

NO.1392 新年号
毎月1日・10日・20日発行

1 | 1

平成25年(2013)
1月10日号・合併号

北区ニュース

頌春
新年特集号

新春対談

1・2面 村田選手
3・4面 上田選手・千田選手
4面 3選手からのメッセージ

一念通天 ～新たなる挑戦へ～

新春にあたり、北区に縁のあるロンドンオリンピックメダリスト村田諒太選手、千田健太選手、上田春佳選手の3人から花川区長がさまざまなお話をお聞きしてきました。



左から千田選手(フェンシング)、北区長、上田選手(競泳)

区長 オリンピック前年の世界選手権で銀

村田 ロンドン五輪以降、今も、慌ただしい日々がずっと続いている感じですか。
区長 そうですね。ピークは過ぎましたが、東京オリンピック招致もありますし、まだまだ忙しいですね。

村田 こちらこそ、よろしくお願ひします。
区長 ロンドン五輪以降、今も、慌ただしい日々がずっと続いている感じですか。

村田 おめでとうございます。
区長 村田選手が勤務されている東洋大学と北区が包括協定を締結しているご縁で、何度かお会いすることができ、嬉しく思っています。本日は村田選手が練習されている東洋大学総合スポーツセンターにお招きいただき、ありがとうございます。どうぞ、よろしくお願ひします。

新春対談 対談者 村田選手

区長 新年あけましておめでとうございます。

村田 そうですね。金メダルだけを目標にしていました。銀メダルですごく悔しいんです。銅メダルの選手は前日に負けているので、全然悔しくないんですけど、銀メダルって決勝で負けてすぐ表彰式なので、すごく悔しいんです。だから絶対に金メダル!と思っていましたし、そういった意味では世界選手権の決勝で負けた相手とオリンピックのリングで戦えなかったというのは、ラッキーなのかもしれませんけど、少し残念な気持ちもあります。(2面へ続く)



左から村田選手(ボクシング)と北区長



東洋大学総合スポーツセンター



新春対談
対談者 村田選手

区長 準々決勝、準決勝と結構ボディーを狙ってダメージを与えるというのを狙っている感じを受けたのですが、最初から考えていたのですか。

村田 そうですね。上下の打ち分けが自分は得意なので、序盤はそれをしっかりやっていけば後半で負けることはないだろうと思っていました。

区長 見ている方はハラハラドキドキしてしまいましたが。

村田 いやあ、やっている僕だってこわいですよ。ただ、それしかないというか、僕はそこまで器用じゃないですから(笑)。

区長 そういう形での戦い方に徹するということですね。

村田 はい。

区長 その戦い方は、前の世界選手権なども同じだったのですか。

村田 そうですね。1ラウンドは同点くらいで、2、3ラウンドで離していくというのが僕のスタイルなので。

区長 英国などでも「一番マークすべきは村田選手だ」と言っていたそうですね。

村田 まあ、それは世界選手権のファイナリストとなれば。現に戦った相手からは、かなり研究されていました。準決勝、決勝とかなり研究された試合でした。

現役に復帰して

区長 昼は大学職員、朝と夜は練習という多忙な毎日を重ねられたそうですね。練習時間とか大変だったのではないですか。



新春対談

村田 一旦引退し、現役に復帰したときは、大学職員としての仕事をフルにこなしてから練習となりましたね。たしかに体力的、時間的、精神的にきついものがありました。だからこそ、時間がない中でどうやって練習するか考え、いものがあったら取り入れ、かつ集中しなければならぬという、最終的には良くなった訳であって…まあ、当時はしんどかったですけれど。

区長 村田選手が復帰され、トレーニングされているというのは、学生の皆さんにもいい刺激になったのではないですか。

村田 そうですね。

区長 メダルを獲られた後の学生さんたちの練習の様子に変化はありましたか。

村田 学生は一生懸命やっています。

す。僕がメダル獲ったからどうというのには、あまり感じないですね。むしろ、今の4年生なんかは兄弟みたいに仲良くしていますから、帰ってきたときに「おめでとう」じゃなくて、「相変わらず人相悪いですね、先輩」なんて言ってくるくらい今の関係が僕は好きです(笑)。

北区での思い出

区長 村田選手は、以前、北区王子にお住まいになり、区内をロードワークされていたとのことです。北区で何か印象に残っていることはありますか。

村田 王子5丁目団地に住んでいました。当時、ボクシング部が埼玉の北朝霞にあったんですよ。だから、王子から京浜東北線に乗り、

武蔵野線に乗り換えていました。王子は路地裏の雰囲気とかまだ下町感というか昔の面影を残しているところが好きですし、オフの時は居酒屋にも行きます。当時の僕としては、復帰する時に一番、体力が必要だったので、体力をつけるためにはロードワークが一番必要だったので、とてもいい環境で走って行って…思い出深いですね。

級の東洋チャンピオンがいて、その人とスパーリングとか、それこそ現役復帰してすぐの時はよくやっていたので、赤羽とも縁が深いです。

まず自分を好きになってほしい

区長 子どもたちへのメッセージをお願いしますか。



村田 自分を好きになってほしいですね。僕もネガティブな人間ですけれども、いろいろ勉強して、マインスマも自分のプラスになっていくんだなというふうに気づきました。ネガティブな気持ちがあるからこそ、自分も努力しているの

区長 私の定番散歩コースと一緒にですね。それから、王子の北とびあから見る電車も人気のスポットですよ。今度ぜひお子さんとうろ。

村田 ありがとうございます。最近、息子が電車に非常に興味を持っていて、きつと喜びますね。

区長 北区というところ、お住まいになつては王子とこの練習場は赤羽に近いですが、赤羽にも行かれますか。

村田 赤羽もよく行きましたね。合宿の打ち上げで赤羽に出かけることもよくありました。バスもあり、便利でいい街ですね。赤羽にジムがありまして、そこに重量

「自分にもできるんだ」ということを確信して頑張っていました。

区長 未来の子どもたちに夢を与えるお言葉ですね。ありがとうございます。



●村田 諒太
ロンドン五輪 ボクシング男子ミドル75kg級 金メダル
学校法人東洋大学職員

※東洋大学と北区は平成23年6月、連携協力に関する包括協定を締結し、さまざまな分野で連携している。

日本代表選手団の過去最多38個のメダルは西が丘から生まれた!

北区にあるアスリートの競技力向上のための施設の一部を紹介します。

国立スポーツ科学センター(JISS)

Japan Institute of Sports Sciences

トップアスリートのさらなる競技力向上のためのスポーツ科学・医学・情報研究推進の中枢機関



●低炭素宿泊室

通常の合宿室としてだけでなく、低炭素環境条件での居住空間として利用可能



●バイオメカニクス実験室

運動中の動作や外傷予防の調査、パフォーマンスを評価するシステムを開発するための実験・測定を行う施設

味の素ナショナルトレーニングセンター(味の素トレセン)

AJINOMOTO National Training Center

トップレベルの競技者が同一の活動拠点で、集中的・継続的にトレーニング・強化活動を行うための施設



●食堂(SAKURA Dining)

管理栄養士が常駐し選手をサポート。毎月29日の「にくの日」に提供される味トレ丼は選手に大人気



●勝湯(かちのゆ)

アスリートヴィレッジ(宿泊施設)にある各競技共用の大浴場。サウナもあり



国立スポーツ科学センター(JISS)



味の素ナショナルトレーニングセンター(味の素トレセン)

上田 (千田選手に) 今度、ぜひ一緒に行きましょう。(千田選手のお住まいが) こんなに近いと思っていなかったのです。

千田 そうですね。ぜひ行きましよう。

活躍の裏に

区長 今回のオリンピックでの各選手の活躍の裏には、北区にある味の素トレセンとJISSの力が大きかったと聞いております。具体的にはどのようなものがありましたか。

上田 オリンピックが決まる前から泊りこみで2カ月くらいJISSの方は使わせていただき、本当にいい環境の中でトレーニングできました。食事管理もされていて、眠くなったらすぐ寝て、トレーニングしてという繰り返しでした。

区長 食事などは上田選手専用のメニューがあるのですか。

上田 専用ではないのですが、アスリートの食券があり、それを持って行くと、自由に選べます。メニューにいろいろ書いてあるので、それを見ながら自分でコントロールしたり、栄養士さんにも相談できます。

区長 千田選手はいかがですか。

千田 北京五輪後の4年間素晴らしい環境でやらせていただいたので、一番すごかったのは、メンタル・栄養など、分野ごとに1対1でしっかりと見てもらえることですね。

ころを確保するのは大変だと思うのですが、JISS以外で練習場はあるのですか。

千田 なかなかないですね。床はメタルピストと言って、普通の練習場を建てるのに1億円くらいかかるので。

区長 えっ、そんなにですか。

千田 本当に費用がすごくかかるので、なかなかないですね。

区長 外国はそういう練習場を持ってやっているのでしょうか。

千田 フランスはフェンシング発祥の地で、日本の何倍もの練習場がありますね。でも、JISSのフェンシング練習場もオリンピック前は本番と同じ床を付けるので、すごく大がかりですね。

平成25年の抱負

区長 平成25年の抱負を聞かせてください。

上田 今年は東京国体がありません。私は東京で生まれ育ったので、しっかりと成績を出していきたいです。昨年は東京都水泳競技で37連覇という記録が止まってしまったので、次の東京国体で1勝できるように頑張っていきたいと思っています。

千田 フェンシングの普及活動を一生懸命頑張りたいなと思います。特にメダルを獲って、また次のオリンピックまでなかなかアピールするチャンスがないので、今回のメダルを機にそういうことをしていきたいと思っています。

3選手からのメッセージ

「スポーツの力で日本を元気にしたい」「世界を身近に感じてほしい」 ～2020年オリンピック・パラリンピック東京招致に向けて～

村田 今、元気のない日本に、スポーツの力が役立つと思います。復興した新しい日本を見せるためにも、世界に発信力があるオリンピックをぜひ東京で開催してほしいですね。儲かる儲からないとか目先のことだけではなく将来のことも見据えると、スポーツの力が今、必要だと思います。



上田 ロンドンオリンピックの後の銀座のパレードで、たくさんの方々に集まっていたいただき、オリンピックを身近に感じてもらいたいと強く思いました。海外ではなかなか感じづらいですが、東京なら身近に感じて



もらえます。ぜひ東京でオリンピックができたらいなと思います。

千田 フェンシングは日本でトップレベルの試合をする機会がなかなかないと思います。それ以外の競技も、東京でやるというのは皆さんにとっていい機会だと思いますので、そういうものをぜひ身近に感じてほしい



です。



TOKYO 2020 CANDIDATE CITY

2020年オリンピック・パラリンピックを日本で!

お知らせ

◆区民住宅(あき家)入居者募集

区民住宅は、中堅所得者層の家族世帯に良質な住宅を提供することを目的とした住宅です。

応募した方は、現在のあき家及び今後新たに発生するあき家への入居候補者となります。

【名称及び所在地】志茂二丁目区民住宅(志茂2-34-3)、滝野川六丁目区民住宅(滝野川6-10-11)、王子一丁目区民住宅(王子1-14-12)、王子二丁目第二区民住宅(王子1-28-2) ※現在の空き家戸数、住宅使用料等は申込の案内でご確認ください。

【入居資格】次の①～⑥のすべてに該当する方 ①区内在住、在勤であるまたは区内に居住している一親等の親族(姻族を含む)がいる ②現に同居し、または同居しようとする親族がいる ③現に自ら居住するための住宅を必要としている ④所得(同居親族に所得がある場合は合算)が定められた基準内である(左表のとおり) ⑤住民税を滞納していない ⑥申込者及び同居親族が暴力団員でない ※王子一丁目区民住宅は、同居親族のいない方、所得基準にあてはまらない方、居住する住宅の建替・改修のため一時的に住居を必要とする方も入居できる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

家族数	所得金額(千円)
2人	2,780～7,592
3人	3,160～7,972
4人	3,540～8,352
5人	3,920～8,732
6人	4,300～9,112

【申込の案内の配布期間及び場所】1月15日(火)～22日(火) 区営・区民住宅受付担当(区役所第一庁舎7階1番)・区民事務所及び地域振興室(各開庁時間内) ※区民事務所

1月25日(金)中央図書館にドナルド・キーンコレクションコーナーがオープン

北区名誉区民・北区アンバサダーの日本文学作家ドナルド・キーン氏より寄贈を受けた蔵書を「ドナルド・キーン コレクション」として公開します。

公開する蔵書は約750冊。交流のあった作家、川端康成氏のサインが書かれているものや『正岡子規』『明治天皇』『渡辺崋山』など著作の執筆の参考にした、非常に多くの書き込みのある図書も数多く含まれています。蔵書はコーナー内で閲覧できます。

キーン氏の著作やキーン氏の研究分野に関係する図書など、貸出できる資料も用意していますので、ぜひ、お立ち寄りください。

【会場】中央図書館(十条台1-2-5) 電話(5993)1125

【閲覧できる場所】男女共同参画センター「スペースゆう」(北とびあ5・6階)、区政資料室(区役所第一庁舎1階)、各地域振興室、区立図書館及び北区ホームページ

【男女共同参画推進課】電話(3913)0161

◆第2回北区男女共同参画審議会

北区男女共同参画審議会は男女共同参画を推進するため、行動計画の策定や変更などについて調査審議を行います。

【日】1月11日(金) 午後6時30分から 会場「スペースゆう」多目的室A・B(北とびあ5階) 内北区男女共同参画に関する区民意識意向調査(平成25年度実施予定)ほか 【申】傍聴希望の方は、当日、直接会場にお越しください。

【男女共同参画推進課】電話(3913)0161

◆ごみ収集作業のアルバイト募集

【対】18歳以上の方(高校生不可) 【定】若干名(面接選考あり) 【勤務場所】北区清掃事務所管内 【勤務内容】屋外の集積所ごみを清掃車に積込む作業 【勤務期間】2月3月の間(1月20日以内) 【勤務時間】午前7時40分～午後4時25分 【賃金】日給1万130円(交通費込み) 【申】1月17日(木)から19日(土)までに電話連絡後、履歴書を持参してください。

【問先】北区清掃事務所(北区豊島8-4-3) 電話(3913)3141

◆平成23年度 北区アゼリアプラン 事業実績報告書の公開

【閲覧できる場所】男女共同参画センター「スペースゆう」(北とびあ5・6階)、区政資料室(区役所第一庁舎1階) ※区民事務所

	前月比
(24.12.1現在)	
世帯数	178,715 64増
総人口	333,244 165増
日本人人口	318,842 136増
男	158,540 49増
女	160,302 87増
外国人人口	14,402 29増
男	6,652 14増
女	7,750 15増
年齢別人口	
14歳以下	32,689 (9.8%)
15歳～64歳	218,876 (65.7%)
65歳以上	81,679 (24.5%)

*外国人人口を含む

催し・講座などを往復はがき・ファクス・Eメールなどで申込む場合の記入例は7面をご覧ください

第11回 「北区内田康夫ミステリー文学賞」 大賞作品発表!

授賞式・記念イベントにご来場ください

[共催]北区文化振興財団 [協力]浅見光彦倶楽部 [協賛]株式会社
応募総数255作品の中から厳正な審査を経て、いよいよ各賞が発表されます。
※ご来場の方には、抽選で浅見光彦倶楽部オリジナルグッズなどをプレゼントします。
日3月23日(土) 午後2時開演(1時30分開場) **場**北とびあさくらホール
定1,000名(申込順) **申**往復はがき(記入例参照。希望人数及び全員の氏名も記入。
車イス席希望の方はその旨朱書き)または電子申請で、3月1日(金)(必着)まで
問先〒114-8508(住所不要)広報課「ミステリー文学賞」KN係
☎(3908)1102
※詳しくは北区ホームページをご覧ください。

●授賞式

- ・各賞の発表と表彰
- ・内田康夫氏による受賞作品の講評



第10回授賞式

●記念イベント

演劇「凶音窟」(原作…山下 歩氏 第10回大賞受賞作品) [脚色・演出]金子 裕 [出演]劇団虎のこ



第10回記念イベント

●書籍販売

内田康夫氏の書籍を販売します。また、第6回から第10回までの大賞受賞作品などを収録した「(仮)はじめての小説2」(実業之日本社より3月刊行予定)も販売します。

記号の見方

対象

日時

会場

内容

講師

定員

費用

申込方法

お問い合わせ

先

HP

ホームページ

EM

メール

学校法人帝京大学と 包括協定・防災協定を締結しました

「北区基本計画2010」に基づき、平成24年12月17日に帝京大学と「東京都北区と学校法人帝京大学との連携協力に関する包括協定」を締結しました。また、災害時の旧区立富士見中学校跡地の避難所使用などを定めた「災害時における協力体制に関する協定」(防災協定)及び連携事業等に関する基本的な事項についての覚書を併せて締結しました。

帝京大学は、板橋キャンパスにある医学部、薬学部、医療技術学部を拡充するため、大学施設の一部を旧区立富士見中学校跡地に設置するとともに、平成25年4月から26年12月(予定)までの間は、同法人の幼稚園園舎

改築に伴う仮園舎を並行して設置する予定です。

今後、区は帝京大学との連携協力を図り、防災面の協力や高齢者福祉への協力、医療系分野との連携など、さまざまな分野において連携を推進していきます。

問企画課 ☎(3908)1104



花川與惣太北区長(左)と沖永佳史帝京大学理事長

自分でつくる朝ごはん レシピコンテスト

小学生が自分自身で考えた朝食レシピを募集します。詳しくは北区ホームページをご覧ください。
対区内在住、在学の小学3年生～6年生 **申**応募用紙配布先 生涯学習・スポーツ振興課(区役所第二庁舎3階)及び各文化センター ※北区ホームページからもダウンロードできます。
申応募用紙に必要事項を記入し、料理の完

◆1月は償却資産・住宅用地(固定資産税)の申告月です
申告期限は1月31日(木)です。償却資産の申告は電子申告もご利用になれます。
※詳しくは東京都主税局ホームページをご覧ください。
問北都税事務所 ☎(3908)1171
HP <http://www.tax.metro.tokyo.jp/>

◆北区地域づくり応援団 事業の募集

新しい担い手の裾野を広げることとを目的に、北区のみちづくりのための事業を募集します。
対次のすべての要件を満たす団体・事業 **申**「団体要件」①北区内に主たる事務所または区内での活動実績がある ②3人以上で構成された ③区民を対象とした公共の利益を目的とする活動を行う団体である ④宗教活動または政治活動を目的とした団体でない ⑤暴力団またはその構成員の統制下でない **申**「事業要件」①北区地域づくりを目的とした事業である ②NPOまたはボランティア団体などが主体となつて実施する事業である ③区民福祉の向上に寄与する事業である ④同一事業について、ほかの制度による助成を受けていない
申「助成金額及び助成予定事業数」助成対象経費として認定した額で、上限額は次の2種類です。
①20万円上限：10事業 ②50万円上限：6事業 ※事業規模にあわせて上限額以下の少額での申請も可能 **申**「選定方法」①20万円上限：書類審査及び選定委員会での質疑応答 ②50万円上限：書類審査及び公開プレゼンテーション
申助成金交付申請書に所定の書類を添えて、直接窓口で申込 **申**「募集期間」1月15日(火)～2月15日(金) ※詳しくは、「北区地域づくり応援団事業募集要項」をご覧ください。要項は1月11日(金)から地域振興課(北とびあさくら)・各地域振興室及び北区NPO・ボランティアあぶらぎ(北とびあさくら)で配布します。北区ホームページからも

成写真を貼り付け、郵送または持参で、1月31日(木)(必着)まで ※応募作品は返却しません。
問先〒114-8508(住所不要)生涯学習・スポーツ振興課生涯学習係 ☎(3908)9323

◆平成25年度千代田区立 神田一橋中学校通信教育課程の生徒募集

対都内在住または在勤で、①尋常小学校または国民初等科を修了したが高等学校への入学資格のない方 ②現行制度での義務教育未修了で学齢相当年齢を超過した方で、①に準ずる方 **申**募集 40名
選考日3月3日(日) 午前10時から **申**電話で願書を取り寄せ、1月8日(火)から2月28日(木)(当日消印有効)までに願書を郵送または持参
問先〒101-0003 千代田区一ツ橋2-16-14 千代田区立神田一橋中学校通信教育課程 ☎(3265)5961

古民家工作教室「和風(水塚)を作って揚げよう」

対区内在住、在勤、在学の小学3年生以上の方 **日**2月9日(土) 午前10時～午後0時30分 **定**10名(抽選) **費**200円 **申**往復はがき(記入例参照)で、1月23日(水)必着)まで ※1通で2名まで
問場先〒115-0055 赤羽西5-2-34 赤羽自然観察公園内 北区ふるさと農家体験館 ☎(5993)8361

◆男女共同参画センター「スペースゆう」 パートナーシップ事業

女性性日本を救えるの?!「山川菊栄の思想と活動」姉妹よ、まさか疑問ごとく習え」上映とトーク **日**2月2日(土) 午後2時～4時30分 **申**映画監督 山上千恵子氏 **申**「企画・運営」アゼリア会 **定**50名(先着順) **申**電話、ファクスまたはEメール(記入例参照)で、1月5日(土)午前9時から申込 ※保育(1歳～就学前。定員あり)希望の方は同時に申込(お子さんの氏名・年齢・性別も連絡) **問場先**男女共同参画センター「スペースゆう」(北とびあさくら) (月曜、祝日休館) ☎(3913)0161 FAX(3913)0081

子育てガーデン「絵本＆童謡」

対0歳児と保護者 **日**2月3日(日) 午前10時50分～11時40分 **内**赤ちゃんといっしょに絵本と童謡で楽しいひとときを過ごします。 **申**「企画・運営」北区図書館活動区民の会 **定**40組(抽選。区内在住の方、初めての方優先) **申**往復はがき(記入例参照。お子さんの氏名・月齢も記入)で、1月25日(金)(必着)まで
問場先〒114-0033 十条台1-2-5 中央図書館事業係 ☎(5993)1125

年金労働雇用無料相談会

後援 北区
日1月16日(水) 午後1時30分～4時30分 **場**区役所第一庁舎1階ロビー **内**年金の内容や受取額についての疑問、サービス残業やパワハラ等のトラブル、人事・労務管理等のお悩みに、社会保険労務士が無料で相談に応じます。
申当日、直接会場へ
問東京都社会保険労務士会 北支部 ☎(5948)5032

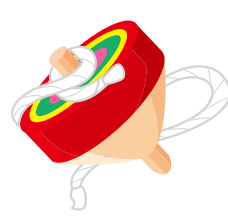
催し

古民家年中行事 「浮間の節分」

対区内在住、在勤、在学の小学3年生以上の方(小学3年生以下は保護者同伴) **日**2月2日(土) 午後1時～3時 **内**豆を炒り、めざしを焼いて飾りつけ、豆まきを体験します。 **定**20名(抽選)
申往復はがき(記入例参照)で、1月18日(金)(必着)まで ※1通で2名まで
問場先〒115-0055 赤羽西5-2-34 赤羽自然観察公園内 北区ふるさと農家体験館 ☎(5993)8361

北区ブレイパーク 「新春！外遊び始め」

●中央公園拡張部(中央図書館前広場)十条台1-2
日1月13日(日)・14日(祝) ※14日は午前10時30分頃から乳幼児親子のための読み語りあり
●桐ヶ丘中央公園(北側)桐ヶ丘2-1-7
日1月6日(日)・9日(水)
以下、共通
「時間」午前10時30分～午後5時
申当日、直接会場へ
問北区で子どもの遊ぶ場をつくる会 ☎090(6519)8382
HP <http://www.kita-asobo.com>
子育て支援課次世代育成係 ☎(3908)9097



講座・講演会

食育体験教室
理科で食育 With
お茶の水女子大学

対区内在住の全回参加できる小学生と保護者
日 2月9日(土)
10日(日) 計2回 午後1時〜3時

認知症サポーター養成講座
認知症の人や家族を温かく見守る応援者「認知症サポーター」になつてみませんか。

消費生活センター講座「手作り味噌を作らませんか」
対区内在住、在勤、在学の方
日 2月7日(木)・8日(金)・14日(木)・15日(金)

師 生活科学ボランティア
定 各18名(抽選) 費 500円(材料費)
申 往復はがき(記入例参照。希望日も記入)で、1月21日(月)必着まで

男女共同参画センター「スペースゆう」講座
賢いメディアとのつきあい方〜メディアリテラシーを養おう〜
日 1月26日(土)〜2月9日(土)

北区飛鳥山博物館講座
常設展示の宝物たち「縄文時代の土偶たち」
日 1月19日(土) 午後1時30分〜2時30分

NPO法人の専門講座
NPO法人の労務
日 1月24日(木) 午後7時〜9時

中央公園文化センター
特別講座「北区の商店街を歩く〜東十条〜」
対区内在住、在勤、在学の方
日 2月9日(土) 午後1時30分〜3時30分

滝野川文化センター
パソコン講座
パソコンに初めて触れる方!
ゆつくり学ぶ文字入力・マウス操作の基礎講座

赤羽文化センター
特別講座「みんなのパソコンひろば」
対区内在住、在勤、在学でマウス操作のできるパソコン初級者の方
日 2月6日(水) 午後6時〜8時30分

北区体育協会
スポーツ教室
対日場師定費 下表のとおり
申 往復はがき(記入例参照)で、

家族介護者教室
「理学療法士に学ぶ 介護のひと工夫」
日 1月21日(月) 午後1時30分〜3時
師 理学療法士 石井和子氏
定 30名(申込順) 申 1月7日(月)午前9時から電話申込センター

日本政策金融公庫国民生活事業担当者 定 2名(先着順)
※1名1時間まで
③制度融資、金融機関との取引開始の無料相談会
日 1月16日(水) 午後2時〜4時

対区内在住、在勤、在学の方
日 2月9日(土) 午後1時30分〜3時30分
「協力」東十条商店街振興組合、東十条銀座商店街協同組合、北区商店街連合会
定 20名(抽選) 費 300円(資料・コピー参加費)
申 はがき、ファクス(記入例参照)、電話または直接窓口で、1月29日(火)必着まで

対区内在住、在勤、在学の方
日 2月6日(水) 午後6時〜8時30分
内 パソコン相談、ミニセミナー「Wordでオリジナル便箋をつくらう」
師 堀愛弓氏
定 16名(抽選) 費 1千500円
申 往復はがき(記入例参照)で、1月23日(水)必着まで

対区内在住、在勤、在学の方
日 1月27日(日)・3月24日(月)
(2月24日を除く) 毎週日曜 計8回
午後1時30分〜4時30分
師 多田百合子氏、神澤裕子氏
定 14名(抽選) 費 105円(テキスト代)
申 往復はがき(記入例参照)で、

対区内在住、在勤、在学の方
日 1月26日(土) 午後1時30分〜3時
内 寄贈された民具資料が調査され、博物館収蔵庫に保存される、または展示室に展示されるまでの流れを、実際に資料に触れながら学びます。
定 20名(抽選)
申 往復はがき(記入例参照)で、1月18日(金)必着まで

対区内在住、在勤、在学の方
日 1月16日(水) 午後6時30分〜8時30分
師 東京税理士会王子支部
定 18名(先着順)
②融資に関する無料相談会
日 1月16日(水) 午後2時〜4時

対区内在住、在勤、在学の方
日 1月27日(日)・3月24日(月)
(2月24日を除く) 毎週日曜 計8回
午後1時30分〜4時30分
師 多田百合子氏、神澤裕子氏
定 14名(抽選) 費 105円(テキスト代)
申 往復はがき(記入例参照)で、

対区内在住、在勤、在学の方
日 1月27日(日)・3月24日(月)
(2月24日を除く) 毎週日曜 計8回
午後1時30分〜4時30分
師 多田百合子氏、神澤裕子氏
定 14名(抽選) 費 105円(テキスト代)
申 往復はがき(記入例参照)で、

対区内在住、在勤、在学の方
日 1月27日(日)・3月24日(月)
(2月24日を除く) 毎週日曜 計8回
午後1時30分〜4時30分
師 多田百合子氏、神澤裕子氏
定 14名(抽選) 費 105円(テキスト代)
申 往復はがき(記入例参照)で、

中高年のための シルバー人材センター「パソコン教室」

対 40歳以上の方 日 費 下表のとおり 定 各回10名(抽選)
申 往復はがき(記入例参照。希望番号も記入)で、1月22日(火)必着まで
問 場 先 〒115-0045 赤羽1-1-38 北区シルバー人材センター ☎(3908)8400

Table with 5 columns: Course Name, Schedule, Number, Time, Fee. Lists various PC courses like 'はじめてのパソコン', 'ワードで文書作成', 'デジカメ入門', etc.

対区内在住、在勤、在学の方
日 2月6日(水) 午後6時〜8時30分
内 パソコン相談、ミニセミナー「Wordでオリジナル便箋をつくらう」
師 堀愛弓氏
定 16名(抽選) 費 1千500円
申 往復はがき(記入例参照)で、1月23日(水)必着まで

対区内在住、在勤、在学の方
日 2月6日(水) 午後6時〜8時30分
内 パソコン相談、ミニセミナー「Wordでオリジナル便箋をつくらう」
師 堀愛弓氏
定 16名(抽選) 費 1千500円
申 往復はがき(記入例参照)で、1月23日(水)必着まで

対区内在住、在勤、在学の方
日 2月6日(水) 午後6時〜8時30分
内 パソコン相談、ミニセミナー「Wordでオリジナル便箋をつくらう」
師 堀愛弓氏
定 16名(抽選) 費 1千500円
申 往復はがき(記入例参照)で、1月23日(水)必着まで

対区内在住、在勤、在学の方
日 2月6日(水) 午後6時〜8時30分
内 パソコン相談、ミニセミナー「Wordでオリジナル便箋をつくらう」
師 堀愛弓氏
定 16名(抽選) 費 1千500円
申 往復はがき(記入例参照)で、1月23日(水)必着まで

対区内在住、在勤、在学の方
日 2月6日(水) 午後6時〜8時30分
内 パソコン相談、ミニセミナー「Wordでオリジナル便箋をつくらう」
師 堀愛弓氏
定 16名(抽選) 費 1千500円
申 往復はがき(記入例参照)で、1月23日(水)必着まで

Table for '北区体育協会スポーツ教室' with columns: Classroom Name, Target Audience, Schedule, Location, Instructor, Capacity, Fee.

区民体育大会
フオークダンス
主催 北区・北区教育委員会・北区体育協会

対区内在住、在勤、在勤の20歳以上の方
日 1月20日(日) 午後1時〜4時(0時50分受付開始)
場 赤羽文化センター(赤羽西1-6-1-301)
申 当日、直接会場へ
問 場 北区フオークダンス連盟 前

対区内在住、在勤、在勤の20歳以上の方
日 1月20日(日) 午後1時〜4時(0時50分受付開始)
場 赤羽文化センター(赤羽西1-6-1-301)
申 当日、直接会場へ
問 場 北区フオークダンス連盟 前

対区内在住、在勤、在勤の20歳以上の方
日 1月20日(日) 午後1時〜4時(0時50分受付開始)
場 赤羽文化センター(赤羽西1-6-1-301)
申 当日、直接会場へ
問 場 北区フオークダンス連盟 前

対区内在住、在勤、在勤の20歳以上の方
日 1月20日(日) 午後1時〜4時(0時50分受付開始)
場 赤羽文化センター(赤羽西1-6-1-301)
申 当日、直接会場へ
問 場 北区フオークダンス連盟 前

元気な高齢者のための 芝居をみる会

対 区内在住の70歳以上の方
日 2月5日(火) 午後1時~3時30分
場 十条篠原演芸場(中十条2-17-6)
定 100名(抽選)
※畳に座って見ていただきます(イス席はありません)。



シニア元気塾

対日場師定費申 下表のとおり 問先 〒114-8508(住所不要) 健康いきがい課
健康いきがい係 ☎(3908)8548 FAX(3905)6500

Table with 9 columns: 講座名, 対象, 日程, 時間, 会場, 講師, 定員(抽選), 費用, 申込方法(1通で1講座まで). Rows include '健康づくりグループ講座', '地域に活かすいきがい講座 Part4', and 'きっかけは『ローマの休日』'.

◆パパになるための 半日コース

対 区内在住の妊娠24週以降の方と配偶者
日 2月16日(土)
前9時30分~正午 ②午後1時30分~4時(いずれも30分前から受付開始)
場 北区保健所2階講堂(東十条2-7-3)
内 先輩ファミリーの体験談と懇談会、妊婦体験、育児体験「持ち物」母子健康手帳
定 各20組(抽選)
申 往復はがき(記入例参照。予定日、①②の希望順位も記入)で、1月20日(日)(当日消印有効)まで
問先 〒114-8508(住所不要) 健康いきがい課王子健康相談係 ☎(3908)9087

◆歯つびファミリー歯科 講習会

赤ちゃんの大切な歯をむし歯にしないために
対 区内在住の10カ月~1歳2カ月の乳幼児と保護者
日 1月30日(水) 午前10時~11時30分
内 仕上げ磨きのポイント、おやつの話・育児の話
定 30組(申込順)
申 1月7日(月)午前8時30分から電話申込
問場先 健康いきがい課赤羽健康相談係(赤羽会館6・7階) ☎(3903)6481

◆新婚さん&妊婦さんのためのヘルシークッキング

対 区内在住の新婚(結婚して1年程度)の方、妊娠中の方
日 1月31日(木) 午後1時30分~3時30分
内 簡単にバランスのとれた料理作り・試食
定 20名(申込順)
申 1月7日(月)午前8時30分から電話申込
問場先 健康いきがい課赤羽健康相談係(赤羽会館6・7階) ☎(3903)6481

◆小児アレルギーセミナー

ぜん息、食物アレルギー、アトピー性皮膚炎の最新知識を学んでみませんか。
対 乳児から中学生までのお子さんがいる保護者
日 2月8日(金) 午後2時~4時
場 滝野川会館3階301集会室(西ケ原1-23-3)
師 都立小児総合医療センターからだの専門診療部アレルギー科医師 吉田幸一氏
定 40名(先着順)
申 1月9日(水)から電話申込(保育あり。要予約)
問先 障害福祉課公害保健係 ☎(3908)9019

◆さわやか排尿相談

対 区内在住の65歳以上の方
日 2月15日(金) 午後2時~4時
場 赤羽会館第6・7集会室
内 専門医による相談、尿失禁予防体操など生活指導
定 8名(抽選)
申 往復はがき(記入例参照)で、1月15日(火)(必着)まで
問先 〒114-8508(住所不要) 健康いきがい課介護予防担当 ☎(3908)9017

◆介護予防で元氣はつら つ若返りサロン

対 65歳以上で西ケ原1丁目、中里、田端在住の方
日 1月23日(水) 午後1時30分~3時
内 頭とからだの体操、合唱など
師 北区介護予防リーダー
定 20名(先着順)
申 1月7日(月)午前9時から18日(金)午後5時までに電話申込
問場先 滝野川高齢者あんしんセンター(西ケ原1-19-12) ☎(3915)0124

◆もの忘れ相談

対 65歳以上で王子本町全域、岸町全域、十条台全域、中十条1~3丁目、十条仲原1~2丁目、上十条1~4丁目、滝野川4丁目在住の方
日 1月23日(水) 午後1時~2時30分
場 北とびあ808会議室
内 北区医師会もの忘れ相談医による相談
定 3名(抽選)
申 1月4日(金)午前9時から11日(金)午後5時までに電話申込
問先 王子高齢者あんしんセンター ☎(3908)9083

3丁目、十条仲原1~2丁目、上十条1~4丁目、滝野川4丁目在住の方
日 1月23日(水) 午後1時~2時30分
場 北とびあ808会議室
内 北区医師会もの忘れ相談医による相談
定 3名(抽選)
申 1月4日(金)午前9時から11日(金)午後5時までに電話申込
問先 王子高齢者あんしんセンター ☎(3908)9083

◆女性の健康支援事業 <女性の健康相談>

女性特有の健康問題について、次の相談が受けられます。
●女性の医師による健康相談
定 8名(申込順)
●骨粗しょう症相談(骨の測定を含む)
対 20歳~70歳で過去1年以内に骨粗しょう症検査を受けていない方
定 40名(申込順)
●乳がん自己検査法体験
定 40名(申込順)
以下、共通
日 1月25日(金) 午後2時~4時30分
申 電話申込
問場先 健康いきがい課赤羽健康相談係(赤羽会館6・7階) ☎(3903)6481

◆ひきこもりの問題を抱える家族の懇談会

対 6カ月以上家にひきこもっており社会とのつながりを持っていない方の家族
日 1月23日(水) 午前10時~11時30分
場 赤羽会館4階第3集会室
内 同じ体験や悩みを皆さんで分かちあいます。秘密は厳守します。
定 15名(申込順)
申 1月22日(火)までに電話申込
問 障害福祉課王子障害相談係 ☎(3908)9081
赤羽障害相談係 ☎(3903)4161
滝野川障害相談係 ☎(3915)0134

◆大腸がん検診

対 区内在住の35歳以上の方(昭和52年12月31日以前に生まれた方)。ただし、受診間隔が1年未満の方は除く
内 検便(便潜血反応検査)※希望する各健康相談係で事前に採便セットを受け取り、各会場の検診日にお持ちください(代理可)。※北区保健所では採便セットは配布していません。
定 各日110名(先着順)
日場申問先左表のとおり

Table with 4 columns: 問い合わせ及び申込先(採便セット配布場所), 検診日時, 検診会場, 申込方法. Rows include '健康いきがい課 王子健康相談係', '健康いきがい課 赤羽健康相談係', and '健康いきがい課 滝野川健康相談係'.

◆健康増進センター 「からだカエル応援隊」

①おなかシェイプ
対 区内在住、在勤の20歳以上の方
日 1月26日(土) 午後2時~3時30分
②ロコモ体操
対 区内在住、在勤の60歳以上の方
日 1月29日(火) 午後2時~3時30分
内 ロコモティブシンドローム(運動器症候群)予防のための運動
③コアトレーニング
対 区内在住、在勤の20歳以上の方
日 2月2日(土)・9日(土) 計2回
午前10時~11時30分
内 からだの深層筋群を鍛える運動

④シェイプエクササイズ
対 区内在住、在勤の20歳以上の方
日 2月2日(土)・9日(土) 計2回
午後2時~3時30分
以下、①~④共通
定 各30名(抽選。初めての方優先)
申 往復はがき(記入例参照)で、①②1月16日(水)、③④1月18日(金)(いずれも必着)まで
※運動講座利用は1日1回
問場先 〒114-0002 王子5-1-2 | 5-101 健康増進センター1(月曜、祝日休館) ☎(5390)2220

このマークは主にお子さんを対象とした催しです

申込 記入例

希望講座名(希望日・コース)
●郵便番号・住所※
●氏名(ふりがな)
●年齢
●電話番号(ファクス番号)

※在勤・在学の方は勤務先・学校名・学年も明記
●記入不備無効 ●申込は原則1名1通
●本人以外やお子さん連れの受講はできません
●記入いただいた個人情報は目的以外には使用しません

記号の見方

対 対象 日 日時 場 会場 内 内容 師 講師 定 定員 費 費用(記載のない場合は無料です) 申 申込方法 問 問い合わせ先 先 申込先 HP ホームページ EM Eメール

1月

- 新年賀詞交歓会(4日)
- 北区飛鳥山博物館小学校対応事業「来て、見て、さわって!むかしの道具」展(5日~3月4日)
- 成人の日記念式典(9日)
- 「田端ふれあい橋」東側にエレベーターがオープン(10日)
- 「Kバス」延べ利用者200万人達成(15日)
- 第53回北区学校保健大会(26日)
- 北区みんなで楽しむ食育フェア2012(29日)
- 中央図書館開館3周年記念 新春ジャズコンサート~東日本復興への祈り~開催(29日)
- 第2回北区観光写真コンクール表彰式(31日)

2月

- 北区きらりと光るものづくり顕彰式(6日)
- 中央図書館 来館者300万人達成(7日)
- ドナルド・キーン氏トークショー「北区西ヶ原に暮らして」(26日)

3月

- 北区中期計画(平成24年度~26年度)・北区経営改革「新5か年プラン」(平成23年度改定版)策定(1日)

- DV防止のシンボル 区独自の「パープルリボンシンボルマーク」制定(1日)
- 北区おでんキックオフイベント(2日)
- 北区名誉区民・北区アンバサダー ドナルド・キーン氏の日本国籍取得(8日)
- 区政功労者・徳行者表彰式(15日)
- 北区飛鳥山博物館春期企画展「発掘調査最前線一速報!北区の遺跡」(17日~5月6日)
- 北区子どもかがやき顕彰授与式(23日)
- 第10回北区内田康夫ミステリー文学賞授賞式・記念イベント(24日)
- 第3期北区障害福祉計画(平成24年度~26年度)策定(26日)
- 第5期介護保険事業計画(平成24年度~26年度)策定(26日)
- 北区アンバサダー 倍賞千恵子氏によるアスカルゴアノウンス開始(31日)
- 「全高齢者実態把握調査報告書」発行
- 北区 生物マップ発行

4月

- 志茂東ふれあい館など4施設に指定管理者制度を導入(1日)
- 33万人健康づくり大作戦 第11回桜ウォーク2012(1日)

- 高齢者あんしんセンター愛称使用開始(1日)
- 高齢者あんしんセンターに見守りコーディネーター及びサポート医を配置(1日)
- 北区在宅介護医療連携推進会議設置(1日)
- 区立保育園1園を新設(1日)
- 十条富士見中学校新校舎オープン(1日)
- 東十条放課後子どもプラン開始(1日)
- 第79回区民植木市(6日~8日・13日~15日)
- 第48回浮間さくら草まつり(14日~29日)
- エコロジーキャンペーン飛鳥山2012(29日)
- 区立学校全校で小中一貫教育を実施

5月

- 第24回北彫展(9日~13日)
- 北区飛鳥山博物館特別展覧会 ドナルド・キーン展「私の感動した日本」(19日~6月24日)
- 北区民オーケストラ第26回定期演奏会(20日)

6月

- 北区男女共同参画週間(23日~29日)



●中央図書館 来館者300万人達成(2月)



●北区 生物マップ発行(3月)



●十条富士見中学校 新校舎オープン(4月)



●中央公園で震災対策用消防井戸(深井戸)を使った震災対策訓練実施(7月)



●北とびあ 演劇祭2012(9月)



●北区ピンクリボンキャンペーン 10月は乳がん予防月間です(10月)



●救急医療情報キット・防災用ホイッスル配布(10月)



●第80回 区民植木市(10月)



●区長の「まちかどトーク」(12月)

7月

- 中央公園で震災対策用消防井戸(深井戸)を使った震災対策訓練実施(9日)
- 志茂三丁目小柳川公園オープン(21日)
- 北区飛鳥山博物館 夏休みわくわくミュージアム☆2012(21日~8月31日)

8月

- 成立学園高等学校甲子園出場
- 北区平和祈念週間(2日~4日)
- 北区進路フェア2012(5日)
- 区内観光の旗印「まちかど案内処」を設置(22日)
- みんなで育児応援プロジェクト事業開始(26日)
- 東京都北区スポーツ推進計画策定

9月

- 自主防災組織応急活動訓練・避難所運営訓練(2日)
- 北区コレクション人間国宝 奥山峰石 新収蔵品展(8日~10月20日)
- 北区飛鳥山博物館特別企画展 第11回 人間国宝 奥山峰石と北区の工芸作家展(15日~10月14日)
- 北とびあ演劇祭2012(21日~10月14日)
- 第20回記念北区伝統工芸展(22日・23日)
- みんなで育児応援プロジェクト「イクじい・イクばあ講

- 座」(26日~11月28日)
- 第1回ガーデニングフォトコンテスト(28日~10月5日)
- 東京都北区暴力団排除条例施行(1日)
- 豊島北コミュニティアリーナ・スポーツ多目的広場オープン(1日)
- 元気で輪っしょい!健康フェスティバル北区2012(1日~11月30日)
- 北区ピンクリボンキャンペーン 10月は乳がん予防月間です(1日~31日)
- 救急医療情報キット・防災用ホイッスル配布(1日)
- 障害者虐待防止法施行「北区障害者虐待防止センター」開設(1日)
- 第29回ふるさと北区区民まつり(6日・7日)
- 東京国際フランス学園開校(9日)
- 区内三警察署との「安全で安心なまちづくりに関する覚書」締結(12日)
- 第80回区民植木市(12日~14日・19日~21日)
- 第68回国民体育大会サッカー競技リハーサル大会(第48回全国社会人サッカー選手権大会)(15日・16日)
- 北区地域安全のつどい(16日)
- 北区花火会(20日)
- 第35回北区シニア作品展(20日・21日)
- 区民文化顕彰式(25日)

- 第40回北区消費生活展(27日・28日)
- 北区飛鳥山博物館秋期企画展「赤羽台古墳群に眠る人々ー石と埴輪から探る東国古墳文化ー」(27日~12月9日)
- 北区文化祭(28日~12月2日)
- 33万人健康づくり大作戦 第11回北・水辺ウォーク(28日)

11月

- 都電荒川線沿線ウォークラリー(3日)
- 北とびあ国際音楽祭2012(5日~12月2日)
- 第15回遊びにおいてよ!子育てフェスティバル(8日)
- きたく介護あんしんフェア2012(11日)
- 仕事と生活の両立推進企業認定式(15日)

12月

- 区長の「まちかどトーク」(2日・8日・9日)
- おたがいさまネットワーク全体会(基調講演・活動発表)~見守り活動からみんなでつくりだす地域の安心~(7日)
- 第30回北区障害者作品展(8日・9日)
- 北区第九演奏会(9日)
- 人権講演会(11日)
- 衆議院議員選挙、最高裁判所裁判官国民審査、東京都知事選挙(16日)
- 学校法人帝京大学と包括協定を締結(17日)
- 北区子どもかがやき顕彰授与式(21日)