

NO.1406
毎月1日・10日・20日発行

6 | 1

平成25年(2013)

北区ニュース

(25.5.1現在)		前月比
世帯数	179,981	812増
総人口	334,333	927増
日本人人口	320,107	711増
男	159,223	369増
女	160,884	342増
外国人人口	14,226	216増
男	6,590	144増
女	7,636	72増
年齢別人口*	14歳以下… 32,833 (9.8%)	
人口*	15歳~64歳…218,860(65.5%)	
(構成比)	65歳以上… 82,640(24.7%)	

*外国人人口を含む

平成24年度 下半期10月~3月

北区の財政状況

問 財政課 ☎(3908)1105

区は、福祉や教育、まちづくりなど区民の皆さんの日常生活に密着した、さまざまな仕事をしています。その費用は、区民の皆さんに納めていただいた特別区民税や国・都支出金、特別区交付金、特別区債などでまかなわれています。これらの収入がどのくらいで、どのような仕事に使われたか、また、区の財産、特別区債の状況がどのようになっているかを知っていただくため、毎年2回、財政状況の公表を行っています。

今回は、平成24年度下半期(10月~3月)の財政状況についてお知らせします。

平成24年度 予算の概要

「区民とともに」の基本姿勢のもと、「北区基本計画2010」と中期計画に基づき、「子ども」「元気」「花*みどり」「安全・安心」の4つの重点戦略を中心として、一層進展する少子高齢社会におけるさまざまな課題に着実に対応するために、限られた資源を各分野に重点的・効率的に配分しました。

また、特に3つの優先課題として「地震・水害に強い安全・安心なまちづくりに全力」で取り組むとともに、「長生きするなら北区が一番」を実現し、また「子育てするなら北区が一番」をより確かなものにするための施策に積極的に取り組みました。

補正予算

今回は、24年度下半期に区議会で可決された、補正予算の主な内容についてお知らせします(△は減額)。

■10月<一般会計>主な事業

- ダイオキシン類土壌汚染対策費増額
豊島5丁目地域ダイオキシン類土壌汚染対策に係る新たな費用負担計画策定による増額 1,052万5千円
- 公害防止事業費負担決定取消に伴う返還金 1億6,711万9千円

■11月<一般会計>主な事業

- 備蓄物資購入費増額
「東京都帰宅困難者対策条例」に基づき、北区役所及び区内大規模集会施設の備蓄物資購入経費を増額 6,168万円
- 都知事選挙費 3,640万2千円
- 「北区財政調整基金」積立金増額
旧区立富士見中学校の土地・建物売却代金の積立による増額 63億円

■2月<一般会計>主な事業

- 都市型軽費老人ホーム整備費補助事業費 6,000万円
- 施設訓練等給付費増額 1億3,280万円
- 生活保護法に基づく保護費減額 △1億2,296万9千円
- 駅周辺バリアフリー化整備事業費減額
東台橋エレベーター工事の契約解除による減額 △3億3,374万2千円

●公園等整備費減額

新河岸東公園整備工事施工範囲の変更などによる減額 △1億5,506万1千円

●中里貝塚史跡広場拡張用地取得費減額

用地取得計画の変更に伴う減額 △9,962万4千円

●仮称赤羽体育館建設事業費減額

事業の進捗状況にあわせた減額 △2億円

●職員給与等費減額

△3億540万円

■2月<特別会計>

国民健康保険事業会計

●一般被保険者療養給付費減額など △9億7,284万6千円

介護保険会計

●居宅介護サービス給付費増額など 1億476万3千円

後期高齢者医療会計

●広域連合分賦金減額など △1億4,661万2千円

■3月<一般会計>主な事業

国の補正予算成立に伴い前倒して実施することが可能な事業の経費を増額

●都市防災不燃化促進事業費増額 3,676万4千円

●密集住宅市街地整備促進事業費増額 6,940万9千円

平成24年度最終予算額 単位：千円

会計区分	当初予算額	補正予算額	計(最終予算額)
一般会計	132,774,000	4,272,540	137,046,540
国民健康保険事業会計	40,151,517	△849,206	39,302,311
中小企業従業員退職金等共済事業会計	244,694	0	244,694
介護保険会計	23,642,842	798,202	24,441,044
後期高齢者医療会計	7,519,183	109,725	7,628,908
合 計	204,332,236	4,331,261	208,663,497

平成25年度 当初予算

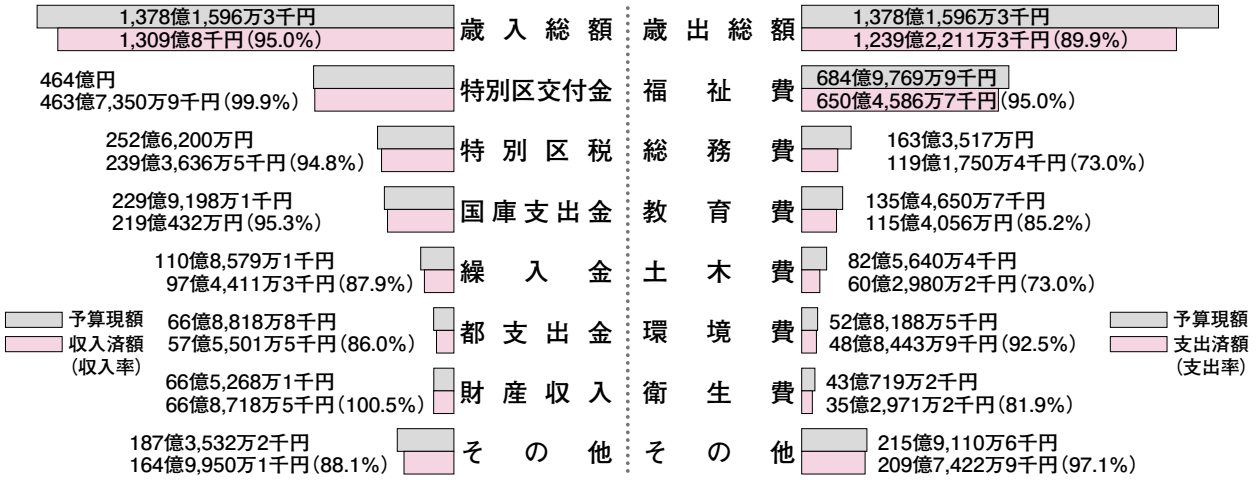
中心となる一般会計予算は、1,346億9,200万円、対前年度比1.4%の増となりました。特別会計を含めた予算総額では、2,087億3,613万8千円で、対前年度比2.2%の増となりました。詳しくは、北区ニュース4月20日号の予算特集記事をご覧ください。

平成24年度予算の執行状況 (平成25年3月31日現在)

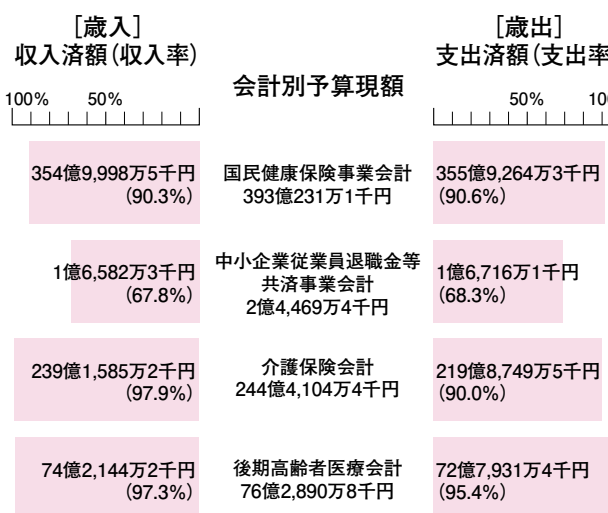
一般会計

予算現額には、平成23年度からの繰越明許費及び事故繰越し(*)が含まれています。

※繰越明許費とは、歳出予算のうち、経費の性質や予算成立後の何らかの理由で、その年度内に支出が終わらない見込みがあるものについて、議会の議決を得て翌年度に繰り越して使用できる経費をいいます。また、事故繰越しとは、歳出予算のうち、年度内に支出負担行為(契約などの行為)を行ったものの、避けがたい事故のため年度内に支出が終わらなかった場合、これを翌年度へ繰り越して使用する経費をいいます。



特別会計



区民負担の状況

平成25年3月31日現在の特別区民税(現年課税分)の調定額(区が収入すべき金額)から区民の皆さんの一人あたり、一世帯あたりの負担額を計算すると、次のようになります。



基金の状況

基金とは、特定の目的のために積み立てている区の貯金のことです。基金の現在高(平成24年度末見込)は443億1,223万4千円です。このうち、年度間の財源調整を図ったり特定目的に充てるための5つの基金(財政調整基金、減債基金、施設建設基金、まちづくり基金、学校改築基金)の合計は、425億213万4千円です。

区の財産

区民の皆さんが利用する公園、学校、保育園、図書館、区民センターなどの土地、建物や有価証券などをいいます。

種別	数量
土地	1,211,412㎡
建物	676,759㎡
権利等	1,646㎡
株券等	408株
出資による権利	13件

(平成25年3月31日現在)

特別区債の状況

学校、図書館などの施設建設や公園などの用地取得には多額の資金を必要とします。そこで、毎年度の財政負担をならし、世代間の負担の公平を図るため、特別区債(区の借金)を発行しています。また、平成6年度から18年度までは、特別区民税の減税に伴う減収を補うための減税補てん債等を発行しています。

特別区債の借入残高(平成24年度末見込)は、288億9,881万5千円です。このうち減税補てん債等の残高は64億8,518万9千円です。

記号の見方
対象
日時
会場
内容
講師
定員
費用
費用(記載のない場合は無料です)
申込方法
お問い合わせ
先
申込先
HP
ホームページ
EM
Eメール

第2回 北区議会定例会

- 日内**
- 6月12日(水) 本会議
 - 13日(木) 本会議
 - 25日(火) 区民生活委員会
 - 文教委員会
 - 健康福祉委員会
 - 建設委員会
 - 27日(木) 企画総務委員会
 - 28日(金) 議会運営委員会
 - 7月1日(月) 本会議

すべての会議を公開していません。傍聴希望の方は、当日、区議会事務局(区役所第一庁舎4階)へお申し出ください。6月13日(木)の本会議は開会しない場合があります。傍聴希望の方は区議会事務局までお問い合わせください。

※会議はいつでも午前10時開会の予定です。

北区議会は5月1日からクールビズ(軽装)対応しています。

区議会事務局 議事調査係
☎(3908) 9948

お知らせ

◆区営住宅(あき家)の入居者募集

対 次の①～⑤のすべてに該当する方

- ①申込者本人が区内に居住する成年人(20歳未満の既婚者を含む)で、住民票で証明できる。
- 外国人はそのほかに日本国に永住・定住を認められた方、または日本国に1年以上在留している
- 同居親族がいる(外国人は在留資格が確認できる)
- ③所得(同居親族に所得がある場合は合算)が定められた基準内である
- ④住宅に困っている
- ⑤申込者(同居親族を含む)が暴力団員でない

※単身者向けの募集はありません。

募集戸数 8戸 ※募集は区営住宅全体として行いますので、団地を指定して申し込むことはできません。

◆都営住宅地元割当・二人以上の家族向け(あき家)の入居者募集

対 次の①～⑤のすべてに該当する方

- ①申込者本人が区内に居住する成年人(20歳未満の既婚者を含む)で、住民票で証明できる。
- 外国人はそのほかに日本国に永住・定住を認められた方、または日本国に1年以上在留している
- 同居親族がいる(外国人は在留資格が確認できる)
- ③所得(同居親族に所得がある場合は合算)が定められた基準内である
- ④住宅に困っている
- ⑤申込者(同居親族を含む)が暴力団員でない

※単身者向けの募集はありません。

募集する住宅及び戸数 ①滝野川三丁目または滝野川三丁目第二アパート(1戸)、②神谷三丁目第一アパート(1戸)、③神谷三丁目第二アパート(1戸)、④堀船三丁目アパート(1戸)

申込書・募集案内の配布期間 6月3日(月)～10日(月) 区営・区民住宅受付担当(区役所第一庁舎7階1番) 区民事務所及び地域振興室は配布部数に限りがあります。

申請 郵送で、6月11日(火)までの消印があり、6月13日(木)までに区営・区民住宅受付担当へ届いたものに限ります。

※5月の都営住宅の募集に申し込んだ方、また同時に実施する区営住宅募集に申し込む方も申し込めます。

問先 〒114-8508(住所不要) 区営・区民住宅受付担当
☎(3908) 1523

◆都民住宅(東京都施行型)あき家の入居者募集

都民住宅は、中堅所得者層の家族世帯に良質な住宅を提供することを目的とした賃貸住宅で、仲介手数料、礼金、更新料は必要ありません。入居資格など詳しくは「都民住宅募集案内」をご覧ください。

申込書・募集案内の配布期間 6月3日(月)～12日(水) 区営・区民住宅受付担当(区役所第一庁舎7階1番) 及び区民事務所(各開庁時間内) ※区民事務所は配布部数に限りがあります。 ※申込期間中はホームページからもダウンロードできます。

申請 郵送で、6月17日(月)までに東京都住宅供給公社都営住宅募集センターに届いたものに限ります。

問先 区営・区民住宅受付担当
☎(3908) 1523

問先 東京都住宅供給公社都営住宅募集センター
☎(3498) 8894
<http://www.tokousya.or.jp/>

◆都営住宅収入報告書の提出にあたり課税(非課税)証明書をお取りになる方へ

平成25年度課税(非課税)証明書は、6月5日(水)から発行予定です。税務課係(区役所第一庁舎2階12番) または区民事務所(分室)で申請してください。

対 区内在住で60歳以上の方

貸出期限 原則1年間

◆国民健康保険料納入通知書及び納付書をお送りします

平成25年度国民健康保険料納入通知書と納付書(6月期から9月期分及び1年分一括)を、6月10日(月)に世帯主宛てに発送します。

世帯主が国保に加入していない場合も世帯主宛てになります。口座振替の方及び年金からの差し引きの方には、国民健康保険料納入通知書のみお送りします。

10月以降の納付書は、10月中旬以降に発送する予定です。

平成25年度国民健康保険料は、平成24年中の収入に基づく算定基礎額をもとに計算します。ただし、平成25年1月2日以降に転入した方や住民税の申告が遅れた方などには、均等割額のみお知らせしています。正確な保険料額は所得金額が判明した後に変更通知によりお知らせいたします。

軽減する内容(金額)

- ①雇用保険受給資格者証
- ②印鑑(認印で可)
- ③国民健康保険被保険者証(保険証) ※ハローワークで雇用保険受給資格者証を受け取り後、申請にお越しください。

問先 国民健康保険課(区役所第一庁舎2階23番)
☎(3908) 1131

◆倒産・解雇などによる退職者の国民健康保険料が軽減されます

次の①～④の内容で退職した被保険者は保険料が軽減されます。

- ① 離職日：平成21年3月31日以降
- ② 対象年齢：退職時65歳未満
- ③ 雇用保険の受給資格が「特定受給資格者」または「特定理由離職者」
- ④ 離職理由番号：雇用保険受給資格者証に記載されている離職理由番号が11・12・21・22・31・32(特定受給資格者)、または、23・33・34(特定理由離職者)。ただし、特例受給資格者(「特」表示)、高年齢受給資格者(「高」表示)は対象外です。 ※区条例の減免対象となる場合がありますのでお問い合わせください。

軽減する内容(金額)

離職日の翌日の属する月からその月の属する年度の翌年度末までの期間です。

申請に必要なもの

- ① 雇用保険受給資格者証
- ② 印鑑(認印で可)
- ③ 国民健康保険被保険者証(保険証) ※ハローワークで雇用保険受給資格者証を受け取り後、申請にお越しください。

問先 国民健康保険課(区役所第一庁舎2階23番)
☎(3908) 1131

◆0歳から入場できる「芸大とあそぼうin北」および「サントクロースのお菓子な冒険」演奏曲を大募集

北とびあ国際音楽祭2013の一環として開催するこの公演は、演奏だけでなく踊り・映像・朗読などのさまざまなジャンルを加えた音楽劇で、毎年好評を博しています。採用された曲は11月16日(土)北とびあホールで、新進鋭の東京芸術大学学生&卒業生有志オーケストラが演奏します。

募集曲 子どもに聴かせたいクラシックの音楽で、クラシック、童謡、アニメソングなどジャンルは問いません。

問先 王子警察署
☎(3911) 0110

問先 赤羽警察署
☎(3903) 0110

問先 滝野川警察署
☎(3940) 0110

◆仕事と生活の両立推進企業及びアドバイザー派遣企業の募集

仕事と生活の両立や従業員が働きやすい職場環境づくりに取り組む企業を認定し、その取り組みを応援します。また、仕事と生活の両立に取り組もうとする企業や取り組みをさらに向上させようとする企業には専門のアドバイザーの派遣を行います。

仕事と生活の両立推進企業

- ① 申請に必要なもの 北区仕事と生活の両立推進企業認定申請書
- ② 専門アドバイザー派遣

申請に必要なもの 北区仕事と生活の両立推進アドバイザー派遣事業申請書

対 区内に本社または主たる事業所を置く、中小企業基本法第2条に定める中小企業者 **申請** 申請に必要なものを郵送または持参で、①は8月31日(土)(必着) ②は平成26年3月31日(月)(必着) まで

※詳しくはお問い合わせください。か、北区ホームページをご覧ください。

問先 〒114-8503(住所不要) 男女共同参画センター「スペースゆう」(北とびあ6階)
☎(3913) 0161

委任状記入例

委任状	
代理人	住所 北区赤羽〇丁目〇番〇号 氏名 赤羽 一郎
内容	平成〇〇年度課税(納税) 証明書通申請受領の件
使用目的	〇〇〇〇〇〇申請のため
上記の者に代理人としての所定の権限を委任します。 平成〇〇年〇月〇日	
委任者	住所 北区王子〇丁目〇番〇号 氏名 王子 太郎

※便せんなどで委任者本人が作成し、必ず押印してください。

対象者の所得のうち保険料算出根拠となる年の給与所得を30%として保険料を算定します。なお、均等割額は原則、減免となりません。ただし、給与所得の算出により総所得の金額が一定の基準以下になった場合は減額(2割、5割、7割)となります。また、保険料が均等割額のみの場合、減額に当たらない場合があります。

軽減する期間

離職日の翌日の属する月からその月の属する年度の翌年度末までの期間です。

申請に必要なもの

- ① 雇用保険受給資格者証
- ② 印鑑(認印で可)
- ③ 国民健康保険被保険者証(保険証) ※ハローワークで雇用保険受給資格者証を受け取り後、申請にお越しください。

問先 国民健康保険課(区役所第一庁舎2階23番)
☎(3908) 1131

くらしのトラブル注意報

問消費生活センター ☎(5390)1239

美容医療サービスに関する相談が増加！

サービスを受ける前に冷静かつ慎重な判断を！

美容医療サービス(医療機関による脱毛、脂肪吸引、シミ取り、二重まぶた手術、包茎手術などの美容を目的とした医療サービス)の施術には、少なからず身体的な危険性を伴います。広告などを見て「自分はこうなれる!」、「今よりもっときれいになれる!」と思い、具体的な施術内容を知らないだけでなく、痛みがあることや失敗の危険性があることについて、十分な認識がないまま施術を受けてしまい、危害を受けた事例が少なくありません。まずは、美容医療サービスには「リスク」があることをしっかりと認識してください。「リスク」を認識した上で、それでも受けようと思う方は、次のポイントを必ず確認してください。

- Q1. ホームページや広告などの情報をうのみにしていませんか。
- Q2. 医療機関に行く前に、受けたい施術や医療機関の情報をきちんと確認しましたか。
- Q3. 施術を決める前に、リスクや施術効果についての説明を求めましたか。
- Q4. その施術、本当に必要ですか。

乳幼児の歯ブラシによる事故に注意！

乳幼児が歯磨き中に歯ブラシをくわえたまま転倒し、口腔内に歯ブラシを突き刺すなどの事故が発生しています。乳幼児が一人で歯磨きをする際には、保護者の方がそばに付き添い注意を払うことが必要です。

詳しくは消費者庁ホームページをご覧ください。

HP <http://www.caa.go.jp/action/need.html>

問消費生活センター
 [相談日時]
 月～金曜(祝日、年末年始を除く)
 午前9時30分～午後4時
 [相談電話]
 ☎(5390)1142

一人で悩まないで！借金問題
 ☎(5390)1239
 多重債務相談は消費生活センターへ

生活保護制度 生活にお困りのときはご相談ください

生活保護制度は、生活に困っている国民に健康で文化的な最低限度の生活を保障するとともに、就業支援などで自立の助長を目的とする制度です。

国が定めた保護基準額と世帯の収入額を比べ、不足する分について保護を受けられます。

生活保護を受ける前に

世帯全員が、もてる能力に応じて最善の努力をすることが必要です。例えば、働くことができる人は働き、活用できる資産は生活費にあてるということ。このような努力をしても最低限度の生活ができないときに生活保護を受けることができます。保護が受けられるかどうかの判定や保護費の支給は、原則世帯単位で行われます。

※生活保護の相談は、本人または家族の方が直接窓口にお越しください。

問生活福祉課相談係(区役所第三庁舎1階)
☎(3908)1144

都市計画道路(2路線)の事業期間が延伸されました

幹線街路放射第10号線

【施行者】東京都 【事業地】赤羽2丁目～岩淵町地内

【事業期間】平成29年3月31日まで

●補助線街路第73号線及び第83号線

【施行者】東京都 【事業地】赤羽西3丁目、2丁目及び1丁目地内

【事業期間】平成30年3月31日まで

以下、共通

問関係図書の縦覧場所

都市計画課(区役所第一庁舎3階14番)

☎(3908)9152

酒田市特産「刈屋梨」オーナー募集

区の友好都市・山形県酒田市内の刈屋梨のオーナーを募集します。

内①幸水(1口5kg、9月上旬～中旬発送) またはラ・フランス(1口5kg、11月上旬～中旬発送)

②フランス紀行(フランス原産3品種を各3kg、10月上旬～11月中旬に3品種を3回に分けて発送)

③和なし三味(和なし4品種を各3kg、9月上旬～10月中旬に4品種を4回に分けて発送)

※オーナー通信の送付や年1回程度のイベントを予定。事前申込で農業体験(無料)ができます。

費①1口4千円 ②1口8千円 ③1口1万円 ※いずれも税・送料込み

申パンフレットの申込用紙に必要事項を記入し、郵送またはファクスで、7月31日(水)必着)まで。折り返し振込用紙を送付します。

※パンフレットは地域振興室にあります。

問先千98-810 山形県酒田市曙町1-1 JA庄内みどり

どり販売課 刈屋梨オーナー倶楽部事務局

☎0234(26)5535

FAX0234(24)5777



第36回住宅デー

後援 国土交通省・東京都・北区ほか
住宅無料相談、包丁とぎや工作教室、ゲーム・模擬店などのイベントを区内9カ所で開催します。

古民家中行事 「浮間の七夕飾り」七夕馬をマコモとワラで作ろう

区内在住、在勤、在学の方

対 小学3年生以下は保護者同伴

日 6月30日(日) 午後1時～4時

内 かつて荒川流域で作られていた七夕馬をイネ科の「マコモ」と「ワラ」で作ります。なお、6月25日(火)まで体験館に短冊を用意していますので、開館時間(午前9時30分～午後4時30分)内に願い事を書いて所定の箱に入れていただければ大竹に飾りつけます。

定 15名(抽選) 申 往復はがき(記入例参照)で、6月15日(土)必着)まで ※1通につき2名まで

問場先千115-0055 赤羽西5-2-34 赤羽自然観察公園内 北区ふるさと農家体験館

☎(5993)8361

田端文士村記念館「波山をたどる旅」特別試写会

in 田端文士村記念館

日 7月7日(日) 午後1時30分開演(1時開場)

内 板谷波山没後50年を記念し、記録映画「板谷波山」製作委員会によりつくられた映画「波山をたどる旅」(西川文恵監督作品)の特別試写会を行います。

定 100名(抽選) 申 往復はがき(記入例参照)で、6月17日(月)必着)まで ※1通につき1名(夫婦・親子に限り続柄と氏名を記入して2名可)まで ※専用駐車場・駐輪場はありません。

問場先千114-0014 田端6-1-12 田端文士村記念館

☎(5685)5171

福祉のしごと総合フェア

主催 北区
後援 ハローワーク王子

多くの人手を必要とする福祉の仕事を地域の皆さんにご理解いただき、正規職員やアルバイト・パートなどの求人・面接会を開催します。

日 6月21日(金) 午前11時～午後3時(入退場自由) 場 北とびあ13階飛鳥ホール

内 事業者の個別面接ブース、総合相談、福祉資格相談、ハローワーク相談、面接のポイントセミナー(午前11時30分～正午、午後2時～2時30分)、資料コーナー、福祉ショップ&カフェなど

申 当日、直接会場へ

問 北区社会福祉協議会

☎(3906)2352

たばた福祉作業所施設まつり「第25回いらっしやいませ」

施設まつり「第25回いらっしやいませ」を地域のお祭り「おちゃのこ祭り」と同時開催します。

日 6月8日(土) 午前10時～午後

北区100円市

区内商店街が魅力的な100円商品を用意し、「北区100円市」を開催します。ぜひ、お近くの商店街にお越しください。

日 6月15日(土) 午前11時～午後6時 ※商店街により異なる場合があります。

場 下表のとおり

問 北区商店街連合会 ☎(5390)1200

産業振興課商工係 ☎(5390)1235

御代の台仲通り商店会	滝野川6丁目付近
田端銀座商店街振興組合	田端3・4丁目付近
霜降銀座栄会	西ケ原1丁目付近
西ケ原銀座栄会	西ケ原3・4丁目付近
梶原銀座商店街振興組合	堀船3丁目付近
十条銀座商店街振興組合	上十条3丁目・十条仲原1丁目付近
東十条銀座商店街協同組合	神谷1丁目・東十条3丁目付近
滝野川馬場商店会	滝野川2丁目付近
豊島中央通り商店街振興組合	北区豊島3・4・7丁目付近
東豊島店街	北区豊島5丁目付近

滝野川公園フリーマーケット

後援 北区

出店者を募集します。販売は家庭で出た不用品に限ります。

日 6月23日(日) 午前10時～午後2時(雨天中止)

出店予定数 30店(申込順)

出店料 1千円(2m×2.5m)

申 電話申込(月～金曜 午前10時～午後5時)

問先リサイクル運動友の会

☎090(3222)5060

見える下水道施設見学会

日 6月25日(火) 午後1時～3時(小雨実施) 場 東京都下水道局板橋坂下ポンプ室(板橋区東坂下2-18-1) 申 当日、直接会場へ ※駐車場はありません。

問 東京都下水道局西部第二下水道事務所お客さまサービス課

☎(3969)2343

都立王子第二特別支援学校 学校公開

日 6月19日(水) 午前9時30分～午後0時10分(9時15分受付開始)

内 授業参観(小・中・学部)、学校概要説明など

申 当日、直接会場へ

問 都立王子第二特別支援学校(十条台1-8-47)

☎(3906)7601

申込記入例

希望講座名(希望日・コース)

- 郵便番号・住所※
- 氏名(ふりがな)
- 年齢
- 電話番号(ファクス番号)

往復はがきの返信用の表面には申し込み方の住所・氏名を記入

※在勤・在学の方は勤務先・学校名・学年も明記

- 記入不備無効
- 申込は原則1名1通
- 本人以外やお子さん連れの受講はできません
- 記入いただいた個人情報は目的以外には使用しません

記号の見方

対象

日時

会場

内容

講師

定員

費用(記載のない場合は無料です)

申込方法

お問い合わせ

先

HP

ホームページ

EM

メール

種別	指定基準
樹木	①1.5mの高さにおける幹周りが150cm以上で高さ15m以上のもの ②つる性の樹木については枝張りの面積30㎡以上のもの ③歴史的由緒または希少価値のある樹木で区長が認めるもの
生垣	高さ1m以上で総延長30m以上のもの
樹林	樹林面積が300㎡以上で集団をなしているもの

[助成内容] 次の額の範囲で、保護樹木等の維持管理に要する経費の2分の1(千円未満切捨て)を助成します。

保護樹木…剪定は5年に1回・1本あたり7万円を限度。施肥・薬剤散布等の維持管理は年1回・1本あたり2万円を限度

保護生垣…年1回・1カ所あたり2万円を限度

保護樹林…年1回・1㎡あたり40円で計算した額で10万円を限度

※事前にご相談のうえ、必ず着工前または作業前に申請書を提出してください。

=以下、①～③共通=

問先 環境課自然環境みどり係(区役所第四庁舎1階) **☎**(3908)8618



▲生垣造成施工前

▼生垣造成施工後

快適な生活環境のために

みんなが快適な暮らしを送るためには、音・振動・臭いなど、ご近所への気配りも大切です。

◆楽器の演奏、テレビやオーディオは、時間帯や音量に配慮しましょう。

◆エアコンの室外機や給湯器などを据え付けるときは、隣家に気遣いを。

◆野外焼却は原則禁止です。

問 環境課環境規制調査係

☎(3908)8611

北区環境大学

家族で参加!! 夏休み自由研究講座

さまざまな生き物がすむ海辺や山での体験学習を通して、海や山の環境について学び、夏休みの自由研究としてまとめます。現役の研究者がわかりやすくお話しします。

対 小学3年生～中学生と保護者(区内在住、在勤、在学の方優先) **日場内** 下表のとおり

[テーマ] 食物連鎖、生物多様性ほか ※詳しくはホームページをご覧ください。 **師** お茶の水女子大学教員ほか

定 10組(抽選) **費** 1人8,000円(宿泊費、食費を含む)、交通費は各自負担 **申** 往復はがきまたはファクス(記入例参照)で、6月26日(水)(必着)まで

問先 〒114-0003 北区豊島5-6-1みどりと環境の情報館(エコベルデ)内 北区環境大学事務局(月・火曜、祝日休館)

☎(5902)3886 **FAX**(5902)3887

HP <http://www.cf.ocha.ac.jp/sec/projects/kitaku-kankyouniv/>

	日程	場所	内容
海の環境講座	7月20日(土) 午前10時～11時30分	赤羽エコー広場館 (赤羽1-1-38)	事前講習
	7月25日(木)午後1時 ～27日(土)正午	東京大学附属 三崎臨海実験所 (神奈川県三浦市)	実習 (宿泊)
	7月28日(日) 午前10時～正午	赤羽エコー広場館	まとめ
山の環境講座	8月22日(木)午後1時 ～24日(土)正午	埼玉県立名栗 げんきプラザ (埼玉県飯能市)	実習 (宿泊)
	8月25日(日) 午後1時30分～3時30分	赤羽エコー広場館	まとめ



▲海の環境講座



▼山の環境講座

エコアクション21 募集セミナー

エコアクション21は、環境省が策定した環境経営システムです。少ない経費負担で環境負荷改善を行うことができ、中小企業者が取り組みやすくなっています。詳しく知りたい方、導入したいとお考えの方のために、募集セミナーを開催します。

対 区内の事業者 **日** 6月18日(火) 午後2時～4時30分 **場** 北とびあ9階902会議室 **内** エコアクション21の概要と導入事例、省エネルギー研修会

定 50名(先着順) **申** 電話、ファクスまたはEメール(記入例参照)で、6月14日(金)午後5時(必着)まで

問先 環境課環境政策係

☎(3908)8603

FAX(3906)8474

EM kankyo-ka@city.kita.lg.jp

光化学スモッグ

光化学スモッグが発生しやすい季節になりました。発生状況は東京都環境局のホームページで確認できるほか、メール情報配信サービスもあります。詳しくは、東京都環境局のホームページをご覧ください。

HP <http://www.ox.kankyo.metro.tokyo.jp/>

問 環境課環境規制調査係

☎(3908)8611



歩きタバコ禁止!
北区は区内全域で、
歩きタバコ禁止です。

北区全域歩きタバコ・ ポイ捨てタバコ禁止

平成20年12月から施行した「東京都北区路上喫煙の防止等に関する条例」により、区内全域の道路、公園などの公共の場所(屋外に限られます)では、歩きタバコが禁止されています。また、路上喫煙禁止地区(JR赤羽・王子・田端駅周辺)では、指定喫煙場所以外での立ち止まっの喫煙も禁止となっています。

この条例は、路上喫煙等による、たばこの吸い殻の散乱及び火傷等の被害の防止について必要な事項を定めたものであり、火のついたタバコが移動することによる火傷の発生を防止するために、歩行喫煙を禁止しているものです。

区では、美化推進モデル地区(町会・自治会)の皆さんを中心に春・秋の2回、赤羽・王子・田端・十条・東十条の5駅でタバコのポイ捨て防止キャンペーンを実施しています。また、区内主要駅周辺での定期的な巡回指導も実施しているところです。

多くの喫煙者の皆さんにはルールとマナーを守った喫煙にご理解をいただいておりますが、歩きタバコ、ポイ捨てタバコゼロを目指して、さらなるご協力をお願いします。

※自転車に乗っての喫煙も歩きタバコです。歩きタバコ禁止・タバコのポイ捨て禁止に皆さんのご協力をお願いします。

問 環境課地域美化・みどり担当

☎(3908)8610



今年3月、田端駅周辺でキャンペーンを実施した際の様子

講座・講演会

◆健康な住まいづくり講座
「室内のダニアレルギー対策」

対 区内在住、在勤、在学の方
日 7月3日(水) 午後2時～4時
場 北とびあ7階第1研修室
内 「ダニについて」「ダニの少ない部屋づくり」「寝具のダニ対策」など

師 東京環境アレルギー研究所 白井秀治氏 **定** 80名(申込順) **申** 6月3日(月)から電話申込

問先 北区保健所生活衛生課環境衛生 **☎**(3919)0720

※保健所では、年間をとおしてダニ、カビ、結露、シックハウスなど住居衛生に関する相談を受け付けています。ダニアレルギーや室内空気中のホルムアルデヒド濃度の簡易検査も行っています。お困りの方はご相談ください。

◆ネスト赤羽(北区創業支援施設)勉強会「会社から?個人から?事業の始め方」

対 区内事業主の方または起業をお考えの方 **日** 6月19日(水) 午後6時30分～8時30分 **師** おきあい事務所司法書士 置鮎佐和子氏 **定** 18名(先着順) **申** 電話またはファクス(記入例参照)で申込

※ネスト赤羽では6月19日(水)午後2時～4時)に「制度融資&金融機関との取引開始の相談会」と「融資に関する個別相談会」を行います(予約制)。詳しくはホームページをご覧ください。

問先 環境課赤羽(赤羽1-1-9)

☎(3598)0571

FAX(3901)7789

HP <http://www.nest-akabane.com/>

6月は

環境月間

です

北区は環境共生都市をめざし、魅力あふれる美しいふるさとづくりを推進します。

新エネルギー及び省エネルギー機器等導入助成制度

地球温暖化やヒートアイランドへの対策として、新エネルギー・省エネルギー機器等を区内の住宅及び事業所に導入する方に対し、設置・施工費用の一部を助成しています。

【助成内容】 下表のとおり

※必ず設置前または施工前に窓口までご相談ください。

【問先】 環境課環境政策係(区役所第四庁舎1階)

☎(3908)8603

名称	助成金額
太陽光発電システム	1kwあたり4万円(上限8万円) ※国の助成を受ける場合
	1kwあたり8万円(上限15万円) ※国の助成を受けない場合
太陽熱温水器	次の①②のうち、少ない方の金額(上限15万円) ①有効集熱面積1㎡あたり5万円 ②助成対象経費の2分の1
住宅・事業者 CO ₂ 冷媒ヒートポンプ給湯器(エコキュート)	1台あたり5万円
潜熱回収型給湯器(エコジョーズ)	1台あたり2万円
家庭用燃料電池装置(エネファーム)	1台あたり5万円
遮熱性塗料	次の①②のうち、少ない方の金額(上限10万円) ①塗布面積1㎡あたり1,000円 ②助成対象経費の2分の1
中小企業者等 太陽光発電システム	設置に要する経費の20%以内(上限100万円)
CO ₂ 冷媒ヒートポンプ給湯器(エコキュート)	設置に要する経費の20%以内(上限100万円)
潜熱回収型給湯器(エコジョーズ)	設置に要する経費の20%以内(上限100万円)
ガス発電給湯器(エコウィル・ジェネライト)	設置に要する経費の20%以内(上限100万円)
省エネルギー型小規模燃焼機器(ボイラー・GHP等)	設置に要する経費の20%以内(上限100万円)

緑の実態調査にご理解とご協力をお願いします

区では、区内の緑の状況を把握するため、5年ごとに「緑の実態調査」を実施しています。現地調査で調査員がお宅へ訪問することがありますので、調査へのご理解とご協力をお願いします。

なお、調査員は腕章・身分証明書を携帯しています。調査以外の勧誘・あっせんなどは一切行いません。

【日】 6月中旬頃～9月下旬 **【場】** 区内全域の民有地、公有地 **【内】** 直径50cm以上の木、道路に面した生垣、壁面緑化などの調査

【問先】 環境課自然環境みどり係

☎(3908)8618

緑化基準を改正します

敷地面積300㎡以上の建築物を建築する区民及び事業者には、緑化基準を満たした緑化計画書を提出いただいています。より一層の緑の創出を図るために、緑化基準の改正を予定しています。

【主な改正点】

- ①緑化面積の基準値の引き上げ(下表のとおり)
- ②接道部緑化の認定要件の変更

用途地域	改正前	改正後
近隣商業地域、商業地域	敷地面積の4%以上の面積(防火地域については2%以上)	敷地面積の5%以上の面積(防火地域については3%以上)
上記以外	敷地面積の8%以上の面積	敷地面積の10%以上の面積

※詳しくは、6月下旬改定の「緑化計画書作成の手引き」をご覧ください。

【手引きの配布場所】 環境課自然環境みどり係(区役所第四庁舎1階)及び北区ホームページ

【改正の適用対象】 改正後のみどりの条例施行規則の施行日(平成25年10月1日)以降に提出された緑化計画書

【問先】 環境課自然環境みどり係

☎(3908)8618



※詳しくは、6月下旬改定の「緑化計画書作成の手引き」をご覧ください。

【手引きの配布場所】 環境課自然環境みどり係(区役所第四庁舎1階)及び北区ホームページ

【改正の適用対象】 改正後のみどりの条例施行規則の施行日(平成25年10月1日)以降に提出された緑化計画書

【問先】 環境課自然環境みどり係

☎(3908)8618

記号の見方

対象

日時

会場

内容

講師

定員

費用(記載のない場合は無料です)

申込方法

お問い合わせ

先

HP

ホームページ

EM

メール

【問先】 北区文化振興財団北とびあ演劇祭担当
☎(5390)1222
HP <http://www.hokutopiangekai.com>

【場】 区内施設 **【申】** 6月3日(月)午前9時から電話またはホームページで申込

【対】 中学生以上 **【日】** 8月2日(土)9月20日 毎週金曜 計8回 午後7時～10時 **【内】** プロの振付家と俳優が初心者向けにからだを楽しく動かすところから指導します。 **【定】** 40名(先着順) **【費】** 8千円(高校生以下4千円) **【注】** 以下、①②共通

【対】 区内在住、在勤、在学中で中学生以上の方 **【日】** 8月6日～9月24日 毎週火曜 計8回 午後7時～10時 **【内】** 元・北区つかこうへい劇団の有志による新団体北区AKT STAGE所属の俳優が演技指導します。北とびあ演劇祭で発表会を行います。 **【定】** 50名(先着順)

◆北とびあ演劇祭★北区AKT STAGE「北区・演技塾」ダンス&アクションワークショップ

◆わかもの就職支援セミナー
概ね35歳までの求職中の方
【日】 6月20日(木) 午後2時～4時
【対】 6月27日(木) 午後2時～3時30分 **【内】** ①再就職のポイントから応募書類の書き方まで ②ビデオとワークで学ぶ就活に役立つビジネスマナー **【定】** 各40名(申込順) **【申】** 事前に、電話または直接窓口で申込

【問先】 ハローワーク王子 赤羽しごとコーナー(赤羽1-1-1 38赤羽エコー広場館内)
☎(3908)0161

◆北区体育協会スポーツ教室

対日師定費 下表のとおり
場 滝野川体育館(西ケ原2-1-6)
申 往復はがき(記入例参照。性別、時間帯がある教室は①②の別も希望順位に記入)またはホームページで、6月16日(日)(必着)まで ※携帯電話からは不可
問先 〒114-0024 西ケ原2-1-6滝野川体育館内 北区体育協会
☎ (3940)1848
HP <http://www.kita-city-taikyo.or.jp>

教室名	対象	日程	時間	講師	定員(抽選)	費用
ボクサ&キック女性教室	区内在住、在勤で18歳~65歳の女性	7月5日~9月27日(8月2日・9日を除く) 毎週金曜 計11回	①午後6時30分~7時30分 ②午後7時40分~8時40分	椎橋昌子氏	各30名	8,450円
初心者バドミントン教室	区内在住、在勤で18歳以上の方(学生を除く)	7月4日~9月12日(8月15日を除く) 毎週木曜 計10回	午後6時45分~8時30分	北区バドミントン協会指導員	30名	7,200円
初心~中級者卓球教室	区内在住、在勤で18歳~80歳の方(学生を除く)	7月4日~9月12日(8月15日を除く) 毎週木曜 計10回		北区卓球連盟指導員	50名	

◆区民体育大会軟式野球競技

主催 北区・北区教育委員会・北区体育協会
対 区内在住、在勤の方で編成するチーム
日 8月4日~10月27日(予定)毎週日曜及び祝日 **場** 新荒川大橋野球場(赤羽3-29先)
費 10,000円 **申** 6月14日(金)午後6時30分~7時30分に赤羽会館講堂で受付。7時30分から開会式及び組合せ抽選を行います。
問 北区軟式野球連盟理事長 前川
☎ (3909)1321

◆初級者テニス教室

対 区内在住、在勤、在学で18歳以上の初級者の方(未経験者は不可) **日** 7月2日~8月20日 毎週火曜 計8回 午後2時~4時
場 新河岸川庭球場(岩淵町41) **師** 北運動場所属テニスコーチ **定** 10名(抽選)
費 8,000円 **申** 往復はがき(記入例参照)で、6月25日(火)(必着)まで
問先 〒115-0043 神谷2-47-6 北運動場
☎ (3902)5639

◆エアロビクスと筋力トレーニング ~みんなで「腰スッキリ・肩軽やかに」~

対 区内在住、在勤、在学で70歳までの健康な方 **日** 6月27日~8月15日 毎週木曜 計8回 ①午後1時~1時45分 ②午後2時~2時45分 **場** 神谷体育館(神谷2-33-6) **師** セントラルウエルネスクラブ専属コーチ **定** 各30名(申込順) **費** 2,400円
申 6月5日(水)午前9時から17日(月)午後7時までに電話申込
問先 北運動場
☎ (3902)5639

日 7月23日(火) 午前10時~11時30分
内 お好みの香りや目的に合わせてマッサージオイルを作り、ハンドマッサージのやり方を学びます。 **定** 10名(抽選) **費** 2,000円
 =以下、①②共通=
申 往復はがき(記入例参照。①は子どもの氏名(フリガナ)・月齢(レッスン当日)・性別も記入)で、6月13日(木)(必着)まで
問場先 〒115-0042 志茂1-2-22 元氣ぷらざ
☎ (5249)2214

◆赤羽文化センター講座

①区民講座「韓流エコ・クッキングで段取り上手になろう!」
対 区内在住、在勤、在学で18歳以上のエコ・クッキング未経験者 **日** 7月6日(土) 午前10時30分~午後1時30分 **メニュー** 石焼き風ピビンバ、韓国風スープ、ゆず茶寒天 **師** 東京ガス エコ・クッキングインストラクター **定** 24名(抽選) **費** 500円(材料費・傷害保険料)
申 はがき、ファクス(記入例参照)または直接窓口で、6月21日(金)(必着)まで
 ②PC特別講座「みんなのパソコンひろば」
対 区内在住、在勤、在学のパソコン初級者(マウス操作のできる方) **日** 7月3日(水) 午後6時~8時30分 **内** パソコン相談、ミニセミナー「はがきデザインキットを使ってオリジナル暑中お見舞いの作成」
師 堀 愛弓氏 **定** 16名(抽選) **費** 1,500円
申 往復はがき(記入例参照)で、6月21日(金)(必着)まで
 ③PC特別講座Ⅱ期「Excel2013(基礎編)」
対 区内在住、在勤、在学のWindows基本操作と文字入力のできる方 **日** 7月4日~25日 毎週木曜 計4回 午後6時30分~8時30分 **内** Excel2013の基本操作、表計算、四則演算の入力方法など
師 堀 愛弓氏 **定** 16名(抽選) **費** 6,000円
申 往復はがき(記入例参照)で、6月22日(土)(必着)まで
 =以下、①~③共通=
問場先 〒115-0055 赤羽西1-6-1-301 赤羽文化センター
☎ (3906)3911
FAX (3906)3915

元氣ぷらざのスポーツ教室

対 区内在住、在勤、在学で18歳以上の方 **日** 内定 下表のとおり **費** 8,800円
申 往復はがき(記入例参照。親子わくわく体操は番号も記入)で、6月13日(木)(必着)まで
問場先 〒115-0042 志茂1-2-22 元氣ぷらざ **☎** (5249)2214

教室名	日程(いずれも計11回)※1	内容	定員(抽選)
親子わくわく体操①※2	7月2日~9月17日 毎週火曜 午後1時30分~2時30分	親子のスキンシップをはかり、遊びながら行う体操	各15組
親子わくわく体操②※2	7月2日~9月17日 毎週火曜 午後3時~4時		
マットピラティス	7月3日~9月18日 毎週水曜 午前9時~10時	骨盤などのからだの歪みを矯正して美しいからだづくり	各25名
健康太極拳	7月3日~9月18日 毎週水曜 午前11時~正午	体内の経路(気血)の流れを良くする	
ヨガ&ルーシーダットン	7月3日~9月18日 毎週水曜 午後7時~8時	インド式ヨガとタイ式で心もからだも美しく	
リズム&筋力UP体操	7月4日~9月19日 毎週木曜 午前10時10分~11時10分	リズムに合わせてトレーニング	
ヨガ	7月4日~9月19日 毎週木曜 午前11時20分~午後0時20分	自律神経のバランスを整え健康なからだをつくる	
快眠アロマストレッチ	7月5日~9月20日 毎週金曜 午後7時~8時	アロマの香りに癒されながらストレッチ、質の高い睡眠をとる	

※1 8月13日~16日を除く
 ※2 親子わくわく体操は18歳以上の保護者1名につき子ども1名(未就学児)
 ※2 親子わくわく体操①は平成21年4月~23年3月生まれの子ども、②は平成19年4月~22年3月生まれの子ども

滝野川体育館 夏のスポーツ教室

対日定費 下表のとおり ※振込手数料は各自負担 **申** 往復はがき(記入例参照)で、6月14日(金)(当日消印有効)まで ※1通につき1レッスン ※⑥⑧⑩⑪は当日参加不可。そのほかは定員に空きがある場合は当日参加可。詳しくはお問い合わせください。
問場先 〒114-0024 西ケ原2-1-6 滝野川体育館 **☎** (3940)1801

種目	対象	日程	時間	定員(抽選)	費用
①パワーヨガ	区内在住、在勤、在学の16歳以上の方	7月5日~9月27日(8月16日を除く) 毎週金曜 計12回	午後8時15分~9時	各30名	9,000円
②ZUMBA			午後7時~8時		
③ビューティー骨盤エクササイズ			午前9時25分~10時10分		
④ストレス&ウエストすっきりシェイプボクサ	区内在住、在勤、在学の16歳以上の方	7月4日~9月26日(8月15日を除く) 毎週木曜 計12回	午前10時20分~11時5分	各30名	9,000円
⑤誰でも簡単ピラティス			午前11時15分~正午		
⑥にこにこ50体操教室	区内在住、在勤の50歳以上の健康な方	7月3日~9月25日(8月14日を除く) 毎週水曜 計12回	午前9時30分~10時30分	各30名	9,000円
⑦ヨガでリラックス	区内在住、在勤、在学の16歳以上の方	7月6日~9月28日(8月17日を除く) 毎週土曜 計12回	午前11時~正午		
⑧柔術(古武道)教室			午前9時15分~10時30分		
⑨ヨガ&ピラティス	区内在住、在勤の65歳以上の健康な方	7月5日~9月27日(8月16日を除く) 毎週金曜 計12回	午前11時~正午	15組	8,250円
⑩健康づくり体操教室			午前9時30分~10時30分		
⑪親子リズム体操教室	区内在住の2歳~3歳の幼児と保護者	7月1日~9月30日(8月12日・19日、9月16日を除く) 毎週月曜 計11回	午前11時~正午	各30名	8,250円
⑫初心者ヨガ	区内在住、在勤、在学の16歳以上の方	7月2日~9月24日(7月16日、8月13日、9月17日を除く) 毎週火曜 計10回	午前9時45分~10時45分		
⑬初心者ピラティス	区内在住の2歳~3歳の幼児と保護者	7月10日~9月25日(7月31日、8月14日~28日を除く) 毎週水曜 計8回	午前11時~正午	各10組(抽選)	8,000円
⑭レディースヨガ			午前9時45分~10時45分		
⑮レディースピラティス	区内在住の2歳~3歳の幼児と保護者	7月10日~9月25日(7月31日、8月14日~28日を除く) 毎週水曜 計8回	午前11時~正午	各10組(抽選)	8,000円
⑯リトミック水曜教室(I部)			午前9時45分~10時45分		
⑰リトミック水曜教室(II部)			午前11時~正午		

講座・講演会

◆環境リーダー養成講座 「自然観察 生きものが住める環境コース」

生きものが住める環境や環境づくりへの取り組みを、荒川や生物保護地での観察や見学を通して紹介します。
対 区内在住、在勤、在学で18歳以上の方 **日** 7月13日~27日、9月14日~28日 毎週土曜 計6回 原則午前10時~正午 ※一部バスでの見学のため時間延長あり **定** 20名(抽選)
申 往復はがきまたはファクス(記入例参照)で、7月10日(水)(必着)まで
問場先 〒114-0031 十条仲原4-2-1 清水坂公園内 自然ふれあい情報館(月曜(祝日のときは翌日)休館)
☎ (3908)0804
FAX (3908)8856

◆認知症サポーター養成講座

認知症の方や家族を温かく見守る応援者「認知症サポーター」になってみませんか。受講者には「認知症の方を支援します」という意思を示す目印の「オレンジリング」をお渡しします。
対 区内在住、在勤の方 **日** 6月25日(火) 午前10時~11時30分 **場** 北とびあ7階第1研修室 **内** 認知症の特徴や認知症の方への接し方についてわかりやすくお話しします。 **定** 60名(申込順)
申 6月3日(月)午前9時から電話申込
問先 王子高齢者あんしんセンター
☎ (3908)9083

◆元氣ぷらざの教室

①ベビーマッサージ教室
対 2カ月~はいはいをする前位の赤ちゃんとママ **日** 7月2日~16日 毎週火曜 計3回 午前10時~11時30分
内 赤ちゃんのからだをママがマッサージします。最終日には赤ちゃんのための心肺蘇生法を練習します。
定 10組(抽選) **費** 6,000円
 ②アロマワークショップハンドソープメント講座
対 区内在住、在勤、在学で16歳以上の方

催し・講座などを往復はがき・ファクス・Eメールなどで申込み場合の記入例は3面をご覧ください

健康情報

◆肝炎ウイルス検診 (医療機関委託)

対 区内在住の20歳以上で、過去に肝炎ウイルス検診を受けたことがない方 ※B・C型肝炎の治療を受けたことがある方、現在治療中の方及び40歳以上でほかに肝炎検査受診機会がある方は除く 日 平成26年3月31日(月)まで 申 電話申込(申込者には受診券と指定医療機関一覧を送付します) 問先 北区保健所保健予防課結核感染症係 ☎(3919)3102

◆大人の食育体験教室 「夏バテを防ぐ簡単おいしい家庭薬膳」

対 区内在住、在勤で20歳以上の方 日 7月4日(木) 午前10時30分～午後1時30分 場 赤羽文化センター料理室(赤羽西1-6-1-301) [メニュー] 焼きナス緑豆味噌だれ、牛肉と苦瓜の炒め物、きしめんのエスニック風、烏梅茶(材料に卵・小麦・えびを使用) ※おみやげ付き 師 薬膳師、H・F料理教室主宰 福島きぬよ氏 定 24名(抽選) 費 1,500円 申 往復はがき(記入例参照)で、6月19日(水) (必着)まで 問先 〒114-8508(住所不要) 健康いきがい課健康いきがい係「薬膳」担当 ☎(3908)9068

◆おなかひっこめ大作戦! 「ヘルシーダイエット講座」

ダイエットに何度挑戦しても、なかなか上手くいかない方。今度こそ、メタボから脱出しましょう。 対 区内在住で40歳～74歳の方 日 7月1日(月) 午後1時30分～3時30分 定 40名(申込順) 申 6月5日(水)から電話申込 問場先 健康いきがい課赤羽健康相談係(赤羽会館6・7階) ☎(3903)6481

◆第4回いきいき健康サロン

対 区内在住、在勤、在学の方 日 6月30日(日) 午前10時～正午 内 いつまでも自分の足で歩くための筋力アップや歩き方 師 わかくさ整骨院院長 奥成考浩氏 定 30名(申込順) 費 500円 申 6月3日(月)から電話申込 問場先 赤羽スポーツの森公園競技場(赤羽西5-2-27) (午前9時～午後7時) ☎(5948)9281

◆わかりやすいメンタルヘルス講座「摂食障害の回復にむけ本人、家族ができることを知る」

後援 北区 対 摂食障害で悩んでいる方、家族及び精神保健福祉関係者 日 7月6日(土) 午後1時～3時30分 場 赤羽会館講堂 師 社会医療法人弘道会浪速生野病院心身医療科部長 生野照子氏 定 400名(申込順) 費 事前申込3,000円、当日申込3,500円 申 6月3日(月)から電話申込 問先 特定非営利活動法人地域精神保健福祉機構(コンボ) ☎047(320)3870

◆女性の健康支援事業 ～女性の健康相談～

思春期、妊娠・出産、更年期など女性特有の健康問題について、次の相談が受けられます。 ●女性の医師による健康相談 定 8名(申込順) ●骨粗しょう症相談(骨の測定を含む) 対 20歳～70歳で過去1年以内に骨粗しょう症検診を受けていない方 定 40名(申込順) ●乳がん自己検査法体験 定 40名(申込順) =以下、共通= 日 6月28日(金) 午後2時～4時30分 申 電話申込 問場先 健康いきがい課赤羽健康相談係(赤羽会館6・7階) ☎(3903)6481

◆健康増進センター

①コアトレーニング 対 区内在住、在勤で20歳以上の方 日 6月29日(土)、7月6日(土) 計2回 午前10時～11時30分 内 からだの深層筋群を鍛える運動 定 30名(抽選。初めての方優先) 申 往復はがき(記入例参照)で、6月18日(火) (必着)まで ②週末かんたんエアロ 対 区内在住、在勤で20歳以上の方 日 6月29日(土)、7月6日(土) 計2回 午後2時～3時30分 内 基本動作を中心としたエアロビクス 定 30名(抽選。初めての方優先) 申 往復はがき(記入例参照)で、6月18日(火) (必着)まで ③女性のための健康ダイエット教室 ～トータルに生活を見直そう～ 対 区内在住、在勤で20歳～64歳の全回参加できる女性 日 7月4日～25日 毎週木曜 計4回 午後7時～8時30分 内 7月4日…アフター5の生活習慣とストレッチヨガ 11日…ストレス対処と骨盤エクササイズ 18日…アフター5の食べ方とコアトレーニング 25日…簡単エアロビクスと試食 ※毎回ティータイムがあります。 定 20名(抽選) 費 500円(食料費実費) 申 往復はがき(記入例参照)で、6月20日(木) (必着)まで =以下、①～③共通= ※運動講座利用は1日1回 問場先 〒114-0002 王子5-2-5-101 健康増進センター(月曜、祝日休館) ☎(5390)2220

健康ひとくちメモ

「食事」と「運動」を支える「歯」 80歳で20本以上自分の歯が残っている人の割合が増加し、昨年度は4割近くに上ったと報告されています。歯が丈夫だと健康維持のために欠かせない果物や食物繊維の多い野菜を食べることができ、栄養素の吸収も高くなります。気の合う仲間との会話や旬の食材の香り・歯ごたえを感じることは心の健康にもつながります。 また、全身の筋力やバランス感覚といった運動能力も「しっかり噛めること」がとても重要になっています。抜けた歯を放置したまま年を重ねると、坂道をのぼる、荷物を運ぶといった日常生活の何気ない動作にも悪影響がでてくる可能性が高まります。健康な歯でいきいきと暮らすために、家族みんなで症状がないときの歯科医院受診をおすすめします。 健康いきがい課

スポーツ

◆キンボールスポーツ講習会と一般公開

主催 北区スポーツ推進委員協議会 対 区内在住、在勤、在学で小学4年生以上の方 ※小学生は保護者同伴 日 6月22日(土)、7月13日(土) 午後6時30分～8時30分 場 滝野川体育館(西ヶ原2-1-6) [持ち物] 運動できる服装、体育館履き、飲み物など 申 当日、直接会場へ ※詳しくはホームページをご覧ください。 問 スポーツ施策推進担当課 ☎(3908)9328 HP http://sports-kita.com/

◆第14回北区自治会町会対抗親睦ボウリング大会

後援 北区体育協会 対 区内の自治会・町会単位に3名で構成した小学生以上のチーム 日 6月16日(日) 午前11時から 場 王子駅前サンスクエアボウル(王子1-4-1) 定 24チーム(抽選) 費 7,800円(1チーム) 申 所定用紙に必要事項を記入して、ファクスで6月10日(月) (必着)まで ※用紙は自治会・町会の会長に送付しています。 問先 北区ボウリング連盟事務局 安藤 ☎090(8017)5027 FAX(3914)4516

桐ヶ丘体育館 夏のスポーツ教室

対日定費 下表のとおり 申 往復はがき(記入例参照)で、6月14日(金) (必着)まで ※当日定員に空きがある場合は当日参加可。詳しくはお問い合わせください。 ※1通につき1レッスン ※振込手数料は各自負担 問場先 〒115-0053 赤羽台3-17-57 桐ヶ丘体育館 ☎(3908)2316

種目	対象	日程	時間	定員(抽選)	費用
硬式テニス中級	区内在住、在勤、在学の16歳以上の方	7月1日～9月30日(7月15日、8月12日・19日、9月16日・23日を徐く) 毎週月曜 計9回	午後2時～4時	各26名	7,000円
硬式テニス初中級		7月3日～9月25日(7月24日、8月7日～21日を徐く) 毎週水曜 計9回			
サッチカブ1つ教室	区内在住、在学の年中～小学6年生	7月1日・8日・22日・9月2日・9日・30日 各月曜 計6回	午後3時30分～4時30分 午後4時30分～5時30分	各25名	6,000円
		7月4日～18日、9月5日～26日 毎週木曜 計7回	午後5時～6時15分 午後6時15分～7時30分	各20名	7,000円
かんたん!高齢者体操教室	区内在住の65歳以上の健康な方	7月1日～9月30日(7月15日、8月12日・19日、9月16日・23日を徐く) 毎週月曜 計9回	午前9時30分～10時30分 午前11時～正午	各15名	5,625円
ボディシェイプ(体操)					
いきいき!オアフラダンス教室(中高年の方向け)	区内在住、在勤、在学の16歳以上の方	7月2日～9月24日(7月16日、8月13日、9月17日を徐く) 毎週火曜 計10回	午後0時45分～2時	35名	6,250円
かんたんストレッチで全身スッキリ(中高年の方向け)		7月2日～9月24日(7月16日・30日、8月13日、9月17日を徐く) 毎週火曜 計9回	午後2時30分～3時30分 午後4時～5時	各20名	5,625円
キッズヒップホップダンスベーシック(初心者向け)	区内在住、在学の小学1年生～中学1年生				
親子リズム体操	区内在住の2歳～3歳の幼児と保護者		午前11時～正午	15組	
健康太極拳(中級)		7月3日～9月25日(8月14日を徐く) 毎週水曜 計12回	午前9時15分～10時15分 午前10時30分～11時30分	各20名	7,500円
健康太極拳(初級)					
骨盤体操(中高年の方向け)	区内在住、在勤、在学の16歳以上の方	7月4日～9月12日(8月15日を徐く) 毎週木曜 計10回	午前10時45分～11時45分	17名	6,250円
スポーツ吹矢		7月4日～9月26日(8月15日を徐く) 毎週木曜 計12回	午後3時30分～5時30分	15名	7,500円
めざせ黒帯!KIDS空手教室	区内在住、在学の5歳～15歳の方	7月4日～9月12日(8月15日を徐く) 毎週木曜 計10回	午後5時～6時	30名	6,250円
リラクソヨガ	区内在住、在勤、在学の16歳以上の方	7月5日～9月27日(8月16日を徐く) 毎週金曜 計12回	午前9時45分～10時45分 午前11時～正午	各25名	7,500円
ナチュラルヨガ					

記号の見方 対象日日時場会場内内容師講師定員費用(記載のない場合は無料です) 申 申込方法 問 問い合わせ 先 申込先 HP ホームページ EM Eメール

◆大腸がん検診

区内在住の35歳以上の方(昭和53年2月31日以前に生まれた方)ただし、受診間隔が1年未満の方は除く

日場申問先 下表のとおり

Table with 4 columns: 問い合わせ及び申込先(採便セット配布場所), 検診日時, 検診会場, 申込方法. It lists three locations for colorectal cancer screening: 健康いきがい課王子健康相談係, 健康いきがい課赤羽健康相談係, and 健康いきがい課滝野川健康相談係.

内 検便(便潜血反応検査)※希望する各健康相談係で事前に採便セットを受け取り、各会場の検診日にお持ちください(代理可)。※北区保健所では採便セットは配布していません。

定 各日110名(先着順)

子育てするなら北区が一番
このマークは主に乳幼児を対象とした催しです

生きもの探検隊②
～笹の観察と七夕飾りづくり～

区内在住、在勤、在学で5歳以上の方(保護者同伴可) 日6月30日(日) 午前10時～11時30分 内 笹を観察し、持ち帰れる七夕飾りを作ります。定20名(抽選) 申 往復はがきまたはファクス(記入例参照)で、6月26日(水)(必着)まで 問 場先 〒114-0031 十条仲原4-2-1 清水坂公園内 自然ふれあい情報館(月曜(祝日のときは翌日)休館) ☎(3908)0804 FAX(3908)8856

桐ヶ丘プール ヤゴ救出大作戦!
～親子で身近な自然に触れてみませんか～

区内在住、在学の小学生と保護者 日6月23日(日) 午前9時30分～11時 場 桐ヶ丘プール(桐ヶ丘1-8-1) 内 冬の間にプールに棲みついたヤゴを保護し、観察します。定15組(抽選) 申 はがき(記入例参照。参加人数も記入)で、6月12日(水)(必着)まで 問 先 〒114-0032 中十条1-5-6 パノラマプール十条台 ☎(5993)8337

家族で参加!茶つき環境講座
主催 北区

区内在住の4歳～5歳児と保護者 日6月23日(日) 午前10時～午後2時 場 入間市博物館(西武池袋線入間市駅からバスで約25分) 内 お茶畑で茶つきを体験し、お茶づくりをします。お茶を題材として、植物の成長の仕組みや、植物と人間の関わりについて学べるマイ絵本も作ります。 師 東京家政大学環境教育学科教員ほか 定10組(抽選) 申 Eメールまたは往復はがき(記入例参照)で、6月13日(木)(必着)まで 問 先 〒173-8602(住所不要)東京家政大学宮本研究室 ☎(3961)4696 EM kitaku-kankyodaigaku@tokyo-kasei.ac.jp

群馬県中之条町 「親子ふるさと体験」

区内在住で3歳以上の子どもと保護者(1家族2名～5名程度) 日7月26日(金)～27日(土)の1泊2日(26日午前8時区役所を出発、

27日午後6時頃区役所で解散予定) 内 農作物の収穫、そば打ち体験など(食事は1日目の昼食から2日目の昼食まで含み、中之条町まで大型バスで往復) [宿泊場所] 四万温泉ゆずりは荘 ※内容及び宿泊場所は変更する場合があります。 定40名(抽選) 費 小学生以上7,000円、未就学児3,000円 申 往復はがき(記入例参照。参加人数、参加予定者全員の氏名・ふりがな・性別・生年月日・年齢も記入)で、6月14日(金)(必着)まで ※家族単位でお申し込みください。 問 先 〒114-8503(住所不要)地域振興課 地域振興係 ☎(5390)0092



親子ふれあいサロン
～第9回リズムに合わせて親子で体操～

区内在住の未就学児(1歳～3歳)と保護者 日6月24日(月) 午前10時～正午 内 体操のお兄さんの指導による親子体操(跳び箱・鉄棒なども使用) 師 (株)幼少児体操振興会 飯田博貴氏ほか 定20組(抽選。保護者1名につき子ども2名まで) 費1組1,200円 申 往復はがき(記入例参照。お子さんの氏名・年齢・人数も記入)で、6月14日(金)(必着)まで 問 場先 〒115-0055 赤羽西5-2-27 赤羽スポーツの森公園競技場 ☎(5948)9281

ぱくぱく子どもごはん講習会
～幼児食へのステップアップ～

区内在住で10カ月～1歳2カ月の子どもの保護者(保育なし) 日6月26日(水) 午後1時30分～3時 場 北区保健所2階講堂(東十条2-7-3) 内 離乳食から幼児食への移行のポイント、簡単メニューの紹介(お話と試食) 定24名(申込順) 申 6月6日(木)から電話申込 問 先 健康いきがい課王子健康相談係 ☎(3908)9087

Family Care Refresh Business
「大衆演劇鑑賞で楽しいひとときを！」
区内在住の要介護1～5の方(6月1日現在)を在宅介護している家族(要介護4・5の方を介護している家族を優先)※介護を受けている方と一緒に往く場合は、家族が介助できれば参加可能 日7月10日(水) 正午～午後2時30分 場 十条篠原演芸場(中十条2-17-6) 内 お芝居と舞踊の鑑賞 定100名(抽選) 申 電話またははがき(記入例参照。要介護者の氏名と要介護度も記入)で、6月5日(水)から21日(金)(当日消印有効)まで 問 先 〒114-8508(住所不要)高齢福祉課高齢福祉係 ☎(3908)1158

家庭教育学級 父親コース「パパと宙返りカミヒコーキを作ろう!」

区内在住、在勤、在学の小学生と父親(母親でも可) 日7月7日(日) 午後2時～4時 場 北とびお13階飛鳥ホール 内 親子で宙返りカミヒコーキ、プーメラン紙コップ、3枚羽紙プーメラン、紙トンボを作ります。 師 都立産業技術高等専修教授 吉田喜一氏 定30組(抽選) 費100円程度 申 往復はがき(記入例参照)で、6月19日(水)(必着)まで 問 先 〒114-8508(住所不要)生涯学習・スポーツ振興課生涯学習係 ☎(3908)9323

ママパパ学級
「パパになるための半日コース」

区内在住で妊娠24週以降の方と配偶者 日7月20日(土) ①午前コース…午前9時30分～正午 ②午後コース…午後1時30分～4時 内 先輩ファミリーの体験談と懇談会、妊婦体験、育児体験(赤ちゃんのおふろ、おむつ交換など) 定20組(抽選) 申 往復はがき(記入例参照。希望コース、出産予定日も記入)で、6月20日(木)(当日消印有効)まで 問 場先 〒114-0024 西ヶ原1-19-12 滝野川福祉保健センター内 健康いきがい課滝野川健康相談係 ☎(3915)0186

星学園短期大学公開講座
子育て支援講座「親子でふれあいあそびーからだを動かして、親子でハッピー!!」

後援 北区教育委員会 日1歳半～3歳までの未就学児と保護者(原則2名1組) 日7月9日(火) 午前10時40分～午後0時10分 師 星学園短期大学講師 打越みゆき氏 定15組(抽選) 費1,500円 申 はがき、ファクス、Eメール(記入例参照)または直接窓口で、6月24日(月)(必着)まで 問 場先 〒115-8524(住所不要)星学園短期大学公開講座センター ☎(3906)0056 FAX(5993)1600 EM c_koza@seibi.ac.jp

家族で楽しもう!
わらべうた・えほん・おはなしの世界

後援 北区教育委員会 日①歩き出し～3歳位までの乳幼児と保護者 ②生後4カ月～歩き出すまでの赤ちゃん

んと保護者 ③4歳から小学生まで 日6月23日(日) ①午前10時15分～11時 ②午前11時15分～正午 ③午後1時30分～2時30分 場 中央図書館3階ホール(十条台1-2-5) 内 赤ちゃんから小学生まで、月齢や年齢にあわせて、わらべうた遊び・絵本の読み聞かせ・昔話の語りなどを、家族と一緒に楽しむおはなし会 定①②20組 ③30名(いずれも先着順) 申 6月1日(土)から電話またはEメール(記入例参照。①～③の別も記入)で申込 問 先 よみきかせの会たんぽぽ 鶴沢 ☎(3906)4916 EM yomikikase_tanpopo@yahoo.co.jp

北区プレーパーク
「思いっきり!外遊び」

●中央公園拡張部(旧いなり公園/十条台1-2) 日6月3日(月)・9日(日)・10日(月)・17日(月) ●桐ヶ丘中央公園(北側/桐ヶ丘2-7) 日6月2日(日)・5日(水) =以下、共通= [時間] 午前10時30分～午後5時 申 当日、直接会場へ ※3日(月)は、午前11時頃から絵本お話し会、午後2時頃から紙芝居を行います。 ※詳しくはホームページをご覧ください。 問 北区で子どもの遊ぶ場をつくる会 ☎090(6519)8382 HP http://www.kita-asobo.com 子育て支援課次世代育成係 ☎(3908)9097

第63回北区少年野球大会

主催 北区教育委員会・北区少年野球連盟・北区軟式野球連盟 日区内在住、在学の方で編成するチーム 日7月14日(日)・15日(祝)・20日(土)・21日(日) 場 新荒川大橋野球場(赤羽3-29先) [野球大会] Aクラス…中学生 Bクラス…小学5・6年生 Cクラス…小学3・4年生 [開会式・主将会議] 日6月22日(土) 午後3時から 場 赤羽会館講堂 申 申込用紙(生涯学習・スポーツ振興課スポーツ振興係(区役所第二庁舎3階)にあります。北区ホームページからもダウンロードできます)に記入して、ファクスまたは持参で、6月3日(月)から11日(火)まで 問 先 生涯学習・スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎(3908)9330 FAX(3900)1139

記号の見方 対象日 日時 会場 内容 講師 定員 費用(記載のない場合は無料です) 申込方法 問い合わせ 先 申込先 HP ホームページ EM Eメール