

# 北区ニュース

新年特集号



## 夢を大きく! 世界に羽ばたく北区の星 ~2014年新春を北区の子どもたちとともに~



明けましておめでとうございませう。  
皆様が健やかに新年を迎えられましたことを心からお喜び申し上げます。

日頃より、区政推進に對しましてご理解、ご協力を賜り、改めて感謝申し上げます。

昨年を振り返りますと、円高の是正、株価の上昇が進み、消費者マインドの変化、企業業績や雇用の改善へと、少しずつですが、景気回復に向けた動きが見え始めてきているのではないかと感じています。

また、「富士山」がユネスコ世界文化遺産に、「和食 日本伝統的食文化」がユネスコ無形文化遺産に登録されました。そして、何といても、「2020年オリンピック・パラリンピック」の開催都市が東京に決定するなど、未来への懸け橋となる、夢や希望の持てる、明るい話題が多かったのではないかと思います。

「2020年東京オリンピック・パラリンピック」を見据え、北区といたしましては、区民の皆様にも多くの感動や勇気を、また未来を担う子どもたちのために夢と希望を届けられるよう、東京都と連携し大会をサポートしていくとともに、「スポーツ」、「おもてなし」、「ユニバーサルデザイン」の視点を立った環境整備を進めてまいります。

今年も、「区民とともに」の基本姿勢のもと、北区の最大の課題であります少子高齢化や災害に強いまちづくりに積極的に取り組めます。また、地域のきずなづくりとファミリー世帯が住みやすい環境づくりや、安全・安心及び快適性・魅力の創出という観点からのまちづくりを推進してまいります。そして、区民一人ひとりがゆとりと豊かさで夢を実感できる、魅力あふれる北区を目指してまいります。

皆様には、従前にもましてのご協力をお願い申し上げますとともに、ご健康とご多幸をお祈り申し上げます、新年の挨拶といたします。

平成26年 元旦

北区長 花川 與惣太



2020年東京オリンピック・パラリンピック開催決定をうけて、区内でスポーツをしている子どもたちに新年の抱負・目標を聞きました。



### 新年の抱負●北区ソフトボール連盟(稲付中学校ソフトボール部)

- ・ソフトボールを通して、礼儀・忍耐・感謝の心を培う。
- ・ソフトボールを通して、チームワークの大切さを知り、人間性と技術の向上に努める。
- ・都大会に常に参加。ベスト4を目指す。



### 新年の抱負●北区サッカー協会(ヴィルトゥスサッカークラブ)

日本代表となでしこジャパンを目指してグラウンドでボールを追いかけ走り回る。



## JOCエリートアカデミー

日本オリンピック委員会と競技団体が一体となって、全国から優れた素質を有するジュニア競技者を発掘し、競技団体の持つ一貫指導システムのもとに将来オリンピッ

クをはじめとする国際競技大会にて活躍できるトップアスリートを育成しています。現在、レスリングと卓球、フェンシングの3競技で、中学1年生から高校3年生までの6年間にわたって実施しています。



卓球



フェンシング



レスリング



# どんな一年にしたい？

## 新年の抱負 ● 北区なぎなた連盟

東京都スポーツ少年団なぎなた大会と全日本少年少女錬成大会で上位入賞を目指す。



## 新年の抱負 ● 北区スポーツ少年団(十条イーグルス)

何事に対しても真剣に取り組み、皆で楽しく活動する。



### 味の素ナショナルトレーニングセンター



日本のトップレベル競技者の国際技術力向上を図るための総合トレーニング施設。

競技別の専用練習場である屋内トレーニングセンター、陸上トレーニング場、屋内テニスコート及び宿泊施設のアスリート・ヴィレッジから構成され、競技者が同一拠点において集中的・継続的に強化活動を行うことができます。

### 国立科学スポーツセンター (JISS)



スポーツ医・科学の中核機関として、充実した最新施設、器具・機材を活用し、各分野の研究者、医師などの専門家集団が連携しあって、国際競技力向上のための支援に取り組んでいます。



第12回

「北区内田康夫ミステリー文学賞」大賞作品発表!

【主催】北区 【共催】北区文化振興財団
【協力】北区アンパサダー 内田康夫氏/浅見光彦倶楽部 【協賛】(株)実業之日本社
応募総数260作品の中から厳正な審査を経て、いよいよ各賞が発表されます。
※ご来場の方には、抽選で浅見光彦倶楽部オリジナルグッズなどをプレゼントします。
日3月8日(土) 午後2時開演(1時30分開場) 場北とびあさくらホール
定1,000名(申込順) 申往復はがき(記入例参照。希望人数及び全員の氏名も記入。
車イス希望の方はその旨を書き)または電子申請で、2月14日(金)(必着)まで
問先 〒114-8508(住所不要) 広報課「ミステリー文学賞」KJ係
☎(3908)1102
※詳しくは北区ホームページをご覧ください。



●授賞式
各賞の発表と表彰、内田康夫氏による受賞作品の講評
●記念イベント
演劇「最後のヘルパー」(原作…高橋正樹氏 第11回大賞受賞作品)
【脚色・演出】金子 裕 【出演】劇団虎のこ
●書籍販売
内田康夫氏の書籍販売コーナーを設けます。また、北区が舞台の「北の街物語」(中央公論新社から平成25年8月刊行)も内田康夫氏のサイン入りで販売。

お知らせ

◆第3回「北区基本計画2010及び「北区経営改革新5か年プラン」の改定のための検討会
日1月21日(火) 午後7時から
場北とびあさくらホール
内健康づくり、福祉、子育て支援などに関するご意見などに関するご意見
申傍聴希望の方は、当日、直接会場へお越しください。
問企画課
☎(3908)1104

◆「北区障害者計画・第4期障害福祉計画」の策定に向けて、障害のある方の実態や意向、要望などを把握することを目的に約4千人

「名称及び所在地」○志茂二丁目区民住宅(志茂2-34-1)○瀧野川六丁目区民住宅(瀧野川6-10-11)○王子一丁目区民住宅(王子1-14-12)○王子二丁目区民住宅(王子2-28-1)
※現在の空き家戸数、住宅使用料などは申込の案内でご確認ください。
【「入居資格」】次の①～⑥のすべてに該当する方
①区内在住
在勤であるまたは区内に居住している一親等の親族(姻族を含む)
がある
②現に同居し、または同居しよつとする親族がいる
③現に自ら居住するための住宅を必要としている
④所得(同居親族に所得がある場合は合算)が定められた基準内である(左表のとおり)
⑤住民税を滞納していない
⑥申込者及び同居親族が暴力団員でない
※入居資格の特例として、王子一丁目区民住宅は、同居親族のいない方、所得基準に達してはまらない方、居住する住宅の建て替えのため一時的に住居を必要とする方も入居できる場合があります。
詳しくはお問い合わせください。
【「申込の案内の配布期間及び場所」】
1月20日(月)～27日(月) 区管・区民住宅受付担当(区役所第一庁舎7階1番、区民事務所及び地域振興室(各開庁時間内)※区民事務所及び地域振興室は配布部数に限りがあります。
【「申込」】
申郵送で1月28日(火)までの消印があり、30日(木)までに区管・区民住宅受付担当に届いたものに限り受け付けます。
問先 〒114-8508(住所不要) 区管・区民住宅受付担当
☎(3908)1523

の方を無作為に抽出し、調査対象となつた方には調査票を1月24日(月)以降にお送りします。1月24日(金)が回答期限となっておりますので、同封の封筒で返送ください。ご協力をお願いいたします。
問障害福祉課障害福祉係
☎(3908)9085

◆「北区スポーツ推進委員募集」
対区内在住または区内にスポーツ活動の拠点がある心身共に健康な18歳以上(4月1日現在)の方
【「募集人員」】8名程度 【「任期」】4月1日から平成28年3月31日まで
【「募集場所」】
申「東京オリンピック・パラリンピック」に向けたスポーツ推進委員の役割、「障害者など、誰もが地域でスポーツを楽しむためのスポーツ推進委員の役割」のいずれ

Table with 2 columns: 家族数, 所得金額(千円). Rows: 2人 (2,780~7,592), 3人 (3,160~7,972), 4人 (3,540~8,352), 5人 (3,920~8,732), 6人 (4,300~9,112)

◆「ごみ収集作業のアルバイト募集」
対18歳以上の方(高校生不可)
定若干名(面接選考あり)
【勤務場所】北区清掃事務所管内
【勤務内容】屋外の集積所でごみを清掃車に積込む作業
【勤務期間】2月～3月の間(1カ月20日以内)
【勤務時間】午前7時40分～午後4時25分
【賃金】日給1万30円(交通費込み)
申1月16日(木)から18日(土)までに電話連絡後、履歴書を持参してください。
問先 北区清掃事務所(北区豊島8-4-13)
☎(3913)3141

かをテーマにした作文(800字程度)と別紙に氏名・住所・生年月日・職業を記入し、郵送または持参で、2月17日(月)(必着)まで
※1月21日(火)午後7時から北とびあさくら90会議室で説明会を実施します。
※詳しくはホームページをご覧ください。
問先 〒114-8508(住所不要) 生涯学習・スポーツ振興課スポーツ推進係
☎(3908)9330
HP <http://sports.kita.com/>

◆「第8回ファーマーズクラブ市(ほとと緑市)」
北区政策提案協働事業
①ハンドメイド広場
手芸やお料理好きの方、広場へ遊びにきまそく。ほとと緑市に出展する作品のつくり手を募集しています。当日はヘアゴム作り体験もできます。【有料】。※お子さん連れでもお気軽にお越しください。また、手作り品をお持ちの方はご持参ください。
日1月20日(月) 午前11時～午後3時(入場自由)
申当日、直接会場へ
②参加者説明会
3月21日(例)に赤羽公園で開催す

◆「債却資産と住宅用地(固定資産税)の申告期限は1月31日(金)です」
債却資産の申告は電子申告もご利用になれます。詳しくはホームページをご覧ください。
●認定長期優良住宅を新築した場合、固定資産税が減額されます
住宅を新築した年の翌年の1月31日まで(1月1日新築の場合はその年の1月31日まで)に申告してください。詳しくはホームページをご覧ください。
問 北都税事務所
☎(3908)1171
HP <http://www.tax.metro.tokyo.jp/>

◆「平成26年度千代田区立神田一橋中学校通信教育課程の生徒募集」
対区内在住または在勤で、①尋常小学校が国民初等科を修了した方が高等学校への入学資格のない方が
②現行制度での義務教育未修了で学齢相当年齢を超過した方で、①に準ずる方
【募集】40名 【「選考日」】3月2日(日) 午前10時から
申電話で願書を取り寄せて、1

催し
催し・講座などを往復はがき・ファクス・Eメールなどで申込む場合の記入例は6面をご覧ください
月8日(例)から2月26日(例)(消印有効)までに郵送または持参
問先 〒102-0071 千代田区富士見1-1-6 千代田区立神田一橋中学校通信教育課程
☎(3265)5961

◆「わかもの就職支援セミナー」
対おおむね35歳までの求職中の方
日①1月16日(木) ②1月23

◆「事業承継セミナー」
対事業承継を考える中小企業者
日2月4日(火) 午後6時30分～8時30分
※希望者には講義終了後、個別相談を実施
場北とびあさくらホール
師 東京都中小企業振興公社総合支援部総合支援課ゼネラルマネージャー 長谷川 綱雄氏
定20名(先着順)
申電話またはファクス(記入例参照。企業名、業種、部署・役職、個別相談参加希望有無も記入)で、1月27日(月)まで
問先 産業振興課経営支援係
☎(5390)1237
☎(5390)1141

◆「赤羽公園フリーマーケット」
後援 北区
対出店者を募集します。販売は家庭で出た不用品に限ります。
日2月16日(日) 午前10時～午後3時(雨天時2月23日(日)に順延)
【「出店予定数」】70店 【「出店料」】1千500円(2m×3m)
申往復はがき(記入例参照。搬入時の車使用の有無も記入)で、2月9日(日)(当日消印有効)まで
問先 〒333-0865 川口市伊刈851-22 NPO法人フリーマーケット推進ネットワーク リサイクルマン
☎048(268)8711

◆「思春期・青年期のこころの相談事業」
対6カ月以上家にひきこもっており社会とのつながりを持っていない方の家族
日1月22日(水) 午前10時～11時30分
場赤羽会館6階601相談室
定15名(申込順)
申開催日前日までに電話申込
※秘密は厳守します。
問先 障害福祉課王子障害相談係
☎(3908)9081
☎(3903)4161
瀧野川障害相談係
☎(3915)0134

◆「債却資産と住宅用地(固定資産税)の申告期限は1月31日(金)です」
債却資産の申告は電子申告もご利用になれます。詳しくはホームページをご覧ください。
●認定長期優良住宅を新築した場合、固定資産税が減額されます
住宅を新築した年の翌年の1月31日まで(1月1日新築の場合はその年の1月31日まで)に申告してください。詳しくはホームページをご覧ください。
問 北都税事務所
☎(3908)1171
HP <http://www.tax.metro.tokyo.jp/>

◆「平成26年度千代田区立神田一橋中学校通信教育課程の生徒募集」
対区内在住または在勤で、①尋常小学校が国民初等科を修了した方が高等学校への入学資格のない方が
②現行制度での義務教育未修了で学齢相当年齢を超過した方で、①に準ずる方
【募集】40名 【「選考日」】3月2日(日) 午前10時から
申電話で願書を取り寄せて、1

◆「わかもの就職支援セミナー」
対おおむね35歳までの求職中の方
日①1月16日(木) ②1月23

◆「事業承継セミナー」
対事業承継を考える中小企業者
日2月4日(火) 午後6時30分～8時30分
※希望者には講義終了後、個別相談を実施
場北とびあさくらホール
師 東京都中小企業振興公社総合支援部総合支援課ゼネラルマネージャー 長谷川 綱雄氏
定20名(先着順)
申電話またはファクス(記入例参照。企業名、業種、部署・役職、個別相談参加希望有無も記入)で、1月27日(月)まで
問先 産業振興課経営支援係
☎(5390)1237
☎(5390)1141

◆「赤羽公園フリーマーケット」
後援 北区
対出店者を募集します。販売は家庭で出た不用品に限ります。
日2月16日(日) 午前10時～午後3時(雨天時2月23日(日)に順延)
【「出店予定数」】70店 【「出店料」】1千500円(2m×3m)
申往復はがき(記入例参照。搬入時の車使用の有無も記入)で、2月9日(日)(当日消印有効)まで
問先 〒333-0865 川口市伊刈851-22 NPO法人フリーマーケット推進ネットワーク リサイクルマン
☎048(268)8711

◆「思春期・青年期のこころの相談事業」
対6カ月以上家にひきこもっており社会とのつながりを持っていない方の家族
日1月22日(水) 午前10時～11時30分
場赤羽会館6階601相談室
定15名(申込順)
申開催日前日までに電話申込
※秘密は厳守します。
問先 障害福祉課王子障害相談係
☎(3908)9081
☎(3903)4161
瀧野川障害相談係
☎(3915)0134

◆「わかもの就職支援セミナー」
対おおむね35歳までの求職中の方
日①1月16日(木) ②1月23

◆「事業承継セミナー」
対事業承継を考える中小企業者
日2月4日(火) 午後6時30分～8時30分
※希望者には講義終了後、個別相談を実施
場北とびあさくらホール
師 東京都中小企業振興公社総合支援部総合支援課ゼネラルマネージャー 長谷川 綱雄氏
定20名(先着順)
申電話またはファクス(記入例参照。企業名、業種、部署・役職、個別相談参加希望有無も記入)で、1月27日(月)まで
問先 産業振興課経営支援係
☎(5390)1237
☎(5390)1141

### 子育てするなら北区が一番

#### 家庭教育学級 中学生コース 「子どものやる気を引き出すには」

対区内在住、在勤の中学生の保護者  
**日** 1月31日(金)…子どもが自らイキイキ学ぶために  
**日** 2月7日(金)…子どもの夢の実現のために親ができること 計2回 午前9時50分～11時50分  
**場** 北とびあ15階ベガサスホール  
**師** 日本青少年育成協会認定PM級教育コーチングトレーナー 仲野十和田氏  
**定** 20名(抽選)  
**申** 往復はがき(記入例参照)で、1月20日(月)(必着)まで  
**問** ☎114-8508(住所不要)生涯学習・スポーツ振興課生涯学習係  
 ☎(3908)9323

#### 自然教室

##### 「冬越しをしている昆虫を探そう」

対区内在住、在勤、在学の5歳以上の方  
**日** 2月9日(日) 午前10時～11時30分  
**定** 20名(抽選)  
**申** 往復はがきまたはファクス(記入例参照)で、1月30日(木)(必着)まで  
**問** ☎114-0031 十条仲原4-2-1清水坂公園内 自然ふれあい情報館(月曜休館(祝日のときは翌日))  
 ☎(3908)0804 FAX(3908)8856

#### 家庭教育学級 土曜コース 「いざという時に知っておきたい乳幼児の応急手当て」

対区内在住、在勤の乳幼児の保護者  
**日** 2月8日(土) 午後2時～4時  
**場** 北とびあ14階スカイホール  
**師** 北とびあ14階スカイホール  
**定** 30名(抽選) ※保育あり(6カ月以上の未就学児)  
**費** 550円(テキスト代・保険料)  
**申** 往復はがき(記入例参照。保育希望の方は、お子さんの氏名・ふりがな・年齢(2歳未満は月齢)も記入)で、1月23日(木)(必着)まで  
**問** ☎114-8508(住所不要)生涯学習・スポーツ振興課生涯学習係  
 ☎(3908)9323

#### パパになるための半日コース

対区内在住で妊娠24週以降の方とその配偶者  
**日** 2月15日(土) ①午前9時30分～正午 ②午後1時30分～4時(いずれも30分前から受付)  
**場** 北区保健所2階講堂(東十条2-7-3)  
**師** 先輩ファミリーの体験談と懇談会、妊婦体験、育児食の実習 ※①②とも内容は同じです。  
**持** 持ち物 母子健康手帳 定各20組(抽選)  
**申** 往復はがき(記入例参照。予定日、①②の希望順位も記入)で、1月20日(月)(当日消印有効)まで ※車での来所はご遠慮

ください。  
**問** ☎114-8508(住所不要)健康いきがい課王子健康相談係  
 ☎(3908)9087

#### 離乳食講習会 ～みんなで食育・楽しく食育～

対区内在住で乳児(3～4カ月)健診後、生後8カ月未満の乳児の保護者(保育なし)  
**日** 1月21日(火) 午後1時30分～3時  
**場** 離乳食初期から後期のすすめ方(お話と試食)  
**定** 20名(申込順)  
**申** 1月6日(月)から電話申込  
**問** ☎健康いきがい課滝野川健康相談係(西ヶ原1-19-12 滝野川福祉保健センター内)  
 ☎(3915)0186

#### 妊婦さんのための「マタニティクッキング」

対区内在住の妊娠中の方  
**日** 1月31日(金) 午後1時30分～3時30分  
**場** 妊娠中に心がけたい食生活のポイント、簡単に栄養バランスのとれた料理づくり・試食、離乳食の基本  
**持** 持ち物 エプロン、三角巾(スカーフ可)、ふきん、母子健康手帳  
**定** 20名(申込順)  
**申** 1月6日(月)から電話申込  
**問** ☎健康いきがい課赤羽健康相談係(赤羽会館6・7階)  
 ☎(3903)6481

#### 古民家工作教室 「和風(水塚風)を作って揚げよう」

対区内在住、在勤、在学の小学3年生以上の方  
**日** 2月8日(土) 午前10時～午後0時30分  
**場** 和紙と竹ひごで和風「水塚風」を作り、揚げて楽しみます。  
**定** 15名(抽選)  
**費** 200円  
**申** 往復はがき(記入例参照)で、1月25日(土)(必着)まで ※1通で2名まで  
**問** ☎115-0055 赤羽西5-2-34 赤羽自然観察公園内 北区ふるさと農家体験館  
 ☎(5993)8361

#### おいでよワクワク体験ひろばへ 中央公園文化センター子どもひろばin北とびあ

対幼児～中学生 ※年齢により体験できるプログラムが異なります。  
**日** 1月19日(日) 午前10時～午後3時 ※プログラムにより時間が異なります。  
**場** 北とびあ地下1階展示ホール  
**場** 作品づくり…花あそび、木目込で姫まりを作ろうなど  
**実** 体験…書道ポーズ・ガールズになろう! 昔遊び、ワクワク地球クイズ、天才?ボードゲーム+マジック発音所など  
**申** 当日、直接会場へ  
**問** 滝野川文化センター(月曜、祝日休館)  
 ☎(5394)1230

記号の見方

対対象 日日時会場 内容 講師 定員 費用 記載のない場合は無料です

申 申込方法 問 問い合わせ 先 申込先

HP http://www.nest-akabane.com/

HP ホームページ EM Eメール

(25.12.1現在)		前月比
世帯数	180,322	168減
総人口	334,858	169減
日本人人口	320,268	196減
男	159,295	161減
女	160,973	35減
外国人人口	14,590	27増
男	6,758	15増
女	7,832	12増
年齢別	14歳以下… 33,196 (9.9%)	
人口*	15歳～64歳… 217,881 (65.1%)	
(構成比)	65歳以上… 83,781 (25.0%)	

\*外国人人口を含む

#### ◆消費生活センター講座

手作り味噌作りませんか  
**対** 区内在住、在勤の方  
**日** 2月6日(木)・7日(金)・13日(木)・14日(金) いずれも午後1時30分～3時  
**場** 味噌作りを通して大豆や塩分について学びます。  
**師** 生活科学ボランティア 定各18名(抽選)  
**費** 500円(材料費)  
**申** 往復はがき(記入例参照。希望日も記入)で、1月20日(月)(必着)まで  
**問** ☎114-8503(住所不要)消費生活センター「味噌」係(北とびあ11階)  
 ☎(5390)1239

#### ◆ものづくり夜間大学校

主権 ものづくり夜間大学校運営会議  
**3Dプリンターでものづくりはど**  
**う変わるのか? 積層造形の基礎と**  
**応用**  
**対** 中小ものづくり企業の事業主及び従業員  
**日** 1月28日(火) 午後6時30分～8時  
**場** ハイライフプラザいばし(板橋区板橋1-55-16)  
**師** 芝浦工業大学デザイン工学部デザイン工学科教授 安齋正博氏  
**定** 30名(申込順)  
**費** 100円  
**申** 1月21日(火)までに電話申込  
**問** ☎産業界振興課商工係  
 ☎(5390)1235

#### ◆北区創業支援施設 ネスト赤羽勉強会

最初の10秒でお客様をひきつける!  
**対** 区内事業主の方または起業を  
 お考えの方  
**日** 1月29日(水) 午後6時30分～8時30分  
**師** 「最初の10秒」サビヒ改善コンサルタント 小野寺 誠氏  
**定** 18名(先着順)  
**申** 1月6日(月)から電話またはファクス(記入例参照)で申込  
**問** ☎ネスト赤羽で1月15日(水)(午後2時～4時)に「制度融資&金融機関との取引開始の相談会」と「融資に関する個別相談会」を行います(予約制)。詳しくはホームページをご覧ください。  
**問** ☎先 赤羽1-1-59  
 ☎(3598)0571  
 ☎(3901)7789  
 HP http://www.nest-akabane.com/

#### ◆犬の飼い主講座 「犬のしつけ方教室」

共催 東京都獣医師会北支部  
 犬も家族の一員、生涯にわたる愛情と責任を  
 犬の歴史や習性の講義と目頃の犬との接し方、基本的なしつけの方法を、モデル犬を使って解説します。また、獣医師による犬の健康相談もおこないます。  
**対** 区内在住の方(犬の同伴不可)  
**日** 2月1日(日) 午後1時～3時  
**場** 元環境省動物適正飼養講習会講師 藤井 聡氏  
**定** 40名(申込順)  
**申** 1月7日(火)午前9時から電話申込  
**問** ☎先 北区保健所生活衛生課生活衛生係(東十条2-7-13)  
 ☎(3919)0431  
 ※車での来所はご遠慮ください。

#### ◆「心の教育講演会」 教育未来館公開講座

対区内在住、在勤、在学の方  
**日** 1月31日(金) 午後2時30分～4時30分(2時受付開始)  
**場** 北とびあ14階飛鳥ホール  
**内** 子どもと向き合うということ  
**師** 弁護士 坪井節子氏ほか  
**定** 50名(申込順)  
**申** 1月17日(金)までに電話申込  
**問** ☎先 教育政策課  
 ☎(3908)9279

#### ◆男女共同参画センター 「スペースゆこ」講座

暴力的な社会をめざして傷ついたら、こころと身体ケアの時間  
**対** 女性  
**日** 1月29日(水) 午後1時30分～4時  
**場** DVに関する講義、心配や不安から生じる身体の不調をケアする体操など  
**持** 持ち物 バスタオルと床に敷くもの ※動きやすい服装で参加してください。  
**師** 鍼灸師 野本美保氏  
**定** 20名(先着順)  
**申** 1月5日(日)から電話、ファクスまたはEメール(記入例参照)で申込 ※保育(1歳)就学前。定員あり)希望の方は、講座申込時にお子さんの氏名・年齢・性別をご連絡ください。  
**問** ☎先 男女共同参画センター「スペースゆこ」(北とびあ5・6階)(月曜、祝日休館)  
 ☎(3913)0161  
 ☎(3913)0081  
 EM danjo-c@city.kita.jp

#### ◆滝野川文化センター特別講座

北区の商店街を歩く～田端銀座商店街～  
**対** 区内在住、在勤、在学の方  
**日** 2月8日(土) 午後2時～4時  
**場** JR駒込駅東口改札集合  
**協** 力 田端銀座商店街振興組合、北区商店街連合会  
**定** 20名(抽選)  
**費** 300円(タクシー参加費)  
**申** 往復はがき、ファクス(記入例参照)または直接窓口で、1月28日(火)(必着)まで  
**問** ☎先 114-8534(住所不要)滝野川文化センター(月曜、祝日休館)  
 ☎(5394)1230  
 ☎(5394)1231

#### ◆荒川放水路通水90周年記念講演会

後援 北区  
 気候変動とは何か? 岩淵水門(赤水門)竣工90周年、荒川放水路通水90周年  
**日** 1月25日(日) 午後2時30分～4時30分  
**場** 北区飛鳥山博物館2階講堂(王子1-1-3)  
**師** 中央大学特任教授 大平一典氏  
**定** 80名(先着順)  
**申** 当日、直接会場へ  
**問** ☎先 北区水辺クラブ 松下  
 ☎(3907)5523



スポーツ

局 ☎090(6474)5562  
※非通知電話はつながりません

◆北区体育協会スポーツ教室

①アクアピクス女性教室

対 区内在住、在勤で20歳～65歳の女性  
場 パノラマプール十条台(中十条1-5-6)  
師 北水泳連盟指導員 定 40名(抽選)  
費 4,750円

②ゆる体操教室

対 区内在住、在勤で20歳以上の方 場 滝野川体育館第二会議室(西ケ原2-1-6)  
師 湯浅恵子氏 定 20名(抽選) 費 5,450円  
=以下、①②共通=  
日 2月6日～3月20日 毎週木曜 計7回  
①午前9時30分～10時30分、②午後6時50分～8時 申 往復はがき(記入例参照)。  
性別も記入)またはホームページで、1月16日(木) (必着)まで ※携帯電話からは不可  
問 先 〒114-0024 西ケ原2-1-6滝野川体育館内 北区体育協会 ☎(3940)1848  
HP <http://www.kita-city-taikyo.or.jp/>

◆区民体育大会フォークダンス

主催 北区・北区教育委員会・北区体育協会  
対 区内在住、在勤の20歳以上の方 日 1月19日(日) 午後1時30分～4時 場 滝野川体育館(西ケ原2-1-6) [持ち物]動きやすい服装、上履き 申 当日、直接会場へ  
問 北区フォークダンス連盟 前島ふさ子 ☎(3900)5291

◆第21回初心者ゴルフ教室

後援 北区体育協会  
対 区内在住、在勤、在学で高校生以上の方 日 月曜コース…2月3日～24日 毎週月曜  
金曜コース…2月7日～28日 毎週金曜  
いずれも計4回 午後7時～8時30分  
師 北区ゴルフ連盟認定講師 定 20名(抽選) 費 1万円(初日に集金) 申 往復はがき(記入例参照)。  
右利き左利きの別、クラブの有無も記入)で、1月24日(金) (必着)まで ※ゴルフクラブのない方には無料で貸し出します。  
問 先 〒114-0002 王子1-4-1サンスクエアゴルフ内 北区ゴルフ連盟事務 ☎(3913)0161

◆第21回初心者ゴルフ教室

後援 北区体育協会  
対 区内在住、在勤、在学で高校生以上の方 日 月曜コース…2月3日～24日 毎週月曜  
金曜コース…2月7日～28日 毎週金曜  
いずれも計4回 午後7時～8時30分  
師 北区ゴルフ連盟認定講師 定 20名(抽選) 費 1万円(初日に集金) 申 往復はがき(記入例参照)。  
右利き左利きの別、クラブの有無も記入)で、1月24日(金) (必着)まで ※ゴルフクラブのない方には無料で貸し出します。  
問 先 〒114-0002 王子1-4-1サンスクエアゴルフ内 北区ゴルフ連盟事務 ☎(3913)0161

男女共同参画センター「スペースゆう」ギャラリー遊作品展

日 内 下表のとおり  
問 場 男女共同参画センター「スペースゆう」(北とびあ6階) (月曜、祝日休館)  
☎(3913)0161

日程	内容	展示者
1月5日(日)～7日(火)	第4回税に関する絵はがきコンクール	公益社団法人王子友誼会女性部会
1月9日(木)～19日(日) (1月14日を除く)	特別支援学校卒業生たちによる第5回作品展 「墨の色におもいをせて」	悠友書道会
1月22日(水)～30日(木)	表紙を飾った季節の絵	北区手話サークル
2月1日(土)～12日(水) (2月9日・11日を除く)	I♥New York & I♥King Kong	彩園 Sonoko Saien KATO
2月14日(金)～23日(日)	パッチワーク作品展	Quiltsっこ
2月26日(水)～3月6日(木)	カメラを持って街で遊ぼう2014～ありのままに～	遊・フォークラブ
3月8日(土)～16日(日)	彫紙アートの世界	三橋編り
3月19日(水)～27日(木) (3月21日を除く)	舞踏家小林嵯峨 舞台写真展2000-2013	小林嵯峨

【展示時間】火～土曜…午前9時～午後9時 日曜…午前9時～午後5時  
※入場はなるべく閉館30分前までにお願いします。

大陽がん検診

対 区内在住の35歳以上の方(昭和53年12月31日以前に生まれた方) ※受診間隔が1年未満の方は除く 内 検便(便潜血反応検査) ※希望する各健康相談係で事前に採便セットを受け取り、各会場の検診日にお持ちください(代理可)。 ※北区保健所では採便セットは配布していません。 定 各日110名(先着順) 日 場 申 問 先 右表のとおり

問い合わせ及び申込先(採便セット配布場所)	検診日時	検診会場	申込方法
健康いきがい課 王子健康相談係 〒114-8508(住所不要) 区役所第一庁舎1階7番 ☎(3908)9087 ㊟(3908)9086	2月18日(火) 午前9時～11時	北区保健所1階(東十条2-7-3)	【窓口直接配布の場合】1月10日(金)午前8時30分から各健康相談係で採便セットを直接お渡しします。各係検診の1週間前に締切となります(代理可)。
健康いきがい課 赤羽健康相談係 〒115-0044 赤羽南1-13-1 赤羽会館6階 ☎(3903)6481 ㊟(3903)6486	2月28日(金) 午前9時～11時	赤羽会館7階	【はがき・ファクスの場合】1月10日(金)から各健康相談係へ、はがきまたはファクスに検診名、希望検診日、郵便番号、住所、氏名、ふりがな、生年月日、年齢、性別、電話番号を記入して申込(ファクスの場合は番号を記入)。各係検診日の14日前に締切となります。 ※後日採便セットを郵送します。
健康いきがい課 滝野川健康相談係 〒114-0024 西ケ原1-19-12 滝野川福祉保健センター ☎(3915)0186 ㊟(3915)4119	2月19日(水) 午前9時～11時	左記の場所	

赤羽郵便局・王子郵便局・区内ファミリーマート・マルエツ田端店・マルエツ蒲上中里店に置いてありますので、ご利用ください。

シルバー人材センター「パソコン教室」

対 区内在住、在勤の方 日 内 下表のとおり ※Windows7・マイクロソフトOffice2010を使用 定 各10名(抽選) 費 6,600円(教材費含む) 申 往復はがき(記入例参照)。  
希望のコース番号も記入)で、1月20日(月) (必着)まで ※2月9日(日) (午前10時～午後2時)にパソコン無料相談と体験を行います。  
問 場 先 〒115-0045 赤羽1-1-38 北区シルバー人材センター ☎(3908)8400

番号	コース名	日程
1	はじめてのパソコンとインターネット3日間コース	2月5日(水)～7日(金)
2		
3		
4	ワード初級3日間コース	2月12日(水)～14日(金)
5		
6	エクセル初級3日間コース	2月24日(月)～26日(水)
7		
8	ワード中級3日間コース	2月17日(月)～19日(水)

【時間】1・3・5・7…午前9時30分～正午 2・4・6・8…午後1時30分～4時

軒 師 岡田信子氏 [協力] 表千家みゆの会 定 10名(抽選) 費 1,000円(教材費)  
申 はがき、ファクス(記入例参照)、電話または直接窓口で、1月18日(土) (必着)まで  
②区民協働講座「はじめての絵手紙入門!!身近な野菜・花などを描きましょう!!」  
日 2月14日(金)、3月14日(金) 計2回 午後1時30分～3時30分 場 北とびあ9階901会議室 師 吉村恵子氏 [協力] 絵手紙紙の会桐の花 定 20名(抽選) 申 はがき、ファクス(記入例参照)、電話または直接窓口で、1月31日(木) (必着)まで

③区民講座「北区散歩で大人の社会科見学(連続3回講座)」  
日 2月6日～20日 毎週木曜 計3回 午後1時30分～3時30分 内 中央図書館、独立行政法人酒類総合研究所、陸上自衛隊十条駐屯地の見学を通して文化や歴史を学びます。 師 各施設職員 定 20名(抽選) 費 30円(保険料) 申 往復はがき(記入例参照)で、1月23日(木) (必着)まで  
=以下、①～③共通=  
対 区内在住、在勤、在学の方  
問 先 〒114-8534(住所不要) 滝野川文化センター(月曜、祝日休館) ☎(5394)1230 ㊟(5394)1231

④区民講座「北区散歩で大人の社会科見学(連続3回講座)」  
日 2月6日～20日 毎週木曜 計3回 午後1時30分～3時30分 内 中央図書館、独立行政法人酒類総合研究所、陸上自衛隊十条駐屯地の見学を通して文化や歴史を学びます。 師 各施設職員 定 20名(抽選) 費 30円(保険料) 申 往復はがき(記入例参照)で、1月23日(木) (必着)まで  
=以下、①～③共通=  
対 区内在住、在勤、在学の方  
問 先 〒114-8534(住所不要) 滝野川文化センター(月曜、祝日休館) ☎(5394)1230 ㊟(5394)1231

◆韓国語広場(ハングルマダム)特別版  
北区地域づくり応援団事業  
日 1月13日(祝) 午後2時～4時30分  
場 赤羽文化センター第2学習室B(赤羽西1-6-1-301) 内 講演「韓国と日本の大学、学生の違い」、フリートーク 師 韓国金泉大学教授 金 永植氏 定 36名(先着順) 費 100円 申 電話、ファクスまたはEメール(記入例参照)。  
韓国語の学習経験者を記入)で、1月11日(土) (必着)まで  
問 先 NPO法人AsiaCommons 亞洲市民之道 麻生 ☎080(5412)4914 ㊟(6427)7875  
E [asiacommons@gmail.com](mailto:asiacommons@gmail.com)

◆NPO法人専門講座  
①NPO法人の労務  
日 1月23日(木) 午後7時～9時  
師 社会保険労務士 山田芳子氏  
②NPO法人の税務  
日 2月6日(木) 午後7時～9時  
師 税理士 藤本毅郎氏  
③NPO法人の会計  
日 2月13日(木) 午後7時～9時  
師 税理士 飯塚 陽氏  
=以下、①～③共通=  
対 主に区内で活動しているNPO法人、市民活動団体、個人の方 場 北とびあ9階902会議室 定 20名(先着順) 申 1月5日(日) から電話、ファクスまたはEメール(記入例参照)。  
団体名も記入)で申込  
問 先 北区NPO・ボランティアがらざ ☎(5390)1771 ㊟(5390)1778  
E [plaza@ma.kitanet.ne.jp](mailto:plaza@ma.kitanet.ne.jp)

◆NPO法人専門講座  
①NPO法人の労務  
日 1月23日(木) 午後7時～9時  
師 社会保険労務士 山田芳子氏  
②NPO法人の税務  
日 2月6日(木) 午後7時～9時  
師 税理士 藤本毅郎氏  
③NPO法人の会計  
日 2月13日(木) 午後7時～9時  
師 税理士 飯塚 陽氏  
=以下、①～③共通=  
対 主に区内で活動しているNPO法人、市民活動団体、個人の方 場 北とびあ9階902会議室 定 20名(先着順) 申 1月5日(日) から電話、ファクスまたはEメール(記入例参照)。  
団体名も記入)で申込  
問 先 北区NPO・ボランティアがらざ ☎(5390)1771 ㊟(5390)1778  
E [plaza@ma.kitanet.ne.jp](mailto:plaza@ma.kitanet.ne.jp)

◆NPO法人専門講座  
①NPO法人の労務  
日 1月23日(木) 午後7時～9時  
師 社会保険労務士 山田芳子氏  
②NPO法人の税務  
日 2月6日(木) 午後7時～9時  
師 税理士 藤本毅郎氏  
③NPO法人の会計  
日 2月13日(木) 午後7時～9時  
師 税理士 飯塚 陽氏  
=以下、①～③共通=  
対 主に区内で活動しているNPO法人、市民活動団体、個人の方 場 北とびあ9階902会議室 定 20名(先着順) 申 1月5日(日) から電話、ファクスまたはEメール(記入例参照)。  
団体名も記入)で申込  
問 先 北区NPO・ボランティアがらざ ☎(5390)1771 ㊟(5390)1778  
E [plaza@ma.kitanet.ne.jp](mailto:plaza@ma.kitanet.ne.jp)

◆NPO法人専門講座  
①NPO法人の労務  
日 1月23日(木) 午後7時～9時  
師 社会保険労務士 山田芳子氏  
②NPO法人の税務  
日 2月6日(木) 午後7時～9時  
師 税理士 藤本毅郎氏  
③NPO法人の会計  
日 2月13日(木) 午後7時～9時  
師 税理士 飯塚 陽氏  
=以下、①～③共通=  
対 主に区内で活動しているNPO法人、市民活動団体、個人の方 場 北とびあ9階902会議室 定 20名(先着順) 申 1月5日(日) から電話、ファクスまたはEメール(記入例参照)。  
団体名も記入)で申込  
問 先 北区NPO・ボランティアがらざ ☎(5390)1771 ㊟(5390)1778  
E [plaza@ma.kitanet.ne.jp](mailto:plaza@ma.kitanet.ne.jp)

◆NPO法人専門講座  
①NPO法人の労務  
日 1月23日(木) 午後7時～9時  
師 社会保険労務士 山田芳子氏  
②NPO法人の税務  
日 2月6日(木) 午後7時～9時  
師 税理士 藤本毅郎氏  
③NPO法人の会計  
日 2月13日(木) 午後7時～9時  
師 税理士 飯塚 陽氏  
=以下、①～③共通=  
対 主に区内で活動しているNPO法人、市民活動団体、個人の方 場 北とびあ9階902会議室 定 20名(先着順) 申 1月5日(日) から電話、ファクスまたはEメール(記入例参照)。  
団体名も記入)で申込  
問 先 北区NPO・ボランティアがらざ ☎(5390)1771 ㊟(5390)1778  
E [plaza@ma.kitanet.ne.jp](mailto:plaza@ma.kitanet.ne.jp)

◆赤羽文化センター講座  
①区民協働講座「初春に始めるやさしい日本舞踊」  
対 区内在住、在勤、在学の方 日 2月7日～21日 毎週金曜 計3回 午後1時～2時30分 内 日本舞踊の所作をお江戸日本橋(舞踊体操)、さくらさくらなどの曲に合わせて初歩から学びます。 [持ち物] 浴衣、帯、

申込方法 記入例

住所、氏名、氏名を記入し込む方の

往復はがきか郵便物に記入する

希望講座名(希望日・コース)  
●郵便番号・住所※  
●氏名(ふりがな)  
●年齢  
●電話番号(ファクス番号)

※在勤・在学の方は勤務先・学校名・学年も明記  
●記入不備無効 ●申込は原則1名1通  
●本人以外やお子さん連れの受講はできません  
●記入いただいた個人情報他目的以外には使用しません

記号の見方 対 対象 日 日時 場 会場 内 内容 師 講師 定 定員 費 費用記載のない場合は無料です 申 申込方法 問 問い合わせ 先 申込先 HP ホームページ Eメール

### 健康情報

#### ◆女性の健康支援事業 ～女性の健康相談～

●女性の医師による健康相談  
定8名(申込順)  
●骨粗しょう症相談(骨の測定を含む)  
対20歳～70歳で過去1年以内に骨粗しょう症検診を受けていない方  
定40名(申込順)

●乳がん自己検査法体験  
定40名(申込順)  
=以下、共通=  
日1月24日(金) 午後2時～4時30分  
用電話申込  
※栄養相談も随時実施しています。詳しくはお問い合わせください。  
問場所 健康いきがい課赤羽健康相談係(赤羽会館6・7階)  
☎(3903)6481

#### ◆健康増進センター

①シェイプサーキット  
対区内在住、在勤の20歳～64歳の方  
日2月1日～22日 毎週土曜 計4回 午後2時～3時30分 内マシンと有酸素運動を組み合わせたシェイプアップと体力作りのトレーニング 定20名(抽選。初めての方優先) 費800円(初回に集金)  
②桜おたっしランチ～低栄養予防の鍵をにぎるたんぱく質のととり方～  
対区内在住の65歳以上の方 日2月4日(火) 午前10時～午後0時30分 内旬の食材で健康長生きレシピの紹介とランチ試食(実習なし) 定20名(抽選) 費400円(食材費実費)  
③はじめての太極拳  
対区内在住、在勤の20歳以上の方  
日2月4日～25日(2月11日を除く) 毎週火曜 計3回 午前10時～11時30分  
師 正統陳式迅雷架第5代伝人 廖 峰氏 定30名(抽選)  
④練功十八法(前段)  
対区内在住、在勤の20歳以上の方  
日2月7日(金)・14日(金) 計2回 午前

10時～11時30分 内肩こり、腰痛、膝痛予防のための中国体操 定30名(抽選。初めての方優先)  
⑤リズムエクササイズ  
対区内在住、在勤の20歳以上の方  
日2月8日(土)・15日(土) 計2回 午前10時～11時30分 内初心者向けのエアロピクス 定30名(抽選)  
⑥体操サポート(ボランティア)養成講習会  
対区内在住、在勤の20歳以上の方で高齢者体操教室においてお手伝いができる方  
日内2月8日…サポートの役割と内容説明 15日…サポート体験 22日…運動体験 毎週土曜 計3回 午前9時30分～11時30分 定10名(抽選)  
=以下、①～⑥共通=  
申往復はがき(記入例参照)で、①～③1月17日(金)、④⑤1月21日(火)、⑥1月24日(金)(いずれも必着)まで  
問場所 〒114-0002 王子5-2-5-101 健康増進センター(月曜、祝日休館)  
☎(5390)2220

#### ●手軽に出来る手作り料理で健康づくり

日1月31日、2月21日 毎週金曜 計4回 午前10時～正午 場 滝野川文化センター(西ヶ原1-23-3) 師 オリーブの会 定10名(抽選) 費各回500円  
●健康麻将「初級講座」  
日2月3日、4日 毎週月曜 計4回 午後1時～4時 場 日本健康麻将「銀嶺(東田端2-15-14)2階 師 健康麻雀同好会 定28名(抽選) 費500円

#### 長生きするなら 北区が一番

### シニア元氣塾 「健康づくりグループ講座」

#### ●のびのびランチエイジング体操

日2月6日、27日 毎週木曜 計4回 午後10時15分～11時45分 場 浮間ふれあい館(浮間2-10-2) 師 健康美クス  
=以下、共通=  
対区内在住、在勤の50歳以上の方  
申往復はがきまたはファクス(記入例参照)で、1月15日(水)(必着)まで  
問先 〒114-8508(住所不要) 健康いきがい課健康いきがい係  
☎(3908)8548  
FAX(3905)65500

#### ●70歳からのスマートウォーキング「かっこよく歩いて元氣アップ!」

対区内在住の70歳以上で全回参加できる方 日2月7日、21日 毎週金曜 計3回 午後2時～4時  
場 滝野川会館5階小ホール(西ヶ原1-23-3) ※当日教室開始前の血圧によっては、参加を見合わせていただく場合があります。定20名(抽選)  
申往復はがき(記入例参照)で、1月17日(金)(必着)まで  
問先 〒114-8508(住所不要) 健康いきがい課健康いきがい係「スマートウォーキング」担当  
☎(3908)8548

#### ●家族介護者リフレクシブ事業 「落語の楽(らく)こころをきこる」

対区内在住の要介護1～5の方(1月1日現在)を在宅介護している方を要介護4・5の方を介護している家族を優先) ※介護を受けている方が一緒に来る場合は、家族が介助出来れば参加可能です。 日2月6日(水) 午後1時～2時30分 場 北とびあ8階ペガサスホール 師 三遊亭小圓朝 定100名(抽選) 申往復はがきまたはがき(記入例参照。要介護者の氏名と要介護度も記入)で、1月6日(月)から21日(火)(当日消印有効)まで  
問先 〒114-8508(住所不要) 高齢福祉課高齢福祉係  
☎(3908)1158

#### ●さわやか排尿相談

対区内在住の65歳以上の方  
日2月14日(金) 午後2時～4時 場 赤羽会館4階第3・第4集会室 定8名(抽選) 申往復はがき(記入例参照)で、1月15日(水)(必着)まで  
問先 〒114-8508(住所不要) 高齢福祉課介護予防担当  
☎(3908)9017

#### ●50代、60代のための水中運動教室「ひび痛さん、集まれ!」

対区内在住、在勤の50代、60代の方で膝関節症などでひびに痛みがあり、日常の運動を制限される方 ※一人で受講が可能な方 日2月12日、26日 毎週水曜 計3回 午後2時30分～4時(12日は午後2時から) 場 滝野川会館(西ヶ原1-23-3) 師 NPO法人ETM 費100円(資料代) 申往復はがき(記入例参照。希望のコース番号も記入)で、1月16日(水)(必着)まで ※1通で1講座まで  
問先 〒114-8508(住所不要) 健康いきがい課健康いきがい係  
☎(3908)8548

#### ●もの忘れ相談

対65歳以上で王子本町全域、岸町全域、十条台全域、中十条1～3丁目、十条仲原1・2丁目、上十条1～4丁目、滝野川4丁目在住の方  
日2月10日(月) 午後1時～2時30分 場 北とびあ8階804会議室 定3名(抽選) 申1月6日(月)午前9時から31日(金)午後5時までに電話申込  
問先 王子高齢者あんしんセンター  
☎(3908)9083

#### ●シニア元氣塾「きつかけは「ローマの休日」〜1500語で話せる英会話〜」

①入門コース(英語は学校で勉強して以来の方) 定27名(抽選)  
②初級コース(簡単な会話は理解できる方) 定20名(抽選)  
=以下、①②共通=  
対区内在住の50歳以上で全回参加できる方 日2月5日、3月12日 毎週水曜 計6回 ①午後1時15分～2時25分 ②午後2時35分～3時45分 場 滝野川会館(西ヶ原1-23-3) 師 NPO法人ETM 費100円(資料代) 申往復はがき(記入例参照。希望のコース番号も記入)で、1月16日(水)(必着)まで ※1通で1講座まで  
問先 〒114-8508(住所不要) 健康いきがい課健康いきがい係  
☎(3908)8548

#### ●家族介護者教室 「エンディングノート」の書き方〜最期まで自分らしく〜

日2月5日(水) 午前10時～11時30分 場 北とびあ7階第2研修室 師 日本エンディングサポート協会 佐々木悦子氏 定70名(申込順) 申1月7日(火)午前9時から電話申込  
問先 高齢福祉課王子高齢相談係  
☎(3908)9083

#### ●「骨呼吸」で足腰を鍛え丈夫な身体をしよう!

日2月16日(日) 午前10時～11時30分 場 北とびあ9階第1和室 師 木村寿行氏 定20名(抽選)  
●ステッチで作るネックレス  
日2月10日、3月3日、2月24日を除く 毎週月曜 計3回 午後2時～4時 場 北とびあ8階808会議室 師 浜辺肇子氏 定15名(抽選) 費2千800円  
=以下、共通=  
対区内在住、在勤の50歳以上の全回参加できる方 申往復はがき(記入例参照)で、1月16日(水)(必着)まで  
問先 〒114-8508(住所不要) 健康いきがい課健康いきがい係  
☎(3908)8548

#### ●シニア元氣塾「地域に活かすいきいき講座Part4」

●日常生活に活かす自立整体(ヨガ&ストレッチ)  
日2月6日、20日 毎週木曜 計3回 午後7時～8時30分 場 赤羽会館3階第1和室 師 白鳥敏子氏 定20名(抽選)  
●はじめての木目込み人形  
日2月11日、25日 毎週火曜 計3回 場 北とびあ8階808会議室 師 上野良子氏 定10名(抽選) 費5千75円  
●呼吸器で足腰を鍛え丈夫な身体をしよう!  
日2月16日(日) 午前10時～11時30分 場 北とびあ9階第1和室 師 木村寿行氏 定20名(抽選)  
●ステッチで作るネックレス  
日2月10日、3月3日、2月24日を除く 毎週月曜 計3回 午後2時～4時 場 北とびあ8階808会議室 師 浜辺肇子氏 定15名(抽選) 費2千800円  
=以下、共通=  
対区内在住、在勤の50歳以上の全回参加できる方 申往復はがき(記入例参照)で、1月16日(水)(必着)まで  
問先 〒114-8508(住所不要) 健康いきがい課健康いきがい係  
☎(3908)8548

#### ●家族介護者教室 「エンディングノート」の書き方〜最期まで自分らしく〜

日2月5日(水) 午前10時～11時30分 場 北とびあ7階第2研修室 師 日本エンディングサポート協会 佐々木悦子氏 定70名(申込順) 申1月7日(火)午前9時から電話申込  
問先 高齢福祉課王子高齢相談係  
☎(3908)9083

#### ●シニア元氣塾「地域に活かすいきいき講座Part4」

●日常生活に活かす自立整体(ヨガ&ストレッチ)  
日2月6日、20日 毎週木曜 計3回 午後7時～8時30分 場 赤羽会館3階第1和室 師 白鳥敏子氏 定20名(抽選)  
●はじめての木目込み人形  
日2月11日、25日 毎週火曜 計3回 場 北とびあ8階808会議室 師 上野良子氏 定10名(抽選) 費5千75円  
●呼吸器で足腰を鍛え丈夫な身体をしよう!  
日2月16日(日) 午前10時～11時30分 場 北とびあ9階第1和室 師 木村寿行氏 定20名(抽選)  
●ステッチで作るネックレス  
日2月10日、3月3日、2月24日を除く 毎週月曜 計3回 午後2時～4時 場 北とびあ8階808会議室 師 浜辺肇子氏 定15名(抽選) 費2千800円  
=以下、共通=  
対区内在住、在勤の50歳以上の全回参加できる方 申往復はがき(記入例参照)で、1月16日(水)(必着)まで  
問先 〒114-8508(住所不要) 健康いきがい課健康いきがい係  
☎(3908)8548





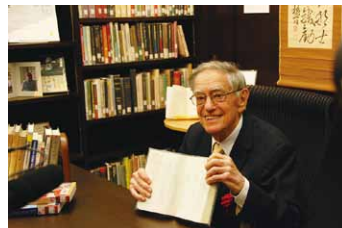
北区平和記念週間(8月)



新町コミュニティアリーナオープン(7月)



第49回浮間さくら草祭り(4月)



中央図書館「ドナルド・キーン コレクションコーナー」オープン(1月)

7月	6月	5月	4月	3月	2月	1月
<ul style="list-style-type: none"> <li>● 参議院議員選挙(21日)</li> <li>● 「北区公共施設再配置方針」策定(30日)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 高齢者あんしんセンター出張窓口の試行設置 U R王子五丁目団地(3日)、UR豊島五丁目団地(7月18日)</li> <li>● 西ヶ原2丁目不発弾処理(4日)</li> <li>● 北区男女共同参画週間(22日～30日)</li> <li>● 東京都議会議員選挙(23日)</li> <li>● 新町コミュニティアリーナオープン(3日)</li> <li>● 北区飛鳥山博物館夏休みわくわくミュージアム☆2013(20日～8月31日)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 「介護と医療の連携による地域包括ケアの推進事業」活動成果報告書の発行</li> <li>● 高齢者あんしんセンター出張窓口の試行設置 U R王子五丁目団地(3日)、UR豊島五丁目団地(7月18日)</li> <li>● 西ヶ原2丁目不発弾処理(4日)</li> <li>● 北区男女共同参画週間(22日～30日)</li> <li>● 東京都議会議員選挙(23日)</li> <li>● 新町コミュニティアリーナオープン(3日)</li> <li>● 北区飛鳥山博物館夏休みわくわくミュージアム☆2013(20日～8月31日)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 昭和町ふれあい児童遊園オープン(15日)</li> <li>● 第49回浮間さくら草祭り(16日～30日)</li> <li>● エロロジキャンペン飛鳥山2013(29日)</li> <li>● 第25回北彫展(6日～12日)</li> <li>● 北区・東洋大学の包括協定による「高齢者やさしいまちづくりにモデル調査・研究」報告会(17日)</li> <li>● スポーツ祭東京2013「第68回国民体育大会」デモンストレーションとしてのスポーツ行事「障害者ゴルフ」(29日)、「少年少女スポーツサッカー」(9月8日)</li> <li>● 「介護と医療の連携による地域包括ケアの推進事業」活動成果報告書の発行</li> <li>● 高齢者あんしんセンター出張窓口の試行設置 U R王子五丁目団地(3日)、UR豊島五丁目団地(7月18日)</li> <li>● 西ヶ原2丁目不発弾処理(4日)</li> <li>● 北区男女共同参画週間(22日～30日)</li> <li>● 東京都議会議員選挙(23日)</li> <li>● 新町コミュニティアリーナオープン(3日)</li> <li>● 北区飛鳥山博物館夏休みわくわくミュージアム☆2013(20日～8月31日)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 岩淵保育園など2施設に指定管理者制度を導入(1日)</li> <li>● 放課後子どもプラン新規校開始</li> <li>● 岩淵小・浮間小・西浮間小・滝野川第五小(1日)</li> <li>● 区立保育所1園・私立保育所1園を新設(1日)</li> <li>● 滝野川はくちょう・新日光陽苑高齢者あんしんセンター開設(1日)</li> <li>● 33万人健康づくり大作戦 第12回桜ウォーク2013(7日)</li> <li>● 第81・82回区民植木市(12日・14日・19日・21日、10月11日・13日・18日・20日)</li> <li>● 昭和町ふれあい児童遊園オープン(15日)</li> <li>● 第49回浮間さくら草祭り(16日～30日)</li> <li>● エロロジキャンペン飛鳥山2013(29日)</li> <li>● 第25回北彫展(6日～12日)</li> <li>● 北区・東洋大学の包括協定による「高齢者やさしいまちづくりにモデル調査・研究」報告会(17日)</li> <li>● スポーツ祭東京2013「第68回国民体育大会」デモンストレーションとしてのスポーツ行事「障害者ゴルフ」(29日)、「少年少女スポーツサッカー」(9月8日)</li> <li>● 「介護と医療の連携による地域包括ケアの推進事業」活動成果報告書の発行</li> <li>● 高齢者あんしんセンター出張窓口の試行設置 U R王子五丁目団地(3日)、UR豊島五丁目団地(7月18日)</li> <li>● 西ヶ原2丁目不発弾処理(4日)</li> <li>● 北区男女共同参画週間(22日～30日)</li> <li>● 東京都議会議員選挙(23日)</li> <li>● 新町コミュニティアリーナオープン(3日)</li> <li>● 北区飛鳥山博物館夏休みわくわくミュージアム☆2013(20日～8月31日)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 新年賀詞交歓会(4日)</li> <li>● 北区飛鳥山博物館小学校対応事業来て、見て、さわって！昔の道具展(9日～2月28日)</li> <li>● 中央図書館「ドナルド・キーン コレクションコーナー」オープン(25日)</li> <li>● 第3回北区観光写真コンクール表彰式(25日)</li> <li>● 北区みんなで楽しむ食育フェス2013(27日)</li> <li>● 北区きらりと光るものつくり顕彰式(4日)</li> <li>● 北区指定無形民俗文化財 白酒祭(7日)</li> <li>● 北区指定無形民俗文化財 稲付の餅搗唄(9日)</li> <li>● 高齢者保健福祉計画(平成25年度～29年度)策定</li> <li>● 区政功労者・徳行者表彰式(15日)</li> <li>● 北区飛鳥山博物館春期企画展「ボンジュール、ジャポン ゆかしくカワイイ、和のかたちと風景」(16日～5月6日)</li> <li>● 東京都北区地域防災計画(平成24年改定)策定(18日)</li> <li>● 北区子どもがやき顕彰授与式(19日、12月20日)</li> <li>● 第11回北区内田康夫ミステリー文学賞授賞式・記念イベント(23日)</li> <li>● 区民保養所「はこね荘」閉館(31日)</li> <li>● 岩淵保育園など2施設に指定管理者制度を導入(1日)</li> <li>● 放課後子どもプラン新規校開始</li> <li>● 岩淵小・浮間小・西浮間小・滝野川第五小(1日)</li> <li>● 区立保育所1園・私立保育所1園を新設(1日)</li> <li>● 滝野川はくちょう・新日光陽苑高齢者あんしんセンター開設(1日)</li> <li>● 33万人健康づくり大作戦 第12回桜ウォーク2013(7日)</li> <li>● 第81・82回区民植木市(12日・14日・19日・21日、10月11日・13日・18日・20日)</li> <li>● 昭和町ふれあい児童遊園オープン(15日)</li> <li>● 第49回浮間さくら草祭り(16日～30日)</li> <li>● エロロジキャンペン飛鳥山2013(29日)</li> <li>● 第25回北彫展(6日～12日)</li> <li>● 北区・東洋大学の包括協定による「高齢者やさしいまちづくりにモデル調査・研究」報告会(17日)</li> <li>● スポーツ祭東京2013「第68回国民体育大会」デモンストレーションとしてのスポーツ行事「障害者ゴルフ」(29日)、「少年少女スポーツサッカー」(9月8日)</li> <li>● 「介護と医療の連携による地域包括ケアの推進事業」活動成果報告書の発行</li> <li>● 高齢者あんしんセンター出張窓口の試行設置 U R王子五丁目団地(3日)、UR豊島五丁目団地(7月18日)</li> <li>● 西ヶ原2丁目不発弾処理(4日)</li> <li>● 北区男女共同参画週間(22日～30日)</li> <li>● 東京都議会議員選挙(23日)</li> <li>● 新町コミュニティアリーナオープン(3日)</li> <li>● 北区飛鳥山博物館夏休みわくわくミュージアム☆2013(20日～8月31日)</li> </ul>	

# 北区 平成25年 おもな出来事

12月	11月	10月	9月	8月
<ul style="list-style-type: none"> <li>● 人権講演会(19日)</li> <li>● 北区第九演奏会(8日)</li> <li>● 北区障害者就労支援フェス(17日)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 赤羽北1丁目22番地先不発弾処理(17日)</li> <li>● 北区基本計画2010及び「北区経営改革新5か年プラン」の改定のための検討会設置(19日)</li> <li>● おたがいさまネットワーク区民フォーラム「基調講演 シンポジウム」みんなでつくりだす安心できるまちづくり(6日)</li> <li>● 第31回北区障害者作品展(7日・8日)</li> <li>● 北区第九演奏会(8日)</li> <li>● 北区障害者就労支援フェス(17日)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 区長の「まちかどトーク」(27日、11月2日、12月8日、14日)</li> <li>● 東京オリンピック・パラリンピック担当課長新設(1日)</li> <li>● 北とびあ国際音楽祭2013(1日～24日)</li> <li>● オレンジリボンキャンペーン「児童虐待防止推進月間」(1日～30日)</li> <li>● さたか介護あんしんフェス2013(10日)</li> <li>● 平成25年度東京都北区障害者優先調達推進方針策定(12日)</li> <li>● 第16回遊びにおいてよい子育てフェスティバル(14日)</li> <li>● 仕事と生活の両立推進企業認定式(15日)</li> <li>● 赤羽北1丁目22番地先不発弾処理(17日)</li> <li>● 北区基本計画2010及び「北区経営改革新5か年プラン」の改定のための検討会設置(19日)</li> <li>● おたがいさまネットワーク区民フォーラム「基調講演 シンポジウム」みんなでつくりだす安心できるまちづくり(6日)</li> <li>● 第31回北区障害者作品展(7日・8日)</li> <li>● 北区第九演奏会(8日)</li> <li>● 北区障害者就労支援フェス(17日)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 第21回北区伝統工芸展(28日・29日)</li> <li>● スポーツ祭東京2013「第68回国民体育大会」サッカー少年男子(29日・30日、10月1日・2日)</li> <li>● 介護マーク配布(1日)</li> <li>● 元気で輪っしよー健康フェスティバル北区2013(1日～11月30日)</li> <li>● 北区ピンクリボンキャンペーン 10月は乳がん予防月間です(1日～31日)</li> <li>● 「長生きするなら北区が一番」研究会の設置(4日)</li> <li>● 第30回ふるさと北区区民まつり(5日・6日)</li> <li>● 北区おでん事業月間(10日～11月10日)</li> <li>● 2013北区区民花火会(12日)</li> <li>● 第6回輝く★未来の星コンサート(14日)</li> <li>● 北区公共施設再配置シンポジウム(16日)</li> <li>● 北区地域安全のつどい(16日)</li> <li>● 北区民オーケストラ&amp;北区民歌声合唱団ジョイントコンサート(19日)</li> <li>● 第36回北区シア作品展(19日・20日)</li> <li>● 小学生と区政を話し合う会(23日)</li> <li>● 第41回北区消費生活展(27日)</li> <li>● 北区文化祭(27日～12月1日)</li> <li>● 区長の「まちかどトーク」(27日、11月2日、12月8日、14日)</li> <li>● 東京オリンピック・パラリンピック担当課長新設(1日)</li> <li>● 北とびあ国際音楽祭2013(1日～24日)</li> <li>● オレンジリボンキャンペーン「児童虐待防止推進月間」(1日～30日)</li> <li>● さたか介護あんしんフェス2013(10日)</li> <li>● 平成25年度東京都北区障害者優先調達推進方針策定(12日)</li> <li>● 第16回遊びにおいてよい子育てフェスティバル(14日)</li> <li>● 仕事と生活の両立推進企業認定式(15日)</li> <li>● 赤羽北1丁目22番地先不発弾処理(17日)</li> <li>● 北区基本計画2010及び「北区経営改革新5か年プラン」の改定のための検討会設置(19日)</li> <li>● おたがいさまネットワーク区民フォーラム「基調講演 シンポジウム」みんなでつくりだす安心できるまちづくり(6日)</li> <li>● 第31回北区障害者作品展(7日・8日)</li> <li>● 北区第九演奏会(8日)</li> <li>● 北区障害者就労支援フェス(17日)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 北区進路フェア2013(4日)</li> <li>● 北区指定無形民俗文化財 王子田楽(4日)</li> <li>● 北区平和祈念週間(6日～8日)</li> <li>● 滝野川紅葉中学校新校舎開設(1日)</li> <li>● 自主防災組織応急活動訓練・避難所運営訓練(1日)</li> <li>● 第2回まちかどガーデニングコンテスト(3日～16日)</li> <li>● 中央図書館「ドナルド・キーンと学ぶ 越後角太夫が語る古浄瑠璃の世界」開催(8日)</li> <li>● 北とびあ演劇祭2013(13日～10月14日)</li> <li>● 都電荒川線スタンプラリー(14日～10月27日)</li> <li>● 北区飛鳥山博物館特別展覧会「第12回 人間国宝奥山峰石と北区の工芸家展」(14日～10月14日)</li> <li>● 第21回北区伝統工芸展(28日・29日)</li> <li>● スポーツ祭東京2013「第68回国民体育大会」サッカー少年男子(29日・30日、10月1日・2日)</li> <li>● 介護マーク配布(1日)</li> <li>● 元気で輪っしよー健康フェスティバル北区2013(1日～11月30日)</li> <li>● 北区ピンクリボンキャンペーン 10月は乳がん予防月間です(1日～31日)</li> <li>● 「長生きするなら北区が一番」研究会の設置(4日)</li> <li>● 第30回ふるさと北区区民まつり(5日・6日)</li> <li>● 北区おでん事業月間(10日～11月10日)</li> <li>● 2013北区区民花火会(12日)</li> <li>● 第6回輝く★未来の星コンサート(14日)</li> <li>● 北区公共施設再配置シンポジウム(16日)</li> <li>● 北区地域安全のつどい(16日)</li> <li>● 北区民オーケストラ&amp;北区民歌声合唱団ジョイントコンサート(19日)</li> <li>● 第36回北区シア作品展(19日・20日)</li> <li>● 小学生と区政を話し合う会(23日)</li> <li>● 第41回北区消費生活展(27日)</li> <li>● 北区文化祭(27日～12月1日)</li> <li>● 区長の「まちかどトーク」(27日、11月2日、12月8日、14日)</li> <li>● 東京オリンピック・パラリンピック担当課長新設(1日)</li> <li>● 北とびあ国際音楽祭2013(1日～24日)</li> <li>● オレンジリボンキャンペーン「児童虐待防止推進月間」(1日～30日)</li> <li>● さたか介護あんしんフェス2013(10日)</li> <li>● 平成25年度東京都北区障害者優先調達推進方針策定(12日)</li> <li>● 第16回遊びにおいてよい子育てフェスティバル(14日)</li> <li>● 仕事と生活の両立推進企業認定式(15日)</li> <li>● 赤羽北1丁目22番地先不発弾処理(17日)</li> <li>● 北区基本計画2010及び「北区経営改革新5か年プラン」の改定のための検討会設置(19日)</li> <li>● おたがいさまネットワーク区民フォーラム「基調講演 シンポジウム」みんなでつくりだす安心できるまちづくり(6日)</li> <li>● 第31回北区障害者作品展(7日・8日)</li> <li>● 北区第九演奏会(8日)</li> <li>● 北区障害者就労支援フェス(17日)</li> </ul>



第16回遊びにおいてよい子育てフェスティバル(11月)



北区おでん事業月間(10月・11月)



小学生と区政を話し合う会(10月)



2013北区区民花火会(10月)