

NO.1598
毎月1日・10日・20日発行
11|20
平成30年(2018)

北区ニュース

うがい・手洗いを
しっかりしましょう

私たちのまわりには、たくさんの細菌やウイルスがいます。うがいや手洗いをしっかりして、風邪などの予防をしましょう。



みんなで築こう 人権の世紀

～考えよう 相手の気持ち 未来へつなげよう 違いを認め合う心～
第70回人権週間 12月4日(火)～10日(月)

☎ 総務課総務係 ☎(3908)8623

「世界人権宣言」は、基本的人権及び自由を遵守し確保するために、世界のすべての人々と、すべての国々が達成すべき共通の目標として、1948年(昭和23年)12月10日の第3回国際連合総会において採択されました。

これを記念して、採択日の12月10日を「人権デー(Human Rights Day)」と定めました。わが国では「人権デー」を最終日とする1週間を「人権週間」とし、世界人権宣言の意義を訴えています。

この機会に、家庭や地域、学校や職場などで人権について改めて考えてみましょう。

区内小・中学校の取り組み

毎年、東京都人権擁護委員連合会と東京法務局では、区内の小・中学校に「人権啓発活動」をお願いしています。今年度の活動の一部をご紹介します。

小学生の「人権メッセージ」 参加校…袋小学校

9月8日に江東区文化センターで「人権メッセージ発表会」が開催されました。都内の小学生が体験を通して、「人権についての思い」を発表しました。袋小学校の児童の発表にも会場から熱い拍手が送られました。

私は、この経験を通して軽い気持ちで言った言葉は簡単に人を傷つけてしまうということを学びました。もしその場面があったら、必ず手を差し上げてあげようと思います。私は、将来、人と関わる仕事につきたいと思っています。そのときにいじめの深刻さや辛さを伝えられるのは、私たちが嫌いなことを友達にくり返さない、相手の気持ちを思いやれる社会になることが大切だと思います。



「仲間はずれで学んだこと」
袋小学校 六年 高山 倅葵
(前略) 私は一度一年生のときに遠足でお弁当の時間友達と食べようと思いい、「いっしょに食べていい」と、言ったとき、「もうこれ以上入れられないからどっか行ってよ」と、みんなから言われました。言われたときいつもならやさしく、「いいよ」と、言ってくれる友達がそんなこと言うなんて思っていたので、どっか行っていいの、どっか行っていいの、言葉に傷つきました。一人でどうしたらいいのかわからず、困っていると男の子が声をかけてさそってくれました。男の子だったので、さそったのですが、声をかけてくれたのが、私は本当にうれしかったです。

小学生の「人権の花」

栽培活動参加校…王子第二小学校・稲田小学校・滝野川もみじ小学校



王子第二小学校

子どもたちは種まき、水やりなどの体験を通して「命あるものを大切にしよう」という優しい心が育ちました。写真をご覧ください。



稲田小学校



滝野川もみじ小学校

人権問題でお困りの方は

区では、日常生活の人権に関する問題でお困りの方の相談をお受けしています。

●区民相談室

【相談日時】毎月第4火曜
午後1時～4時(予約制)

●人権擁護委員

人権擁護委員は、法務大臣から委嘱を受け、日頃から区民の皆さんの人権が侵害されることがないように見守る一方、人権啓発のためのさまざまな活動を行っています。

人権擁護委員一覧

氏名	住所
阿良田由紀	東田端1丁目在住
大島佳奈子	上十条5丁目在住
岡野幸恵	上十条2丁目在住
乙川博士	上十条3丁目在住
海藤由紀夫	滝野川7丁目在住
北尾雅迪	堀船3丁目在住
北野扶美子	赤羽西1丁目在住
小林廣之	神谷3丁目在住
菅野利彦	浮間2丁目在住
鈴木範子	西ヶ原4丁目在住
道本周作	西が丘1丁目在住

=以下、共通=

問場先 広報課区民相談室(区役所第一庁舎3階2番窓口)

☎(3908)1101



中学生の「人権作文」

参加校…王子桜中学校・堀船中学校・赤羽岩淵中学校・浮間中学校・私立桜丘中学校・私立星美学園中学校

人権について日頃感じていることなどを作文にしました。6校合わせて795名の生徒が参加し、人権問題について深く考える機会となりました。代表作品は、2,000字に近い大作です。紙面の都合上、一部省略して紹介します。

誰でも持てる権利
王子桜中学校 三年 永田 彩乃
父からある話を聞いた。それは、父が若いとき仕事でインドネシアに行ったときの話だ。インドネシアのアグン山に登ったとき、バケツいっぱいコラーをもった女の子がいた。その子は、目が合うやいなや、父の方に寄ってきて、「コラー。」と一言いったらしい。父は、その痩せた体を見るなりかわいそうで、思わずコラーを全部買わずにはいられなかったそうだ。そして、その子と話しをしてみると、女の子は、きちんと学校に通えていないということがわかった。父はそのことがきっかけで、その子の支援を始めた。そしてその子は、立派な女性になり、子供も生まれた。子供もその子も、「父のおかげ。」と言ってくれたそうだ。
私は、父の話を聞いて、学校で学ぶということは、子供にとって生活や未来に関わる大切なものだと感じた。
インドネシアというと、きれいなビーチがあり、今年アジア大会が行われたジャカルタなどは、観光地として有名で華やかだ。しかし、一歩奥へ入るとこのような状況の子供たちが大勢いた。
私は、父の影響で、母と共にアジアの国々に絵本を届ける運動に参加したことがある。その活動を始めるに当たって、こんな実験をさせられた。私たちの目の前に、突然記号のように見えてしまいうミャンマー語の文字で書かれた瓶が三本置かれた。そこには「水」「毒」「薬」とそれぞれ書かれていた。しかし、私達には当然その文字は読めない。
その中から「水」を選ばなければならないという実験だった。私は、偶然「水」を選び、母は「毒」を選んでくれた。怖いとは思わなかったか。もし、水を飲むとして飲んでしまったら、母は死んでしまうかもしれない。きちんと答えは書いてある

のに、文字が読めないために、このようなことが起きてしまうのだ。私達は当たり前のように学校に行き、文字や生きていくために必要な学力を身に付けている。学校以外にも、当たり前のように、テレビやスマートフォンから、行ったこともない国の様子や、食べ物や、動物を知ることが出来る。(中略)
絵本を届ける国々の中には、難民キャンプで生まれ、そのまま難民キャンプから一度も出られない生活をしている子供たちがたくさんいるという。(絵本を送る運動での)私の仕事は主に、その国の言葉に翻訳したシールを絵本に貼り、送ることだ。子供たちは、絵本を通してたくさんを知ることが出来る。
(中略)それは、絵本を送った国からお礼の手紙が届いたことだ。そこには、お礼の言葉と共に絵本のおかげで夢ができたという文章だ。ある男の子はパイロットになりたい、また、パティシエになりたいという女の子の文章を見たとき、私は感動した。
私はそれらを通して、学校などで勉強をする権利が、世界中の全ての子供たちに与えられることが必要だと思った。
そのことによって、子供たちには、将来への夢ができ、また暖かい心を知り、自分で自分の命を守ることが出来る。そして言葉を知り、視野が広がることで、子供たちがいつか大人になった時、平和を考える心優しい人になると私は考える。
だから私は、誰でも勉強できる権利が必要だと思ふ。世界中の子供たちに勉強できる権利を与えてほしい。私も勉強できることに感謝しつつ、そういう社会を作っていく一員になれるよう一生懸命学んでいきたいと思う。



※この記事は、人権擁護委員 乙川博士氏の監修によります。

記号の見方 対象 日時 会場 内容 講師 定員 費用(記載のない場合は無料です) 申込方法 問い合わせ先 申込先 HP ホームページ EM Eメール

◆第2回神谷中サブファミリー施設一 体型小中一貫校学校経営検討委員会

平成35年に開設を予定している、神谷中サブファミリー施設一体型小中一貫校の学校経営について検討する会議を開催します。

日12月18日(火) 午後7時～9時
場神谷ふれあい館第1ホール(神谷3-35-17神谷区民センター内) **内**校名等決定のための部会の設置等 **申**傍聴希望の方は、当日、直接会場へお越しください。
問教育政策課 ☎(3908)9279

◆母子生活支援施設の入所相談

生活上のさまざまな問題を抱え、18歳未満の児童の養育にお困りの母子世帯の自立を支援する施設です。入所相談は随時受け付けています。
問生活福祉課相談係(区役所第三庁舎1階) ☎(3908)1142

◆生活保護制度～生活にお困りの ときはご相談ください～

生活保護制度は、生活に困っている国民に健康で文化的な最低限度の生活を保障するとともに、就労支援などで自立の助長を目的とする制度です。国が定めた保護基準額と世帯の収入額を比べ、不足する分について保護を受けられます。
●生活保護を受ける前に
世帯全員が、もてる能力に応じて最善の努力をすることが必要です。例えば、働くことができる人は働き、活用できる資産は生活費にあてるということです。このような努力をしても最低限度の生活ができないときに生活保護を受けることができます。
保護が受けられるかどうかの判断や保護

費の支給は、原則世帯単位で行われます。
※生活保護の相談は、本人または家族の方が直接窓口にお越しください。
問生活福祉課相談係(区役所第三庁舎1階) ☎(3908)1144

◆明るい選挙啓発標語(キャッチコピー)の募集

対区内在住、在勤、在学の方
[募集要項]20字以内。1名1作品とし、自作・未発表のもの ※審査をして、一般(中学生以上)の部、小学生の部からそれぞれ優秀賞1点(副賞5,000円相当の図書カード)、入賞数点(副賞1,000円相当の図書カード)を決定します。優秀作品は、選挙の啓発活動に使用します。 **申**はがき、ファクス、Eメール(記入例参照。小・中・高校生の場合は学校名・学年も記入)または持参で、平成31年1月10日(木)(必着)まで ※Eメールの場合、件名は「標語応募」としてください。 ※募集チラシ(ホームページからダウンロードできます)での申込み可
問先〒114-8546(住所不要)選挙管理委員会事務局(区役所滝野川分庁舎3階) ☎(3908)9054 FAX(3908)9064 **EM**senkan@city.kita.lg.jp

◆平成31年度児童館等非常勤職員の募集

●児童厚生員(児童館・子どもセンター・学童クラブ)
対次の①～④のいずれかに該当する方
①保育士の資格を有する方 ②幼稚園・小学校・中学校教諭普通免許状を有する方
③放課後児童支援員認定資格を有する方
④児童指導員任用資格を有する方(いずれも取得見込みを含む) **[勤務場所]**区立児童館・子どもセンター・学童クラブ
[勤務日数・勤務時間数]月20日116時間40分(1日6時間45分勤務を10日と4時間55分勤務を10日、または5時間50分勤務を20日)
[報酬]月額18万6,700円(30年度実績)
[募集人員]25名程度
●児童指導員(放課後子ども総合プラン～わくわく☆ひろば)
対次の①②いずれかに該当する方 ①保育士の資格を有する方 ②幼稚園・小学校・中学校・高等学校教諭普通免許状を有する方(いずれも取得見込みを含む) **[勤務場所]**区立小学校内 **[勤務日数・勤務時間数]**月20日119時間(1日7時間45分勤務を8日、4時間45分勤務を12日)
[報酬]月額19万400円(30年度実績)
[募集人員]5名程度
=以下共通=
[勤務期間]平成31年4月1日～32年3月31日 **[選考方法]**書類審査及び面接
申子ども未来課(滝野川分庁舎1階1番)で配布している募集案内(ホームページからダウンロードもできます)をご覧ください。
[締切]12月21日(金)(必着)
問先〒114-8546(住所不要)子ども未来課次世代育成係 ☎(3908)9097

◆北区民オーケストラ団員募集

対区内在住、在勤、在学で合奏経験のある方、またはそれと同程度の方 **日場**[オーディション]12月15日(土) 午後5時から…北とぴあ内 **[練習]**毎週土曜 午後6時～9時…北とぴあほか **[募集パート]**ヴァイオリン、ヴィオラ、チェロ、トロンボーン(各若干名)
申電話、はがき(記入例参照。職業、経験、希望パートも記入)または直接窓口(月～金曜午前9時～午後5時)で、12月6日(木)(必

着)まで ※応募した方には詳しい内容をお知らせします。団費負担などあり
問先〒114-8503(住所不要)北区文化振興財団「北区民オーケストラ」係(北とぴあ10階) ☎(5390)1221

◆「住生活総合調査」にご協力ください

国土交通省では、10月に「住宅・土地統計調査」に回答された世帯の一部を対象に、11月下旬から12月上旬までの間に、調査票を送付します。加えて、東京都では「平成30年住生活総合拡大調査」を実施します。
問住生活総合調査事務局 ☎0120(467)060
住生活総合調査拡大調査事務局 ☎0120(467)061

◆行政書士による無料区民公開講座～おひとり様の終活講座～

後援 北区
日12月6日(木) 午後1時30分～3時30分
場北とぴあ7階第1研修室
内いずれは誰もがおひとり様。今の時代に即した「終活」の情報(遺言・相続・墓じまい・海洋散骨など)を専門家の座談会形式で紹介いたします。
定60名程度(申込順)
申12月4日(火)までに電話申込(空きがある場合は当日の会場受付も可)
問先東京都行政書士会北支部 ☎(5963)7437

国保

◆高額療養費の支給

北区国民健康保険に加入している方が医療機関や薬局に支払った1カ月間の窓口負担(保険適用分の医療費のみが対象)が自己負担限度額(表1・2)を超えた場合、超えた分が高額療養費として払い戻されます。
[計算基準]
①月ごと(1日～末日)の受診で計算 ②同表1(70歳～74歳の方)

所得要件(世帯)	区分	自己負担限度額	
		個人単位(外来)	世帯単位(入院+外来)
課税所得690万円以上の世帯に属する方	現役並み所得者Ⅲ		25万2,600円+1% ※1 (多数該当14万100円) ※4
課税所得380万円以上～690万円未満の世帯に属する方	現役並み所得者Ⅱ		16万7,400円+1% ※2 (多数該当9万3,000円) ※4
課税所得145万円以上～380万円未満の世帯に属する方	現役並み所得者Ⅰ		8万100円+1% ※3 (多数該当4万4,400円) ※4
課税所得145万円未満の世帯に属する方	一般	1万8,000円 ※5	5万7,600円 (多数該当4万4,400円) ※4
住民税非課税世帯に属する方	低所得者Ⅱ	8,000円	2万4,600円
住民税非課税世帯でかつ全員の所得が0円(年金収入80万円以下)	低所得者Ⅰ	8,000円	1万5,000円

表2(70歳未満の方)

所得要件(世帯)	区分	世帯自己負担限度額	
			多数該当 ※4
所得901万円超の世帯、または未申告者がいる世帯	上位所得世帯(ア)	25万2,600円+1% ※1	14万100円
所得600万円超～901万円以下の世帯	上位所得世帯(イ)	16万7,400円+1% ※2	9万3,000円
所得210万円超～600万円以下の世帯	課税世帯(ウ)	8万100円+1% ※3	4万4,400円
所得210万円以下の世帯	課税世帯(エ)	5万7,600円	4万4,400円
住民税非課税の世帯	非課税世帯(オ)	3万5,400円	2万4,600円

※1 総医療費(10割分)が84万2,000円を超えた場合、超えた額の1%を加算
※2 総医療費(10割分)が55万8,000円を超えた場合、超えた額の1%を加算
※3 総医療費(10割分)が26万7,000円を超えた場合、超えた額の1%を加算
※4 過去12カ月間に4回以上高額療養費に該当した場合に適用される限度額。ただし、表1の外来のみ高額療養費は、多数該当の回数には含まれません。
※5 1年間(8月1日～翌年7月31日)の外来自己負担額が14万4,000円を超えた場合、超過分は後日還付対象となります。

国民年金

◆社会保険料(国民年金保険料)控除証明書が送付されます

国民年金保険料を納付した場合、全額が所得税及び住民税の社会保険料控除の対象となります。平成30年1月～12月中に納めた保険料の全額が対象となります(過去の年度の保険料や追納保険料なども含みます)。また、ご家族の国民年金保険料の納付分も、社会保険料控除に加えて申告することができます。社会保険料控除を受けるためには、納付証明書類の添付が必要です。
平成30年1月1日から10月1日までの間に納付した方には11月上旬に、10月2日から12月31日までの間に今年初めて納付した方には平成31年2月上旬に、日本年金機構から社会保険料(国民年金保険料)控除証明書が送付されます。詳しくは、お問い合わせください。
問[ねんきん加入者ダイヤル] ☎0570(003)004(ナビダイヤル) ☎(6630)2525
[受付時間]月～金曜 午前8時30分～午後7時、第2土曜 午前9時～午後5時 ※祝日(第2土曜を除く)、12月29日～1月3日は利用できません。いずれも平成31年3月15日(金)までの限定ダイヤルです。
問北年金事務所 ☎(3905)1011

催し・講座などを往復はがき・ファクス・Eメールなどで申し込む場合の記入例は8面をご覧ください

<広告>この欄は北区の事業ではありません。お問い合わせは各企業・団体へ
産後の専門相談 心を育むあやし方
授乳、抱き方、寝かせ方、おっぱい、骨盤ケア

産後のケアをします
産後デイケア はあとほっと

北区岸町 1-6-19 産後デイケアで検索
TEL 080-9685-5854

成人の記念式典

対区内在住の平成10年4月2日
11年4月1日に生まれた方
日平成31年1月14日(祝) 午前11時30分
～正午(10時30分開場)

場北とびあさくらホール

※対象の方には、12月上旬に案内状を送付します。なお、年内に案内状が届かない場合は、お問い合わせください。

問生涯学習・学校地域連携課
☎(3908)9323

ワンストップ納付相談

税・保険料・保育料などの臨時的納付相談窓口を開設します

月～金曜に、特別区税や国民健康保険料などの納付の相談に行くことができない方のために、12月の第1・2日曜に臨時的相談窓口を開設します。ぜひご利用ください。また、納付方法などのご相談を随時お受けしています。お気軽にお問い合わせください。

対特別区民税・都民税、軽自動車税、国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、学童クラブ育成料、保育料の納付が困難な方(納付が困難な事情がわかる資料などをご持参ください)

日12月2日(日)・9日(日) 午前9時～

- 午後4時 場区役所第一庁舎2階
問[特別区民税・都民税、軽自動車税]
収納推進課 ☎(3908)1129
- [国民健康保険料]
国保年金課国保保険料係
☎(3908)1135
- [後期高齢者医療保険料]
国保年金課高齢医療係
☎(3908)9069
- [介護保険料]
介護保険課介護保険料係
☎(3908)1285
- [学童クラブ育成料]
子ども未来課次世代育成係
☎(3908)9361
- [保育料]
保育課入園相談係
☎(3908)9129

催し

◆平成30年度北区明るい選挙啓発ポスターコンクール 優秀賞・入賞作品展示会

日場①王子カルチャーロードギャラリー(王子1-3-23)…11月30日(金)～12月10日(月) ②滝野川会館1階ロビー(西ヶ原1-23-3)…12月12日(水)～24日(祝)

問選挙管理委員会事務局
☎(3908)9054

◆第101回「図書館で読書会」

日12月1日(土) 午後1時30分～3時30分
内参加者同士で課題本についての感想を話し合います。一人で読むのとはまた違った本の読み方を楽しむ会です。見学のみの参加、小中高生の参加も大歓迎です。今回の課題本は、『君たちはどう生きるか』(吉野源三郎 著)です。

申当日、直接会場へ
問場中央図書館事業係(十条台1-2-5)
☎(5993)1125

◆北清掃工場の個人見学会

日12月8日(土) 午後1時30分～3時
定50名(申込順)

申12月6日(木)午後3時までに電話申込
問場先北清掃工場(志茂1-2-36)
☎(3598)5341(月～土曜 午前9時～午後5時)

◆滝野川会館プチコンサート11月・12月

日11月26日(月)、12月17日(月) 正午～午後1時
内11月ピアノ…斎藤龍 12月音楽…渡邊麻美 12月ピアノ…未定

申当日、直接会場へ
問場滝野川会館(西ヶ原1-23-3)
☎(3910)1651

◆「魅力発見!北区東京 学生プレゼンコンテスト2018」開催

日12月2日(日) 午前10時～午後3時(予定)
場北とびあ3階つじホール

内大学のゼミに所属する学生と中小企業が協力して、区内産業をPRする事業です。今年度のテーマ「こころ惹かれる自転車の新商品アイデア」について、学生8チームが調査・取材・研究等した成果を発表します。詳しくは北区ホームページをご覧ください。

◆赤羽文化ひろば12月のプログラム

主催 赤羽文化センター利用団体連絡協議会
文化センター利用団体による日頃の学習成果を発表するイベントです。

●心地よいハワイの音楽とフラダンス
日12月16日(日) 午後0時30分～3時30分(正午開場) 内「いつでも夢を」「バリバリの浜辺で」「カイマナヒラ」などの演奏で癒しと楽しい時間をお届けします。

[参加団体]AKIKO OHANA HULA
申当日、直接会場へ
問場赤羽文化センター(赤羽西1-6-1-301) ☎(3906)3911

◆「第2回三遊亭小圓朝再生落語会」にご招待

後援 北区文化振興財団

対区内在住、在勤、在学の方(2名1組)
※未就学児を除く 日12月7日(金) 午後7時開演 場赤羽会館小ホール

内区内在住の真打・三遊亭小圓朝主催の落語会 [出演]三遊亭小圓朝、好太郎、萬橋、朝橋、鳳月 定2組(抽選)
申往復はがき(記入例参照)で、11月26日(月) (必着)まで
問先〒114-8503(住所不要)北区文化振興財団「小圓朝」係 ☎(5390)1221

◆フリーマーケット

後援 北区

出店者を募集します。販売はご家庭で出た不用品に限りです。

●富士見橋エコー広場館
日12月16日(日)・23日(日) いずれも午前10時～午後1時(雨天中止) [出店数]各20店(申込順) [出店料]500円(1.8m×1.8m)
申電話申込(随時受付)
問場先富士見橋エコー広場館「フリマ」係(田端5-16-1) (水曜、祝日休館)
☎(3824)3196

●赤羽エコー広場館
日平成31年1月13日(日) 午前10時～午後2時(雨天決行) [出店数]ワゴン10店(抽選) [出店料]500円(幅1.2m×奥行き

0.7m×高さ0.8m)
申往復はがき(記入例参照)で、12月10日(月) (必着)まで
問場先〒115-0045 赤羽1-67-62 赤羽エコー広場館「フリマ」係(水曜、祝日休館) ☎(3902)3196(午前10時～午後5時)
※レジ袋削減のため、ご来場の際はマイバッグをお持ちください。

休館

●北区ふるさと農家体験館
日12月14日(金) 内茅葺き屋根の維持・管理のため燻煙作業を行います。当日の施設利用・見学はできません。
問飛鳥山博物館管理運営係
☎(3916)1133

●赤羽文化センター
日①12月2日(日) ②18日(火)
内①子どもひろば開催のため、②施設保守点検・定期清掃日のため、施設の利用及び利用申込の受付はできません。
問赤羽文化センター ☎(3906)3911

お知らせ

◆「北区基本計画2015」及び「北区経営改革プラン2015」の改定のための検討会(第3回)

日12月3日(月) 午後6時30分
場北とびあ14階スカイホール
内健康づくり、福祉、子育て支援などに関すること
申傍聴希望の方は、当日、直接会場へお越しください。
問企画課 ☎(3908)1104

◆第1回北区文化芸術ビジョン検討委員会

日11月29日(木) 午後7時から 場北とびあ9階902会議室 申傍聴希望の方は、当日、直接会場へお越しください。
問文化施策担当課 ☎(5390)0093

北区ニュースの有料広告を募集します

北区ニュースは区内全世帯に配布する広報紙です。お店や会社のメッセージを区民の皆さんに発信しませんか。

[広告掲載号]第3期として平成31年2月20日号、3月20日号、4月20日号、5月20日号掲載分の受付を行います。

[規格及び掲載料]

1号広告…4.8cm×8.0cm 4万5,000円 2号広告…1.0cm×24.0cm 1万5,000円 ※今年度から掲載料が改定になりました。[色数]2色(北区ニュース20日号本体と同色) [広告掲載位置]2・3ページ目の下の余白部と3ページの最下段(1段分) [募集枠数]各月1号広告…3枠 2号広告…2枠

申所定の申込用紙(広報課(区役所第一庁舎3階1番)にあります。北区ホームページからもダウンロードできます)に記入し、広告の原稿案を添えて郵送、ファクスまたは直接窓口で、12月4日(火) (必着)まで

●掲載できないもの
公共性及び品位を損なうおそれのあるもの。政治・宗教活動にかかわるもの。意見広告、個人的宣伝にかかわるもの。そのほか、掲載が妥当でないものなど

●掲載の決定
内容を審査して、掲載の可否をお知らせします。申込多数の場合は、抽選で順位を決定します。掲載が決定した場合は、申込者の負担で版下データを作成していただきます(広報課ではデータの作成を行いません)。

問先〒114-8508(住所不要)広報課
広告担当 ☎(3908)1102
FAX(3905)3422

司法書士による無料休日相談会
赤羽会館4Fにて大好評開催中!
—今後の開催予定日と各テーマ—
12月9日(日) (借金問題、成年後見、各種ご相談(遺言作成、各種登記等))
1月14日(月) 相続・遺言(相続手続、空き家、遺言)
代表司法書士 春日順子 ☎1120-520-017 ※先着順の予約制です。一ご予約はお早めにご予約ください。
地元 赤羽で25年超の信頼と実績
北区赤羽南1-3-7 関根ビル2階
司法書士法人 赤羽法務事務所

集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ一人でも悩まずに無料相談をご利用ください
B型肝炎訴訟(給付金請求)について
無料電話相談 無料来所相談
完全予約制 ☎0120-013-621 9:00~18:00 随時受付中
実績 相談件数3,800件以上 給付金受領済み800件以上
弁護士法人 プレシヤス 総合法律会計事務所
東京都新宿区西4-3 堀田ビル6-A [営業時間] 平日 9:00~18:00
TEL 03-5363-6333 E-mail info@precious-law.jp
弁護士 藤原 一(あいち) 2(うい) 東京弁護士会所属 登録番号30029
FAX 03-5363-6334 http://precious-law.jp/

庭木1本からお手入れOK!
お約束
☑土日もOKです
☑トイレはお借りしません
☑お茶はご遠慮します
●北区ニュースをご覧の方へ ●(別冊)
生垣剪定幅1m(高さ2m) 通常2,000円を1,000円!
株式会社 ガーデンエクスプレス
足立支店 足立区入谷8-6-1 営業時間 9:00~17:00
☎03-5838-0117

赤ちゃん連れOK 愛されママの 産後ダイエット 12/4・13 10時~11時 @赤羽会館 詳細はQRコードまたは「赤羽産後ダイエット」で検索 妊娠前よりキレイを目指します j.sango.daiet@gmail.com(新井)

記号の見方 対象 日 日時 会場 内容 講師 定員 費用(記載のない場合は無料です) 申込方法 問い合わせ先 申込先 HP ホームページ EM Eメール

私の見つけた

AKaBane大賞 募集

後援 北區

近年メディアに登場することが多い赤羽ですが、さまざまな魅力ある日常が隠された街でもあります。貴方が見つけた赤羽の魅力・一瞬の輝きをアピールする動画を募集します。

対 日本国内在住の方(プロ・アマ不問)
内 ①グランプリ(1名)賞金10万円、賞状、記念品 ②準グランプリ(1名)賞金3万円、賞状、記念品 ③特別賞(2名)賞金1万円

[応募動画について]
オリジナル作品に限ります。2DアニメやCG、実写等は不問です。撮影方法・機材等も自由です(スマホも可)。肖像権、プライバシー及び他者の権利を侵害しない作品としてください。

[応募動画の規格]
HDまたはフルHDで5~30秒程度の動画とします。ファイル形式はmovまたはmp4とします。

[著作権について]
著作権は応募者に帰属しますが、応募作品は街づくり・フロンティア21及び北區が無償使用(編集等含む)できることとします(編集・作品の配布等を含む)。

[グランプリ選考・表彰式]
平成31年3月10日(日) 午後2時30分~4時 赤羽会館小ホール
申 郵送またはEメールで、31年2月20日(水)(必着)まで ※詳しくは、ホームページをご覧ください。

問先 〒115-0045 赤羽1-7-9 赤羽METSビル4F街づくり・フロンティア21 私の見つけたAKaBane 大賞コンテスト運営事務局 TR係

☎ 080(9995)0213

HP <http://www.frontier21.jp.net>

EM info@frontier21.jp.net



された顔料に着目し、古代人の色彩感覚について探ります。**師** 同館学芸員
定 80名(抽選) **費** カラー印刷資料の希望者は100円 **申** 往復はがき(記入例参照。カラー印刷資料希望の有無も記入)で、12月6日(木)(必着)まで
問場先 〒114-0002 王子1-1-3飛鳥山公園内 北區飛鳥山博物館(月曜休館)
☎ (3916)1133

◆中央公園文化センター区民講座「大人の折り紙を楽しむ~バラの花で脳と心をリフレッシュ~」

対 区内在住、在勤、在学の方で折り紙を通して仲間づくりを希望する方

日 平成31年1月11日~3月1日(2月1日を除く) 毎週金曜 計7回 午後1時30分~3時30分

内 心を落ち着かせ、脳を活性化させる折り紙で、立体的で美しいバラづくりにみんなで楽しく挑戦しましょう。

師 日本折紙協会認定講師 石原由美子氏

定 20名(抽選) **費** 500円程度

申 はがき、ファクス(記入例参照)、電話または直接窓口で、12月20日(木)(必着)まで
問場先 〒114-0033 十条台1-2-1 中央公園文化センター(月曜、祝日休館)

☎ (3907)5661 **FAX** (3907)5666

◆「北區のむかしばなし、あったとさ! その3」滝野川編

平成30年度地域づくり応援団事業

対 小学生以上の方 **日** 12月2日(日) 午後1時30分~3時 **場** 中央図書館3階ホー

◆エコベルデ みどりの教室 新春の準備~長く楽しめる寄せ植え~

対 区内在住、在勤、在学の方

日 12月16日(日) 午前10時~正午

内 ひと工夫で、クリスマスからお正月まで続けて楽しめる寄せ植えを作りませんか。

定 30名(抽選) **費** 1,000円

申 往復はがき(記入例参照)で、12月6日(木)(必着)まで

問場先 〒114-0003 北區豊島5-6-1 みどりと環境の情報館(エコベルデ)(月・火曜休館)

☎ (3913)8340

◆お正月の準備~正月飾りを作ろう~

対 区内在住、在勤、在学の小学3年生以上の方(小学3年生は要送迎)

日 12月22日(土) 午前10時~正午

内 田んぼの稲わら・稲穂を中心に、松ぼっくり・水引などを使い、お正月飾りを作ります。

定 20名(抽選) **申** 往復はがき(記入例参照。全員(2名まで)の住所・氏名(ふりがな)・年齢(学生は学年)、電話番号も記入)で、12月8日(土)(必着)まで

問場先 〒115-0055 赤羽西5-2-34 赤羽自然観察公園内 北區ふるさと農家体験館 **☎** (5993)8361

◆北區飛鳥山博物館 考古学講座<中級編> 「考古学を学ぶ-顔料の話-」

日 12月16日(日) 午後2時~4時

内 生活道具や装身具、墳墓の色付けに使用

滝野川会館講座

対日 内定費 下表のとおり **申** 往復はがき(記入例参照)で、12月10日(月)(必着)まで ※1通1講座

問場先 〒114-8534 西ヶ原1-23-3 滝野川会館 **☎** (3910)1651

講座名	対象	日程	時間	内容	定員(抽選)	費用
リラックスヨガ	18歳以上	平成31年1月10日~3月14日 毎週木曜 計10回	午後6時45分~7時45分	初心者大歓迎。ヨガを始めてみたい方にお勧めです。	各24名	各1万円
パワーヨガ			午後8時~9時	週に1回運動してみませんか。正しい呼吸やポーズで身体の中から鍛えていきます。		
ビギナーのための英会話		1月16日~3月27日(3月6日を除く) 毎週水曜 計10回	午後2時~3時	日常会話で使う基本的なフレーズを繰り返し学びます。欠員による追加募集となります。	各2~3名	各1万円5,400円
ニック先生の英会話教室 フリートーク Early Class 水曜コース		1月10日~3月28日(2月14日、3月7日を除く) 毎週木曜 計10回	午後6時~7時30分	ネイティブと話せる英会話を楽しむクラスです。テキストは使わずその日のトピックを「聞いて、質問するまた聞く」を繰り返すフリートークで会話力を上達させます。欠員による追加募集となります。		
ニック先生の英会話教室 フリートーク Late Class 木曜コース			午後7時45分~9時15分			

音無親水公園紅葉ライトアップ

後援 北區

東京北區観光協会は秋の紅葉に合わせて、音無親水公園の紅葉と音無橋及び橋下の石組みをライティングし、幻想的な雰囲気を出します。11月30日(金)までは、北區観光写真コンテストをInstagramで開催しています。

日 11月16日(金)~12月16日(日) 午後4時~9時

場 音無親水公園(王子本町1-1-1先)

問 東京北區観光協会

☎ (5390)1166



北區観光写真コンテスト ホームページ

滝野川文化センター

「学びスタートday~学習体験会~」

文化センターを利用している団体・サークルの活動に参加する学習体験会です。

対日 内定費 下表のとおり

申 はがき、ファクス(記入例参照。希望プログラムの番号と名称も記入)または直接窓口で、12月19日(水)(必着)まで ※1通1プログラム

問場先 〒114-8534(住所不要) 滝野川文化センター(月曜、祝日休館)

☎ (5394)1230 **FAX** (5394)1231

	プログラム名・対象	日程	内容・費用	定員(抽選)
1	パソコンで名刺を作ろう 対 文字入力ができる方	平成31年1月8日(火) 午後1時30分~3時30分	パソコンの操作体験	10名
2	静物のスケッチで学ぶ油絵・水彩画	1月12日(土) 午後2時~4時	静物画のスケッチ	5名
3	三味線に合わせて唄いましょう	1月15日(火) 午後2時30分~3時30分	端唄の体験	5名
4	油絵・水彩画を体験しよう	1月16日(水) 午後1時30分~3時30分	静物のデッサン、水彩・油彩の着色体験	10名
5	身体をゆるめる体操で日々のストレス解消!	1月17日(木) 午前10時30分~11時40分	健康体操体験	10名
6	絵手紙を描いてみましょう	1月19日(土) 午後1時30分~3時30分	ピーマンを題材に絵手紙を描く 費 200円(教材費)	6名
7	一緒に料理を作って味わいましょう 対 男性	1月23日(水) 午前9時30分~正午	調理実習体験 費 600円程度(材料費)	5名
8	2020年に向けドイツ語の挨拶を覚えよう	1月23日(水) 午前10時~正午	簡単なドイツ語体験	10名

ル(十条台1-2-5)

内 北區に伝わるむかしばなしから作成したオリジナル紙芝居「賊よけ地蔵」の上演と講演会を行います。

師 日本近世史研究家 保垣孝幸氏

申 当日、直接会場へ

問 北區図書館を応援する仲間たちの会 NPO法人アドリブ 菅野

☎ 080(3385)6295

◆ものづくり夜間大学校「航空業界に学ぶ!ものづくりセミナー」

共催 北區、板橋區産業振興公社

対 ものづくりやデザインに関心のある方

日 ①12月5日(水) ②12日(水) ③19日(水) いずれも午後6時30分~8時 ※1回のみ参加可

場 ①北とぴあ8階807会議室 ②③ハイライプラザいたばし2階BCホール(板橋區板橋1-55-16)

内 北區、板橋區産業振興公社と大学・研究機関が連携して、開発などのヒントとなるセミナーを実施します。

師 東洋大学理工学部教授 望月 修氏

定 各回30名(申込順)

申 申込書(北區ホームページからダウンロードできます)をファクスで、12月3日(月)(必着)まで

問先 産業振興課商工係

☎ (5390)1235

FAX (5390)1141

催し・講座などを往復はがき・ファクス・Eメールなどで申し込む場合の記入例は8面をご覧ください



障害のあるお子さんの手当

●特別児童扶養手当(国の制度)
対20歳未満で心身に障害があり、次の①～③のいずれかに該当する児童を養育している方
①身体障害者手帳1～3級程度の児童(4級の一部を含む)
②愛の手帳1～3度程度の児童
③上記①、②と同程度の疾病もしくは身体または精神障害のある児童
※本人または配偶者・扶養義務者の所得が下表の限度額を超えている方は受給できません。

[支給月額] 重度…5万1,700円、中度…3万4,430円(いずれも1名あたり)
[支給方法] 4・8・11月に受給者の口座に振り込みます。

Table with 3 columns: 扶養親族数, 本人, 配偶者・扶養義務者. Rows for 0, 1, 2, 3, 4 people.

(注)所得額は平成29年1年間分の所得です。
・扶養親族数は税法上の扶養親族数です。
・扶養義務者とは、本人(請求者)と同じ住所にしている直系血族及び兄弟姉妹をいいます。
・この限度額は、平成30年8月分から31年7月分までの手当てに適用されます。
・社会保険料相当額8万円を加算してあります。
・所得には一定の控除できる項目があります。

●児童育成手当(障害手当)(都の制度)
対20歳未満で心身に障害があり、次の①～③のいずれかに該当する児童を養育している方
①身体障害者手帳1～2級程度の児童
②愛の手帳1～3度程度の児童
③脳性麻痺・進行性筋萎縮症などの児童
※本人の所得が下表の限度額を超えている方は受給できません。

[支給月額] 1名あたり1万5,500円
[支給方法] 2・6・10月に受給者の口座に振り込みます。

Table with 3 columns: 扶養親族数, 本人, 費用. Rows for 0, 1, 2, 3, 4 people.

(注)所得額は平成29年1年間分の所得です。
・扶養親族数は税法上の扶養親族数です。
・この限度額は、平成30年6月分から31年5月分までの手当てに適用されます。
・社会保険料相当額8万円を加算してあります。
・所得には一定の控除できる項目があります。
=以下、共通=

問子ども未来課子育て給付係(区役所第一庁舎2階6番) ☎(3908)9096

0歳からOK!プレーパークで落ち葉あそび♪

●桐ヶ丘中央公園(桐ヶ丘2-7)
日12月2日(日) 午前10時30分～午後5時
●中央公園拡張部(十条台1-2-5)
※中央図書館横
日12月3日(月)・10日(月)・16日(日)・17日(月)
[時間] 月曜…午前10時30分～午後3時
日曜…午前10時30分～午後5時
=以下、共通=
甲当日、直接会場へ
問北区で子どもの遊び場をつくる会
☎090(1767)9094
※詳しくはホームページをご覧ください。
HPhttps://kita-asobo.jimdofree.com/
子ども未来課次世代育成係
☎(3908)9097

子どものためのおはなし会



Table with 3 columns: 図書館, 日 程, 電話番号. Lists various library events.

●小学生のためのおはなし会
中央 12月8日(土)・15日(土) 午後3時 (5993)1125

●紙芝居
中央 12月22日(土) 午後2時30分 (5993)1125

おいでよ!わくわく体験ひろばへ「赤羽文化センター子どもひろば」

見たり、聞いたり、作ったり、遊んだり、ボランティアといっしょにいろいろなプログラムを体験しましょう。
対幼児～中学生 日12月2日(日) 午前10時～午後3時 ※プログラムにより対象・年齢・時間・定員が異なります。詳しくはお問い合わせください。
内将棋、プログラミング体験、けん玉体験、お茶席体験、笑いヨガ、切り絵、クリスマスリースづくり、カーレット、ジャグリングパフォーマンスなど ※材料がなくなり次第、終了するコーナーがあります。
甲当日、直接会場へ
問場赤羽文化センター(赤羽西1-6-1-301) ☎(3906)3911

赤羽文化センター区民講座「お父さんと学ぶ年中行事～臼と杵を使ってお餅をつこう!～」

対区内在住、在勤、在学の小学生と父親(2名1組) ※母親でも可 日平成31年1月6日(日) 午前9時30分～午後0時30分
内お正月の風習や親子での過ごし方について学び、ついたお餅を味わいます。
師藤田正道氏 [協力]北区ふるさと農家体験館運営協議会 定14組(抽選) 費1組500円程度(教材費・保険料)
甲はがき、ファクス(記入例参照。お子さんの名前・学年・年齢も記入)、または直接窓口で、12月16日(日)(必着)まで
問場先〒115-0055 赤羽西1-6-1-301 赤羽文化センター ☎(3906)3911 FAX(3906)3915

食育体験教室「親子でテーブルマナー」～本格的なフランス料理を気軽に楽しむ～

対区内在住、在学の中学生・高校生と保護者(2名1組) 日12月22日(土) 午前11時～午後2時 場女子栄養大学内「松柏軒」(豊島区駒込3-24-3)
内テーブルマナー、シェフに習うデザートケーキ作り、おもてなしの心得を体験します。
※アレルギー物質を含む食材を使用します。
詳しくはお問い合わせください。
定10組(抽選) 費1組4,000円
甲往復はがき(記入例参照。全員の氏名・ふりがな・お子さんの学年も記入)で、12月4日(火)(必着)まで
問先〒114-8508(住所不要)健康推進課健康づくり推進係「親子でテーブルマナー」担当 ☎(3908)9068

●赤ちゃんのためのおはなし会

Table with 4 columns: 図書館, 日 程, 電話番号. Lists baby story events.

●冬の子ども会

Table with 4 columns: 図書館, 日 程, 電話番号. Lists winter children's events.

講座・講演会

◆ネコシンポジウム「共生に向けて一歩を」を開催します

対区内在住の方(ペットの同伴不可)
日12月15日(土) 午後2時～3時40分
内人と動物が共生できる社会を実現するため、地域の飼い主のいないネコとの付き合い方を学びましょう。
師ちよだニャンとなる会代表理事 香取章子氏ほか 定40名(申込順) 甲11月20日(火)午前9時から電話申込
問場先北区保健所生活衛生課生活衛生係(東十条2-7-3) ☎(3919)0431
※車での来所はご遠慮ください。

◆学校公開講座「クラシック・ワールドオーケストラ特別公演」

アニメーションとオーケストラで楽しむ「ピーターとオオカミ」
対区内在住、在勤、在学の方 日12月8日(土) 午後2時～3時 場谷端小学校体育館
内アニメーションとオーケストラ生演奏によるプロコフィエフの名作「ピーターとオオカミ」の上演
師クラシック・ワールドオーケストラ代表 浅岡洋平氏 定200名程度(申込順) 甲ファクス(記入例参照)で、11月30日(金)(必着)まで
問場先谷端小学校 副校長 宮崎 ☎(3916)1155 FAX(5567)4526

◆中高生向け「吹奏楽アンサンブルワークショップ」“アンサンブルのいろは”

対中学生・高校生
日12月26日(水) 午前10時～午後4時30分(成果発表・講師演奏…午後3時10分～4時30分)
内東京芸術大学卒のプロのプレイヤーが指導します。
※団体の場合は練習曲を持参。個人は事前にアンサンブル曲の楽譜をEメールで配布し、編成は講師が決定します。
師アンサンブル・ルヴァン
定①受講生…団体6組、個人8名(抽選。申込多数の場合、区内在住、在学者を優先)
※打楽器を含む楽器の貸し出しはありません。各自で用意してください。
②聴講生…50名(申込順) 甲Eメール(記入例参照。受講・聴講の別、個人・団体の別、吹奏楽経験有無、アンサンブル経験有無、楽器経験年数も記入)または電話で、11月21日(水)午前9時から12月8日(土)まで
※団体申込の場合は、全員の人数(8名まで)・編成及び練習曲名、氏名・学年、代表者Eメールアドレスも記入。個人申込の場合は、希望楽器パートも記入。Eメール申込は件名を「吹奏楽アンサンブルWS」としてください。
問場先北区文化振興財団(ココキタ)(北区豊島5-3-13)(月曜休館)
☎(6338)5711(午前9時～午後5時)
EMkcf_bunkasinkou@kitabunka.or.jp

花*みどり やすらぎコーナー
ジウビタキ
秋ときいて何を思い浮かべますか。私が真っ先に思い浮かべるのは、ある鳥の姿です。美しいオレンジ色の羽、くりっとした瞳のその鳥「ジウビタキ」は11月頃になると冬を越すため、主に大陸から日本に渡ってきます。あまり気づかれていないのですが、実は住宅街や街中の公園などでくらしている身近な鳥です。
そのかわいらしい姿を見るなら、ちょうど今の季節がチャンス。渡ってきた直後には、屋根にあるアンテナの上や公園の木のとっぺんなどの目立つ場所で、「ヒッヒッヒッ…」と元気よく鳴きます。そのため、とても見つけやすいのです。
しかし、今のジウビタキたちは決して私たち人間に見つけてほしくて鳴いているわけではありません。これは、自分のなわばりを主張する行動です。ジウビタキの主な食べものは木の実に昆虫ですが、寒くなればなるほどそういった食べものは少なくなってしまいます。そのため、早いうちに冬を越せるだけの食べものが採れるなわばりを確保しておく必要があるのです。
これから外に出た時には、少し耳をすましてみてください。もしかすると、お家の庭や近くの公園で、ジウビタキに出会えるかもしれませんよ。
自然ふれあい情報館

スポーツ

◆赤羽体育館「バレーボール教室」

プロ指導者から学ぶバレーボール
～基礎練習から応用練習～
バレーボール一般女性9人制
対区内在住、在勤、在学の18歳以上の女性
日12月5日(水) 午後7時～9時
師元FC東京バレーボール選手 高橋寛記氏
定40名(申込順) 費1,000円
申11月20日(火)午前9時から電話申込
問先赤羽体育館(志茂3-46-16)
☎(3901)3144

◆平成30年度ジュニア育成地域推進事業 第32回冬休みジュニアゴルフ教室

主催 北区体育協会、東京都、東京都体育協会
対区内在住、在学の小学生～中学生
日12月25日(火)～28日(金)計4回 午後3時～4時 師北区ゴルフ連盟認定指導員
定25名(抽選) 費4,000円(初日に集金)
申往復はがき(記入例参照。右利き左利きの別、クラブの有無も記入)で、12月15日(土)(必着)まで ※ゴルフクラブのない方には無料で貸出します。
問場先〒114-0002 王子1-4-1サンスクエア内 北区ゴルフ連盟事務局 片平
☎090(6474)5562(非通知電話不可)

◆区民スキー教室

後援 北区体育協会

①スキー教室
日12月31日(月)～平成31年1月3日(木)
[集合]31日午前6時北とびあ前(予定)
場長野県志賀高原スキー場 ※往復とも貸切バス 定40名(申込順)
費5万5,000円
問先北区スキー連盟事務局 増田
☎090(1463)2273

②平日スキーツアー
日31年2月20日(水)～22日(金)
[集合]20日午前8時大宮駅集合(予定)
場山形県天元台高原スキー場 ※往復と

も新幹線 定20名(申込順)
費4万1,000円
問先北区スキー連盟事務局 福田
☎090(3221)0358

③スキー教室
日31年2月1日(金)～3日(日)
[集合]1日午前7時大宮駅集合(予定)
場長野県八方尾根スキー場 ※往復とも新幹線・路線バス 定20名(申込順)
費4万円
問先北区スキー連盟事務局 佐藤
☎090(1857)4252
=以下①～③共通=
対区内在住、在勤、在学の方
申11月24日(土)午前10時から電話申込

子育て世帯向け商品券特別販売 1万円で1万1,500円分!

15%プレミアム付き「北区内共通商品券」を発売します

対区内在住で、平成15年4月2日以降に生まれたお子さんがいる世帯(お子さん1人につき1冊) ※購入時にお子さん全員の公的証明書(保険証、マイナンバーカード(個人番号カード)など)をご提示いただき、年齢及び人数を確認します(証明書(コピー不可)の提示があれば代理人にも販売します)。

日12月2日(日) 午前10時から(完売の時点で終了) 場右表のとおり

費1万円(1冊…500円券23枚綴り)

[販売冊数]5,000冊

[商品券が利用できるお店(商品券取扱店)]

約1,200店(取扱店にはステッカーが貼ってあります) ※店名など詳しくは、北区商店街連合会事務局までお問い合わせください。



[有効期限]2020年3月31日

[注意事項]商品券は、商品の購入、サービスの提供などに利用できます。また、おつりがある場合はお渡します。ただし、ビール券などの金券類、プリペイドカード等の換金性の高いものは購入できません。

問北区商店街連合会事務局

☎(5390)1200

産業振興課商工係

☎(5390)1235

販売所一覧

※下記販売所は、変更になる可能性があります。
(略号)商振組…商店街振興組合

商店街	販売所	所在地
東田端一丁目商店会	蕎麦浅野屋	東田端1-7-7
田端新町仲通り商店会	(有)島屋	田端新町3-4-11
田端駅通り商振組	保健堂薬局	田端2-7-2
田端高台通り商店会	三島屋魚店	田端5-8-15
田端銀座商振組	銀商會館	田端3-7-8
霜降銀座栄会	しーちゃんコミュニティサロン	西ヶ原1-62-8
西ヶ原商店街	足立屋ふとん店	西ヶ原3-60-9
	柳屋商店	西ヶ原4-3-16
西ヶ原銀座商栄会	五十嵐商会	西ヶ原4-20-13
	(有)フタバデンキショップ山田	西ヶ原3-57-9
滝三通り商店会	大都建設(株)	滝野川1-9-3
滝野川馬場商店会	山田屋加藤商店	滝野川2-42-2
滝野川八幡通り商店会	八幡通り児童遊園	滝野川5-10-2
滝野川さくら通り商栄会	ブティックRIZ(リズ)	滝野川7-2-7
宮元商店会	美好	滝野川5-15-5
	はやせクリーニング店	滝野川5-23-6
御代の台仲通り商店会	川直商店	滝野川6-39-11
	フクダヤ	滝野川6-45-2
滝野川市場通り商振組	商店街事務所(新鮮組本陣)	滝野川7-30-10
滝野川銀座商店会	セブイレブ滝野川6丁目店	滝野川6-83-5
きつね塚商店会	クリーニングダンディ	滝野川6-75-5
森下通り商店会	職UTNワイン&ダイニングオールアン	岸町1-1-11-2F
王子銀座商振組	商店街事務所	王子2-30-1
北とびあ通り商店会	タゲンダイニングカフェ	王子1-10-9
豊川学校通り商店会	善光寺別院前	北区豊島3-4-9
豊島中央通り商振組	商店街事務所	北区豊島4-4-9
東豊名店街	ミートブルメ半田商店	北区豊島5-5-6-118
	イシバシ	北区豊島5-4-1-117
	ビーブックス豊島五丁目団地店	北区豊島5-4-1-111
神谷橋庚申通り商店会	長谷部寝具店	北区豊島8-20-1
保健所通り商店街	(有)河原化粧品店	東十条1-18-11
東十条銀座商店街協同組合	商店街事務所	東十条3-10-15
東十条商振組	商店街事務所	東十条3-15-6
梶原銀座商振組	商店街事務所	堀船3-27-12

商店街	販売所	所在地
豊島一丁目築地通り商店会	高橋青果店	北区豊島1-21-12
豊島いなり通り商店会	大洋製菓店	北区豊島2-8-4
十条銀座商振組	商店街事務所	十条仲原1-4-8
十条富士見銀座商振組	榊雄飛堂十条薬局	十条仲原2-7-5
十条中央商振組	ハッピークリーニング	上十条1-15-11
	商店街會館	上十条1-16-6
十条仲通り商店会	インテリア栗田	上十条3-29-12
いちよう通り十条駅西口商店会	大吉飯店	上十条2-7-12
	まるや(MARUYA)	上十条2-26-2
神谷銀座商友会	朝日堂洋品店前	神谷2-21-7
神谷商工睦会	堀青果店	神谷2-29-2
桐ヶ丘商業協同組合	桐ヶ丘商店街中庭	桐ヶ丘1-9
志茂銀座商店会	上野商店	志茂4-6-16
志茂光栄会商店街	白根米店	志茂2-16-16
志茂七溜商店会	こくぼ煙草店	志茂4-11-10
志茂平和通り商店街	伊勢屋前	志茂2-56-1
志茂スズラン通り商店街	さくの家	志茂2-48-13
	目黒宝石店	志茂2-49-4
赤羽西口本通り商店会	マエノ薬局本店	赤羽西1-2-10
赤羽西口駅前商店会		
ピビオ店舗会	ピビオ正面入口	赤羽西1-6-1
赤羽八幡共栄商店会	赤羽八幡自治會館	赤羽台3-7-5
浮間庚申通り商店会	(有)大家酒店	浮間3-9-8
	水塚酒店	浮間4-8-18
浮間中央駅前商店会	カズン浮間店	浮間4-11-19
浮間本町商店会	榊ヨダヤ酒店	浮間2-24-8
浮間銀座商店会	栃木屋若林酒店	浮間2-24-20
	ファミリーマート浮間一丁目店	浮間1-7-7
三岩通り商店会	五十嵐電気商会	浮間3-1-39
	倉上米店	赤羽西4-35-1
赤羽桜並木通り商店会	村田洋品店	西が丘1-4-11
	エミ美容室	桐ヶ丘2-11-37
赤羽スズラン通り商振組	スズラン會館横ポケットパーク	赤羽2-10-1
赤羽中央街商振組	商店街事務所前	赤羽1-29-9
赤羽一番街商振組	商店街事務所前	赤羽1-23-6
アピレ会	赤羽アピレ特設会場	赤羽西1-5-1

●区民の伝言板●

この欄は、区の事業ではありません。申込の際は十分にご留意ください。区は関知しません。
[略号](入)…入会金[PR]…各サークルのPR文
※費用の記載がない場合は無料です。
問広報課 ☎(3908)1102

●ダンスサークルYY 社交ダンス日毎週金曜 午前10時～11時45分場東十条ふれあい館費1カ月3,000円[PR]初心者、高齢者歓迎します。他に初級、中級クラスあり
問馬淵☎090(2550)5779

●琴舞会 日本舞踊日毎週金曜 午後2時～4時場中央公園文化センター費1カ月6,500円[PR]やさしい日本舞踊教室。着付けも学べます。無料体験あり
問手塚☎(3912)6504

●カラオケサークル歌優会 対60歳以上の方日毎月第2・4月曜 午前9時30分～正午場赤羽文化センター費(入)1,000円、1カ月3,000円[PR]大声は心の良薬。ストレス発散、健康を手に入れましょう
問横山☎080(5099)5903

●王子書道サークル 対20歳以上の方日毎月第2・4金曜 午前10時～午後4時30分場北とびあ費1カ月3,000円[PR]基本から始め、教養を高めながら実技向上を目指します
問古川☎080(6742)7887

●西が丘水泳クラブ 日毎月3回日曜 午後0時15分～2時10分場国立スポーツ科学センター費3カ月1万円[PR]オリンピック選手が利用する50mプールで泳ぎませんか 問関☎(5993)5682

●北区エアロビック連盟 対初心者、高齢者日毎月2回土曜 午前10時～11時場王子ふれあい館費1回500円[PR]ゆっくなりリズムで楽しくできる健康体操です。
問小泉☎090(8949)8072

●中高龄「七峰クラブ」 山歩き日毎週日曜費(入)1,000円、1カ月500円[PR]関東近郊の里山や低山を中心に山歩きを楽しむ会 問石川☎090(3232)4684

●城北書道会 日毎月第1～3水曜 午後1時～4時場赤羽會館費1カ月5,000円[PR]美しく端正な書を目指して勉強しています。初心者歓迎
問吉澤☎080(3432)1938

●アルバム作り☆キラバム スクラップブックング対子育て中の方、妊娠中の方日毎月第4日曜 午前9時30分～11時30分場滝野川會館費(入)200円、1回1,000円[PR]保育士と一緒に写真整理。可愛い成長記録作り。子連れ可
問尾留川☎090(5397)2960

●話し方さくらの会 対18歳以上の方日毎月第2・4土曜 午後1時10分～3時40分場赤羽文化センター費1カ月2,000円、テキスト代1,000円[PR]大勢の前で話さないスピーチ実習と聴き方訓練をします 問鈴木☎090(4063)7594

●レッツダンス・花 対初心者日毎週金曜 午前11時～正午場豊島ふれあい館ほか費(入)1,000円、1回1,000円[PR]さああなたもランパウォークでダイエットしませんか!
問柳原☎080(1201)1506

●健康ストレッチヨーガ 対女性日毎週水曜 午前10時～11時30分場北とびあ費(入)1,500円、1カ月2,000円[PR]無理なく身体を伸ばして、心も身体も健康にしましょう
問水野☎(3916)7175

●エアロ・ワン エアロビクスとストレッチ 対中高龄女性日毎週水曜 午前9時45分～11時45分場元氣ぶらざ費1カ月3,000円[PR]簡単な有酸素運動・ストレッチ。無料体験あり
問深澤☎(3903)3827

●北区健康マージャン 健康マージャン無料体験会 日12月7日(金) 午前10時～午後2時30分場北とびあ[PR]初心者入門と経験者の2コース。認知症予防に最適です 問福岡☎070(6519)4181

12月の健康に関する事業のお知らせ (予) …予約制

北区保健所 ☎(3919)3101 FAX(3919)5163
区分 対象 実施日 受付時間 結果日
エイズ抗体検査(即日検査) 一般(個人) 10日(月) 13:00~13:45 疑陽性の場合は17日(月)

※容器の事前受け取りをおすすめしています。多人数の申込は、事前にお問い合わせください。

王子健康支援センター ☎(3919)7588 FAX(3919)5163
区分 対象 実施日 時間
はぴママ学級(予) 妊婦 5日(水)・12日(水)・19日(水) 電話予約 9:30~11:30

赤羽健康支援センター ☎(3903)6481 FAX(3903)6486
区分 対象 実施日 時間
リフレッシュタイム
~心の声をつぶやこう~
6カ月までの
子どもと親 6日(木) 10:00~11:30

滝野川健康支援センター ☎(3915)0184 FAX(3915)0171
区分 対象 実施日 時間
リフレッシュタイム
~心の声をつぶやこう~
子育て中の母親 4日(火) 10:00~11:30

健康増進センター ☎(5390)2220 FAX(5390)2233
区分 対象 実施日 時間
健康度測定(予)有料 20歳以上の方 測定 8日(土) 13:15~16:30
結果説明 15日(土) 13:30~16:30

12月の電話相談
3日 婦人科 5日 外科 7日 眼科
10日 小児科 12日 内科 14日 耳鼻咽喉科
17日 休み 19日 休み 21日 休み
24日 休み 26日 休み 28日 休み
31日 休み

北区医師会 医療電話相談
[時間] 午後1時20分~2時50分
☎(5390)3131

オレンジカフェきたい~な(認知症カフェ)
※地域で認知症への理解を広め、支え合いを進める場です。介護やもの忘れなどの相談もできます。

区分 対象 実施日 場所 問い合わせ先
王子本町オープンカフェ 王子本町自治会 仮集会所 王子高齢者あんしんセンター ☎(3908)9083

トップアスリートのまち・北区

アスリート手形モニュメント
手形を追加しました

アスリートの練習施設が集結する西が丘地区に設置したアスリート手形モニュメント(西が丘3-10-3稲付西山公園内)の台座に、新たに4名の北区ゆかりのアスリート手形を追加しました。

問 東京オリンピック・パラリンピック担当課 ☎(5390)1136



(敬称略・順不同)

Table with 2 columns: 氏名 (Name) and 主な成績・実績等 (Main Achievements/Records). Lists athletes like 内村 航平 and 上原 大祐.

元気ぷらざの水泳教室

対 区内在住、在勤、在学の方 日内定費 下表のとおり ※詳しくはホームページをご覧ください。

申 往復はがき(記入例参照。希望教室名、曜日・時間、性別も記入。こども対象教室は学年も記入)で、12月8日(土)(必着)まで

問 場先 〒115-0042 志茂1-2-22 元気ぷらざ ☎(5249)2214

HP http://genkiplaza.tokyo.jp/

Table with 6 columns: 教室名 (Class Name), 対象 (Target), 内容 (Content), 日程 (Schedule), 定員(抽選) (Capacity), 費用 (Fee). Lists various swimming classes like プール大好き and ジュニアレベルアップ.

記号の見方

対象

日時

会場

内容

講師

定員

費用

費用(記載のない場合は無料です)

申込方法

お問い合わせ

先

HP

ホームページ

EM

メール



長生きするなら北區が一番

介護予防講演会
「長寿の決め手は噛む・飲み込む力！『お口のインナーマッスルを鍛えよう』」

対 区内在住の65歳以上の方または北區介護予防リーダーの方
日 12月19日(水) 午後2時～3時30分(1時40分開場)

場 北とびあ15階ベガサスホール
内 講義、食べる力チェック、お口の体操「持ち物」筆記用具、飲み物、手鏡 **師** 日本大学松戸歯学部客員教授 那須郁夫氏 **定** 60名(申込順)

申 11月22日(木)午前9時から電話またはファクス(記入例参照)で申込
※手話通訳あり
問先 長寿支援課

TEL (3908) 9017
FAX (3908) 9257

シニア生涯ワーキングセミナー

主催 東京都 東京労働局、東京しごと財団 **共催** 北區

対 55歳以上で働く意欲のある方
日 12月11日(火) 午後1時～3時45分(0時30分開場) **場** 赤羽会館3階第2集会室 **内** シニア世代のライフプランニング及び再就職の現状と考え方についてお話しします。

「持ち物」電卓・筆記用具
定 30名(申込順) **申** 電話申込

先 長寿社会文化協会 **TEL** (5843) 7665 (月～金曜)

問 東京しごとセンターシニアコーナー **TEL** (5211) 2335

TEL (5390) 1234

長生きするなら北區が一番

ピンクリボンキャンペーン ～乳がんの早期発見を心がけましょう～

●ピンクリボンとは?

乳がんの早期発見・早期診断・早期治療の大切さを伝えるシンボルマークです。

●40歳からは2年に1回検診を

乳がんの発生率が高くなる40歳からは、セルフチェックのほかに、2年に1回乳がん検診を受診しましょう。マンモグラフィ検査は、自分では見落としがちな小さながんの発見も可能です。

問 健康推進課健康係 **TEL** (3908) 9016

●乳がんセルフチェックを始めませんか?

出張乳がんミニ講座～職場、地域、PTA等で乳がんセルフチェック講座を行います～セルフチェック用お役立ちグッズを配布します。

対 区内の女性中心の団体

日 通年実施(土・日曜、祝日を除く) 午前10時～午後4時(講座は30分～60分間程度)

申 申込用紙(北區ホームページからダウンロードできます)に記入して、ファクスまたは電話で、希望日のおおむね20日前までに申込

※申込後に日時と内容の調整をします。

問先 健康推進課王子健康支援センター

TEL (3919) 7588 **FAX** (3919) 5163 赤羽健康支援センター

TEL (3903) 6481 **FAX** (3903) 6486 滝野川健康支援センター

TEL (3915) 0184 **FAX** (3915) 0171

健康情報

◆専門医による呼吸器健康相談

対 区内在住のせき、たん、息切れなど呼吸器でお悩みの20歳以上の方

日 12月19日(水) 午後1時30分から

場 北とびあ8階802会議室

師 昭和大学特任教授 田中一正氏

定 7名(申込順)

申 11月26日(月)午前9時から電話申込

問先 障害福祉課公保保健係

TEL (3908) 9019



◆禁煙防煙講演会「語って笑って落語で禁煙～噺家直伝!ニコチンをラクちんに断つ方法～」

講師である桂やまと師匠自身の禁煙体験を交えたお話と「すっぱりやめる」にまつわる本格派の古典落語が楽しめます。元気とパワーをもらって、禁煙にトライしませんか。禁煙を支援する方、禁煙に興味のある方もぜひお越しください。

対 区内在住、在勤、在学の方 ※小学生以下の来場はご遠慮ください。

日 12月17日(月) 午後7時～8時30分

場 北とびあ15階ベガサスホール **内** 禁煙・健康に関するお話・落語、禁煙体験談

師 落語家三代目 桂やまと氏

定 80名(申込順) **申** 11月26日(月)午前9時から電話申込

問先 健康推進課赤羽健康支援センター

TEL (3903) 6481

(公財) 北區文化振興財団インフォメーション 記号の見方 ⑤=託児サービスあり ①⑥=数字はその年齢以上からご入場いただける表示です ④=車イス席あり 主=主催 共=共催

<h3>加藤登紀子コンサート 花はどこへ行った</h3> <p>2019年3月16日(土) 午後5時開演 北とびあ さくらホール 12月6日(木)発売 ⑤⑥⑧主</p> <p>歌手として50年余り、人として70年余り。私のジグソーパズルのピースがひとつひとつ不思議なほど繋がってはっきりと絵が見えてきた気がします。—加藤登紀子</p> <p>歌手として半世紀以上に渡り輝き続ける「おときさん」とパラライカの騎手・北川翔。ロシアにルーツを持つ二人がめぐり逢う、プレミアム・ステージ。</p> <p>【曲目】百万本のバラ、ひとり寝の子守歌、悲しき天使、愛の讃歌、花はどこへ行った ほか</p> <p>【出演】加藤登紀子、北川 翔(パラライカ)、大田智美(アコーディオン)、鬼武みゆき(pf)、鳥越啓介(b)</p> <p>全席指定 区民割引※ S席 4,320円 A席 3,870円 Pコード:133-238 一般 S席 4,800円 A席 4,300円</p>	<h3>新春年男まつり 鯉橋と女〜年にしましょ2019</h3> <p>2019年1月12日(土) 午後2時開演 北とびあ つつじホール 発売中 ⑥⑧主</p> <p>更なる飛躍が期待される年男たちが集結!「てにな〜や!」のあの兄弟も!</p> <p>全席指定 一般 1,600円 カンフェイ0120-240-540でも取扱い</p>	<h3>フレッシュ名曲コンサート 北區第九演奏会</h3> <p>12月8日(土) 午後3時開演 北とびあ さくらホール 発売中 ⑤⑥⑧主</p> <p>北とびあで今年も年末恒例の第九を開催。マエストロ飯森による圧巻のタクトも必見!</p> <p>【出演】盛田麻央(S)、相田麻純(M)、与儀巧(T)、加末 徹(B)</p> <p>【管弦楽】東京フィルハーモニー交響楽団</p> <p>【合唱】北區第九合唱団</p> <p>【曲目】モーツァルト:交響曲第9番 ベートーヴェン:交響曲第9番(合唱付き)</p> <p>全席指定 Pコード:124-353 S席 3,000円 A席 2,000円</p>	<h3>日本オペラ協会第4回公演 ルクセンブルク伯爵</h3> <p>2019年2月10日(日) 午後5時開演 2月11日(祝) 午後2時開演 北とびあ つつじホール ⑥⑧共</p> <p>【メリー・ウイドウ】で名高いフランツ・レハール作曲のオペラ「ルクセンブルク伯爵」を日本語上演。(全2劇)</p> <p>【指揮】新井義典</p> <p>【出演】田代 誠(11日)、新田瑞穂(10日)、菊池美奈(11日)、井上雅人(11日) ほか</p> <p>【演出】川崎横二、北澤秀人(台本)寺崎裕則</p> <p>全席指定 発売中 区民割引※ 7,200円 一般 8,000円</p>
<h3>モーツァルティアーナ!</h3> <p>～モーツァルト263歳の誕生日に贈るっておきのコンサート～</p> <p>2019年1月27日(日) 午後2時30分開演 北とびあ さくらホール ⑤⑥主</p> <p>極上の演奏で気軽にクラシックを楽しめる新シリーズ!第1弾ではモーツァルトを取り上げ、昨年の北とびあ国際音楽祭でチケットが完売(!!)した小倉貴久さんと豪華オーケストラによる演奏をお楽しみいただけます。モーツァルトの誕生日にふさわしいハッピーな名曲の数々をお聴き逃しなく!</p> <p>【曲目】モーツァルト:ピアノ協奏曲第23番、トルコ行進曲 ほか</p> <p>【演奏】小倉貴久子(フォルテピアノ)、モーツァルト・パースデー・オーケストラ(コンサートマスター:若松夏美)</p> <p>全席指定 区民割引※ S席 2,500円 A席 2,000円 発売中 一般 S席 3,000円 A席 2,500円 Pコード:126-439</p>	<h3>明和電機 Presents. ヒゲ博士とナンセンス★マシーンin北區</h3> <p>2019年2月23日(土) 午後2時開演 北とびあ つつじホール ⑥⑧主</p> <p>ゆかいなマシーンが次々に登場!親子で楽しめるメカニカルミュージカル!</p> <p>超へんテコ&びっくり!キテレツな発明家・ヒゲ博士が色々なアイデアをひらいて、ふしぎな楽器やおもしろマシーンを作る!このミュージカルを見れば頭がやわらかくなるかも? (推奨年齢3歳以上)</p> <p>全席指定 区民割引※ 大人 2,200円 2,800円 3,000円 子供 1,000円 1,500円 2,000円 Pコード:489-454 ※[子ども]は中学生まで</p>	<h3>パイオルガン演奏会</h3> <p>北とびあ15階 ベガサスホール ⑥共</p> <p>11日(火) 午後7時(熱) 13日(木) 午後2時(青) 14日(金) 午後2時(熱)/午後7時(青) 15日(土) 午後1時(熱)/午後5時(青) 16日(日) 午後1時(青)/午後5時(熱)</p> <p>【作】つかこうへい【演出】大江裕斗(熱海殺人事件)、古屋太郎(青春かけおち篇) 【出演】平田裕治、草野 剛、関屋裕太、木村明弘、小山通司、此村太志 ほか ※学生限定無料公演有、詳しくは劇団HPへ</p> <p>全席指定 発売中 http://aktstage.com/ 区民割引※ 2,600円 学生★ 1,900円 ◎前半割 2,500円(当日券とも)</p>	<h3>チケットのお求め</h3> <p>■北とびあ1階チケット売場 午前10時～午後8時(臨時休館日は午後6時まで、全館休館日は休業)来店専用</p> <p>■チケットぴあ(Pコード設定公演で利用可能)0570-02-9999(自動音声)、セブンイレブン、サークルKサンクス店頭</p> <p>●託児は各公演10日前までに(株)マザーズ0120-788-222へ申込(2歳以上の未就学児・有料・先着順)</p> <p>●車イス席は下記問い合わせまで要予約</p> <p>●チケットは売切れの場合もあります</p> <p>※区民割引について</p> <p>北とびあ1階チケット売場で保険証、免許証など北區在住が確認できるものを要提示。1人4枚まで。</p> <p>★U-25・学生券について</p> <p>入場時に学生券は学生証、U-25は保険証など生年月日が確認できるものを要提示。</p>

問い合わせ:(公財)北區文化振興財団 ☎(5390)1221(平日 午前9時～午後5時) https://kitabunka.or.jp (HPリニューアルしました!)

記号の見方 対象 日時 会場 内容 講師 定員 費用(記載のない場合は無料です) 申込方法 問い合わせ先 申込先 HP ホームページ EM Eメール