


NO.1410
毎月1日・10日・20日発行
7 | 10
平成25年(2013)

北区ニュース

大空にはばたけ一票 明日へと

参議院議員選挙
7月21日(日) 午前7時~午後8時
問 選挙管理委員会事務局
☎(3908)9054

夏休み!!水遊びができる公園を紹介します

区には、滝や噴水など水遊びができる施設をもつ公園が13カ所あります。ジリジリと暑い日が続くこの季節、一服の涼を求めて、ぜひ、お出かけください。なお、水遊びができる施設は、7月15日(祝)までは土・日曜、祝日のみ、7月20日(土)からは毎日利用できます。また、施設の清掃日、悪天候の日、電力が逼迫した場合などは運転を休止します。詳しくは、各公園及び北区ホームページなどでご確認ください。

問 道路公園課公園河川係 ☎(3908)9275

No.	公園名	住所	水遊びできる施設	施設の連休日	最寄り駅・バス停
1	飛鳥山公園	王子1-1-3	滝、噴水、流れ	第1・3金曜	王子駅
2	中央公園	十条台1-2-1	滝、流れ、池	毎週金曜	王子駅
3	清水坂公園	十条仲原4-2-1	流れ、池	第2・4水曜	赤羽駅・十条駅
4	音無親水公園	王子本町1-1-1先	流れ	第1・3水曜	王子駅
5	滝野川公園	西ヶ原2-1-8	滝、流れ、池	毎週木曜	上中里駅・東京メトロ「西ヶ原駅」
6	豊島公園	王子6-3-45	流れ、壁泉	第2・4水曜	王子駅
7	神谷堀公園	王子5-21先	流れ、池	第1・3水曜	東京メトロ「王子神谷駅」
8	田端新町公園	田端新町1-22-18	池	第2・4水曜	田端駅からバス停「田端新町一丁目」下車
9	志茂4丁目児童遊園	志茂4-46-6	池	なし	東京メトロ「志茂駅」
10	名主の滝公園	岸町1-15-25	滝、池	第2・4月曜	王子駅
11	北運動公園	神谷2-47-6	壁泉、流れ、池	第1・3水曜	東京メトロ「志茂駅」
12	都立浮間公園	浮間2丁目板橋区舟渡2丁目	池	なし	浮間舟渡駅
13	西ヶ原みんなの公園	西ヶ原4-51-62	流れ、池	毎週火曜	都電荒川線「西ヶ原四丁目」

※飛鳥山公園、中央公園、都立浮間公園以外は、駐車場がありません。電車・バスなどの公共交通機関をご利用ください。



①飛鳥山公園



③清水坂公園



④音無親水公園



⑤滝野川公園



注意事項

- 利用の際は、次の注意事項を守ってください。
- ・石やビンなどを流れの中に入れてない。
 - ・子どもには大人が付き添う。
 - ・犬などのペットを流れの中に入れてない。
 - ・遊んだあとは、水道水で手足を洗い、うがいなどを行う。
 - ・施設の周りで盗撮被害のおそれがあります。子どもの着替えなどは注意してください。

お知らせ

◆平成25年度ふるさと北区財政白書を作成しました

区の財政状況と今後の課題をわかりやすく整理した冊子です。区政資料室(区役所第一庁舎1階)、図書館、各地域振興室または北区ホームページでご覧になれます。

問 財政課
☎(3908)1105

◆消費生活センター消費生活相談員(非常勤職員)の募集

【応募資格】消費生活専門相談員・消費生活アドバイザー・消費生活コンサルタントのいずれかの資格を有する方 【勤務場所】消費生活センター(北とびあ11階) 【任用期間】9月1日~平成26年3月31日 【勤務日等】月々金曜の週3日 1日6時間 【募集人員】1名 【選考方法】書類審査及び面接 申 消費生活センターで配付している募集案内(北区ホームページ)からもダウンロードできます)をご覧ください。

【締切】7月26日(金)(必着)
問 先 〒114-8503(住所不要)消費生活センター「職員募集」係
☎(5390)1239

◆固定資産税・都市計画税の減免

耐震化のための建替えまたは改修を行った住宅(一定の要件を満たすもの)に対する固定資産税・都市計画税を減免します。減免を受けるには、申請が必要です。建替えと改修とは減免申請期限が異なりますので、ご注意ください。詳しくは、都税事務所にお問い合わせください。

問 北都税事務所固定資産税課
☎(3908)1171



北区長 花川 健太

先月4日、警察、消防、自衛隊、JR東日本等の関係機関のご協力をいただき、西ヶ原2丁目で見られた不発弾の処理を無事完了しました。区民の皆様のご理解・ご協力をいただきまして、ありがとうございます。区内で不発弾の処理を行ったのは、31年ぶりです。爆破の瞬間、現地対策本部を設置していた防災センターにおいても、爆破による振動を感じました。爆破処理後、現場で不発弾の破片の確認等を行い、安全を確認しました。今後とも、区民の皆様のご安全・安心に全力で取り組んでまいります。▼小・中学校や保育園のプールでは、水しぶきの中、子どもたちの歓声が響いています。いよいよ夏本番、暑さも厳しくなります。熱中症の心配な季節です。こまめな水分補給を心がけましょう。そして、爽やかにこの夏を過ごしましょう。

問 広報課
☎(3908)1102

北区長 花川 健太

逮捕された職員の不起訴処分についてのコメント

平成25年4月9日に逮捕され、同月30日付で処分保留となつて釈放されていた区職員については、6月24日、東京地方検察庁が「不起訴処分」を決定いたしました。区といたしましては、今後も引き続き、行政にとつての重要な永遠の課題である、職員倫理や綱紀粛正の徹底、契約制度の一層の透明化、情報管理の徹底などに、全庁挙げて取り組んでまいります。

平成25年6月25日

問 広報課
☎(3908)1102

北区長 花川 健太

催し

◆第6回ファーマーズコラボ市 (ほっと縁市)

北区政策提案協働事業

育児中の母親が、子どもを連れながら(おんぶしながら)活躍できる場を目指し、マーケットを開催します。

日7月21日(日) 午前10時～午後3時 ※少雨決行 場赤羽公園(赤羽南1-14-17) 内午前10時から…産直野菜や手作り品販売などのマーケット 午前11時から…歌や踊りのパフォーマンス ※午前10時30分と午後0時30分に、子どもちんどん隊パレードを行います。お好きな楽器を持ってお集まりください。 問ほっと村れんげまんなま 070(6553)5671 HPhttp://www.hot-mura.org/index.html

◆認知症サポーター交流会

対認知症サポーター養成講座を受講した方で王子本町全域、岸町全域、中十条1~3丁目、十条仲原1・2丁目、十条台全域、上十条1~4丁目、滝野川4丁目在住の方

日7月30日(火) 午前10時～11時30分 場北とびあ9階902会議室 内サポーター同士の意見交換会 定30名(申込順) 申7月11日(木)午前9時から電話申込 問先高齢福祉課王子高齢相談係 (3908)9083

◆フリーマーケット

後援 北区

出店者を募集します。各会場とも、販売品は家庭で出た不用品に限ります。

●いなり通り商店会フリーマーケット 日7月27日(土) 午後3時～7時(雨天中止) 場いなり通りショッピングロード(北区豊島1-2丁目) [出店予定数]20店(抽選) 申往復はがき(記入例参照)で、7月17日(水)(必着)まで 問先〒114-0003 北区豊島1-39-14 プチ・マルシェ・エプロン (3911)6707 ●赤羽公園フリーマーケット

日8月25日(日) 午前9時～午後3時(雨天の場合は、8月31日(土)に順延) [出店予定数]70店(抽選) [出店料]1,500円(2m×3m) 申往復はがき(記入例参照。搬入時の車使用の有無も記入)で、7月31日(水)(当日消印有効)まで

問先〒169-0073 新宿区百人町4-6-12-404 スマイル

0(5330)0208

●富士見橋フリーマーケット

日8月18日(日)・25日(日) 午前10時～午後1時(雨天中止) [出店予定数]各日30店(申込順) [出店料]500円(1.8m×1.8m) 申電話申込(随時受付)

問場先 富士見橋エコー広場館「フリマ」係(田端5-16-1)(水曜、祝日休館)

0(3824)3196

●赤羽エコー広場館フリーマーケット

日8月11日(日) 午前10時～午後2時(雨天決行) [出店予定数]ワゴン10店・床面10店(申込順) [出店料]500円(ワゴンは幅1.2m×奥行0.7m×高さ0.8m・床面は1.2m×0.7m) 申電話申込(午前10時～午後5時)

問場先 赤羽エコー広場館「フリマ」係(赤羽1-1-38)(水曜、祝日休館)

0(3908)3196

お知らせ

◆第1回北区子ども・子育て会議

北区の子ども・子育て支援に関する各種計画の策定、実施等を審議する会議を開催します。

日7月18日(木) 午後6時30分から 場北とびあ14階スカイホール 申傍聴希望の方は、当日、直接会場へお越しください。

問子育て支援課次世代育成係

0(3908)9095

◆北区の景観まちづくりを考える ワークショップ

区では、平成26年度に景観計画を策定し、区民の皆さんと力を合わせて景観まちづくりを行っていくことを目指しています。このワークショップを通して、北区の景観の魅力

熱中症予防のメール配信サービス

北区防災気象情報メールで熱中症予防情報を配信しています(6月から9月まで)

このサービスは環境省の熱中症予防情報に基づき、熱中症の発症の危険性が高まったときに携帯電話やパソコンに電子メールで情報を配信します。また、48時間先までの1時間ごとの熱中症ラック、気温の予報をパソコンや携帯電話のホームページで見ることができます。

熱中症の予防にお役立ていただき、この夏を気持ちよく乗り切りましょう。

※このサービスは、日本気象協会に委託して運営しています。

●登録方法

次のメールアドレスまたはQRコードを利用して、空メールを送り手続きをしてください。

[登録用メールアドレス]

entry-kita-city@bousai-mail.jp

[登録用QRコード]



●利用上の条件と注意

・ご利用の通信機器の状態や環境などによ

り、メールが届かない場合があります。

・本メールの登録料は無料ですが、受信料(通信料)や通信機器は自己負担となります。

・携帯電話で迷惑防止メールの設定をしている方は、設定を解除するか@bousai-mail.jpからの電子メールが受信できるように設定を行ってください。

[北区防災気象情報サイト(PC版)]

http://www.micosfit.jp/kita-city/

[北区防災気象情報サイト(携帯版)]

http://www.bousai-mail.jp/kita-city/top.html

[北区防災気象情報サイト(QRコード)]



問熱中症予防について

健康いきがい課王子健康相談係

0(3908)9087

赤羽健康相談係 0(3903)6481

滝野川健康相談係 0(3915)0186

北区防災気象情報メールについて

防災課防災普及係 0(3908)8194

や改善点を話し合い、「私たちが北区の景観やまちなみを良くしていくためにできること」を一緒に考えてみませんか。

対区内在住、在勤の高校生以上で全回参加できる方

日9月7日(土)・14日(土) 計2回 午後2時～4時 場滝野川会館5階小ホール(西ヶ原1-23-3) 内区民の視点で、区民が継続的に行うことができる景観まちづくりを検討 定30名(先着順) 申電話、ファクスまたはEメール(記入例参照。性別も記入)で、7月10日(水)午前9時から30

日(火)午後5時まで 問先都市計画課開発調整担当

0(3908)9152

FAX(3908)8336

EMtoshikeikaku-ka@city.kita.lg.jp

◆7月・8月は、政治家の寄附禁止 PR強化期間です

贈らない!求めない!受け取らない!

寄附禁止のルールを守って、明るい選挙を実現しましょう。

問選挙管理委員会事務局

0(3908)9054

◆「飼い主のいないネコ」の不妊去勢手術費助成を行っています

対区内在住で飼い主のいないネコの不妊去勢手術を予定している方 [助成額]費用の2分の1(メスネコは10,000円、オスネコは5,000円が上限) ※手術前に手続きが必要です。 ※予算に限りがあるため手術後は申請を速やかに行ってください。 ※詳しくはお問い合わせください。

問先 北区保健所生活衛生課生活衛生係(東十条2-7-3)

0(3919)0431

◆司法書士による無料相談会

後援 北区

①登記・法律・借金問題等相談会

日7月24日(水) 午後6時～9時 場北とびあ8階804A会議室 内相続・贈与・財産分与などの不動産登記、会社の登記、遺言、成年後見、少額の裁判、借金問題など

申原則、前日までの電話申込(当日、午後8時までの会場受付も可能)

②借金問題相談ダイヤル

日毎週月曜(祝日の場合は火曜)午後4時～6時 内クレジット・サラ金などによる多重債務相談

=以下、①②共通=

問先東京司法書士会 北・荒川支部 原田 0(3901)9381

◆年金・労働・雇用無料相談会

後援 北区

年金の内容や受取額についての疑問、サービス残業やパワハラ等のトラブル、人事・労務管理等のお悩みに、社会保険労務士が無料で相談に応じます。

日7月23日(火) 午後1時30分～4時30分 場区役所第一庁舎1階ロビー

申当日、直接会場へ

問東京都社会保険労務士会 北支部

0(3908)0248

◆北区防災ボランティアの募集

災害時に全国から集まる多数のボランティアの受け入れや調整をする「(仮称)災害時ボランティア本部」の活動などにご協力いただく「北区防災ボランティア」を募集します。

対区内在住、在勤、在学の16歳以上で、ボランティアとしての活動が可能な方 内講習会などに参加し「防災ボランティア」として登録します。 ※現在144名の方が登録しています。 また、毎月第3日曜日に防災センターで定例会を開催しています。 申直接窓口または電話申込(随時)

問先防災センター(西ヶ原2-1-6)(月曜休館)

0(3940)1811

国保

◆平成25年度特定保健指導が始まりました

メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した特定健康診査の結果により、生活習慣病の発症リスクが高く、生活習慣の改善が必要な方に、特定保健指導を実施しています。

特定保健指導では、メタボリックシンドロームを軽減するために必要なバランスの取れた食生活や運動習慣を身に付けるための支援を行います。

平成25年度は、北区国民健康保険に加入し、特定保健指導の対象者(下表)に該当する方が対象となります。

対象となる方には、特定保健指導利用券を送付します。

特定保健指導の対象者

Table with columns: 腹囲, 追加リスク (血糖, 脂質, 血圧), 喫煙歴, 対象 (40歳~64歳, 65歳~74歳), and 追加リスク基準値 (血糖, 脂質, 血圧, 喫煙歴). Rows show criteria for different age groups and health conditions.

北区国民健康保険以外の医療保険に加入している方の特定保健指導は、ご加入の医療保険者(保険証発行機関)にお問い合わせください。

問国保年金課庶務係

0(3908)1193・30

◆東京都北区国民健康保険特定健診等実施計画を改定しました

平成25~29年度(第2期)の目標や運営等を新たに決めました。

詳しくは、国保年金課庶務係(区役所第一庁舎2階27番)または、北区ホームページでご覧になれます。

問国保年金課庶務係

0(3908)1193・30

健康情報

健康増進センター リズムエクササイズ

対区内在住、在勤の20歳以上の方 日8月7日(水) 午後2時~3時30分 内音楽に合わせて動く有酸素運動 定30名(抽選) 申往復はがき(記入例参照)で、7月25日(木)(必着)まで 問場先〒114-0002 王子5-2-5-101 健康増進センター(月曜、祝日休館) ☎(5390)2220

いきいきからだ調整体操

日7月23日(火) 午後2時~4時 場赤羽スポーツの森公園競技場ふれあいホール(赤羽西5-2-27) 内ピラティス、ヨガ、気功などの要素を取り入れながら身体のバランスを整え、いきいきとした身体をつくるための体操を行います。 師ミズノスポーツ(株) ピラティスインストラクター山村典子氏 定30名(申込順) 申7月17日(水)午前9時30分から電話申込 問先西が丘園高齢者あんしんセンター ☎(5924)7715

関節リウマチ患者交流会

対関節リウマチ患者及び家族 日7月30日(火) 午後2時~4時 場北とびあ8階806会議室 内情報交換と懇談会「薬について何でも話そう」 定20名(申込順) 申7月10日(水)から電話申込 問先障害福祉課王子障害相談係 ☎(3908)9081

思春期・青年期のこころの相談事業

ひきこもりの問題を抱えるご家族の懇談会 対6カ月以上家にひきこもっており、社会とのつながりを持ってないでいる方の家族 日7月24日(水) 午前10時~11時30分 場赤羽会館6階601相談室 内同じ体験や悩みを皆さんで分かちあいます。秘密は厳守します。 定15名(申込順) 申開催日前日までに電話申込 問先障害福祉課王子障害相談係 ☎(3908)9081 赤羽障害相談係 ☎(3903)4161 滝野川障害相談係 ☎(3915)0134

講座・講演会

依存症でも安心生活サポート事業 依存症を学んで安心家族教室

北区政策提案協働事業 本人が依存症からの回復の道を歩いているには、本人の努力だけでなく家族の協力も大切です。依存症からの回復に役立つ病気に関する知識などを学んで、依存症者が安心して回復の道を歩いていけるように、依存症に関する専門家と一緒に学んでみませんか。 対あらゆる依存症問題を抱える家族の方 日8月3日~31日 毎週土曜(17日を除く)計4回 午前10時~11時30分 定10名(先着順) 費テキスト代1,000円 申Eメールまたはファクス(記入例参照)で、7月31日(水)(必着)まで 問場先NPO法人ジャパンマック(滝野川6-76-9エスポワール・オチャイ1階) ☎(5972)4771 FAX050(3730)0095 EMjmacfa@japanmac.or.jp

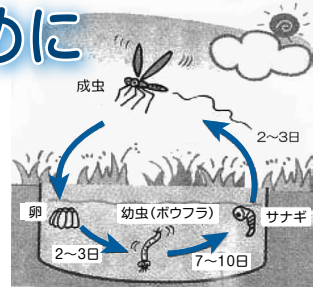
障害者福祉センター公開講座 「絵手紙」

地域の皆さんにセンターを知っていただき、交流を深めることを目的に公開講座を行います。 対区内在住の方 日8月6日(火) 午後1時30分~3時30分 定8名(先着順) 申電話またはファクスで、7月16日(火)午前9時から申込 問場先障害者福祉センター事業係(中十条1-2-18) ☎(3905)7121 FAX(3905)7116

北区飛鳥山博物館講座 常設展示の宝物たち「王子田楽資料」

日7月27日(土) 午後1時30分~2時30分 内常設展示室で展示中の資料を中心に、中世芸能・王子田楽について分かりやすく解説します。 師同館学芸員 定20名(先着順) 費一般300円、65歳以上150円、小中高校生100円(観覧料) 申当日、午後1時から会場で整理券を配布。観覧券を購入後、常設展示室入口に集合。 問場北区飛鳥山博物館(王子1-1-3)(月曜休館) ☎(3916)1133

夏にかゆ〜い蚊の被害にあわないために



これからの季節、蚊に刺されてかゆい思いをした経験は誰にでもあると思います。蚊はかゆみを起こすばかりでなく、感染症を媒介することがあります。日本では公衆衛生の向上により感染症は少なくなりましたが、海外では蚊が媒介する感染症が流行しており、毎年多くの感染者が報告されています。 【海外で流行している主な感染症】 デング熱、日本脳炎、マラリア、チクングニヤ熱、ウエストナイル熱など これらの感染症を国内にまん延させないために、日頃から家のまわりでの対策を心がけましょう。 ●蚊の発生を防ぐには(幼虫対策) 蚊は、水面に産みつけられた卵がふ化し、水中で成長します。夏場は条件がよければ卵から1~2週間で成虫になります(図参照)。そのため、週に一度、水たまりをなくすことで、蚊の発生を防ぐことができます。不要な水たまりをなくし、なくせない水たまりは、定期的に清掃や水の交換を行いましょ。 例:植木鉢の受け皿、空き缶・空きビン、バケツ・ジョウロ、古タイヤ、雨どい

●蚊に刺されないために(成虫対策)

○窓には網戸を取り付け、破れがないか点検する ○ドアや窓の開閉は素早く行う ○草むらややぶを定期的に刈り取り、風通しをよくする ○蚊の多い野外に行くときは、肌の露出を少なくする(長袖、長ズボンを身につけ、素足でのサンダル履きは避けましょう) ○虫よけスプレーを使用する(説明書の注意書きに沿って使いましょう) 殺虫剤を使った成虫駆除の効果は一時的で長続きしません。また、使い過ぎは健康や環境に影響を与えます。むやみに散布することは避け、蚊が発生しにくい環境づくりを心がけましょう。 問北区保健所生活衛生課環境衛生 ☎(3919)0720

東京都防災ボランティア制度に基づく被災建築物応急危険度判定員養成講習会

対都内在住、在勤の一・二級・木造建築士 日第1回...9月24日(火) 第2回...10月16日(水) いずれも午後1時40分~5時 場都庁第一庁舎5階大会議場 定各500名(申込順) 申申込書に記入し、必要書類を添えて、郵送または持参で、9月10日(火)(必着)まで ※申込書は、北区建築課構造設備係(区役所第一庁舎7階7番)にあります。また、東京建築士会及び東京都都市整備局のホームページからもダウンロードできます。 問先〒104-6204 中央区晴海1-8-12 オフィスタワーZ4階 東京建築士会 ☎(3536)7711 HPhttp://www.tokyokenchikushikai.or.jp/ 問東京都都市整備局市街地建築部建築企画課耐震化推進係 ☎(5388)3362 HPhttp://www.toshiseibi.metro.tokyo.jp/

韓国語広場(ハングルマダン)

北区地域づくり応援団事業 日7月28日(日) 午後2時~4時30分 場赤羽文化センター第1学習室A(赤羽西1-6-1-301) 内韓国人ゲストの短いトークの後、レベルに分かれて韓国語で会話します。初心者も大歓迎です。 定35名(先着順) 費100円 申電話、ファクスまたはEメール(記入例参照。韓国語の学習経験歴も記入)で、7月25日(木)(必着)まで 問先NPO法人AsiaCommons(アジアシモン) 麻生 ☎080(5412)4914 FAX(6427)7875 EMasiacommons@gmail.com

文化センター講座

①中央公園文化センター企画(区民講座)「マウスやキーボードに触れたことのないパソコン未経験者へはじめての文字入力」 日8月7日~21日 毎週水曜 計3回 午前コース...午前10時~正午 午後コース...午後2時~4時 師地域のパソコンボランティア 定各12名(抽選) 申往復はがき

(記入例参照。希望コースも記入)で、7月24日(水)(必着)まで ②滝野川文化センター特別講座「社会人として求められる人柄と対応力をみがく!秘書検定3級対策講座」 日8月25日~10月27日(10月6日を除く) 毎週日曜、11月2日(土) 計10回 午前10時~正午 内社会人として必要とされる資質、職務知識、一般知識、マナー・接遇、技能などを学び、秘書検定3級の試験(実務技能検定協会)合格を目指します。 師LEC東京リーガルマインド専任講師 老川香苗氏 定30名(抽選。最少催行人数15名) 費15,000円(テキスト代を含む) ※Web講座視聴サービス付 申はがき、ファクス(記入例参照)または直接窓口で、8月14日(水)(必着)まで =以下、①②共通= 対区内在住、在勤、在学の方 問場先〒114-8534(住所不要) 滝野川文化センター(月曜、祝日休館) ☎(5394)1230 FAX(5394)1231

学校公開講座「茶道を始めませんか」

対区内在住、在勤、在学の方 日7月27日~8月24日 毎週土曜 計5回 午前9時30分~正午 場浮間中学校2階和室 師浮間中学校茶道部指導者 毛利万里子氏 定10名程度(抽選) 申ファクス(記入例参照)で、7月20日(土)(必着)まで 問毛利 ☎090(7849)7820 先浮間中学校 FAX(5970)0485

わかもの就職支援セミナー

対おおむね35歳までの求職中の方 日①7月18日(木) 午後2時~4時 ②7月25日(木) 午後2時~3時30分 計2回 内①再就職のポイント!~就職活動のポイントから応募書類の書き方まで~ ②ビデオとワークで学ぶ就活に役立つビジネスマナー 定40名(申込順) 申事前に、電話または窓口で申込 問場先ハローワーク王子 赤羽しごとコーナー(赤羽1-1-38赤羽エコー広場館内) ☎(3908)0161

スポーツ

第61回区民体育大会水泳競技

主催 北区・北区教育委員会 北区体育協会 対区内在住、在勤、在学で高校生以上の方 日9月8日(日) 午後2時~5時(1時20分受付・アップ開始予定) 【種目】右表のとおり ※出場種目はリレーを除き1人2種目まで 費1種目500円。リレーは1チーム1,000円 申専用申込用紙に必要事項を記入し、出場料を添えて、8月10日(土)・11日(日)午前10時から午後2時までに直接窓口で申込 ※団体でまとめて申込可 【申込用紙配布場所】パノラマプール十条台(中十条1-5-6)、生涯学習・スポーツ振興課(区役所第二庁舎3階)、滝野川体育館(西ヶ原2-1-6) 場先パノラマプール十条台 問北区水泳連盟 黒田 ☎090(1439)8275 高山 ☎090(1439)7617

Table with 3 columns: 競技順序, 区分, 種目. Rows include 100m自由形, 25m平泳ぎ, 背泳ぎ, バタフライ, 50m自由形, 平泳ぎ, 背泳ぎ, 200mリレー.

年齢区分 A:18歳~39歳 B:40歳代 C:50歳代 D:60歳代 E:70歳以上 ※スイミングクラブ・スポーツクラブの水着や帽子の着用を禁止します。

催し・講座などを往復はがき・ファクス・Eメールなどで申込み場合の記入例は2面をご覧ください



このマークは主に乳幼児を対象とした催しです

目指せ!イクメン「イクメン講演会」

区内在住、在勤で小学校就学前までのお子さんを持つ父親または夫婦(プレパパ・プレママを含む) 8月25日(日) 午前10時30分~午後0時30分 場北とぴあ13階飛鳥ホール 内「ハッピー・ライフ・マネジメント~わくわくわが家の子育て戦略~ 第一部...講演会 第二部...ワークショップ(自分自身、パートナー、そして家族の今と将来をワーク形式で分析し、具体策を一緒に考えます) 師 治部れんげ氏(『ふたりの子育てルール』著者)、徳倉康之氏(ファザーリング・ジャパン事務局長) 定100名(先着順) [保育]1歳~未就学児 先着30名 ※0歳児は同伴入場可 [募集案内配布場所]区内の児童館、育ち愛ほっと館(王子2-7-34)、さくらんぼ園(北区豊島4-16-38)、保育園、幼稚園、スペースゆう(北とぴあ5・6階)、子育て支援課(区役所第一庁舎2階20番) ※北区ホームページからもダウンロードできます。 [申込用紙(募集案内裏面)]に記入して、7月12日(金)からファクスまたはEメールで申込 関先男女共同参画推進課 電話(3913)0161 FAX(3913)0081 E-mail danjo-c@city.kita.lg.jp

北区進路フェア2013

主催 北区立中学校PTA連合会 共催 北区教育委員会・北区立中学校長会 区内在住の中学生と保護者 8月4日(日) 午前10時~午後4時(入場は3時30分まで) 場都立飛鳥高等学校(王子6-8-8) 内都立・私立高校の入試制度説明(個別ブース形式・参加校約120校) 申当日、直接会場へ 関学校地域連携担当課 電話(3908)9361

平成25年度ジュニア育成地域推進事業 第8回水泳ジュニア選手権大会

主催 北区体育協会・東京都体育協会・東京都 区内在住、在学の小・中学生 8月9日(日) 午前9時~午後2時(8時20分受付・アップ開始) [種目]右表のとおり ※出場種目はリレーを除き1人2種目まで 費1種目400円。リレーは1チーム800円 申専用申込用紙に必要事項を記入し、出場料を添

えて、8月10日(土)・11日(日)午前10時から午後2時までに申込 ※団体でまとめて申込可 [申込用紙配布場所]パノラマプール十条台(中十条1-5-6)、生涯学習・スポーツ振興課(区役所第二庁舎3階)、滝野川体育館(西ケ原2-1-6) ※元オリンピックメダリスト中村礼子氏が、模範泳法を披露し、ワンポイントアドバイスをしてくれます。

場先パノラマプール十条台 関北区水泳連盟 黒田 電話090(1439)8275 高山 電話090(1439)7617

Table with 4 columns: 競技順序, 区分, 種目, 備考. Lists swimming events for various age groups and distances.

※スイミングクラブや、スポーツクラブのマークの入った水着・帽子・ウェア等の着用を禁止します。

プレ幼稚園母子分離コース 説明会&ミニコンサート

この事業は平成25年度北区地域づくり応援団事業の助成を受けている「孤」育て防止!プレ幼稚園・母子分離トレーニングクラス事業で行うものです。 区内在住で来春公立幼稚園へ入園予定の子どもと保護者 7月23日(火) 午前10時30分~11時30分 場サロン「ほっこり~の」(十条仲原1-22-5) 内公立幼稚園入園前のキッズとママをサポートします。ギター、打楽器のリトミック音楽会です。 定15組(先着順) 申Eメール(記入例参照。参加人数も記入)で、7月22日(月)まで

育てよう!! 青少年の豊かな心、大きな夢

充実した夏休みになるよう、普段なかなか参加することができない地域の行事やボランティア活動に家族そろって参加してみませんか。

●あなたの地域には青少年地区委員会があります

次代を担う青少年が、年齢の違う子どもや大人とのふれあいの場を通じて、地域でいきいきと活動し、自立した社会人に育つことを目指して、地域振興室ごとに青少年地区委員会が活動しています。

青少年地区委員会は、健全な地域環境づくり推進のための啓発活動やあいさつ運動、各種スポーツ大会やハイキング、キャンプなど、年間を通してさまざまな活動を行っています。夏休みなどに開催される事業は下表のとおりです。

●青少年地区委員会の重点目標

北区青少年問題協議会の活動基本方針に基づき、各地域の実情にあった活動を展開しています。

①安全・安心で健全な地域環境づくりの推進

青少年の育成にとって、地域の環境はとて大切。地域ぐるみで青少年が

安全に、安心して生活できる環境づくりに努めましょう。

②心がふれあう明るい家庭づくりの推進

家庭は青少年にとって豊かで安定した人間関係を作りだし、安らぎを与え、社会性を養い、自立を促進させるものです。各青少年地区委員会では毎月第3土・日曜の「家族ふれあいの日」を基本に、家族そろって参加できる事業を行っています。

③青少年の社会参加活動の推進

青少年がさまざまな社会活動に参加して多くの人々と交流する中で、社会性を身につけ、自立心や協調性、優しさや思いやりの心を培うことは大切です。青少年地区委員会でも地域の児童館などと連携し、積極的に社会参加できる場や機会の提供に努めています。

●7月は内閣府主催「青少年の非行・被害防止全国強調月間」です

青少年の非行・被害防止や健全育成、社会環境の浄化への取り組みなど、もう一度考えてみましょう。

関子育て支援課次世代育成係

電話(3908)8143

Table with 4 columns: 青少年地区委員会, 事業名, 開催日, 問い合わせ(地域振興室). Lists various community events and their contact info.

※参加対象者・会場・時間などは、各地区委員会により異なりますので、あらかじめ地区委員会事務局(各地域振興室)へお問い合わせください。 ※各地区委員会では年間を通して事業などを実施していますので、詳しくは地域振興室へお問い合わせください。

関先スマイル・ままの会「子育てママ応援塾」

電話(6326)5903 E-mail smile_mama1@yahoo.co.jp

ジュニアなぎなた体験教室

後援 北区体育協会 区内在住、在学の小・中学生 8月3日~24日 毎週土曜 計4回 午後1時~2時 場滝野川体育館第一武道場(西ケ原2-1-6) 定5名(先着順) 費1,500円(傷害保険料含む) ※用具は連盟で用意 申電話またはファクスで、7月30日(火)まで 関先北区なぎなた連盟 坂井 電話・FAX(3821)8625

夏の虫、セミを調べよう

自由研究にもいかせる、セミの観察やセミの抜け殻を調べます。

区内在住、在勤、在学の小中学生以上の方 8月10日(土) 午前10時~11時30分 定20名(抽選) 申往復はがきまたはファクス(記入例参照)で、8月4日(日)(必着)まで 関場先〒114-0031 十条仲原4-2-1 清水坂公園内 自然ふれあい情報館(月曜(祝日のときは翌日)休館) 電話(3908)0804 FAX(3908)8856



長生きするなら北区が一番 HP http://www.kita-city-raikyoo.or.jp 滝野川体育館内 北区体育協会 電話(3940)1848

シニアシェイプピクス教室 区内在住、在勤で50歳以上の方 8月19日~10月7日(9月9日を除く) 毎週月曜 計7回 ①午後1時30分~2時30分 ②午後2時45分~3時45分 場北とぴあ地下1階多目的ルーム 師永井美和子氏 定各26名(抽選) 費5,450円(消費税、傷害保険料含む) 申往復はがき(記入例参照)①②の希望順位も記入)またはホームページで、7月25日(木)(必着)まで ※携帯電話からは不可 関先〒114-0024 西ケ原2-1-1-6 電話(3940)1848

都市型軽費老人ホームの入居者の再募集 区内在住の60歳以上で身体機能の低下などにより自立した生活に不安がある方、住宅に困窮している方など ※ほかにも、入居要件があります。 ※生活保護受給者も入居可能(担当ケースワーカーにご相談ください) 入居施設 ケアハウス浮間(浮間3-25-2) 電話(5916)3080 費月額11万8千510円から ※本人の収入により異なります。 申7月19日(金)までに直接窓口で申込 ※入居希望者は必ず施設に連絡の上、見学してください。 関先高齢福祉課王子高齢相談係(区役所第一庁舎1階2番) 電話(3908)9083

長生きするなら北区が一番 都市型軽費老人ホームの入居者の再募集 区内在住の60歳以上で身体機能の低下などにより自立した生活に不安がある方、住宅に困窮している方など ※ほかにも、入居要件があります。 ※生活保護受給者も入居可能(担当ケースワーカーにご相談ください) 入居施設 ケアハウス浮間(浮間3-25-2) 電話(5916)3080 費月額11万8千510円から ※本人の収入により異なります。 申7月19日(金)までに直接窓口で申込 ※入居希望者は必ず施設に連絡の上、見学してください。 関先高齢福祉課王子高齢相談係(区役所第一庁舎1階2番) 電話(3908)9083

記号の見方 対象日 日時 会場 内容 師講師 定員 費用(記載のない場合は無料です) 申込方法 HP ホームページ EM Eメール