

NO.1597
毎月1日・10日・20日発行
11 | 10
平成30年(2018)

北区ニュース

北区DV専用ダイヤル

区では、配偶者やパートナーからの暴力でお悩みの方のために、北区DV専用ダイヤルを設置しています。ひとりで悩まず、まずはご相談ください。
【専用電話】☎(3913)0015
【受付時間】火～金曜(午前9時～午後5時)

ともに生きる地域社会 をめざして

12月3日～9日は障害者週間です

「障害者週間」は、障害者の福祉への関心と理解を深めるとともに、障害のある方があらゆる分野の活動に参加する意欲を高めることを目的としています。区では「障害者週間」にあわせて、だれもが共に楽しめるイベントを開催しますので、ぜひ、ご家族やお友だちと一緒にお願いします。

②活動発表会

新企画として、障害者施設・団体などによる活動発表会を行います。障害者とともに生きる家族の日頃の活動、事業所としての取り組みについて発表します。

【発表団体】北区肢体不自由児者父母の会、NPO法人あいアイ、NPO法人尚道手をつなぐ会、社会福祉法人さざんかの会

日 12月9日(日) 午後1時～2時30分
定 40名(先着順) ※車イス専用席3席、聴覚障害者専用席(手話通訳付き)3席を用意します。申当日、直接会場へ

=以下、①②共通=

問 障害者福祉センター事業係(中十条1-2-18)
☎(3905)7121 FAX(3905)7116

喫茶「ふれあい」ご利用ください

日 12月8日(土)・9日(日)及び毎週月～金曜 午前10時30分～午後4時15分(オーダーは4時まで) 場 障害者福祉センター2階(中十条1-2-18)
問 北区障害者団体連合会 ☎(3905)7140

手づくり雑貨・食品販売 「ふれあいマルシェ」

障害のある方が丁寧に作りあげた自主製品の合同販売会を開催します。日頃は出会えない選りすぐりの商品から、あなたのお気に入りを探してみませんか。

日 12月3日(月)～7日(金) 午前10時～午後4時
場 区役所第一庁舎正面玄関ロビー
内 右表のとおり
問 障害福祉課障害福祉係
☎(3908)9085 FAX(3908)5344

日程	障害者就労施設名	時間	販売品一例
12月3日(月)	うきま幸朋苑ブレッド&バター	午後	パン、焼き菓子
	NPO法人わくわくかん	全日	クッキー、パウンドケーキ、無農薬野菜、手作り小物
	王子福祉作業所	全日	デコパージュ石けん、タオル、松ぼっくりツリー
12月4日(火)	フリッカ・ビーウーマン	午前	ブックカバー、バッグ類、手袋等
	あいアイ工房	全日	お茶(日本茶、中国茶)、昆布だし、ポストカード
	さざんかの会	全日	クッキー、焼き菓子
12月5日(水)	フロムヴィイ	全日	コーヒー豆(自家焙煎)、コーヒー(飲料)、手作り封筒、フェルト製品
	工房グイ	全日	ケーキ、焼き菓子、革製品、ビーズ製品、アクリルたわし、リボンレイ
	つばさ工房	全日	手作りジャム
12月6日(木)	ワーク・イン・あすか	全日	おからぼん、牛タンカレー(レトルト)
	ヴィ長屋	全日	長屋特製弁当
	第二ワーク・イン・あすか	全日	クッキー、ケーキ(マドレーヌ、パウンドケーキ、マフィン、ブルドネージュなど)
12月7日(金)	たばた福祉作業所	午前	アクリルたわし、デコパージュ小物
	ワーク・スペース・ポピー	午後	雑貨、身の回り品(リース、バッグ、プラバンなど)
	たいよう事業所	全日	手焼きせんべい

【時間】午前…午前10時～午後1時 午後…午後1時～4時

①第36回北区障害者作品展「ハートとアートで繋がろう」

区内の障害者団体・施設が、手作りの個性豊かな作品を展示・販売します。バザー、模擬店、福祉体験コーナー、活動発表会もあります。

日 12月8日(土)・9日(日) 午前10時～午後4時(9日は3時まで)

内 下表のとおり

12月8日(土)・9日(日)	●作品展示・販売、活動紹介	
	●車イス試乗体験 車イスに実際に乗って体験できます。	
	●手話体験 手話を使っでのコミュニケーションに挑戦してみましょう。	
	●点字・アイマスク・ガイドヘルプ体験 点字を体験できます。アイマスクで「見えない世界」を体験したり、目が不自由な方のガイドに挑戦してみましょう。	
	●模擬店 おでん、ひじき混ぜご飯、パン、焼き菓子、せんべい、おもち、飲料など(有料)	
12月8日(土)	●館内一周スタンプラリー 館内のイベントを回ってスタンプを集めましょう。各日先着80名に景品を差し上げます。	
	【景品交換】8日…午前11時～午後4時 9日…午前11時～午後2時45分	
	●ハンドアーチェリー体験	
	●口腔機能測定、血管年齢測定・骨波形測定・健康相談	
	●オープニングセレモニー(午前10時から、訓練ホール)	手話通訳付き
12月9日(日)	●障害者団体連合会による努力功績賞表彰式	
	●押し花のしおり作り(午前10時30分受付開始) ※有料	
	定 20名(先着順) 申当日、直接会場へ	
	●ネイルアート(午前10時30分受付開始)	
	定 40名(先着順) ※障害者手帳お持ちの方優先 申当日、直接会場へ	
12月9日(日)	●喫茶コーナー「おひさまかふえ」(有料)	
	●活動発表会(午後1時～2時30分、訓練ホール)	手話通訳付き
	定 申【発表団体】左記のとおり	
	●バザー	
	●しおり・ポチ袋作り(午前10時受付開始) 定 100名(先着順) 申当日、直接会場へ	
12月9日(日)	●笑いヨガ(午前11時～正午) 定 20名(先着順) 申当日、直接会場へ	
	●マッサージ体験(1回10分程度)	
	午前の部(午前10時～正午)・午後の部(午後1時～2時)	

※時間指定のないものについては、午前10時～午後4時まで実施します(9日は3時まで)。

志茂三丁目9番地区 防災街区整備事業に係る 都市計画の決定

本地区では、地域の防災性の向上などを推進していくため、防災街区整備事業の都市計画を定めました。関係図書は、右記の場所で縦覧できます。

【対象区域】志茂三丁目9番地内
【告示日】平成30年11月1日

【決定した都市計画】志茂三丁目9番地区防災街区整備事業の決定。なお、11月12日以降、当該事業の施行地域内で土地を有償で譲渡する場合(土地及びこれに定着する建築物そのほかの工作物を有償で譲り渡そうとする場合を除く)は、北区長に届出が必要になります。

【施行地区となるべき区域の図面の縦覧及び地権者の申告について】志茂三丁目9番地区防災街区整備事業組合設立発起人より、施行地区となるべき区域の公告の申請がありましたので、当該区域を表示する図面を下記の場所で縦覧します。なお、当該区域の宅地について未登記

の借地権を有する方は、北区長に対して、書面でその借地権の種類及び内容を申告してください。

【縦覧期間】11月14日(水)～29日(木) 午前8時30分～午後5時(土・日曜、祝日を除く)

【借地権の申告期間】11月14日(水)～12月14日(金)(土・日曜、祝日を除く)

問【縦覧・申告場所】〒114-8508(住所不要)まちづくり推進課(区役所第一庁舎7階5番)

☎(3908)9154

母親を霜よけにして寝た子かな 一茶

秋の深まりを感じる季節になりました。旧古河庭園では、紅葉の見ごろにあわせて演奏会などが行われます。また、北とびあ国際音楽祭や田端文士村記念館の開館二十五周年記念展「田端に集まる理由がある」など、北区の多彩な魅力を味わえる行事やイベントを開催しています。どうぞお出かけください。今年も、区内田原夫ミステリー文学賞に多くの応募作品が集まりました。新たな才能の発掘を楽しみにしていた内田先生の想いを引き継ぎ、これから厳正なる審査を経て受賞作品を決定します。授賞式は来年の3月23日。先生のゆかりの品を展示する追悼特別企画展の開催も予定しています。▼関東地方を中心に風しんが流行しています。北区では、先月から風しんの抗体検査・予防接種にかかる費用の助成対象者を拡大しました。これからの季節、インフルエンザにも注意が必要です。体調管理には十分お気をつけください。



北区長 花川 寛 悠太

住めば北區。 北区広報 11月号の番組(手話つき) 浮世絵でたどる王子滝の川! (再放送) 【放送日時】毎日午前9時、正午、午後8時・11時の4回 ※放送時間は約15分です。ひと月ごとに内容を変更します。DVDでの貸出もしています。

問 広報課 ☎(3908)1102

先 申込先 HP ホームページ EM Eメール

北區シティプロモーション事業 「東京都北區赤羽×エレファントカシマシ」

後援 北區

北區とゆかりのあるロックバンド「エレファントカシマシ(以下、エレカシ)」を通じてさまざまな事業を展開し、北區の個性や魅力を区内外に広く発信していきます。

●赤羽駅の発車メロディへの起用

11月16日(金)の初電から、JR赤羽駅5・6番線(宇都宮線(東北線)・高崎線・湘南新宿ライン)の発車メロディがエレカシの曲に変わります。

5番線(上り)…俺たちの明日

6番線(下り)…今宵の月のように

●オリジナルポスター・ステッカーの掲示

11月中旬から順次、北區のブランドメッセージ「住めば、北區東京。」のPRポスターを描いた清野とおる氏がデザインしたポスター(全5種類)・ステッカーを赤羽の商店街や個店、区有施設などに掲示します。

●横断幕・懸垂幕の掲出

11月中旬から、赤羽一番街商店街、赤羽スズラン通り商店街及び赤羽ビビオで、清野とおる氏のイラスト入りの横断幕・懸垂幕を掲出します。

●展示

日 11月中旬から 午前10時～午後5時
※水曜及び祝日を除く 場 赤羽観光PRコーナー(赤羽1-67-62赤羽エコー広場館内) 内 ポスター全種類の掲示、動

画などの放映

※12月17日(月)から年内は臨時休館。
※詳しくは、ホームページをご覧ください。

問 「赤羽の街×エレファントカシマシ」シティプロモーション実行委員会事務局(東京北區観光協会内)

☎(5390)1166

HP <http://prkita.jp/>

[エレカシと北區赤羽]

圧倒的な歌唱力と抒情的なメロディで人気を誇るエレカシは4人のメンバーのうち3人が赤羽出身かつ旧赤羽台中学校の同級生。1988年にデビューして以来、不動のメンバーで活動している。赤羽をロケ地にしたCDジャケットなども多数。昨年末、彼らのNHK紅白歌合戦初出場を祝う横断幕が赤羽の街に掲出されるなど、地元からも愛され親しまれる存在である。「2018北區花火会」でのエレカシの音楽花火は大きな反響をよんだ。



月17日(土)(必着)まで ※当選はがきを各日午後3時30分までに会場へ提示して予約
問 先 〒114-0003 北區豊島5-3-13
ココキタ・北區文化振興財団「ガラスフェスタ」係 ☎(6338)5711

問 ガラスクラフト研究会

EM glassbiennale@gmail.com

◆第20回北區民オーケストラメンバーによる室内楽コンサート(入場無料)

共催 北區文化振興財団

第1部と第2部で対象年齢が異なり、趣向も変えたコンサートです。

対内 第1部…楽しいアニメソングや一足早いクリスマス曲、童謡メドレーほか ※年齢制限はありません。第2部…モーツァルト：フルート四重奏曲、スザート：ルネサンス舞曲集ほか ※未就学児はご遠慮ください。

日 12月9日(日) 午後2時30分開演(2時開場) 場 滝野川会館大ホール(西ケ原1-23-3) 定 500名(先着順) 申 当日、直接会場へ ※車イス席希望の方は12月7日(金)までに電話申込

[車イス席の申込]北區文化振興財団

☎(5390)1221(月～金曜 午前9時～午後5時)

問 北區民オーケストラ 中野

☎090(1421)5455(月～金曜 午前10時～午後6時)

◆フリーマーケット

後援 北區

●北ノ台エコー広場館

日 12月9日(日) 午前10時～午後2時(雨天中止) [出店数]50店(抽選)

[出店料]1,000円(2m×3m) 申 往復はがき(記入例参照)または電話で、12月3日(月)(必着)まで(電話は随時受付)

問 場 先 〒114-0034 上十条5-14-4 北ノ台エコー広場館「フリマ」係(水曜、祝日休館) ☎(3907)3196

●赤羽公園

日 12月23日(祝) 午前10時～午後3時

[雨天24日(祝)に順延] 場 赤羽公園(赤羽南1-14-17) [出店数]40店(抽選)

[出店料]1,500円(2m×3m)

申 往復はがき(記入例参照。搬入時の車使用の有無)で、12月14日(金)(必着)まで
問 先 〒205-0014 羽村市羽東3-1-17 リサイクル運動友の会

☎090(3222)5060

お知らせ

◆Jアラートの試験放送を行います

防災行政無線(屋外スピーカー)を使い、区内全域でJアラートの試験放送を行います。Jアラートは国から伝えられる緊急地震速報などの緊急情報を自動的に防災無線で伝えるシステムです。

日 11月21日(水) 午前11時頃

内 チャイム→「これはJアラートのテストです」を3回繰り返し→「こちらは防災北區です」→チャイム ※北區以外の地域でもさまざまな手段を用いて行われる予定です。

問 [防災行政無線について]

防災課防災普及係 ☎(3908)8194

[Jアラートについて]

危機管理課 ☎(3908)1121

◆第102回東京都北區都市計画審議会

日 12月13日(木) 午前10時から(9時30分受付開始) 場 第二委員会室(区役所第一庁舎4階) [予定議題等]東京都市計画公園の変更(神谷公園) 定 30名(先着順)
申 傍聴希望の方は、当日、直接会場へお越しください。

問 都市計画課 ☎(3908)9152

◆神谷ホーム(知的障害者生活寮)入寮希望者の募集

神谷ホームは、就労または作業所などに通所している知的障害のある方に生活の場を提供することで、地域社会での自立生活を支援する施設です。

対 障害福祉サービス受給者証の交付を受けていて、共同生活援助を受けようとする方
[募集人数]1～2名(利用者審査会で決定)
[所在地]神谷2-3-8 [利用開始日]平成31年2月以降(予定) [利用期間]3年間
[使用料]月額2万4,000円(収入額により減額または免除が受けられる場合があります) ※使用料のほかに、食費、光熱水費、共同生活援助利用者負担金などが必要で

申 次の①～⑤を11月30日(金)までに直接持参 ①印鑑 ②申込者の住民票 ③愛の手帳の写し ④勤務を証明する書類 ⑤平成29年中の収入及び控除額を証明する書類
問 先 障害者福祉センター庶務相談係(中十条1-2-18) ☎(3905)7111

◆王子税務署からのお知らせ

●税務職員を装った不審な電話やメールにご注意ください

税務職員を装った者からの年金・マイナンバー制度アンケート等と称する不審な電話やメールなどにご注意ください。税務職員が年金・マイナンバー制度アンケート等と称して電話やメールをすることはありません。

●税務署での面接相談は事前予約をお願いします

王子税務署では、関係書類を確認しながら面接相談が必要な場合は、事前予約をお願いしています。面接相談を事前予約する方は、王子税務署の代表電話番号へ電話し、自動音声案内に従って「2」番(税務署)を選択してください。予約の際には、氏名、住所、相談内容等をお伺いします。なお、税金の納付相

談などで税務署へお越しの際には事前予約の必要はありません。

※国税に関する一般的な相談については、「1」番を選択し、電話相談センターをご利用ください。

=以下、共通=

問 王子税務署 ☎(3913)6211

●税理士による相続税無料相談会

日 12月10日(月) 午前9時30分～正午、午後1時～3時30分

場 北とびあ8階805会議室B

申 事前に電話申込

問 先 東京税理士会王子支部事務局

☎(5390)1213

◆11月12日(月)～25日(日)は「女性に対する暴力をなくす運動」実施期間です

国連は11月25日を「女性に対する暴力撤廃国際日」と定めています。区ではこの期間に合わせ、女性に対する暴力の防止や被害者支援を目的に講座の開催や作品展示、北區コミュニティバスのラッピングなどの啓発に取り組んでいます。

問 スペースゆう(北區男女共同参画活動拠点施設) ☎(3913)0161



東京都北區パープルリボンシンボルマーク

◆東京都最低賃金改正

内 10月1日(月)から、東京都最低賃金(地域別最低賃金)は、時間額985円に改正されました。 ※東京都内で働くすべての労働者に適用されます。

問 東京労働局労働基準部賃金課

☎(3512)1614

東京働き方改革推進支援センター

☎0120(662)556

◆司法書士による無料相談会

後援 北區

日 11月22日(木) 午後6時～9時

場 赤羽会館4階第4集会室 内 相続・贈与・財産分与などの不動産登記、会社の登記、遺言、成年後見、少額の裁判、空家問題、借金問題など 申 原則、前日までの電話申込(当日、午後8時までの会場受付可)

問 先 東京司法書士会 北・荒川支部 大森 ☎(5939)9815

第4回北區議会定例会議

日 内

11月22日(木) 本会議

26日(月) 本会議

28日(水) 区民生活委員会

建設委員会

29日(木) 健康福祉委員会

文教子ども委員会

30日(金) 企画総務委員会

12月 4日(火) 議会運営委員会

5日(水) 本会議

すべての会議を公開しています。傍聴希望の方は、当日、区議会事務局(区役所第一庁舎4階)へお申し出ください。11月26日(月)の本会議は開会しない場合がありますので、傍聴希望の方は区議会事務局までお問い合わせください。

※会議はいずれも午前10時開会の予定です。

問 区議会事務局議事調査係

☎(3908)9948



催し・講座などを往復はがき・ファクス・Eメールなどで申し込む場合の記入例は4面をご覧ください

催し

◆北區滝野川会館 クリスマスコンサート2018

対 小学生以上の方 日 12月8日(土) 午後2時から 場 滝野川会館大ホール(西ケ原1-23-3) 内 ピアノ…浅賀優子、フルート…原田詩子、チェロ…朝吹 元

定 約480名(抽選) 申 往復はがき(記入例参照。希望人数(5名まで)も記入)で、11月25日(日)(必着)まで

問 先 〒114-8534 西ケ原1-23-3 滝野川会館 ☎(3910)1651

◆北區コミュニティビジネス交流会

対 区内のコミュニティビジネス事業者及び区内でコミュニティビジネスの創業を検討しているまたは、興味を持っている方 日 12月10日(月) 午後6時30分～8時30分 場 北とびあ7階第二研修室 内 区内コミュニティビジネス事業者による事業紹介及び各事業者ブースでの交流、名刺交換など

定 50名(申込順) 申 電話、ファクスまたはEメール(記入例参照。性別、メールアドレス、起業しているかどうか(起業している場合は業種・事業内容)も記入)で、12月3日(月)(必着)まで

問 先 産業振興課経営支援係

☎(5390)1237

FAX(5390)1141

EM shien@city.kita.lg.jp

◆知る・見る・作る「ガラスフェスタ」とんぼ玉体験にご招待

共催 北區文化振興財団

対 区内在住、在学の小学4年生以上の方 日 11月30日(金)、12月1日(土) 午前10時～午後5時 場 ココキタオープンギャラリー1ほか 内 ①ガラス作家約30名によるガラス工芸の展示 ②とんぼ玉制作体験 定 ②のみ各日10名(抽選) 申 ①当日、直接会場へ ②往復はがき(記入例参照)で、11

子育てするなら北区が一番

このマークは主に乳幼児を対象とした催しです

ぱくぱく子どもごはん講習会 ～幼児食へのステップアップ～

☞区内在住で平成29年11月～30年1月生まれのお子さん(第1子優先)の保護者(保育なし) 日12月11日(火) 午後1時30分～3時 内離乳食から幼児食への移行のポイント(お話と試食)

定20名(申込順) 申11月15日(木)午前9時から電話申込

問場先健康推進課滝野川健康支援センター(西ケ原1-19-12)

☎(3915)0184

子どもの歯みがき教室

☞区内在住の歯が生えている1歳前後の乳幼児と保護者 内仕上げみがきのコツを歯科衛生士と一緒に練習します。歯ブラシの選び方、嫌がるときの対処法、コップはいつから使えるかなど、お口に関する疑問を解決して、親子で楽しい歯みがきタイムにしましょう。 申電話申込

日場問先下表のとおり

日程	会場	問い合わせ・申込先
12月7日(金) 午前10時から	北区保健所1階 (東十条2-7-3)	健康推進課王子健康支援センター ☎(3919)7588
12月6日(木)・ 20日(木) 午前10時から	赤羽会館7階 (赤羽南1-13-1)	健康推進課赤羽健康支援センター ☎(3903)6481
12月4日(火)・ 18日(火) 午前10時から	滝野川健康支援 センター1階 (西ケ原1-19-12)	健康推進課滝野川健康支援センター ☎(3915)0184

お産準備講座

後援 北区

☞区内在住の妊婦 ※パートナー同伴可 日12月15日(土) 午後1時30分～3時30分(1時受付開始) 場北とぴあ5階スペースゆう多目的室A・B 内お産の時の過ごし方、リラックス妊婦体操など

[持ち物]母子健康手帳、バスタオル、飲み物 ※運動しやすい服装でお越しください。

師助産師 定40名(先着順)

費540円 申当日、直接会場へ

問東京都助産師会北地区分会 村上

☎090(6504)4047

子育てセミナー

後援 北区教育委員会

①育児と仕事～ゆるやかに両立するコツ～

日12月6日(木) 午前10時～11時30分

場北とぴあ9階和室 定20名(申込順)

※保育(6名まで、要予約)あり

②子どもの個性の伸ばし方

日平成31年1月13日(日) 午前10時～正午

場マコト元氣クラブ(東十条1-11-3)

定10名(申込順) ※保育なし(子ども連れ可)

=以下、①②共通=

☞区内在住の0歳～12歳のお子さんの保護者 師内倉あゆ子氏 費200円

申電話申込

問家庭倫理の会北区子育て委員長 高橋

☎090(4737)0461

KITAKUスーパーサイエンススクール 第18回中学生ロボットコンテスト

☞区内在住、在学の中学1年～2年生

日①ロボット製作…12月24日(祝)・26日

離乳食講習会(12月)～みんなで食育・楽しく食育～

☞区内在住で乳児(3～4カ月)健診後から生後8カ月未満の乳児(第1子優先)の保護者(保育なし) 内離乳食の始め方とすすめ方のポイント(お話と試食) ※各同一内容。1名1回のみ受講可。 申11月16日(金)午前9時から電話申込

日場定問先下表のとおり

日程	定員(申込順)	会場	問い合わせ・申込先
12月19日(水) 午後1時30分から	28名	北区保健所1階 (東十条2-7-3)	健康推進課王子健康支援センター ☎(3919)7588
12月12日(水) 午後1時30分から	32名	赤羽会館7階 (赤羽南1-13-1)	健康推進課赤羽健康支援センター ☎(3903)6481

(水)・27日(木)、平成31年1月6日(日)・13日(日)・20日(日) 午前9時30分～午後4時、②北区大会…平成31年2月24日(日)、③荒川区大会…31年3月3日(日) 場①都立産業技術高等専門学校・荒川キャンパス(荒川区南千住8-17-1) ②北とぴあ13階飛鳥ホール ③ゆいの森あらかわ(荒川区荒川2-50-1) 内チームを組み、皆で力を合わせてオリジナルのロボットを製作、他の組のロボットと対戦します。 師産業技術高等専門学校ロボット研究同好会

定15名(抽選) 費1,000円(材料費・保険料) 申はがき(記入例参照。学校名・学年、手話が必要な方はその旨も記入)で、12月5日(水)(必着)まで 問先〒114-8546(住所不要)生涯学習・学校地域連携課 ☎(3908)9323 FAX(3900)1139

プロ選手や専任コーチの指導が受けられる 赤羽体育館「小学生バスケットボール教室」

☞区内在住、在学の小学4年～6年生

日12月11日～平成31年2月19日(1月1日を除く) 毎週火曜 計10回 午後4時30分～6時 定20名(抽選)

費1万9,500円 師Bリーグ東京エクセレンスアカデミー専任コーチ 中路実咲氏

申往復はがき(記入例参照)で、12月4日(火)(当日消印有効)まで ※定員に空きがある場合は当日参加可。詳しくはお問い合わせください。

問場先〒115-0042 志茂3-46-16 赤羽体育館 ☎(3901)3140

ひとり親家庭・親子料理教室のお知らせ

☞区内在住で、小学生以上中学生以下のひとり親家庭の保護者とお子さん 日12月15日(土) 午後1時30分～3時30分

場赤羽文化センター料理室(赤羽西1-6-1-301) 内一緒に楽しくクッキングして、素敵な時間を過ごしませんか。お子さんが食に関心を持って、お料理好きになったら素敵ですね。 定10組(40名、申込順)

申電話または北区ホームページで、11月30日(金)まで

問先そらまめ相談室(㈱エイジェック)

☎(3908)1363

子ども未来課次世代育成係子どもの未来応援担当 ☎(3908)9097

赤羽文化センター区民講座

「お父さんと学ぶ年中行事～手作りの年越しそばを打ってみよう!～」

☞区内在住、在勤、在学の小学生と父親(2名1組) ※母親も申込可 日12月8日(土) 午前10時～午後0時30分 内年越しそばの風習や親子での年中行事の過ごし方について学びます。また、おそばを実際に打って、打ちたて・茹でたてのおそばをその場で味わいます。 師北区グリーンクラブ

定10組(20名、申込順) 申電話または北区ホームページで、11月30日(金)まで

問先そらまめ相談室(㈱エイジェック)

☎(3908)1363

子ども未来課次世代育成係子どもの未来応援担当 ☎(3908)9097

定14組(抽選) 費1組500円程度(教材費・保険料) 申はがき、ファクス(記入例参照。お子さんの氏名・学年・年齢も記入)または直接窓口で、11月29日(木)(必着)まで

問場先〒115-0055 赤羽西1-6-1-301 赤羽文化センター

☎(3906)3911 FAX(3906)3915

WWWWWWWWW

講座・講演会

◆エコベルデ 自然に関する講座

アロマ石けんづくり

☞区内在住、在勤、在学の方 日11月23日(祝) 午前10時～午後3時(30分程度の講座です) 内好みの香りのアロマオイルを使って素朴な石けんをつくりま

す。ハーブを混ぜたり、好きな形にすることもできます。

定30名(先着順) 費200円 申当日、直接会場へ

問場みどりと環境の情報館(エコベルデ)(北区豊島5-6-1)(月・火曜休館)

☎(3913)8340

◆赤羽体育館「ダイエット講座」

スポーツクラブルネサンス監修のダイエット講座で正しい栄養・運動の知識や理論を学び実践しましょう。

☞区内在住、在勤、在学の18歳以上の方

日①火曜日コース…12月4日～25日 毎週

②木曜日コース…12月6日～27日 毎週木曜 計4回 午後7時15分～8時15分

師ルネサンススタッフ

定①②各4名(抽選) 費3,500円

申往復はがき(記入例参照。①②の別も記入)で、11月27日(火)(当日消印有効)まで

問場先〒115-0042 志茂3-46-16 赤羽体育館 ☎(3901)3140

◆田端文士村記念館田端ひととき散歩「子規の写生観～画と文学にみる写生の心～」

日12月16日(日) 午後1時開演(0時30分開場) 内子規が唱えた「写生」について、残された画や俳句、短歌に触れながら説明後、墓所などゆかりの場所をご案内します。

師同館研究員 定80名(抽選)

申往復はがき(記入例参照。2名の際は問柄も記入)で、11月26日(月)(必着)まで ※1通1名。ただし同居家族に限り1通で2名まで

問場先〒114-0014 田端6-1-2 田端文士村記念館K係

☎(5685)5171

◆北管ネット秋季マンションセミナー「マンションの終活」について

後援 北区

日11月25日(日) 午後2時～4時

場東田端地域振興室2階会議室(東田端1-12-14) 内マンションの寿命は60年といわれています。修繕、建替え、耐震など、いつからどう検討を始めればいいのか、豊富な事例を参考に、今住んでいるマンションの将来について一緒に学んでみませんか。

師旭化成不動産レジデンス(株) マンション建替え研究所副所長 花房奈々氏

定40名(申込順) 申ファクス、Eメール(記入例参照)または電話申込

問先NPO法人北区マンション管理組合 ネットワーク事務局 小川

☎(3893)9792 FAX(3893)9793 ④mailto:kitakannet@aol.com

飼い犬の登録と 狂犬病の予防注射は済みましたか

狂犬病予防注射がまだ済んでいない犬を飼っている方は、必ず受けてください

日本では現在、狂犬病の発生は認められませんが、諸外国では感染した多くの人が亡くなっています。狂犬病が万が一日本に持ち込まれた際に、愛犬を護り、ヒトへの感染拡大を防ぐためにも、法に基づく犬の登録、狂犬病予防注射を必ず行ってください。

狂犬病予防注射・届出

動物病院で接種し、発行された「狂犬病予防注射済証」を持参して、注射済の届出をしてください(注射料金は動物病院により異なります)。

※飼い主の住所変更届・犬の死亡届なども忘れずに手続きしてください。

[届出先]北区保健所生活衛生課(東十条2-7-3)及び区民事務所

問北区保健所生活衛生課生活衛生係 ☎(3919)0431



- 🐾 飼い始めたら30日以内(生後91日以上)に登録を
- 🐾 犬の登録(一生に1回)
- 🐾 登録手数料3,000円(鑑札交付)
- 🐾 北区保健所、王子・赤羽・滝野川区民事務所で届出
- 🐾 狂犬病予防注射届出(毎年1回)
- 🐾 狂犬病予防注射済票交付手数料(550円)



- 🐾 首輪には必ず鑑札と注射済票を
- 🐾 注射済票は毎年新しいものに付け替えてください
- 🐾 犬の迷子札の役目にもなります

東京都エイズ予防月間 11月16日(金)～12月15日(土)

UPDATE! エイズ治療のこと HIV検査のこと



12月1日は世界エイズデーです。エイズは特別な人だけの病気ではありません。正しい知識を身につけることで、感染を予防することができます。気になることがあれば、早めに検査を受けましょう。

Q HIV(ヒト免疫不全ウイルス)とエイズはどう違うの?

HIVは、ウイルスの名前です。エイズ(AIDS:後天性免疫不全症候群)とは、HIV感染後の免疫低下により起こる様々な病気の総称です。HIV感染後、エイズ発症には数年から十数年かかるといわれていますが、早期発見・早期治療により感染する前と同様の日常生活が可能です。

Q どれぐらいの人が感染しているの?

平成29年には、HIV感染者とエイズ患者

合わせて、全国で1,389人、東京都では464人が新たに報告されました。

Q 感染経路は?

HIVは主に血液、精液、膣分泌液、母乳の中に存在しています。性行為、血液を介しての感染、母子感染が主な感染経路で、性行為によるものが全体の8割～9割を占めています。梅毒、性器クラミジアなどの性感染症にかかっていると、HIVに感染する確率が高くなります。なお、唾液、涙、尿などからは感染しません。

Q 感染予防方法は?

エイズを発症するまではほとんど自覚症状が無く、感染に気づかないため、無防備な性行為などにより、感染が拡大します。感染予防には、コンドームの正しい使用が効果

的です。また、血液からも感染することがあります。血液には直接触れないように注意しましょう。

Q どんな検査をするの?

血液検査でHIVの抗体の有無を調べます。HIVに感染しているかどうかは検査を受けなければわかりません。北区保健所では無料・匿名で検査を実施していますので、まずは電話でご相談ください。

問 北区保健所保健予防課結核感染症係

☎(3919)3102

●HIV即日検査(採血)

日 11月12日・26日、12月10日 各月曜 午後1時～1時45分受付 ※1～2時間後に口頭で結果を説明します。 ※毎月第2・4月曜にHIV即日検査(定各50名(先着順))を実施しています。 申 当日、直接会場へ

問 北区保健所保健予防課結核感染症係(東十条2-7-3) ☎(3919)3102

●東京都HIV エイズ電話相談

日 月～金曜…午前9時～午後9時

土・日曜、祝日…午後2時～5時

☎(3292)9090

●東京都南新宿検査・相談室では土・日曜も検査できます

梅毒検査を同時に実施しています。東京都エイズ予防月間中は、性器クラミジア感染症、淋菌の検査も実施しています。

申 電話または携帯サイトから申込

問 場 先 東京都南新宿検査・相談室(渋谷区代々木2-7-8東京南新宿ビル3階)

☎(3377)0811(月～金曜 午後3時30分～7時、土・日曜 午後1時～4時30分)

HP <http://www.tmsks.jp/>

[携帯サイトへのアクセス方法] 予約は、東京都南新宿検査・相談室の携帯サイトから可能です。日にちと時間を選ぶだけで24時間いつでも予約ができます。QRコードを携帯カメラで読み取って携帯サイトへアクセスしてご予約ください。



東京都南新宿検査・相談室 HP

講座・講演会

◆元気ぶらざのカルチャー教室

クリスマスハーバリウム

対 18歳以上の方

日 ①12月3日(月)・②17日(月) いずれも

午後1時30分～3時 内 ドライフラワーやオイルを小瓶に詰めたインテリア小物を作ります。 定 各12名(申込順) 費 3,000円(材料費を含む) 申 11月11日(日)から電話または直接窓口で申込

問 場 先 元気ぶらざ(志茂1-2-22)

☎(5249)2214

ニック理事長 利田周太氏 定 100名(先着順) 申 当日、直接会場へ 問 東京断酒新生会 生馬 ☎090(4431)0136

スポーツ

◆赤羽体育館 「スポーツ教室月曜日・冬コース」

①フラダンス

師 成瀬 恵氏

②ボディシェイプ

師 藤牧智子氏

=以下、①②共通=

対 区内在住、在勤、在学の16歳以上の方

日 12月3日・10日、平成31年1月7日・28日、2月4日・25日、3月4日・11日・25日、4月1日 各月曜 計10回 ①午前11時～正午 ②午後4時45分～5時45分 定 20名(抽選) 費 8,640円 申 往復はがき(記入例参照。①②の別も記入)で、11月26日(月)(当日消印有効)まで ※1通1レッスン。 ※定員に空きがある場合は当日参加可。 ※詳しくはお問い合わせ下さい。

問 場 先 〒115-0042 志茂3-46-16 赤羽体育館 ☎(3901)3140

◆東京断酒新生会第3回市民公開セミナー「アルコール依存症からの回復のために」

主催 NPO法人東京断酒新生会

後援 厚生労働省・北区

対 区内在住、在勤で、アルコール依存症の方や家族、関心のある方 日 11月24日(土) 午後1時30分～4時30分 場 昭和田町ふれあい館1階第3ホールA・B(昭和田3-10-7) 内 講演、断酒会員本人・家族の体験談、模擬例会の開催 師 周愛利田クリ

スニック理事長 利田周太氏 定 100名(先着順) 申 当日、直接会場へ 問 東京断酒新生会 生馬 ☎090(4431)0136

健康いき情報

◆呼吸器健康教室

対 ぜん息や気管支の弱い方 日 11月29日(木) 午後2時～3時30分 場 北とびあ13階ペガサスホール 内 笑いとヨガの呼吸法を組み合わせたエクササイズ

師 NPO法人ラフターヨガジャパン認定ティーチャー 田所メアリー氏 定 100名(先着順) 申 当日、直接会場へ

問 障害福祉課公害保健係

☎(3908)9019 FAX(3908)5340

◆北区新生活運動合同対話集会「食と健康」

主催 北区新生活運動推進協議会

対 区内在住、在勤、在学の方 日 12月12日(水) 午後1時30分～3時30分 場 北とびあ7階第一研修室 内 健康な生活を送るために、安全に食事をするのはもちろん、「おいしく」食事をするための取り組み・必要性についての対話集会を行います。

師 北区赤羽会館ふれあい食事会代表 小澤和子氏、北区障がい者口腔保健センター 歯科衛生士 米村美奈子氏

定 50名(申込順) 申 電話申込 問 先生涯学習・学校地域連携課 ☎(3908)9323

◆赤羽スポーツの森公園競技場健康教室

歌声ふれあいサロン～フォークソング部～

対 区内在住、在勤、在学の方 日 12月4日(火) 午前10時～正午 内 カラオケを使用し、全員でフォークソングやさまざまな歌を合唱します。 定 50名程度(申込順) 費 300円 申 電話または直接窓口で開催日までに申込

問 場 先 赤羽スポーツの森公園競技場(赤羽西5-2-27)

☎(5948)9281(午前10時～午後7時)

申込 記入例

希望講座名 (希望日・コース)

- 郵便番号・住所※
- 氏名(ふりがな)
- 年齢
- 電話番号(ファクス番号)

※在勤・在学の方は勤務先・学校名・学年も明記 ●記入不備無効 ●申込は原則1名1通 ●本人以外やお子さん連れの受講はできません ●記入いただいた個人情報は目的以外には使用しません

健康増進センター (へるしあKITA)

①やさしいヒップホップ

対 区内在住、在勤で65歳以上の方

日 12月14日(金)・21日(金) 計2回 午前10時～11時30分

内 音楽に合わせて、簡単な基本ステップで踊ります。 師 フィットネスインストラクター 毛利恭子氏

②リズム&ストレッチ

対 区内在住、在勤で40歳～64歳の方

日 12月15日(土)・22日(土) 計2回 午前10時～11時30分 内 初心者向けエアロビクスと全身のストレッチ

以下、①②共通

定 30名(抽選) 申 往復はがき(記入例参照。①②の別も記入)で、11月27日(火) (必着) まで

問 場 先 〒114-0002 王子5-1-2-15 健康増進センター ☎(5390)2220

シルバー人材センター 家事援助就業会員募集

対 区内在住の60歳以上の方

日 12月4日(火) 午後1時～4時30分

場 北とびあ7階第一研修室

内 シルバー人材センター入会説明会、家事援助事業(掃除、洗濯、買物、調理など)の説明及び入会手続き

「持ち物」 筆記具、住所が確認できるもの(健康保険証、運転免許証など)、印鑑 定 50名(申込順)

申 11月30日(金)までに電話申込

問 場 先 北区シルバー人材センター ☎(3908)8400

長生きするなら 北区が一番

家族介護者教室 「認知症の方が地域で暮らす」

対 区内在住、在勤の方 日 12月11日(火) 午後2時～3時30分

場 志茂ふれあい館1階A・Bホール(志茂1-34-17)

内 認知症の方が地域で暮らすために医療機関でできることや、北区のあんしんサービスについてお伝えします。

師 赤羽岩淵病院副院長 在宅診療部長 黒沼純一氏

定 40名(申込順)

申 11月12日(月)午前10時から電話申込

「持ち物」 筆記用具

問 場 先 みずべの苑高齢者あんしんセンター ☎(5941)6722

介護予防で元気はつらつサロン 「いきいきからだ調整体操」ウォーキング編

対 赤羽西1～6丁目(5丁目の3、5を除く)及び西が丘1～3丁目に住む65歳以上で、医師から運動制限されていない方

日 11月22日(木) 午後1時～2時30分

場 赤羽スポーツの森公園競技場ふれあいホール(赤羽西5-2-27)

内 美しいウォーキングをするための身体づくりを行います。

師 運動指導員 山村典子氏

定 30名(申込順)

「持ち物」 動きやすい服と運動靴(上履き)、フェイスタオル、飲み物、筆記用具

申 11月13日(火)午前9時から電話申込

問 場 先 西が丘園高齢者あんしんセンター ☎(5924)7715

電子申請サービスは、北区公式ホームページの「メニュー」からご利用いただけます。 ホームページアドレス <http://www.city.kita.tokyo.jp/>

記号の見方 対 対象 日 日時 場 会場 内 内容 師 講師 定 定員 費 費用(記載のない場合は無料です) 申 申込方法 問 問い合わせ 先 申込先 HP ホームページ EM Eメール