

NO.1606  
毎月1日・10日・20日発行  
**2 | 20**  
平成31年(2019)

# 北区ニュース

夕焼けチャイムの  
放送時刻が変わります

3月から午後6時に放送します  
引き続き区民の皆さんのご理解・ご協力をお願いします。  
問 生涯学習・学校地域連携課  
☎(3908)9323

北区飛鳥山博物館 春期企画展

## 明治\*東京\*名所 —うつろいゆく風景と名所—

**日**3月19日(火)~5月12日(日) 午前10時~午後5時(観覧無料)  
(月曜休館。ただし、4月29日(休)、5月6日(休)は開館し、5月7日(火)は休館。  
4月16日(火)から展示資料を一部差替え)  
**場**北区飛鳥山博物館特別展示室・ホワイエ

明治時代、東京は欧風都市の建設を目指すものの、その実現は難しく、東京は新旧の風景を混在させながら変貌を遂げていきました。名所においても文明開化を象徴する洋風建築や近代的な工場などが新名所としてはやされますが、一方では王子・飛鳥山・滝野川のように前時代から引き継がれる名所もあれば、消えていく名所もありました。本展では当館が所蔵する石版画や名所案内などの資料を通して当時の東京名所を紹介し、その持続と変容の軌跡をたどります。桜と新緑の飛鳥山で、明治時代の名所の世界をお楽しみください。



名所を描いた絵双六「志んけん工夫双六」明治期

### 【関連イベント】

#### ① 講演会「汽車が走る。名所が変わる!—鉄道が変えた北区—」

**日**4月20日(土) 午後1時30分~3時 **場**同館講堂 **内**鉄道の開業が北区域の名所に及ぼした影響や、観光路線としての王子電車について楽しくお話します。  
**師**國學院大学兼任講師 黒川徳男氏 **定**80名(抽選) **申**往復はがき(記入例参照)または電子申請で、4月9日(火)午後3時(必着)まで

#### ② ミニ講義&巡見「明治の東京名所を訪ねて」

**日**4月27日(土) 午前10時20分~午後3時30分 **場**同館講堂・野外(皇居周辺) **内**明治時代の名所に関する講義のあと、かつての名所の跡を巡見します。**師**同館学芸員 **定**30名(抽選) **費**100円(資料代) **申**往復はがき(記入例参照)で、4月16日(火)(必着)まで

#### ③ 展示解説「展示でたどる明治\*東京\*名所」

**日**第1回...3月24日(日) 第2回...5月12日(日) いずれも午後1時30分~2時10分  
**場**同館特別展示室 **内**企画展の内容を学芸員が詳しく解説します。**師**同館学芸員 **定**30名(先着順) ※午後1時から整理券を配布します。**申**当日、直接会場へ  
=以下、共通=  
**問先**〒114-0002 王子1-1-3飛鳥山公園内 北区飛鳥山博物館 ☎(3916)1133

#### 【同時開催:スピンオフ展示】

#### 明治\*TABATA\*名所 ~文士芸術家の暮らした田端

**日**2月26日(火)~5月6日(休)  
午前10時~午後5時 ※休館日を除く ※入館は4時30分まで  
**内**閑静な農村地帯であった明治期の田端の様子をパネルや雑誌などの資料で紹介するミニ展示です。 ※休館日など詳しくは田端文士村記念館のホームページをご覧ください。  
**問場**田端文士村記念館(田端6-1-2) ☎(5685)5171  
**HP**<http://www.kitabunka.or.jp/tabata/>



「田端の春色」(部分)明治43年

記号の見方

対象

日時

会場

内容

講師

定員

費用

費用(記載のない場合は無料です)

申込方法

お問い合わせ

先

HP

ホームページ

EM

メール

## お知らせ

### ◆原付バイクなどの廃車手続きはお早めに

4月1日は、軽自動車税の賦課期日です  
他人に譲った、盗難に遭ったなどで、現在車両を所有していない方は、3月29日(金)までに各受付窓口で、廃車手続きをください。手続きをしない場合は、車両を所有していたと見なされ、平成31年度の軽自動車税を納めていただくことになりますので、ご注意ください。

#### 問【受付窓口】

①北区のナンバーがついている原動機付自転車(125ccまでの二輪車)・小型特殊自動車など

税務課税務係(区役所第一庁舎2階12番)  
☎(3908)1114

②軽二輪車・二輪の小型自動車(125ccを超える二輪車)

練馬自動車検査登録事務所  
☎050(5540)2032

③軽三輪・軽四輪以上の軽自動車  
軽自動車検査協会東京主管事務所練馬支所  
☎050(3816)3101

※①は、ナンバープレート、印鑑、標識交付証明書、窓口にお越しになる方の本人確認できる書類をご持参ください。

②③は、登録抹消手続きと同時に、軽自動車税申告書の提出も必要です。詳しくは、各受付窓口にお問い合わせください。

### ◆①北区男女共同参画に関する意識・意向調査報告書及び②平成29年度北区アゼリアプラン事業実績報告書の公開

【閲覧場所】スペースゆう(北区男女共同参画活動拠点施設)(北とぴあ5階)、区政資料室(区役所第一庁舎1階)、地域振興室、図書

館及び北区ホームページ  
※②は北区男女共同参画行動計画「第5次アゼリアプラン」の施策の進捗状況をまとめた報告書です。  
**問**男女いきいき推進課  
☎(3913)0161

### ◆第2回北区男女共同参画審議会

**日**3月12日(火) 午後6時30分~8時30分  
**場**スペースゆう(北区男女共同参画活動拠点施設)多目的室AB(北とぴあ5階) **内**「第6次アゼリアプラン」のための提言について  
**申**傍聴希望の方は、当日、直接会場へお越しください。  
**問**男女いきいき推進課  
☎(3913)0161

### ◆第103回東京都北区都市計画審議会

**日**3月27日(水) 午後2時から(1時30分受付開始)  
**場**区役所第一庁舎4階第二委員会室  
【予定議題等】「北区都市計画マスタープランの改定」の素案について **定**30名(先着順) **申**傍聴希望の方は、当日、直接会場へお越しください。  
**問**都市計画課 ☎(3908)9152

### ◆平成31年第1回東京二十三区清掃一部事務組合議会定例会

**日**2月26日(火) 午後2時30分から(1時30分受付開始) **場**東京区政会館20階202・203会議室(千代田区飯田橋3-5-1)  
**定**30名(先着順) **申**傍聴希望の方は、当日、直接会場へお越しください。  
**問**東京二十三区清掃一部事務組合事務局 ☎(5210)9729

## 3~4月は、窓口が大変混み合います

転勤、入学、就職などで転出入が多い3~4月は、各種手続きのための窓口が大変混雑します。お時間にゆとりをもってお越しください。

## 3月24日(日)、4月7日(日)は王子・赤羽区民事務所の2カ所で転出入などの日曜受付窓口を開設します

#### 【開設時間・場所】

午前9時~午後4時  
王子区民事務所(区役所第二庁舎1階)、  
赤羽区民事務所(赤羽駅南口高架下)

#### 【取扱事務】

- ①転出・転入・転居の受付
  - ②転出入に伴う国民健康保険加入・喪失、印鑑登録申請
  - ③証明書交付(戸籍の証明書を除く。税証明は事前に電話予約が必要)
  - ④収納(納付書持参の場合のみ。赤羽区民事務所のみ取り扱い)
- ※大変混雑しますので、お時間に余裕を持ってお越しください。

※③④については、午後5時までです。

※ほかの区市町村または関係機関に確認が必要な場合などは受付できません。詳しくはお問い合わせください。

※3月10日(日)、4月21日(日)は左記の③④の業務のみ取り扱い(王子区民事務所は③のみ)をしています。

**問**王子区民事務所 ☎(3908)8745  
赤羽区民事務所 ☎(5948)9541



### ◆特別支援学級の開設に向けた区民説明会

2020年4月に新たに開設する知的障害特別支援学級(滝野川第五小学校)、自閉症・情緒障害特別支援学級(王子小学校)の区民向け説明会を開催します。  
**対**区内在住の方 **日**第1回...3月16日(土) 第2回...5月25日(土) いずれも午前10時~11時 ※4回の開催を予定。第3回・第4回の日程は、今後の北区ニュースでお知らせする予定です。 **場**北とぴあ7階第一研修室 **内**①開設する特別支援学級の概要 ②学習の内容 ③入級の手続き等  
**申**当日、直接会場へ  
**問**教育総合相談センター  
☎(3908)9269

### ◆行政書士会無料相談会

後援 北区

遺言・相続・遺産分割協議書、不動産・近隣問題、内容証明、事業・許認可、外国人在留許可など身近な法務相談に応じます。

**日**3月5日(火) 午後1時~4時 **場**昭和町ふれあい館第2ホール(昭和町3-10-7 昭和町区民センター内) **申**原則、電話申込(当日の会場受付も可)

**問先**東京都行政書士会北支部  
☎(5963)7437



北區學校施設跡地利活用計画を策定しました

●旧赤羽台東小學校

【コンセプト】人が集い、人を育み、未来への希望を紡ぐまち
【基本的方向】①子ども・教育に関する複合施設の整備
赤羽駅から近いという利便性を活かし、子ども家庭支援センター、さくらんぼ園、児童相談所・一時保護所、教育総合相談センター等、子ども・教育に関する施設・機能の複合化を行い、子どもに関わる総合的な施設の整備を検討する。子育て・児童虐待・発達・教育等の相談を一元的に対応できるようにするほか、子育て世帯が伸び伸びと過ごすことのできるひろば空間や、青少年の活動ができる空間について検討する。また、複合施設を運営する際は、児童福祉・教育施策の充実・強化を図れるよう、東洋大学をはじめ関係機関との協議を進める。
②魅力あるまちづくりのための有効活用
赤羽台周辺地域の状況に留意しつつ、地域のにぎわいに資する土地利用や利便性の向

上、また、安全なまちづくりにつながる土地利用について検討を進める。具体的には、現行の地区計画において示している「中高層住宅複合B地区」としての活用を誘導するほか、歩行者ネットワークの整備やオープンスペースの確保等について検討する。
③防災機能の確保
これまで当跡地が担ってきた防災機能を踏まえ、災害時におけるオープンスペースの利用のほか、隣接する大学キャンパスの一部をいっとき集合場所・避難場所として活用することについて、東洋大学と協議を進めるなど、地域全体での防災機能の確保に努める。
【事業手法】
○具体的に利活用を進める際は、用途地域や地区計画に定める土地利用方針との整合性を図りつつ、必要に応じて地区計画の見直しを検討する。
○より有効な土地利用を図るため、UR都市機構の用地との一体的な活用について検討し、土地

利用の方法等について機構と協議を進める。
○「北區學校施設跡地利活用指針」に基づき、将来的な土地利用のあり方を踏まえ、資産としての活用方法を十分に検討する。

●旧滝野川第六小學校

【コンセプト】安全で災害に強く多文化の交流から未来へつながるまち
【基本的方向】①保育所待機児童の解消
保育所の待機児童が発生している状況であり、「子育てするなら北區が一番」をより確かなものとし、待機児童の解消に資するため、保育園及び認定こども園など就学前教育・保育施設の設置を検討する。
②防災機能の確保
これまで当跡地が担ってきた防災機能を引き続き確保するため、地震や水害への対応など安全に暮らせるまちづくりのために有効活用する。
③東京國際フランス学園との連携の更なる強化
区の貴重な資源である東京國際フランス学園と更なる連携・交流を図り、多文化交流を深

化させるため、滝野川紅葉中學校をはじめ区内小中學校等の教育活動への協力などの貢献や地域貢献に留意し、保育所待機児童の解消に差支えない範囲で、東京國際フランス学園への利活用の推進を検討する。

【事業手法】

○待機児童解消にあたっては、当地区の待機児童数の推移等を考慮しながら、施設の誘致等を検討する。
○東京國際フランス学園への利活用を推進する際には、区民への開放、オープンスペースの確保等防災への協力、地域や滝野川紅葉中學校をはじめ区内小中學校等との協力・連携・交流など一定の条件を付したうえで、資産としての活用方法を検討する。
○「北區學校施設跡地利活用指針」に基づき、将来的な土地利用のあり方を踏まえ、資産としての活用方法を十分に検討する。
【閲覧場所】企画課（区役所第一庁舎3階15番）、区政資料室（区役所第一庁舎1階）、地域振興室、図書館及び北區ホームページ
問 企画課 ☎（3908）1104

◆「特別養護老人ホーム入所調整委員会」の区民委員を募集します

特別養護老人ホームの入所にあたり、入所希望者間の公正性・推薦の透明性を図るために医師・区民・民生委員・ケアマネジャー・施設長・行政職員で構成する「特別養護老人ホーム入所調整委員会」を設置し、入所調整を行っています。区民の皆さんの意見を反映させるため、区民公募委員を募集します。
【応募資格】介護保険第1号・第2号被保険者で、2021年3月までに4回程度開催する入所調整委員会に参加できる方 ※第1回は5月中旬予定 【謝礼】区の基準に準ずる
【定員】第1号・第2号から各1名 【申込】「介護保険制度と特別養護老人ホーム」についての作文（A4判用紙に800字以内）と別紙に郵便番号・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号を記入し、郵送で3月29日（金）（必着）まで ※応募書類は返却しません。結果は4月下旬頃、応募者全員にお知らせします。
問 先 行114-8508（住所不要）高齢福祉課高齢相談係特養担当（区役所第一庁舎1階9番）☎（3908）9083

し、家事や外出付き添いなどのサービスを提供しています。
対 次の①～④のいずれかに該当し、本サービスの利用が必要と認められた方（福祉のサービスが必要な方）
①おおむね65歳以上の高齢の方 ②心身に障がいのある方 ③難病・病弱・怪我などのために支援が必要な方 ④ひとり親家庭の養育者で一時的な支援が必要な方
費 年会費1,500円、利用料金60分900円（延長20分300円）
【サービス提供時間】月～金曜（祝日、年末年始を除く）午前9時～午後5時
問 北區社会福祉協議会 友愛ホームサービス ☎（3907）9492

◆平成31年度北社協助成事業説明会

北區社会福祉協議会では、食事会やサロン、趣味の活動を通じて地域の孤立や閉じこもりを予防する活動をしている団体を対象に「歳末たすけあい募金」を財源とした助成事業を行っています。説明会を実施しますので申請予定の方はご参加ください。
日 ①3月6日（水）午前10時～正午 ②12日（火）午後2時～3時30分 ③18日（月）午前10時～11時30分
※いずれも同一内容。①のみ手話通訳付き
場 岸町ふれあい館3階第5集会室（岸町1-6-17） 申 2月20日（水）から電話申込
※詳しくはホームページをご覧ください

◆友愛ホームサービス利用会員募集

友愛ホームサービスは地域の高齢者の方などを対象に日常生活の簡単な手伝いをする住民参加型の有償在宅福祉サービスです。地域の方がサポートスタッフとして登録

問い合わせください。
問 先 北區社会福祉協議会地域福祉係☎（3905）6653 FAX（3905）4653
HP http://kitashakyo.or.jp/

◆甘楽町御殿前レストラン「PRETORIO(プレトリオ)」オープン!!

4月、区の友好都市群馬県甘楽町に地産地消を推奨した農家レストランがオープンします。地元生産農家の旬の朝採り野菜を使い、本格窯で焼いたピザや地元生産の Pastaを提供します。また甘楽町の友好親善姉妹都市イタリアチェルタルド市から直輸入した本格ワインも楽しめます。
レストランは、国指定名勝「楽山園」東の町に一般住宅を改修した場所にオープンします。甘楽町へお越しの際はぜひお立ち寄りください。
場 群馬県甘楽郡甘楽町大字小幡820
問 甘楽町役場産業課農林係☎ 0274（74）3131

◆平成30年度産学連携研究開発支援事業助成対象事業の決定

区では、中小企業を対象に、大学等の有する研究成果や技術等を活用して技術開発や研究を行う際に要する経費を助成しています。今年度の助成対象事業は右表のとおりです。
問 産業振興課商工係 ☎（5390）1235

◆都内一斉多重債務特別相談「多重債務110番」

日 3月4日（月）・5日（火）午前9時30分～午後4時 申 当日、電話または直接会場へ
●借金の返済でお困りの方は一人で悩まずご相談ください
借金整理の方法は、任意整理、特定調停、個人再生、自己破産の4つがあります。消費生活センターでは、4つの方法をわかりやすくご説明し、相談者の債務状況、収入などの生活状況を伺い、専門家への相談をスムーズにつなげるお手伝いをします。ご相談の際には、ご自身がお持ちの借金に関する書類をできるかぎりご用意ください。
消費生活センターでは、特別相談日以外でも、多重債務相談を受け付けています。借金でお困りの方は、一人で悩まずご相談ください。
=以下、共通=
問 場 先 消費生活センター（北とぴあ11階）☎（5390）1142

国保
◆ジェネリック医薬品個別差額通知を送付します
対 北區国民健康保険の被保険者（18歳以上）で、生活習慣病や慢性疾患などで先発医薬品を服用しており、ジェネリック医薬品に切り替えた場合に薬代の自己負担額が一定以上減額になる可能性がある方
【送付時期】2月下旬
●ジェネリック医薬品とは
先発医薬品（新薬）の特許期間終了後に製造販売される、新薬とほぼ同じ成分・効果を持つ医薬品です。ジェネリック医薬品を希望する方は、かかりつけの医師・薬局の薬剤師にご相談ください。
問 国保年金課国保給付係 ☎（3908）1132
◆療養費の支給
次の①～⑦の場合で、医療費の全額を支払った場合は、国保に申請ができます。審査をして保険適用が認められた場合は、国保負担分について医療費として支給します。
なお、当該療養を受けた日（補装具の場合は代金を支払った日）の翌日から2年を経過すると時効となり、支給されませんのでご注意ください。
対 ①旅行先での急病など、緊急その他やむを得ない理由で、医療機関に保険証を提示できなかったとき ②医師が治療上必要と認め、コルセットなどの補装具を作製したとき

納期限までに納付がない場合は督促状を送付します。さらに滞納が続くと、財産の差押えなどの処分をすることがあります。納付が困難な場合はお早めにご相談ください。
問 国保年金課国保保険料係（区役所第一庁舎2階25番）☎（3908）1135

国民年金
◆第3号被保険者の届出をお忘れなく
結婚や退職などで、厚生年金保険に加入している配偶者の扶養になったときは、国民年金の第3号被保険者の届出が必要です。この届出は、配偶者が勤務している会社を通して、会社を管轄する年金事務所に提出します。第3号被保険者の保険料は、配偶者が加入している被用者制度が負担しているため、ご自分で納める必要はありません。なお、配偶者が転職したときにも届出が必要です。
◆第3号被保険者から第1号被保険者への切替忘れはありませんか
国民年金の第3号被保険者が、配偶者（第2号被保険者）の退職やご本人の収入が増加したこと等によって扶養から外れた場合には、第1号被保険者への切替手続きが必要です。
=以下、共通=
問 北年金事務所 ☎（3905）1011
国保年金課国民年金係 ☎（3908）1139

催し・講座などを往復はがき・ファクス・Eメールなどで申し込む場合の記入例は8面をご覧ください

## 催し

### ◆第20回トロンボーン・アカデミー & フェスティバルにご招待

共催 北区文化振興財団  
 対区内在住、在勤、在学の方(未就学児を除く)  
 日 3月16日(土) 午後1時開演、17日(日) 午前10時開演  
 場 滝野川会館 内 コンクール入賞者コンサート、全国から集まった各種アンサンブル団体が若手ソロ奏者などで構成される発表の場「フェスティバルステージ」ほか  
 定 40名(抽選) 申 往復はがき[記入例参照。希望人数(2名まで)も記入]で、2月28日(木) (必着)まで  
 問先 〒114-0003 北区豊島5-3-13 ココキタ 北区文化振興財団「トロンボーンフェスティバル」係 ☎(6338)5711

### ◆赤羽文化ひろば3月のプログラム

主催 赤羽文化センター利用団体連絡協議会  
 文化センター利用団体による日頃の学習成果を発表するイベントです。  
 ①2019「春」写真展  
 日 3月3日(日)~9日(土) 午前10時~午後4時 内 春の訪れを待つ風景を切りとった写真展です。  
 [参加団体] サンアートフォトクラブ  
 ②マンドリンコンサート  
 日 3月16日(土) 午後2時~4時(1時30分開場) 内 懐かしの昭和歌謡を中心としたマンドリンとギターの演奏会です。

[参加団体] 音楽の樹楽団  
 =以下、①②共通=  
 申 当日、直接会場へ  
 問場 赤羽文化センター 赤羽西1-6-1-301 ☎(3906)3911

### ◆滝野川会館プチコンサート

日 2月25日(月) 正午~午後1時 場 滝野川会館1階大ホール 内 ヴァイオリン…宮本恵 ピアノ…田中翔一朗 ホルン…庄司雄大 申 当日、直接会場へ  
 問 滝野川会館(西ヶ原1-23-3) ☎(3910)1651

### ◆田端文士村記念館企画展

①恋からはじまる物語~作家たちの恋愛事情  
 日 2月26日(火)~5月6日(休) ※休館日を除く  
 内 本展では芥川 文(芥川龍之介の妻)・平塚らいてう・林芙美子・佐多稲子など、田端ゆかりの女性たちに焦点を当て、それぞれの恋愛事情を様々な資料から紹介します。  
 ②関連講演会「芥川龍之介さんとわたし」  
 日 3月16日(土) 午後2時開演(1時30分開場) 内 現代詩から古典やお経の現代語訳まで、常に新しい分野を開拓する詩人・伊藤比呂美が、初めて芥川龍之介について語る90分。  
 師 詩人 伊藤比呂美  
 定 100名(抽選)  
 申 往復はがき(記入例参照。2名の場合は問柄も記入)で、3月4日(月) (必着)まで ※1通1名。同居家族に限り1通2名まで

=以下①②共通=  
 問場先 〒114-0014 田端6-1-2 田端文士村記念館K係 ☎(5685)5171  
 ※駐車・駐輪は隣接の有料施設をご利用ください。



結婚当日の芥川夫妻  
 (田端の料亭にて大正7年2月2日)

## 休館

●北区ふるさと農家体験  
 日 3月20日(水)  
 内 茅葺き屋根の維持・管理のため燻煙作業を行います。当日の施設利用・見学はできません。  
 問 飛鳥山博物館管理運営係 ☎(3916)1133  
 ●赤羽文化センター  
 日 ①3月11日(月) ②19日(火)  
 内 ①予約システム停止日のため、②施設保守点検・定期清掃日のため、施設の利用及び利用申込の受付はできません。  
 問 赤羽文化センター ☎(3906)3911  
 ●障害者福祉センター  
 日 3月21日(祝)  
 内 全館設備点検のため、利用できません。  
 問 障害者福祉センター ☎(3905)7111

## お知らせ

### ◆宝くじ助成

自治総合センターは、地域文化の振興、コミュニティ活動の支援などの地域振興のための事業を通じて、宝くじの社会貢献広報のために、文化振興事業やコミュニティ助成事業を行っています。  
 区は、この事業を活用するため募集を行い、今年度は田端新町1丁目親交会で保有する山車・太鼓の修繕費用の一部が自治総合センター(宝くじ)から助成を受けています。  
 問 地域振興課地域振興係 ☎(5390)0092

### ◆平成31年度 学力フォローアップ教室指導員募集

北区立小学校放課後学習教室の指導員を募集します。詳しくは北区ホームページをご覧ください。  
 [勤務内容] 小学3年生~6年生の放課後学習支援(国語、算数) ※1回1~2時間、週1~3回程度を予定 [報酬] 1時間3,000円 [募集期間・申込方法] 2月20日(水)から3月20日(水)までに指導員登録届(北区ホームページからダウンロードできます)に記入して、郵送で申込  
 問先 〒114-8546(住所不要)教育指導課 ☎(3908)9287

記号の見方  
 対 対象  
 日 日時  
 場 会場  
 内 内容  
 師 講師  
 定 定員  
 費 費用(記載のない場合は無料です)  
 申 申込方法  
 問 問い合わせ  
 先 申込先  
 HP ホームページ  
 EM Eメール

## 建物もあなたと同じ健康診断！建築物防災週間 3月1日(金)~7日(木)

※各助成を受けるには一定の条件があり、事前に手続きが必要です。詳しくは、お問い合わせください。

ブロック塀などの倒壊で痛ましい事故が発生した大阪府北部を震源とする地震から間もなく8カ月となります。首都直下地震などの大地震がいつでも起こりうると言われています。地震をはじめ、火災やがけ崩れなどの災害から尊い人命や大切な財産を守るために、日頃から建物や塀の状態をよく点検し、傷んでいる所は早めに改善することが大切です。

●木造民間住宅耐震化促進事業  
 昭和56年5月以前に建築に着手した木造2階建て以下で地階を有しない住宅を対象に、「耐震診断」を無料で行っています。また、耐震診断を受けた住宅の所有者を対象に、「耐震補強設計」「耐震改修工事」「耐震建替え工事」について、費用の一部を助成しています。 ※受付は4月からとなります。  
 問先 建築課建築防災担当(区役所第一庁舎7階11番) ☎(3908)1240

●危険な老朽家屋除却支援事業  
 昭和56年5月以前に建築に着手した木造住宅で、空き家になっている、倒壊などのおそれのある老朽家屋の所有者に対し、除却工事費の一部を助成しています。  
 問先 建築課建築防災担当(区役所第一庁舎7階11番) ☎(3908)1240

●緊急輸送道路沿道建築物耐震化促進事業  
 緊急輸送道路沿いで、昭和56年5月以前に建築に着手し、道路幅の2分の1の高さを超える建築物の所有者に対し、「耐震診断」や「耐震改修工事」などの各費用の一部を助成しています。また、特定緊急輸送道路[緊急輸送道路のうち特に重要として指定されているもの(北本通り、環七など)]の沿道建築物の所有者に対し、より手厚い助成制度を実施しています。なお、この助成制度には期限があるのでご注意ください。  
 問先 建築課建築防災担当(区役所第一庁舎7階11番) ☎(3908)1240

●昭和56年5月以前に建築工事に着手したマンションに対する耐震化支援  
 ①分譲マンション耐震化支援事業  
 分譲マンションの管理組合を対象に、「耐震アドバイザー」「耐震診断」「耐震補強設計」「耐震改修工事」について費用の一部を助成しています。  
 ②賃貸マンション耐震化支援事業  
 賃貸マンションの所有者を対象に、「耐震アドバイザー」「耐震診断」について費用の一部を助成しています。  
 =以下、①②共通=  
 問先 住宅課住宅計画係(区役所第一庁舎7階3番) ☎(3908)9201

●高額耐震補強工事を目的とした耐震診断や住宅リフォームの営業にご注意ください  
 電話や郵便で区役所などの公的機関に依頼されたように装い、高額耐震補強工事を契約させるトラブルが発生しています。格安もしくは無料で耐震診断を行うと言って皆さんに近づき、建物の耐震性が低いまたは低いと不安をあおるものです。現在、区では、事前に申込をした耐震診断以外の個別訪問は実施していません。公的機関と関係があるかのように説明している業者には、十分ご注意ください。  
 問 建築課建築防災担当(区役所第一庁舎7階11番) ☎(3908)1240

●建物の定期調査・検査  
 建築基準法では、建物の適切な維持管理を目的とした定期報告制度を定めています。これは、建物の所有者(または管理者)に対し、建築士などの専門的知識を持つ資格者に現況調査を依頼し、その結果を報告するよう義務付けたものです。  
 区では、建築物防災週間の一環として、比較的多数の方が利用する建物を対象に維持管理の状態を点検・調査にお伺いすることがあります。その際は、対象建物の所有者(または管理者)へ事前にご連絡しますのでご協力をお願いします。  
 問 建築課構造設備係(区役所第一庁舎7階7番) ☎(3908)9184

●がけ・擁壁の安全対策支援事業  
 住宅地を形成するがけ・擁壁の所有者等を対象に改善工事の費用の一部を助成しています。  
 対 高さ2.0m超または道路に面した高さ1.5m以上の危険ながけ・擁壁の所有者、占有者(個人・法人は問いません)。ただし、不動産の売買、賃貸を業とする方は除きます。  
 問先 建築課建築防災担当(区役所第一庁舎7階11番) ☎(3908)1240

●土砂災害対策支援事業  
 土砂災害特別警戒区域内にある住宅などの所有者を対象に、土砂災害に対して安全な構造となる改修工事の費用の一部を助成しています。  
 問先 建築課建築防災担当(区役所第一庁舎7階11番) ☎(3908)1240

●ブロック塀耐震アドバイザー派遣事業  
 道路等に面する高さが1.0mを超えるブロック塀を対象に、ブロック塀の点検、危険度の説明や改善策などのアドバイスを行う建築士の派遣を無料で行っています。  
 ※派遣を受けるには一定の条件があり、事前に手続きが必要です。詳しくはお問い合わせください。  
 問先 建築課建築防災担当(区役所第一庁舎7階11番) ☎(3908)1240

●ブロック塀等安全対策支援事業  
 道路等に面する高さが1.0mを超える危険なブロック塀等の所有者を対象に、塀の撤去、塀の造り替え等に要する費用の一部を助成しています。  
 問先 建築課建築防災担当(区役所第一庁舎7階11番) ☎(3908)1240

司法書士による無料休日相談会  
 赤羽会館にて好評開催中!  
 今後の開催予定日と各テーマ  
 3月10日(日) 借金問題、成年後見、各種ご相談(遺言作成、各種登記等)  
 4月7日(日) 相続・遺言(相続手続、空き家、遺言)  
 代表司法書士 春日順子  
 0120-520-017  
 司法書士法人 赤羽法務事務所

無料電話相談  
 0120-918-862  
 (平日9時~17時半)  
 2つとも当てはまる方は、政府から最大3600万円の給付金を受けられる可能性があります。対象者になりそうかどうかは左記無料電話相談で簡単に確認できます。お気軽にお電話ください。  
 所 東京弁護士会所属/弁護士法人イータウン法律事務所  
 所 東京弁護士会所属/千代田区丸の内2-2-11-6階  
 弁護士 柏木研一郎

ご存知ですか?  
 B型肝炎 給付金  
 B型肝炎ウィルスに感染している昭和16年7月2日、昭和63年1月27日生まれの2つとも当てはまる方は、政府から最大3600万円の給付金を受けられる可能性があります。対象者になりそうかどうかは左記無料電話相談で簡単に確認できます。お気軽にお電話ください。  
 広告 お部屋探しはUR賃貸住宅  
 お部屋探しキャンペーン 3/31回まで  
 UR賃貸ショップ王子  
 TEL 03-3912-3411  
 営業時間/10:00~17:00(定休日:水) 東京メトロ南北線「王子神谷」駅1出口より徒歩1分  
 UR UR賃貸住宅

「わからないところ」をさがして、そこからなおす 『わが子を算数・数学のできる子にする方法』著者 小出順一の塾 個別指導塾 クレア・アカデミー  
 小学生・中学生・高校生、成績アップを。 http://www.crea-academy.com  
 2週間の体験授業実施中【無料】王子本町 1-15-5 ☎ 03-3900-6667

この欄は北区の事業ではありません。お問い合わせは各企業・団体へ

## 長生きするなら 北區が一番



おたっしや教室無料体験会  
(オリジナル手ぬぐい付き)

誰でも、初めてでもできる筋力アップ  
体操教室の体験です。

**対** 区内在住の65歳以上で、医師から運動  
制限を受けていない方

**日** 3月6日(水) 午後2時～3時30分(開  
場1時30分)

**場** 北とびあ13階飛鳥ホール

**内** 簡単なストレッチと筋力アップ体操、  
笑顔で長生き調査、おたっしや教室の紹介

**定** 80名(先着順)

**申** 当日、直接会場へ

**持** 持ち物 運動に適した服装と靴、タオル、  
飲み物、筆記用具

**問** 長寿支援課  
☎(3908)9017

## 家族介護者教室「最期を迎える ために本人・家族ができること」

**対** 区内在住の方 **日** 3月6日(水) 午後  
2時～3時30分 **場** 赤羽文化センター1  
第一学習室A(赤羽西1-6-1-301)

**内** 高齢者あんしんセンターサポーター医  
による看取りの現状と心構えについての  
講義です。

**師** 河村内科院長 河村雅明氏

**定** 30名(申込順)

**申** 2月25日(月)午前10時から電話申込  
**問** 先西が丘園高齢者あんしんセンター  
☎(5924)7715

## 健康増進センター (へるしあKITA)

**①体幹エクササイズ**  
**対** 区内在住、在勤で65歳以上の方

**日** 3月19日(火) 午後2時～3時30分

**内** 腹部や腰背部を中心としたストレッチ  
と筋力トレーニング

**定** 30名(抽選) **申** 往復はがき(記入  
例参照)で、3月5日(火)(必着)まで

**②足裏ほぐし&ストレッチ**  
**対** 区内在住、在勤で40歳以上の方

**日** 3月23日(土) 午後2時～3時30分

**内** 足裏や足指のエクササイズと全身のス  
トレッチ

**定** 30名(抽選) **申** 往復はがき(記入例参照)で、3月7  
日(木)(必着)まで

**③作ってみよう！桜おたっしやランチ**  
**対** 65歳からはじめようおたっしやランチ

**日** 3月28日(木) 午前10時～午後1時

**内** 高齢者に多い「新型栄養失調」と予防  
法を学び、1食分の調理実習をします。

**定** 16名(抽選) **費** 600円

**申** 往復はがき(記入例参照)で、3月12  
日(火)(必着)まで

☎101 健康増進センター  
(5390)2220

☎101 健康増進センター  
(5390)2220

長生きするなら北區が一番

### 子育てするなら北區が一番

このマークは主に乳幼児を対象とした催しです

#### ぱくぱく子どもごはん講習会 ～幼児食へのステップアップ～

**対** 区内在住で平成30年2月～4月生まれの  
お子さん(第1子優先)の保護者(保育なし)

**日** 3月20日(水) 午後1時30分～3時

**内** 離乳食から幼児食への移行のポイント  
(お話と試食)

**定** 20名(申込順) **申** 2月25日(月)午前9  
時から電話申込

**問** 健康推進課滝野川健康支援セン  
ター(西ヶ原1-19-12)

☎(3915)0184

#### パパになるための半日コース

**対** 区内在住で初めて赤ちゃんを迎える予定  
のパパ(出産予定月が6～8月の方。パート  
ナーも同席可) **日** 4月20日(土) ①午前  
9時30分～11時30分 ②午後1時30分～  
3時30分(いずれも30分前から受付)

※①②同一内容 **内** 妊婦体験、育児体験実  
習(赤ちゃんのお風呂入れ、おむつ交換な  
ど)、グループトーク **定** 各24組(抽選)

**申** 往復はがき[記入例参照。予定日と希望  
時間(①②のどちらでも参加できる場合は希  
望順位)も記入]で、3月10日(日)(当日消印  
有効)まで ※車での来所はご遠慮くださ  
い。

**問** 114-0001 東十条2-7-3北  
区保健所内 健康推進課王子健康支援セン  
ター ☎(3919)7588

#### 0歳からOK!春だよ! プレーパークで外遊び!

●桐ヶ丘中央公園(桐ヶ丘2-7)

**日** 3月3日(日) 午前10時30分～午後5時

●中央公園拡張部(十条台1-2-5)

※中央図書館横

**日** 3月4日(月)・11日(月)・17日(日)・18日  
(月)

[時間]月曜…午前10時30分～午後3時

### 子どものためのおはなし会

図書館	日 程	電話番号
中央	3月の毎週土曜 午前11時	(5993)1125
	3月2日(土)・16日(土) 午後2時30分	
滝野川	3月1日(金) 午前11時	(3910)9092
	3月15日(金) 午後3時30分	
浮間	3月の毎週火曜 午前11時	(3965)6531
	3月の毎週金曜(29日を除く) 午後3時30分	
昭和田	3月20日(水) 午後3時30分	(3893)5418
上十条	3月6日(水) 午後3時50分	(3905)3533
赤羽北	3月14日(木) 午後3時30分	(3907)6412
東田端	3月15日(金) 午後3時30分	(3810)4341
滝野川西	3月20日(水) 午後3時30分	(3576)8800
豊島	3月21日(祝) 午前10時	(3927)3421
東十条	3月1日(金)・8日(金)・15日(金) 午前10時30分	(5390)6680
	3月22日(金) 午後3時50分	

日曜…午前10時30分～午後5時

●中央公園(十条台1-2-1)

※中央公園文化センター裏

**日** 3月29日(金)～31日(日) 午前10時  
30分～午後5時

=以下、共通=  
**申** 当日、直接会場へ

**問** 北區で子どもの遊ぶ場をつくる会  
☎090(1767)9094

※詳しくはホームページをご覧ください。

HP <https://kita-asobo.jimdofree.com/>  
子ども未来課次世代育成係

☎(3908)9097

#### 赤羽スポーツの森公園競技場ス ポーツ教室 親子ふれあいサロ ン[リズムに合わせて親子体操]

**対** 区内在住、在勤の保護者と未就学児(1歳  
～3歳)(2名1組) **日** 3月11日(月) 午前  
10時～正午 **場** 赤羽スポーツの森公園競  
技場内ふれあいホール **内** 幼児体操指導  
員による親子体操(跳び箱・鉄棒なども使  
用) **師** 榎幼少児体操振興会 飯田博貴氏  
ほか **定** 20組程度(抽選) **費** 1組1,500  
円 **申** 往復はがき(記入例参照。全員の氏  
名・ふりがな、お子さんの年齢も記入)で、3  
月1日(金)(必着)まで

**問** 115-0055 赤羽西5-2-27 赤  
羽スポーツの森公園競技場

☎(5948)9281

#### ●赤ちゃんのためのおはなし会

図書館	日 程	電話番号
中央	3月11日(月)・25日(月) 午前11時	(5993)1125
	3月23日(土) 午前10時	
中央分室	3月17日(日) 午前11時	(3912)8566
滝野川	3月15日(金) 午前11時	(3910)9092
赤羽	3月13日(水)・27日(水) 午前10時30分	(3901)1992
昭和田	3月5日(火) 午前11時	(3893)5418
田端	3月8日(金)・22日(金) 午前11時	(3828)5569
上十条	3月6日(水) 午前11時	(3905)3533
東田端	3月1日(金) 午前11時	(3810)4341
神谷	3月14日(木) 午前11時	(5249)1200
滝野川西	3月26日(火) 午前11時	(3576)8800
豊島	3月21日(祝) 午前10時40分	(3927)3421
東十条	3月の毎週水曜 午前11時	(5390)6680

#### ●小学生のためのおはなし会

中央 3月9日(土)・16日(土) 午後3時 (5993)1125

#### ●紙芝居

中央 3月23日(土) 午後2時30分 (5993)1125

### 稲付中学校と田端中学校の新校舎が完成しました

稲付中学校と田端中学校の新校舎が4月1日(月)に2校同時に開設します。稲付中学校はスポーツを意識したデザインを採用、田端中学校は8階建てと、それぞれ特徴のある校舎になっています。

#### ●建物概要

[稲付中学校]所在地…赤羽西6-1-4 敷地面積…約9,494㎡  
延床面積…約9,140㎡(地上5階建) 主な施設…普通教室(各学年4教室)、体育館、武  
道場、屋上プール、ランチルーム、ブックラウンジ(学校図書館)



ブックラウンジ



体育館

[田端中学校]所在地…田端4-17-1 敷地面積…約7,222㎡  
延床面積…約8,356㎡(地上8階建) 主な施設…普通教室(各学年3教室)、体育館、武  
道場、屋上プール、ランチルーム、ワークスペース



外観



ワークスペース

#### ●新校舎内覧会を開催します

**日** 田端中学校…3月9日(土) 稲付中学校…3月16日(土)

いずれも午後1時30分～4時(入場は3時まで)

**申** 当日、直接会場へ [受付]校舎入口 [持ち物]上履きまたはスリッパ

※車・自転車での来場はご遠慮ください。

**問** 学校改築施設管理課 ☎(3908)9277

平成31年度 「高齢者ふれあい食事会」参加者募集



会食風景



食後の様子(防犯講座)



手づくり会場 食事例

高齢者ふれあい食事会は、年間を通して決まった曜日・会場に集まることで、外出のきっかけをつくり、同年代の方と一緒に食事や食後の時間を過ごすことで、さまざまな方と交流を深めることができます。ぜひお申込みいただき、一緒に交流の輪を広げて行きましょう。

**対** 区内在住の65歳以上で、介護保険の要介護1～5の認定を受けていない、一人で会場まで通える方(初めての方、高齢の方優先)

**日場定** 下表のとおり

**費** 1食400円 **申** はがき(記入例参照。①～④のうち第3希望まで記入)で、3月8日(金)(必着)まで ※1通1名まで ※アレルギー等の除去食や好み等による特別な食事には対応できませんのでご了承ください。

**問先** 〒114-8508(住所不要)長寿支援課

☎(3908)9017

～おいしく・たのしく・交流しましょう!～

記号の見方

対 対象

日 日時

場 会場

内 内容

師 講師

定 定員

費 費用

(記載のない場合は無料です)

申 申込方法

問 問い合わせ

先 申込先

HP ホームページ

EM Eメール

食事会場	日程 (2020年3月まで)	実施協力	定員 (抽選)
① 彩々会	4月19日から 毎月第1・3金曜	健康づくりグループ	30名
② 火曜ゆう友会	4月23日から 毎月第2・4火曜		30名
③ すまいる	4月17日から 毎月第1・3水曜		30名
④ 会食おいしん歩	4月18日から 毎月第1・3木曜		30名
⑤ さんさん会	4月26日から 毎月第2・4金曜		30名
⑥ ヘルシーパールの会	4月24日から 毎月第2・4水曜		30名
⑦ エモルテル	4月25日から 毎月第2・4木曜		30名
⑧ 志茂子ども交流館(志茂5丁目)	4月22日から 毎月第2・4月曜	志茂子ども交流館 健康づくりグループ	35名
⑨ 豊島中央通り商店街 (北区豊島4丁目)	4月16日から 毎月第1・3火曜	豊島中央通り商店街 健康づくりグループ	10名
⑩ 勝鯨(赤羽北3丁目)	A 4月18日から 毎月第1・3水曜	勝鯨 健康づくりグループ	15名
	B 4月25日から 毎月第2・4木曜		15名
⑫ カフェと和のレストラン 「ダイニング街なか」 (十条駅のそば)	水曜 4月24日から 毎月第2・4水曜	(株)ヴィ街なか 食事会協力員	18名
	木曜 4月25日から 毎月第2・4木曜		18名
⑭ カフェ「ル・ウエスト」 (東十条3丁目)	A 4月16日から 毎月第1・3火曜	カフェ「ル・ウエスト」 健康づくりグループ	17名
	B 4月23日から 毎月第2・4火曜		18名
⑯ 手打ちそば「松月庵」 (浮間3丁目)	A 4月19日から 毎月第1・3金曜	手打ちそば「松月庵」 健康づくりグループ	18名
	B 4月26日から 毎月第2・4金曜		18名
⑰ お食事処「こみや」 (堀船3丁目)	A 4月18日から 毎月第1・3木曜	お食事処「こみや」 健康づくりグループ	20名
	B 4月25日から 毎月第2・4木曜		20名
⑱ 鉄板台所「せをりい」 (赤羽1丁目)	4月19日から 毎月第1・3金曜	鉄板台所「せをりい」 健康づくりグループ	18名
⑳ 中国料理「和幸」 (赤羽北3丁目)	A 4月15日から 毎月第1・3月曜	中国料理「和幸」 健康づくりグループ	18名
	B 4月22日から 毎月第2・4月曜		18名

食事会場	日程 (2020年3月まで)	実施協力	定員 (抽選)
㉓ 東十条商店街(東十条3丁目)	4月17日から 毎月第1・3水曜	東十条商店街 健康づくりグループ	40名
㉔ 浮間ふれあい館 (浮間2丁目)	A 4月15日から 毎月第1・3月曜	浮間ふれあい館 健康づくりグループ	40名
	B 4月18日から 毎月第1・3木曜		40名
㉕ 西が丘ふれあい館 (西が丘1丁目)	4月25日から 毎月第2・4木曜	西が丘ふれあい館 健康づくりグループ	20名
㉖ 志茂スズラン通り商店街 (志茂2丁目)	4月23日から 毎月第2・4火曜	志茂スズラン通り商店街 健康づくりグループ	20名
㉗ ココキタ 「カフェぱれっと」 (北区豊島5丁目)	A 4月26日から 毎月第2・4金曜	ココキタ 「カフェぱれっと」 健康づくりグループ	20名
	B 4月17日から 毎月第1・3水曜		20名
㉘ カフェレストラン「長屋」 (桐ヶ丘1丁目)	水曜 4月24日から 毎月第2・4水曜	ドリームヴィ・ヴィ 長屋	17名
	木曜 4月25日から 毎月第2・4木曜		17名
	金曜 4月26日から 毎月第2・4金曜		17名
㉙ 志茂ふれあい館(志茂1丁目)	4月15日から 毎月第1・3月曜	赤羽東地区民生委員	25名
㉚ 名主の滝老人いこいの家 (岸町1丁目)	4月26日から 毎月第2・4金曜	王子地区民生委員	25名
㉛ 豊島ふれあい館 (北区豊島3丁目)	4月25日から 毎月第2・4木曜	豊島堀船地区 民生委員	25名
㉜ 田端ふれあい館(田端3丁目)	4月23日から 毎月第2・4火曜	田端地区民生委員	40名
㉝ 滝野川東区民センター1階 (滝野川1丁目)	7月2日から 毎月第1・3火曜 ※注	西ヶ原地区民生委員	25名
㉞ 滝野川西区民センター6階 (滝野川6丁目)	4月18日から 毎月第1・3水曜	滝野川地区民生委員	25名
㉟ 昭和町ふれあい館 (昭和町3丁目)	4月24日から 毎月第2・4水曜	昭和町地区自治会 連合会	25名
㊱ 東京家政大学 (板橋区加賀1丁目)	5月15日から 毎月第1・3水曜	東京家政大学	20名
㊲ 女子栄養大学 (豊島区駒込3丁目)	A 5月15日から 毎月第1・3水曜	女子栄養大学	35名
	B 5月22日から 毎月第2・4水曜		35名

【時間】午前11時30分～午後0時30分(⑩⑪⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲は午前11時～正午)

※注 ㉝滝野川東区民センターは7月から開催します。

滝野川会館講座

対日内定費下表のとおり

申往復はがき(記入例参照)、3月5日(火)(必着)まで ※1通につき1講座

問場先 〒114-8534(住所不要)滝野川会館 ☎(3910)1651

講座名	対象	日程	内容	定員(抽選)	費用
声優養成所体験講座 ～声優ってどんな仕事?なりたい人・ なりたかった人集まれ!～	18歳以上の方	3月19日～4月9日 毎週火曜 計4回 午後7時～9時	現役の声優による実際の指導を体験できます。 本格的な指導で養成所に入ったばかりの生徒に 教えるように基本のストレッチや発声から学び ます。	15名	7,000円
カラオケがちょっとうまくなる講座	40歳以上の方	4月1日(月)・9日(火)・15日(月)・23日(火)・30日(祝)、 5月6日(休)・14日(火)・20日(月) 計8回 午後2時30分～4時	カラオケが楽しくなる歌の極意を教授します。	14名	1万1,000円

※費用には教材費が含まれます。

## 滝野川体育館 I期スポーツ教室



対日場内定費下表のとおり

申復はがき(記入例参照)で、3月14日(木)(当日消印有効)まで

※1通につき1レッスン ※定員に空きがある場合は当日参加可。詳しくはお問い合わせください。

問先 ☎114-0024 西ヶ原2-1-6 滝野川体育館 ☎(3940)1801

種目	対象	日程	時間	場所	定員(抽選)	費用
① やさしいヨガ	区内在住、在勤の16歳以上の方	4月1日～6月24日 (4月15日・22日・29日、5月6日・ 20日、6月17日を除く) 毎週月曜 計7回	午前9時45分～10時45分	第2武道場	各30名	各5,390円
② やさしいピラティス			午前11時～正午			
③ ヨガでリラックス			午前11時～正午			
④ シニア向け筋力アップ教室	区内在住、在勤の50歳以上で医師から 運動制限されていない方	4月4日～6月27日 (5月2日を除く) 毎週木曜 計12回	午前9時10分～10時10分	第1武道場	各30名	各9,240円
⑤ 膝・肩・腰・痛み解消! 筋膜リリース・裸足でリズム体操			午前10時20分～11時05分			
⑥ ZUMBA (ZUMBA GOLD®)			午前11時15分～正午			
⑦ 初級エアロビクス教室	区内在住、在勤の16歳以上の方	4月6日～6月29日 (4月27日、5月4日を除く) 毎週土曜 計11回	午前9時30分～10時30分	プレイルーム	20名	各8,470円
⑧ サタデー ヨガ&ピラティス			午前11時～正午			
⑨ にこにこ50体操教室			午前9時30分～10時30分			
⑩ 健康づくり体操教室	区内在住、在勤の50歳以上で医師から 運動制限されていない方	4月3日～6月26日(5月1日を除く) 毎週水曜 計12回	午前9時30分～10時30分	第2武道場	各30名	各9,240円
⑪ 親子リズム体操教室			午前11時～正午			
⑫ リトミック水曜教室(I部)			午前10時～10時45分			
⑬ リトミック水曜教室(II部)	区内在住の2歳～3歳の幼児と保護者 (2名1組)	4月10日～6月26日 (5月1日・22日、6月5日を除く) 毎週水曜 計9回	午前11時～11時45分	第3会議室	各10組	各9,270円
⑭ キッズチア			午後3時45分～4時45分			
⑮ キッズダンス			午後5時～6時			
⑯ 小学生フットサル教室(I部)	区内在住、在勤の4歳～未就学児	4月4日～7月18日 (5月2日を除く) 毎週木曜 計15回	午後3時40分～4時40分	アリーナ	若干名	各1万5,450円
⑰ 小学生フットサル教室(II部)			午後4時50分～5時50分			
⑱ キッズフットサル教室			午後3時40分～4時40分			
⑲ 健康ウォーキング	区内在住、在勤の16歳以上の方	4月10日・24日、5月8日・22日、 6月12日・26日 各水曜 計6回	午前10時～11時	アリーナ半面	20名	6,180円
⑳ ヴォイストレーニングI部			午前9時30分～10時30分			
㉑ ヴォイストレーニングII部			午前10時45分～11時45分			

## 赤羽体育館「ヨコミネ式体操教室」 平成31年度4月からの生徒募集開始



～全ての子どもが天才!～

子どもの自立に向けて高めよう「学力、体力、心」



対日場内定費右表のとおり ※新規の方は無料体験(3回)を受講後、申込できます。

師 ヨコミネ式認定インストラクター

申 ①新規の方…Eメール(記入例参照。①～⑨の別も記入)で

申込 ②継続の方…往復はがき(記入例参照。①～⑨の別も記入)で申込

【①の申込先】ヨコミネ式クラブ

EM yokomine.akabane@mpandc.co.jp

【②の申込先】〒115-0042 志茂3-46-16 赤羽体育館

問場 赤羽体育館(志茂3-46-16)

☎(3901)3140

対象	曜日	時間	内容	定員(抽選)	費用(月額)
2歳～3歳の未就園児	毎週火・木曜	①午前10時30分～正午 ②午後1時30分～3時	体操・学習入門	各10名	各5,400円 ※初回にスポーツ保険料 (1,080円)が別途必要と なります。
3歳～6歳 ※小学校低学年については お問い合わせください。	毎週火・木曜	③午後3時40分～4時30分 ④午後4時40分～5時30分 ⑤午後5時40分～6時30分	体操	各13名	
	毎週土曜	⑥午前10時～10時50分 ⑦午前11時～11時50分 ⑧午後1時30分～2時20分 ⑨午後2時30分～3時20分			

※毎月の実施日については、参加者へ授業カレンダーを配布します。

### 区民の伝言板

問 広報課(区役所第一庁舎3階1番)

☎(3908)1102

この欄は、区の事業ではありません。申込の際は十分にご留意ください。区は関知しません。

【略号】(入)…入会金【PR】…各サークルのPR文 ※費用の記載がない場合は無料です。

●大正琴 なでしこ会 毎月第1・3水曜 午後1時～3時30分 場 赤羽文化センター 費 1ヵ月3,000円【PR】基礎から身につけ童謡・演歌等、楽しく演奏しましょう 問 野澤 ☎(3902)0914

●如月会 茶道 毎月第1・3金曜 午後6時30分～8時30分 場 赤羽文化センター 費 1ヵ月3,500円【PR】はじめから、きちんとゆっくと学んでゆきましょう 問 小林 ☎080(3307)1948

●新大正琴 ひまわり会 対初心者 毎月第2・4火曜 午前10時～11時30分 場 滝野川文化センター 費 1ヵ月2,500円【PR】初心者大歓迎。歌謡曲やクラシックを楽しく合奏します 問 高山 ☎(3915)5698

●赤羽スクエアダンスクラブ 初心者講習会 2月25日(月)、3月4日(月) 午後6時～8時30分 場 赤羽北ふれあい館【PR】無料体験を実施します。楽しさを体感してください 問 飯塚 ☎090(7713)2126

●アウリイ カラオケサークル 毎月3回金曜 午前10時～11時30分 場 赤羽文化センター 費 (入)1,000円、1ヵ月3,500円【PR】講師の正しい指導で1年後の自分が変わってきます 問 池田 ☎(3909)6103

●社交ダンス「シルエット」 対初心者～中級者 毎週木曜 午前10時～正午 場 赤羽会館 費 (入)2,000円、1ヵ月3,700円【PR】ダンスは足手顔体全ての筋トレ脳トレ。見学大歓迎です 問 星野 ☎080(1190)3865

●古いPC再利用サークル 対PC操作初中級者 毎月第2金曜 午後1時30分～4時 場 岸町ふれあい館 費 1回4,000円(テキスト・USB代含む)【PR】インターネットやオフィスについて教えます 問 椎名 ☎080(4209)0459

### 花\*みどり\*やすらぎコーナー

#### ヒキガエル、婚活中!

2月の終わり、夜道で道端にたたずむヒキガエルに出会うことがあります。「アズマヒキガエル」という名のこのカエル、ふだんは陸地に棲み、冬の間は落ち葉の下など暖かい場所で過ごしますが、繁殖期になると出会いを求めて水辺に一気に集まります。

水辺に到着すると、オスはメスに抱きつき交尾(交尾)をします。水中で他のオスを蹴り飛ばし、押し合いへし合いする様子は「蛙合戦」とも呼ばれます。ときに1匹のメスを数匹のオスが取りあい、メスは抱きついたオスに絞め殺されることもある、まさに命がけの戦いです。またオスは動くものをメスと思い反応するため、間違えてオスに抱きつくこともあります。そんな時、抱

きつかれたオスは「クックッ」と小さな声で鳴き、自分がオスであることを知らせ離してもらいます。カエルたちにとっては必死の戦いですが、人間から見るとクスッと笑ってしまう光景です。

この「蛙合戦」は地域にもよりますが、2月下旬から3月上旬の約2週間のあいだ見られます。自然ふれあい情報館の池では、昨年3月2日のピーク時は81匹が観察されました。

ヒキガエルは「かえる」の名のとおり、生まれた池に帰って繁殖します。蛙合戦が見られるということは、カエルたちの故郷である環境が残されている証でもあるのです。

自然ふれあい情報館

3月の健康に関する事業のお知らせ (予)…予約制

北区保健所 ☎(3919)3101 FAX(3919)5163
Table with columns: 区分, 対象, 実施日, 受付時間, 結果日

※容器の事前受け取りをおすすめしています。多人数の申込は、事前にお問い合わせください。

王子健康支援センター ☎(3919)7588 FAX(3919)5163
Table with columns: 区分, 対象, 実施日, 時間

赤羽健康支援センター ☎(3903)6481 FAX(3903)6486
Table with columns: 区分, 対象, 実施日, 時間

滝野川健康支援センター ☎(3915)0184 FAX(3915)0171
Table with columns: 区分, 対象, 実施日, 時間

※相談・予約は各健康支援センターへお問い合わせください。

Table with columns: 区分, 対象, 実施日, 時間

健康増進センター ☎(5390)2220 FAX(5390)2233
Table with columns: 区分, 対象, 実施日, 時間

※健康度測定は、運動できる服装(更衣室あり)と室内用運動靴・水をお持ちください。

3月の電話相談
Table with columns: 月, 日, 時間, 内容

北区医師会 医療電話相談
☎(5390)3131
[時間]午後1時20分～2時50分

オレンジカフェきたい～な(認知症カフェ)
※地域で認知症への理解を広め、支え合いを進める場です。介護やもの忘れなどの相談もできます。

Table with columns: 区分, 対象, 実施日, 場所, 問い合わせ先

講座・講演会

◆北区飛鳥山博物館講座「早春の旧中山道を歩き本郷へ向かう!」

日 3月17日(日) 午後2時～5時(小雨決行)
場 [集合]JR板橋駅東口前近藤勇と新選組隊士供養塔付近 [解散]東京大学農学部正門付近
内 旧中山道を平尾一里塚跡から巣鴨を経て本郷追分一里塚跡まで実際に歩き、里程を実感するとともに道沿いの史跡や街並みなどを観察します。

◆北区飛鳥山博物館開館20周年記念講座「考古学と保存科学-考古資料が博物館に並ぶまでの軌跡をたどる-」

日 3月21日(祝) 午後2時～4時
場 同館講堂ほか 内 遺跡からの出土資料のうち、木製品や金属製品に注目し、それらが博物館に収蔵されるまでの道のりを紹介します。

◆自然ふれあい情報館 自然教室「デジカメ自然撮影教室」

対 区内在住、在勤、在学の18歳以上で全回参加できる方
日 3月17日(日)・24日(日) 計2回 午前9時30分～11時30分
内 身近な自然をデジタルカメラで撮影し、新しい発見をしてみませんか。

◆いのちを支える講演会 こころのトリセツ～コンサートと講演の夕べ～

対 区内在住、在勤、在学の方
日 3月20日(水) 午後6時45分～8時30分(終了予定)
場 赤羽文化センター第一視聴覚室(赤羽西1-6-1-301)
内 引越しや人事異動、卒業や入学など、緊張や不安で心がざわざわする季節です。

◆中高年向け就労支援セミナー「変化の時代のキャリアデザイン」

共催 東京しごと財団
対 54歳以下の求職者
日 3月18日(月) 午後2時～4時(1時30分受付開始)
場 北とぴあ7階第一研修室
内 人生100年時代、AIなどのテクノロジーの進化など、変化していく時代を、自分らしく生き抜くための働き方・生き方について考え

てみませんか。
定 50名程度(申込順)
申 はがき、ファクス、Eメール(記入例参照)または電話で、3月13日(水)(必着)まで
問 先 〒114-8503(住所不要)産業振興課産業振興係
☎(5390)1234
FAX(5390)1141
EM kitaku-job@city.kita.lg.jp

催し

◆第104回「図書館で読書会」

日 3月16日(土) 午後1時30分～3時
内 参加者同士で課題本についての感想を話し合います。一人で読むのとはまた違った本の読み方を楽しみます。

◆第7回北マルシェ開催～人と人が繋がった「ありがとう平成!!」～

後援 北区
日 3月9日(土)・10日(日) 午前10時～午後4時30分(10日は4時まで。小雨決行)
場 飛鳥山公園(王子1-1-3)
内 区内名店の名物料理とお酒、ワークショップやこだわりのグッズ、手工芸品・加工食材の販売など、ご家族連れで楽しめるイベントです。

◆フリーマーケット

後援 北区
出店者を募集します。販売はご家庭で出た不用品に限ります。

●滝野川公園
日 3月17日(日) 午前10時～午後3時(雨天の場合は23日(土)に順延)
場 滝野川公園(西ヶ原2-1-8)
[出店数]20店(抽選)

●赤羽エコー広場館
日 4月14日(日) 午前10時～午後2時(雨天決行)
[出店数]ワゴン10～15店(抽選)
[出店料]500円(幅1.2m×奥行0.7m×高さ0.8m)
申 往復はがき(記入例参照)で、3月10日(日)(必着)まで
問 先 赤羽エコー広場館「フリマ」係(赤羽1-67-62)(水曜、祝日休館)
☎(3902)3196 (午前10時～午後5時)
※レジ袋削減のため、ご来場の際はマイバッグをお持ちください。

記号の見方

対象

日

時

場

会場

内容

講師

定員

費用

費用(記載のない場合は無料です)

申

申込方法

問

問い合わせ

先

申

込先

HP

ホームページ

EM

Eメール

## パラマプール水泳教室

対日 内定費 下表のとおり 師 フクシ・エンタープライズ  
 申 往復はがき(記入例参照。年齢・性別・ふりがなも記入)で、3月12日(火)(当日消印有効)まで  
 問 場 先 〒114-0032 中十条1-5-6 十条台小学校温水プール事務所 ☎(5993)8337

教室名	対象	日程	時間	内容	定員(抽選)	費用
成人水泳教室SP	区内在住、在勤の20歳以上で25m以上泳げる方	4月5日～5月10日 毎週金曜(5月3日を除く) 計5回	午前11時30分～午後0時20分	希望の泳法のレベルアップを目指します。	20名	各4,500円
水中ウォーキング	区内在住、在勤の20歳以上で腰や膝の負担を減らして運動したい方		午後0時30分～1時20分	水中で腰や膝にかかる負担を軽く楽しく運動します。	15名	
小学生水泳SP①	区内在住、在学の25m泳げる小学1年生～6年生		午後4時～4時50分	クロールのレベルアップを目指します。	各20名	
小学生水泳SP②	区内在住、在学の25m以上泳げる小学1年生～6年生		午後5時～5時50分	希望の泳法のレベルアップを目指します。		
ワンポイントステップアップ教室	区内在住、在勤、在学の小学生以上の方 ※年齢上限なし	4月4日～5月9日 毎週木曜(5月2日を除く) 計5回	午後6時～6時50分	希望の泳法の基本を見直して少し上手になるコツをつかむ教室です。	10名	

## スポーツ

### ◆北運動場スポーツ教室 新河岸川庭球場 【初級者・初中級者テニス教室】

対 区内在住、在勤、在学の18歳以上の方(未経験者不可)  
 日 初級クラス…4月2日～5月28日 毎週火曜(4月30日は除く) ①午前10時～正午 ②正午～午後2時、4月11日～6月6日 毎週木曜(5月2日は除く) ③午前10時～正午 初中級クラス…4月5日～5月31日 毎週金曜(5月3日は除く) ④午前10時～正午 ⑤正午～午後2時 いずれも計8回  
 場 新河岸川庭球場(岩淵町41)  
 師 サンスクエア所属テニスコーチ  
 定 各10名(抽選) 費 各8,000円 申 往復はがき(記入例参照。①～⑤の別も記入)で、3月15日(金)(必着)まで  
 問 先 〒115-0043 神谷2-47-6 北運動場 ☎(3902)5639

### ◆赤羽スポーツの森公園競技場スポーツ教室 テニスクリニック

対 テニス初心者～上級者 日 内 4月～9月 第2・4水曜 ①基本到達クラス…午前10時10分～11時40分、②ゲーム到達クラ

ス…午後0時10分～1時40分  
 場 浮間舟渡テニスコート(浮間4-27-1)  
 師 NPO法人日本スポーツ振興連盟 三五淳一氏 定 各8名(申込順) 費 1回2,000円 申 各開催日前日までに電話申込  
 問 先 赤羽スポーツの森公園競技場 ☎(5948)9281(午前10時～午後7時)

## 健康情報

### ◆胃・大腸がん検診(検診車方式)

①胃がん検診のみ ②胃と大腸がん検診  
 ※大腸がん検診単独での申込はできません。  
 対 区内在住で、35歳以上の方(昭和59年12月31日以前に生まれた方) ※前回受診からおおむね1年経過していること。  
 日 場 王子会場(北区保健所)…5月17日(金) 赤羽会場(赤羽会館)…5月9日(木)・16日(木) 内 胃がん検診…問診・胃エックス線間接撮影(検診車) ※安全に検診が実施できない場合はご遠慮いただくことがあります。  
 定 ①②合計1日45名(申込順)  
 申 はがきまたはファクスに検診名(①②の別)、検診希望日(複数可)、住所・氏名・ふりがな・生年月日・性別・電話番号を記入、または電話で申込  
 [申込期間] 3月1日(金)～4月1日(月)午後

### ◆胃・子宮・大腸がん検診(検診機関方式)

⑦胃がん検診のみ ⑧子宮がん検診のみ  
 ⑨胃・子宮がん検診 ⑩胃・大腸がん検診  
 ⑪子宮・大腸がん検診 ⑫胃・子宮・大腸がん検診  
 ※大腸がん検診単独での申込はできません。  
 対 胃がん検診、大腸がん検診…区内在住で、35歳以上の方(昭和59年12月31日以前に生まれた方) ※前回受診からおおむね1年経過していること。 子宮がん検診…区内在住の20歳以上の女性(平成11年12月31日以前に生まれた方)で30年度子宮がん検診を受診していない方  
 日 5月7日(火)～31日(金)(土・日曜、祝日を除く)  
 場 東京都予防医学協会(JR市ヶ谷駅下車5分、東京メトロ南北線市ヶ谷駅下車2分)  
 内 胃がん検診…問診・胃エックス線間接撮影 ※安全に検診が実施できないと判断される場合はご遠慮いただくことがあります。

大腸がん検診…問診・便潜血反応検査 子宮頸がん検診…問診・視診・細胞診 ※医師が必要と認めた場合は子宮体がん検診を実施します。

定 胃がん検診…80名 大腸がん検診…100名 子宮がん検診…120名(いずれも申込順)

申 電話申込 ※はがきまたはファクスに検診名(⑦～⑫の別)、検診希望日(3つまで)、住所・氏名・ふりがな・生年月日・性別・電話番号を記入して申込可

[申込期間] 3月1日(金)～4月1日(月)午後5時(必着) ※検診日・時間は、4月18日(木)頃に通知連絡します。

先 健康推進課コールセンター ☎(3908)9034

問 先 〒114-8508(住所不要)健康推進課健康係 ☎(3908)9016 FAX(3905)6500

**希望講座名**  
(希望日・コース)

- 郵便番号・住所※
- 氏名(ふりがな)
- 年齢
- 電話番号(ファクス番号)

申込記入例

※在勤・在学の方は勤務先・学校名・学年も明記  
 ●記入不備無効 ●申込は原則1名1通  
 ●本人以外やお子さん連れの受講はできません  
 ●記入いただいた個人情報(目的以外)には使用しません

(公財) 北区文化振興財団インフォメーション 記号の見方 託児サービスあり 16 = 数字はその年齢以上からご入場いただける表示です 15 = 車イス席あり 主 = 主催 共 = 共催

<h3>松竹大歌舞伎</h3> <p>松本幸四郎改め 二代目松本白鶴 襲名披露 市川染五郎改め 十代目松本幸四郎</p> <p>7月2日(火) 昼の部:午後2時開演 夜の部:午後6時30分開演 北とびあ さくらホール 16 15 主</p> <p>【出演】【襲名披露 口上】、「双蝶々曲輪日記 引窓」、「色彩間刈豆 かさね」</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">    </div> <p>一般 S席 6,800円 A席 4,500円 B席 3,000円 全席指定 ★学生(24歳以下)は各席半額。詳しくはお問い合わせください。 北区民先行販売※:4月4日(木)～4月6日(土) 一般発売:4月7日(日)</p>	<h3>北区民混声合唱団 第29回定期演奏会</h3> <p>～過去・現在・未来、そして平和～</p> <p>6月23日(日)午後2時開演 北とびあ さくらホール 16 15 主</p> <p>歌い継ぎたい昭和と平成の名曲、平和への祈り。上質な合唱でお聴きください。</p> <p>【指揮】名島啓太 【ピアノ】岩井智宏 【合唱】北区民混声合唱団 【曲目】瑞慶寛尚子:沖繩のうたによる混声合唱組曲「うっさくわったい」より「じんじん」「ていんさぐぬ花」「谷茶前」ほか、贈る言葉、手紙～拝啓十五の君へ～、YELL、A.シェーンベルグ:地上の平和 ほか</p> <p>全席自由 一般 1,000円 区民割引※ 900円 3月6日(水)発売 北混、北オケ、1000円落語はカンフェティ(0120-240-540/平日10時～18時)でも取扱い</p>	<h3>北区民オーケストラ 第33回定期演奏会</h3> <p>5月19日(日)午後2時開演 北とびあ さくらホール 16 15 主</p> <p>心を込めて、今年も名曲の数々をお贈りします! 【指揮】高橋俊之 【管弦楽】北区民オーケストラ 【曲目】G.ヴェルディ:「運命の力」序曲、R.シュトラウス:「死と変容」、L.V.ベートーヴェン:交響曲第6番「長調」(田園)</p> <p>全席自由 一般 1,000円 区民割引※ 900円 発売中 全席自由 一般 1,000円 区民割引※ 900円</p>	<h3>パイプオルガン演奏会</h3> <p>北とびあ1階 区民プラザ ※どなたでもご覧いただけます 無料・当日会場へ ※演奏者は変更する場合がございます</p> <p>2月24日(日) 午後3時開演 3月24日(日) 午後2時開演</p> <p>【出演】小野なおみ 【曲目】J.ラインベルガー:オルガン・ソナタ第4番 イ短調 より第1楽章 ほか 【出演】本田ひまわり 【曲目】J.S. バッハ:協奏曲ト長調 BWV 592 ほか</p> <p>北とびあ1階チケット売場 午前10時～午後8時(臨時休館日は午後6時まで、全館休館日は休業)来店専用      ■チケットぴあ(Pコード設定公演で利用可能)0570-02-9999(自動音声)、http://pia.jp/+セブンイレブン店頭      ●託児は各公演10日前までに(株)マザーズ0120-788-222へ申込      (2歳以上の未就学児・有料・先着順)      ●車イス席は下記問い合わせまで要予約      ●チケットは売切れの場合もあります。      ※区民先行販売および区民割引について      北とびあ1階チケット売場で保険証、免許証など北区在住が確認できるものを要提示。1人4枚まで。      ★U-25・学生券(24歳以下)について      入場時に学生券は学生証、U-25は保険証など生年月日が確認できるものを要提示。</p> <p>(公財)北区文化振興財団      最新公演情報をチェック!      https://kitabunka.or.jp/ @kcf_info      ☎(5390)1221(平日 午前9時～午後5時)</p>
<h3>第31回きたくなるまち区民寄席</h3> <p>4月7日(日) 午後2時開演 北とびあ さくらホール 16 15 主</p> <p>豪華出演陣が贈る毎春恒例の区民寄席。第29回北とびあ若手落語家競演会大賞受賞・柳亭市弥も登場!</p> <p>三遊亭白葉 三遊亭山笑 三遊亭幸四郎 三遊亭あき 三遊亭あさ 三遊亭あつ 三遊亭あつ 三遊亭あつ</p> <p>全席指定 1階席(残少) 2階席      発売中 一般 3,600円 2,600円      Pコード:490-212 U-25★ 1,800円 1,300円 区民割引※</p>	<h3>加藤登紀子コンサート</h3> <p>花はどこへ行った</p> <p>3月16日(土) 午後5時開演 北とびあ さくらホール 発売中 16 15 主</p> <p>歌手として半世紀以上に渡り輝き続ける「おときさん」とパラライカ界の旗手・北川翔。ロシアにルーツを持つ二人がめぐり逢う、プレミアム・ステージ。</p> <p>【曲目】百万本のバラ、ひとり寝の子守唄、悲しき天使、愛の讃歌、花はどこへ行った ほか</p> <p>【出演】加藤登紀子、北川翔(パラライカ) ほか</p> <p>全席指定 Pコード:133-238      一般 4,800円 A席 4,300円      S席 4,320円 A席 3,870円 区民割引※</p>	<h3>ほくどぴあ亭1000円落語</h3> <p>～5月の回～</p> <p>5月11日(土) 午後1時開演 16 15 主 北とびあ15階 ペガサスホール</p> <p>今が旬の若手落語家による演目を4席聴けて、「笑撃」価格!なんと1,000円!</p> <p>全席自由 1,000円   3月7日(木)発売</p>	<h3>福田こうへい</h3> <p>コンサートツアー2019～一所懸命～</p> <p>7月12日(金) 北とびあ さくらホール 16 15 共      夜の部:午後1時30分開演      夜の部:午後6時開演 3月8日(金)発売</p> <p>【南部舞しぐれ】「峠越え」「北の出世船」などのヒット曲を持ち、演歌界を代表する一人として活躍する福田こうへい。民謡で鍛えられた、天に突き抜けるような歌声をご堪能ください。</p> <p>全席指定 Pコード:138-553      一般 SS席 6,500円 S席 5,500円      区民割引※ SS席 5,850円 S席 4,950円</p>

記号の見方 対象日 日時 会場 内容 講師 定員 費用(記載のない場合は無料です) 申込方法 問い合わせ 先 申込先 HP ホームページ EM Eメール