

NO.1586

毎月1日・10日・20日発行

7 | 20

平成30年(2018)

北区ニュース

第3回北区まちなかゼミナールを開催します

詳しくは、北区ニュース7月20日号と同時配布している「第3回北区まちなかゼミナール講座参加者募集!」のチラシをご覧ください。

■ゼミナール開催の各店舗(申込は原則7月20日(金)からです)

☎産業振興課商工係
☎(5390)1235

平和祈念週間

7月31日(火)～8月4日(土)

☎ 総務課総務係 ☎(3908)8623

区では、昭和61年に制定した「平和都市宣言」を記念し、7月31日から8月4日までを平和祈念週間として、平和を願うさまざまな催しを実施します。

この事業を通じて、あらためて区民の皆さんに「平和都市宣言」の趣旨をご理解いただくとともに、「平和」について祈り、考え、行動する契機にさせていただきたいと考えています。多くの方のご来場をお待ちしています。

祈りの日

原爆と戦争の犠牲者のごめい福を祈り、世界の恒久平和の実現を祈念するため、ご家庭や地域で1分間の黙とうをささげるようお願いします。

広島平和記念日

8月6日
午前8時15分

ながさき平和の日

8月9日
午前11時2分

終戦の日

8月15日
正午



平和都市宣言

「平和祈念像」
北村西望作
(北とびあ前)

真の平和と安全を実現することは、私たちの願いであるとともに、人類共通の悲願であります。私たちは、日本国憲法に掲げられた恒久平和の理念に基づき、平和で自由な共同社会の実現に向けて努力しています。

人間のぬくもりを感じるふるさと、美しい自然をこれから生れ育つ子ども達に伝えることは、私たちに課せられた大きな責務であります。

私たちは、わが国が非核三原則を堅持することを求めるとともに、心から世界の恒久平和と永遠の繁栄を願いつつ、ここに北区が平和都市であることを宣言します。

昭和61年3月15日 東京都北区

北区平和祈念週間イベント紹介

会場	7月31日(火)	8月1日(水)	8月2日(木)	8月3日(金)
北とびあ さくらホール(2階)	「戦没者追悼の集い」 午後1時から 北区遺族連合会の主催による戦没者を追悼する式典です。ご遺族、区民の皆さんのご参加をお待ちしています。式典終了後、今話題の『津軽すこっぴろめ線』の演奏会がありますので、ぜひお楽しみください。	平和祈念観劇会 「影絵劇団かしの樹 100万回生きたねこ」 午後0時45分から ※往復はがきでの事前申込は終了していますが、空席がある場合もありますのでお問い合わせください。[空席のお問い合わせ期間]7月23日(月)まで ☎子ども未来課次世代育成係 ☎(3908)9097	飛鳥ホール(13階) 平和祈念イベント (中国残留邦人等支援事業) 映画上映会「花の夢」 午後1時30分から ※事前申込が必要です。募集は終了していますが、空席がある場合もありますのでお問い合わせください。 ☎生活福祉課生活支援係 ☎(3908)9004	魅惑のジャズバンドの夕べ 共催 東京あすかロータリークラブ 午後6時から ※事前申込が必要です。募集は終了していますが、空席がある場合もありますのでお問い合わせください。 ☎産業振興課産業振興係 ☎(5390)1234
区民プラザ(1階)	平和祈念モニュメント 8月15日(水)まで 区民の皆さんのご協力で創られるモニュメントです。ご来場の際は、平和を願い、鶴を折ってください。折り鶴の一部を、広島・長崎へ贈ります。			
あ 展示ホール(地下1階)	平和展 午前10時～午後6時(ただし、4日は午後4時まで) ●平和祈念展～語り継ぐ平和の願い～ ●人権パネル展示 ●原爆と人間展 ●地域のきずなづくり推進プロジェクト ●戦中戦後の暮らし展 ●男女共同参画関連パネル展示 ●北村西望作品の展示 ●平和の祭典～オリンピック・パラリンピックの歩み～ ●平和首長会議パネル展示 ●北とびあ国際音楽祭の紹介 ●平和への祈りをこめて～子どもたちの共同作品展 (出展:栄町子どもセンター、豊島児童館、桐ヶ丘児童館、浮間子ども・ティーンズセンター、志茂子ども交流館)			「平和の女神像」 北村西望作 (飛鳥山公園)
図書館	平和図書コーナー 7月27日(金)～8月31日(金) ※休館日を除く 全館で戦争や平和に関する図書を集めた子ども向け「平和図書コーナー」を設けます。このほか、中央・赤羽・滝野川の3館では一般向けの「平和図書コーナー」も設け、区民の皆さんに平和について考えるきっかけにさせていただきたいと思っております。			

記号の見方

対象

日時

会場

内容

講師

定員

費用

記載のない場合は無料です

申込方法

お問い合わせ

先

HP

ホームページ

EM

メール

納涼盆踊り

地元町会自治会の方々を中心に、区内の各種団体や企業の参加によるものです。ふるさと北区の夏祭りをお楽しみください。

☎7月31日(火) 午後5時30分から

場北とびあ13階飛鳥ホール

すいとんの試食会

区内商店の女性グループ「北区おかみさん元気クラブ」による手作りのすいとんです。今平和だからこそ食べられるおいしいすいとん。一緒に食べながら「平和の尊さ、手作りのあたたかさ」について考えてみましょう(無料。先着300食)。

☎7月31日(火) 正午から

場北とびあ地下1階展示ホール

ふれあいマルシェ

～障害がある人もない人も共に生きる平和社会へ～
障害者就労支援施設の利用者が心を込めて製作した自主

製品等を販売します。

●自主製品販売

☎8月1日(水)～3日(金) 午前10時～午後4時

内1日…ブレッド&バター(パン・焼き菓子)、たいよう事務所(手焼きせんべい)、ヴィ長屋(焼き菓子、涼スイーツ、飲み物)

2日…ワークインあすか(おからパン、レトルトカレー)、フリッカ・ビーウーマン(布製バッグ、布ぞうり、ブックカバー、アクセサリーなど)、さざんかの会(ミニケーキ、クッキー、はちポールなど)、たばた福祉作業所(デコパージュ小物、アクリルたわし)、あいアイ工房(お茶、絵葉書、昆布だし)

3日…NPO法人わくわくかん(手作り小物、クッキー、パウンドケーキ、焼きそば、おにぎりなど)、つばさ工房(手作りジャム)、第二ワークインあすか(パウンドケーキ、マフィン、クッキーなど)

●ふれあい喫茶

☎8月1日(水)・3日(金) 午前10時～午後4時

内1日は「ヴィ長屋」、3日は「第二ワークインあすか」のみなさんによる手作りお菓子や冷たい飲み物などを提供する喫茶コーナーです。

=以下、共通=

場北とびあ地下1階展示ホール

北区平和バスツアー

戦争の記録と記憶を未来に語り継いでいくことを目的として、戦時の面影を残す区内の戦跡や平和に関する史跡をマイクロバスで巡り、専門ガイドによる解説を交えながら散策します。

☎①9月21日(金) ②10月27日(土) いずれも午前9時から 定各回15名 ※申込方法など詳しくは、今後の北区ニュースでお知らせします。

☎総務課総務係 ☎(3908)8623

親子で学ぶ平和バスツアー(行ってみよう、見てみよう!)

区内の平和に関する史跡や戦跡をめぐる、解説を交えながら探検します。

☎8月4日(土) 午前9時30分から 定15名 ※事前申込が必要です。募集は終了していますが、空席がある場合もありますのでお問い合わせください。

☎総務課総務係 ☎(3908)8623

☎(3905)7121
後5時

◆障害者福祉センター機能訓練事業利用者(10月募集)
対区内在住の40歳～64歳で、脳血管疾患・高次脳機能障害の方で、かつ病院での訓練終了後も継続して訓練することが望ましい方または軽度の若年性認知症の方 ※医療機関のリハビリとは併用できません。
内10月から
内療別(理学・作業)訓練、高次脳機能障害訓練(言語を含む)。 ※療別訓練は平成31年3月末で終了のため、訓練期間が短くなる場合があります。
申事前見学(予約制)をして、8月8日(水)までに直接窓口で申込
問場先 障害者福祉センター事業係機能訓練室(中十条1-2-18) 月～金曜 午前9時～午後5時



お知らせ

◆夜間に納税相談・納付窓口を開設します

特別区民税・都民税の納税に関する相談を行います。日中お仕事をなどで忙しい方のために、以下の日程で窓口を開設します。お困りの状況に合わせてご相談をお受けいたしますので、お気軽にお越しください。
☎8月6日(月)・7日(火) 午後5時～7時30分
申当日、直接会場へ
問場 収納推進課(区役所第一庁舎2階19番)
☎(3908)1129

◆障害者福祉センター機能訓練事業利用者(10月募集)

対区内在住の40歳～64歳で、脳血管疾患・高次脳機能障害の方で、かつ病院での訓練終了後も継続して訓練することが望ましい方または軽度の若年性認知症の方 ※医療機関のリハビリとは併用できません。

内10月から
内療別(理学・作業)訓練、高次脳機能障害訓練(言語を含む)。 ※療別訓練は平成31年3月末で終了のため、訓練期間が短くなる場合があります。

申事前見学(予約制)をして、8月8日(水)までに直接窓口で申込
問場先 障害者福祉センター事業係機能訓練室(中十条1-2-18) 月～金曜 午前9時～午後5時

◆障害のある方への福祉手当制度

●特別障害者手当(国の制度)

対 20歳以上で日常生活において常時特別な介護を必要とし、特に重い肢体不自由、知的障害、精神障害、内部障害が重複している方
 ※認定は審査により決定します。 ※施設に入所している方や病院などに継続して3カ月を超えて入院している方は該当しません。 ※本人または配偶者・扶養義務者の所得が、表1の基準額を超えている方は支給が停止されます。

[支給月額] 2万6,940円

[支給方法] 2・5・8・11月に受給者本人の口座に振込

●障害児福祉手当(国の制度)

対 20歳未満で日常生活において常時介護を必要とする次の①～③のいずれかに該当する方 ①身体障害者手帳がおおむね1級の児童 ②愛の手帳がおおむね1度の児童 ③常時介護を必要とする状態にある疾病・精神障害の児童 ※認定は審査により決定します。 ※施設に入所している児童や、障害を理由とする公的年金を受給している児童は該当しません。 ※本人または配偶者・扶養義務者の所得が、表1の基準額を超えている場合は支給が停止されます。

[支給月額] 1万4,650円

[支給方法] 特別障害者手当と同じ

表1 特別障害者手当・障害児福祉手当所得基準額表

扶養親族の数	所得額	
	本人	配偶者・扶養義務者
0人	3,604千円	6,287千円
1人	3,984千円	6,536千円
2人	4,364千円	6,749千円
3人	4,744千円	6,962千円
4人	5,124千円	7,175千円
5人	5,504千円	7,388千円

●重度心身障害者手当(都の制度)

対 次の①～③のいずれかの障害のある方 ①重度の知的障害であって、日常生活について常時複雑な配慮を必要とする著しい精神症状を有する方 ②重度の知的障害と重度の身体障害が重複している方 ③重度の肢体不自由で、両上肢及び両下肢の機能が失われ、かつ座っていることが困難な程度以上の方
 ※認定は、東京都の判定により決定します。

次の④～⑥のいずれかに該当する方は対象となりません。

④新規申請時に65歳以上の方 ⑤施設に入所している方 ⑥病院などに継続して3カ月を超えて入院している方 ⑦本人(20歳未満のときは配偶者または扶養義務者)の所得が表2の所得額を超える方

[支給月額] 6万円

[支給方法] 毎月、東京都から指定口座に振込

●心身障害者福祉手当(区の制度)

対 心身に障害があり、次の①～⑦のいずれかに該当する方 ①身体障害者手帳1・2級の方 ②愛の手帳1～3度の方 ③脳性まひまたは進行性筋萎縮症の診断を受けている方 ④特殊疾病を有する方(難病医療費助成を受けている方) ⑤身体障害者手帳3級の方 ⑥愛の手帳4度の方 ⑦精神障害者保健福祉手帳1級の方 ※次の⑧～⑩のいずれかに該当する方は対象となりません。

⑧施設に入所している方 ⑨保護者がその子に係る児童育成手当の障害手当を受給している児童 ⑩65歳以上で新規に申請する方(障害となった年齢が65歳未満の方で、施設入所などの理由により、65歳に達する日の前日までに申請できなかった方は対象となります) ⑪本人(20歳未満のときは配偶者または扶養義務者)の所得が表2の所得額

※詳しい測定結果は、北清掃工場にお問い合わせください。

問 北清掃工場 ☎(3598)5341
 リサイクル清掃課計画事業係
 ☎(3908)8539

※平成29年12月25日に測定した値です。

測定項目	単位	法基準値	都条例基準値	協定値	測定値
ばいじん	g/m ³	0.08	0.08	0.02	不検出
硫酸酸化物	ppm	60	-	20	不検出
窒素酸化物	ppm	84	-	70	29
塩化水素	ppm	430	-	15	不検出
ダイオキシン類	ng-TEQ/m ³	1	-	-	0.000023

◆北清掃工場の排ガス定期測定結果を報告します

北清掃工場を運営管理する東京二十三区清掃一部事務組合では、ごみを焼却処理した場合の環境への影響や施設の安全性などについて継続して調査しています。測定結果はすべて法基準値及び協定値を下回りました。主な測定値は次のとおりです。

測定項目	単位	法基準値	都条例基準値	協定値	測定値
ばいじん	g/m ³	0.08	0.08	0.02	不検出
硫酸酸化物	ppm	60	-	20	不検出
窒素酸化物	ppm	84	-	70	29
塩化水素	ppm	430	-	15	不検出
ダイオキシン類	ng-TEQ/m ³	1	-	-	0.000023

国保

◆国保と交通事故

～国保で治療を受けるとき～

交通事故などの第三者行為によってけがをしたときは、原則として医療費は加害者が負担すべきものですが、届け出により国保で治療を受けることができます。

国保を使って治療を受けたときは、窓口負担分を除いた医療費を国保が一時立替え、後日、被害者に代わって、国保(北区)が加害者に請求することになります。

- ①加害者からすでに治療費を受け取ったり、示談を済ませたとき
- ②業務中や通勤中の事故で労災保険が適用されるとき
- ③酒酔い運転や無免許運転などによりけがをしたとき

問 国保年金課国保給付係

☎(3908)1132

[後期高齢者医療制度該当の方]

国保年金課高齢医療係

☎(3908)9069

※国民健康保険料納入通知書及び納付書に同封した国保だより第117号の「生活習慣の改善で糖尿病の重症化予防に取り組めます」欄の問い合わせ電話番号に誤りがありました。正しくは(3908)1193です。訂正してお詫びいたします。

問 国保年金課庶務係
 ☎(3908)1193

後期高齢者医療

◆新しい後期高齢者医療被保険者証(保険証)の交付

8月1日(水)からお使いいただく新しい保険証を7月下旬に簡易書留郵便で発送します。保険証の色は「藤色」から「青竹色」に変わります。詳しくは、同封のパンフレットまたは7月14日(土)新聞折り込みの「東京いきいき通信」をご覧ください。

これまでお使いの保険証は、8月1日(水)以降、ご自身で破棄するか、高齢医療係(区役所第一庁舎2階21番)または区民事務所の窓口に戻却してください。

問 国保年金課高齢医療係

☎(3908)9069

を超える方

[支給月額] ①～④の方…1万5,500円

⑤～⑦の方…1万円

[支給方法] 4・8・12月末に受給者本人の口座に振込

表2 重度心身障害者手当(都)・心身障害者福祉手当(区)所得制限限度額表

扶養親族数	所得額
0人	3,604千円
1人	3,984千円
2人	4,364千円
3人	4,744千円
4人	5,124千円
5人	5,504千円

※都手当は平成30年10月までの申請分

=以下、共通=

※手当を受けるためには申請が必要です。各手当の対象者に該当する方は、重複して受給できません。

※手当を受給中の方で施設入所などにより受給要件に変更があった方は届け出が必要で、詳しくは各相談係にお問い合わせください。

問 障害福祉課王子障害相談係

☎(3908)9081

赤羽障害相談係 ☎(3903)4161

◆福祉手当制度(国・都)の現況届の提出

●国の制度

現在、特別障害者手当・障害児福祉手当・経過福祉手当を受給中・支給停止中の方は「平成30年度現況届」を提出してください。提出がないと手当の支給が遅れることがありますので、ご注意ください。

●都の制度

8月1日現在、東京都重度心身障害者手当を受給中の方に、「平成30年度所得状況届」(29年分の所得)提出のお知らせをします。提出がないと10月から手当が支給されませんので、ご注意ください。

=以下、共通=

問 障害福祉課王子障害相談係

☎(3908)9081

赤羽障害相談係 ☎(3903)4161

◆第1回神谷中サブファミリー施設一体型小中一貫校学校経営検討委員会

日 8月6日(月) 午後7時～8時30分

場 神谷ふれあい館2階第1ホール(神谷3-35-17) **申** 傍聴希望の方は、当日、直接会場へお越しください。

問 教育政策課 ☎(3908)9279

◆限度額適用・標準負担額減額認定証(減額認定証)の更新

有効期限が平成31年7月31日の減額認定証を7月下旬に発送します。

対 ①住民税非課税世帯に属している方 ②後期高齢者医療制度の減額認定証が交付されたことがあり、かつ、今回該当の方
 ※新規交付を希望する方はお問い合わせください。

※減額認定証と保険証は別々に発送します。

問 国保年金課高齢医療係

☎(3908)9069

※75歳未満で国民健康保険に加入の方は、更新に申請が必要です。詳しくはお問い合わせください。

問 国保年金課国保給付係

☎(3908)1132

国民年金

◆20歳になったら国民年金の手続きを忘れずに

国民年金は、日本に住所を有する20歳以上60歳未満の方が加入する制度です。20歳になったら、国民年金への加入手続きが必要となります(厚生年金保険に加入して

◆第222回東京都都市計画審議会

日 9月5日(水) 午後1時30分から

場 都庁内会議室(新宿区西新宿2-8-1)

定 15名[定員を超えた場合、8月22日(水)に公開抽選] **申** 往復はがき(記入例参照)で、8月15日(水)(当日消印有効)まで ※個人のプライバシーに関わる案件などがあるときは、会議が一部非公開となることがあります。

問先 〒163-8001(住所不要)東京都都市整備局都市計画課 ☎(5388)3225

◆北区創業支援施設ネスト赤羽 使用者募集

①オフィス使用者

対 創業間近または創業後3年以内の方

[募集数] 2室(審査後決定) **[使用期間]** 10月から3年間 **[募集部屋・使用料など]** 下表のとおり ※保証金は使用料の2カ月分。電気料金は各自負担

階	室番号	面積	使用料(月額)	共益費(月額)
1階	102	15.38m ²	3万1,520円	1万450円
2階	204	15.31m ²	3万1,380円	1万410円

②eスタートスペース使用者

対 1年以内に創業予定の方

[募集数] 1ブース(審査後決定) **[使用期間]** 10月から平成31年3月までの6カ月間(その後審査して使用登録を3回まで更新可) **[使用料金]** 6カ月4万3,200円(使用許可後に前納払)

=以下、①②共通=

[施設概要] 所在地…赤羽1-59-9

設備…インターネット接続環境・メールボックス・会議室(有料)・交流ラウンジ・受付・商談室ほか ※インキュベーションマネージャーによる支援、専門相談(創業・経営・税務など)が受けられます。

[応募条件] 現に事務所の確保が必要と認められ、次の①②すべてに該当すること

①区内地域産業の活性化に寄与する事業を行うこと ②施設利用期間終了後も区内で引き続き事業を行う意志を有することなどの応募資格に適合し、使用条件を遵守できること ※詳しくは、募集要項(ネスト赤羽にあります。ホームページからもダウンロードできます)をご覧ください。

申 募集要項を確認して、直接窓口で、8月20日(月)午後5時(必着)まで

問先 ネスト赤羽 ☎(3598)0571

HP <http://www.nest-akabane.com/>

いる人を除く)。国民年金に加入し、保険料を納付していないと、将来受給する年金額が減額になるとともに、万が一のときの遺族・障害基礎年金などが受給できない場合もあります。忘れずに手続きをください。なお、保険料の納付が困難な場合は、免除制度や納付猶予制度があります。学生の方には学生納付特例制度があります。詳しくはお問い合わせください。

問 国保年金課国民年金係

☎(3908)1139・1140

問 北年金事務所 ☎(3905)1011

◆国民年金保険料「5年の後納制度」は9月30日まで

「5年の後納制度」は、過去5年間に納め忘れた国民年金保険料を納付することができる仕組みです(本来、国民年金保険料は2年を経過すると時効により納付することができません)。この制度を利用すれば、将来の年金額を増やすことができます。

「5年の後納制度」は、平成30年9月30日をもって終了します。後納制度を利用するには、申込が必要ですので、お早目にお手続きください。なお、老齢基礎年金を受給している方などは、後納制度の利用はできません。

問 北年金事務所 ☎(3905)1011

催し

◆北清掃工場の個人見学会

日 8月11日(祝) 午後1時30分~3時
定 50名(申込順) 申 8月9日(木)までに電話申込
問 場 先 北清掃工場(志茂1-2-36)
☎(3598)5341(月~土曜 午前9時~午後5時)

◆北区立図書館80周年・北区図書館活動区民の会10周年記念 ドナルド・キーンを読む会 読書会『私の大事な場所』

日 7月28日(土) 午後1時30分から
内 キーン氏の著作を読み、氏の研究活動や人となりにふれてみませんか。DVD『ドナルド・キーンー日本そして東京都北区一』の上映も行います。
問 場 中央図書館(十条台1-2-5)
☎(5993)1125

◆荒川、隅田川の船上から北区の景観を感じてみませんか

区では新たな景観百選を認定するための投票を開始しました。これにあわせて、船上から景観百選の候補地に推薦されている場所を見学し、北区の景観まちづくりを考えるワークショップの参加者を募集します。
対 中学生以上の方(保護者同伴の場合は小学生以下の参加も可)
日 8月23日(木) 午後1時30分~4時30分
場 荒川知水資料館アモア(志茂5-41-1)
内 船上から荒川、隅田川沿いの「北区の景観」を巡り、意見交換などを行います。
定 25名(抽選)
申 7月20日(金)午前9時から8月7日(火)午後5時までに往復はがき、ファクス、Eメール(記入例参照。性別も記入)で申込
※抽選結果は8月13日(月)午後5時までにお知らせします。
問 先 〒114-8508(住所不要)都市計画課
☎(3908)9152 FAX(3908)8336
EM kaihatsutyosei@city.kita.lg.jp

◆赤羽文化ひろば8月のプログラム

主催 赤羽文化センター利用団体連絡協議会
自然写真展
日 8月26日(日)~9月1日(土) 午前10時~午後5時(最終日は4時まで)
内 四季折々の自然をテーマに撮影した作品を展示します。
[参加団体] 北区自然写真クラブ
申 当日、直接会場へ
問 場 赤羽文化センター 赤羽西1-6-1-301
☎(3906)3911

◆滝野川会館プチコンサート

日 7月23日(月) 正午~午後1時
内 ピアノ…若江久美子
申 当日、直接会場へ
問 場 滝野川会館(西ヶ原1-23-3)
☎(3910)1651

休館

- 赤羽図書館
日 8月12日(日)
内 赤羽会館全館保守点検・消毒のため、臨時休館します。
問 赤羽図書館 ☎(3901)1992
●赤羽文化センター
日 ①8月12日(日)・②21日(火)
内 ①システム停止日のため、②施設保守点検・定期清掃日のため、施設の利用及び利用申込の受付はできません。
問 赤羽文化センター ☎(3906)3911
●エコー広場館全館
日 8月14日(火) ※赤羽エコー広場館は、改修工事予定のため、8月20日(月)~31日(金)も休館します。
問 富士見橋エコー広場館 ☎(3824)3196
北ノ台エコー広場館 ☎(3907)3196
滝野川西エコー広場館 ☎(5567)3196
赤羽エコー広場館 ☎(3902)3196
●健康増進センター(へるしあKITA)
日 8月11日(祝)~15日(水)
内 館内清掃、消毒、機器整備などのため休館します。
問 健康増進センター ☎(5390)2220

お知らせ

◆土砂災害や石神井川の氾濫等による水害に備えて自主避難施設を開設します

台風の接近や大雨警報等が発令されたとき、土砂災害や石神井川の氾濫等による水害に備え、避難所の早期開設である自主避難施設を開設します。ご自宅にいて少しでも不安や心配がある方はご利用ください。なお、自主避難施設の運営開始については、北区ホームページ、北区気象情報メール(http://www.micosfit.jp/kita-city/)でお知らせします。

●土砂災害を想定した自主避難施設

Table with 2 columns: 施設名, 住所. Lists 9 locations including 第四岩淵小学校, 梅木小学校, etc.

●石神井川の氾濫等による水害を想定した自主避難施設

Table with 2 columns: 施設名, 住所. Lists 3 locations including 堀船小学校, 柳田小学校, etc.

問 防災課 ☎(3908)8184

◆「東京における都市計画道路の在り方に関する基本方針 中間のまとめ」の公表

東京都と特別区及び26市2町は協働で、「東京における都市計画道路の在り方に関する基本方針 中間のまとめ」を発表しました。
[閲覧場所] 東京都と特別区及び26市2町のホームページ、都民情報ルーム(都庁第一本庁舎3階)及び各区市町の窓口
[ご意見・ご提案] 8月10日(金)(当日消印有効)までに郵送、ファクス、Eメール、直接窓口でお寄せください。
問 先 〒163-8001(住所不要)東京都都市

整備局都市基盤部街路計画課
☎(5388)3379 FAX(5388)1354
EM S0000179@section.metro.tokyo.jp
HP http://www.toshiseibi.metro.tokyo.jp/
問 都市計画課 ☎(3908)9152

◆「北区基本計画2015」及び「北区経営改革プラン2015」の改定に向けて公募委員を募集します

●「北区基本計画2015」とは
区が平成11年に定めた「北区基本構想」を実現するために策定した平成27年度からの10年間の計画期間とする長期総合計画です。

●「北区経営改革プラン2015」とは
「北区基本計画2015」を推進するために必要な資源の調達と、将来を見据えた健全で安定的な行財政運営を確保し、さらなる区民サービスの向上を図ることを目指して策定したプランです。

●改定が必要な理由
計画を策定してから3年が経過し、この間、北区を取り巻く社会経済環境は大きく変化しています。こうした刻々と変化する社会情勢や区民要望の動向に迅速に対応するための改定です。

●公募委員を募集します
「北区基本計画2015」及び「北区経営改革プラン2015」の改定に向けて、検討会を設置します。

対 区内在住の18歳以上の方 [任期] 平成30年10月頃から31年2月頃(予定)
内 7回程度開催する検討会に出席し、意見を述べるなどの活動に参加します。
定 4名程度 [謝礼] 区の基準に準じて支払います。
申 任意の用紙に応募動機(400字程度)、住所・氏名・年齢・性別・電話番号・職業を記入して郵送、Eメールまたは持参で、8月10日(金)(必着)まで
[選考方法] 応募動機、年齢、性別などを考慮して選考します。また、必要に応じ面接を行う場合があります。結果については、8月下旬に応募者全員にお知らせします。
問 先 〒114-8508(住所不要)企画課(区役所第一庁舎3階15番)
☎(3908)1104
EM kikaku-ka@city.kita.lg.jp

◆行政書士会無料相談会

後援 北区
遺言・相続・遺産分割協議書、不動産・近隣問題、内容証明、事業・許認可、外国人在留許可など身近な法務相談に応じます。
日 8月7日(火) 午後1時~4時
場 区役所第一庁舎1階ロビー
申 原則、電話申込(当日の会場受付も可)
問 先 東京都行政書士会北支部
☎(5963)7437

北区ニュースの有料広告を募集します

北区ニュースは区内全世帯に配布する広報紙です。お店や会社のメッセージを区民の皆さんに発信しませんか。
[広告掲載号] 第2期として10月20日号、11月20日号、12月20日号、平成31年1月20日号掲載分の受付を行います。
[規格及び掲載料] 1号広告...4.8cmx8.0cm 4万5,000円 2号広告...1.0cmx24.0cm 1万5,000円
※今年度から掲載料が改定になりました。
[色数] 2色(北区ニュース20日号本体と同色)
[広告掲載位置] 2・3ページ目の下の余白部と3ページの最下段(1段分)
[募集枠数] 各月1号広告...3枠 2号広告...2枠
申 所定の申込用紙[広報課(区役所第一庁舎3階15番)にあります。北区ホームページからもダウンロードできます]に記入し、

広告の原稿案を添えて郵送、ファクスまたは直接窓口で、8月3日(金)(必着)まで
●掲載できないもの
公共性及び品位を損なうおそれのあるもの。政治・宗教活動にかかわるもの。意見広告、個人的宣伝にかかわるもの。その他、掲載が妥当でないものなど
●掲載の決定
内容を審査して、掲載の可否をお知らせします。申込多数の場合は、抽選で順位を決定します。掲載が決定した場合は、申込者の負担で版下データを作成していただきます(広報課ではデータの作成を行いません)。
問 先 〒114-8508(住所不要)広報課広告担当
☎(3908)1102
FAX(3905)3422

北区公式ホームページに掲載する「有料バナー広告」を募集します

[規格] インターレースGIF形式(横150ピクセルx縦30ピクセルで5KB以内)
[掲載料] 広告1枠につき1カ月2万5,000円
[広告枠数] 18枠(募集枠数は空き状況によります。空きがない場合、申込をお待ちいただく場合があります)
[掲載の決定] 内容を審査後、掲載の可否をお知らせします。申込多数の場合は選考により決定します。掲載が決定した場合は、申込者の負担でバナーを作成していただきます。
※詳しくは北区ホームページをご覧ください。
問 先 〒114-8508(住所不要)広報課
☎(3908)1102 FAX(3905)3422
EM koukoku@city.kita.lg.jp

申込記入例
希望講座名(希望日・コース)
●郵便番号・住所※
●氏名(ふりがな)
●年齢
●電話番号(ファクス番号)
※在勤・在学の方は勤務先・学校名・学年も明記
●記入不備無効 ●申込は原則1名1通
●本人以外やお子さん連れの受講はできません
●記入いただいた個人情報は目的以外には使用しません

司法書士による無料休日相談会
赤羽会館4Fにて大好評開催中!
8月11日(土) (借金問題、成年後見、各種ご相談(遺言作成、各種登記等))
9月9日(日) 相続・遺言(相続手続、空き家、遺言)
代表司法書士 春日順子
0120-520-017
北区赤羽南1-3-7 関根ビル2階
司法書士法人 赤羽法務事務所

大和グリーン
依頼主の声から生まれた植木屋さん
庭に合わせた剪定、1本だけでも気軽に
0120-187-394
“大和グリーンの約束”
◇見積もり以上の費用はかかりません◇お茶やトイレなどの気遣いは不要です◇小さな庭、1本だけ、害虫の悩みもOK
◇急ぎの剪定、倒木処理も◇切った枝、鉢、土などの処分もおまかせ下さい。

第4回 赤羽セミナー
無料個別相談会
お金や生活、法律に関する
身近なお悩みごとは赤羽で解決!
専門家に無料で相談できます
赤羽無料相談会
2018.9.8(土)
9:30~16:45(受付9:15)
会場 赤羽会館4F
赤羽セミナー実行委員会
税理士法人 西川会計 ☎03-3902-1200

木のおもちゃづくり体験 8/1・2・3・6・7
事前登録制
5日間の充実したプログラム
小・中・高校生対象
03-3906-5551

記号の見方
対象
日
日時
会場
内容
講師
定員
費用(記載のない場合は無料です)
申込方法
お問い合わせ
先
申込先
HP
ホームページ
EM
Eメール

この欄は北区の事業ではありませぬ
お問い合わせは各企業・団体へ

エコ広場館 夏休み子ども向け講座

目録 下表のとおり

※定員、費用、持ち物など、詳しくはそれぞれのエコ広場館へお問い合わせください。

☎電話申込
☎☎ 富士見橋エコ広場館 (田端5-16-1) ☎(3824)3196

北ノ台エコ広場館 (上十条5-14-4) ☎(3907)3196

滝野川西エコ広場館 (滝野川6-21-25) ☎(5567)3196

赤羽エコ広場館 (赤羽1-67-62) ☎(3902)3196

●富士見橋エコ広場館夏休み子ども広場

教室名	開催日	時間
キッズ・フェス	8月5日(日)	午前10時～午後2時
かんたんつまみ細工でブローチづくり	8月18日(土)	午前10時～正午
牛乳パックのはがきで絵てがみ	8月19日(日)	午前10時～午後3時
ワンポイント刺しゅうストラップづくり	8月20日(月)	午前10時～午後3時
せっけんづくり	8月21日(火)	午前10時～正午
紙すき教室	8月21日(火)	午前10時～午後3時
さき布織りづくり	8月23日(木)	午前10時～午後3時
親子でつくる布ぞうり	8月26日(日)	午前10時～午後3時

●北ノ台エコ広場館夏休み子ども教室

教室名	開催日	時間
木工	7月21日(土) 8月25日(土)	午前10時～午後2時
革細工	7月22日(日)	午前10時～午後3時
折り紙	7月28日(土) 8月25日(土)	午前10時～午後3時
小物	7月31日(火)	午前10時～午後3時
和紙細工	8月6日(月)	午前10時～午後3時
手芸	8月6日(月)	午前10時～午後3時
布ぞうり作り	8月17日(金)	午前10時～午後3時
裁縫	8月30日(木)	午前10時～午後3時
お茶教室	毎週土曜 (7月、8月)	午前10時～午後3時

●滝野川西エコ広場館夏休み子ども教室

教室名	開催日	時間
布ぞうり	7月29日(日)	午前10時～午後3時
押し花	7月31日(火)	午前10時～正午
お手玉づくり	8月4日(土)	午前10時～正午
紙すき	8月5日(日)	午前10時～午後3時
プチケーキ作り	8月13日(月)	午前10時～午後3時
ビーズでプレスレット	8月20日(月)	午前10時～午後3時
親子布ぞうりづくり	8月23日(木)	午前10時～午後3時
折り紙づくり	8月26日(日)	午前10時～午後2時

●赤羽エコ広場館夏休み子ども向け講座

教室名	開催日	時間
絵手紙	7月28日(土) 8月4日(土)	午前10時～正午
カラー名札作り	8月4日(土)	午前10時～正午
さき布織りづくり	8月4日(土)	午前10時～午後3時
エコキャップで作る帽子のストラップ(ブローチ)	8月5日(日)	午前10時～午後3時
しおり作り	8月5日(日)	午前10時～午後3時
布ぞうり	8月6日(月)	午前10時～正午
アイロンビーズ	8月9日(木)	午前10時～正午
六角ペン立て作り	8月19日(日)	午前10時～正午
三つ編みづくり	8月19日(日)	午前10時～正午

※いずれも水曜、祝日休館

KITAKUスーパーサイエンススクール 「電気ので回り続ける不思議な コマ～アクセルごまを作ろう!～」

対 区内在住、在学の小学4年生～中学生

日 8月28日(火) ①午前10時～正午

②午後1時30分～3時30分 場 北とぴあ

15階ペガサスホール 内 不思議なコマを作

って、電気が生み出す力について学び

ます。師 東京工業大学サイエンステク

ノスタッフ 定 各30名(抽選) 費 400円程

度(材料費・保険料) 申 往復はがき(記入

例参照。①②の別(どちらでもよい場合はそ

の旨)、学校名・学年、手話が必要な場合はそ

の旨も記入)で、8月6日(月)(必着)まで

問 先 〒114-8546(住所不要)生涯学習・学

校地域連携課 ☎(3908)9323

FAX(3900)1139

夏休み親子消費者講座 ～LEDランプをつくってみよう!～

対 区内在住の小学3年生～6年生と保護者

(2名1組) 日 8月24日(金) 午後2時～4

時 場 北とぴあ14階スカイホール

内 LEDの特徴やしぐみについて学び、ランプ

(あんどん)工作をします。

師 パナソニック(株)エコソリューションズ社

CS部 畠 健志氏 定 30組(抽選)

費 1,000円(材料費) 申 往復はがき(記

入例参照)で、8月10日(金)(必着)まで

問 先 〒114-8503(住所不要)消費生活セ

ンター「LEDランプ」係

☎(5390)1239



北区飛鳥山博物館講座 北区ジュニア考古学クラブ「縄文 時代のモノづくり～貝輪編～」

対 考古学に興味のある小学3年生～中学生

と保護者(中学生は本人のみでの参加も可)

日 8月25日(土) 午後1時30分～4時30

分 内 考古学が大好きな小・中学生向けク

ラブ活動第2弾です。今回は、縄文時代の装

身具の1つ、貝製の腕輪「貝輪」を作って、縄

文時代のモノづくりを体感します。

師 明治大学文学部教授 阿部芳郎氏

定 24名(抽選) 申 往復はがき(記入例参

照。参加者全員の氏名・年齢も記入)で、8月

15日(水)(必着)まで

問 場 先 〒114-0002 王子1-1-3飛鳥

山公園内 北区飛鳥山博物館(月曜休館)

☎(3916)1133

みんなで育児応援プロジェクト パパ講演会「もうすれ違わない、家事 育児シェアの仕組み～ただいま!って 帰りたい家庭をつくる～」

対 区内在住、在勤で、小学校就学前までの

お子さんのいる父親または夫婦、母親(プレ

パパ、プレママを含む) 日 8月26日(日)

午前10時30分～午後0時30分 場 北とぴ

あ6階ドームホール 内 10年後、20年後も

トップアスリートのまち・北区

トップアスリート直伝バスケットボール教室

対 区内在住、在学の小学4年生～中学3

年生 日 9月22日(土) 午前9時30分

～午後0時30分 場 赤羽体育館メイン

アリーナ(志茂3-46-16) 内 トップ

コーチによるバスケットボール指導のほ

か、保護者向け「元全日本選手と子育てに

ついての対話」を実施します。時間など詳

しくは、北区ホームページをご覧ください。

師 日本バスケットボール協会NTC

専任コーチ古海五月氏、アトランタ五輪出

場 萩原美樹子氏、日本バスケットボール

協会テクニカルスタッフ 前田浩行氏

定 80名程度(抽選。小学生40名、中学生

40名) 申 往復はがき(記入例参照。学

校名・学年、保護者向け講座の参加有無

も記入)で、8月24日(金)(必着)まで

問 先 〒114-8503(住所不要)東京オリ

ンピック・パラリンピック担当課

☎(5390)1136



仲良しな家族をめざして、家族力アップのコツと具体的なノウハウをお話します。

師 NPO法人tadaima!代表理事 三木智有氏

定 100名(申込順) ※保育[1歳以上

の未就学児。30名(申込順)]希望の方は8月

17日(金)までに申込。0歳児は同伴入場可

申 7月21日(土)から申込用紙(児童館、保

育園、幼稚園、スペースゆう(北とぴあ5階)

などにあります。北区ホームページからもダ

ウンロードできます)に必要事項を記入し、

ファクス、Eメールで申込

問 先 男女いきいき推進課

☎(3913)0161 FAX(3913)0081

EM danjo-c@city.kita.lg.jp



QRコード
パパ講演会申込フォーム

子育てセミナー 「親子の絆を深めよう」

後援 北区教育委員会

対 区内在住の0歳～12歳のお子さんの保

護者 日 8月2日(木) 午前10時～11時

30分 場 北とぴあ9階和室

滝野川会館講座

対 日 内 定 費 下表のとおり

問 場 先 〒114-8534(住所不要)滝野川

会館 ☎(3910)1651

(月)(必着)まで ※1通につき1講座

講座名	対象	日程	時間	内容	定員(抽選)	費用
珈琲講座		8月26日(日)	午後1時30分～3時30分	珈琲にこだわりのある人からよくわからない人までいつもの珈琲をワンランクアップする「ひと工夫」をお教えます。	20名	2,100円
ビギナーのための英会話	18歳以上の方	9月5日～12月12日(9月19日、10月10日・17日、11月7日・28日を除く) 毎週水曜 計10回	午後2時～3時	日常会話で使う基本的なフレーズを繰り返し学びます。	各2～3名 ※欠員による追加募集	1万円
ニック先生の英会話教室入門英会話水曜コース			午後4時45分～5時45分	フリートーク初心者のためのクラスです。		
ニック先生の英会話教室フリートーク Early Class 水曜コース			午後6時～7時30分	ネイティブと、話せる英会話を楽しくクラスです。テキストは使わずその日のトピックを「聞いて、質問する」を繰り返すフリートークで会話を上達させます。		
ニック先生の英会話教室フリートーク Late Class 木曜コース		9月6日～12月13日(9月20日・27日、10月18日、11月8日・29日を除く) 毎週木曜 計10回	午後7時45分～9時15分			
フラワーアレンジメント講座～夏の思い出リース～	ハサミとボンドを一人で使える小学生	8月21日(火)	[小学1～3年生] 午後1時～2時 [小学4～6年生] 午後2時30分～3時30分	ソラフラワーや造花を中心に夏休みの思い出をリースにします。海、山、お祭り3種類のテーマの中から選んで下さい。思い出のいっぴい詰まった自分だけのリースを作りましょう。	各15名	1,000円

北区体育協会スポーツ教室

教室名	対象	日程	時間	場所	講師	定員(抽選)	費用
ボクシングDEエクササイズ教室	区内在住、在勤で18歳以上の方	8月22日～10月3日 毎週水曜 計7回	①午後6時45分～7時45分 ②午後8時～9時	赤羽体育館 エクササイズスタジオ(志茂3-46-16)	(株)ピーウォッシュ指導員	各30名	各5,800円
初心者のためのヨガ教室		8月27日～11月5日(9月17日・24日、10月8日・15日を除く) 毎週月曜 計7回	①午後6時35分～7時45分 ②午後7時50分～9時		狩野道子氏	各25名	
スポーツ吹き矢教室	区内在住、在勤で40歳以上の方	8月30日～11月1日 毎週木曜 計10回	午前10時～11時30分	滝野川体育館第二会議室(西ケ原2-1-6)	北区スポーツ吹き矢協会指導員	20名	5,300円(マウスピース代含む)

対 日 場 内 師 定 費 右表のとおり

申 往復はがき(記入例参照。性別、時間帯が

ある教室は①②の別と希望順位も記入)また

はホームページで、8月3日(金)(必着)まで

※携帯電話からは不可。フリーメールでは当

落通知が届かない場合があります。

問 先 〒114-0024 西ケ原2-1-6滝野川

体育館内 北区体育協会

☎(3940)1848

HP <http://www.kita-city-taikyo.or.jp>

子育てするなら北区が一番

このマークは主に乳幼児を対象とした催しです

児童扶養手当・特別児童扶養手当の「現況届」を提出してください

現在、児童扶養手当・特別児童扶養手当を受給している方または支給が停止されている方は「現況届」の提出が必要です。「現況届」の提出がないと、8月分以降の手当が受けられませんのでご注意ください。「現況届」と同封の各種届出用紙に必要事項を記入押印し、手当証書(支給中の方のみ)を添付して期限までに必ず提出してください。なお、住所・氏名・家族構成などに変更があった場合には、子育て給付係に届け出ください。

●児童扶養手当(国の制度)

7月下旬に「現況届」の案内と各種届出用紙を郵送します。

【提出期限】8月31日(金)

●特別児童扶養手当(国の制度)

8月初旬に「現況届」の案内と各種届出用紙を郵送します。

【提出期間】8月1日(水)～31日(金)(必着)
※平成30年度特別児童扶養手当の所得限度額は右表のとおりです。

平成30年度特別児童扶養手当所得限度額表

扶養親族数	本人	配偶者・扶養義務者
0人	467万6,000円	636万7,000円
1人	505万6,000円	661万6,000円
2人	543万6,000円	682万9,000円
3人	581万6,000円	704万2,000円
4人	619万6,000円	725万5,000円

(注)所得額は平成30年度(平成29年1年間分)の所得です。

・扶養親族数は税法上の扶養親族数です。
・扶養義務者は、本人(請求者)と同居している直系血族及び兄弟姉妹です。

・この限度額は、平成30年8月分から平成31年7月分までの手当に適用されます。

・限度額には社会保険料相当額8万円を加算してあります。

・所得から控除できる一定の項目があります。※平成30年度児童扶養手当の所得限度額については8月上旬以降、北区ホームページに掲載予定です。

☎子ども未来課子育て給付係(区役所第一庁舎2階6番) ☎(3908)9096

9月1日に新しい認可保育園が開設します

【園名・所在地】(仮称)正光寺保育園 板橋駅前園(滝野川7-2-11-2F)

【開園時間】午前7時30分～午後6時30分
※延長保育は1時間実施する予定で、別途申請が必要です。

【募集人数】

0歳※	1歳	2歳
6名	6名	7名

※平成30年3月1日までに生まれたお子さんが申請できます。

【利用申請方法】9月入園希望の場合、8月10日(金)までに、申請に必要な書類をご提出ください(郵送不可)。在園児の転園申請や、申請中で希望園に追加する場合は、北区ホームページをご覧ください。

☎保育課入園相談係(区役所第一庁舎2階1番) ☎(3908)9129

病児・病後児保育(居宅訪問型)サービス利用料金助成の対象が拡大しました

幼稚園等の教育施設に在籍しているお子さんも助成対象となります。

☎区内在住の認可保育所、地域型保育施設、認可外保育施設、幼稚園及び認定こども園等の教育・保育施設に在籍している6カ月から未就学までのお子さんが病気になったとき、就労等の事情でお子さんの世話が困難な保護者 ☎助成対象のベビーシッター事業者が実施する居宅訪問型病児保育サー

ビス利用に要した費用を一部助成します。補助額は1時間につき1,000円を限度として、児童1人あたり年間上限額は4万円です。

【申請期間】サービス利用年度の翌年度末まで(平成29年4月以降にサービスをご利用の場合は31年3月31日まで)

☎サービス利用後、申請書(北区ホームページからダウンロードできます)に記入して郵送または直接窓口で申込 ※区では事業者との仲介は行っていません。

☎先〒114-8508(住所不要)保育課保育運営係 ☎(3908)9127

北区明るい選挙啓発ポスターコンクール作品募集

☎区内在住、在学の小・中学生、高校生

【テーマ】選挙への関心を持つよう訴えるもの、明るい選挙の実現を呼びかけるもの

【描画材料】自由 【大きさ】画用紙の四つ切、八つ切またはこれに準じる大きさ

【提出方法】個人…持参または郵送 学校…学校でまとめて提出 ※作品の裏面右下に学校名・学年・氏名(ふりがな)を必ず記入

【締切】9月7日(金)(必着)

【審査】小・中・高各部門ごとに入選作品を選定 【賞】参加者全員に参加賞。入選作品は賞状及び記念品。入選作品の中で特に優秀な作品は、東京都ポスターコンクールに出品します。

☎先〒114-8546(住所不要)選挙管理委員会事務局(滝野川分庁舎3階) ☎(3908)9054

野菜をおいしく食べよう! 親子クッキング教室

☎①8月22日(水) ②25日(土) いずれも午後1時～3時30分

=以下、①②共通=

☎区内在住で4歳～6歳の未就学児と保護者 ※1組3名まで(3名の場合は保護者1名、未就学児2名) ※未就学児2名の場合は兄弟姉妹のみ

☎健康増進センター(王子5-2-5-101)

☎調理…「野菜を入れたおやつを作ってみよう～ずんだ白玉、おやさいプリッツ～」

※アレルギー物質を含む食材を使用しています。詳しくはお問い合わせください。

☎食育講座…「旬の野菜ってなあに?」

☎北区楽しい食の推進員 ☎12組(抽選) ☎1組600円(3名の場合800円)

☎往復はがき(記入例参照。①②の別、参加者全員の氏名・ふりがな、お子さんの年齢も記入)で、8月1日(水)(必着)まで

☎先〒114-8508(住所不要)健康推進課健康づくり推進係「親子クッキング教室」担当 ☎(3908)9068

親子でインスタ映えパーティメニューをつくろう

リデュースクッキングをとおして生ごみを減らし、美味しく調理できるコツを専門の講師による調理実習会で体験してみませんか。調理実習会の前後数日間の3回、ご家庭で調理時のごみを計量するモニタリングを実施しますので、可能な範囲でご協力をお願いします。



☎区内在住、在学の小学4年生～6年生と保護者(2名1組) 【協力】東京家政大学

※日程・場所・申込方法など、詳しくは北区ホームページをご覧ください。

☎先〒114-8508(住所不要)環境課環境政策係 ☎(3908)8603

FAX(3906)8474 ☎kankyouseisaku@city.kita.lg.jp

親子で防災キャンプ～避難所宿泊体験～

☎区内在住の小学生と保護者(2～3名1組) ☎8月25日(土) 午後3時～26日(日)午前10時

☎北区防災センターのホールを避難所に見立てて、親子で宿泊体験などを行います。

☎20組(申込順)

☎Eメール(記入例参照。参加者全員の氏名も記入)で、8月3日(金)(必着)まで

☎先〒114-8546(住所不要)防災センター(西ケ原2-1-6) [月曜休館(祝日のときは翌日)] ☎(3940)1811

☎bosai-c@city.kita.lg.jp

楽しく遊んでエコを学ぼう! ～省エネ道場の開催～

「北区ecoかるた」を使ったかるた遊びや、工作などの体験を通して、楽しく遊びながら環境に対する知識の向上を目指す「省エネ道場」を開催します。今年度も段位の認定を行い、段位に応じた景品を贈呈します。詳しくは北区ホームページをご覧ください。

①第3回省エネ道場

☎8月23日(木) 午後1時～3時…発電体験、かるた遊び

②第4回省エネ道場

☎9月30日(日) 午後1時～3時…手作りえんぴつ、かるた遊び

=以下、①②共通=

☎区内在住、在学の小学生 ☎赤羽区民事務所会議室(赤羽1-1-38) ☎30名(申込順) ☎7月30日(月)から8月15日(水)(必着)までに郵送、ファクスまたはEメール(記入例参照。①②の別、学校名、学年、クラス、メールアドレスも記入)で申込

※Eメールの件名は「省エネ道場申込み」としてください。

☎先〒114-8508(住所不要)環境課環境政策係 ☎(3908)8603

FAX(3906)8474

☎kankyouseisaku@city.kita.lg.jp

プレーパークで夏休みをトコトン遊ぼう!

●袋町公園(赤羽北3-11)

☎8月5日(日)

【時間】午前11時～午後4時30分

●中央公園拡張部(十条台1-2-5) ※中央図書館横

☎8月19日(日)

【時間】午前10時30分～午後5時

●中央公園(十条台1-2-1) ※中央公園文化センター裏

☎8月29日(水)～31日(金)

【時間】午前10時30分～午後5時

=以下、共通=

☎当日、直接会場へ

☎北区で子どもの遊び場をつくる会

☎090(1767)9094

※詳しくはホームページをご覧ください。

☎https://kita-asobo.jimdofree.com/ 子ども未来課次世代育成係

☎(3908)9097

中高生向け「吹奏楽強化ワークショップ もっといい音を“今”出すために必要なこと」

☎中学生、高校生 ☎8月28日(火) 初心者コース(基礎基本編)…午前10時～正午、中級者コース(実践編)…午前10時～午後4時30分 ※初心者…楽器経験1年未満、中級者…楽器経験1年以上

【募集パート】フルート、クラリネット、サクソ、トランペット、ホルン、トロンボーン、ユーフォニアム、チューバ、打楽器

☎東京芸術大学卒のプロのプレイヤーが指導を行います。☎アンサンブル・ルヴァン ☎受講生…各パート10名(抽選。区内在住、在学者を優先) ☎聴講生…各10名

☎7月21日(土)から8月10日(金)までにEメール(記入例参照。希望コース及び楽器、受講・聴講の別、吹奏楽経験有無、楽器経験年数、現在演奏で悩んでいることも記入)または電話で申込 ※Eメール申込は件名を「吹奏楽WS申込」としてください。

☎先北区文化振興財団(ココキタ)

(北区豊島5-3-13) (月曜休館)

☎(6338)5711(午前9時～午後5時)

☎kcf_bunkasinkou@kitabunka.or.jp

子どものためのおはなし会

図書館	日	程	電話番号
中央	8月の毎週土曜	午前11時	(5993)1125
	8月4日(土)・18日(土)	午後2時30分	
滝野川	8月3日(金)	午前11時	(3910)9092
	8月17日(金)	午後3時30分	
浮間	8月7日(火)・21日(火)・28日(火)	午前11時	(3965)6531
	8月3日(金)・10日(金)・24日(金)・31日(金)	午後3時30分	
昭和町	8月22日(水)	午後3時30分	(3893)5418
	8月1日(水)	午後3時50分	
上十条	8月9日(木)	午後3時30分	(3907)6412
	8月24日(金)	午前11時	
東十条	8月3日(金)・10日(金)・17日(金)	午前10時30分	(5390)6680
	8月24日(金)	午後3時50分	
●小学生ためのおはなし会			
中央	8月11日(祝)・18日(土)	午後3時	(5993)1125
●紙芝居			
中央	8月25日(土)	午後2時30分	(5993)1125

●赤ちゃんのためのおはなし会

中央	8月13日(月)・27日(月)	午前11時	(5993)1125
	8月25日(土)	午前10時	
中央分室	8月19日(日)	午前11時	(3912)8566
滝野川	8月17日(金)	午前11時	(3910)9092
赤羽	8月8日(水)	午前10時30分	(3901)1992
昭和町	8月7日(火)	午前11時	(3893)5418
田端	8月10日(金)・24日(金)	午前11時	(3828)5569
上十条	8月1日(水)	午前11時	(3905)3533
神谷	8月9日(木)	午前11時	(5249)1200
滝野川西	8月28日(火)	午前11時	(3576)8800
東十条	8月の毎週水曜	午前11時	(5390)6680
●夏の子ども会			
上十条	8月8日(水)	午前10時30分	(3905)3533
豊島	8月17日(金)	午前10時30分	(3927)3421
浮間	8月1日(水)	午後3時	(3965)6531
東田端	8月3日(金)	午後3時	(3810)4341
東十条	8月30日(木)	午前10時	(5390)6680



記号の見方 対象 日時 会場 内容 講師 定員 費用(記載のない場合は無料です) 申込方法 問い合わせ先 HP ホームページ Eメール

講座・講演会

◆北区飛鳥山博物館講座 「駅弁掛け紙の図像学」

日 8月26日(日) 午後1時30分～3時
 内 さまざまな駅弁の掛け紙(レッテル)に描かれた図像を読み解き、大正から昭和時代における全国各地の名所・名産・名物の姿を紹介しつづけます。講師 同館学芸員
 定 80名(抽選) 申 往復はがき(記入例参照)で、8月14日(火)(必着)まで
 問 場 先 〒114-0002 王子1-1-3 飛鳥山公園内 北区飛鳥山博物館(月曜休館)
 ☎ (3916)1133

◆赤羽文化センター区民講座「オペラをもっと楽しもう!~初期バロックオペラの傑作モンテヴェルディ《ウリッセの帰還》~」

共催 北区文化振興財団
 平成30年度文化庁文化芸術創造拠点形成事業
 対 区内在住、在勤、在学の方 日 9月1日～22日 毎週土曜 計4回 午後2時～4時
 内 初期バロックオペラの傑作として名高いモンテヴェルディの現存する3作品のうち、円熟期の《ウリッセの帰還》が北とびあ国際音楽祭2018にて上演されることに関連して、作曲者や作品について学び、公演の楽しみ方に迫ります。講師 桐朋学園大学音楽学部准教授 安田和信氏 定 50名(抽選)
 申 往復はがき(記入例参照)で、8月23日(木)(必着)まで
 問 場 先 〒115-0055 赤羽西1-6-1-301 赤羽文化センター
 ☎ (3906)3911

第56回 北区スポーツ祭典

後援 北区 (https://njsfkitaku-web.jimdo.com/) から申込。「硬式テニス」のファクス受付は今年度からできません。
 問 先 新日本スポーツ連盟北区 ☎ (3914)9536 (月～金曜 午後7時～9時) FAX (3914)9530

対 区内在住、在勤、在学の方
 日 場 内 定 費 下表のとおり 申 電話またはファクスで申込 ※種目により申込方法が異なるため、詳しくは、お問い合わせください。 ※卓球の各大会は、別途申込用紙が必要です。 ※「硬式テニス」はホームページ

種目	日程	会場	競技方法	定員(申込順)	費用
硬式テニス	9月2日(日)	新河岸川テニスコート(岩淵町41)	女子ダブルストーナメント(一般・シニア75歳以上)	合計40ペア(予定)	1ペア 3,000円
	9月16日(日)		男子ダブルストーナメント(一般・シニア75歳以上)	合計40ペア(予定)	1ペア 3,000円
	10月7日(日)		女子団体戦(3ダブルス)	20チーム(予定)	1チーム 6,000円
	11月4日(日)	桐ヶ丘体育館テニスコート(赤羽台3-17-57)	男子団体戦(3ダブルス)	20チーム(予定)	1チーム 6,000円
	11月23日(祝)		一般・シニア(シニア合計100歳以上)混合ダブルストーナメント	合計50ペア(予定)	1ペア 3,000円
	12月9日(日)		一般・シニア(シニア75歳以上)男子・女子シングルストーナメント	男女合計 50名(予定)	1名 2,000円
シニアミックスバレーボール	9月2日(日)	滝野川体育館(西ヶ原2-1-6)	シニアミックスリーグトーナメント	未定	1チーム 7,000円
ミックスバレーボール	10月7日(日)	堀船小体育館・西浮間小体育館(予定)(予選1部)	ミックスリーグトーナメント	各24チーム	1チーム 7,000円
	10月21日(日)				
	11月4日(日)				
	11月18日(日)				
	12月2日(日)				
卓球(シングルス大会)	10月6日(土)	赤羽体育館	一般男子・女子・ジュニア男子・女子	未定	一般…1名1,500円 ジュニア…1名800円
マラソン大会	10月28日(日)	荒川土手コース	小・中・一般・40代・壮年・女子 2.5・10km	300名	1名 1,700円
ハイキング	11月3日(祝)	鎌倉(予定)	初心者向きコース(歩行時間4時間程度)	30名	1名 500円
フットサル	11月11日(日)	浮間子どもスポーツ広場サッカー場(浮間4-27-1)	男子リーグトーナメント	10チーム	1チーム 5,000円
卓球(ペアマッチ)	11月12日(月)	滝野川体育館	一般女子ペアマッチ	120ペア	1ペア 2,000円
バスケットボール	11月23日(祝)	赤羽体育館(予選)	男子・女子トーナメント	男女各10チーム	1チーム 7,000円
	12月16日(日)	十条小体育館(予定)(決勝)			
ボウリング	11月25日(日)	三恵ボウル(赤羽南2-4-15)	団体戦(2組4名で1チーム・3ゲーム)	10チーム	1チーム 4,000円
硬式テニス初心者大会	12月1日(土)	桐ヶ丘体育館テニスコート A・B面	男子・女子ダブルストーナメント	15ペア	1ペア 2,000円
小学生バレーボール大会	12月16日(日)	西浮間小体育館(予定)	男子・女子リーグトーナメント	6チーム	1チーム 2,000円
パドミントン	12月22日(土)	赤羽体育館	男子・女子ダブルストーナメント	100ペア	1ペア 2,600円
バレーボール(冬季大会)	12月24日(日)		男子・女子リーグトーナメント	10チーム	1チーム 7,000円
シニアバレーボール	平成31年1月6日(日)		男子・女子シニアリーグトーナメント	20チーム	1チーム 7,000円
卓球(ABC×XYZ大会)	31年3月16日(土)		一般男子・女子・ジュニア男子・女子(3名・Sの団体戦)	未定	1チーム 4,500円
パドミントン(団体戦)	31年3月21日(祝)		男子・女子団体リーグ戦	40チーム	1チーム 1万円
パドミントン高校生個人戦大会	31年3月28日(木)・29日(金)	滝野川体育館	男子・女子シングルストーナメント	未定	1名 1,700円

総合型スポーツクラブ コムスポたきのがわ 7月～プログラム

後援 北区
 対 ①中学生以上 ②どなたでも ③高校生以上 ④20歳以上 ⑤小学生以上
 日 場 費 右表のとおり 定 ④のみ16名(先着順)
 申 当日、直接会場へ
 問 コムスポたきのがわ
 ☎ 080(1185)6796

番号	プログラム	日程	場所	費用
①	卓球体験 [通年コース]	毎週月曜 午後6時30分～8時30分	滝野川紅葉中学校 武道場	会員…1回200円 ビジタ…65歳以上1回400円、18歳以上1回500円、18歳未満1回300円
②	キンポールスポーツ体験 [通年コース]	第2・4金曜 午後7時～9時	飛鳥中学校体育館	会員…高校生以上1回100円、中学生以下1回50円 ビジタ…65歳以上1回400円、18歳以上1回500円、18歳未満1回300円
③	ランニング体験 [3カ月コース]	毎週木曜 午後7時～8時 ※参加した日から3カ月のコースです。	中央公園サイクリング センター(十条台1-2-1)	会員…3カ月1,000円 ビジタ…3カ月1,500円
④	スポーツ吹矢教室 [計8回コース]	毎週木曜 午後6時30分～8時30分 ※参加した日から8回のコースです。	滝野川紅葉中学校 武道場	会員…8回5,000円 ビジタ…1回1,000円
⑤	書道教室 [月2回・3カ月コース]	毎週土曜(第5土曜を除く) 午前10時～正午 ※月4回の土曜のうち、ご都合の良い日程に2回参加できます。なお、会員で月3回以上の参加を希望する場合は、1回につき250円の追加で参加できます。 ※参加した日から3カ月のコースです。	中央公園文化センター 学習室F(十条台1-2-1)	会員…3カ月4,500円 ビジタ…1回750円

くらしのトラブル注意報

●保険金が使えないという住宅修理サービスに注意!
 「火災保険を使って無料で屋根や雨どいを修繕しませんか」と業者から勧誘されたという相談が寄せられています。
 自然災害による住宅の損害は、多くの場合、火災保険等の補償対象になりますが、経年劣化などによる破損は対象外です。「災害で壊れた」と事実と異なる説明で保険請求することは不正請求に当たり、後で保険金の返還を求められてもやむを得ないこととなります。「保険を使って修理ができる」との言葉を鵜呑みにし、安易に契約をしないようにしましょう。
 [相談事例]雪害で壊れたと言えば雨どいが自己負担無く火災保険で直せる、火災保険の手続きも業者がすると勧誘され契約した。修理代は示されず、支給される保険金を全額業者に入金するよう言われた。その後、実際には雪による破損ではないのでやめたいと伝えたところ、火災保険の申請手数料として10万円払うよう言われた。
 [アドバイス]保険を使うかどうかにかかわらず、住宅の修理を勧められてもすぐに契約せず、家族や知人に相談するなど、本当に必要な

工事なのか検討しましょう。また、複数の業者から見積もりを取りましょう。
 火災保険等の保険金請求の手続きには、特別な知識は必要ありません。保険証券を確認の上、保険会社のコールセンター等に連絡すれば、必要な書類の送付等について案内してくれます。保険金の請求は消費者自身が事実に基づいて行いましょう。
 訪問販売や電話勧誘販売で工事契約や保険請求代行契約をした場合、契約書を交付されてから8日間はクーリング・オフできます。高額な解約料を請求されても、不当条項として無効を主張できる場合があります。少しでも不安や疑問に思ったら消費生活センターにご相談ください。
 ●買い物の苦情やトラブルは消費生活センターへご相談ください!
 買った商品に欠陥があったり、表示と内容が違うなどの日常の買い物や、サービスについての苦情やトラブル、疑問などがありましたらご相談ください。また、悪質商法の被害や製品事故にあった場合なども、お早めにご相談ください。
 =以下、共通=
 ☎消費生活センター(月～金曜(祝日、年末年始を除く)午前9時30分～午後4時)
 ☎(5390)1142

区民の伝言板

問 広報課(区役所第一庁舎3階1番) ☎(3908)1102
 この欄は、区の事業ではありません。申込の際は十分にご留意ください。区は関知しません。
 [略号](入)…入会金[PR]…各サークルのPR文 ※費用の記載がない場合は無料です。

●マヒナオホク☆とびあフラサークル
 フラダンス女性日 毎月2回木曜 午後7時15分～8時45分 場 北とびあ費(入)3,000円、1カ月4,500円(施設代別) [PR] 初心者歓迎。初回無料体験・区民まつりイベント出演あり
 問 大関 ☎090(7948)1887

●大正琴 なでしこ会 日 毎月第1・3水曜 午後1時～3時30分 場 赤羽文化センター費1カ月3,000円 [PR] 基礎から身につけ童謡・演歌等を楽しく演奏致しましょう
 問 野澤 ☎(3902)0914

●前掛ボーイズ 調理実習 対 男性日 毎月1回木曜 午後1時30分～4時 場 赤羽文化センターほか費(入)1,200円、1年7,000円 [PR] バランスの良い献立での料理作りで会員相互の親睦を図る
 問 熊井 ☎(3919)4725

●わくわく科学教室 対 小学生以上 日 毎月第2日曜 午前9時15分～11時45分 場 北とびあ費1回1,000円(子ども)、500円(大人) [PR] 次回は9月9日(日)、ドライアイスであそぼうです
 問 福嶋 ☎090(9966)2372

●合気道道場 せせらぎ 日 毎週土曜 午前9時30分～11時 場 中央公園文化センター費(入)1,000円、1カ月3,000円 [PR] 誰にでもできる心身鍛錬の武道です。気軽に参加ください
 問 川口 ☎090(4009)1077

●健康マージャン王子 健康マージャン 無料体験会 日 8月10日(金) 午前10時～午後2時30分 場 北とびあ [PR] 初心者・経験者の2グループ。健康と仲間づくりに最適
 問 関 ☎070(6465)4181

催し・講座などを往復はがき・ファクス・Eメールなどで申し込む場合の記入例は3面をご覧ください

8月の健康に関する事業のお知らせ (予)とあるのは予約制です。

北区保健所 ☎(3919)3101 FAX(3919)5163
Table with 5 columns: 区分, 対象, 実施日, 受付時間, 結果日

※容器の事前受け取りをおすすめしています。多人数の申込は、事前にお問い合わせください。

王子健康支援センター ☎(3919)7588 FAX(3919)5163
Table with 4 columns: 区分, 対象, 実施日, 時間

赤羽健康支援センター ☎(3903)6481 FAX(3903)6486
Table with 4 columns: 区分, 対象, 実施日, 時間

滝野川健康支援センター ☎(3915)0184 FAX(3915)0171
Table with 4 columns: 区分, 対象, 実施日, 時間

※相談・予約は各健康支援センターへお問い合わせください。

Table with 4 columns: 区分, 対象, 実施日, 時間

健康増進センター ☎(5390)2220 FAX(5390)2233
Table with 4 columns: 区分, 対象, 実施日, 時間

※ゆったリズムは、8月中お休みです。
※健康度測定は、運動できる服装(更衣室あり)と室内用運動靴・水をお持ちください。

8月の電話相談
Table with 2 columns: 月, 日

北区医師会 医療電話相談
[時間] 午後1時20分～2時50分
☎(5390)3131

オレンジカフェきたい～な(認知症カフェ)
※地域で認知症への理解を広め、支え合いを進める場です。介護やもの忘れなどの相談もできます。このほかにも区内24カ所毎月1回程度、開催していますので、日時、会場などはお近くの高齢者あんしんセンターにお問い合わせいただくか、北区ホームページをご覧ください。
※★は医師、☆は臨床心理士が参加します(時間はお問い合わせください)。

Table with 5 columns: 区分, 対象, 実施日, 場所, 問い合わせ先

健康情報
◆胃・子宮・大腸がん検診(検診機関方式)

①胃がん検診のみ ②子宮がん検診のみ
③胃・子宮がん検診 ④胃・大腸がん検診
⑤子宮・大腸がん検診 ⑥胃・子宮・大腸がん検診
※大腸がん検診単独での申込はできません。
対 胃がん検診、大腸がん検診…区内在住で、35歳以上の方(昭和58年12月31日以前に生まれた方) ※前回受診からおおむね1年経過していること 子宮がん検診…区内在住の20歳以上の女性(平成10年12月31日以前に生まれた方)で、29年度子宮がん検診を受診していない方
日 10月1日(月)～31日(水)(土・日曜、祝日を除く) 場 東京都予防医学協会(JR市ヶ谷駅下車5分、東京メトロ南北線市ヶ谷駅下車2分)
内 胃がん検診…問診・胃エックス線間接撮影 ※安全に検診が実施できないと判断される場合はご遠慮いただくことがあります。大腸がん検診…問診・便潜血反応検査 子宮頸がん検診…問診・視診・細胞診・コルポスコピー診 ※医師が必要と認められた場合は子宮体がん検診を実施します。
定 胃がん検診…70名 大腸がん検診…95名 子宮がん検診…120名(いずれも申込順)
申 はがきまたはファクスに検診名(①～⑥の別)、検診希望日(3つまで)、住所・氏名・ふりがな・生年月日・性別・電話番号を記入して申込 [申込期間]8月1日(水)～31日(金)午後5時(必着) ※検診日・時間は、検診日の2週間前頃に通知連絡します。
先 健康推進課コールセンター
☎(3908)9034
問 先 〒114-8508(住所不要)健康推進課健康係
☎(3908)9016 FAX(3905)6500

◆胃・大腸がん検診(検診車方式)
①胃がん検診のみ ②胃と大腸がん検診
※大腸がん検診単独での申込はできません。
対 区内在住で、35歳以上の方(昭和58年12月31日以前に生まれた方) ※前回受診からおおむね1年経過していること
日 場 王子会場(北区保健所)…10月12(金)・26日(金)、赤羽会場(赤羽会館)…10月11日(木)・25日(木) ※検診時間は後日通知します。
内 胃がん検診…問診・胃エックス線間接撮影(検診車) ※安全に検診が実施できない場合はご遠慮いただくことがあります。大腸がん検診…問診・便潜血反

応検査 定 ①②合計1日45名(申込順)
申 はがきまたはファクスに検診名(①②の別)、検診希望日(複数可)、住所・氏名・ふりがな・生年月日・性別、電話番号を記入、または電話で申込
[申込期間]8月1日(水)～31日(金)午後5時(必着) ※検診日等は、検診日の2週間前頃に通知連絡します。
先 健康推進課コールセンター
☎(3908)9034
問 先 〒114-8508(住所不要)健康推進課健康係
☎(3908)9016 FAX(3905)6500

スポーツ

◆平成30年度ジュニア育成地域推進事業 第31回夏休みジュニアゴルフ教室
主催 北区体育協会・東京都・東京都体育協会
対 区内在住、在学の小学生～中学生
日 8月21日(火)～24日(金) 計4回 午後3時～4時
師 北区ゴルフ連盟認定指導員 定25名(抽選) 費4,000円(初日に集金)
申 往復はがき(記入例参照。右利き左利きの別、クラブの有無も記入)で、8月10日(金)(必着)まで ※ゴルフクラブのない方には無料で貸出します。
問 場 先 〒114-0002 王子1-4-1サンスクエア内 北区ゴルフ連盟事務局
☎090(6474)5562(非通知電話不可)



◆北区初心者ボウリング教室
後援 北区体育協会
対 区内在住、在勤、在学の方
日 8月9日～9月27日(8月16日、9月13日を除く) 毎週木曜 計6回 午後3時～4時30分
定 30名(申込順)
費 6,000円(別途貸靴代)
申 7月20日(金)午前11時から8月6日(月)までに、ファクス(記入例参照)、電話または直接会場で申込
問 場 先 三恵ポウル赤羽(赤羽南2-4-15)
☎(3903)1521 FAX(3903)5559

気をつけよう 肉で起こる食中毒
生または加熱不十分な肉による食中毒は全国で発生しており、区内でも毎年のように肉が原因の食中毒が起きています。また、牛レバーや豚肉の生食は規制されましたが、加熱不足や二次汚染によっても食中毒は起こります。生の肉には腸管出血性大腸菌、サルモネラ、カンピロバクターといった食中毒菌がついていることがあるので、次のポイントに注意して安全な肉を食べるようにしましょう。
1. 生で食べない
飲食店で鶏の刺身を堂々と提供していると、安全な食品だと思ってしまいがちですが、確実に安全だと言える鶏の生食肉はありません。また、規制されたとはいえ、違法に牛レバーや豚の生肉を提供している店が無いとはいきません。メニューにあっても、注文したり食べたりしないようにしましょう。味見程度の量でもこれらの生食は危険です。
2. しっかり火を通す
食中毒菌は加熱すれば倒せます。肉の中心の色が変わるまで、しっかり加熱した肉を食べましょう。家庭で肉を焼くときも、「火を弱くして長時間焼く」「ふたを使って熱をとじこめる」などの方法が有効です。
3. 二次汚染に気を付ける
生肉に触れた手や器具で調理済みの食品を汚染しないように注意しましょう。肉を調理した後は石けんで手を洗い、器具は洗浄したあと漂白剤で消毒すると効果的です。サラダなど加熱しないものは肉より前に調理して、ラップをしてから冷蔵庫で保管しましょう。
問 北区保健所生活衛生課食品衛生担当
☎(3919)0726

記号の見方
対象
日時
会場
内容
師
定
費用(記載のない場合は無料です)
申
問
先
HP
Eメール

長生きするなら 北區が一番



平成30年度特別養護老人ホーム
(区内11施設、区外7施設の
後期受付を開始します)

対 身体上、精神上に著しい障害があるため常時介護を必要とし、居宅での介護が困難で、申請時点で要介護3以上と認定されている方、または要介護1・2と認定されている方で特例条件に該当する方(いずれも入院治療が必要な方を除く) ※特例条件については窓口でご確認ください。

【受付期間】 8月1日(水)～9月28日(金) 〔高齢者あんしんセンター(王子を除く)は9月29日(土)まで〕

※郵送の場合は、高齢相談係あて9月28日(金)(必着)まで

【申請書配布窓口及び申請先】 7月20日(金)から高齢福祉課高齢相談係(区役所第一庁舎1階10番)、高齢者あんしんセンターの各窓口で配布します。北区ホームページからもダウンロードできます。【申請に必要なもの】 介護保険被保険者証、印鑑、服薬の詳細がわかる書類(処方箋、お薬手帳のコピーなど) ※要介護認定を受けていない方を対象とした都市型軽費老人ホームは随時申込を受け付けていますのでご相談ください。

【問先】 〒114-8508 (住所不要) 高齢福祉課高齢相談係特養担当
☎(3908) 9083

【対】 区内在住、在勤の方 日 7月30日(月) 午前10時～11時30分 場 岸町ふれあい館第5集会室(岸町1-6-17) 内 エンディングノート、遺

言書についてお話しします。 師 弁護士 宮田百枝氏 定 70名(申込順) 申 7月23日(月)午前9時から電話申込 問先 高齢福祉課高齢相談係(王子高齢者あんしんセンター) ☎(3908) 9083

健康増進センター (へるしあKITA)

① トータルエクササイズ 対 区内在住、在勤の65歳以上の方 日 8月22日(水)・29日(水) 計2回 午後2時～3時30分 内 エアロビクス、筋力トレーニング、ストレッチをバランスよくおこないます。

② 姿勢改善エクササイズ 対 区内在住、在勤の65歳以上の方 日 8月23日(木)・30日(木) 計2回 午後2時～3時30分 内 猫背、肩こり、腰痛等の予防・改善を目指す筋力トレーニングやストレッチ

③ 筋トレ男塾 対 区内在住、在勤の40歳～64歳の男性 日 8月25日(土) 午前10時～11時30分 内 自分の体重を負荷にして、しっかりと筋肉を鍛えます。

以下、①～③共通 定 30名(抽選) 申 往復はがき(記入例参照)で、8月3日(金)(必着)まで 問先 〒114-0002 王子5-2-15 101 健康増進センター ☎(5390) 2220

④ 校おたつしやランチ 対 区内在住、在勤の65歳以上の方 日 8月29日(水) 午前10時～午後0時30分 内 高齢期に多い新型栄養失調と、予防についてランチを食べながら学びます。 定 16名(抽選) 費 600円 申 往復はがき(記入例参照)で、8月7日(火)(必着)まで 問先 〒114-0002 王子5-2-15 101 健康増進センター ☎(5390) 2220

【対】 区内在住の65歳以上の方 日 8月29日(水) 午前10時～11時30分 場 北とびあ9階901会議室 内 いきいきサポーター受入施設でのボランティア時間に就いて交付金をお渡しする制度の説明後、希望者の登録申請を行います。【持ち物】 介護保険被保険者証 定 40名(申込順) 申 7月24日(火)から電話申込 問先 NPO法人東京都北区市民生活推進機構(北区NPO・ボランティアあぶらぎ内)(月曜、祝日、年末年始 休館) ☎(5390) 1771

区民向け 認知症サポーター養成講座

認知症の人や家族が地域で安心して生活できるように、地域で見守り応援する「認知症サポーター」になりませんか。受講された方には「認知症の人やご家族を支援します」というしるしの「オレンジリング」をお渡しします。

対 区内在住、在勤の方 日 8月7日(火) 午後1時30分～3時 場 赤羽店(赤羽2-15-17ダイエー赤羽店2階) 内 認知症の正しい知識や付き合い方について学びます。 定 25名(申込順) 申 電話申込 問先 赤羽高齢者あんしんセンター ☎(3903) 4167

北区高齢者いきいきサポーター登録説明会

対 区内在住の65歳以上の方 日 8月29日(水) 午前10時～11時30分 場 北とびあ9階901会議室 内 いきいきサポーター受入施設でのボランティア時間に就いて交付金をお渡しする制度の説明後、希望者の登録申請を行います。【持ち物】 介護保険被保険者証 定 40名(申込順) 申 7月24日(火)から電話申込 問先 NPO法人東京都北区市民生活推進機構(北区NPO・ボランティアあぶらぎ内)(月曜、祝日、年末年始 休館) ☎(5390) 1771

【対】 区内在住の65歳以上で医師から運動制限されていない、全回参加できる方 日 9月4日～12月18日 毎週火曜 計16回 午前10時～11時30分 場 赤羽体育館(志茂3-46-16) 内 コースの企画や仲間づくりで認知

症を予防します。 師 介護予防主任 運動指導員 定 20名(抽選) 申 はがき(記入例参照)で、8月10日(金)(必着)まで 問先 〒114-8508 (住所不要) 長寿支援課 ☎(3908) 9017

介護者のための摂食えん下講座

在宅療養高齢者の摂食えん下機能を維持・回復することを一緒に学んでみませんか。 対 在宅療養高齢者の介護者、関心のある方(区内在住、在勤の介護者優先) 日 7月23日(月)午前9時から開催日の7日前までにアクセス(記入例参照) または電話で申込 ※1講座のみの参加も可 問先 地域医療連携推進担当課 ☎(3908) 1134 FAX(3908) 1136

【対】 区内在住、在勤の方 日 8月7日(火) 午後1時30分～3時 場 赤羽店(赤羽2-15-17ダイエー赤羽店2階) 内 認知症の正しい知識や付き合い方について学びます。 定 25名(申込順) 申 電話申込 問先 赤羽高齢者あんしんセンター ☎(3903) 4167

日程	会場	内容	講師	締切
第1回 8月20日(月) 午後2時～3時30分	北とびあ7階第2研修室	摂食えん下の基礎知識	歯科医師 野本たかと氏	8月13日(月)
第2回 9月5日(水) 午前10時～11時30分	北とびあ7階第1研修室	在宅療養高齢者の口腔ケア(実習)	歯科衛生士 清水けい子氏	8月29日(水)
第3回 10月10日(水) 午前10時～11時30分	北とびあ7階第1研修室	家庭でできる摂食えん下リハビリ	言語聴覚士 及川 翔氏	10月3日(水)
第4回 10月19日(金) 午前10時～11時30分	北とびあ7階第1研修室	在宅療養高齢者の食支援	管理栄養士 安田淑子氏	10月12日(金)

※各回開始30分前より受付開始

長生きするなら北區が一番

(公財) 北区文化振興財団インフォメーション

モンテヴェルディ作曲 オペラ『ウリッセの帰還』 (セミステージ形式 イタリア語上演・日本語字幕) 11月23日(祝) 午後5時開演 北とびあ さくらホール 発売中 豪華キャストで贈る初期バロコオペラの傑作!世界的ヴァイオリニスト・寺神戸 亮の演奏も堪能できます。演劇界の異才・小野寺修二がオペラ初演出。	偉大な芸術家の思い出に ～賢大な天才が贈るロシア音楽の真髄～ 11月7日(水) 午後7時開演 北とびあ さくらホール 発売中 ここでしか聴けない!実力派女性アーティスト3人が贈るロシア音楽。	芸大とあそぼう in 北とびあ 船乗り・シンドバッドの新冒険 11月10日(土) 午後3時開演 北とびあ さくらホール 午前の部:午前11時開演 午後の部:午後2時開演 0歳から入場できるクラシックコンサート!オーケストラの生演奏に歌やダンス、お芝居も楽しめます。アラビアンナイトの世界を舞台にシンドバッドが大活躍!映画『アラジン』の(ホール・ニュー・ワールド)も演奏します。	ドビュッシーの午後 ～声とピアノによるフランスの音楽～ 11月11日(日) 午後3時開演 北とびあ つつじホール Pコード:115-636 実力派歌手と注目の若手ピアニストが初共演!ドビュッシーなどフランスの作曲家の作品を歌とピアノでお贈りします。	日本舞踊家集団 弧の会 コノカイズム 10月13日(土) 午後3時開演 北とびあ さくらホール 発売中 日本舞踊の概念を打ち破る、迫力と躍動感に満ちた圧倒的群舞!	パイプオルガン演奏会 10月26日(日) 午後3時開演 北とびあ1階 区民プラザ 無料・当日会場へ※演奏者は変更する場合がございます 7月22日(日) 午後3時開演
【指揮】ヴァイオリン 寺神戸 亮 【演出】小野寺修二 【管弦楽】レ・ポレアーノ(オリジナル楽器使用) 【歌手】エミリアーノ・ゴンザレス=トロ、湯川麗也子、マチルド・エティエンヌ、櫻田 亮、フルヴィオ・ベッティーニ、クリスティーナ・ファネリ ほか 区民割引※ SS席 8,000円 S席 5,500円 A席 3,000円 一般 SS席 9,000円 S席 6,500円 A席 4,000円 U-25★ SS席 4,500円 S席 3,250円 A席 2,000円	【指揮】ヴァイオリン 寺神戸 亮 【演出】小野寺修二 【管弦楽】レ・ポレアーノ(オリジナル楽器使用) 【歌手】エミリアーノ・ゴンザレス=トロ、湯川麗也子、マチルド・エティエンヌ、櫻田 亮、フルヴィオ・ベッティーニ、クリスティーナ・ファネリ ほか 区民割引※ SS席 2,500円 A席 1,800円 一般 SS席 3,500円 A席 2,800円 U-25★ S席 1,750円 A席 1,400円	全席指定 発売中 Pコード:114-365 区民割引※ 1階席 1,500円 2階席 1,000円 一般 1階席 2,000円 2階席 1,500円	【メソプラ】渡野陸美 【曲目】ドビュッシー:亜麻色の髪の乙女、ピリスの3つの歌 フォーレ:月の光 ほか 全席指定 区民割引※ 2,000円 発売中 区民割引※ 2,000円 全席指定 一般 3,000円 Pコード:486-469	全席指定 区民割引※ 3,150円 一般 3,500円 Pコード:486-469	【出演】澤菜摘 【曲目】G.M.ファット:トッカータ 第3番 イ短調 ほか 8月26日(日) 午後3時開演 全席指定 区民割引※ 3,150円 一般 3,500円
人と人をつなぐ歌 団体歌の魅力 ～北区ゆかりの室生屋星、芥川也寸志の作品を中心に～ 11月3日(祝) 午後2時開演 北とびあ つつじホール 学校、会社、市町村...詩人と作曲家が様々な団体に贈った歌の花束をお届けします。	巡礼宿アルベルゲ ～中世の巡礼者たちが語る聖母マリアの奇蹟～ 11月16日(金) 午後7時開演 北とびあ つつじホール 古楽器とガリアン語の歌と日本語の劇を織り交ぜ、巡礼宿を舞台に生き生きとよみがえる中世スペインの美しい旋律と奇想天外な物語。 【出演】声楽アンサンブル コルニヤン [ゲスト]ジョン・グレル、ボン・ミミジャン [名器]重矢子、上田みさこ、近藤治夫、立岩潤三 全席自由 発売中 一般 2,000円 区民割引※ 1,500円 学生★ 1,500円	ブクステフーデの室内楽の集大成! 響きの森 11月13日(火) 午後2時開演 旧古河庭園・洋館(限定80席) 【曲目】D.ブクステフーデ:ヴァイオリン、ヴィオラ、ダ・ガバンとチェンバロのためのソナタ集Op.1&2より、アリア 短調 BuxWV249(チェンバロ) ほか 全席自由(庭園入園料込) 発売中 学生★ 3,000円 一般 3,800円(当日 4,000円)	川口成彦 ～シューベルトを讃えて～ 11月14日(水) 午後7時開演 北とびあ つつじホール 1820年製の名器で聴くピアノの名曲! 【曲目】シューベルト:即興曲 D899-1,3 リスト:ウィーンの夜会第7番 アーラン:シューベルトを讃えて ほか 全席自由 区民割引※ 1,800円 発売中 一般 2,000円	ほくどびあ亭1000円話 ～11月の回～ 11月4日(日) 午後1時開演 北とびあ15階 ペガサスホール 今が旬の若手落語家による演目を4席聴けて、「笑撃」価格なんと1,000円! 全席自由 1,000円 8月8日(水) 発売 全席自由 1,000円	北区民オーケストラ 第3回 秋のコンサート 10月21日(日) 午後2時開演 北とびあ さくらホール 【指揮】小野富士(客演指揮者) 【曲目】プリテン:青少年のための管弦楽入門、ドヴォルザーク:序曲「謝肉祭」、ベートーヴェン:交響曲第3番 変ホ長調「英雄」 全席自由 区民割引※ 900円 発売中 一般 1,000円

問い合わせ: (公財) 北区文化振興財団 ☎(5390) 1221 (平日 午前9時～午後5時) <http://www.kitabunka.or.jp>