

NO.1579
毎月1日・10日・20日発行
5 | 10
平成30年(2018)

北区ニュース

区役所では節電のため、
クールビズで
執務しています
ご理解とご協力
をお願いします



東京の民生委員制度誕生100周年

民生委員制度は、大正6年に岡山県で誕生した「済世顧問制度」を始まりとします。翌大正7年6月13日に東京府慈善協会は「救済委員制度」を創設し、貧困家庭の相談に応じました。これが東京都の民生委員制度のはじまりです。誕生当時およそ140人だった東京の委員は、今では1万人になりました。本年は、救済委員制度創設から100周年にあたります。

☎健康福祉課健康福祉係 ☎(3908)9041



東京都民生委員・児童委員
イメージキャラクター ミンジ

5月12日は「民生委員・児童委員の日」です

民生委員・児童委員、主任児童委員とは「地域の方々と行政をつなぐパイプ役」です

民生委員・児童委員は厚生労働大臣から委嘱され、地域の皆さんから福祉に関する相談を受け、その相談内容に応じて区の窓口や関係機関を紹介し、適切なサービスが受けられるよう支援を行っています。

また、子どもたちの問題を専門的に担当する主任児童委員もいます。

秘密は厳守します

民生委員・児童委員には、民生委員法等により守秘義務が課せられ、相談内容などを他人に話すことは禁じられています。安心してご相談ください。

お住まいの地域の担当民生委員・児童委員の氏名、連絡先などについては、お問い合わせください。

平成30年度民生委員PRイベント「みんなでつろう 地域のつながり 支え合い」

今年には東京都の民生委員制度誕生100周年を記念して、「おちゃのこ祭」で花川区長の一日民生委員委嘱を行います。会場では社会福祉協議会と協力して麦茶サロンも開催。着ぐるみミンジと写真撮影もできます。みなさん、ぜひ、お越しください。

日 6月9日(土)・10日(日) 午前10時～午後3時
場 滝野川会館4階401会議室(西ヶ原1-23-3)

記号の見方
対象
日
日時
会場
内容
師
講師
定
定員
費
費用(記載のない場合は無料です)
申
申込方法
問
問い合わせ
先
申込先
HP
ホームページ
EM
Eメール

お知らせ

◆Jアラートの試験放送を行います

防災行政無線(屋外スピーカー)を使い、区内全域でJアラートの試験放送を行います。Jアラートは国から伝えられる緊急地震速報などの緊急情報を自動的に防災無線で伝えるシステムです。

日 5月16日(水) 午前11時頃
内 チャイム→「これはJアラートのテストです」を3回繰り返し→「こちらは防災北区です」→チャイム ※北区以外の地域でもさまざまな手段を用いて行われる予定です。

問 [防災行政無線について]
防災課防災普及係 ☎(3908)8194

[Jアラートについて]
危機管理課 ☎(3908)1121

◆学校施設跡地活用検討委員会(ご意見をお寄せください)

学校の適正配置によって発生する学校施設跡地の利活用を検討するため、学識経験者や区民代表の方などで構成する「学校施設跡地活用検討委員会」を設置しました。検討委員会での検討の参考とするため、意見を募集します。

[学校施設跡地の利活用の方向] ①北区基本計画などの全体計画に定める望ましいまちづくりを資する土地利用を図ります。 ②区民共通の資産として北区基本計画実現のための資金調達手段の活用を検討します。 ③民間活力を最大限活用し、効率的かつ柔軟な利活用と管理運営を図ります。 ※詳しくは、北区ホームページをご覧ください。

[検討対象校] 1.旧赤羽台東小学校…敷地面積9,917.37㎡ 現在は、社会福祉法人つばみ会に貸付しています[平成30年10月まで(予定)]。 2.旧滝野川第六小学校…敷地面積5,726.31㎡ 現在は、滝野川北保育園つばみ分園として使用しています。

[意見提出方法] 郵送、ファクスまたはEメールで、6月13日(水)(必着)までにお寄せください(様式自由)。 ※検討委員会の日程は今後の北区ニュースや北区ホームページなどでお知らせします。

問 [意見提出先]
〒114-8508(住所不要)企画課
☎(3908)1104 FAX(3905)3421
EM kikaku-ka@city.kita.lg.jp

◆第2回学校施設跡地活用検討委員会(地域代表者との意見交換会)

日 5月28日(月) 午後7時から 場 北とぴあ14階カナリアホール 内 各学校跡地周辺の地域代表者との意見交換など

[検討対象校] 旧赤羽台東小学校、旧滝野川第六小学校 傍聴希望の方は、当日、直接会場へお越しください。

問 企画課 ☎(3908)1104

◆北清掃工場建替計画(素案)・都市計画変更に関する説明会

日 ①5月18日(金) 午後7時～8時50分
②19日(土) 午前10時～11時50分 ③19日(土) 午後2時～3時50分 ※各回同一内容 場 元気ばらざ第一ホール(志茂1-2-22) 内 建替計画(素案)(東京二十三区清掃一部事務組合)及び都市計画変更(北区)

申 当日、直接会場へ

問 [建替計画(素案)に関する事] 東京二十三区清掃一部事務組合建設部計画推進課
☎(6238)0912

[都市計画変更に関する事] 都市計画課
☎(3908)9152

◆都市計画道路の事業期間が延伸されました

●幹線街路環状第5の2号線

[施行者の名称] 東京都

[事業期間] 平成32年3月31日まで

●補助線街路第73号線及び補助線街路第83号線

[施行者の名称] 東京都

[事業期間] 平成33年3月31日まで

=以下、共通=

問 [関係図書縦覧場所] 都市計画課(区役所第一庁舎3階14番)

☎(3908)9152

◆「北区バリアフリー基本構想【地区別構想(王子地区)】」まちあるき点検の参加者募集

王子地区におけるバリアフリー上の具体的な課題や改善策を整理するため、高齢者や障害のある方などと一緒にまちあるき点検を実施します。

対 障害者の介助ができ、まちあるき点検に協力していただける方、または子育て中の方 日 5月28日(月)・31日(木) いずれも午後1時15分～5時 ※雨天の場合は、会場内での懇談会となります。 場 北とぴあ14階カナリアホール 内 班ごとにまちなかを歩いて、バリアフリーの課題を点検

し、会場で意見交換を行います。 ※歩きやすい服装で、雨具・飲み物などの熱中症対策は各自でお願いします。

[募集人数] 若干名 申 ファクスまたはEメール(記入例参照)で、5月18日(金)(必着)まで ※申込多数の場合、期限前でも締め切る場合があります。

問 先 都市計画課総合計画担当
☎(3908)9152 FAX(3908)8336
EM toshikeikaku-ka@city.kita.lg.jp

◆第1回北区在宅療養推進会議

区民が安心して在宅療養生活を送れる体制の構築に向け、保健・医療・介護・福祉の関係者が検討を行う会議を開催します。

日 5月31日(木) 午後7時～9時
場 北とぴあ14階スカイホール 申 傍聴希望の方は、当日、直接会場へお越しください。
問 地域医療連携推進担当課
☎(3908)1134

◆社会保険労務士出張相談

就業規則の作成・変更、労働・社会保険の手続き、助成金の活用などの相談を社会保険労務士がお受けします。相談は事業所まで出張して行います。

対 区内に住所(法人は本店登記)または主たる事業所を有する中小企業者 [申込期間] 平成31年2月末日まで ※申込多数の場合は早めに終了することがあります

[相談時間] 1回3時間以内(1企業3回まで)
申 ファクス(記入例参照)または電話申込 ※詳しくは北区ホームページをご覧ください。
問 先 産業振興課経営支援係
☎(5390)1237 FAX(5390)1141

5月の番組(手話つき)
文学・芸術に彩られて(再放送)
放送日時 毎日午前9時、正午、午後8時・11時の4回
※放送時間は約15分です。
ひと月ごとに内容を変更します。DVDでの貸出もしています。
問 広報課
☎(3908)1102
住めば、北区。東京。

住めば、北区。東京。
北区広報番組
JCMO東京北JCMO東京北JCMO東京北

涼風の曲がりくねって来たりけり
一茶
涼風の曲がりくねって来たりけり
見頃を迎えた春バラと洋館のライ
トアップや音楽会などのイベントが
予定されています▼四季を彩る「ふ
るさと北区」の風景を、これから
も区民の皆さんとともに大切に守
り育み、誇るべき北区の魅力として
広く発信していきたいと思ひます。

王子地区におけるバリアフリー上の具体的な課題や改善策を整理するため、高齢者や障害のある方などと一緒にまちあるき点検を実施します。
対 障害者の介助ができ、まちあるき点検に協力していただける方、または子育て中の方 日 5月28日(月)・31日(木) いずれも午後1時15分～5時 ※雨天の場合は、会場内での懇談会となります。 場 北とぴあ14階カナリアホール 内 班ごとにまちなかを歩いて、バリアフリーの課題を点検

窓
5月は水防月間です。豪雨や台風による洪水などの災害が心配される季節を前に、区では関係機関と協力し、26日に岩淵水門野球場で水防訓練を行います。かけがえない命と財産を守るため、皆さんも家庭や地域でできる日頃の備えを確認しておきましょう▼今月も区内各所でいろいろな催しがあります。「北区ふるさと農家体験館」での様々な伝統行事、11日からは恒例の「名探偵★浅見光彦の住む街・ミステリーウォーク」が始まります。光彦の産みの親で、今年3月、83年の生涯を閉じられた内田康夫先生の思いが息づく街に、どうぞお出かけください。また、100年の節目の年を迎えた旧古河庭園では、見頃を迎えた春バラと洋館のライ
トアップや音楽会などのイベントが予定されています▼四季を彩る「ふるさと北区」の風景を、これから
も区民の皆さんとともに大切に守り育み、誇るべき北区の魅力として
広く発信していきたいと思ひます。



北区長
花川 寛

◆滝野川文化センター区民講座
「Windows10で学ぶ女性のためのパソコン講座〜くらしに役立つWord・Excel入門〜」

対区内在住、在勤、在学のおおむね60歳以下で基本的なマウス操作(ローマ字入力、マウス操作)ができる女性 **日**6月12日~7月24日(7月3日を除く) 毎週火曜 計6回 午前10時~正午 **内**ビジネス文書・野線作成の練習、データ入力などの実習を通して、日常生活のさまざまな場面で活用できるWordとExcelの基本操作を学びます。

師神澤裕子氏・下久保紀美子氏
定12名(抽選) **申**往復はがき(記入例参照)で、5月29日(火)(必着)まで
問場先114-8534(住所不要)滝野川文化センター(月曜、祝日休館)
☎(5394)1230

◆赤羽文化センター講座

①区民協働講座「似顔絵を描いて楽しむ!」
対区内在住、在勤、在学の20歳以上の方 **日**6月18日、7月9日、8月20日 各月曜 計3回 午後6時30分~8時30分 **内**顔の特徴のつかみ方や彩色など、似顔絵の描き方について学びます。 **師**サークル似顔絵 **定**15名(抽選) **費**100円程度(画用紙代) **申**はがき、ファクス(記入例参照)、電話または直接窓口で、6月8日(金)(必着)まで

②特別講座「オープンイらずの天然酵母パンdeイタリアン〜パニーニとゴボウ入りマフィン〜」
日内6月16日(土)…天然酵母とポリ袋でつくるパニーニ(プチ講座「オリーブオイルの使い方」) 30日(土)…ゴボウ入り全粒粉マフィン(プチ講座「アンチョビの使い方」) 計2回 午前11時~午後1時30分 **師**フードライフデザイナー 深田和恵氏
定24名(抽選)
費4,800円(材料費・保険料を含む)
申はがき、ファクス(記入例参照)または直接窓口で、6月5日(火)(必着)まで
=以下、①②共通=
問場先〒115-0055 赤羽西1-6-1-301 赤羽文化センター
☎(3906)3911
FAX(3906)3915

◆北区青少年団体指導者講習会(第1期)「子どもの心をつかむレクリエーション」

主催 北区青少年委員会

対区内在住、在勤、在学の18歳以上の方 **日**内別表のとおり **場**①~③北とびあ ④中央公園 **師**ELFIN 体験共育くらぶディレクター 北澤伸之氏 **定**30名(抽選)
費1,000円 **申**往復はがき(記入例参照)。青少年団体等に所属している方は団体名も

記入)で、5月31日(木)(必着)まで
問先〒114-8546(住所不要)生涯学習・学校地域連携課 **☎**(3908)9323

回	日程(計5回)	テーマ
①	6月20日(水) 午後6時45分~9時	子どもは遊びの中で育つ
②	6月27日(水) 午後7時~9時	子どもの気持ちを確かむために
③	7月4日(水) 午後7時~9時	子どもたちが夢になるアソビ
④	7月8日(日) 午前10時~午後3時	野遊びを楽しもう
⑤	7月11日(水) 午後7時~9時	すてきな大人になろう!

催し

◆北区飛鳥山博物館 スポット展示「かえってきた!ASUKAYAMAセレクション5-集え!収蔵庫のいれものたち-」

日5月22日(火)~6月24日(日) 午前10時~午後5時 **内**収蔵資料展「ASUKAYAMAセレクション5(ファイブ)」がかえってきました。今年は「いれもの」をテーマに、同館学芸員がおすすめる資料5点を、その見どころも含めてたっぷりと紹介します。展示資料は、普段の展示では目にする機会の少ないモノばかりです。7年ぶりに復活した本展示をぜひご覧ください。

●関連イベント「スポット展示まるっと解説!」
日6月23日(土) 午後1時30分~2時 **内**スポット展示のみどころを解説します。
師同館学芸員 **定**30名(先着順)
申当日、直接会場へ
=以下、共通=
場同館特別展示室
問先北区飛鳥山博物館(王子1-1-3飛鳥山公園内)(月曜休館)
☎(3916)1133

◆北区青少年団体連合会 第103回歩こう会(1日コース)

共催 北区教育委員会

「江戸東京たてもの園」で昭和にタイムスリップしませんか
日6月10日(日) 午前8時北とびあ前集合(雨天中止) **[コース]**北とびあ→JR王子駅→JR武蔵小金井→江戸東京たてもの園(往復) **定**100名(申込順) **費**大人1,200円、小人500円(交通費、保険料、観覧料。小人は観覧料無料) **[持ち物]**弁当、水筒
申5月5日(祝)から電話申込
問先北区青少年団体連合会 田中 **☎**(3908)4126
[当日]北区青少年団体連合会 関谷 **☎**090(8807)6516

田端文士村記念館 開館25周年記念展・散策会

①「田端に集まる『理由』がある~芥川龍之介が王様!?大正時代の文士村」
日5月15日(火)~9月23日(日) ※休館日を除く **内**芥川、室生犀星などが暮らした大正期の田端は、文士村の黄金時代。2人が『羅生門』『愛の詩集』など代表作を書き文壇での地位を得ると、友人や若手作家も集い、その特色を色濃くしてきました。犀星直筆原稿「田端村」をはじめ、当時の資料を通じて大正期の田端を紹介します。

②田端ひととき散歩(6月の回)
日6月17日(日) 午後1時開演(0時30分開場) **内**芥川龍之介が王様と称された理由など左記展示会の内容を解説し、ゆかりの地を巡ります。 **師**同館研究員 **定**80名(抽選) **申**往復はがき(記入例参照)。2名の場合は間柄も記入)で、5月28日(月)(必着)まで ※1通1名。ただし同居家族に限り1通で2名まで
=以下、①②共通=
問場先〒114-0014 田端6-1-2 田端文士村記念館K係 **☎**(5685)5171

名探偵★浅見光彦の住む街 ミステリーウォーク2018 「浪漫探訪~家族の記憶~」

後援 北区

平成8年より北区アンバサダーとして活動された、作家の故内田康夫氏の人気旅情ミステリーシリーズの主人公「浅見光彦」が住む街西ケ原。ミステリー手帖を入手し、内田氏の思いが息づくこの街周辺を歩き、浅見光彦になったつもりで謎解きに挑戦してみませんか。正解にたどり着いた方の中から、抽選(応募が必要)で、すてきな賞品のプレゼントがあります。

[手帖配布・実施期間]5月11日(金)~27日(日)
[手帖配布場所]霜降銀座・染井銀座各指定店、北区飛鳥山博物館、滝野川図書館、滝野川会館、防災センター、JR上中里駅・駒込駅・王子駅、東京メトロ南北線西ケ原駅・駒込駅・王子駅、区政資料室(区役所第一庁舎1階)、広報課(区役所第一庁舎3階1番)
●霜降銀座商店街(しーちゃんコミュニティーサロン)に今年3月にご逝去された内田康夫氏への追悼メッセージカードを設置しています ※5月27日(日)まで
=以下、共通=
問名探偵★浅見光彦の住む街実行委員会事務局 **☎**(3917)0321

◆第12回東京ラジオ歌謡音楽祭

後援 北区教育委員会

日5月20日(日) 正午~午後4時
場赤羽会館講堂 **内**ラジオ歌謡を楽しむ集い。会場の皆さんと歌うコーナー8曲あり
費全席指定1,500円 **申**北とびあ1階チケット売場またはカラオケ広場イング(赤羽1-41-6)でチケットを購入
問東京ラジオ歌謡を歌う会 神尾 **☎**080(5448)2151

◆北区民ヤマベ・カワムツ釣大会

共催 北区

対区内在住、在勤の方
[集合時間・場所]5月27日(日) 午前6時王子駅前公園(三角公園)に集合(6時20分出発) **場**栃木県真岡市五行川 **定**45名(申込順) **費**6,000円(中学生以下3,000円)※エサは各自用意
申5月21日(月)までに電話申込
問先北区釣魚連合会理事長 戸田 **☎**070(5584)2853

お知らせ

◆「専門家派遣事業」費用補助制度

東京都中小企業振興公社「専門家派遣事業」費用の一部を補助します。
対区内中小企業者または区内中小企業者によって組織された組合・商店街・商工団体など **[補助額]**派遣1回あたり1万1,550円(年度4回まで) **[件数]**5件 ※申請に際しては、北区中小企業経営アドバイザーとの事前面談が必要です。詳しくは、お問い合わせください。
問先産業振興課経営支援係 **☎**(5390)1237

◆共同住宅に設置する防犯カメラなどの経費を一部補助します

対共同住宅管理組合、賃貸共同住宅所有者
内防犯カメラなどの設置経費(補助率2分の1(上限50万円))
[申請期間]5月1日(火)~6月8日(金)
[補助要件]①防犯設備の設置場所について、事前に区と協議すること ②共同住宅周辺のパトロール活動を継続的に実施することなど ※詳しくは、お問い合わせください。
問先危機管理課(区役所第一庁舎2階16番) **☎**(3908)1121

◆ちょこっとささえ愛サービス スタッフ説明登録会

地域の高齢者の方などを対象に日常生活の簡単な手伝いをする住民参加型の有償福祉サービスです。お手伝いいただく方はスタッフとして登録いただきます。スタッフ募集にあたり、説明会を実施します。ご希望の方は当日スタッフ登録をすることができません。是非ご参加ください。

[活動内容] 電球、蛍光灯の取替えなど30分以内でできるかんたんな支援 **[活動報酬]** 30分500円 **対**18歳以上おおむね70歳未満の方(高校生を除く) ※ほかに要件あり。詳しくは、お問い合わせください。 **日**5月30日(水)・31日(木) いずれも午後2時~4時 ※同日同一内容 **場**赤羽会館4階第5集会室 **定**各15名(申込順) **申**5月1日(火)から23日(水)までに電話申込
問先北区社会福祉協議会 友愛ホームサービス **☎**(3907)9492

◆北区ジョブトライ事業

●就職支援プログラム
対次の①~③のいずれかに該当する方
①区内在住で高等学校、大学、高等専門学校、専修学校を平成30年3月に卒業し、就職内定を受けていない方
②区内在住で高等学校の定時制に通学しており、事業申込時点で就職活動をしているおおむね35歳未満の方
③区内在住で申込時点で正規雇用として就職していない(現在離職中)おおむね35歳未満の方
内⑦ビジネスマナー、パソコンの基本操作などの準備研修(約1カ月) ⑧紹介予定派遣による就労体験の提供(約3カ月)。研修中も給与支給あり **申**5月31日(木)までに電話申込 ※日時・場所を調整して面接を行い、後日参加者を決定します。 ※詳しくは、お問い合わせください。

●紹介予定派遣先企業の募集
紹介予定派遣契約に伴う費用負担はありません。詳しくは、お問い合わせください。
対区内に本社などを有し、未就職卒業者を正社員として採用する意思のある企業
=以下、共通=
問先ヒューマンリソシア(株)北区ジョブトライ事業運営事務局(月~金曜 午前10時~午後6時) **☎**(6863)9961
産業振興課産業振興係 **☎**(5390)1234

催し・講座などを往復はがき・ファクス・Eメールなどで申し込む場合の記入例は4面をご覧ください



このマークは主に乳幼児を対象とした催しです

子どもの歯みがき教室

区内在住の歯が生えている1歳前後の乳幼児と保護者 日場 下表のとおり 歯仕上げみがきのコツを歯科衛生士と一緒に練習します。

歯みがき教室の日程表

パパとチャレンジ！ 親子クッキング教室

区内在住で4歳～6歳の幼児と父親または祖父(2名1組) 日場 6月9日(土) 午後1時～3時30分 健康増進センター(王子5-2-5-101)

第42回わんぱく相撲北区大会

後援 北区・北区教育委員会 区内在住、在学の小学生男女 日場 5月19日(土) 午前9時～午後5時 滝野川体育館(西ヶ原2-1-6)

シルバー人材センターパソコン教室

区内在住、在勤、在学の方 日場 10時～午後2時にパソコン無料相談と体験を行います。

シルバー人材センターパソコン教室のコース表

時間 ①③⑤⑦⑨⑪…午前9時30分～正午 ②④⑥⑧⑩⑫…午後1時30分～4時

離乳食講習会(6月)～みんなで食育・楽しく食育～

区内在住で乳児(3～4カ月)健診後から生後8カ月未満の乳児(第1子優先)の保護者(保育なし) 日場 5月14日(月) 午前9時から電話申込

離乳食講習会の日程表

北区飛鳥山博物館講座 ジュニア考古学クラブ「教科書でみたあの時代に行ってみようー縄文時代編ー」

考古学に興味のある小・中学生と保護者 ※中学生は本人のみの参加も可 日場 6月3日(日) 午後1時30分～4時…同館講堂

講座・講演会

北区飛鳥山博物館講座 「ドナルド・キーンと北区ひとすじの道をたどって」

日場 6月16日(土) 午後1時30分～3時 同館講堂 区内名誉区民であるドナルド・キーン氏に関する特別展覧会を開催してから6年が過ぎ、今、改めて展示内容を振り返り、キーン氏の偉業をたどります。

北区環境大学 家族で体験学習！ ～水辺の生き物調べ～

後援 北区 区内在住の4歳～就学前のお子さんと保護者(2名1組) 日場 6月10日(日) ①午前10時～11時30分 ②午後1時30分～3時

◆着付け教室～地域で安心して学べる～

①夜コース 日場 6月6日～7月25日 毎週水曜 計8回 午後5時～7時 内着付けの基礎知識、着物の手入れ・たたみ方、ふだん着と帯結び、訪問着などと帯結びほか

◆中央公園文化センター講座

①区民講座「子どもから大人まで見て楽しむ！江戸時代のからくり人形」 区内在住、在勤、在学の小学4年生以上の方 日場 6月23日(土) 午後1時30分～4時

親子で楽しめるジャズライブ 「H ZETTRIO～おやこの日スペシャル～」にご招待！

北区文化振興財団設立30周年記念事業 中学生以下の子どもと保護者(2名1組) 日場 7月29日(日) 午後2時から 北とぴあさくらホール

バレエで遊ぼう 一緒にバレエを踊ってみよう～みんなで楽しくアンドゥットロフ

共催 北区文化振興財団 さくらホールのロビーで、ほんの少しバレエを体験してみませんか(お子さん向け)。

玉の技を楽しく習得しましょう。師 理学・作業療法士 吉本秀一氏 [協力] スポーツけん玉クラブ 定員 15名(抽選) 費 1,430円

③中央公園文化センター特別講座「元気になる！自分でできる足もみ健康法」

日場 6月14日(木)・28日(木) 計2回 午前10時～11時30分 内足裏の反射区を刺激する「足もみ」の効用と実技指導

◆北区ファミリーサポートセンター事業 第1回サポート会員養成講座

北区ファミリーサポートセンター事業は、サポート会員が保護者に代わって子育て世代の育児を支援する事業です。この養成講座を修了された方がサポート会員として登録できます。

記号の見方

対象

日

時

場

会

場

内

容

師

講

師

定

員

費

用

(記載のない場合は無料です)

申

込

方

法

問

問

い

合

先

申

込

先

HP

ホ

ム

ペ

ー

ジ

ャ

長生きするなら
北区が一番



老人いこいの家の利用証を更新します
利用曜日変更になります

6月1日(金)から新しい利用証に切り替わります。引き続き利用を希望する方は、主に利用する老人いこいの家または各ふれあい館で手続をしてください。※初めて利用する方は、老人いこいの家で随時受け付けます。

区内在住の60歳以上で、一人で通える方

5月10日(木)から健康保険証などの住所・氏名・年齢が確認できるものと緊急連絡先を用意して、直接窓口で申込

問 志茂老人いこいの家(志茂1-2-22)

滝野川老人いこいの家(滝野川1-46-7)

名主の滝老人いこいの家(岸町1-15-25)

健康増進センター(ハルシメKITA)

ミニボールエクササイズ

区内在住、在勤で65歳以上の方
6月12日(火)・19日(火) 計2回 午後2時~3時30分

ミニボール(直径20cm程度)を活用した筋力トレーニングやストレッチ

定30名(抽選)
往復はがき(記入例参照)で、5月24日(木)(必着)まで

問 健康増進センター(101) 王子5-1-2-15

健康増進センター(5390) 22220

シニア元氣塾
「携帯電話教室」ゼロからはじめるスマートフォン

はじめてスマートフォンに触れる方
のための講座です。

区内在住で50歳以上の方
日 左表のとおり ※各回同一内容。スマートフォンは用意します。

携帯電話教室(ゼロからはじめるスマートフォン)

Table with 4 columns: 番号, 日程, 時間, 会場. Rows 1-6 detailing dates and locations for the smartphone classroom.

内 スマートフォンの基本操作
師 NPO法人竹箒の会

定 各24名(抽選)
往復はがき(記入例参照)①②③④⑤⑥の別も記入)で、5月24日(木)(必着)まで ※1名1通まで

問 王子5-1-2-15 8508(住所不要) 長寿支

3908) 9017

長生きするなら北区が一番

講座・講演会

中央図書館 「絵本の読み聞かせ講座・はじめの一步」

子どもへの絵本の読み聞かせに関心がある、または図書館でのボランティア活動を希望し、全回参加できる方... 6月6日(水)・20日(水) 計2回 午後2時~4時

星美学園短期大学公開講座 教養講座「生きること死ぬこと一死を前提にして生きるということ」

6月1日(金) 午前10時40分~午後0時10分 内 トルストイの「人生論」を通して考えます。師 星美学園短期大学学長 阿部健一氏 定40名(抽選) 費2,000円

スポーツ

赤羽体育館「かけっこ教室」

運動会直前!元短距離選手が正しい走り方を伝授します 区内在住、在学の小学生 5月20日(日) ①午前11時~正午 ②午後2時~3時 定各20名(申込順) 費1,000円

少林寺拳法体験教室

区内在住、在勤、在学で5歳~70歳の方(親子での参加可) 6月2日~7月28日 毎週土曜 計9回 午後6時~8時

合気道初心者講習会

区内在住、在勤、在学で中学生以上の方 6月4日~28日(18日を除く) 毎週月・木曜 計7回 午後7時15分~9時

初心者水泳教室

区内在住、在勤で20歳~70歳までの医師から運動制限されていない方 6月6日~27日 毎週水曜 計4回 午前11時~午後0時30分

健康情報

眼科健診

区内在住で40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳・75歳・80歳の方(平成31年3月31日現在) ※対象者には5月下旬に受診券を送付します。

緑の実態調査にご理解とご協力をお願いします

区では、区内の緑の状況を把握するため、5年ごとに「緑の実態調査」を実施しています。現地調査で調査員がお宅へ訪問することがありますので、調査へのご理解とご協力をお願いします。

対象 区内全域の私有地、公有地 日時 5月中旬~12月下旬 会場 直径50cm以上の木、道路に面した生垣、壁面緑化、植物種などの調査

知っ得!納得!30(サンマル)健診(若年健康診査)

区内在住で、平成31年3月31日現在30歳~39歳(昭和54年4月1日~平成元年3月31日生まれ)の方 ※勤務先等で受診機会のある方は健診対象外となります。

応援します! あなたの職場の健康づくり 「働く世代の出前健康講座」

区では、働く世代の健康づくりのために、生活習慣病予防講座を前出で実施しています。従業員が心身共に健康で、職場に活気があると、仕事の生産性も高まります。

申込記入例 box containing fields for 希望講座名, 郵便番号・住所, 氏名(ふりがな), 年齢, 電話番号(ファクス番号).

記号の見方

対象 日 日時 会場 内容 師 講師 定員 費用(記載のない場合は無料です) 申込方法 問い合わせ 先 申込先 HP ホームページ EM Eメール