

NO.1585  
毎月1日・10日・20日発行  
**7 | 10**  
平成30年(2018)

# 北区ニュース

北区アンバサダー  
倍賞千恵子氏が夏の飛鳥山公園をPR  
あすかパークレール「アスカルゴ」  
車内で、倍賞氏の  
アナウンスが流れます。  
【期間】7月17日(火)～  
8月31日(金)  
※放送終了日は予定です。  
問 広報課  
☎(3908)1102

## 夏休み!!公園でLet's水遊び!!

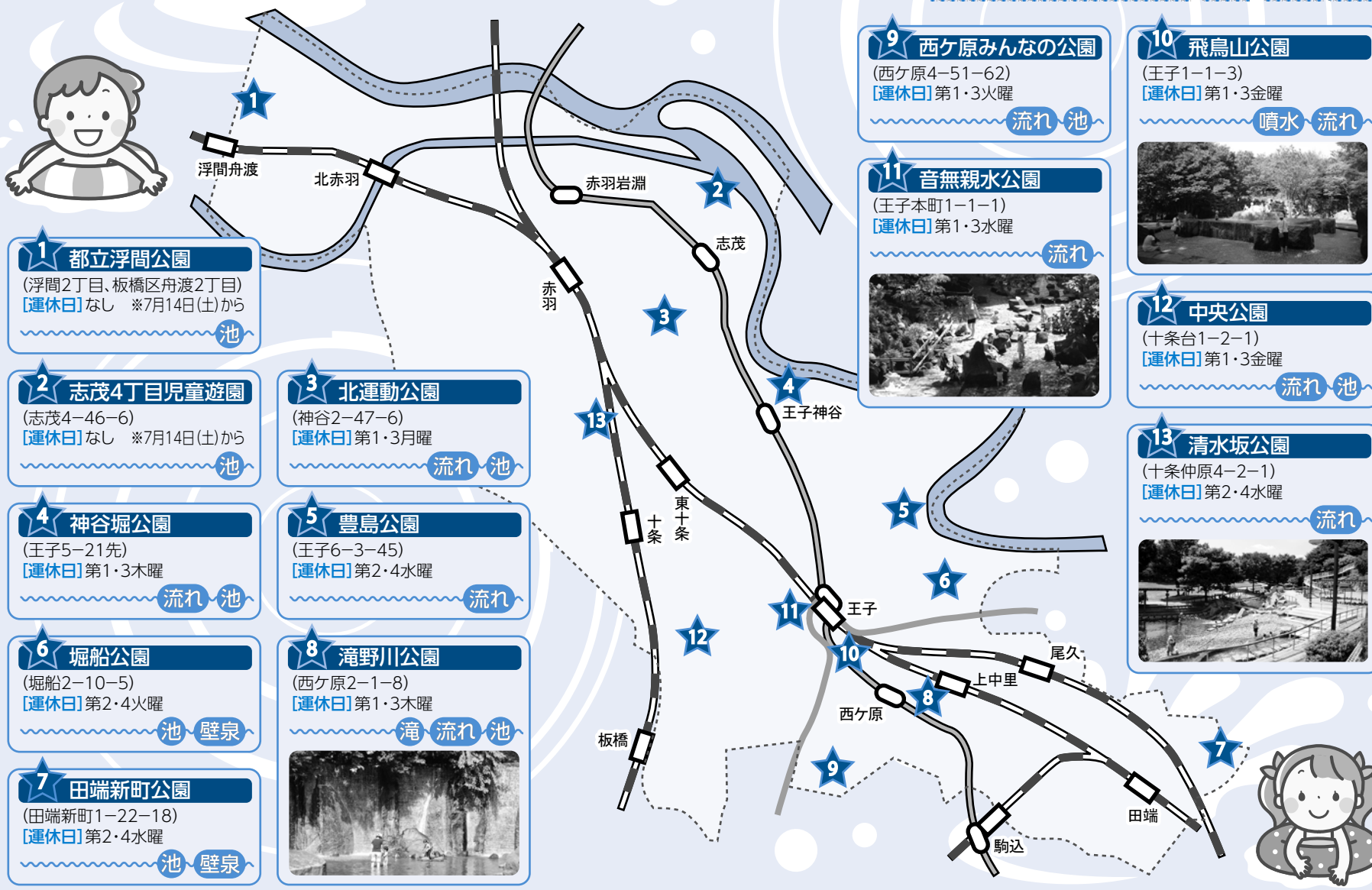
区には、滝や噴水など水遊びができる施設がある公園が13カ所あります。ジリジリと暑い日が続きますが、暑さに負けず公園で水遊びをして、楽しい夏休みを過ごしましょう。水遊びができる施設は、7月8日(日)までは土・日曜、祝日のみ、7月14日(土)からは毎日利用できます。また、施設の清掃日、悪天候の日、電力が逼迫した場合などは運転を休止します。詳しくは、各公園及び北区ホームページなどでご確認ください。

問 道路公園課公園河川係 ☎(3908)9275

### 【注意事項】

利用の際は、次の注意事項を守ってください。

- ・石やビンなどを流れの中に入れてない。
  - ・子どもには大人が付き添う。
  - ・おむつ及び乳幼児水遊び用パンツを使用しての利用不可
  - ・犬などのペットを流れの中に入れてない。
  - ・遊んだあとは、水道水で手足を洗い、うがいなどを行う。
- ※施設の周りで盗撮被害のおそれがあります。子どもの着替えなどは注意してください。  
※運転時間は、午前10時～午後4時です。



記号の見方

対象

日時

会場

内容

講師

定員

費用

費用(記載のない場合は無料です)

申込方法

お問い合わせ

先

申込先

HP

ホームページ

EM

メール

- 1 都立浮間公園**  
(浮間2丁目、板橋区舟渡2丁目)  
[運休日] なし ※7月14日(土)から  
池
- 2 志茂4丁目児童遊園**  
(志茂4-46-6)  
[運休日] なし ※7月14日(土)から  
池
- 3 北運動公園**  
(神谷2-47-6)  
[運休日] 第1・3月曜  
流れ 池
- 4 神谷堀公園**  
(王子5-21先)  
[運休日] 第1・3木曜  
流れ 池
- 5 豊島公園**  
(王子6-3-45)  
[運休日] 第2・4水曜  
流れ
- 6 堀船公園**  
(堀船2-10-5)  
[運休日] 第2・4火曜  
池 壁泉
- 7 田端新町公園**  
(田端新町1-22-18)  
[運休日] 第2・4水曜  
池 壁泉

- 8 滝野川公園**  
(西ヶ原2-1-8)  
[運休日] 第1・3木曜  
滝 流れ 池
- 9 西ヶ原みんなの公園**  
(西ヶ原4-51-62)  
[運休日] 第1・3火曜  
流れ 池
- 10 飛鳥山公園**  
(王子1-1-3)  
[運休日] 第1・3金曜  
噴水 流れ
- 11 音無親水公園**  
(王子本町1-1-1)  
[運休日] 第1・3水曜  
流れ
- 12 中央公園**  
(十条台1-2-1)  
[運休日] 第1・3金曜  
流れ 池
- 13 清水坂公園**  
(十条仲原4-2-1)  
[運休日] 第2・4水曜  
流れ

問 企画課  
☎(3908)1104

北区ニュースなどお知らせします。  
※第5回以降については、今後の北区ニュースなどお知らせします。

**◆第4回学校施設跡地  
利活用検討委員会**  
日 7月27日(金) 午後7時から  
場 北とびあ7階第二研修室  
内 利活用計画(案)の検討についてなど

問 王子区民事務所(区役所第二庁舎1階)  
☎(3908)8745

王子区民事務所では、通常の日曜に取り扱っている証明書交付事務などのほか、月に1回転出入・印鑑登録などの受付窓口を開設しています。7・9月の窓口開設日は次のとおりです。  
7月：7月29日(第5日曜)  
8月：8月26日(第4日曜)  
9月：9月23日(第4日曜)  
※10月以降の日程及び開設場所は、改めてお知らせします。  
【開設時間】午前9時～午後5時  
【取扱事務】①転出・転入・転居の受付及び転出入に伴う国民健康保険加入・喪失、印鑑登録申請  
②証明書交付(戸籍の証明書を除く。税証明は事前の電話予約が必要です)、収納(納付書持参の場合)※電子証明やほかの区市町村や関係機関に確認が必要な場合は受け付けできません。詳しくはお問い合わせください。

**◆王子区民事務所の転出入などの日曜受付窓口**  
王子区民事務所では、通常の日曜に取り扱っている証明書交付事務などのほか、月に1回転出入・印鑑登録などの受付窓口を開設しています。7・9月の窓口開設日は次のとおりです。  
7月：7月29日(第5日曜)  
8月：8月26日(第4日曜)  
9月：9月23日(第4日曜)  
※10月以降の日程及び開設場所は、改めてお知らせします。

**お知らせ**

**区職員による不祥事についての詫言**  
去る3月上旬、北区職員2名が生活保護費を区から不正に支出させて着服するという事件が発覚しました。このような行為は、区職員としてあるまじき行為であり、区民の皆さまの信頼を著しく損なうものです。改めて区民の皆さま並びに関係各位に心から深くお詫言申し上げます。  
私は、不祥事を起こした職員の任命権者であり、区の最高責任者である区長として、事件の責任を重く受け止め、自らの給料の50パーセントを3か月間減額することになりました。あわせて、副区長及び教育長の給料を減額することになりました。これらにつきましては、第2回北区議会定例会に、特別職の給料を減額する条例案として提出し、可決されました。  
また、事件をおこした職員を6月22日付で懲戒免職するとともに、既に退職している職員については、懲戒免職相当とすることとし、退職手当の返納を求めまわります。あわせて、不正支出に関わった時期に両職員を管理監督していた者に対しては、減給等の処分を行いました。  
現時点では、事件の全容が明らかになっていないため、引き続き、内部調査を徹底するとともに、外部有識者等による再発防止検討委員会を設置して、本年9月までに、事件の原因究明と再発防止策の検討結果をお示しできるよう全力で取り組んでまいります。

北区長 花川與惣太

## 催し

### ◆古民家で遊ぼう!!「昔遊び」

日 7月21日(土) 午後1時~3時  
 内 コマ、ベーゴマ、けん玉、お手玉、輪ゴム鉄砲など昔懐かしい遊びを楽しめます。  
 申 当日、直接会場へ  
 問 場 北区ふるさと農家体験館(赤羽西5-2-34赤羽自然観察公園内)  
 ☎ (5993)8361

### ◆発達障害のある方(ひきこもり含む)の居場所のご案内

平成30年度地域づくり応援団事業  
 日 ①7月29日(日) ②8月19日(日) ③9月23日(祝) ④10月21日(日) いずれも午後1時30分~4時30分  
 場 ①滝野川会館4階401集会室、②北とぴあ8階806会議室 ③801会議室 ④805会議室 ※11月以降は別途お知らせします。  
 内 ①③心理相談 ②レクリエーション ④就労相談  
 定 各20名程度(先着順) 申 当日、直接会場へ  
 問 不登校・ひきこもりの自主家族懇談会「赤羽会」市川 ☎ 090(5449)4133

### ◆下水道ふれあいフェア

日 7月24日(火) 午前10時~午後3時  
 内 施設見学、下水道何でも相談、浮間地区の歴史紹介、はしご車・起震車体験、中学校吹奏楽演奏、ゲームなど  
 申 当日、直接会場へ  
 問 場 東京都下水道局西部第二下水道事務所浮間水再生センター(浮間4-27-1)  
 ☎ (3969)2454

### ◆フリーマーケット

後援 北区  
 出店者を募集します。販売は家庭で出た不用品に限ります。レジ袋削減のため、来場の際はマイバッグをお持ちください。  
 ●滝野川公園  
 日 7月29日(日) 午前10時~午後3時(雨天中止) 場 滝野川公園(西ケ原2-1-8)  
 [出店数]25店(抽選) [出店料]1,500円(2.5m×2m) 申 往復はがき(記入例参照。搬入時の車使用の有無、携帯電話をお持ちの方は携帯番号も記入)で、7月24日(火)(当日消印有効)まで  
 問 先 行154-0012 世田谷区駒沢2-14-1-104 リサイクル推進友の会  
 ☎ (3412)6857(月~金曜 午前10時~午後4時)  
 ●赤羽エコー広場館  
 日 8月12日(日) 午前10時~午後2時(雨

天決行) [出店数]ワゴン20店(申込順)  
 [出店料]500円(幅1.2m×奥行0.7m×高さ0.8m) 申 電話申込  
 問 場 先 赤羽エコー広場館「フリマ」係(赤羽1-67-62)(水曜、祝日休館)  
 ☎ (3902)3196(午前10時~午後5時)  
 ●富士見橋エコー広場館  
 日 8月19日(日)・26日(日) いずれも午前10時~午後1時(雨天中止) [出店数]各20店(申込順) [出店料]500円(1.8m×1.8m)  
 申 電話申込(随時受付)  
 問 場 先 富士見橋エコー広場館「フリマ」係(田端5-16-1)(水曜、祝日休館)  
 ☎ (3824)3196  
 ●赤羽公園  
 日 8月26日(日) 午前10時~午後3時(雨天の場合は中止) [出店数]40店(抽選)  
 [出店料]1,500円(2m×3m) 申 往復はがき(記入例参照。搬入時の車使用の有無も記入)で、8月17日(金)(必着)まで  
 問 先 行205-0014 羽村市羽東3-1-17 リサイクル運動友の会  
 ☎ 090(3222)5060  
 ●甘楽町の有機野菜の販売  
 エコー広場館(富士見橋、滝野川西、赤羽、北ノ台)では、毎月第2日曜に甘楽町の有機野菜を販売します(雨天決行)。

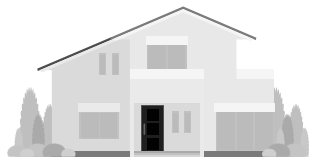
## お知らせ

### ◆東京都北区自立支援協議会

日 7月23日(月) 午後2時~4時 場 区役所第一庁舎4階第二委員会室 内 北区障害者計画の進捗状況の報告など 申 傍聴希望の方は、当日、直接会場へお越しください。  
 ※手話通訳希望の方は事前に申込  
 問 障害福祉課障害福祉係  
 ☎ (3908)9085  
 FAX (3908)5344

### ◆耐震化住宅の減免

都税事務所では耐震化のための建替えまたは改修を行った住宅(一定の要件を満たすもの)に対する固定資産税・都市計画税を減免します(23区)。減免を受けるには、申請が必要です。建替えと改修とは減免申請期限が異なりますので、ご注意ください。詳しくは、お問い合わせください。  
 問 北都税事務所固定資産税課  
 ☎ (3908)1176



[発送方法]世帯主宛て普通郵便  
 問 国保年金課国保資格係(区役所第一庁舎2階23番)  
 ☎ (3908)1131  
 ◆平成30年度特定保健指導が始まりました  
 「北区国民健康保険」に加入している40歳から74歳の方を対象に、特定健康診査を実施しています。この特定健康診査は、生活習慣病の原因とされるメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)を予防するためのものです。健診の結果、メタボリックシンドローム、及びその予備群の判定を受けた方には、生活習慣を改善するための、特定保健指導を実施します。  
 対象となる方(右表参照)には、特定保健指導利用券を送付します。北区国民健康保険以外の医療保険に加入している方の特定保健指導については、ご加入の医療保険者(保険証発行機関)にお問い合わせください。

## 国保

◆新しい国民健康保険高齢受給者証をお送りします  
 高齢受給者証は毎年8月に更新します。医療機関窓口での8月1日(水)からの負担割合は、国保に加入している70歳~74歳の方の平成30年度住民税課税標準額に基づいて判定します。負担割合は、「3割」または「2割(誕生日が昭和19年4月1日以前の方は1割)」です。  
 負担割合が「3割」の方のうち、一定の収入額未満の方は申請により申請月の翌月から負担割合が「2割(誕生日が昭和19年4月1日以前の方は1割)」となります。  
 詳しくは、同封するしおりをご覧ください。  
 対 70歳~74歳の方  
 [発送時期]7月下旬



## 住めば北區!

●7月の番組(手話つき)  
 夏休みの自由研究大作戦!  
 [放送日時] 毎日午前9時、正午、午後8時・11時の4回(高校野球東東京大会生中継などのため、放送時間を一部変更する場合があります。※放送時間は約15分です。ひと月ごとに内容を変更します。翌月からDVDでの貸出も行います。  
 問 広報課  
 ☎ (3908)1102

### ◆平成30年度第1回北区まち・ひと・しごと創生総合戦略推進会議

日 7月23日(月) 午後7時から 場 北とぴあ14階カナリアホール 申 傍聴希望の方は、当日、直接会場へお越しください。  
 問 企画課 ☎ (3908)1104

### ◆パブリックコメントの結果がまとまりました

北区多文化共生指針(素案)  
 [閲覧期間]7月10日(火)~9月10日(月)  
 [閲覧場所]総務課(区役所第一庁舎3階4番)、区政資料室(区役所第一庁舎1階)、地域振興室、図書館及び北区ホームページ  
 問 総務課総務係  
 ☎ (3908)9308

### ◆空き家利活用のための実際と税金

後援 北区  
 対 空き家の利活用について、実際のな情報がほしい方 日 7月20日(金) 午後6時30分~8時30分(午後6時15分開場) 場 北とぴあ14階スカイホール 内 空き家の利活用についてどんな活用方法があるか、実際に行うときの注意点、空き家に関する税金などを解説。セミナー終了後個別相談にも応じます。 申 当日、直接会場へ  
 問 東京都行政書士会北支部  
 ☎ (5963)7437

### ◆働く世代向け!さかた産業フェアツアー

区の友好都市 山形県酒田市からUIターンに関する募集です。  
 対 山形県酒田市内への転職や移住(UIターン)に興味を持つ20歳以上で下表の①②いずれかに該当する方 日 10月27日(土)・28日(日) ※1泊2日 定費申 下表のとおり  
 問 先 庄交トラベル酒田営業所 ☎ 0234(24)4221

	対象	定員(抽選)	費用 (交通費・宿泊費(4食)を含む)	申込方法
①	学生(大学生、専門学校生など)	計20名	9,800円	7月2日(月)から8月17日(金)までに電話申込
②	学生以外の方		1万5,000円	8月20日(月)から9月21日(金)までに電話申込

※①で定員に達した場合、②の募集は行いません。

●特定保健指導とは?  
 生活習慣の改善に向け、医師・保健師・管理栄養士などが、一人ひとりに合った行動目標を一緒に設定し、目標達成に向けたサポートを行います。詳しくは、国保年金課庶務係にお問い合わせいただくか、北区ホームページをご覧ください。  
 問 国保年金課庶務係(区役所第一庁舎2階27番) ☎ (3908)1193・1130

●特定健康診査を実施しています  
 受診期間は8月31日(金)までです。特定健康診査を受診して健康状態をチェックしましょう。  
 問 [健診について]健康推進課コールセンター ☎ (3908)9034(午前8時30分~午後5時) ※土・日曜、祝日、年末年始を除く

腹 囲	*追加リスク		④喫煙歴	対 象		
	①血糖	②脂質		③血圧	40歳~64歳	65歳~74歳
≥85cm(男性) ≥90cm(女性)	2つ以上該当			あり なし	積極的支援	動機づけ支援
	1つ該当					
上記以外で BMI≥25kg/m <sup>2</sup>	3つ該当			あり なし	積極的支援	動機づけ支援
	2つ該当					
	1つ該当					

\*追加リスク基準値  
 ①血糖…空腹時血糖または随時血糖 100mg/dl以上、またはHbA1c(NGSP値) 5.6%以上  
 ②脂質…中性脂肪 150mg/dl以上、またはHDLコレステロール 40mg/dl未満  
 ③血圧…収縮期血圧 130mmHg以上、または拡張期血圧 85mmHg以上  
 ※④喫煙歴の斜線欄は、判定が喫煙歴の有無に関係ないことを意味します。



このマークは主に乳幼児を対象とした催しです

夏の「このほんよんで!」

お子さんに図書館の本を自由に選んでもらい、ボランティアが読み聞かせをします。

対2歳以上の方 日7月31日(火)~8月31日(金) ①午前10時30分~11時30分 ②午後3時~4時 [除外日]毎週月・土曜及び8月23日(木) ※8月7日(火)・24日(金)は①のみ除外

申当日、直接会場へ 問場先中央図書館(十条台1-2-5) ☎(5993)1125

北区立図書館80周年記念・北区図書館活動区民の会10周年記念 中央図書館「16ミリフィルム・アニメ上映会」

対幼児以上の方 日7月29日(日) 午後1時30分から(1時開場) 内「3丁目物語~夏」「長ぐつをはいたネコ」上映

[企画・運営] 北区図書館活動区民の会 定50名(先着順) 申当日、直接会場へ 問場中央図書館管理係(十条台1-2-5) ☎(5993)1125

中央図書館「本のよろず相談」

対小学生以上の方 日7月29日(日) 午前10時~正午 内夏休みの読書や、自由研究、読み聞かせのための相談受付、関連本の紹介 申当日、直接会場へ

問場中央図書館事業係(十条台1-2-5) ☎(5993)1125

元気ぷらざのカルチャー教室

夏休み子ども手芸教室

対区内在住の小学生(2年生以下は保護者の同伴が必要) 日7月26日~8月9日 毎週木曜 計3回 午後3時~4時30分

内パイル地で作るマスコットうさぎ 定15名(申込順) 費1,500円(材料費込み) 申7月11日(水)から、電話または窓口で申込 問場先元気ぷらざ(志茂1-2-22) ☎(5249)2214

赤羽スポーツの森公園競技場 スポーツ教室

キッズテニスクリニック

対小学生 日8月1日(水)・15日(水) 計2回(1回のみ申込可) 小学1~3年クラス...午前10時10分~11時40分 小学4~6年クラス...午後0時10分~1時40分

場浮間舟渡テニスコート(浮間4-27-1) 内ボール遊びから入り、ボールを打って飛ばす楽しさを体感できるよう、ティーチングプロが指導します。この機会に是非、テニスを始めてみませんか。 申NPO法人日本スポーツ振興連盟 三五淳一氏 定各10名(申込順) 費1回2,000円 [持ち物]帽子、飲料水、ラケット(貸出あり) 申7月11日(水)午前10時から開催当日までに電話申込 問先赤羽スポーツの森公園競技場(赤羽西5-2-27) ☎(5948)9281(午前9時~午後7時)

エコベルデ 自然に関する講座

①電気をDIYしよう

対区内在住、在勤、在学の小学5年生以上の方 日8月4日(土) 午前10時~正午

内防災に強い、家計に優しいミニ太陽光発電のしくみについてお話と組み立てを体験します。

②身近な野鳥観察と講演会

対区内在住、在勤、在学の小学生以上の方(小学3年生以下は保護者同伴) 日8月12日(日) 午前10時~正午 内NHK夏休み子ども科学相談の鳥担当でおなじみの中村忠昌氏(葛西臨海公園鳥類園スタッフ)による野鳥観察会と講演会を開催します。

=以下、①②共通= 定30名(先着順) 申当日、直接会場へ 問場みどりと環境の情報館(エコベルデ)(北区豊島5-6-1)(月・火曜休館) ☎(3913)8340

赤羽文化センター特別講座 親子料理教室~手作りめんつゆでトッピングそうめんをつるつる!!~

対3歳~小学2年生のお子さんと保護者(2名1組) 日8月26日(日) 午前10時30分~午後1時30分 内「だし」を取って「めんつゆ」を作り、「茹で卵」「なすと豚肉のごま油炒め」「カニ棒とブロッコリースプラウトの和え物」のトッピング3種でそうめんをいただきます。 申食育指導士 伊藤由紀子氏

定16組(抽選) 費2,400円(親子2名分。材料費含む) 申はがき、ファクス(記入例参照)または直接窓口で、8月8日(水)(必着)まで 問場先〒115-0055 赤羽西1-6-1-301 赤羽文化センター ☎(3906)3911 FAX(3906)3915

KITAKUスーパーサイエンススクール「体験!化学実験~ミラクルフラワー、シュワシュワ入浴剤、光るはずむスライムを作ろう~」

対区内在住、在学の小学3年生~6年生 日8月22日(水) ①午前10時~11時30分 ②午後1時~2時30分 ③午後3時~4時30分 ※各回同一内容 場北とびあ13階飛鳥ホール 申首都大学東京 化学実験ボランティア部(TMU-SFC) 定各60名(抽選) 費300円程度(材料費・保険料)

申往復はがき(記入例参照。学校名・学年、身長、希望の時間帯、いずれの時間帯でもよい場合はその旨、及び手話が必要な方はその旨も記入)で、7月31日(火)(必着)まで 問先〒114-8546(住所不要)生涯学習・学校地域連携課 ☎(3908)9323 FAX(3900)1139

第15回北区家族釣り教室

共催 北区

対区内在住、在勤、在学の保護者と子ども 日7月29日(日) 午前9時~正午 場荒川・赤水門周辺 [集合時間・場所]午前8時30分荒川知水資料館アモア前 定120組(申込順) 申電話またはEメール[記入例参照。参加人数(大人、子供の内訳)、学年も記入]で、7月23日(月)まで 問先北区釣魚連合会理事長 戸田 ☎070(5584)2853 北区釣魚連合会副会長 和田 EMabc-wada@s2.dion.ne.jp

離乳食講習会(8月) ~みんなで食育・楽しく食育~

対区内在住で乳児(3~4カ月)健診後から生後8カ月未満の乳児(第1子優先)の保護者(保育なし) 内離乳食の始め方とおすすめ方のポイント(お話と試食) ※いずれも同一内容。1名一回のみ受講可

Table with 5 columns: 日程, 会場, 定員(申込順), 申込方法, 申込先・問い合わせ先

子どもの歯みがき教室

対区内在住の歯が生えている1歳前後の乳幼児と保護者 内仕上げみがきのコツを歯科衛生士と一緒に練習します。歯ブラシの選び方、嫌がるときの対処法、コップはいつから使えるかなど、お口に関する疑問を解決して、親子で楽しい歯みがきタイムにしましょう。 申電話申込

Table with 3 columns: 日程, 会場, 申込先

伝統工芸技術・鍛金で、世界にひとつだけのお皿をつくろう!

金属をとんかちでたたいて形をつくる「鍛金」で、お皿を作ります

対小学5年生以上の方 日場①7月28日(土)...桐ヶ丘児童館(桐ヶ丘1-16-27-102) ②8月4日(土)...豊島児童館(北区豊島7-17-1) 午前の部...午前10時~午後0時30分 午後の部...午後1時30分~4時 申鈴木頼彦氏(人間国宝 奥山峰石氏弟子)ほか 定各10名(申込順。小・中学生で初めての方優先) 申7月11日(水)午前9時30分から電話または直接会場申込 問先①桐ヶ丘児童館 ☎(3906)7763 ②豊島児童館 ☎(3911)9481

産業技術高専オープンカレッジ

後援 北区教育委員会

①レゴのプログラムを作ろう 対ロボットプログラムの初心者の中学生 日7月28日(土) 午前9時~午後0時30分 内ロボットの基礎知識を学びます。 申同校教員1名 定12名(抽選) 費500円 ②オリジナルモーターを作って電気と磁力を理解しよう 対小学校5年生~中学生(保護者の同伴可) 日8月5日(日) 午後1時~5時 内元氣よく回るモーターを作って、電磁石について理解しよう。 申同校理科・技術教育サポーター3名 定20名(抽選) 費1,500円 ③オリジナルの芳香剤を作ろう 対中学生 日8月18日(土) 午前10時30分~午後2時30分 内吸水性ポリマーの特性を学び、自分だけの芳香剤を作ります。 申同校教員2名 定10名(抽選) 費700円 ④不思議な暴れん坊モーターを作ろう 対中学生 日8月25日(土) 午前9時~

者(保育なし) 内離乳食の始め方とおすすめ方のポイント(お話と試食) ※いずれも同一内容。1名一回のみ受講可 日場定申問先下表のとおり

正午 内モーターを作成して、暴れまわる不思議な動きを観察します。 申同校教員1名 定10名(抽選) 費900円

⑤分解・組立・試運転で学ぶエンジンの仕組み 対中学生以上の方 日8月25日(土) 午後1時~5時 内エンジンの仕組みを学び、理解を深めます。 申同校教員2名 定12名(抽選) 費1,100円

=以下、①~⑤共通= 申はがき、ファクス(記入例参照)またはホームページで、①7月12日(木)・②19日(木)、③8月2日(木)・④⑤9日(木)(いずれも必着)まで 問場先〒116-8523(住所不要)都立産業技術高等専門学校荒川キャンパス ☎(3801)0145 FAX(3801)9898 HPhttp://www.metro-cit.ac.jp

文化庁伝統文化 茶道親子教室

後援 北区教育委員会

対区内在住、在学の小学生以下のお子さんと保護者(2名1組) 日場7月23日~8月23日(8月13日・16日を除く) 毎週月・木曜...北とびあ9階茶室、10月20日(土)...赤羽文化センター(赤羽西1-6-1-301)、11月10日(土)...滝野川文化センター(西ヶ原1-23-3) 計10回 午前10時30分~11時30分 内茶道の基本からの実技指導を行います。 定10組(抽選) 費1組7,500円 申往復はがき(記入例参照)で、7月17日(火)(当日消印有効)まで 問先〒114-0002 王子1-6-15-202 清風会 篠笠 ☎090(6487)6017

プログラミング教室

北区政策提案協働事業

対区内在住、在学、団体所属の小・中学生 日場下表のとおり

Table with 3 columns: 日程(計2回), 時間, 会場

定①②15名 ③20名(いずれも抽選) 申①開催1週間前、②③開催日2週間前までにホームページから申込 問先NPO法人プログラミング教育研究所伊藤 ☎090(8494)5524 HPhttp://J-CODE.ORG 生涯学習・学校地域連携課 ☎(3908)9323



記号の見方 対象 日 日時 会場 内容 講師 定員 費用(記載のない場合は無料です) 申 申込方法 問 問い合わせ先 HP ホームページ EM Eメール

### 手づくり雑貨・食品販売 「ふれあいマルシェ」

障害のある方が丁寧に作りあげた自主製品の合同販売会を開催します。日頃は出会えない選りすぐりの商品から、あなたのお気に入りを探してみませんか。

※初めての夏季開催です。  
日 7月23日(月)～26日(木) 午前10時～午後4時  
場 区役所第一庁舎正面玄関ロビー  
問先 障害福祉課障害福祉係  
☎(3908)9085  
FAX(3908)5344

日程	事業所	時間	品目
7月23日(月)	ブレッド&バター	午後	パン・焼き菓子
	あいアイ工房	全日	お茶、絵葉書、昆布だし
	さざんかの会	全日	製菓(ミニケーキ、クッキー、はちポール)ほか
7月24日(火)	フリッカ・ビーウーマン	全日	布製バッグ・布ぞうり、ブックカバー、アクセサリーなど
	NPO法人わくわくかん	全日	手作り小物、焼き菓子(クッキー、パウンドケーキ)
	ワークインあすか	全日	おからぱん、レトルトカレー
7月25日(水)	ヴィ長屋	全日	長屋和風カレー、五目いなり寿司、長屋特製惣菜
	ワークスペースポピー	午前	雑貨、作品
	たばた福祉作業所	午後	デコパージュ小物、アクリルたわし
	第二ワークインあすか	全日	焼き菓子(パウンドケーキ、マフィン、クッキー等)
7月26日(木)	工房ヴィ	全日	アップルパイ、チーズケーキ、ガトーショコラ、焼き菓子、革製品、ビーズ製品、アクリルたわし ほか
	たいよう事業所	全日	手焼きせんべい
	つばさ工房	全日	手作りジャム

【時間】午前…午前10時～午後1時 午後…午後1時～4時

### 講座・講演会

#### ◆元気づらざのカルチャー教室

ビーズアクセサリと小物  
対 区内在住の18歳以上の方  
日 7月23日(月) 午後1時30分～3時  
内 パワーストーンのゴムプレスレットを作ります。定12名(申込順) 費1,700円(材料費込み) 申7月10日(火)から、電話または直接窓口で申込  
問場先 元気づらざ(志茂1-2-22)  
☎(5249)2214

#### ◆エコベルデ みどりの教室

夏のガーデニング～秋までの育て  
対 区内在住、在勤、在学の方 日 8月18日(土) 午前10時～正午 内 花が入れ替わるこの時期に、秋まで楽しむガーデニングにチャレンジしましょう。定30名(抽選) 費1,000円 申 往復はがき(記入例参照)で、8月8日(水)(必着)まで  
問場先 〒114-0003 北区豊島5-6-1 みどりと環境の情報館(エコベルデ)(月・火曜休館) ☎(3913)8340

#### ◆赤羽文化センター講座

①区民講座「私のまちで国際交流～留学生と一緒に日本のお米で美味しいおにぎりをつくらう～」  
対 区内在住、在勤、在学の中学生以上の方  
日 8月7日(火) 午前10時～午後0時30分  
内 区内の日本語学校に通う留学生とおにぎりを作りながら日本語で交流します。  
師 五ツ星お米マイスター 本橋 茂氏  
【協力】東京外語学園日本語学校学生  
定14名(抽選) 費500円程度(材料費・保険料) 申 はがき、ファクス(記入例参照)、電話または直接窓口で、7月30日(月)(必着)まで  
②みんなのパソコンひろば  
対 区内在住、在勤、在学の方 日 8月1日(水) 午後6時30分～8時30分  
内 ミニセミナー「インターネットの便利な活用法」(Microsoft Edgeの機能、路線情報・地図検索、大容量ファイルの送信など)

健康増進センター  
5-101 健康増進センター  
☎(5390)2220  
問場先 〒114-0002 王子5-1-21  
日(火)いずれも必着)まで  
入例参照)で、①②7月26日(木)③31日(日)まで  
定30名(抽選) 申 往復はがき(記入例参照)で、①②7月26日(木)③31日(日)まで  
内 簡単なエアロビクスと音楽に合わせておこなう筋力トレーニング  
後2時～3時30分  
日 8月21日(火)・28日(火) 計2回 午後2時～3時30分  
対 区内在住、在勤で65歳以上の方  
③リズムエクササイズ  
対 区内在住、在勤で40歳～64歳の方  
日 8月18日(土) 午前10時～11時30分  
内 フィットネス、バレエ、ヨガの要素を組み合わせた裸足でおこなうエクササイズ  
④リズムエクササイズ  
対 区内在住、在勤で65歳以上の方  
日 8月10日(土) 午前10時～11時30分  
内 ミニボール、ダンベル、体操棒などを使用した筋力トレーニングやストレッチ  
⑤ツール(道具)エクササイズ  
対 区内在住、在勤で65歳以上の方  
日 8月10日(土) 午前10時～11時30分  
内 ミニボール、ダンベル、体操棒などを使用した筋力トレーニングやストレッチ

電子申請サービスは、北区公式ホームページの「メニュー」からご利用いただけます。

師 堀 愛弓氏 定16名(抽選)  
費1,620円(受講料) 申 往復はがきまたはホームページ(記入例参照)で、7月23日(月)(必着)まで  
=以下①、②共通=  
問場先 〒115-0055 赤羽西1-6-1-301 赤羽文化センター  
☎(3906)3911  
FAX(3906)3915  
HP http://www.kitabunka.com

#### ◆事例から学ぶ中小企業のIoT活用セミナー

経済産業省「攻めのIT経営中小企業百選2016」、「中小企業IT経営力大賞」など、多数の受賞歴がある(株)今野製作所をお招きします。先端技術を活用し、新たな事業展開に向けた取組みを推進できるよう、中小企業が目線で分かりやすくお話しします。  
対 中小ものづくり企業の事業主・従業員及び一般の方 日 7月30日(月) 午後3時～5時 場 北とびあ7階第二研修室A 内 製品の付加価値化や技術開発の推進を図るため、IoT等の先端技術の活用について、具体的な事例から学びます。 ※詳しくは北区ホームページをご覧ください。 師 東洋大学名誉教授工学博士 神田雄一氏、(株)今野製作所代表取締役 今野浩好氏 定60名(申込順) 申 北区ホームページで、7月29日(日)まで  
問先 産業振興課商工係  
☎(5390)1235



今野浩好氏

#### ◆星美学園短期大学公開講座「イタリア文化講座」

後援 北区教育委員会  
日 内 師 右上表のとおり 定 各60名(抽選) 費 1講座2,500円(全講座一括申込7,000円) 申 はがき、ファクス、Eメール(記入例参照。①～③の別も記入)または直接窓口で、各締切日(必着)まで  
【締切】①のみ、①+②、①+③、①+②+③…9月7日(金) ②のみ、②+③…10月5日(金)

③のみ…11月16日(金)  
問場先 〒115-8524(住所不要) 星美学園短期大学公開講座センター  
☎(3906)0056 FAX(5993)1600  
EM c\_koza@sei.ac.jp

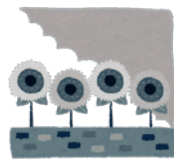
回	日程	テーマ	講師
①	9月22日(土)	天正少年使節とイタリアー世界布教時代のイタリア美術ー	千葉大学講師 新保淳乃氏
②	10月20日(土)	ローマ帝政初期の権力継承と女性ードムス・アウグスタ(アウグストゥスの家)の役割ー	学習院大学教授 島田 誠氏
③	12月1日(土)	イタリアの歌(カント)の世界ーカンツォーネだけじゃない! イタリア民謡の多様性ー	横浜国立大学准教授 金光真理子氏

【時間】いずれも午後1時30分～3時30分

### スポーツ

#### ◆赤羽スポーツの森公園競技場スポーツ教室 健康運動サロン

●はじめての体幹トレーニング  
日 8月5日(日) 午前10時～11時 内 体幹や四肢、関節を鍛え身体の安定性の向上を図ります。 師 松尾芳治氏 定30名程度(申込順) 費300円 【持ち物】運動できる服装、室内履き、飲料水など  
申 開催当日までに電話申込  
●卓球ひろば  
日 8月12日(日) ①午前9時～10時15分 ②午前10時30分～11時45分 ③正午～1時15分 ④午後1時30分～2時45分  
内 卓球台を3台使用し、軽スポーツを楽しみましょう。初心者の方や親子での参加も歓迎します。 定 各10名程度(申込順) 費150円 【持ち物】室内履き、タオル、飲料水、ラケット(50円で貸出可) 申 開催当日までに電話または直接窓口で申込  
=以下、共通=  
対 区内在住、在勤、在学の方  
問場先 赤羽スポーツの森公園競技場(赤羽西5-2-27)  
☎(5948)9281(午前10時～午後7時)



#### 健康増進センター (へるしあKITA)

#### 長生きするなら 北区が一番



#### ◆長期スローエアロビック教室

後援 北区体育協会  
対 区内在住、在勤の50歳以上の方 日 ① 8月9日～10月25日の木曜 計5回 午後1時30分～2時30分 ② 8月4日～10月27日の土曜 計5回 午前10時～11時  
場 ①滝野川西ふれあい館(滝野川6-21-25) ②王子ふれあい館(北区豊島1-14-12) 内 頑張らないで心地良い運動をしながら健康寿命を延ばす事を目的とした軽運動です。転倒防止や認知症予防にも効果が期待できます。 定 各10名(申込順) 費 1回500円(当日集金) 申 電話またはEメール(記入例参照。メールアドレス、①②の別と希望順位も記入)で、7月31日(火)まで  
問先 北区エアロビック連盟 相原  
☎080(6678)5506  
EM kita\_aerobic@yahoo.co.jp

#### ◆弓道初心者教室

後援 北区体育協会  
対 区内在住、在勤、在学の高校生以上の方  
日 7月21日～8月21日 毎週火・土曜 計10回 午後6時30分～9時 場 赤羽体育館弓道場(志茂3-46-16) 師 全日本弓道連盟指導員 定30名(申込順) 費 一般5,000円 高校生2,500円(前納) ※用具は連盟で用意します。運動しやすい服装(靴下か足袋着用)でお越しください。 申 往復はがきまたはEメール(記入例参照)で、7月17日(火)(必着)まで  
問先 〒114-0016 上中里1-43-10 北区弓道連盟 成田  
☎080(5926)1685  
EM kumonokane@gmail.com

#### ◆ジュニア なぎなた体験教室

後援 北区体育協会  
対 区内在住、在学の小・中学生(親子での参加可) 日 8月4日～25日 毎週土曜 計4回 午後1時～2時 場 滝野川体育館第一武道場(西ヶ原2-1-6) 定5名(申込順) 費1名1,500円(傷害保険料含む) ※運動しやすい服装、用具は連盟で用意  
申 ファクス、Eメール(記入例参照)または電話で、7月22日(日)まで  
問先 北区なぎなた連盟 坂井  
☎・FAX(3821)8625  
EM wheat@darkcyan.club.ne.jp

申込記入例

希望講座名  
(希望日・コース)

- 郵便番号・住所※
- 氏名(ふりがな)
- 年齢
- 電話番号(ファクス番号)

※在勤・在学の方は勤務先・学校名・学年も明記  
●記入不備無効 ●申込は原則1名1通  
●本人以外やお子さん連れの受講はできません  
●記入いただいた個人情報は目的以外には使用しません

記号の見方  
対 対象日日時  
場 会場  
内 内容  
師 講師  
定 定員  
費 費用(記載のない場合は無料です)  
申 申込方法  
問 問い合わせ  
先 申込先  
HP ホームページ  
EM Eメール

ホームページアドレス http://www.city.kita.tokyo.jp/