

NO.1401  
毎月1日・10日・20日発行

4 | 10

平成25年(2013)

# 北区ニュース

名主の滝老人いこいの家は  
4月23日(火)から再開します  
休館中はご不便をおかけし  
ました。ご理解・ご協力ありが  
とうございました。  
問場名主の滝老人いこいの  
家(岸町1-15-25)(月曜休  
館) ☎(3909)3083



〈子どもたちへ〉—助けを求めることは、弱いことではありません—

「いじめは絶対に許さない。」そして、いじめをはやしたてたり、見て見ぬふりをしたりすることも、決して許されないことです。  
いじめを見つけたら、必ず先生や近くにいる大人に伝えてください。  
困ったときは、一人で悩まず、勇気を出して家族や先生、友だちに相談してください。  
必ずだれかが力になってくれることを忘れないでください。

平成24年9月 区教育委員会から  
緊急メッセージ「いじめは絶対に許さない!」より

## 「いじめゼロ」に向けて取り組んでいます!

問教育指導課指導係 ☎(3908)9287

いじめは児童・生徒の心身の健全な発達に影響を及ぼし、不登校や自殺、殺人などを引き起こす背景ともなる深刻な問題です。

しかも、最近のいじめは携帯電話やインターネットの介在により、一層見えにくいものになっています。いじめはどの子どもにも、どの学校でも起こり得るものであること、また、誰もが被害者にも加害者にもなり得るものであることを十分認識しておく必要があります。

区では、区立小・中学校のすべての児童生徒が笑顔で学校生活を送れるように、いじめ等のない学級づくりを支援するとともに、いじめ問題等の対策に教育委員会、学校、専門機関が連携して、「いじめゼロ」に向けた対策を強化していきます。

### ●「いじめゼロ」に向けた取り組み

- ①Q-Uテスト(「楽しい学校生活を送るためのアンケート調査」)の導入  
区立小・中学校の全児童生徒を対象として5月に実施します。  
Q-Uテストでは児童生徒の学校生活意欲と学級満足度の2つの尺度等から学級集団の状態を判定し、各教員等がより良い学級集団づくりに活用します。
- ②スクールカウンセラーの配置の拡大
- ③スクールソーシャルワーカーを3名配置
- ④「いじめ対応」校内研修の実施  
平成24年度に作成したいじめ問題対応マニュアル「いじめ問題への取組の徹底のために」を活用し、全区立小・中学校で、校内研修を年2回実施し、教員への啓発といじめ問題に対応する校内体制の充実を図ります。
- ⑤(仮称)いじめ防止条例の制定の準備

### ●電話で相談できる場所があります

北区教育委員会 教育相談所  
・北区いじめ110番  
月～土曜 午前9時～午後4時30分  
(日曜、祝日、年末年始を除く)  
☎(3914)2110

東京都いじめ相談ホットライン  
24時間対応  
☎(5800)8288

24時間いじめ相談ダイヤル  
(全国統一ダイヤル)  
24時間対応  
☎0570(0)78310

### 大人の風しん予防接種の費用を助成します

対区内に住所を有する19歳以上の①妊娠を予定または希望している女性 ②妊娠している女性の夫 【助成期間】①平成25年3月14日～26年3月31日 ②平成25年3月14日～9月30日 場北区協力医療機関 【助成金額】全額 【助成回数】1回のみ ※自己負担で接種した場合は、北区協力医療機関で接種した場合の助成金額を上限として口座振替でお返しします。申請方法についてはお問い合わせください。なお、北区協力医療機関以外で接種した場合は、区の補償基準に基づく救済措置の対象外となります。

問先健康いきがい課健康増進係  
☎(3908)9016

### 赤羽しごとコーナーをご利用ください

### 4月22日(月)リニューアルオープン

区では、雇用の拡大を図り就職活動の利便性向上のため、ハローワーク王子と連携して赤羽エコー広場館(赤羽1-1-38)に「赤羽しごとコーナー」を設置しています。

【利用時間】午前9時～午後5時(土・日曜、祝日及び年末年始を除く)

問赤羽しごとコーナー ☎(3908)0161

#### ①わかもの支援窓口設置

・就職支援ナビゲーター常駐(予約担当制)  
少子高齢化が進展し、人口減少傾向にある中で、若者の雇用は必要不可欠です。若者の皆さんの就職を幅広く支援し、就職へとアプローチします。

- ・予約担当制による個別支援
- ・若年者対象就職支援セミナー、ミニ面接会
- ・応募書類作成支援、面接対策

#### ②タッチパネル方式の求人検索パソコン

#### を増設

求人検索パソコンを増設し、19台としました。都内近隣の求人情報を探すことができ、とても便利です。

#### ③職業相談窓口

ハローワークと同様の職業相談を行っています。  
・職業相談、職業紹介  
・面接対策、応募書類添削など

#### ④内職相談

内職の相談・あっせん(要登録)

### キャリアコンサルタントによる就職支援相談

専門相談員が就職に関する相談に応じます。

対求職中の方 日火・金曜(祝日、年末年始を除く) 1回目…午前9時30分から 2回目…午前10時40分から 3回目…午後1時から 4回目…午後2時10分から 5回目…午後3時20分から(各回相談時間50分以内) 場赤羽しごとコーナー(赤羽1-1-38) 定1日5名(申込順)

申電話で事前予約  
問先相談予約専用電話  
☎(3908)3244

記号の見方

対象

日時

会場

内容

師講師

定員

費用

費用(記載のない場合は無料です)

申

申込方法

問

問い合わせ

先

申込先

HP

ホームページ

EM

Eメール

問 広報課  
☎(3908)1102

●4月の番組(手話つき)  
歌手・水森かおり おもいで  
の北  
区めぐり(再放送)  
【放送日時】毎日午後1時30分  
午後7時・午後10時の3回。この  
ほか、月・土曜は午前10時の放送  
もあります。※放送時間は約15分  
です。ひと月ごとに内容を変更し  
ます。DVDでの貸出もしていま  
す。

北区広報番組  
「区ぐるみ」  
北ケーブルテレビ(北ケーブル)で放映中

女子とし押のぼるや山さくら  
千代女

今年の桜は予想を上回る早さで満開を迎えましたが、お花見の幹事さんは日程調整などで大変だったのではないのでしょうか。でも見事な美しさで私たちを楽しませてくれました。桜は終わっても、区内で花を楽しむのは、まだまだこれから。春の区民植木市は、12日(金)14日(日)が赤羽公園、19日(金)21日(日)は飛鳥山公園で。浮間の桜草公開も16日(火)から浮間ヶ原桜草圃場が始まります(30日(火)まで)。また、荒川土手の芝桜もこれから見頃を迎えます。どうぞお出かけください。▼先日、あるシンクタンクから、女性だけで集まるランチや飲み会、旅行といった「女子会」の経済波及効果が全国で3兆円に上るとの試算が発表されました。女性が活発に集まることで経済も好循環になるのは喜ばしいですね。





### ◆中央公園文化センター特別講座 「歌声喫茶～懐かしの歌を歌おう (第16回)～初夏、新緑～」

**対**区内在住、在勤、在学の方 **日**5月18日(土) 午後2時～4時30分 **内**「五月の歌」「夏の思い出」「茶摘」や世界各地を巡るご当地ソングなど約30曲をピアノ伴奏に合わせて合唱します。**師**山本祥二氏、峰崎松根氏 **定**100名(抽選)**費**800円(飲み物・歌本レンタル代)**申**往復はがき(記入例参照。参加者全員の住所・氏名・年齢・性別も記入)で、5月1日(水)(必着)まで  
※1通で2名まで  
**問**場先〒114-0033 十条台1-2-1 中央公園文化センター  
**☎**(3907)5661

### ◆NPO・ボランティア講座 はじめの一步

①ボランティア活動入門(偶数月開催)  
**日**4月23日(火) 午後7時～9時 **内**活動先の探し方や選び方、活動前に確認することなどの説明。個別相談タイムも設けます。  
②NPO法人入門(奇数月開催)  
**日**5月7日(火) 午後7時～9時 **内**NPO法人の設立を考えている団体に、設立の手順などの基本的な内容を説明します。  
**費**600円(資料代)  
=以下、①②共通=  
**定**各10名(申込順)**申**電話申込 ※隔月同じ内容です。6月以降の日程についてはお問い合わせください。  
**問**場先北区NPO・ボランティアぷらざ(北とびあ4階)  
**☎**(5390)1771

### ◆環境講座「田んぼの学校コース」

小さな田んぼで稲作を体験し、田んぼの生きものを観察してみませんか。  
**対**区内在住、在勤、在学の18歳以上の方(小学生以上の子どもの親子参加可)**日**4月28日、5月18日(土)、7月21日、8月25日、10月6日・20日、11月17日 原則各日曜 計7回 午前10時～正午 ※一部雨天予備日あり **定**20名(抽選)**申**往復はがきまたはファクス(記入例参照)で、4月24日(水)(必着)まで  
**問**場先〒114-0031 十条仲原4-2-1 清水坂公園内 自然ふれあい情報館(月曜(祝日のときは翌日)休館)  
**☎**(3908)0804  
**FAX**(3908)8856

### ◆北区の古文書を読む ～古文書入門いろはの「い」～

**対**区内在住、在勤、在学で18歳以上の方  
**日**5月10日～6月14日 毎週金曜 計6回 午前10時～正午 **内**北区の古文書を題材に、くずし字の調べ方など初歩の解説を演習形式で行います。**師**近世史研究家  
**定**25名(抽選)**申**往復はがき(記入例参照)で、4月24日(水)(必着)まで  
**問**場先〒114-0033 十条台1-2-5 中央図書館事業係  
**☎**(5993)1125



### ◆行って見よう!北区の文化財 「近藤勇と新選組隊士供養塔」

供養塔には、近藤勇・土方歳三のほか110名の隊士やゆかりの者たちの名前が刻まれ、貴重な歴史資料として区の指定文化財になっています。毎年近藤勇の命日に近い日曜に供養祭が行われます。  
**日**4月21日(日) 午前11時～正午  
**場**近藤勇墓所(滝野川7-8 JR板橋駅前)  
**問**北区飛鳥山博物館事業係  
**☎**(3916)1133

### ◆田端文士村記念館田端ひととき 散歩「文士芸術家村のはじまり ～小杉放庵の熾した小さな種火～」

**日**4月20日(土) 午後1時開演(0時30分開場)**内**田端文士村草創期の様子や文士芸術家たちの交友について説明の後、ゆかりの場所を案内します。**師**同館研究員  
**定**80名(先着順)**申**当日、直接会場へ ※専用駐車場・駐輪場はありません。  
**問**場田端文士村記念館(田端6-1-2)  
**☎**(5685)5171

### ◆フリーマーケット

後援 北区  
出店者を募集します。各会場とも、販売は家庭で出た不用品に限ります。  
●赤羽公園フリーマーケット  
**日**5月11日(土) 午前10時～午後2時(雨天中止)**【出店予定数】**60店(抽選)**【出店料】**1,500円(2.5m×2m)**申**往復はがき(記入例参照。搬入時の車使用の有無も記入)で、5月2日(木)(当日消印有効)まで  
**問**先〒223-0062 横浜市港北区日吉本

町5-67-36 リサイクル運動推進事業協会  
**☎**045(565)2227  
●富士見橋エコー広場館  
**日**5月19日(日)・26日(日) 午前10時～午後1時(雨天中止)**【出店予定数】**各30店(申込順)**【出店料】**500円(1.8m×1.8m)  
**申**電話申込(随時受付)  
**問**場先富士見橋エコー広場館「フリマ」係(田端5-16-1)(水曜、祝日休館)  
**☎**(3824)3196  
●赤羽エコー広場館  
**日**5月12日(日) 午前10時～午後2時(雨天決行)**【出店予定数】**ワゴン10店・床面10店(申込順)**【出店料】**500円(ワゴンは幅1.2m×奥行0.7m×高さ0.8m、床面は1.2m×0.7m)**申**電話申込(随時受付)  
**問**場先赤羽エコー広場館「フリマ」係(赤羽1-1-38)(水曜、祝日休館)  
**☎**(3908)3196

## お知らせ

### ◆「滝野川村戸部家文書調査報告書」 を刊行しました

滝野川村村長を務めた戸部家に伝わる文書の調査報告です。目録・史料翻刻とともに、飛鳥山下の茶屋経営、滝野川大砲製造所設置などについて研究報告を掲載しています(B5判150ページ。頒価700円)。  
**【販売場所】**区政資料室(区役所第一庁舎1階)及び北区飛鳥山博物館(王子1-1-3)  
**問**北区飛鳥山博物館  
**☎**(3916)1133

### ◆「表示登記の日」無料相談会

後援 東京法務局・北区  
**日**4月25日(木) 午後1時～4時 **場**区役所第一庁舎1階正面玄関 **内**土地・建物の調査・測量、境界問題及び不動産の表示登記の相談  
**問**東京土地家屋調査士会北支部 佐藤(事務所)  
**☎**(3902)3103

### ◆協働地域づくり推進事業選定 委員会委員の募集

区では、平成19年度から協働による地域づくりを進めるため、区民の視点、発想を生かした「地域づくり応援団事業」や「政策提案協働事業」を進めています。こうした事業の選定を厳正、適正に行うため、公募委員を募集します。  
NPO・ボランティア活動や協働に関心・熱意のある方の応募をお待ちしています。  
**対**区内在住、在勤で20歳以上の方 **【任期】**7月～平成27年7月(2年間)年10回程度  
**内**区長の諮問に応じ、協働地域づくり推進事業の選定及び評価 **【募集人数】**2名(書類審査)**【謝礼】**区の審議会等の基準に準じて支払います。**申**郵送、Eメールまたはファクス(記入例参照。経歴(主にNPO・ボランティアに関する活動歴)、「協働による地域づくり」についての考えも400字以内で記入)で、5月13日(月)(必着)まで  
※結果は、6月中旬に応募者全員にお知らせします。  
**問**先〒114-8503(住所不要)地域振興課地域振興係内北区協働地域づくり推進事業選定委員会公募委員選考担当  
**☎**(5390)0093  
**FAX**(5390)0097  
**EM**chiikishinko-ka@city.kita.lg.jp

### ◆北区地域づくり応援団事業 公開プレゼンテーション

NPOやボランティア団体などが主体となって行う北区のまちづくりを応援する「北区地域づくり応援団事業」の助成事業を選定するため、各団体による公開プレゼンテーション(第二次審査)を実施します。  
**日**4月20日(土) 午後(予定)**場**滝野川文化センター第2・3学習室(西ヶ原1-23-3)  
**定**30名程度(先着順)**申**当日、直接会場へ ※詳しくは北区ホームページをご覧ください。  
**問**地域振興課地域振興係地域づくり応援団事業募集担当  
**☎**(5390)0093

### ◆平成25年度第5回東京都北区 資源循環推進審議会

**日**4月24日(水) 午後2時から **場**第2委員会室(区役所第一庁舎4階)**内**さらなるごみの減量化のための具体策 **定**20名(先着順)**申**傍聴希望の方は、当日、直接会場へお越しください。  
**問**リサイクル清掃課リサイクル生活係  
**☎**(3908)8538

### ◆田端中学校サブファミリー ブロック小学校適正配置検討 協議会の方針がまとまりました

平成24年2月に策定した「東京都北区立学校適正配置計画」に基づき、2つのブロックに小学校適正配置検討協議会を設置し、ブロック内の区立小学校の適正配置及び新しい学校づくりなどについて協議を行ってきました。このたび、田端中学校サブファミリーブロックにおいて、協議会方針がまとまりましたのでお知らせします。  
**【対象校】**滝野川第一小学校、滝野川第四小学校及び滝野川第七小学校  
**【協議会方針】**  
■田端中学校サブファミリーブロックにおける小学校の数は2校とする。  
■滝野川第一小学校と滝野川第七小学校を平成26年4月に統合し、統合新校は現在の滝野川第一小学校の位置に配置する。  
■滝野川第四小学校は、現在の位置に存置する。  
※今後の統合新校の開設に向けた協議については、統合する両校の関係者を中心に構成する(仮称)統合推進委員会を設置して協議することとし、本協議会は協議会方針の決定をもって解散する。  
今後は、上記協議会方針どおり(仮称)統合推進委員会を設置して、新しい学校づくりに向けた協議を進めていきます。  
●田端中学校サブファミリーブロック小学校適正配置検討協議会方針の説明会  
**日**4月17日(水) ①午後3時から ②午後7時から **場**田端ふれあい館第2ホール(田端3-16-2)**申**当日、直接会場へ  
=以下、共通=  
**問**学校適正配置担当課  
**☎**(3908)9271

## 星美学園短期大学公開講座

後援 北区教育委員会

①教養講座「源氏物語」の人々  
—登場人物の生き方を知る—  
**日**右表のとおり **師**日本女子大学教授 高野晴代氏 **費**10,000円(全回分)  
②イタリア文化講座  
**日**師下表のとおり **費**8,000円(全回分)  
=以下、①②共通=  
**定**各80名(抽選)**申**はがき、ファクス、Eメール(記入例参照。講座名も記入)または直接窓口で、①4月26日(金)、②5月15日(水)(いずれも必着)まで  
**問**場先〒115-8524(住所不要)星美学園短期大学公開講座センター  
**☎**(3906)0056 **FAX**(5993)1600

①教養講座「源氏物語」の人々

回	日程(計5回)	テーマ
1	5月10日(金)	一条御息所と落葉の宮
2	6月28日(金)	八宮と大君・中君
3	10月4日(金)	中將の君と浮舟
4	11月22日(金)	朱雀帝と女三宮
5	12月6日(金)	桐壺帝と光源氏

**【時間】**午前10時40分～午後0時10分

②イタリア文化講座

回	日程(計6回)	テーマ	講師
1	6月1日(土)	ヴェルディ オペラの男たち-G.ヴェルディ生誕200年に寄せて—	武田 好氏
2	7月6日(土)	ルネサンス文芸復興の立役者アルド・マヌーツィオの印刷出版活動	雪嶋宏一氏
3	9月21日(土)	「第三のイタリア」の強さ—ワイン、スローフードから世界遺産まで—	工藤裕子氏
4	10月19日(土)	ヴィーナスをめぐる—子孫繁栄への切望か、あるいは色欲か—	高橋朋子氏
5	11月9日(土)	現代のイタリア詩人を読む—アレゴリー、短い詩とは—	土肥秀行氏
6	11月30日(土)	ルネサンスの爆笑歌曲—音楽化されたコメディ—	彌勒忠史氏

**【時間】**午後2時～4時

## 国保

◆国民健康保険料休日納付相談  
**日**4月21日(日) 午前9時～午後4時  
**問**場国保年金課国保保険料係(区役所第一庁舎2階24番)  
**☎**(3908)1159

催し・講座などを往復はがき・ファクス・Eメールなどで申込む場合の記入例は4面をご覧ください



健康いき情報

健康増進センター 糖尿病予防教室

対区内在住、在勤で血糖値が気になる20歳以上の方 日5月11日～6月1日 毎週土曜 計4回 午前10時～11時30分 内5月11日…血糖値をコントロールする生活と運動 18日…血糖値が上がりにくい食べ方の紹介 25日…自宅でも続けられる運動の紹介 6月1日…調理実習(希望者のみ) 定30名(抽選) 費500円(調理実習希望者のみ) 申往復はがき(記入例参照)で、4月25日(木)(必着)まで 問場先〒114-0002 王子5-2-5-101 健康増進センター(月曜、祝日休館) ☎(5390)2220

スポーツ

スポーツ吹き矢教室

対区内在住、在勤で50歳以上の方 日5月14日～7月23日(7月16日を除く)毎週火曜

計10回 午後1時15分～2時45分 内6mの距離で行います。師坪山倭士氏 定15名(抽選) 費5,000円(消費税、傷害保険料含む) 申往復はがき(記入例参照)またはホームページで、4月25日(木)(必着)まで ※携帯電話からは不可 問場先〒114-0024 西ヶ原2-1-6 滝野川体育館内 北区体育協会 ☎(3940)1848 HPhttp://www.kita-city-taikyo.or.jp

北区民のためのボウリング教室

後援 北区体育協会 対区内在住、在勤、在学の方 日①4月16日～5月21日 毎週火曜 ②4月18日～5月23日 毎週木曜 いずれも計6回 午後3時～4時30分 内初級ボウリング 定各30名(先着順) 費6,000円 申4月10日(水)午前11時から各開催2日前までに電話、ファクス(記入例参照)または直接会場で申込 問場先三恵ボウル赤羽(赤羽南2-4-15) ☎(3903)1521 FAX(3903)5559

講座・講演会

楽しい北区雑学大学

後援 北区文化振興財団 日内師①4月27日(土)…「日本の美～日本伝統芸能のルーツと未来～」日本舞踊家 宮寺陽子氏 ②5月11日(土)…「安心・安全のために～遺言・契約と公正証書」麹町公証役場公証人 五十嵐義治氏 いずれも午後2時～4時 場田端文士村記念館(田端6-1-2) 定各日100名(先着順) 申当日、直接会場へ 問北区明るい社会づくりの会 佐藤 ☎(3905)8056

滝野川文化センター講座

①区民講座「初めての陶芸」 対区内在住、在勤、在学で全回参加できる方 日5月9日～6月20日 毎週木曜 計7回 午前9時～正午 内湯飲み・マグカップ・花器・平鉢の4作品を作り、陶芸の基礎知識を学びます。師陶芸家 高橋和則氏 定24名(抽選) 費2,500円(教材費・保険

料) ②区民協働講座学びの広場「着物を着てみましょう～浴衣から普段着の着付けまで～」 対区内在住、在勤、在学で18歳以上の女性 日5月11日～7月6日(6月8日を除く)毎週土曜 計8回 午前9時30分～11時30分 内着物を一人で着られるよう、基本的な着付けを身につけます。【持ち物】浴衣、帯、着付け用小物一式 師原田ひろ子氏 【協力】はなやぎ会 定25名(抽選) 費2,100円程度(教材費) ③区民協働講座学びの広場「一緒に琴を弾いてみませんか」 対区内在住、在勤、在学の方 日5月17日(金) 午後7時～8時40分 内「琴」の基本を学び、「さくらさくら」「七夕」など、初めての方でもできる簡単な曲を体験します。師一千会会長 菊池一千氏 【協力】生田流箏曲いづみ会 定25名(抽選) =以下、①～③共通= 申往復はがき(記入例参照)で、①②4月25日(木)、③5月7日(火)(いずれも必着)まで 問場先〒114-8534(住所不要)滝野川文化センター(月曜、祝日休館) ☎(5394)1230

記号の見方

対象 日 日時 会場

内容 師 講師 定 定員 費 費用(記載のない場合は無料です) 申 申込方法 問 問い合わせ

先 申込先 HP ホームページ EM Eメール

脳いきいき教室

Table with 3 columns: 日程(いずれも計5回)・会場, 内容, 講師. Rows include dates from 5/8 to 9/4 and topics like dementia prevention and nutrition.



問先〒114-8508(住所不要) 高齢福祉課介護予防担当 ☎(3908)9017

脳いきいき教室



介護予防元気はじまつ 若返りサロン

対区内在住で65歳以上の方 日5月10日(金) 午後1時30分～3時 場田端ふれあい館(田端3-16-2) 内頭とからだの体操、合唱など 師北区介護予防リーダー 定20名(申込順) 申4月11日(木)午前9時から5月9日(木)午後6時までに電話申込 問先滝野川はくちょう高齢者あしんセンター ☎(3822)6080

70歳からのスマートウォーキングがこころよく歩いて元気がアップ!

対区内在住で70歳以上の全回参加できる方 日5月13日～27日 毎週月曜 計3回 午後2時～4時 場豊島北コミュニティアリーナ(北区豊島5-3-13) 内ウォーキングの基礎や栄養について ※27日はまち歩きウォーキング(当日教室開始前の血圧によっては、参加を見合わせていただく場合があります) 定20名(抽選) 申往復はがき(記入例参照)で、4月24日(水)(必着)まで 問先〒114-8508(住所不要) 健康いきがいが健康いきがいが係「スマートウォーキング」担当 ☎(3908)8548

70歳からの水中運動教室 水中ウォーキングで水に親しもう!

対区内在住、在勤で70歳以上の方 日5月8日 午後2時～4時、15日、22日 午後2時30分～4時 毎週水曜 計3回 定30名(抽選) 初めての方優先 申往復はがき(記入例参照)で、4月24日(水)(必着)まで 問場先〒115-0042 志茂1-2-22 元氣ぶらざ ☎(5249)2214

シニア元気塾「地域に活かすいきいき講座Part1」

①書道のすずめ、心穏やかに般若心経をかき、 日5月9日～23日 毎週木曜 計3回 内「般若心経」を写書(写経)体験します。師吉田一茲氏 定20名(抽選) 費200円 ②ヘタでいっ、ヘタがいっはじめて

シニア元気塾「携帯電話教室」

Table with 4 columns: 番号, 日程, 時間, 会場. Rows include dates from 5/17 to 5/22 and locations like 名主の滝老人いこいの家 and 滝野川東ふれあい館.

問先〒114-8508(住所不要) 健康いきがいが健康いきがいが係スマートフォン担当 ☎(3908)9068

シニア元気塾「携帯電話教室」ゼロからはじめるスマートフォン

対区内在住で50歳以上の方 日場左表のとおり 内スマートフォンの基本操作(各回同一内容) ※スマートフォンは用意します。師NPO法人竹箒の会 定各回24名(抽選) 申往復はがき(記入例参照) 希望番号も第2希望まで記入)で、4月25日(水)(必着)まで 問先〒114-8508(住所不要) 健康いきがいが健康いきがいが係スマートフォン担当 ☎(3908)9068

シニア元気塾「健康づくりグループ講座」

①楽しく健康に！楊名時太極拳 日5月12日(日)・26日(日) 計2回 午前10時～正午 場神谷ふれあい館(神谷3-35-17) 内楊名時太極拳に、顔や足の体操を加え、全身をリフレッシュします。師北区太極拳如月会 定25名(抽選) ②リフレッシュヨガ講座 日5月16日～30日 毎週木曜 計3回 午前10時～11時30分 場滝野川会館406和室(西ヶ原1-23-3) 内簡単なヨガのポーズと呼吸法を、講師と一緒に楽しみます。師ヨガの会 定20名(抽選) =以下、①～③共通=

対区内在住、在勤で50歳以上の全回参加できる方 申往復はがきまたはファクス(記入例参照)で、4月22日(月)(必着)まで 問先〒114-8508(住所不要) 健康いきがいが健康いきがいが係 ☎(3908)8548 FAX(3905)6500

の絵手紙、

日5月14日～28日 毎週火曜 計3回 内絵手紙の基本の線の練習や野菜や植物などはがきに描きます。師小野寺美紀子氏 定15名(抽選) 費1千500円 ③やさしいフラダンス 日5月15日(水)・20日(月)・29日(水) 計3回 内フラの基本ステップを練習し、曲に合わせて踊ります。師森 喜久枝氏 定25名(女性のみ。抽選) =以下、①～③共通=



# 子育てするなら北区が一番

このマークは主に乳幼児を対象とした催しです

## 子宮頸がん予防ワクチン・ヒブワクチン・小児用肺炎球菌ワクチンが定期予防接種になりました

**場**区内協力医療機関 **費**無料  
**問**健康いきがい課健康増進係  
**☎**(3908)9016  
 王子健康相談係 **☎**(3908)9087  
 赤羽健康相談係 **☎**(3903)6481  
 滝野川健康相談係 **☎**(3915)0186

### 子宮頸がん予防ワクチン

対象年齢	種類	接種回数	標準的な接種期間	予診票送付時期等
小学6年生～高校1年生相当の女子	サーバリックス(組換え沈降2価ヒトパピローマウイルス様粒子ワクチン)	3回	2回目:1回目の接種から1カ月 3回目:1回目の接種から6カ月	中学1年生:対象者全員に4月下旬に発送予定 中学2年生～高校1年生相当:平成23～24年度中に送付した予診票をお使いください。 ※小学6年生で接種を希望する方はお問い合わせください。
	ガーダシル(組換え沈降4価ヒトパピローマウイルス様粒子ワクチン)		2回目:1回目の接種から2カ月 3回目:1回目の接種から6カ月	

### ヒブワクチン・小児用肺炎球菌ワクチン接種

対象年齢	接種開始時期	接種回数	接種間隔	予診票送付時期等
ワクチン	2カ月齢～7カ月齢に至るまで	初回3回追加1回	初回:27日～56日の間隔 追加:初回終了後7カ月～13カ月	平成25年2月以降に生まれた方へは、順次予診票を発送します。 平成25年1月以前に生まれた方で接種を終えていない方は、お問い合わせください。
	7カ月齢～12カ月齢に至るまで	初回2回追加1回		
	12カ月齢～60カ月齢に至るまで	1回		
小児用肺炎球菌ワクチン	2カ月齢～7カ月齢に至るまで	初回3回追加1回	初回:27日以上の間隔で3回 追加:初回の3回目から60日以上	
	7カ月齢～12カ月齢に至るまで	初回2回追加1回	初回:27日以上の間隔で2回 追加:生後12カ月以降に初回の2回目から60日以上	
	12カ月齢～24カ月齢に至るまで	2回	60日以上	
	24カ月齢～60カ月齢に至るまで	1回		

## 麻しん(はしか)・風しん予防接種を受けましょう

麻しん(はしか)は感染力が強く、肺炎や脳炎などの合併症を起こしたり、死亡したりすることもあります。風しんは、妊娠早期にかかると赤ちゃんに心臓病、白内障、聴力障害などの障害を引き起こすことがあります。幼児期(1歳頃)に麻しん風しんの予防接種を受けた方も、長期にわたり発病を予防するのに十分な免疫(抵抗力)を得るには、2回の予防接種が必要です。

平成18年4月から、麻しん・風しん定期予防接種は、第1期(1歳時)と第2期(小学校入学前の1年間)の2回接種になっています。

第1期の案内は1歳になる月の前月にお送りします。第2期の案内は3月末に発送しました。案内が届いたら、忘れずに予防接種を受けましょう。

### ●麻しん・風しん予防接種を2回受けていない方へ

下記に該当する場合は麻しん・風しん予防接種を全額公費負担で受けられます。

①2歳以上高校3年生相当の年齢までの方で、麻しん・風しんにかかったことがなく、麻しん・風しん予防接種を未接種の方(定期予防接種の対象者を除きます) ②小学校1年生から高校3年生相当の年齢までの方で、麻しん・風しんにかかったことがなく、麻しん・風しん予防接種を2回受けていない方  
 ※対象の方に予診票をお渡ししますので、お問い合わせください。

### ＝以下、共通＝

**【接種方法】**予診票と母子健康手帳を持参し、協力医療機関(案内に添付した一覧表をご覧ください)で受けてください。ワクチンは通常、麻しん風しん混合ワクチン(MRワクチン)を使用しますが、麻しん単独、風しん単独のワクチンも使用可能です。

※詳しくはお問い合わせください。

**問**健康いきがい課健康増進係  
**☎**(3908)9016  
 王子健康相談係 **☎**(3908)9087  
 赤羽健康相談係 **☎**(3903)6481  
 滝野川健康相談係 **☎**(3915)0186

## 春の親子プラネタリウム「今夜の星空」・「お日さまとお月さまのココア会議」

**対**幼児と保護者 **日**4月23日(火)～25日(木) 午前10時～10時30分(15分前開場)  
**場**北とびあ6階プラネタリウムホール **定**140名(先着順) **申**当日、直接会場へ  
 ※30分前から整理券を配布  
**問**男女共同参画センター「スペースゆう」プラネタリウム担当(月曜、祝日休館)  
**☎**(5390)1224

## 第10回子どもの本のつどい in Kitaku 2013

子ども読書の日にちなみ、ボランティアグループと図書館が協力して「おはなし」の世界を一日中、自由に楽しめるイベントを開催します。

**対**乳児以上 **日**4月21日(日) 午前10時45分～午後3時 **場**東十条区民センター(東十条3-2-14) **内**絵本の読み聞かせ、紙芝居、おはなし、工作、朝読のためのブックガイドなどの実演(一部手話有り)  
**【企画・運営】**北区図書館活動区民の会  
**申**当日、直接会場へ  
**問**中央図書館事業係  
**☎**(5993)1125

**申込**

**希望講座名**  
(希望日・コース)

- 郵便番号・住所※
- 氏名(ふりがな)
- 年齢
- 電話番号(ファクス番号)

**記入例**

※在勤・在学の方は勤務先・学校名・学年も明記  
 ●記入不備無効 ●申込は原則1名1通  
 ●本人以外やお子さん連れの受講はできません  
 ●記入いただいた個人情報は目的以外には使用しません

## 自然教室「おそと育① ～草花あそび～」

### 親子で草花で遊びましょう

**対**区内在住の3歳以上の幼児と保護者  
**日**5月3日(祝) 午前10時～11時 **定**10組(抽選) **申**往復はがきまたはファクス(記入例参照)で、4月29日(祝)(必着)まで  
**問**場先〒114-0031 十条中原4-2-1 清水坂公園内 自然ふれあい情報館(月曜(祝日のときは翌日)休館)  
**☎**(3908)0804  
**FAX**(3908)8856

## ジュニアスイミング教室(金曜夜コース)

**対**区内在住、在学の小学生 **日**5月24日～7月12日 毎週金曜 計8回 午後5時～6時30分 **場**パノラマプール十条台(中十条1-5-6) **師**北区水泳連盟指導員 **定**80名(抽選) **費**5,400円(消費税、傷害保険料含む) **申**往復はがき(記入例参照。性別も記入)またはホームページ(教室申込フォーム)で、4月25日(木)(必着)まで ※携帯電話からは不可  
**問**先〒114-0024 西ヶ原2-1-6滝野川体育館内 北区体育協会  
**☎**(3940)1848  
**HP**http://www.kita-city-taikyo.or.jp

## ぱくぱく子どもごはん講習会～幼児食へのステップアップ～

**対**区内在住の10カ月～1歳2カ月の保護者(保育なし) **日**5月1日(水) 午後1時30分～3時 **場**滝野川福祉保健センター講堂(西ヶ原1-19-12) **内**離乳食から幼児食へ進めるポイントと簡単メニューの紹介(お話しと試食) **定**16名(申込順) **申**4月15日(月)から電話申込  
**問**先健康いきがい課滝野川健康相談係  
**☎**(3915)0186

## 妊婦さんのための「マタニティクッキング」

**対**区内在住の妊娠中の方 **日**5月15日(水) 午後1時30分～3時30分 **場**北区保健所栄養室(東十条2-7-3) **内**妊娠中に心がけたい食生活のポイントと簡単な料理づくり・試食 **【持ち物】**エプロン、三角巾(スカーフ可)、ふきん、母子健康手帳 **定**20名(申込順) **申**4月15日(月)から電話申込  
**問**先健康いきがい課王子健康相談係  
**☎**(3908)9087



## 親育ちサポート講座「ノーバディズ・パーフェクト・プログラム」

子育て経験やアイデアを分かち合い、自分にあった子育ての仕方を見つけませんか。  
**対**0歳～5歳のお子さんを育てている方(初めての方のみ) ※保護者だけで話し合いを進めるため、お子さんは別室でお預かりします。  
**日**場問先 下表のとおり **【進行役】**児童館職員 **定**各会場14名(先着順)  
**申**プログラムを実施する児童館にある申込用紙に記入して、持参またはファクスで申込 ※申込用紙は、北区ホームページからもダウンロードできます。  
 ※申込の詳細は各児童館にお問い合わせください。

●「ノーバディズ・パーフェクト・プログラム・アゲイン(再受講者限定のNPプログラム)」  
 もう一度、子育てについて振り返ったり、

新しい子育て仲間を増やしたりしてみませんか。  
**対**北区でNPプログラムを受講したことのある方 ※保護者だけで話し合いを進めるため、お子さんは別室でお預かりします。  
**日**5月17日～6月28日(6月7日を除く) 毎週金曜 計6回 午前10時～正午 **場**北とびあ9階901会議室 **【進行役】**児童館職員 **定**14名(抽選) **申**児童館にある申込用紙に記入してファクスまたはEメールで、4月23日(火)(必着)まで ※Eメールの場合は、北区ホームページから申込用紙をダウンロードして添付  
**問**先子育て支援課次世代育成係  
**☎**(3908)9097 **FAX**(3908)6606  
**EM**kosodate-ka@city.kita.lg.jp

会場(問い合わせ・申込先)		日程(いずれも計6回)
児童館名(所在地)	電話・FAX番号	【時間】午前10時～正午
袋児童館(赤羽北3-7-2-101)	(3908)8561	5月14日～6月18日 毎週火曜
志茂子ども交流館(志茂5-18-3)	(3902)4646	5月23日～7月4日(6月20日を除く) 毎週木曜
浮間児童館(浮間1-8-2-101)	(3960)5301	5月24日～6月28日 毎週金曜
滝野川東児童館(滝野川1-46-7)	(3910)0886	5月24日～6月28日 毎週金曜
東十条東児童館(東十条3-10-1)	(3912)3078	5月24日～7月5日(除外日あり) 毎週金曜
滝野川北児童館(滝野川3-79-1-201)	(3915)6237	5月31日～7月5日 毎週金曜
赤羽児童館(赤羽南1-16-1-101)	(3901)1208	6月4日～7月9日 毎週火曜
桐ヶ丘児童館(桐ヶ丘1-16-27-102)	(3906)7763	6月4日～7月9日 毎週火曜
中里児童館(中里3-11-18)	(3915)5158	6月4日～7月9日 毎週火曜
王子東児童館(王子6-2-60)	(3913)8851	6月7日～7月19日(7月5日を除く) 毎週金曜
栄町児童館(栄町33-3)	(3911)5836	6月11日～7月16日 毎週火曜

記号の見方 対 対象 日 日時 場 会場 内 内容 師 講師 定 定員 費 費用(記載のない場合は無料です) 申 申込方法 問 問い合わせ 先 申込先 HP ホームページ EM Eメール