

NO.1557


毎月1日・10日・20日発行

9 | 20

平成29年(2017)

北区ニュース

北区アンバサダー
 倍賞千恵子氏が秋の飛鳥山公園をPR
 あすかパークレール「アスカルゴ」車内で、倍賞氏のアナウンスが流れます。
 【期間】10月1日(日)～11月30日(木)
 ※放送終了日は予定です。
 問 広報課
 ☎(3908)1102



なくそう! 放置自転車!

～秋の駅周辺放置自転車追放グリーンキャンペーン～

【キャンペーン期間】

- 十条駅周辺 9月28日(木)～10月1日(日)
- 田端駅周辺 10月5日(木)～8日(日)
- 赤羽駅周辺 10月12日(木)～15日(日)
- 王子駅周辺 10月19日(木)～22日(日)
- 駒込駅周辺 10月26日(木)～27日(金)

問 自転車コールセンター
 ☎(3908)1232
 施設管理課自転車対策係
 (区役所第一庁舎3階17番)
 ☎(3908)9218

通勤や通学、買い物など、数分から数時間置かれた自転車が「放置自転車(※)」として社会問題になっています。

自転車は、環境に優しく手軽で便利な乗り物ですが、路上に放置されると、歩行者の通行障害となり、特に車イスの方や目の不自由

な方などにとっては、わずかな時間でも大変危険なものとなります。また、交通事故の原因や、災害の際に避難、消防活動などの妨げにもなりかねません。

区では、地元町会・自治会、警察署と共同でグリーンキャンペーンを実施します。

期間中は、自転車駐車場利用の呼びかけを行うとともに、駅周辺の放置自転車撤去作業を強化します。ワイヤー錠などで公共物に固定されている場合は、切断して撤去します。切断したものについては責任を負いません。撤去された自転車を引き取る際には移送手数料として5,000円がかかります。

※**放置自転車**とは…利用者が離れていてただちに移動できない状態の自転車のこと。

区では、グリーンキャンペーン期間中以外も、土・日曜の放置自転車撤去を行っています。

- 撤去場所 浮間舟渡駅周辺
- 赤羽北自転車移送場所

【所在地】赤羽北1-11-7



- 撤去場所 赤羽駅西口・赤羽岩淵駅・北赤羽駅周辺
- 赤羽西口自転車移送場所

【所在地】赤羽台4-1-3



- 撤去場所 赤羽駅東口南口・志茂駅周辺
- 赤羽南口自転車移送場所

【所在地】東十条6-1-28



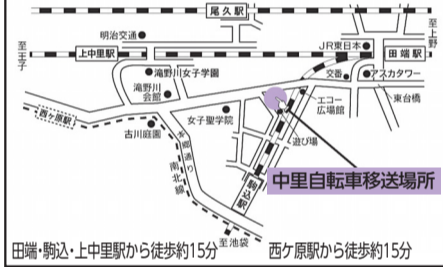
- 撤去場所 王子駅・尾久駅周辺
- 堀船自転車移送場所

【所在地】堀船2-28



- 撤去場所 田端駅・駒込駅・上中里駅・西ヶ原駅周辺
- 中里自転車移送場所

【所在地】中里3-10-7



- 撤去場所 東十条駅・王子神谷駅周辺
- 東十条自転車移送場所

【所在地】東十条1-1-8



お知らせ

◆夕焼けチャイムの放送時刻が変わります

10月から午後4時30分に放送します。引き続き区民の皆さんのご理解・ご協力をお願いします。

問 生涯学習・学校地域連携課
☎(3908)9323

◆第4回東京都北区地域保健福祉計画策定委員会

日 10月20日(金) 午前10時から
 場 第2委員会室(区役所第一庁舎4階)
 内 計画素案(全体案)の検討ほか
 定 20名(先着順)
 申 傍聴希望の方は、当日、直接会場へお越しください。
 問 健康福祉課事業調整係
 ☎(3908)9082

◆地域説明会「旧赤羽中学校跡地利活用等について」

日 10月4日(水) 午後7時～8時
 場 赤羽会館4階大ホール
 内 旧赤羽中学校跡地利活用の今後のスケジュール(公募概要等)について
 申 当日、直接会場へ
 問 企画課
 ☎(3908)1104

◆平成29年第3回東京二十三区清掃一部事務組合議会定例会

日 9月27日(水) 午後2時30分から(1時30分受付開始) 場 東京区政会館20階202・203会議室(千代田区飯田橋3-5-1)
 定 30名(先着順) 申 傍聴希望の方は、当日、直接会場へお越しください。
 問 東京二十三区清掃一部事務組合事務局 ☎(5210)9729

◆教科書が決まりました

北区立小学校で平成30年度から使用する「特別の教科 道徳」の教科書は、8月8日の教育委員会で採択され、次のとおり決まりました。
 東京書籍「新しい道徳」
 問 教育指導課 ☎(3908)9287

◆第3回「神谷中サブファミリー施設一体型小中一貫校」開校推進協議会

日 10月11日(水) 午後7時から
 場 赤羽会館4階大ホール 内 北区立施設一体型小中一貫校設置基本方針を踏まえた協議について ①学校施設の概要について ②学校施設の規模について ③学校施設の配置について ④その他
 定 40名(定員を超えた場合は、協議会開始前に抽選を実施) 申 傍聴希望の方は、当日、直接会場へお越しください。
 問 教育政策課 ☎(3908)9279

◆第218回東京都都市計画審議会

日 10月31日(火) 午後1時30分から
 場 都庁内会議室(新宿区西新宿2-8-1)
 定 15名(定員を超えた場合、10月20日(金)に公開抽選) 申 往復はがき(記入例参照)で、10月17日(火)(当日消印有効)まで
 ※個人のプライバシーに関わる案件などがあるときは、会議が一部非公開となる場合があります。
 問 先 〒163-8001(住所不要)東京都都市整備局都市計画課 ☎(5388)3225

◆王子区民事務所で転出入などの日曜受付窓口を開設します

通常の日曜日に取り扱っている証明書交付事務などに加えて、月1回転入・印鑑登録などの受付窓口を開設しています。
 【10～12月の開設日】10月29日(第5日曜)、11月26日(第4日曜)、12月24日(第4日曜) ※1月から3月は、毎月第4日曜に開設する予定です。【開設時間】午前9時～午後5時【開設場所】王子区民事務所(区役所第二庁舎1階)【取扱事務】①転出・転入・転居の受付及び転入に伴う国民健康保険加入・喪失、印鑑登録申請 ②証明書交付(戸籍の証明書を除く。税証明は事前の電話予約が必要)、収納(納付書持参の場合) ※電子証明は取り扱いません。また、海外からの転入やほかの区市町村や関係機関に確認が必要な場合も受け付けできません。詳しくは、お問い合わせください。
 問 王子区民事務所 ☎(3908)8745

◆平成29年度新製品・新技術開発支援事業助成対象事業の決定

区内には、優れた製品や技術を持つ中小ものづくり企業が多く立地しています。区では、新製品や新技術を開発する場合に、研究開発に要する経費の一部を助成しています。

29年度助成対象事業(順不同・敬称略)

開発テーマ	事業所名
セキュリティ性能を革新的に向上し、かつ低コスト・軽量な新ロック装置(TSA008)の開発	株式会社日乃本錠前(西ヶ原1丁目)
Xポートの口径をもった四方ボールバルブの開発	宮崎バルブ工業株式会社(田端新町1丁目)
LaCo添加高磁気特性顆粒を用いたフェライト磁石新製品の開発	東京フェライト製造株式会社(田端新町1丁目)

問 産業振興課商工係 ☎(5390)1235

◆就職フェアin王子

主催 北区地域雇用問題連絡会議
 日 10月17日(火) 午後1時30分から(0時30分～3時30分受付。出入自由) 場 北とぴあ地下1階展示ホール 内 区内企業人事担当者との就職面接会です。面接希望の方は、履歴書、職務経歴書などの応募書類をご持参ください。 ※参加企業の求人情報は面接会の1週間前にハローワーク王子の窓口・ホームページで公開します。 ※当日は、面接対策セミナーもあります(午後1時から。先着30名)。
 申 当日、直接会場へ
 問 先 ハローワーク王子職業相談第一部門 ☎(5390)8609

記事の見方 対象 日 日時 会場 内容 講師 定員 費用 記載のない場合は無料です 申込方法 問い合わせ 先 申込先 HP ホームページ EM Eメール

◆赤羽文化ひろば10月のプログラム

主催 赤羽文化センター利用団体連絡協議会

①懐かしの歌
 日 10月1日(日) 午後2時～3時30分(1時30分開場) 内 日頃歌っている懐かしの歌の人気曲を発表します。
 [参加団体] みんなで歌おう会

②カラオケ発表会
 日 10月22日(日) 正午～午後4時30分(午前11時30分開場)
 内 3団体合同で楽しく発表します。
 [参加団体] カラオケサークル曙会、カラオケ微笑の会、カラオケすずらん同好会
 =以下、①②共通=
 申 当日、直接会場へ
 問 場 赤羽文化センター(赤羽西1-6-1-301) ☎(3906)3911

◆北清掃工場の個人見学会

日 10月7日(土) 午後1時30分～3時
 定 50名(申込順)
 申 10月5日(木)午後3時までに電話申込
 問 場 先 北清掃工場(志茂1-2-36)
 ☎(3598)5341 (月～土曜 午前9時～午後5時)

◆伝統工芸体験×観光ボランティアガイドツアー「とんぼ玉づくり&まちあるきin東十条」

日 10月29日(日) 午前9時～午後4時の間で2時間30分程度(午前・午後各2回)
 場 とんぼ玉工房海津屋(東十条4-7-18-2階) 内 バーナーの炎でガラスを溶かして、とんぼ玉のオリジナルストラップを制作します。とんぼ玉を冷ます間、観光ボランティアガイドが東十条駅周辺の観光スポット(十条富士神社など)を案内します。
 定 各5名(抽選) 費 3,000円(材料費)
 申 往復はがき[記入例参照。全員の氏名、午前・午後の別(どちらでもよい場合はその旨)も記入]で、10月13日(金)(必着)まで
 問 先 〒114-8503(住所不要)産業振興課観光振興担当 ☎(5390)1234



◆フリーマーケット

後援 北区
 出店者を募集します。販売は家庭で出た

国保

◆国民健康保険の医療費のお知らせを9月下旬に被保険者の方にお送りします

日頃の健康に対する認識を深め、保険制度にご理解をいただくためのものです。通知対象者は通知作成時点(送付時期の約1カ月前)で北区の国保資格を有している満18歳以上の方です。医療機関などにかかった年月、入院・通院、日数(回数)、医療機関名、医療費の総額(患者負担分を含めた額)など半年分をお知らせします。今回は平成29年1月から6月受診分です。柔道整復師(整骨院・接骨院)などは、受診年月が異なる場合があります。

問 国保年金課国保給付係
 ☎(3908)1132

国民年金

◆60歳以降も国民年金に加入できます
 国民年金は原則として20歳以上60歳未満の方が加入する制度ですが、60歳になっ

不用品に限りです。

●北ノ台エコー広場館
 日 10月8日(日) 午前10時～午後2時(雨天中止) [出店予定数] 50店(抽選)
 [出店料] 1,000円(2m×3m) 申 往復はがき(記入例参照)または電話で、10月2日(月)(必着)まで ※電話は随時受付
 問 場 先 〒114-0034 上十条5-14-4 北ノ台エコー広場館「フリマ」係(水曜、祝日休館) ☎(3907)3196

●赤羽エコー広場館
 日 10月8日(日) 午前10時～午後2時(雨天決行) [出店予定数] ワゴン13店(申込順) [出店料] 500円(幅1.2m×奥行き0.7m×高さ0.8m)
 申 電話申込
 問 場 先 赤羽エコー広場館「フリマ」係(赤羽1-67-62)(水曜、祝日休館)
 ☎(3902)3196 (午前10時～午後5時)

●富士見橋エコー広場館
 日 10月15日(日)・22日(日) 午前10時～午後1時(雨天中止) [出店予定数] 各30店(申込順) [出店料] 500円(1.8m×1.8m) 申 電話申込(随時受付)
 問 場 先 富士見橋エコー広場館「フリマ」係(田端5-16-1)(水曜、祝日休館)
 ☎(3824)3196
 ～甘楽町の有機野菜の販売～
 各エコー広場館(富士見橋、滝野川西、赤羽、北ノ台)では、毎月第2日曜に甘楽町の有機野菜を販売します(雨天決行)。



●元気ぷらざ
 日 ①10月10日(火)～12日(木) ②10月13日(金)～19日(木) 内 ①施設保守点検・定期清掃日のため、施設の利用及び利用申し込みの受付はできません。②プール清掃のため、プールのみ休館となります。
 問 元気ぷらざ
 ☎(5249)2214

●赤羽文化センター
 日 ①10月13日(金)～16日(月) ②10月17日(火) 内 ①文化センターまつりの準備、開催及び片付けのため、②施設保守点検・定期清掃日のため、施設の利用及び利用申し込みの受付はできません。
 問 赤羽文化センター
 ☎(3906)3911

●神谷図書館・田端図書館
 日 10月24日(火)～26日(木)
 内 特別整理のため、利用できません。
 問 中央図書館

ても老齢基礎年金の受給資格期間である10年を満たしていない場合や、満たしていても過去に未納期間がある方などは、最長65歳まで任意加入することができます(高齢任意加入)。ただし、老齢基礎年金の繰上げ支給を受けている方は任意加入できません。高齢任意加入の受付は60歳になる誕生日の1日前からでき、手続きをした月の分から納付することになります。

また、昭和40年4月1日以前に生まれた方で、65歳になっても老齢基礎年金の受給資格を満たしていない場合は、70歳までの間、受給資格期間を満たすまで任意加入できます(特例高齢任意加入)。高齢任意加入、特例高齢任意加入をする方は、原則として口座振替による納付となります。詳しくは、お問い合わせください。

問 国保年金課年金係
 ☎(3908)1139
 問 北年金事務所
 ☎(3905)1011



☎(5993)1125

●障害者福祉センター
 日 10月9日(祝) 内 全館殺菌消毒のため、利用できません。
 問 障害者福祉センター
 ☎(3905)7111

●田端文士村記念館
 日 10月2日(月)～6日(金)
 内 展示替えのため、利用できません。
 問 田端文士村記念館(月曜休館)
 ☎(5685)5171

お知らせ

◆北区中小企業融資「夏季・年末資金」のあっせん受付開始

一時的に運転資金を短期で借入する際のあっせん制度です。今回は年末資金を紹介いたします。

対 次の①～⑤のすべてに該当する方 ①区内に住所(法人の場合は本店登記)を有し、原則引き続き1年以上同一場所で同一事業を営む中小企業者 ②個人は前年度の特別区民税・都民税、法人は前期の法人税・都民税を完納している ③東京信用保証協会の保証対象業種である ④適切な事業計画と確実な資金計画がある ⑤一時的に運転資金が必要である [融資限度額] 500万円(夏季資金と年末資金の実行額の合計)
 [融資期間] 1年以内(据置6カ月以内を含む)
 [利率] 年1.6%以内(うち本人負担0.3%以内) [信用保証料] 全額補助(平均的な保証料を基準に算出) 申 10月2日(月)から11月30日(木)までに直接窓口で申込
 [提出書類] 最新の確定申告書など ※本人申込の場合、経営アドバイザーによる相談を実施します(事前予約制)。
 問 先 産業振興課経営支援係(北とぴあ11階) ☎(5390)1237

◆北区教育広報紙「くおん」の有料広告を募集します

「くおん」は区内の認可保育園や区立幼稚園・こども園の全園児、区立小・中学校の全児童・生徒等に配布する広報紙です。
 [広告掲載号] 平成30年1月号掲載分
 [規格及び発行部数] 発行部数…4万4,000部 規格…タブロイド判4ページ二つ折り・オールカラー [広告の規格及び掲載料] 規格…縦6.0cm×横8.0cm 掲載料…5万円
 [広告掲載位置] 4ページ目の最下段
 [募集枠数] 3枠 申 申込用紙[教育政策課(滝野川分庁舎2階11番)及び広報課(区役所第一庁舎3階1番)にあります。北区ホームページからもダウンロードできます]に記入し、10月20日(金)までに郵送、ファクスまたは直接窓口で申込 ※掲載できない広告…公共性及び品位を損なうおそれのある広告。政治・宗教活動にかかる広告。意見広告、個人的宣伝にかかる広告など
 [掲載の決定] 内容を審査後、掲載の可否をお知らせします。申込多数の場合は、抽選により順位を決定します。掲載が決定した場合は、申込者の負担で版下データを作成いただきます(教育政策課では、データの作成を行いません)。
 先 〒114-8508(住所不要)広報課広告担当
 ☎(3908)1102 FAX(3905)3422
 問 教育政策課
 ☎(3908)9279

◆秋の大住宅デー

後援 北区、国土交通省、東京都など
 日 10月1日(日) 午前10時～午後3時
 場 飛鳥山公園(王子1-1-3) ※小雨決行 内 ミニSL、ふわふわ、子どもタイル教

室、模擬店(かき氷、焼きそば、パターゴルフ、射的)などのイベント・住宅無料相談・区民対象家具転倒防止金具無料取付け(先着30名。L型金具(簡易なもの)2カ所)
 申 当日、直接会場へ
 問 先 東京土建北支部
 ☎(5390)6021

◆第19回 ファーマーズコラボ市(ほっと緑市)出展者・協賛企業等二次募集

後援 北区
 対 野菜や安心食品、エコ雑貨のマーケットへの出展及び協賛を希望する個人、事業者、パフォーマー 日 11月19日(日)
 場 赤羽公園(赤羽南1-14-17)
 定 各5件(申込順。審査有)
 申 ホームページから申込
 問 ほっと村 ☎070(6553)5671
 [午前10時30分～午後1時30分(土・日曜、祝日休)]
 HP <https://hot-mura.jimdo.com/>

◆JICAボランティア募集

国際協力機構(JICA)は、開発途上国で現地の人々と生活をしながら、ともに働き、国づくりに貢献するボランティアを募集しています。

対 青年海外協力隊、日系社会青年ボランティア…20歳～39歳 シニア海外ボランティア、日系社会シニア・ボランティア…40歳～69歳 [募集期間] 9月29日(金)～11月1日(水) ※詳しくは、お問い合わせください。
 問 先 JICA青年海外協力隊事務局募集・選考課 ☎(5226)9813
 E jicavolunteer-boshu@jica.go.jp

◆行政書士会無料相談会

後援 北区
 遺言・相続・遺産分割協議書、不動産・近隣問題、内容証明、事業・許認可、外国人在留許可など身近な法務相談に応じます。
 日 10月3日(火) 午前10時～午後3時
 場 JR赤羽駅東口広場
 申 原則、電話申込(当日の会場受付も可)
 問 先 東京都行政書士会北支部
 ☎(5963)7437

◆都内23区一斉無料法律相談会

主催 東京弁護士・第一東京弁護士会・第二東京弁護士会
 後援 日本弁護士連合会・北区
 日 10月7日(土) 午前10時～午後1時
 場 滝野川文化センター第1学習室(西ヶ原1-23-3) 内 借地借家、遺言、相続、不動産、債務整理、その他法律問題全般について、弁護士による無料法律相談(一組30分程度) 申 10月6日(金)午前10時から午後4時までに電話申込
 [予約受付専用電話] ☎(3580)3181
 問 東京弁護士会法律相談課
 ☎(3581)2206

◆区民のための無料税務相談

後援 北区
 日 月～金曜 午後1時～3時(祝日、確定申告期間を除く) 内 東京税理士会会員の税理士が税務相談を実施しています。お気軽にご相談ください。 申 電話申込
 問 場 先 東京税理士会王子支部納税者支援センター(北とぴあ12階)
 ☎(5390)1213



催し・講座などを往復はがき・ファクス・Eメールなどで申し込む場合の記入例は8面をご覧ください

シルバー人材センターパソコン教室

対 区内在住、在勤、在学の方 日 定費内 下表のとおり
 申 往復はがき(記入例参照。①～⑥の別も記入)で、10月3日(火)(必着)まで ※10月8日(日)、11月12日(日)(午前10時～午後2時)にパソコン無料相談と体験を行います。
 問 場 先 〒115-0045 赤羽1-1-38 北区シルバー人材センター ☎(3908)8400



番号	コース名	日程	定員(抽選)	費用(教材費含む)
①	超初心者OK はじめてのパソコンとインターネット	10月11日(水)～10月13日(金)	各9名	各6,500円
②	Windows10(3日間コース)			
③	ワード初級(Word2013)	10月18日(水)～10月20日(金)		
④	(3日間コース)			
⑤	ワード中級(Word2013)	10月25日(水)～10月27日(金)		
⑥	(3日間コース)			
⑦	インターネット入門 Windows10(2日間コース)	11月1日(水)・2日(木)	各9名	4,500円
⑧	エクセル初級(Excel2013)	11月8日(水)～11月10日(金)		
⑨	(3日間コース)		各6,500円	
⑩	エクセル中級(Excel2013)	11月15日(水)～11月17日(金)		
⑪	(3日間コース)		各4,500円	
⑫	年賀状作成(文面)	11月20日(月)・21日(火)		
⑬	(2日間コース)			
⑭	年賀状作成(宛名面)	11月27日(月)・28日(火)		
⑮	(2日間コース)			

【時間】①③⑤⑦⑨⑪⑬⑮…午前9時30分～正午 ②④⑥⑧⑩⑫⑭⑯…午後1時30分～4時

講座・講演会

◆公開歴史講座「滝野川・帝国種痘殖産の昭和史」

対 区内在住、在勤、在学の18歳以上の方
 日 10月21日(土) 午後2時～4時
 内 滝野川の種痘業者が共同で立ち上げた会社「帝国種痘殖産」。海外にまで、販路を広げた有力企業でした。大正から昭和戦中期まで、その歩みをたどります。
 師 中央図書館地域資料専門員
 定 50名(抽選) 申 往復はがき(記入例参照)で、10月6日(金)(必着)まで
 問 場 先 〒114-0033 十条台1-2-5 中央図書館図書係 ☎(5993)1125

◆エコベルデ みどりの教室

家庭で甘い完熟フルーツを収穫しよう
 対 区内在住、在勤、在学の方
 日 10月21日(土) 午前10時～正午
 内 自宅で収穫した果物の味は格別です。庭がなくても鉢植えでできる栽培方法もあります。 定 30名(抽選)
 費 1,000円 申 往復はがき(記入例参照)で、10月3日(火)(必着)まで
 問 場 先 〒114-0003 北区豊島5-6-1 みどりと環境の情報館(エコベルデ)(月・火曜、祝日休館) ☎(3913)8340

◆中央公園文化センター講座

①区民講座「どこまでが“しつけ”でどこからが“虐待”か～たしかな養育力を育むために～」
 対 区内在住、在勤、在学の子育て中または関心のある方 日 10月28日(土) 午前10時～正午 内 子育ての中で対応に難しい行動など、発達心理学の専門家から向き

合ひ方を学びます。 師 東京福祉大学社会福祉学部保育児童学科准教授 石 曉玲氏
 ②区民協働講座「初めての着付け」
 対 区内在住、在勤、在学の女性 日 10月25日～11月15日 毎週水曜 計4回 午前10時～正午 内 着物の文化史と手結びの着付けの基本を学びます。 ※着物一式持参 師 本多麻素子氏 [協力] 秋櫻会
 =以下、①②共通=
 定 各20名(抽選) 申 はがき、ファクス(記入例参照)、電話または直接窓口で、①10月13日(金)②11日(水)(いずれも必着)まで
 問 場 先 〒114-0033 十条台1-2-1 中央公園文化センター(月曜、祝日休館) ☎(3907)5661 FAX(3907)5666

◆赤羽文化センター講座

①区民講座「伝えてますか?親の心 聞いてますか?子どもの心」
 対 区内在住、在学の小・中学生の保護者 日 10月25日～11月8日 毎週水曜 計3回 午前10時～正午 内 親子のふれ合いのコツを子どもの成長発達に応じてわかりやすく学びます。 師 東京家庭教育研究所 鈴木玲子氏 定 20名(抽選) ※保育あり(6カ月以上の未就学児、10名)
 申 はがき、ファクス(記入例参照。保育希望の方はお子さんの氏名・ふりがな・年齢(月齢)・性別も記入)、電話または直接窓口で、10月19日(木)(必着)まで
 ②区民協働講座「美しい着付けと作法を学ぶ～着付けの基礎は体型の補正から～」
 対 区内在住、在勤、在学の18歳以上(高校生を除く)の女性の方 日 10月21日～11月25日 毎週土曜 計6回 午前10時～正午 内 着物の着装(下着補正)ポイントを身に着け、一人で着物を着て外出できるようになるまでを学びます。 師 着物コンサルタント 前田時子氏 [協力] 蘇芳の会
 定 25名(抽選) 申 はがき、ファクス(記入例参照)、電話または直接窓口で、10月12日(木)(必着)まで

③区民協働講座「銀粘土で作るオリジナルシルバーアクセサリー講座」

対 区内在住、在勤、在学の18歳以上の方
 日 10月28日(土)、11月25日(土) 計2回 午後1時30分～4時30分 内 銀粘土でモチーフペンダント(ハート・月など)と型押しでのペンダントの2作品をつくります。
 師 銀粘土技能認定者 山田礼子氏
 [協力] 赤銀会 費 4,500円(教材費)
 定 15名(抽選) 申 はがき、ファクス(記入例参照)または直接窓口で、10月18日(水)(必着)まで
 =以下、①～③共通=
 問 場 先 〒115-0055 赤羽西1-6-1-301 赤羽文化センター ☎(3906)3911 FAX(3906)3915

◆滝野川文化センター講座

①区民講座「和食・洋食きほんの『き』～健康は食事から!旬を味わうバランス献立～」
 対 区内在住、在勤、在学の方
 日 10月22日～12月3日 隔週日曜 計4回 午前10時30分～午後2時
 内 初心者でもできる献立を作って味わいます。 [メニュー] 鶏肉と根菜の煮物、ロールキャベツなど 師 料理研究家 田口道子氏
 定 24名(抽選)
 費 4,000円程度(材料費・保険料)
 申 往復はがき(記入例参照)で、10月10日(火)(必着)まで
 ②区民講座「『はじめて』仲間で洋裁デビュー～普段に着れて簡単でおしゃれなブラウス作り～」
 対 区内在住、在勤、在学の初めてミシンを使う方で全回参加できる方
 日 10月19日～12月7日(11月2日・23日を除く) 毎週木曜 計6回 午前10時～午後0時30分 内 長袖のプルオーバー(被り式)ブラウスの製作をとおして生地選び方、裁断方法、ミシンの使い方を学びます。 ※布・ミシン糸、裁縫道具は持参
 師 文化服装学院学習グループ指導員 白澤優子氏
 定 12名(抽選)
 費 500円程度(教材費・保険料)
 申 はがき、ファクス(記入例参照)または直接窓口で、10月5日(木)(必着)まで
 ③区民協働講座「楽しい!おいしい!男同士の料理教室」
 対 区内在住、在勤、在学の男性
 日 10月28日(土) 午前10時～午後1時30分 内 男性だけで簡単で美味しい料理を実習することを通して、料理の楽しさを体験します。
 [メニュー] 鮭のホイル焼き、けんちん汁
 師 食育料理家 伊藤由紀子氏
 [協力] オムDE食いジーン 定 12名(抽選) 費 700円程度(材料費・保険料)
 申 はがき、ファクス(記入例参照)または直接窓口で、10月13日(金)(必着)まで
 =以下、①～③共通=
 問 場 先 〒114-8534(住所不要)滝野川文化センター(月曜、祝日休館) ☎(5394)1230 FAX(5394)1231

◆アフリカンペイントアートのワークショップ&トークイベント参加者募集

ココキタで開催するアフリカンペイントアート展の作家SHOGENがワークショップやトークイベントを行います。
 日 ①ワークショップ…10月21日(土)・22日(日) 午後2時～4時 ②ギャラリートーク…21日(土) 午前11時～正午 ③トークイベント「覚悟を決めてチャンスをつかみに行く」…22日(日) 午前10時30分～正午 場 ①③豊島北コミュニティアリーナ(北区豊島5-3-13) ②ココキタオープンギャラリー(北区豊島5-3-13)
 定 ①各30名(申込順。小学4年生以下は保護者同伴) ②20名程度(先着順) ③100名(申込順) 申 ①③9月30日(土)午前9時からEメール(記入例参照。①は希望日も記入)または電話申込 ※Eメールの場合は件名を「アフリカ申込」としてください。 ②当日、直接会場へ
 問 先 北区文化振興財団(ココキタ)(月曜休館) ☎(6338)5711(午前9時～午後5時) EM kcf_bunkasinkou@kitabunka.or.jp

催し

◆滝野川会館プチコンサート

日 9月25日(月) 正午～午後1時 内 ピアノソロ…横山理奈 申 当日、直接会場へ
 問 場 滝野川会館(西ヶ原1-23-3) ☎(3910)1651

◆第9回滝野川会館ComComフェスタ

会館利用者感謝デー
 日 10月22日(日) 午前10時～午後4時
 内 ファッションアイテム交換会、型抜き遊び、鉛細工、模擬店、利用者団体舞台発表会など子どもから大人まで楽しめるイベントやコーナー 申 当日、直接会場へ
 問 場 滝野川会館(西ヶ原1-23-3) ☎(3910)1651

◆荒川クリーンエイド2017

荒川でちょっといいことゴミ拾い
 対 4名以上のグループ 日 10月29日(日) 午前10時～正午(雨天中止)
 場 荒川岩淵関緑地周辺(志茂5丁目先)
 内 河川敷のゴミ調査、清掃及び水質検査
 申 9月29日(金)までに電話申込
 問 先 道路公園課公園河川係 ☎(3908)9275

◆クリーンフェスティバル2017

日 10月15日(日) 午前10時～午後2時
 内 普段の見学では見られない清掃工場内部の紹介。こども工作教室、特殊車両の展示、苗木の配付など。 申 当日、直接会場へ
 問 場 北清掃工場(志茂1-2-36) ☎(3598)5341

記事の見方 対象 日 日時 会場 内容 講師 定員 費用 記載のない場合は無料です 申込方法 問い合わせ先 申込先 HP ホームページ EM Eメール

第3回 赤羽セミナー 無料個別相談会
 お金や生活、法律に関する身近なお悩みごとは赤羽で解決! 専門家に無料で相談できます
 開催日時 2017.9.24(日) 9:30～16:45(受付9:15)
 会場 赤羽会館 4F
 赤羽無料相談会 検索
 赤羽セミナー実行委員会 お問い合わせ窓口 税理士法人 西川会計 ☎03-3902-1200

初心者対象「手結びの着付け教室」(2ヵ月全8回) 無料受講券プレゼント!
 日本一の技術を目指す彩きもの学院 池袋校(池袋駅西口より徒歩4分)が、普段着からフォーマルまでの着付けを無料で講習。

教室	コース	日程	コース	日程	時間	会場
池袋	火曜	10/17	月曜	11/13	A	池袋駅徒歩4分
新宿	火曜	10/17	金曜	11/17	B	新宿駅徒歩5分
銀座	水曜	10/18	金曜	11/17	C	銀座駅徒歩3分

A(10時半～) B(14時～) C(19時～) それぞれ90分
 ◆定員=各時間20名※先着順にて受講券を送付
 ◆受講料=無料 但し期間中教材費として5,900円(税込)が必要。
 申し込みはフリーダイヤル 0120-073005 まで
 彩きもの学院(全10教室にて開催中 立川・横浜・千葉・他)
 http://www.saikimonogakuin.co.jp

遺言・相続・離婚・借地借家・経営・交通事故・債務整理 など、お気軽にご相談ください
 地域に根ざして57年の実績
東京北法律事務所
 ☆無料法律相談会のご案内☆
 10月7日(土) 午前10時～午後5時
 ※相談に来られる方は、当日でも構いませんので、事前にお電話を頂きますようお願いいたします。
 北区王子本町1-18-1 北法ビル4階(北区役所正門前)
 ☎03-3907-2105 HP 北法律 検索

「名所旧跡と郷土料理」旅たび道の話 主宰「新田完三」 ネットで検索してください 第1・3木曜日14時から90分 東十条駅近くの喫茶店 各自飲物代のみ TEL 080-2043-0168 nitta-san262@air.ocn.ne.jp

この欄は北区の事業ではありません お問い合わせは各企業・団体へ

楽しく遊んでエコを学ぼう! ~省エネ道場~

「北区ecoかるた」や、工作などの体験を通して、環境に対する知識の向上を目指す「省エネ道場」を開催します。

- ①第5回省エネ道場 日10月22日(日) 午後1時~3時...手作りえんぴつ、かるた遊び
②第6回省エネ道場 日11月19日(日) 午後1時~3時...紙すき体験、かるた遊び

対区内在住、在学の小学生 定各30名(申込順) 場赤羽区民事務所会議室(赤羽1-1-38) 申Eメール、ファクスまたは郵送(記入例参照。①②の別、学校名・学年・クラス、メールアドレスも記入)で、9月25日(月)から10月13日(金)(必着)まで

親子租税教室「きたつくすウォーク2017」

後援 北区教育委員会・王子税務署ほか チェックポイントを巡り、税金や防災クイズを解きながら北区を歩きましょう。対小学生及び家族またはグループ ※小学生のみは不可 日11月3日(祝) 午後1時30分集合・スタート(4時30分終了予定)

スポーツ

◆赤羽スポーツの森公園競技場スポーツ教室

テニスクリニック 対テニス初心者から上級者の方 日10月~12月の第2・4水曜 ①基本到達クラス...午前11時10分~午後0時40分
②ゲーム到達クラス...午後1時10分~2時40分 場浮間舟渡テニスコート(浮間4-27-1新河岸東公園内) 内①6ショットのコントロールを覚えて狙ったところに打てるよう反復練習します。

講座・講演会

◆元気ぶらざのカルチャー教室

手芸講座 対区内在住の18歳以上で棒針編み初心者の方 日10月5日~26日(12日を除く) 毎週木曜 計3回 午後3時~4時30分 内棒針で模様編みと、はぎ合わせを練習します。定15名(申込順) 費3,000円(材料費を含む) 申9月22日(金)から電話ま

たは直接窓口で申込 問場先 元気ぶらざ(志茂1-2-22) ☎(5249)2214

◆北区文化財講演会「王子田楽と江戸市民」

日10月15日(日) 午後2時~4時 内江戸市民が王子田楽を見学した際の記録から、当時の田楽を復元・考察します。師早稲田大学講師 加藤 貴氏 定80名(抽選) 費100円(資料代) 申はがき(記入例参照)で、10月5日(木)(必着)まで 問場先 〒114-0002 王子1-1-3飛鳥山公園内 北区飛鳥山博物館 ☎(3916)1133

◆北区飛鳥山博物館講座 中世農民闘争と荘園代官豊島氏

日10月21日(土) 午後1時30分~3時 内室町時代に発生した農民による年貢減免闘争と荘園代官を勤めた武士団豊島氏の動向について、分かりやすく解説します。師同館学芸員 定80名(抽選) 申はがき(記入例参照)で、10月10日(火)(必着)まで 問場先 〒114-0002 王子1-1-3飛鳥山公園内 北区飛鳥山博物館 ☎(3916)1133

◆学校公開講座「茶道を始めませんか」

対区内在住、在勤、在学の方(再受講の方も可) 日10月4日~11月8日(10月18日を除く) 毎週水曜 計5回 午前9時30分~正午 師表千家教授 毛利万里子氏 定15名程度(抽選) 費各回500円(菓子代) 申ファクス(記入例参照)で、9月27日(水)(必着)まで 問場先 赤羽岩淵中学校 副校長 ☎(5249)4071 FAX(3901)4456



◆初心者剣詩舞講座

後援 北区文化振興財団 対区内在住、在勤で全回参加できる方 日10月7日~28日 毎週土曜 計4回 午前10時~正午 場赤羽会館4階小ホール 師北区吟剣詩舞道連盟 定10名(抽選) 申往復はがき(記入例参照)で、10月1日(日)(必着)まで 問先 〒115-0052 赤羽北2-19-10-305 北区吟剣詩舞道連盟理事長 高橋 ☎(3900)2407

◆星美学園短期大学公開講座 イタリア文化講座

宗教に揺れるイタリア~移民の急増、イスラムとの向き合い方~ 後援 北区教育委員会 日10月21日(土) 午後1時30分~3時30分 師和洋女子大学准教授 秦泉寺友紀氏 定60名(抽選) 費2,500円 申はがき、ファクス、Eメール(記入例参照)または直接窓口で、10月6日(金)(必着)まで 問場先 〒115-8524(住所不要)星美学園短期大学公開講座センター ☎(3906)0056 FAX(5993)1600 EMail_c_koza@seibi.ac.jp

人と動物の共生を目指して飼い主の責任とマナーを守りましょう 動物愛護週間 9月20日(水)~26日(火) 問北区保健所生活衛生課生活衛生係 ☎(3919)0431

ペットは日々の暮らしに安らぎを与え、命の大切さを教えてくれます。一方、早朝、夜間の鳴き声や路上のフンと尿の不始末、飼い主のいないネコへの無責任な餌やりによる数の増加などで住環境は悪化し、近隣に多大な不快感を与えます。

- ペットを飼う前に ペットを飼う前に家族で考えましょう。「可愛い」だけではペットは飼えません。法律で、動物がその命を終えるまで適切に飼養すること(終生飼養)とされています。
□ペットが飼える住居ですか
□鳴き声やトイレなど近隣に迷惑をかけるような動物のしつけができますか
□愛情と責任を持って最期まで適正に飼えますか(犬、ネコは15年、大型のインコやカメは20年以上と言われています)
□ペットを飼い続けることが困難になった時に譲渡先を見つけることができますか

犬

- [犬の飼い主さんへのお願い] ●犬に無駄吠えさせない 犬の鳴き声は自宅より隣の家へよく響くことがあります。飼育場所を良く選び、無駄吠えしないようにしつけましょう。
●フン・尿の始末を 散歩前のトイレを習慣づけましょう。もし散歩中にしてしまったら...フンは必ず持ち帰りましょう。フンは、新聞紙等を敷いた上にさせると、コンクリート等の溝にフンが残らないので、清掃の負担が軽減されます。
●放し飼いはしない 犬の放し飼いや外出の際に犬を放すことは禁止されています。また、犬を柵などにつないで犬から離れるのは絶対にやめましょう。

ネコ

[ネコの飼い主さんへのお願い] ●ネコは屋内で飼いましょう 交通事故や失踪、伝染病の感染を防止し、安心して飼うためにもネコは室内で飼いましょう。

- 身元表示をしましょう ネコが迷子になっても身元が分かるようにしておきましょう。
●不妊去勢の手術をしてください 発情期の鳴き声が抑えられ、マーキングの臭気もなくなります。
●飼いネコを捨てないでください 飼い主のいない不幸なネコが増える原因です。

[飼い主のいないネコに餌を与えている皆さん・ネコでお困りの皆さんへのお願い]

ネコは1年間に平均2回出産し、1度に5~6匹の子ネコを生みます。次の出産時期には、母ネコと雌の子ネコが出産します。餌を与えれば排泄するので、ご近所の方の迷惑になります。お困りの方から捕獲の依頼が多く寄せられますが、行政ではネコを捕獲することはできません。飼い主のいないネコに餌を与える場合は、次のことを守り、ご近所の方々のご理解とご協力を得てください。
①支障のない場所で餌を与え、ネコが食べ終わったら食べ残しや容器は片付けてください。放置するとカラスやねずみなどの餌になることに加え不衛生で悪臭の原因ともなります(公共施設や公道、他人の敷地内は避けてください)。
②土地の所有者・管理者の了解を得て、ネコトイレを作り清掃をしてください。また、周辺地域のフン・尿の清掃をしてください。
③不妊去勢手術をしてください。
※北区では、予算の範囲内で飼い主のいないネコの不妊去勢手術費の助成をしています。また、不妊去勢手術の実施ために要件を限定してネコの捕獲器を貸出ししています。詳しくは、お問い合わせください。

◆中央公園文化センター 学びスタートday~学習体験会~

文化センターを利用している団体・サークルの活動に参加する学習体験会です。新しい学びを始めてみませんか。対日 内 定 費 下表のとおり 申 はがき、ファクス(記入例参照。希望プログラム名も

Table with 4 columns: プログラム名・対象, 日時, 内容・費用, 定員(抽選). Rows include activities like '写経を体験してみよう', '日本の伝統芸能 お琴の体験', '初心者でも楽しめる!水墨画'.

催し・講座などを往復はがき・ファクス・Eメールなどで申し込む場合の記入例は8面をご覧ください



小学校入学前子育てセミナー

対 平成30年4月に小学校へ入学する子どもの保護者 日 10月28日(土) 午前10時～正午 場 北とぴあ13階飛鳥ホール 定 200名(申込順) 申 9月22日(金) 午前9時から電話またはファクス(記入例参照)で申込 ※保育(3歳～5歳児。定員50名。申込順)希望の方は必ず電話申込。 ※詳しくは、9月中旬に保育園または幼稚園で配付する案内チラシをご確認ください。

離乳食講習会 ～みんなで食育・楽しく食育～

対 区内在住で乳児(3～4カ月)健診後から生後8カ月未満の乳児(第1子優先)の保護者(保育なし) 日 10月18日(水) 午後1時30分～3時 内 離乳食の始め方とすすめ方のポイント(お話と試食) 定 20名(申込順) 申 9月25日(月) 午前9時から電話申込 問 場 健康推進課滝野川健康支援センター(西ヶ原1-19-12) ☎(3915)0184

ぱくぱく子どもごはん講習会 ～幼児食へのステップアップ～

対 区内在住で平成28年9月～11月生まれのお子さん(第1子優先)の保護者(保育なし) 日 10月17日(火) 午後1時30分～3時 場 赤羽会館7階701ホール 内 離乳食から幼児食への移行のポイント、簡単メニューの紹介(お話と試食) 定 24名(申込順) 申 9月27日(水) 午前9時から電話申込 問 健康推進課赤羽健康支援センター ☎(3903)6481

母子講演会 知っていますか?産後のママのこころからだ～家族は最強サポーター～

対 区内在住、在勤で妊娠中の方とパートナー、妊娠中の方の家族や関係者、産後ケアに興味のある方 日 10月3日(火) 午後2時～3時30分 場 赤羽文化センター第一視聴覚室(赤羽西1-6-1-301) 内 「産後ケアとは」「産後ケアの重要性」「産後ショートステイ事業とは」「家族など周囲の者ができる事は何かについて」の講義と質疑応答 師 産前産後ケア推進協会理事

子どものためのおはなし会

Table with columns: 図書館, 日 程, 電話番号. Lists various library events across different districts like 中央, 昭和田, 滝野川, etc.

平成30年度私立幼稚園園児の募集

入園願書の配付は10月15日(日)以降、願書受付・入園審査・手続きは11月1日(水)以降です。募集日程は園により異なります。また、「子ども・子育て支援新制度」により利用手続きの異なる園があります。※私立幼稚園は、独自の教育方針のもと、特色ある幼児教育を行っています。また、教育時間はおおむね4時間程度ですが、教育時間外に「預かり保育」を実施しています。詳しくは、入園を希望する幼稚園へお問い合わせください。 ※区内幼稚園のガイドブック「きたくのおうちえん」を、子育て施策担当課(滝野川分庁舎1階3番)、児童館で配付しています。

Table with columns: 幼稚園名, 所在地, 電話番号. Lists private kindergartens such as あかいとり幼稚園, 赤羽幼稚園, etc.

濱脇文字氏 定 100名(申込順) 申 9月22日(金) 午前9時から電話申込 問 健康推進課王子健康支援センター ☎(3919)7588

中央公園文化センター子ども講座 東大生と科学実験!なるほど・納得 光と色のふしぎ

対 区内在住、在学の小学生(保護者見学可) 日 10月22日(日) ①小学1・2年生コース…午後1時～2時10分 ②小学3～6年生コース…午後3時～4時10分 内 虹や夕焼けはどうやってできるのかな。光と色のふしぎを実験で楽しく学ぼう。 師 東京大学サイエンスコミュニケーションサークルCAST 定 各20名(抽選) 費 100円程度(教材費) 申 往復はがき(記入例参照。希望コース、学校名・学年、見学希望の保護者の氏名・緊急連絡先も記入)で、10月7日(土)(必着)まで 問 場 114-0033 十条台1-2-1 中央公園文化センター(月曜、祝日休館) ☎(3907)5661

おイモを持ってプレーパークで焼き芋!

● 桐ヶ丘中央公園(桐ヶ丘2-7) 日 10月1日(日) ● 中央公園拡張部(十条台1-2) 日 10月2日(月)・9日(祝)・15日(日)・16日(月)・23日(月)・29日(日) =以下、共通= [時間] 月曜…午前10時30分～午後3時 日曜、祝日…午前10時30分～午後5時 申 当日、直接会場へ ※詳しくはホームページをご覧ください。 問 北区で子どもの遊ぶ場をつくる会 ☎090(1767)9094

親育ちサポート講座 「ノバディズ・パーフェクト・プログラム」

子育て経験やアイディアを分かち合い、自分にあった子育ての仕方を見つけませんか。 対 0歳～5歳のお子さんを育てている方(初めての方のみ) 日 場 問 先 下表のとおり [進行役] 児童館・子どもセンター職員

Table with columns: 実施場所(申込・問い合わせ先), 児童館名(所在地), 電話・FAX, 日程(いずれも計6回)[時間]午前10時～正午. Lists programs at 袋児童館, 滝野川北児童館, etc.

HP http://www.kita-asobo.com 子ども未来課次世代育成係 ☎(3908)9097

北区環境大学 動物園で体験学習!

対 区内在住の5歳～就学前の子どもと保護者(2名1組) 日 10月29日(日) 午前9時30分～11時 場 都立上野動物園(台東区上野公園9-83) 内 動物の形と暮らす環境との関係について、体験的に学びます。 [協力] 上野動物園 師 上野動物園動物解説員、東京家政大学環境教育学科教員ほか 定 10組(抽選) 申 Eメールまたは往復はがき(記入例参照。全員の氏名も記入)で、10月19日(木)(必着)まで 問 先 173-8602 板橋区加賀1-18-1 東京家政大学環境教育学科宮本研究室 ☎(3961)4696 EM kouza-kitaku@tokyo-kasei.ac.jp

定 各14名(申込順) 申 プログラムを実施する児童館・子どもセンターにある申込用紙(北区ホームページからもダウンロードできます)に記入して、直接持参またはファクスで申込 ※申込など詳しくは、お問い合わせください。 ※講座中は、保護者だけで話し合いを進めるため、お支払は別室でお預かりします。

家庭教育学級 父親コース パパと動くおもちゃを作ろう!

対 区内在住、在勤、在学の小学生と父親(母親も可) 日 10月29日(日) ①午前10時～正午 ②午後2時～4時 場 北とぴあ13階飛鳥ホール 内 親子でユラユラどんぐり、どんぐりキツツキ、おどる小鳥、竹てっぽうを作ります。 師 東京都立産業技術高等専門学校名誉教授 吉田茂美氏ほか 定 各25組(抽選) 費 500円程度(材料費・保険料) 申 往復はがき[記入例参照。①②の別(どちらでも良い場合はその旨)、手話が必要な方はその旨も記入)で、10月11日(水)(必着)まで 問 先 114-8546(住所不要)生涯学習・学校地域連携課 ☎(3908)9323 FAX(3900)1139

野菜をおいしく食べよう! 親子クッキング教室

幼児親子クッキング教室 対 区内在住の4歳～6歳の幼児と保護者(2名1組) 日 10月28日(土) 午後1時～3時30分 場 健康増進センター(王子5-2-5-101) 内 ①調理「ぎょうざ作り」に挑戦～いろいろな包みかたにも挑戦～ ※材料に乳・小麦を使用します。 ②食育講座「楽しいおやつで元気もりもり!」 師 北区楽しい食の推進員 定 12組(抽選。初めての方優先) 費 1組600円 申 往復はがき(記入例参照。全員の氏名・ふりがな・お子さんの年齢も記入)で、10月2日(月)(必着)まで 問 先 114-8508(住所不要)健康推進課健康づくり推進係「幼児親子クッキング教室」担当 ☎(3908)9068

北區体育協会スポーツ教室

対日場師定費右表のとおり

申往復はがき(記入例参照。性別、時間帯がある教室は①②の別と希望順位も記入)またはホームページで、10月6日(金)(必着)まで ※携帯電話からは不可。フリーメールでは当落通知が届かない場合があります。

問先 〒114-0024 西ヶ原2-1-6滝野川体育館内 北區体育協会
☎(3940)1848

HP <http://www.kita-city-taikyo.or.jp>

教室名	対象	日程	場所	講師	定員(抽選)	費用
チューブエクサ&ストレッチ教室	区内在住、在勤で18歳以上の方	11月1日~12月13日 毎週水曜 計7回 午後1時30分~2時50分	赤羽体育館 エクササイズ スタジオ (志茂3-46-16)	永井美和子氏	30名	6,550円 (チューブ代含む)
ピラティス女性教室	区内在住、在勤で18歳以上の女性	11月8日~12月20日 毎週水曜 計7回 ①午後6時45分~7時55分 ②午後8時5分~9時15分		㈱ピーウォッシュ指導員	各25名	各5,800円
初心者のためのヨガ教室	区内在住、在勤で18歳以上の方	11月9日~12月21日 毎週木曜 計7回 ①午後6時30分~7時40分 ②午後7時50分~9時	北とぴあ地下1階多目的ルーム	狩野道子氏		

◆胃・大腸がん検診(検診車方式)

①胃がん検診のみ ②胃と大腸がん検診

※大腸がん検診単独での申込はできません。

対 区内在住で、平成29年12月31日現在35歳以上の方(胃・十二指腸の疾病治療中または手術を受けた方、自覚症状のある方、妊娠中の方を除く。受診間隔同一年度に1回。また、前回受診からおおむね1年経過していること)。
日場 王子会場(北區保健所)…12月8日(金)・22日(金) 赤羽会場(赤羽会館)…12月7日(木)・21日(木)

※検診時間は後日通知します。

内 胃がん検診…問診・胃エックス線間接撮影(検診車) ※安全に検診が実施できない場合はご遠慮いただくことがあります。

大腸がん検診…問診・便潜血反応検査

定 ①②合計1日45名(申込順)

申 はがきまたはファクスに検診名(①②の別)、検診希望日(複数可)、住所・氏名・ふりがな・生年月日・性別、電話番号を記入、または電話で申込
【申込期間】10月2日(月)~31日(火)午後5時(必着) ※検診日は調整し、検診日の2週間前頃に、胃がん検診は東京都予防医学協会から、大腸がん検診は健康推進課からそれぞれ通知します。満員などで受診ができない場合は、健康推進課から通知します。検診希望日の記載がない場合は健康推進課で日程を決定します。

問先 健康推進課コールセンター

☎(3908)9034

〒114-8508(住所不要)健康推進課健康係

☎(3908)9016 FAX(3905)6500

◆胃・子宮・大腸がん検診(検診機関方式)

⑦胃がん検診のみ ⑧子宮がん検診のみ

⑨胃・子宮がん検診 ⑩胃・大腸がん検診

⑪子宮・大腸がん検診 ⑫胃・子宮・大腸がん検診

※大腸がん検診単独での申込はできません。

対 胃がん検診、大腸がん検診…区内在住で、平成29年12月31日現在35歳以上の方(胃・十二指腸の疾病治療中または手術を受けた方、自覚症状のある方、妊娠中の方を除く。受診間隔同一年度に1回。また、前回受診からおおむね1年経過していること)

子宮がん検診…区内在住の平成29年12月31日現在20歳以上の女性で28年度子宮がん検診を受診していない方 ※子宮の病気で通院中または経過観察中の方を除く

日 12月1日(金)~26日(火)(土・日曜、祝日を除く) 場 東京都予防医学協会(JR市ヶ

谷駅下車5分、東京メトロ南北線市ヶ谷駅下車2分) 内 胃がん検診…問診・胃エックス線間接撮影 ※安全に検診が実施できないと判断される場合はご遠慮いただくことがあります。 大腸がん検診…問診・便潜血反応検査 子宮頸がん検診…問診・視診・細胞診・コルポスコピー診 ※医師が必要と認めた場合は子宮体がん検診を実施します。 定 胃がん検診…70名 大腸がん検診…95名 子宮がん検診…120名(いずれも申込順) 申 はがきまたはファクスに検診名(⑦~⑫の別)、検診希望日(3つまで)、住所・氏名・ふりがな・生年月日・性別、電話番号を記入して申込 【申込期間】10月2日(月)~31日(火)午後5時(必着) ※検診日は、検診日の2週間前頃に、東京都予防医学協会から通知で連絡します。胃・大腸がん検診の受診票と子宮がん検診の受診票は別々に送ります。満員などで受診ができない場合は健康推進課から通知します。 ※検診希望日の記載がない場合は健康推進課で日程を決定します。

問先 健康推進課コールセンター

☎(3908)9034

〒114-8508(住所不要)健康推進課健康係

☎(3908)9016 FAX(3905)6500

◆健康づくりグループ講座

花の歌で健康づくり

対 区内在住、在勤の20歳以上の方

日 10月29日(日) 午後2時~3時30分

場 赤羽文化センター(赤羽西1-6-1-301)

内 花にちなんだ歌を歌って健康づくりをします。 師 みんなで歌おう会

定 30名(抽選) 費 200円

申 往復はがきまたはファクス(記入例参照)で、10月10日(火)(必着)まで

問先 〒114-8508(住所不要)健康推進課健康づくり推進係

☎(3908)9068 FAX(3905)6500

◆ピンクリボンキャンペーン
出張乳がんミニ講座~お近くで乳がん
セルフチェック講習会が開けます~

【期間】10月1日~11月30日(土・日曜、祝日を除く) 午前10時~午後4時

対 区内の女性中心の団体 内 乳がんセルフチェックと女性の健康(30分~60分)

申 ファクス(①講座名②希望日時③会場④団体名、連絡先を記入)または電話で、希望日のおおむね20日前までに申込

来たKITAオリパラプロジェクト

赤羽文化センター
「外国人おもてなし語学ボランティア」育成講座

対 区内在住、在勤、在学の15歳以上で、講座に初めて参加し全回参加できる方(中学生を除く)

日 10月20日~11月24日(11月3日を除く) 毎週金曜 計5回 午前10時~正午(10月20日は午前9時~午後0時30分)

内 コミュニケーションに関する基礎知識や中学校で学習する程度の英語の語彙・表現を学習し、街中で困っている外国人を見かけたときなどに手助けできるようになることを目指します。 ※大会時に競技会場などで活動するボランティアと

は異なります。
師 英会話学校講師 【協力】全国外国語教育振興協会 定 36名(抽選) ※保育あり(6カ月以上未就学児、若干名)

申 往復はがき(記入例参照。性別、職業、ローマ字氏名、Eメールアドレスも記入。保育希望の方はお子さんの氏名・ふりがな・月齢・性別も記入)で、10月10日(火)(必着)まで

問場先 〒115-0055 赤羽西1-6-1-301 赤羽文化センター
☎(3906)3911

※申込後に日時と内容の調整をします。
※会場はご用意ください(北区内)。

問先 健康推進課王子健康支援センター

☎(3919)7588 FAX(3919)5163

赤羽健康支援センター

☎(3903)6481 FAX(3903)6486

滝野川健康支援センター

☎(3915)0184 FAX(3915)0171

◆食のプロに教わる! 外食健康術
~外食で健康になれるって本当!?~

対 区内在住、在勤の方

日 10月25日(水) 午前10時~正午

場 赤羽会館4階大ホール

内 ①スーパーやコンビニ、外食で、「自分にあったメニュー」を選ぶには? ②外食を上手に使う健康になるコツ ③区内でヘルシーメニューが食べられるお店を紹介 ※参加者全員に「ヘルシーメニュー」&「シニア元氣メニュー」のあるお店パンフレットをプレゼントします。

師 (株)エビータ代表取締役管理栄養士

浅野まみこ氏 定 100名(申込順)

申 9月25日(月)午前9時から電話またはファクス(記入例参照)で申込

問先 北區保健所保健予防課

☎(3919)3104

FAX(3919)5163



浅野まみこ氏

◆ワンコイン(500円)で健康チェック
~ふるさと北區 区民まつり 滝野川会場~

「甘いものがやめられない!」「朝食を抜くことが多い」「運動する時間なんてない!」というあなたへ、簡単セルフ健康チェックで、からだ年齢を測ってみませんか。

対 区内在住で、①30歳代、②20歳~40歳代の方 日 10月7日(土) 午前11時~午後4時 場 滝野川体育館(西ヶ原2-1-6)

内 ①30歳代限定!糖尿病予防コース…指先からの自己採血によりHbA1c(過去1~2カ月の血糖の平均的な状態)を測定

②からだ年齢測定コース…骨密度、血管年齢、肺年齢、体内年齢を測定 ※所要時間は①②とも15分程度。医師による診断はありません。 定 各50名(先着順)

費 各500円 申 当日、直接会場へ

問 健康推進課健康づくり推進係

☎(3908)9068

費 北區バドミントン協会登録者1,500円、未登録者2,500円、中学・高校生750円

申 郵送(記入例参照。勤務先(学生は学校名)、種目、申込責任者及びペアの方の氏名・性別・生年月日、クラブ登録の有無(有の場合はクラブ名)も記入)で、領収印のある参加費振込用紙のコピーを同封して、10月11日(水)(必着)まで 【振込先】りそね銀行王子支店(普)1755847 北區バドミントン協会 ※詳しくは、ホームページをご覧ください。

問先 〒114-0023 滝野川1-68-7-1202 北區バドミントン協会 伏間

☎090(1314)4957

HP <http://tokyo-kitaku-badminton.net/>

●区民の伝言板●

この欄は、区の事業ではありません。内容については、当事者間で責任を持っていただきます。入会等、申込の際は十分に留意ください。区は関知しません。

【略号】(入)…入会金

【PR】…各サークルのPR文

※費用の記載がない場合は無料です。

問 広報課(区役所第一庁舎3階1番) 電話

☎(3908)1102

●大正琴グループ あすか 日 毎月第2・4水曜 午後1時~3時 場 ココキタ 費

1カ月2,000円 【PR】基礎からアンサンブルまで初心者でも簡単に楽しめます

問 野沢 ☎(3912)0739

●赤羽スピーチクラブ 日 毎月第2・4木曜 午後6時20分~8時50分 場 赤羽文化センター 費

1カ月2,000円(テキスト代8回1,000円) 【PR】PTA、自治会、職場等でスピーチやプレゼンをする方

問 鈴木 ☎090(8109)8302

●話し方さくらの会 対 社会人 日 毎月第2・4土曜 午後1時~3時30分 場 赤羽文化センター 費

1カ月2,000円、テキスト代1,000円 【PR】あがらない自己紹介、スピーチ、司会の実習を行います

問 鈴木 ☎090(4063)7594

●赤羽ウクレレサークル ウクレレ体験教室 日 10月24日(火) 午前9時30分~11時30分 場 赤羽文化センター 費

2,000円 【PR】初心者でも弾ける簡単なウクレレのリズムとメロディ

問 鈴木 ☎090(8034)9287

●アヌエヌエ フラダンス 日 毎月第1・2・4火曜 午前10時30分~正午 場 赤羽文化センター 費

1カ月4,500円 【PR】年に1回区民まつりに参加する予定です

問 小澤 ☎090(1844)8645

●社交ダンス「シルエット」 日 毎週木曜 午前10時~正午 場 赤羽会館 費(入)

2,000円、1カ月3,600円 【PR】プロの基本徹底指導。会員仲良し、見学自由。男女募集中

問 星野 ☎080(1190)3865

●新大正琴愛好会 日 毎月第2・4土曜 午後2時30分~4時 場 赤羽文化センター 費

1カ月2,500円 【PR】身近な音楽を仲間と楽しく演奏しませんか。初心者大歓迎

問 伊藤 ☎(3949)5485

●ホーアフマウンリリー フラダンス 日 毎月3回水曜 午後1時30分~3時 場

王子ふれあい館 費(入)1,000円、1カ月3,500円 【PR】少人数で楽しくフラダンスを踊っています

問 齊木 ☎(3912)2728

スポーツ

◆区民体育大会 バドミントン競技

主催 北區・北區体育協会

対 区内在住、在勤、在学の中学生以上の方及び北區バドミントン協会登録者(中学生以上) 日 10月29日(日) 午前9時から

場 滝野川体育館(西ヶ原2-1-6)

【種目】ダブルス男・女1部(一般)、2部(初級・中級者)、3部(初心者または同レベル)、4部(40歳以上)、5部(50歳以上)、6部(60歳以上) ※重複の出場不可

10月の健康に関する事業のお知らせ (予)…予約制

北区保健所 ☎(3919)3101 FAX(3919)5163
区分 対象 実施日 受付時間 結果日
エイズ抗体検査(即日検査) 一般(個人) 23日(月) 13:00~13:45 疑陽性の場合は30日(月)

王子健康支援センター ☎(3919)7588 FAX(3919)5163
区分 対象 実施日 時間
リフレッシュタイム ~子育て中のあなたへ~(予) 子育て中の母親 18日(水) 電話予約 13:30~15:00

赤羽健康支援センター ☎(3903)6481 FAX(3903)6486
区分 対象 実施日 時間
はぴママ学級(予) 妊婦 6日(金)・13日(金)・20日(金) 電話予約 9:30~11:30

滝野川健康支援センター ☎(3915)0184 FAX(3915)0171
区分 対象 実施日 時間
出張育児相談 乳幼児と保護者 東田端児童室 3日(火) 11:00~11:30

健康増進センター ☎(5390)2220 FAX(5390)2233
区分 対象 実施日 時間
健康度測定(予)有料 20歳以上の方 測定結果説明 14日(土) 13:15~16:30

10月の電話相談
2日 婦人科 4日 内科 6日 眼科
9日 休み 11日 泌尿器科 13日 耳鼻咽喉科
16日 外科 18日 内科 20日 整形外科
23日 内科 25日 皮膚科 27日 小児科
30日 内科

北区医師会 医療電話相談
☎(5390)3131
[時間] 午後1時20分~2時50分

オレンジカフェきたい~な(認知症カフェ)
※地域で認知症への理解を広め、支え合いを進める場です。介護やもの忘れなどの相談もできます。

区分 対象 日程 場所 問い合わせ先
ほろよいカフェ 男性限定 ☆21日(土) 13:30~15:30 北とぴあ804会議室 王子光照苑 高齢者あんしんセンター ☎(3927)8899

結核予防週間
9月24日(日)~30日(土)

●結核の症状とは
2週間以上続く咳、痰、発熱・微熱、体がだるい、食欲がない、体重が減ったなど結核の初期症状は風邪と似ていますが、症状が目立たない場合もあり、発見が遅れることもあります。

●結核ってどんな病気?
結核は、結核患者の咳やくしゃみのしぶきに含まれる結核菌を吸い込むことで感染します。多くの場合は、菌を吸い込んでも体の抵抗力により追い出されますが、菌が追い出されずに体の中に残ることがあります(感染)。

●結核は治ります!
結核は、早期に適切な治療をすれば治癒し、周囲への感染も防げます。医師に指示された期間(多くは6~9カ月)、毎日薬を飲み続けなければ治りません。

●結核は過去の病気ではありません
結核は年々減少傾向にありますが、平成27年には年間1万8,280名の患者発生があり、1,956名が結核で亡くなっています。

●北区は全国と比べ結核が多いです!
区では、平成27年に年間95名の方が新たに結核を発病しています。患者数は緩やかに減少していますが、依然として罹患率(1年間に人口10万人あたりの発症した患者数)は全国平均の約2倍です。

●大事なことは?
結核は、誰もがなりうる病気です。予防のためには、普段から健康的な生活を心がけ、咳や痰など風邪症状が長引いていると感じたら、早めに医療機関を受診しましょう。

結核講演会「高齢者の結核について」
対 区内在住、在学で関心のある、または区内高齢者に関わる施設職員の方
日 9月29日(金) 午後1時30分~3時30分
師 結核予防会結核研究所国際協力・結核国際情報センター国際研修科科長 平尾 晋氏 定70名(申込順)

健康情報

元気で輪っしょい! 健康フェスティバル北区2017

①北区ことぶき大学公開講座「3B体操の不思議な世界~いつまでも元気にハツラツと~」
日 10月17日(火) 午後2時~4時
場 赤羽会館1階講堂
師 3B体操指導士 端谷文江氏
定 100名(先着順)
申 当日、直接会場へ
問 生涯学習・学校地域連携課 ☎(3908)9323

森川由加里とグランドアイチ~簡単呼吸法! からだと心をしなやかに~

対 区内在住、在勤の方
日 10月18日(水) 午後7時~8時30分
場 北とぴあ13階飛鳥ホール
内 いつでもどこでもできる簡単な「呼吸体操」です。深くゆったりした呼吸をしながら、身体を動かします。代謝を高め、血液の循環が良くなり太りにくい身体に、疲れにくい身体に! ストレスが緩和され、心が穏やかに! 心身ともにリラックスしていきます。
師 森川由加里氏、松本桂江氏
定 60名(抽選)
申 往復はがきまたはファクス(記入例参照。全員の氏名(2名まで)・住所・年齢・電話番号も記入)で、10月4日(水)(必着)まで
問 先 ☎114-8508(住所不要)健康推進課健康づくり推進係 ☎(3908)9068 FAX(3905)6500

●他団体主催事業
東京整体学院いろは学舎公開講座 第1弾「家族やお友達を笑顔にできる」整体学校の授業を無料で体験
整体・リフレクソロジー・タイ古式マッサージ・オイルトリートメントなどから受

けたい授業を選択できます。
対 区内在住、在勤の方
日 10月1日(日)~11月30日(木)
場 東京整体学院いろは学舎赤羽教室(赤羽2-10-3ザ・アベニュー21ビル3階LaLaガーデン内) 定各10名程度(抽選)
申 Eメール(記入例参照)または電話申込 ※各授業の日程、締切など詳しくは、お問い合わせください。 ※第2弾以降は今後の北区ニュースに掲載予定です。
問 先 東京整体学院いろは学舎教務部 ☎070(5592)0168
EM kyoumu@iroha-seitai.com

「胃がん検診(医療機関方式)受診券」を発送しました

対象者には、9月中旬に胃がん検診受診券を郵送しました。届かない方や最近転入した方はお問い合わせください。なお、受診できるのは今年度、区が実施する胃がん検診を受診したことのない方に限ります。

胃がん検診(医療機関方式)対象者年齢表
年齢 生年月日
40歳 昭和52年1月1日~12月31日
45歳 昭和47年1月1日~12月31日
50歳 昭和42年1月1日~12月31日
55歳 昭和37年1月1日~12月31日
60歳 昭和32年1月1日~12月31日
65歳 昭和27年1月1日~12月31日

(平成29年12月31日現在の年齢)
【検診期間】10月2日(月)~平成30年2月28日(水) [予約期間...9月25日(月)~平成30年2月14日(水)] ※期間内でも予約満了となる場合があります。お早目に予約し受診してください。
場 区内実施医療機関
内 胃エックス線直接撮影(バリウム検査)
問 健康推進課コールセンター ☎(3908)9034
健康推進課健康係 ☎(3908)9016

記事の見方 対象 日 日時 会場 内容 師 講師 定 定員 費 費用 記載のない場合は無料です(申 申込方法 問 問い合わせ 先 申込先 HP ホームページ EM Eメール

北區文化藝術祭

区民の皆さんが日頃の練習の成果を発表します。一般の方が参加できる行事もあります。

- 美術展
●将棋大会
●囲碁大会
●俳句大会
●吟剣詩舞大会
●合唱祭
●茶華道展
●将棋大会
●日本舞踊大会
●陶芸展
●パレエ&モダンダンス
●美術手工芸展

Table with 4 columns: 行事名, 日程, 会場, 事務局(担当). Lists various cultural events like PTAコーラスの集い, 謡曲大会, 美術展, etc.

健康増進センター (へるしあKITA)
シニアのための口腔ケアと食育
おいしく食べる、はつきり話す、思いきり笑うために、

北區高齢者いきいきサポーター制度
①受入機関募集
②区内の介護サービス事業所(訪問介護・居宅介護支援等個人宅を訪問する介護サービス事業所を除く)・障害者施設

希望講座名(希望日・コース)
●郵便番号・住所※
●氏名(ふりがな)
●年齢
●電話番号(ファクス番号)

申込記入例
往復はがきの返信用の表面には申し込み方の住所・氏名を記入

(公財)北區文化振興財団インフォメーション

Large advertisement for cultural events including '北區第九演奏会', '動物たちの運動会', '北區民謡合唱団 オータムコンサート', and 'パイオニアルン演奏会'.