受付場所で申込
- 問** 産業振興課観光振興担当  
☎(5390) 1234

### 休館

- 赤羽文化センター
- 日** 4月17日(火)
- 内** 施設保守点検・定期清掃日のため、施設の利用及び利用申込の受付はできません。
- 問** 赤羽文化センター  
☎(3906) 3911

## お知らせ

### ◆北區教育広報紙「くおん」の有料広告募集

**「広告掲載号」**平成30年7月号掲載分

**「発行部数及び規格」**発行部数…4万4,000部  
規格…タブロイド判4ページ二つ折り・オールカラー

**「広告の規格及び掲載料」**規格…縦6.0cm×横8.0cm **掲載料**…5万円

**「広告掲載位置」**4ページ目の最下段

**「募集枠数」**3枠

**申** 申込用紙(広報課(区役所第一庁舎3階)にあります。北區ホームページからもダウンロードできます)に記入し、郵送、ファクスまたは直接窓口で、4月20日(金)まで

※詳しくは、北區ホームページをご覧ください。

**先** 〒114-8508(住所不要)広報課広告担当  
☎(3908) 1102 FAX(3905) 3422

**問** 教育政策課 ☎(3908) 9279

### ◆北とぴあ演劇祭2018 参加劇団募集

**対** 次の①～⑨のすべてに該当する団体

①区内在住、在勤、在学の方を中心とした演劇グループ(ダンスのみ、一人芝居は不可)

②1劇団1公演(原則) ③上演時間2時間以内 ④入場料1,000円以内 ⑤つつじホール公演は200名以上、ペガサスホール、飛鳥ホール公演は60名以上の来場見込みがある

⑥責任をもって公演を実施できる

⑦演劇祭のイベントに参加できる ⑧月1度の演劇祭の会議に参加できる ⑨他団体や地域とネットワークを形成し、演劇祭と地域の発展に貢献できる

**日** 9月9日(日)～10月14日(日)(予定)

**場** 北とぴあつつじホール(客席402席)・ペガサスホール(客席130席)・飛鳥ホール(客席、使用方法により上限384席)

**申** 応募用紙(ホームページからダウンロードできます)に必要事項を記入し、郵送または直接持参で、4月23日(月)(必着)まで

※応募書類を参考に実行委員会で選定

**「事前説明会(オープンカフェ)」**

**対** 参加を検討中の団体または演劇祭に興味のある方 **日** 4月11日(水) 午後7時から

**場** 北とぴあ7階701会議室

**申** 電話またはホームページで申込

●区民上演プロジェクト「中学生劇団」参加者募集

**対** 区内在住、在学の中学・高校生 ※未経験者歓迎 **「練習期間」**5月から 午後6時～9時(予定)

**場** ココキタ(北區豊島5-3-13)ほか区内会場 **定** 20名(申込順)

**申** 3月22日(木)午前9時から電話またはホームページで申込 ※一般の方を対象とした区民上演プロジェクトは今後の北區ニュースでお知らせします。

**「参加者説明会」**

**日** 4月19日(木) 午後7時から

**場** 北とぴあ8階806会議室

=以下、共通=

**問** 先 〒114-8503(住所不要)北區文化振興財団北とぴあ演劇祭担当  
☎(5390) 1221

**HP** <http://www.hokutopiaengekisai.com/>

## 滝野川会館

### 講座

**対** 18歳以上の方

**日** 内定費 右表のとおり

**申** 往復はがき(記入例参照)で、4月9日(月)(必着)まで ※1通1講座

**問** 会場先 〒114-8534(住所不要)滝野川会館 ☎(3910) 1651

講座名	日程	時間	概要	定員(抽選)	費用
現役オペラ歌手になろう ヴォイストレーニング ①②	4月19日～7月26日(5月3日・31日、6月28日、7月5日・19日を除く) 毎週木曜 計10回	①午前9時30分～10時30分 ②午前10時45分～11時45分	現役オペラ歌手に習う楽しく歌える講座です。滑舌が良くなることで美容と健康効果も得られます。	各24名	各1万円
ニック先生の英会話教室 フリーターキング Early Class 水曜コース	4月25日～7月25日(5月2日・30日、6月27日、7月18日を除く) 毎週水曜 計10回	午後6時～7時30分	ネイティブと、話せる英会話を楽しむ講座です。テキストは使わずその日のトピックを「聞いて、質問するまた聞く」を繰り返すフリートークで会話を上達させます。欠員による追加募集です。	各2～3名	各1万5,400円
ニック先生の英会話教室 フリーターキング Late Class 木曜コース	4月26日～7月26日(5月3日・31日、6月28日、7月19日を除く) 毎週木曜 計10回	午後7時45分～9時15分			
ビギナーのための英会話	4月25日～7月25日(5月2日・30日、6月27日、7月18日を除く) 毎週水曜 計10回	午後2時～3時	まずは挨拶から、電話、旅行など日常会話で使う基本的なフレーズを繰り返し学びます。	10名	1万円

催し・講座などを往復はがき・ファクス・Eメールなどで申し込む場合の記入例は8面をご覧ください





就学援助

お子さんが元気で健やかに学校生活を過ごせるよう、ご家庭の経済状況に応じて、給食費や学用品費などの費用を援助しています。区内在住で、平成30年度北区立小・中学校に在籍しているお子さんの保護者の方には、学校からこの制度に関するお知らせを配付しますので、内容を確認して必要事項をご記入のうえ、学校へ提出してください。また、区内にお住まいで、お子さんが北区外の国公立学校に通学する場合は、お問い合わせください。

問先 学校支援課学事係
☎(3908)1541

子ども医療証の切替え

新小学1年生(平成23年4月2日~24年4月1日生まれ)のお子さんは、4月1日(日)に乳幼児医療証から子ども医療証に変わります。該当するお子さんの保護者あてに3月末までに①の医療証をお送りします。4月1日以降に医療機関で受診するときは、必ず新しい②医療証と健康保険証を医療機関に提示してください。期限切れの③の医療証は、子ども未来課に返送するか、お近くの区民事務所または地域振興室へお返しください。お子さんの加入している健康保険に変更があった場合は、必ず保険変更届を提出してください。

問 [返却先] 〒114-8508(住所不要) 子ども未来課子育て給付係(区役所第一庁舎2階6番) ☎(3908)9096

高校生などの入院医療費助成

対 高校生など(18歳に達した日以後の最初の3月31日まで)のお子さんを養育している保護者 [助成要件] 対象となるお子さんの住所が、入院診療を受けた日に区内にあること(所得制限なし)

[助成範囲] 対象となるお子さんがかかった、各健康保険適用の入院診療費の自己負担分 ※詳しくは、お問い合わせください。
問先 子ども未来課子育て給付係(区役所第一庁舎2階6番) ☎(3908)9096

ぱくぱく子どもごはん講習会 ~幼児食へのステップアップ~

対 区内在住で平成29年3月~5月生まれのお子さん(第1子優先)の保護者(保育なし)
日 4月17日(火) 午後1時30分~3時
場 赤羽会館7階701ホール
内 離乳食から幼児食への移行のポイント、簡単メニューの紹介(お話と試食)
定 24名(申込順)
申 3月23日(金)午前9時から電話申込
問先 健康推進課赤羽健康支援センター ☎(3903)6481

北区飛鳥山博物館 こんにちは赤ちゃん体験講座「アーユレディ?博物館でお産準備」

対 区内在住、在勤の妊婦と家族
日 4月22日(日) 午後1時30分~3時30分
場 同館講堂・体験学習室
内 体操を通しての妊婦の身体づくりと、安産などを願う縄文時代の祈りの道具「土偶」づくりを行います。
師 助産師 篠井沙織氏・同館学芸員
定 22名(抽選) 費 大人1名100円(材料費)

子どものためのおはなし会

Table with columns: 図書館, 日程, 電話番号. Lists various library events across the district.

Table with columns: 春の子ども会, 日程, 電話番号. Lists the Spring Children's Meeting event.

赤ちゃんのためのおはなし会

Table with columns: 図書館, 日程, 電話番号. Lists baby story events.

Table with columns: 小学生のためのおはなし会, 日程, 電話番号. Lists elementary school children story events.

Table with columns: 紙芝居, 日程, 電話番号. Lists puppet show events.

◆2018ねっとわーくまつり「一人ひとりがそれぞれの能力を活かし合い、共に生きる社会をつくるために」

共催 北区
来て・みて・知ろう・楽しさいっぱい!
日場内師定費 下表のとおり
申 ①~④当日、直接会場へ ⑤3月22日(木)からファクス、Eメール(記入例参照)または電話で、4月14日(土)まで

Table with columns: 日程, 時間, 場所, 内容・講師など, 定員. Details for the networking festival.

※4月8日(日)から22日(日)まで、北とぴあ6階ドームホール壁面で展示もあります。

◆滝野川会館プチコンサート

日 3月26日(月) 正午~午後1時
内 ピアノ...若江久美子
申 当日、直接会場へ
問 滝野川会館(西ヶ原1-23-3) ☎(3910)1651

◆ComCom.Music.Fes「第8回カラオケうた自慢」参加者募集

日 5月6日(日) 午後1時から
内 カラオケうた自慢大募集。優勝者にはステキな賞品を用意しています(参加賞あり)。
定 20名(抽選) 申 往復はがき(記入例参照)で、4月10日(火)(必着)まで
問 滝野川会館 ☎(3910)1651

◆稲付ふれあい館さくら花まつり

日 4月7日(土) 午前9時30分~午後3時
内 北区さくら体操・輪投げ大会、ビンゴ大会(賞品あり)のほか、「北区無形民俗文化財」保存会の皆さんと西が丘小学校の子どもたちによる「稲付千本杵餅ねり唄」の餅つきを行います。
費 300円(食事・おしるこ付)
申 4月3日(火)までに電話申込
問 稲付ふれあい館(赤羽西3-19-5) ☎(3906)6788

※②⑤のみ保育(1歳以上の未就学児。定員10名(先着順))希望の方はお子さんの氏名・年齢(月齢)、電話番号を、②のみ手話通訳希望の方はその旨を、4月14日(土)までにお知らせください。

問先 北区男女共同参画推進ネットワーク 田邊 ☎090(8046)5301 FAX(3907)9357 EM network@kitakudanjo.tokyo

プレーパークで遊育を

●桐ヶ丘中央公園(桐ヶ丘2-7)
日 4月8日(日)
●中央公園拡張部(十条台1-2)
日 4月2日(月)・9日(月)・15日(日)・16日(月)
=以下、共通=
[時間] 月曜...午前10時30分~午後3時
日曜、祝日...午前10時30分~午後5時
申 当日、直接会場へ ※詳しくは、ホームページをご覧ください。
問 北区で子どもの遊ぶ場をつくる会 ☎090(1767)9094
HP http://www.kita-asobo.com
子ども未来課次世代育成係 ☎(3908)9097

催し

◆区民植木市

日 4月20日(金)~22日(日) 午前10時~午後5時 場 飛鳥山公園(王子1-1-3)
内 植木・草花の販売...苗木、草花、球根、種子、肥料、園芸用品などを販売
緑の相談所...園芸専門員による無料相談所を開設
園芸講習会...園芸専門員によるベランダガーデニング講習会を行います(22日のみ)。
[協賛] 北区種苗組合 [協力] NPO法人日本多肉植物の会北区同好会
問 環境課自然環境みどり係 ☎(3908)8618
[土・日曜の雨天時開催のお問い合わせ] ☎(3908)1133

●土壌改良材の無料配布
4月20日(金) 午前10時から ※先着順
問 道路公園課公園河川係 ☎(3908)9275

◆北清掃工場の個人見学会

日 4月14日(土) 午後1時30分~3時
定 50名(申込順)
申 4月12日(木)午後3時までに電話申込
問 北清掃工場(志茂1-2-36) ☎(3598)5341(月~土曜 午前9時~午後5時)

◆第22回多々楽まつり

日 4月8日(日) 午前10時~午後2時
場 北ノ台スポーツ多目的広場・体育館(上十条5-14-4) ※雨天の場合は体育館
内 フリーマーケット(雨天中止)、甘楽町有機野菜販売、販売コーナー(多々楽市、着物市、ハギレ市、手作り品ほか)、模擬店、作品展、包丁とぎ、まな板削り、アトラクション(ファッションショー、南京玉すだれほか)
問 北ノ台エコー広場館(水曜、祝日休館) ☎(3907)3196

◆第21回「北区さくらSA-KASO祭り」

後援 北区
日 3月31日(土)~4月1日(日) 午前10時~午後5時30分(4月1日は午後4時まで)
場 飛鳥山公園特設会場(王子1-1-3)
内 舞台パフォーマンス(沖縄エイサー・和太鼓・ダンスなど)・商店による出店ブース(約40店舗の飲食、物産など)
問 北区さくらSA-KASO祭り実行委員会 花柳 ☎050(3557)9607



記事の見方 対象 日 日時 会場 内容 師 講師 定員 費用 記載のない場合は無料です(申 申込方法 問 問い合わせ 先 申込先 HP ホームページ EM Eメール



新日本スポーツ連盟 北区 第43回春季大会

後援 北区

対区内在住、在勤の方
日内定費 右表のとおり
申 フォクス(記入例参照)または電話で申込
※卓球の各大会は別途申込用紙が必要
※硬式テニス大会はホームページ(https://njsfkitaku-web.jimdo.com/)から申込(電話、ファクスでの受付不可)
※各テニス大会の組み合わせは大会日の1週間前に発表します。
問先 新日本スポーツ連盟北区
☎(3914)9536(月~金曜 午後7時~9時)
FAX(3914)9530

Table with columns: 種目, 日程, 会場, 競技方法, 定員(申込順), 参加費. Lists various sports events like 駅伝大会, ハイキング, 硬式テニス, etc.

れっどしゃっふる ~春から始める小学生のスポーツ教室~

後援 北区

対区内在住の小学生(原則) ※③のみ1年生~3年生
日内定費 右表のとおり
場 ①赤羽岩淵中学校校庭 ②北運動場(神谷2-47-6) ③赤羽岩淵中学校武道場

申 3月23日(金)午前10時からEメール(記入例参照)または電話で申込
問先 NPO法人れっど★しゃっふる 村上 ☎080(1338)0297
EM murakami@red-s.net



Table with columns: プログラム名, 日程, 費用, 定員(申込順). Lists programs like 赤羽サッカースクール, 陸上スクール, etc.

◆北区飛鳥山博物館講座 「北区における郷土史の父・五十嵐重作」

日 4月14日(土) 午後2時~4時
内 昭和20年代から30年代にかけて郷土史の先駆的な役割を果たした元北区役所土木課技師 五十嵐重作氏の人となりについて、同氏が遺したスクラップ帳や親戚からの聞き取り調査などを手掛かりに紹介します。
師 同館学芸員 定 60名(抽選)
申 往復はがき(記入例参照)で、4月4日(水)(必着)まで
問場先 〒114-0002 王子1-1-3 飛鳥山公園内 北区飛鳥山博物館
☎(3916)1133

Table with columns: クラス, 時間, 講師. Lists classes like 入門, 初級1, etc.

問場先 〒115-8524(住所不要) 星美学園短期大学公開講座センター
☎(3906)0056 FAX(5993)1600
EM c\_koza@seibi.ac.jp

公園内)
問 産業振興課産業振興係
☎(5390)1234



1階チケット売り場で先行発売 ※一般発売は東京文化会館で4月22日(日)から
問 東京文化会館 ☎(5685)0650
HP www.t-bunka.jp
北区文化振興財団 ☎(5390)1221

◆星美学園短期大学公開講座 「イタリア語講座」

後援 北区教育委員会

日 5月12日~平成31年2月23日 原則土曜 計22回
内師[時間] 右表のとおり
定 各20名 ※中級2、会話(中級)のみ15名(いずれも抽選)
費 4万2,000円(要別途テキスト代)
申 はがき、ファクス、Eメール(記入例参照。希望クラスも記入)または直接窓口で、4月20日(金)(必着)まで

◆北区の春の風物詩 「第54回 浮間さくら草祭り」

浮間ヶ原桜草園場では、ピンクや白の可憐な花を付ける桜草が数多く植えられ、浮間ヶ原桜草保存会の方々により大切に育てられています。桜草が見ごろを迎えるこの時期、約2週間にわたり一般公開します。
日 4月12日(木)~25日(水) 午前9時~午後4時30分(最終日は3時まで)
場 浮間ヶ原桜草園場(浮間2-30都立浮間

◆ミュージック・ワークショップ・フェスタ(夏)~0歳から大人まで~

ポルトガルの音楽施設と連携した東京文化会館のミュージック・ワークショップを今夏、区内の施設でも開催します。
日 7月21日(土)~29日(日)(23日・26日は休演)
場 北とぴあ、滝野川会館(西ヶ原1-23-3)、東京文化会館(台東区上野公園5-45)
対定内 0歳から大人まで、各ワークショップにより細かく分かります。詳しくは、ホームページをご覧ください。
申 区内開催分は4月13日(金)から北とぴあ

◆第102回歩こう会(一日コース)

共催 北区教育委員会
等々力溪谷を散策しよう
日 4月22日(日) 午前8時北とぴあ前集合・解散(雨天中止)
[コース] JR王子駅→JR大井町駅→東急大井町駅→東急等々力駅→満願寺→等々力溪谷(昼食)→東急等々力駅→JR大井町駅→JR王子駅
費 大人1,000円 小人500円(交通費、保険料)
定 100名(申込順)
[持ち物] 弁当、水筒、数物
申 3月24日(土)から電話申込
問先 北区青少年団体連合会 田中
☎(3908)4126
[当日の連絡先] ☎080(6565)8780

花\*みどり\*やすらぎコーナー

おたまじゃくしのその親は?
早春に公園や学校などの池で見られるおたまじゃくし。ゆらゆらと泳ぐ姿は老若男女を笑顔にする春の風物詩です。区内で代表的に見られるのが「アズマヒキガエル」。いわゆる別名ガマガエルで、2月下旬から3月上旬にかけて池に集まり、ゼリー状の管に包まれた数千個もの卵を産みます。それでは、その親ガエルの姿をご覧になったことはあるでしょうか。カエルと言えば水の中...と思いきや、実はそのすみかは陸の上。アズマヒキガエルは夜行性で、昼間は落ち葉や鉢植えの下など私たちの身近な場所で休んでいます。気温が低い頃は休眠中ですが、暖

かい時期、特に真夏の夜には街灯の下で昆虫を探し佇む姿に出会うこともあります。5月下旬から6月になると一斉に上陸する子ガエル達。はじめは大きさ1cmほどですが、乾燥や天敵から身を守り生き延びたものは10cm以上にもなります。この春はその成長を想像しながら、おたまじゃくしを観察してみたいかでしょうか。
みどりと環境の情報館



区民の伝言板

この欄は、区の事業ではありません。申込の際は十分にご留意ください。区は関知しません。
[略号](入)...入会金 [PR]...各サークルのPR文※費用の記載がない場合は無料です。

- カラオケサークル曙会 毎週月曜 午後1時~4時 場 赤羽文化センター 費 (入)1,000円、1カ月3,500円 [PR] 会員の親睦と歌唱力向上を図り、年一回発表会を行います 問 佐藤 ☎090(6485)8953
カラオケサークル杏 毎週木曜 午前9時15分~正午 場 赤羽文化センター 費 (入)1,000円、1カ月4,000円 [PR] プロの先生が楽しく指導。歌が生きがいの方はぜひどうぞ 問 山口 ☎(3912)5835
ムーンリヴァ 英語で唄う会 対 65歳以上 日 毎月第1・3水曜 午後2時30分~4時 場 北とぴあ 費 3カ月1,000円 [PR] オールデイズ・スクリーンMと一緒に唄いませんか 問 石見 ☎(3914)8009
ホクト・スターズ スクエアダンス[初心者講習会] 毎週木曜 午後1時~4時 場 赤羽文化センター 費 1カ月2,000円 [PR] 4月の19日、26日は無料で体験できます 問 関 ☎(3903)5535
カラオケサークル曙会 毎週月曜 午後1時~4時 場 赤羽文化センター 費 (入)1,000円、1カ月3,500円 [PR] 会員の親睦と歌唱力向上を図り、年一回発表会を行います 問 佐藤 ☎090(6485)8953
北区健康マージャン 健康マージャン 無料体験会 日 4月7日(土) 午前10時~午後2時30分 場 北とぴあ [PR] 初心者入門と経験者の2コース。認知症予防に最適です 問 福岡 ☎070(6519)4181
赤羽スクエアダンスクラブ 初心者講習会(無料体験講習有) 毎週月曜 午後6時~8時45分 場 赤羽北ふれあい館 費 1カ月1,500円 [PR] 4/2と4/9は無料体験講習。楽しさを体感して下さい 問 小澤 ☎090(4816)7794

催し・講座などを往復はがき・ファクス・Eメールなどで申し込む場合の記入例は8面をご覧ください



4月の健康に関する事業のお知らせ (予)とある事業は予約制です。

Table with 5 columns: 区分, 対象, 実施日, 受付時間, 結果日. Includes items like エイズ抗体検査, 梅毒検査, ウイルス肝炎検査, and 腸内細菌検査.

※容器の事前受け取りをおすすめしています。多人数の申込は、事前にお問い合わせください。

Table for 王子健康支援センター with 4 columns: 区分, 対象, 実施日, 時間. Includes リフレッシュタイム, 妊婦歯科健康診査, 歯科健康診査, 精神保健相談.

Table for 赤羽健康支援センター with 4 columns: 区分, 対象, 実施日, 時間. Includes はぴママ学級, リフレッシュタイム, 妊婦歯科健康診査, 歯科健康診査, 精神保健相談, ツインズ・イン・北区.

Table for 滝野川健康支援センター with 4 columns: 区分, 対象, 実施日, 時間. Includes はぴママ学級, リフレッシュタイム, ツインズ・イン・滝野川, 妊婦歯科健康診査, 歯科健康診査, 精神保健相談.

※相談・予約は各健康支援センターへお問い合わせください

Table for 精神保健・依存症など専門医相談 with 4 columns: 区分, 対象, 実施日, 時間.

Table for 健康増進センター with 4 columns: 区分, 対象, 実施日, 時間. Includes 健康度測定(予)有料, ゆったリズム.

※運動講座は、運動できる服装(更衣室あり)と室内用運動靴・水をお持ちください。

Table for 4月の電話相談 with columns for 月, 日, 時間, 担当. Lists dates from 2nd to 30th.

北区医師会 医療電話相談. Includes phone number (5390)3131 and hours (午後1時20分～2時50分).

●4月のオレンジカフェきたい～な(認知症カフェ)のお知らせ
※地域で認知症への理解を広め、支え合いを進める場です。介護やもの忘れなどの相談もできます。

Table for 4月のオレンジカフェ with columns: 区分, 対象, 実施日, 場所, 問い合わせ先. Lists various cafes and their details.

健康情報

◆乳がん検診(平成30年度第1回)

対区内在住で、平成30年12月31日現在40歳以上の女性(昭和53年12月31日以前に生まれた方)で、29年度の乳がん検診を受けていない方(受診間隔2年に1回)

場区内実施医療機関 内問診、視触診(任意)、マンモグラフィ(乳房エックス線検査)
費1,000円 ※生活保護を受けている方は免除

問先健康推進課コールセンター ☎(3908)9034
〒114-8508(住所不要)健康推進課健康係 ☎(3908)9016 FAX(3905)6500

◆子宮がん検診(医療機関方式)

対区内在住で、平成30年12月31日現在20歳以上の女性(平成10年12月31日以前に生まれた方)で、29年度の子宮がん検診を受診していない方(受診間隔2年に1回)

場区内実施医療機関 内子宮頸がん検診(問診、視診、細胞診)
※医師が必要と認めた場合は子宮体がん検診を実施します。費無料(精密検査は各自負担)

問先健康推進課コールセンター ☎(3908)9034
〒114-8508(住所不要)健康推進課健康係 ☎(3908)9016 FAX(3905)6500

◆健康増進センター(へるしあKITA)

ちょっとためになる栄養講座
～コレステロールと食事の微妙な関係～

対区内在住、在勤で20歳以上の方
日4月25日(水) 午前10時～11時
内コレステロールと上手につきあう食事の摂り方と食事作りで注意できるポイントを学びます。

◆健康麻雀ひろば

対区内在住、在勤、在学の方(4名1組)
日4月1日(日) 午前10時～午後2時30分
内参加者同士で卓を囲み、手・指・頭を使って健康的な麻雀はいかがですか。

スポーツ

◆赤羽体育館「春のスポーツ教室」

対区内在住、在勤、在学の16歳以上の方もしくは小学生 日定費師詳しくは、ホームページをご覧ください。

申復はがき(記入例参照)で、4月3日(火)(当日消印有効)まで ※1通1レッスン
問場先〒115-0042 志茂3-46-16 赤羽体育館 ☎(3901)3140
HPhttp://akatai.net



赤羽体育館ホームページ

◆赤羽体育館「成年4月スポーツ教室わんDay体験会」

●ズンバキッズジュニア
対区内在住、在園の園児及び未就園児

日4月7日(土) 午前9時30分～10時30分 師鶴ノ沢みどり氏 定30名(申込順)

●キックボクシングエクササイズ
対区内在住、在勤、在学の16歳以上の方

日4月7日(土) 午前11時～正午 師SHIZUKA氏 定20名(申込順)

=以下、共通=
費1,000円 申3月20日(火)から電話または直接窓口で申込
問場先赤羽体育館(志茂3-46-16) ☎(3901)3140

◆グラウンドゴルフひろば

対区内在住、在勤、在学の方
日4月20日(金) 午前9時30分～11時30分
内初心者の方でも大丈夫です。参加者でグループを組んで、ラウンドします。
※用具のレンタルあり
定50名程度(申込順) 費300円
申当日、直接窓口で申込
問場先赤羽スポーツの森公園競技場(赤羽西5-2-27) ☎(5948)9281

◆第66回北区民春季ふな釣大会

共催 北区

対区内在住、在勤の方
日4月1日(日)(雨天決行)

[集合]午前6時 王子駅前公園(6時20分出発) 場茨城県稲敷市新利根川～上の島新川～横根大橋～十二橋駅周辺

内生きたふなの10匹の総重量で競います。
定45名(申込順)

費6,000円 中学生以下3,000円
申3月26日(月)までに電話申込

問先北区釣魚連合会理事長 戸田 ☎070(5584)2853

講座・講演会

◆元気ぷらざのカルチャー教室

編み物講座
対区内在住の18歳以上のかぎ針編み初心者(編み図を見て編めない方)
日4月5日～26日 毎週木曜 計4回 午後3時～4時30分
内かぎ針編みの基礎(おもな編み方、編み図の読み方)などの習得を目指します。
定15名(申込順)
費4,000円(材料費込み)
申3月22日(木)から電話または直接窓口で申込
問場先元気ぷらざ(志茂1-2-22) ☎(5249)2214

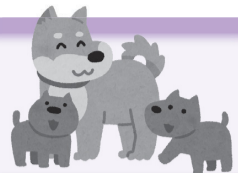
記事の見方 対象 日 日時 会場 内容 師 講師 定 定員 費 費用 記載のない場合は無料です(申 申込方法 問 問い合わせ 先 申込先 HP ホームページ EM Eメール



平成30年度 飼い犬の狂犬病予防定期集合注射

問 北區保健所生活衛生課生活衛生係 (3919)0431

※飼い犬の登録をしている方へのお知らせは、3月26日(月)発送予定です。



生後91日以上... 狂犬病予防法により犬の登録(一生に一回)と、毎年1回(4月1日~6月30日の間)狂犬病予防注射を受けさせ、注射済票の交付を受けなければなりません。

録・予防注射・注射済票交付が一度にできる狂犬病予防定期集合注射を実施します。日場下表のとおり ※荒天により止むを得ず中止する場合は北區ホームページでお知らせします。

費 下表のとおり

Table with 3 columns: 登録済みの犬, 注射, 注射済票, 計. Values: 3,100円, 550円, 3,650円.

Table with 3 columns: 新規登録の犬, 登録, 注射, 注射済票, 計. Values: 3,000円, 3,100円, 550円, 6,650円.

※いずれも一頭あたりの金額

[持物] ふん尿の始末用具・登録済みの方は区から送付した予防注射のお知らせ(記入済みのもの)...

●会場で受けられない場合及び各種届出 6月30日(土)までに動物病院で予防注射を受け、獣医師発行の「狂犬病予防注射済証」を持参し、「注射済票」の交付申請手

続きをしてください。注射料金は動物病院ごとに異なります。犬の病気・体調等により注射が出来ない時には、獣医師発行の「狂犬病予防注射実施ゆうよ認定書」を持参し手続きをしてください。

先 北區保健所生活衛生課生活衛生係(東十条2-7-3)、区民事務所及び分室 ※区民事務所7分室は、9月28日(金)で業務終了となりますので、ご注意ください。

●海外に犬をつれて行く予定のある方は、狂犬病予防注射をする前に必ず問い合わせしてください。

問 農林水産省動物検疫所

☎045(751)5921

※マイクロチップを装着されている場合は申し出てください。 ※犬には首輪などをし、登録鑑札、注射済票を着け、リード(引き綱)をしましょう。

平成30年度狂犬病予防定期集合注射日程

Table with 4 columns: 実施日, 実施時間, 実施会場, 所在地. Lists dates from 4月9日 to 4月15日 and various venues.

健康情報

胃・大腸がん検診(検診車方式)

①胃がん検診のみ

②胃と大腸がん検診

※大腸がん検診単独での申込はできません。

対 区内在住で、平成30年12月31日現在35歳以上の方(昭和58年12月31日以前に生まれた方で、胃・十二指腸の疾病治療中または手術を受けた方、自覚症状のある方、妊娠中の方を除く。受診間隔同一年度に1回。また、前回受診からおおむね1年経過していること) 日場 王子会場(北區保健所)...

入、または電話で申込

[申込期間] 4月2日(月)~5月1日(火)午後5時(必着) ※検診日は調整し、検診日の2週間前頃に、胃がん検診は東京都予防医学協会から、大腸がん検診は健康推進課からそれぞれ通知します。

申先 健康推進課コールセンター

☎(3908)9034

〒114-8508(住所不要)健康推進課健康係

☎(3908)9016 FAX(3905)6500

胃・子宮・大腸がん検診(検診機関方式)

①胃がん検診のみ

②子宮がん検診のみ

③胃・子宮がん検診

④胃・大腸がん検診

⑤子宮・大腸がん検診

⑥胃・子宮・大腸がん検診

※大腸がん検診単独での申込はできません。

対 胃がん検診、大腸がん検診...区内在住

で、平成30年12月31日現在35歳以上の方(昭和58年12月31日以前に生まれた方で、胃・十二指腸の疾病治療中または手術を受けた方、自覚症状のある方、妊娠中の方を除く。受診間隔同一年度に1回。また、前回受診からおおむね1年経過していること)

子宮がん検診...区内在住の平成30年12月31日現在20歳以上の女性(平成10年12月31日以前に生まれた方)で、29年度子宮がん検診を受診していない方 ※子宮の病気で通院中または経過観察中の方を除く

日 6月1日(金)~29日(金)(土・日曜、祝日を除く) 場 東京都予防医学協会(JR市ヶ谷駅下車5分、東京メトロ南北線市ヶ谷駅下車2分) 内 胃がん検診...問診・胃エックス線間接撮影 ※安全に検診が実施できないと判断される場合はご遠慮いただくことがあります。

大腸がん検診...問診・便潜血反応検査 子宮頸がん検診...問診・視診・細胞診・コロポスコピー診 ※医師が必要と認めた場合は子宮体がん検診を実施します。

定 胃がん...70名 大腸がん...95名 子宮がん検診...120名(いずれも先着順)

申 はがきまたはファクスに検診名(①~⑥)の別、検診希望日(3つまで)、住所・氏名・

ふりがな・生年月日・性別・電話番号を記入して申込

[申込期間] 4月2日(月)~5月1日(火)午後5時(必着) ※検診日は、検診日の2週間前頃に、東京都予防医学協会から通知で連絡します。胃・大腸がん検診の受診票と子宮がん検診の受診票は別々に送ります。

申先 健康推進課コールセンター

☎(3908)9034

〒114-8508(住所不要)健康推進課健康係

☎(3908)9016 FAX(3905)6500

申込記入例 box containing fields for 希望講座名, 郵便番号・住所, 氏名(ふりがな), 年齢, 電話番号, and a list of notes.

Large advertisement for cultural events including 松竹大歌舞伎, 海藻姉妹コンサート, 北區民混声合唱団, 北區民オーケストラ, and 第30回きたくなるまち区民寄席.

記号の見方 対 対象 日 日時 場 会場 内 内容 師 講師 定 定員 費 費用(記載のない場合は無料です) 申 申込方法 問 問い合わせ 先 申込先 HP ホームページ EM Eメール