

北区ニュース

東京都知事選挙

投票日 2月9日(日)

選挙管理委員会事務局
☎(3908)9054

税申告の受付が始まります

王子税務署から 申告書はご自分で作成して提出はお早めに

申告

所得税及び復興特別所得税…2月17日(月)～3月17日(月)

贈与税…2月3日(月)～3月17日(月)

個人事業者の消費税・地方消費税…2月17日(月)～3月31日(月)

●申告書作成会場開設期間…2月3日(月)～3月31日(月)

※確定申告書作成のために来署する場合は、この期間にお越しください。

●2月23日(日)及び3月2日(日)に限り、確定申告書作成アドバイス・用紙の配付及び申告書の受付などを行います。当日は、電話での相談は行いません。また、国税の領収及び納税証明書の発行は行いません。

●申告書は郵送でも提出できます。封筒の裏側にご自分の住所・氏名をお書きください。申告書等の「控」に税務署の受付印が必要な方は、「控」に住所・氏名などをボールペンで記載して、切手を貼った返信用封筒を同封してください。

●申告書の作成を税理士に依頼する際には、「にせ税理士」にご注意ください。

【申告書の提出・相談会の利用時間】

申告書の提出及び申告書用紙配付…平日午前8時30分～午後5時

申告書の作成アドバイス…午前9時15分～午後5時(混雑している場合は、受付を早めに締め切ります)

※税務署の駐車場は使用できませんので、車での来署はご遠慮ください。

※「北とびあ」での「臨時提出所」は設置しませんので、ご了承ください。

※1月中旬以降の町会・自治会の回覧板に「王子税務署からのお知らせ」を回覧しますので、ぜひ、ご覧ください。

納税

●国税の納付には、振替納税やe-Taxをご利用ください。納付書で納付する場合は、納付書に金額等を記入して、お近くの金融機関で必ず納期限(所得税及び復興特別所得税は3月17日(月)、個人事業者の消費税及び地方消費税は3月31日(月))までに納付してください。振替納税による今年の振替日は、所得税及び復興特別所得税は、4月22日(火)、個人事業者の消費税及び地方消費税は4月24日(木)です。

=以下、共通=

問【提出先】〒114-8560 王子3-22-15 王子税務署 ☎(3913)6211

王子税務署から 東京税理士会王子支部による無料申告相談会

●所得税及び復興特別所得税の申告書の作成のアドバイスや申告書の提出ができます。

対 給与所得者、年金受給者の方、事業所得、不動産所得、雑所得がある白色申告者で昨年度の所得金額が300万円以下の方

※株式等や不動産等の売買による譲渡所得のある方、相談内容が複雑な方は除きます。

会場	日程	開設時間	
北とびあ	7階701会議室・第2研修室	2月6日(木)・7日(金)	午前9時30分～正午 午後1時～3時30分 ※会場の混雑の状況により、受付を早めに終了する場合があります。
	7階第1研修室	2月10日(月)～21日(金) ※2月11日・15日・16日を除く	
赤羽会館	4階大ホール	2月5日(水)	
	4階小ホール	2月6日(木)～14日(金) ※2月8日～11日を除く	
		2月19日(水)～27日(木) ※2月22日～24日を除く	
滝野川会館 (西ヶ原1-23-3)	4階第6・7集会室	2月17日(月)・18日(火)	
赤羽北ふれあい館 (赤羽北2-25-8-201)	5階小ホール	2月4日(火)	
	活動室A・B	2月3日(月)・4日(火)	

※確定申告関係書類(源泉徴収票、保険料控除証明書、前年の「控」など)、計算器具、筆記具、印鑑をお持ちください。

※各会場とも、車での来場はご遠慮ください。

※王子税務署での申告相談は、大変混雑します。申告書を作成するまでに2時間以上かかる場合もあります。無料申告相談会をぜひ、ご利用ください。

問王子税務署 ☎(3913)6211

北区役所から 特別区民税・都民税の申告は3月17日(月)まで

申告をしていただく方

①平成26年1月1日現在、区内に住所があり、平成25年1月から12月の間に所得のあった方

②区内に住所がなくても、事務所・事業所・家屋敷を区内にお持ちの方

※①で所得がなかった方に申告書が送付された場合には、生活費の入手先などを申告書裏面の「前年の所得がなかった方」の記入欄に記入し、提出してください。

申告をしなくてもよい方

①税務署に所得税の確定申告をする方

②勤務先で年末調整を行って、特別区民税・都民税を給与から差し引かれる方で、給与以外に所得がなかった方

【申告書の送付】2月3日(月)頃

【申告書受付場所及び時間】

①区役所での受付

日 午前8時30分～午後5時(土・日曜、祝日を除く)

場 区役所税務課課税第一係～四係(区役所第一庁舎2階8番～11番)

②区役所以外での受付

●赤羽地区

日 3月13日(木)・14日(金)・17日(月) 午前9時～午後5時

場 赤羽会館4階第7集会室

●滝野川地区

日 3月17日(月) 午前9時～午後5時

場 滝野川会館4階403集会室(西ヶ原1-23-3)

※申告書は郵送でも受け付けます。

=以下、共通=

問【提出先】〒114-8508(住所不要) 税務課

☎(3908)1113

国税電子申告・納税システム(e-Tax)

e-Taxは、自宅やオフィス、税理士事務所などから、インターネットを利用して、申告・申請などができる便利なサービスです(税額等の計算が自動でできる「国税庁ホームページ内の確定申告書等作成コーナー」をご利用ください)。

※医療費の領収証や源泉徴収票などは、その記載内容を入力して送信することにより、提出等を省略することができます。また、還付申告は早期処理しています。

※e-Taxをご利用いただくためには、事前の手続きが必要です。詳しくは国税庁ホームページをご覧ください。

HP <http://www.e-tax.nta.go.jp>

年金所得者の申告手続きが不要です

公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下で、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合には、所得税の確定申告をする必要はありません。

※この場合でも、所得税の還付を受けるために申告書を提出できます。

※所得税の申告が不要となった場合も、住民税の申告が必要になる場合があります。

株式等の譲渡所得等の申告

平成25年中に株式等売却した方は、原則として譲渡所得などについて所得税の確定申告が必要になります。

また、前年の確定申告において、上場株式等に係る譲渡損失の繰越控除の特例を受けている方は、引き続き所得税の確定申告が必要です。

=以下、共通=

問王子税務署 ☎(3913)6211

記号の見方

対象

日時

会場

内容

講師

定員

費用

記載のない場合は無料です

申請

方法

お問い合わせ

先

HP

ホームページ

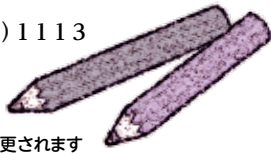
EM

Eメール

北区役所から平成26年度の特別区民税・都民税についてお知らせします

問 税務課

☎ (3908) 1113



●均等割額が変更されます

東日本大震災を踏まえ、地方公共団体が実施する防災のための施策に要する費用の財源を確保するために、均等割額の税額が増額されます。

【適用期間】平成26年度から35年度まで

均等割額

	現行	特例期間 (平成26年度～35年度)
特別区民税	3,000円	3,500円
都民税	1,000円	1,500円
合計	4,000円	5,000円

●給与所得控除の見直しがありました

給与等の収入金額が1,500万円を超える場合には、給与所得控除額が245万円になります。

●給与所得に係る特定支出控除の見直しがありました

給与所得者が特定支出(※)をした場合に、その年の支出合計金額が下表の基準額を超えるときは、その超過金額を給与所得控除後の所得金額から差し引くことができます。

基準額

その年中の給与等の収入金額	特定支出控除額の適用判定の基準となる金額
1,500万円以下	その年中の給与所得控除額×1/2
1,500万円超	125万円

※特定支出とは、右表に掲げる支出のうち一定の要件を満たすもので、給与等の支払者によって証明がされたものです。

特定支出項目

項目	内容
①通勤費	通勤のために必要な交通機関の利用のための支出
②転居費	転任に伴う転居のための支出
③研修費	職務に直接必要な知識などを修得するための研修に要する支出
④資格取得費	職務に直接必要な資格を取得するための支出
⑤帰宅旅費	単身赴任などの場合で、その者の勤務地または居所と自宅の間の旅行のために通常必要な支出
⑥勤務必要経費(図書費・衣服費・交際費等)	・職務に関連する図書を購入するための支出 ・勤務場所で着用することが必要とされる衣服を購入するための支出 ・給与等の支払者の仕入先などの職務上関係のある方に対する接待等のための支出

◎特定支出控除の適用を受けるには、税務署への確定申告が必要です。

税についての作文

中学生の「税についての作文」募集事業は、租税教育推進の一環として、次代を担う中学生に対し、正しい税知識の普及促進を図ることを目的に、北区納税貯蓄組合連合会及び王子税務署の主催で実施されています。今回は1千688点の応募がありました。その中から北区长賞、北区教育長賞を受賞した2作品を紹介します。

北区长賞

「税金に対しての意識改革」
順天中学校三年 西野名奈恵

税金は私たちが気付かないところで支払われている。例えば、商品などを買うと「消費税」がつき、たばこを買えば「たばこ税」がつく。私には、その税金がどのように使われているのか、また、私たちが学生とどのような関係があるのか分からなかったし、興味もなかった。でも、今回の作文を書くにあたり調べてみて、税金というものの必要さが分かった。

税金は私たちが気付かないところで支払われている。例えば、商品などを買うと「消費税」がつき、たばこを買えば「たばこ税」がつく。私には、その税金がどのように使われているのか、また、私たちが学生とどのような関係があるのか分からなかったし、興味もなかった。でも、今回の作文を書くにあたり調べてみて、税金というものの必要さが分かった。

税金は私たちが気付かないところで支払われている。例えば、商品などを買うと「消費税」がつき、たばこを買えば「たばこ税」がつく。私には、その税金がどのように使われているのか、また、私たちが学生とどのような関係があるのか分からなかったし、興味もなかった。でも、今回の作文を書くにあたり調べてみて、税金というものの必要さが分かった。

税金は私たちが気付かないところで支払われている。例えば、商品などを買うと「消費税」がつき、たばこを買えば「たばこ税」がつく。私には、その税金がどのように使われているのか、また、私たちが学生とどのような関係があるのか分からなかったし、興味もなかった。でも、今回の作文を書くにあたり調べてみて、税金というものの必要さが分かった。

税金は私たちが気付かないところで支払われている。例えば、商品などを買うと「消費税」がつき、たばこを買えば「たばこ税」がつく。私には、その税金がどのように使われているのか、また、私たちが学生とどのような関係があるのか分からなかったし、興味もなかった。でも、今回の作文を書くにあたり調べてみて、税金というものの必要さが分かった。

1月31日(金)は特別区民税・都民税(普通徴収分)第4期分の納期限です

納期限までに、送付された納付書で収納推進課(区役所第一庁舎2階7番)、区民事務所・分室、銀行、信用金庫、信用組合、ゆうちょ銀行、郵便局、コンビニエンスストアで納めてください。※1枚あたり30万円を超える納付書やバーコードなしの納付書、汚れなどでバーコードが読み取れない納付書は、コンビニエンスストアでは利用できません。※王子・赤羽区民事務所では、月～金曜の午前8時30分から午後8時、日曜は午前9時から午後5時、滝野川区民事務所及び分室では、月～金曜の午前8時30分から午後5時まで納められます。また、お越しいただく際は必ず納付書をお持ちください。

●口座振替(自動払込)が便利です

銀行、信用金庫、信用組合、ゆうちょ銀行で口座振替(自動払込)ができます。口座振替は納め忘れがなく便利です。これから申し込み場合は、来年度1期以降からとなります。各納期限の1カ月前半までにお申し込みください。

【振替日】各納期の末日(金融機関が休業日の場合は翌営業日) ※振替日前営業日までに預金残高をご確認ください。口座振替済みのご確認は、預貯金通帳でお願いします。

問 収納推進課 納係 ☎ (3908) 1124

●納税に困難な事情がある場合は、お問い合わせください

問 収納推進課 ☎ (3908) 1129

第4回税に関する絵はがきコンクール

租税教育推進事業として「税に関する絵はがきコンクール」を王子法人会女性部会主催で実施しました。小学4年生～6年生による673点の応募の中から北区长賞、北区教育長賞を受賞した2作品を紹介します。



問 税務課 納係 ☎ (3908) 1114



北区教育長賞
王子第二小学校6年 吉本栄史

催し・講座などを往復はがき・ファクス・Eメールなどで申込む場合の記入例は10回をご覧ください

お知らせ

休日に納税相談・納付窓口を開設します

特別区民税・都民税の納税に関する相談窓口を開設します。納付が困難な事情がある場合、納付の相談を受け付けています。

高齢者住宅(シルバーピア)の生活協力員オーディション募集

応募資格 次の①～⑦のすべてに該当する方 ①区内に1年以上在住の方 ②20歳～60歳で住み込み可能な方 ③夫婦で同居できる方 ④世帯全員が健康である ⑤常時在宅が可能な方 ⑥高齢者の福祉に熱意と理解のある方 ⑦申込者及び同居親族が暴力団員でない

北区創業支援施設 ネスト赤羽使用者募集 e-スタートスペース使用者 1年以内に創業予定の方

第1回北区子ども・子育て会議子育て支援施策部会

区の地域子ども・子育て支援事業やそのほかの子育て支援施策の実施について審議する会議を開催します。

第9回東京都北区資源循環推進審議会

1月29日(水) 午後3時から 第2委員会室(区役所第一庁舎4階)

障害者福祉センター第18期機能訓練生(4月生)募集

北区青少年問題協議会

2月3日(月) 午前10時30分～11時30分

北清掃工場の排ガス定期測定結果を報告します

北清掃工場を管理運営する東京都二十三区清掃一部事務組合では、ごみを焼却処理した場合の環境への影響や施設の安全性等について継続して調査しています。

北清掃工場の排ガス(煙突からの排ガス)測定結果

Table with 5 columns: 測定項目, 単位, 法基準値, 都条例基準値, 協定値, 測定値

北区まちづくり公社の解散

北区まちづくり公社は1月9日付で解散しました。

北区まちづくり公社

北区食品衛生監視計画に関する意見募集

平成26年度の北区食品衛生監視指導計画(案)をまとめました。食品衛生法に基づき皆さんの意見を募集します。

北清掃工場の排ガス(煙突からの排ガス)測定結果

Table with 5 columns: 測定項目, 単位, 法基準値, 都条例基準値, 協定値, 測定値

北区まちづくり公社の解散

北区まちづくり公社は1月9日付で解散しました。

北区まちづくり公社

「家庭ごみ・資源の分け方出し方」に有料広告を載せてみませんか

北区食品衛生監視計画に関する意見募集

保険の見直し相談

赤羽法律事務所

赤羽浄苑

お知らせ

◆平成25年度北区さらりと光るものづくり顕彰式

区内には、高度な技術やそれに裏打ちされた製品を作っている中小企業があります。区では、優れた事業活動を行う企業や優れた技術をもつ技能者を、区内産業振興のため顕彰しています。このたび、受賞企業(者)を決定し、顕彰式を行います。式典のほか受賞企業(者)の製品なども展示します。

日 2月6日(木) 午後4時30分～5時(4時開場)
場 北七区あ14階スカイホール
申 当日、直接会場へ
賞 受賞企業・受賞者(順不同・敬称略)

◆さらめき企業部門(4社)
●柳田中工器器械製作所
●ダイナトロン(株)
●木工藤藤澤(株)
●R・Bエンジニアリング(株)
●さらめきの技人舘(6名)

●中島康敏(柳田中工器器械製作所)
●猿田和弘(柳田中工器器械製作所)
●井家奈津子(電子磁気工業(株))
●岩淵裕司(ニューコーゲイ(株))
●本田達也(木工藤藤澤(株))
●井戸崇史(Randay-Order)
●産業振興課商工係
☎(5390) 12355

◆平成25年度産学連携研究開発支援事業助成対象事業の決定

区では、区内中小企業を対象に、大学などの有する研究成果や技術などを活用して技術開発や研究を行う際に要する経費を助成しています。今年度の助成対象事業は次のとおりです。

●「開発テーマ」マルチタスク・エルゴメーターの開発(高齢化社会における認知機能障害の予防を目的としたマルチタスク・エルゴメーター(※)の開発です。※スポーツを際に行っているのと似た条件の負荷をかけて、運動者の体力測定やトレーニングを行う器具(例・自転車のペダル踏み運動器など)「事業所名」インテリ(株)(上中里1丁目)

赤羽会館及び田端区民センターの休館に伴い事務所を移転します

●赤羽会館(※)
・赤羽会館管理事務所
・障害福祉課赤羽障害相談係
・赤羽高齢者あしんセンター
[移転先]旧赤羽中学校校舎南側B棟(志茂1-19-14)(予定)
[移転期間]4月下旬～平成27年4月
・健康いきがい課赤羽健康相談係
[移転先]北区保健所(東十条2-7-3)(予定)
[移転期間]4月1日(火)～平成27年4月
※赤羽会館は4月1日(火)から平成27年4月30日(予定)まで休館します。平成27年5月からの赤羽会館利用再開に伴う抽選会は、11月からの予定です(詳しくは今後の北区ニュースでお知らせします)。
●田端区民センター
・田端地域振興室
・田端図書館
[移転先]滝野川第七小学校(田端4-17-1)
[移転期間]6月1日(日)～平成27年5月6日(予定)
●[田端区民センターに関する事]地域振興課区民施設係
☎(5390)0095
田端地域振興室 ☎(3828)5560
[田端図書館に関する事]滝野川図書館
☎(3910)9092

◆平成26年度「甘菜ふるさと農園」利用者募集

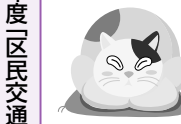
農園づくりに興味のある方、農園(申込区画)の農作業及び規則を守れる方「所在地」群馬県甘菜郡甘菜町大字上野834「募集区画」大区画農園(150㎡)：3万円、小区画農園(80㎡)：1万6千円。「共同利用施設」部有「シャワー」クラブハウス(調理室、シャワー)研修室等完備、駐車場80台、芝生広場、外トイレ2棟、東屋3棟。「主な年間行事」栽培講習会(春・夏)、収穫感謝祭など「農園の特徴」農作業未

経験者の方でも、経験豊富な管理者が土づくりから植え付け、管理、収穫まで指導します。農具は農園の物を無料で貸し出しします。「管理用機材」は有料。各種イベントで有機農業とふれ合い、オーナー間で交流ができます。申2月9日(日)までに電話申込(抽選)※締切後も空きがあれば、申込ができます。

◆平成26年度「区民交通傷害保険」の加入受付

平成26年4月1日時点で区内に住所のある方
●区民交通傷害保険
加入者が、自動車などの交通機関による交通事故に遭ったとき入院や通院治療日数に応じた保険金を受け取れる制度です。
●自転車賠償責任プラン
加入者が自転車の使用などで、

法律上の損害賠償責任(他人の財物を壊す、ケガをさせるなど)を負ったとき、加入者の負担する損害賠償金や訴訟費用などの合計金額を受け取れる制度です。
※詳しくは地域振興課または損保ジャパンにお問い合わせください。



◆北区ふるさと農家体験館運営協議会職員募集

区内または近接地に在住でパソコンの基本的操作(ワード、エクセル)での文書、資料などの作成Eメールの送受信などのできる方「勤務内容」①区指定文化財である茅草葺きの古民家の体験館の管理、清掃、来館者の対応などの施設管理業務 ②体験館での年中行事や体験教室、工作教室など

18万2千円 ※交通費あり
【選考方法】書類選考及び面接
【履歴書】(手書きで写真添付、職務経歴書、自己PR及び古民家事業によせる思い(1千200字以内)を郵送または持参で、2月12日(水)必着)まで
【問い合わせ先】王子1-11-1002 王子1-11-11 3区北区飛鳥山博物館内 北区ふるさと農家体験館運営協議会事務局(月曜休館)
☎(3916) 1133

東京都北区立学校適正配置計画を一部改訂しました

東京都北区立学校適正配置計画に基づき、平成26年度から協議を開始する2つのブロックについて、平成25年度の児童数推計を踏まえて計画を改訂しました。

この計画を基に、保護者や地域の代表、学校関係者などで構成する小学校適正配置検討協議会で協議を行います。

Table with 2 columns: 小学校名, 適正配置計画. Rows include 滝野川紅葉中学校サブファミリーブロック and 明成中学校サブファミリーブロック.

Table with 2 columns: 年度, 協議内容など. Rows include 26, 27, 28, 29.

【開覧場所】学校適正配置担当課(区役所第二庁舎2階)、区政資料室(区役所第一庁舎1階)、区立図書館及び北区ホームページ

説明会を実施します
●滝野川東ふれあい館第2ホール(滝野川1-46-7)
1月27日(月)
●滝野川西ふれあい館第2ホール(滝野川6-21-25)
1月28日(火)
●王子ふれあい館第1ホール(北区豊島1-14-12)
1月29日(水)
●豊島ふれあい館第2ホール(北区豊島3-27-22)
1月30日(木)
[時間]いずれも午後3時から、午後7時から(同一内容)
申 当日、直接会場へ
=以下、共通=
問 学校適正配置担当課 ☎(3908)9271

平成26年度「区民交通傷害保険」保険料及び保険金額

Table with 3 columns: コース, 年間保険料, 最高保険金額. Rows include A, B, C, AJ, BJ, CJ.

※複数のコースへのご加入はできません。
※自転車賠償責任プランのみのご加入はできません。

集団回収をはじめませんか

集団回収とは、区の資源回収とは別に、町会・自治会やPTAなどの団体が、古紙などの資源を集めて、回収業者に引き渡す自主的な資源回収方法です。区ではごみの減量やリサイクルの推進の一環として集団回収を支援し、新たに集団回収を始める団体を募集しています。参加するためには、区内在住の10世帯以上による団体登録が必要です。区は、団体が回収業者に引き渡した資源1kgあたり6円の報奨金を支払うほか、希望があった団体に周知用のぼり旗を配付しています。回収品目など、詳しくはお問い合わせください。
問 リサイクル清掃課計画事業係
☎(3908)8539



催し・講座などを往復はがき・ファクス・Eメールなどで申込む場合の記入例は10面をご覧ください

◆司法書士による無料相談会

後援 北区

①登記・法律・借金問題等相談会
②借金問題相談ダイヤル
③毎月月曜(祝日の場合は翌日)午後4時～6時

◆行政書士会無料相談会
後援 北区
遺言・相続・遺産分割協議書

◆荒川区立第九中学校夜間学級生徒募集
対15歳以上の小・中学校を卒業していない方

問 荒川区立第九中学校夜間学級
☎(3892)41177

休館

●北とびあ

日 2月9日(日)
全館消毒のため、館内には入れません。

●田端区民センター
日 6月1日(日)平成27年5月6日(予定)

●障害者福祉センター
日 2月11日(祝)
全館消防設備点検のため、利用できません。

●障害者福祉センター
☎(3905)71111
●赤羽文化センター
日 ①2月9日(日) ②2月18日(火)

●赤羽文化センター
☎(3906)39111
●田端図書館 上十条図書館、赤羽北図書館
日 2月25日(火)～28日(金)

献血にご協力ください

1月1日から2月28日(金)までの「はたちの献血」キャンペーン期間中、新たに成人を迎える「はたち」の若者を中心に、献血へのご理解とご協力をお願いしています。冬場は特に献血者が減少しがちです。皆さんの温かい善意によるご協力をお願いします。

花*みどり やすらぎコーナー

先日、石神井川で野鳥調査をしていたところ、コンクリート護岸の排水口から出たり入ったりしているスズメを見つけました。しばらく見ているともう一匹、別のスズメが出てきてエサの受け渡しをしています。今、営巣場所が減ってきている都会のスズメは、こうした人工物にも巣を作るようになっているそうです。



◆国保(後期高齢者医療)
◆国民健康保険料、後期高齢者医療保険料は税控除の対象になります

◆介護保険料は、社会保険料控除の対象になります
◆医療費控除の対象となる介護保険料は、社会保険料控除の対象となります

わたしの便利帳をタウンページに合冊し、配布します

●2月中に配布します
区の行政サービスなどを掲載した「わたしの便利帳(平成25年度版)」をタウンページに合冊し、配布します。タウンページは、NTTタウンページ㈱が2月中に区内各戸に配布します。2月28日(金)までに届かなかった場合は、タウンページセンタまでご連絡ください。

◆国民年金保険料の2年前納制度
国民年金保険料は、まとめて納付すると割引になる前納制度があります。前納すると、各月ごとに納付する場合よりも保険料が割引になります。現在、前納できる期間の最長は1年間となっています。

◆医療費控除の対象となる介護保険料
介護サービスは下表のとおりです。医療費控除を受ける場合には、サービス事業者が発行した医療費控除額が記載された領収書の添付が必要です。

Table with 2 columns: 居宅サービス等の種類(予防サービスを含む) and 医療費控除の対象. Rows include home care services and nursing care services.

Table with 2 columns: 施設の種類 and 医療費控除の対象. Rows include nursing home services and medical care services.

Table with 2 columns: 施設の種類 and 医療費控除の対象. Rows include nursing home services and medical care services.

控除額が記載された領収書の添付が必要です。
高額介護サービス費が支給されている場合には、高額介護サービス費を差し引いた額が自己負担額となります。

記号の見方 対象 日時 会場 内容 講師 定員 費用(記載のない場合は無料です) 申込方法 問い合わせ 先 申込先 HP ホームページ Eメール

子育てするなら北区が一番

このマークは主に乳幼児を対象とした催しです

子育て講演会 パート5 「赤ちゃんとうっとり ふれあいベビーマッサージ」

対区内在住で、開催日に生後7カ月までの乳児と保護者(2名1組) **日**2月18日(火) 午前10時30分~11時30分

内乳児に効果的なベビーマッサージを知り、親と子のふれあいの手段の一つにしましょう。

師アタッチメントベビーマッサージインストラクター 久保田美恵子氏 **定**25組(申込順) **料**1月24日(金)から電話申込

問健康いきがい課赤羽健康相談係(赤羽会館6・7階) **☎**(3903)6481

親子ふれあいサロン ~第12回リズムに合わせて親子で体操~

対区内在住の1歳~3歳の子どもと保護者 **日**2月24日(月) 午前10時~正午

内体操のお兄さんの指導による親子体操、ゲーム **師**療幼小児体操振興会 飯田博真氏ほか **定**20組(抽選。保護者1名につき子ども2名まで) **料**1組1,200円

申往復はがき(記入例参照。お子さんの氏名・年齢・人数も記入)で、2月7日(金)(必着)まで

問電話 ☎115-0055 赤羽西5-2-27 赤羽スポーツの森公園競技場 **☎**(5948)9281

講演会「乳幼児期の子どもの育ち」 ~大人としてどう関わるか~

対区内在住、在勤で2歳~未就学児の保護者、関係者または子どもの発達に関心のある方 **日**2月12日(水) 午前10時30分~正午(10時受付) **場**十条台ふれあい館別館1階第1ホール(中十条1-2-18)

内子どもの育つ力を伸ばしていく関わり方について、わかりやすくお話しします。

師吉岡医院 吉岡隆之氏 **定**30名(申込順) ※保育あり(要予約)

申1月22日(水)午前9時から電話申込

問先北区子ども発達支援センターさくらんぼ園発達相談室 **☎**(3905)7112

冬の食育体験教室「かまどで炊いたホカホカごはんの味~七輪で焼いた魚を添えて~」

対区内在住の小学3年生以上と保護者 ※1組3名まで(3名の場合は、保護者1名、子ども2名) **日**2月11日(祝) 午前10時30分~午後2時 **場**北区ふるさと農家体験館(赤羽西5-2-34赤羽自然観察公園内) **内**かやぶき屋根の古民家で、暮らしびりを学び、土間のかまどや七輪などを利用して、おむすび、みそ汁、焼き魚などをつくります(材料に大豆を使用します)。

協力 北区ふるさと農家体験館運営協議会 **定**20名(抽選) **料**1人300円 **申**はがきまたはファクス(記入例参照。参加者全員の名前、お子さんの学年も記入)で、1月30日(木)(必着)まで

問電話 ☎114-8508(住所不要) 健康いきがい課健康いきがい係「食育体験教室」担当 **☎**(3908)9068 **FAX**(3905)6500



食育体験教室 理科で食育withお茶の水女子大学

和食の力 第3弾 豆が変身! あんこと豆腐~作ってわかる、おいしさのコツ~

対区内在住の小学生と保護者(全回参加できる方) **日**2月8日(土)・9日(日) 計2回 午後1時~3時30分 **場**滝野川文化センター料理室(西ヶ原1-23-3)

内あんこと豆腐はどうやって作られるのだろうか。作り方のコツに隠された秘密に迫ります。

師お茶の水女子大学講師 **定**24名(抽選。保護者1名、子ども2名まで) **申**往復はがき(記入例参照。親子の氏名、お子さんの学年も記入)で、1月30日(木)(必着)まで

問電話 ☎114-8508(住所不要) 健康いきがい課健康いきがい係 **☎**(3908)8548

トッパアスリート交流スポーツ教室

日本代表の選手・コーチから直接指導。オリンピック選手が練習している味の素ナショナルトレーニングセンターで、日本代表選手・コーチから指導を受けてみませんか。

- ①バスケボール **対**区内在住、在学の中学生(初心者可) **日**2月9日(日) 午前10時~正午 **定**60名(抽選)
 - ②バドミントン **対**区内在住、在学の小・中学生(初心者可) **日**2月16日(日) 午後3時~5時 **定**各40名(抽選)
 - ③硬式テニス **対**区内在住、在学の中学生(初心者可) **日**2月23日(日) 午前10時~正午 **定**30名(抽選)
 - ④卓球 **対**区内在住、在学で1年以上卓球をしている小・中学生(趣味程度で可) **日**3月9日(日) 午前11時30分~午後1時30分 **定**各25名(抽選)
- =以下、①~④共通=
場味の素ナショナルトレーニングセンター(西が丘3-15-1) **申**往復はがき(記入例参照。学校名・学年、性別、競技開始年齢も記入)で、①2月28日(火) ②2月7日(金) ③2月14日(金)(いずれも必着)まで
- 問**電話 ☎114-8508(住所不要) スポーツ施策推進担当課 **☎**(3908)9328



バドミントン教室

離乳食講習会 ~みんなで食育・楽しく食育~

対区内在住で乳児(3~4カ月) 健診後、生後8カ月未満の乳児の保護者(保育なし) **日**2月14日(金) 午後1時30分~3時

内離乳食初期から後期のすずめ方(お話と試食) **定**32名(申込順)

申1月27日(月)から電話申込

問電話 ☎健康いきがい課赤羽健康相談係(赤羽会館6・7階) **☎**(3903)6481

親子で楽しむ狂言

対区内在住、在学の小・中学生と家族 **日**2月23日(日) 午後2時開演 **場**北とびあつじホール **内**「仏師」[宝の櫃]の鑑賞(解説つき)と狂言体験 **【出演】**善竹十郎(重要無形文化財総合指定保持者)ほか **定**400名(抽選) **申**往復はがき(記入例参照。全員(保護者は2名まで)の氏名、子どもの学年も記入)で、2月7日(金)(必着)まで ※1家族1通

問電話 ☎114-8503(住所不要) 北区文化振興財団「親子で楽しむ狂言」N係 **☎**(5390)1222



狂言の立ち方のレクチャーを受ける様子

母子講演会 「いつから?今から卒乳準備」

対区内在住で生後10カ月~1歳6カ月未満の子どもがいて卒乳を考えている母親(子ども同伴可。保育なし) **日**2月26日(水) 午後2時~3時30分 **内**①子どもの成長発達と卒乳サイン ②母乳相談の現場から **師**心理相談員 居森梨枝子氏、助産師 村上重子氏 **定**24名(抽選)

申往復はがき(記入例参照。子どもが生年月日、子ども同伴の有無も記入)で、2月7日(金)(当日消印有効)まで

問電話 ☎114-0024 西ヶ原1-19-12 滝野川福祉保健センター内 健康いきがい課滝野川健康相談係 **☎**(3915)0186

赤羽文化センター特別講座

親子料理教室~デコレーション寿司とお稲荷さんDEひな祭り~

対3歳~小学6年生のお子さんと保護者(2名1組) **日**3月2日(日) 午前10時30分~午後1時30分 **内**牛乳パックで作るケーキのようなデコレーション寿司とお稲荷さん **師**食育指導士 伊藤由紀子氏 **定**16組(抽選) **料**2,400円(材料費含む) **申**はがき、ファクス(記入例参照)または直接窓口で、2月18日(火)(必着)まで

問電話 ☎115-0055 赤羽西1-6-1-301 赤羽文化センター **☎**(3906)3911 **FAX**(3906)3915

北区ファミリー・サポート・センター 事業広報啓発講座「子どもが伸びる関わりことばとはなあ~に?」

対区内在住、在勤で子育て中の方または興味関心のある方 **日**2月22日(土) 午後2時~4時 **場**北とびあ7階第1研修室 **師**発達協会常務理事 湯英次史氏 **定**70名(申込順) **申**1月23日(木)午前9時30分から電話で申込 ※保育希望の方は、お子さんの氏名・年齢・性別をお知らせください。

問電話 ☎育ち愛ほつと館 **☎**(3912)1909

記号の見方 対 対象 日 日時 会場 内容 講師 定員 費用(記載のない場合は無料です) 申 申込方法 問 問い合わせ先 先 申込先 HP ホームページ EM エメール

子どものためのおはなし会

●赤ちゃんのためのおはなし会

図書館	日 程	電話番号
中央	2月10日(月)・24日(月)	午前11時 (5993)1125
	2月22日(土)	午前10時
中央分室	2月9日(日)	午前10時50分 (3912)8566
滝野川	2月21日(金)	午前11時 (3910)9092
赤羽	2月12日(水)	午前11時 (3901)1992
昭和町	2月4日(火)	午前11時 (3893)5418
田端	2月7日(金)・21日(金)	午前11時 (3828)5569
上十条	2月5日(水)	午前11時 (3905)3533
東田端	2月7日(金)	午前11時 (3810)4341
神谷	2月4日(火)	午前11時 (5249)1200
滝野川西	2月25日(火)	午前11時 (3576)8800
東十条	2月の毎週水曜	午前11時 (5390)6680

●小学生のためのおはなし会

中央	2月1日(土)・15日(土)	午後3時 (5993)1125
----	----------------	-----------------

●紙芝居

中央	2月8日(土)	午後2時30分 (5993)1125
----	---------	--------------------

●子ども会

豊島	2月5日(水)	午後3時30分 (3927)3421
----	---------	--------------------

2月の健康に関する事業のお知らせ

北区保健所 ☎(3919)3101 FAX(3919)5163
Table with columns: 区分, 対象, 実施日, 結果説明日, 受付時間

王子健康相談係 ☎(3908)9087 FAX(3908)9086

Table with columns: 区分, 対象, 実施日, 時間

赤羽健康相談係 ☎(3903)6481 FAX(3903)6486

Table with columns: 区分, 対象, 実施日, 時間

滝野川健康相談係 ☎(3915)0186 FAX(3915)4119

Table with columns: 区分, 対象, 実施日, 時間

王子障害相談係 ☎(3908)9081 赤羽障害相談係 ☎(3903)4161 滝野川障害相談係 ☎(3915)0134

Table with columns: 区分, 対象, 実施日, 時間

王子高齢相談係 ☎(3908)9083 FAX(3908)1229

Table with columns: 区分, 対象, 実施日, 時間

健康増進センター ☎(5390)2220 FAX(5390)2233

Table with columns: 区分, 対象, 実施日, 時間

2月の電話相談

Table with columns: 日, 時間, 相談内容

日場講義：2月6日・27日
毎週木曜 計4回 午後6時30分

◆軟式野球審判技術講習会
主催 北区体育協会

◆平成26年度北区春季軟式野球大会
後援 北区体育協会

◆初心者空手道教室
後援 北区体育協会

◆脱メタバ大作战
①からだ再生塾、聞いて動いて、脱メタバ！

◆健康増進センター
①練功十八法(後段)

◆健康増進センター
②歩いて鍛える!!ウォーキング講座

記号の見方

対象

日時

会場

内容

講師

定員

費用

申込

方法

お問い合わせ

先

HP

ホームページ

EM

メール

区内在住、在勤の方で編成するチーム ※50歳以上で野球の好きな方は、実年の部に参加してください。

区内在住、在勤、在学の方(親子での参加可)
1月25日(日)・3月29日(水)を(3月22日を除く) 毎週土曜 計9回

区内在住、在勤、在学の方(親子での参加可)
1月25日(日)・3月29日(水)を(3月22日を除く) 毎週土曜 計9回

区内在住、在勤、在学の方(親子での参加可)
1月25日(日)・3月29日(水)を(3月22日を除く) 毎週土曜 計9回

区内在住、在勤、在学の方(親子での参加可)
1月25日(日)・3月29日(水)を(3月22日を除く) 毎週土曜 計9回

区内在住、在勤、在学の方(親子での参加可)
1月25日(日)・3月29日(水)を(3月22日を除く) 毎週土曜 計9回

区内在住、在勤、在学の方(親子での参加可)
1月25日(日)・3月29日(水)を(3月22日を除く) 毎週土曜 計9回

区内在住、在勤、在学の方(親子での参加可)
1月25日(日)・3月29日(水)を(3月22日を除く) 毎週土曜 計9回

区内在住、在勤、在学の方(親子での参加可)
1月25日(日)・3月29日(水)を(3月22日を除く) 毎週土曜 計9回

区内在住、在勤、在学の方(親子での参加可)
1月25日(日)・3月29日(水)を(3月22日を除く) 毎週土曜 計9回

区内在住、在勤、在学の方(親子での参加可)
1月25日(日)・3月29日(水)を(3月22日を除く) 毎週土曜 計9回

区内在住、在勤、在学の方(親子での参加可)
1月25日(日)・3月29日(水)を(3月22日を除く) 毎週土曜 計9回

区内在住、在勤、在学の方(親子での参加可)
1月25日(日)・3月29日(水)を(3月22日を除く) 毎週土曜 計9回

区内在住、在勤、在学の方(親子での参加可)
1月25日(日)・3月29日(水)を(3月22日を除く) 毎週土曜 計9回

区内在住、在勤、在学の方(親子での参加可)
1月25日(日)・3月29日(水)を(3月22日を除く) 毎週土曜 計9回

区内在住、在勤、在学の方(親子での参加可)
1月25日(日)・3月29日(水)を(3月22日を除く) 毎週土曜 計9回

区内在住、在勤、在学の方(親子での参加可)
1月25日(日)・3月29日(水)を(3月22日を除く) 毎週土曜 計9回

区内在住、在勤、在学の方(親子での参加可)
1月25日(日)・3月29日(水)を(3月22日を除く) 毎週土曜 計9回

区内在住、在勤、在学の方(親子での参加可)
1月25日(日)・3月29日(水)を(3月22日を除く) 毎週土曜 計9回

区内在住、在勤、在学の方(親子での参加可)
1月25日(日)・3月29日(水)を(3月22日を除く) 毎週土曜 計9回

区内在住、在勤、在学の方(親子での参加可)
1月25日(日)・3月29日(水)を(3月22日を除く) 毎週土曜 計9回

区内在住、在勤、在学の方(親子での参加可)
1月25日(日)・3月29日(水)を(3月22日を除く) 毎週土曜 計9回

区内在住、在勤、在学の方(親子での参加可)
1月25日(日)・3月29日(水)を(3月22日を除く) 毎週土曜 計9回

区内在住、在勤、在学の方(親子での参加可)
1月25日(日)・3月29日(水)を(3月22日を除く) 毎週土曜 計9回

区内在住、在勤、在学の方(親子での参加可)
1月25日(日)・3月29日(水)を(3月22日を除く) 毎週土曜 計9回

区内在住、在勤、在学の方(親子での参加可)
1月25日(日)・3月29日(水)を(3月22日を除く) 毎週土曜 計9回

区内在住、在勤、在学の方(親子での参加可)
1月25日(日)・3月29日(水)を(3月22日を除く) 毎週土曜 計9回

区内在住、在勤、在学の方(親子での参加可)
1月25日(日)・3月29日(水)を(3月22日を除く) 毎週土曜 計9回

区内在住、在勤、在学の方(親子での参加可)
1月25日(日)・3月29日(水)を(3月22日を除く) 毎週土曜 計9回

区内在住、在勤、在学の方(親子での参加可)
1月25日(日)・3月29日(水)を(3月22日を除く) 毎週土曜 計9回

区内在住、在勤、在学の方(親子での参加可)
1月25日(日)・3月29日(水)を(3月22日を除く) 毎週土曜 計9回

区内在住、在勤、在学の方(親子での参加可)
1月25日(日)・3月29日(水)を(3月22日を除く) 毎週土曜 計9回

区内在住、在勤、在学の方(親子での参加可)
1月25日(日)・3月29日(水)を(3月22日を除く) 毎週土曜 計9回

区内在住、在勤、在学の方(親子での参加可)
1月25日(日)・3月29日(水)を(3月22日を除く) 毎週土曜 計9回

区内在住、在勤、在学の方(親子での参加可)
1月25日(日)・3月29日(水)を(3月22日を除く) 毎週土曜 計9回

区内在住、在勤、在学の方(親子での参加可)
1月25日(日)・3月29日(水)を(3月22日を除く) 毎週土曜 計9回

区内在住、在勤、在学の方(親子での参加可)
1月25日(日)・3月29日(水)を(3月22日を除く) 毎週土曜 計9回

区内在住、在勤、在学の方(親子での参加可)
1月25日(日)・3月29日(水)を(3月22日を除く) 毎週土曜 計9回

区内在住、在勤、在学の方(親子での参加可)
1月25日(日)・3月29日(水)を(3月22日を除く) 毎週土曜 計9回

区内在住、在勤、在学の方(親子での参加可)
1月25日(日)・3月29日(水)を(3月22日を除く) 毎週土曜 計9回

区内在住、在勤、在学の方(親子での参加可)
1月25日(日)・3月29日(水)を(3月22日を除く) 毎週土曜 計9回

区内在住、在勤、在学の方(親子での参加可)
1月25日(日)・3月29日(水)を(3月22日を除く) 毎週土曜 計9回

長生きするなら北区が一番



平成26年度特別養護老人ホーム(区内10施設)区外7施設の前期受付を開始します

対 身体、精神に著しい障害があるため常時介護を必要とし、居室での介護が困難で、申請時点で要介護1以上と認定されている方(入院治療が必要の方を除く) 【受付期間】2月3日(月)~3月31日(月) ※高齢者あんしんセンター(王子を除く)は2月1日(土)~3月31日(月)に直接窓口で受付

※郵送の場合は、王子高齢相談係へ3月31日(月)必着) 【申請書配布窓口及び申請先】高齢福祉課王子高齢相談係(区役所第1庁舎1階2番、区内高齢者あんしんセンター) ※1月20日(月)から各窓口で配布します(北区ホームページからもダウンロードできます) 【申請に必要な物】介護保険被保険者証、印鑑、服薬の詳細がわかる書類(処方箋、お薬手帳のコピーなど)

【申請先】王子高齢相談係特養担当 ☎(3908)9083

家族介護者教室

みずべの苑終活セミナーその① 日2月13日(木) 午後2時~3時30分 場志茂東ふれあい館2階Bホール 志茂4-44-1

内誰でもわかるエンディングノートと遺言書 師行政書士 富田 賢氏 定40名(申込順) 申1月21日(火)午前10時から電話申込 関先みずべの苑高齢者あんしんセンター ☎(5941)6722

長生きするなら北区が一番

健康情報

たばこサヨナラ相談室

そろそろやめてみませんか?応援します!あなたの禁煙生活 対 区内在住、在勤で禁煙を考えている方 日2月21日(金) 午後1時20分~2時40分 場北区保健所(東十条2-7-3) 内 医師による個別相談 定5名(申込順) 申1月27日(月)から電話申込 関先 健康いきがい課王子健康相談係 ☎(3908)9087

歯周病予防のための歯磨き講習会

口臭や歯ぐきからの出血は気になりますか。歯科衛生士があなたの歯並びに合わせた歯磨き方法を詳しくアドバイスします。 対 区内在住、在勤で初めて参加する方 日2月24日(月) 午後1時30分~3時 場北区保健所2階講堂(東十条2-7-3) 内 歯ブラシの選び方、歯ぐきの健康チェック、歯みがき実習など 【持ち物】筆記用具、使用中の歯ブラシ 定20名(申込順) 申1月27日(月)から電話申込 関先 健康いきがい課王子健康相談係 ☎(3908)9087

いきいき健康サロン

対 区内在住、在勤、在学の方 日2月16日(日) 午前10時~正午 内 いつまでも自分の足で歩くための筋力アップや歩き方の講座です。イスを使用します。【持ち物】上履き、タオル、飲料水 師 わかさ整形外科院長 奥成浩氏 定30名程度(申込順)

北区文化振興財団インフォメーション

0歳からのクラシック スーラシアンプラス 音楽の絵本コンサート 6月28日(土) 第1回:午前11時/第2回:午後3時開演 北とびあ さくらホール 全席指定 2月4日(火)発売

北区民オーケストラ 第28回定期演奏会 5月18日(日) 午後2時30分開演 2月12日(水)発売 北とびあ さくらホール 全席自由 1,000円 Pコード 220-191

第26回 きたくなるまち区民寄席 4月12日(土) 午後2時開演 発売中 北とびあ さくらホール 全席指定

ゴダイゴ コンサート2014 「ビューティフル・ネームから35年」 北とびあ さくらホール 全席指定 発売中 6,000円 2月2日(日) 午後4時開演 Pコード 211-985

アニソンBIG3 with 1 スーパーライブ 北とびあ さくらホール 全席指定 発売中 2月28日(金) 午後6時30分開演 4,000円

パイプオルガン演奏会 北とびあ 1階 区民プラザ 無料(当日、直接会場へ) 1月26日(日) 午後3時 2月23日(日) 午後3時

伝説のバンド、ゴダイゴ健在!一緒に「ビューティフル・ネーム」を歌ってハッピーになろう! 【出演】GODIEGO (タケカウキヒデ、ミックキー吉野、浅野孝巳、スティーヴ・フォックス、トミー・スナイダー)

水木一郎 堀江美都子 影山ヒロノブ きただにひろし 【曲目】「マジガン-Z」【キャティキャンディ】「花の子ルンルン」【CHA-LEA HEAD-CHA-LEA】(ドラゴンボールZ主題歌)【ウィーアー!】「ウィーゴー!」(ワンピース主題歌) 関先 ☎ 211-981

【演奏】浅井美紀 【予定曲】1.S.PATTA:【狩のコンターダ】よりアリア【羊は安らかに草をはみ】 ほか 【注意】チケットは先着順です。お申し込みの際は必ずお名前を記載してください。 【お問い合わせ】北区文化振興財団 ☎(5390)1221 http://www.kitabunka.or.jp

記号の見方 ①=託児サービスあり 16=数字はその年齢以上からこまごまとした表示です ②=車イス席あり 主=主催 共=共催

記号の見方 対象 日 日時 会場 内容 講師 定員 費用(記載のない場合は無料です) 申込方法 申し込み先 HP ホームページ EM メール

認知症支援ステップアップ 講座「若年性認知症講演会」 家族の立場から 対 ①認知症サポーター養成講座を受講済みの方 ②介護保険事業者等の支援関係者 日2月17日(月) 午後2時~3時30分 場北とびあ14階カナリアホール 内 若年性認知症者と介護者に対する地域でのサポートについて 師 若年性認知症家族会・彩星の会顧問 干場 功氏 定100名(申込順) 申1月22日(水)午前9時から電話申込 関先 高齢福祉課王子高齢相談係 ☎(3908)9083

簡単ヨガで元気な心とからだを目指す 介護予防で元気はつらつサロン 対 北区豊島全域、王子6丁目在住の65歳以上の方 日2月13日(木) 午後2時~3時30分 内 高齢者向けの簡単なヨガの教室 師 日本ヨーガ療法学会認定ヨーガ療法士 駒谷光美氏 申15名(申込順) 申1月27日(月)午前9時から2月7日(金)午後5時までに電話申込 関先 豊島高齢者あんしんセンター(王子) ☎(6903)2712

対 東京都予防医学協会から、大腸がん検診は健康いきがい課からそれぞれ通知します(抽選にもれた方には、健康いきがい課から通知します)。 ※検診希望日の記載がない場合は健康いきがい課で日程を決定します。 内 健康いきがい課コールセンター ☎(3908)9034 関先 〒114-8508(住所不要)健康いきがい課健康増進係 ☎(3908)9016 FAX(3905)6500

子宮がん検診(検診機関方式) 対 区内在住で、平成25年12月31日現在20歳以上の女性(平成5年12月31日以前に生まれた方)で24年度子宮がん検診を受診していない方(受診間隔2年に1回) ※婦人科に通院中または経過観察中の方を除く 日 右表のとおり 場 東京都予防医学協会(JR市ヶ谷駅下車5分、東京メトロ南北線市ヶ谷駅下車2分) 内 問診・視診・細胞診・コルポスコピー診 定 各日8名(抽選。初めての方優先) 申はがきまたはファクスに「子宮がん検診(検診機関)申込」、第3希望までの検診希望日、住所・氏名・ふりがな・生年月日・電話番号を記入して、2月5日(水)午後5時(必着)まで

胃・大腸がん検診(検診車方式) ①胃がん検診のみ ②胃と大腸がん検診 対 区内在住で、平成25年12月31日現在35歳以上の方(受診間隔が1年未満の方、胃・十二指腸の疾病治療中または手術を受けた方、自覚症状のある方、妊娠中の方を除く) 日 場王子会場(北区保健所)…3月14日(金)・28日(金) 赤羽会場(赤羽会館)…3月13日(木)・20日(木) いずれも午前9時~正午 内 胃がん検診…問診・胃エックス線間接撮影(検診車) ※安全に検診が実施できないと判断される場合はご遠慮いただくことがあります。 大腸がん検診…問診・便潜血反応検査 定 ①②合計1日45名(抽選。初めての方優先) 申はがきまたはファクスに検診名(①②の別)、第3希望までの検診希望日、住所・氏名・ふりがな・生年月日・性別・電話番号を記入して、2月5日(水)午後5時(必着)まで ※当選した方には2月20日頃、胃がん検診

健康いきがい課コールセンター ☎(3908)9034 関先 〒114-8508(住所不要)健康いきがい課健康増進係 ☎(3908)9016 FAX(3905)6500 子宮がん検診(3月)

希望講座名(希望日・コース) ●郵便番号・住所※ ●氏名(ふりがな) ●年齢 ●電話番号(ファクス番号) 申込 記入例

往復はがき等の返信用の住所には申込を記入し、表面に氏名を記入する 希望講座名(希望日・コース) ●郵便番号・住所※ ●氏名(ふりがな) ●年齢 ●電話番号(ファクス番号) 申込 記入例 ※在勤・在学の方は勤務先・学校名・学年も明記 ●記入不備無効 ●申込は原則1名1通 ●本人以外やお子さんの連れの受講はできません ●記入いただいた個人情報(目的以外)には使用しません