

## 平成30年度の「子宮がん検診・乳がん検診」受診の受付が始まりました

### ●子宮がん検診(20歳以上)

子宮頸がんは性交渉の経験のある女性ならだれでもかかる可能性があります。検診を受けることで早期発見・早期治療が可能です。面倒だから、恥ずかしいからとためらわず、20歳を過ぎたら2年に1回、継続的に検診を受け続けることが大切です。

**対** 区内在住の平成10年12月31日以前生まれで、29年度子宮がん検診を受診していない女性(受診間隔2年に1回) ※子宮の病気で治療中または経過観察中の方を除く **日** 6月1日(金)～10月31日(水) ※休診日を除く **内** 問診、視診、細胞診 ※医師が必要と認めた場合は、子宮体がん検診を実施します。

**費** 無料(精密検査は各自負担)

**【申込期間】** 9月28日(金)まで ※受診票は5月下旬から郵送します。

### ●乳がん検診(40歳以上)

女性にできるがんで一番多いがんが乳がんです。乳がんは、早期発見ができれば高い確率で完全に治すことができます。40歳を過ぎたら2年に1回、継続的に検診を受け続けることが大切です。

**対** 区内在住の昭和53年12月31日以前生まれで、29年度乳がん検診を受けていない女性(受診間隔2年に1回) ※授乳中、妊娠または妊娠の可能性のある方及び豊胸手術を受けている方、ペースメーカーを装着されている方、VPシャントの手術歴のある方を除く

**内** 問診、視触診(任意)、マンモグラフィ(乳房エックス線検査) **費** 1,000円 ※生活保護等を受けている方は自己負担金が免除になります。

詳しくは、お問い合わせください。

**日** **【申込期間】** 右表のとおり

※受診券は各回実施2週間前頃から郵送します。

=以下、共通=

**場** 区内実施医療機関

**申** 電話申込 ※はがきまたはファクス(下記項目参照)での申込、北区ホームページから電子申請も可

**①「子宮がん検診(区内医療機関)申込」または「乳がん検診申込」 ※乳がん検診は希望実施回も記入**

**②住所 ③氏名・ふりがな ④生年月日 ⑤電話番号**

**問先** 健康推進課コールセンター

☎(3908)9034

〒114-8508(住所不要) 健康推進課健康係

☎(3908)9016 FAX(3905)6500

乳がん検診

実施回	検診期間(休診日を除く)	申込期間
第2回	7月 1日～ 8月31日	4月19日～ 6月 8日
第3回	9月 1日～ 10月31日	6月18日～ 8月31日
第4回	11月 1日～ 1月31日	9月 3日～ 12月14日

※詳しくは、お問い合わせください。

**日** **場** ①赤羽文化センター…6月24日(日)

②中央公園文化センター…7月1日(日)

③滝野川文化センター…9月30日(日)

いずれも午前10時～午後3時

**申** 要項を確認し所定の申込書〔各文化センター及び生涯学習・学校地域連携課(滝野川分庁舎2階8番)にあります。ホームページ(<http://www.kita-bunka.com/>)からもダウンロードできます〕に記入し、ボランティアを希望する文化センターへ郵送、ファクスまたは持参で申込

※ファクスの場合は着信確認の連絡必須

**【締切】** ①4月30日(休) ②5月13日(日)

③7月10日(火) ※いずれも必着

**問先** ①赤羽文化センター

〒115-0055 赤羽西1-6-1-301

☎(3906)3911 FAX(3906)3915

②中央公園文化センター(月曜、祝日休館)

〒114-0033 十条台1-2-1

☎(3907)5661 FAX(3907)5666

③滝野川文化センター(月曜、祝日休館)

〒114-8534(住所不要)

☎(5394)1230 FAX(5394)1231

### ◆「表示登記の日」無料相談会

後援 北区・東京法務局

**日** 4月26日(木) 午後1時～4時

**場** 区役所第一庁舎1階ロビー

**内** 土地・建物の調査・測量、境界問題及び不動産の表示登記の相談

**申** 当日、直接会場へ

**問** 東京土地家屋調査士会北支部 佐藤

☎(3902)3103

### ◆司法書士による無料相談会

後援 北区

登記・法律・空家問題等相談会

**日** 4月23日(月) 午後6時～9時

**場** 北とびあ8階804A会議室

**内** 相続・贈与などの不動産登記、会社の登記、遺言、成年後見、少額の裁判、空家問題、借金問題など

**申** 原則、前日までの電話申込(当日、午後8時までの会場受付も可)

**問先** 東京司法書士会 北・荒川支部 大島

☎(5948)4264

## 国保

### ◆平成29年度国民健康保険料の完納のお願い

国民健康保険の健全な運営のため、保険料を完納していただきますようお願いいたします。なお、納付書を紛失した方、諸事情により納付が困難な方はお早めにご連絡ください。ご連絡がなく、納付もない状態が続くと財産の差押えなどの処分をすることがあります。月～金曜に来所が困難な方は、休日納付相談をご利用ください。

### ◆国民健康保険料休日納付相談

**日** 4月22日(日) 午前9時～午後4時

**問場** 国保年金課国保保険料係(区役所第一庁舎2階25番)

☎(3908)1135

## お知らせ

### ◆TOKYO北区のKITAみち ～目で見える北区の歴史～ を刊行しました

豊富な図版でわかりやすく北区の歴史を解説しています。ぜひご覧ください。

**【販売場所】** 中央図書館(十条台1-2-5)、滝野川図書館(西ヶ原1-23-3)、赤羽図書館(赤羽南1-13-1)、北区飛鳥山博物館(王子1-1-3飛鳥山公園内)、区政資料室(区役所第一庁舎1階)など

※一部書店でも販売を予定しています。詳しくは、お問い合わせください。

**【価格】** 500円(A4判・本文112頁・フルカラー)

### ●関連イベント

北区立図書館80周年・赤レンガ図書館開館10周年記念企画 講演会「北区のKITAみち」徹底ガイド

**対** 全回参加できる方(区内在住、在勤、在学の方優先) **日** ①5月12日(土)・②19日(土) 計2回 午後2時～4時

**場** 中央図書館3階ホール

**師** ①日本近世史研究家 保垣孝幸氏

②日本近現代史研究家 黒川徳男氏

**定** 50名(抽選) **申** 往復はがき(記入例参照)で、4月26日(木)(必着)まで

**問先** 〒114-0033 十条台1-2-5 中央図書館図書係 ☎(5993)1125



### ◆第1回学校施設跡地利活用検討委員会

学校の適正配置などにより発生する学校施設跡地の利活用計画案を検討するため、学識経験者や区民代表と共に検討します。

**日** 4月27日(金) 午後7時から

**場** 北とびあ7階第2研修室

**【検討対象校】** 旧赤羽台東小学校、旧滝野川第六小学校 **申** 傍聴希望の方は、当日、直接会場へお越しください。

**問** 企画課

☎(3908)1104

### ◆新製品・新技術開発助成金の募集

**対** 区内に本社または主たる事業所を有し、区内で1年以上継続して製造業を営む中小企業及び中小企業グループ **内** 中小企業等が自ら主体となって行う実用化の見込みがある新しい製品・技術に対して、研究開発に要する経費の一部を助成します。

**申** 申請書(北区ホームページからダウンロードできます)に記入し、5月8日(火)から17日(木)までに持参で申込

**問先** 産業振興課商工係(北とびあ11階)

☎(5390)1235

### ◆文化センター子どもひろばの プログラム企画・運営及び会場 運営サポートボランティアの募集

**対** 経験や知識・技術を生かしたプログラムの企画・運営または会場全体運営のお手伝いをしていただける団体・個人の方

●4月の番組(手話つき)  
時代をこえて残る北区の国指定文化財(再放送)  
放送日時 毎日午前9時、正午、午後8時・11時の4回  
※放送時間は約15分です。  
ひと月ごとに内容を変更します。DVDでの貸出もしています。

住めば、  
北  
区。  
東京。

問  
広  
報  
課  
☎(3908)1102

住めば、  
北  
区。  
東京。

北区広報番組  
「TOKYO 北区のKITAみち」を放送中

今年の桜は予想を上回る速さで満開を迎え、見事な美しさで私達を楽しませてくれました。桜の次は、区内の行事をお楽しみください。12日からは浮間ヶ原桜草園場で「浮間さくら草祭り」が始まり、20日から22日は飛鳥山公園で「区民植木市」が開催されます。28日・29日は「赤羽馬鹿祭り」です。様々な場所で見られる笑顔にお会いできるのを楽しみにしています。▼北区生まれの作家であり、北区アンバサダーの内田康夫さんが先月亡くなりました。北区の知名度向上に多大な貢献をいただいた内田康夫さん、本当にありがとうございました。25日まで中央図書館と滝野川図書館では追悼コーナーを設置し、メッセージを受け付けています。また、名探偵・浅見光彦が住む街の西ヶ原にある霜降銀座商店街にもメッセージカードを設置しています。お寄せいただいたメッセージは、後日、浅見光彦記念館へお届けします。さびしさに花咲きめりり 山さくら 蕪村

今年、桜は予想を上回る速さで満開を迎え、見事な美しさで私達を楽しませてくれました。桜の次は、区内の行事をお楽しみください。12日からは浮間ヶ原桜草園場で「浮間さくら草祭り」が始まり、20日から22日は飛鳥山公園で「区民植木市」が開催されます。28日・29日は「赤羽馬鹿祭り」です。様々な場所で見られる笑顔にお会いできるのを楽しみにしています。▼北区生まれの作家であり、北区アンバサダーの内田康夫さんが先月亡くなりました。北区の知名度向上に多大な貢献をいただいた内田康夫さん、本当にありがとうございました。25日まで中央図書館と滝野川図書館では追悼コーナーを設置し、メッセージを受け付けています。また、名探偵・浅見光彦が住む街の西ヶ原にある霜降銀座商店街にもメッセージカードを設置しています。お寄せいただいたメッセージは、後日、浅見光彦記念館へお届けします。さびしさに花咲きめりり 山さくら 蕪村

今年、桜は予想を上回る速さで満開を迎え、見事な美しさで私達を楽しませてくれました。桜の次は、区内の行事をお楽しみください。12日からは浮間ヶ原桜草園場で「浮間さくら草祭り」が始まり、20日から22日は飛鳥山公園で「区民植木市」が開催されます。28日・29日は「赤羽馬鹿祭り」です。様々な場所で見られる笑顔にお会いできるのを楽しみにしています。▼北区生まれの作家であり、北区アンバサダーの内田康夫さんが先月亡くなりました。北区の知名度向上に多大な貢献をいただいた内田康夫さん、本当にありがとうございました。25日まで中央図書館と滝野川図書館では追悼コーナーを設置し、メッセージを受け付けています。また、名探偵・浅見光彦が住む街の西ヶ原にある霜降銀座商店街にもメッセージカードを設置しています。お寄せいただいたメッセージは、後日、浅見光彦記念館へお届けします。さびしさに花咲きめりり 山さくら 蕪村

北区長  
花川典徳



◆北区まちなかゼミナール  
参加店向け勉強会

通称「まちゼミ」は、店主が講師となり、プ  
ロの知識や技術を区民に無料で教えるミニ  
講座です。8月の開催に向けて勉強会を開催  
します。なお、参加店舗となるためにはこの  
勉強会を受講することなどの要件がありま  
す。詳しくは、お問い合わせください。

対区内の商店主

日①4月16日(月) 午後7時～9時 ②27  
日(金) 午後2時30分～4時30分、午後7  
時～9時 ※各回同一内容 場①赤羽会館  
4階小ホール ②北とびあ7階701会議室

師岡崎まちゼミの会代表 松井洋一郎氏

定各50名(申込順)

申電話またはファクス(記入例参照。参加希  
望日時も記入)で、4月13日(金)(必着)まで

問先産業振興課商工係

☎(5390)1235 FAX(5390)1141

◆女性の活躍推進応援塾  
起業家支援セミナー

ちょこっと起業～私らしく始める、起業ス  
タイルのを見つけ方～

対18歳以上で起業に興味がある、または起  
業して2年以内の全回参加できる女性

日内5月20日…やりたいことをみつけま  
しょう～おしゃべりからアイデアを見つける  
方法～ 5月27日…買ってもらえる工夫をし  
ましよう～いくらで売る?どうやって売る?の  
考え方～ 6月3日…起業の“はてな?”を解  
決しましょう～起業のしかたやお金の知識～  
6月10日…実現するための第一歩～プラン  
を仕上げて、みんなで発表～ 各日曜 計4  
回 午後1時～4時

師中小企業診断士 川口佐和子氏、税理士  
池田理世氏 定30名(申込順)

申4月17日(火)午前9時から申込用紙(北  
区ホームページからダウンロードできます)  
に記入して、ファクス、Eメールまたは直接窓  
口で申込 ※保育[1歳以上未就学児。定員  
あり]希望の方は4月26日(木)までに申込

問場先スペースゆう(北区男女共同参画  
活動拠点施設)北とびあ5階

☎(3913)0161 FAX(3913)0081

EMdanjo-c@city.kita.lg.jp

◆学習支援ボランティア登録講習会

北区政策提案協働事業

対小中学生にプログラミングを教える意欲  
がある、または教室の手伝いができる方(プ  
ログラミング経験不要。未成年者は保護者  
または所属学校の同意が必要)

日場下表のとおり

日程(計2回)	場 所
5月13日(日)・ 20日(日)	中央公園文化センター (十条台1-2-1)
5月27日(日) 6月24日(日)	赤羽文化センター (赤羽西1-6-1-301)
6月2日(土)・ 3日(日)	滝野川文化センター (西ヶ原1-23-3)

[時間] 午後1時30分～4時30分  
※6月24日のみ午前9時～午後3時

内プログラミングの基礎知識と小中学生向  
け教材を使ったプログラミング教室の開催  
方法やスタッフの体験実習を行います。  
各10名程度(抽選)

申各開催日の1週間前までにホームページ  
から申込

問先NPO法人プログラミング教育研究所  
伊藤 ☎090(8494)5524

HPhttp://j-code.org/  
生涯学習・学校地域連携課

☎(3908)9323

中央公園文化センター区民講座

『日本語で学ぼう！外国人のための日本文化体験講座』

1. 対 象 区内在住、在勤、在学の外国人の方で少し日本語がわかる方 ※未就学児同席可

2. 日 時 5月25日、6月1日・8日 毎週金曜 計3回 午前10時～正午

3. 内 容 日本文化体験 1回目：琴の演奏鑑賞と体験 2回目：折紙体験 3回目：茶道体験

4. 会 場 中央公園文化センター

5. 定 員 15名(抽選)

6. 費 用 500円(体験教材費)

7. 申込方法 はがき・ファクスに①～⑩を記載

①氏名 ②住所 ③電話番号 ④年齢 ⑤性別 ⑥職業 ⑦国籍 ⑧話せる言語

⑨日本にどのくらい住んでいますか ⑩ひらがなが読めますか・書けますか?

または窓口・電話(日本語対応のみ)

〒114-0033 北区十条台1-2-1 北区立中央公園文化センター

電話：03-3907-5661 ファクス：03-3907-5666 (月曜、祝日休館)

8. 申込締切 5月15日(火)必着 ※定員に満たない場合は募集期間延長

Lifelong learning program for the Citizens at Chuo-Koen Culture Center

Sign-up available for “Let’s learn in Japanese: Experience Japanese traditional culture”

1. Open to foreign residents/workers in Kita-ku with elementary Japanese language skill

\*You may attend the sessions with pre-school child(ren) if necessary.

2. Date/Time May 25th , June 1st, June 8th (3 lessons in total)/ 10:00 a.m. to 12:00 p.m.

3. Contents Japanese traditional culture experience

Lesson 1: Let’s enjoy listening to/playing koto, Japanese traditional music instrument

Lesson 2: Let’s learn how to make origami Lesson 3: Let’s try Japanese tea ceremony

4. Place Chuo-Koen Culture Center

5. Number Max. 15 people (We may draw a lottery if there are more than 15 applicants for this program)

6. Fee 500 yen (materials included)

7. Application a. Send a post card or a fax with the following information ① to ⑩;

①Name ②Current address ③Phone number ④Age ⑤Gender ⑥Occupation

⑦Nationality ⑧Language(s) you can speak ⑨Period of stay in Japan

⑩Can you read/write Hiragana? Reading: Yes No/ Writing: Yes No

b. Visit/call us(Available only in Japanese)

〒114-0033 Chuo-Koen Culture Center of Kita-ku, 1-2-1 Jujo-dai, Kita-ku

Tel: 03-3907-5661 Fax:03-3907-5666 (Closed on Mondays and Holidays)

8. Application Deadline Tuesday, May 15th, 2018 (We may extend the deadline if the available seats are not filled up)

中央公園文化センター 区民講座『用日语学习！以外国人为对象的日本文化体验讲座』

1.対 象 在区内居住、工作、上学、并且懂简单的日语的外国人 未就学的小孩也可参加

2.日 期 5月25日、6月1日・8日 每星期五 总共三次 上午10点到正午

3.内 容 日本文化体验 第一次:日本琴演奏的欣赏和体验 第二次:折纸体验 第三次:茶道(泡抹茶)体验

4.会 场 中央公園文化中心

5.员 額 15名(抽签决定)

6.费 用 500日元(体验教材费)

7.报名方法 寄明信片、或发传真、记载以下①到⑩项

①姓名 ②地址 ③电话号码 ④年龄 ⑤性别 ⑥职业 ⑦国籍 ⑧会说的语言 ⑨住在日本多长时间

⑩是否会读、写平假名

或到窗口、或打电话报名(只有日文应对)

〒114-0033 北区十条台1-2-1 北区中央公園文化中心

电话:03-3907-5661 传真:03-3907-5666 (星期一、节日闭馆)

8.截止日期 5月15日(星期二)必须送达 \*若员额不足时、会延长募集期间

催し

◆稲作体験をしてみませんか

対区内在住、在勤、在学の方

日5月13日(日) 午前9時30分～午後1時

※小雨決行 場赤羽自然観察公園(赤羽西  
5-2-34) 定100名(抽選) 費100円  
(保険料) 申往復はがき(記入例参照)で、  
4月25日(水)(必着)まで

問先〒114-8508(住所不要)道路公園課  
公園河川係 ☎(3908)9275

◆田端文士村記念館映画  
〈HAZAN〉上映会

日5月20日(日) 午後1時開演(0時30分  
開場) 内田端に窯を築き、独自の作品世  
界を作り出した陶芸家・板谷波山とその家族  
を描いた感動作。【主演】榎木孝明・南 果  
歩 【監督】五十嵐 匠／2003年作品

定100名(抽選) 申往復はがき(記入例参  
照。2名の際は間柄も記入)で、5月2日(水)  
(必着)まで ※1通1名。ただし同居家族に  
限り1通2名まで

問場先〒114-0014 田端6-1-2 田  
端文士村記念館K係 ☎(5685)5171

◆障害のある方を北区民オーケス  
トラのリハーサルに招待します

対通常のコンサートに行くことが難しい障  
害のある方と家族 日5月19日(土) 午後  
6時～8時(5時30分開場) 場北とびあさ  
くらホール 【曲目】ビゼー:「アルルの女」組  
曲より、マラー:交響曲第5番 嬰ハ短調

定100名(抽選) 申往復はがき(記入例参  
照。全員の氏名・年齢、車イスの場合はその  
旨も記入)で、4月26日(木)(必着)まで

問先〒114-8503(住所不要)北区文化振  
興財団「北区民オーケストラリハーサル公開  
招待」係 ☎(5390)1221

◆フリーマーケット

後援 北区

出店者を募集します。販売はご家庭で出た  
不用品に限ります。

●北ノ台エコー広場館

日5月13日(日) 午前10時～午後2時(雨  
天中止) 【出店予定数】50店(抽選)

【出店料】1,000円(2m×3m) 申往復は  
がき(記入例参照)または電話で、5月7日  
(月)(必着)まで(電話は随時受付)

問場先〒114-0034 上十条5-14-4  
北ノ台エコー広場館「フリマ」係(水曜、祝日  
休館) ☎(3907)3196

●赤羽エコー広場館

日5月13日(日) 午前10時～午後2時(雨

くらしのトラブル注意報 問消費生活センター  
☎(5390)1239

ベランダからの子どもの転落に注意

子どもがマンションなどのベランダから  
転落するという痛ましい事故が絶えません。

●こんな事故、ヒヤリ・ハットが起きています

①ベランダの室外機に登って、柵につかま  
り飛び跳ねていた。 ②ハイハイの時期に  
網戸の下部を押し破りベランダに出たこと  
があった。

●事故を防止するためチェックしましょう

・子どもが小さいうちはベランダに物を置  
かない…空調の室外機をベランダに床置  
きするとよじ登りの足がかりになるので大  
変危険です。吊り下げて設置しましょう。

・ベランダの出入り口には子どもの手の届  
かない所に補助錠を付ける…子どもだけ  
でベランダに出ないように対策をしましよ

う。網戸がある場合は、網戸にも補助錠を  
付けましょう。

・子どもだけを残して外出しない…部屋で  
子どもが一人にならないようにしましょう。

・子どもの成長、行動を予測して事故防止  
対策をする…子どもの成長は目覚ましく、  
「まだできない」と思っていたことが突然で  
きるようになったりします。「次は何がで  
きるようになるか」を常に予測して、安全対策  
を施しましょう。

問消費生活センター

【相談】月～金曜

午前9時30分～午後4時  
(祝日、年末年始を除く)

☎(5390)1142



アスナビ(アスリート就職支援) 説明会

共催 北区・板橋区  
・東京商工会議所(城北ブロック)

対 北区・板橋区内の企業(個人での参加不可)

日 4月19日(木) 午後1時～2時…NTC施設見学会 午後2時～5時…説明会及び情報交換会

場 味の素ナショナルトレーニングセンター(西が丘3-15-1)

申 電話申込

問 東京オリンピック・パラリンピック担当課 ☎(5390)1136

スポーツ

◆北区体育協会スポーツ教室

●初心者フラダンス教室

対 区内在住、在勤で18歳以上の方

日 5月24日～7月12日 毎週木曜 計8回  
①午後6時30分～7時40分 ②午後7時50分～9時 場 滝野川体育館プレイルーム

師 斎藤富美江氏 定 各30名(抽選)  
費 6,600円

●ジュニアスイミング教室

対 区内在住の小学生 日 5月25日～7月13日 毎週金曜 計8回 午後5時～6時30分 場 パノラマプール十条台(中十条1-5-6) 師 北区水泳連盟指導員

定 80名(抽選) 費 5,800円

=以下、共通=

申 往復はがき(記入例参照。性別、時間帯がある教室は①②の別も希望順位に記入)またはホームページで、4月25日(水)(必着)まで ※携帯電話からは不可。フリーメールでは当落通知が届かない場合があります。

問 先 〒114-0024 西ヶ原2-1-6 滝野川体育館内 北区体育協会

☎(3940)1848

HP <http://www.kita-city-taikyo.or.jp>

◆赤羽体育館「5月体験チャレンジ」

●ズンバキッズ

対 区内在住、在学の小学1年～6年生

日 5月3日(祝) 午前10時45分～11時45分 師 鵜ノ沢みどり氏

●英会話ヒップホップ

対 区内在住の小学1年～6年生

日 5月3日(祝) 午前11時～正午

師 IORI氏

●ズンバ

対 区内在住、在勤、在学の16歳以上の方

日 5月3日(祝) 午後1時～2時

師 鵜ノ沢みどり氏

●ウォーキング・筋力トレーニングセミナー

対 区内在住、在勤、在学の16歳以上の方

日 5月7日(月) 午前11時～正午

師 (株)ルネサンストレーナー

=以下、共通=

定 20名(申込順) 費 1,000円

申 4月10日(火)午前9時から電話申込

問 場 先 赤羽体育館(志茂3-46-16)

☎(3901)3140

◆長期空手道教室

後援 北区体育協会

対 区内在住、在勤、在学の小学生以上の方(親子での参加可) 日 4月21日、5月12日・26日、6月9日・23日、7月7日・28日、8月4日 各土曜 計8回 ①午後3時30分～4時30分 ②午後4時30分～5時30分

場 滝野川体育館一武道場(西ヶ原2-1-6)

師 北区空手道連盟公認指導員

定 30名(申込順) 費 1回500円

申 Eメール(記入例参照。全員の氏名・年齢、連絡先と①②の別も記入)で、4月19日(木)(必着)まで

問 先 北区空手道連盟 高橋

☎080(3460)4934

EM [ryuji88takahashi@gmail.com](mailto:ryuji88takahashi@gmail.com)

講座・講演会

◆エコベルデ みどりの教室  
「家庭菜園にチャレンジ 夏野菜編」

対 区内在住、在勤、在学の方

日 5月6日(日) 午前10時～正午

内 無肥料プランターで、野菜と土を育てるコツを学びます。 定 30名(抽選)

費 1,000円 申 往復はがき(記入例参照)で、4月23日(月)(必着)まで

問 場 先 〒114-0003 北区豊島5-6-1 みどりと環境の情報館(エコベルデ)(月・火曜、祝日休館)

☎(3913)8340

◆北区飛鳥山博物館講座

①北区遺跡学講座リターンズ

「豊島馬場遺跡」

日 4月28日(土) 午後1時30分～4時30分

場 同館講堂・野外(北区豊島8丁目付近)

※現地解散

内 館内で座学を行った後、現地を見学します。 ※平成27年度と同一内容

定 30名(抽選) 費 交通費は各自負担

申 往復はがき(記入例参照)で、4月18日(水)(必着)まで

②小説から読み解く明治期の東京北西郊

日 5月12日(土) 午後2時～4時

内 赤羽・新宿間の蒸気鉄道沿線が舞台となっている泉 鏡花の小説『政談十二社』をテキストにして、鉄道沿線の地物などがどのように描かれているか学習します。

定 60名(抽選)

申 往復はがき(記入例参照)で、5月1日(火)(必着)まで

=以下、①②共通=

師 同館学芸員

問 場 先 〒114-0002 王子1-1-3 飛鳥山公園内 北区飛鳥山博物館(月曜休館)

☎(3916)1133



◆滝野川文化センター区民協働講座  
「初夏のシンプルアクセサリー  
～自然モチーフでつくるペンダントヘッドとリング～」

対 区内在住、在勤、在学の方

日 5月23日、6月6日・20日 各水曜 計3回 午前10時～正午

内 銀粘土で、シンプルな形のモチーフペンダントヘッドと指輪を作ります。

師 銀粘土技能認定者 山田礼子氏

【協力】アートクレイシルバー

定 16名(抽選) 費 4,700円(教材費)

申 はがき、ファクス(記入例参照)または直接窓口で、5月8日(火)(必着)まで

問 場 先 〒114-8534(住所不要) 滝野川文化センター(月曜、祝日休館)

☎(5394)1230 FAX(5394)1231

◆赤羽文化センター区民講座

「子どもや家族の写真・イラストを使ってアレンジ!iPadでオリジナルのデジタル絵本をつくろう」

対 区内在住、在勤、在学の方 日 5月18日～6月29日 隔週金曜 計4回 午前10時～正午 内 iPadを使い、写真やイラストが動くデジタル絵本をつくります。

師 大人の小学校代表 山城純子氏

定 16名(抽選) 費 2,000円(iPad使用料)

申 はがき、ファクス(記入例参照。保育(6カ月以上未就学児。10名。抽選)希望の方はお子さんの氏名・年齢・性別も記入)または直接窓口で、5月7日(月)(必着)まで

問 場 先 〒115-0055 赤羽西1-6-1-301 赤羽文化センター

☎(3906)3911 FAX(3906)3915

◆赤羽文化センター特別講座  
「手づくり醤油麹(万能発酵調味料) de 美味しいおかず♪」

日 5月27日(日) 午後1時30分～3時30分

内 醤油麹の作り方と醤油麹を使った料理の紹介と試食(お土産付)

師 フードライフデザイナー 深田和恵氏

定 24名(抽選) 費 2,400円(材料費・保険料・お土産代を含む)

申 はがき、ファクス(記入例参照)または直接窓口で、5月16日(水)(必着)まで

問 場 先 〒115-0055 赤羽西1-6-1-301 赤羽文化センター

☎(3906)3911 FAX(3906)3915

◆中央公園文化センター特別講座  
「歌声喫茶～懐かしの歌を歌おう(第42回)～初夏の歌～」

対 区内在住、在勤、在学の方

日 5月19日(土) 午後2時～4時30分

内 「夏は来ぬ」「すずらん」「バラが咲いた」「この広い野原いっぱい」などを合唱します。

師 山本祥二氏、峰崎松根氏、戸澤千夏氏

定 100名(抽選) 費 820円(飲物付)

申 往復はがき(記入例参照。全員の住所・氏名・年齢・性別も記入)で、5月8日(火)(必着)まで ※1通2名まで

問 場 先 〒114-0033 十条台1-2-1 中央公園文化センター(月曜、祝日休館)

☎(3907)5661

元気な高齢者のための  
芝居をみる会

対 区内在住の70歳以上の方  
日 5月17日(木)・18日(金) いずれも午後1時～3時30分

場 篠原演芸場(中十条2-17-6)  
内 大衆演劇を畳に座って鑑賞します。  
※イス席はありません。

定 各100名(抽選)

費 1名500円 ※今年度から有料

申 往復はがき(記入例参照。希望日・全員の住所・氏名・年齢も記入)で、4月20日(金)(必着)まで

※1通2名まで

問 先 〒114-8508(住所不要) 長寿支援課  
☎(3908)9017

長生きするなら  
北区が一番



平成30年度高齢者  
肺炎球菌予防接種

対 過去に23価肺炎球菌ワクチンの接種を受けていない、次の①または②に該当する方 ①区内に居住している左表の生年月日の方 ②60歳から64歳で心臓、じん臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に重度の障害がある方 ※①の方には3月末に高齢者肺炎球菌予防接種予診票を送付しました。②の方は予診票の請求が必要です。

場 北区協力医療機関及びほかの22区の協力医療機関

費 4千円 ※生活保護などを受給している方は接種費用が免除になります。

【接種期限】平成31年3月31日(日)まで

【接種回数】1回

【接種方法】協力医療機関へ予診票と健康保険証等の本人確認書類を持参し接種を受けてください。 ※平成30年度までは経過措置として対象年齢が5歳ごととなっていますが、31年度からは65歳のみが対象です。今年度の対象の方は、5年後に定期接種の対象となりますので、ご注意ください。

問 先 健康推進課コールセンター  
☎(3908)9034

健康推進課健康係  
☎(3908)9016

定期予防接種の対象になる方の生年月日  
(平成30年度中にその年齢になる方)

65歳	昭和28年4月2日生～昭和29年4月1日生まれの方
70歳	昭和23年4月2日生～昭和24年4月1日生まれの方
75歳	昭和18年4月2日生～昭和19年4月1日生まれの方
80歳	昭和13年4月2日生～昭和14年4月1日生まれの方
85歳	昭和 8年4月2日生～昭和 9年4月1日生まれの方
90歳	昭和 3年4月2日生～昭和 4年4月1日生まれの方
95歳	大正12年4月2日生～大正13年4月1日生まれの方
100歳	大正 7年4月2日生～大正 8年4月1日生まれの方

長生きするなら北区が一番



女性のための健康講座&相談

①女性の健康ミニ講座

対産後おおむね1年程度の女性(子ども同伴可。保育なし) 日5月7日(月) 午後2時～2時50分 内産後の体の変化と対応について医師を交えて座談会を行います。

定10名(申込順)

申4月16日(月) 午前9時から電話申込

②女性の産婦人科医師による個別相談

日5月7日(月) 午後3時～4時 内妊活・月経前緊張症・更年期などの相談ができます。

定3名(申込順)

申4月16日(月) 午前9時から電話申込

③女性のからだメンテナンス体験コーナー

日5月7日(月) 午後3時～4時

内乳がん自己チェック、お口の健康チェック、食生活チェック、からだ整え体操などの体験ができます。 申当日、直接会場へ

問場先健康推進課赤羽健康支援センター(赤羽会館7階) ☎(3903)6481



子育てするなら北区が一番

このマークは主に乳幼児を対象とした催しです

麻しん(はしか)・風しん  
予防接種を受けましょう

麻しん(はしか)は感染力が強く、肺炎や脳炎などの合併症を起こしたり、死亡したりすることもあります。風しんは、妊娠早期にかかるると赤ちゃんに心臓病、白内障、聴力障害などの障害を引き起こすことがあります。幼児期(1歳頃)に麻しん風しんの予防接種を受けた方も、長期にわたり発病を予防するのに十分な免疫(抵抗力)を得るには、2回の予防接種が必要です。麻しん・風しん定期予防接種は、第1期(1歳時)と第2期(小学校入学前の1年間)の2回接種です。第1期の案内は1歳になる月の前月にお送りします。第2期の案内は3月中旬に発送済みです。案内が届いたら、忘れずに予防接種を受けましょう。

[接種方法] 予診票と母子健康手帳をお持ちになり、協力医療機関(案内に添付した一覧表に記載)で受けてください。使用するワクチンは通常、麻しん風しん混合ワクチン(MRワクチン)を使用しますが、麻しん単独、風しん単独のワクチンもあります。詳しくは、お問い合わせください。

●麻しん・風しん予防接種を2回受けていない方へ

次の①②に該当する場合は麻しん・風しん予防接種を全額公費負担で受けられます。  
対①2歳以上高校3年生相当の年齢までの麻しん・風しんにかかったことがなく、麻しん・風しん予防接種を未接種の方(定期予防接種の対象者を除く) ②小学校1年生から高校3年生相当の年齢までの麻しん・風しんにかかったことがなく、麻しん・風しん予防接種を2回受けていない方

[接種方法] 予診票をお渡ししますので、予診票と母子健康手帳をお持ちになり、協力医療機関(案内に添付した一覧表に記載)で受けてください。ワクチンは通常、麻しん風しん混合ワクチン(MRワクチン)を使用しますが、麻しん単独、風しん単独のワクチンもあります。詳しくは、お問い合わせください。

= 以下、共通 =

問健康推進課健康係 ☎(3908)9016  
王子健康支援センター ☎(3919)7588  
赤羽健康支援センター ☎(3903)6481  
滝野川健康支援センター ☎(3915)0184

ばくばく子どもごはん講習会  
～幼児食へのステップアップ～

対区内在住で平成29年4月～6月生まれのお子さん(第1子優先)の保護者(保育なし)

日5月9日(水) 午後1時30分～3時

内離乳食から幼児食への移行のポイント(お話と試食) 定20名(申込順)

申4月12日(木) 午前9時から電話申込

問場先健康推進課滝野川健康支援センター(西ケ原1-19-12)

☎(3915)0184

子どもの歯みがき教室

対区内在住の歯が生えている1歳前後の乳幼児と保護者 日場問先下表のとおり

内仕上げみがきのコツを歯科衛生士と一緒に練習します。 申電話申込

日 程	会 場	申込先
5月15日(火) 午前10時から	滝野川健康支援センター1階 (西ケ原1-19-12)	健康推進課滝野川健康支援センター ☎(3915)0184
5月23日(水) 午前10時から	北区保健所1階 (東十条2-7-3)	健康推進課王子健康支援センター ☎(3919)7588
5月24日(木) 午前10時から	赤羽会館7階 (赤羽南1-13-1)	健康推進課赤羽健康支援センター ☎(3903)6481

親子ふれあいサロン

「リズムに合わせて親子で体操」

対区内在住の1歳～3歳の未就学児と保護者(2名1組) 日5月14日(月) 午前10時～正午 内幼児体操指導員による親子体操(跳び箱・鉄棒なども使用)

師(株)幼少児体操振興会 飯田博貴氏ほか 定20組程度(抽選) 費1組1,500円

申往復はがき(記入例参照。全員の氏名・ふりがな、お子さんの年齢も記入)で、5月1日(火)(必着)まで

問場先〒115-0055 赤羽西5-2-27

赤羽スポーツの森公園競技場

☎(5948)9281

卒乳準備講座

後援 北区

対区内在住の卒乳を考えている母親(子ども同伴可) 日5月21日(月) 午前10時～11時30分(9時30分受付開始) 場赤羽会館3階第2和室 内母乳育児の卒業に向けての時期と方法について 師助産師

定25名(抽選) 費540円 申往復はがき(記入例参照。子どもの生年月日、聞きたいことも記入)で、4月28日(土)(必着)まで

先〒114-0021 岸町1-6-19-401

助産院SANBAさんば「卒乳準備講座」

問東京都助産師会北地区分会 村上

☎090(6504)4047

離乳食講習会(5月)～みんなで食育・楽しく食育～

対区内在住で乳児(3～4カ月)健診後から生後8カ月未満の乳児(第1子優先)の保護者(保育なし)

日場定申問先下表のとおり 内離乳食の始め方とすすめ方のポイント(お話と試食) ※各同一内容。1カ所のみ申込可

日程	会場	定員	申込方法	申込先
5月17日(木) 午後1時30分から	北区保健所1階 (東十条2-7-3)	28名 (申込順)	4月16日(月) 午前9時から電話申込	健康推進課王子健康支援センター ☎(3919)7588
5月23日(水) 午後1時30分から	滝野川健康支援センター2階 (西ケ原1-19-12)	20名 (申込順)	4月17日(火) 午前9時から電話申込	健康推進課滝野川健康支援センター ☎(3915)0184
5月30日(水) 午後1時30分から	赤羽会館7階 (赤羽南1-13-1)	32名 (申込順)	4月18日(水) 午前9時から電話申込	健康推進課赤羽健康支援センター ☎(3903)6481

認証保育所などの保育料補助制度

対次の①～⑤のすべてに該当する方

①利用者が2歳以下(平成27年4月2日以降生まれ)の児童である ②児童と保護者が区内に在住し、同じ世帯である ③認証保育所または地方自治体から公費による補助を受けている認可外保育施設(家庭福祉員は対象外)の利用者で、施設と160時間以上の月ぎめ契約をしている ④保育の必要性の認定(支給認定)を受けている ⑤認証保育所等契約料と認可保育所保育料との差額が5,000円以上の世帯である

[補助金額] 児童1名あたり月額5,000円～5万5,000円(認可保育料との差額に応じて決定。年4回、3カ月ごとに交付)

申申請書〔保育課(区役所第1庁舎2階2番)や認証保育所にあります。北区ホームページからもダウンロードできます〕に必要事項を記入して申込 ※継続して在園している場合も年度ごとに申請が必要です。詳しくは、

問先保育課私立保育園係

☎(3908)1333

ひとり親家庭のための育児  
健康管理セミナー・そらまめ  
相談室(土曜出張相談)

対区内在住で、ひとり親家庭の保護者の方 日5月12日(土) セミナー…午後1時30分～3時30分 出張相談…午後3時30分～5時 場スペースゆう多目的室A・B(北とぴあ5階) 内健康管理の悩みや疑問について考えてみませんか。セミナー終了後は、そらまめ相談室(ひとり親家庭等相談室)の相談員が、会場内で出張相談を行います。

定20名(申込順) ※保育あり(就学前まで。先着6名) 申電話または北区ホームページで、5月11日(金)まで ※セミナーのみ、出張相談のみの申込可

問先そらまめ相談室〔(株)エイジェック〕

☎(3908)1363

子ども未来課次世代育成係子どもの未来応援担当 ☎(3908)9097

みんなで育児応援プロジェクト・ママ  
応援プロジェクト乳児コース「赤ちゃん  
と暮らす毎日にきっと役立つ!」

対区内在住、在勤で参加日現在3カ月～7カ月のお子さんと保護者(2名1組程度)

日火曜コース…5月22日・29日 月曜コース…6月11日・18日 いずれも計2回 午後2時～4時 場北とぴあ9階第1和室

内第1回…赤ちゃんの身体のこと、発達のことを知ろう 第2回…赤ちゃんにもママにも心地良い「抱っこ」や「おんぶ」を知ろう

師セラピスト 加田洋子氏 定各25組(抽選) 申往復はがき(記入例参照。希望コースの別またはどちらのコースでもよい場合はその旨を記入。お子さんの氏名(ふりがな)、月齢も記入)で、5月1日(火)(必着)まで

問先〒114-8546(住所不要)子ども未来課次世代育成係 ☎(3908)9097

子ども読書の日関連事業  
春の「このほんよんで!」

対2歳以上の子ども 日4月22日(日)

午前10時～正午、午後2時～4時

場区内図書館全館

内お子さんに図書館の本を自由に選んでもらい、ボランティアが読み聞かせをします。

申当日、直接会場へ

問中央図書館(十条台1-2-5)

☎(5993)1125

古民家教室

①飛ばそう!紙飛行機

日4月21日(土) 午後1時～3時

定40名(先着順) 内紙飛行機を作り、風にのせて遠くへ飛ばします。

申当日、直接会場へ

②かまどのおにぎりと公園散策

対区内在住、在勤、在学の小学3年生以上の方(大人も可) 日5月12日(土) 午前10時～午後0時30分 内かまどで炊いたご飯を豚汁と共に、田んぼで食べます。自然観察公園の散策もします。 定25名(抽選)

申往復はがき〔記入例参照。全員(2名まで)の氏名(ふりがな)・住所・電話番号・年齢(学生は学年)も記入〕で、4月28日(土)(必着)まで

= 以下、①②共通 =

問場先〒115-0055 赤羽西5-2-34 赤羽自然観察公園内 北区ふるさと農家体験館 ☎(5993)8361

中央公園文化センター子ども講座  
「3Dスペースツアーへ出発!親子で  
学ぶ星と宇宙～春の星座と太陽系～」

対区内在住、在学の小学生と保護者(保護者1名につき子ども2名まで)

日5月12日(土) 午後2時～3時15分

師サイエンスコンサルタント 福原将之氏 定30組(抽選) 費1名200円(教材費)

申往復はがき(記入例参照)で、4月26日(木)(必着)まで

問場先〒114-0033 十条台1-2-1

中央公園文化センター(月曜、祝日休館)

☎(3907)5661

プログラミング教室

北区政策提案協働事業

対区内在住、在学、または、区内にある団体に所属の小学生

日場①5月20日(日)…中央公園文化センター(十条台1-2-1) ②6月3日(日)…滝野川文化センター(西ケ原1-23-3) いずれも午後2時30分～4時

定①12名、②15名(抽選)

申4月10日(火) 午前9時から各開催日の1週間前までにホームページで申込

問先NPO法人プログラミング教育研究所 伊藤 ☎090(8494)5524

HPhttp://j-code.org/

生涯学習・学校地域連携課

☎(3908)9323

希望講座名  
(希望日・コース)  
●郵便番号・住所※  
●氏名(ふりがな)  
●年齢  
●電話番号(ファクス番号)

※在勤・在学の方は勤務先・学校名・学年も明記  
●記入不備無効 ●申込は原則1名1通  
●本人以外やお子さん連れの受講はできません  
●記入いただいた個人情報 は 目的以外には使用しません

記号の見方

対

対象

日

日時

場

会場

内

内容

師

講師

定

定員

費

費用

(記載のない場合は無料です)

申

申込方法

問

問い合わせ

先

申込先

HP

ホームページ

EM

Eメール