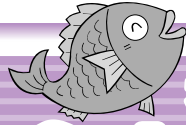


# 北区ニュース



北区アンバサダー  
倍賞千恵子氏が  
冬の飛鳥山公園をPR  
あすかパークレール「アスカルゴ」車内で、  
倍賞氏のアナウンスが  
流れます。  
【期間】12月21日(土)  
～平成26年2月28日(金)  
(予定)  
問 広報課 ☎(3908)1102

33万人健康づくり大作戦



北区みんなで楽しむ

## 食育フェア2014

～見て・聞いて・ふれて・味わう～

日 平成26年1月26日(日)

午前10時～午後4時(入場は3時30分まで)

場 赤羽会館4階

問 健康いきがい課健康いきがい係

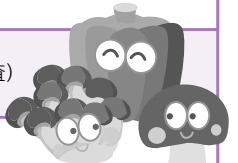
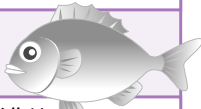
☎(3908)9068



「食」に関する体験、展示が盛りだくさん！食育へのいろいろな入口を用意して皆さんをお待ちしています。

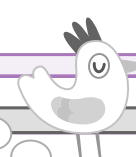
### 大ホール

- 食べて安心、減塩食**  
・家庭でも使えるメニューや減塩食レシピ
- だしのおいしさ再発見**  
・かつお節削り体験、だしの講座  
・おいしく食べて介護いらず
- パステルで楽しいやさいのカード作り**  
・野菜のあれこれを考えながら、カラフルな絵にしてカードを作ります
- 噛むカム！カミング**  
・お口の健康チェック(唾液検査)  
・判定ガムでかむかむチェック！
- 「食」について考えよう**  
・食べ物クイズに挑戦！  
・パネルで紹介(食育・米粉・食料自給率)
- 北海道知内町の自然の恵み☆「見て・聞いて・ふれて」**  
・生産者の顔が見える、おいしくて安全・安心な「北海道知内ブランド」の紹介
- 古民家の楽しい野菜づくり**  
・野菜作りと食育をコラボした活動の紹介  
& 北区ふるさと農家体験館の紹介
- 知って安心、食の知識**  
・家庭における食中毒予防とは？
- おいしく食べて健康に！「健康づくり推進店」**  
・ヘルシーメニューやシニア元気メニュー、健康づくり推進店普及サポーターの活動を紹介
- 育ち愛ほっと館の食育**  
・栄養相談、ほっと畑、食育講座などのほっと館の食育や親子と一緒に食を楽しむ様子をパネルで紹介
- 栄養士と考える！あなたの食事バランス**  
・仲間はどれ？食事バランスガイドの穴埋めにチャレンジ！
- 高齢者ふれあい食事会**  
・区内42会場で行っている食事会の紹介
- 田んぼの生き物とお米**  
・田んぼの生き物を育てながらの米作りを始めている地域の取り組み



### 集会室

- 楽しく食べて大きく育つ**  
・写真で紹介(保育園での行事や食育活動)  
・保育園給食のレシピを配布
- ごまあて体験**  
・ごまあて体験&活動紹介
- たべもの探偵団**  
・クイズラリー&食育事業のパネル展示
- 食彩の学習室**  
・企業のサポートで学んだ成果を紹介
- チャレンジ!! 豆つかみ**  
・お箸は正しく使っているかな？  
豆つかみゲームに挑戦！
- チャレンジ!! 野菜クイズ**  
・箱の中の野菜はなあに？  
& 野菜350gあてようクイズ
- 食育おもちゃとあそぼう**  
・野菜や果物のかわいいおもちゃと遊みましょう  
・食リンピック



### 大ホール前ロビー

- 早起き・早寝・朝ごはんとお弁当**  
・赤羽商業高校の保健委員が作ったポスターを展示
  - しっかり確認“防災食”**  
・離乳食完了期・幼児期・誤嚥予防期の防災食の展示  
・健康レシピの配布
  - からだをつくるお肉とお魚**  
・シーフードレシピやリーフレットをどうぞ
  - 楽しく食べよう 食育推進事業**  
・こんな体験やっています！
- 小ホール(午前11時30分から)
- ちょっとくつろぎ交流サロン**  
・食彩汁(のっぺい汁)、コーヒーなどの販売  
・福島県鮫川村の物産品の販売  
・おすすめ！元気いきいき弁当の販売
- 小ホール横ロビー
- 安全安心おいしい野菜の販売**  
・伝次平俱樂部(群馬県前橋市)の産直新鮮野菜

### 食育フェア関連事業

- ①**食育講演会**  
賞味期限と食品の正しい保存方法～“ゆで卵と生卵”はどちらが長持ちするの？～  
日 平成26年2月1日(土) 午後1時30分～3時30分 場 北とびあ15階ベガサスホール 師 東京農業大学客員教授 徳江千代子氏 定 100名(抽選) ※手話通訳あり 申 はがきまたはファクス(記入例参照。希望人数(1通で2名まで)、参加者全員の氏名も記入)で、1月17日(金)(必着)まで
- ②**親子フッキング教室**  
対 区内在住の5歳～小学生と保護者(1組3名まで。3名の場合は大人1名、子ども2名) 日 平成26年1月18日(土) 午前11時～午後2時 場 赤羽文化センター料理室(赤羽西1-6-1-301) 内 野菜たっぷり手打ちうどん(材料に小麦を使用) 師 彩々会 定 30名(抽選) 費 1人400円 申 往復はがき(記入例参照。親子の氏名、お子さんの年齢・学年も記入)で、1月7日(火)(必着)まで  
=以下、①②共通=  
問 先 〒114-8508(住所不要)健康いきがい課健康いきがい係  
☎(3908)9068  
FAX(3905)6500



記号の見方 対象 日時 会場 内容 講師 定員 費用 記載のない場合は無料です 申込方法 問い合わせ 先 申込先 HP ホームページ Eメール

◆第24回東京都都市計画審議会  
日 平成26年2月7日(金) 午後1時30分から 場 都庁内会議室 定 15名(定員を超えた場合、1月28日(火)に都庁会議室で公開抽選 申 往復はがき(記入例参照)で、1月22日(水)(当日消印有効)まで ※付議予定案件など、詳しくはお問い合わせください。ホームページをご覧ください。

問 先 〒163-8001 新宿区西新宿2-8-1 東京都都市整備局都市づくり政策部都市計画課計画監理係  
☎(3908)3225  
HP <http://www.toshisaijin.metro.tokyo.jp/keikaku/shingaku/yotei.htm>

◆赤羽バルロード駐車場・駐輪場の管理が区に移り、名称が変更になります  
平成26年1月1日(祝)から、まちづくり公社で管理していた赤羽バルロード駐車場・駐輪場の管理運営が区に移り、名称が「赤羽駅西口駐車場・自転車駐車場」へ変更になります。  
今まで通り、定期利用と当日利用ができます。  
なお、自転車駐車場の料金については、区内のほかの自転車駐車場と同じで区民の方は1カ月1千500円(学生900円)から利用できます。  
※詳しくはお問い合わせいただくか、北区ホームページをご覧ください。  
問 赤羽駅西口駐車場・自転車駐車場現地事務所  
☎(3908)1022  
交通担当課駐輪対策担当  
☎(3908)9218

お知らせ

パブリックコメントを実施します

北区中期計画(案)(平成26年度~28年度)がまとまりました

計画の性格と期間

この中期計画は、平成22年3月に策定した10か年の長期総合計画である「北区基本計画2010」を踏まえ、平成26年度から28年度までの3年間に区が取り組むべき事業を明らかにした総合実施計画です。計画事業数は117事業を予定しています。

基本的考え方

今回の改定では、①「北区経営革新5か年プラン」(改定版)に基づき、多様な主体が担う新たな公民連携の仕組みを構築し、財源確保と変化に強い行財政システムの確立を図り、安定的な区政運営を推進する北区の明日につながる中期計画とすること ②区を取り巻く環境の変化に的確に対応するため平成27年3月に策定予定である「(仮称)北区基本計画2015」を見据えたうえで、新規事業の計画化や既存事業の拡充を中心に取り組むこと ③地域のさすなづくりとファミリー世代が住みやすい環境づくりを推進すること ④「区民とともに」という基本姿勢のもと、4つの重点戦略を着実に推進する計画とすること。特に「地震・水害に強い安全・安心なまちづくりに全力」「長生きするなら北区が一番」「子育てするなら北区が一番」を3つの優先課題として

取り組むこと ⑤「安全・安心」及び「快適性・魅力の創出」という観点からまちづくり施策を一層推進していくこと ⑥東京で開催される「2020年オリンピック・パラリンピック」を見据えたまちづくりに積極的に取り組むことを基本的考え方としています。

北区の課題

区の財政状況は、特別区民税や特別区交付金の大幅な伸びが見込めない中で、人口減少社会・少子高齢化の一層の進展や生活保護費など扶助費の伸び、公共施設の更新需要による歳出増など、ますます硬直化が予想されます。

そのような中、地震や水害に強い安全・安心なまちづくりの実現、少子高齢化をはじめとするさまざまな課題への対応はもとより、地域のさすなづくりや中小企業や商店街への支援、定住化の推進と活力あるまちづくり、花とみどりの公園整備や環境共生都市の実現、学校改築や学力向上への取り組みなど、なお一層の推進が求められています。

基本姿勢と4つの重点戦略

「区民とともに」という協働の精神を、区政の全分野に関わる基本姿勢として引き続き位置付けていくとともに、北区の喫緊の課題である少子高齢化や震災対策に積極的に取り組み、安全で安心な北区を実現します。そして、区民一人ひとりがゆとりと豊かさや夢を感じ

られる、魅力あふれる北区を創造していくため、「子ども」・かがやき戦略、「元気」・いきいき戦略、「花\*みどり」・やすらぎ戦略、「安全・安心」・快適戦略、の4つの重点戦略を推進します。

ご意見をお寄せください

広く区民の皆さんのご意見を伺うためパブリックコメント(区民意見公募手続)を実施します。

寄せられた意見は十分検討し、計画策定の参考とさせていただきます。なお、公表する場合は、氏名など個人が特定できる情報は公開しません。

【案件名】北区中期計画(案)(平成26年度~28年度)

【閲覧場所】企画課(区役所第一庁舎3階15番)、区政資料室(区役所第一庁舎1階)、地域振興室、区立図書館及び北区ホームページ

【意見提出期間】12月20日(金)~平成26年1月24日(金)(必着)

【意見提出方法】郵送、ファクス、持参または北区ホームページからお寄せください。

※提出の際は、必ず案件名、氏名・住所を記入してください。

【意見提出先】〒114-8508(住所不要) 企画課

☎(3908)1104 FAX(3905)3421

☞<http://www.city.kita.tokyo.jp/menu/pubcome/>

北区震災復興マニュアル「地域協働復興編」(案)がまとまりました

策定の趣旨

区では、東日本大震災を北区の災害対策のあり方を再検討する機会ととらえ、「東日本大震災を踏まえた今後の災害対策のあり方検討会」を平成23年度に設置し、提言をいただきました。

その提言や平成24年4月に発表された「首都直下地震等による東京の被害想定」を踏まえ、平成24年度には、「北区地域防災計画」を改定しました。

新たに改定した計画のもと、「地震・水害に強い安全・安心なまちづくり」を目指し、災害への予防対策や応急・復旧対策の充実に取り組んでいます。

さらに、今年度は、予防・応急・復旧対策と同様に重要である復興対策についても、事前の備えの充実を図るため、「北区震災復興マニュアル」を策定しています。

震災復興の考え方

区では、復興対策を「区民生活の再構築にあたり、更なる安全性の向上や生活環境の向上を図るなど、被災前の状況に対して、質的な向上を目指す対策」ととらえています。

区民・事業者・区などの協働により、地域の復興を

進め、区は都市・住宅・くらし・産業の4分野の復興の取り組みを通じて、区民の皆さんの生活再建や、地域社会の復興を支援していきます。

マニュアルの構成

「北区震災復興マニュアル」は、「地域協働復興編」と「復興施策編」で構成します。

震災からの復興にあたっては、平時と同様に、安全・安心なまちづくりをより一層進めるためには、区民の皆さんとの協働の取り組みが不可欠です。「地域協働復興編」では、この考え方を基本に、復興の全体像を示し、区民の皆さんが行政と協働・連携してまちの復興を進めるための仕組みをまとめました。

「復興施策編」は、復興期の多岐にわたる業務を円滑に行うための区役所職員の行動を整理した手引書となるものです。

地域協働復興編の項目

- 1. 震災復興の全体像
2. 北区震災復興マニュアル策定の趣旨
3. 過去の大震災等を教訓とした震災復興に関する課題
4. 震災復興の基本目標と視点
5. 地域協働復興とは?
6. 地域協働復興を進めるための区の取り組み
7. 地域協働復興の推進に向けて

ご意見をお寄せください

広く区民の皆さんのご意見を伺うためパブリックコメント(区民意見公募手続)を実施します。

寄せられたご意見は十分検討し、マニュアル策定の参考にさせていただきます。なお、公表する場合は、氏名など個人が特定できる情報は公開しません。

【案件名】北区震災復興マニュアル「地域協働復興編」の策定

【閲覧場所】防災課(区役所第一庁舎2階14番)、防災センター(西ヶ原2-1-6)、区政資料室(区役所第一庁舎1階)、地域振興室、区立図書館及び北区ホームページ

【意見提出期間】12月20日(金)~平成26年1月31日(金)(必着)

【意見提出方法】郵送、ファクスまたは北区ホームページからお寄せください。

※提出の際は、必ず案件名、住所・氏名を記入してください。

【意見提出先】〒114-8508(住所不要) 防災課地域防災計画担当

☎(3908)8184 FAX(3908)4016

☞<http://www.city.kita.tokyo.jp/menu/pubcome/>

催し・講座などを往復はがき・ファクス・Eメールなどで申込む場合の記入例は12面をご覧ください



長生きするなら北区が一番

頭とからだの若さを保つ(介護予防で元気はつらつサロン)

【対田端・中里全域、上中里1丁目在住の65歳以上の方】日平成26年1月10日(金)午後1時30分~3時 場田端ふれあい館(田端3-16-2) 内さくら体操、ズンドコ体操、合唱、尿漏れ予防ほか 師北区介護予防1グループ(定)20名(申込順) 申12月21日(土)午前9時から1月9日(木)午後6時までに電話申込 問先 滝野川はくちよう高齢者あんしんセンター ☎(3822)6080

都市型軽費老人ホームの入居者募集

平成26年4月に(株)WIT(H)(ウィズ)が運営する都市型軽費老人ホーム「ケアハウスまあむ(北区豊島7-30-4)」が開設します。区で2カ所目となる都市型軽費老人ホームは、全室個室で、身体機能の低下などにより自立した生活に不安がある高齢者向けの施設です。施設では、食事を提供するほか、緊急時に24時間常駐の職員が対応します。

※介護保険の施設ではありません。区内在住の60歳以上で身体機能の低下などにより自立した生活に不安がある方、住宅に困窮している方など ※ほかにも入居要件があります。 ※生活保護受給者も入居可能(定)20名(費用額(予定)11万5千500円から ※本人の収入により異なります。申印鑑を持参して、平成26年1月20日(月)までに直接窓口で申込 2月12日(水)から16日(日)まで見学会を行います(予定。見学自由)。入居希望者は必ず見学してください。 問先 高齢福祉課王子高齢相談係(区役所第一庁舎1階2番) ☎(3908)9083

家族介護者教室

「よく噛める口で健康力アップ」 いつまでも自分の口から食べるためにできること 日平成26年1月22日(水)午後2時~3時30分 場志茂東ふれあい館2階Bホール(志茂4-44-1) 問高齢者のお口の特徴や、肺炎や歯周病との関係など、お口の健康に役立つ情報が満載です。師歯科医師 甲斐由紀子氏(定)30名(申込順) 申12月21日(土)午前10時から電話申込 問先 みずすべの苑高齢者あんしんセンター ☎(5941)6722

●あなたは終末期をどう迎えたいですか?在宅療養の実態について事例を通して考える、 日平成26年1月28日(火)午後2時~3時30分 場赤羽スポーツの森公園競技場ふれあいホール(赤羽西5-2-27) 問生き生きと死んでいく力を

考えてみよう 師北区在宅介護医療連携推進会議委員 平原優美氏(定)30名(申込順) 申12月24日(火)午前9時30分から電話申込 問先 西が丘園高齢者あんしんセンター ☎(5924)7715

※生活保護受給の方は担当ケースワーカーに相談ください。 ※応募者多数の場合は、空室が発生するまで待機させていただきます。 ※施設に開所した場合は、(株)WIT(H)(ウィズ) ☎(048)5660にお問い合わせてください。

お知らせ

◆北区立学校第八次適正配置方針を決定しました

東京都北区立学校適正配置計画に基づき、協議を進めてきた田端中学校サブファミリアブロックにおいて、小学校の適正配置に関する協議がまとまりました。また、田端中学校の配置についても関係者の合意が得られたため、これら

◆統合校の校名は、田端小学校とします。
◆統合校の位置は、現在の滝野川第一小学校の位置とします。
◆滝野川第四小学校は、存置します。
◆田端中学校は、今後改築する際に、現在の滝野川第七小学校の位置に配置します。

◆放課後子どもプラン児童指導員(非常勤職員)の募集

対次の①、③のいずれかに該当する方
①保育士の資格を有する方
②幼稚園・小学校・中学校・高等学校教諭普通免許状を有する方
③児童指導員任用資格を有する方
いずれも取得見込みを含む

連携担当課(区役所第二庁舎4階)で配布している募集案内(北区ホームページからダウンロードできます)をご覧ください。
【締切】平成26年1月20日(月)(必着)
【先着】114-8508(住所不問)学校地域連携担当課
☎(3908)9361

◆神谷ホーム(知的障害者生活意入寮希望者募集)

神谷ホームは、就労または授産施設などに通所している知的障害のある方に生活の場を提供することで、地域社会での自立生活を支援する施設です。

◆区内在住の15歳以上で、愛の手帳をお持ちの方
【募集人数】2名(予定) ※入寮者は利用資格審査会で決定します。
【所在地】神谷2-3-8
【利用開始日】平成26年4月以降(予定)
【利用期間】3年間
【使用料】月額2万4千円(収入額により減額または免除が受けられる場合があります) ※使用料のほか、食費、光熱水費、共同生活援助利用者負担金が必要で

◆先着障害者福祉センター庶務相談係(中十条1-2-18)
☎(3905)7111

◆第1回北区介護保険運営協議会

日12月25日(水)午後2時~4時
場第2委員会室(区役所第一庁舎4階)
内第6期介護保険事業計画についてほか
申傍聴希望の方は、当日、直接会場へお越しください。
問介護保険課給付調整係
☎(3908)1286

国保・後期高齢者医療

◆高額医療・高額介護合算制度

医療保険と介護保険の両方を利用する世帯の自己負担の軽減を目的としたもので、高額療養費などの支給を受けてもなお残る医療保険と介護保険の1年間(毎年8月1日~翌年7月31日)の自己負担額を合算して下表の限度額を超えた場合、申請により限度額を超えた金額が支給されるものです。

支給対象(見込み)世帯には、申請書を送付する予定です。

●平成25年7月31日現在、北区国民健康保険に加入している世帯

①平成24年8月~25年7月まで引き続き北区国民健康保険に加入している世帯で、高額介護合算療養費の支給対象(見込み)の世帯...平成26年1月末から順次申請用紙を送付します。

②上記期間に北区へ転入し、25年7月31日現在、北区国民健康保険に加入の方...前に加入していた健康保険の自己負担額証明書及び前住所地の介護保険自己負担額証明書を添付して、高額介護合算療養費等支給申請書を提出してください。

③上記期間に引き続き北区に住所がある方で、この期間に他健康保険から北区国民健康保険に加入した方...前健康保険自己負担額証明書を添付して、高額介護合算療養費等支給申請書を提出してください。

【申請に必要なもの】国民健康保険被保険者証、世帯主の印鑑(朱肉を使うもの)、口座番号のわかるもの、支給申請書、自己負担額証明書(計算期間内ほかの医療保険、介護保険での自己負担限度額のある方)

問国保年金課国保給付係(区役所第一庁舎2階25番)
☎(3908)1132

●平成25年7月31日現在、後期高齢者医療制度に加入の方

①平成24年8月~25年7月まで引き続き後期高齢者医療制度に加入している世帯で、高額介護合算療養費の支給対象(見込み)の世帯...東京都後期高齢者医療広域連合から支給申請書を送付します。

②下記記載の期間に後期高齢者医療制度に加入した方転入した方...支給申請書は送付しませんので、該当すると思う方は、前健康保険自己負担額証明書及び前住所地の介護保険自己負担額証明書を添付して、申請してください。

③郵送の方...同封の返信用封筒に切手を貼付して、支給申請書を送付してください。

窓口申請の方...支給申請書、印鑑(朱肉を使うもの)、口座番号のわかるもの、自己負担額証明書(上記②に該当の方)を持参してください。

問国保年金課高齢医療係(区役所第一庁舎2階25番)
☎(3908)9069

◆国民健康保険・後期高齢者医療制度以外の方

北区の公的保険(国民健康保険・後期高齢者医療制度)以外の医療保険に加入して、北区の介護保険サービスの利用実績がある方は、平成25年7月31日現在で加入している医療保険者に対し、北区で発行する「介護保険自己負担額証明書」を添付して申請してください。

問介護保険課給付調整係(区役所第四庁舎2階6番)
☎(3908)1286

◆「口座振替済のお知らせ」をお送りしました

口座振替(自動払込)で国民健康保険料をお支払いになっている世帯に、平成25年中に口座振替(自動払込)した金額をはがきでお知らせしました。

内容をご確認のうえ、不明な点はお問い合わせください。

問国保年金課国保保険料係
☎(3908)1137

◆「保険料(口座振替済)のお知らせ」を12月下旬に発送します

口座振替(自動払込)で後期高齢者医療保険料をお支払いになっている方に、平成25年1月~12月に口座振替した保険料額を封書でお知らせします。

◆「保険料(特別徴収分)のお知らせ」を1月下旬に発送します

保険料を特別徴収(年金からの差し引き)でお支払いになっている方に、平成25年2月~12月にお支払いになった保険料額を封書でお知らせします。

以下、共通 =
問国保年金課高齢医療係
☎(3908)9069

年金

◆年金受給者に対する不審電話や文書にご注意ください

年金受給者や被保険者及び家族に対して、年金事務所職員などを装って「年金の払い過ぎがあったので、指定の銀行口座に振り込むように。振り込まない場合、次の年金支払いを停止する」といった電話や、「医療費の払い戻しや社会保険の手続きのため手数料が必要」と訪問するなどの事例があり、被害も発生しています。

問北年金事務所 ☎(3905)1011

記号の見方 対対象 日日時 会場 内容 講師 定定員 費用 記載のない場合は無料です 申申込方法 問問い合わせ 先申込先 HPホームページ EM Eメール

赤羽法律事務所
地域の方々のための法律事務所です
法律相談 30分 5250円 (お困りの方は無料相談可)
弁護士 方家義博
弁護士 金沢裕幸
相談予約 03(5939)7194
http://www.akabane-law.com

王子駅前 サンスクエア
年々年始も休まず営業いたします。
お正月は、家族揃って
サンスクエア

介護職員初任者研修
受講生募集(定員12名)
【年3回(12月・4月・9月)開講予定】
分かりやすく、確実に技術を身に付け介護職もしくは家族介護に役立つ内容を実践的に学びます。
受講料: 69,800円(テキスト代・税込)
会場 神谷教室 北区神谷1-21-10
東京リース(株)2F
お問い合わせ: 東京リース(株) http://toki-group.co.jp
TEL 03-3914-5548

日暮里駅前 結婚相談所 ☎0120-70-8000 http://e-miai.jp/
全国仲人連合会
親御様からのご相談も歓迎

# お知らせ

## ◆工業統計調査にご協力ください

平成25年工業統計調査が全国斉に行われます。調査結果は、中小企業施策や産業施策などの基礎資料として活用されます。

平成26年1月上旬から調査員が調査票の記入をお願いに各事業所を訪問しますので、ご協力をお願いします。

調査内容を統計の作成以外の目的に使用することはありません。

対製造業を営む4名以上の事業所

地域振興課統計調査係  
☎(3912) 4391

## ◆飲用水の水質検査(有料)

保健所では、飲用水の水質検査を月に2回受け付けています。

対区内で採水されたタンク水(受水槽を通した水道水、井戸などの飲用水) 毎月第2・4火曜(2月は第3・4火曜) 午前9時~11時30分 費用簡易10項目:6千700円 ビル管15項目:2万3千800円 ※事前に保健所で専用の採水容器を受け取ってください。

保健所(東十条2-7-3)  
☎(3919) 0720

## ◆第4回東京二十三区清掃一部事務組合議会定例会

日12月24日(火) 午後3時から(2時受付開始) 場東京区政会館20階202・203会議室 千代田区飯田橋3-5-1 定30名(先着順)

申傍聴希望の方は、当日、直接会場へお越しください。

問東京二十三区清掃一部事務組合議事事務局  
☎(5210) 9729

## ◆戦傷病者等の妻に対する特別給付金が支給されます

対 次の①のいずれかに該当する方  
①平成15年4月2日~23年4月1日に新たに戦傷病者等の妻になった方 ②平成15年4月1日、18年9月30日に一般のけがや病気で死亡(平病死)した戦傷病者等の妻の方

請求期間 平成26年9月30日(火)まで

健康福祉課健康福祉係  
☎(3908) 9015

東京都福祉保健局生活福祉部計画課 課後連絡係  
☎(5320) 4077

## ◆「おぢやの祭」参加団体募集説明会

福祉、市民活動のネットワークづくりを目的として開催している「おぢやの祭」には活動展示や体験コーナー、模擬店、パズル、ステージ発表など、さまざまな参加が出来ます。 ※参加希望の方は説明会に参加してください(個人参加可)。

日①平成26年1月24日(金) 午後7時から ②1月25日(土) 午後2時から(各日同内容)

申電話またはアクセス(記入例参照。団体名、希望日も記入)で、1月23日(木)必着まで

問場先北北区NPO・ボランティアあぶらさ(北とびあ4階)  
☎(5390) 1771  
FAX(5390) 1778

## ◆職業訓練 就職に向けてスキルを身につけたい方へ

ホームページから求職者支援制度などの概要、募集スケジュール、コースなどが確認できますので、ご覧ください。

## ◆区内在住で求職中の方 ハロワーク王子 職業訓練コーナー

HP <http://tokyo-helloworks.jp/>  
mlhw.go.jp/list/oujinhml

☎(5360) 8610

## ◆年金労働雇用無料相談会

後援 北区  
年金の内容及び受取額についての疑問、サービス残業やパワハラなどのトラブル、人事・労務管理などのお悩みに、社会保険労務士が無料で相談に応じます。

日平成26年1月21日(火) 午後1時30分~4時30分  
場区役所第1庁舎1階ロビー  
申当日、直接会場へ  
問東京都社会保険労務士会北支部  
☎(5948) 5032

## ◆「フレンドリーげんき」に入会しませんか

対区内中小企業の事業所や商店などで働く従業員と事業主一継続して雇用されているパートの方も可。 ※事業所に働く全員で入会のこと 「入金金及び会費」 入金金:1人200円(平成25年度に限り無料) 会費:1人月額500円 ※事業主が負担した会費は、税法上、必要経費・損金となります。

【主な事業】①結婚・出生・入学などの祝いや入院・障害・住宅災害などの見舞金、死亡弔慰金の支給 ②割引料金による日帰り旅行・宿泊旅行のあつせん ③おしゃまえん・デイズ・リゾートなどの遊園地や映画館、ホテル・旅館、人間ドック、日帰り温泉施設などを格安料金で提供 ④演劇・スポーツ・コンサート

問中央図書館  
☎(5993) 1125



## 休館

●王子区民事務所、赤羽区民事務所  
日平成26年1月12日(日)  
システム機器の切り替え作業のため休館します。

●王子区民事務所  
☎(3908) 8745

●赤羽区民事務所  
☎(3901) 2693

●北とびあ  
日平成26年1月20日(月)  
貸出施設の利用及び利用申込の受付はできません。館内行政関連窓口は通常通り業務を行います。テナントの営業については各テナントへお問い合わせください。

問北とびあ1階ロント  
☎(5390) 1100

●障害者福祉センター  
日平成26年1月13日(祝)  
全館設備点検のため 利用できません。

問障害者福祉センター  
☎(3905) 7111

●赤羽文化センター  
日平成26年1月21日(火)  
施設保守点検・定期清掃日のため、施設の利用及び利用申込の受付はできません。

問赤羽文化センター  
☎(3906) 3911

●滝野川図書館、神谷図書館  
日平成26年1月21日(火)~24日(金)  
特別整理のため、利用できません。

問中央図書館  
☎(5993) 1125

## 催し

◆福祉のついで総合フェア  
主催 北区・北区社会福祉協議会・東京都福祉人材センター・ハロワーク王子  
多くの人手を必要とする福祉の仕事や地域の皆さんにご理解いただくとともに、正規職員やアルバイト・パートなどの求人、面接会を開催します。

日平成26年1月25日(土) 午前11時~午後3時(入退場自由)

場北とびあ1階飛鳥ホール  
内事業者の個別面接ブース、総合相談、福祉資格相談、ハロワーク相談、面接のポイントセミナー(午前11時30分~正午、午後2時~2時30分)、介護職員の体験談(午後1時~1時30分)、資料コーナー、福祉シヨブ&カフェなど

申当日、直接会場へ  
問北区社会福祉協議会  
☎(3906) 2352

◆赤羽文化ひろば 1月のプログラム  
主催 北区教育委員会・赤羽文化センター 利用団体連絡協議会  
①エッセイの発表と体験  
日平成26年1月25日(土) 午後1時30分~3時(1時15分開場)



【参加団体】 ひまわり  
②新春を舞う太極拳  
日平成26年1月26日(日) 午後1時30分~4時(1時開場)

【内容】 剣と扇子の舞を行います。  
【参加団体】 北区太極拳愛好会  
以下、②共通  
問場先赤羽文化センター(赤羽西1-6-1-301)  
☎(3906) 3911

◆プラネタリウム1月の番組「星の動き」  
星が動くところを見たことがあ

### 北区飛鳥山博物館 「来て、見て、さわって!昔の道具」展

#### 冬の休日は、博物館で昔の道具を楽しみましょう!

区内の小学校団体向けの展示を一般にも公開します。同館がこれまで収集した資料のうち、明治・大正・昭和と北区に暮らしてきた人々が実際に使用した民具・生活用具を約80点展示します。今回展示する資料のほとんどは、直に手で触ることができます。昔の道具・素材の感触や重さなどを確かめてみてください。

日平成26年1月11日(土)~2月28日(金)の土・日曜及び祝日 午前10時~午後5時  
※平日は、団体利用のない時間帯に観覧できますが、日程はその都度お問い合わせください。

【展示品】羽釜・火消壺・火熨斗・柳行李・ちゃび台・氷冷蔵庫や、昭和時代半ばに製造された家電製品など

申当日、直接会場へ  
問場先北区飛鳥山博物館特別展示室(王子1-1-3)(月曜、1月14日は休館。1月13日は開館)  
☎(3916) 1133

りますか。一晩の星の動き、1日の星の動き、1カ月の星の動き:プラネタリウムを使って、星の動きを再現します。

日平成26年1月12日(日)・26日(日) いずれも午後1時30分から、午後3時30分から(各15分前開場)

【定】各14名 先着順。3歳以下(入場不可)

【費】大人500円、子ども(15歳以下)200円

申当日、会場で各開演30分前から入場券を販売

問場先北とびあ6階プラネタリウムホール  
☎(5390) 1224

◆富士見橋エコー広場館 20周年記念イベント エコエコーステージ  
日平成26年1月19日(日) 午前10時~午後3時 内フリーマーケット(雨天中止) さき布織り体験(無料)、販売コーナー(大型資源活用市、出物市、我々多市、手作り品、シャンソン岸本悟明、大道芸Kojiko(Mohji)、修理・修繕)

問場先富士見橋エコー広場館(田端5-16-1)(水曜、祝日休館)  
☎(3824) 3196

◆古民家でお正月遊びを  
楽しもう

◆平成26年1月1日(祝)・3日(金)  
午前10時～午後3時 内こま  
べー玉、羽根つき、お手玉、けん玉  
かるた、百人一首などで遊びます。  
3日は獅子舞も行います。

◆平成26年1月19日(日)・26日(日)  
2月16日(日)・23日(日) いずれも午  
前10時～午後1時(雨天中止)  
◆電話申込(随時受付)  
◆電話申込(随時受付)  
◆電話申込(随時受付)

◆古民家中行事  
「浮間の節分」

◆区内在住、在勤、在学の5歳  
以上の方(小学3年生以下は保護  
者同伴) ◆平成26年2月1日(土)  
午後1時～3時  
◆浮間地域に伝わっている節分行  
事を昔ながらのやり方で行います。

◆平成26年1月11日(日)・26日(日)  
2月16日(日)・23日(日) いずれも午  
前10時～午後1時(雨天中止)  
◆電話申込(随時受付)  
◆電話申込(随時受付)  
◆電話申込(随時受付)



豆まきの様子

◆フリーマーケット

◆平成26年1月12日(日)・2月9  
日(日) いずれも午前10時～午後2  
時

◆赤羽エコー広場館フリーマー  
ケット

◆平成26年1月12日(日)・2月9  
日(日) いずれも午前10時～午後2  
時

講座講演会

◆消費生活センター講座  
「チョコレート菓子作  
りませんか」

◆区内在住、在勤、在学の方  
①平成26年1月23日(水) 午後  
1時30分～3時 ②1月24日(金)  
午前10時30分～正午  
◆チョコレート作りを体験し  
ます。またチョコレートのポリフェ  
ノールについて簡単に学習します。

◆平成26年1月19日(日)・26日(日)  
2月16日(日)・23日(日) いずれも午  
前10時～午後1時(雨天中止)  
◆電話申込(随時受付)  
◆電話申込(随時受付)  
◆電話申込(随時受付)

◆平成26年1月19日(日)・26日(日)  
2月16日(日)・23日(日) いずれも午  
前10時～午後1時(雨天中止)  
◆電話申込(随時受付)  
◆電話申込(随時受付)  
◆電話申込(随時受付)

◆平成26年1月19日(日)・26日(日)  
2月16日(日)・23日(日) いずれも午  
前10時～午後1時(雨天中止)  
◆電話申込(随時受付)  
◆電話申込(随時受付)  
◆電話申込(随時受付)

◆平成26年1月19日(日)・26日(日)  
2月16日(日)・23日(日) いずれも午  
前10時～午後1時(雨天中止)  
◆電話申込(随時受付)  
◆電話申込(随時受付)  
◆電話申込(随時受付)

◆平成26年1月19日(日)・26日(日)  
2月16日(日)・23日(日) いずれも午  
前10時～午後1時(雨天中止)  
◆電話申込(随時受付)  
◆電話申込(随時受付)  
◆電話申込(随時受付)

◆平成26年1月19日(日)・26日(日)  
2月16日(日)・23日(日) いずれも午  
前10時～午後1時(雨天中止)  
◆電話申込(随時受付)  
◆電話申込(随時受付)  
◆電話申込(随時受付)

◆平成26年1月19日(日)・26日(日)  
2月16日(日)・23日(日) いずれも午  
前10時～午後1時(雨天中止)  
◆電話申込(随時受付)  
◆電話申込(随時受付)  
◆電話申込(随時受付)

◆平成26年1月19日(日)・26日(日)  
2月16日(日)・23日(日) いずれも午  
前10時～午後1時(雨天中止)  
◆電話申込(随時受付)  
◆電話申込(随時受付)  
◆電話申込(随時受付)

◆平成26年1月19日(日)・26日(日)  
2月16日(日)・23日(日) いずれも午  
前10時～午後1時(雨天中止)  
◆電話申込(随時受付)  
◆電話申込(随時受付)  
◆電話申込(随時受付)

◆平成26年1月19日(日)・26日(日)  
2月16日(日)・23日(日) いずれも午  
前10時～午後1時(雨天中止)  
◆電話申込(随時受付)  
◆電話申込(随時受付)  
◆電話申込(随時受付)

◆平成26年1月19日(日)・26日(日)  
2月16日(日)・23日(日) いずれも午  
前10時～午後1時(雨天中止)  
◆電話申込(随時受付)  
◆電話申込(随時受付)  
◆電話申込(随時受付)

◆環境リーダー養成講座  
「水辺の自然観察と環境  
づくりコース」

◆平成26年1月25日(土)・3月8  
日(日) 計2回 午前10時～正午  
◆水辺の自然観察と環境づくり  
の体験を行います。

◆平成26年1月25日(土)・3月8  
日(日) 計2回 午前10時～正午  
◆水辺の自然観察と環境づくり  
の体験を行います。

◆平成26年1月25日(土)・3月8  
日(日) 計2回 午前10時～正午  
◆水辺の自然観察と環境づくり  
の体験を行います。

◆平成26年1月25日(土)・3月8  
日(日) 計2回 午前10時～正午  
◆水辺の自然観察と環境づくり  
の体験を行います。

◆平成26年1月25日(土)・3月8  
日(日) 計2回 午前10時～正午  
◆水辺の自然観察と環境づくり  
の体験を行います。

◆平成26年1月25日(土)・3月8  
日(日) 計2回 午前10時～正午  
◆水辺の自然観察と環境づくり  
の体験を行います。

◆平成26年1月25日(土)・3月8  
日(日) 計2回 午前10時～正午  
◆水辺の自然観察と環境づくり  
の体験を行います。

◆平成26年1月25日(土)・3月8  
日(日) 計2回 午前10時～正午  
◆水辺の自然観察と環境づくり  
の体験を行います。

◆平成26年1月25日(土)・3月8  
日(日) 計2回 午前10時～正午  
◆水辺の自然観察と環境づくり  
の体験を行います。

◆平成26年1月25日(土)・3月8  
日(日) 計2回 午前10時～正午  
◆水辺の自然観察と環境づくり  
の体験を行います。

◆平成26年1月25日(土)・3月8  
日(日) 計2回 午前10時～正午  
◆水辺の自然観察と環境づくり  
の体験を行います。

◆平成26年1月25日(土)・3月8  
日(日) 計2回 午前10時～正午  
◆水辺の自然観察と環境づくり  
の体験を行います。

◆平成26年1月25日(土)・3月8  
日(日) 計2回 午前10時～正午  
◆水辺の自然観察と環境づくり  
の体験を行います。

◆自然教室  
「バードウォッチング」

◆平成26年1月25日(土)・3月8  
日(日) 計2回 午前10時～正午  
◆水辺の自然観察と環境づくり  
の体験を行います。

◆平成26年1月25日(土)・3月8  
日(日) 計2回 午前10時～正午  
◆水辺の自然観察と環境づくり  
の体験を行います。

◆平成26年1月25日(土)・3月8  
日(日) 計2回 午前10時～正午  
◆水辺の自然観察と環境づくり  
の体験を行います。

◆平成26年1月25日(土)・3月8  
日(日) 計2回 午前10時～正午  
◆水辺の自然観察と環境づくり  
の体験を行います。

◆平成26年1月25日(土)・3月8  
日(日) 計2回 午前10時～正午  
◆水辺の自然観察と環境づくり  
の体験を行います。

◆平成26年1月25日(土)・3月8  
日(日) 計2回 午前10時～正午  
◆水辺の自然観察と環境づくり  
の体験を行います。

◆平成26年1月25日(土)・3月8  
日(日) 計2回 午前10時～正午  
◆水辺の自然観察と環境づくり  
の体験を行います。

◆平成26年1月25日(土)・3月8  
日(日) 計2回 午前10時～正午  
◆水辺の自然観察と環境づくり  
の体験を行います。

◆平成26年1月25日(土)・3月8  
日(日) 計2回 午前10時～正午  
◆水辺の自然観察と環境づくり  
の体験を行います。

◆平成26年1月25日(土)・3月8  
日(日) 計2回 午前10時～正午  
◆水辺の自然観察と環境づくり  
の体験を行います。

◆平成26年1月25日(土)・3月8  
日(日) 計2回 午前10時～正午  
◆水辺の自然観察と環境づくり  
の体験を行います。

◆平成26年1月25日(土)・3月8  
日(日) 計2回 午前10時～正午  
◆水辺の自然観察と環境づくり  
の体験を行います。

◆平成26年1月25日(土)・3月8  
日(日) 計2回 午前10時～正午  
◆水辺の自然観察と環境づくり  
の体験を行います。

◆エコベルデ みどりの  
教室「魅力のバラ。大切  
な冬の作業」

◆平成26年1月18日(日) 午前10  
時～正午 内バラ栽培で最も大切  
な剪定方法と年間管理について学  
びましよう。 ◆定30名(抽選)

◆平成26年1月18日(日) 午前10  
時～正午 内バラ栽培で最も大切  
な剪定方法と年間管理について学  
びましよう。 ◆定30名(抽選)

◆平成26年1月18日(日) 午前10  
時～正午 内バラ栽培で最も大切  
な剪定方法と年間管理について学  
びましよう。 ◆定30名(抽選)

◆平成26年1月18日(日) 午前10  
時～正午 内バラ栽培で最も大切  
な剪定方法と年間管理について学  
びましよう。 ◆定30名(抽選)

◆平成26年1月18日(日) 午前10  
時～正午 内バラ栽培で最も大切  
な剪定方法と年間管理について学  
びましよう。 ◆定30名(抽選)

◆平成26年1月18日(日) 午前10  
時～正午 内バラ栽培で最も大切  
な剪定方法と年間管理について学  
びましよう。 ◆定30名(抽選)

◆平成26年1月18日(日) 午前10  
時～正午 内バラ栽培で最も大切  
な剪定方法と年間管理について学  
びましよう。 ◆定30名(抽選)

◆平成26年1月18日(日) 午前10  
時～正午 内バラ栽培で最も大切  
な剪定方法と年間管理について学  
びましよう。 ◆定30名(抽選)

◆平成26年1月18日(日) 午前10  
時～正午 内バラ栽培で最も大切  
な剪定方法と年間管理について学  
びましよう。 ◆定30名(抽選)

◆平成26年1月18日(日) 午前10  
時～正午 内バラ栽培で最も大切  
な剪定方法と年間管理について学  
びましよう。 ◆定30名(抽選)

◆平成26年1月18日(日) 午前10  
時～正午 内バラ栽培で最も大切  
な剪定方法と年間管理について学  
びましよう。 ◆定30名(抽選)

◆平成26年1月18日(日) 午前10  
時～正午 内バラ栽培で最も大切  
な剪定方法と年間管理について学  
びましよう。 ◆定30名(抽選)

◆平成26年1月18日(日) 午前10  
時～正午 内バラ栽培で最も大切  
な剪定方法と年間管理について学  
びましよう。 ◆定30名(抽選)

◆元氣ぶらざの教室  
「アロマワークショップ」

◆平成26年1月21日(火) 午後10  
時～11時30分 ◆定20名(抽選)

◆平成26年1月21日(火) 午後10  
時～11時30分 ◆定20名(抽選)

◆平成26年1月21日(火) 午後10  
時～11時30分 ◆定20名(抽選)

◆平成26年1月21日(火) 午後10  
時～11時30分 ◆定20名(抽選)

◆平成26年1月21日(火) 午後10  
時～11時30分 ◆定20名(抽選)

◆平成26年1月21日(火) 午後10  
時～11時30分 ◆定20名(抽選)

◆平成26年1月21日(火) 午後10  
時～11時30分 ◆定20名(抽選)

◆平成26年1月21日(火) 午後10  
時～11時30分 ◆定20名(抽選)

◆平成26年1月21日(火) 午後10  
時～11時30分 ◆定20名(抽選)

◆平成26年1月21日(火) 午後10  
時～11時30分 ◆定20名(抽選)

◆平成26年1月21日(火) 午後10  
時～11時30分 ◆定20名(抽選)

◆平成26年1月21日(火) 午後10  
時～11時30分 ◆定20名(抽選)

◆平成26年1月21日(火) 午後10  
時～11時30分 ◆定20名(抽選)

14 定数管理の数値目標及び進捗状況

北区では、今後の職員定数を適正に管理するため、「北区経営改革『新5年プラン』(改定版)」の内容を踏まえて、「職員定数管理計画(平成22年度～26年度)」を改定し、平成25年3月に「職員定数管理計画(平成25年度～26年度)」を策定しています。

○北区における定数管理の数値目標(数)

Table with columns: 期間 (初期, 終期), 数値目標 (平成22年度から26年度5年間で職員定数を102名削減します)

○定数管理の数値目標の年次別進捗状況(実績)の概要 (各年4月1日現在)

Table with columns: 部門, 区分, 21年度, 22年度(1年目), 23年度(2年目), 24年度(3年目), 25年度(4年目), 計, 559(参考)数値目標

(注)1. 数値目標の期間は、平成22年度～26年度での5年間で、2.(%)内の数値は、数値目標に対する進捗率を示しています。3. 増減は、各年の欄にあっては対前年の職員増減数を、計の欄にあっては計画1年目以降現年までの職員増減数の累計を示しています。

人事行政の運営等の状況について

北区の状況

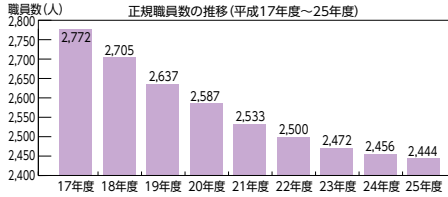
1 職員の任免及び職員数に関する状況

Table showing employee status for April 1, 2014, categorized by gender and position.

Table showing recruitment numbers for fiscal year 2014, categorized by type of recruitment.

Table showing resignation numbers for fiscal year 2014, categorized by type of resignation.

Table showing the number of employees by year from 2013 to 2015.



2 職員の給与に関する状況

職員の給与に関する状況については「北区給与・定数管理等について」(7)面をご覧ください。

3 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

Table showing working hours and other conditions for employees, including a comparison of standard and actual hours.

○年次有給休暇の取得状況(平成24年度) Table showing annual paid leave acquisition statistics.

Table showing average days of annual paid leave acquisition for general and part-time employees.

(3)育児休業及び部分休業の取得状況 育児休業は、子を養育する職員の継続的な勤務を促進し、職員の福祉を推進することを目的として、3歳未満の子を養育するための制度です。

Table showing acquisition statistics for childcare leave and partial leave for fiscal year 2014.

※取得者数は延べ人数です。

4 職員の分限及び懲戒処分状況

職員は、地方公務員法または条例で定める事由による場合でなければ、本人の意に反して分限処分や懲戒処分を受けることはありません。

(1)分限処分 分限処分は、公務効率を維持することを目的として、一定の事由がある場合に、職員の意に反する不利益な身分の変動をもたらす処分であり、その種類としては、免職、降任、休職及び降給があります。

Table showing the number of employees in various leave statuses for fiscal year 2014.

(2)懲戒処分 懲戒処分は、職員の一定の義務違反に対する道義的責任を問うことにより、公務における規律と秩序を維持することを目的とする処分であり、その種類としては、免職、停職、減給及び戒告があります。

Table showing the number of employees in various disciplinary statuses for fiscal year 2014.

地方公務員法の一部改正に伴い、平成17年度から、各地方公共団体における人事行政の運営等の状況を一般に公表することが義務づけられ、北区でも「東京都北区人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」を制定しました。

これは、人事行政の運営等の状況を区民の皆さんにお知らせすることによって、区政の公平性と透明性の確保を高めることを目的として、区政の

5 職員の服務の状況

職員は全体の奉仕者として公共の利益のために勤務し、かつ、職務の遂行にあたっては、全力をあげてこれに専念しなければならないこととされており、この趣旨を具体的に実現するため、服務上の制約が課されています。

Table detailing service regulations, including rules on legal compliance, confidentiality, and political activities.

6 職員の研修及び勤務成績の評定の状況

(1)職員の研修の実施状況 ○研修実績(平成24年度)

Table showing training results for fiscal year 2014, including regional training and special training.

(2)職員の勤務評定 ア 幹部職員 職務上の成果等を定期評定に反映させ、人事考課の客観性、透明性、納得性を確保するため、目標管理に基づく人事考課制度を実施し、勤務成績に反映しています。

7 職員の福祉及び利益保護の状況

区の福利厚生事業は、法律で定めている法定事業と、事業主として実施している法定外のものとに分かれます。

Table comparing statutory and non-statutory welfare benefits provided by the district.

(1)東京都職員共済組合 地方公務員及びその家族の生活の安全と福祉の増進に寄与するとともに、公務の効率の向上を図ることを目的として運営されており、短期給付事業(健康保険事業)、長期給付事業(年金給付事業)及び福祉事業(人権・消費者)を行っています。

(2)公務災害補償制度 職員の公務上や通勤途上の災害に対して地方公務員災害補償法に基づき補償を行います。

Table showing statistics for public disaster compensation for fiscal year 2014.

(3)職員健康管理 労働安全衛生法に基づき職員の健康診断、健康相談、メンタルヘルズ相談を行っています。

(4)安全管理-職場環境衛生 労働安全衛生法に基づき職員の安全と健康を確保、増進するとともに、快適な作業環境の形成を図るために、安全衛生委員会を設置し、活動を進めています。

Table showing the number of safety and health facilities for fiscal year 2014.

(6)防災職員住宅(単身用) 災害・緊急時における災害対策要員確保を目的として1カ所(北赤羽)設置しています。

らせることによって、区政の公平性と透明性の確保を高めることを目的として、区政の

内容は北区の状況と東京23区が共同で設置している特別区人事委員会の状況の報告になります。

☎職員課人事係 ☎(3908)8031

(7)特別区職員互助会 特別区の職員等の相互共済及び福利厚生の向上を図ることを目的として設置されており、「団体契約保険」、「ライフプラン」、「会員施設等」の事業を行っています。

(8)北区職員互助会 職員の相互扶助、親睦及び福利厚生の向上を図ることを目的として設置された団体で、弔慰品、見舞品、祝品の贈付、生活資金の貸付、文化・体育事業を行っています。

特別区人事委員会の業務状況の報告

1 職員の競争試験及び選考の状況

(1)採用試験等 平成24年度における採用試験等については、以下のとおり実施しました。

Table showing recruitment exam results for fiscal year 2014, including exam type, age, and other details.

注1 身体障害者を対象とする採用選考の略

イ 実施状況 (単位:人)

Table showing implementation status of recruitment exams for fiscal year 2014, categorized by exam type and position.

# 北区の給与・定数管理等について

北区の一般職員の給与は、23区共同で設置している特別区人事委員会が、毎年、民間事業所の給与の実態などを調査して行う勧告を受け、区議会の審議を経て、条例で決定されます。

また、職員定数については、適切な定数管理を行うとともに、限られた人材を効率的に活用する職員配置を行い、総職員数の抑制に努めています。

これらの職員の給与・定数管理等について、区民の皆さんに知っていただき、区政に対して一層のご理解をいただけるよう、そのあらましをお知らせします。

詳しくは、区政資料室(区役所第一庁舎1階)、北区ホームページ及び区立図書館でご覧になれます。

☎職員課人事係 ☎(3908)8031

●地域手当 (平成25年4月1日現在)

支給実績(24年度決算)	1,733,585千円		
支給職員一人当たり平均支給年額(24年度決算)	742,117円		
支給対象地域	支給率	支給対象職員数(24年度)	国の制度(支給率)
北区	18.0%	2,336人	18.0%

(注)支給額は、給料、扶養手当、管理職手当の合計額に支給率を乗じた額となります。

●特殊勤務手当 (平成25年4月1日現在)

支給実績(24年度決算)	30,634千円
支給職員一人当たり平均支給年額(24年度決算)	106,739円
職員全体に占める手当	12.3%
支給職員数の割合(24年度)	

手当の名称	主な支給対象職員	主な支給対象業務	左記職員に対する支給単価
福祉事務所等視察手当	生活福祉課に勤務する職員等	生活保護法、身体障害者福祉法、児童福祉法等に定める業務を行うため家庭を訪問した場合等	日額440円等
特定現場危険手当	建築課に勤務する職員等	建築物等の建設現場において、地上10メートル以上の定場の不安定な場所で工事監督及び検査業務に従事した場合等	日額290円等
感染症接触手当	保健所に勤務する職員等	感染症予防法に規定する二類感染症及び三類感染症の患者等に接触した場合等	日額150円等
放射線業務従事手当	保健所に勤務する放射線技師等	エックス線操作に従事した場合	日額530円
有毒薬物取扱手当	保健所に勤務する職員	亜硫酸等を使用し、または使用により発生する毒物に接して試験研究、検査及び作業に従事した場合	日額190円
清掃業務従事手当	清掃事務所に勤務する職員等	廃棄物の処理を直接行う業務またはこれに密接に関連する業務に従事した場合	日額700円

## 1 人件費の状況(平成24年度普通会計決算)

住民基本台帳人口(平成25年4月1日現在)	333,406人	歳出額(A)	126,900,427千円	実質収支	4,389,471千円	人件費(B)	24,330,464千円	人件率(B)/(A)	19.2%	(参考)23年度の人口増減率	20.1%
-----------------------	----------	--------	---------------	------	-------------	--------	--------------	------------	-------	----------------	-------

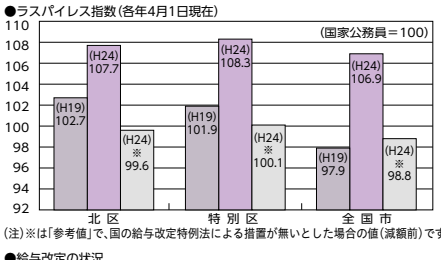
(注)1.人件費には特別職に支給される給与、報酬等も含まれます。  
2.普通会計とは、一般会計と他の会計とを合計したものを、会計間の重複を除いた額です。  
3.平成24年7月の住民基本台帳法改正に伴い、住民基本台帳人口に外国人人口が加わりました。

## 2 職員給与費の状況(平成24年度普通会計決算)

職員数(A)	給与費				一人当たり給与費(B)/(A)
	給料	職員手当	期末・勤続手当	計(B)	
2,336人(262人)	9,376,885千円	3,094,349千円	3,769,726千円	16,240,960千円	6,952千円

(注)1.( )内は、再任用短時間勤務職員であり、外書きです。  
2.職員手当には退職手当、子ども手当は含まれていません。  
3.職員数は、平成24年4月1日現在の人数です。

## 3 北区と他団体との給与水準の比較



### ●給与決定の状況

①月別給

区分	民間給与A	公務員給与B	差違 A-B	勧告(改定率)	給与改定率	(参考)国の改定率(人事院勧告)
25年度	406,788円	407,376円	△588円(△0.14%)	△0.14%	△0.14%	改定なし

(注)「民間給与A」、「公務員給与B」は、人事委員会勧告において公民の4月分の給与額をラスパイス比較した平均給与月額です。

②特別給

区分	民間の支給割合A	公務員の支給割合B	差違 A-B	勧告(改定月数)	年間支給月数	(参考)国の年間支給月数(人事院勧告)
25年度	3.97月	3.95月	0.02月	改定なし	3.95月	3.95月

(注)「民間の支給割合A」は民間事業所で支払われた給与等の特別給の年間支給割合、「公務員の支給割合B」は期末手当及び勤続手当の年間支給月数です。

## 4 一般行政職給料表の状況

(平成25年4月1日現在)

区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	8級
1号給の給料月額	138,400円	166,100円	195,600円	219,900円	-	256,400円	284,500円	337,800円
職階昇給の給料月額	305,800円	339,800円	370,800円	412,200円	434,400円	447,900円	461,400円	519,500円

## 5 職員の平均年齢、平均給料月額及び平均給与月額の状況

●一般行政職 (平成25年4月1日現在)

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均給与月額(※)
北区	42.6歳	325,906円	440,983円	403,625円
東京都	41.9歳	329,002円	458,619円	406,474円
国	43.1歳	307,220円	-	376,257円(405,463円)

●技能労働職

区分	平均年齢	職員数	平均給料月額	平均給与月額(A)	平均給与月額(※)
北区	49.5歳	246人	309,624円	408,913円	385,977円
5号労働作業員	47.0歳	134人	307,634円	422,282円	389,230円
5号用職員	52.1歳	100人	309,228円	388,022円	378,723円
東京都	47.4歳	1,619人	302,576円	406,213円	370,474円
国	49.9歳	3,272人	272,119円	-	309,534円(325,400円)

(参考)

民間		年取ベース(試算値)の比較					
区分	民間間似職種	平均年齢	平均給与月額	A/B	公務員	民間	C/D
清掃作業員	廃棄物処理業従業員	44.7歳	288,200円	1.46	6,560,842円	3,989,200円	1.64
用務員	用務員	53.5歳	206,600円	1.88	6,141,351円	2,861,400円	2.15

●幼稚園教育職

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
北区	41.9歳	356,734円	462,864円
東京都	41.2歳	350,213円	445,556円

(注)1.平均給与月額とは、平均給料月額に諸手当(期末・勤続手当、退職手当等を除く)の平均額を加えた額です。  
2.技能労働職の内訳は、職員数の多い上位2職種です。  
3.国の平均給料月額及び平均給与月額の括弧書きは、給与決定特例法による措置がないとした場合の値(減額前)です。  
4.民間データは、賃金構造基本統計調査において公表されているデータを使用しています。(平成21~23年の3年平均)  
5.技能労働職の職種と民間の職種等の比較にあたり、年齢、業務内容、雇用形態等の点において完全に一致しているものでもありません。  
6.年取ベースの(公務員(C)及び民間(D))のデータは、それぞれ平均給与月額を12倍したものに、公務員においては前年度に支給された期末・勤続手当、民間においては前年に支給された年間賞与の額を加え試算算です。  
7.幼稚園教育職(東京都)のデータは、小中学校教育職のもので、

## 6 職員の初任給の状況

(平成25年4月1日現在)

区分	北区	東京都	国
一般行政職	大学卒 181,200円	181,200円	総合職 172,557円(181,200円) 一般職 163,987円(172,200円) 133,418円(140,100円)
技能労働職	134,900円	137,200円	
教育職(幼稚園)	大学卒 193,000円	195,600円	
	短大卒 175,700円	178,100円	

(注)1.「東京都」の「教育職(幼稚園)」のデータは、小中及び高等学校教育職のもので、  
2.国の平均給料月額及び平均給与月額の括弧書きは、給与決定特例法による措置がないとした場合の値(減額前)です。

## 7 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況

(平成25年4月1日現在)

区分	経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年
一般行政職	大学卒 266,894円	322,028円	357,373円
	高校卒 -	269,100円	312,733円
技能労働職	-	236,100円	275,253円

## 8 一般行政職の級別職員数の状況

(平成25年4月1日現在)

区分	標準的な職務内容	職員数	構成比
8級	部長の職務	17人(0人)	1.3%(0.0%)
7級	総務課長の職務	10人(0人)	0.8%(0.0%)
6級	課長の職務	50人(1人)	3.9%(0.6%)
5級	総務係長の職務	85人(0人)	6.5%(0.0%)
4級	係長または主任の職務	349人(0人)	26.9%(0.0%)
3級	主任主事の職務	450人(178人)	34.6%(98.8%)
2級	高度の知識または経験を必要とする業務を行う職務	273人(1人)	21.0%(0.6%)
1級	上記各職務に属さない職務	65人(0人)	5.0%(0.0%)

(注)1.北区の給与と条例に基づく給料表の級区分による職員数です。  
2.標準的な職務内容は、それぞれの級に該当する代表的な職務です。  
3.( )内は、再任用短時間勤務職員であり、外書きです。

## 9 昇給への勤務成績の反映状況

1.勤務成績の評価の実施状況  
地方公務員法第40条に基づき、毎年1月1日を評定日として全職員に対して勤務成績の評価を実施しています。

2.昇給への勤務成績の反映状況  
職務における能力、態度、業績について総合的に5段階(5~1)の絶対評価及び相対評価を実施し、その評価結果に基づき、昇給区分(8~0号給)を決定しています。  
平成25年4月1日の昇給において、一般行政職の職員1,299名中、上位区分(8~5号給)に決定された者は369名(28.4%)でした。なお、平成24年4月1日の昇給において、一般行政職の職員1,291名中、上位区分(8~5号給)に決定された者は374名(29.0%)でした。

## 10 職員手当の状況

●期末手当・勤続手当

区分	一人当たり平均支給額(24年度)	東京都	国
一般職	1,614千円		

区分	一般職員	幹部職員	一般職員	一般職員			
支給割合	2.60月分(1.45月分)	1.35月分(0.65月分)	2.20月分(1.75月分)	2.60月分(1.45月分)	1.35月分(0.65月分)	2.60月分(1.45月分)	1.35月分(0.65月分)
加算措置	職制上の段階、職務の級等による加算措置 ・職務段階別加算 5~20% ・管理職加算 15、20%	職制上の段階、職務の級等による加算措置 ・職務段階別加算 5~20% ・管理職加算 15~25%	職制上の段階、職務の級等による加算措置 ・職務段階別加算 5~20% ・管理職加算 10~25%	職制上の段階、職務の級等による加算措置 ・職務段階別加算 5~20% ・管理職加算 10~25%			

(注)( )内は、再任用職員に係る支給割合です。

(参考)勤続手当への勤務実績の反映状況(一般行政職)

1.勤務成績の評価の実施状況  
地方公務員法第40条に基づき、毎年1月1日を評定日として全職員に対して勤務成績の評価を実施しています。

2.勤続手当への勤務実績の反映状況  
職務における能力、態度、業績について総合的に5段階(5~1)の絶対評価及び相対評価を実施し、その評価結果に基づき、成績率を決定しています。  
平成24年6月の勤続手当において、一般行政職の管理職については、10,865/10,000~9,400/10,000の間で決定され、管理職76名中、上位区分(10,865/10,000)に決定された者は24名(31.6%)でした。  
管理職以外の職員については、10,568/10,000~9,450/10,000の間で決定され、一般行政職の管理職以外の職員1,215名中、上位区分(10,568/10,000~10,232/10,000)に決定された者は425名(35.0%)でした。

●退職手当 (平成25年4月1日現在)

区分	北区	国		
勤続年数	普通 18.50月分(22.33月分)	普通 20.44月分(23.03月分)	勤続-定年 25.50月分(30.83月分)	普通 25.5625月分(28,787.5月分)
勤続20年	29.00月分(31.33月分)	34.25月分(40.41月分)	29.145月分(32.83月分)	34.5825月分(38,955.5月分)
	41.25月分(46.91月分)	49.55月分(55.98月分)	41.325月分(46.55月分)	49.59月分(55.86月分)
勤続35年	46.91月分(47.00月分)	55.98月分(55.96月分)	46.55月分(47.00月分)	55.86月分(55.86月分)
最高限度額	41.25月分(47.00月分)	49.55月分(55.96月分)	49.59月分(55.86月分)	49.59月分(55.86月分)
1人当たり平均支給額	6,160円	23,520円		
その他の加算措置	定年昇進特別措置(2~20%加算)	定年昇進特別措置(3~45%加算)		

下記の職員に該当する者 8名  
①公務上の傷病または通勤による傷病により功績顕著な者が退職する場合  
②功績顕著なものが生命を賭して善行を行い危難に陥った場合または同様の理由により退職する場合

(注)1.退職手当は1人当たり平均支給額は、24年度に退職した職員に支給された平均額です。  
2.( )内は、経過措置期間中(平成25年度)の支給月数です。

●時間外勤務手当

平成24年度決算	支給実績	581,665千円
	職員一人当たり平均支給年額	249,000円
平成23年度決算	支給実績	588,112千円
	職員一人当たり平均支給年額	249,729円

●その他の手当 (平成25年4月1日現在)

手当名	内容及び支給単価	国の制度との異同	国の制度	支給実績(24年度決算)	支給職員一人当たり平均支給額(24年度決算)
配偶者扶養手当	配偶者以外の扶養親族2人まで、その他の扶養親族2人まで	異なる	配偶者以外の扶養親族2人まで、その他の扶養親族2人まで	各6,500円	148,541千円
扶養手当	16歳~22歳の子への加算措置	異なる	16歳~22歳の子への加算措置	各5,000円	175,166円
住居手当	扶養親族のある者、扶養親族のない者	異なる	賃貸住宅に居住する場合の支給限度額	27,000円	141,053千円
通勤手当	運賃等相当限度55,000円	同じ		292,071千円	135,910円

## 11 特別職の報酬等の状況

(平成25年4月1日現在)

区分	給料・報酬	期末手当	退職手当
区長	1,151,600円	3.15月分	(算定方式)退職給料月額×勤続期間1年につき500/100(1期の手当額)23,032,000円(支給時期)任前年
副区長	922,300円	3.15月分	(算定方式)退職給料月額×勤続期間1年につき400/100(1期の手当額)14,756,800円(支給時期)任前年
議長	922,300円	3.15月分	
副議長	791,700円	3.15月分	
議員	614,200円	3.15月分	

(注)1.退職手当については、任期満了等に伴う退職時に支給されます。  
2.退職手当の1期の手当額は、4月1日現在の給料月額及び支給率に基づき、1期(4年=48月)勤めた場合における退職手当の見込額です。

## 12 部門別職員数の状況と主な増減理由

(各年4月1日現在)

		職員数		対前年増減数	主な増減理由
		平成24年	平成25年		
普通会計	議会	13	13	0	
	一級総務企画	377	377	0	
	税務	85	86	1	休職者の配属等
	民生	1,029	1,022	-7	保育園の指定管理業務制度導入等
	衛生	339	341	2	育児休職者の配属等
	労働	1	1	0	
	土木	20	20	0	
	商工	19	19	0	
	土木	20	19	-1	木地地域不燃化10年プロジェクトの実施に伴う事務執行体制の充実等
	計	2,055	2,053	-2	<参考>人口1万人当たりの職員数62人
部門	教育	281	280	-1	育児休職者の帰還による減等
	小計	2,336	2,333	-3	<参考>人口1万人当たりの職員数70人
	その他	120	111	-9	高齢者みんしんセンター業務委託に伴う減等
公営企業	小計	120	111	-9	
合計	2,456	2,444	-12	<参考>人口1万人当たりの職員数73人	

(注)1.職員数は一般職に属する職員数です。  
2.( )内は、条例定数の合計です。  
3.人口は、平成25年4月1日現在の人口(333,406人)を使用しています。

## 13 年齢別職員数の状況

(平成25年4月1日現在)

区分	20歳未満	20歳	24歳	28歳	32歳	36歳	40歳	44歳	48歳	52歳	56歳	60歳以上	合計
職員数(人)	0	105	197	217	357	208	285	271	285	347	341	1	2,444

記事の見方 対対象 日日時 場会場 内容 師講師 定定員 費費用 記載のない場合は無料です 申申込方法 問問い合わせ 先申先 申申 込込 方方 法法

# 文化財ジャーニー

北区飛鳥山博物館 ☎(3916)1133

## 昭和12年の子どもたち

昭和初期より、学校の活動を父母らに伝える『学報』が発行されるようになり、それらは、当時の学校教育の様子を知るうえで貴重な史料群といえます。今回は、荒川尋常小学校(現荒川小学校)の『学報』8号に掲載されている、昭和12年(1937年)7月17日に行われた教師と児童による座談会の記事を紹介いたします。

出席者は、6年と5年の担任教師2名と、6年男子7名・6年女子5名・5年女子4名。率直なやり取りが展開され、「学校・遊戯・友人・映画・読物・学習・皆さんのいろいろ」の希望」が話題となっています。

話題に映画が入っている点が目立ちます。当時の北区には、王子・赤羽駅周辺などに多くの映画館があり、座談会に参加した5・6年生の

場合、年5・6回、映画を見ていたようです。また、荒川尋常小学校では前年に映写機・フィルム・暗室・スクリーンなどの設備を備え、映画教育に取り組み始めた時期でした。学校映画に対する児童からの感想は――

**女e** (地理映画は) 随分つまらない。絵葉書見るのと同じだわ。

**男g** 理科の映画はともおもしろい。昆虫や植物などの小さい所まではつきり分つて。

**男b** 先生、学校でやる活動、もう少し、おもしろいものを見せてくれませんか。

**教B** まだ出来て間がないので思ふ様にいかないでせう。

学習をめぐるやり取りも見てみましよう。教師から家での勉強時間を成6年刊)に所収されていますので、尋ねられ、数名から3時間位との答

えが返ってきます。返答しているのは、勉強強をしている児童たち。教師は進まない児童にもたずねます。

**教A** どうです。b,c,f君なんか予習してある人たちのことどう思ひますか。

**男c** やはりい、なあと思ひます。

**男f** 時々自分たちがつらいなあと思ひます。少し位、勉強が辛くつたて上の学校へ入れるのだからなあ。

**女g** iわたしは別になんとも思ひません。

座談会でのやり取りには、学校や家庭、地域で生活している子どもたちの喜怒哀楽が滲み出ています。座談会の全容は『北区教育史』資料編第3集(平成6年刊)に所収されていますので、関心のある方はぜひ二読ください。

## 講座・講演会

### 心の教育発表会 (教育未来館公開講座)

教育委員会は心の教育の推進に取り組んでいます。

**◆心内の教育発表会**  
(教育未来館公開講座)

対区内在住、在勤、在学の方  
平成26年1月17日(金) 午後2時30分~4時30分(2時受付開始)

会場北とびあつじホール  
師星 一郎氏ほか  
定50名(申込順)  
申1月10日(金)まで電話申込  
問先教育政策課心の教育担当  
☎(3908)9279

### もしものために知って おきたい応急手当講習会

事故に遭った人、意識を失った人を発見した場合などに備え、応急手当を覚えておきましょう。

対区内在住の中学生以上の方  
①平成26年1月25日(土) ②26日(日) いずれも午前9時30分~午後1時

内訓練用入形を使った心臓マッサージとAEDによる除細動

### 男女共同参画センター 「スペースゆめ」 パートナーシップ事業

◆改めて考える「被災」と「セーフティ」  
東日本大震災の被災地での現実を記録した映像作品上映と、現実での調査・取材を重ねてきた研究者による講演、映像作家との対談を行います。この講座を通じて、被災時の課題、見落とされがちなこと、必要な備えを考えます。

平成26年1月26日(日) 午後2時~4時30分

師 首都大学東京人文科学研究科博士課程社会学教員(ジエナ大学) 小澤かおる氏、レインボー・アクション代表 島田曉氏

企画・運営 レインボー・

### 第31回分譲マンション 管理セミナー

◆区分分譲マンション管理組合役員、区分所有者など  
平成26年2月1日(土) 午後1時~4時

会場北とびあつじホール2階研修室

内師 講演会①マンション管理の基礎 ②首都圏マンション管理士会 渡部正和氏 ③マンションの防災対策 ④同会 榎本明弘氏

定10名(先着順) 申電話または電子申請で、1月24日(金)まで

問先 住宅課住宅計画係  
☎(3908)9201

### 文化センター講座

①滝野川文化センター区民講座  
「トラブルを防ぐ！子どもたちのインターネットの安全安全な使い方講座」

対区内在住、在勤、在学の小・中学生の子どもを持つ保護者または関心のある18歳以上の方  
平成26年1月25日(土) 午前10時~11時30分

会場滝野川文化センター(西ヶ原1-23-13)

内子どもをネット社会の被害者にも加害者にもしないために、携帯電話・スマートフォンなどでインターネットを使う上で誰もが直面するトラブルの事態を把握し、対処方法を学ぶ講師 池野一成氏

定30名(抽選)

申はがき、フックス(記入例参照)、電話または直接窓口で、1月10日(金)必着まで

②中央公園文化センター企画(区民協働講座)「ポピュラーソング」

対区内在住、在勤、在学の方  
平成26年1月17日(金) 2月21日(金) 計2回 午後2時~4時

### 元気ぷらざの水泳教室

対区内在住、在勤、在学の18歳以上の方 ※小学生コースを除く(親子コースは3歳以上でおむつが取れている幼児1名と保護者で1組) 日内定 下表のとおり 費6,400円 申往復はがき(記入例参照。希望教室名、曜日区分、性別・年齢(学生は学年)も記入)で、平成26年1月6日(月) 必着)まで

問場先〒115-0042 志茂1-2-22 元気ぷらざ ☎(5249)2214

教室名	内容	曜日区分	日程(平成26年)	定員
一般 はじめての水泳	はじめての方、泳げない方が対象です。クロールを習います。	火曜午前	1月28日~3月25日(2月11日を除く) 午前10時~11時	
一般 初級水泳	10m程度泳げる方が対象です。クロール・背泳ぎを習います。	火曜午前 木曜午前 金曜夜間	1月28日~3月25日(2月11日を除く) 午前11時~正午 1月30日~3月20日 午前10時~11時 1月31日~3月28日(3月21日を除く) 午後6時50分~7時50分	各15名
一般 4種目水泳	クロール・背泳ぎで25m泳げる方が対象です。4種目習います。	木曜午前 金曜夜間	1月30日~3月20日 午前11時~正午 1月31日~3月28日(3月21日を除く) 午後7時50分~8時50分	
親子コース	水遊びを通して水に親しみ、水泳の基礎を習います。	水曜午前 木曜午後	1月29日~3月19日 午前11時~正午 1月30日~3月20日 午後3時~4時	10組 25組
一般 水中健康体操	水中ウォーキングや水中エクササイズを中心としたプログラムです。	木曜午後	1月30日~3月20日 午後1時~2時	30名
小学生コース	水慣れから4種目完泳を目標に泳力別に指導します。	火曜午後 水曜午後 水曜午後 木曜午後 金曜午後	1月28日~3月25日(2月11日を除く) 午後4時~5時 1月29日~3月19日 午後4時~5時 1月29日~3月19日 午後5時~6時 1月30日~3月20日 午後5時~6時 1月31日~3月28日(3月21日を除く) 午後4時~5時 1月31日~3月28日(3月21日を除く) 午後5時~6時	各35名
一般 楽しいアква	音楽のリズムに合わせて全身運動を行います。	金曜午前	1月31日~3月28日(3月21日を除く) 午前11時~正午	30名

### 中高年のための 囲碁入門講座

後援 北区文化振興財団

◆中高年のための  
囲碁入門講座

対初めの方  
平成26年1月28日(土) 1月31日(月) 2月11日(日) 2月18日(土) 計4回 午後4時~5時

毎週火曜 計8回 午前9時30分~11時30分

会場北とびあつじホール803会議室

定20名(抽選) 費4千円(教材費)

申往復はがきまたはフックス(記入例参照)で、1月15日(水)必着

問先 〒115-0055 赤羽西1-1-18 北区囲碁連合会 稲葉 まで  
☎ FAX (3900) 4525

### 依存症でも安心生活 サポート事業 依存症を 学んで安心家族教室

北区政策提案協働事業

◆依存症でも安心生活  
サポート事業 依存症を  
学んで安心家族教室

本人が依存症からの回復の道を歩いていくには、本人の努力だけでなく家族の協力も大切です。依存症からの回復に役立つ病気にに関する知識などを学んで、依存症者が安心して回復の道を歩いていけるように、依存症に関する専門家と一緒に学んでみませんか。

対 依存症問題を持つ家族の方

### 星美学園短期大学 公開講座

後援 北区教育委員会

◆星美学園短期大学  
公開講座

初心者のためのインターネット基礎講座「ゼロから学ぶ電子メール入門」

対パソコン操作に自信のない初心者の方  
平成26年1月25日(土) 午前10時~正午

師 星美学園短期大学准教授 中島千恵子氏

定20名(抽選) 費1千500円

申はがき、フックス、Eメール(記入例参照)で、1月15日(水)必着

問先 〒115-0055 赤羽西1-1-18 北区囲碁連合会 稲葉 まで  
☎ FAX (3900) 4525

### 元気ぷらざの水泳教室

対区内在住、在勤、在学の18歳以上の方 ※小学生コースを除く(親子コースは3歳以上でおむつが取れている幼児1名と保護者で1組) 日内定 下表のとおり 費6,400円 申往復はがき(記入例参照。希望教室名、曜日区分、性別・年齢(学生は学年)も記入)で、平成26年1月6日(月) 必着)まで

問場先 〒115-0042 志茂1-2-22 元気ぷらざ ☎(5249)2214

催し・講座などを往復はがき・フックス・Eメールなどで申込み場合の記入例は12面をご覧ください



# 子育てするなら北区が一番

このマークは主に乳幼児を対象とした催しです

## 子育てがーデン「プカプカ音話」

**対**1歳児と保護者 **日**平成26年1月26日(日) 午前10時50分～11時40分  
**場**滝野川会館5階小ホール(西ヶ原1-23-3) **内**赤ちゃんのいる家庭をおはなしと音楽の世界へご招待 **企画・運営**北

区図書館活動区民の会 **定**40組(抽選) 区内在住、初めての方優先 **回**往復はがき(記入例参照。お子さんの氏名・月齢も記入)で、1月10日(金)(必着)まで  
**問**先 〒114-0033 十条台1-2-5 中央図書館事業係  
**☎**(5993)1125

## 母子講演会

妊娠中・出産後のこころと身体  
**対**区内在住の妊娠中の方及び出産後1年未満の方(子ども同伴可。保育なし)  
**日**平成26年1月27日(月) 午後2時～3時30分 **場**北区保健所(東十条2-7-3) **部**都立大塚病院神経科医長 松井康絵氏 **定**30名(申込順)  
**問**12月24日(火)から電話申込  
**問**先 健康いきいき課王子健康相談係  
**☎**(3908)9087

## 自然分娩講習会

後援 北区  
**日**平成26年1月16日(木) 午後1時30分～3時30分(1時受付開始) **場**北とびあ5階「スペースゆ」多目的室A・B  
**内**安産のための呼吸法、リラックス妊婦体操 **持ち物**母子健康手帳、スラックス、バスタオル **費**500円 **定**30名(先着順)  
**問**当日、直接会場へ  
**問**北区助産師会 村上  
**☎**090(6504)4047

ひとり親家庭のお子さんの手当	手当	受給要件	月額	手続きに必要なもの
<b>対</b> 区内に住所があり、右表の受給要件にあてはまる児童を養育している方 ※手当の支給は原則として申請の翌月分からです。 ※児童育成手当は申請者の所得制限が、児童扶養手当は申請者及び同居の親族の所得制限があります。詳しくはお問い合わせください。 <b>問</b> 先 子育て支援課子育て給付係(区役所第一庁舎2階17番) <b>☎</b> (3908)9096	児童育成手当(育成手当)(都の制度)	18歳に達した日以後の3月末日までの児童で次の①～⑧のいずれかの状態にある児童を養育する場合 ※児童扶養手当のみ、児童が中度以上の障害がある場合は20歳未満まで対象 ①父母が離婚した児童(親権の有無は問わない) ②父または母が死亡した児童 ③父または母が生死不明である児童 ④父または母が重度の障害を有する児童 ⑤父または母に引き続き1年以上遺棄されている児童 ⑥父または母が裁判所からの配偶者暴力によるDV保護命令を受けた児童 ⑦父または母が引き続き1年以上拘禁されている児童 ⑧母が婚姻によらないで懐胎した児童(父の扶養がある場合を除く)	1人あたり13,500円	・印鑑(朱肉で押すもの) ・請求者の預金口座(都内に本店を有する金融機関のもの)のわかるもの ・請求者及び児童の戸籍全部事項証明書(謄本)(発行日から1カ月以内のもの) ※ほかに提出書類が必要な場合があります。
	児童扶養手当(国の制度)		[1人目]全部支給41,140円 一部支給所得に応じて41,130円～9,710円 [2人目]5,000円加算 [3人目以降]1人あたり3,000円加算	

## 平成25年度幼児・小学生体操教室(V期)

**対**区内在住、在園の幼児(4歳～6歳。教室開始日4歳以上)及び小学生 **日**平成26年1月28日～3月25日(2月11日を除く) 毎週火曜 計8回 幼児…午後3時50分～4時40分 小学生…午後4時50分～5時40分 **科目**マット、跳び箱ほか **場**(株)総合体育研究所指導員 **定**各100名(抽選) **費**800円(初回に集金) **回**往復はがき(記入例参照。生年月日・性別、園名・学校名・学年も記入)で、1月7日(火)(当日消印有効)まで  
**問**先 〒114-0024 西ヶ原2-1-6 滝野川体育館  
**☎**(3940)1801

## 親子サポート講座「ノーバディズ・パーフェクト・プログラム」

子育て経験やアイデアを分かち合い、自分にあった子育ての仕方を見つけませんか。  
**対**0歳～5歳のお子さんをお育ての方(受講が初めての方のみ) ※保護者だけで話し合いを進めるため、お支払は別室でお預かりします。  
**日場**先 右表のとおり **進行役**児童館職員 **定**各会場14名(先着順) **問**プログラムを実施する児童館にある申込用紙に記入して、持参またはファクスで申込 ※申込用紙は、北区ホームページからもダウンロードできます。 ※申込の詳細は各児童館にお問い合わせください。

児童館名(所在地)	実施場所(問い合わせ・申込先) 児童館名(所在地) 電話・FAX番号	日程(いずれも計6回) [時間]午前10時～正午
田端児童館(田端3-24-14)	(3823)2720	平成26年1月10日～2月14日 毎週金曜
神谷南児童館(神谷3-35-17)	(3902)3306	1月17日～2月21日 毎週金曜
豊島東児童館(北区豊島5-5-9-120)	(3913)8822	1月24日～2月28日 毎週金曜
滝野川東児童館(滝野川1-46-7)	(3910)0886	1月24日～2月28日 毎週金曜
上十条児童館(上十条3-24-8)	(3909)0106	1月30日～3月6日 毎週木曜

## 子どものためのおはなし会

図書館	日 程	電話番号
中央	1月の毎週土曜(4日を除く) 午前11時	(5993)1125
	1月18日(土) 午後2時30分	
滝野川	1月10日(金) 午前11時	(3910)9092
	1月17日(金) 午後3時30分	
浮間	1月11日(土) 午前11時	(3965)6531
	1月の毎週火曜 午前11時	
昭和町	1月の毎週金曜(3日を除く) 午後3時30分	(3893)5418
	1月15日(水) 午後3時30分	
上十条	1月8日(水) 午後3時50分	(3905)3533
	1月9日(木) 午後3時30分	
赤羽北	1月9日(木) 午前11時	(3907)6412
	1月24日(金) 午前11時	
東田端	1月17日(金) 午後3時30分	(3810)4341
	滝野川西 1月14日(火) 午後3時45分	
豊島	1月16日(木) 午前10時	(3927)3421
	東十条 1月10日(金)・17日(金) 午前10時30分	
	1月24日(金) 午後3時30分	(5390)6680

図書館	日 程	電話番号
中央	1月13日(祝)・27日(月) 午前11時	(5993)1125
	1月25日(土) 午前10時	
滝野川	1月17日(金) 午前11時	(3910)9092
赤羽	1月8日(水) 午前11時	(3901)1992
昭和町	1月2日(火) 午前11時	(3893)5418
田端	1月10日(金) 午前11時	(3828)5569
上十条	1月24日(金) 午前11時	(3905)3533
東田端	1月10日(金) 午前11時	(3810)4341
神谷	1月2日(火) 午前11時	(5249)1200
滝野川西	1月21日(火) 午前11時	(3576)8800
豊島	1月16日(木) 午前10時40分	(3927)3421
東十条	1月の毎週水曜(1日を除く) 午前11時	(5390)6680
●小学生のためのおはなし会		
中央	1月18日(土) 午後3時	(5993)1125
●紙芝居		
中央	1月11日(土) 午後2時30分	(5993)1125
●子ども会		
中央分室	1月12日(日) 午前10時50分	(3912)8566
東十条	1月9日(木) 午前10時	(5390)6680

## 北社協児童福祉事業「飾り巻き寿司づくり」

**対**区内在住の小学4年生～6年生  
**日**平成26年2月8日(土) 午後1時30分～3時30分 **場**岸町ふれあい館1階第1集会室(岸町1-6-17) **内**パーティーなどで人気の「飾り巻き寿司づくり」体験。高齢者ボランティアスタッフと一緒に作ります。**お**さくら寿司すくーる 青木瑞江氏 **定**16名(抽選) **回**往復はがき(記入例参照。学校名・学年も記入)で、1月15日(水)(必着)まで  
**問**先 〒114-0021 岸町1-6-17 北区社会福祉協議会  
**☎**(3906)2352

## 北区体育協会スポーツ教室

**対**日師定下表のとおり **場**北とびあ地下1階多目的ルーム **費**5,450円 **回**往復はがき(記入例参照。性別も記入)またはホームページ(教室申込)で、平成26年1月6日(月)(必着)まで ※携帯電話からは不可  
**問**先 〒114-0024 西ヶ原2-1-6 滝野川体育館内 北区体育協会 **☎**(3940)1848  
**HP**http://www.kita-city-taiyo.or.jp

教室名	対 象	日 程	時 間	講 師	定員(抽選)
初心者ヨガ	区内在住、在勤で20歳以上の方	平成26年1月30日～3月13日 毎週木曜 計7回	午後1時20分～2時40分	狩野 道子氏	25名
初心・初級者エアロビクス	区内在住、在勤で18歳～65歳の方		午後3時10分～4時10分	友添 千恵子氏	26名

### ◆区民体育大会スキー競技

主催 北区・北区教育委員会  
北区体育協会

**対**区内在住、在勤の方 **日**平成26年1月26日(日) 午前10時30分 競技開始 **場**群馬県丸沼高原スキー場 **現**現地集合(スキー場内中央ペアリフト乗り場付近) **種**目回転競技(個人対抗・男女別) **費**2千円 **申**所定の申込書に必要事項を記入しファクスで、1月10日(金)(必着)まで ※申込用紙は、生涯学習・スポーツ振興課(区役所第二庁舎3階、北区体育協会(西ヶ原2-1-6)滝野川体育館内)にあります。ホームページからもダウンロードもできます。 ※競技前日の1月25日(出)午後に、ポール練習を予定しています。 ※宿泊先の予約は各自でお願いします。

**問**先 北区スキー連盟理事長 鈴木(夜間) **☎**090(1669)5232 **FAX**(3922)4713 **HP**http://www.hodanme.jp/~kiyaki

**問**先 〒114-0002 渡邊春男 **☎**090(4723)6627

### ◆平成26年新春区民パドミントン大会

後援 北区体育協会

**対**区内在住、在勤、在学の方  
生以上の方及び協会登録者の方  
**日**平成26年1月13日(祝) 午前9時から **場**滝野川体育館(西ヶ原2-1-6)

**種**目ダブルス男・女 1部：一般(学生含む) 2部：初級・中級者(中高生含む) 3部：競技歴2年未満の初心者(中高生含む) 4部：40歳以上 5部：50歳以上 6部：60歳以上 ※重複の出場不可 ※学生ペアの参加は各部先着10組まで

**費**登録者：1千500円 未登録者：2千円 中学・高校生：750円

**申**郵送(記入例参照)種目、申込責任者、ペアの方の氏名・生年月日、クラブ名も記入で、参加費振込み用紙のコピーを同封して1月6日(月)(必着)まで

**振**込先 りそな銀行豪徳寺支店(普)1277744 北区パドミントン協会 **問**先 〒114-0002 王子4-1-26 **☎**1103 渡邊春男 **☎**090(4723)6627

スポーツ

◆初心者スポーツ吹矢教室

対区内在住、在勤で18歳以上の方
平成26年2月3日～3月17日(2月24日を除く)毎週月曜計6回
場豊島ふれあい館(北区豊島3-27-22)
午前9時30分～11時 堀船ふれあい館(堀船3-7-12)
午後1時～2時30分
定各12名(抽選)
費2,500円(傷害保険料を含む)
申はがき(記入例参照。会場も記入)で、1月31日(金)(必着)まで

◆健康増進センター

①セルフケア
対区内在住、在勤の20歳以上の方
平成26年1月21日(火)・28日(火) 計2回 午前10時～11時30分
内自分でできるマッサージとストレッチ(30分)
②知ってつきあう! コレステロール! 改善講座
対区内在住、在勤で65歳以上の全回参加できる方
平成26年1月21日・2月4日 毎週火曜計3回 午後2時～3時45分
内1月21日:コレステロール対策における4つのポイントの話と脂肪を燃やす有酸素運動
28日:代謝をあげる筋力トレーニングと栄養講義(口試食あり)
2月4日:継続できる運動実践法と講座のまとめ
定30名(抽選。初めての方優先)
費200円(食材費実費)
以下、②共通
申往復はがき(記入例参照)で、1月7日(火)(必着)まで

問先 千114-0002 王子5-1-2

15-101 健康増進センター(月曜、祝日休館)
5390 2220

◆いきいき健康サロン

対区内在住、在勤、在学の方
平成26年1月19日(日) 午前10時～正午
内いつまでも自立歩行ができるための筋力アップと歩き方の講座です。ヨガマットを使用します。
持ち物 室内履き、タオル、飲料水など
師 わかくさ整骨院長 奥成浩浩氏
定30名(申込順) 費500円
申12月22日(日)から1月19日(日)までに電話申込(午前9時～午後7時)

問先 赤羽スポーツの森公園 競技場イベント係(赤羽西5-1-27)
5948 9281

◆たばこサヨナラ相談室

そろそろやめてみませんか? 応援します! あなたの禁煙生活
今年度最後の土曜開催です。
対区内在住、在勤で禁煙を考えている方
平成26年1月18日(土) 午後1時20分～2時40分
内医師による個別相談
場北とびあ8階804会議室
定5名(申込順)
申12月25日(火)から電話申込
問先 健康いきいき課 王子健康相談係
3908 9087

◆パーキンソン病講演会
「転ばない生活のために」
パーキンソン病のリハビリテーションについて、日常生活でのポイントなど、わかりやすくお話しします。
関心のある方 平成26年1月21日(火) 午後2時～4時
場北とびあ14階スカイホール
人間総合科学大学保健医療学

部リハビリテーション学科 理学療法士 浅田春美氏
定100名(申込順)
申12月20日(金)から電話申込
問先 障害福祉課 王子障害相談係
3908 9081

◆滝野川地区 健康づくり交流会

健康体操や歌などみんなを楽しくしながら、こころと身体をリフレッシュしましょう。
対区内在住の方
平成26年1月31日(金) 午後1時30分～4時
場滝野川会館大ホール(西ヶ原1-23-3)
持ち物 飲み物、動きやすい服装
申当日、直接会場へ
問 健康いきいき課 滝野川健康相談係
3915 0186

耐震キャンペーン開催!!

明日かもしれない その日のために
平成26年1月11日(土)～25日(土)
都民一人ひとりの命を守るため、いつ起こるか分からない巨大地震へ備えて建築の耐震化に向けた具体的な行動を。
耐震フォーラム
平成26年1月21日(火)
午後1時30分～4時15分
場都庁第一本庁舎5階大会議場(新宿区西新宿2-8-1) 定500名(要予約)
用ファクスまたはEメール(記入例参照)で申込
問 耐震キャンペーン事務局
5459 4705 FAX(6893)1969
taishin2014@bellwell.com

花\*みどり\*やすらぎ\*コーナー
皆さん、冬は家に籠りがちでしょうか。寒冷地に住むヒグマは冬籠ります。巣穴で体温を5℃ほど下げ、皮下脂肪を燃やしながら眠ります。妊娠したメスはこの間に胎児を育てますが、厄介なことが1つ、脂肪を分解したものの(脂肪酸)は胎盤を通らず胎児に届かないし、そもそも胎児は脂肪酸を吸収できないので、脂肪酸入りの母乳で成長できません。冬籠りするヒグマの、驚くべき適応ですね。
問 北区環境大学事務局[みどりと環境の情報館(エコベルド)内]
5(5902)3886

飼い犬が人を咬んだとき(こう傷事故)は保健所への届出が必要です
問 北区保健所生活衛生課生活衛生係 3919 0431
●飼い犬が人を咬んでしまったら
①ケガの応急処置をすると共に必要があれば病院に搬送する
②咬んだ犬を落ち着かせて隔離する
③24時間以内に北区保健所生活衛生課に届け出る(電話でも可)
④48時間以内に獣医師に犬を検診してもらう(狂犬病の疑いの有無について)
●犬が人を咬むとき「こんなときは注意しましょう」
●飼い主がそばにいるときは、ふれてもよいか聞きましょう。飼い主には従順な犬もときには危険を感じ身構えるものです。
なでようとして鼻ごしに手を入れると犬は侵入者と思ひ吠える
鼻ごしに手を入れる
ケガをしている犬に近づくと、犬は危険を感じて身構える
ケガをしている犬
食餌中に近づくと犬はとられると思ひ、うなる
食餌中に近づくと
つながれている犬に近づくと、犬は知らない人に何かされると思ひ警戒する
つながれた犬に近づくと
●犬の散歩をするときのルール
○犬をリードでつなぐ
河川敷はドッグランではありません。必ずリードをつけてください(伸び縮みのするリードは取り扱いに注意してください)。
○トイレは散歩前に家で済ませる
もし、電柱や他人の家の壁などにオシッコをしてしまった場合は水ですぐに流すことが飼い主のマナーです。
○フンは必ず持ち帰る

区民の伝言板

この欄は、区の事業ではありません。内容については、当事者間で責任を持っていただきます。入会等、申込の際は十分に留意ください。区は関知しません。
【略号】(入)・・・入会金
【PR】・・・各サークルのPR文
※費用の記載がない場合は無料です。
問 広報課(区役所第一庁舎3階1番)
3908 1102
●城北囲碁クラブ 囲碁経験者
毎週日曜 午後1時～4時30分
赤羽文化センター(入)1,000円、1ヵ月500円【PR】 囲碁の経験者を募集します。高段者の指導あります
問 豊田 3906 1993
●フラ・マダン フラダンス 女性
毎週火曜(第3火曜を除く) 午後1時30分～3時
赤羽文化センター(入)1,000円、1ヵ月3,500円【PR】 毎週火曜(第3火曜を除く)赤羽文化センターの3階です
問 有吉 3900 0284(午前中のみ)

●サンアート フォトクラブ 毎月第4土曜 午後1時～4時30分
健康プラザとしまほか
1ヵ月2,000円【PR】 毎月、一流のプロ写真家による撮影会と写真の講評
問 檀心 3910 3356
●川柳つつじ吟社 毎月第3火曜 午後1時～4時
北とびあ
1ヵ月1,000円【PR】 区民の高齢者との親睦及び脳の活性化等並びに発表です
問 高塚 3905 5462
●ゆうゆう書道 毎月第2・4火曜 午後5時30分～9時
北とびあ(入)1,000円、1ヵ月4,000円(小学生3,000円)【PR】 実用書道を気軽に楽しく、子供のくせ字を直し上手な字に
問 山田 3917 3010
●男性のための幸せ料理会 60歳以上の男性
毎月第1・3木曜 午前9時～正午
赤羽文化センター(入)1,000円、1ヵ月3,000円【PR】 60歳以上の男性だけの料理を楽しんで下さい
問 村田 3903 5716

●七宝の会エマーユ 七宝焼
毎月第2・4水曜 午後1時～5時
滝野川文化センター(入)1,000円、1ヵ月3,000円【PR】 講師の指導あり。自分だけの作品を作ってみませんか
問 古谷 3907 0991
●新大正琴愛好会 毎月第2・4土曜 午前10時～11時30分
赤羽文化センター
1ヵ月2,500円【PR】 身近な音楽と一緒に楽しく学び、人生を楽しみましょう
問 伊藤 3949 5485
●睦会ダンスサークル 60歳以上
毎週火曜 午後1時～4時
名主の滝老人いこいの家
1ヵ月1,000円【PR】 経験者・初心者大歓迎
問 服部 3909 2818
●赤羽PC虹の会 パソコン文字入力のできる方
毎月第1・2・4木曜 午前9時30分～11時30分
赤羽文化センター(入)1,000円、1ヵ月3,000円【PR】 ワード、エクセル、写真等の勉強。色々な疑問を皆で解決
問 羽柴 090 6949 7609

●新大正琴コスモス会 毎月第2・4土曜 午後1時～4時
赤羽文化センターほか
1ヵ月2,500円【PR】 仲間と一緒に合奏し楽しい人生を過ごしましょう
問 野里 3906 2958
●ヨガ健康会 毎週水曜 午後1時20分～3時
十条ふれあい館
1ヵ月3,500円【PR】 年に1回中央公園文化センター祭に出場
問 樋口 3907 3410
●赤羽スピークラブ 社会人
毎月第2・4木曜 午後6時30分～8時50分
赤羽文化センター
1ヵ月2,000円、テキスト代8回で1,000円【PR】 PTA、自治会、職場等でスピーチやプレゼンをする方
問 村澤 090 1035 7614
●マンデーズ 英会話
毎月第1・3・4月曜 午後6時30分～8時30分
岸町ふれあい館
1ヵ月6,000円【PR】 中高年の皆様、易しい英会話を楽しみながら行いません
問 越部 3900 6798

催し・講座などを往復はがき・ファクス・Eメールなどで申込みの場合の記入例は12面をご覧ください

平成26年1月の健康に関する事業のお知らせ

北区保健所 ☎(3919)3101 FAX(3919)5163
区分 対象 実施日 結果説明日 受付時間
エイズ抗体検査(即日検査) 一般(個人) なし なし なし
エイズ抗体検査(通常検査) 一般(個人) 20日(月) 27日(月) 13:00~13:45
性感染症検査(梅毒・クラミジア) 一般(個人) 20日(月) 27日(月) 結果説明日は13:30~14:30
ウイルス肝炎検査(予) 一般(個人)
細菌検査 受付は、毎週火曜、9:00~15:00です。

王子健康相談 ☎(3908)9087 FAX(3908)9086
\*事業実施場所は北区保健所(東十条2-7-3)です。

区分 対象 実施日 時間
ママ・パパ学級 妊婦と配偶者 8日(水)・15日(水)・22日(水) 9:30~11:30
ツインズ・イン・北区 双子以上の子どもと家族 16日(木) 10:00~11:30
育児相談・子育てトーク 乳児と保護者 北区保健所 30日(木) 10:00~11:30
豊島東児童館 14日(火) 11:00~12:00
堀船児童室 21日(火) 10:30~11:30
リフレッシュタイム~子育て中のあなたへ~ 子育て中の母親 15日(水) 13:30~15:00
妊婦歯科健康診査(予) 妊婦 29日(水) 電話予約 13:30~15:00
歯科相談・検診(予) 4歳未満の乳幼児 22日(水) 電話予約 13:30~15:00
個別栄養相談(予) 一般 電話予約

赤羽健康相談 ☎(3903)6481 FAX(3903)6486

区分 対象 実施日 時間
ママ・パパ学級 妊婦と配偶者 10日(金)・17日(金)・24日(金) 9:30~12:00
浮間ハイマート 10日(金) 10:30~11:30
西が丘児童館 15日(水) 10:30~11:30
赤羽会館7階 15日(水) 10:30~11:30
浮間児童館 22日(水) 10:30~11:30
茂茂こども交流館 15日(水) 10:30~11:15
ツインズ・イン・赤羽 双子以上の子どもと家族 20日(月) 初回のみ電話予約 10:00~11:30
リフレッシュタイム~子育て中のあなたへ~ 6カ月までの子どもと家族 30日(木) 10:00~12:00
妊婦歯科健康診査(予) 妊婦 10日(金) 電話予約 13:30~15:00
歯科相談・検診(予) 4歳未満の乳幼児 15日(水) 電話予約 13:30~15:00
個別栄養相談(予) 一般 電話予約

滝野川健康相談 ☎(3915)0186 FAX(3915)4119

区分 対象 実施日 時間
育児相談・子育てトーク 乳児と保護者 9日(木) 10:00~11:30
滝野川西児童館 10日(金) 10:20~11:40
東田端児童室 14日(火) 11:00~11:45
出張育児相談 乳幼児と保護者 滝野川東児童館 15日(水) 10:10~11:20
滝野川北児童館 21日(火) 10:30~11:30
田端児童館 29日(水) 10:45~11:45
リフレッシュタイム~子育て中のあなたへ~ 子育て中の母親 21日(火) 10:00~11:30
妊婦歯科健康診査(予) 妊婦 16日(木) 電話予約 13:30~15:00
歯科相談・検診(予) 4歳未満の乳幼児 10日(金) 電話予約 13:30~15:00
個別栄養相談(予) 一般 電話予約

王子障害相談 ☎(3908)9081 赤羽障害相談 ☎(3903)4161 滝野川障害相談 ☎(3915)0134

区分 対象 実施日 時間
精神保健相談(予) 心の不調うつ不眠などの相談をしたい方 王子 8日(水) 13:30~16:00
赤羽 17日(金)
滝野川 10日(金)・15日(水)
ひきこもりの問題を抱える家族の懇談会 家に引きこもっており社会とのつながりを持っていないという方の家族 赤羽 22日(水) 10:00~11:30

王子障害相談係のみ

アルコール・薬物専門相談(予) アルコール・薬物依存などの相談をしたい方 個別相談 15日(水) 13:30~16:00
家族教室・ミーティング \*実施日はお問い合わせください。
パーキンソン病患者会及び家族 パーキンソン病患者及び家族 28日(火) 13:30~15:30

王子高齢相談 ☎(3908)9083 FAX(3908)1229

区分 対象 実施日 時間
認知症介護者懇談会 家族及び関係者 浮間さくら荘高齢者あんしんセンター 11日(土) 13:30~15:30
北とびあ8階804会議室 14日(火)
赤羽高齢者あんしんセンター(赤羽会館の隣602会議室) 29日(水)

健康増進センター ☎(5390)2220 FAX(5390)2233

区分 対象 実施日 時間
健康度測定(予) 有料 20歳以上の方 測定 18日(土) 13:15~16:30
結果説明 25日(土) 13:30~16:30
ゆったりリズム(健康づくりの話と体操) 中高年 毎週水曜 13:30~15:00

\*運動講座は、運動できる服装(更衣室あり)・室内用運動靴・水をお持ちください。

平成26年1月の電話相談
月 日 時間
6日 婦人科 水 8日 内科 金 3日 休み 10日 眼科
13日 休み 15日 内科 17日 整形外科
20日 内科 22日 小児科 24日 精神科
27日 外科 29日 泌尿器科 31日 内科

時間午後1時20分~2時50分
☎53903131
+ 北区医師会 医療電話相談

2014「帝京けんこうひろば」

●看護学科教員による健康相談

北区との包括協定に基づく連携事業として、旧富士見中学校の校舎の一部を使用し、区民の方々々が気楽立ち寄れる場として「帝京けんこうひろば」を平成26年1月にオープンします。健康相談、健康セルフチェックなどを行っています。お気軽にお越しください。

日 内 下 表 の と お り 場 帝 京 大 学 4 号 館 1 階 「 帝 京 け ん こ う ひ ろ ば 」 ( 上 十 条 3 - 1 - 2 5 )
定 各 日 8 名 ( 先 着 順 )
\* 健康手帳をお持ちの方は、お持ちください。

日程(平成26年) 内容
1月11日(土)、3月29日(土) 午前10時30分~正午 こころの健康相談(ストレスチェック)
1月22日(水) 午前10時~正午
2月14日(金) 午後1時30分~3時30分 看護・介護に関する相談
2月20日(木)、3月13日(木) 午後1時~3時
1月24日(金)、3月17日(月) 午後1時30分~3時30分 生活習慣病・がんに関する相談
1月28日(火) 午後2時~4時
2月28日(金)、3月11日(火) 午前10時~正午 妊娠・子育て・性に関する相談
2月18日(火) 午前10時~正午 こころの健康相談

[受付開始]15分前から \*開催日以外は受付していません。

●ミニ健康講座

日 内 師 定 下 表 の と お り 場 帝 京 大 学 新 大 学 棟 1 階 1 0 5 教 室 ( 板 橋 区 加 賀 2 - 1 1 - 1 )

日程(平成26年) 内容 講師 定員(先着順)
2月25日(火) 午後1時30分~3時 回想法を体験してみよう!(65歳以上の方) 医療技術学部看護学科講師 松岡 敦氏 30名
3月20日(木) 午後1時30分~3時 がんの成り立ちと予防 医療技術学部看護学科教授 南川雅子氏 70名

=以下、共通=
甲 当日、直接会場へ
問 帝京大学医療技術学部看護学科帝京けんこうひろば(教務課) ☎(3964)7051

お酒の問題を見過ごしていませんか?

年末年始はお酒の席も増えてくる頃です。楽しさゆえに、ついうっかり飲み過ぎてしまった経験はありませんか。

●適正飲酒量とは

1日あたりの適正量はおおむね純アルコール20gです。これはビール中瓶1本、日本酒だと1合、焼酎は0.6合程度です。週2回の休肝日(飲酒しない日)も必要です。

適量のお酒は生活に潤いを与えてくれますが、限度を超えた飲酒習慣により、心身の健康や社会生活に悪影響を及ぼすことがあります。

●多量飲酒による影響とは

①身体への影響
肝臓だけでなく脳神経、心臓、胃腸など、からだ中がダメージを受けます。“一気飲み”など一度に大量のアルコールを飲むことで、急性アルコール中毒を引き起こし、生命さえ危うくなる場合があります。

②こころへの影響
うつ病や睡眠障害を引き起こします。

③社会・家族への影響
飲酒にまつわる問題により家族全体が疲労し、お互いのコミュニケーションが取りづらくなります。特に子どもへの心理的影響は大きいのです。

また、信用を無くしたり、飲酒運転や失業、犯罪などの社会問題につながる危険もあります。

●アルコール依存症とは

①飲酒の抑制が効かなくなる病気で、意志の強さや性格とは関係なく、飲んではいけないところで飲んだり、一旦飲み始めると酔いつぶれるまで飲み続けます。しかし本人は上記の問題になかなか気づかず、否認するのでこの病気の特徵です。

②進行性の病気で、この病気を周囲を巻き込みながら、健康や

社会問題を増大させます。

③回復・社会復帰が可能な病気で

精神科などでの治療と継続的なリハビリテーションを受けることで回復が可能です。そのためには、問題に気付いた周囲が病気を理解し、適切な対応をすることが必要になってきます。

●アルコール依存症の自己チェック(CAGE)

- ①飲酒量を減らさなければと感じたことがありますか?
②人から飲酒を非難されて気に障ったことがありますか?
③自分の飲酒に後ろめたさを感じたことがありますか?
④神経を落ち着かせたり、二日酔いを治すために迎え酒をしたことがありますか?

\*独立行政法人国立病院機構久里浜医療センターホームページより引用

2つ以上あてはまると、依存症の可能性が高いです。早めの相談、治療が必要です。

●まずはご相談ください

区では、飲酒に関する相談・学習会・ミーティングを行っています。秘密は厳守します。ご相談ください。

問 障害福祉課王子障害相談係

☎(3908)9081

赤羽障害相談係

☎(3903)4161

滝野川障害相談係

☎(3915)0134

北区政策提案協働事業・依存症でも安心生活サポート事業(非営利活動法人ジャパンマックによる相談・学習会・講演会)

詳しくはお問い合わせください。

問 NPO法人ジャパンマック マックファミリーエイド

☎(5972)4771

記号の見方

対象

日時

会場

内容

講師

定員

費用

記載のない場合は無料です

申し込み方法

お問い合わせ

先申込み

HP

ホームページ

Eメール



# ご存知ですか？地域の身近な相談相手 民生委員・児童委員と主任児童委員

## 平成25年12月1日

### 民生委員・児童委員、主任児童委員が一斉改選されました

○新たに305名の民生委員・児童委員、主任児童委員が委嘱されました

民生委員・児童委員、主任児童委員は、12月1日に一斉改選があり、厚生労働大臣より3年の任期で305名(うち主任児童委員19名)が委嘱されました。地域によっては、民生委員・児童委員の方が交代していますので、ご注意ください。

### こんなときにはご相談ください

病気で失業して  
しまった。  
生活費や  
医療費が…



高齢者向けのサービスって  
どこに申し込むのかしら？

子どもが不登校に…  
どうしよう



からだが不自由  
だけど、大きな  
地震がきたら  
心配…

近所で子どもの泣き声  
が激しい。  
もしかして虐待かな？



健康福祉課健康福祉係 ☎(3908)9041

民生委員・児童委員と主任児童委員は、誰もが地域で安心して暮らせるように、生活に困っている方、高齢者や障害のある方、子育て中の方などの相談を受け、区・関係機関とのパイプ役となり、さまざまな支援を行っています。地域で気がかりなことがある場合や困ったときには、お気軽にご相談ください。

### 区・関係機関と連携しています

民生・児童委員、主任児童委員は、高齢者あんしんセンター、福祉事務所、子ども家庭支援センター、児童相談所、学校などと連携し、区民の皆さんが必要とするサービスを利用できるように、情報提供に努めています。

### 秘密は厳守します

民生委員・児童委員には、秘密を守る義務があります。子育てのことや生活上の悩みなどを安心してお近くの民生・児童委員、主任児童委員にご相談ください。担当委員の氏名・連絡先がわからない場合は、お問い合わせください。

### 子宮がん検診 (検診機関方式)

区内在住で、平成25年12月31日現在20歳以上の女性(平成25年12月31日以前に生まれた方)で24年度子宮がん検診を受けた方ではない方(受診間隔2年に1回)

※婦人科に通院中または経過観察中の方を除く

場 東京都予防医学協会(丁R市ケ谷駅下車5分、東京メトロ南北線市ケ谷駅下車2分) 内問診・

定 各日8名(抽選。初めての方優先) 申はがきまたはファクスに

子宮がん検診(検診機関 申込) 第3希望までの検診希望日、住所、氏名・ふりがな・生年月日・電話番号を記入して、平成26年1月6日(月)午後5時(必着)まで

※当選した方には、1月20日頃、東京都予防医学協会から封書で発送します。抽選にもれた方には、健康いきがい課からはがきで通知します。

### 健康情報

日現在35歳以上の方(受診間隔が1年未満の方、胃・十二指腸の疾病治療中または手術を受けた方、自覚症状のある方、妊娠中の方を除く) 日場王子会場(北区保健所) 平成26年2月14日(金) 赤羽会場(赤羽会館) 2月27日(木) いずれも午前9時~正午 内胃がん検診:問診・胃エックス線間接撮影(検診車) ※安全に検診が実施できないと判断される場合はご遠慮いただくことがあります

大腸がん検診:問診・便潜血反応検査 ①②合計1日45名(抽選。初めての方優先) 申はがきまたはファクスに検診名(①②の別)、第2希望までの検診希望日、住所・氏名・ふりがな・生年月日・性別・電話番号を記入して、1月6日(月)午後5時(必着)まで

※当選した方には1月20日頃、胃がん検診は東京都予防医学協会から、大腸がん検診は健康いきがい課からそれぞれ通知します(抽選にもれた方には、健康いきがい課から通知します)。 ※検診希望日の記載がない場合は健康いきがい課で日程を決定します。

問 健康いきがい課コールセンター ☎(3908) 9034

問 先 〒114-8508(住所不要) 健康いきがい課健康増進係 ☎(3908) 9016

FAX (3905) 6500

子宮がん検診(平成26年2月)

曜日	実施日
月	3日・10日・17日・24日
火	4日・18日・25日
水	5日・12日・19日・26日
木	6日・13日・20日・27日

問 健康いきがい課コールセンター ☎(3908) 9034

問 先 〒114-8508(住所不要) 健康いきがい課健康増進係 ☎(3908) 9016

FAX (3905) 6500

### 胃・大腸がん検診 (検診車方式)

①胃がん検診のみ  
②胃と大腸がん検診  
対 区内在住で、平成25年12月31

**希望講座名**  
(希望日・コース)

- 郵便番号・住所※
- 氏名(ふりがな)
- 年齢
- 電話番号(ファクス番号)

※記入不備無効 ●申込は原則1名1通  
●本人以外やお子さん連れの受講はできません  
●記入いただいた個人情報は目的以外には使用しません

申込記入例

<b>北区文化振興財団インフォメーション</b> 第26回 <b>きたくなるまち区民寄席</b> 北とびあ さくらホール 全席指定 発売中 平成26年4月12日(土) 午後2時開演		<b>柴田三兄妹 津軽三味線ライブ</b> 北とびあ つつじホール 全席指定 発売中 平成26年2月22日(土) 午後2時開演 3,000円(税別)		<b>指揮:西本智実 すきやまこういち交響組曲</b> 「ドラゴンクエストベストセレクション」シリーズⅡ・Ⅲ・Ⅳ・Ⅴより 北とびあ さくらホール 全席指定 平成26年4月20日(日) 午後2時開演	
<b>アノンBIG3 with 1 スーパーライブ</b> 北とびあ さくらホール 全席指定 平成26年2月28日(金) 午後6時30分開演		<b>ゴダイゴ コンサート 2014</b> 「ビューティフル・ネーム」から35年 北とびあ さくらホール 全席指定 平成26年2月2日(日) 午後4時開演		<b>パイプオルガン演奏会</b> 北とびあ 1階 区民プラザ 無料(当日、直接会場へ) 12月23日(祝) 平成26年1月26日(日) 午後3時 午後3時	
<b>おぼけリンゴ</b> 8年ぶり待望の再演! 子どもから大人まで楽しめる傑作舞台の登場! 作/谷川俊太郎(ヤノシユの絵本「おぼけリンゴ」)より 演出/小森美巳 全席指定 発売中 4,000円		<b>パイプオルガン演奏会</b> ソプラノ/瀧原史子 オールガン/坂戸真美 オープローナト/フランソワ・パニエ アンジェリクス(天使の囁き) ほか [演奏]浅井美紀 [予定曲] J.S.バッハ:(狩のカンタータ) よりアリア[羊は安らかに草をはみ] ほか		<b>注意事項</b> ●北とびあ1階チケット売場(午前10時~午後7時)来店専用 ●チケットぴあ(Pコード設定公演で利用可) 0570-02-9999 (自動音声)、セブンイレブン、サークルK、サンクス店頭 ●発売初日は、午前10時から発売です。 ●区民割引:上記以外のプレイガイドについてはお問い合わせください。 ●託児サービス(2歳以上の未就学児・有料)は、各公演1週間前までに下記問い合わせ先へ申込(土、日、祝を除く)。 ●車イス席は、下記問い合わせ先にて要予約(数に限りあり)。 ●チケットは売切れる場合もありますのでご了承ください。	

記号の見方 対 対象 日 日時 場 会場 内 内容 師 講師 定 定員 費 費用(記載のない場合は無料です) 申 申込方法 問 問い合わせ 先 申込先 HP ホームページ EM Eメール