

◆滝野川文化センタートークイベント

北区でくらす・はたらく Vol.3.滝野川からアートを発信！～アール・ブリュットっておもしろい～

日 3月11日(日) 午前10時～正午
内 自閉症者と知的障害者の芸術作品を扱う画廊の紹介とワークショップです。
師 Jギャラリー&カフェ 竹居美佳氏
定 24名(抽選) **費** 1,000円(茶菓付)
申 はがき、ファクス(記入例参照)、電話または直接窓口で、3月1日(木)(必着)まで
問場先 〒114-8534(住所不要)滝野川文化センター(月曜、祝日休館)
☎ (5394)1230 **FAX** (5394)1231

◆滝野川文化センター講座

①区民講座「くらしと医療Ⅱ 病院食・治療食から学ぶ『健康食』～家でもできる！調理法と食べ方の工夫～」

対 区内在住、在勤、在学の方
日 3月15日(木) 午後1時30分～3時30分
内 病院で提供されている病状別の治療食から、健康維持に役立つ調理法や食べ方を学びます(調理実習なし)。
※個別の相談不可
師 都立駒込病院栄養科 内野真紀氏
定 30名(抽選)
申 はがき、ファクス(記入例参照)または直接窓口で、3月1日(木)(必着)まで

②区民講座「食を通じて国際交流～ベトナム料理『揚げ春巻き』を作ろう！～(調理実習)」
対 区内在住、在勤、在学中で中学生以上の方
日 3月17日(土) 午後1時30分～4時30分
内 ベトナム人の講師から揚げ春巻きの作り方を学び、地域に暮らす外国人と日本語で交流します。

師 NPO法人アジアロード チャチ・ツェット氏
定 16名(抽選)
費 500円程度(材料費・保険料)
申 はがき、ファクス(記入例参照)または直接窓口で、3月2日(金)(必着)まで

③中学生講座「MY弁当をつくろう！～パンから作る見た目も美味しい『スペシャル☆ランチBOX』～」

対 区内在住、在学の中学生(4月入学または3月卒業予定の者を含む)
日 3月29日(木) 午前10時30分～午後2時
内 手づくりのパンに好みの具材をはさみラッピングをして、カフェ風のサンドイッチBOXを作り、食べます。
師 フードライフデザイナー 深田和恵氏
定 20名(申込順) **費** 500円(材料費)
申 2月17日(土)午前10時から電話、ファクス(記入例参照)または直接窓口で申込
=以下、①～③共通=
問場先 〒114-8534(住所不要)滝野川文化センター(月曜、祝日休館)
☎ (5394)1230 **FAX** (5394)1231

◆健康づくりグループ講座「男性のための料理講座」

対 区内在住、在勤の20歳以上の男性
日 3月15日・16日・22日・23日 各木・金曜 計4回 午前9時～午後2時
場 元気ぶらざ(志茂1-2-22)
内 男性講師指導のもと、買い物から料理実習まで行います。食生活のアドバイスなどのミニ講座もあります。
師 ゆっくりダイエット会
定 10名(抽選) **費** 2,400円
申 往復はがきまたはファクス(記入例参照)で、2月26日(月)(必着)まで
問先 〒114-8508(住所不要)健康推進課健康づくり推進係
☎ (3908)9068 **FAX** (3905)6500

◆エコベルデ みどりの教室「小品盆栽を楽しむ」

対 区内在住、在勤、在学の方
日 3月10日(土) 午前10時～正午
内 これから盆栽を始めたい初心者にも丁寧に解説します。盆栽の奥深さに魅了されてみませんか。
定 30名(抽選) **費** 1,000円
申 往復はがき(記入例参照)で、2月20日(火)(必着)まで
問場先 〒114-0003 北区豊島5-6-1 みどりと環境の情報館(エコベルデ)(月・火曜、祝日休館) **☎** (3913)8340

◆「至上の印象派展 ビュールレ・コレクション」NHK文化講演会

2月14日(水)から5月7日(月)まで国立新美術館で開催される展覧会に関連した文化講演会です。
日 3月30日(金) 午後7時から(6時30分開場) **場** 北とぴあつつじホール
師 国立新美術館研究補佐員 西美弥子氏
定 400名(抽選) **申** 往復はがき(記入例参照)。車イス席希望の方はその旨朱書きで、3月2日(金)(必着)まで ※受講者に同展覧会の招待券(1名1枚)を差し上げます。
問先 〒114-8503(住所不要)北区文化振興財団「NHK文化講演会」係
☎ (5390)1221

◆公開講座「災害を知り、災害に備える」

後援 北区
対 区内在住、在勤の方 **日** 3月3日(土) 午前10時～11時30分(9時30分開場)
場 北とぴあ14階スカイホール
師 東京都医師会救急委員会災害医療研修部会長 大桃丈知氏 **定** 100名(申込順)
申 2月13日(火)から電話申込
問先 花と森の東京病院 総務課
☎ (5907)5131(月～金曜 午前9時～午後5時)

◆北管ネット春季マンションセミナー「マンションの再生と建替えについて」

後援 北区
日 2月24日(土) 午後2時～4時
場 東田端地域振興室2階会議室(東田端1-12-14) **師** 伊藤忠都市開発(株)建替推進課長 小澤孝朗氏 **定** 40名(申込順)
申 電話、ファクス(記入例参照)またはホームページで申込
問先 NPO法人北区マンション管理組合ネットワーク事務局 小川
☎ (3893)9792 **FAX** (3893)9793
HP <http://www.kitakan.in/>

催し

◆北区コミュニティビジネスミニ見学会

対 コミュニティビジネスに関心のある方(お子さん同伴可) **日** 3月15日(木) 午後2時～3時 **場** いろむすびcafe(中十条4-17-1コトニア赤羽1階) **定** 10名(申込順) **申** 電話、ファクスまたはEメール(記入例参照。性別とメールアドレス、お子さん同伴の場合は年齢と人数も記入)で、3月8日(木)(必着)まで
問先 産業振興課経営支援係
☎ (5390)1237 **FAX** (5390)1141
EM shien@city.kita.lg.jp

飼い犬が人を咬んだとき(こう傷事故)は保健所への届出が必要です

問 北区保健所生活衛生課生活衛生係 ☎(3919)0431

飼い犬が人を咬んでしまったら

- ①ケガの応急処置をすると共に必要があれば病院に搬送する
- ②咬んだ犬を落ち着かせて隔離する
- ③24時間以内に北区保健所生活衛生課に届け出る(電話でも可)
- ④48時間以内に獣医師に犬を検診してもらう(狂犬病の疑いの有無について)

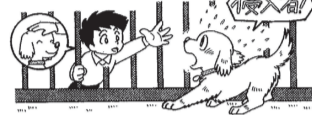
犬の散歩をするときのルール

- 犬をリードでつなぐ
河川敷はドッグランではありません。必ずリードをつけてください(伸び縮みのするリードは取り扱いに注意してください)。
- トイレは散歩前に家で済ませる
もし、電柱や他人の家の壁などにオシッコをしてしまった場合は水ですぐに流すことが飼い主のマナーです。
- フンは必ず持ち帰る

犬が人を咬むとき ～こんなときは注意しましょう～

飼い主がそばにいるときは、ふれてもよいか聞きましょう。飼い主には従順な犬も、ときには危険を感じ身構えるものです。

塀越しに手を入れる



なでようと塀越しに手を入れると犬は侵入者と思いつける

食餌中に近づく



食餌中に近づくと犬はとられると思ひ、うなる

ケガをしている犬



ケガをしている犬に近づくと、犬は危険を感じて身構える

つながれた犬に近づく



つながれている犬に近づくと、犬は知らない人に何かされると思ひ警戒する

◆中央図書館バリアフリー映画会

「見る」、「聞く」ことのご不便な方も一緒に楽しめる映画会です。

日 3月18日(日) 午後2時～4時15分
[映画] グーグーだって猫である
内 愛猫を亡くした天才漫画家、麻子を取り巻く人々の何気ない日常を軽快な音楽に乗せて描くほのぼのとした人間ドラマ
[上映方法] 映画音声のほか視覚障害者用音声ガイドを同時に流します(2種類の音声会場内の全員に聞こえます)。また聴覚障害者用日本語字幕を表示します。
[企画・運営] 北区図書館活動区民の会
定 50名(申込順。障害(ご不便)のある方優先) **申** 電話またはファクス用申込書(図書館にあります。北区ホームページからもダウンロードできます)で、3月11日(日)(必着)まで ※手話通訳あり
※日常付き添いを必要としている方は、付添人1名のみ入場可
問場先 中央図書館図書係(十条台1-2-5)
☎ (5993)1125 **FAX** (5993)1044

☎(3902)3196(午前10時～午後5時)

●富士見橋エコー広場館

日 3月18日(日)・25日(日) いずれも午前10時～午後1時(雨天中止)
[出店予定数] 各30店(申込順)
[出店料] 500円(1.8m×1.8m)
申 電話申込(随時受付)
問場先 富士見橋エコー広場館「フリマ」係(田端5-16-1)(水曜、祝日休館)
☎ (3824)3196

●赤羽公園

日 3月21日(祝) 午前10時～午後3時(雨天の場合は中止)
場 赤羽公園(赤羽南1-14-17)

[出店予定数] 50店(抽選)

[出店料] 1,500円(2.5m×2m)

申 往復はがき(記入例参照。搬入時の車使用の有無、携帯電話をお持ちの方は携帯番号も記入)で、3月13日(火)(当日消印有効)まで
問先 〒154-0012 世田谷区駒沢2-14-1-104 リサイクル推進友の会
☎ (3412)6857(月～金曜 午前10時～午後4時)

甘楽町の有機野菜の販売

各エコー広場館(富士見橋、滝野川西、赤羽、北ノ台)では、毎月第2日曜に甘楽町の有機野菜を販売します(雨天決行)。
※レジ袋削減のため、ご来場の際はマイバッグをお持ちください。

◆北とぴあ就職面接会 就職フェアin王子

対 就職を希望する40歳以下の方
日 2月28日(水) 午後2時～4時30分(出入自由。受付時間は1時～4時)
場 北とぴあ地下1階展示ホール
内 区内企業の人事担当者との就職面接会です。参加企業の求人情報は、面接会の2週間前までにハローワーク王子の窓口及びホームページで公開する予定です。 ※面接を希望する方は、履歴書、職務経歴書などの応募書類を持参 ※面接対策セミナーあり(先着30名。午後1時30分から)。
申 当日、直接会場へ
問 ハローワーク王子職業相談第一部門
☎ (5390)8608
HP <http://tokyo-hellowork.jsite.mhlw.go.jp/list/ouji.html>
産業振興課 ☎(5390)1234

◆フリーマーケット

後援 北区
出店者を募集します。販売は家庭で出た不用品に限ります。

●北ノ台エコー広場館
日 3月11日(日) 午前10時～午後2時(雨天中止)

[出店予定数] 50店(抽選)

[出店料] 1,000円(2m×3m)

申 往復はがき(記入例参照)または電話で、3月5日(月)(必着)まで(電話は随時受付)
問場先 〒114-0034 上十条5-14-4 北ノ台エコー広場館「フリマ」係(水曜、祝日休館) **☎** (3907)3196

●赤羽エコー広場館

日 3月11日(日) 午前10時～午後2時(雨天決行)

[出店予定数] ワゴン20店(申込順)

[出店料] 500円(幅1.2m×奥行0.7m×高さ0.8m) **申** 電話申込

問場先 赤羽エコー広場館「フリマ」係(赤羽1-67-62)(水曜、祝日休館)

催し・講座などを往復はがき・ファクス・Eメールなどで申し込む場合の記入例は4面をご覧ください

トップアスリートのまち・北区

平昌2018冬季大会応援企画

いよいよ平昌オリンピックが開幕です。区は、北区ゆかりのアスリートを応援しています。

パブリックビューイング

①アイスホッケー女子日本代表 予選リーグ 第1戦対スウェーデン 第2戦対スイス 第3戦対コリア(南北合同チーム)

日2月10日(土)・12日(休)・14日(水) 選手紹介…午後4時20分ごろ 試合観戦…午後4時30分～試合終了

②フリースタイルスキー 女子ハーフパイプ 日予選…2月19日(月) 午前10時～11時15分 決勝…2月20日(火) 午前10時30分～午後2時40分

選手紹介…各開始10分前から ※現地の天候等により、放送されない場合があります。 =以下、①②共通= 場北とびあ1階東京北区観光協会展示スペース

平昌2018冬季大会関連展示ブース

世界トップレベルの施設・アスリートが集まる北区では、オリンピック・パラリンピックに向けて、包括協定を結んでいる東京家政大学及び東洋大学の学生と連携して、さまざまな事業を行っています。

日3月19日(月)まで 場北とびあ1階区民プラザ

北区ゆかりのアスリート紹介

小池詩織選手 (アイスホッケー女子日本代表) と 鈴木沙織選手 (フリースタイルスキー女子ハーフパイプ日本代表) の紹介画像と所属企業情報。

鈴木沙織選手 壮行会

日2月11日(祝) 午前9時～9時15分 場北とびあ1階区民プラザ 内選手紹介・あいさつ、応援メッセージフラッグ贈呈ほか

問東京オリンピック・パラリンピック担当課 ☎(5390)1136

「東京五輪音頭-2020-」講習会

東京2020組織委員会が作成した、「東京五輪音頭-2020-」を、歌って踊れるようになりませんか。 日3月3日(土) 午前10時～11時30分(9時30分受付開始) 場赤羽体育館サブアリーナ(志茂3-46-16)



Photo by Tokyo 2020 「渋谷盆踊り大会(2017年8月5日)」で披露された「東京五輪音頭-2020-」の様子



ミュージックビデオ及び振付け解説の動画がご覧いただけます。 QRコードと東京2020公式ホームページのリンク。

記事の見方 対象日日時会場内容 師講師 定員 費用(記載のない場合は無料です) 申込方法 問い合わせ先 申込先 HP ホームページ Eメール

子育てするなら北区が一番 このマークは主に乳幼児を対象とした催しです

子どもの歯みがき教室 対区内在住の歯が生えている1歳前後の乳幼児と保護者 日場問先下表のとおり

歯みがき教室の日程表: 3月7日(水)・9日(金) 北区保健所1階(東十条2-7-3) 健康推進課王子健康支援センター ☎(3919)7588

日3月24日(土) 午前10時～11時30分 定20名(抽選) 申往復はがき、ファクスまたはEメール(記入例参照)で、3月14日(水)(必着)まで

親子ふれあいサロン 「リズムに合わせて親子で体操」 対区内在住の1歳～3歳の未就学児と保護者(2名1組) 日3月12日(月) 午前10時～正午

離乳食講習会 ～みんなで食育・楽しく食育～ ●滝野川健康支援センター 日3月9日(金) 午後1時30分～3時 定20名(申込順)

●赤羽会館7階702ホール 日3月13日(火) 午後1時30分～3時 定32名(申込順) 申2月16日(金)午前9時から電話申込

子育てトーク 後援 北区 対区内在住の生後1年以内の子どもと母親 日3月14日(水) 午前10時～11時30分(9時30分受付開始)(出入自由)

春をさがそう～いきものみつけ～ ヒキガエルの卵やツクシなど、春の訪れを知らせる生きものを探します。

講座・講演会

◆赤羽文化センター特別講座 「北区の商店街を歩く～桐ヶ丘商業協同組合～」

対区内在住、在勤、在学の方 日3月16日(金) 午後1時30分～4時 内赤羽駅西口から昭和の趣を遺す、桐ヶ丘商業協同組合かいわいをクイズに答えながら歩きます。

◆中央公園文化センター特別講座 「歌声喫茶～懐かしの歌を歌おう(第41回)～春の歌～」

対区内在住、在勤、在学の方 日3月17日(土) 午後2時～4時30分 内ピアノとギター伴奏に合わせて「早春賦」

「いい日旅立ち」「麗月夜」など約30曲を合唱します。 師山本祥二氏・峰崎松根氏・戸澤千夏氏 定100名(抽選) 費820円(飲物付) 申往復はがき(記入例参照。全員の住所・氏名・年齢・性別も記入)で、3月6日(火)(必着)まで ※1通2名まで

◆中央公園文化センター区民講座 姿勢の専門家から学ぶ～すやかな心を育む子どもの姿勢～(保育あり) 対区内在住、在勤、在学の小学生の保護者または関心のある方 日3月10日(土) 午前10時30分～正午

北区ニュースをスマホアプリでもっと便利に!

区では、広報紙「北区ニュース」をより多くの方に届ける新しい情報発信手法として、オープン・コーポレイティブ・ジャパンが運営する「マイ広報紙」を導入しています。 スマートフォンから専用アプリをダウンロードすることで、記事ごとにデータ化された「北区ニュース」を、いつでもどこでも手軽に読むことができます。





長生きするなら北區が一番

高齢者向け優良賃貸住宅の入居者募集

バリアフリーや手すり、緊急通報システムの設置などがあるUR賃貸住宅のうち、特別募集住宅分の募集を行います。詳しくは、UR都市機構へお問い合わせください。

対 2月23日現在、区内在住の60歳以上で、次の①②いずれかに該当する方
①同居する者がいない方(自立して日常生活を営める健康状態の方)
②同居者が配偶者または60歳以上の親族の方

「名称及び所在地」UR神谷堀公園ハイッ(8号棟内)(神谷1-3)
「募集戸数」IDK:1戸
「家賃」9万4千500円 ※別途5千832円(緊急対応、安否確認など)が必要です。
※世帯の月額所得が15万8千円以下の方には家賃減額措置があります。

入居時期3月上旬以降
申 2月23日(金)からUR都市機構の窓口で申込
問先 UR都市機構東日本賃貸住宅本部
☎0120(411)363
問 住宅課住宅計画係
☎(3908)9206

北區高齢者いきいきサポーター登録説明会

対 区内在住の65歳以上の方
日 3月14日(水) 午前10時~11時30分
場 北とぴあ14階スカイホール
内 ボランティア活動の時間に応じて交付金が受け取れる制度についての説明と希望者の登録申請 **定** 40名(申込順) **「持ち物」** 介護保険被保険者証

申 2月14日(水)午前10時から電話申込
問先 NPO法人東京都北區市民活動推進機構(北區NPO・ボランティアアぷらさ内)(月曜、祝日休館)
☎(5390)1771

健康増進センター(へるしあKITA)

シニア体力測定

対 区内在住、在勤の65歳以上で、全回参加できる方 **日** 3月16日(金)
測定(握力、上体起こし、長座体前屈、開眼片足立ち、10m障害物歩行)

23日(金):運動(ストレッツ、筋力トレーニング、ウォーキング) 午前9時30分~11時30分 **定** 20名(抽選)

申 往復はがき(記入例参照)で、2月27日(火)(必着)まで

問場先 〒114-0002 王子5-2-1 5-101 健康増進センター
☎(5390)2220

対 区内在住、在勤の方(学生除く)
日 一般男子予選・ベテラン45歳以上女子...4月1日(日)
一般女子予選・ベテラン45歳以上男子...4月8日(日)
一般本戦、ベテラン55歳以上男女...4月15日(日)
予備日...5月6日(日)
※ベテラン男女の参加者が4名以下の場合一般のグループ
場 桐ヶ丘体育館テニスコート(赤羽台3-17-57) **費** 2,500円
申 往復はがき(記入例参照。希望種目、所属クラブ、ベテランの方は生年月日も記入)で、2月25日(日)(当日消印有効)まで
※3月10日(土)午後4時~5時に桐ヶ丘体育館地下会議室で公開抽選あり
問先 〒114-0003 北區豊島7-16-2 北區テニス連盟 齊木
☎080(5410)9065

都民体育大会予選 テニスシングルス選手権大会

主催 北區・北區体育協会
対 区内在住、在勤の方(学生除く)
日 一般男子予選・ベテラン45歳以上女子...4月1日(日)
一般女子予選・ベテラン45歳以上男子...4月8日(日)
一般本戦、ベテラン55歳以上男女...4月15日(日)
予備日...5月6日(日)
※ベテラン男女の参加者が4名以下の場合一般のグループ
場 桐ヶ丘体育館テニスコート(赤羽台3-17-57) **費** 2,500円
申 往復はがき(記入例参照。希望種目、所属クラブ、ベテランの方は生年月日も記入)で、2月25日(日)(当日消印有効)まで
※3月10日(土)午後4時~5時に桐ヶ丘体育館地下会議室で公開抽選あり
問先 〒114-0003 北區豊島7-16-2 北區テニス連盟 齊木
☎080(5410)9065

都民体育大会北區代表選手選考会兼北區バドミントン選手権大会

後援 北區体育協会
対 [代表選考会] 区内在住、在勤の方
[選手権大会] 区内在住、在勤、在学中で中学生以上の方及び協会登録者
日 3月18日(日) 午前9時から
場 滝野川体育館(西ヶ原2-1-6)
[代表選考会(ダブルス男・女)] 一般の部、35歳以上の部、45歳以上の部
[選手権大会] ダブルス男・女
費 協会登録者1,500円、協会未登録者2,500円、中学・高校生750円
「締切」 2月28日(水)(必着)まで
※詳しくはホームページをご覧ください。
問先 北區バドミントン協会副理事長 伏間
☎090(1314)4957
HP http://tokyo-kitaku-badminton.net/

講座・講演会

◆ワークライフバランスセミナー

働き方改革~世界から学ぶワークライフバランス~
日 3月24日(土) 午前10時~正午
場 北とぴあ7階第2研修室B **内** 幸せな国ランキング上位国の具体的な取り組みを参考に、日本の現状と比較しながら考えます。
師 パラフト(株)代表取締役 山田 勝氏
定 30名(抽選) **費** 500円
申 往復はがき(記入例参照)で、2月23日(金)(必着)まで ※1通2名まで
問先 〒114-8503(住所不要)北とぴあ管理事務所ワークライフバランスセミナー事務局 ☎(5390)1101

◆中小企業向け女性活躍推進セミナー

女性社員とともに成長する企業をめざして~社員の心をグッと惹きつけるマネジメント術~
対 中小企業経営者及び人事労務管理担当者など **日** 3月8日(木) 午後6時30分~8時30分(6時15分開場)
師 (株)ダブルビーイング代表取締役社長 響城 れい氏 **定** 40名(申込順)
申 2月10日(土)午前9時から電話、ファクス、Eメール(記入例参照。会社名、所属も記入)または窓口で申込
問場先 スペースゆう(北區男女共同参画活動拠点施設)(北とぴあ5階)(月曜、祝日、2月13日(火)・18日(日)休館)
☎(3913)0161 FAX(3913)0081
EM danjo-c@city.kita.lg.jp



スポーツ

◆なぎなた中高年体験教室

後援 北區体育協会
対 区内在住、在勤で40歳~69歳の方
日 3月3日~24日 毎週土曜 計4回 午後1時~2時 **場** 滝野川体育館第一武道場(西ヶ原2-1-6) **定** 5名(申込順)
費 2,500円(傷害保険料を含む)
申 事前連絡後、電話またはファクス(記入例参照)で、2月21日(水)(必着)まで
※運動できる服装でお越しください。
※用具は連盟で用意
※金曜午前の教室あり。詳しくはお問い合わせください。
問先 北區なぎなた連盟 坂井
☎・FAX(3821)8625

◆第48回ゴルフコース練習会

後援 北區体育協会
対 区内在住、在勤で20歳以上の方または北區ゴルフ連盟会員 **日** 3月13日(火) 午前8時30分から **場** 石岡ゴルフ倶楽部(茨城県小美玉市世楽1050-1)
[競技方法] 18ホールストロークプレー(個人ハンデ方式) ※終了後に勉強会あり
定 52名(申込順) **費** 2,500円(別途プレー費8,880円。食事付)
申 はがきまたはファクス(記入例参照。生年月日、ハンデキャップ(無い方は最近の平均スコア)、相乗り希望の方はその旨も記入)で、2月28日(水)(必着)まで
問先 〒114-0002 王子1-4-1サンスクエア内 北區ゴルフ連盟理事 片平
☎090(6474)5562
FAX(3914)0120
※非通知電話はつながりません。

健康づくり推進店 普及サポーターの募集

「健康づくり推進店」は、外食などを利用する区民の方が、おいしく食べて健康づくりができるように、栄養成分など栄養に関する情報を提供しているお店です。
「健康づくり推進店」の普及拡充をするために、普及サポーター(無報酬)の協力を得て、活動を行っています。この活動は、区民とお店の架け橋となり、よりよい食生活の環境づくりを進めるものです。募集についてなど、詳しくはお問い合わせください。

【活動内容】
○毎月1回の定例会に参加(毎月第1金曜 午前10時~11時30分を予定)
○毎月の食品衛生登録更新講習会や食育フェアへのコーナー参加など、普及広報活動
○健康づくり推進店の巡回や新規登録へ向けての活動など

●3月の定例会見学
対 区内在住、在勤の20歳以上で、「健康づくり推進店」の活動に関心のある方
日 3月2日(金) 午前10時~11時30分
内 健康づくり推進店普及サポーター活動についてなど **定** 若干名(申込順)
申 2月14日(水)から電話申込
問場先 北區保健所保健予防課保健予防係(東十条2-7-3) ☎(3919)3104

健康情報

◆障害者福祉センター講演会 「高次脳機能障害の回復に向けたポイント」

対 区内在住、在勤で、高次脳機能障害でお困りまたは関心のある方
日 3月1日(木) 午後3時~4時30分
場 十条台ふれあい館別館第1ホール(中十条1-2-18) **師** 東京慈恵会医科大学附属第三病院リハビリテーション科教授 渡邊 修氏 **定** 90名(申込順)
申 2月15日(木)からファクス(記入例参照)または電話で申込
問先 障害者福祉センター事業係機能訓練室(月~金曜 午前9時~午後5時)
☎(3905)7121 FAX(3905)7116

◆不登校・ひきこもりの自主家族懇談会「赤羽会」

後援 北區・北區社会福祉協議会
対 不登校・ひきこもりに悩む家族、本人または関心のある方
日 3月3日(土) 午後1時30分~4時30分
場 北とぴあ9階902会議室
内 不登校やひきこもりへの理解、対応についてのアドバイスを聞き、回復への一歩としませんか。**師** 川崎幸クリニック心理相談室長 稲富正治氏 **定** 30名(先着順)
費 500円 **申** 当日、直接会場へ
問 不登校・ひきこもりの自主家族懇談会「赤羽会」市川
☎090(5449)4133

申込 記入例

希望講座名 (希望日・コース)
●郵便番号・住所※
●氏名(ふりがな)
●年齢
●電話番号(ファクス番号)

※在勤・在学の方は勤務先・学校名・学年も明記
●記入不備無効 ●申込は原則1名1通
●本人以外やお子さん連れの受講はできません
●記入いただいた個人情報は目的以外には使用しません

記号の見方 対象 日 日時 会場 内容 講師 定員 費用(記載のない場合は無料です) 申込方法 問い合わせ 先 申込先 HP ホームページ EM Eメール