

NO.1400
毎月1日・10日・20日発行

4 | 1

平成25年(2013)

北区ニュース

| | | |
|------------|----------|-----------------|
| (25.3.1現在) | | 前月比 |
| 世帯数 | 178,601 | 128増 |
| 総人口 | 333,111 | 84増 |
| 日本人人口 | 319,056 | 123増 |
| 男 | 158,634 | 49増 |
| 女 | 160,422 | 74増 |
| 外国人人口 | 14,055 | 39減 |
| 男 | 6,467 | 28減 |
| 女 | 7,588 | 11減 |
| 年齢別 | 14歳以下… | 32,775 (9.8%) |
| 人口* | 15歳~64歳… | 218,062 (65.5%) |
| 構成比 | 65歳以上… | 82,274 (24.7%) |

*外国人人口を含む

世帯と人口

高齢者保健福祉計画を策定しました 問高齢福祉課高齢福祉係 ☎(3908)1158

基本理念 ~健やかに安心して暮らせるまちづくり~

この計画は、「北区基本計画2010」と「北区地域保健福祉計画」の理念を踏まえ、「健やかに安心して暮らせるまちづくり」を基本理念とします。

基本目標

1.健康づくり・介護予防の推進

高齢者がいつまでも健康に過ごせるように、高齢者が主体的に心身の健康を維持するための環境づくりを推進していきます。

2.社会参加の促進

多様化する高齢者のニーズに対応した活動の機会と交流の場を提供し、高齢者の知識や経験を活かした社会参加の促進を図っていきます。

3.高齢者の見守り・地域ささえあいの推進

ひとり暮らし高齢者等が住み慣れた地域で安心して自立した生活を継続できることを目的に、高齢者あんしんセンターを中心として、町会・自治会、民生委員・児童委員、協力員等と協力団体との連携を図り、地域で支えあう仕組みづくりを進めていきます。

4.地域包括ケアシステムの推進

高齢者あんしんセンターを中心に、保健、医療、介護、福祉等の横断的なケアマネジメントとサービス提供、介護保険等の公的なサービス及び住民主体のサービスやボランティア活動などのインフォーマルなサービスとの連携をより推進していきます。

5.安全・安心な生活の確保

高齢者一人ひとりが心身の状態やその変化に応じて必要なサービスが適切に受けられるように配慮し、介護が必要な状態になっても地域で安心してその人らしく暮らせるように支援していきます。

計画の背景

区の高齢化は国を上回る速度で進み、一人暮らし高齢者の増加や75歳以上の後期高齢者も高齢者人口の約半分を占めるなど超高齢社会を迎えています。こうした中で、高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らし続けられる仕組みづくりが大きな課題となっています。

計画の目的

この計画は、すべての高齢者を対象とした高齢者施策の指針となる計画です。超高齢社会に対応し、高齢者が安心して暮らせる体制を整備していくことを目的としています。

計画の策定体制

学識経験者や区内関係団体関係者、公募区民などで構成された委員会において、協議・検討を重ねました。また、昨年10月には公聴会を開催し、区民の皆さんからご意見やご要望を聴取しました。12月には、「中間のまとめ」に対しパブリックコメント(区民公募意見手続)を実施しました。

計画の期間

平成25年度~29年度

【計画閲覧場所】

高齢福祉課(区役所第一庁舎1階2番)、区政資料室(区役所第一庁舎1階)、区立図書館、地域振興室、高齢者あんしんセンター、北区ホームページ ※パブリックコメントの結果もあわせてご覧になれます。

お知らせ

◆「今後の児童館のあり方に関する基本方針」を策定しました

少子化、核家族化、共働き家庭の増加、景気の後退に伴う経済環境の変化などにより、子どもたちを取り巻く環境は大きく変化しています。そこで、今後の児童館に求められている機能や役割を検討し、「今後の児童館のあり方」に関する基本方針」を策定しました。今後はこの基本方針に基づき、現在の児童館を、乳幼児対応を強化する(仮称)「子どもセンター」や中高生対応を強化する(仮称)「ティーンズ・センター」とするとともに、「放課後子どもプラン」総合的な子育て支援の拠点として計画している(仮称)「子どもプラザ」などを含め、子どもの居場所の再構築を図ります。

◆「荒川将来像計画 地区別計画「北区」」を策定しました

この計画は、荒川下流部をより魅力的な川とするために、区民・区・国土交通省が協働して川づくりを行うための行動指針として、沿川自治体ごとに策定するものです。今後、この計画に基づき、自然と河川利用、治水のバランスのとれた魅力ある水辺空間となるよう整備を進めてまいります。なお、パブリックコメントの実施結果がまとまりましたので、あわせて公表します。

【閲覧期間】 4月1日(月)~5月31日

【閲覧場所】 道路公園課公園河川係(区役所第一庁舎3階16番)、区政資料室(区役所第一庁舎1階)、荒川知水資料館(志茂5-41-1)及び北区ホームページ

◆「個人住宅の改修工事を実施した場合に、費用の一部を助成します」

【助成条件】 10万円以上(税抜き)の住宅改修工事について、区内中小事業者を利用した場合に工事費用の20%(上限10万円)を助成します。※今年度から施行業者は区内中小事業者に限定しました。

◆「家庭用消火器の詰め替えサービス」

【助成予定】 200件(申込順。助成総額(2千万円)に達した場合、受付終了) 【対象工事】 4月1日(月)以降に着手した工事、11月29日(金)までに工事が完了するもの

◆「悪質な訪問販売にご注意ください」

カラスの巣の撤去

カラスによる人への威嚇・攻撃を防ぐため、区ではカラスの巣の撤去を行います。①カラスから威嚇や攻撃を受けている ②巣を作っている樹木の所有者の承諾がある。※公園・道路(街路樹)・JRの敷地・電柱の巣は当該施設の管理者にご相談ください。

【繁殖期】(4月中旬~7月末頃)

●カラス対策

餌となる生ごみを出すときに防鳥ネットをかける、巣材になる針金製のハンガーを物干しなどに置いたままにしないなど、日頃の取り組みが大切です。

繁殖期には親鳥がヒナを守ろうとします。「巣やヒナに近づく」「人が巣を長時間観察する」などの行為を人からの攻撃と思ひこみ、威嚇や攻撃をすることがあります。繁殖期にはカラスを刺激しないようご注意ください。

【問】環境課自然環境みどり係

☎(3908)8618

【問】先 住宅課住宅計画係 ☎(3908)9201

【問】先 防犯課防災普及係 ☎(3908)8194

【問】先 「パンフレットの配布場所」住宅課住宅計画係(区役所第一庁舎7階3番)及び各区民事務所

【問】先 「悪質な訪問販売にご注意ください」区や消防署では消火器の訪問販売を控えています。区や消防署の名をかたがた訪問販売には十分ご注意ください。

記号の見方 対対象 日日時 場会場 内内容 師講師 定定員 費費用(記載のない場合は無料です) 申申込方法 問問い合わせ 先申込先 HPホームページ EM Eメール

依存症でも安心生活サポート事業

北区政策提案協働事業

4月1日(月)から区は、NPO法人ジャパンマックと協働で「依存症でも安心生活サポート事業」を開始します。この事業は、さまざまな依存症に悩んでいる家族の方などが安心して生活できるように、事業を提供します。

●依存症でも安心相談支援事業

依存症者や家族などからの相談に、精神保健福祉士や依存症当事者などによるスタッフが電話や面接による相談、訪問や同行支援などを行います。

対 依存症者本人、家族及び関心のある方(区内在住、在勤の方優先) **日** 月・木曜…午後2時～9時
火・金・土曜…午前10時～午後5時
問先 NPO法人ジャパンマック(マック・ファミリーエイド)(滝野川16-76-9エスポワール・オチアイ1階)

☎(5972)4771

【今後実施する事業】

詳しくは今後の北区ニュースなどでお知らせする予定です。

●依存症を学んで安心事業

依存症者の家族などを中心に、依存症に関する教育的プログラムを月4回1クールとして行います。依存症の種類などのニーズに合わせて、曜日や回数などは柔軟に対応できるようにします。

●依存症啓発活動と啓発セミナー事業

依存症に関する専門家による啓発セミナーを年4回(5月・9月・11月・2月の予定)開催します。また、地域住民に向けた広報チラシの作成及び配布も行います。

※依存症の家族の方で事業のお手伝いをしてくださるボランティアの方を募集しています。活動内容は電話やセミナーなどの受付や家族ミーティングやピアサポートのお手伝いなどです。

講演会「依存症者の家族の出来ること」

従来、依存症者の家族は本人が病気に向き合うことを重視するあまり、突き放していくことが求められていました。しかし、最新の理論では、むしろ家族が積極的に関わることで、本人の治療動機が高まり、早期に治療に結びつき回復が早まることがわかってきました。最新の理論に基づいた依存症の治療について、専門医がわかりやすく説明します。

対 依存症本人、家族のアルコール問題、そのほか依存症の問題でお困りの方及び関心のある方

日 5月10日(金) 午後2時～4時 **場** 赤羽会館4階小ホール **師** 成増厚生病院東京アルコール医療総合センター診療部長 後藤 恵氏 **定** 70名(先着順) **申** 4月5日(金)からEメールまたはファクス(記入例参照)で申込

問先 NPO法人ジャパンマック

☎(5972)4771 FAX 050(3730)0095

EM jmacmfa@japanmac.or.jp

お知らせ

◆特別区民税・都民税の証明書をとり取りになる方へ

特別区民税・都民税の証明書が必要な方は、税務課税務係(区役所第一庁舎2階12番)または区民事務所・分室に次のものを持参してください。

【本人が申請するとき】 本人を認める書類(健康保険証・免許証など)、手数料(一通300円)

【本人以外の方が申請するとき】 委任状(左記の見本を参考に、便せんなどで委任者本人が作成してください)、代理人自身を認める書類、手数料(一通300円)

※夫婦や家族の間柄でも本人以外の方が申請する場合には、委任状が必要です。

●平成25年度の証明書(平成24年中の所得が載ったもの)

現在発行している証明書は、平成20年度から24年度までです。

25年度の証明書は、特別徴収の方(住民税が給料から引き落とされている方)は5月中旬以降の発行となります。また、普通徴収の方(住民税を4期にわたりご自身で納税している方)、年金特別徴収の方(住民税が年金から引き落とされている方)及び非課税の方は、6月上旬以降の発行となります。

以下、共通
問 税務課税務係
☎(3908)1114

◆団体が主催する学習会等の講師謝礼金の一部を助成します

対 次の①②を満たし社会教育に関する活動をしている団体 ①会員が10名以上(その過半数が区内在住、在勤、在学) ②政治活動、宗教活動及び営利目的の学習会ではない **内** ①一回コース：上限2万円 ②連続コース：上限1回1万円まで **助成条件** ①会員以外の方の参加も広く呼びかけない ②普段行っている学習会などではない ③定例的に招いている講師ではない ※年度内に1団体につき1講座限り助成します。

※助成総額に達した場合、受付終了 **申** 申請書(生涯学習・スポーツ振興課生涯学習係(区役所第二庁舎3階)にあります(北区ホームページ)からダウンロードもできます)に必要書類を添付して、開催日の20日前(20日前が区役所の閉庁日の場合は直後の開庁日)までに直接窓口で申込

※詳しくはお問い合わせください。
問先 生涯学習・スポーツ振興課生涯学習係
☎(3908)9323

◆文化センター子どもひろばプログラム企画・運営ボランティア募集!

対 区内で活動する団体・個人 またはこれから区内での活動を考えている団体・個人 **日** 場 ① 6月30日(日)：赤羽文化センター ② 9月29日(日)：中央公園・滝野川文化センター いずれも午前10時～午後3時 ※中央公園・滝野川文化センターは合同開催します。

申 要項を確認して申込書(各文化センター及び生涯学習・スポーツ振興課(区役所第二庁舎3階)にあります。ホームページからダウンロードできます)に記入し、ボランティアを希望する会場の文

◆視覚障害者のためのこたばの地図を作ってみませんか

赤羽地区のことばの観光地図を作ります。アウトドアの好きな方、パソコンのできる方など、どなたでも大歓迎です。

●説明会
対 区内在住、在勤、在学の20歳以上の方 **日** 4月13日(土)・17日(水) 午前9時30分～午後1時

場 13日：赤羽文化センター第一学習室A(赤羽西1-6-1-301) 17日：北とびあ9階902会議室 **定** 各30名(先着順) **申** 電話またはEメール(記入例参照。希望日も記入)で、4月10日(水)(必着)まで ※詳しくはお問い合わせください。

問先 NPO法人ことばの道案内
☎(3916)0300
EM info@kotonav.jp

◆リサイクル自転車販売

北区シルバー人材センターでは、センターの会員が、技術と経験を活かして再生した「リサイクル自転車」を販売します。

対 区内在住、在勤の方 **日** 4月26日(金) 午前9時30分～11時30分 **場** 姥ヶ橋高架下(上十条5

第11回「北区内田康夫ミステリー文学賞」各賞決定

3月23日に開催した授賞式で、次のとおり発表しました。

- [大賞]** 高橋正樹氏 作品名「最後のヘルパー」
- [区長賞]** 米田 京氏 作品名「ブラインド・i・諦めない気持ち」
- [審査員特別賞]** 伊東雅之氏 作品名「チェイン」

※大賞受賞作品は、月刊ジェイ・ノベル4月号に掲載されています。中央図書館内北区の部屋でもご覧いただけます。

はじめてのミステリー小説2を刊行しました

第6回から10回までの大賞受賞作品等を収録した「内田康夫選・編『はじめてのミステリー小説2』(実業之日本社)」を刊行しました(税別1,500円)。作品のほか、内田氏の創作の秘訣や過去の受賞者の中から現在、プロとして活躍中の作家の方々からのメッセージもあります。

問 広報課 ☎(3908)1102



◆特別区立幼稚園教員採用候補者の募集

特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局では、区立幼稚園教員の採用候補者を募集します。

対 幼稚園教諭普通免許状を保有または平成26年4月1日までに取得見込みで、昭和54年4月2日以降に生まれた方 **【勤務地】** 特別区の区立幼稚園(大田区を除く)

【受付期間】 持参：5月7日(火)・8日(水) 郵送：5月1日(水)(当日消印有効) **【選考案内配布】** 4月1日(月)から教育指導課(区役所第二庁舎2階)、23区の各区役所及び下記問い合わせ先。ホームページ

問 契約管財課管財係
☎(3908)8693

◆「旧いね荘」を売却します

3月31日に閉館した旧いね荘を一般競争入札により売却します。

【所在地】 神奈川県足柄下郡箱根町強羅字向山1320-564 **【土地】** 約1万2千200㎡ **【建物】** 約4千400㎡ **【入札説明会】** 4月26日(金) **【入札受付期間】** 5月中旬予定 **【入札・開札】** 6月上旬予定 ※詳しくは北区ホームページをご覧ください。

問 <http://www.tokyo2city.or.jp/>
☎(5210)9751

4月から納付案内センターの納付案内機能を拡充します

●電話による納付案内
区民税・都民税、軽自動車税、国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、保育料に加え、「学童クラブ育成料」及び「奨学資金貸付金返還金」を対象とします。

●訪問による納付案内
訪問員を増員するとともに、収納代行業務(国民健康保険料、後期高齢者医療保険料)を追加します。

※電話及び訪問による納付案内は、区が委託した民間会社(納付案内センター業務の受託会社)のスタッフが行います。訪問員は、「身分証明証」と区が発行した「業務委託証」を常に携帯しています。また、区の指定収納代行業者として登録しています。

問 収納推進課徴収計画係 ☎(3908)1125
国保年金課国保保険料係 ☎(3908)1159
国保年金課高齢医療係 ☎(3908)9069
介護保険課介護保険料係 ☎(3908)1285
保育課入園相談係 ☎(3908)9129
子育て支援課次世代育成係 ☎(3908)9097
教育政策課 ☎(3908)9279
北区納付案内センター ☎(3908)0324



国保

◆平成25年度国民健康保険料の計算方法が決定しました

◆平成23年度からの経過措置が終了し、25年度から新たな減額措置を行います

◆保険料納入通知書及び納付書は6月中旬に郵送します

◆保険料は前年の所得金額を基礎に算出するため、住民税が確定する6月に保険料が決まります

◆国保年金課国保資格係 ☎(3908)1131

◆保険証の返却(医療費の返還)
社会保険等に加入した場合は、北区の国民健康保険の喪失の届出が必要になります。併せて被保険者証(保険証)は必ず

北区に返却してください。もし資格喪失後に北区の被保険者証を使用して受診した場合、その際の医療費(北区負担分)は北区にお返ししていただくことになります。

問 国保年金課国保給付係 ☎(3908)1132

国保 後期高齢者医療

◆国民健康保険料及び後期高齢者医療保険料の訪問嘱託員の廃止

国民健康保険料及び後期高齢者医療保険料の未納がある世帯に対して、「訪問嘱託員」が集金に伺い、納付の相談及び未納額の徴収を行っていましたが、3月末をもって廃止し、一部の業務を納付案内センターに委託しました。

問 国保年金課国保保険料係 ☎(3908)1159

問 国保年金課高齢医療係 ☎(3908)9069

平成25年度の国民健康保険料の計算方法

| 基礎賦課額(医療分) | 後期高齢者支援金等賦課額(支援金分) | 介護納付金賦課額(介護分) | 年間保険料 |
|--|--|--|-------|
| <p>所得割額</p> <p>世帯の加入者全員の算定基礎額※ ×6.02%</p> <p>+</p> <p>均等割額</p> <p>世帯の加入者数 × 30,600円</p> <p>最高限度額510,000円</p> | <p>所得割額</p> <p>世帯の加入者全員の算定基礎額※ ×2.34%</p> <p>+</p> <p>均等割額</p> <p>世帯の加入者数 × 10,800円</p> <p>最高限度額140,000円</p> | <p>所得割額</p> <p>世帯の加入者のうち40歳~64歳の方の算定基礎額※ ×1.76%</p> <p>+</p> <p>均等割額</p> <p>世帯の加入者のうち40歳~64歳の方の人数 × 15,000円</p> <p>最高限度額120,000円</p> | |

※算定基礎額とは、前年の総所得及び株式・長期(短期)譲渡所得金額等の合計から基礎控除額33万円を控除した額です。ただし、雑損失の繰越控除額は控除しません。

がんばる中小企業を応援します

[助成内容等] 下表のとおり ※そのほかにも条件などがあります。詳しくはお問い合わせいただくかホームページをご覧ください。
 申 所定の申請書(産業振興課商工係(北とぴあ11階)にあります。北区ホームページからもダウンロードできます)に記入して郵送または持参
 問 先 〒114-8503(住所不要)産業振興課商工係 ☎(5390)1235 HP <http://www.monozukuri.city.kita.tokyo.jp/>

| 事業名 | 対象者 | 助成、補助内容等 | 件数 | 申込期間 |
|------------------------|--|--|------|---|
| 新製品・新技術開発支援事業 | 製造業を営み、次の①②いずれかに該当するもの ①中小企業の場合は区内に本社または事業所、個人事業者の場合は区内に事業所の住所があり、かつ区内で1年以上事業を行っていること ②区内に本社または事業所を有する中小企業者 | 原材料、機械装置(リース料相当額)、外注費、工業所有権導入費などの3分の2(上限200万円) ※外注費・人件費については、助成金額に制限があります。 | 各3件 | 5月21日(火)~24日(金)、28日(火)~31日(金) ※提出日を事前にご予約ください。 |
| 産学連携研究開発支援事業 | 3分の2以上で構成されたグループ ※過去にこの助成金を受けた企業等は、交付申請することはできません。 | 大学・公的研究機関などとの共同研究、委託研究に要する経費の3分の2(上限200万円) | | 7月31日(水)(必着)まで ※提出日を事前にご予約ください。 |
| 見本市等出展支援事業 | 次の①~③のすべてに該当するもの ①中小企業の場合は区内に本社、個人事業者の場合は区内に事業所の住所があること ②区内で1年以上事業を行っていること ③製造業または情報通信業のうちソフトウェア業を営んでいること | 出展料、運搬費、展示装飾費などの経費の2分の1(上限20万円) ※自社製品・技術等の出展であること ※区が運営するものづくり企業支援サイトに登録していること ※出展前に区の販路拡大コーディネーターの指導助言を受けていること | 各20件 | 4月1日(月)から ※電話申込(申込順)後に申請書提出 |
| ものづくり中小企業等ホームページ作成支援事業 | | コンテンツ制作費、プロバイダー契約料などの経費の2分の1(上限5万円) ※区が運営するものづくり企業支援サイトに登録していること | | |
| 知的所有権活用支援事業 | | 知的所有権(特許権、実用新案権、意匠権、商標権)取得に要する経費の2分の1(上限10万円) | 10件 | |
| 依頼試験等補助事業 | | 機器利用、依頼試験、検査等に要する経費の2分の1(上限10万円) | 20件 | |
| 技術相談支援事業 | | 技術相談に要する経費の2分の1(上限10万円) | 5件 | |
| 自主交流グループ活動支援事業 | グループを構成する企業が10社以上で、その2分の1以上が区内に本社を有する企業で、グループに規約等を備え構成員の3分の2以上が中小企業者であること(製造業を営む企業者を含むこと) | 講師謝礼金、会場賃借料、消耗品購入費などの経費の2分の1(上限10万円) | 3件 | |
| エコアクション21認証取得支援事業 | 区内に本社または事業所を有する中小企業(中小企業で構成される法人を含む) ※認証取得した日から起算して90日以内に申請してください。 | 認証取得のための審査に要した経費、認証登録経費の2分の1(上限10万円) | 10件 | |

記号の見方
 対象 日 時 場 会 場
 内容 師 講師 定 定員 費用(記載のない場合は無料です)
 申 申込方法 問 問い合わせ 先 申込先 HP ホームページ EM Eメール

輝け中高生! ミュージカル
ワークショップ第2弾

対区内在住の中高生 日5月7日～6月25日 毎週火曜、6月24日(月) 計9回 午後5時15分～7時15分 内歌やダンス、芝居の好きな子、自分を変えてみたい子、ワークショップで新しい自分を見つけよう。最終日に舞台発表をします。師プラスニューカンパニー代表 金井麻衣子氏 定15名(申込順) 日4月2日(火)午前9時30分から30日(火)までに電話申込 問場先 志茂子ども交流館(志茂5-18-3) 定(3902)4646

古民家生活体験講座
「古民家の楽しい春野菜づくり」

対区内在住、在学の小学3年生～6年生と保護者(子どものみでも可) 日4月28日、5月26日、6月9日、7月7日、8月4日 各日曜 計5回 午前10時～正午、6月9日、8月4日は午後2時まで 内古民家の畑で種蒔きから収穫までの一連の作業を体験します。また、収穫物を利用し食事体験をします。定15名(抽選) 日往復はがき(記入例参照)で、4月9日(火)(必着)まで ※1通につき2名まで 問場先 115-0055 赤羽西5-2-34赤羽自然観察公園内 北区ふるさと農家体験館 定(5993)8361

家庭教育学級幼児コースI

きっと子育てが楽しくなる!～子どものコミュニケーション力を育むために～ 対区内在住、在勤の1歳～未就学児の保護者で原則全回参加できる方(24年度同名講座受講者は除く) 日5月16日(木)…子育てで一番大切なことは?お子さんの心に届くことばで話せていますか? 23日(木)…コミュニケーション力を伸ばすための7つのことばかけのポイント～ほめ方、しかり方～ 30日(木)…3歳からの性教育。子どもの本当の力 計3回 いずれも午前9時50分～11時50分 場北とびあ14階スカイホール 師NHK「すくすく子育て」元キャスター 天野ひかり氏 定25名(抽選) ※6カ月以上の未就学児保育あり 日往復はがき(記

入例参照。保育希望の方は、お子さんの氏名・ふりがな・年齢(2歳未満は月齢)も記入)で、4月22日(月)(必着)まで 問先 114-8508(住所不要)生涯学習・スポーツ振興課生涯学習係 定(3908)9323

I期体験!親子リズム&ダンス教室

対区内在住の2歳～3歳の幼児と保護者 日5月7日～28日 毎週火曜 計4回 午前11時～正午 定15組(抽選) 費1,200円 日往復はがき(記入例参照)で、4月15日(月)(当日消印有効)まで 問場先 114-0024 西ヶ原2-1-6 滝野川体育館 定(3940)1801

親子ふれあいサロン～第8回
リズムに合わせて親子で体操～

対区内在住の1歳～3歳と保護者 日4月15日(月) 午前10時～正午 内体操のお兄さんの指導による親子体操(跳び箱・鉄棒なども使用) 師 榊幼児体操振興会 飯田博貴氏ほか 定20組(抽選。保護者1名につき子ども2名まで) 費1組1,200円 日往復はがき(記入例参照。お子さんの氏名・ふりがな・年齢・人数も記入)で、4月8日(月)(必着)まで 問場先 115-0055 赤羽西5-2-27 赤羽スポーツの森公園競技場 定(5948)9281

北区ソフトテニス・
ジュニア育成講習会

後援 北区体育協会 対区内在住の小・中学生 日5月11日～平成26年3月22日(除外日あり) 毎週土曜 計32回 9月まで…午前8時～10時 10月から…午前9時～11時(10分前集合) 場 桐ヶ丘体育館テニスコート(赤羽台3-17-57) 定50名(抽選) 費7,000円(傷害保険料含む) 日往復はがき(記入例参照)で、4月21日(日)(必着)まで 問先 114-0032 中十条2-8-9 北区ソフトテニス連盟 岡田義和 定090(1651)1865

北区ベースボールアカデミー
～元プロ野球選手に教わろう～

後援 北区教育委員会 対区内在住の小学生 日4月8日～11月25日 毎週月曜(祝日を除く。雨天の場合は順延) 1・2年クラス…午後4時～5時 3・4年クラス…午後5時10分～6時30分 5・6年クラス…午後6時40分～8時 場 中央公園野球場A面(十条台1-2-1) 師 元読売ジャイアンツ 屋鋪 要氏 定1・2年クラス…15名 その他…各20名(いずれも先着順) 費1・2年クラス…6,000円 その他…7,500円(いずれも3回分) 日4月4日(木)からEメール(記入例参照)または電話で申込 ※詳しくはホームページをご覧ください。 問 NPO法人れっど★しゃっふる 村上 定080(1338)0297 日 info@redshuffle.com 日 http://www.redshuffle.com

サイエンスラボ(理科実験教室)北区・お茶の水女子大学連携事業

対区内在住の中学生 日 内 下表のとおり 場 教育未来館(神谷2-42-4) 師 お茶の水女子大学サイエンス&エデュケーションセンター 特任講師ほか 定 各40名(選考) 日 区立中学校の生徒は学校を通じて申込。それ以外の方(私立中学校等の生徒)は、は

北区ニュースに
新コーナーが
できました

4月1日号の北区ニュースから、「長生きするなら北区が一番」「子育てするなら北区が一番」のコーナーを設けています。それぞれ、高齢者や介護をしている方向け、子育てをしている方やお子さん向けの記事を掲載しています。
※掲載面は号により異なります。
※紙面の都合により、変更になる場合があります。
問 広報課 定(3908)1102

がきまたはファクス(記入例参照。参加希望回数記入)で、4月16日(火)(必着)まで 問先 114-8508(住所不要)教育政策課サイエンスラボ担当 定(3908)9279 FAX(3908)9373

| 回 | 日程 | テーマ/内容 |
|---|----------|---|
| 1 | 5月11日(土) | ●環境～発泡スチロールのリサイクル 発泡スチロールってどんなもの?どんなリサイクル方法がある?身近な「あるもの」を使った発泡スチロールリサイクルの一部を実験してみよう。 |
| 2 | 6月15日(土) | ●折り紙工学～折り紙から宇宙へ 日本で生まれた折り紙は、折りたたみや構造物の強度の研究に大活躍。その成果は、宇宙工学にも応用される。そんな先端科学の折り紙で実験してみよう。 |
| 3 | 7月6日(土) | ●DNAと暗号のひみつ 私たちのからだを作る情報が暗号のように隠されているDNA。実験では、DNAを取り出し、その暗号のひみつに迫ろう。 |
| 4 | 8月24日(土) | ●光と色のミステリー 光ってなんだろう? 身近だけどあまり知らない。光のふしぎな性質を使って化学物質の性質を調べたり、マジックをしたりしよう。 |
| 5 | 9月14日(土) | ●ロボットを動かしてみよう レゴマインドストームNXTを使って、ロボットが動く仕組みを学びながら、うまく動かせるロボットに改造してみよう。 |

【時間】午後1時30分～4時
※全日程の参加をお勧めしますが希望する回だけの参加もできます。

高齢者ヘルシー入浴補助券の交付

| 対象 | 期間 | 会場 |
|--|---------------------------|-----------------------------|
| 引換証(平成24年度高齢者ヘルシー入浴補助券綴りの表紙)をお持ちの方 | 4月1日(月)～30日(火) | 区内公衆浴場 |
| 新規対象者(今年度中に70歳になる方)、引換証をお持ちでない方、4月に公衆浴場での引換えがお済みでない方 | 5月1日(水)・2日(木)・7日(火)・8日(水) | 区役所第一庁舎1階正面玄関ロビー(午前9時～午後5時) |
| 上記の期間内に引換えがお済みでない方 | 5月9日(木)～平成26年3月31日(月) | 健康いきがい課健康いきがい係(区役所第四庁舎2階2番) |

入浴補助券1枚につき100円で区内の公衆浴場が利用できます(4月から利用料が50円から100円になり、交付枚数が20枚から24枚になります)。 対区内在住の70歳以上の方(昭和19年4月1日以前に生まれた方。介護保険の要介護4・5の方を除く) 〔交付枚数〕年間1名24枚 〔交付期間・場所〕左表のとおり ※新規対象者や引換証をお持ちでない方は、健康保険証など本人確認ができるものと印鑑をお持ちください。 問 健康いきがい課健康いきがい係 定(3908)9068

高齢者ヘルシー入浴補助券の交付

長生きするなら
北区が一番



東京都シルバーパス

| 対象者 | 必要書類 | 費用 |
|---------------------------------------|---|-----------------|
| ① 25年度の住民税が「課税」で、③以外の方 | - | 10,255円(4月～9月分) |
| ② 25年度の住民税が「非課税」の方 | 次のいずれか1つを提示 ア. 介護保険料納入(決定)通知書の所得段階区分欄に「1～4」のいずれかの記載があるもの イ. 住民税非課税証明書 ウ. 生活保護受給証明書(生活扶助) | 1,000円 |
| ③ 25年度の住民税が「課税」で、24年の合計所得金額が125万円以下の方 | 次のいずれか1つを提示 エ. 「介護保険料納入(決定)通知書」の所得段階区分欄に「5」の記載のあるもの オ. 住民税課税証明書 | 1,000円 |

※介護保険料納入(決定)通知書の再発行はできません。
※ア・イ・エ・オは平成25年度の住民税等の賦課決定が行われるまでは、24年度の書類で代用できます。

東京都シルバーパス 都では、70歳以上の方に、申込により都営交通・都内を走行するバス等が利用できる「東京都シルバーパス」を発行します。有効期限は発行日から9月30日(月)までです。 対都内に住民登録している70歳以上の方(寝たきりの方を除く) 日 70歳になる月の初日(1日が誕生日の方は前月の初日)から、最寄りのシルバーパス取扱バス営業所などで申込。詳しくはお問い合わせください。 問 東京バス協会シルバーパス専用電話(土・日曜、祝日を除く午前9時～午後5時) 定(5308)6950

催し・講座などを往復はがき・ファクス・Eメールなどで申込む場合の記入例は8面をご覧ください

子育てするなら北区が一番

このマークは主に乳幼児を対象とした催しです

おたふくかぜ・みずぼうそう予防接種の費用の一部を助成します

対 1歳から小学校に就学する年の3月31日までのお子さん [助成金額]3,500円 (両予防接種共通) [助成回数]各1回のみ
場 区内協力医療機関 ※4月1日以降に区内協力医療機関以外で接種した場合は、助成金額を口座振替にてお返ししま

す。詳しくはお問い合わせください。
問 健康いきがい課健康増進係 ☎(3908)9016
王子健康相談係 ☎(3908)9087
赤羽健康相談係 ☎(3903)6481
滝野川健康相談係 ☎(3915)0186

認証保育所や定期利用保育施設などをご利用の保護者の方に保育料の補助を行います

対 次の①～③すべての要件を満たしている方
①利用者が2歳以下の児童である
②児童と保護者が区内に在住し、同じ世帯である
③認証保育所や定期利用保育施設などと月ぎめ契約(160時間以上)をしている
[補助金額]児童1人あたり月額15,000円(年4回、3カ月ごとに交付)
※申請書は4月1日(月)から保育課(区役所第一庁舎2階3番)や認証保育所、定期利用保育施設で配布します(北区ホームページからもダウンロードできます)。詳しくは北区ホームページをご覧ください。

問 先 保育課保育係 ☎(3908)9127

日本脳炎予防接種の特例措置の対象者を拡大します

日本脳炎予防接種の機会を接種勧奨の差し控えにより逃した方への特例措置の対象者が、平成7年4月2日から19年4月1日までに生まれた方に拡大されました。対象の方は、20歳になるまでの間(誕生日の前々日まで)接種ができます。詳しくはお問い合わせください。

問 健康いきがい課
王子健康相談係 ☎(3908)9087
赤羽健康相談係 ☎(3903)6481
滝野川健康相談係 ☎(3915)0186
健康増進係 ☎(3908)9016

古民家年中行事 端午の節句～かしわ餅を作ろう～

対 区内在住、在学の小学生 **日** 5月5日(祝) 午前10時30分～午後1時30分 **内** 古民家のカマドを使ってかしわ餅を作り、お話を聞きます。**定**20名(抽選) **申**往復はがき(記入例参照)で、4月15日(月)(必着)まで ※1通につき2名まで
問 場 先 〒115-0055 赤羽西5-2-34赤羽自然観察公園内 北区ふるさと農家体験館 ☎(5993)8361

「北区・子どもの水辺」開園8周年 水辺の楽校開催

日 4月20日(土) 午前10時～正午(小雨決行) **場** 荒川右岸河川敷(新荒川大橋脇)
内 干潟や水辺の清掃活動、水質調査、魚や植物の観察。ボランティア団体の活動を体験・見学できます。**申**当日、直接会場へ ※汚れてもよい服装でお越しください。
問 道路公園課公園河川係内北区・子どもの水辺協議会事務局 ☎(3908)9275 ☎080(6648)5476(当日のみ)



生きもの探検隊① ～花にくる昆虫～

昆虫と花の色や形とのつながりを観察します。
対 区内在住、在勤、在学の5歳以上の方
日 4月14日(日) 午前10時～11時30分
定 20名(抽選) **申** 往復はがきまたはファクス(記入例参照)で、4月11日(木)(必着)

まで
問 場 先 〒114-0031 十条仲原4-2-1 清水坂公園内 自然ふれあい情報館(月曜(祝日のときは翌日)休館)
☎(3908)0804
FAX(3908)8856

児童館(室)の乳幼児クラブ会員募集

児童館(室)では、乳幼児親子の交流や仲間づくりをするため、親子で楽しみながら、体操、工作、リズム遊びなどの活動を行う乳幼児クラブを行っています。
対 主に0歳～3歳の子ども(4月2日現在)及び保護者 **日** 平日の1回または2回、午前中1時間程度(祝日及び小・中学校の春・夏・冬

休みの期間は除く) [実施期間]4月または5月～翌年3月(児童館(室)によって異なります) **定** 各クラブにより異なります。 ※自由参加や、つどいを実施している児童館(室)もあります。 **申** 4月10日(水)から17日(水)までに、直接児童館(室)へお問い合わせください。 **問** 場 先 下表のとおり

| 施設名 | 所在地 | 電 話 |
|-----------|----------------|------------|
| 滝野川東児童館 | 滝野川1-46-7 | (3910)0886 |
| 上十条児童館 | 上十条3-24-8 | (3909)0106 |
| 赤羽児童館 | 赤羽南1-16-1-101 | (3901)1208 |
| 志茂児童室 | 志茂2-30-12 | (3902)9410 |
| 栄町児童館 | 栄町33-3 | (3911)5836 |
| 昭和町児童室 | 昭和町2-7-2 | (3893)7060 |
| 堀船児童室 | 堀船2-16-11 | (3913)7844 |
| 赤羽西児童館 | 赤羽西4-42-9 | (3906)3642 |
| 赤羽北児童館 | 赤羽北1-5-5 | (3906)1149 |
| 豊島児童館 | 北区豊島7-17-1 | (3911)9481 |
| 桐ヶ丘児童館 | 桐ヶ丘1-16-27-102 | (3906)7763 |
| 田端児童館 | 田端3-24-14 | (3823)2720 |
| 東田端児童室 | 東田端1-12-14 | (3800)6770 |
| 滝野川北児童館 | 滝野川3-79-1-201 | (3915)6237 |
| 中里児童館 | 中里3-11-18 | (3915)5158 |
| 滝野川西児童館 | 滝野川6-21-25 | (3916)3224 |
| 豊島東児童館 | 北区豊島5-5-9-120 | (3913)8822 |
| 王子東児童館 | 王子6-2-60 | (3913)8851 |
| 東十条東児童館 | 東十条3-10-1 | (3912)3078 |
| 西が丘児童館 | 西が丘2-4-1 | (3907)7394 |
| 岩淵児童館 | 赤羽3-23-7 | (3903)4996 |
| 赤羽西五丁目児童館 | 赤羽西5-7-5 | (3907)5768 |
| 袋児童館 | 赤羽北3-7-2-101 | (3908)8561 |
| 浮間児童館 | 浮間1-8-2-101 | (3960)5301 |
| 十条台児童館 | 中十条1-2-18 | (3905)7120 |
| 八幡山児童館 | 中十条4-15-7 | (3905)0713 |
| 西ヶ原東児童館 | 西ヶ原1-41-3 | (3949)1481 |
| 神谷南児童館 | 神谷3-35-17 | (3902)3306 |
| 志茂子ども交流館 | 志茂5-18-3 | (3902)4646 |

記号の見方
対 対象
日 日時
場 会場
内 内容
師 講師
定 定員
費 費用(記載のない場合は無料です)
申 申込方法
問 問い合わせ
先 申込先
HP ホームページ
EM Eメール

エアロビクスと筋力トレーニングが、みんなの腰スッキリ・肩軽やかになってみませんか

対 区内在住、在勤、在学で70歳までの健康な方 **日** 5月2日～6月20日 毎週木曜 計8回 ①午後1時～1時45分 ②午後2時～2時45分

場 神谷体育館(神谷2-33-6)
師 セントラルウルエスクラブ専属
コ ーチ **定** 各30名(申込順) **費** 2,400円 **申** 4月5日(金)から21日(日)までに電話申込
問 先 北運動場 ☎(3902)5639

I期 中・高年齢健康体操教室

対 区内在住、在勤で65歳以上の健康な方 **日** 5月7日～28日 毎週火曜 計4回 午前9時30分～10時30分

内 ストレッチや軽い筋力トレーニングを行います。**定** 20名(抽選)
費 600円(初回に券売機で集金)
申 往復はがき(記入例参照)で、4月15日(月)(当日消印有効)まで
問 場 先 〒114-0024 西ヶ原2-1-1 滝野川体育館 ☎(3940)1801

介護予防リーダー養成講座(第6期生)

| 回 | 日程(計6回) | 会 場 | テーマ | 講師(予定) |
|---|-------------------|-----------------------|--|----------------------------------|
| 1 | 5月7日(火) (公開講座) | 岸町ふれあい館(岸町1-6-17) | 高齢者の健康課題と介護予防の役割～介護予防リーダーが目指すもの～ | 東京都健康長寿医療センター 介護予防緊急対策室研究員 光武誠吾氏 |
| 2 | 14日(火) | 健康増進センター(王子5-2-5-101) | ・介護予防の基礎知識 ・実習Iグループ討議「介護予防って何?」 | ハートウォーミングアカデミー |
| 3 | 21日(火) | 健康増進センター(王子5-2-5-101) | 実習II運動機能向上プログラムの実際～運動機能の測定と運動体験～ | 同センター 杉山美香氏 |
| 4 | 28日(火) (公開講座) | 岸町ふれあい館 | よくわかる認知症の予防 | ハートウォーミングアカデミー 歯科衛生士 |
| 5 | 6月4日(火) | 岸町ふれあい館 | ・北区の介護予防事業の制度と仕組み ・実習III「基本チェックリストの実習」「お口元気体操」を学ぼう | 元気ながさきの会 伊藤 登氏 |
| 6 | 11日(火) | 岸町ふれあい館 | 介護予防活動の実際 実習IVグループ討議「介護予防を地域で生かしていくことを探ろう」 北区介護予防リーダーの会の活動について | 光武誠吾氏 北区介護予防リーダーの会 |

[時間]午後2時～4時

介護予防リーダー養成講座(第6期生) 地域で介護予防を実践するコツ!
介護予防の知識や実技を学び、地域で何ができるか仲間と一緒に考える講座です。第1回と第4回は公開講座です。
対 区内在住、在勤、在学の原則全回参加できる方 **日** 場 内 師 左表のとおり **定** 50名(抽選。公開講座は別に30名) **申** 往復はがきまたはファクス(記入例参照)で、4月15日(月)必着まで
問 先 〒114-0808(住所不要) 高年齢福祉課介護予防担当 ☎(3908)9017 FAX(3908)9257

長生きするなら北区が一番

お知らせ

放置自転車整理(禁止)区域拡張

4月1日(月)から王子駅・赤羽駅周辺の整理(禁止)区域を拡張しました。この地域に置かれた放置自転車は、条例に従い、撤去します。撤去された自転車を引き取る際には、移送手数料5千円が必要になります。詳しくは現地に設置している看板をご覧ください。お問い合わせください。

交通担当課駐輪対策担当
☎(3908)9218



特別区立幼稚園好娠出産休暇・育児休業補助教員採用候補者(登録者)の募集

特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局では、区立幼稚園の産休・育休補助教員の採用候補者を募集します。

【職種】 臨時的任用教員(幼稚園)
【勤務地】 特別区の区立幼稚園(大田区を除く) 【資格】 幼稚園教諭普通免許状を現に有し、国公私立幼稚園の正規任用教員(特別区の区立幼稚園臨時任用教員は含む)が非常勤講師は含まない)として1年以上経験があり、昭和28年4月2日以降に生まれた方

【申】 6月3日(月)・4日(火)に所定の書類を本人が持参。郵送(要件を満たす場合のみ可能)は5月24日(金)(当日消印有効)まで ※詳しくは募集案内をご覧ください。

【募集案内配布】 教育指導課(北区役所第二庁舎2階)、各区役所及び左記問い合わせ先

【選考方法】 書類選考及び面接
【問い合わせ先】 千代田区飯田橋3-5-1 東京区政会館17階 特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局人事企画課採用選考担当
☎(5210)9458

石綿(アスベスト)による健康被害の認定申請・救済給付請求を受け付けています

「石綿による健康被害の救済に関する法律」に基づき、石綿による健康被害を受けた方及び遺族で、労災補償制度等の対象とならない方には、救済給付があります。この制度の対象となる病気は、石綿(アスベスト)による①中皮腫 ②肺がん ③著しい呼吸機能障害を伴う石綿肺 ④著しい呼吸機能障害を伴うびまん性胸膜肥厚です。現在、これらの病気が原因で亡くなった方の遺族は、救済給付の申請・請求をすることができます。 ※詳しくはお問い合わせください。

【問い合わせ先】 北区保健所保健予防課保健予防係(東十条2-7-3)
☎(3919)3104

北とびあ演劇祭 脚本ワークショップ 受講者募集

【対象】 中学生以上の方(受講が今年度3年目以上の方を除く)
【日程】 5月29日(土)7月10日(土)6月26日(土)を除く、毎週水曜 計6回 午後7時~9時30分 場北とびあ会議室 【内】 初心者でも楽しく脚本のイロハを学びます。
【講師】 脚本家 吉田貴秀氏 【定】 20名(先着順。中学生枠は5名)
【費用】 一般6千円、中学生3千円
【申込】 4月8日(月)午前9時から電話またはホームページで申込
【問い合わせ先】 北区文化振興財団北とびあ演劇祭脚本ワークショップ係
☎(5390)1222
HP <http://www.hokutopiaenge.kasai.com>

北市民オーケストラ リハーサル公開「ボランティアスタッフ募集」

障害のある方を対象にした「北市民オーケストラリハーサル公開」のボランティアを募集します。高校生以上で、5月11日(土)午後4時(予定)からの事前説明会に参加できる方 【日】 5月18日(土)午後4時~9時 場北とびあさくらホール 【内】 来場者受付、会場案内など 【定】 10名程度(抽選) 【申込】 往復はがき(記入例参照)で、4月26日(金)(必着)まで
【問い合わせ先】 〒114-8503(住所不要) 北区文化振興財団「北市民オーケストラボランティア募集」係
☎(5390)1222

平成25年度東京都「地域の底力再生事業助成」申請事業募集

【対象】 都内に所在する町会・自治会
【対象事業】 ①地域の課題解決のための取り組み ②①のうち、都が取り組む特定施策の推進につながる取り組み

司法書士による無料相談会

後援 北区
●登記・法律・借金問題等相談会
【日】 4月17日(水) 午後6時~9時
【場】 北とびあ8階804A会議室
【内】 相続・贈与・財産分与などの不動産登記、会社の登記、遺言、成年後見、少額の裁判、借金問題など 【申】 原則、前日までの電話申込(当日、午後8時までの会場受付も可能)
●借金問題相談ダイヤル
【日】 毎週月曜(祝日の場合は翌日) 午後4時~6時
【内】 クレジット・サラ金などによる多重債務相談
【以下、共通】
【問先】 東京司法書士会 北・荒川支部 原田
☎(3901)9381

6月1日から10日は、「電波利用環境保護週間」です

私を守ります。電波のルール
【問先】 関東総合通信局
【不法無線線による混信・妨害】 ☎(6238)1939
【テレビ・ラジオの受信障害】 ☎(6238)1945
【地上デジタル放送の受信相談】 ☎(6238)1944

北市民オーケストラ「第49回浮間くわい草祭り」

浮間ヶ原桜草園場では、ピンクや白の可憐な花を付けるさくら草が約10万株植えられ、浮間ヶ原保存会の方々に大切に育てられています。さくら草が見ごろを迎えるこの時期、約2週間にわたり浮間ヶ原桜草園場を一般公開します。

【日】 4月16日(火)~30日(火) 午前9時~午後4時30分(最終日は午後3時まで) 場浮間ヶ原桜草園場(浮間2-30都立浮間公園内)
【問先】 産業振興課産業振興係
☎(5390)1234

野草の天ぷらと手打ちうどん

主催 赤羽自然観察公園ボランティアの会
【日】 4月21日(日) 午前10時~午後1時(小雨決行) 場赤羽自然観察公園(赤羽西5-2-34)
【内】 公園の植物について勉強し、天ぷらにすると案外食べることができると好評です。自分で打ったうどんと一緒に食べます。【定】 20名(抽選)
【費用】 500円(材料費・保険料を含む)
【申込】 往復はがき(記入例参照)で、4月10日(水)(必着)まで
【問先】 〒114-8508(住所不要) 道路公園課公園河川係
☎(3908)9275

フリーマーケット

後援 北区
【問先】 北区事務局
☎(5390)1234

平成25年度特別区職員I類採用試験

【試験区分及び採用予定数など】 下表のとおり ※募集する試験区分、採用予定数及び受験資格など、詳しくは試験案内をご覧ください。 【郵送・インターネット】 4月8日(月)(当日消印・受信有効)までに特別区人事委員会事務局任用課へ 持参 4月9日(火)・10日(水)に各区役所人事担当課または特別区人事委員会事務局任用課へ ※試験案内及び申込書は、各区役所(北区は職員課人事係、区民事務所及び図書館)及び特別区人事委員会事務局任用課にあります。 【第一次試験】 5月5日(祝)
【問先】 〒102-0072 千代田区飯田橋3-5-1 特別区人事委員会事務局任用課採用係
☎(5210)9787
HP <http://www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htm>
【先】 北区職員課人事係(区役所第一庁舎3階8番) ☎(3908)8031

| 試験区分 | 採用予定数 | 主な受験資格(平成26年3月31日現在) |
|----------|--------|--|
| 事務 | 780名程度 | 日本国籍を有する方で、昭和61年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた方(22歳~27歳の方) |
| 土木造園(土木) | 52名程度 | |
| 土木造園(造園) | 6名程度 | |
| 建築 | 54名程度 | |
| 機械 | 20名程度 | |
| 電気 | 23名程度 | |
| 福祉 | 47名程度 | 国籍を問わず、昭和59年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた方(22歳~29歳の方)で、社会福祉士もしくは児童指導員の資格を有する方または保育士となる資格を有し、都道府県知事の登録を受けている方 |
| 衛生監視(衛生) | 41名程度 | 日本国籍を有する方で、昭和59年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた方(22歳~29歳の方)で、食品衛生監視員及び環境衛生監視員の両資格を有する方 |
| 衛生監視(化学) | 5名程度 | 日本国籍を有する方で、昭和59年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた方(22歳~29歳の方) |
| 保健師 | 46名程度 | 国籍を問わず、昭和49年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた方(22歳~39歳の方)で、保健師の免許を有する方 |

※受験資格のうち年齢要件については、平成4年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)を卒業した方(平成26年3月までに卒業見込みの方を含む)またはこれと同等の資格があると特別区人事委員会が認める方も受験できます。
※受験資格のうち資格・免許については、平成26年春までに行われる国家試験等により資格・免許を取得見込みまたは登録見込みの方も含まれます。
※事務の試験区分については、点字による出題に対応できる方も受験できます。

催し

【日】 4月29日(祝) 午前10時~午後3時(雨天中止)
【場】 飛鳥山公園(王子1-1-3)
【出店予定数】 70店(抽選)
【出店料】 2千円(2m×2m)
【申込】 往復はがき(記入例参照)で、4月9日(火)(必着)まで ※日程などが変更になる場合があります。詳しくはお問い合わせください。
【問先】 〒114-0034 上十条1-26-4 エコロジーキャンペーン実行委員会(北区明るい社会づくりの会事務局内)
☎(5963)6644

エコロジーキャンペーン北区

後援 北区
【問先】 リサイクル運動友の会
☎(042)579)4003
※レジ袋削減のため、来場の際はマイバッグをお持ちください。

くらしのトラブル注意報

訪問し物品を買い取る「訪問購入」に法律規制ができました

貴金属などを強引に買い取る「押し買い」のトラブルが多発したため、特定商取引法が改正され、2月21日から施行されました。

①訪問購入で飛び込みの勧誘はできません

消費者が要請しない勧誘行為は禁止です。しつこい勧誘や、買い取る物品の種類を伝えずに勧誘することも禁止です。

(例)「着物を買う」と電話がかかってきたが、訪問時に「指輪を売ってくれ」と言われた。

②買取事業者は、書面を交付しなければいけません

事業者の連絡先、物品の種類や特徴、購入価格、「引き渡しの拒絶」や「クーリング・オフ制度」について記載された書面の交付を必ず受けましょう。

③クーリング・オフ期間中(書面交付から8日以内)は、物品の引き渡しを拒むことができます

クーリング・オフは、無条件で解約ができる制度ですが、事業者が物品を処分(金を溶かすなど)してしまったり、転売した場合などは、物品を取り戻すことが困難です。クーリング・オフ期間中は、物品を事業者に渡さずに手元においておくことができますので、冷静になって、もう一度よく考えましょう。

※詳しくは消費者庁ホームページ(http://www.caa.go.jp/trade/index_1.html)をご覧ください。

消費生活センター ☎(5390) 1142

[月～金曜(祝日、年末年始を除く)午前9時30分～午後4時]



◆若者就職支援事業

高校や大学等を卒業しても就職することが難しい状況が続いています。しかし、中小企業を中心に、誠実で就職意欲が高い若者を採用したいという事業所は多くあります。区では、若者の就職と区内中小企業の採用を応援します。

●紹介予定派遣先企業募集
区内に本社等を有し、未就職卒業者を正社員として採用する意思のある企業を募集しています。原則として3カ月間、就労体験を受け入れていただきます。その間の紹介予定派遣契約に伴う費用負担はありません。詳しくはお問い合わせください。

●快読!江戸時代の村絵図
日5月12日(日) 午後1時30分～3時
場所 同館講堂
内容 幕末に作製された滝野川村の絵図を題材に、道路面の変遷、耕地の分布などについて分かりやすく解説します。

◆赤レンガ酒造工場 施設公開

日4月5日(金)・6日(土) 午前10時～午後4時(入場は3時30分まで)
場所 赤レンガ酒造工場(滝野川2-6-30) 内工場内部見学、パネル展示、「醸造の100年」ビデオ上映など

●事業説明会
日4月11日(木) 午後2時～3時
日4月12日(金) 午前10時～11時
場所 北とびあ14階スカイホール
内容 当日、直接会場へ。※後日、面接を行い、参加者を決定します。詳しくはお問い合わせください。

●常設展示の宝物たち「江戸の花見弁当の巻」
日4月13日(土) 午後1時30分～2時30分
場所 同館常設展示室
内容 展示中の「江戸の花見弁当」を中心に、近世の行楽の食文化について分かりやすく解説します。

◆音訳者養成初心者講座

対65歳までの方(4月1日時点)
内容 講座終了後に区内で音訳ボランティアとして活動できる方
日5月15日～11月27日(6月5日、7月3日、8月7日～9月11日、10月2日を除く) 毎週水曜日、10月2日を除く
計20回(予定) 午後1時30分～3時30分
内容 音訳の基礎、図・表の読み方など及び実技
師 遠藤美枝子氏・園木美樹子氏
定20名(抽選) 区内在住、在勤の方優先
費2千円程度(テキスト代) 申 電話またはファクス(記入例参照)で、4月19日(必着)まで

◆障害者福祉センター 趣味の講座

対区内在住の15歳以上で、身体障害者手帳・愛の手帳(3、4度)または精神保健福祉手帳(3級)をお持ちで、一人での受講が可能な方 ※付き添い者同伴を希望の方はご相談ください。
日 日 日 日 日 日
内容 日 日 日 日 日 日
費 1千円(資料代)
申 電話、ファクスまたはEメール(記入例参照。性別も記入)で、4月4日(木)から27日(土)(必着)まで ※1歳未満未就学児の保育あり。4月20日(土)までに申込み
問先 北区NPO・ボランティア
☎(5390) 1771
FAX(5390) 1778
EM plaza@makitrane.jp

◆傾聴ボランティア講座 第7期

対講座修了後、地域で傾聴ボランティアとして活動する意志があり、全回参加できる方
日5月9日～6月13日 毎週木曜日 計6回 午後2時～4時
場所 北とびあ7階第2研修室ほか
内容 「聴き方」の基本、ロールプレイングなどの演習ほか
師 NPO法人愛育学園すみれ 阿部美代氏・米本昌子氏
定40名(先着順)
費1千円(資料代)
申 電話、ファクスまたはEメール(記入例参照。性別も記入)で、4月4日(木)から27日(土)(必着)まで ※1歳未満未就学児の保育あり。4月20日(土)までに申込み
問先 北区NPO・ボランティア
☎(5390) 1771
FAX(5390) 1778
EM plaza@makitrane.jp

◆赤羽文化センター 区民協働講座

●音楽入門 初心者のための謡曲教室
対区内在住、在勤、在学の中学生以上の方
日5月8日～6月12日 毎週水曜日 計6回 午後7時～8時30分
内容 入門の曲を丁寧に学びます。師 室生流能楽師(職分) 土屋周子氏
協力 協力 協力 協力
定15名(抽選)
費2千400円(謡本代)
●茶道を楽しむ
対区内在住、在勤、在学の中学生以上の方
日5月10日・24日、6月7日・21日 各金曜日 計4回 午後1時30分～3時30分
内容 茶道の基本作法、お点前を学びます。
師 茶道師範 篠笠宗敬氏
協力 茶道裏千家清風会
定20名(抽選)
費3千円(教材費)
●初心者の着付け
対区内在住、在勤、在学の中学生以上の方
日5月11日～6月1日 毎週土曜日 計4回 午後1時30分～3時30分
内容 着物の文化と結びの着付けの技術を学びます。師 着物教室彩の会主宰 本多麻素子氏
協力 みやこわすれ 定20名(抽選)
●心身のリフレッシュ!瞑想を楽しむ
対区内在住、在勤、在学の方
日5月12日(日) 午後1時30分～3時
内容 手軽に取り組み、心身の健康に役立つ瞑想法を学びます。師 瞑想インストラクター 木村寿行氏
協力 瞑想の会 定24名(抽選)
●以下、共通
申 往復はがき(記入例参照)で、4月22日(月)(必着)まで
問先 赤羽文化センター
☎(3906) 3911

◆赤羽文化センターPC特別講座「みんなのパソコンひろば」

対区内在住、在勤、在学のパソコン初級者の方(マウス操作のできる方)
日5月8日(水) 午後6時～8時30分
内容 パソコン相談、ミニセミナー「Word2013で絵や図形を入れて見栄えの良い案内状作成」
師 堀 愛弓氏
定16名(抽選) 費1千500円
申 往復はがき(記入例参照)で、4月24日(水)(必着)まで
問先 赤羽文化センター
☎(3906) 3911

◆北区体育協会スポーツ教室

●初心者フラダンス
日5月13日～7月15日(5月20日、6月17日を除く) 毎週月曜日 計8回 ①午後6時30分～7時40分 ②午後7時50分～9時
師 齋藤富美江氏 定各30名(抽選) 費6千200円
●ゆる体操
日5月9日～6月20日 毎週木曜日 計7回 午後6時50分～8時
師 湯浅恵子氏 定20名(抽選) 費5千450円
●以下、共通
対区内在住、在勤で20歳以上の方 申 往復はがき(記入例参照。性別、時間帯がある教室は①②の別も希望順位に記入)または協会ホームページ(教室申込フォーム)で、4月15日(月)(必着)まで
※携帯電話からは不可
問先 滝野川体育館内 北区体育協会
☎(3940) 1848
HP <http://www.kita-city-talkyoor.jp>

記号の見方

対象

日時

会場

内容

講師

定員

費用

費用(記載のない場合は無料です)

申込方法

お問い合わせ

先申込先

HP

ホームページ

EM

Eメール

ごみ・資源 正しくわけてごみダイエット&リサイクル!



北区3Rイメージキャラクター
サンクルちゃん

区ではごみの減量を目指し、ごみを作らない「リデュース」、繰り返し使う「リユース」、資源を再利用する「リサイクル」という、いわゆる3Rの実践を推進しています。特に、ごみを作らない「リデュース」が最も重要です。

可燃ごみを減らす3つのポイント

- ①生ごみの約80%が水分であると言われていいます。十分に水気を切ってから出すことで、ごみの減量に大きな効果があります。
- ②買い物するとき、食材は必要な分だけ購入し、使い切るよう心がけましょう。
- ③使い捨ての商品は避け、何度も使える商品を買きましょう。

ごみの分け方出し方

問 北区清掃事務所 ☎ (3913) 3141

●可燃ごみ

【種類】生ごみ・紙ごみ・少量の木くず・衣類・皮製品・プラスチックごみなど

【出し方】容器または中身の見える袋に入れて出してください。

●不燃ごみ

【種類】金属類・ガラス類・陶磁器など

【出し方】容器または中身の見える袋に入れて出してください。

※スプレー缶・カセットボンベ・ライターなど

は最後まで使いきり、ほかの不燃ごみとは別の袋に入れ、袋に「キケン」と書いて出してください。



●粗大ごみ(30cm立方体以上、棒状のものは50cm以上のごみ)

ふとん・たんすなどは粗大ごみとして有料で収集します。粗大ごみ受付センターへ申込後、北区の粗大ごみ処理券を購入し、指定日の朝8時までに出してください。

※10月1日(火)から粗大ごみ処理手数料が変わります。詳しくは今後の北区ニュースなどでお知らせします。

先粗大ごみ受付センター(月曜から土曜(年末年始を除く)午前8時～午後7時)

☎ (5296) 7000

HP <http://sodai.tokyokankyo.or.jp/>

資源の分け方出し方

●古紙(新聞、雑がみ・雑誌、段ボール)

種類ごとに束ねて出してください。

※雑がみ(お菓子の箱、包装紙や紙袋など)も古紙回収の対象です。雑誌などには自分で出してください。

問 北区清掃事務所 ☎ (3913) 3141

●びん・缶・ペットボトル

びん・缶は、ふたを外し、軽くすすいだ後、

びんは黄色、缶は青色のコンテナへ直接入れてください。

ペットボトルはキャップとラベルをはずし、軽くすすいだ後、つぶしてネット袋へ直接入れてください。

問 リサイクル清掃課計画事業係

☎ (3908) 8539

事業者の方へ

事業活動に伴って出るごみは、事業者が自分で適正に処理する責任があります。民間許可業者委託に切り替えるなど、ごみの自己処理にご協力ください。

●事業系ごみ処理券を使用される事業者の方へ

10月1日(火)から事業系ごみ処理料金が変わります。新料金のごみ処理券は、10月1日から販売します。

| 券種 | 1セットあたりの料金 | |
|---------------|------------|--------|
| | 現行 | 改定後 |
| 10L券(1セット10枚) | 610円 | 690円 |
| 20L券(1セット10枚) | 1,220円 | 1,380円 |
| 45L券(1セット10枚) | 2,740円 | 3,100円 |
| 70L券(1セット5枚) | 2,135円 | 2,415円 |

なお、現行のごみ処理券は経過措置期間として10月31日(木)まで使用できますが、買いたすぎないように十分ご注意ください。

問 リサイクル清掃課リサイクル生活係

☎ (3908) 8538

北区清掃事務所 ☎ (3913) 3141

◆パパになるための半日コース

対 区内在住で妊娠24週以降の方と配偶者 **日** 5月25日(土) ①午前9時30分～正午 ②午後1時30分～4時 ※いずれも30分前から受付開始 **場** 北区保健所2階講堂(東十条2-7-13) **内** 先輩ファミリーの体験談と懇談会、妊婦体験、育児体験実習 **定** 20組(抽選) **持ち物** 母子手帳

申 往復はがき(記入例参照。予定日と①②の希望順位も記入)で、

◆健康増進センター

週末エアロ

対 区内在住、在勤で20歳以上の体力に自信のある方 **日** 4月27日(土) 午後2時～3時30分

内 中級者向けのきつめのエアロビクス **定** 30名(抽選) **申** 往復はがき(記入例参照)で、4月16日(火)必着

問 場先 ☎ 114-0002 王子5-1-2 | 5-101 健康増進センター1(月曜、祝日休館) ☎ (5390) 2220

◆健康情報

思春期、妊娠・出産、更年期など女性特有の健康問題について、次の相談が受けられます。

①女性の医師による健康相談 **定** 8名(申込順)

②骨粗しょう症相談(骨の測定を含む)

対 20歳～70歳で過去1年以内に骨粗しょう症検査を受けていない方 **定** 40名(申込順)

③乳がん自己検査法体験 **定** 40名(申込順)

以下、①③共通

日 4月26日(金) 午後2時～4時30分 **申** 電話申込

問 場先 健康いきがい課赤羽健康相談係(赤羽会館6・7階) ☎ (3903) 6481

◆初級者テニス教室

対 区内在住、在勤、在学の18歳以上の初級者の方(未経験者不可) **日** 5月7日～6月25日 毎週火曜 計8回 午後2時～4時

場 新河岸川庭球場(若淵町4)

師 王子サンスクエアテニス専属コーチ **定** 10名(抽選) **費** 8千円 **申** 往復はがき(記入例参照)で、4月25日(木)必着

問 場先 ☎ 115-0003 神谷2-47-6 北運動場 ☎ (3902) 5639

◆スポーツ

4月20日(土)(当日消印有効)まで
※車での来所はご遠慮ください。
問 場先 ☎ 114-8508(住所不要) 健康いきがい課王子健康相談係 ☎ (3908) 9087

◆女性の健康支援事業

女性の健康相談

希望講座名(希望日・コース)

- 郵便番号・住所※
- 氏名(ふりがな)
- 年齢
- 電話番号(ファクス番号)

※在勤・在学の方は勤務先・学校名・学年も明記

- 記入不備無効 ●申込は原則1名1通
- 本人以外やお子さん連れの受講はできません
- 記入いただいた個人情報は目的以外には使用しません

申込 **記入例**

◆大腸がん検診

対 区内在住の35歳以上の方(昭和53年12月31日以前に生まれた方)ただし、受診間隔が1年未満の方は除く **内** 検便(便潜血反応検査) ※希望する健康相談係で事前に採便セットを受け取り、各会場の検診日にお持ちください(代理可)。※北区保健所では採便セットは配布していません。

定 各日10名(先着順)

日 場先 申問先 左表のとおり

◆大腸がん検診

対 区内在住の35歳以上の方(昭和53年12月31日以前に生まれた方)ただし、受診間隔が1年未満の方は除く **内** 検便(便潜血反応検査) ※希望する健康相談係で事前に採便セットを受け取り、各会場の検診日にお持ちください(代理可)。※北区保健所では採便セットは配布していません。

定 各日10名(先着順)

日 場先 申問先 左表のとおり

◆大腸がん検診

対 区内在住の35歳以上の方(昭和53年12月31日以前に生まれた方)ただし、受診間隔が1年未満の方は除く **内** 検便(便潜血反応検査) ※希望する健康相談係で事前に採便セットを受け取り、各会場の検診日にお持ちください(代理可)。※北区保健所では採便セットは配布していません。

定 各日10名(先着順)

日 場先 申問先 左表のとおり

| 問い合わせ及び申込先(採便セット配布場所) | 検診日 | 検診会場 | 申込方法 |
|--|----------------------|-----------------------|--|
| 健康いきがい課 王子健康相談係 〒114-8508(住所不要) 区役所第一庁舎1階7番 ☎(3908)9087 FAX(3908)9086 | 5月28日(火) 午前9時～11時 | 北区保健所1階 (東十条2-7-3) | 【窓口直接配布の場合】 4月10日(水)午前8時30分から各健康相談係で採便セットを直接お渡します。各係検診の1週間前に締切となります。 |
| 健康いきがい課 赤羽健康相談係 〒115-0044 赤羽南1-13-1 赤羽会館6階 ☎(3903)6481 FAX(3903)6486 | 5月24日(金) 午前9時～11時 | 赤羽会館7階 | 【はがき・ファクスの場合】 4月10日(水)から各健康相談係へ、はがきまたはファクスに検診名、希望検診日、郵便番号、住所、氏名、ふりがな、生年月日、年齢、性別、電話番号を記入して申込(ファクスの場合は番号を記入)。各係検診日の14日前に締切となります。※後日採便セットを郵送します。 |
| 健康いきがい課 滝野川健康相談係 〒114-0024 西ヶ原1-19-12 滝野川福祉保健センター ☎(3915)0186 FAX(3915)4119 | 5月15日(水) 午前9時～11時 | 左記の場所 | |

記号の見方 対象 日時 会場 内容 講師 定員 費用(記載のない場合は無料です) 申込方法 問い合わせ 先 申込先 HP ホームページ EM Eメール