

北区ニュース

(30.9.1現在)		前月比
世帯数	195,806	150減
総人口	350,509	174減
日本人人口	328,586	98減
男	162,984	5減
女	165,602	93減
外国人人口	21,923	76減
男	11,153	28減
女	10,770	48減
年齢別人口*	14歳以下… 35,956(10.2%)	
人口*	15歳～64歳…226,679(64.7%)	
(構成比)	65歳以上… 87,874(25.1%)	

*外国人人口を含む

世帯と人口

～きずなづくりは人づくり～

10月は「北区きずなづくり月間」です



区では、地域の「つながり」「支えあい」の大切さを見つめ直す機会として、毎年10月を「北区きずなづくり月間」と定めています。そこで区の地域のきずなづくりにつながる取り組みの一部をご紹介します。

地域円卓会議を開催しています

地域には町会・自治会、青少年地区委員会、赤十字奉仕団、民生・児童委員、小学校・中学校PTA、商店街・企業など、さまざまな活動団体があります。それらの団体同士がお互いに活動内容を理解し、情報交換をすることで、今まで以上に地域での連携を深めるきっかけを作るために「地域円卓会議」を開催しています。



円卓会議(赤羽西)

☎地域振興課地域振興係 ☎(5390)0092

災害時に備えた「地域のきずなづくり」

地域の防災力が一層高まるよう、地区防災会議を中心として、学校・事業所・医療機関などと連携した「地区防災運

営協議会」を設置し、災害時における対応方法や各種防災訓練を行っています。

☎防災課防災普及係 ☎(3908)8194

区民参加の区内最大級のイベント!

毎年10月の第1週の土・日曜日に開催される「ふるさと北区 区民まつり」。町会・自治会、青少年地区委員会が主催し、多くのボランティアの方により運営される手作りのお祭り、例年大盛況です。

☎ふるさと北区 区民まつり実行委員会事務局(地域振興課内) ☎(5390)0094

地域の中での支えあい

高齢者が地域で長く安心して生活できるように、町会・自治会が中心となり、一人暮らし高齢者などの見守り活動や茶話会、サロン活動などを行うことで、地域の交流促進や見守り・支えあい活動につなげています。このような活動は、高齢者の総合相談窓口である高齢者あんしんセンター(地域包括支援センター)とともに行っています。

☎高齢福祉課高齢相談係 ☎(3908)9083

育てよう!青少年の豊かな心

地域振興室ごとに設置している青少年地区委員会では、あいさつ運動、スポーツ大会、ハイキング、デイキャンプなどを通じて、青少年が世代を超えたふれあいの中で、自立した社会人に育つことを目指して活動しています。



ゲーム大会

☎生涯学習・学校地域連携課 ☎(3908)9323

地域のきずなづくり月間イベントを開催します! ～ゲームで災害について考えよう!～

ぼうさい駅伝(すごろく)やクロスロード(災害対応カードゲーム)、HUG(避難所運営ゲーム)などを行います。また、バルーンアートのワークショップも同時開催します。

※HUG参加希望の方は上履きをお持ちください。

☎10月20日(土) 午後1時～4時(HUG受付0時30分～1時) 場志茂ふれあい館(志茂1-34-17) ※志茂ふれあい館入口よりお入りください ☎HUGのみ50名(先着順) 申当日、直接会場へ

☎地域振興課地域振興係 ☎(5390)0092

記号の見方

対象

日

日時

会場

内容

講師

定員

費用

記載のない場合は無料です

申請

方法

お問い合わせ

先

申請

先

HP

ホームページ

EM

メール

お知らせ

◆第1回北区スポーツ推進計画検討委員会

☎10月12日(金) 午後7時から 場北とびあ7階第1研修室 申傍聴希望の方は、当日、直接会場へお越しください。

☎スポーツ推進課スポーツ推進係 ☎(5390)1134

◆第2回東京都北区空家等対策審議会

☎10月9日(火) 午後2時から(1時50分受付開始) 場北とびあ14階ナリアホール 内空家等が特定空家等の状態にあるか否かの判定に関する事 定20名(先着順) 申傍聴希望の方は、当日、直接会場へお越しください。 ※個人のプライバシーに関わる案件などがあるときは、会議が一部非公開となることがあります。

☎住宅課住宅計画係 ☎(3908)9201

◆「北区教育ビジョン2020」の策定に係る保護者アンケート調査にご協力ください

区民の皆さんの教育についての意識や要望などを把握することを目的としています。0歳から中学3年生までのお子さんを持つ保護者の方から無作為で2,000名選出し、調査票を送付します。 ※本調査は区の委託した調査機関が実施しています。

☎[回答期限]10月23日(火)までに同封の封筒でご返送ください。

☎教育政策課 ☎(3908)9279

◆子ども・子育て支援に関する意識・意向調査にご協力ください

区では、「子育てするなら北区が一番」を確かなものにするため、「北区子ども・子育て支援計画2020」の策定に伴い、就学前のお

子さんを持つ保護者の方や妊産婦の方など7,500名を対象とした意識・意向調査を行います。

☎[回答期限]調査票が届いた方は、10月31日(水)までに同封の封筒でご返送ください。

☎子育て施策担当課 ☎(3908)8143

◆違反建築防止週間 10月15日(月)～21日(日)

建築のルールを守って、安全で住みよい北区区内では、建物の新築や改築だけでなく、わずかな増築をする場合でも、建築確認が必要となります。正しい手続きにより適法な建物を建てることは、地域の防災性や居住環境の向上につながります。違反建築のない安全で住みよいまちづくりをみんなで進めていきましょう。

区では、違反建築防止のため、随時パトロールを行っていますが、特に、違反建築防止週間中はパトロールを強化しています。

☎建築課監察担当 ☎(3908)9196

◆土のうの無料貸し出しを行っています

☎区内在住の方または区内事務所 申電話申込(住所・氏名・電話番号・個数をお伝えください。指定場所までお届けします)

☎[注意事項]①当日では対応できないことがあります。おおむね一週間前までにお申し込みください。②貸し出した土のうが不要になられた場合は引き取りに伺います。ただし、引き取りは11月以降とします。③ご使用中に土のうが破損した場合は、引き取り期間外でも交換します。

☎先道路公園課公園河川係 ☎(3908)9275

◆犯罪被害者週間行事「犯罪被害者支援のこれまでとこれから～生命のメッセージとともに～」

11月25日(日)～12月1日(土)は犯罪被害

害者週間です。区では、東京都と共催でパネルディスカッション及び警視庁音楽隊による木管5重奏による演奏会を行います。

☎区内在住、在勤、在学の方 ☎11月2日(金) 午後1時30分～4時 場北とびあ13階飛鳥ホール 定350名(先着順)

☎申当日、直接会場へ ☎総務課総務係 ☎(3908)8623

◆麻薬・覚醒剤乱用防止運動 10月1日(月)～11月30日(金)

私たちの周りには、麻薬や覚醒剤、危険ドラッグなどの薬物に関するさまざまな情報があふれています。薬物をインターネットで入手したり、遊び仲間から誘われたりするなど、薬物乱用のきっかけは身近にあります。薬物を使用することは、心と体をボロボロにするだけでなく、家族や友人を巻き込み、大切な人生を台無しにしてしまいます。違法な薬物の危険から身を守るために、正しい知識を身につけ、誘われても「ダメ。ゼッタイ。」と断る勇気を持ちましょう。

☎北区保健所生活衛生課医薬衛生 ☎(3919)0727

◆平成30年度行政相談週間 10月15日(月)～21日(日)

この週間は、行政相談(委員)制度について周知し、広く国民の皆さんにこの制度を利用させていただくために設けているものです。

区でも総務大臣から委嘱された行政相談委員が次のとおり行政相談所を開設します。道路、社会福祉、医療保険、郵便など国の行政全般について、「説明に納得できない」「処理が間違っている」などの苦情や要望を受け付けますので、ご利用ください。

●特設相談 ※予約不要

☎日場①10月15日(月)～19日(金)…区役所第一庁舎1階ロビー ②20日(土)…JR王子駅構内 いずれも午後1時～3時

☎[行政相談委員]山下陽枝(上十条在住)、

堀内俊宏(西ヶ原在住)、清水恒明(浮間在住)、佐藤 昇(北区豊島在住)、常住 豊(赤羽西在住)、榎本真利子(西ヶ原在住) ※上記日程以外にも、以下の相談窓口を設けておりますので、ご利用ください。

●区民相談室(区役所第一庁舎3階2番) 毎月第2木曜日に行政相談委員による「行政相談」を実施しています。

●「行政苦情110番」(総務省行政相談センターさくみみ東京) ※土・日曜を除く

☎(0570)090110

☎[IP電話など] ☎(3363)1100

FAX(5331)1761

☎広報課区民相談室

☎(3908)1101

◆ふるさと北区 区民まつりでマイナンバーカードの申請ブースを設置します

☎10月6日(土)・7日(日) 午前11時～午後4時(7日は午前10時から)

☎場赤羽会場(赤羽会館1階)

☎[必要書類]本人確認書類(保険証、年金手帳、介護保険証、運転免許証など)・顔写真(縦4.5cm×横3.5cm 無くても対応可)・通知カード(無くても対応可)

☎申当日、直接会場へ

☎問戸籍住民課戸籍住民係(マイナンバー担当) ☎(3908)1329

介護

◆介護保険料納付書をお送りします

平成30年度10月期から3月期までの納付書を10月15日(月)に発送します。各納期限までにお納めください。すでに年間の保険料を納付済みの方や口座振替の方、年金から差し引かれる方にはお送りしません。

☎問介護保険課介護保険係

☎(3908)1285

お知らせ

◆北区中小企業融資「夏季・年末資金」のあっせん受付開始

夏季・年末に一時的に運転資金を短期で借入する際のあっせん制度です。

対 次の①～⑥のすべてに該当する方 ①区内に住所(法人の場合は本店登記)を有し、原則引き続き1年以上同一場所で同一事業を営む中小企業者 ②個人は前年度の特別区民税・都民税、法人は前期の法人都民税を完納している ③東京信用保証協会の保証対象業種である ④適切な事業計画と確実な資金計画がある ⑤現在かつ将来にわたって暴力団員等に該当しない、暴力団員等が経営を支配していると認められる関係等を有しない及び暴力的な要求行為を行わない ⑥一時的に運転資金が必要である

因 [融資限度額] 500万円(夏季資金と年末資金の実行額の合計) [融資期間] 1年以内(据置6カ月以内を含む) [利率] 年1.6%以内(うち本人負担0.3%以内) [信用保証料] 全額補助(平均的な保証料を基準に算出) **申** 10月1日(月)から11月30日(金)までに直接窓口で申込 [提出書類] 最新の確定申告書など ※本人申込の場合、経営アドバイザーによる相談を実施します

(事前予約制)。
問先 産業振興課経営支援係(北とぴあ11階) **☎**(5390)1237

◆東京都北区個店連携支援事業

先進的な取組みを積極的に実施する、区内の個店グループに対し経費の一部を助成します。

対 5以上の中小小売商業者・中小サービス業者で構成され、地域商業発展の目的のもとに活動している団体

[補助対象期間] 4月1日～平成31年3月31日の期間中に開催の事業

[補助対象事業] 先進的な取組み…イベントの開催、HP・マップ作成など

定 10団体(審査により決定します)

申 10月12日(金)までに申請書(北区ホームページからダウンロードもできます)に記入し、ファクスまたはEメールで申込

問先 産業振興課商工係 **☎**(5390)1235 **FAX**(5390)1141 **EM** shoutengai@city.kita.lg.jp

◆王子カルチャーロード・ギャラリー利用申込抽選会(平成31年度上半期分)

対 ①団体員の半数以上が区内在住、在勤、在学で、アマチュアを主体とする美術・芸術

パブリックコメントを実施します

●ご意見をお寄せください

区民の皆さんのご意見を伺うためパブリックコメントを実施します。寄せられたご意見は計画策定の参考とさせていただきます。

【案件名】 学校施設跡地活用計画(案)

【閲覧場所】 企画課(区役所第一庁舎3階15番)、区政資料室(区役所第一庁舎1階)、地域振興室、図書館及び北区ホームページ

【意見提出期間】 10月1日(月)～11月5日(月)(必着) **【意見提出方法】** 郵送、ファクス、持参または北区ホームページからお寄せください。 ※必ず案件名、住所・氏名をご記入ください。ご意見を公表する場合は、氏名など個人が特定できる情報は公開しません。

問 [意見提出先] 〒114-8508(住所不要) 企画課

☎(3908)1104 **FAX**(3905)3421

●旧赤羽台東小学校

【コンセプト】 人が集い、人を育み、未来への希望を紡ぐまち **【基本的方向】** ①子ども・教育に関する複合施設の整備…赤羽駅から近いという利便性を活かし、子ども・教育に関する施設・機能の複合化を行い、総合的な施設の整備を検討する。子育て・児童虐待・発達・教育等の相談を一元的に対応できるようにするほか、子育て世帯が伸び伸びと過ごすことのできるひろば空間や、青少年の活動ができる空間について検討する。また、複合施設を運営する際は、児童福祉・教育施策の充実・強化を図れるよう、東洋大学をはじめ関係機関との協議を進める。 ②魅力あるまちづくりのための有効活用…赤羽台周辺地域の状況に留意しつつ、地域のにぎわいに資する土地利用や利便性の向上、また、安全なまちづくりにつながる土地利用について検討を進める。具体的には、現行の地区計画において示している中高層住宅複合B地区としての活用を誘導するほか、歩行者ネットワークの整備やオープンスペースの確保等について検討する。 ③防災機能の確保…これまで当跡地が担ってきた防災機能を踏まえ、災害時におけるオープンスペースの利用のほか、隣接する大学キャンパスの一部をいっとき集合場所・避難場所として活用することについて、東洋大学と協議を進めるなど、地域全体での防災機能の確保に努める。 **【事業手法】** ○具体的に利活用を進める際は、用途地域や地区計画に定める土地利用方針との整合性を図りつつ、必要に

じて地区計画の見直しを検討する。 ○より有効な土地利用を図るため、UR都市機構の用地との一体的な活用について検討し、土地利用の方法等について機構と協議を進める。 ○学校施設跡地活用指針に基づき、将来的な土地利用のあり方を踏まえ、資産としての活用方法を十分に検討する。

●旧滝野川第六小学校

【コンセプト】 安全で災害に強く多文化の交流から未来へつなげるまち **【基本的方向】** ①保育所待機児童の解消…「子育てするなら北区が一番」をより確実なものとし、待機児童の解消に資するため、保育園及び認定こども園等就学前教育・保育施設の設置を検討する。

②防災機能の確保…これまで当跡地が担ってきた防災機能を引き続き確保するため、地震や水害への対応など安全に暮らせるまちづくりのために有効活用する。 ③東京国際フランス学園との連携の更なる強化…区の貴重な資源であるフランス学園と更なる連携・交流を図り、多文化交流を深化させるため、地域や近隣中学校の教育活動への協力などの貢献に留意し、保育所待機児童の解消に差支えない範囲で、フランス学園への利活用の推進を検討する。 **【事業手法】** ○待機児童解消にあたっては、当地区の待機児童数の推移等を考慮しながら、施設の誘致等を検討する。

○フランス学園への利活用を推進する際には、区民への開放、オープンスペースの確保等防災への協力、地域や近隣中学校等との連携・交流等一定の条件を付したうえで、資産としての活用方法を検討する。

○学校施設跡地活用指針に基づき、将来的な土地利用のあり方を踏まえ、資産としての活用方法を十分に検討する。

○フランス学園への利活用を推進する際には、区民への開放、オープンスペースの確保等防災への協力、地域や近隣中学校等との連携・交流等一定の条件を付したうえで、資産としての活用方法を検討する。

○フランス学園への利活用を推進する際には、区民への開放、オープンスペースの確保等防災への協力、地域や近隣中学校等との連携・交流等一定の条件を付したうえで、資産としての活用方法を検討する。

○フランス学園への利活用を推進する際には、区民への開放、オープンスペースの確保等防災への協力、地域や近隣中学校等との連携・交流等一定の条件を付したうえで、資産としての活用方法を検討する。

○フランス学園への利活用を推進する際には、区民への開放、オープンスペースの確保等防災への協力、地域や近隣中学校等との連携・交流等一定の条件を付したうえで、資産としての活用方法を検討する。

○フランス学園への利活用を推進する際には、区民への開放、オープンスペースの確保等防災への協力、地域や近隣中学校等との連携・交流等一定の条件を付したうえで、資産としての活用方法を検討する。

○フランス学園への利活用を推進する際には、区民への開放、オープンスペースの確保等防災への協力、地域や近隣中学校等との連携・交流等一定の条件を付したうえで、資産としての活用方法を検討する。

○フランス学園への利活用を推進する際には、区民への開放、オープンスペースの確保等防災への協力、地域や近隣中学校等との連携・交流等一定の条件を付したうえで、資産としての活用方法を検討する。

○フランス学園への利活用を推進する際には、区民への開放、オープンスペースの確保等防災への協力、地域や近隣中学校等との連携・交流等一定の条件を付したうえで、資産としての活用方法を検討する。

○フランス学園への利活用を推進する際には、区民への開放、オープンスペースの確保等防災への協力、地域や近隣中学校等との連携・交流等一定の条件を付したうえで、資産としての活用方法を検討する。

日曜、平日夜間における赤羽区民事務所の転出入などの受付窓口についてお知らせします

日 下表のとおり
問 赤羽区民事務所 **☎**(5948)9541

	日時	主な取扱業務
日曜	毎月1回、原則第4日曜に受付窓口を開設します。 [開設日] 10月28日、11月25日、12月23日 [開設時間]午前9時～午後5時	①転出・転入・転居の受付 ②転出入に伴う国民健康保険加入・喪失、印鑑登録申請 ③証明書交付(戸籍の証明書を除く。税証明は事前に電話予約が必要) ④収納(納付書持参の場合のみ) ※ほかの区市町村または関係機関に確認が必要な場合などは受付できません。詳しくはお問い合わせください。 ※第2日曜は、上記の③④の業務のみ取扱いをしています。
平日夜間	毎月1回、原則第3火曜の受付時間を延長します。 [延長日] 10月16日、11月20日、12月18日 [延長時間]午後5時～7時	

※平成31年1月以降の日程については改めてお知らせします。

団体が主催する作品展 ②区内在園、在学の児童・生徒の美術・芸術作品を展示する作品展 **日** 10月24日(水) 午後3時から **場** 北とぴあ9階902会議室 **【抽選】** 1団体1回(開始時間までに入室した団体のみ) **【利用期間】** 平成31年4月～9月の間で当財団が指定する期間 ※詳しい期間については、ホームページをご覧ください。 ※抽選順に受付(利用期間は取付日及び取外日を含む) ※新規申込の団体は、会員名簿・規約・主な実績の書類提出が必要です。

問先 北区文化振興財団総務係

☎(5390)1223

HP <https://www.kitabunka.or.jp/>

◆北区教育広報紙「くおん」の有料広告を募集します

「くおん」は区内の認可保育園や区立幼稚園の全園児、区立小・中学校の全児童・生徒等に配布する広報紙です。

【広告掲載号】 平成31年1月号掲載分 **【規格及び発行部数】** 発行部数…4万4,000部 **規格…** タブロイド判4ページ二つ折り・オールカラー **【広告の規格及び掲載料】** 規格…縦6.0cm×横8.0cm **掲載料…** 5万円

【広告掲載位置】 4ページ目の最下段 **【募集枠数】** 3枠

申 申込用紙(教育政策課(滝野川分庁舎2階11番)及び広報課(区役所第一庁舎3階15番)にあります。北区ホームページからもダウンロードできます)に記入し、10月19日(金)までに郵送、ファクスまたは直接窓口で申込

【掲載できない広告】 公共性及び品位を損なうおそれのある広告。政治・宗教活動にかかる広告。意見広告、個人的宣伝にかかる広告。そのほか、掲載が妥当でない広告など

【掲載の決定】 内容を審査後、掲載の可否をお知らせします。申込多数の場合は、抽選により順位を決定します。掲載が決定した場合は、申込者の負担で版下データを作成いただきます(教育政策課では、データの作成を行いません)。

先 〒114-8508(住所不要) 広報課広告担当 **☎**(3908)1102 **FAX**(3905)3422

問 教育政策課 **☎**(3908)9279

◆10月1日(月)より北区文化振興財団、ココキタ、田端文士村記念館の各ホームページが新しくなります

イベント情報や施設状況の確認がスムーズになるほか、スマートフォンでも閲覧しやすくなります。是非ご利用ください。

問 北区文化振興財団 **☎**(5390)1221 **HP** <https://kitabunka.or.jp/>

ココキタ **☎**(6338)5711 **HP** <https://kitabunka.or.jp/cocokita/>

田端文士村記念館 **☎**(5685)5171 **HP** <https://kitabunka.or.jp/tabata/>

◆ちょこっとささえ愛サービス利用者募集

ちょこっとささえ愛サービスは地域の高齢者の方などを対象に、地域の方が日常生活の簡単な手伝いをする住民参加型の有償在宅福祉サービスです。

対 以下①～④のいずれかに該当し、本サービスの利用が必要と認められた方(福祉のサービスが必要な方) ①おおむね65歳以上の高齢の方 ②心身に障がいのある方 ③難病、病弱、怪我などのために支援が必要な方 ④ひとり親家庭の養育者で一時的な支援が必要な方 **因** 電球、蛍光灯の取替えなど30分以内で出来るかんたんな支援 ※1回完結型 ※継続的な支援として「友愛ホームサービス」があります。詳しくは、お問い合わせください。

【利用料金】 30分500円(延長あり)

【サービス提供時間】 月～金曜(土・日曜、祝日、年末年始を除く) 午前9時～午後5時

問 北区社会福祉協議会 友愛ホームサービス **☎**(3907)9492

◆第223回東京都都市計画審議会

日 11月20日(火) 午後1時30分から **場** 都庁内会議室(新宿区西新宿2-8-1)

定 15名(定員を超えた場合、11月6日(火)に公開抽選)

申 往復はがき(記入例参照)で、10月30日(火)(当日消印有効)まで ※個人のプライバシーに関わる案件などがあるときは、会議が一部非公開となることがあります。

問先 〒163-8001(住所不要) 東京都都市整備局都市計画課 **☎**(5388)3225

◆判断能力が衰えても自分らしく暮らすには～成年後見制度の活用と市民後見人～

後援 北区

対 区内在住、在勤の方 **日** 10月13日(土) 午後2時～4時 **場** 北とぴあ7階第1研修室

師 あい権利擁護支援ネット代表理事 池田恵利子氏 **定** 80名(申込順) **申** 電話、ファクスまたはEメール(記入例参照)で申込

問先 NPO法人市民後見北ネット 水上 **☎**・**FAX**(3915)5987

EM npo-kitanet@jcom.zaq.ne.jp

◆空き家無料相談会

後援 北区

対 区内に空き家を所有(見込みを含む)している方 **日** 10月23日(火) 午後2時～4時 **場** 区役所第一庁舎1階ロビー

内 空き家に関する諸問題を6土業の専門家が相談に応じます **申** 当日、直接会場へ

問 東京都建築士事務所協会北支部 木佐貫 **☎**(3901)9351

平成31年4月期 保育園の入園案内

保育園は、働いている方・働く予定の方や病気・障害などで、お子さんを家庭で保育できない方に代わって保育をする児童福祉施設です。

区立・私立認可保育園、小規模保育事業所、事業所内保育事業所(地域枠)、区立・私立認定こども園(保育部分)の利用申請受付は、保育課入園相談係で行います(郵送での申請はできません)。※詳しくは、保育利用案内(保育課入園相談係及び区内認可保育園にあります)をご覧ください。※保育利用案内・申請関係書類は北区ホームページからダウンロードできます。※平成30年8月1日以降に申請した方で内容に変更がない場合、改めて申請する必要はありません。※各歳児別入園可能数などについては北区ニュース10月20日号に掲載予定です。

【第一次利用調整締切】12月10日(月)

※土・日曜、祝日を除く

【休日受付】12月2日(日) 午前9時～午後4時

●受付期間

【第一次利用調整集中受付期間】

10月22日(月)～12月10日(月)

※平成31年4月入園の産休明け、3カ月以上保育実施園への申請については、分娩予定日(帝王切開による出産を含む)がそれぞれ右上のとおりのお子さんに関しては、出産前申請を受け付けます。申請に必要な書類と、母子手帳や入院計画書など、出産予定日が確認できるものをご提出ください。



【産休明け】11月28日～平成31年2月3日

【3カ月以上】11月28日～平成31年1月1日

【第二次利用調整受付期間】

12月11日(火)～平成31年2月22日(金)

※土・日曜、祝日、年末年始を除く

※第二次の入園可能数は、第一次入園内定後の残数です。

●内定者発表

内定者は、次の日程以降、内定した保育園から連絡が来ります。

【第一次】平成31年2月15日(金)(予定)

【第二次】平成31年3月11日(月)(予定)

【内定後の手続き】園の指定する期日に、面接及び健康診断を受けていただきます。集団保育が可能と判断された後、



入園が正式に決定となります。小規模保育事業所、事業所内保育事業所(地域枠)、私立認定こども園(保育部分)については、事業者との契約手続きが必要です。

●1月・2月入園を希望する方へ

ほかの月の締切日と日程が異なりますのでご注意ください。

【1月入園申請】締切…11月26日(月)

内定者発表…12月4日(火)(予定)

【2月入園申請】締切…12月10日(月)

内定者発表…平成31年1月9日(水)(予定)

※3月入園は行っていません

=以下、共通=

【問先】保育課入園相談係(区役所第一庁舎2階1番)

☎(3908)9129

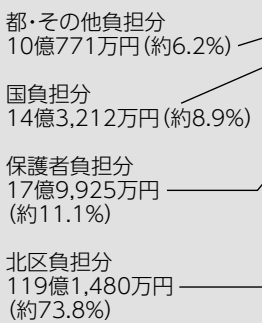


保育園の運営経費と保育料

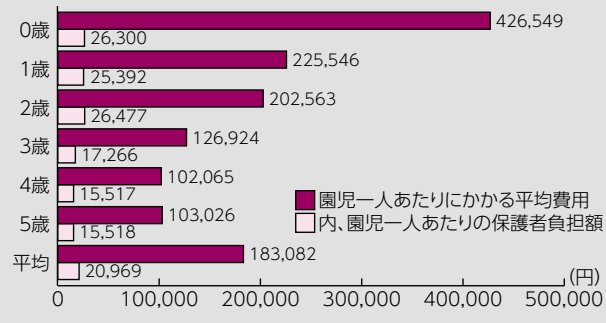
【問先】保育課入園相談係 ☎(3908)9129

保育園ではお子さんをお預かりするにあたり、健康と安全を守り、充実した保育を行うため、給食費や人件費など多くの経費がかかっています。保育園の運営経費(下表は平成29年度決算)は、保護者にご負担いただく保育料と国・都の負担金や区民税などでまかなっています。保育料による保護者負担の割合は、全体の約11%となっています。

保育料運営経費の財源構成



保育料(保護者負担分)



記号の見方

対象

日時

会場

内容

講師

定員

費用

費用(記載のない場合は無料です)

申込方法

お問い合わせ

先

HP

ホームページ

EM

メール

催し

◆北区ふるさと農家体験館祭り

日 11月3日(祝) 午前10時～午後3時
内 昔懐かしい遊びやもの作り体験、和太鼓の実演など 申 当日、直接会場へ
問 場 北区ふるさと農家体験館(赤羽西5-2-34赤羽自然観察公園内)
☎(5993)8361

◆秋の植物ソバの勉強とソバ打ち体験

日 10月21日(日) 午前10時～午後1時
場 赤羽自然観察公園管理棟(赤羽西5-2-34) 【協力】赤羽自然観察公園ボランティアの会 定 16名(抽選) 費 800円(材料費、保険料を含む) 申 往復はがき(記入例参照)で、10月10日(水)(必着)まで
問 先 〒114-8508(住所不要) 道路公園課 公園河川係 ☎(3908)9275

◆「北区・子どもの水辺」池の生物観察とかいぼり体験

日 10月20日(土)～24日(水) 午前10時～正午(小雨決行) 場 荒川右岸河川敷(赤羽3-29先新荒川大橋脇) 内 ビオトープ池の生物観察(20日のみ)、干潟の清掃活動や池の底泥洗い出し作業などの体験・見学
申 当日、直接会場へ
※汚れてもよい服装でお越しください。
問 道路公園課公園河川係内北区・子どもの水辺協議会事務局 ☎(3908)9275
【当日連絡先】☎090(4028)5578



◆第41回北区シニア作品展

区内のシニアクラブの会員の方が、日ごろの創作活動の成果を発表します。
日 10月20日(土)・21日(日) 午前10時～午後4時30分(21日は4時まで)
場 北とびあ地下1階展示ホール

内 書道、絵画、写真、手芸などの展示、喫茶コーナーあり 申 当日、直接会場へ
問 長寿支援課 ☎(3908)9017

◆田端文士村記念館 開館25周年記念展・散策会

①企画展「田端に集まる『理由』がある～昭和の田端 喪失と復興～」
日 10月6日(土)～平成31年2月17日(日)
※休館日除く 内 田河水泡など昭和期を代表する田端文士芸術家や芥川三兄弟など第二世代の活躍について紹介します。
②10月・11月田端ひととき散歩
日 内 ①10月21日(日)…企画展の解説ほか
①11月18日(日)…田端から秋バラ咲く旧古河庭園までのガイドツアー いずれも午後1時開演(0時30分開場) 師 同館研究員 定 各80名(②先着順 ①抽選) 費 ①無料 ②120円(入園料) 申 ①当日、直接会場へ ②往復はがき(記入例参照)2名の際は間柄も記入)で、10月29日(月)(必着)まで ※1通1名 ※同居家族に限り2名まで申込可
=以下、①②共通=
問 場 先 〒114-0014 田端6-1-2 田端文士村記念館K係 ☎(5685)5171
※駐車・駐輪は隣接の有料施設をご利用ください。



田河水泡画「ブル連隊長とのらくら」

◆東京文化財ウィーク2018参加事業「東京9区文化財古民家めぐり」

①展示会「来て見て発見!はじめてよう文化財古民家めぐり」
日 10月4日(木)～11月8日(木) 午前9時～午後8時30分(毎週土曜は5時まで)
内 区内にある旧松澤家住宅をはじめ、指定文化財の古民家が所在する都内9区が合同で古民家紹介展示をします。
場 東京区政会館1階エントランスホール(千代田区飯田橋3-5-1)(日曜、祝日休館)
②旧松澤家住宅解説会
日 10月14日(日) ②午前10時30分から

④午後1時30分から いずれも1時間程度
※②④同一内容 場 北区ふるさと農家体験館(赤羽西5-2-34赤羽自然観察公園内)
定 各30名(先着順) 申 当日、直接会場へ
=以下、①②共通=
問 北区飛鳥山博物館 ☎(3916)1133

◆滝野川西エコー広場館「キャロットまつり」

日 10月20日(土) 午前10時～午後4時
内 模擬店、アイデア作品展示・販売、不用品・活用品販売コーナー、お楽しみくじ、再生品「北くるり」販売など
折り紙講座…午前10時～11時 東京都歯科衛生士会による歯みがきのお話と歯みがき相談…午前11時～午後2時
問 場 滝野川西エコー広場館(滝野川6-21-25)(午前10時～午後4時 水曜、祝日休館) ☎(5567)3196

◆赤羽西地区文化祭

●第24回赤西工房まつり
日 10月27日(土) 午前10時15分～午後2時45分 内 ステンシル体験、ゲーム、喫茶、販売など
問 場 赤羽西福祉工房(赤羽西5-7-1) ☎(3908)4111
●第38回赤西祭
日 10月27日(土) 午前10時～午後3時
内 作業の紹介、喫茶コーナー、ゲームコーナー、軽食などの販売、和太鼓演奏
問 場 赤羽西福祉作業所(赤羽西5-7-5) ☎(3907)5801
●わかば祭
日 10月27日(土) 午前10時～午後2時30分 内 作業体験、販売、バザーなど
問 場 若葉福祉園(赤羽西6-9-2) ☎(5993)5556

◆第22回滝野川西ふれあい館文化祭

日 10月20日(土)・21日(日) 午前10時～午後4時 内 演芸…歌、詩吟、演奏、舞踊、レクダンス、手品など 展示…写真、書画、生花、押花、型染、各種展示、お茶席(21日のみ)など
●文化祭コンサート
日 10月20日(土) 午後5時30分開演
内 ジャズバンドによる演奏

●産地直送新鮮野菜・軽食模擬店コーナー

日 10月21日(日) 午前10時30分から(売切れ次第終了) ※野菜販売は、午前10時から開始 ※バザー、射的ゲームも行います
問 場 滝野川西ふれあい館(滝野川6-21-25) ☎(3916)1400

◆稲付ふれあい館もみじまつり

日 11月8日(木) 午前10時～午後3時
内 北区さくら体操、輪投げ大会、ビンゴ大会(賞品あり)、講話「人生を健康に過ごすには」木村美紗子氏 費 300円(食事つき) ※事前申込 申 10月31日(水)までに電話申込 ※詳しくは、お問い合わせください。
問 場 先 稲付ふれあい館(赤羽西3-19-5) ☎(3906)6788

◆第10回滝野川会館ComComフェスタ～会館利用者感謝デー～

日 10月20日(土) 午前10時～午後4時
内 ファッションアイテム交換会、型抜き遊び、鉛筆工、模擬店、利用者団体舞台発表など
申 当日、直接会場へ
問 場 滝野川会館(西ヶ原1-23-3) ☎(3910)1651

◆クリーンフェスティバル2018

日 10月14日(日) 午前10時～午後2時
内 清掃工場内部の紹介や子ども工作教室、特殊車両の展示、苗木の配付など行います。
申 当日、直接会場へ ※車でのご来場はご遠慮ください。
問 場 北清掃工場(志茂1-2-36) ☎(3598)5341

◆第21回北区民秋季ふな釣大会

共催 北区
対 区内在住、在勤、在学の方 日 10月14日(日) 午前6時に王子駅前公園集合(6時20分出発)(雨天決行) 場 茨城県稲敷市新利根川～上の島新川～横利根大橋～十二橋駅周辺 定 45名(申込順) 費 6,000円(中学生以下3,000円)
申 10月8日(祝)までに電話申込
問 先 北区釣魚連合会理事長 戸田 ☎070(5584)2853

外国籍のお子さんの入学案内

区内在住の外国籍のお子さんで、平成31年4月から区立小・中学校へ入学希望の方は手続きが必要です。

対小学1年生…平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれの方 **中**学1年生…現在小学6年生で、平成31年3月卒業予定の方

【手続方法】保護者及びお子さんの①在留カード ②特別永住者証明書 ③外国人登録証明書のいずれかを持参して申請

【受付期間】10月1日(月)～平成31年3月29日(金) ※小学校入学希望の方は10月中旬から健康診断がありますので、早めに申請してください。 ※1年生以外の就学についてご相談ください。

問先 学校支援課学事係(滝野川分庁舎1階) ☎(3908)1541

【内定時期】平成31年1月上旬
問先 教育政策課 ☎(3908)9279

講演会「『ことばが遅い』って、どうしたらいいの?」～言葉をはぐくむために必要なもの～

対区内在住、在勤で就学前までのお子さんの保護者及び関係者または関心のある方

日10月24日(水) 午前10時～11時30分(9時30分受付開始) **場**十条台ふれあい館別館第1ホール(中十条1-2-18)

師大正大学教授 玉井邦夫氏 **定**30名(申込順) ※保育あり(予約制) **問**10月4日(木)午前9時から電話申込

問先 子ども発達支援センターさくらんぼ園発達相談室 ☎(3905)7112

養育家庭の里親体験発表会「子どもは社会的な繋がりの中で育つ」～日本とアジア諸国の里親委託の取り組みを通して～

日11月10日(土) 午後2時～4時 **場**赤羽文化センター第一視聴覚室(赤羽西1-6-1-301) **内**講演のほか、里親による体験発表会を行います。

師大正大学教授 金 潔氏 **定**50名(申込順) **問**10月9日(火)午前9時30分から電話またはファクス(記入例参照)で申込 ※保育[1歳以上未就学児。定員5名(申込順)]あり

問先 育ち愛ほっと館 ☎(3914)9565 **fax**(3912)9668 (午前9時30分～午後5時)

中央公園文化センター子ども講座「東大生と科学実験!～親子で解明!見えないメッセージのナゾ～」

対区内在住、在勤、在学の小学生と保護者(2名1組) **日**10月28日(日) **小学1・2年**

◆北区創業支援施設ネスト赤羽勉強会

初心者のためのHP・SNS簡単活用方法

対区内事業主または起業をお考えの方 **日**10月17日(水) 午後2時～4時

師あうたび合同会社代表 唐沢雅広氏 **定**18名(申込順) **申**電話またはファクス(記入例参照)で申込 ※ネスト赤羽では10月17日(水)午後2時～4時に「制度融資&金融機関との取引開始の相談会」と「融資に関する個別相談会」を行います(予約制)。詳しくはホームページをご覧ください。

問場先 ネスト赤羽(赤羽1-59-9) ☎(3598)0571 **fax**(3901)7789

HP <http://www.nest-akabane.com/>

◆平成30年度女性の活躍推進応援塾「キャリアアップ支援セミナー」

対現在企業で働いている女性 **日**11月4日～18日 毎週日曜 計3回 午前10時～午後3時(1時間の昼食休憩を含む)

内第1回…会社を見る目を作りましょう 第2回…提案力を身につけましょう 第3回…自分らしく生きる方法を見つけましょう ※詳しくは、北区ホームページをご覧ください。

師中小企業診断士 川口佐和子氏、大江 栄氏 **定**30名(申込順) **問**10月4日(木)午前9時から電話またはファクス、Eメール(記入例参照。勤務先の業種・企業名も記入)で申込 ※保育あり[1歳以上の未

親育ちサポート講座

①ノーバディズ・パーフェクト・プログラム **対**受講が初めてで0歳～5歳のお子さんを育てている方 **日**場問先 下表①のとおり **定**各14名(申込順)

②パパのためのNPプログラム **対**0歳～5歳のお子さんを育てている父親 **日**場 下表②のとおり **定**14名(抽選)

問先 子ども未来課次世代育成係 ☎(3908)9097 **fax**(3908)6606 **EM**kosodate-ka@city.kita.lg.jp

=以下、①②共通=

①ノーバディズ・パーフェクト・プログラム

日程(いずれも計6回)	場所・申込・問い合わせ先	電話・FAX
10月19日～11月30日(11月23日を除く) 毎週金曜	赤羽西児童館(赤羽西4-42-9)	(3906)3642
10月26日～12月7日(11月23日を除く) 毎週金曜	滝野川北児童館(滝野川3-79-1-201)	(3915)6237
11月2日～12月14日(11月23日を除く) 毎週金曜	浮間子ども・ティーンズセンター(浮間1-8-2-101)	(3960)5301

②パパのためのNPプログラム

日程(計6回)	場所	電話・FAX
11月10日～12月22日(11月17日を除く) 毎週土曜	袋児童館(赤羽北3-7-2-101)	(3908)8561

【時間】いずれも午前10時～正午

生コース…午後1時～2時20分 **小学3年生～6年生コース**…午後3時～4時20分

師東京大学サイエンスコミュニケーションサークルCAST **定**各20組(抽選) **費**1組500円程度(教材費) **申**往復はがき(記入例参照。希望コース、学校名・学年、保護者の氏名も記入)で、10月17日(水)(必着)まで

問場先 〒114-0033 十条台1-2-1 中央公園文化センター(月曜、祝日休館) ☎(3907)5661

◆駿台ジュニア天文教室「宇宙と生命」

後援 北区教育委員会 **対**区内在住、在勤、在学の小学3年生～6年生と保護者及び中学生

日10月27日(土) 午後3時30分～4時30分 **師**一橋大学名誉教授 中嶋浩一氏

就学児。定員あり(抽選)。希望の方は10月11日(木)までにお子さんの氏名・住所・生年月日・性別をご連絡ください。結果は10月16日(火)以降に連絡します。

問場先 スペースゆう(北区男女共同参画活動拠点施設)(北とびあ5階) [月曜、10月9日(火)休館]

☎(3913)0161 **fax**(3913)0081 **EM**danjo-c@city.kita.lg.jp

◆再就職をめざす女性のためのセミナー(研修・インターンシップ)

対結婚・育児・介護等で離職し、再就職を希望する区内在住の女性 **日**内10月25日(木)・26日(金)…「ワタシの働くチカラ倍増計画」 29日(月)・30日(火)…「パソコン演習・履歴書と職務経歴書の書き方」 31日(水)…「振り返り・面接練習とカウンセリング」 計5回 午前10時～午後1時 ※インターンシップは、研修後に随時個別に実施します。

場株パソナ北区就労支援センター(赤羽2-16-4セキネビル6階) **定**14名(申込順) **申**10月1日(月)から電話またはEメール(記入例参照)で申込 ※保育[3カ月以上の未就学児。6名(申込順)]あり

問先 **【委託事業者】**株パソナ北区就労支援センター ☎(6903)8517 **EM**kitajo@pasona.co.jp **問**産業振興課産業振興係 ☎(5390)1234

◆赤羽文化センター講座

①区民協働講座「クリスマスやお正月を生け花で迎えましょう(小原流)」 **対**区内在住、在勤、在学の20歳以上の方

【進行役】児童館・子どもセンター職員 ※講座中は、保護者だけで話し合いを進めるため、お子さんは別室でお預かりします。

申プログラムを実施する児童館・子どもセンターにある申込用紙(北区ホームページからもダウンロードできます)に記入して、①は各児童館・子どもセンターへ持参またはファクス申込、②は子ども未来課次世代育成係へファクスまたはEメールで10月22日(月)(必着)までに申込 ※詳しくはお問い合わせください。

定15名(抽選) **申**往復はがき(記入例参照)で、10月17日(水)(必着)まで

問場先 〒114-0002 王子6-1-10 駿台学園中学高等学校天文台 篠原 ☎(3913)5735

◆第33回北区小・中学生アイデア工夫展

主催 北区青少年委員会
共催 北区・北区教育委員会

日10月13日(土)・14日(日) 午前10時～午後6時(14日は5時まで) **場**北とびあ地下1階展示ホール **内**創意工夫にあふれた意欲的な作品を多数展示します

申当日、直接会場へ **問**生涯学習・学校地域連携課 ☎(3908)9323

日11月17日、12月1日・22日 各土曜 計3回 午前10時～11時30分 **内**いけばなの基本から季節や年中行事に合わせた花の選び方・生け方などを学びます。

師小原流専門認定教授 上田裕美氏 **【協力】**生け花お・はら花 **費**3,240円(花材代) **定**15名(抽選)

申はがき、ファクス(記入例参照)、電話または直接窓口で11月6日(火)(必着)まで

②PC特別講座「みんなのパソコンひろば」 **対**区内在住、在勤、在学の方 **日**11月7日(水) 午後6時30分～8時30分 **内**ミニセミナー「WordとExcelの連携(差込印刷)」 **師**堀 愛弓氏 **定**16名(抽選) **費**1,620円(受講料) **申**往復はがきまたはホームページ(記入例参照)で、10月25日(木)(必着)まで

=以下、①②共通= **問**場先 〒115-0055 赤羽西1-6-1-301 赤羽文化センター ☎(3906)3911 **fax**(3906)3915

HP <http://www.kitabunka.com>

◆駿台天文講座「宇宙における生命の起源と探査」

後援 北区教育委員会 **対**区内在住、在勤の方

日10月27日(土) 午後5時～6時 **師**東京薬科大学教授 山岸明彦氏 **定**20名(抽選) **申**往復はがき(記入例参照)で、10月17日(水)(必着)まで

問場先 〒114-0002 王子6-1-10 駿台学園中学高等学校天文台 篠原 ☎(3913)5735

第132期北区区民大学

「童謡100周年歌い継がれる童謡」受講生募集

童謡の歴史や詩人・作曲家、歌詞の意味を知り、歌うことによって、童謡という日本文化を学びます。 ※5回目は小学生も参加します。

対区内在住、在勤、在学で原則全回参加できる方 **日**場内師 下表のとおり **定**40名(抽選) **申**往復はがき(記入例参照)で、10月15日(月)(必着)まで

問先 〒114-8546(住所不要)生涯学習・学校地域連携課 ☎(3908)9323

回	日時	テーマ	講師	会場
1	11月1日(木) 午後2時～4時	童謡ヒストリー「赤い鳥」「金の船・金の星」ボイストレーニング:聴きやすい日本語を届ける		滝野川会館 小ホール(西ヶ原1-23-3)
2	11月8日(木) 午後2時～4時	童謡を生み出した詩人・音楽家ボイストレーニング:健康と歌のための腹式呼吸1	歌で伝える歴史文化の会代表 グローバルシンガー	
3	11月22日(木) 午後2時～4時	童謡に込められた悲哀ボイストレーニング:健康と歌のための腹式呼吸2	岡 美保子氏	滝野川文化センター 視聴覚室
4	11月29日(木) 午後2時～4時	童謡に秘められた恐怖ボイストレーニング:「声の道」を見つけよう		滝野川会館 小ホール
5	12月6日(木) 午後3時30分～4時30分	みんなで童謡を歌おう!ボイストレーニング&童謡を歌う!	歌で伝える歴史文化の会代表 グローバルシンガー 岡 美保子氏 ボイスパーカッション奏者 KAZ氏	田端小学校 体育館

催し・講座などを往復はがき・ファクス・Eメールなどで申し込む場合の記入例は8面をご覧ください



子育てするなら北区が一番

このマークは主に乳幼児を対象とした催しです

パパになるための半日コース

区内在住で妊娠24週以降の方とパートナー 日11月10日(土) ①午前9時30分～11時30分 ②午後1時30分～3時30分
※①②同一内容 関先輩ファミリーの体験談と懇談会、妊婦体験、育児体験学習(赤ちゃんのお風呂入れ、おむつ交換など)
定各24組(抽選) 申往復はがき(記入例参照。出産予定日と希望時間(①②のどちらでも参加できる場合は希望順位)も記入)で、10月22日(月)(当日消印有効)まで
※車でのご来所はご遠慮ください。
問場先115-0044 赤羽南1-13-1 赤羽会館6階 赤羽健康支援センター ☎(3903)6481

産前産後のセルフケア講座

出産前後の母親の心身の疲労や悩み、育児不安などに対するエクササイズを中心とした講座です。

- ①神谷子どもセンター(神谷3-35-17) 日11月9日(金) 午前10時～11時30分
問先健康推進課赤羽健康支援センター ☎(3903)6481
②八幡山子どもセンター(中十条4-15-7) 日11月12日(月) 午前10時～11時30分
問先健康推進課王子健康支援センター ☎(3919)7588
③豊島児童館(北区豊島7-17-1) 日11月20日(火) 午前10時～11時30分
問先健康推進課王子健康支援センター ☎(3919)7588
④袋児児童館(赤羽北3-7-2-101) 日11月27日(火) 午前10時～11時30分
問先健康推進課赤羽健康支援センター ☎(3903)6481
=以下、①～④共通=

対区内在住で安定期の妊婦及び講座当日生後2～3カ月(120日まで)の乳児と産婦
師NPO法人マドレボニータ産後セルフケアインストラクター 定①④妊婦10名・親子10組、②③妊婦7名・親子7組(いずれも申込順) 申10月15日(月)午前9時から電話申込
[利用回数]産前・産後各1回

ぱくぱく子どもごはん講習会～幼児食へのステップアップ～

区内在住で平成29年9月～11月生まれのお子さん(第1子優先)の保護者(保育なし) 日①10月24日(水) ②30日(火)
いずれも午後1時30分～3時
場①赤羽会館7階701ホール ②滝野川健康支援センター(西ヶ原1-19-12)
内離乳食から幼児食への移行のポイント(お話と試食) 定①24名、②20名(いずれも申込順) 申①10月4日(木)、②5日(金)
午前9時から各健康支援センターへ電話申込
問先①[1について]健康推進課赤羽健康支援センター ☎(3903)6481
②[2について]健康推進課滝野川健康支援センター ☎(3915)0184

ひとり親医療証をお持ちの方は現況届の提出が必要です

現況届を提出することにより、平成31年1月1日から新医療証を受けることができます。送付された書類に必要事項を記入・押印し、親と児童の健康保険証のコピーと一緒に持参または郵送で、10月31日(水)(必着)までに提出してください。現況届受付後、受給資格がある方には新しい医療証を12月下旬に郵送します。
※古い医療証は、子ども未来課(区役所第一庁舎2階6番)に返送していただくか、区民事務所または地域振興室へ返却してください。
問先〒114-8508(住所不要)子ども未来課子育て給付係 ☎(3908)9096

講座・講演会

◆北区立図書館80周年記念講演会「芥川龍之介の生涯～その光と影」
日11月11日(日) 午後2時～3時
師田端文士村記念館研究員 石川士朗氏
定50名(抽選) 申往復はがき(記入例参照)で、10月26日(金)(必着)まで
問場先〒114-0033 十条台1-2-5 中央図書館図書係 ☎(5993)1125

◆北区立図書館80周年・北区図書館活動区民の会10周年記念企画シンポジウム「陸軍のまち赤羽・十条、海軍のまち横須賀」
対中学生以上の方 日11月17日(土) 午後1時30分～4時30分
師國學院大學講師 高村聰史氏、日本近代史研究家 黒川徳男氏 定50名(抽選)
申往復はがき(記入例参照)で、10月31日(水)(必着)まで ※視覚障害、聴覚障害のある方は電話またはファクス(記入例参照)で申込可 ※手話通訳が必要な方は事前にご連絡ください。
問場先〒114-0033 十条台1-2-5 中央図書館図書係 ☎(5993)1125 FAX(5993)1044

赤羽文化センター「学びスタートday～学習体験会～」参加者募集

文化センターを利用している団体・サークルの活動に参加する学習体験会です。
対日内定費下表のとおり 申はがき、ファクス(記入例参照。希望プログラムも記入)、電話または直接窓口で、10月25日(木)(必着)まで
※1通1プログラム1名まで
問場先〒115-0055 赤羽西1-6-1-301 赤羽文化センター ☎(3906)3911 FAX(3906)3915

Table with 4 columns: プログラム名・対象, 日程, 内容・費用, 定員(抽選). Rows include tea time, Chinese lessons, Tai Chi, and flower arranging.

妊娠期から子育て期の切れ目のない支援をしています

健康推進課健康支援センターでは、母子健康手帳を交付された妊婦さんに対して「はぴママたまご面接」を実施しています。妊婦さんと一緒に出産前や出産後にすることを話し合い、保健サービスや子育て支援事業を紹介し、妊婦さんに合ったセルフプランを作成しています。子育てカレンダーとしてぜひご利用ください。

生後6カ月までのお子さんの保護者には、子ども家庭支援センター(育ち愛ほっと館)や児童館・子どもセンターで、「はぴママひよこ面接」を実施しています。子育て相談のほか、乳幼児向け事業や保育園・幼稚園のご案内などを行っています。

はぴママ(たまご・ひよこ)面接を受けた方には後日、育児グッズを差し上げます。
問健康推進課王子健康支援センター ☎(3919)7588
赤羽健康支援センター ☎(3903)6481
滝野川健康支援センター ☎(3915)0184
子ども家庭支援センター ☎(3914)9565

母子講演会「子どものころに寄りそうコツ」

区内在住、在勤で妊娠中・子育て中の方とパートナーまたは家族や関係者、子育て支援に関わっている方 日11月1日(木) 午後1時30分～3時30分
場北とびあ14階スカイホール 師カウンセリングルームベア臨床心理士 田熊喜代巳氏 定80名(申込順) 申10月4日(木)午前9時から電話申込 ※保育[定員20名(申込順)]あり
問先健康推進課王子健康支援センター ☎(3919)7588

私立幼稚園の預かり保育

区の私立幼稚園では、在園児を対象に、教育時間(おおむね午前9時～午後2時)の前で園児を受け入れる「預かり保育」を行っています。詳しくは、区内幼稚園のガイドブック「きたくのおうちえん」[子育て施策担当課(滝野川分庁舎1階3番)、児童館で配付、北区ホームページでも公開しています]をご覧ください。
問[預かり保育について]各私立幼稚園 [きたくのおうちえん]について]子育て施策担当課 ☎(3908)8143

ほっと館まつり

対乳幼児と保護者及び興味のある方 日10月13日(土) 午前10時30分～午後2時(雨天決行) 内赤ちゃんと一緒に楽しむ
問場先〒114-0033 十条台1-2-5 中央図書館図書係 ☎(5993)1125 FAX(5993)1044

◆北区飛鳥山博物館 浮世絵・川柳で読み解く江戸文化 吉原二十四時・ありんす国へいらっしやい

日11月4日(日) 午後1時30分～3時
師たばこと塩の博物館主任学芸員 谷田有史氏 定80名(抽選) 申往復はがき(記入例参照)で、10月19日(金)(必着)まで
問場先〒114-0002 王子1-1-3飛鳥山公園内 北区飛鳥山博物館 ☎(3916)1133

◆北区飛鳥山博物館 北区民俗学講座「北区の民話」

日10月27日(土) 午後1時30分～3時
内話の中に込められた昔の北区の風景を探りましょう。 師同館学芸員 定80名(抽選) 申往復はがき(記入例参照)で、10月17日(水)(必着)まで
問場先〒114-0002 王子1-1-3飛鳥山公園内 北区飛鳥山博物館(月曜休館) ☎(3916)1133

◆古民家年中行事「干し柿作り」

対区内在住、在勤、在学の小学生以上の方(小学3年生以下は保護者同伴で参加) 日11月4日(日) 午後1時～3時

むふれあい遊びやあやし遊び・展示・フォトコーナー・軽食コーナーなど 申当日、直接会場へ ※駐車場、駐輪場はありません。下足袋をお持ちください。

問場子ども家庭支援センター(育ち愛ほっと館)(王子2-7-34) ☎(3914)9565

ブックスタートフォローアップ事業「ちびっこ絵本サロン」

広いホールでのびのび♪1～2歳のお子さんのための絵本サロン
対1歳～2歳のお子さんと保護者 日10月21日(日) 午前10時45分～11時30分
定15組(先着順) 申当日、直接会場へ [企画・運営]北区図書館活動区民の会
問場中央図書館事業係(十条台1-2-5) ☎(5993)1125

定25名(抽選) 申往復はがき(記入例参照。全員(2名まで)の住所・氏名・ふりがな・年齢(学生は学年)、電話番号も記入)で、10月22日(月)(必着)まで
問場先〒115-0055 赤羽西5-2-34 赤羽自然観察公園内 北区ふるさと農家体験館 ☎(5993)8361

◆古民家で遊ぼう!「ぐにやぐにや凧」

日10月20日(土) 午後1時～3時
定40名(先着順) 申当日、直接会場へ
問場北区ふるさと農家体験館(赤羽西5-2-34赤羽自然観察公園内) ☎(5993)8361

◆豊島区・北区・荒川区起業家交流会2018 ～強み再発見でマネージメント力UP!～

対起業に関心がある方または起業家・経営者(個人・法人問わない) 日11月2日(金) 午後6時30分～9時30分
場ホテルラングウッド光の間(荒川区東日暮里5-50-5)
師中小企業診断士 杉山健二氏 定40名(申込順) 申電話またはファクス、Eメール[記入例参照。性別、メールアドレス、起業しているかどうか(起業している場合は業種・事業内容)も記入]で、10月31日(水)(必着)まで
先荒川区経営支援課産業活性化係 ☎(3802)4683 FAX(3803)2333
EMsogyoitshien@city.arakawa.tokyo.jp
問産業振興課経営支援係 ☎(5390)1237

記号の見方

対象

日

日時

会場

内容

講師

定員

費用

費用(記載のない場合は無料です)

申

申込方法

問

問い合わせ

先

申込先

HP

ホームページ

EM

Eメール

スポーツ

◆赤羽スポーツの森公園競技場スポーツ教室

①テニスクリニック
対テニス初心者～上級者 **日**10月～3月の第2・4水曜 **⑦基本到達クラス**…午前11時10分～午後0時40分 **④ゲーム到達クラス**…午後1時10分～2時40分 **内**⑦の基本到達クラス…6ショットのコントロールを覚えて狙ったところに打てるよう反復練習します。④ゲーム到達クラス…ゲームに必要な応用ショットと戦術を学びます。

②浮間舟渡ダブルステニス親睦会
対テニス経験者または上達を希望する方 **日**10月17日(水) 午前11時～午後3時 **内**参加者のレベルに応じてペアを組み、ダブルスのゲームを行います。

=以下、①②共通=
場浮間舟渡テニスコート(浮間4-27-1)
師NPO法人日本スポーツ振興連盟 三五淳一氏 **定**①各8名、②16名(いずれも申込順) **費**①各2,000円、②2,500円
申各開催日までに電話申込
問先赤羽スポーツの森公園競技場(赤羽西5-2-27) ☎(5948)9281(午前10時～午後7時)

◆滝野川体育館第1回ウォーク&ジョギング教室

対区内在住、在勤、在学の16歳以上の方 **日**11月4日(日) 午前10時30分～正午(予定) **定**20名(抽選)
費1,050円 **申**往復はがき(記入例参照。生年月日、性別も記入)で、10月15日(月)(当日消印有効)まで
問先〒114-0024 西ケ原2-1-6 滝野川体育館 ☎(3940)1801

◆北区体育協会スポーツ教室

●シニア初心者健康体操教室
対区内在住、在勤で50歳以上の方 **日**11月7日～12月19日 毎週水曜 計7回 午後1時20分～2時20分 **場**赤羽体育館エクササイズスタジオ(志茂3-46-16) **師**永井美和子氏 **定**30名(抽選)
費5,800円

●スモールボール&ストレッチ教室
対区内在住、在勤で18歳以上の方 **日**11月7日～12月19日 毎週水曜 計7回 午後2時40分～4時 **場**赤羽体育館エクササイズスタジオ(志茂3-46-16) **師**永井美和子氏 **定**30名(抽選)
費6,550円(ボール代を含む)

●初心者のためのヨガ教室
対区内在住、在勤で18歳以上の方 **日**11月8日～12月20日 毎週木曜 計7回 ①午後6時30分～7時40分 ②午後7

時50分～9時 **場**北とぴあ多目的ルーム
師狩野道子氏 **定**各25名(抽選)
費5,800円

=以下、共通=
申往復はがき(記入例参照。性別、時間帯がある教室は①②の別と希望順位も記入)またはホームページで、10月15日(月)(必着)まで ※携帯電話からは不可。フリーメールでは当落通知が届かない場合があります。
問先〒114-0024 西ケ原2-1-6 滝野川体育館内 北区体育協会
☎(3940)1848
HP<http://www.kita-city-taikyo.or.jp>

◆学校公開講座「ふれあいスポーツ」

対区内在住、在勤、在学の方 **日**10月26日(金)、11月2日(金) 計2回 午後5時45分～7時 **師**公認トレーニング指導士 西幅孝弘氏 **定**30名程度(抽選)
申ファクス(記入例参照)で、10月22日(月)(必着)まで
問先第四若淵小学校 副校長
☎(3901)2501 **FAX**(3901)2904

◆区民体育大会スポーツ吹矢交流大会

主催 北区・北区体育協会
対区内在住、在勤、在学、支部所属の方 **日**12月8日(土) 午前9時30分～午後4時 **場**赤羽体育館メインアリーナ(志茂3-46-16) **費**会員1,000円、非会員1,500円(傷害保険料を含む) **申**Eメール(記入例参照)または電話で、11月3日(祝)(必着)まで
問先北区スポーツ吹矢協会 坪山
☎090(2722)9727
EMtsubo-ss@eco.ocn.ne.jp

◆れっど★しゃっふるの感謝祭! クラブフェスタ2018

共催 北区
 ①オリパラ企画講演会
日10月27日(土) 午前11時45分～午後0時45分(11時30分開場) **内**「義肢装具士が語るパラリンピックの舞台裏」
 ②親子バスケットボール
日10月27日(土) 午後4時30分～6時30分
 ③膝痛腰痛改善プログラム
日10月27日(土) 午前11時～正午
 ④ポールウォーキング体験会
日10月27日(土) 午後4時30分～5時30分
 =以下、①～④共通=
対①③④区内在住、在勤、在学の方、②区内在住、在学の小学1年生～3年生と保護者(2名1組) **場**赤羽体育館(志茂3-46-16)
定①50名、②30組、③④各10名(いずれも申込順) **費**①無料、②～④各500円
申10月4日(木)午前10時から電話またはEメール(記入例参照)で申込
 ※ほかにも活動があります。詳しくは、ホーム

カギは環境改善! ネズミが嫌う家

ネズミは、食べ物がある場所や整理整頓がされていない場所を好みます。また、指1本入るすき間があれば、家屋内に侵入可能です。ネズミが好まない環境にすることが、ネズミ対策には最も有効です。

- ①エサをなくす
 食べ物は金属製のふた付き容器や冷蔵庫にしまい、食べられるものは確実に片付けます。花や石けん、ベランダの鉢植えも食べますので、エサとなり得るものは可能な限りなくしましょう。
- ②進入路をなくす
 換気扇や通気口、排水管の貫通部分の隙間などネズミの侵入できそうな場所を点検しましょう。金属板や金網、金たわしな

ど変形しやすく、ネズミががじれないものを使用してすき間をふさぎましょう。
 ③巣をなくす
 紙類や布製品、ビニール袋など家庭で使用する身近なものが巣の材料となります。ネズミが持ち出さないように不要物は処分し、整理整頓してネズミの隠れ場所をなくしましょう。
 すでに侵入してしまったネズミに対しては、粘着板や殺そ剤を活用することもできますが、あくまでも補助的な対策です。日ごろから環境改善を心がけることが大切です。
問北区保健所生活衛生課環境衛生担当
☎(3919)0720

来たKITAオリパラプロジェクト

滝野川文化センター講座 「伝統文化の魅力を探る!～世界に誇れる日本のものづくり～」

対区内在住、在勤、在学の方 **日**内師下表のとおり **定**30名(抽選) **費**10円程度(保険料) **申**はがき、ファクス(記入例参照)、電話または直接窓口で10月31日(水)(必着)まで
問先〒114-8534(住所不要) 滝野川文化センター
☎(5394)1230 **FAX**(5394)1231(月曜、祝日休館)

回	日程(計6回)	テーマ・講師
1	11月17日(土)	日本のおもてなしの心“和菓子”伝統と世界に向けた挑戦 師 東京製菓学校校長 梶山浩司氏
2	11月24日(土)	豊のパワーを感じよう!～ミニ置づくりと知って得する豆知識～ 師 八巻豊工業四代目 八巻太一氏
3	12月1日(土)	浮世絵木版画の歴史と美の追求 師 伝統木版画摺師(すりし) 沼辺伸吉氏
4	12月8日(土)	歌川派風絵の今と未来 師 歌川派風絵師 志村康夫氏
5	12月15日(土)	強くて優しくあたたかい～和紙1300年の歴史と未来～ 師 小津和紙小津史料館副館長 小西良明氏
6	12月22日(土)	進化し続ける和楽器「三味線」 師 三絃司きくおか 河野公昭氏

[時間]午前10時～11時30分
 ページをご覧ください。
問先れっど★しゃっふる 村上
☎080(1338)0297
EMmurakami@red-s.net
HP<http://www.red-s.net/>

講座・講演会

◆第3回空き家講演会 50代から考える親の「家」

対空き家の所有者またはその可能性(相続など)がある方 **日**10月27日(土) 午後1時30分～4時 **場**北とぴあ14階カナリアホール **内**①講演会「事例から考える空き家解決のヒント」 ②「空き家問題の解決法はこれだ」 **師**①NPO法人日本地主家協会 柏原正和氏 ②弁護士 安藤寿朗氏
定50名(申込順) **申**電話または申込書〔住宅課(区役所第一庁舎7階3番)、図書館、区民事務所にあります〕に記入し、郵送、ファクスで10月12日(金)(必着)まで
問先住宅課住宅計画係
☎(3908)9201 **FAX**(3908)2244

◆現代の寺子屋楽しい北区雑学大学 「南三陸町復興庁舎・森林認証ほか」

後援 北区文化振興財団
日10月20日(土) 午後2時～4時
場王子小学校王子ホール
師建築家 萩原芳孝氏 **定**100名(先着順) **申**当日、直接会場へ
問北区明るい社会づくりの会 佐藤
☎(3905)8056

きたくなるまち絵画展 作品募集

対区内在住、在勤、在学の方
[テーマ]北区の風景…「幼児部門」画用紙八つ切、クレヨンまたは水彩 「小学生部門」画用紙八つ切、水彩 「一般部門(中学生以上)」10号まで、水彩 ※いずれも人物画を除く。1名1点限り
申絵の裏面に題名、制作年、住所、氏名、年齢、園児・学生は園名校名、電話番号を記入して持参
[受付期間]11月1日(木)～12月8日(土)(毎週月曜を除く) 午前9時～午後5時
[展示期間]平成31年1月13日(日)～2月17日(日)
[展示場所]ココキタ(北区豊島5-3-13)
 ※参加者全員に記念品、一般部門の優秀作品には賞を差し上げます。
問先北区文化振興財団文化振興係(ココキタ) ☎(6338)5711

くらしのトラブル注意報

消費生活センター ☎(5390)1142
 ●パソコンがウィルスに感染～そのエラー表示は本物ですか～
 パソコンがウィルスに感染したとの偽の警告を画面に表示させ、セキュリティ関連の契約を結ばせる手口の消費者被害が相次いでいます。
[相談事例]パソコンでインターネットを利用していたら突然警告音が鳴り出し、「ウィルスに感染した」というメッセージが表示された。パニック状態になり、画面に出ていた電話番号に連絡したら、音やメッセージを消すには3万円のウィルス対策ソフトをインストールする必要があると言われ、クレジットカードで支払った。
[アドバイス]警告音や警告表示が出て不安を感じても、画面に表示された連絡先に電話をかけないでください。インターネットトラブルの仕組みや対応については、情報処理推進機構(IPA)サイト内「情報セキュリティ安心相談窓口」で紹介しています。危険なサイトに接続されないようにセキュリティソフトを入れアップデートを実施するなど、日頃からセキュリティ対策を心がけましょう。
 ●買い物の苦情やトラブルは消費生活センターへご相談ください
 買った商品に欠陥があったり、表示と内容が違うなどの日常の買い物や、サービスについての苦情やトラブル、疑問などがありましたらご相談ください。また、悪質商法の被害や製品事故にあった場合なども、お早めにご相談ください。
問消費生活センター
[相談日時]月～金曜(祝日、年末年始を除く)午前9時30分～午後4時
☎(5390)1142

催し・講座などを往復はがき・ファクス・Eメールなどで申し込む場合の記入例は8面をご覧ください

元気で輪っしょい!健康フェスティバル北区2018

～みんなで力をあわせて健康づくり～

10月1日(月)
11月30日(金)

元気でいきいきと暮らすには、日頃から健康づくりの取り組みが大切です。皆さんも健康づくりの講座やイベントに参加して、ご自身やご家族の健康づくりに取り組んでみませんか。[健康フェスティバル]は医師会・薬剤師会・柔道整復師会・鍼灸師会・健康づくりグループなど多くの皆さんの協力で開催しています。 問健康推進課 ☎(3908)9068

①健康ヨガ教室
対区内在住、在勤の方
日10月23日(火) 午後7時～8時30分
場北とびあ13階飛鳥ホール
師健康増進センター 健康運動指導員
定50名(抽選) 申往復はがきまたはファクス(記入例参照。講座名・全員の氏名・住所・年齢・電話番号も記入)で、10月10日(水)(必着)まで ※1通2名
問先〒114-8508(住所不要)健康推進課健康づくり推進係
☎(3908)9068 FAX(3905)6500

②ウォーキング大会「2018北・水辺ウォーク(第17回)」
毎年恒例のウォーキングイベント「北・水辺ウォーク」が、今年も東京2020オリンピック・パラリンピック公認プログラム認証のイベントとなりました。秋深まる10月の荒川の水辺を歩き、「歩くことから始める健康づくり」に取り組みながら、皆でオリンピック・パラリンピックを盛り上げましょう。子どもからお年寄りまで、体力や健康状態に合わせて距離も選べます。
日10月28日(日) 午前9時30分～午後1時30分 [受付]JR赤羽駅東口で午前9時～10時30分まで
[コース]赤羽駅東口→岩淵町交差点→岩淵橋→(土手)→新岩淵水門→鹿浜橋→足立区都市農業公園→鹿浜橋→新岩淵水門付近河川敷広場(ゴール) [約8km2時間(途中折り返し可)] 申当日、直接会場へ ※歩きやすい服装・靴で、飲み物をお持ちください。 ※午後1時30分までにゴールした方に記念バッジをプレゼントします。

北区ウォーキングアプリ「あるきた」紹介
[ゴール地点特設テント]スマートフォンから無料でダウンロードできる北区ウォーキングアプリ「あるきた」を紹介します。また、「あるきた」をダウンロードしたスマートフォンをお持ちいただいた方には、アプリ内でのポイントをプレゼントします。
問健康推進課健康づくり推進係
☎(3908)9068

③他団体主催事業
㊦東京整体学院いろは学舎公開講座
主催 東京整体いろは学舎公開講座
第1弾 「大切な人を癒せる手」整体学校の各授業を無料体験
日10月7日(日)～11月30日(金)
師東京整体学院いろは学舎講師部
第2弾 「ここから心を繋ぐヨガと瞑想」
日10月10日(水) 午前10時～正午
師ヨガインストラクター&瞑想講師 野村光恵氏
第3弾 「1日5分でカラダは変わる!」ヨガラジオ体操
日10月24日(水) 午前10時～11時30分
師ヨガラジオ体操インストラクター やざわめぐみ氏
第4弾 姿勢のプロが教える子どもの身長を伸ばすために大切な3つのこと
日10月28日(日) 午後1時～3時
師こどもを伸ばすカラダ塾 小熊和佳子氏
第5弾 初めてのロコモ対策トレーニング講座
日10月30日(火) 午後1時～3時
師Linkマッサージ代表 鈴木公大氏
第6弾 頭のリンパを自分で流してスッキリ講座(若返りリフトアップ効果もあり)

日10月31日(水) 午後1時～3時
師リンパケアサロンpolepoleオーナー 矢島明美氏
第7弾 アンチエイジングのプロが教える「首シワ・タルミの解消法」
日11月28日(水) 午後1時～3時
師エイジングケアサロンAZの魔法使い 小熊和佳子氏
-以下、共通-
対区内在住、在勤の方 定各10名程度(抽選) 場東京整体学院いろは学舎赤羽教室(赤羽2-10-3 ザ・アベニュー21ビル3階LaLaガーデン内) 申電話またはEメール(記入例参照。希望講座名も記入)で申込※詳しくは北区ホームページをご覧ください。
問先東京整体学院いろは学舎教務部
☎070(5592)0168(直通PHS)
EMkyoumu@iroha-seitai.com
㊧薬草鑑賞会
主催 北区薬剤師会
日10月14日(日) 午前10時～午後0時30分
場皇居周辺 師東京薬科大学名誉教授 指田 豊氏 申電話申込 ※当日保険に加入するため住所・氏名・電話番号をお知らせください。
問先北区薬剤師会 ☎(3914)5171
㊨北区ことぶき大学公開講座「人生100年時代!100歳まで成長する脳の強化法～認知症の始まった脳も鍛えれば成長する～」
日10月30日(火) 午後2時～4時
場赤羽会館1階講堂
師加藤プラチナクリニック院長 加藤俊徳氏
定100名(先着順)

申当日、直接会場へ
※手話が必要な方は、事前にファクスでお知らせください。
問生涯学習・学校地域連携課
☎(3908)9323 FAX(3900)1139
㊩テクテクウォーキング
主催 北区薬剤師会
日11月3日(祝) 午前10時～午後1時
定50名(申込順) 場中央区晴海周辺
申電話申込
問先北区薬剤師会 ☎(3914)5171
㊪第17回区民健康公開講座
主催 東京都北区医師会
対区内在住、在勤の方または区内医療機関に通院している方 日11月17日(土) 午後2時～4時(午後1時30分から受付開始)
場北とびあつつじホール 内①アトラクション公演 ②東京都相互理解のための対話促進支援事業「医療情報の入手方法」
③「ご存知ですか?『健康長寿新ガイドライン』～これを知って、あなたも健康長寿!～」
師①北区民混声合唱団 指揮者 名島啓太氏、伴奏者 岩井智宏氏 ②北区医師会 会長 増田幹生氏 ③東京都健康長寿医療センター研究所副所長 新開省二氏
定400名(申込順) ※未就学児の入場不可
申所定の参加申込はがき(10月上旬に北区医師会館、各医療機関、健康推進課、区民事務所、健康支援センターなどに設置を予定しています)またははがき(記入例参照。職業も記入)で、10月30日(火)(必着)まで ※1通1名
問先〒114-8575 王子2-16-11
東京都北区医師会区民健康公開講座係
☎(5390)3511

記号の見方

対対象
日日時
場会場

内容
師講師
定定員
費費用(記載のない場合は無料です)
申申込方法
問問い合わせ
先申込先
HPホームページ
EM Eメール

長生きするなら北区が一番



東京都シルバーパスのお知らせ(新規購入者用)

都では、満70歳以上の都民の方に、申込みにより都営交通(日暮里・舎人ライナーを含む)・都内民営バスなどが利用できる「東京都シルバーパス」を発行します。有効期限は平成31年9月30日までです。
対都内に住所登録している満70歳以上の方(寝たきりの方を除く)
費①30年度の住民税が課税で③以外の方:2万510円 ②30年度の住民税が非課税の方:1千円 ③:30年度の住民税が課税で、29年の合計所得金額が125万円以下の方:1千円
申満70歳になる月の初日から申し込みができます。必要書類を用意し、最寄りのシルバーパス取扱バス営業所・都営地下鉄定期券発売所などにお申し込みください。
[必要書類]住所・氏名・生年月日を確認できる本人確認書類(保険証または運転免許証)。1千円で発行を受ける方は、ほかに所得などが確認できる書類として以下のいずれかが必要です。
●30年度介護保険料納入(決定)通知書 ●30年度住民税・課税非課税証明書 ●生活保護受給者証明書(生活扶助) ※詳しくは、お問い合わせください。
問東京バス協会シルバーパス専用電話
☎(5308)6950(土・日曜、祝日を除く午前9時～午後5時)

福祉研修「もしもに備える!認知症予防・早期発見ポイント」

※1通2名まで
問先〒114-8508(住所不要)長寿支援課
☎(3908)9017

対区内在住の60歳以上の方
日11月9日(金) 午前9時～午後4時
場赤羽区民事務所会議室(赤羽1-1-38) 師ニチイ学館講師 定50名(抽選) 申往復はがき(記入例参照)で、10月23日(火)(必着)まで
問先〒115-0045 赤羽1-1-38
北区シルバー人材センター
☎(3908)8400

対田端新町・東田端全域に在住の65歳以上で、医師から運動制限を受けていない方
日①10月22日(月) 午前10時～11時30分 ②24日(水) 午前9時45分～11時30分
場①東田端ふれあい館ホールAB(東田端2-20-51) ②新町コミュニティアリーナ第2ホール(田端新町2-27-17) 内座って楽しくできる筋力アップ体操
[持ち物]動きやすい服装・履き慣れた運動靴・フェイスタオル
師介護予防運動指導員
定30名(申込順) 申電話申込
問先新町光苑苑高齢者あんしんセンター
☎(5855)1219

家族介護者教室

身体への生き逝く力を引き出す暮らし方
対区内在住、在勤の方 日10月17日(水) 午後2時～4時
場昭和町ふれあい館第3ホール A・B 昭和町3-10-7)
内自宅での最期の迎え方について
師あすか山訪問看護ステーション 統括所長 平原優美氏
定45名(申込順)
申電話申込
問先上中里つつじ荘高齢者あんしんセンター
☎(5390)6009

介護予防で元気はつつサロン

対田端新町・東田端全域に在住の65歳以上で、医師から運動制限を受けていない方
日①10月22日(月) 午前10時～11時30分 ②24日(水) 午前9時45分～11時30分
場①東田端ふれあい館ホールAB(東田端2-20-51) ②新町コミュニティアリーナ第2ホール(田端新町2-27-17) 内座って楽しくできる筋力アップ体操
[持ち物]動きやすい服装・履き慣れた運動靴・フェイスタオル
師介護予防運動指導員
定30名(申込順) 申電話申込
問先新町光苑苑高齢者あんしんセンター
☎(5855)1219

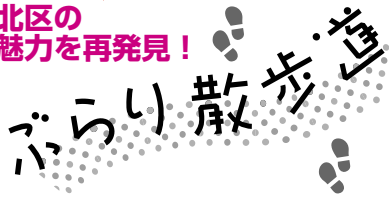
元気な高齢者のための芝居をみる会

対区内在住の70歳以上の方
日11月15日(木)・16日(金)
場篠原演芸場(中十条2-17-6)
内大衆演劇の鑑賞 ※畳に座って鑑賞(イス席はありません)
定各回100名(抽選)
費1名500円(当日支払)
申往復はがき(記入例参照。希望日・参加者全員の住所、氏名、年齢も記入)で、10月12日(金)(必着)まで

健康増進センター(へるしあKITA)

①リズム&ストレッチ
日11月6日(火)・13日(火) 計2回
内 いずれも午後2時～3時30分
内 初心者向けエアロビクスと全身のストレッチ
②ストレッチヨガ
日11月9日(金)・16日(金) 計2回
内 いずれも午前10時～11時30分
内 ストレッチとヨガのポーズで体をほぐします
以下、①②共通
対区内在住、在勤で65歳以上の方
定各30名(抽選)
申往復はがき(記入例参照)で、10月18日(木)(必着)まで
問場先〒114-0002 王子5-1-2-5101 健康増進センター
☎(5390)2220

北區の魅力を再発見!



今年度は、北區の文化にスポットをあててご紹介いたします。

問 広報課 ☎(3908)1102

歴史を運び続ける都電荒川線

10月1日が「荒川線の日」と東京都交通局で定めていることを皆さんご存知でしょうか。区内観光や区民生活の足として、北區の人々にとって身近な存在である東京さくらトラム(都電荒川線)は、遡ること、100年以上前の1911年に、王子電氣軌道が大塚と飛鳥山を結んだのが始まりです。当時は、王電と呼ばれており、1942年に東京市電(都電)に統合されました。現在は5種類の車両が走っており、それぞれ異なる内外装となっています。

車内からの眺めはもちろんのこと、車外からも都電と飛鳥山を中心に、自然豊かな景色とのコラボレーションで私たちを楽しませてくれます。

そんな都電は、1970年前後になると、交通渋滞の原因とみられ、つぎつぎに廃止されてしまいました。しかし、沿線の人々から廃止に対する反対の声が上がったことや、現在、走っている都電は専用軌道が多く定時運行が可能等との理由で残されています。

さまざまな歴史があり、今なお走り続ける都電に乗って、ぶらりとでかけてみてはいかがでしょうか。



都電と飛鳥山タワー(昭和40年代)

10月は骨髄バンク推進月間です

白血病や再生不良性貧血などの病気に対する治療としては、骨髄移植や末梢血幹細胞移植が有効な治療法となります。骨髄などの提供者(ドナー)には全国で48万人以上の方が登録し、年間2万件以上の移植が行われていますが、まだまだ多くの方が移植の機会を待ち望んでいます。

日本骨髄バンクではより多くの方のドナー登録をお願いしています。詳しくはホームページをご覧ください。

[骨髄ドナー登録について]

問 公益財団法人日本骨髄バンク

☎(5280)8111

HP <http://www.jmdp.or.jp>

区でも、骨髄移植推進のため、「骨髄移植ドナー支援事業」を行っています。

問 日本骨髄バンクが実施する事業で平成30年4月1日以降に骨髄・末梢血幹細胞の提供を行ったドナーまたはドナーが勤務する国内の事業所 ※ドナーの方は、提供時点で区内に住所を有していたこと、事業所は提供時点でドナーを雇用していたことが必要です 内 骨髄などの提供のための検査や手術の通院・入院日数に応じた助成金 [助成金]ドナー本人1日2万円、事業所1日1万円 ※いずれも上限7日分 問 北區保健所保健予防課保健予防係 ☎(3919)3104

「帝京けんこうひろば」のご案内

日場内師定申 下表のとおり ※混雑状況に応じて、お待ちいただくことがありますので、あらかじめご了承ください。血管年齢測定を実施しています。またカフェコーナー「立ち寄りどころ茶くら(さくら)」をリニューアルオープンしました。お気軽にお立ち寄りください。

問 帝京大学医療技術学部看護学科帝京けんこうひろばプロジェクト(板橋キャンパス教務課) ☎(3964)7051

●健康相談

[受付] 開始15分前から。開催日以外は受付していません。

内容	日時	会場
① がん・生活習慣病に関する相談	12月18日(火) 午前10時~11時30分	帝京大学4号館1階「帝京けんこうひろば」相談室(板橋区加賀2-11-1) 申当日、直接会場へ
② 介護または看護の方法に関する相談	10月25日(木) 午後1時30分~3時 11月29日(木) 午後1時30分~3時 11月30日(金) 午後2時~3時	
③ こころの悩み事に関する相談	12月5日(水) 午前10時30分~正午	
④ 親子で遊ぼう! パルーンアート	11月26日(月) 午前10時~11時30分	

●健康講座

内容・講師	日時・会場	対象・定員・申込方法
⑤ 親ががんになった子どもの心に寄り添うコアラカフェ 師 帝京大学医療技術学部看護学科教授 南川雅子氏、 同大学医療技術学部看護学科准教授 古屋洋子氏、 同大学医療技術学部看護学科助教 寺田由紀子氏、 園山真由美氏、岩崎啓太郎氏、 同大学医療技術学部看護学科助手 角田知穂氏	10月28日(日) 午後1時30分~4時 場 帝京大学4号館 11月18日(日) 午後1時30分~4時 場 帝京大学4号館	対 親ががんである小学生とその保護者 定 5~6組(申込順) 申 事前にEメールで申込 EM koala@med.teikyo-u.ac.jp ※メールの件名を「コアラカフェ®参加希望」としてください ※詳しくは、コアラカフェ®Facebookをご覧ください。 https://www.facebook.com/koalacafe.teikyo/

申 はがき、ファクスまたはEメール(記入例参照。生年月日、同伴希望者、乗合参加希望の有無も記入)で、10月31日(水)(必着)まで 問 先 114-0002 王子1-4-1サンスクエア内 北區ゴルフ連盟事務局 片平 ☎090(6474)5562 FAX(3914)0120

※非通知電話からは不可

EM katahira@npd.co.jp

10月19日(金)まで 問 先 北區ダンススポーツ連盟 高橋 ☎080(1195)9799 EM tomoe9898@gmail.com

◆45歳までのダンススポーツ入門教室

後援 北區体育協会

対 区内在住、在勤、在学の高校生~45歳以下の初心者

日 10月20日(土) 午後4時~6時

場 赤羽体育館エクササイズスタジオ(志茂3-46-16)

師 JDSF公認A級指導員 定 20名(申込順) 費 1,000円 申 Eメール(記入例参照。メールアドレスも記入)または電話で、

共催 北區

対 区内在住の方または介護関係職の方

日 10月17日(水) 午後7時から

場 北とびあ7階第2研修室

師 がん・感染症センター都立駒込病院歯科

口腔外科医長 大山定男氏 定 120名(先着順) 申 当日、直接会場へ 問 東京都滝野川歯科医師会事務局 ☎(3918)8060

浮間さくら荘高齢者あんしんセンターが移転し名称が変わります

新しい名称は「浮間高齢者あんしんセンター」です

11月5日(月)より浮間区民センター(浮間2-10-2)に移転します。利用時間、担当区域、電話・ファクス番号に変更はありません。

高齢者あんしんセンターは、地域で暮らす高齢者の皆さんを、福祉・介護・健康・医療などさまざまな面から総合的に支えるための機関です。お気軽にご相談ください。

問 浮間さくら荘高齢者あんしんセンター ☎(3558)3689

スポーツ

◆総合型地域スポーツクラブコムスポたきのがわ下半期事業プログラム

後援 北區

①卓球体験

対 中学生以上の方(中学生は保護者同伴)

日 毎週月曜 午後6時30分~8時30分

場 滝野川紅葉中学校武道場

②ランニング体験

対 高校生以上の方 日 毎週木曜 午後7時~8時 場 中央公園サイクリングセンター(十条台1-2-1)

③キンボールスポーツ体験

対 どなたでも(中学生以下は保護者同伴)

日 毎月第2・4金曜 午後7時~9時

場 飛鳥中学校体育館

④キンボールスポーツチャンピオンクラス

対 キンボールスポーツの上級者かつ主催者

から参加が認められた方 日 毎週水曜 午後7時~9時 場 詳しくは、お問い合わせください。

⑤スポーツ吹矢教室

対 20歳以上の方 日 毎週木曜 午後6時30分~8時30分 場 滝野川紅葉中学校武道場 定 16名(先着順)

⑥書道入門(月2回)

対 小学生以上の方 日 毎週土曜(11月3日、第5土曜を除く) 午前10時~正午

※月4回の土曜のうち、ご都合の良い日程で2回受講可 ※月3回以上受講希望の場合は要相談 場 中央公園文化センター学習室F(十条台1-2-1)

= 以下、①~⑥共通 =

費 各プログラムごとに異なりますので、詳しくはお問い合わせください。

申 当日、直接会場へ ※詳しくはホームページをご覧ください。

問 総合型地域スポーツクラブコムスポたきのがわ ☎080(1185)6796

HP <https://comspo.exblog.jp>

◆第50回ゴルフコース練習会

後援 北區体育協会

対 区内在住、在勤、在学の方及び北區ゴルフ連盟会員

日 11月13日(火) 午前7時53分スタート

場 ディアレイクカントリー倶楽部(栃木県鹿沼市玉田町1200) 定 64名(申込順)

※組合せ希望可 費 2,500円

(別途プレー費4,800円・昼食付)

大腸がん検診

対 区内在住の35歳以上の方(昭和58年12月31日以前に生まれた方)ただし、受診間隔が1年未満の方は除く 内 検便(便潜血反応検査) ※希望する各健康支援センターで事前に採便セットを受け取り、各会場の検診日にお持ちください(代理可)。

定 各日110名(申込順)

日 場 申問先 右表のとおり

申込先(採便セット配布場所)	検診日時	検診会場	申込方法
健康推進課 王子健康支援センター 〒114-0001 東十条2-7-3 ☎(3919)7588 FAX(3919)5163	11月28日(水) 午前9時~11時	北區保健所1階(東十条2-7-3)	【窓口直接配布の場合】10月10日(水)午前8時30分から各健康支援センターで採便セットを直接お渡します。各センター検診の1週間前に締切となります。(代理可) 【はがき・ファクスの場合】10月10日(水)から各健康支援センターへ、はがきまたはファクスに検診名、希望検診日、郵便番号、住所、氏名、ふりがな、生年月日、年齢、性別、電話番号を記入して申込(ファクスの場合は番号を記入)。各センター検診日の14日前に締切となります。 ※後日採便セットを郵送します。
健康推進課 赤羽健康支援センター 〒115-0044 赤羽南1-13-1 赤羽会館6階 ☎(3903)6481 FAX(3903)6486	11月16日(金) 午前9時~11時	赤羽会館7階	
健康推進課 滝野川健康支援センター 〒114-0024 西ヶ原1-19-12 ☎(3915)0184 FAX(3915)0171	11月7日(水) 午前9時~11時	滝野川健康支援センター(西ヶ原1-19-12)	