陶芸

芝﨑 星野 志村

善治

志

コースター

づくり、

箸づくり

型を使った粘土成型

540 円

(送料込)

終日

古型今戸人形

600円~1千円

終日

東京仏壇

東京手描友禅 東京仏壇 東京仏壇

佐

藤

ペンダント、ストラップづくり

終日

作り体験 とんぼ玉体験、

アク

セサ

ij

終日

江戸

べっこう

とんぼ玉

江戸文字凧絵

康夫 信男 晴芳

平成30年(2018)

刀鍛冶

東京仏壇(公募参加)岩田

陶芸

江戸表具

竹骨つきの凧に絵を描く 50円

終日

ろくろ体験 陶芸

300 円

終

本会議

本会議

区民生活委員会

健康福祉委員会

企画総務委員会

決算特別委員会①

建設委員会

文教子ども委員会

江戸文字凧絵

ハガキ掛け、

午前10時~午後4時 500円~1千円 からくり屏風づくり 銀細工

とんぼ玉

なか

0

古型今戸

人形

銀細工 江戸表具

信重 雅之 彰宏

まで)

友禅の色挿し体験(各日20名

染付による絵付け体験(フリー

箸置き、

1千200円~

(送料込)

終日

東京手描友禅

江戸表具 江戸表具 縁起福熊手

相沢 望月



彫金

の体験

終了時間近くなった場合、

内容により時

間が

か

るものがあります。 技の体験受付を終

了させていただくことがありますのでお早め

にご来場ください。

鎚金 鎚金

江戸べっこう

森

芳樹 俊昭 伸吉

さ)の摺体験

甴

終日

浮世絵木版画 (短冊判の大き

アルミメダルの荒し分け体験

円

終日

浮世絵木版画

浮世絵木版画

沼 小島 小島

辺

の鍛金作品を展示します

ている人間国宝、北区名誉区民奥山峰石氏

会場内贈呈品コーナーに展示されている北区

来場者アンケ

回答者の

から抽選で、

伝統工芸保存会会員の作品を贈呈します。

北区伝統工芸保存会会員として活躍され

<u>前月比</u> 511増 (30.8.1現在) 世帯数 195,956 総人口 350,683 585増 日本人人口 328,684 174増 162,989 123増 165,695 51増 外国人人口 21,999 411増 11,181 10,818 187増

35,943(10.2%) 年齢別 14歳以下… 人口* 15歳~64歳…226,826(64.7%) (構成比) 65歳以上· 87,914(25.1%)

*外国人人口を含む

近で見ることのできる実演、 伝統の技を継承する職 人たちの手さばきを間 作品展示、 即売など、

5時まで) のものづくりに出会えます 9月29日出・30日田 b 産業振興課商工係 場北とぴあ地下1階展示ホール 午前10時~午後6時

5 (5390) 1235 (30日は午後

普段身近で触れることのできない熟練の技と日本 伝統工芸品 の ブ ゼント 9/29e % 30e % 30e

回

王子青色申告会・東京商工会議所北支部・北産業連合会・北区商店街連合会・北区伝統工芸保存会・北区 王子法人会·東京税理士会王子支部·北区納税貯蓄組合連合会·東京北区観光協会

記号の見方 <mark>対</mark> 対象 Θ

日時 <mark>場</mark> 会場 <mark>内</mark> 内容 講師 定定員

費費用(記載のない場合は無料です)

申申込方法

問

申込先

EM

Eメール

日内

18日(火) 20日(木) 21日(金)

9月 10日(月)

11日(火)

13日(木)

14日(金)

決算特別委員会② 25日(火) 決算特別委員会③ 26日(水) 決算特別委員会④ 28日(金) 決算特別委員会⑤

1日(月) 決算特別委員会⑥ 決算特別委員会⑦ 2日(火)

4日(木)

議会運営委員会 5日(金) 本会議

すべての会議を公開しています。傍聴希望 の方は、当日、区議会事務局(区役所第一庁 舎4階) へお申し出ください。9月11日(火) の本会議は開会しない場合がありますので、 傍聴希望の方は区議会事務局までお問い合 わせください。

※会議はいずれも午前10時開会の予定で

※北区議会は10月末までクールビズ(軽装) 対応しています。

じ区議会事務局議事調査係

2 (3908)9948

◆「みんなでつくる北区景観百選 2019」を選ぶ投票中です!

昨年皆さんからご推薦いただいた候補地 277カ所から、あなたが「みんなでつくる北 区景観百選2019」にふさわしいと思うもの を投票してください。投票結果をもとに審議 し、2019年5月(予定)に「みんなでつくる北 区景観百選2019」を認定します。

[投票締切] 10月15日(月)(必着)まで

[候補地について]候補地277カ所全てをご 紹介した「投票用パンフレット」を都市計画課 (区役所第一庁舎3階13番)、地域振興室及 び図書館で配布しています。

[投票について]投票用紙(「投票用掲載パン フレット」にあります)に必要事項を記入し、 都市計画課、地域振興室、図書館に設置して いる投票箱へ投函、または都市計画課へ郵 送、ファクス、直接窓口でも投票できます。北 区ホームページからも候補地の確認と投票 ができます。詳しくはお問い合わせくださ

問先〒114-8508(住所不要)都市計画課 (区役所第一庁舎3階13番)

(3908)9152 FAX (3908)8336

◆高校生モニター募集

他の学校の高校生と議論・検討を行い、区 長へ発表・提案してみませんか。

対区内在住、在学の高校生 日11月19日

午後5時30分~7時30分 場北と ぴあ9階902会議室

内 [(仮称) 北区における東京オリンピック・ パラリンピックへの取り組み」

定 20名程度(選考) 即ファクスまたはE メール(記入例参照。学校名・学年、性別、応 募動機も記入)で、9月28日(金)(必着)まで 問先広報課

(3908)1102 FAX (3905)3422**™**kocho@city.kita.lg.jp

◆「北区観光ボランティアガイド」が 区内をご案内します

区内の史跡や公園などを無料で案内する 「北区観光ボランティアガイド」と一緒に、北 区の魅力を再発見してみませんか。

対2名以上のグループ・団体

■通年(7月13日~15日、8月13日~15 日、年末年始を除く) 午前10時~午後4時 の間の2時間程度

内10のエリア(①王子 ②西ケ原 ③浮間 ④北区豊島 ⑤石神井川 ⑥日光御成道 ②平和 ⑧赤羽西 ⑨赤羽東 ⑩田端)か ら選択できます。ガイド内容はご相談に応じ ます。

申申込書〔産業振興課(北とぴあ11階)にあ ります。北区観光ホームページからもダウン ロードできます] に記入し、利用希望日の2週 間前までに郵送、ファクスまたは持参で申込 **問先**〒114-8503 (住所不要) 産業振興課 観光振興担当

(5390)1234 FAX (5390)1141

HPhttp://www.kanko.city.kita.tokyo.jp/kanbora

◆北区ファミリーサポートセンター事業 第2回サポート会員養成講座

北区ファミリーサポートセンター事業は サポート会員が保護者に代わって子育て世代 の育児を支援する事業です。この養成講座 を修了された方がサポート会員として登録で きます。

対20歳以上の方 ※保育士、幼稚園教諭、 看護師、保健師、社会福祉士の資格をお持ち の方は一部受講免除及び個別登録可

■10月17日(水)~19日(金) 計3回 前10時~午後5時 師保健師、臨床心理士、 保育士、消防署職員 定15名(申込順)

申10月12日(金)までに電話申込

問場先子ども家庭支援センター(ファミ リーサポート) (王子2-7-34)

☎ (3912)1909

◆ハローワーク川口・王子 障害者 就職面接会を開催します

■9月28日(金) 午後1時~4時(0時30分 開場) 場フレンディア (埼玉県川口市川口 1-1-1キュポ・ラ4階)

計画がある企業との面接・相談を行います。 **申**9月25日(火)までに最寄りのハローワー クで直接申込

問先ハローワーク王子(専門援助部門)

2 (5390)8613

問先ハローワーク川口(専門援助部門)

☎ 048(251)2901(内線45#)



◆星美学園短期大学公開講座 イタ リア文化講座「ローマ帝政初期の 権力継承と女性-ドムス・アウグス タ(アウグストゥスの家)の役割-」

後援 北区教育委員会

■10月20日(土) 午後1時30分~3時30分 前学習院大学教授 島田 誠氏

定60名(抽選) 費2,500円

同はがき、ファクス、Eメール(記入例参照) または、直接窓口で、10月5日(金)(必着)まで 問場先〒115-8524(住所不要)星美学 園短期大学公開講座センター

2 (3906)0056 FAX (5993)1600 **EM**c_koza@seibi.ac.jp

◆初心者剣詩舞講座

後援 北区文化振興財団

対区内在住、在勤で原則、全回参加できる方 ■10月2日(火)・13日(土)・20日(土)・30 日(火) 計4回 午前10時~11時30分 場赤羽会館小ホール

定10名(抽選) 費2,000円(4回分)

| 申往復はがき(記入例参照)で、9月20日 (木)(必着)まで

問師先〒115-0052 赤羽北2-19-10 -305 北区吟剣詩舞道連盟 髙橋

2 (3900)2407

備し

◆北区ワンコイン市を開催します

これまで親しまれていました「北区百円 市」に500円の商品も加え、「北区ワンコイン 市」としてリニューアルし、より良い商品の品 揃えで皆さんをお待ちしています。

■9月15日(土) ※開催時間は各商店街 で異なります。 場下表のとおり

商店街名	所在地
霜降銀座栄会	西ケ原1丁目付近
滝野川八幡通り商店会	滝野川3·5丁目付近
御代の台仲通り商店会	滝野川6丁目付近
豊島中央通り商店街 振興組合	北区豊島3·4·6·7丁目 付近
十条銀座商店街振興 組合	十条仲原1丁目、上十条 2丁目付近
志茂スズラン通り商店街	志茂2丁目付近
浮間庚申通り商店会	浮間3·4·5丁目付近

問北区商店街連合会 ☎(5390)1200 産業振興課商工係 ☎(5390)1235

◆平塚らいてうと田端 ~田端転入100年にちなんで~

■9月16日(日) 午後1時開演(0時30分 開場) 内田端の自宅を事務所として新婦 人協会を創設した平塚らいてうについてお 話しした後、ゆかりの旧居跡を巡ります。

師同館研究員 定80名(先着順)

申当日、直接会場へ ※駐車・駐輪は隣接 の有料施設をご利用ください。

間場田端文士村記念館(田端6-1-2)

☎ (5685)5171

◆輝く☆未来の星コンサートご招待

■10月14日(日) 午後2時開演(1時30分 開場) 場北とぴあさくらホール

鳥之石楠船神~吹奏楽と打楽器群のための 神話ほか)、王子桜中学校吹奏楽部(カール マン:喜歌劇「チャルダッシュの女王」セレク ションほか)、東京藝術大学音楽学部附属音 楽高等学校オーケストラ(ドヴォルジャーク: 交響曲第9番ホ短調作品95「新世界より」ほ か) 定800名(抽選)

申往復はがきまたはEメール(記入例参照。 観覧希望人数(1通1家族)、全員の氏名、車 イス席を希望する方はその旨も記入、Eメー ルは件名を[10/14輝く未来の星N]]で、9 月27日(木)(必着)まで

問先〒114-0003 北区豊島5-3-13 北区文化振興財団ココキタ「輝く☆未来の 星コンサート」N係 ☎(6338)5711 Mkcf bunkasinkou@kitabunka.or.jp

◆彫刻家・北区名誉区民の北村西望氏 と治禧氏親子が制作活動していた アトリエと作品の一部を公開します

■9月25日(火)~10月1日(月) ①午前 11時 ②午後1時 いずれも1時間程度 場 (仮称) 彫刻アトリエ館 (西ケ原1-16-7)

元各20名(申込順) **申**電話またはEメー ル(記入例参照。希望日・時間も記入。メール 申込は件名を「アトリエ館見学申込」)で申込 ※参加者に旧古河庭園100年記念グッズを プレゼントします

問先北区文化振興財団(ココキタ)

☎(6338)5711(午前9時~午後5時) (月曜休館)

■kcf_bunkasinkou@kitabunka.or.jp

◆赤羽エコー広場館フリーマーケット

後援 北区

出店者を募集します。販売はご家庭で出た 不用品に限ります。

■10月14日(日) 午前10時~午後2時(雨 天決行) [出店数]ワゴン10店(抽選)

[出店料]500円(幅1.2m×奥行き0.7m×高 さ0.8m) 申往復はがき(記入例参照)で、 9月10日(月)(必着)まで

問場先〒115-0045 赤羽1-67-62 赤羽エコー広場館「フリマ」係

☎(3902)3196(午前10時~午後5時) (水曜、祝日休館)

8月30日(木)~9月5日(水)は「沙災週間です

●地域の防災訓練に参加してみましょう

9月から11月頃にかけて、各自主防災組 織(町会・自治会が母体)が大地震を想定 問防災普及係 ☎(3908)8194 した防災訓練を行います。

日場各訓練の日時・会場・内容は、各自主 練など ※熱中症にご注意ください。

●自ら防災の勉強会を開催するときは

として専門家を無料で派遣する事業を実でください。 施しています(会場は申込者にご用意いた ※通信料、登録後のメール受信料は自己 だきます)。詳しくはお問い合わせくださ

対区内で活動する団体(町会自治会、事業

所、PTAなど)

●防災気象情報メールにご登録ください

気象庁などが発表する各種気象情報や 防災組織が発行するお知らせ、ポスターな水害・地震の情報などを、携帯電話やパソ どをご覧ください。 内初期消火訓練、救 コンに電子メールで配信するサービスで 出・救助訓練、応急救護訓練、炊き出し訓す。受信する情報の種類は選ぶことができ ます。新規登録または内容変更の際は、 entry-kita-city@bousai-mail.jpに空 防災課では、防災の勉強会などに、講師メールを送信し、返信されたURLに接続し

負担です。

間防災計画係 ☎(3908)8184

食中毒を防ごう

サバ・アジ・カツオなどの身近な魚介類にはアニサキスと ~アニサキスにご注意を~ いう寄生虫がおり、生食による食中毒が多発しています。

「予防方法]

[アニサキスとは]

目で確認できる…体長約2センチ、半 ①**十分加熱する**…60℃で1分、もしくは70℃以上 透明白色の糸くず状の寄生虫 200 で加熱すると死滅します。加熱調理が最も効果的 **種以上の魚介類に寄生**…多くが内臓に です。 ②冷凍する…-20℃で24時間以上冷凍 寄生し、時間の経過に伴い筋肉(刺身部 すると死滅します。食酢での処理、塩漬け、醤油や 分) へ移動 激しい腹痛を引き起こす わさびでは死滅しません。 ③目で見て取り除く … 喫食後8時間程度でみぞおちあたり に激しい痛みをもたらす

るいところでよく見て、取り除きましょう。 間北区保健所生活衛生課食品衛生担当 ☎(3919)0726

◆文化センター子どもひろば 「プログラム企画・運営及び会場 運営サポートボランティア募集!」

子どもたちにさまざまな体験の場を提供 する「文化センター子どもひろば」で、楽しく 過ごしてみませんか。

対経験や知識・技術を生かしたプログラム の企画・運営をしていただける団体・個人、会 場全体運営にお手伝いいただける方

■①12月2日(日) ②平成31年1月27日 (日) ③3月3日(日) いずれも午前10時 ~午後3時 申要項を確認後、申込書〔各文 化センター及び生涯学習・学校地域連携課 (滝野川分庁舎2階8番)にあります。また、 ホームページからもダウンロードできます] に記入し、ボランティアを希望する文化セン ターへ郵送、ファクスまたは直接持参で、①9 月30日(日) ②10月20日(土) ③12月 20日(木)(いずれも必着)まで ※ファクス でお申込みの場合は、送信後、必ず着信確認 の連絡をしてください。

問場先①赤羽文化センター

〒115-0055 赤羽西1-6-1-301

 \triangle (3906)3911 FAX (3906)3915 ②中央公園文化センター

〒114-0033 十条台1-2-1

 \triangle (3907)5661 FAX (3907)5666 (月曜、祝日休館)

③滝野川文化センター

〒114-8534(住所不要)

 \triangle (5394)1230 FAX (5394)1231 (月曜、祝日休館)

➡http://www.kita-bunka.com/

◆第36回北区障害者作品展個人参 加者募集

区では12月3日(月)~9日(日)の「障害者 週間」を記念して、毎年、北区障害者作品展 を開催しています。

対区内在住の心身障害者(児)の方または グループ ※作品展参加団体に所属してい る方は除く 📘 12月8日(土)・9日(日) 午 前10時~午後4時(9日は3時まで)

内絵画、手工芸などの作品展示 申電話ま たはファクス(記入例参照)で、9月21日(金) まで ※会場の都合により出品数を制限す る場合があります(申込多数の場合抽選)。

問場先障害者福祉センター事業係

(中十条1-2-18) (土・日曜、祝日を除く)

 \triangle (3905)7121 FAX (3905)7116

◆ちょこっとささえ愛サービススタ ッフ募集説明登録会

ちょこっとささえ愛サービスは地域の高齢 者の方などを対象に、日常生活の簡単な手 伝いをする住民参加型の有償福祉サービス です。お手伝いいただく方はスタッフとして ご登録いただいています。

[活動内容]電球、蛍光灯の取替えなど30分 以内で出来る簡単な支援

[活動報酬]30分500円 対 18歳以上おお むね70歳未満の方(高校生を除く) ■9月 ☎(3908)0248

20日(木) 午前10時~10時45分、21日 (金) 午後2時~2時45分 ※両日同一内 容。当日スタッフ登録可。同日に友愛ホーム サービス「サポートスタッフ」説明会も開催し ます。詳しくはお問い合わせください。

…アニサキスは目視で確認できます。調理前に明

場赤羽会館3階第一集会室 定各20名 (申込順) 申9月19日(水)までに電話申込 問先北区社会福祉協議会 友愛ホームサー ビス ☎(3907)9492

◆水辺フェスタ赤羽岩淵緑地2018 (社会実験)

■9月23日(祝)·24日(休) 午前10時~午 後4時 場荒川岩淵関緑地 内キッチン カーなどによる飲食・物販、荒川周遊クルーズ、 ワークショップ体験教室、岩淵水門見学会など ※一部内容が変更になる場合があります。

間道路公園課公園河川係

23(3908)9275荒川下流河川事務所 ☎(3902)8745

◆10月1日(月)は固定資産税・都市 計画税第2期分の納期限です

23区内に土地・家屋・償却資産をお持ち の方は、お近くの金融機関、郵便局、コンビニ エンスストアまたは都税事務所で忘れずにお 納めください。納税には、安心・便利な口座振 替等をご利用ください。

問北都税事務所 ☎(3908)1171

◆耐震キャンペーンを開催します

巨大地震から私たちの命を守るため、建 築物の耐震化対策を進めましょう。

■9月1日(土)~平成31年1月17日(木) ☑耐震フォーラムほか ※詳しくはホームペー ジをご覧いただくか、お問い合わせください。 間耐震キャンペーン事務局

2 (6261)6604

東京都都市整備局市街地建築部建築企画課

☎ (5388)3362

➡http://www.taishin.metro.tokyo.jp/ tokyo/campaign/report_2018.html

◆第6回東京都市圏パーソントリップ 調査にご協力を

都では、将来のまちづくりなどに役立てる ため、9月から12月の間に交通に関する調査 のため無作為に抽出した世帯に調査票(はが き)を郵送します。詳しくはホームページをご 覧ください。

間東京都都市整備局交通企画課

☎ (5388)3322

mhttp://www.toshiseibi.metro.tokyo.jp/

◆年金·労働·雇用無料相談会

後援 北区

面

■9月11日(火) 午後1時30分~4時 場区役所第一庁舎1階ロビー 内年金の内 容や受取額についての疑問、サービス残業や パワハラなどのトラブル、人事・労務管理な どに関する相談会 申当日、直接会場へ 間東京都社会保険労務士会北支部

対

象

旧

日時



認知症になっても安心して暮らせるまちへ **同**高齢福祉課高齢相談係(王子高齢者あんしんセンター)

認知症は、だれでもなる可能性があり、だれでも関わる可能性があります。認知症になってもできる限り住み慣れたまちのよい環境で自分らしく暮らし続け るために、区では『認知症の人にやさしいまち北区』を目指して、さまざまな取組みを行っています。

◆認知症地域支援推進員の配置

認知症に関しての専門知識及び経験を有 している認知症地域支援推進員を、認知症 総合支援相談窓口である各高齢者あんしん センターに配置し、認知症の人やその家族 への支援などを行っています。

◆早めの相談が大事

認知症とは、いろいろな原因で脳の細胞 が損傷を受けたり、働きが悪くなることで、 物事を記憶する、言葉を使う、計算する、問題 を解決するために深く考えるなどの機能が 低下し、生活のしづらさが現れる状態をいい ます。認知症はほかの病気と同じように、早 期診断と早期治療が非常に大切です。

[早期診断・治療を行うメリット]

- ①今後の生活の準備ができる。
- ②治る認知症や一時的な症状の場合がある。 ③進行を遅らせることが可能な場合がある。

◆認知症初期集中支援チーム

認知症が疑われる人とその家族を医療・ 介護の専門職が訪問し、必要な支援を行い ます。受診や介護、生活支援サービスなどを 調整し、自立した生活のサポートをするチー ムです。各高齢者あんしんセンターに設置し ていますので、まずは、お住まいの高齢者あ んしんセンターへ電話または窓口でご相談 ください。

◆認知症サポーター養成講座

認知症サポーターとは、認知症を正しく理 解し、認知症の人や家族を温かく見守り手助 けする応援者です。現在、区には約2万2千人 のサポーターがいます。受講された方には、 「認知症の人やご家族を支援します」という しるしの「オレンジリング」をお渡しします。ま た、事業所向けサポーター養成講座を受講

した「認知症サポート店」 では認知症の人に配慮 した応対をしています。 認知症サポーター養成 講座(出張講座)は各高 齢者あんしんセンター で受け付けています。



◆北区認知症支援キャラクター 「こんちゃん」

区では認知症への理 解を深めるための普及・ 啓発を進めています。認 知症支援などに「こん ちゃん] イラストをぜひ ご活用ください。

申 各高齢者あんしんセ

◆「北区認知症あんしんなび」を ご活用ください

認知症の進行にあわ せて区で受けられるさ まざまなサービスや認 知症に関する情報をわ かりやすくまとめた冊子 です。各高齢者あんしん センターの窓口で配布 しています。



認知症 知ろう・つながろう in 中央・赤羽・滝野川図書館

~認知症の人にやさしいまち 北区を目指して~ 9月1日(土)~30日(日) ※図書館開館日

●図書の特別展示

勧め図書をまとめて展示します。

場中央図書館(十条台1-2-5)・赤羽図書 広場オレンジテントが目印です。 ※雨 館(赤羽南1-13-1)・滝野川図書館(西ケ 原1-23-3)

ん」のぬり絵をしよう

[こんちゃん]ぬり絵をして、イベント掲示 日号やホームページでお知らせしてい 用に提供していただいた方には、「こんちゃます。 ん]グッズをプレゼントします。

場中央図書館・赤羽図書館・滝野川図書館

●認知症に関するパネル展示

認知症に関する知識や北区のサービス のご案内、認知症の人やその家族、地域の ☎(3908)9083 人によるメッセージボードの作成などを行

場中央図書館・赤羽図書館・滝野川図書館

●認知症カフェ・オレンジカフェきたい~な 「王子本町オープンカフェ」

認知症の人やその家族、認知症に関心の ある人たちが、おしゃべりをしながら交流す るカフェを開催します。もの忘れ相談医によ る相談やミニ講座、専門相談員による総合

◆北区創業支援施設ネスト赤羽勉強会

会社のルールブック「就業規則」の作り方

対区内事業主または起業をお考えの方

師特定社会保険労務士 松田幸三氏

申9月3日(月)から電話またはファクス(記

入例参照)で申込 ※ネスト赤羽では9月19

日(水)午後2時~4時に「制度融資&金融機

関との取引開始の相談会」と「融資に関する

■9月21日(金) 午後2時~4時

ホームページをご覧ください。

問場先ネスト赤羽(赤羽1-59-9)

 \triangle (3598)0571 FAX (3901)7789

⊞http://www.nest-akabane.com/

定18名(申込順)

相談も受け付けています。

認知症に関する知識や本人の声などお ■9月12日(水) 午後1時30分~3時 30分 ※中央図書館2階入口横、芝生 天は3階会議室で開催します。 ※認知 症カフェは区内17カ所の高齢者あんし ●北区認知症支援キャラクター「こんちゃ んセンター圏域で月1回程度開催して います。日時や場所は北区ニュース20

場中央図書館(十条台1-2-5)

=以下、共通=

間高齢福祉課高齢相談係(王子高齢者 あんしんセンター)



講座·講演会

◆和に親しむ~写経体験②~

■10月6日(土) 午前10時~正午

内所作や写経の意義を解説する体験講座 師寿徳寺副住職 新井大介氏 定20名(抽 選) 費500円 申往復はがき〔記入例参 照。参加希望人数(2名まで)も記入]で、9月

間場先〒114-8503 (住所不要) 北とぴあ 管理事務所写経体験事務局

2 (5390)1101

14日(金)(必着)まで

◆彫刻(彫塑)教室 初級コース受 講生募集

日展・日彫展へ多数出展者を輩出してい る本格的な彫刻(彫塑)教室です。修了後は、 熟練度により中級コースへ進級できます。

■10月14日(日)~平成31年3月10日(日)

原則毎週日曜 計20回 午後1時30分~4 時30分 場(仮称)彫刻アトリエ館(西ケ原 1-16-7) 師日展会員 清家 悟氏ほか 定 10名程度(抽選) 費 1万500円(材料 費など) ※石膏取りは希望者のみ各自負担

問先ココキタ彫刻教室係 **2** (6338) 5711

◆地域の担い手育成講座 地域で暮 らす外国人との「今」と「これから」 ~多文化共生に向けての取組み~

対町会・自治会で活動されている方、地域活 動に興味のある方 19月19日(水) 午 後2時~3時30分 午後6時30分~8時 ※各回同一内容 場北とぴあ13階飛鳥 ホール 師ダイバーシティ研究所代表理事 田村太郎氏 定各150名(先着順)

申当日、直接会場へ 間地域振興課地域振興係

2 (5390)0092

◆女性の活躍推進応援塾 女性のための再就職支援3days セミナー[スキル編]

共催 ハローワーク王子

対再就職を希望する女性 📘 10月10日 (水)~12日(金) 計3回 いずれも午前 10時~正午 内①ビジネスマナー講座 ②身だしなみメイクアップ実践講座 ③希 望の就職を実現するための、応募書類等対 策講座

師①ANAビジネスソリューション(株)専属 ☎090(9159)9724 講師 後藤千幸氏 ②日本ビジュアル支援 協会理事 坂井ナオミ氏 ③王子公共職業 安定所統括職業指導官 清水眞由美氏 **定**40名(申込順) **申**9月4日(火)午前9時 から申込用紙(北区ホームページからダウン ロードできます) に記入して、ファクス、Eメー ■9月15日(土) 午後2時~4時 ル (記入例参照)または電話、直接窓口で申 場王子小学校王子ホール 込 ※保育[1歳以上未就学児。定員あり(抽 [弾き語り]川上政彦氏 選)。13日(木)までにお子さんの氏名・生年 定100名(先着順) 月日・性別をご連絡ください。結果は、14日 申当日、直接会場へ (金)以降にお知らせします〕あり

間場先スペースゆう(北区男女共同参画活 ☎(3905)8056 動拠点施設)(北とぴあ5階)[月曜、祝日及び

9月18日(火):25日(火)、10月9日(火)休館]

☎(3913)0161 FAX(3913)0081 EMdanjo-c@city.kita.lg.jp

◆駿台天文講座「星雲遭遇と恐竜絶滅」

後援 北区教育委員会

対区内在住、在勤の方 3月15日(土) 午後5時~6時 師日本スペースガード協 会研究員 二村徳宏氏

個別相談会」を行います(予約制)。詳しくは 照)で、9月10日(月)(必着)まで

間場先〒114-0002 王子6-1-10

駿台学園中学高等学校天文台 篠原

2 (3913)5735

◆能楽仕舞入門講座 ~舞・わたしのまいウエイ~

後援 北区文化振興財団

対区内在住、在勤、在学の方

目10月11日·18日、11月8日·22日、12月

13日 各木曜 計5回 午後6時~8時 場赤羽文化センター(赤羽西1-6-1-301)

定10名(抽選) 申往復はがき(記入例参 照)で、9月28日(金)(必着)まで 間先〒115-0041 岩淵町39-18-702

北区謡曲連合会 川崎

◆現代の寺子屋楽しい北区雑学大学 「映画音楽のギター弾き語り」

後援 北区文化振興財団

間北区明るい社会づくりの会 佐藤

対区内在住、在勤、在学の彫刻家を目指す方

◆障害者福祉センター趣味の講座

対区内在住の15歳以上で、障害者手帳(身 受講が可能な中軽度の障害のある方

※付き添い者を希望する方はご相談くださを除く) い。 目内師定下表のとおり ※休講日 ☎(3905)7121 脳(3905)7116 など、詳しくは受講決定後にお知らせします。 EMc-jigyo@city.kita.lg.jp

費教材費の一部自己負担 申往復はがき、 ファクス、またはEメール(記入例参照。第2希 望まで記入可。ファクスで申込の方はファク 体障害者手帳・愛の手帳・精神保健福祉手 ス番号も記入)で、9月27日(木)(必着)まで 帳)をお持ちである、または難病で継続して 問場先 〒114-0032 中十条1-2-18 障害者福祉センター事業係(土・日曜、祝日

講座名	日程	内容	講師	定員(抽選)
中国 健康法 (太極拳)	10月16日〜平成31年2月5日 原則第1・3・5火曜 計8回 午後1時30分〜3時	身体をゆっくり動かし「気」 と血液の循環を促します。	竹内悦子氏	15名
書道	10月23日~3月26日 原則第2·4火曜 計11回 午後1時30分~3時30分	墨の香りと静かな時間の中、 書を初歩から学びます。	清水まゆみ氏	10名
健康麻雀	10月19日~2月15日 原則第1·3·5金曜 計8回 午後1時30分~3時30分	ルールを学び、マージャンを 通して他の受講生との交流 を図ります。	千田和良氏	10名

2

3

8

9

10

会 場 名

北とぴあ

赤羽会館

浮間ふれあい館(浮間2-10-2)

滝野川東区民センター(滝野川1-46-7)

豊島ふれあい館(北区豊島3-27-22)

桐ケ丘やまぶき荘(桐ケ丘1-16-26)

元気ぷらざ(志茂1-2-22)

東田端ふれあい館(東田端2-20-51)

滝野川会館(西ケ原1-23-3)

赤羽北ふれあい館(赤羽北2-25-8-201)

滝野川西区民センター(滝野川6-21-25)

| 1 往復はがき (記入例参照)

で、

1(6757) 0077

※①②の番号は一斉更新用の臨時専用

㑹号として10月11日休まで開設

日曜、祝日を除く午前9時~午後5時)

3(5308) 6950

(いずれも土

 $\frac{2}{4}$ $\frac{4}{5}$ $\frac{3}{1}$



[入居資格]

次の①~⑥のすべてに該

費生活センターにご相談ください。

問場先消費生活センター

で勧誘があったら、契約する前に、

トが送られてきたり、電話や訪問など

高齢者に多くみられます。

パンフレッ

任宅のあき家入居登録者を募集します。

【困窮している高齢者のために、高齢者 取り壊しによる立ち退きなどで住宅

北区高齢者住宅(単身者用)

契約させる」など、高齢者の消費者被

催し・講座などを往復はがき・ファクス・Eメー

ルなどで申し

6面をご覧ください

害は一向になくなりません。以前に被

害にあった方を狙った「二次被害」

あき家入居登録者の募集

当する方

要書類を用意して、左表に記載の更新 宅に郵送されます 更新を希望される場合は、費用と必 バーパス更新手続きのご案内」が自

④自立して生活できる (居宅で必要な

⑤平成29年中の所得が

⑥申込者が暴力団員

①週末エアロビクス

(へるしあドーTA) 健康増進センター 住宅に著しく困っている

現に同居する親族のいない単身者 ①平成30年9月25日現在65歳以上で、

②区内に引き続き2年以上居住して

5 (5390) 1142

窓口でお申し込みください。 専用電話 **間 先** 東京バス協会・シルバーパス 25万8千円以下 介護を受けることで、単身生活が可能 な方を含む) ではない

25日火 午前9時~11時30分 [申込受付日時]9月20日休・21日金

前10時~11時30分 場健康増進セン

とも少しきつめの内容です

内経験者向けの強度、運動量

歳以上の方

計 2 回

持参(代理人による申込不可) るもの)、現在の収入がわかるものを ■本人を確認できるもの(保険証 定20名程度(ポイント方式) **.受付場所**] 区役所第一庁舎5階会議室 印鑑、現在の住まいの賃貸借契 (月額家賃、契約者、家主がわか

②足裏ほぐし&ストレッチ

で、9月7日金(必着)まで

申往復はがき(記入例参照)

看順ではありません。 (3908)9203

9月3日(月)~7日(金)·11日(火)·12日(水)·25日(火)~28日(金)

9月4日(火)~7日(金)・19日(水)~21日(金)

9月6日(木)・7日(金)

9月10日(月)・11日(火)

9月10日(月)~13日(木)

9月18日(火)・19日(水)

9月20日(木)・21日(金)

9月20日(木)·21日(金)

9月26日(水)~28日(金)

9月10日(月)・12日(水)・13日(木)

9月11日(火)・13日(木)・14日(金)

消費生活センター 「高齢者被害特別相談」

を行います。※申込不要 ターで特別相談(電話相談・窓口相談) ■ 9月10日月~12日次 人防止を目指し、 齢者の消費者被害の未然防止・拡 都内の消費生活セン 午前9時

い手が せる」「地方に所有する山林などを買 シで人を集めて高額な健康食品を買わ 要のないリフォー 仕組みのよくわからない投資話」 ▶一人で悩まずご相談ください いると言って高額な整地工事を ム工事」「格安チラ 9月12日(水) (必着) まで **[持ち物**]手鏡またはコンパクト (5390) 2220 先 114 10002

以下、①~③共通=

王

子 5-2-5

◆赤羽文化センター講座

"よさこい"~]

①区民講座「みんなでチームをつくってス

テージに出よう!~世代を超えて笑顔で踊る

対区内在住、在勤、在学の小学生以上の方

※小学生の参加の場合は要送迎 ■10月

[イベント参加予定日] 平成31年2月9日(土)

または10日(日) 師東京よさこいチーム

TÓKÝÓ PHĂNTOM ORCHESTRA

定20名(抽選) 費1,000円程度(鳴子代)

イベント参加費・保険料) 申はがき、ファク

ス(記入例参照)、電話または直接窓口で、

②PC特別講座「みんなのパソコンひろば」 対区内在住、在勤、在学の方 目10月3日

午後6時30分~8時30分

セミナー「Excel2013でワークシートの編集

申往復はがきまたはホームページ(記入例

③特別講座「四百年芝居沿革~歌舞伎は時

代とともにどのように変化していくのか~」

舞伎座で「十一月大歌舞伎昼の部」を観劇

希望により追加料金で3A席・2等席への変

午までに直接窓口または郵便振替で納入

=以下①~③共通=

301 赤羽文化センター

参照)で、9月22日(土) (必着)まで

師堀

費1,620円(受講料)

10月4日(木)(必着)まで

(計算式の入力ほか)」

定 16名(抽選)

13日~平成31年3月23日 第2·4土曜

午後7時~8時30分

③お口と食の健康教室~おいしく食べ て、元気に笑いましょう~ 人例参照)で、9月13日休(必着)まで 定30名 (抽選) 申往復はがき (記 場健康増進センター 対区内在住、在勤で65歳以上の 指を動かすエクササイズとストレッチ ■10月2日火 午後2時~3時30分 内足の裏や 方 方

3時30分 場赤羽文化センター 加歯科衛生士、栄養士 羽西1-6-1-30) (一口試食あり) ■日休…新型栄養失調を予防しよう 国内 10月4日木…お口は健康の源 対区内在住、在勤で65歳以上の 計 2 回 **定** 20 名 午後2時~ 抽

 \triangle (3906)3911 \triangle (3906)3915

₩http://www.kitabunka.com

◆中央公園文化センター講座

①区民講座「もしかして認知症?自分のため 家族のために知っておいてほしいこと」

😾区内在住、在勤、在学の方 📙 10月13 午前10時30分~正午 立医療センター神経内科 長沼朋佳氏 定30名(抽選) 🗭 はがき、ファクス (記入 例参照)、電話または直接窓口で、9月29日 (土)(必着)まで

②区民協働講座「はじめての茶の湯(茶道表 千家)」

対区内在住、在勤、在学の方 📘 10月14 毎週日曜 計3回 師茶道表千家教授 [協力]茶道表千家みゆの会 費1,200円(教材費) 申はがき、ファ クス(記入例参照)、電話または直接窓口で、 9月30日(日)(必着)まで

る!スポーツ吹矢」

対区内在住、在勤、在学の小学3年生以上の 方 10月21日、11月4日・11日 各日曜 対区内在住、在勤、在学の方

講料・歌舞伎座観劇3階B席料金を含む。ご 月6日(土)(必着)まで

(3907)5661 FAX (3907)5666

中央公園文化センター「学びスタートday~学習体験会~」参加者募集

文化センターを利用している団体・サーク ルの活動に参加してみませんか。

対日内定費下表のとおり 申はがき、 ファクス (記入例参照。希望プログラムも記

入)または直接窓口で、9月30日(日)(必着)

※1通1プログラム1名まで 問場先〒114-0033 十条台1-2-1 中央公園文化センター

2 (3907) 5661 FAX (3907)5666

プログラム名・対象	日 程	内容・費用	定員(抽選)
ステンドグラスでフットランプを!	10月9日(火) 午前9時30分~正午	フットランプ製作 (費1,200円(教材費)	7名
おもてなしの英会話体験!	10月9日(火) 午後1時30分~3時	英会話体験	5名
万葉人の心に触れよう!	10月10日(水) 午後2時~4時	万葉集の生まれた背景、歴史、名歌などの解説	30名
二胡をたのしもう!	10月12日(金) 午後2時~3時30分	二胡(中国の楽器)の体験	10名
大正琴の音色を楽しもう!	10月16日(火) 午前10時~正午	大正琴の体験	5名
老いも若きも脳トレ川柳	10月16日(火) 午後1時30分~4時	川柳の作り方、選句の仕方	10名
若さの秘訣は太極拳! <mark>対</mark> 40歳以上の方	10月23日(火) 午前10時~正午	簡化24式太極拳	20名
初めてのプリザーブドフラ ワー体験	10月23日(火) 午前10時30分~正午	プリザーブドフラワーを使ってハロウィンのアレンジメント作製 置2,000円(花代、教材費)	5名
マフラーを編みましょう!	10月27日(土) 午前9時30分~11時30分	マフラーの作製 (費2,500円(教材費)	10名
秋の大人ネックレス作り! (マクラメ手芸)	10月31日(水) 午前10時~正午	簡単なネックレスの作製 (費600円(教材費)	20名

シルバー人材セシタ

日内費下表のとおり 定各9名(抽選) 歌舞伎のあゆみを辿るほか 22日(木)…歌 師坂本恵雄氏 [協力]スポーツ吹矢中央 甲往復はがき(記入例参照。希望コースも 公園同好会 定20名(抽選) 費200円程 記入)で、9月14日(金)(必着)まで ※10 計2回 師元松竹㈱演劇ライツ室 前川文 度(教材費・保険料) 申はがき、ファクス 月14日(日)、11月11日(日)午前10時~午

す。希望の方は、当日、直接会場へお越しくだ さい。

間場先〒115-0045 赤羽1-1-38 北区シルバー人材センター

23(3908)8400

		日 程	費用(教材費を含む)	
12	超初心者OKはじめてのパソコンとインターネット Windows10(3日間コース)	9月26日(水)~28日(金)	6,500円	
34	インターネット入門Windows10 (2日間コース)	10月3日(水)·4日(木)	4,500円	
56	ワード初級(3日間コース)	10月10日(水)~12日(金)	6,500円	
78	ワード中級(3日間コース)	10月17日(水)~19日(金)	6,500円	
910	エクセル初級(3日間コース)	10月24日(水)~26日(金)	6,500円	
11(12)	エクセル中級(3日間コース)	10月31日(水)~11月2日(金)	6,500円	

③区民協働講座「子どもから大人まで楽しめ

□ □ 11月15日(木) 午前10時~正午 ··· 計3回 午前10時~正午

=以下①~③共通=

更可) 申9月27日(木)までに電話または 問場先〒114-0033 十条台1-2-1 直接窓口で申込 ※費用は10月1日(月)正 中央公園文化センター

間場先〒115-0055 赤羽西1-6-1-

を無料開放します。 齢者の方を対象に、

上いるグループ

月17日祝~22日出の期間中は、

区立スポーツ施設

対日場内 地(5390) 1137 対日場内 1137 1137

一スポーツ推進課スポーツ支援係 場内申左表のとおり

規料金の約半額でご利用できます

|区内在住の60歳以上の方

北とぴあで実施する次の催し物を正

(5390) 1135

電話番号を記入〕で、9月25日(火)(必着)まで

間場先〒115-0055 赤羽西5-2-34

赤羽自然観察公園内 北区ふるさと農家体

験館 ☎(5993)8361

別、車イス・付き添いが必要な方はそ目場内定置左表のとおり

まで

※1名1席のみ申込可

の旨を朱書き) で、9月14日儉

(必着)

ぴあで行います。

(住所不要)

(39 08)

※チケットの引き換えは、

事前に北と

間場北区ふるさと農家体験館(赤羽西5-2

間先〒114-0001 東十条5-16-16 -34赤羽自然観察公園内) **2** (5993)8361

北区バレーボール連盟副理事長 辻本

2080(5426)6014

部で抽選を行います。

④小学生の部…10月14日(日)

は3,000円)

場①~③赤羽体育館(志茂3−46−16)

費1チーム5,000円(小学生・高校生チーム

申①②はEメール、③④は郵送(記入例参

※③の代表者会議を22日(土)午後2時から

赤羽体育館会議室で行います。 ※④は本

照)または電話で、9月6日(木)(必着)まで

④桐ケ丘体育館(赤羽台3-17-57)

Mkita.volley@jcom.home.ne.jp

講座·講演会

◆古民家ふれあい教室「古民家寄席 落語」

対区内在住、在勤、在学の方(小学3年生以

下は要送迎) 10月7日(日) 午後1時 ~3時 内落語家・鈴々舎八ゑ馬氏による 落語□演 定60名(抽選)

申往復はがき〔記入例参照。全員(2名まで) の住所・氏名・ふりがな・年齢(学生は学年)、 ☎(3916)1133

◆北区飛鳥山博物館開館20周年記 念講座 「赤レンガと酒づくり」

■9月24日(休) 午後1時30分~3時30 分内旧醸造試験所の重要文化財指定記 念展示を振り返り、試験所の設立目的や活 動、建物の特徴などについてお話しします。 師同館学芸員 定80名(抽選)

申往復はがき(記入例参照)で、9月13日 (木)(必着)まで

間場先〒114-0002 王子1-1-3飛鳥 山公園内 北区飛鳥山博物館(月曜休館)

開放施設	種目	開放日	時間	備考	
滝野川・桐ケ丘・中央公園・新河岸川・ 浮間舟渡 各庭球場1面	テニス (グループ利用)	9月17日(祝)	午前8時~午後6時	当日現地受付(先着順) ※用具持参コートは1グループ2時間まで	
北運動場(神谷2-47-6)	グラウンドゴルフ	9月19日(水)	午前9時~正午	当日現地受付(先着順)	
赤羽スポーツの森公園競技場 (赤羽西5-2-27)	サッカー	9月19日(水)	正午~午後3時	当日現地受付(先着順) ※用具持参 高齢者個人利用と合同	
十条台小学校温水プール (中十条1-5-6)	水泳	9月17日(祝)・20日(木)~22日(土)	開放時間は、日によって異なりますので、詳しくは お問い合わせください。 ☎ (5993)8337	当日現地受付 ※延長料金は無料開放の対象には	
元気ぷらざ温水プール(志茂1-2-22)	水泳	9月17日(祝)~22日(土)	午前9時~午後9時	なりません。	
	トレーニングルーム	9月17日(祝)・19日(水)~22日(土)	午前9時~午後9時10分		
	エアロビクス	9月19日(水)	午前9時45分~正午(2部制)		
	バドミントン	9A 19H(M)		】当日現地受付(先着順) ※田具持会	
滝野川体育館 (西ケ原2-1-6)	卓球	9月21日(金)	午後3時30分~9時10分(3部制)	エアロビクスは2部制、バドミントン と卓球は3部制です。	
(四) 版2 1 0)	剣道	9月19日(水)	午後6時30分~9時10分		
	弓道	9月20日(木)	午前9時~午後3時	詳しくは現地でご確認ください。 	
	バレーボール	9月21日(金)	午前10時~正午		
	トレーニングルーム	9月17日(祝)・19日(水)~22日(土)	午前9時~午後9時10分		
	卓球	9月19日(水)	午後0時30分~9時10分(3部制)		
桐ケ丘体育館 (赤羽台3-17-57)	柔道	9月21日(金)	午後6時30分~9時10分	, 当日現地受付(先着順)	
(からいしつ 17 37)	剣道	9月20日(木)	午後6時30分~9時10分	※用具持参	
	弓道・アーチェリー	9月17日(祝)	午前9時~午後3時	弓道・アーチェリーは有段者のみ利 用可	
	トレーニングルーム	9月17日(祝)・19日(水)~22日(土)	午前9時~午後9時10分	卓球とバドミントンは3部制	
赤羽体育館(志茂3-46-16)	バドミントン	9月21日(金)	午後3時30分~9時10分(3部制)		
	弓道	9月17日(祝)	午前9時~午後3時		
神谷体育館(神谷2-33-6)	バドミントン	9月21日(金)	午後0時10分~5時50分(2部制)	詳しくは現地でご確認ください。	

11E-1-7

大会名	対 象	日 程	会 場	内 容	定員 (申込順)	申込方法
シルバー野球大会	60歳以上の方で 構成するチーム	9月23日(祝)·24日(休)·30日 (日)、10月7日(日)(予備日10 月21日·28日) 計4回 午前9時~午後5時(予定)	新荒川大橋野球場 C面(赤羽3-29先)	トーナメント方式	12チーム	1チーム10名以上とし、申込用紙[スポーツ推進課(北とぴあ10階)にあります。北区ホームページからもダウンロードできます]に記入して、9月10日(月)までにファクスまたはスポーツ推進課窓口で申込(窓口申込は月〜金曜 午前9時〜午後5時)
シルバー サッカー大会	①60歳代の方で構成 するチーム ②70歳代以上の方で 構成するチーム	9月22日(土) 午前8時30分~午後5時30分	赤羽スポーツの森 公園競技場 (赤羽西5-2-27)	①3チームずつの リーグ戦 ②変則リーグ戦	①6チーム ②4チーム	1チーム13名以上24名以内とし、申込用紙「スポーツ推進課(北と ぴあ10階)にあります。北区ホームページからもダウンロードできます)に記入して、9月10日(月)までにファクスまたはスポーツ推 進課窓口で申込(窓口申込は月~金曜 午前9時~午後5時) ※個人参加申込あり
シニア輪投げ大会	60歳以上の方5名で 構成するチーム	10月4日(木) 午前9時15分~午後5時	滝野川体育館1階 アリーナ (西ケ原2-1-6)	各チーム、合計点 数で順位決定	72チーム	地域のシニアクラブを通して、9月10日(月)までに電話またはファクスで申込(電話は月〜金曜のみ) 問題北区シニアクラブ連合会 ☎・FMX(3914)5194

問場先 114 月14日俭(当日消印有効)まで **| 定**20名(抽選) **| 費**40円 から運動制限されていない方 (3940) 180午前9時3分~10時3分 10月2日~23日 在勤の65歳以上で医師 毎週火曜 西ケ原2-

<mark>対</mark> 対象

日時

場会場

内容

師 講師

|| 定|| 定|| || 費用(記載のない場合は無料です)

申込方法

込先

ホームページ

Ⅱ期体験!中高年健康体操教室

	内容	日時・場所	定員 (抽選)	費用
1	ほくとぴあ亭特別編(落語)	平成31年1月12日(土) 午後2時開演 北とぴあつつじホール	30名	800円
2	ピアノソロから協奏曲まで! モーツァルト263歳の誕生日 に贈るコンサート	1月27日(日) 午後2時30分開演 北とぴあさくらホール	120名	1,500円

9

◆中村真衣の笑顔があふれる水泳教室

対区内在住の小学生以上の方 19月24 日(休) ①午前11時~正午 ②午後1時 30分~2時30分 ※①②同一内容

内元オリンピック選手による水泳教室。オリ ンピックのメダルに触れます。

師元オリンピック選手 中村真衣氏 定各 30名(抽選) 申往復はがき(記入例参照。 性別、ふりがな、①②の希望順も記入)で、9 200(7412)3673 月10日(月) (消印有効)まで

間場先〒114-0032 中十条1-5-6 十条台小学校温水プール事務所

2 (5993)8337

◆ジュニア育成地域推進事業 北区ジュニア野球大会

主催 北区体育協会、東京都体育協会、東京都 対区内在住の小学4年生~6年生及び中学 生の地域クラブチーム 📘 10月28日~11 月23日(11月3日を除く) 毎週日曜及び祝 日 場新荒川大橋野球場(赤羽3-29先)

| 戸小学生の部(小学4年生~6年生、1クラブ 1チームまで)…32チーム、中学生の部(1ク **ラブ2チームまで)**…16チーム(いずれも申 ※代表者会議(組合せ抽選会)を9 月27日(木)午後7時から滝野川体育館第2 会議室で開催します(1チーム1名のみ。必ず 参加)。

費1チーム2,000円 申所定の申込用紙(北 区体育協会にあります)を郵送またはファク スで、9月3日(月)午前9時から10日(月)午 後4時(必着)まで

間北区スポーツ少年団副本部長 木南

先〒114-0024 西ケ原2-1-6 滝野川 体育館内 北区体育協会

(3940)1848 FAX (3940)1849

◆区民体育大会バレーボール競技

主催 北区、北区体育協会

対区内在住、在勤で構成する連盟未登録 チーム、区内在学の高校生チーム及び連盟 登録チーム ※高校生チームは一般の部 ■①一般男子6人制の部…9月30日(日) ②一般女子6人制の部…23⊟(祝)

③ママさんの部…29日(土)

北区ニュースは区民事務所・地域振興室・図書館・スペースゆう・北区保健所・老人いこいの家・区内の駅広報スタンド・



このマークは主に乳幼児を対象とした催しです

パパになるための半日コース

対区内在住で妊娠24週以降の方とパート ナー 10月20日(土) ①午前9時30分 ~11時30分 ②午後1時30分~3時30分 (いずれも30分前から受付) ※①②同一内容 内先輩ファミリーの体験談と懇談会、妊婦体 験、育児体験実習(赤ちゃんのお風呂入れ、 おむつ交換など) 定各20組(抽選)

申往復はがき〔記入例参照。出産予定日と希 望時間(①②のどちらでも参加できる場合は希 望順位)も記入〕で、9月20日(木)(当日消印有 効)まで ※車でのご来所はご遠慮ください。 間場先〒114-0001 東十条2-7-3 北区保健所内 健康推進課王子健康支援セ ンター ☎(3919)7588

(A) 産前産後のセルフケア講座

出産前後の母親の心身の疲労や悩み、育 児不安等に対するエクササイズを中心とした 講座です。

①赤羽児童館(赤羽南1-16-1-101)

■10月15日(月) 午前10時~11時30分 定妊婦10名、親子10組(いずれも申込順) 問先健康推進課滝野川健康支援センター **2** (3915)0184

②豊島東児童館(北区豊島5-5-9-120)

■10月17日(水) 午前10時~11時30分 定妊婦7名、親子7組(いずれも申込順) **間先**健康推進課王子健康支援センター

2 (3919) 7588

③桐ケ丘児童館(桐ケ丘1-16-27-102)

■10月23日(火) 午前10時~11時30分 定妊婦10名、親子10組(いずれも申込順) 間先健康推進課赤羽健康支援センター

2 (3903)6481

④栄町子どもセンター(栄町33-3)

■10月29日(月) 午前10時~11時30分 定妊婦8名、親子8組(いずれも申込順)

問先健康推進課滝野川健康支援センター

2 (3915)0184 =以下、①~④共通=

対区内在住で安定期の妊婦および講座当 日生後2~3カ月(120日まで)の乳児と産婦 **m**NPO法人マドレボニータ産後セルフケア インストラクター

申9月18日(火)午前9時から電話申込 [利用回数]産前・産後各1回

ぱくぱく子どもごはん講習会 ~幼児食へのステップアップ~

対区内在住で平成29年8月~10月生まれ のお子さん(第一子優先)の保護者(保育な し) 19月26日(水) 午後1時30分~3 場赤羽会館7階701ホール 内離乳 食から幼児食への移行のポイント、簡単メ ニューの紹介(お話と試食) 定24名(申込 順) 19月6日(木)午前9時から電話申込 **間**先健康推進課赤羽健康支援センター

2 (3903)6481

ブックスタートフォローアップ事業 (で)「ちびっこ絵本サロン」

広いホールでのびのび♪1歳~2歳のお子さ んのための絵本サロン

対 1歳~2歳のお子さんと保護者 ■9月 16日(日) 午前10時45分~11時30分 定15組(先着順) 申当日、直接会場へ [企画・運営]北区図書館活動区民の会 間場中央図書館事業係(十条台1-2-5) **☎** (5993)1125

中央公園文化センター子ども講座「3D スペースツアーへ出発!親子で学ぶ星 と宇宙~秋の星座とブラックホール~」

対区内在住、在勤、在学の小学生と保護者 ※保護者1名につき小学生2名まで

■ 10月14日(日) 午後2時~3時15分 **師**サイエンスコンサルタント 福原将之氏 定30組(抽選) 費1名200円(教材費) 目往復はがき(記入例参照。保護者の氏名

も記入)で、10月2日(火)(必着)まで **間場先**〒114-0033 十条台1-2-1

中央公園文化センター \triangle (3907)5661 FAX (3907)5666

新聞大好きプロジェクト「第6回 比べて読もう新聞コンクール」 作品募集のお知らせ

対区内在学の小・中学生 内興味を持った テーマに関する新聞記事を2つ以上比べて、 分かったことや、考えたことを書いて応募し

[募集期間]9月3日(月)~28日(金)(必着) [賞]最優秀賞1点(賞状と副賞)ほか多数賞 あり [表彰式]12月中旬 ※応募作品は 返却しません。 目所定の応募用紙(教育 指導課(滝野川分庁舎2階)にあります。北区 ホームページからもダウンロードできます] に記入して郵送で申込 ※1名1点(区立学 校は学校へ提出)

問先〒114-8546(住所不要)教育指導課 「第6回比べて読もう新聞コンクール」係

(3908)9287

北区環境大学

①北区環境リーダー養成講座 (実践編D) 対区内在住、在勤、在学の方(高校生以下は 不可) 19月30日(日) 午前10時30分 ~午後4時 内子ども向け環境学習講座を 開催するために必要な知識などを身に付け ます。 **定**24名(抽選) **用**Eメール(記入 例参照)で、9月20日(木)(必着)まで

②家族で体験学習!~生き物の工夫と 自然のしくみ~

対区内在住の4歳~就学前のお子さんと保 護者で全回参加が可能な方(2名1組) ■10月7日、11月18日 各日曜 計2回 ②午前10時~11時30分 ①午後1時~2 時30分 ※⑦①同一内容 内実際の観察 を通して、生き物の工夫などを学び、「マイ絵 本」を作ります。 師東京家政大学環境教育 学科教員など **定**各16組(抽選) **用**E メール(記入例参照。家族の名前と⑦①の 別、希望順位も記入)で、9月27日(木)(必

着)まで =以下、①②共通=

問場先東京家政大学環境教育学科 宮本 研究室(板橋区加賀1-18-1)

Mkouza-kitaku@tokyo-kasei.ac.jp

Ⅲ期体験!親子リズム&ダンス教室

対区内在住の2歳~3歳の幼児と保護者(2 名1組) 10月2日~23日 毎週火曜 計4回 午前11時~正午 定 15組(抽選) 費 1,200円 申往復はがき(記入例参照) で、9月14日(金)(当日消印有効)まで

間場先〒114-0024 西ケ原2-1-6 滝野川体育館 ☎(3940)1801

赤羽体育館「かけっこ教室」

対区内在住、在学、在園の幼児~小学2年生 **目**9月22日(土) ①午後1時30分~2時30 分 ②午後3時~4時 ※①②同一内容 師ルネサンストレーナー

定各20名(申込順) 費1,000円

平成31年度北区立中学校入学者向け説明会

来年度区立中学校入学予定のお子さんと保護者を対象に、各中学校で説明会を実施しま す。なお、日程については、各区立小学校を通じて、通知でもご案内しています。説明会につい て不明な点は、各中学校にお問い合わせください。 ※小学校の説明会については、平成31 年1月下旬から実施予定です。11月下旬にお送りする就学通知書に日程を同封予定です。

[就学する学校について]

北区は、就学すべき小・中学校を住所地(住民基本台帳法の規定により届け出た住所)により 指定する指定校制度をとっています。原則として、住所により定められた通学区域内の指定校 に入学していただくことになります。通学区域については、北区ホームページでご確認ください。 間学校支援課学事係(区役所滝野川庁舎1階) ☎(3908)1541

	地区	学校名	実施年月日	開始時間	会場	
		王子桜中学校	11月10日(土)	午前10時40分	体育館	
	T구빠♡	十条富士見中学校	11月12日(月)	午後4時	体育館	
	王子地区	明桜中学校	11月9日(金)	午後4時	体育館	
		堀船中学校	10月23日(火)	午後3時30分	図書室	
		稲付中学校	平成31年2月12日(火)	午後4時	体育館	
	赤羽地区	赤羽岩淵中学校	11月10日(土)	午前10時	体育館	
		桐ケ丘中学校	11月22日(木)	午後1時30分	体育館	
		神谷中学校	11月9日(金)	午後4時	企 議会	
		仲合中子仪	平成31年2月6日(水)	1 一个孩子时	会議室	
		浮間中学校	12月8日(土)	午前10時	体育館	
		口架中学校	10月5日(金)	午後3時	特別活動室	
		田端中学校	平成31年1月12日(土)	午前10時50分	多目的室	
	滝野川地区	滝野川紅葉中学校	11月27日(火)	午後3時20分	体育館	
		x c 수 쓰 수	9月15日(土)	Ʊ400±		
		飛鳥中学校	平成31年2月16日(土)	午前10時	体育館 	

※詳しくは、各学校にお問い合わせください。

用電話申込

間場先赤羽体育館(志茂3-46-16)

2 (3901)3144

平成30年度北区子どもの居場 所づくり(子ども食堂)支援事業 申請者募集(第2回)

ボランティア団体などが地域と連携しなが ら取り組む居場所づくり(子ども食堂)の運 営にかかる経費の一部を補助します。

対子どもたちが気軽に立ち寄り、過ごすこと のできる居場所を作り、次の①②を月2回以 上実施する団体 ①食事の提供に関すること ②勉強や遊びなど、子どもが安心して過ごせ る環境づくりに関すること ※他にも条件が あります。詳しくは、お問い合わせください。 [補助金額]初期経費10万円、運営経費10 万円(半年分)を上限とする

| 申 申請書〔子ども未来課次世代育成係(滝 野川分庁舎1階)にあります。北区ホームペ ージからもダウンロードできます]に必要事 項を記入し、直接窓口で、9月3日(月)から28 日(金)まで

間先子ども未来課次世代育成係(子どもの 未来応援担当) ☎(3908)9361

子育てママの未来計画 「自分さがしコース」(連続2回講座)

共催 東京家政大学・北区・板橋区

別現在育児に専念しており、育休復帰など の予定がない女性 19月14日(金)・28日 (金) 計2回 いずれも午前10時45分~ 午後0時15分 場東京家政大学板橋キャン パス120周年記念館11階(板橋区加賀1-18-1) 内[自分の内面を見つめ直す] ワークショップを通して、今とこの先の自分 を見つけてみませんか。 師東京家政大学 女性未来研究所副所長 並木有希氏、同大 学保育科准教授 平野順子氏

定30名(申込順)

申9月2日(日)午前9時からファクス、E メール(記入例参照)、電話または直接窓口

※保育〔生後4カ月以上未就学児。定員あり(申 込順)。〕希望の方は7日(金)までにお子さんの

氏名・年齢(月齢)・性別をご連絡ください。 間スペースゆう(北区男女共同参画活動拠 点施設)(北とぴあ5階)(月曜、祝日休館) ☎(3913)0161 FAX(3913)0081 **M**danjo-c@city.kita.lg.jp

親子でハイキング「上野動物園」 シャンシャンに会いに行こう

共催 北区教育委員会

対区内在住、在勤、在学の小・中学生と保護 者 10月14日(日) 午前8時30分(雨 天決行) 場北とぴあ前集合 定30組(申 込順) 費大人900円、中学生300円、小学 生150円(交通費・入園料、保険代を含む) ※園内自由行動のため昼食は各自でお願い します。 19月3日(月)から電話、ファクス またはEメール(記入例参照)で申込

間先青少年団体連合会 山越

23 0 9 0 (9 1 0 0) 3 2 4 4

FAX (4283)6123

EMkitaku.seidanren@gmail.com

| 駿台ジュニア天文教室「恐竜絶滅」

後援 北区教育委員会

対区内在住、在勤、在学の小学3年生~6年 生と保護者及び中学生

■9月15日(土) 午後3時30分~4時30分 師 一橋大学名誉教授 中嶋浩一氏

定 15名(抽選) 申往復はがき(記入例参 照)で、9月10日(月)(必着)まで

間場第〒114-0002 王子6-1-10 駿台学園中学高等学校天文台 篠原

2 (3913)5735

希望講座名 ●郵便番号·住所※ ●氏名(ふりがな) ●年齢 方用のの

(希望日・コース)

●電話番号(ファクス番号)

記

をご覧ください

※在勤・在学の方は勤務先・学校名・学年も明記

●記入不備無効 ●申込は原則1名1通

●本人以外やお子さん連れの受講はできません ●記入いただいた個人情報は目的以外には使用しません

込先

EM

対日内定費下表のとおり 申往復はがき(記入例参照)で、9月28日(金)(当日消印 有効)まで ※1通1レッスン ※定員を超えた場合は抽選になります。 ※定員に空きが ある場合は当日参加可。詳しくはお問い合わせください。

赤羽体育館「秋のスポーツ教室」

間場先〒115-0042 志茂3-46-16 赤羽体育館 ☎(3901)3140

	種目 対象		日程	時間	定員(抽選)	費用
1	やさしいヨガ			午前9時~10時		
2	バレトン	区内在住、在勤、在学 の16歳以上の方	10月16日~12月18日 毎週火曜 計10回	午前10時30分 ~11時30分	各20名	8,640円
3	かんたんエアロ& ストレッチ			午後8時~9時		
4	小学生バスケット ボール教室	区内在住、在学の小学 4年生~6年生	10月2日~12月4日 毎週火曜 計10回	午後4時30分 ~6時	20名	1万9,500円
(5)	ズンバ	区内在住、在勤、在学		午前10時 ~11時	各20名	
6	やさしいピラティス	の16歳以上の方	10月11日~12月13日 毎週木曜 計10回	午後3時30分 ~4時30分		
7	英会話ヒップホップ	区内在住、在学の小学 1年生~6年生		午後5時~6時		8,640円
8	ベリーダンス	区内在住、在勤、在学	10月12日~12月21日 F住、在勤、在学	午前10時 ~10時50分	各20名	
9	ズンバ	の16歳以上の方	(11月23日を除く) 毎週金曜 計10回	午後1時~2時	급20 년	
10	小学生フットサル 教室I	区内在住、在学の小学 1年生~2年生	10月5日・19日、	午後3時40分 ~4時40分	\$20¢	6 190III
Û	小学生フットサル 教室Ⅱ	区内在住、在学の小学 3年生~6年生	11月2日・16日・30日、12月14日 各金曜 計6回	午後4時50分 ~5時50分	各20名	6,180円

桐ケ丘体育館、秋のスポーツ教室

対日内定費下表のとおり 申往復はがき(記入例参照)で、9月14日(金)(必着)まで ※1通1レッスン ※当日定員に空きがある場合は当日参加可。詳しくはお問い合わせください。 間場先〒115-0053 赤羽台3-17-57 桐ケ丘体育館 ☎(3908)2316

قلا		23 水羽口3-1	/-5/ 帕グ丘や月路 1	<u>a (3908)</u>	, 23	10
	種目	対象	日程	時間	定員(抽選)	費用
1	骨盤ストレッチ		10月1日~12月10日 (10月8日・15日、11月19日を除く)	午前10時 ~11時		6,160円
2	初めてのヨガ& ストレッチ	区内在住、在勤、在学 の16歳以上の方	毎週月曜 計8回	午後0時30分 ~1時30分	各12名	8,000円
3	やさしい健康づくり 体操教室			午前9時30分 ~10時30分		
4	レディースピラティス (火曜クラス)	区内在住、在勤、在学 の16歳以上の女性	10月2日~12月25日	午前10時45分 ~11時30分	20名	1万10円
(5)	初めてのスポーツ 吹矢(少人数クラス)		毎週火曜 計13回	午後4時15分 ~5時45分	14名	17710円
6	夜ヨガ	 区内在住、在勤、在学 の16歳以上の方		午後7時 ~7時45分	12名	
7	朝ピラティス	10成以上00/)	10月3日〜12月26日 (11月21日を除く) 毎週水曜 計12回	午前9時30分 ~10時30分	20名	9,240円
8	キッズ体操教室	区内在住、在園の4歳 ~6歳の幼児	10月3日~12月19日	午後3時50分 ~4時50分	各15名	1万2.000円
9	小学生体操教室	区内在住、在学の小学 生	毎週水曜 計12回	午後5時~6時	134 134	1/1/2,000
10	初めての気功教室	区内在住、在勤、在学の16歳以上の方	10月4日〜12月20日 (11月1日を除く) 毎週木曜 計11回	午後0時30分 ~1時30分		8,470円
11)	初めての大人バレエ エクササイズ	の「「の成以上の))」		午後2時~3時	各12名	1万2,000円
12	キッズバレエ体操	区内在住、在園の2歳 ~6歳の幼児	10月4日~12月20日 毎週木曜 計12回	午後3時30分 ~4時30分		1/1/2,000
13	子ども空手教室	区内在住、在学の5歳 ~12歳の方		午後5時~6時	20名	9,240円
14)	テニス初心者クラス	区内在住、在勤、在学 の16歳~80歳の方で 階段昇降が出来る方	10月5日〜12月21日 (11月23日を除く) 毎週金曜 計11回 (予備日3回を含む)	午後1時~3時	12名	8,400円
15	初めてのヨガ& ピラティス	区内在住、在勤、在学	10月6日〜12月22日 (11月3日を除く) 毎週土曜 計11回	午前10時 ~11時	各12名	8,470円
16	ンエイノ教室	の16歳以上の方	10月6日~12月22日 (11月3日、12月8日を除く) 毎週土曜 計10回 くは桐ケ斤体育館ホームページ	午前11時15分 ~午後0時15分		1万円

※この他にも多数、教室を開催しています。詳しくは桐ケ丘体育館ホームページ、電話でお問い合わせください。

◆区民体育大会 バドミントン競技

主催 北区、北区体育協会

対区内在住、在勤、在学の中学生以上の方 及び北区バドミントン協会登録者(中学生以 上) 19月30日(日) 午前9時から

場滝野川体育館(西ケ原2-1-6)

[種目]ダブルス(男女別)…1部(上級者)、2 部(中級者)、3部(初級者)、4部(初心者)、 40歳以上の部、50歳以上の部、60歳以上の 部(4月1日時点の年齢) ※重複の出場不可 費北区バドミントン協会登録者1,500円、

未登録者2,500円、中·高校生750円

名)、種目、ペア2名の氏名・性別・生年月日・ 北区バドミントン協会登録の有無(有の場合 は登録番号)も記入]で、領収印のある参加 費振込用紙のコピーを同封して、9月12日 (水)(必着)まで

[振込先]りそな銀行王子支店(普)1755847 ページをご覧ください。

1202 北区バドミントン協会 伏間

☎ 090 (1314) 4957

➡http://tokyo-kitaku-badminton.net/

◆第11回北区キンボールスポーツ 交流大会 KITA-CUP

主催 北区スポーツ推進委員協議会 共催 北区

対原則小学4年生以上のキンボール愛好者 [種目及び募集数]①チャンピオン(中学生以 **上の上級者)**…6チーム ②フレンドリーA して、10月1日(月)までに持参またはファク (中学生以上の中級者、片手ヒット可)…14 チーム **③フレンドリーB(中学生以上の初 級者、両手ヒットのみ)**…14チーム ④ジュ ニア(原則小学4年生~6年生で編成、3年生 **車**郵送〔記入例参照。勤務先(学生は学校 **以下2名まで同時プレー可)**…18チーム ※申込状況により変更する場合あり ※1 チーム4~8名で編成

■11月11日(日) 午前10時~午後4時 30分まで(9時から受付開始) 場滝野川体 育館(西ケ原2-1-6) 費1チーム3,000円 ※ジュニアは2,000円(保険料含む) 👖参 北区バドミントン協会 ※詳しくはホーム 加申込書〔スポーツ推進課(北とぴあ10階) 及び各地域振興室にあります。北区ホーム **問先**〒114-0023 滝野川1-68-7- ページからもダウンロードできます〕に記入

北区体育協会スポーツ教室

対日場師定費下表のとおり 申往復はがき(記入例参照。性別、時間帯がある教室は ①②の別と希望順位も記入)またはホームページで、9月12日(水)(必着)まで ※携帯 電話からは不可。フリーメールでは当落通知が届かない場合があります。

問先〒114-0024 西ケ原2-1-6 滝野川体育館内 北区体育協会

23 (3940) 1848

⊞http://www.kita-city-taikyo.or.jp

教室名	対象	日程時間		場	所	講師	定員(抽選)	費用
初心・初級者 バドミントン教室	区内在住、在勤 で18歳以上の 方(学生を除く)	10月4日~12月6日	-12月6日 午後6時45分		アリ	北区 バドミントン 協会指導員	30名	7 7000
初心~中級者 卓球教室	区内在住、在勤 で18~80歳の 方(学生を除く)	毎週木曜 計10回	~8時30分	滝野川体育館	電子 本育	北区卓球連盟 指導員	50名	7,700円
ボクサ&キック 女性教室	区内在住、在勤 で18歳〜65歳 の女性	10月12日~12月21日 毎週金曜 計11回	①午後6時30分 ~7時30分 ②午後7時40分 ~8時40分		プレイルーム	上屋敷昌子氏	各30名	9,000円
シニアシェイプビクス王子教室	区内在住、在勤 で50歳以上の 方	10月1日〜12月3日 (10月8日、 11月12日を除く) 毎週月曜 計8回	①午後1時40分 北とぴあ		永井美和子氏	各30名	6,600円	

滝野川体育館 Ⅲ期スポーツ教室

対日内定費下表のとおり 申往復はがき(記入例参照)で、9月14日(金)(当日消印 有効)まで ※定員に空きがある場合は当日参加可。詳しくはお問い合わせください。 ※1通1レッスン

間場先〒114-0024 西ケ原2-1-6 滝野川体育館 ☎(3940)1801

-			○ 福到川体自品 🔼	(3)40)1		
	種目	対象	日程	時間	定員 (抽選)	費用
1	やさしいヨガ		10月1日~12月10日 (10月8日・15日、11月19日を除く)	午前9時45分 ~10時45分	各30名	6 160E
2	やさしいピラティス	区内在住、在勤の16歳 以上の方	毎週月曜 計8回	午前11時 ~正午	6 304	6,160円
3	ヨガでリラックス		10月3日~12月26日 毎週水曜 計13回	午前11時 ~正午		1万10円
4	シニア向け 筋力アップ教室	区内在住、在勤の50歳 以上の医師から運動 制限されていない方		午前9時10分 ~10時10分	各30名	
(5)	膝・肩・腰・痛み解消! 筋膜リリース・裸足で リズム体操			午前10時20分 ~11時05分	20名	1万10円
6	ZUMBA (ZUMBA GOLD®)	区内在住、在勤の16歳 以上の方		午前11時15分 ~正午	30名	
7	初級エアロビクス 教室		10月13日〜12月22日 (11月3日を除く) 毎週土曜 計10回	午前9時30分 ~10時30分	20名	7,700円
8	親子リズム体操教室	区内在住の2歳~3歳の幼児と保護者(2名1組)	108120 128210	午前11時 ~正午	15組	
9	キッズチア	区内在住、在園の4歳 ~未就学児	10月12日〜12月21日 (11月23日を除く) 毎週金曜 計10回	午後3時45分 ~4時45分	各15名	1万300円
1 -	キッズダンス	区内在住、在学の小学 1年生~3年生	<u> </u>	午後5時~6時	20	17300
11)	健康ウォーキング 教室	区内在住、在勤の16歳 以上の方	10月10日、11月14日、12月12日 各水曜 計3回	午前10時 ~11時	20名	3,090円

10月8日(祝)は区内体育施設を無料開放します

対場内申下表のとおり ※ほかにも施設があります。詳しくは北区ホームページをご 覧ください。 ※抽選が必要な施設以外は、当日直接会場へ

[時間]午前9時~午後5時 ※種目により利用時間が決まっています

問スポーツ推進課スポーツ支援係 ☎(5390)1135

桐ケ丘体育館 ☎(3908)2316 滝野川体育館 ☎(3940)1801

北運動場 ☎(3902)5639

開放施設	種目	備考
新荒川大橋サッカー場(赤羽北1-22-22先)	サッカー(少年・一般)	9月21日(金)午前9時から北運動場で抽選 ※2時間利用 ※抽選会は1団体につき1名まで参加可
北運動場(神谷2-47-6)	サッカー(午前…少年、午後…一般)	
浮間子どもスポーツ広場 サッカー場・フットサル場 (浮間4-27-1)	少年サッカー フットサル (少年・一般)	
浮間子どもスポーツ広場 野球場(浮間4-27-1)	少年野球	9月14日(金)午前9時30分から 北とぴあ8階802会議室で抽選 ※2時間利用 ※抽選会は1団体につき1名ま で参加可
新荒川大橋野球場(赤羽3-29先)	軟式野球・ソフトボール (少年・一般)	
中央公園野球場(十条台1-2-1)		
中央公園庭球場(十条台1-2-1)	硬式・ソフトテニス	9月14日(金)午前10時30分から 北とびあ8階802会議室で抽選 ※2時間利用 ※抽選会は1団体につき1名ま で参加可
滝野川体育館テニス場(西ケ原2-1-6)		
桐ケ丘体育館テニス場(赤羽台3-17-57)		
浮間舟渡テニス場(浮間4-27-1)		
新河岸川テニス場(岩淵町41)		当日現地受付 ※2時間利用

スで申込 ※ファクス送信後電話確認をお 願いします。 ※振込先等については受付 後別途お知らせします。

問先スポーツ推進課スポーツ推進係

(5390)1134 FAX (5390)1137

◆平成30年度シニアスポーツ振興事業 北区シニアオープンバドミントン大会

主催 北区体育協会、東京都、東京都体育協会

[種目]ダブルス(男女別)…60歳以上の部、

対大会当日の年齢が60歳以上の方 ■10月7日(日) 午前9時から

場赤羽体育館(志茂3-46-16)

65歳以上の部、70歳以上の部、75歳以上の 部、80歳以上の部 ※重複の出場不可

定70組程度(申込順) 費1名1,000円

甲郵送〔記入例参照。種目、ペア2名の氏名・ 性別・生年月日・北区バドミントン協会登録 の有無(有の場合は登録番号)も記入〕で、領 収印のある参加費振込用紙のコピーを同封 して9月12日(水)(必着)まで

[振込先]りそな銀行王子支店(普) 1755847 北区バドミントン協会 ※詳しくはホーム ページをご覧ください。

問先〒114-0002 王子4-26-4-1103 北区バドミントン協会 渡邊

☎090(4723)6627

HPhttp://tokyo-kitaku-badminton.net/

住めば、北区警



今年度は、北区の文化にスポットをあててご紹介します。

問広報課 ☎(3908)1102

むかしの暮らしを実感! 〜北区ふるさと農家体験館〜

赤羽駅西口から15分ほど歩いたところにある赤羽自然観察公園内に区指定有形文化財の旧松澤家住宅(北区ふるさと農家体験館)があります。

北区ふるさと農家体験館は、今から約170年前の江戸時代後期に浮間地区に建てられた古民家を、赤羽自然観察公園内に移築・復原し、平成17年4月に文化財建造物を活用しながら保存していく歴史

◆平成30年度シニアスポーツ振興事業

主催 北区体育協会、東京都、東京都体育協会

対連盟所属者、北区バレーボール連盟ママ

さんクラブ登録所属者、寿チーム所属者、60

名(抽選) 申電話または郵送(記入例参

間北区バレーボール連盟理事長 光永

先〒114-0001 東十条5-16-16

北区バレーボール連盟副理事長 辻本

■ 9月27日~10月25日 毎週木曜 計5

場桐ケ丘体育館弓道場(赤羽台3-17-

申往復はがきまたはEメール(記入例参照)

間先〒114-0022 王子本町2-5-8

対区内在住、在勤、在学の5歳~70歳の方

(親子歓迎) ■10月6日~27日 毎週土 曜 計4回 午後1時30分~2時30分

場北区少林寺拳法連盟連絡所(岸町1-9-

16) 定20名(申込順) 費3,000円(傷

申電話またはEメール(記入例参照)で、9月

57) 定10名(抽選) 費2,000円

シニアバレーボール競技大会

■9月15日(土) 午前8時50分から

照)で、9月7日(金)(必着)まで

2090(2661)3163

2080(5426)6014

◆初心者アーチェリー教室

回 午後6時30分~8時30分

で、9月10日(月)(必着)まで

北区アーチェリー協会 山本

EMkitaarchery@yahoo.co.jp

◆少林寺拳法体験教室

2 (3905)4782

害保険料含む)

30日(日)(必着)まで

歳以上かつ都内在住者

文化の学習施設として開館しました。

古民家の外観は茅葺き屋根や土壁で、 間取りは明治初期頃の姿で復原し、荒川 流域の農家の特徴をよく留めています。 また古民家内では、長い間使用されてき た道具を展示し、座敷に上がって見学な どもできます。もの作り・年中行事の再現 などの体験講座や、建物のガイドも行っ ており、昔の生活文化を体験することも できます。

貴重な文化財でもある古民家で、当時の様子をぜひ間近で感じてみてください。 ※体験講座など詳しくは、今後の北区ニュースなどをご覧ください。

場北区ふるさと農家体験館(赤羽西5-2-34赤羽自然観察公園内)



※定員に空きがある場合は、当日参加可 問<mark>師先</mark>少林寺拳法連盟 竹中

2090(1852)9409

™tsu-take.dharma-00@ezweb.ne.jp

◆45歳までのダンススポーツ入門教室

後援 北区体育協会

対区内在住、在勤、在学の高校生~45歳以下の初心者 19月8日(土) 午後4時~6時 場赤羽体育館多目的ルーム(志茂3-46-16) 師JDSF公認A級指導員

元20名(申込順) **費**1,000円 **申**Eメール(記入例参照。メールアドレスも記入)または電話で、9月7日(金)まで

問先北区ダンススポーツ連盟 高橋

☎080(1195)9799

™tomoe9898@gmail.com

定健康、隐情報

後援 北区体育協会 対 区内在住、在勤、在学の高校生以上の方 → 歯周病検診・口腔機能維持向上健診

図区内在住の40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳・75歳・77歳・79歳・80歳・81歳の方(平成31年3月31日現在) ※75歳以上の方には口腔機能検査(咀嚼・飲み込み・口腔乾燥)も行います。 19月1日(土)~平成31年1月31日(木) ※医療機関の休診日は除く 場「歯周病検診会場」及び「口腔機能維持向上健診会場」のポスターを掲示している区内実施医療機関 ※対象の方には、受診券を郵送しました。8月9日(木)以降に転入、または受診券が届いていない方はお問い合わせください。

間健康推進課コールセンター

2 (3908)9034

健康推進課健康係 **☎**(3908)9016

◆身体障害者(車イス常用者)健康診査

図区内在住で、脊髄損傷、脳性麻痺、脳血管障害などにより常時車イスを使用する、18歳以上の在宅の身体障害者の方

■10月1日(月)~平成31年1月31日(木)

9月は健康増進普及月間です

統一標語「1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ〜健康寿命の延伸〜」

日本は世界でも有数の長寿国ですが、糖尿病・がん・心臓病・脳卒中などの生活習慣病で亡くなる人の割合が増えています。健康で自立した生活を送るため、できることから健康づくりをはじめてみませんか。

●毎日10分の運動をプラス

日本人の平均的な歩数から考えると理想的な歩数まであと1000歩、時間的に10分程度足りません。通勤・通学や買い物のついでにプラス10分歩いてみましょう。

●1日70グラムの野菜をプラス

野菜の理想的な摂取量は1日あたり350グラムです。現在日本人の平均摂取量は280グラムで、あと70グラム足りません。トマトなら半分、野菜炒めなら半皿

場北療育医療センター(十条台1-2-3) 内内科健診、眼科健診 ※内科・眼科の同日健診が行えない場合があります。 ※詳しくは、申込者にお送りする「お知らせ」・「質問票」をご覧ください。 申はがき、ファクス(「身体障害者健診希望」、住所・氏名・生年月日・年齢・性別、電話番号を記入)、または電話で、9月13日(木)(当日消印有効)まで問先〒114-8508(住所不要)健康推進課健康係

 \triangle (3908)9016 FM (3905)6500

◆呼吸器健康教室

対ぜん息など呼吸器疾患がある方

■9月21日(金) 午前10時~11時30分場北とぴあ13階飛鳥ホール

内歌で楽しく腹式呼吸

師清泉女子短期大学教授 山﨑 浩氏 定100名(先着順) 申当日、直接会場へ 間障害福祉課公害保健係

2 (3908)9019

◆元気で輪っしょい! 健康フェスティバル北区2018

今日からできる!血糖改善教室

図区内在住、在勤で糖尿病予防に関心があり、全回参加できる方 日内①10月6日(土)…「糖尿病予防の基礎知識~これだけは知っておいてほしい~」、「ウォーキングと簡単エクササイズ」 ②11月17日(土)…「驚き!お口の健康と身体の関係」、「今日からできる糖尿病予防のための健康ごはん」計2回 午前9時30分~11時30分 ※啓発グッズ付き 場赤羽文化センター第一視聴覚室(赤羽西1-6-1-301)

⑩①糖尿病認定看護師 百田初栄氏、運動 指導員 ②歯科衛生士 井上恵美氏、女子 栄養大学生涯学習講師 新井麻子氏

元 40名(抽選) 申往復はがき(記入例参照)で、9月20日(木)(必着)まで

問**先**〒114−0002 王子5−2−5−101 健康増進センター ☎(**5390**)**2220**

◆いきいき健康サロン 「自分の足で元気に歩こう」

<mark>対</mark>区内在住、在勤、在学の方 **■**9月30日(日) 午前10時~11時30分

内いつまでも自立歩行ができるための筋力 のバランストレーニングや筋力向上のトレーニング、体操を行います。

師わかくさ整骨院院長 奥成考浩氏 定30名程度(申込順) 費500円

分プラスしてみましょう。

●禁煙でタバコの煙をマイナス

タバコには4000種類にも及ぶ有害物質が含まれています。ご自身やご家族のためにも禁煙しましょう。

●健診・検診で健康チェック

病気の早期発見は早期治療・早期回復 につながります。定期健診や各種がん検 診を受診しましょう。

健康推進課

[持ち物]室内履き、タオル、飲料水など ■開催当日までに電話申込

明伊年表別フポーツの森

問場先赤羽スポーツの森公園競技場(赤羽西5-2-27) ☎(5948)9281 (午前10時~午後7時)

◆王子がん哲学外来4周年記念 「がん」について語りあう

平成30年度地域づくり応援団事業

がん患者の治療や暮らしについてのシンポ ジウムとメディカルカフェを開催します。

対がん患者の治療や暮らしに関心のある方 回内9月24日(休) ①午前10時~正午… シンポジウム「病人にならない生き方と地域 のサポート」 ②午後1時30分~3時30分… 悩みや不安を語りあうメディカルカフェ

場北とぴあ7階第二研修室

師順天堂大学医学部教授 樋野興夫氏、王子生協病院院長 今泉貴雄氏、あすか山訪問看護ステーション 島村美智子氏ほか 定各60名(申込順)

■ファクス、Eメール(記入例参照)、または電話で、9月17日(祝)(必着)まで

問先がん哲学外来担当 江川 ☎・W (6676)2181

■ egawa.moritoshi@topaz.plala.or.jp

◆いきいき運動ステーション

平成30年度地域づくり応援団事業 ①フレイルを知る講演とスポーツプログラ

■9月22日(土) 午前10時~11時30分

師スポーツ医学博士 大須賀洋祐氏

②ポールウォーキング

■9月28日~11月16日 毎週金曜 計8 回 午後1時30分~2時10分

③膝痛腰痛改善プログラム

■9月26日~11月14日 毎週水曜 計8 回 午前11時~11時30分

④ピラティス

ムの体験会

■9月22日〜11月17日(9月29日を除く) 毎週土曜 計8回 午後1時〜2時

=以下、①~④共通=

対区内在住で介護予防に関心のある方、介護予防を始めたい方 場①赤羽会館 ② ~ ④赤羽体育館(志茂3-46-16)

定①80名 ②~④各10名(いずれも申込順) **費**①無料 ②~④各4,000円

町9月3日(月)午前10時から電話またはE メール(記入例参照)で申込

問先れっど★しゃっふる 村上

☎ 080 (1338) 0297

Mmurakami@red-s.net

大腸がん検診

後援 北区体育協会

図内在住の35歳以上の方(昭和58年12月31日以前に生まれた方)ただし、受診間隔が1年未満の方は除く 図検便(便潜血反応検査) ※希望する各健康支援センターで事前に採便セットを受け取り、各会場の検診日にお持ちください(代理可)。 定各日110名(申込順) 日場申問先右表のとおり

検診会場 申込先(採便セット配布場所) 検診日時 健康推進課 王子健康支援センター 北区保健所1階 10月17日(水) 〒114-0001 東十条2-7-3 (東十条2-7-3) 午前9時~11時 ☎(3919)7588 FAX(3919)5163 健康推進課 赤羽健康支援センター 10月19日(金) 〒115-0044 赤羽南1-13-1 赤羽会館6階 赤羽会館7階 午前9時~11時 ☎(3903)6481 **FAX**(3903)6486 健康推進課 滝野川健康支援センター 〒114-0024 西ケ原1-19-12 滝野川健康 10月10日(水) 支援センタ 午前9時~11時 ☎(3915)0184 FAX(3915)0171 (西ケ原1-19-12)

【窓口直接配布の場合】9月10日(月)午前8時30分から 各健康支援センターで採便セットを直接お渡しします。 各センター検診の1週間前に締切となります(代理可)。 【はがき・ファクスの場合】9月10日(月)から各健康支援センターへ、はがきまたはファクスに検診名、希望検診日、郵便番号、住所、氏名、ふりがな、生年月日、年齢、性別、電話番号を記入して申込(ファクスの場合は番号を記入)。各検診日の14日前に締切となります。 ※後日採便セットを郵送します。

申込方法