

NO.1417  
毎月1日・10日・20日発行

9 | 20

平成25年(2013)

# 北区ニュース

北区アンバサダー  
倍賞千恵子氏が  
秋の飛鳥山公園をPR  
あすかパークレール「アスカルゴ」車内で、倍賞氏のアナウンスが流れます。  
【期間】10月5日(土)  
～11月30日(土)  
(予定)  
☎広報課 ☎(3908)1102

## なくそう! 放置自転車!

### ～秋の駅周辺放置自転車追放クリーンキャンペーン～


問 交通担当課駐輪対策担当 ☎(3908)9218

通勤や通学、買い物などで数分から数時間路上に置かれた自転車が「放置自転車※」として社会問題になっています。

自転車は、環境に優しく手軽で便利な乗り物ですが、路上に放置されると、歩行者の通行障害となります。特に、車イスの方や目の不自由な方などにとっては、わずかな時間でも大変危険なものとなります。また、交通事故の原因や、災害の際に避難、消防活動などの妨げにもなりかねません。

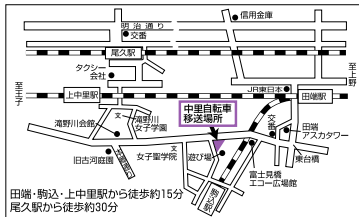
区では、地元町会・自治会、警察署と共同でクリーンキャンペーンを実施します。

期間中は、自転車駐車場利用の呼びかけを行うとともに、駅周辺の放置自転車撤去作業を強化します。自転車がワイヤー錠などで公共物に固定されている場合は、錠を切断して撤去します。切断したものについては責任を負いません。撤去された自転車を引き取る際には、移送手数料として5,000円がかかります。※放置自転車…利用者が離れていただちに移動できない状態の自転車

 <p><b>キャンペーン期間</b></p>	十条駅周辺	9月26日(木)～29日(日)
	田端駅周辺	10月3日(木)～6日(日)
	赤羽駅周辺	10月10日(木)～13日(日)
	王子駅周辺	10月17日(木)～20日(日)
	駒込駅周辺	10月24日(木)・25日(金)

#### ■自転車の返還場所

【各移送場所返還日】(いずれも祝日、年末年始を除く)  
月～土曜…午前10時30分～午後7時  
日曜…午前10時30分～午後4時



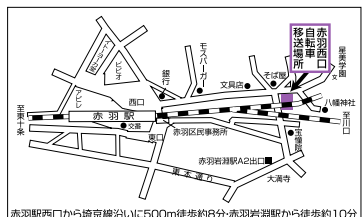
田端駅・駒込駅周辺の移送先●中里自転車移送場所  
中里3-10-7 ☎(5974)4717



王子駅周辺の移送先●堀船自転車移送場所  
堀船2-28 ☎(3919)5561



十条駅周辺の移送先●焼ケ橋自転車移送場所  
上十条5-14先 ☎(3906)5788



赤羽駅周辺の移送先●赤羽西口自転車移送場所  
赤羽台4-1-3 ☎(3905)5347



赤羽駅東口・南口周辺の移送先●赤羽南口自転車移送場所  
東十条6-1-28 ☎(3598)0261

## お知らせ

### ◆赤羽台周辺地区 地区計画の都市計画(原案)縦覧及び説明会

この都市計画(原案)は、赤羽台団地の建替えに合わせ、地区計画を策定するものです。団地内の住宅、教育・文化施設、生活利便施設などを適切に誘導するとともに道路、公園などの整備を進めることで地区の防災性の向上及びゆとりある住環境と豊かなみどりあるまちの形成を目指します。

#### ◆縦覧及び意見書の提出

都市計画(原案)を次の場所でご覧になれます。なお、利害関係のある方は、次の期間中に意見書の提出ができます。

【縦覧期間】10月1日(火)～15日(火) ※土・日曜、祝日を除く 【意見書の提出期間】10月1日(火)～22日(火)(必着) 【意見書の提出方法】住所・氏名を記入し、持参または郵送 【縦覧場所及び意見書の提出先】〒114-8508(住所不要)まちづくり推進課(区役所第一庁舎7階5番) ※桐ヶ丘地域振興室(桐ヶ丘2-7-22)でも閲覧できます。※都市計画の原案は、北区ホームページでもご覧になれます。

●説明会  
日 10月3日(木) 午後7時～8時30分  
場 赤羽文化センター第一視聴覚室(赤羽西1-6-1-301) 甲 当日、直接会場へ  
=以下、共通=  
問 まちづくり推進課  
☎(3908)9154

### ◆10月2日(水)から、ペイジー口座振替受付サービスが始まります

金融機関のキャッシュカードがあれば、口座届出印がなくても区役所の担当課窓口で、区民税や国民健康保険料などの口座振替の申込手続きができる便利なサービスです。

【対象税目】特別区民税・都民税(普通徴収)、国民健康保険料、後期高齢者医療保険料  
用①受付票に必要事項を記入 ②専用端末にキャッシュカードを通して暗証番号を入力 ※手続きができるのは、口座名義人のみです。【申込に必要なもの】①サービス対象金融機関の普通預金・通常貯金のキャッシュカード ②本人確認書類(保険証、通知書、納付書など) 【対象金融機関】みずほ銀行、三菱東京UFJ銀行、三井住友銀行、りそな銀行、東京都民銀行、東京シティ信用金庫、城北信用金庫、瀧野川信用金庫、東鴨信用金庫、ゆうちょ銀行

#### 問 納付(特別区民税・都民税) 収納推進課

区役所第一庁舎2階7番

☎(3908)1124

#### 問 国民健康保険料 国保年金課国保保険料係

(区役所第一庁舎2階24番)

☎(3908)1159

#### 問 後期高齢者医療保険料 国保年金課高齢医療係

(区役所第一庁舎2階25番)

☎(3908)9069

### ◆飲用水の水質検査(有料)

保健所では、飲用水の水質検査を月2回受け付けています。  
※区内で採水されたタンク水(受水槽を通

した水道水)・井戸水などの飲用水 日 毎月第2・4火曜(12月は第2・3火曜、2月は第3・4火曜) 午前9時～11時30分 簡易10項目…6,700円 ビル管15項目…23,800円 ※事前に保健所で専用の採水容器をお渡しします。

#### 問 場所先 北区保健所生活衛生課環境衛生

(東十条2-7-3)

☎(3919)0720

### ◆住宅・土地統計調査にご協力ください

10月1日(火)、全国一斉に行われます

この調査は、住生活に関する最も基本的で重要な調査です。調査結果は、安全・安心で豊かな住生活を実現するための基礎資料となります。

9月下旬から、調査員が調査票への記入のお願いに対象となった世帯を訪問しますので、ご協力をお願いします。※調査内容を統計の作成以外の目的に使用することはありません。

#### 問 無作為抽出された区内の約8,500世帯

問 地域振興課統計調査係

☎(3912)4391

### ◆第4回北区子ども・子育て会議

北区の子ども・子育て支援に関する各種計画の策定、実施などを審議する会議を開催します。

#### 日 10月4日(金) 午後6時30分から

場 北とびあ7階第2研修室 用 傍聴希望の方は、当日、直接会場へお越しください。

問 子育て支援課次世代育成係

☎(3908)9095

### ◆第3回東京二十三区清掃一部事務組合議会定例会

日 9月24日(火) 午後2時から(1時受付開始) 場 東京区政会館20階202・203会議室(千代田区飯田橋3-5-1) 定 30名(先着順) 用 傍聴希望の方は、当日、直接会場へお越しください。

#### 問 東京二十三区清掃一部事務組合議会事務局

☎(5210)9729

### ◆高齢者、障害者のためのボランティア修繕事業

後援 北区

【世帯条件】次の①～④のいずれかに該当する区内の世帯 ①70歳以上の高齢者のみの世帯 ②身体障害者手帳1・2級の方を含む世帯 ③愛の手帳1～3度の方を含む世帯 ④精神障害者保健福祉手帳1～3級の方を含む世帯

【住宅条件】対象世帯が所有し居住する個人住宅、分譲共同住宅専有部分、家主の承諾を得た賃貸住宅など

内 準備が完了までおおむね半日程度で行える作業を無償で行います。

【作業例】建具の調整、雨どいや窓枠などの補修、外壁の塗り替え、手すりの取付けなど(材料、器具などはご用意いただくか有償)

日 10月5日(土)・6日(日)の区民まつり王子会場(飛鳥山公園内)北区建設業協会テントで直接申込

問 北区建設業協会ボランティア修繕事業事務局(青葉建設協内) 松山

☎(3908)5331

### ◆プラネタリウム10月の番組「流星群」

秋から冬にかけては、1年の中でも最も流れ星が多く見られる季節です。流れ星の探し方や流れ星が多く見られる「流星群」という天文現象について紹介します。

**日** 10月6日(日)・20日(日) ①午後1時30分 ②午後3時30分(各15分前開場)

**定** 各140名(先着順。3歳以下入場不可)

**費** 大人500円、子ども(15歳以下)200円

**申** 当日、会場で各開演30分前から入場券を販売

**問** 場 北とびあ6階プラネタリウムホール

**☎** (5390)1224

### ◆日中友好ソプラノ・二胡ミニコンサート

共催 北区

**対** 区内在住、在勤、在学の方 **日** 10月4日(金) 午後7時から **場** 北とびあ14階スカイホール **内** 中国からの留学生によるソプラノと二胡との共演で中国の民謡や日本の名曲を披露します。【出演】孟 繁杰氏、田宇氏 **定** 100名(先着順)

**申** 当日、直接会場へ

**問** 北区日中友好協会事務局

**☎** (3912)2381

### ◆フリーマーケット

後援 北区

出店者を募集します。各会場とも、販売は家庭で出た不用品に限ります。

●赤羽エコー広場館フリーマーケット

**日** 10月13日(日) 午前10時～午後2時(雨天決行) **出店予定数** ワゴン10店・床面10店(申込順) **出店料** ワゴン・床面共に500円(ワゴンは幅1.2m×奥行き0.7m×高さ0.8m・床面は1.2m×0.7m)

**申** 電話申込(随時受付)

**問** 場 赤羽エコー広場館「フリマ」係(赤羽1-1-38)(水曜、祝日休館)

**☎** (3908)3196

●富士見橋フリーマーケット

**日** 10月20日(日)・27日(日) 午前10時～午後1時(雨天中止) **出店予定数** 各日30店(申込順) **出店料** 500円(1.8m×1.8m) **申** 電話申込(随時受付)

**問** 場 富士見橋エコー広場館「フリマ」係(田端5-16-1)(水曜、祝日休館)

**☎** (3824)3196

### ◆第36回住宅デー

後援 国土交通省・東京都・北区ほか

住宅無料相談、木工教室、模擬店などのイベントを開催します。

**日** 9月29日(日) 午前10時～午後3時(小雨決行) **場** 飛鳥山公園(王子1-1-3)

**問** 東京土建支部

**☎** (5390)6021

## お知らせ

### ◆放課後子どもプランの愛称募集

放課後子どもプランとは、平日の放課後や土曜、夏休みなどの長期休業期間中に、小学校を会場に子どもたちの安全・安心な活動場所(居場所)を提供している事業です。現在区内5校で実施しており、今後はすべての小学校に順次導入を進めていきます。放課後子どもプランでは、学童クラブの児童と一般の児童と一緒に自由遊びや集団遊び、体験活動や季節行事などを行います。

**【愛称の要件】**①「放課後子どもプラン」にふさわしい愛称であること ②誰でも親しみ

### ◆第2回中之条まちなか5時間リレーマラソン

区の友好都市・群馬県中之条町で、まちなか5時間リレーマラソンを開催します。

**対** 小学4年生以上の健康で自走できる方(1チーム3～10名、小・中学生のみのチーム参加不可) **日** 12月1日(日) **定** 200チーム(先着順) **費** 一般…1人3,500円 小・中学生、高校生…1人2,000円 **申** ホームページまたは参加申込書をファクス(ホームページからダウンロードできます)で、10月31日(木)まで ※詳しくはホームページをご覧ください。

**問** 先中之条町教育委員会生涯学習課内中之条まちなか5時間リレーマラソン実行委員会事務局

**☎** 0279(76)3117

**FAX** 0279(76)3112

**HP** <http://www.town.nakanonoj.gunma.jp/machi5/>

### 男女共同参画センター「スペースゆう」ギャラリー遊作品展

**日** 内 下表のとおり

**問** 場 男女共同参画センター「スペースゆう」(北とびあ6階)(月曜休館)

**☎** (3913)0161

日程	展示タイトル(内容)	展示者
9月28日(土)～10月6日(日)	都立王子総合高等学校生徒作品発表会(美術・工芸・書道)	都立王子総合高等学校芸術科
10月9日(水)～10月20日(日)(15日を除く)	花の水彩画	グループ・花ごよみ
10月23日(水)～10月31日(木)	書神会作品展・学園部(書道)	書神会栄舟支部
11月2日(土)～12月1日(日)(11月5日・23日を除く)	女性に対する暴力をなくすために	スペースゆう
12月4日(水)～12月12日(木)	墨と絆・玉置弘作品展(水墨画)	玉置 弘
12月14日(土)～平成26年1月7日(火)(12月24日・28日～1月4日を除く)	第4回税に関する絵はがきコンクール	王子法人会女性部会

**【展示時間】** 火～土曜…午前9時～午後9時、日曜…午前9時～午後5時 ※入場は閉館30分前までをお願いします。

やすい愛称であること **【応募方法】** 学校地域連携担当課(区役所第二庁舎4階)、子育て支援課(区役所第一庁舎2階20番)で配布の応募用紙(北区ホームページからもダウンロードできます)またははがきなど(記入例参照。①「放課後子どもプラン」の愛称(ふりがな)、②愛称の簡単な説明、学生は学年も記入)で、郵送、持参、ファクスまたはEメールで応募 ※北区ホームページからも応募できます。【賞状及び記念品】※該当者が複数の場合は抽選 **【応募期間】** 10月31日(木)(当日消印有効)まで **【注意】** ①複数応募は可能ですが、自作で未発表のものに限りません。②採用した愛称の一切の著作権は北区教育委員会及び北区に帰属します。③採用作品は一部補正、修正することがあります。④応募書類は返却しません。

**問** 先 〒114-8508(住所不要)学校地域連携担当課

**☎** (3908)9361

**FAX** (3908)9335

**EM** [g-renkei@city.kita.lg.jp](mailto:g-renkei@city.kita.lg.jp)

### ◆リサイクル自転車販売

北区シルバー人材センターでは、センターの会員が、技術と経験を活かして再生した「リサイクル自転車」を販売します。

**対** 区内在住、在勤の方 **日** 10月25日(金) 午前9時30分～11時30分 **場** 環七姥ヶ橋高架下(上十条5-14先) **販売予定台数** 大人用60台(先着順) **販売価格** 一般車…6,000円、変速機付(内装3段)…7,000円(台数少数) **【防犯登録料】** 500円(別途) **【傷害保険料】** 300円(別途)

**問** 北区シルバー人材センター

**☎** (3908)8400

### ◆2013北区花火会ボランティアスタッフ募集

後援 北区・北区教育委員会

花火会と一緒に盛り上げてくれるボランティアを募集しています。

**対** 16歳以上の方 **日** 10月11日(金)～13日(日) **内** 準備・設営・案内・警備・清掃など ※交通費・謝礼金などはありません。

**定** 500名程度 **申** ボランティア募集申込ホームページ(<http://kizuna.hanabi-kita.com>)で、9月30日(月)まで ※詳しくはホームページをご覧ください。

**問** 2013北区花火会実行委員会事務局

**☎** (6319)3973

**HP** <http://www.hanabi-kita.com>

### ◆行政書士無料相談会

後援 北区

遺言・相続・遺産分割協議書、不動産・近隣問題、内容証明、事業・許認可、外国人在留許可など身近な法務相談に応じます。

**日** 10月10日(木) 午前10時～午後3時

**場** JR赤羽駅東口特設テント

**申** 原則、電話申込(当日の会場受付も可)

**問** 先 東京都行政書士会北支部

**☎** (5963)7437

### 「子どもの人権110番」を開設します

「いじめ」が、依然として数多く発生していることから、平成25年6月28日に、「いじめ防止対策推進法」が施行されました。子どもをめぐるさまざまな人権問題の解決を図るため、「子どもの人権110番」を開設します。

**☎** 0120(007)110(全国共通番号)

**日** 9月30日(月)～10月4日(金) 午前8時30分～午後7時

**問** 東京法務局人権擁護部第三課

**☎** (5213)1234

## 国保

◆国民健康保険の医療費のお知らせを世帯主の方に9月下旬頃にお送りします

日頃の健康に対する認識を深め、保険制度にご理解をいただくためのものです。

医療機関などにかかった方の氏名、入院・療院、日数(回数)、医療機関名、医療費の額(患者負担額を含めた総額)など半年分をお知らせします。今回は平成25年1月から6月受診分です。柔道整復師(整骨院・接骨院)などは、受診年月が異なる場合があります。

**問** 国保年金課国保給付係

**☎** (3908)1132

## 年金

◆20歳になったら国民年金の手続きを忘れずに

国民年金は、日本に住所を有する20歳以上60歳未満の方が加入する制度です。20歳になったら、国民年金への加入手続きが必要となります(厚生年金保険や共済組合に加入している方を除く)。

国民年金に加入し、保険料を納付していないと、将来受給する年金額が減額になるとともに、万が一のときの遺族・障害基礎年金などが受給できない場合もあります。忘れずに手続きをしてください。

なお、保険料の納付が困難な場合は、免除制度や若年者納付猶予制度があります。学生の方には学生納付特例制度があります。

詳しくはお問い合わせください。

**問** 国保年金課年金係

**☎** (3908)1139・40

### ◆不動産鑑定士による「不動産無料相談会」

後援 国土交通省・東京都・北区

**日** 10月1日(火) 午前10時～午後4時

**場** JR赤羽駅東口前広場

**申** 当日、直接会場へ

**問** 東京都不動産鑑定士協会事務局

**☎** (5472)1120

## 休館

- 赤羽会館
  - 日** 平成26年4月1日(火)～27年4月30日(木)(予定)
  - 耐震補強工事のため休館します。
  - 例月1日の抽選会は、10月以降当分の間休止します。
  - 問** 赤羽会館管理事務所
  - ☎** (3901)8121
- 障害者福祉センター
  - 日** 10月14日(祝)
  - 問** 障害者福祉センター
  - ☎** (3905)7111
- 赤羽西図書館、東田端図書館、東十条図書館
  - 日** 10月22日(火)～25日(金)
  - 問** 中央図書館
  - ☎** (5993)1125
- 赤羽文化センター
  - 日** 10月11日(金)～14日(祝)…一般貸出停止 15日(火)…休館日
  - 問** 赤羽文化センター
  - ☎** (3906)3911
- 田端文士村記念館
  - 日** 10月21日(月)～24日(木)
  - 問** 田端文士村記念館
  - ☎** (5685)5171

催し・講座などを往復はがき・ファクス・Eメールなどで申込む場合の記入例は7面をご覧ください

# 講座・講演会

## ◆エコベルデ みどりの教室 -コンテナで野菜を育てましょう!

対 区内在住、在勤、在学の方 日 10月12日(土) 午前10時~正午 内 畑がなくても栽培できる野菜を育てて食卓に彩りを添えませんか。定30名(抽選) 費800円  
申 往復はがき(記入例参照)で、10月1日(火) (必着)まで  
問 場 先 〒114-0003 北区豊島5-6-1 みどりと環境の情報館(エコベルデ)(月・火曜、祝日休館)  
☎(3913)8340

## ◆環境リーダー養成講座 「自然観察リーダー養成コース」

自然の魅力や楽しさを伝える自然観察会実施のちょっとしたコツを学びます。  
対 区内在住、在勤、在学で18歳以上の方 日 10月12日・26日、11月9日・16日 各土曜 計4回 午前10時~正午 定20名(抽選) 申 往復はがきまたはファクス(記入例参照)で、10月6日(日) (必着)まで  
問 場 先 〒114-0031 十条仲原4-2-1 清水坂公園内 自然ふれあい情報館(月曜(祝日のときは翌日)休館)  
☎(3908)0804  
FAX(3908)8856

## ◆東洋大学文化講演会in北区

後援 北区  
対 区内在住、在勤、在学の方 日 10月27日(日) 午前10時30分~午後0時40分(10時開場) 場 赤羽会館講堂  
内 師 講演I...「作家たちとの出会い」 東洋大学学術顧問・名誉博士 ドナルド・キーン氏 講演II...「東日本大震災における子どもへの被害から考える」 東洋大学社会学部長 森田明美氏 定600名(抽選)  
申 往復はがき(記入例参照)で、10月10日(木) (必着)まで  
問 先 〒112-8606 (住所不要) 東洋大学学長事務課  
☎(3945)7241

## ◆北区飛鳥山博物館野外講座 「北区文化財めぐり(王子・西ヶ原編)」

日 10月20日(日) 午後1時~4時  
内 王子神社から城宮寺まで、区内にある区・都・国指定の文化財などを学芸員が解説しながらめぐります。 師 同館学芸員 定30名(抽選) 申 往復はがき(記入例参照)で、10月4日(金) (必着)まで  
問 先 〒114-0002 王子1-1-3 北区飛鳥山博物館事業係  
☎(3916)1815

## 催し

## ◆荒川クリーンエイド2013

荒川でちょっといいことごみ拾い  
日 10月20日(日) 午前10時~正午(雨天中止) 場 荒川岩淵関緑地周辺 内 河川敷のごみ調査、清掃及び水質検査 申 10月10日(木)までに電話申込(4名以上のグループで申込)  
問 先 道路公園課公園河川係  
☎(3908)9275

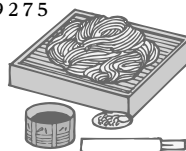
## ◆東京文化財ウィーク2013参加東京9区文化財古民家めぐり来て見て発見!!はじめてよう古民家めぐり

日 10月2日(水)~30日(水) 午前9時~午後8時30分(土曜は午後5時まで、日曜、祝日休館) 場 東京区政会館1階エントランスホール(千代田区飯田橋3-5-1) 内 指定文化財の古民家がある都内9区が合同でパネルや建築模型などで古民家を紹介する。  
問 北区飛鳥山博物館事業係  
☎(3916)1815

## ◆植物勉強会一そば

主催 赤羽自然観察公園ボランティアの会  
日 10月20日(日) 午前10時~午後1時  
場 赤羽自然観察公園管理棟(赤羽西5-2-34) 内 緑の公園の中で自分の打ったそばを食べ、秋の自然を楽しみましょう。 定16名(抽選) 費1,000円(材料費、保険料を含む) 申 往復はがき(記入例参照)で、9月30

日(月) (必着)まで  
問 先 〒114-8508 (住所不要) 道路公園課公園河川係  
☎(3908)9275



## ◆産業観光グループ

船で隅田川と新河岸川を巡り、近代化産業遺産の旧岩淵水門などを見学します。  
※北区観光ボランティアガイドが案内します。  
対 小学生以上の方 日 10月22日(火)・23日(水) いずれも正午~午後5時30分(予定) [コース] 白山堀公園(堀船3-11-17) (集合)→読売プリントメディア東京北工場→荒川遊園船着場(乗船)→隅田川→新河岸川→折返し→岩淵船着場(下船)→荒川岩淵関緑地・旧岩淵水門散策→荒川知水資料館→解散 定各35名(抽選) 申 往復はがき(記入例参照。参加希望日、全員(2名まで)の住所・氏名・年齢・連絡先も記入)で、10月7日(月) (必着)まで  
問 先 〒114-8503 (住所不要) 産業振興課観光振興担当  
☎(5390)1234

## ◆北清掃工場の個人見学会

日 10月12日(土) 午後1時30分~3時  
定50名(申込順)  
申 10月10日(木)までに電話申込  
問 場 先 北清掃工場(志茂1-2-36)(月~土曜 午前9時~午後5時)  
☎(3598)5341

## ◆第5回滝野川会館ComComフェスタ ~会館利用者感謝デー~

日 10月12日(土) 午前10時~午後4時  
内 ファッションアイテム交換会、キャンドル作り、型抜き遊び、どうぶつしようび、鉛細工、模擬店、利用者団体舞台発表及び活動展示  
申 当日、直接会場へ  
問 場 滝野川会館(西ヶ原1-23-3)  
☎(3910)1651

## ◆滝野川会館プチコンサート

日 9月30日(月) 正午~午後1時  
内 イタリアオペラと日本歌曲を歌う  
声楽...平沢ゆかり ビアノ...瓜田修子  
申 当日、直接会場へ  
問 場 滝野川会館1階ホワイエ(西ヶ原1-23-3)  
☎(3910)1651

## ◆赤羽文化ひろば10月のプログラム

主催 北区教育委員会・赤羽文化センター利用団体連絡協議会  
カラオケ発表会  
日 10月26日(土) 正午~午後4時30分(午前11時30分開場) [参加団体]カラオケサークル曙会、カラオケ微笑の会、すずらん同好会  
問 場 赤羽文化センター(赤羽西1-6-1-301)  
☎(3906)3911

## ◆秋の区民植木市

日 場 飛鳥山公園...10月11日(金)~13日(日) 赤羽公園...10月18日(金)~20日(日) いずれも午前10時~午後4時  
●植木・草花の販売  
苗木、草花、球根、種子、肥料、園芸用品などを販売します。  
●緑の相談所  
園芸専門員による無料相談所を開設します。  
●園芸講習会  
園芸専門員によるベランダガーデニング講習会を行います。  
日 各会場・日曜のみ いずれも午前11時から 【協力】北区種苗組合(4店) 【協力】NPO法人日本多肉植物の会北区同好会  
問 環境課自然環境みどり係  
☎(3908)8618  
※雨天時、土・日曜のお問い合わせは区役所休日受付専用電話  
☎(3908)1133  
●土壌改良材の無料配布  
土壌改良材(腐葉土)を配布します(先着順)。各会場金曜のみ午前10時から  
問 道路公園課公園河川係  
☎(3908)9275

## 滝野川会館講座

対 18歳以上の方 日 日 内 定 費 下表のとおり 申 往復はがき(記入例参照)で、10月5日(土) (必着)まで ※はがき1通で1講座まで  
問 場 先 〒114-8534 (住所不要) 滝野川会館 ☎(3910)1651

講座名	日程	内容	定員(抽選)	費用
オスス×1日講座その1 韓国宮廷料理に学ぶ 美と健康の秘密	10月21日(月) 午前11時~ 午後1時30分	韓国宮廷料理の食材の魅力や重要性、美しさや健康の秘訣を食事を通じて学びます。	20名	2,500円
オスス×1日講座その2 素敵なティータイム	10月26日(土) 午前10時~ 11時30分	紅茶の専門家、相田氏を講師にお迎えし美味しい茶葉の選び方、煎れ方、飲み方などを丸ごと伝授します。インドの3大産地(ダーズリン・アッサム・ニルギリ)の紅茶を飲み比べ、産地の違いが織り成す香り高い良質な紅茶を味わいます。美味しい焼き菓子をプレゼント。	20名	1,500円
パワーヨガ ~心と身体を整える~	10月17日~ 12月5日 毎週木曜 計8回 午後8時~9時	食欲の秋。おいしいものが多くタリやすい季節です。そんな季節でもヨガをすることで心を整え食べ過ぎを防止し、身体を動かすことで代謝をアップさせ、秋太りを解消していきましょう。	24名	8,000円

## \*\*\*\*\* 花\*みどり やすらぎコーナー \*\*\*\*\*

子育てはなかなか思いどおりにならないもの、とはよく言いますが、草木の手入れも同じだと思いませんか。  
お水や肥料をきちんとやっているのに花が咲いてくれない。花は付いたのに、今度は実がなってくれない...。ガーデニングを楽しむ環境は人それぞれ。基本どおりにやっても、上手くいかないことはあると思います。誰かに相談に乗ってほしい。そう思っている方もいらっしゃるのではないしょうか。  
今回は、草木に詳しい先生方が、一対一で相談に乗ってくれる貴重な機会を皆さんに紹介します。

それはズバリ、区で年2回開催する、「植木市」内の「緑の相談所」です。「植木市」とは、区内のお花屋さんが集まり、一斉にお花の販売をするイベントです。その中に、「緑の相談所」を開設します。「緑の相談所」には、植木市開催期間中2・3人の先生が常駐し、皆さんの園芸に関する相談にお答えします。植木市の開催日など詳しくは、「秋の区民植木市」(上記)に掲載しています。相談料はなんと無料。ぜひ、お気軽にお越しください。  
問 環境課自然環境みどり係  
☎(3908)8618

締め切り間近!! 9月30日(月)まで  
**JCNスマートテレビ**  
デビューキャンペーン好評受付中!  
あなたのテレビを未来のテレビに。  
**JCNスマートテレビ**  
お申込み・お問い合わせは、いませぐ  
☎0120-372279  
JCN北 池袋店  
www.kitatanet.co.jp  
株式会社 JCN北 池袋店 〒114-0002 東京都北区王子1-13-14 日本放送電子ビル5F

保険の見直し相談  
「保険の内容がわからない」「保険料が負担だ」など、保険の悩みがある人は専門家に相談を。加入中の保険内容から見直し方法まで、プロの視点で丁寧にアドバイスしてくれます。相談料は無料。要予約。  
(相談予約・問合せ) 保険クリニック 営業/10:00~18:00 定休・水・祝  
川口店 川口市本町4-1-1 池袋店 豊島区西池袋3-27-12  
[川口駅]東口徒歩1分 [川口駅]北口徒歩1分 [池袋駅]西口徒歩3分 池袋駅西口徒歩3分  
☎0120-066-929 ☎0120-455-929  
事業所(池袋) 池袋駅西口徒歩3分

初心者対象「手結びの着付け教室」(2ヵ月全8回)  
無料受講券プレゼント!  
日本の技術を目指す形も学院 池袋校(池袋駅西口より徒歩4分)が、普段着からフォーマルまでの着付けを無料で講習。  
教室 コース 日程 コース 日程 時間 会場  
池袋 月曜 10/7 木曜 11/14 A 池袋駅徒歩4分  
新宿 木曜 10/17 金曜 11/15 B 新宿駅徒歩5分  
渋谷 水曜 10/17 水曜 11/13 C 渋谷駅徒歩5分  
A(10時~) B(13時~) C(18時~) それぞれ2週間  
◆定員=各時間20名※先着順にて受講券を送付  
◆受講料=無料 但し期間中教材として5,900円(税込)が必要。  
申し込みはフリーダイヤル 0120-073005 まで  
形も学院 (全10教室にて開校中) 立川・横浜・千葉・他  
www.saikimonogakuin.co.jp

パソコンで年賀状、家計簿、書類、写真編集! 高齢でも大丈夫? 大丈夫です! 主婦・中高齢者大歓迎 初心者専門 資格取得も対応 パソコン市民講座橋樫教室 教室日:月~土 JR 橋樫駅より1分 無料体験有 ☎03-5972-4540

記事の見方 対象 日時 会場 内容 講師 定員 費用 記載のない場合は無料です 申込方法 問い合わせ 先申込先 HP ホームページ EM エメール

広告 この欄は北区の事業者はありませぬ 各企業・団体へ



### 歯っぴい教室～赤ちゃんの新しい歯をむし歯にしないために～

区内在住で9カ月～1歳1カ月の子どもと親 日10月17日(木) 午前10時～11時30分 内容はたての歯のお手入れ方法、むし歯になりにくいおやつの話 定30名(先着順) 日9月25日(水) 午前8時30分から電話申込

会場 健康いきがい課赤羽健康相談係(赤羽会館6・7階)

☎(3903)6481



### おいでよワクワク体験ひろばへ文化センター子どもひろば 滝野川会場

楽しいゲームやものづくりなど、たくさんのプログラムがみんなを待っているよ。

幼児～中学生 ※年齢により体験できるプログラムが異なります。日10月6日(日) 午前10時～午後3時 ※10月6日より時間が異なります。 日10月12日(火) ①10月29日(火) ③11月12日(火) (いずれも必着)まで

陶芸教室「楽しく粘土であそぼう」、木目込で姫まりを作る、絵てがみ、立体メガネ、ビーズであそぼう、えんぴつ画を楽しもう!、生花飾り、顔出し看板で記念撮影! 実演・体験…ワクワク地球クイズ、ボードゲーム+マジック、お茶席体験、チョウのゲームコーナー、点字にチャレンジ、南京玉すだれ、赤ちゃんとおぼろ・えほんとわらべうた、人形劇、土木実験コーナー、スタンラリー

当日、直接会場へ

会場 滝野川文化センター(西ヶ原1-23-3)(月曜、祝日休館)

☎(5394)1230

都立北特別支援学校学校公開

日9月30日(月) 午前9時30分～午後0時20分(9時10分受付開始) 校内見学、概要説明、懇談会など 事前に電話申込

会場 都立北特別支援学校(十条台1-1-1) 堀内

☎(3906)2321

### 講座・講演会

### 講座・講演会

#### ◆北区起業セミナー

①実践!ソーシャルメディア活用法セミナー

日10月23日(水) 午後6時30分～8時30分 プログ、Facebook、Twitterなどを活用し、効率的な販売促進を学びます。

講師 エキスパート・リンク(株) コンサルタント 五十嵐和也氏

②実践!Web戦略セミナー

日11月6日(水) 午後6時30分～8時30分 起業家のための売上の売上につながるホームページ戦略 講師 グロースワーマーケティング代表 露木伸一氏

③実践!営業・販促セミナー

日11月20日(水) 午後6時30分～8時30分 注文につながる営業チラシ・パンフレットの作り方 講師(株)Yプロデュース 代表取締役 野竿達彦氏

区内在住、在勤で起業に関心がある方 北とびあ9階901会議室 定各20名(先着順) 日電話、ファクスまたはEメール(記入例参照。希望コースも記入)で、日10月15日(火) ②10月29日(火) ③11月12日(火) (いずれも必着)まで

会場 産業振興課経営支援係

☎(5390)1237

FAX(5390)1141

E/shien@city.kita.lg.jp



#### ◆ものづくり夜間大学校「東洋大学によるソフトウェア・アプリ開発講座」

北区・板橋区と東洋大学が連携して、産業応用のための技術力・製品開発力向上を目指し、ソフトウェア・アプリ開発分野を中心にわかりやすく解説します。

中小ものづくり企業の事業主及び従業員 日①10月16日(水) ②23日(水) ③30日(水) いずれも午後6時30分～8時

会場 北とびあ①7階第1研修室 ②14階カナリアホール ③9階901会議室 日①クラウドによるWebアプリ開発 ②スマートフォンアプリ開発 ③組み込みソフトウェア開発 講師 総合情報学部教授 上原 稔氏

☎(3908)9068

#### ◆高年齢者インフルエンザ予防接種

区内在住で次の①②のいずれかに該当する方 日昭和23年12月31日以前生まれで、接種日現在65歳以上の方 ②60歳～64歳で心臓、じん臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に重度の障害がある方 ①の方には9月下旬に「高年齢者インフルエンザ予防接種のお知らせ」をお送りします。②の方は予防接種を請求してください。また、予防接種を受ける際には必ず予防接種をお持ちください。 接種期間 10月1日(火)～平成26年1月31日(金) 接種回数 期間内1回 接種方法 23区内の協力医療機関での接種：予診票及び健康保険証または後期高齢者医療被保険者証を持参し、医療機関で接種を受けてください。 ※協力医療機関には予防接種実施医療機関のポスターが掲示してあります。 23区外での接種：詳しくはお問い合わせください。 費 2,200円(接種を受ける医療機関でお支払いください) ※72歳以上の方(昭和17年3月31日以前に生まれた方)または接種対象者のうち生活保護などを受けている方は、自己負担金が免除されます。

健康いきがい課コールセンター 日(3908)9034

健康いきがい課健康増進係 日(3908)9016

#### ◆もの忘れ相談

対赤羽1・3丁目、赤羽南1・2丁目、岩淵町全域に在住の65歳以上の方 日10月15日(火) 午後1時30分～3時 日10月20日(土) 午後1時30分～3時 日10月25日(水) 午後1時30分～3時 日11月1日(火) 午後1時30分～3時 日11月6日(水) 午後1時30分～3時 日11月13日(水) 午後1時30分～3時 日11月18日(水) 午後1時30分～3時 日11月23日(水) 午後1時30分～3時 日11月28日(水) 午後1時30分～3時 日12月3日(水) 午後1時30分～3時 日12月8日(水) 午後1時30分～3時 日12月13日(水) 午後1時30分～3時 日12月18日(水) 午後1時30分～3時 日12月23日(水) 午後1時30分～3時 日12月28日(水) 午後1時30分～3時 日1月2日(木) 午後1時30分～3時 日1月7日(木) 午後1時30分～3時 日1月12日(木) 午後1時30分～3時 日1月17日(木) 午後1時30分～3時 日1月22日(木) 午後1時30分～3時 日1月27日(木) 午後1時30分～3時 日2月1日(金) 午後1時30分～3時 日2月6日(金) 午後1時30分～3時 日2月11日(金) 午後1時30分～3時 日2月16日(金) 午後1時30分～3時 日2月21日(金) 午後1時30分～3時 日2月26日(金) 午後1時30分～3時 日3月1日(土) 午後1時30分～3時 日3月6日(土) 午後1時30分～3時 日3月11日(土) 午後1時30分～3時 日3月16日(土) 午後1時30分～3時 日3月21日(土) 午後1時30分～3時 日3月26日(土) 午後1時30分～3時 日3月31日(土) 午後1時30分～3時 日4月5日(日) 午後1時30分～3時 日4月10日(日) 午後1時30分～3時 日4月15日(日) 午後1時30分～3時 日4月20日(日) 午後1時30分～3時 日4月25日(日) 午後1時30分～3時 日4月30日(日) 午後1時30分～3時 日5月5日(月) 午後1時30分～3時 日5月10日(月) 午後1時30分～3時 日5月15日(月) 午後1時30分～3時 日5月20日(月) 午後1時30分～3時 日5月25日(月) 午後1時30分～3時 日5月30日(月) 午後1時30分～3時 日6月4日(火) 午後1時30分～3時 日6月9日(火) 午後1時30分～3時 日6月14日(火) 午後1時30分～3時 日6月19日(火) 午後1時30分～3時 日6月24日(火) 午後1時30分～3時 日6月29日(火) 午後1時30分～3時 日7月4日(水) 午後1時30分～3時 日7月9日(水) 午後1時30分～3時 日7月14日(水) 午後1時30分～3時 日7月19日(水) 午後1時30分～3時 日7月24日(水) 午後1時30分～3時 日7月29日(水) 午後1時30分～3時 日8月3日(木) 午後1時30分～3時 日8月8日(木) 午後1時30分～3時 日8月13日(木) 午後1時30分～3時 日8月18日(木) 午後1時30分～3時 日8月23日(木) 午後1時30分～3時 日8月28日(木) 午後1時30分～3時 日9月2日(金) 午後1時30分～3時 日9月7日(金) 午後1時30分～3時 日9月12日(金) 午後1時30分～3時 日9月17日(金) 午後1時30分～3時 日9月22日(金) 午後1時30分～3時 日9月27日(金) 午後1時30分～3時 日10月2日(土) 午後1時30分～3時 日10月7日(土) 午後1時30分～3時 日10月12日(土) 午後1時30分～3時 日10月17日(土) 午後1時30分～3時 日10月22日(土) 午後1時30分～3時 日10月27日(土) 午後1時30分～3時 日11月1日(日) 午後1時30分～3時 日11月6日(日) 午後1時30分～3時 日11月11日(日) 午後1時30分～3時 日11月16日(日) 午後1時30分～3時 日11月21日(日) 午後1時30分～3時 日11月26日(日) 午後1時30分～3時 日12月1日(月) 午後1時30分～3時 日12月6日(月) 午後1時30分～3時 日12月11日(月) 午後1時30分～3時 日12月16日(月) 午後1時30分～3時 日12月21日(月) 午後1時30分～3時 日12月26日(月) 午後1時30分～3時 日1月1日(火) 午後1時30分～3時 日1月6日(火) 午後1時30分～3時 日1月11日(火) 午後1時30分～3時 日1月16日(火) 午後1時30分～3時 日1月21日(火) 午後1時30分～3時 日1月26日(火) 午後1時30分～3時 日2月1日(水) 午後1時30分～3時 日2月6日(水) 午後1時30分～3時 日2月11日(水) 午後1時30分～3時 日2月16日(水) 午後1時30分～3時 日2月21日(水) 午後1時30分～3時 日2月26日(水) 午後1時30分～3時 日3月1日(木) 午後1時30分～3時 日3月6日(木) 午後1時30分～3時 日3月11日(木) 午後1時30分～3時 日3月16日(木) 午後1時30分～3時 日3月21日(木) 午後1時30分～3時 日3月26日(木) 午後1時30分～3時 日4月1日(金) 午後1時30分～3時 日4月6日(金) 午後1時30分～3時 日4月11日(金) 午後1時30分～3時 日4月16日(金) 午後1時30分～3時 日4月21日(金) 午後1時30分～3時 日4月26日(金) 午後1時30分～3時 日5月1日(土) 午後1時30分～3時 日5月6日(土) 午後1時30分～3時 日5月11日(土) 午後1時30分～3時 日5月16日(土) 午後1時30分～3時 日5月21日(土) 午後1時30分～3時 日5月26日(土) 午後1時30分～3時 日6月1日(日) 午後1時30分～3時 日6月6日(日) 午後1時30分～3時 日6月11日(日) 午後1時30分～3時 日6月16日(日) 午後1時30分～3時 日6月21日(日) 午後1時30分～3時 日6月26日(日) 午後1時30分～3時 日7月1日(月) 午後1時30分～3時 日7月6日(月) 午後1時30分～3時 日7月11日(月) 午後1時30分～3時 日7月16日(月) 午後1時30分～3時 日7月21日(月) 午後1時30分～3時 日7月26日(月) 午後1時30分～3時 日8月1日(火) 午後1時30分～3時 日8月6日(火) 午後1時30分～3時 日8月11日(火) 午後1時30分～3時 日8月16日(火) 午後1時30分～3時 日8月21日(火) 午後1時30分～3時 日8月26日(火) 午後1時30分～3時 日9月1日(水) 午後1時30分～3時 日9月6日(水) 午後1時30分～3時 日9月11日(水) 午後1時30分～3時 日9月16日(水) 午後1時30分～3時 日9月21日(水) 午後1時30分～3時 日9月26日(水) 午後1時30分～3時 日10月1日(木) 午後1時30分～3時 日10月6日(木) 午後1時30分～3時 日10月11日(木) 午後1時30分～3時 日10月16日(木) 午後1時30分～3時 日10月21日(木) 午後1時30分～3時 日10月26日(木) 午後1時30分～3時 日11月1日(金) 午後1時30分～3時 日11月6日(金) 午後1時30分～3時 日11月11日(金) 午後1時30分～3時 日11月16日(金) 午後1時30分～3時 日11月21日(金) 午後1時30分～3時 日11月26日(金) 午後1時30分～3時 日12月1日(土) 午後1時30分～3時 日12月6日(土) 午後1時30分～3時 日12月11日(土) 午後1時30分～3時 日12月16日(土) 午後1時30分～3時 日12月21日(土) 午後1時30分～3時 日12月26日(土) 午後1時30分～3時 日1月1日(日) 午後1時30分～3時 日1月6日(日) 午後1時30分～3時 日1月11日(日) 午後1時30分～3時 日1月16日(日) 午後1時30分～3時 日1月21日(日) 午後1時30分～3時 日1月26日(日) 午後1時30分～3時 日2月1日(月) 午後1時30分～3時 日2月6日(月) 午後1時30分～3時 日2月11日(月) 午後1時30分～3時 日2月16日(月) 午後1時30分～3時 日2月21日(月) 午後1時30分～3時 日2月26日(月) 午後1時30分～3時 日3月1日(火) 午後1時30分～3時 日3月6日(火) 午後1時30分～3時 日3月11日(火) 午後1時30分～3時 日3月16日(火) 午後1時30分～3時 日3月21日(火) 午後1時30分～3時 日3月26日(火) 午後1時30分～3時 日4月1日(水) 午後1時30分～3時 日4月6日(水) 午後1時30分～3時 日4月11日(水) 午後1時30分～3時 日4月16日(水) 午後1時30分～3時 日4月21日(水) 午後1時30分～3時 日4月26日(水) 午後1時30分～3時 日5月1日(木) 午後1時30分～3時 日5月6日(木) 午後1時30分～3時 日5月11日(木) 午後1時30分～3時 日5月16日(木) 午後1時30分～3時 日5月21日(木) 午後1時30分～3時 日5月26日(木) 午後1時30分～3時 日6月1日(金) 午後1時30分～3時 日6月6日(金) 午後1時30分～3時 日6月11日(金) 午後1時30分～3時 日6月16日(金) 午後1時30分～3時 日6月21日(金) 午後1時30分～3時 日6月26日(金) 午後1時30分～3時 日7月1日(土) 午後1時30分～3時 日7月6日(土) 午後1時30分～3時 日7月11日(土) 午後1時30分～3時 日7月16日(土) 午後1時30分～3時 日7月21日(土) 午後1時30分～3時 日7月26日(土) 午後1時30分～3時 日8月1日(日) 午後1時30分～3時 日8月6日(日) 午後1時30分～3時 日8月11日(日) 午後1時30分～3時 日8月16日(日) 午後1時30分～3時 日8月21日(日) 午後1時30分～3時 日8月26日(日) 午後1時30分～3時 日9月1日(月) 午後1時30分～3時 日9月6日(月) 午後1時30分～3時 日9月11日(月) 午後1時30分～3時 日9月16日(月) 午後1時30分～3時 日9月21日(月) 午後1時30分～3時 日9月26日(月) 午後1時30分～3時 日10月1日(火) 午後1時30分～3時 日10月6日(火) 午後1時30分～3時 日10月11日(火) 午後1時30分～3時 日10月16日(火) 午後1時30分～3時 日10月21日(火) 午後1時30分～3時 日10月26日(火) 午後1時30分～3時 日11月1日(水) 午後1時30分～3時 日11月6日(水) 午後1時30分～3時 日11月11日(水) 午後1時30分～3時 日11月16日(水) 午後1時30分～3時 日11月21日(水) 午後1時30分～3時 日11月26日(水) 午後1時30分～3時 日12月1日(木) 午後1時30分～3時 日12月6日(木) 午後1時30分～3時 日12月11日(木) 午後1時30分～3時 日12月16日(木) 午後1時30分～3時 日12月21日(木) 午後1時30分～3時 日12月26日(木) 午後1時30分～3時 日1月1日(金) 午後1時30分～3時 日1月6日(金) 午後1時30分～3時 日1月11日(金) 午後1時30分～3時 日1月16日(金) 午後1時30分～3時 日1月21日(金) 午後1時30分～3時 日1月26日(金) 午後1時30分～3時 日2月1日(土) 午後1時30分～3時 日2月6日(土) 午後1時30分～3時 日2月11日(土) 午後1時30分～3時 日2月16日(土) 午後1時30分～3時 日2月21日(土) 午後1時30分～3時 日2月26日(土) 午後1時30分～3時 日3月1日(日) 午後1時30分～3時 日3月6日(日) 午後1時30分～3時 日3月11日(日) 午後1時30分～3時 日3月16日(日) 午後1時30分～3時 日3月21日(日) 午後1時30分～3時 日3月26日(日) 午後1時30分～3時 日4月1日(月) 午後1時30分～3時 日4月6日(月) 午後1時30分～3時 日4月11日(月) 午後1時30分～3時 日4月16日(月) 午後1時30分～3時 日4月21日(月) 午後1時30分～3時 日4月26日(月) 午後1時30分～3時 日5月1日(火) 午後1時30分～3時 日5月6日(火) 午後1時30分～3時 日5月11日(火) 午後1時30分～3時 日5月16日(火) 午後1時30分～3時 日5月21日(火) 午後1時30分～3時 日5月26日(火) 午後1時30分～3時 日6月1日(水) 午後1時30分～3時 日6月6日(水) 午後1時30分～3時 日6月11日(水) 午後1時30分～3時 日6月16日(水) 午後1時30分～3時 日6月21日(水) 午後1時30分～3時 日6月26日(水) 午後1時30分～3時 日7月1日(木) 午後1時30分～3時 日7月6日(木) 午後1時30分～3時 日7月11日(木) 午後1時30分～3時 日7月16日(木) 午後1時30分～3時 日7月21日(木) 午後1時30分～3時 日7月26日(木) 午後1時30分～3時 日8月1日(金) 午後1時30分～3時 日8月6日(金) 午後1時30分～3時 日8月11日(金) 午後1時30分～3時 日8月16日(金) 午後1時30分～3時 日8月21日(金) 午後1時30分～3時 日8月26日(金) 午後1時30分～3時 日9月1日(土) 午後1時30分～3時 日9月6日(土) 午後1時30分～3時 日9月11日(土) 午後1時30分～3時 日9月16日(土) 午後1時30分～3時 日9月21日(土) 午後1時30分～3時 日9月26日(土) 午後1時30分～3時 日10月1日(日) 午後1時30分～3時 日10月6日(日) 午後1時30分～3時 日10月11日(日) 午後1時30分～3時 日10月16日(日) 午後1時30分～3時 日10月21日(日) 午後1時30分～3時 日10月26日(日) 午後1時30分～3時 日11月1日(月) 午後1時30分～3時 日11月6日(月) 午後1時30分～3時 日11月11日(月) 午後1時30分～3時 日11月16日(月) 午後1時30分～3時 日11月21日(月) 午後1時30分～3時 日11月26日(月) 午後1時30分～3時 日12月1日(火) 午後1時30分～3時 日12月6日(火) 午後1時30分～3時 日12月11日(火) 午後1時30分～3時 日12月16日(火) 午後1時30分～3時 日12月21日(火) 午後1時30分～3時 日12月26日(火) 午後1時30分～3時 日1月1日(水) 午後1時30分～3時 日1月6日(水) 午後1時30分～3時 日1月11日(水) 午後1時30分～3時 日1月16日(水) 午後1時30分～3時 日1月21日(水) 午後1時30分～3時 日1月26日(水) 午後1時30分～3時 日2月1日(木) 午後1時30分～3時 日2月6日(木) 午後1時30分～3時 日2月11日(木) 午後1時30分～3時 日2月16日(木) 午後1時30分～3時 日2月21日(木) 午後1時30分～3時 日2月26日(木) 午後1時30分～3時 日3月1日(金) 午後1時30分～3時 日3月6日(金) 午後1時30分～3時 日3月11日(金) 午後1時30分～3時 日3月16日(金) 午後1時30分～3時 日3月21日(金) 午後1時30分～3時 日3月26日(金) 午後1時30分～3時 日4月1日(土) 午後1時30分～3時 日4月6日(土) 午後1時30分～3時 日4月11日(土) 午後1時30分～3時 日4月16日(土) 午後1時30分～3時 日4月21日(土) 午後1時30分～3時 日4月26日(土) 午後1時30分～3時 日5月1日(日) 午後1時30分～3時 日5月6日(日) 午後1時30分～3時 日5月11日(日) 午後1時30分～3時 日5月16日(日) 午後1時30分～3時 日5月21日(日) 午後1時30分～3時 日5月26日(日) 午後1時30分～3時 日6月1日(月) 午後1時30分～3時 日6月6日(月) 午後1時30分～3時 日6月11日(月) 午後1時30分～3時 日6月16日(月) 午後1時30分～3時 日6月21日(月) 午後1時30分～3時 日6月26日(月) 午後1時30分～3時 日7月1日(火) 午後1時30分～3時 日7月6日(火) 午後1時30分～3時 日7月11日(火) 午後1時30分～3時 日7月16日(火) 午後1時30分～3時 日7月21日(火) 午後1時30分～3時 日7月26日(火) 午後1時30分～3時 日8月1日(水) 午後1時30分～3時 日8月6日(水) 午後1時30分～3時 日8月11日(水) 午後1時30分～3時 日8月16日(水) 午後1時30分～3時 日8月21日(水) 午後1時30分～3時 日8月26日(水) 午後1時30分～3時 日9月1日(木) 午後1時30分～3時 日9月6日(木) 午後1時30分～3時 日9月11日(木) 午後1時30分～3時 日9月16日(木) 午後1時30分～3時 日9月21日(木) 午後1時30分～3時 日9月26日(木) 午後1時30分～3時 日10月1日(金) 午後1時30分～3時 日10月6日(金) 午後1時30分～3時 日10月11日(金) 午後1時30分～3時 日10月16日(金) 午後1時30分～3時 日10月21日(金) 午後1時30分～3時 日10月26日(金) 午後1時30分～3時 日11月1日(土) 午後1時30分～3時 日11月6日(土) 午後1時30分～3時 日11月11日(土) 午後1時30分～3時 日11月16日(土) 午後1時30分～3時 日11月21日(土) 午後1時30分～3時 日11月26日(土) 午後1時30分～3時 日12月1日(日) 午後1時30分～3時 日12月6日(日) 午後1時30分～3時 日12月11日(日) 午後1時30分～3時 日12月16日(日) 午後1時30分～3時 日12月21日(日) 午後1時30分～3時 日12月26日(日) 午後1時30分～3時 日1月1日(月) 午後1時30分～3時 日1月6日(月) 午後1時30分～3時 日1月11日(月) 午後1時30分～3時 日1月16日(月) 午後1時30分～3時 日1月21日(月) 午後1時30分～3時 日1月26日(月) 午後1時30分～3時 日2月1日(火) 午後1時30分～3時 日2月6日(火) 午後1時30分～3時 日2月11日(火) 午後1時30分～3時 日2月16日(火) 午後1時30分～3時 日2月21日(火) 午後1時30分～3時 日2月26日(火) 午後1時30分～3時 日3月1日(水) 午後1時30分～3時 日3月6日(水) 午後1時30分～3時 日3月11日(水) 午後1時30分～3時 日3月16日(水) 午後1時30分～3時 日3月21日(水) 午後1時30分～3時 日3月26日(水) 午後1時30分～3時 日4月1日(木) 午後1時30分～3時 日4月6日(木) 午後1時30分～3時 日4月11日(木) 午後1時30分～3時 日4月16日(木) 午後1時30分～3時 日4月21日(木) 午後1時30分～3時 日4月26日(木) 午後1時30分～3時 日5月1日(金) 午後1時30分～3時 日5月6日(金) 午後1時30分～3時 日5月11日(金) 午後1時30分～3時 日5月16日(金) 午後1時30分～3時 日5月21日(金) 午後1時30分～3時 日5月26日(金) 午後1時30分～3時 日6月1日(土) 午後1時30分～3時 日6月6日(土) 午後1時30分～3時 日6月11日(土) 午後1時30分～3時 日6月16日(土) 午後1時30分～3時 日6月21日(土) 午後1時30分～3時 日6月26日(土) 午後1時30分～3時 日7月1日(日) 午後1時30分～3時 日7月6日(日) 午後1時30分～3時 日7月11日(日) 午後1時30分～3時 日7月16日(日) 午後1時30分～3時 日7月21日(日) 午後1時30分～3時 日7月26日(日) 午後1時30分～3時 日8月1日(月) 午後1時30分～3時 日8月6日(月) 午後1時30分～3時 日8月11日(月) 午後1時30分～3時 日8月16日(月) 午後1時30分～3時 日8月21日(月) 午後1時30分～3時 日8月26日(月) 午後1時30分～3時 日9月1日(火) 午後1時30分～3時 日9月6日(火) 午後1時30分～3時 日9月11日(火) 午後1時30分～3時 日9月16日(火) 午後1時30分～3時 日9月21日(火) 午後1時30分～3時 日9月26日(火) 午後1時30分～3時 日10月1日(水) 午後1時30分～3時 日10月6日(水) 午後1時30分～3時 日10月11日(水) 午後1時30分～3時 日10月16日(水) 午後1時30分～3時 日10月21日(水) 午後1時30分～3時 日10月26日(水) 午後1時30分～3時 日11月1日(木) 午後1時30分～3時 日11月6日(木) 午後1時30分～3時 日11月11日(木) 午後1時30分～3時 日11月16日(木) 午後1時30分～3時 日11月21日(木) 午後1時30分～3時 日11月26日(木) 午後1時30分～3時 日12月1日(金) 午後1時30分～3時 日12月6日(金) 午後1時30分～3時 日12月11日(金) 午後1時30分～3時 日12月16日(金) 午後1時30分～3時 日12月21日(金) 午後1時30分～3時 日12月26日(金) 午後1時30分～3時 日1月1日(土) 午後1時30分～3時 日1月6日(土) 午後1時30分～3時 日1月11日(土) 午後1時30分～3時 日1月16日(土) 午後1時30分～3時 日1月21日(土) 午後1時30分～3時 日1月26日(土) 午後1時30分～3時 日2月1日(日) 午後1時30分～3時 日2月6日(日) 午後1時30分～3時 日2月11日(日) 午後1時30分～3時 日2月16日(日) 午後1時30分～3時 日2月21日(日) 午後1時30分～3時 日2月26日(日) 午後1時30分～3時 日3月1日(月) 午後1時30分～3時 日3月6日(月) 午後1時30分～3時 日3月11日(月) 午後1時30分～3時 日3月16日(月) 午後1時30分～3時 日3月21日(月) 午後1時30分～3時 日3月26日(月) 午後1時30分～3時 日4月1日(火) 午後1時30分～3時 日4月6日(火) 午後1時30分～3時 日4月11日(火) 午後1時30



# 子育てするなら北区が一番

このマークは主に乳幼児を  
対象とした催しです

## 平成26年度区立幼稚園園児募集

【入園時期】平成26年4月

【入園】平成26年4月1日現在、区内在住の次の幼児 ①4歳児(2年保育)…平成21年4月2日から22年4月1日までに生まれ、心身ともに年齢相応な発育をしている幼児 ②4歳児特別支援を必要とする(障害のある)幼児(2年保育)…平成21年4月2日から22年4月1日までに生まれ、わずかな手助け(日常生活上部分的な介助)があれば、集団の中でほかの幼児と一緒に園生活を送ることができる幼児

【入園募集案内及び申込書の配布】9月27日(金)～10月11日(金) 各区立幼稚園、区民事務所、育ち愛ほっと館(王子2-7-34)及び学校支援課(区役所第二庁舎2階)など 【申込受付日時及び場所】10月10日(木)・11日(金) 午後2時～4時 入園を希望する幼稚園(第一希望の園) 【募集人数など】下表のとおり ※応募多数の場合は抽選。ただし、応募幼児の兄または姉が希望園の4歳児クラスに在園の場合、応募幼児は無抽選となります。 ※応募幼児数が10名以下の園は、原則として学級編制を行います。その場合は、ほかの園へ変更になります。 問 学校支援課 学校支援係 ☎(3908)9293

区立幼稚園名(所在地)	4歳児	4歳児特別支援を必要とする(障害のある)幼児	電話番号
うめのき幼稚園(西が丘2-21-15)	31名	2名	(3906)7643
たきさん幼稚園(滝野川11-12-27)	28名	2名	(3918)0321
じゅうじょうなからはら幼稚園(十条仲原1-21-8)	31名	2名	(3906)1875
さくらだ幼稚園(王子5-2-6-103)	56名	4名	(3914)8486
ふくろ幼稚園(赤羽北2-15-1-114)	31名	2名	(3905)0296
ほりふな幼稚園(堀船3-16-11-105)	28名	2名	(3914)3372

## 平成26年度私立幼稚園園児募集

入園願書の配付は10月15日(火)以降、願書受付・入園考査・手続きは11月1日(金)以降です。募集日程は園により異なります。詳しくは入園を希望する幼稚園へお問い合わせください。 ※私立幼稚園は、独自の教育方針のもと、特色ある幼児教育を行っています。また、保育時間はおおむね4時間程度ですが、保育時間外に「預かり保育」を実施しています。詳しくは、各幼稚園へお問い合わせください。 ※区内幼稚園のガイドブック「きたくのようにえん」を、子育て支援課次世代育成係(区役所第一庁舎2階20番)、児童館で配付しています。 問 各私立幼稚園(下表のとおり)

私立幼稚園名	所在地	電話番号
あかいとり幼稚園	赤羽台2-1-40	(3909)7000
赤羽幼稚園 ※1	赤羽西1-36-1	(3906)6282
明日香幼稚園	浮間4-2-1	(3966)9750
飛鳥すみれ幼稚園	西ヶ原3-23-13	(3917)1355
石川幼稚園	西ヶ原1-48-16	(3910)5411
いなり幼稚園	岸町1-12-25	(3909)9929
桜輪幼稚園	堀船1-34-12	(3911)0211
櫻の木幼稚園	西ヶ原4-48-3	(3917)6632
上中里幼稚園	上中里2-2-3	(3912)4155
木内鳩の家幼稚園	滝野川16-39-15	(3916)0940
北幼稚園	浮間3-10-15	(3966)0526
光明院幼稚園	田端3-21-5	(3821)0006
島田第一幼稚園	西ヶ原2-44-9	(3910)3856
城北ひまわり幼稚園	昭和田1-8-10	(3800)1662
すずらん幼稚園	北区豊島6-9-18	(3919)0790
聖学院幼稚園	中里3-13-2	(3917)2725
星美学園幼稚園	赤羽台4-2-14	(3906)0052
聖母の騎士幼稚園	赤羽2-1-12	(3902)3533
成立学園幼稚園	東十条6-17-10	(3902)2120
田端くら幼稚園	東田端2-7-10	(3800)6711
東京成徳短期大学附属幼稚園	北区豊島8-24-2	(3911)6337
富士見幼稚園 ※2	神谷3-52-3	(5902)8131
明照幼稚園	岩淵町2-8	(3901)2400

※1 赤羽幼稚園は、認定こども園(幼稚園が保育所的機能を備えた施設)です。 ※2 富士見幼稚園は、平成25年12月(予定)まで、王子5-2-8へ一時移転しています。

## 子育てガーデン「赤ちゃんと一緒にオペラ」

【対象】0歳児と保護者 【日時】11月10日(日) 午前10時50分～11時40分 【会場】赤羽文化センター第1視聴覚室(赤羽西1-6-1-301) 【内容】赤ちゃんのいる家庭をおはなしと音楽の世界へご招待 【企画・運営】北区図書館活動区民の会 【定員】40組(抽選。区内在住、初めての方優先) 【往復はがき(記入例参照。お子さんの氏名・月齢も記入)で、10月20日(日)(必着)まで】 問 ☎114-0033 十条台1-2-5 中央図書館事業係 ☎(5993)1125

## 親育ちサポート講座「ノバディズ・パーフェクト・プログラム」

子育て経験やアイデアを分かち合い、自分にあった子育ての仕方を見つけませんか。 【対象】0歳～5歳のお子さんを育てている方(受講が初めての方のみ) ※保護者だけで話し合いを進めるため、お子さんは別室でお預かりします。 【回場】各会場(表のとおり) 【進行役】児童館職員 【定員】各会場14名(先着順) 【プログラム】を実施する児童館にある申込用紙に記入して、持参またはファクスで申込 ※申込用紙は、北区ホームページからもダウンロードできます。 ※申込の詳細は各児童館にお問い合わせください。

実施場所(申込先)	日程(いずれも計6回)
児童館名(所在地) 電話・FAX番号	【時間】午前10時～正午
十条台児童館(十条1-2-18)	(3905)7120
西ヶ原東児童館(西ヶ原1-41-3)	(3949)1481
赤羽西児童館(赤羽西4-42-9)	(3906)3642
岩淵児童館(赤羽3-23-7)	(3903)4996
栄町児童館(栄町33-3)	(3911)5836
西が丘児童館(西が丘2-4-1)	(3907)7394
滝野川西児童館(滝野川16-21-25)	(3916)3224
袋児童館(赤羽北3-7-2-101)	(3908)8561
豊島東児童館(北区豊島5-5-9-120)	(3913)8822
東十条東児童館(東十条3-10-1)	(3912)3078

## 子どものためのおはなし会

図書館	日 程	電話番号
中央	10月の毎週土曜 10月5日(土)・19日(土)	午前11時 午後2時30分 (5993)1125
中央分室	10月13日(日)	午前11時15分 (3912)8566
滝野川	10月4日(金) 10月18日(金)	午前11時 午後3時30分 (3910)9092
浮間	10月12日(土)	午前11時 (3965)6531
昭和田	10月の毎週火曜 10月の毎週金曜	午前11時 午後3時30分 (3893)5418
上十条	10月16日(水) 10月20日(水)	午後3時30分 午後3時50分 (3905)3533
赤羽北	10月10日(木) 10月25日(金)	午後3時30分 午前11時 (3907)6412
東田端	10月18日(金)	午後3時30分 (3810)4341
滝野川西	10月22日(火)	午後3時45分 (3576)8800
豊島	10月17日(木)	午後3時 (3927)3421
東十条	10月の毎週金曜(25日を除く)	午前10時30分 (5390)6680

●赤ちゃんのためのおはなし会  
中央 10月14日(祝)・28日(月) 午前11時 (5993)1125  
10月26日(土) 午前10時  
中央分室 10月13日(日) 午前10時50分 (3912)8566  
滝野川 10月18日(金) 午前11時 (3910)9092  
赤羽 10月9日(水) 午前11時 (3901)1992  
昭和田 10月1日(火) 午前11時 (3893)5418  
田端 10月11日(金)・25日(金) 午前11時 (3828)5569  
上十条 10月2日(水) 午前11時 (3905)3533  
東田端 10月4日(金) 午前11時 (3810)4341  
神谷 10月1日(火) 午前11時 (5249)1200  
滝野川西 10月15日(火) 午前11時 (3576)8800  
豊島 10月17日(木) 午前10時40分 (3927)3421  
東十条 10月の毎週水曜(23日を除く) 午前11時 (5390)6680  
●小学生のためのおはなし会  
中央 10月5日(土)・19日(土) 午後3時 (5993)1125  
●紙芝居  
中央 10月12日(土) 午後2時30分 (5993)1125

## 児童扶養手当・特別児童扶養手当(国の制度)の手当額が改定されます

●児童扶養手当  
【対象】離婚、死亡などで父または母に養育されていないか、父または母に重度の障害がある家庭で、18歳未満の児童に達する日の最初の3月31日(中度以上の障害のある児童の場合は20歳未満)までの児童を養育している方  
●特別児童扶養手当  
【対象】次の①～③のいずれかに該当する20歳未満の児童を養育している方(所得制限などの支給制限あり) ①身体障害者手帳1～3級程度の児童(4級の一部を含む) ②愛の手帳1～3度程度の児童 ③精神障害、発達障害、内部疾患などで常時介護を必要とする児童

	支給月額	10月分からの改定額	
		改定前	改定後
児童扶養手当	全部支給	41,430円	41,140円
	一部支給	41,420円～9,780円	41,130円～9,710円
特別児童扶養手当	重度	50,400円	50,050円
	中度	33,570円	33,330円

問 子育て支援課 子育て給付係 ☎(3908)9096

## 自然教室「おそと育③ ～ドングリころころ～」

親子でドングリ遊びを楽しみましょう。 【対象】区内在住で、3歳以上の幼児と保護者 【日時】10月14日(祝) 午前10時～11時 【定員】10組(抽選) 【往復はがきまたはファクス(記入例参照)で、10月6日(日)(必着)まで】 問 ☎114-0031 十条仲原4-2-1 清水坂公園内 自然ふれあい情報館(月曜(祝日)のときは翌日) 休館 ☎(3908)8084 FAX(3908)8856

## 子ども向け秋の16ミリフィルム・アニメ上映会

【対象】幼児～小学校低学年 ※大人も参加可 【日時】10月6日(日) 午後1時30分～3時 【内容】アニメ「長靴をはいた猫」、「愛犬カヤ」、「小さなうぶひんひこうきベードロ」 【企画・運営】北区図書館活動区民の会 【定員】50名(先着順) 【当日、直接会場へ】 問 ☎中央図書館事業係(十条台1-2-5) ☎(5993)1125

## 離乳食講習会 ～みんなで食育・楽しく食育～

【対象】区内在住で乳児(3～4カ月)健診後、生後8カ月未満の乳児の保護者(保育なし) 【内容】離乳食初期から後期のすすめ方(お話と試食) ●赤羽健康相談係  
【日時】10月11日(金) 午後1時30分～3時 【定員】32名(申込順) 【問】9月25日(水)から電話申込  
問 ☎健康いきがいき課 赤羽健康相談係(赤羽会館6・7階) ☎(3903)6481  
●滝野川健康相談係  
【日時】10月18日(金) 午後1時30分～3時 【問】滝野川福祉保健センター 講座(西ヶ原1-19-12) ☎20名(申込順) 【問】9月24日(火)から電話申込  
問 ☎健康いきがいき課 滝野川健康相談係 ☎(3915)0186

記号の見方 対象 日時 会場 内容 講師 定員 費用 記載のない場合は無料です 申込方法 問い合わせ 先 申込先 HP ホームページ EM エメール

### ◆たばこサヨナラ相談室

そろそろやめてみませんか?応援します!あなたの禁煙生活

**対**区内在住、在勤で禁煙を考えている方

**日**10月18日(金) 午後1時20分~2時40分 **場**北区保健所(東十条2-7-3)

**内**医師による個別相談 **定**5名(申込順)

**申**9月25日(水)から電話申込

**問先**健康いきがい課王子健康相談係

**☎**(3908)9087

### ◆健康増進センター

①男性講師による男性料理教室

**対**区内在住、在勤の20歳以上の男性

**日**10月19日(土) 午前10時~午後1時

**内**簡単ヘルシー料理(親子丼、おひたし、味噌汁)を作ります。 **師**健康づくり自主グループ「クッキングダンディーズ」

**定**10名(抽選) **費**500円(食材費実費)

**申**往復はがき(記入例参照)で、10月4日(金)(必着)まで

②マットエクササイズ

**対**区内在住、在勤の20歳以上の方

**日**10月22日(火)・29日(火) 計2回 午前10時~11時30分 **内**マットで行う筋力トレーニングとストレッチ **定**30名(抽選)

**申**往復はがき(記入例参照)で、10月8日(火)(必着)まで

③体験!シニア体力測定

**対**区内在住、在勤で、医師から運動制限の指示を受けていない全回参加できる65歳以上の方 **日**10月22日(火) 午後1時10分~3時30分…体調チェックと測定(柔軟性、敏しょう性、持久力、筋力など) **29日(火) 午後1時30分~3時30分**…結果説明と体力アップ運動 計2回 **定**24名(抽選。初めての方優先) **申**往復はがき(記入例参照)で、10月8日(火)(必着)まで

=以下、①~③共通=  
**問場先**〒114-0002 王子5-2-5-101 健康増進センター(月曜、祝日休館)  
**☎**(5390)2220

## スポーツ

### ◆初心者スポーツ吹矢教室

**対**区内在住、在勤で18歳以上の方

**日**10月23日~12月4日(11月20日を除く)毎週水曜 計6回 **場**[時間]東田端ふれあい館(東田端2-20-51)…午前9時15分~10時45分 **志茂東ふれあい館(志茂4-44-1)**…午後1時~2時30分 **定**各12名(抽選)**費**2,500円(障害保険料を含む)

## 区民の伝言板

この欄は、区の事業ではありません。内容については、当事者間で責任を持っていただきます。入会等、申込の際は十分に留意ください。区は関知しません。

[略号](入)…入会金  
 [PR]…各サークルのPR文  
 ※費用の記載がない場合は無料です。

**問**広報課(区役所第一庁舎3階1番)  
**☎**(3908)1102


●地唄舞を楽しむ会 1日体験 **日**10月3日(木) 午後1時30分~3時 **場**滝野川会館 **費**500円 **[PR]**地唄舞の基本「高砂」を舞う **問**青山 **☎**(3822)5687

●大正琴さつき会 **日**毎月第2・4水曜 午前9時30分~正午 **場**神谷ふれあい館 **費**1ヵ月3,000円 **[PR]**基礎をしっかりと…童謡や演歌等、楽しく演奏しましょう **問**海老澤 **☎**(3919)4762(夜間)

**申**はがき(記入例参照。会場も記入)で、10月15日(火)(必着)まで

**問先**〒114-8508(住所不要)スポーツ施策推進担当課

**☎**(3908)9328



### ◆みんなで遊ぼう!ユニバーサルスポーツひろば

**対**区内在住、在勤、在学の方 **日**10月15日(火) 午後2時~5時 **内**ポッチャ、グラウンドゴルフ、ドッジビーなど **※**運動のできる服装でお越しください。

**申**当日、直接会場へ **※**混雑時にはお待ちいただくこともあります。

**問場先**赤羽スポーツの森公園競技場(赤羽西5-2-27)

**☎**(5948)9281

### ◆体力測定会

現在の自己体力を正しく把握し、年代別に判定、今後の運動に役立つ測定会です。

**対**区内在住、在勤で30歳~79歳の方

**日**10月19日(土) 午前9時~午後0時30分 **場**滝野川体育館(西ヶ原2-1-6)

**[服装]**トレーニングウェアなどの動きやすいもの **[判定員]**北区スポーツ少年団体力テスト判定員 **定**50名(抽選)

**申**往復はがき(記入例参照。年齢・性別も記入)で、10月8日(火)(必着)まで

**問先**〒114-0024 西ヶ原2-1-6滝野川体育館内 北区体育協会

**☎**(3940)1848

### ◆区民体育大会ボウリング競技

主催 北区・北区教育委員会・北区体育協会

**対**区内在住、在勤、在学で小学生以上の方

**日**10月6日(日) 午前9時集合 **定**50名(抽選) **費**4,000円

**申**電話、ファクス(記入例参照)または直接会場で、9月21日(土)午前11時から30日(月)午後8時(必着)まで

**問場先**三恵ポウル赤羽(赤羽南2-4-15)

**☎**(3903)1521

**FAX**(3903)5559

### ◆北区民のためのボウリング教室

後援 北区体育協会

**対**区内在住、在勤、在学の方 **日**①10月8日~11月12日 毎週火曜 ②10月10日

●アサヒ散歩会 **日**毎月3回日曜 **費**1年6,000円 **[PR]**23区・都内・関東地区の海・山・公園・温泉泉等の散歩 **問**原田 **☎**(3901)2541

●話し方ずらん会 **対**20歳以上 **日**毎月第2・4土曜 午前9時45分~正午 **場**赤羽文化センター **費**テキスト代1,000円(8回)、1ヵ月2,000円 **[PR]**あがらないスピーチ力と傾聴力を高めよう **問**谷川 **☎**090(3876)4900

●北区赤羽民謡同好会 **対**60歳以上 **日**毎月3回水曜 午後1時~3時 **場**赤羽ふれあい館 **費**1ヵ月1,500円 **[PR]**三味線講師の親切な指導で楽しくやっている民謡会です **問**櫻井 **☎**(3598)5510

●椿会 カラオケ演歌 **対**初心者の方 **日**毎週水曜 午後1時~4時30分 **場**上十条ふれあい館 **費**1ヵ月2,500円 **[PR]**一人でマイクを持って楽しく歌えるように指導します **問**須藤 **☎**(3908)0098

## 北区体育協会スポーツ教室

**対日場師定費**下表のとおり

**申**往復はがき(記入例参照。性別、①②の別も希望順位で記入)またはホームページで、10月6日(日)(必着)まで **※**携帯電話からは不可

**問先**〒114-0024 西ヶ原2-1-6滝野川体育館内 北区体育協会

**☎**(3940)1848

**HP**<http://www.kita-city-taikyo.or.jp>

教室名	対象	日程	会場	講師	定員(抽選)	費用
ヨガ&ピラティス女性	区内在住、在勤で20歳以上の女性	10月28日~12月16日(11月11日を除く) 毎週日曜 計7回 ①午後6時30分~7時40分 ②午後7時50分~9時	北七ヶ丘あまてら1階	湯浅恵子氏	各26名	5,450円
初心・初級者エアロビクス	区内在住、在勤で18歳~65歳の方	11月3日~12月15日 毎週日曜 計7回 ①午後1時30分~2時30分 ②午後2時45分~3時45分	同上	向山喜久子氏	同上	同上

~11月14日 毎週水曜 いずれも計6回  
 午後3時~4時30分 **内**初級ボウリング **定**各30名(先着順) **費**6,000円

**日**9月21日(土)午前11時から各開始日3日前まで電話、ファクス(記入例参照。①②の別も記入)または直接会場で申込

**問場先**三恵ポウル赤羽(赤羽南2-4-15)

**☎**(3903)1521

**FAX**(3903)5559

## 講座・講演会

### ◆中央公園文化センター企画講座

①区民協働講座「元気で長生き!氣功入門」

**日**10月24日~11月21日(11月14日を除く)毎週水曜 計4回 午前10時~正午

**場**十条ふれあい館第一ホール(中十条1-2-18) **内**中国5千年の健康増進秘術を取り入れた氣功で身体の健康向上を目指します。 **師**平澤芳郎氏 **[協力]**氣功木曜会 **定**20名(抽選) **費**40円(保険料)

**申**往復はがき(記入例参照)で、10月10日(木)(必着)まで

②特別講座「北区の商店街を歩く~豊島中央通り商店街の金曜土曜日&物産市~」

**日**11月1日(金) 午後3時30分~5時15分 **内**王子駅に集合し北区豊島中央通り商店街の毎月恒例の市を見学します(買い物タイムもあり)。**[協力]**豊島中央通り商店街、北区商店街連合会 **定**20名(抽選) **費**300円(クイズ参加賞付)

**申**はがき、ファクス(記入例参照)または直接窓口で、10月23日(水)(必着)まで

=以下、①②共通=

**対**区内在住、在勤、在学の方

**問先**〒114-8534(住所不要)滝野川文化センター(月曜、祝日休館)

**☎**(5394)1230

**FAX**(5394)1231

●笑和会 第12回笑演会落語 **日**10月8日(火) 午後2時から **場**元氣ぶらざ **[PR]**落語。林家さく磨出演 **問**乙河内 **☎**(3919)0822

●一墨会 現代水墨画 **日**毎月第2・4火曜 午前9時~11時30分 **場**赤羽文化センター **費**(入)2,000円、1ヵ月4,000円 **[PR]**初心者から直接講師の指導が受けられます **問**横田 **☎**(3901)1284

●ペン習字研究北舟会 **対**高校生以上 **日**毎月第2金曜 午後6時~8時 **場**北7びあ **費**(入)1,000円、1回2,000円 **[PR]**日本文学会長の講義及び添削が受けられます **問**渋谷 **☎**(3911)1949

●前掛ボーイズ 男性料理教室 **対**男性 **日**毎月1回水曜 午後1時30分~4時 **場**赤羽文化センター **費**(入)1,200円、1回730円 **[PR]**介護の世話にならない、元気な体作りに挑戦しましょう **問**伊達 **☎**(3900)1094

### ◆田端文士村記念館 開館20周年記念講演会「大正文学の幻想性ー芥川龍之介、佐藤春夫を中心にー」

**日**10月26日(土) 午後2時から(1時30分開場) **師**文芸評論家 川本三郎氏

**定**100名(抽選) **申**往復はがき(記入例参照)で、10月7日(月)(必着)まで **※**はがき1通で1名(夫婦・親子に限り続柄も記入して2名まで可)まで **※**専用駐車場・駐輪場はありません。

**問場先**〒114-0014 田端6-1-2 田端文士村記念館

**☎**(5685)5171

### ◆産業技術高専オープンカレッジ「知的財産権を知る・出すための基礎講座」

後援 北区教育委員会

**対**社会人の方 **日**11月9日(土)・16日(土) 計2回 午前10時~午後3時

**内**特許の基本ルールやアイデアを出すヒントを座学や実習をとおして具体的に学びます。 **師**産業技術高専教員 **定**24名(抽選) **費**700円

**申**はがき、ファクス(記入例参照)またはホームページで、10月24日(木)(必着)まで

**問場先**〒116-8523(住所不要)都立産業技術高専専門学校荒川キャンパス

**☎**(3801)0145

**FAX**(3801)9898

**HP**<http://www.metro-cit.ac.jp>

### ◆星美学園短期大学公開講座

後援 北区教育委員会

イタリア文化講座「ヴィーナスをめぐるー子孫繁栄への切望か、あるいは色欲かー」

**日**10月19日(土) 午後2時~4時

**師**学習院大学講師 高橋朋子氏

**定**80名(抽選) **費**2,500円 **申**はがき、ファクス、Eメール(記入例参照)または直接窓口で、10月2日(水)(必着)まで

**問場先**〒115-8524(住所不要)星美学園短期大学公開講座センター

**☎**(3906)0056

**FAX**(5993)1600

**EM**[c\\_koza@seibi.ac.jp](mailto:c_koza@seibi.ac.jp)

## 宝くじ助成

自治総合センターは、地域文化の振興、コミュニティ活動の支援などの地域振興のための事業を通じて、宝くじの社会貢献広報のために、文化振興事業やコミュニティ助成事業を行っています。

区は、この事業を活用し、区内の町会・自治会で使用する山車の修繕費用の一部を自治総合センター(宝くじ)から助成を受けています。

**問**地域振興課地域振興係

**☎**(5390)0092

催し講座などを往復はがき・ファクス・Eメールなどで申込み場合の記入例は7面をご覧ください

10月の健康に関する事業のお知らせ

北区保健所 ☎(3919)3101 FAX(3919)5163

Table with 5 columns: 区分, 対象, 実施日, 結果説明日, 受付時間. Includes items like エイズ抗体検査, 性感染症検査, ウイルス肝炎検査, etc.

\*エイズ抗体検査(即日検査)の受付は先着50名です。なお、判定保留の場合は、翌週の結果説明となる場合があります。

王子健康相談係 ☎(3908)9087 FAX(3908)9086

Table with 4 columns: 区分, 対象, 実施日, 時間. Includes items like パンダのハート, ママ・パパ学級, 育児相談・子育てトーク, etc.

赤羽健康相談係 ☎(3903)6481 FAX(3903)6486

Table with 4 columns: 区分, 対象, 実施日, 時間. Includes items like ママ・パパ学級, 育児相談・子育てトーク, ツインズ・イン・赤羽, etc.

滝野川健康相談係 ☎(3915)0186 FAX(3915)4119

Table with 4 columns: 区分, 対象, 実施日, 時間. Includes items like 育児相談・子育てトーク, ツインズ・イン・滝野川, 出張育児相談, etc.

王子障害相談係 ☎(3908)9081 赤羽障害相談係 ☎(3903)4161 滝野川障害相談係 ☎(3915)0134

Table with 4 columns: 区分, 対象, 実施日, 時間. Includes items like 精神保健相談(予), パーキンソン病患者会.

王子障害相談係のみ

Table with 3 columns: 相談内容, 実施日, 時間. Includes items like アルコール・薬物専門相談(予), パーキンソン病患者会.

王子高齢相談係 ☎(3908)9083 FAX(3908)1229

Table with 4 columns: 区分, 対象, 実施日, 時間. Includes items like 認知症介護者懇談会.

健康増進センター ☎(5390)2220 FAX(5390)2233

Table with 4 columns: 区分, 対象, 実施日, 時間. Includes items like 健康度測定(予)有料, ゆったりリズム(健康づくりの話と体操).

\*運動講座は、運動できる服装(更衣室あり)・室内用運動靴・水をお持ちください。

10月の電話相談

Table with 4 columns: 月, 日, 時間, 相談内容. Includes items like 7日 婦人科, 14日 休み, 21日 整形外科, etc.

午後1時20分～午後5時50分 北区医師会 医療電話相談 ☎53903131

健康情報

◆33万人健康づくり大作戦 元気で輪っしょ!! 健康フェスティバル北区2013

①キラ飛鳥山 遊びだ!まつりだ!元気の広場

ステージではダンスパフォーマンス、マジック、北区さくら体操など。広場では昔遊び体験、ふわふわ、ヨーヨーつり、ストラックアウトなどのイベントが盛りだくさんです。

日10月13日(日) 午前10時30分～午後4時(小雨決行) 飛鳥山公園(王子1-1-3)

当日、直接会場へ

②水中ウォーキング&アクアビクス

区内在住、在勤の方 日10月18日(金) 午後2時～4時 場パノラマプール十条台(中十条1-5-6) 定60名(抽選) 往復はがきまたはファクス(記入例参照)全員の氏名(1通で2名まで)も記入で、10月1日(火)(必着)まで

以下、①②共通 =

問先 〒114-8508(住所不要)健康いきがい課 健康いきがい係

☎(3908)8548

FAX(3905)6500

③いきいき健康川柳募集

区内在住、在勤、在学の方

【テーマ】ここからあなたの健康づくりに関するもの【賞】入選作品は、11月18日(月)開催の「笑いと健康」講演会(詳しくは今後の北区ニュースでお知らせします)で、賞状及び記念品贈呈

申はがき(記入例参照)または応募用紙(健康いきがい課滝野川・王子・赤羽健康相談係にあります)に川柳を記入して郵送、ファクスまたは持参で、10月15日(火)(必着)まで

問先 〒114-0024 西ケ原1-19-12滝野川福祉保健センター内 健康いきがい課滝野川健康相談係

☎(3915)0186

FAX(3915)4119

◆「女性の健康支援」講演会

乳がんと30代・40代からの更年期

～健やかな生活を目指して～

区内在住、在勤、在学の女性 日10月21日(月) 午後2時～3時30分 場北とびあ9階902会議室 内①産婦人科の女性医師による講演会 ②乳がん自己検査の体験 師 東京北社会保険病院医師 大野智子氏 定40名(申込順) ※就学前の子どもの保育(15名)あり。詳しくはお問い合わせください。

申9月24日(火)から電話申込

問先 健康いきがい課滝野川健康相談係

☎(3915)0186

◆胃・大腸がん検診(検診車方式)

①胃がん検診のみ

②胃と大腸がん検診

区内在住で、平成25年12月31日現在35歳以上の方(受診間隔が1年未満の方、胃・十二指腸の疾病治療中または手術を受けた方、自覚症状

のある方、妊娠中の方を除く) 日場王子会場(北区保健所)…11月8日(金)・22日(金) 赤羽会場(赤羽会館)…11月14日(木)・28日(木)

いずれも午前9時～正午 内胃がん検診…問診・胃エックス線間接撮影(検診車) ※安全に検診が実施できないと判断される場合はご遠慮いただくことがあります。 大腸がん検診…問診・便潜血反応検査

定①②合計1日45名(抽選。初めての方優先)

用はがきまたはファクスに検診名(①②の別)、第3希望までの検診希望日、住所・氏名・ふりがな・生年月日・性別・電話番号を記入して、10月7日(月)午後5時(必着)まで ※当選した方には10月20日頃、胃がん検診は東京都予防医学協会から、大腸がん検診は健康いきがい課からそれぞれ通知します。抽選にもれた方には、健康いきがい課から通知します。 ※検診希望日の記載がない場合は健康いきがい課で日程を決定します。

問健康いきがい課コールセンター

☎(3908)9034

問先 〒114-8508(住所不要)健康いきがい課 健康増進係

☎(3908)9016

FAX(3905)6500

◆子宮がん検診(検診機関方式)

区内在住で、平成25年12月31日現在20歳以上の女性(平成5年12月31日以前に生まれた方)で24年度子宮がん検診を受診していない方(受診間隔2年に1回)※婦人科に通院中または経過観察中の方を除く 日下表のとおり 場東京都予防医学協会(JR市ヶ谷駅下車5分、東京メトロ南北線市ヶ谷駅下車2分) 内問診・視診・細胞診・コルポスコピー診 定各日8名(抽選。初めての方優先) 用はがきまたはファクスに「子宮がん検診(検診機関)申込」、第3希望までの検診希望日、住所・氏名・ふりがな・生年月日・電話番号を記入して、10月7日(月)午後5時(必着)まで ※当選した方には、10月20日頃、東京都予防医学協会から封書で発送します。抽選にもれた方には、健康いきがい課からはがきで通知します。

問健康いきがい課コールセンター

☎(3908)9034

問先 〒114-8508(住所不要)健康いきがい課 健康増進係

☎(3908)9016

FAX(3905)6500

子宮がん検診(11月)

曜日 実施日

月 11日・18日・25日

火 5日・12日・19日・26日

水 6日・13日・20日・27日

木 7日・14日・21日・28日

希望講座名(希望日・コース)

●郵便番号・住所※

●氏名(ふりがな)

●年齢

●電話番号(ファクス番号)

※在勤・在学の方は勤務先・学校名・学年も明記

●記入不備無効 ●申込は原則1名1通

●本人以外やお子さん連れの受診はできません

●記入いただいた個人情報は目的以外には使用しません

申込記入例

健康ひとくちメモ

赤ちゃんの事故予防

赤ちゃんの事故を防ぐためには周囲の大人が事故防止の認識を深めることが大切です。赤ちゃんの事故を防止するためのママ知識を紹介します。

①転落…ベビーベッド、ソファなどの高い所や階段などは一人しておくのは危険です。寝返りをする時期から転落に気をつけましょう。

②誤飲…危険なものは必ず、赤ちゃんの手の届かないところに保管しましょう。直径3cm程度のものなら飲み込めます。赤ちゃんの目の高さで安全の確認をしましょう。

③やけど…熱いものをテーブルや机の端に置く

ことや、電化製品のコードなどが赤ちゃんの手の届くところにあると危険です。ポットなどからあがる蒸気にも注意しましょう。

④溺水…子どもは10cmの水深で溺死します。浴槽や洗濯機での転落やおぼれには十分気をつけましょう。

もしも、救急車を呼ぶべきが迷うときは、東京消防庁救急相談センター「#7119」へご相談ください。



健康いきがい課

記事の見方

対象

日時

会場

内容

講師

定員

費用

記載のない場合は無料です

申し込み方法

お問い合わせ

先

HP

ホームページ

EM

メール



からだがだるい? 「せきが治らないの?」

それって結核かも…

結核予防週間 9月24日(火)~30日(月)

依然油断はできません!

結核は、かつて「国民病」と言われ人々に恐れられていた病気ですが、現在は薬を飲めば治る病気になりました。しかし、結核は根絶されたわけではありません。今でも、年間約2万2,000人の方が新たに患者となり、約2,000人の方が亡くなる感染症です。

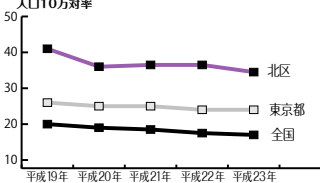
広がる結核集団感染

日本の結核発病者は、体力や抵抗力が低下した高齢者にピークがみられ、20代~30代の若者の発病も多く見られます。それに伴い、結核の集団感染も発生し、学校、医療機関や高齢者施設などで問題になっています。また、若者は行動範囲が広いので、接する人も多く、発病した際の周囲への影響も大きくなります。

北区では結核が多い!

区では平成24年に新たに108人の方が結核になりました。患者数は緩やかに減少していますが、依然として、り率は全国平均の約2倍です(下表参照)。また、約4割は入院治療を必要とする結核を発病しています。北区の結核は、全国と同様に高齢者と若者に多くみられますが、全国と比較して20代~50代の働き盛りの男性に多い特徴もあります。

平成19年~23年の結核り率の推移



※結核り率とは、1年間に発症した患者数を人口10万対率であらわしたものです。

結核の症状とは?

- 2週間以上続くせき □たん □からだがだるい □体重が減った

結核の初期症状はかぜと似ています。上記の症状がひとつでもあてはまる場合は、結核かもしれません。早めに医療機関を受診しましょう。

結核はすぐには感染しません

結核は、空気感染でうつります。多くの場合は、菌を吸い込んでからだの抵抗力で守られ感染にはいたりませんが、菌が追い出されず体内に残ることがあり、これを「感染」と言います。

感染と発病は違います

結核に感染したからといってすべての人が発病するわけではなく、感染した人が発病する確率は1~2割といわれています。感染しているだけでは、人につくことはありません。発病すると、結核菌が活動を始め、からだの中で増殖します。進行してせきやたんとともに空気に吐き出されるようになると、人につくことがあります。

結核は治ります!

結核は、最低6カ月、きちんと薬を飲めば治ります。症状も、薬を飲み始めて2週間~1カ月ほどで落ち着いてきます。しかし、この時点ではまだからだの中で結核菌が生きています。ここで内服を中断したり、飲み忘れがあると、症状が悪化するだけでなく、薬が効かない耐性菌になり、治療が難しくなってしまいます。

大事なことは?

結核は、誰もがなりうる病気です。自分自身の健康を守ることはもちろんのこと、周りへの感染を防ぐために、定期的な健診を受け、症状がある場合には早めに受診しましょう。また、赤ちゃんは抵抗力が弱いため、もしも結核菌に感染すると発病しやすく、重症化しやすいです。赤ちゃんには、結核の予防接種であるBCGが有効です。生後1歳までにBCGを受けるようにしましょう。また、周りに結核の人がいた場合は、最後まで治療を終えることができるようにサポートしてあげましょう。

☎北区保健所保健予防課結核感染症係 ☎(3919)3102

北区文化祭

区民の皆さんが日頃の練習の成果を発表する文化祭です。一般の方が参加できる行事もあります。

●美術展

出品希望者は、美術展事務局(右表のとおり)までお問い合わせください。

●将棋大会

【集合】午前9時30分(受付締切) 【クラス】名人クラス…2段以上、Aクラス…初段~2級、Bクラス…3級~6級、入門クラス…7級以下 費1,200円

※小・中学生、女性は600円

【申】はがき(記入例参照。希望クラスも記入)で、10月31日(木)(当日消印有効)まで

【問先】〒114-8503(住所不要)北区文化振興財団「将棋」係

☎(5390)1222

●囲碁大会

【集合】午前9時30分(受付締切) 【クラス分け対局】定140名(事前申込) 費大人…1,000円、子ども(小・中・高校生)…500円 【申】9月29日(日)から10月31日(木)までに電話申込

【問先】北区囲碁連合会 ☎(3900)4525

※各行事のお問い合わせは、それぞれの事務局(右表のとおり)または北区文化振興財団

☎(5390)1222

Table with 5 columns: 行事名, 日程, 会場, 事務局(担当). Lists various cultural events like singing, art exhibitions, and sports events.

記号の見方

対象

日時

会場

内容

講師

定員

費用

記載のない場合は無料です

申

申込方法

問

問い合わせ

先

申込先

HP

ホームページ

EM

メール

北区文化振興財団インフォメーション

Large advertisement for cultural events including 'FANTASTICS', '源氏物語 蘇る最古の青海波の舞', and 'パイポリゴン演奏会'. Includes dates, times, and contact information.