

北区ニュース

北区アンバサダー
倍賞千恵子氏が春の飛鳥山公園をPR
あすかパークレール「アスカルゴ」車
内で、倍賞氏のアナウンスが流れます。
[期間]5月31日(金)まで
※放送終了日は予定です。
問 広報課
☎ (3908) 1102



平成31年度 当初予算が決まりました

予算総額 2,379億円
一般会計 1,580億円 区財政課(3908) 1105

平成31年度北区当初予算が、3月22日の区議会本会議で可決されました。政府の経済見通しでは、平成31年度は、本年10月に消費税率の引上げが予定されている中、経済の回復基調が持続するよう当初予算において臨時・特別の措置を講ずるなど、「人づくり革命」と「生産性革命」への取組みにより、内需を中心とした堅調な景気回復が見込まれる一方、通商問題が世界経済に与える影響や海外経済の不確実性、金融資本市場の変動の影響等に留意する必要があるとされています。

また、経済の好循環が進展して国や東京都の税収が伸び、北区の税収も6年連続で増加していますが、北区は特別区交付金への依存度が高く、景気変動による影響を受けやすい歳入構造にあるため、今後とも、堅実かつ安定した財政運営が求められます。

こうした状況のもと、当初予算編成においては、喫緊の課題への対応を図るとともに、各種計画との整合性を図りつつ、2つの最重要課題と3つの優先課題を中心に、限られた資源を効率的かつ重点的に配分し、新たな事業の構築やレベルアップを図りました。さらに、本格化するまちづくりの一層の推進、東京オリンピック・パラリンピックを見据えた北区の

魅力の発信のほか、「北区まち・ひと・しごと創生総合戦略」に掲げる北区の特性を活かした施策の充実も行いました。

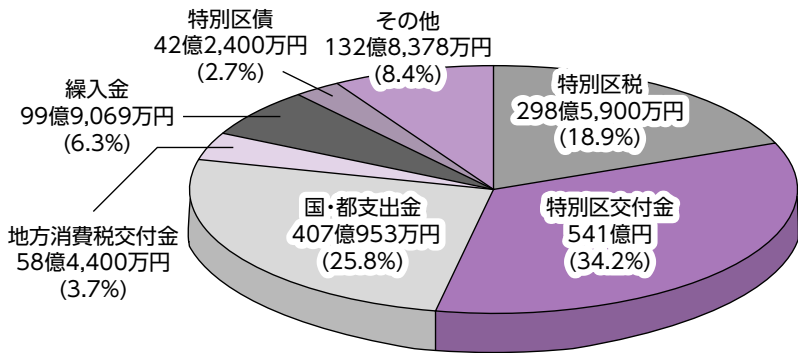
平成31年度は、新時代の到来とともに、誰もがチャレンジできる期待感にあふれる年になります。区民一

人ひとりが、夢と希望を持ち、各々のステージで活躍することができる「人が輝く、まちが輝く、未来が輝く ふるさと北区」の実現に向け、区政の課題を着実に解決し、未来に向けて歩みを、そして輝きをつなぐ積極的予算としています。

予算規模

区分	平成31年度予算額	平成30年度予算額	増減率
一般会計	1,580億1,100万円	1,556億9,800万円	1.5%
国民健康保険事業会計	379億6,209万5千円	401億5,817万7千円	△5.5%
中小企業従業員退職金等 共済事業会計	4億5,178万2千円	1億1,461万3千円	294.2%
介護保険会計	326億1,451万7千円	302億5,680万9千円	7.8%
後期高齢者医療会計	88億4,012万2千円	86億9,530万9千円	1.7%
計	2,378億7,951万6千円	2,349億2,290万8千円	1.3%

平成31年度 一般会計当初予算(歳入) 予算額 1,580億1,100万円



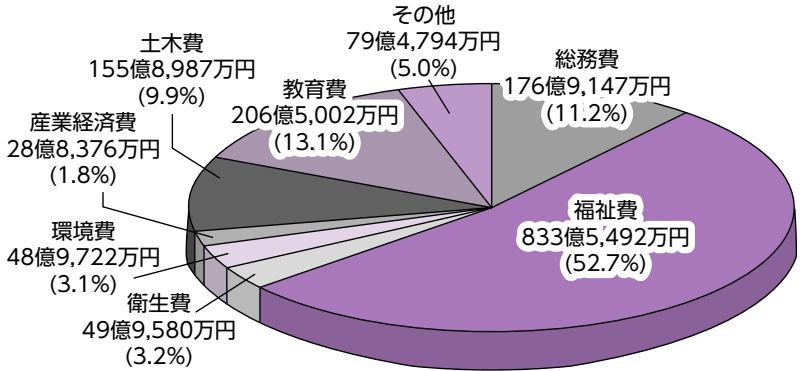
区の主要財源である特別区交付金(都区財政調整交付金)は、その原資である固定資産税や市町村住民税法人分が、景気回復基調を受け、増加する見込みですが、平成30年度限りの特殊要因による普通交付金の算定額が大きかったため、6億円の減少となる見込みです。

特別区税については、特別区民税が納税義務者数の増加などにより増収となる見込みであることから、全体で約7億8千万円の増加を見込んでいます。

国・都支出金は、十条駅西口地区市街地再開発促進事業の進展に伴う国庫及び都補助金の増などにより、全体で約30億円の増加を見込んでいます。

特別区債は小・中学校の改築などに活用するため、約42億円を発行します。

平成31年度 一般会計当初予算(目的別歳出) 予算額 1,580億1,100万円



福祉費は、待機児童解消に向けた保育定員の拡大に伴う私立保育所委託費の増などにより増額となり、前年度に引き続き最も大きな割合を占め、予算規模の50%を超える構成比になっています。

教育費は、校地取得費が増となった一方で、学校改築事業量の減に伴う事業費の減などにより、減額となっています。

総務費は、住民情報システム運営費や東京オリンピック・パラリンピック推進事業費の増などにより、増額となっています。

土木費は、十条駅西口地区市街地再開発促進事業費や公園等整備費の増などにより、大幅な増額となっています。

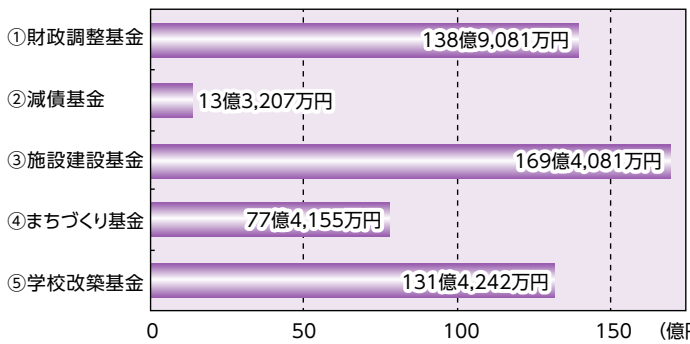
区民1人当たりのサービス費用は44万9千円です。

一般会計予算1,580億1,100万円を平成31年4月1日現在の総人口352,289人(日本人人口及び外国人人口)で割りました。

項目	金額	項目	金額
総務費	5万円	福祉費	23万7千円
産業経済費	8千円	衛生費	1万4千円
土木費	4万4千円	環境費	1万4千円
教育費	5万9千円	その他	2万3千円

基金・特別区債残高の状況

平成31年度末基金残高見込み(主要5基金)



<各基金の主な用途>

- ①景気変動や大災害に対応するための将来への備え
 - ②特別区債の計画的償還
 - ③新庁舎建設など
 - ④十条まちづくりなど
 - ⑤学校改築
- ※③～⑤の基金は上記用途のために積み立てている「特定目的基金」であり、基本的には当該用途で活用するものです。

多額の経費を必要とする新庁舎建設、まちづくり、学校改築などの計画事業を着実に進めるとともに、景気変動等にも柔軟に対応して、持続可能で安定した財政運営を行うため、景気が回復基調にあるときには、確実な基金残高の確保に努めています。

一方、平成31年度末の特別区債残高は約292億円となる見込みであり、平成30年度末に比べて約7億円の増加となります。

計画的な財政運営(歳入の確保と歳出の見直し)

景気変動の影響を受けやすい北区の財政構造を踏まえ、歳入確保の取組みや基金の着実な積立てを行うとともに、「北区経営改革プラン2015」の項目を中心に、事業の廃止を含めた既存施策の見直し、外部化のさらなる推進、学校施設跡地等の利活用、受益者負担の適正化などに責任をもって取り組んでいかなければなりません。

膨大な行政需要に対応するため、後年度の負担等に配慮しつつ、基金と起債の積極的

な活用を図ります。基金については、学校改築、十条駅西口地区市街地再開発事業等に特定目的基金を約42億円、財源確保のため財政調整基金を約57億円、5基金合計で約99億円を活用します。特別区債は、学校改築や道路整備等に約42億円を発行します。一方、引き続き、条例に基づき歳計剰余金の2分の1を財政調整基金に積み立てるとともに、特定目的基金に合計で30億円を積み立てます。

地方消費税率引上げ分の社会保障施策の取組み

社会保障の安定財源の確保等を図る税制の抜本的な改革を行うため、平成26年4月1日から消費税及び地方消費税の税率が引き上げられ、増収分は、社会保障4経費(年金、医療及び介護の社会保障給付並びに少子化に対処するための施策)を含む社会保障施策に要する経費に充てられます。なお、本年10月に消費税及び地方消費税の税率10%への引き上げが予定されています。

平成31年度予算における北区の地方消費税交付金のうち社会保障財源分は、27億6,200万円と見込んでおり、12億7,800万円を保育所の待機児童解消や国民健康保険低所得者保険料軽減措置など社会保障の充実に係る経費に、14億8,400万円を生活保護法に基づく保護費など社会保障の安定化に係る経費にそれぞれ活用していく方針です。



赤羽体育館「かけっこ教室」

区内在住、在学の小学生 日5月5日(祝) ①午前11時～正午 ②午後2時～3時
※①②同一内容 元短距離選手が正しい走り方を伝授します。
師 ルネサンストレーナー 定 各20名(申込順)
費 各1,000円 日4月20日(土)午前9時から電話申込
※詳しくはホームページをご覧ください。
問 場 先 赤羽体育館(志茂3-46-16)
☎(3901)3144
HP http://akatai.net/

北区をもっと知ろう 中学生モニター募集

皆さんは、北区のことをどのくらい知っていますか。放課後や休日の過ごし方で、不便なことや困ったことはありませんか。
区では、中学生の皆さんと「楽しく」北区のことを学んだり、区をよくするための話し合いをしたいと考えています。
対 区内在住、在学で、北区に関心を持つ中学生 日7月～8月のうち計7回程度 原則夏休みの午前中(発表、施設見学を除く)
場 区内公共施設 内 施設見学、話し合いのテーマの設定と議論、区への提案(発表)
定 20名程度(抽選)
申 是がき、ファクスまたはEメール(記入例参照。学校名・学年、性別も記入)で、5月20日(月)(必着)まで ※区内公立中学校に通っている場合は学校を通じて申請してください。
問 先 〒114-8508(住所不要)広報課広報担当 ☎(3908)1102 FAX(3905)3422
EM kocho@city.kita.lg.jp

子育てトーク

後援 北区

区内在住の生後1年以上のお子さんと母親 日5月29日(水) 午前10時～11時30分(9時30分受付開始)(開催時間中は出入り自由)
場 赤羽会館3階第2和室
内 子育て中のお母さん同士の交流や助産師に相談できる場です。お悩み解決、お出かけ練習、息抜きのお気軽にご利用ください(身体測定も可)。
[持ち物] 母子手帳、バスタオル 師 助産師 定 25組(先着順)
申 当日、直接会場へ
問 東京都助産師会北区分会(浅井) ☎080(5064)6003

催し

中央図書館読書講演会 「心が豊かになるってどういうこと～子どもの本を考える～」

子どもの本と読書に興味のある方 日6月2日(日) 午後2時～4時
内 「ゲド戦記」ほか、数多くの翻訳・評論を書き活躍されている講師より、心が豊かになるってどういうことなのか、子どもの読書そして大人のかかわりについてのお話をさせていただきます。
師 児童文学者 清水真砂子氏
定 80名(抽選。区内在住、在勤、在学者を優先)
申 往復はがき(記入例参照)で、5月15日(水)(必着)まで
問 場 先 〒114-0033 十条台1-2-5 中央図書館事業係 ☎(5993)1125



平成30年度 北区子どもががやき顕彰

文化・スポーツ等で特に優秀な成績を収め、または他の模範となる実績があった児童生徒等を顕彰するため、北区子どもががやき顕彰を実施しています。
「平成30年度北区子どもががやき顕彰(北区かがやき賞)」の受賞者は、下表のとおりです。
また、「北区子どもががやき顕彰(北区はばたき賞)」は、141名、6団体が受賞しました。
問 生涯学習・学校地域連携課 ☎(3908)9323

Table with 4 columns: 顕彰者名, 学校(団体)名, 出場大会名など, 成績・実績. Lists award winners and their achievements.

◆第106回「図書館で読書会」

日5月11日(土) 午後1時30分～3時
内 参加者同士で課題本についての感想を話し合います。見学や小中高生の参加も大歓迎です。今回の課題本は、『影との戦い ゲド戦記1』(ル=グウィン著 清水真砂子訳)。魔法を学んでいた少年ゲドは、得意になって禁じられた呪文を唱えて「影」を世に放ってしまい、壮絶な戦いが始まる…。
申 当日、直接会場へ
問 場 中央図書館事業係(十条台1-2-5) ☎(5993)1125

◆赤羽文化ひろば5月のプログラム

主催 赤羽文化センター利用団体連絡協議会
①水彩画展示 日5月7日(火)～11日(土) 午前10時～午後5時(最終日4時まで)
内 旅先の風景や静物をモチーフに描いた作品展です。[参加団体] ゆうあいの会
②いきいきエッセイ 日5月11日(土) 午後1時30分～3時(1時15分開場)
内 日常や思い出についてのエッセイを発表します。体験もできます。[参加団体] エッセイ作文の会
③第11回水彩画作品展 日5月12日(日)～18日(土)(13日を除く) 午前10時～午後4時
内 屋外で写生した風景や植物を題材にした水彩画を展示します。[参加団体] 赤羽美術クラブ
④若さの秘訣は太極拳 日5月19日(日) 午後1時30分～4時(1時開場)
内 太極拳の演武発表会です。扇子、剣の舞も披露します。[参加団体] 北区太極拳愛好会

⑤楽しい似顔絵

日5月26日(日)～6月1日(土) 午前10時～午後4時
内 著名人の似顔絵展です。ご希望の方には似顔絵をお描きします。
[参加団体] サークル似顔絵
問 場 赤羽文化センター 赤羽西1-6-1-301 ☎(3906)3911

休館

●赤羽文化センター 日①5月13日(月) ②21日(火)
内 ①予約システム停止日のため ②施設保守点検・定期清掃日のため、施設の利用及び利用申込の受付はできません。
問 赤羽文化センター ☎(3906)3911
●田端文士村記念館 日5月7日(火)～13日(月)
内 展示替えのため休館します。
問 田端文士村記念館(月曜休館) ☎(5685)5171

エコ広場館 10連休中の窓口業務

[開館] 4月27日(土)・28日(日)
[休館] 4月29日(祝)～5月6日(休)
問 富士見橋エコ広場館 ☎(3824)3196
北ノ台エコ広場館 ☎(3907)3196
滝野川西エコ広場館 ☎(5567)3196
赤羽エコ広場館 ☎(3902)3196

お知らせ

◆春の交通安全運動 5月11日(土)～20日(月)

[運動の重点] ①子どもと高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止 ②自転車の安全利用の推進 ③全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底 ④飲酒運転の根絶 ⑤二輪車の交通事故防止
[自転車安全利用五則] (1)自転車は、車道が原則、歩道は例外 (2)車道は左側を通行 (3)歩道は歩行者優先で、車道寄りを行く (4)安全ルールを守る(飲酒運転・二人乗り・並進の禁止、夜間はライトを点灯、交差点での信号遵守と一時停止・安全確認) (5)子どもはヘルメットを着用 ※自転車も、損害賠償保険等に加入しましょう。
●交通安全運動行事
①タクシーパレード(滝野川警察署) 日5月11日(土) 午後1時30分から
場 滝野川警察署管内幹線道路周回
②音楽隊によるパレード及び交通安全キャンペーン(滝野川警察署) 日5月19日(日) 午後1時から
場 飛鳥山公園広場
③高齢者交通事故防止キャンペーン(王子警察署) 日5月18日(土) 午前10時から
場 スーパーサミット王子店
=以下、共通=
問 施設管理課管理・交通係 ☎(3908)9216
滝野川警察署 ☎(3940)0110
王子警察署 ☎(3911)0110
赤羽警察署 ☎(3903)0110

催し・講座などを往復はがき・ファクス・Eメールなどで申し込む場合の記入例は8面をご覧ください



子育てするなら北区が一番

このマークは主に乳幼児を対象とした催しです

パパになるための半日コース

区内在住で初めて赤ちゃんを迎える予定のパパ(出産予定日が8~10月の方。パートナーも同席可) 6月15日(土) ①午前9時30分~11時30分 ②午後1時30分~3時30分(いずれも30分前から受付)

※①②同一内容 妊婦体験、育児体験実習(赤ちゃんのお風呂入れ、おむつ交換など)、グループトーク 定各20組(抽選)

往復はがき(記入例参照。予定日と希望時間(①②のどちらでも参加できる場合は希望順位)も記入)で、5月10日(金)(当日消印有効)まで ※車でのご来所はご遠慮ください。

問場先 〒114-0024 西ヶ原1-19-12 健康推進課滝野川健康支援センター ☎(3915)0184

みんなで育児応援プロジェクト・ママ応援プロジェクト 乳児コースI 「赤ちゃんがママに心地よい時間を~心とからだにやさしくタッチ~」

区内在住、在勤の保護者と講座参加時点で3カ月~7カ月のお子さん ※原則、全回参加できる方 日曜コース...6月3日・10日 火曜コース...6月18日・25日 いずれも計2回 午後2時~4時 ※各コース同一内容 場北とびあ9階第一和室

第1回...「うまれてきてくれてありがとう」とベビータッチング 第2回...0歳から親子

子どものためのおはなし会

Table with columns: 図書館, 日 程, 電話番号. Lists various library events across different districts.

●赤ちゃんのためのおはなし会

Table with columns: 図書館, 日 程, 電話番号. Lists baby story events.

●小学生のためのおはなし会

Table with columns: 図書館, 日 程, 電話番号. Lists elementary school story events.

で楽しむ絵本とスキンシップ遊び 師子育てアドバイザー 宗藤純子氏 定各コース25組(抽選) 往復はがき(記入例参照。希望コースの別、どちらのコースでもよい場合はその旨、お子さんの氏名・ふりがな・月齢も記入)で、5月20日(月)(必着)まで

問場先 〒115-0055 赤羽西5-2-27 赤羽スポーツの森公園競技場 ☎(5948)9281

赤羽文化センター特別講座「親子料理教室 ~手づくりソーセージでホットドッグ~」

3歳~小学2年生のお子さんと保護者(2名1組) 6月1日(土) 午後1時30分~4時30分 親子でソーセージをつくり、ホットドッグとスープをつくります。

師食育指導士 伊藤由紀子氏 定16組(抽選) 費2,500円(親子2名分。材料費含む) はがき、ファクス(記入例参照)または直接窓口で、5月17日(金)(必着)まで 問場先 〒115-0055 赤羽西1-6-1-301 赤羽文化センター ☎(3906)3911 FAX(3906)3915

第43回こども魚釣り教室

共催 北区 区内在住、在学の中小学生以下の方 ※保護者同伴可。区内在勤者のお子さんも参加可 5月5日(祝) 午前9時~正午(小雨決行)

場浮間つり堀公園(浮間5-4-19) 定子ども80名(申込順) 電話またはEメール(記入例参照。参加人数(大人、子どもの内訳)学年も記入)で、4月26日(金)(必着)まで 問先 北区釣魚連合会理事長 戸田 ☎070(5584)2853 北区釣魚連合会副会長 和田 E-mail abc-wada@s2.dion.ne.jp

お外で遊ぼう! プレーパーク!

●桐ヶ丘中央公園(桐ヶ丘2-7) 5月5日(祝) ●中央公園拡張部(十条台1-2-5) ※中央図書館横 5月6日(休)・13日(月)・19日(日)・20日(月) =以下、共通= [時間] 月曜...午前10時30分~午後3時 日曜、祝日...午前10時30分~午後5時 当日、直接会場へ 問北区で子どもの遊ぶ場をつくる会 ☎090(1767)9094 ※詳しくはホームページをご覧ください。 HP https://kita-asobo.jimdofree.com/ 子ども未来課次世代育成係 ☎(3908)9097

親育ちサポート講座

①「ノーバディズ・パーフェクト・プログラム」 子育て経験やアイデアを分かち合い、自分にあった子育ての仕方を見つけませんか。 対0歳~5歳のお子さんを育てている方(受講が初めての方のみ) 日場問先 下表のとおり 定各14名(申込順) 申 申込用紙(児童館・子どもセンターにあります。北区ホームページからもダウンロードできます)に記入して、実施児童館へ持参またはファクスで申込 ※詳しくはお問い合わせください。

Table with columns: 実施場所(問合わせ・申込先), 児童館名(所在地), TEL・FAX番号, 日程(いずれも計6回) [時間]午前10時~正午. Lists various childcare support programs.

②「ワーキングマザーのためのノーバディズ・パーフェクト・プログラム」 ワーキングマザー同士で、仕事と育児の両立について悩みを分かち合い、自分らしい子育ての仕方を見つけませんか。 対0歳~5歳のお子さんを育てている母親(現在育児中の方は除く) 日場 下表のとおり 定各14名(抽選) 申 申込用紙(児童館・子どもセンターにあります。北区ホームページからもダウンロードできます)に記入して、ファクスまたはEメールで5月21日(火)(必着)まで ※Eメールの場合は、申込用紙をメールに添付

Table with columns: 実施場所, 児童館名(所在地), TEL・FAX番号, 日程(いずれも計6回) [時間]午前10時~正午. Lists working mother support programs.

③「パパのためのノーバディズ・パーフェクト・プログラム(父親限定)」 NPプログラムの父親版。父親同士で集まって、自分らしいイクメン像を見つけませんか。 対0歳~5歳のお子さんを育てている父親 日場 下表のとおり 定各14名(抽選) 申 申込用紙(児童館・子どもセンターにあります。北区ホームページからもダウンロードできます)に記入して、ファクスまたはEメールで、5月21日(火)(必着)まで ※Eメールの場合は、申込用紙をメールに添付

Table with columns: 実施場所, 児童館名(所在地), TEL・FAX番号, 日程(いずれも計6回) [時間]午前10時~正午. Lists father support programs.

=以下、①~③共通= [進行役] 児童館・子どもセンター職員 問先 子ども未来課次世代育成係 ☎(3908)9097 FAX(3908)6606 E-mail kosodate-ka@city.kita.lg.jp ※講座中は、保護者だけで話し合いを進めるため、お子さんは別室でお預かりします。

平成31年度北区ジュニアリーダー研修会受講生募集!

区内在住、在学の小学5・6年生 日場内 下表のとおり 定40名(抽選) 費1万円(全7回の研修費用) はがき(記入例参照。学校名・学年・性別も記入)で、5月8日(水)(必着) 問先 〒114-8546(住所不要)生涯学習・学校地域連携課 ☎(3908)9323

Table with columns: 回, 日時, 内容・テーマ, 会場. Lists Junior Leader training sessions.

平成31年度(第34期)北区シニアリーダー研修会受講生募集!

区内在住、在学の中高校生 ※研修会とは別に、北区「親子でチャレンジ飛鳥山」11月24日(日)のお手伝いも企画としてご用意しています(希望者のみ)。 日場内 下表のとおり 定35名(抽選) 費1万2,000円(全10回の研修費用) はがき(記入例参照。学校名・性別・生年月日も記入)で、5月8日(水)(必着)まで 問先 〒114-8546(住所不要)生涯学習・学校地域連携課 ☎(3908)9323

Table with columns: 回, 日時, 内容・テーマ, 会場. Lists Senior Leader training sessions.

記号の見方

対象 日 日時 会場

内容 師 講師 定 員 費 費用

(記載のない場合は無料です) 申 申込方法

問 問い合わせ

先 申込先

HP ホームページ

Eメール

5月の健康に関する事業のお知らせ (予)…予約制

Table with 5 columns: 区分, 対象, 実施日, 受付時間, 結果日. Includes HIV検査, ウイルス肝炎検査, 梅毒検査, etc.

※容器の事前受け取りをおすすめています。多人数の申込は、事前にお問い合わせください。

Table with 4 columns: 区分, 対象, 実施日, 時間. Includes はびママ学級, ツインズ・イン・北区, etc.

Table with 4 columns: 区分, 対象, 実施日, 時間. Includes リフレッシュタイム, 妊婦歯科健康診査, etc.

Table with 4 columns: 区分, 対象, 実施日, 時間. Includes はびママ学級, リフレッシュタイム, etc.

Table with 4 columns: 区分, 対象, 実施日, 時間. Includes 専門医相談 (依存症など).

Table with 4 columns: 区分, 対象, 実施日, 時間. Includes 健康度測定, ゆったリズム.

※運動講座は、運動できる服装(更衣室あり)と室内用運動靴・水をお持ちください。

Table for 5月の電話相談 with columns for 月, 日, 時間, 内容.

北区医師会 医療電話相談 [時間]午後1時20分～2時50分 ☎(5390)3131

オレンジカフェきたい～な(認知症カフェ) ※地域で認知症への理解を広め、支え合いを進める場です。

Table with 5 columns: 区分, 対象, 実施日, 場所, 問い合わせ先. Lists various cafes and their details.

スポーツ

◆北運動場スポーツ教室 エアロビクスと筋力トレーニング～みんなで“腰スッキリ・肩軽やか”になってみませんか～

◆区内在住、在勤、在学で70歳までの医師から運動制限されていない方 日5月10日～7月19日 毎週金曜 計11回

◆バドミントンビギナーズスクールI

◆区内在住、在勤、在学の中学生以上の方(中学生は親の承諾が必要) 日5月8日～7月10日 毎週水曜 計10回

講座・講演会

◆中央公園文化センター区民協働講座

①合気道で健康増進・護身術を身に付けよう! 対区内在住、在勤、在学の小学生以上の方 日6月1日～29日 毎週土曜 計5回

◆北区飛鳥山博物館 北区民俗学講座 「北区の旧村地域を歩く!浮間村編」

日5月18日(土) 午後1時30分～5時 ※小雨決行 場同館講堂、北区浮間地域

平成31年度高齢者肺炎球菌予防接種

平成30年度末までの経過措置として65歳以上の高齢者を対象とした肺炎球菌ワクチンの定期予防接種は、平成31年度から5年間延長されました。

Table with 2 columns: 年齢, 生年月日. Lists eligible age groups and their corresponding birth date ranges.

健康ひとくちメモ

安全な運動のために 暖かくなり、体を動かすには良い季節となりました。無理をせず、安全に、気持ちよく動くために、以下の点に気をつけましょう。

記号の見方 対象 日 日時 会場 内容 講師 定員 費用(記載のない場合は無料です) 申込方法 問い合わせ先 HP ホームページ EM Eメール



長生きするなら 北区が一番

障害者福祉センター 高次脳機能訓練利用者(7月)募集

区内在住の40歳～64歳の高次脳機能障害の方で、病院での訓練終了後も継続して訓練することが望ましい方...

高次脳機能障害訓練 申事前見学(予約制)をして、5月8日(水)までに直接窓口で申込...

介護予防で元気がついたらサロン(赤羽)きいきいき教室 対 赤羽1～2丁目、赤羽3丁目...

健康増進センター(健康づくりセンター) ① スロートレーニング 5月21日(火)・28日(火)...

希望講座名 (希望日・コース) ●郵便番号・住所 ●氏名(ふりがな) ●年齢 ●電話番号(ファクス番号)

申込記入例 往復はがきの返信用の表面には申し込み方の住所・氏名を記入

健康情報

呼吸器健康教室

ぜん息やCOPDなど呼吸器の病気がある、または心配な方 5月14日(火)午後2時～3時30分

がん検診

検診機関方式 ①胃がん検診のみ ②子宮がん検診のみ ③胃・子宮がん検診 ④胃・大腸がん検診

20歳以上の女性(平成11年12月31日以前に生まれた方)で前年度子宮がん検診を受診していない方

7月1日(月)～31日(水)(土・日曜、祝日を除く) 場 東京都予防医学協会(最寄駅:JRまたは東京メトロ市ヶ谷駅)

検診車方式 ①胃がん検診のみ ②胃と大腸がん検診 ※大腸がん検診単独での申込はできません。

王子会場(北区保健所) 7月5日(金)・26日(金) 赤羽会場(赤羽会館) 7月4日(木)・18日(木)

胃がん検診 胃腸がん検診 ①②合計1日45名(申込順) 申 電話申込 ※はがき、ファクスに検診名

休日、連休でも相談できる窓口 生きるのがつらいと感じたら 相談窓口名称 電話番号ほか 開設日・時間

(公財) 北区文化振興財団インフォメーション

0歳からのクラシックコンサート 音楽の絵本 ～たてがみの騎士～ 8月14日(水) 午後2時開演

ほくどびあ亭 1000円落語 ～7月の回～ 7月6日(土) 午後1時開演

北区民オーケストラ 第33回定期演奏会 5月19日(日) 午後2時開演

北区民混声合唱団 第29回定期演奏会 6月23日(日) 午後2時開演

パイプオルガン演奏会 4月28日(日) 午後3時開演

松竹大歌舞伎 7月2日(火) 昼の部:午後2時開演 夜の部:午後6時30分開演

歌舞伎プレ講座 6月16日(日) 午後1時30分開演

亀山香能 箏曲コンサート 7月21日(日) 午後2時開演

JCDA合唱の祭典 5月31日(金) 午後6時30分開演

チケットのお求め 北とびあ1階チケット売場 午前10時～午後8時

記号の見方 対 対象 日 日時 場 会場 内 内容 師 講師 定 定員 費 費用(記載のない場合は無料です) 申 申込方法 問 問い合わせ先 先 申込先 HP ホームページ EM Eメール