

NO.1590  
毎月1日・10日・20日発行

9 | 1

平成30年(2018)

# 北区ニュース

世帯と人口		
(30.8.1現在)	前月比	
世帯数	195,956	511増
総人口	350,683	585増
日本人人口	328,684	174増
男	162,989	123増
女	165,695	51増
外国人人口	21,999	411増
男	11,181	224増
女	10,818	187増
年齢別人口*	14歳以下… 35,943(10.2%)	
	15歳～64歳… 226,826(64.7%)	
(構成比)	65歳以上… 87,914(25.1%)	
*外国人人口を含む		

## 第二十六回

主催 北区伝統工芸保存会・北区  
後援 王子青色申告会・東京商工会議所北支部・北産業連合会・北区商店街連合会・王子法人会・東京税理士会王子支部・北区納税貯蓄組合連合会・東京北区観光協会

# 北区伝統工芸展

伝統の技を継承する職人たちの手さばきを間近で見ることのできる実演、作品展示、即売など、普段身近で触れることのできない熟練の技と日本のものづくりに出会えます。

日 9月29日(土)・30日(日) 午前10時～午後6時(30日は午後5時まで) 場 北とぴあ地下1階展示ホール  
問 産業振興課商工係 ☎(5390) 1235

**特別展示**  
北区伝統工芸保存会会員として活躍されている人間国宝、北区名誉区民奥山峰石氏の鍛金作品を展示します。



### 伝統工芸品のプレゼント

来場者アンケート回答者の中から抽選で、会場内贈呈品コーナーに展示されている北区伝統工芸保存会会員の作品を贈呈します。

### 技の体験

内容により時間がかかるものがあります。終了時間近くなった場合、技の体験受付を終了させていただくことがありますのでお早めにご来場ください。

出展者		
彫金	齋藤	照英
鍛金	小島	保彦
鍛金	小島	保美
浮世絵木版画	沼辺	伸吉
江戸べっこう	森	俊昭
東京仏壇	岩田	芳樹
東京仏壇	岩田	晴芳
東京手描友禅	佐藤	信男
江戸文字風絵	志村	康夫
陶芸	星野	兼三
縁起福熊手	芝崎	善治
江戸表具	望月	一志
江戸表具	相沢	彰宏
江戸表具	我妻	雅之
銀細工	小島	信重
銀細工	小島	信一
とんぼ玉	なかの	雅章
古型今戸人形	吉田	義和
染付	高橋	友穂
陶芸	酒井	智子
刀鍛冶	水木	良光
東京仏壇(公募参加)	岩田	隆

浮世絵木版画	
浮世絵木版画(短冊判の大きさ)の摺り体験	1千円 終日
江戸べっこう	
ペンダント、ストラップづくり	500円 終日
東京仏壇	
コースターづくり、箸づくり	600円～1千円 終日
東京手描友禅	
友禅の色挿し体験(各日20名まで)	1千500円～終日
江戸文字風絵	
竹骨つきの風を絵を描く	500円 終日
江戸表具	
分岐掛け、からくり屏風づくり	500円～1千円
	午前10時～午後4時
銀細工	
アルミメダルの荒し分け体験	300円 終日
とんぼ玉	
とんぼ玉体験、アクセサリ作り体験	1千円～ 終日
古型今戸人形	
型を使った粘土成型	540円(送料込) 終日
染付	
染付による絵付け体験(フリーカップ、箸置き、皿)	1千200円(送料込) 終日
陶芸	
ろくろ体験	300円～ 終日

### 記号の見方

対 対象 日 日時 場 会場 内 内容 師 講師 定 定員 費 費用(記載のない場合は無料です) 申 申込方法 問 問い合わせ先 先 申込先 HP ホームページ EM エメール

## 第3回 北区議会定例会

日 日	
9月 10日(月)	本会議
11日(火)	本会議
13日(木)	区民生活委員会 文教子ども委員会
14日(金)	健康福祉委員会 建設委員会
18日(火)	企画総務委員会
20日(木)	決算特別委員会①
21日(金)	決算特別委員会②
25日(火)	決算特別委員会③
26日(水)	決算特別委員会④
28日(金)	決算特別委員会⑤
10月 1日(月)	決算特別委員会⑥
2日(火)	決算特別委員会⑦
4日(木)	議会運営委員会
5日(金)	本会議

すべての会議を公開しています。傍聴希望の方は、当日、区議会事務局(区役所第一庁舎4階)へお申し出ください。9月11日(火)の本会議は開会しない場合がありますので、傍聴希望の方は区議会事務局までお問い合わせください。  
※会議はいずれも午前10時開会の予定です。  
※北区議会は10月末までクールビズ(軽装)対応しています。  
問 区議会事務局議事調査係 ☎(3908)9948

## お知らせ

### ◆「みんなでつくる北区景観百選2019」を選ぶ投票中です!

昨年皆さんからご推薦いただいた候補地277カ所から、あなたが「みんなでつくる北区景観百選2019」にふさわしいと思うものを投票してください。投票結果をもとに審議し、2019年5月(予定)に「みんなでつくる北区景観百選2019」を認定します。  
[投票締切] 10月15日(月) (必着)まで  
[候補地について] 候補地277カ所全てをご紹介した「投票用パンフレット」を都市計画課(区役所第一庁舎3階13番)、地域振興室及び図書館で配布しています。  
[投票について] 投票用紙(「投票用掲載パンフレット」にあります)に必要事項を記入し、都市計画課、地域振興室、図書館に設置している投票箱へ投函、または都市計画課へ郵送、ファクス、直接窓口でも投票できます。北区ホームページからも候補地の確認と投票ができます。詳しくはお問い合わせください。  
問先 〒114-8508(住所不要) 都市計画課(区役所第一庁舎3階13番) ☎(3908)9152 FAX(3908)8336

◆高校生モニター募集  
他の学校の高校生と議論・検討を行い、区長へ発表・提案してみませんか。  
対 区内在住、在学の高年生 日 11月19日

(月) 午後5時30分～7時30分 場 北とぴあ9階902会議室  
内 「(仮称)北区における東京オリンピック・パラリンピックへの取り組み」  
定 20名程度(選考) 申 ファクスまたはEメール(記入例参照。学校名・学年、性別、応募動機も記入)で、9月28日(金)(必着)まで  
問先 広報課 ☎(3908)1102 FAX(3905)3422  
EM kocho@city.kita.lg.jp

### ◆「北区観光ボランティアガイド」が区内をご案内します

区内の史跡や公園などを無料で案内する「北区観光ボランティアガイド」と一緒に、北区の魅力を再発見してみませんか。  
対 2名以上のグループ・団体  
日 通年(7月13日～15日、8月13日～15日、年末年始を除く) 午前10時～午後4時の間の2時間程度  
内 10のエリア(①王子 ②西ヶ原 ③浮間 ④北区豊島 ⑤石神井川 ⑥日光御成道 ⑦平和 ⑧赤羽西 ⑨赤羽東 ⑩田端)から選択できます。ガイド内容をご相談に応じます。  
申 申込書(産業振興課(北とぴあ11階))にあります。北区観光ホームページからもダウンロードできます。利用希望日の2週間前までに郵送、ファクスまたは持参で申込  
問先 〒114-8503(住所不要) 産業振興課観光振興担当 ☎(5390)1234 FAX(5390)1141  
HP <http://www.kanko.city.kita.tokyo.jp/kanbora>

### ◆北区ファミリーサポートセンター事業 第2回サポート会員養成講座

北区ファミリーサポートセンター事業は、サポート会員が保護者に代わって子育て世代の育児を支援する事業です。この養成講座を修了された方がサポート会員として登録できます。  
対 20歳以上の方 ※保育士、幼稚園教諭、看護師、保健師、社会福祉士の資格をお持ちの方は一部受講免除及び個別登録可  
日 10月17日(水)～19日(金) 計3回 午前10時～午後5時 師 保健師、臨床心理士、保育士、消防署職員 定 15名(申込順)  
申 10月12日(金)までに電話申込  
問場先 子ども家庭支援センター(ファミリーサポート)(王子2-7-34) ☎(3912)1909

### ◆ハローワーク川口・王子 障害者就職面接会を開催します

日 9月28日(金) 午後1時～4時(0時30分開場) 場 フレンディア(埼玉県川口市川口1-1-1キュボラ4階)  
内 就職を希望する障害者と、障害者の採用計画がある企業との面接・相談を行います。  
申 9月25日(火)までに最寄りのハローワークで直接申込  
問先 ハローワーク王子(専門援助部門) ☎(5390)8613  
問先 ハローワーク川口(専門援助部門) ☎048(251)2901(内線45#)

### ◆星美学園短期大学公開講座 イタリア文化講座「ローマ帝政初期の権力継承と女性-ドムス・アウグスタ(アウグストゥスの家)の役割-」

後援 北區教育委員会

日 10月20日(土) 午後1時30分~3時30分  
師 学習院大学教授 島田 誠氏  
定 60名(抽選) 費 2,500円  
申 はがき、ファクス、Eメール(記入例参照) または、直接窓口で、10月5日(金)(必着)まで  
問 場 先 〒115-8524(住所不要) 星美学園短期大学公開講座センター  
☎ (3906)0056 FAX (5993)1600  
EM [c\\_koza@seibi.ac.jp](mailto:c_koza@seibi.ac.jp)

### ◆初心者剣詩舞講座

後援 北區文化振興財団

対 区内在住、在勤で原則、全回参加できる方  
日 10月2日(火)・13日(土)・20日(土)・30日(火) 計4回 午前10時~11時30分  
場 赤羽会館小ホール  
定 10名(抽選) 費 2,000円(4回分)  
申 往復はがき(記入例参照)で、9月20日(木)(必着)まで  
問 師 先 〒115-0052 赤羽北2-19-10-305 北區吟剣詩舞連盟 高橋  
☎ (3900)2407

## 催し

### ◆北區ワンコイン市を開催します

これまで親しまれていました「北區百円市」に500円の商品も加え、「北區ワンコイン市」としてリニューアルし、より良い商品の品揃えで皆さんをお待ちしています。  
日 9月15日(土) ※開催時間は各商店街で異なります。場 下表のとおり

商店街名	所在地
霜降銀座栄会	西ヶ原1丁目付近
滝野川八幡通り商店会	滝野川3・5丁目付近
御代の台仲通り商店会	滝野川6丁目付近
豊島中央通り商店街振興組合	北區豊島3・4・6・7丁目付近
十条銀座商店街振興組合	十条仲原1丁目、上十条2丁目付近
志茂スズラン通り商店街	志茂2丁目付近
浮間庚申通り商店会	浮間3・4・5丁目付近

問 北區商店街連合会 ☎ (5390)1200  
産業振興課商工係 ☎ (5390)1235

### ◆平塚らいてうと田端 ~田端転入100年にちなんで~

日 9月16日(日) 午後1時開演(0時30分開場) 内 田端の自宅を事務所として新婦人協会を創設した平塚らいてうについてお話しした後、ゆかりの旧居跡を巡ります。

師 同館研究員 定 80名(先着順)  
申 当日、直接会場へ ※駐車・駐輪は隣接の有料施設をご利用ください。  
問 場 田端文士村記念館(田端6-1-2)  
☎ (5685)5171

### ◆輝く☆未来の星コンサートご招待

日 10月14日(日) 午後2時開演(1時30分開場) 場 北とびあさくらホール  
内 滝野川紅葉中学校吹奏楽部(片岡寛晶:鳥之石楠船神~吹奏楽と打楽器群のための神話ほか)、王子桜中学校吹奏楽部(カールマン:喜歌劇「チャルダッシュの女王」セレクションほか)、東京藝術大学音楽学部附属音楽高等学校オーケストラ(ドヴォルジャーク:交響曲第9番ホ短調作品95「新世界より」ほか) 定 800名(抽選)  
申 往復はがきまたはEメール(記入例参照。観覧希望人数(1通1家族)、全員の氏名、車イス席を希望する方はその旨も記入、Eメールは件名を「10/14輝く未来の星N」で、9月27日(木)(必着)まで  
問 先 〒114-0003 北區豊島5-3-13 北區文化振興財団ココキタ「輝く☆未来の星コンサート」N係 ☎ (6338)5711  
EM [kcf\\_bunkasinkou@kitabunka.or.jp](mailto:kcf_bunkasinkou@kitabunka.or.jp)

### ◆彫刻家・北區名誉区民の北村西望氏と治禧氏親子が制作活動していたアトリエと作品の一部を公開します

日 9月25日(火)~10月1日(月) ①午前11時 ②午後1時 いずれも1時間程度  
場 (仮称)彫刻アトリエ館(西ヶ原1-16-7)  
定 各20名(申込順) 申 電話またはEメール(記入例参照。希望日・時間も記入。メール申込は件名を「アトリエ館見学申込」で申込 ※参加者に旧古河庭園100年記念グッズをプレゼントします  
問 先 北區文化振興財団(ココキタ)  
☎ (6338)5711(午前9時~午後5時)(月曜休館)  
EM [kcf\\_bunkasinkou@kitabunka.or.jp](mailto:kcf_bunkasinkou@kitabunka.or.jp)

### ◆赤羽エコー広場館フリーマーケット

後援 北區

出店者を募集します。販売はご家庭で出た不用品に限ります。  
日 10月14日(日) 午前10時~午後2時(雨天決行) [出店数]ワゴン10店(抽選)  
[出店料]500円(幅1.2m×奥行0.7m×高さ0.8m) 申 往復はがき(記入例参照)で、9月10日(月)(必着)まで  
問 場 先 〒115-0045 赤羽1-67-62 赤羽エコー広場館「フリマ」係  
☎ (3902)3196(午前10時~午後5時)(水曜、祝日休館)

### 食中毒を防ごう

~アニサキスにご注意~

サバ・アジ・カツオなどの身近な魚介類にはアニサキスという寄生虫があり、生食による食中毒が多発しています。

[アニサキスとは]

目で確認できる…体長約2センチ、半透明白色の糸くず状の寄生虫 200種以上の魚介類に寄生…多くが内臓に寄生し、時間の経過に伴い筋肉(刺身部分)へ移動 激しい腹痛を引き起こす…喫食後8時間程度でみぞおちあたり

[予防方法]

①十分加熱する…60℃で1分、もしくは70℃以上で加熱すると死滅します。加熱調理が最も効果的です。②冷凍する…-20℃で24時間以上冷凍すると死滅します。食酢での処理、塩漬、醤油やわさびでは死滅しません。③目で見て取り除く…アニサキスは目視で確認できます。調理前に明るいうちによく見て、取り除きましょう。

問 北區保健所生活衛生課食品衛生担当 ☎ (3919)0726

## お知らせ

### ◆文化センター子どもひろば「プログラム企画・運営及び会場運営サポートボランティア募集!」

子どもたちにさまざまな体験の場を提供する「文化センター子どもひろば」で、楽しく過ごしてみませんか。

対 経験や知識・技術を生かしたプログラムの企画・運営をしていただける団体・個人、会場全体運営にお手伝いいただける方

日 ①12月2日(日) ②平成31年1月27日(日) ③3月3日(日) いずれも午前10時~午後3時 申 要項を確認後、申込書[各文化センター及び生涯学習・学校地域連携課(滝野川分庁舎2階8番)にあります。また、ホームページからもダウンロードできます]に記入し、ボランティアを希望する文化センターへ郵送、ファクスまたは直接持参で、①9月30日(日) ②10月20日(土) ③12月20日(木)(いずれも必着)まで ※ファクスでお申込みの場合は、送信後、必ず着信確認の連絡をしてください。

問 場 先 ①赤羽文化センター 〒115-0055 赤羽西1-6-1-301 ☎ (3906)3911 FAX (3906)3915  
②中央公園文化センター 〒114-0033 十条台1-2-1 ☎ (3907)5661 FAX (3907)5666(月曜、祝日休館)  
③滝野川文化センター 〒114-8534(住所不要) ☎ (5394)1230 FAX (5394)1231(月曜、祝日休館)

HP <http://www.kita-bunka.com/>

### ◆第36回北區障害者作品展個人参加者募集

区では12月3日(月)~9日(日)の「障害者週間」を記念して、毎年、北區障害者作品展を開催しています。

対 区内在住の心身障害者(児)の方またはグループ ※作品展参加団体に所属している方は除く 日 12月8日(土)・9日(日) 午前10時~午後4時(9日は3時まで)

内 絵画、手工芸などの作品展示 申 電話またはファクス(記入例参照)で、9月21日(金)まで ※会場の都合により出品数を制限する場合があります(申込多数の場合抽選)。

問 場 先 障害者福祉センター事業係(中十条1-2-18)(土・日曜、祝日を除く) ☎ (3905)7121 FAX (3905)7116

### ◆ちよこっとささえ愛サービススタッフ募集説明登録会

ちよこっとささえ愛サービスは地域の高齢者の方などを対象に、日常生活の簡単な手伝いをする住民参加型の有償福祉サービスです。お手伝いいただく方はスタッフとしてご登録いただいています。

[活動内容] 電球、蛍光灯の取替えなど30分以内で出来る簡単な支援

[活動報酬] 30分500円 対 18歳以上おむね70歳未満の方(高校生を除く) 日 9月

20日(木) 午前10時~10時45分、21日(金) 午後2時~2時45分 ※両日同一内容。当日スタッフ登録可。同日に友愛ホームサービス「サポートスタッフ」説明会も開催します。詳しくはお問い合わせください。  
場 赤羽会館3階第一集會室 定 各20名(申込順) 申 9月19日(水)までに電話申込  
問 先 北區社会福祉協議会 友愛ホームサービス ☎ (3907)9492

### ◆水辺フェスタ赤羽岩淵緑地2018(社会実験)

日 9月23日(祝)・24日(休) 午前10時~午後4時 場 荒川岩淵緑地 内 キッチンカーなどによる飲食・物販、荒川周遊クルーズ、ワークショップ体験教室、岩淵水門見学会など ※一部内容が変更になる場合があります。

問 道路公園課公園河川係 ☎ (3908)9275  
荒川下流河川事務所 ☎ (3902)8745

### ◆10月1日(月)は固定資産税・都市計画税第2期分の納期限です

23区内に土地・家屋・償却資産をお持ちの方は、お近くの金融機関、郵便局、コンビニエンスストアまたは都税事務所でお納めください。納税には、安心・便利な口座振替等をご利用ください。

問 北都税事務所 ☎ (3908)1171

### ◆耐震キャンペーンを開催します

巨大地震から私たちの命を守るため、建築物の耐震化対策を進めましょう。

日 9月1日(土)~平成31年1月17日(木) 内 耐震フォーラムほか ※詳しくはホームページをご覧ください。お問い合わせください。

問 耐震キャンペーン事務局 ☎ (6261)6604  
東京都都市整備局市街地建築部建築企画課 ☎ (5388)3362  
HP [http://www.taishin.metro.tokyo.jp/tokyo/campaign/report\\_2018.html](http://www.taishin.metro.tokyo.jp/tokyo/campaign/report_2018.html)

### ◆第6回東京都市圏パーソントリップ調査にご協力を

都では、将来のまちづくりなどに役立てるため、9月から12月の間に交通に関する調査のため無作為に抽出した世帯に調査票(はがき)を郵送します。詳しくはホームページをご覧ください。

問 東京都都市整備局交通企画課 ☎ (5388)3322  
HP <http://www.toshiseibi.metro.tokyo.jp/>

### ◆年金・労働・雇用無料相談会

後援 北區

日 9月11日(火) 午後1時30分~4時 場 区役所第一庁舎1階ロビー 内 年金の内容や受取額についての疑問、サービス残業やパワハラなどのトラブル、人事・労務管理などに関する相談会 申 当日、直接会場へ

問 東京都社会保険労務士会北支部 ☎ (3908)0248

## 8月30日(木)~9月5日(水)は防災週間です

### ●地域の防災訓練に参加してみましょう

9月から11月頃にかけて、各自主防災組織(町会・自治会が母体)が大地震を想定した防災訓練を行います。

日 場 各訓練の日時・会場・内容は、各自主防災組織が発行するお知らせ、ポスターなどをご覧ください。内 初期消火訓練、救出・救助訓練、応急救護訓練、炊き出し訓練など ※熱中症にご注意ください。

### ●自ら防災の勉強会を開催するときは

防災課では、防災の勉強会などに、講師として専門家を無料で派遣する事業を実施しています(会場は申込者にご用意いただきます)。詳しくはお問い合わせください。

対 区内で活動する団体(町会自治会、事業所、PTAなど)

=以下、共通=

問 防災普及係 ☎ (3908)8194

### ●防災気象情報メールにご登録ください

気象庁などが発表する各種気象情報や水害・地震の情報などを、携帯電話やパソコンに電子メールで配信するサービスです。受信する情報の種類は選ぶことができます。新規登録または内容変更の際は、[entry-kita-city@bousai-mail.jp](mailto:entry-kita-city@bousai-mail.jp)に空メールを送信し、返信されたURLに接続してください。

※通信料、登録後のメール受信料は自己負担です。

問 防災計画係 ☎ (3908)8184

# 認知症になっても安心して暮らせるまちへ

問 高齢福祉課高齢相談係(王子高齢者あんしんセンター) ☎(3908)9083

認知症は、だれでもなる可能性があり、だれでも関わる可能性があります。認知症になってもできる限り住み慣れたまちのよい環境で自分らしく暮らし続けるために、区では「認知症の人にやさしいまち北区」を目指して、さまざまな取組みを行っています。

## ◆認知症地域支援推進員の配置

認知症に関する専門知識及び経験を有している認知症地域支援推進員を、認知症総合支援相談窓口である各高齢者あんしんセンターに配置し、認知症の人やその家族への支援などを行っています。

## ◆早めの相談が大事

認知症とは、いろいろな原因で脳の細胞が損傷を受けたり、働きが悪くなることで、物事を記憶する、言葉を使う、計算する、問題を解決するために深く考えるなどの機能が低下し、生活のしづらさが現れる状態をいいます。認知症はほかの病気と同じように、早期診断と早期治療が非常に大切です。

### 【早期診断・治療を行うメリット】

- ①今後の生活の準備ができる。
- ②治る認知症や一時的な症状の場合がある。
- ③進行を遅らせることが可能な場合がある。

## ◆認知症初期集中支援チーム

認知症が疑われる人とその家族を医療・介護の専門職が訪問し、必要な支援を行います。受診や介護、生活支援サービスなどを調整し、自立した生活のサポートをするチームです。各高齢者あんしんセンターに設置していますので、まずは、お住まいの高齢者あんしんセンターへ電話または窓口でご相談ください。

## ◆認知症サポーター養成講座

認知症サポーターとは、認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守り手助けする応援者です。現在、区には約2万2千人

のサポーターがいます。受講された方には、「認知症の人やご家族を支援します」というしるしの「オレンジリング」をお渡しします。また、事業所向けサポーター養成講座を受講した「認知症サポート店」では認知症の人に配慮した対応をしています。認知症サポーター養成講座(出張講座)は各高齢者あんしんセンターで受け付けています。



## ◆北区認知症支援キャラクター

### 「こんちゃん」

区では認知症への理解を深めるための普及・啓発を進めています。認知症支援などに「こんちゃん」イラストをぜひご活用ください。



甲 各高齢者あんしんセンター

## ◆「北区認知症あんしんナビ」をご活用ください

認知症の進行にあわせて区で受けられるさまざまなサービスや認知症に関する情報をわかりやすくまとめた冊子です。各高齢者あんしんセンターの窓口で配布しています。



## 認知症 知ろう・つながろう in 中央・赤羽・滝野川図書館

～認知症の人にやさしいまち 北区を目指して～ 9月1日(土)～30日(日) ※図書館開館日

### ●図書の特展

認知症に関する知識や本人の声などお勧め図書をまとめて展示します。

場 中央図書館(十条台1-2-5)・赤羽図書館(赤羽南1-13-1)・滝野川図書館(西ケ原1-23-3)

### ●北区認知症支援キャラクター「こんちゃん」のぬり絵をしよう

「こんちゃん」ぬり絵をして、イベント掲示用に提供していただいた方には、「こんちゃん」グッズをプレゼントします。

場 中央図書館・赤羽図書館・滝野川図書館

### ●認知症に関するパネル展示

認知症に関する知識や北区のサービスのご案内、認知症の人やその家族、地域の人によるメッセージボードの作成などを行います。

場 中央図書館・赤羽図書館・滝野川図書館

### ●認知症カフェ・オレンジカフェたいな「王子本町オープンカフェ」

認知症の人やその家族、認知症に関心のある人たちが、おしゃべりをしながら交流するカフェを開催します。もの忘れ相談医による相談やミニ講座、専門相談員による総合

相談も受け付けています。

日 9月12日(水) 午後1時30分～3時30分 ※中央図書館2階入口横、芝生広場オレンジテントが目印です。 ※雨天は3階会議室で開催します。 ※認知症カフェは区内17カ所の高齢者あんしんセンター圏域で月1回程度開催しています。日時や場所は北区ニュース20日号やホームページでお知らせしています。

場 中央図書館(十条台1-2-5)

=以下、共通=

問 高齢福祉課高齢相談係(王子高齢者あんしんセンター)

☎(3908)9083



記号の見方

対象

日時

会場

内容

講師

定員

費用

費用(記載のない場合は無料です)

申込方法

お問い合わせ

先

申込先

HP

ホームページ

EM

Eメール

## 講座・講演会

### ◆和に親しむ～写経体験②～

日 10月6日(土) 午前10時～正午  
内 所作や写経の意義を解説する体験講座  
師 寿徳寺副住職 新井大介氏 定 20名(抽選) 費 500円 申 往復はがき(記入例参照。参加希望人数(2名まで)も記入)で、9月14日(金)(必着)まで  
問 場 先 〒114-8503(住所不要)北とぴあ管理事務所写経体験事務局 ☎(5390)1101

### ◆彫刻(彫塑)教室 初級コース受講生募集

日展・日彫展へ多数出展者を輩出している本格的な彫刻(彫塑)教室です。修了後は、熟練度により中級コースへ進級できます。  
対 区内在住、在勤、在学の彫刻家を目指す方  
日 10月14日(日)～平成31年3月10日(日)

### ◆障害者福祉センター趣味の講座

対 区内在住の15歳以上で、障害者手帳(身体障害者手帳・愛の手帳・精神保健福祉手帳)をお持ちである、または難病で継続して受講が可能な中程度の障害のある方  
※付き添い者を希望する方はご相談ください。  
日 内 師 定 下表のとおり ※休講日など、詳しくは受講決定後にお知らせします。

講座名	日程	内容	講師	定員(抽選)
中国健康法(太極拳)	10月16日～平成31年2月5日 原則第1・3・5火曜 計8回 午後1時30分～3時	身体をゆっくり動かし「気」と血液の循環を促します。	竹内悦子氏	15名
書道	10月23日～3月26日 原則第2・4火曜 計11回 午後1時30分～3時30分	墨の香りと静かな時間の中、書を初歩から学びます。	清水まゆみ氏	10名
健康麻雀	10月19日～2月15日 原則第1・3・5金曜 計8回 午後1時30分～3時30分	ルールを学び、マージャンを通して他の受講生との交流を図ります。	千田和良氏	10名

原則毎週日曜 計20回 午後1時30分～4時30分 場 (仮称)彫刻アトリエ館(西ケ原1-16-7) 師 日展会員 清家 悟氏ほか  
定 10名程度(抽選) 費 1万500円(材料費など) ※石膏取りは希望者のみ各自負担  
申 9月20日(木)午後5時までに電話申込  
問 先 ココキタ彫刻教室係 ☎(6338)5711

### ◆地域の担い手育成講座 地域で暮らす外国人との「今」と「これから」～多文化共生に向けての取組み～

対 町会・自治会で活動されている方、地域活動に興味のある方 日 9月19日(水) 午後2時～3時30分 午後6時30分～8時 ※各回同一内容 場 北とぴあ13階飛鳥ホール 師 ダイバーシティ研究所代表理事 田村太郎氏 定 各150名(先着順)  
申 当日、直接会場へ  
問 地域振興課地域振興係 ☎(5390)0092

費 教材費の一部自己負担 申 往復はがき、ファクス、またはEメール(記入例参照。第2希望まで記入可。ファクスで申込の方はファクス番号も記入)で、9月27日(木)(必着)まで  
問 場 先 〒114-0032 中十条1-2-18 障害者福祉センター事業係(土・日曜、祝日を除く)  
☎(3905)7121 FAX(3905)7116  
EM c-jigyo@city.kita.lg.jp

### ◆北区創業支援施設ネスト赤羽勉強会

会社のルールブック「就業規則」の作り方  
対 区内事業主または起業をお考えの方  
日 9月21日(金) 午後2時～4時  
師 特定社会保険労務士 松田幸三氏  
定 18名(申込順)  
申 9月3日(月)から電話またはファクス(記入例参照)で申込 ※ネスト赤羽では9月19日(水)午後2時～4時に「制度融資&金融機関との取引開始の相談会」と「融資に関する個別相談会」を行います(予約制)。詳しくはホームページをご覧ください。  
問 場 先 ネスト赤羽(赤羽1-59-9)  
☎(3598)0571 FAX(3901)7789  
HP http://www.nest-akabane.com/

### ◆女性の活躍推進応援塾 女性のための再就職支援3daysセミナー【スキル編】

共催 ハローワーク王子  
対 再就職を希望する女性 日 10月10日(水)～12日(金) 計3回 いずれも午前10時～正午 内 ①ビジネスマナー講座 ②身だしなみメイクアップ実践講座 ③希望の就職を実現するための、応募書類等対策講座  
師 ①ANAビジネスソリューション(株)専属講師 後藤千幸氏 ②日本ビジュアル支援協会理事 坂井ナオミ氏 ③王子公共職業安定所統括職業指導官 清水真由美氏  
定 40名(申込順) 申 9月4日(火)午前9時から申込用紙(北区ホームページからダウンロードできます)に記入して、ファクス、Eメール(記入例参照)または電話、直接窓口で申込 ※保育(1歳以上未就学児。定員あり(抽選))。13日(木)までにお子さんの氏名・生年月日・性別をご連絡ください。結果は、14日(金)以降にお知らせします)あり  
問 場 先 スペースゆう(北区男女共同参画活動拠点施設)(北とぴあ5階) [月曜、祝日及び

9月18日(火)・25日(火)、10月9日(火)休館) ☎(3913)0161 FAX(3913)0081  
EM danjo-c@city.kita.lg.jp

### ◆駿台天文講座「星雲遭遇と恐竜絶滅」

後援 北区教育委員会  
対 区内在住、在勤の方 日 9月15日(土) 午後5時～6時 師 日本スペースガード協会研究員 二村徳宏氏  
定 20名(抽選) 申 往復はがき(記入例参照)で、9月10日(月)(必着)まで  
問 場 先 〒114-0002 王子6-1-10 駿台学園中学高等学校天文台 篠原 ☎(3913)5735

### ◆能楽仕舞入門講座 ～舞・わたしのまいウエイ～

後援 北区文化振興財団  
対 区内在住、在勤、在学の方  
日 10月11日・18日、11月8日・22日、12月13日 各木曜 計5回 午後6時～8時  
場 赤羽文化センター(赤羽西1-6-1-301)  
定 10名(抽選) 申 往復はがき(記入例参照)で、9月28日(金)(必着)まで  
問 先 〒115-0041 岩淵町39-18-702 北区謡曲連合会 川崎 ☎090(9159)9724

### ◆現代の寺子屋楽しい北区雑学大学「映画音楽のギター弾き語り」

後援 北区文化振興財団  
日 9月15日(土) 午後2時～4時  
場 王子小学校王子ホール  
弾き語り 川上政彦氏  
定 100名(先着順)  
申 当日、直接会場へ  
問 北区明るい社会づくりの会 佐藤 ☎(3905)8056

Table with 3 columns: No, 会場名, 開設日. Lists 11 venues and their opening dates from 9/3 to 9/28.

[受付時間] 午前10時～午後3時30分

現在シルバーパスをお持ちの方には、8月下旬に東京バス協会から「シルバーパス更新手続きのご案内」が自宅に郵送されます。更新を希望される場合は、費用と必要書類を用意して、左表に記載の更新窓口でお申し込みください。

東京都シルバーパス更新手続き



北区高齢者住宅(単身者用)あき家人居登録者の募集

取り壊しによる立ち退きなどで住宅に困窮している高齢者のために、高齢者住宅のあき家人居登録者を募集します。[入居資格] 次の①～⑥のすべてに該当する方

- ①平成30年9月25日現在65歳以上で、現に同居する親族のいない単身者
②区内に引き続き2年以上居住している
③現在、住宅に著しく困っている
④自立して生活できる(居宅で必要な介護を受けること、単身生活が可能な方を含む)
⑤平成29年中の所得が25万8千円以下
⑥申込者が暴力団員ではない

「申込受付日時」9月20日(木)・21日(金)・25日(火) 午前9時～11時30分 午後1時～4時30分

「受付場所」区役所第二庁舎5階会議室(定)20名程度(ポイント方式)
「申込」本人を確認できるもの(保険証など)、印鑑、現在の住まいの賃貸借契約書(月額家賃、契約者、家主がわかるもの)、現在の収入がわかるものを持参(代理人による申込不可) ※先着順ではありません。

消費生活センター「高齢者被害特別相談」

高齢者の消費者被害の未然防止・拡大防止を目指し、都内の消費生活センターで特別相談(電話相談・窓口相談)を行います。※申込不要
「日」9月10日(月)～12日(水) 午前9時30分～午後4時

一人で悩まず相談ください

「仕組みのよくわからない投資話」「必要のないリフォーム工事」「格安チラシで人を集めて高額な健康食品を売る」「地方に所有する山林などを買い手がいる」と言って高額な整地工事を

健康増進センター「へるしあKITA」

契約させる」など、高齢者の消費者被害は一向になくなりません。以前に被害にあった方を狙った「二次被害」も高齢者に多くみられます。パンフレットが送られてきたり、電話や訪問などで勧誘があったら、契約する前に、消費生活センターにご相談ください。
「日」以下、共通
「問場先」消費生活センター(北とぴあ1階) (5390) 1142

健康増進センター「週末エアロビクス」

①週末エアロビクス
「対」区内在住、在勤で40歳以上の方
「日」9月22日(土)・29日(土) 計2回 午前10時～11時30分
「場」健康増進センター
「内」経験者向けの強度、運動量とも少しきつめの内容です
「定」30名(抽選)
「申」往復はがき(記入例参照)
「日」9月7日(金) (必着) まで

②足裏ほぐし&ストレッチ
「対」区内在住、在勤で65歳以上の方
「日」10月2日(火) 午後2時～3時30分
「場」健康増進センター
「内」足の裏や指を動かすエクササイズとストレッチ
「定」30名(抽選)
「申」往復はがき(記入例参照)
「日」9月13日(木) (必着) まで

③お口と食の健康教室「おいしく食べて、元気に笑いましょ」
「対」区内在住、在勤で65歳以上の方
「日」10月4日(木) お口は健康の源、11日(木)：新型栄養失調を予防しよう(二口試食あり) 計2回 午後2時～3時30分
「場」赤羽文化センター(赤羽西1-6-1-301)
「師」歯科衛生士、栄養士
「定」20名(抽選)
「申」往復はがき(記入例参照)
「日」9月12日(水) (必着) まで

「持ち物」手鏡またはコンパクト

「問場先」114-0002 王子5-2-15-101 健康増進センター (5390) 2220

赤羽文化センター講座

- ①区民講座「みんなでチームをつくってステージに出よう!～世代を超えて笑顔で踊る“よさこい”～」
「対」区内在住、在勤、在学の小学生以上の方
※小学生の参加の場合は要送迎
「日」10月13日～平成31年3月23日 第2・4土曜 計12回 午後7時～8時30分
「イベント参加予定日」平成31年2月9日(土) または10日(日)
「師」東京よさこいチーム TOKYO PHANTOM ORCHESTRA
「定」20名(抽選)
「費」1,000円程度(鳴子代・イベント参加費・保険料)
「申」はがき、ファクス(記入例参照)、電話または直接窓口で、10月4日(木) (必着) まで

(3906)3911 FAX(3906)3915
HP http://www.kitabunka.com

中央公園文化センター講座

- ①区民講座「もしかして認知症?自分のため家族のために知っておいてほしいこと」
「対」区内在住、在勤、在学の方
「日」10月13日(土) 午前10時30分～正午
「師」川口市立医療センター神経内科 長沼朋佳氏
「定」30名(抽選)
「申」はがき、ファクス(記入例参照)、電話または直接窓口で、9月29日(土) (必着) まで

中央公園文化センター「学びスタートday～学習体験会～」参加者募集

文化センターを利用している団体・サークルの活動に参加してみませんか。
「対」区内定費 下表のとおり
「申」はがき、ファクス(記入例参照。希望プログラムも記入)または直接窓口で、9月30日(日) (必着) まで
※1通1プログラム1名まで
「問場先」114-0033 十条台1-2-1 中央公園文化センター
(3907)5661
FAX(3907)5666

Table with 4 columns: プログラム名・対象, 日程, 内容・費用, 定員(抽選). Lists various activities like フットランプ製作, 英会話体験, etc.

シルバー人材センターパソコン教室

「対」区内在住、在勤、在学の方
「日」区内費 下表のとおり
「定」各9名(抽選)
「申」往復はがき(記入例参照。希望コースも記入)で、9月14日(金) (必着) まで
※10月14日(日)、11月11日(日) 午前10時～午後2時にパソコン無料相談と体験を行います。希望の方は、当日、直接会場へお越しください。
「問場先」115-0045 赤羽1-1-38 北区シルバー人材センター
(3908)8400

Table with 3 columns: コース名, 日程, 費用(教材費を含む). Lists courses like 初心者OKはじめてのパソコンとインターネット, etc.

催し・講座などを往復はがき・ファクス・Eメールなどで申し込む場合の記入例は6面をご覧ください

Table with 5 columns: 開放施設, 種目, 開放日, 時間, 備考. Lists various sports facilities and their schedules.

シルバースポーツウィーク
区立スポーツ施設無料開放
9月17日(祝)〜22日(土)の期間中は、高齢者の方を対象に、区立スポーツ施設を無料開放します。

Table with 7 columns: 大会名, 対象, 日程, 会場, 内容, 定員(申込順), 申込方法. Lists sports events like Silver Baseball and Soccer.

シルバースポーツ大会
対日場内申
左表のとおり
問先
スポーツ推進課スポーツ支援係
☎(5390) 1135

記号の見方

対象 日時 会場 内容 講師 定員 費用

対区内在住、在勤の65歳以上で医師から運動制限されていない方
10月2日〜23日 毎週火曜 計4回
午前9時30分〜10時30分
定員20名(抽選) 費用600円
申込方法はがき(記入例参照)で、9月14日(金)(当日消印有効)まで
問場先 ☎114-0024 西ヶ原2-1-1 滝野川体育館 ☎(3940) 1801

Ⅱ期体験！中高年健康体操教室

Table with 4 columns: 内容, 日時・場所, 定員(抽選), 費用. Lists health classes like 'Hokuto Biko Special Edition'.

シニア割引券でご鑑賞ください
北とぴあで実施する次の催し物を正規料金の約半額でご利用できます。
対区内在住の60歳以上の方
日場内定員
左表のとおり
申込方法はがき(記入例参照)①②の別、車イス・付き添いが必要な方はその旨を朱書き)で、9月14日(金)(必着)まで ※1名1席のみ申込可
※チケットの引き換えは、事前に北とぴあで行います。
問先 ☎114-8508 (住所不要) 長寿支援課 ☎(3908) 9017

長生きするなら北区が一番

スポーツ

◆中村真衣の笑顔があふれる水泳教室

対区内在住の小学生以上の方 日9月24日(休) ①午前11時〜正午 ②午後1時30分〜2時30分
内元オリンピック選手による水泳教室。オリンピックのメダルに触れます。
師元オリンピック選手 中村真衣氏 定各30名(抽選) 申往復はがき(記入例参照)。性別、ふりがな、①②の希望順も記入)で、9月10日(月)(消印有効)まで
問場先 ☎114-0032 中十条1-5-6 十条台小学校温水プール事務所 ☎(5993) 8337

◆ジュニア育成地域推進事業 北区ジュニア野球大会

主催 北区体育協会、東京都体育協会、東京都
対区内在住の小学4年生〜6年生及び中学生の地域クラブチーム 日10月28日〜11月23日(11月3日を除く) 毎週日曜及び祝日
場新荒川大橋野球場(赤羽3-29先)

定小学生の部(小学4年生〜6年生、1クラブ1チームまで)〜32チーム、中学生の部(1クラブ2チームまで)〜16チーム(いずれも申込順)
費1チーム2,000円 申所定の申込用紙(北区体育協会にあります)を郵送またはファクスで、9月3日(月)午前9時から10日(月)午後4時(必着)まで
問北区スポーツ少年団副本部長 木南 ☎090(7412)3673
先☎114-0024 西ヶ原2-1-6 滝野川体育館内 北区体育協会 ☎(3940)1848 FAX(3940)1849

④小学生の部…10月14日(日)
場①〜③赤羽体育館(志茂3-46-16) ④桐ヶ丘体育館(赤羽台3-17-57)
費1チーム5,000円(小学生・高校生チームは3,000円)
申①②はEメール、③④は郵送(記入例参照)または電話で、9月6日(木)(必着)まで
※③の代表者会議を22日(土)午後2時から赤羽体育館会議室で行います。 ※④は本部で抽選を行います。
問先☎114-0001 東十条5-16-16 北区バレーボール連盟副理事長 辻本 ☎080(5426)6014
EM:kita.volley@jcom.home.ne.jp

◆区民体育大会バレーボール競技

主催 北区、北区体育協会
対区内在住、在勤で構成する連盟未登録チーム、区内在学の高校生チーム及び連盟登録チーム ※高校生チームは一般の部
日①一般男子6人制の部…9月30日(日) ②一般女子6人制の部…23日(祝) ③ママさんの部…29日(土)

講座・講演会

◆古民家ふれあい教室「古民家寄席 落語」

対区内在住、在勤、在学の方(小学3年生以下は要送迎) 日10月7日(日) 午後1時〜3時
内落語家・鈴々舎八郎馬氏による落語口演 定60名(抽選)
申往復はがき(記入例参照。全員(2名まで)の住所・氏名・ふりがな・年齢(学生は学年)、

電話番号を記入)で、9月25日(火)(必着)まで
問場先☎115-0055 赤羽西5-2-34 赤羽自然観察公園内 北区ふるさと農家体験館 ☎(5993)8361

◆古民家で遊ぼう!!「手品カード」

日9月15日(土) 午後1時〜3時
定40名(先着順) 申当日、直接会場へ
問場北区ふるさと農家体験館(赤羽西5-2-34赤羽自然観察公園内) ☎(5993)8361

◆北区飛鳥山博物館開館20周年記念講座「赤レンガとつづくり」

日9月24日(休) 午後1時30分〜3時30分
内旧醸造試験所の重要文化財指定記念展示を振り返り、試験所の設立目的や活動、建物の特徴などについてお話しします。
師同館学芸員 定80名(抽選)
申往復はがき(記入例参照)で、9月13日(木)(必着)まで
問場先☎114-0002 王子1-1-3飛鳥山公園内 北区飛鳥山博物館(月曜休館) ☎(3916)1133



このマークは主に乳幼児を対象とした催しです

## パパになるための半日コース

区内在住で妊娠24週以降の方とパートナー  
 日 10月20日(土) ①午前9時30分～11時30分 ②午後1時30分～3時30分(いずれも30分前から受付) ※①②同一内容  
 先輩ファミリーの体験談と懇談会、妊婦体験、育児体験実習(赤ちゃんのお風呂入れ、おむつ交換など) 定各20組(抽選)  
 往復はがき(記入例参照。出産予定日と希望時間(①②のどちらでも参加できる場合は希望順位)も記入)で、9月20日(木)(当日消印有効)まで ※車でのご来所はご遠慮ください。  
 会場先〒114-0001 東十条2-7-3 北区保健所内 健康推進課王子健康支援センター ☎(3919)7588

## 産前産後のセルフケア講座

出産前後の母親の心身の疲労や悩み、育児不安等に対するエクササイズを中心とした講座です。

- ①赤羽児童館(赤羽南1-16-1-101)  
日 10月15日(月) 午前10時～11時30分  
定 妊婦10名、親子10組(いずれも申込順)  
会場先 健康推進課滝野川健康支援センター ☎(3915)0184
- ②豊島東児童館(北区豊島5-5-9-120)  
日 10月17日(水) 午前10時～11時30分  
定 妊婦7名、親子7組(いずれも申込順)  
会場先 健康推進課王子健康支援センター ☎(3919)7588
- ③桐ヶ丘児童館(桐ヶ丘1-16-27-102)  
日 10月23日(火) 午前10時～11時30分  
定 妊婦10名、親子10組(いずれも申込順)  
会場先 健康推進課赤羽健康支援センター ☎(3903)6481
- ④栄町子どもセンター(栄町33-3)  
日 10月29日(月) 午前10時～11時30分  
定 妊婦8名、親子8組(いずれも申込順)  
会場先 健康推進課滝野川健康支援センター ☎(3915)0184

=以下、①～④共通=  
 区内在住で安定期の妊婦および講座当日生後2～3カ月(120日まで)の乳児と産婦  
 師 NPO法人マドレボニータ産後セルフケアインストラクター  
 申 9月18日(火)午前9時から電話申込  
 [利用回数]産前・産後各1回

## ぱくぱく子どもごはん講習会～幼児食へのステップアップ～

区内在住で平成29年8月～10月生まれのお子さん(第一子優先)の保護者(保育なし)  
 日 9月26日(水) 午後1時30分～3時  
 場 赤羽会館7階701ホール 内 離乳食から幼児食への移行のポイント、簡単メニューの紹介(お話と試食) 定 24名(申込順) 申 9月6日(木)午前9時から電話申込  
 会場先 健康推進課赤羽健康支援センター ☎(3903)6481

## ブックスタートフォローアップ事業「ちびっこ絵本サロン」

広いホールでのびのび♪1歳～2歳のお子さんのための絵本サロン  
 区内1歳～2歳のお子さんと保護者 日 9月16日(日) 午前10時45分～11時30分  
 定 15組(先着順) 申 当日、直接会場へ  
 [企画・運営]北区図書館活動区民の会  
 会場 中央図書館事業係(十条台1-2-5) ☎(5993)1125

## 中央公園文化センター子ども講座「3Dスペースツアーへ出発!親子で学ぶ星と宇宙～秋の星座とブラックホール～」

区内在住、在勤、在学の小学生と保護者 ※保護者1名につき小学生2名まで  
 日 10月14日(日) 午後2時～3時15分  
 師 サイエンスコンサルタント 福原将之氏  
 定 30組(抽選) 費 1名200円(教材費)  
 往復はがき(記入例参照。保護者の氏名も記入)で、10月2日(火)(必着)まで  
 会場先 〒114-0033 十条台1-2-1 中央公園文化センター ☎(3907)5661 ㊟(3907)5666

## 新聞大好きプロジェクト「第6回比べて読もう新聞コンクール」作品募集のお知らせ

区内在住の小・中学生 内 興味を持ったテーマに関する新聞記事を2つ以上比べて、分かったことや、考えたことを書いて応募してください。  
 [募集期間]9月3日(月)～28日(金)(必着)  
 [賞]最優秀賞1点(賞状と副賞)ほか多数賞あり [表彰式]12月中旬 ※応募作品は返却しません。 [用紙]所定の応募用紙[教育指導課(滝野川分庁舎2階)]にあります。北区ホームページからもダウンロードできます]に記入して郵送で申込 ※1名1点(区立学校は学校へ提出)  
 会場先 〒114-8546(住所不要)教育指導課「第6回比べて読もう新聞コンクール」係 ☎(3908)9287

## 北区環境大学

- ①北区環境リーダー養成講座(実践編D)  
区内在住、在勤、在学の方(高校生以下は不可) 日 9月30日(日) 午前10時30分～午後4時 内 子ども向け環境学習講座を開催するために必要な知識などを身に付けます。 定 24名(抽選) 申 Eメール(記入例参照)で、9月20日(木)(必着)まで  
 ②家族で体験学習!～生き物の工夫と自然のしくみ～  
 区内在住の4歳～就学前のお子さんと保護者で全回参加が可能な方(2名1組)  
 日 10月7日、11月18日 各日曜 計2回  
 ①午前10時～11時30分 ②午後1時～2時30分 ※①②同一内容 内 実際の観察を通して、生き物の工夫などを学び、「マイ絵本」を作ります。 師 東京家政大学環境教育学科教員など 定 各16組(抽選) 申 Eメール(記入例参照。家族の名前と①②の別、希望順位も記入)で、9月27日(木)(必着)まで  
 =以下、①②共通=  
 会場先 東京家政大学環境教育学科 宮本研究室(板橋区加賀1-18-1) ㊟kouza-kitaku@tokyo-kasei.ac.jp

## II期体験!親子リズム&ダンス教室

区内在住の2歳～3歳の幼児と保護者(2名1組) 日 10月2日～23日 毎週火曜 計4回 午前11時～正午 定 15組(抽選) 費 1,200円 申 往復はがき(記入例参照)で、9月14日(金)(当日消印有効)まで  
 会場先 〒114-0024 西ヶ原2-1-6 滝野川体育館 ☎(3940)1801

## 赤羽体育館「かけっこ教室」

区内在住、在学、在園の幼児～小学2年生 日 9月22日(土) ①午後1時30分～2時30分 ②午後3時～4時 ※①②同一内容  
 師 ルネサンストレーナー  
 定 各20名(申込順) 費 1,000円

## 平成31年度北区立中学校入学者向け説明会

来年度区立中学校入学予定のお子さんと保護者を対象に、各中学校で説明会を実施します。なお、日程については、各区立小学校を通じて、通知でもご案内しています。説明会について不明な点は、各中学校にお問い合わせください。 ※小学校の説明会については、平成31年1月下旬から実施予定です。11月下旬にお送りする就学通知書に日程を同封予定です。

[就学する学校について]  
 北区は、就学すべき小・中学校を住所地(住民基本台帳法の規定により届け出た住所)により指定する指定校制度をとっています。原則として、住所により定められた通学区域内の指定校に入学していただくことになります。通学区域については、北区ホームページでご確認ください。  
 問 学校支援課学事係(区役所滝野川庁舎1階) ☎(3908)1541

地区	学校名	実施年月日	開始時間	会場
王子地区	王子桜中学校	11月10日(土)	午前10時40分	体育館
	十条富士見中学校	11月12日(月)	午後4時	体育館
	明桜中学校	11月9日(金)	午後4時	体育館
	堀船中学校	10月23日(火)	午後3時30分	図書室
赤羽地区	稲付中学校	平成31年2月12日(火)	午後4時	体育館
	赤羽岩淵中学校	11月10日(土)	午前10時	体育館
	桐ヶ丘中学校	11月22日(木)	午後1時30分	体育館
	神谷中学校	11月9日(金)	午後4時	会議室
		平成31年2月6日(水)		
浮間中学校	12月8日(土)	午前10時	体育館	
滝野川地区	田端中学校	10月5日(金)	午後3時	特別活動室
		平成31年1月12日(土)	午前10時50分	多目的室
	滝野川紅葉中学校	11月27日(火)	午後3時20分	体育館
	飛鳥中学校	9月15日(土)	午前10時	体育館
平成31年2月16日(土)				

※詳しくは、各学校にお問い合わせください。

申 電話申込  
 会場先 赤羽体育館(志茂3-46-16) ☎(3901)3144

## 平成30年度北区子どもの居場所づくり(子ども食堂)支援事業申請者募集(第2回)

ボランティア団体などが地域と連携しながら取り組む居場所づくり(子ども食堂)の運営にかかる経費の一部を補助します。  
 区内子どもたちが気軽に立ち寄り、過ごすことのできる居場所を作り、次の①②を月2回以上実施する団体 ①食事の提供に関すること ②勉強や遊びなど、子どもが安心して過ごせる環境づくりに関すること ※他にも条件があります。詳しくは、お問い合わせください。  
 [補助金額]初期経費10万円、運営経費10万円(半年分)を上限とする  
 申 申請書[子ども未来課次世代育成係(滝野川分庁舎1階)]にあります。北区ホームページからもダウンロードできます]に必要事項を記入し、直接窓口で、9月3日(月)から28日(金)まで  
 会場先 子ども未来課次世代育成係(子どもの未来応援担当) ☎(3908)9361

## 子育てママの未来計画「自分さがしコース」(連続2回講座)

共催 東京家政大学・北区・板橋区  
 現在育児に専念しており、育休復帰などの予定がない女性 日 9月14日(金)・28日(金) 計2回 いずれも午前10時45分～午後0時15分 場 東京家政大学板橋キャンパス120周年記念館11階(板橋区加賀1-18-1) 内 「自分の内面を見つめ直す」ワークショップを通して、今この先の自分を見つけてみませんか。 師 東京家政大学女性未来研究所副所長 並木有希氏、同大学保育科准教授 平野順子氏  
 定 30名(申込順)  
 申 9月2日(日)午前9時からファクス、Eメール(記入例参照)、電話または直接窓口で申込  
 ※保育(生後4カ月以上未就学児。定員あり(申込順))希望の方は7日(金)までにお子さんの

氏名・年齢(月齢)・性別をご連絡ください。  
 問 スペースゆう(北区男女共同参画活動拠点施設)(北とびあ5階)(月曜、祝日休館) ☎(3913)0161 ㊟(3913)0081 ㊟danjo-c@city.kita.lg.jp

## 親子でハイキング「上野動物園」シャランに会いに行こう

共催 北区教育委員会  
 区内在住、在勤、在学の小・中学生と保護者 日 10月14日(日) 午前8時30分(雨天決行) 場 北とびあ前集合 定 30組(申込順) 費 大人900円、中学生300円、小学生150円(交通費・入園料、保険代を含む) ※園内自由行動のため昼食は各自でお願いします。 申 9月3日(月)から電話、ファクスまたはEメール(記入例参照)で申込  
 会場先 青少年団体連合会 山越 ☎090(9100)3244 ㊟(4283)6123 ㊟kitaku.seidanren@gmail.com

## 駿台ジュニア天文教室「恐竜絶滅」

後援 北区教育委員会  
 区内在住、在勤、在学の小学3年生～6年生と保護者及び中学生 日 9月15日(土) 午後3時30分～4時30分  
 師 一橋大学名誉教授 中嶋浩一氏  
 定 15名(抽選) 申 往復はがき(記入例参照)で、9月10日(月)(必着)まで  
 会場先 〒114-0002 王子6-1-10 駿台学園中学高等学校天文台 篠原 ☎(3913)5735

申込記入例

希望講座名(希望日・コース)  
 ●郵便番号・住所※  
 ●氏名(ふりがな)  
 ●年齢  
 ●電話番号(ファクス番号)

※在勤・在学の方は勤務先・学校名・学年も明記  
 ●記入不備無効 ●申込は原則1名1通  
 ●本人以外やお子さん連れの受講はできません  
 ●記入いただいた個人情報は目的以外には使用しません

催し・講座などを往復はがき・ファクス・Eメールなどで申し込む場合の記入例は6面をご覧ください

赤羽体育館「秋のスポーツ教室」

対日内定費 下表のとおり 申往復はがき(記入例参照)で、9月28日(金)(当日消印有効)まで ※1通1レッスン ※定員を超えた場合は抽選になります。 ※定員に空きがある場合は当日参加可。詳しくはお問い合わせください。

問場先 〒115-0042 志茂3-46-16 赤羽体育館 ☎(3901)3140

Table with 6 columns: 種目, 対象, 日程, 時間, 定員(抽選), 費用. Lists various sports classes like yoga, pilates, and basketball.

桐ヶ丘体育館 秋のスポーツ教室

対日内定費 下表のとおり 申往復はがき(記入例参照)で、9月14日(金)(必着)まで ※1通1レッスン ※当日定員に空きがある場合は当日参加可。詳しくはお問い合わせください。

問場先 〒115-0053 赤羽台3-17-57 桐ヶ丘体育館 ☎(3908)2316

Table with 6 columns: 種目, 対象, 日程, 時間, 定員(抽選), 費用. Lists classes like stretching, pilates, and tennis.

\*この他にも多数、教室を開催しています。詳しくは桐ヶ丘体育館ホームページ、電話でお問い合わせください。

スポーツ

◆区民体育大会 バドミントン競技

主催 北区、北区体育協会 対 区内在住、在勤、在学の中中学生以上の方 及び北区バドミントン協会登録者(中学生以上) 日 9月30日(日) 午前9時から 場 滝野川体育館(西ケ原2-1-6) [種目] ダブルス(男女別)...

1202 北区バドミントン協会 伏間 ☎090(1314)4957 HP http://tokyo-kitaku-badminton.net/

◆第11回北区キンボールスポーツ交流大会 KITA-CUP

主催 北区スポーツ推進委員協議会 共催 北区 対 原則小学4年生以上のキンボール愛好者 [種目及び募集数] ①チャンピオン(中学生以上の上級者)...

北区体育協会スポーツ教室

対日場師定費 下表のとおり 申往復はがき(記入例参照。性別、時間帯がある教室は①②の別と希望順位も記入)またはホームページで、9月12日(水)(必着)まで ※携帯電話からは不可。フリーメールでは当落通知が届かない場合があります。

問先 〒114-0024 西ケ原2-1-6 滝野川体育館内 北区体育協会

☎(3940)1848 HP http://www.kita-city-taikyo.or.jp

Table with 7 columns: 教室名, 対象, 日程, 時間, 場所, 講師, 定員(抽選), 費用. Lists classes like badminton, table tennis, and women's soccer.

滝野川体育館 皿期スポーツ教室

対日内定費 下表のとおり 申往復はがき(記入例参照)で、9月14日(金)(当日消印有効)まで ※定員に空きがある場合は当日参加可。詳しくはお問い合わせください。

※1通1レッスン 問場先 〒114-0024 西ケ原2-1-6 滝野川体育館 ☎(3940)1801

Table with 6 columns: 種目, 対象, 日程, 時間, 定員(抽選), 費用. Lists classes like yoga, pilates, and aerobics.

10月8日(祝)は区内体育施設を無料開放します

対場内申 下表のとおり ※ほかにも施設があります。詳しくは北区ホームページをご覧ください。 ※抽選が必要な施設以外は、当日直接会場へ

[時間] 午前9時~午後5時 ※種目により利用時間が決まっています 問 スポーツ推進課スポーツ支援係 ☎(5390)1135 桐ヶ丘体育館 ☎(3908)2316 滝野川体育館 ☎(3940)1801 北運動場 ☎(3902)5639

Table with 3 columns: 開放施設, 種目, 備考. Lists open facilities like soccer fields, baseball fields, and tennis courts.

して、10月1日(月)までに持参またはファクスで申込 ※ファクス送信後電話確認をお願いします。 ※振込先等については受付後別途お知らせします。

問先 スポーツ推進課スポーツ推進係 ☎(5390)1134 FAX(5390)1137

◆平成30年度シニアスポーツ振興事業 北区シニアオープンバドミントン大会

主催 北区体育協会、東京都、東京都体育協会 対 大会当日の年齢が60歳以上の方 日 10月7日(日) 午前9時から 場 赤羽体育館(志茂3-46-16) [種目] ダブルス(男女別)...

記号の見方 対象 日 日時 会場 内容 講師 定員 費用(記載のない場合は無料です) 申込方法 問い合わせ先 申込先 HP ホームページ Eメール

北区の魅力を再発見！ ぶらり散歩道

今年度は、北区の文化にスポットをあててご紹介いたします。

問 広報課 ☎(3908)1102

むかしの暮らしを実感！ ～北区ふるさと農家体験館～

赤羽駅西口から15分ほど歩いたところにある赤羽自然観察公園内に区指定有形文化財の旧松澤家住宅(北区ふるさと農家体験館)があります。

北区ふるさと農家体験館は、今から約170年前の江戸時代後期に浮間地区に建てられた古民家を、赤羽自然観察公園内に移築・復原し、平成17年4月に文化財建造物を活用しながら保存していく歴史

文化の学習施設として開館しました。

古民家の外観は茅葺き屋根や土壁で、間取りは明治初期頃の姿で復原し、荒川流域の農家の特徴をよく留めています。また古民家内では、長い間使用されてきた道具を展示し、座敷に上がって見学などもできます。もの作り・年中行事の再現などの体験講座や、建物のガイドも行っており、昔の生活文化を体験することもできます。

貴重な文化財でもある古民家で、当時の様子をぜひ間近で感じてみてください。＊体験講座など詳しくは、今後の北区ニュースなどをご覧ください。

場 北区ふるさと農家体験館(赤羽西5-2-34赤羽自然観察公園内)



＊定員に空きがある場合は、当日参加可
問 師先 少林寺拳法連盟 竹中
☎090(1852)9409
EM tsu-take.dharma-00@ezweb.ne.jp

◆45歳までのダンススポーツ入門教室

後援 北区体育協会
対 区内在住、在勤、在学の高校生～45歳以下の初心者
日 9月8日(土) 午後4時～6時
場 赤羽体育館多目的ルーム(志茂3-46-16)
師 JDSF公認A級指導員
定 20名(申込順) 費 1,000円
申 エメール(記入例参照。メールアドレスも記入)または電話で、9月7日(金)まで

問 先 北区ダンススポーツ連盟 高橋
☎080(1195)9799
EM tomoe9898@gmail.com

健康情報

◆歯周病検診・口腔機能維持向上健診

対 区内在住の40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳・75歳・77歳・79歳・80歳・81歳の方(平成31年3月31日現在)
＊75歳以上の方には口腔機能検査(咀嚼・飲み込み・口腔乾燥)も行います。
日 9月1日(土)～平成31年1月31日(木)
＊医療機関の休診日は除く
場 「歯周病検診会場」及び「口腔機能維持向上健診会場」のポスターを掲示している区内実施医療機関
＊対象の方には、受診券を郵送しました。8月9日(木)以降に転入、または受診券が届いていない方はお問い合わせください。

問 健康推進課コールセンター
☎(3908)9034
健康推進課健康係 ☎(3908)9016

◆身体障害者(車イス常用者)健康診査

対 区内在住で、脊髄損傷、脳性麻痺、脳血管障害などにより常時車イスを使用する、18歳以上の在宅の身体障害者の方
日 10月1日(月)～平成31年1月31日(木)

9月は健康増進普及月間です

統一標語「1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ～健康寿命の延伸～」

日本は世界でも有数の長寿国ですが、糖尿病・がん・心臓病・脳卒中などの生活習慣病で亡くなる人の割合が増えています。健康で自立した生活を送るため、できることから健康づくりをはじめませんか。

●毎日10分の運動をプラス

日本人の平均的な歩数から考えると理想的な歩数まであと1000歩、時間的に10分程度足りません。通勤・通学や買い物のついでにプラス10分歩いてみましょう。

●1日70グラムの野菜をプラス

野菜の理想的な摂取量は1日あたり350グラムです。現在日本人の平均摂取量は280グラムで、あと70グラム足りません。トマトなら半分、野菜炒めなら半皿

分プラスしてみましょう。

●禁煙でタバコの煙をマイナス

タバコには4000種類にも及ぶ有害物質が含まれています。ご自身やご家族のためにも禁煙しましょう。

●健診・検診で健康チェック

病気の早期発見は早期治療・早期回復につながります。定期健診や各種がん検診を受診しましょう。

健康推進課

【持ち物】室内履き、タオル、飲料水など

申 開催当日までに電話申込

問 場 先 赤羽スポーツの森公園競技場(赤羽西5-2-27) ☎(5948)9281 (午前10時～午後7時)

◆王子がん哲学外来4周年記念 「がん」について語りあう

平成30年度地域づくり応援団事業
がん患者の治療や暮らしについてのシンポジウムとメディカルカフェを開催します。

対 がん患者の治療や暮らしに関心のある方
日 内 9月24日(休) ①午前10時～正午…シンポジウム「病人にならない生き方と地域のサポート」 ②午後1時30分～3時30分…悩みや不安を語りあうメディカルカフェ

場 北とびあ7階第二研修室

師 順天堂大学医学部教授 樋野興夫氏、王子生協病院院長 今泉貴雄氏、あすか山訪問看護ステーション 島村美智子氏ほか

定 各60名(申込順)

申 ファクス、Eメール(記入例参照)、または電話で、9月17日(祝)(必着)まで

問 先 がん哲学外来担当 江川

☎・FAX(6676)2181

EM egawa.moritoshi@topaz.plala.or.jp

◆いきいき運動ステーション

平成30年度地域づくり応援団事業
①フレイルを知る講演とスポーツプログラムの体験会

日 9月22日(土) 午前10時～11時30分

師 スポーツ医学博士 大須賀洋祐氏

②ポールウォーキング

日 9月28日～11月16日 毎週金曜 計8回 午後1時30分～2時10分

③膝痛腰痛改善プログラム

日 9月26日～11月14日 毎週水曜 計8回 午前11時～11時30分

④ピラティス

日 9月22日～11月17日(9月29日を除く) 毎週土曜 計8回 午後1時～2時

= 以下、①～④共通 =

対 区内在住で介護予防に関心のある方、介護予防を始めたい方
場 ①赤羽会館 ②～④赤羽体育館(志茂3-46-16)

定 ①80名 ②～④各10名(いずれも申込順) 費 ①無料 ②～④各4,000円

申 9月3日(月)午前10時から電話またはEメール(記入例参照)で申込

問 先 れっど★しゃっふる 村上

☎080(1338)0297

EM murakami@red-s.net

◆呼吸器健康教室

対 ぜん息など呼吸器疾患がある方
日 9月21日(金) 午前10時～11時30分
場 北とびあ13階飛鳥ホール
内 歌で楽しく腹式呼吸
師 清泉女子短期大学教授 山崎 浩氏
定 100名(先着順)
申 当日、直接会場へ
問 障害福祉課公害保健係
☎(3908)9019

◆元気で輪っしょい! 健康フェスティバル北區2018

今日からできる!血糖改善教室

対 区内在住、在勤で糖尿病予防に関心があり、全回参加できる方
日 内 ①10月6日(土)…「糖尿病予防の基礎知識～これだけは知っておいてほしい～」、「ウォーキングと簡単エクササイズ」 ②11月17日(土)…「驚き!お口の健康と身体の関係」、「今日からできる糖尿病予防のための健康ごはん」
計2回 午前9時30分～11時30分
＊啓発グッズ付き
場 赤羽文化センター第一視聴覚室(赤羽西1-6-1-301)

師 ①糖尿病認定看護師 百田初栄氏、運動指導員 ②歯科衛生士 井上恵美氏、女子栄養大学生涯学習講師 新井麻子氏

定 40名(抽選)
申 往復はがき(記入例参照)で、9月20日(木)(必着)まで

問 先 〒114-0002 王子5-2-5-101 健康増進センター ☎(5390)2220

◆いきいき健康サロン 「自分の足で元気に歩こう」

対 区内在住、在勤、在学の方
日 9月30日(日) 午前10時～11時30分
内 いつまでも自立歩行ができるための筋力のバランストレーニングや筋力向上のトレーニング、体操を行います。
師 わかくさ整骨院院長 奥成考浩氏
定 30名程度(申込順) 費 500円

大腸がん検診

Table with 4 columns: 申込先(採便セット配布場所), 検診日時, 検診会場, 申込方法. It lists three health promotion centers for colorectal cancer screening with their respective dates, times, and contact information.

対 区内在住の35歳以上の方(昭和58年12月31日以前に生まれた方)ただし、受診間隔が1年未満の方は除く
内 検便(便潜血反応検査) ＊希望する各健康支援センターで事前に採便セットを受け取り、各会場の検診日にお持ちください(代理可)。
定 各日110名(申込順)
日 場 申 問 先 右表のとおり

記号の見方 対象日日時 会場 内容 講師 定員 費用(記載のない場合は無料です) 申込方法 問い合わせ 先 申込先 HP ホームページ EM Eメール