

NO.1435
毎月1日・10日・20日発行

4 | 1

平成26年(2014)

北区ニュース

(26.3.1現在)		前月比
世帯数	180,538	162 増
総人口	335,131	290 増
日本人人口	320,429	258 増
男	159,393	120 増
女	161,036	138 増
外国人人口	14,702	32 増
男	6,850	15 増
女	7,852	17 増
年齢別人口*	14歳以下… 33,291(9.9%)	
(構成比)	15歳～64歳… 217,462(64.9%)	
	65歳以上… 84,378(25.2%)	

*外国人人口を含む

中央公園文化センター 4月16日(水) リニューアルオープン

中央公園文化センターは、耐震補強及び昇降機設置等改修工事が完了し4月16日(水)にリニューアルオープンします。文化センターは文化芸術、健康づくりなど多目的に生涯学習の場としてご利用いただけます。皆さまのご利用をお待ちしています。

【所在地】 十条台1-2-1

【利用時間】 午前9時～午後10時

【休館日】 毎週月曜、祝日、年末年始(12月28日～1月4日)

【利用できる団体】 10名以上の団体で、その半数以上が区内在住、在勤、在学の方で構成する団体

【利用申込期間】 社会教育関係団体として登録している団体…利用日の2カ月前の同日から利用日まで

登録していない団体…利用日の1カ月前から利用日まで

※施設の申込方法や使用料など詳しくはお問い合わせください。

【問】 中央公園文化センター(月曜、祝日休館)

☎(3907)5661



●4月のイベント①<記念講演会>「中央公園文化センターの歩んだ歴史～明治から昭和～」

【日】 4月26日(土) 午前10時30分～正午

【内】 昭和5年に陸軍造兵廠として建築された現在の中央公園文化センターの建物。陸軍造兵廠の前身からベトナム戦争の時代まで、建物が歩んできた歴史を学び、現在の建物の姿に触れていただきます。**【師】** 日本近現代史研究家 黒川徳男氏 **【定】** 60名(抽選)

●4月のイベント②<記念コンサート>「スプリング♪ジャズコンサート～帰ってきたジャズメン～」

旧造兵廠本部での勤労働員と米軍王子キャンプのカマボコ兵舎で、ジャズ演奏の経験を持つトロンボーン奏者“河辺浩市さん”とその仲間たちによるジャズコンサートです。

【日】 4月26日(土) 午後1時50分～4時

【曲目(予定)】 Sentimental Journey (センチ

メンタルジャーニー)、Take The A Train (A列車で行こう)、When You Wish Upon A Star(星に願いを)、Bei Mir Bist Du Schon(素敵あなた)ほか

【出演】 五十嵐明要(アルトサクソ)、河辺浩市(トロンボーン)、大津昌弘(ベース)、小林洋(ピアノ)、八城邦義(ドラム)

【定】 70名(抽選)

=以下、①②共通=

【対】 区内在住、在勤、在学の方

【申】 往復はがき(記入例参照)で、4月17日(木)(必着)まで

【問場先】 〒114-0033 十条台1-2-1 中央公園文化センター(月曜、祝日休館)

☎(3907)5661

●5月のイベント「来て・見て・参加して! 中央公園文化センターまるごとフェスタ!」

体験コーナーや実演・展示発表など、お子さんからご高齢の方までどなたでも楽しめるプログラムを用意しています。この機会に中央公園文化センターに来てみませんか。先着でささやかな記念品を用意しています。

【日】 5月18日(日) 午前10時～午後3時

※体験コーナーは材料がなくなり次第終了します。

【申】 当日、直接会場へ

【問場】 中央公園文化センター(月曜、祝日休館)

☎(3907)5661

中央公園文化センター リニューアルオープン記念イベント

中央公園文化センターリニューアルオープンを記念するイベントを4・5月に開催します。多くの方の参加をお待ちしています(無料)。

委任状記入例

代理人	住所	委任状
	氏名	北区赤羽〇丁目〇番〇号 赤羽一郎
内容		平成〇〇年度〇〇証明書〇〇通申請受領の件
使用目的		〇〇〇〇〇〇申請のため
上記の者に代理人としての所定の権限を委任します。		平成〇〇年〇月〇日
委任者	住所	北区王子〇丁目〇番〇号
	氏名	王子太郎

※便せんなどで委任者本人が作成し、必ず押印してください。
※委任者住所・委任者氏名は委任者本人が必ず自署してください。

【問】 税務課税務係
☎(3908)1114

●平成26年度の証明書(平成25年中の所得が載ったもの)
現在発行している証明書は、平成21年度から25年度までです。26年度の証明書は、特別徴収の方(住民税が給料から引き落とされされている方)は5月中旬以降の発行となります。また、普通徴収の方(住民税を4期にわたりご自身で納税されている方)、年金特別徴収の方(住民税が年金から引き落とされている方)及び非課税の方は、6月上旬以降の発行となります。

以下、共通

お知らせ

◆特別区民税・都民税の証明書をお取りになる方へ
特別区民税・都民税の証明書の必要なのは、税務課税務係(区役所第一庁舎2階12番)または区民事務所・分室に次のものを持参してください。

◆「本人が申請するとき」本人を確認できる書類(健康保険証・免許証など)、手数料(一通300円)
◆「本人以外の方が申請するとき」委任状(左記の見本を参照)、代理人自身を確認できる書類、手数料(一通300円) ※夫婦や家族の間柄でも本人以外の方が申請する場合には、委任状が必要です。

◆第6回「北区基本計画2010」及び「北区経営改革新5か年プラン」の改定のための検討会
4月22日(火) 午後7時から
北とびあ13階飛鳥ホール
経営改革プランに関するご傍聴を希望する方は、当日、直接会場へお越しください。
【問】 企画課
☎(3908)1104

◆家庭用消火器の詰め替え事業者紹介サービス
家庭用消火器の詰め替えを扱える区内消防設備業者を紹介いたします。家庭用消火器の詰め替えを希望する方は、ご連絡ください。
【消防設備業者】 紹介する消防設備業者は、事前に消防署に登録されている業者です。**【取り扱う消火器】** 家庭で使用している消火器区や消防署では消火器の訪問販売をしません。区や消防署の名をかたった訪問販売には十分ご注意ください。

◆「北区立小・中学校改築改修計画」を策定しました
小・中学校の改築や改修を計画的かつ効率的に進めるために策定しました。
【閲覧場所】 区資料室(区役所第一庁舎1階)、地域振興室、区立図書館及び北区ホームページ
【問】 学校施設施設管理課改築事業係
☎(3908)9277

◆個人住宅の改修工事を実施した場合に、費用の一部を助成します
【助成条件】 10万円以上(税抜き)の住宅改修工事について、区内中小事業者を利用した場合に工事費用の20%(上限10万円)を助成します。ただし、すでに改修費用助成を受けている方は対象外です。
【助成予定】 200件(先着順。助成総額(2千万円)に達した場合、受付終了) **【対象工事】** 4月1日(火)以降に着手した工事 **【申請期間】** 6月2日(月)から **【パンフレットの配布場所】** 住宅課住宅計画係(区役所第一庁舎7階3番)及び各区民事務所
【問先】 住宅課住宅計画係
☎(3908)9201

◆悪質な「訪問販売」によるリフォーム工事
悪質な「訪問販売」によるリフォーム工事による消費者被害が社会問題となっています。区では、契約などに関するトラブルには一切関与できませんので、公的機関と関係があるかのように説明している業者には、くれぐれもご注意ください。

◆北区民オーケストラリハーサル公開「ボランティアスタッフ募集」
障害のある方を対象にした「北区民オーケストラ」リハーサル公開のボランティアを募集します。
【対】 高校生以上で、5月10日(土)午後4時(予定)からの事前説明会に参加できる方 **【日】** 5月17日(土)午後4時～9時(予定) **【場】** 北とびあくらホール **【内】** 来場者受付、会場案内など **【定】** 10名程度(抽選) **【申】** 往復はがき(記入例参照)で、4月25日(金)(必着)まで
【問先】 〒114-8503(住所不要) 北区文化振興財団「北区民オーケストラボランティア募集」係
☎(5390)1222

◆「本人が申請するとき」本人を確認できる書類(健康保険証・免許証など)、手数料(一通300円)
◆「本人以外の方が申請するとき」委任状(左記の見本を参照)、代理人自身を確認できる書類、手数料(一通300円) ※夫婦や家族の間柄でも本人以外の方が申請する場合には、委任状が必要です。

記事の見方

対象日

日時

会場

内容

講師

定員

費用

記載のない場合は無料です

申込方法

お問い合わせ

先

HP

ホームページ

EM

メール

北区震災復興マニュアル「地域協働復興編」を策定しました

北区震災復興マニュアルは、「地域協働復興編」と「復興施策編」で構成されており、「地域協働復興編」は区民の皆さんとの協働でまちの復興を進めるための仕組みをまとめたものです。「復興施策編」は復興期の業務を円滑に行うための区役所職員の行動を整理した手引書となるものです。

【地域協働復興編の概要】

1. 震災復興の全体像

災害により大きな被害が発生した場合、区は「災害対策本部」を設置して応急・復旧対策を行います。さらに大きな被害からの復興を長期的な視点に立って速やかに計画的に実施する必要がある場合に「震災復興本部」を設置して復興対策に取り組みます。

2. 過去の大震災等を教訓とした震災復興に関する課題

過去の大災害を踏まえた教訓や「北区地域防災計画」(平成 24 年改定)の基本方針などから5つを課題としました。

3. 震災復興の基本目標と視点

5つの課題を踏まえて、北区の震災復興の基本目標を「くらし・まちの早期再生と災害に強い安全・安心なくらしやすいまちづくり」とし、復興を進めるための視点を5つ決めました。①自助・共助・公助の理念に基づく復興の推進 ②区民、事業者など多様な主体による協働と連携によるまちづくりの推進 ③男女共同参画の視点を反映した復興の推進 ④地域特性を活かした安全・安心なまちづくりの推進 ⑤被災者の状況に応じた希望

の持てる復興の推進

4. 地域協働復興とは?

まちの復興は、区民の皆さんが主体的に課題を解決する力を発揮しながら、行政と協働・連携することが重要と考え、これを区では「地域協働復興」としました。

5. 地域協働復興を進めるための区の取り組み

都市・住宅・くらし・産業の復興のための区民の皆さんの対応行動、行政の復興支援・推進活動を時間経過とともにまとめています。

6. 地域協働復興の推進に向けて

地域協働復興の推進に向け、①震災復興を進めるための条例等の整備 ②震災復興マニュアルの習熟 ③NPOや専門家、関係団体との連携の強化が、特に必要と考えており、今後取り組みを進めていきます。

【閲覧場所】

防災課(区役所第一庁舎2階14番)、北区防災センター(西ヶ原2-1-6)、区政資料室(区役所第一庁舎1階)、地域振興室、区立図書館及び北区ホームページ

問 防災課地域防災計画担当

☎(3908)8184

第12回 北区内田康夫 ミステリー文学賞 各賞決定

3月8日に開催した授賞式で、次のとおり発表しました。

【大賞】

立木十八氏 作品名「友情が見つからない」

【区長賞】

加賀美桃志郎氏 作品名「ロスト・チルドレン」

【審査員特別賞】

門倉 暁氏 作品名「サークル」

※大賞受賞作品は、月刊ジェイ・ノベル4月号に掲載されています。中央図書館内北区の部屋でもご覧になれます。

問 広報課 ☎(3908)1102

◆住宅支援給付事業

離職により住居を喪失または喪失するおそれのある方に住宅支援給付を支給するとともに就労支援を行います。

【対】 次の①～⑤のすべての要件に該当する方

- ①申請時に、離職後2年以内及び65歳未満
- ②離職時に主たる生計維持者
- ③就労能力及び常用就職の意欲があり、公共職業安定所へ求職申込を行っている
- ④住宅を喪失しているまたは喪失するおそれがある
- ⑤申請日の属する月の収入が、単身世帯8万4千円に家賃額(上限5万3千700円)を加算した額未満、2人世帯17万2千円以内、3人以上世帯17万2千円に家賃額(上限6万9千800円)を加算した額未満
- ⑥生計をひとする同居の親族の預貯金合計額が単身世帯50万円、複数世帯100万円以下
- ⑦雇用施策による給付等及び地方自治体が実施する住宅等困難離職者に対する類似の給付または貸付を、申請者及び申請者と生計を一にする同居親族が受けていない
- ⑧申請者及び申請者と生計を一にする同居親族のいずれもが暴力団員ではない

【支給額(限度額)】 単身世帯：5万3千700円 複数世帯：6万9千800円 ※収入によっては、支給額の調整あり

【支給期間】 支給方法(原則)3ヵ月。区から住宅の貸主または貸主から委託を受けた事業者の口座に直接振り込み

【住宅支援給付受給中の義務】 常用就職に向けて求職活動に専念し、①毎月2回以上、公共職業安定所での職業相談 ②毎月4回以上、北区の住宅確保・就労支援員との面接 ③原則週1回以上求人先への応募や面接が必要 ※申請方法など詳しくは、お問い合わせください。

問 生活福祉課生活支援係 ☎(3908)9004



平成 26 年度 特別区職員 I 類 採用試験

【試験区分及び採用予定数など】 下表のとおり ※募集する試験区分、採用予定数及び受験資格など、詳しくは試験案内をご覧ください。

【申 郵送】4月8日(火)(当日消印有効)までに特別区人事委員会事務局任用課へ インターネット…4月10日(木)(当日受信有効)まで ※試験案内及び申込書は、各区役所(北区は職員課人事係、区民事務所及び図書館)及び特別区人事委員会事務局任用課にあります。

【一次試験】5月4日(祝)

問 先 〒102-0072 千代田区飯田橋3-5-1 特別区人事委員会事務局任用課採用係

☎(5210)9787

HP <http://www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htm>

先 北区職員課人事係(区役所第一庁舎3階8番) ☎(3908)8031

試験区分	採用予定数	主な受験資格(平成27年3月31日現在)
事務	830名程度	日本国籍を有する方で、昭和62年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた方
土木造園(土木)	54名程度	
土木造園(造園)	17名程度	
建築	49名程度	
機械	27名程度	
電気	31名程度	国籍を問わず、昭和60年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた方で、社会福祉士もしくは児童指導員の資格を有する方または保育士となる資格を有し都道府県知事の登録を受けている方
福祉	45名程度	
衛生監視(衛生)	25名程度	日本国籍を有する方で、昭和60年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた方で、食品衛生監視員及び環境衛生監視員の資格を有する方
衛生監視(化学)	5名程度	日本国籍を有する方で、昭和60年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた方
保健師	50名程度	国籍を問わず、昭和50年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた方で保健師の免許を有する方

※受験資格のうち年齢要件については、平成5年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)を卒業した方(平成27年3月までに卒業見込みの方を含む)またはこれと同等の資格があると特別区人事委員会が認める方も受験できます。 ※受験資格のうち資格・免許については、平成27年春までに行われる国家試験等により資格・免許を取得見込みまたは登録見込みの方も含まれます。そのほかの受験資格等の詳細については、試験案内を参照してください。 ※I類事務の試験区分については、点字による受験もできます。

●I類採用試験【土木・建築新方式】を9月に実施します。 I類の「土木造園(土木)」「建築」については、現在の試験【一般方式】(5月4日第1次試験実施)に加え、【土木・建築新方式】を9月に実施します。 第1次試験は知的能力検査・専門試験を行います。受験資格は【一般方式】と同様です。 詳しくは、特別区人事委員会ホームページをご覧ください。なお、【土木・建築新方式】と【一般方式】は併願できません。

催し・講座などを往復はがき・ファクス・Eメールなどで申し込む場合の記入例は5面をご覧ください

◆特別区立幼稚園妊娠出産休暇・育児休業補助教員採用候補者(登録者)の募集

特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局では、区立幼稚園の産休・育児補助教員の採用候補者を募集します。

【職種】 臨時的任用教員(幼稚園)

【勤務地】 特別区の区立幼稚園(大田区を除く) 【資格】 幼稚園教諭普通免許状を現に有し、国公私立幼稚園の正規任用教員(特別区の区立幼稚園臨時任用教員を含むが非常勤講師は含まない)として1年以上経験があり、昭和29年4月2日以降に生まれた方

【受付期間及び方法】 6月2日(月)・3日(火)に所定の書類(募集案内を参照)を本人が持参。郵送(要件を満たす場合のみ可能)は5月23日(金)当日消印有効)まで

【募集案内配布】 4月1日(火)から教育指導課(区役所第二庁舎2階)、各区役所及び左記問い合わせ先

【選考方法】 書類選考及び面接

【問 先】 〒102-0072 千代田区飯田橋3-5-1 東京区政会館17階特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局人事企画課採用選考担当

☎(5210)9857

HP <http://www.tokyo23city.or.jp/>

◆特別区立幼稚園教員採用候補者の募集

特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局では、区立幼稚園教員の採用候補者を募集します。

【職種】 教員(幼稚園) 【勤務地】 特別区の区立幼稚園(大田区を除く) 【資格】 幼稚園教諭普通免許状を保有または平成27年4月1日までに取得見込みで、昭和55年4月2日以降に生まれた方

【受付期間】 持参：5月7日(水)・8日(木)

◆北とぴあ演劇祭脚本ワークショップ受講者募集

【対】 中学生以上の方(受講が今年で3年目以上の方を除く)

【日】 「ワークショップ」5月28日(7月2日) 毎週水曜 計6回 午後7時～9時30分

【街に出て脚本の題材を探す】

HP <http://www.tokyo23city.or.jp/>

☎(5210)9894

HP <http://www.hokutopiangekisai.com>



【問 先】 北区文化振興財団北とぴあ演劇祭脚本ワークショップ係 ☎(5390)1222

HP <http://www.hokutopiangekisai.com>

国保

◆平成26年度国民健康保険料の計算方法が決定しました

◆平成23年度からの経過措置が終了し、25年度から新たな減額措置を行っています

◆保険料納入通知書及び納付書は6月中旬に郵送します

後期高齢者医療

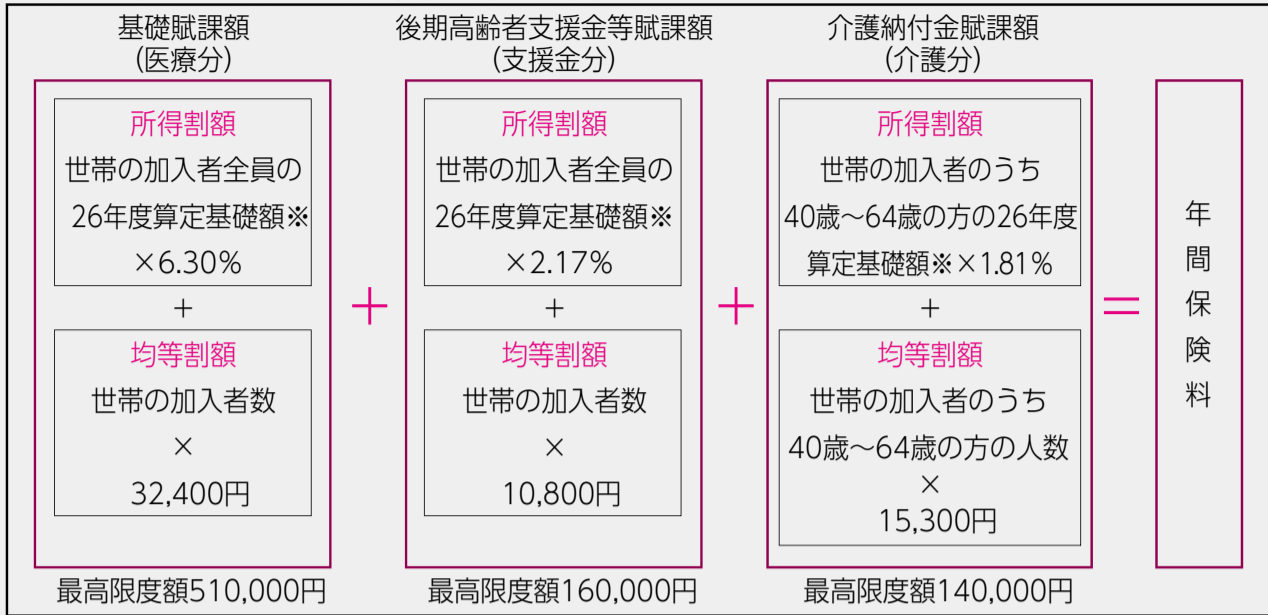
◆平成26年度の保険料の計算方法が決定しました

◆「所得割額の軽減」被保険者本人の「賦課のもととなる所得金額」をもとに軽減して

「被扶養者だった方の軽減」後

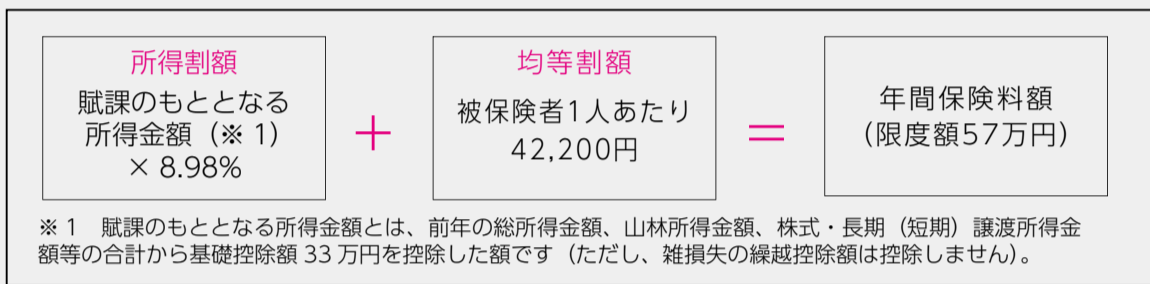
期高齢者医療制度加入の前日まで会社の健康保険など(国保・国保組合は除く)の被扶養者

資料1 平成26年度の国民健康保険料の計算方法



※算定基礎額とは、前年の総所得及び株式・長期(短期)譲渡所得金額等の合計から基礎控除額33万円を控除した額です。ただし、雑損失の繰越控除額は控除しません。

図1 平成26年度後期高齢者医療保険料計算方法



※1 賦課のもととなる所得金額とは、前年の総所得金額、山林所得金額、株式・長期(短期)譲渡所得金額等の合計から基礎控除額33万円を控除した額です(ただし、雑損失の繰越控除額は控除しません)。

表2 所得割額の軽減

Table with 2 columns: 賦課のもととなる所得金額 (Assessment base income) and 軽減割合 (Reduction ratio). Rows show 15万円以下 (100%), 20万円以下 (75%), and 58万円以下 (50%).

表1 均等割額の軽減

Table with 2 columns: 総所得金額等の合計が下記に該当する世帯 (Total income etc. corresponding to the following households) and 軽減割合 (Reduction ratio). Rows show various income thresholds and their corresponding reduction percentages (9割, 8.5割, 5割, 2割).

※65歳以上(1月1日現在)の方の公的年金所得については、その所得からさらに高齢者特別控除15万円を差し引いた額で判定します。



くらしのトラブル注意報

～インターネット通販の前払いによりトラブルが急増!～

ネット通販は、業者の実態がつかみにくいため、所在が不明であったり連絡ができなかったりすることも多く、トラブルの被害回復が非常に困難です。代金を前払いで契約する場合は、特に注意が必要です。

●消費者へのアドバイス

①代金前払いのリスクの大きさを認識しておく

先に代金を支払ってしまうと「商品が送られてこない」場合だけでなく、送られてきた商品に問題があったときでも、それらのリスクはすべて消費者が負うことになってしまいます。このように、一方的に消費者がリスクを背負う「前払い」をしてまで、その契約をするべきかを考えましょう。

②個人名義の銀行口座に前払いしない

個人名義の口座への振り込みでトラブルが起こるケースが圧倒的に多いので、個人名義のみの銀行口座への前払いでの振り込みはしないようにしましょう。

一人でも悩まないで! 借金問題 (5390) 1239 多重債務相談は消費生活センターへ

③振り込んでしまった場合は、銀行と警察に相談する

振り込んでしまった商品が届かなかったりコピー商品が届いたりした場合は、代金を振り込んだ銀行と警察に状況を相談しましょう。

④相談は、消費生活センターへ

申し込む前に少しでも分からないことや不安なことがあれば、消費生活センターに相談してください。振り込んでしまった後でも、できる限り早く相談しましょう。

消費生活センター ☎ (5390) 1142 (月～金曜(祝日、年末年始を除く) 午前9時30分～午後4時)

文化センター子どもひろばプログラム企画・運営ボランティア募集!

区内で活動する団体・個人、またはこれから区内で活動を考えている団体・個人

申込み締切日 ①5月7日(水) ②5月20日(火) ③7月10日(木) (いずれも必着)

「入居予定時期」5月末 「業務日程」月々金曜(祝日を除く) 午前8時～午後5時 「所在地」志茂5丁目 「間取り」3DK 「主な業務内容」入居者の緊急時の対応や日常生活相談、共用部分の清掃など 「募集人員」1名 「選考方法」書類選考及び面接

高齢者住宅(シルバーピア)の生活協力員(ワーカー)募集

「応募資格」次の①～⑦のすべて

「申込方法」HPホームページ

記事の見方 対象 日時 会場 内容 講師 定員 費用(記載のない場合は無料です) 申込方法 問い合わせ 先 申込先 HP ホームページ Eメール



北区ソフトテニス・ジュニア育成講習会

後援 北区体育協会
対 区内在住の小・中学生 **日** 5月10日～平成27年3月28日 毎週土曜(雨天時またはコート不良の日は中止有り)計33回 **5月～9月**…午前8時～10時 **10月～3月**…午前9時～11時
場 5月～11月…桐ヶ丘体育館テニスコート(赤羽台3-17-57) 12月～3月…浮間舟渡庭球場(浮間4-27-1新河岸東公園内) **定** 50名(抽選)
費 7,000円(傷害保険料含む) **申** 往復はがき(記入例参照。学校名・学年も記入)で、4月21日(月)(必着)まで
問先 〒175-0083 板橋区徳丸7-22-10-208 北区ソフトテニス連盟 理事 村上博章
☎ 090(3522)0911

読書講演会「子どもと昔話」

昔話は人生の本質を語っています。今こそ昔話を子どもたちに届けましょう
対 中学生以上 **日** 5月3日(祝) 午後2時～4時 **師** 小澤昔ばなし研究所所長 小澤俊夫氏 **定** 80名(抽選。区内在住、在勤、在学の方優先)※保育あり(4歳未満。8名まで) **申** 往復はがき(記入例参照。保育希望者はお子さんの氏名・年齢も記入)で、4月15日(火)(必着)まで
問場先 〒114-0033 十条台1-2-5 中央図書館事業係
☎ (5993)1125

離乳食講習会 ～みんなで食育・楽しく食育～

対 区内在住で乳児(3～4カ月)健診後、生後8カ月未満の乳児の保護者(保育なし)
内 離乳食初期から後期のすすめ方(お話と試食)
●王子健康相談係
日 4月30日(水) 午後1時30分～3時
場 北区保健所1階栄養室(東十条2-7-3) **定** 28名(申込順)

申 4月4日(金) 午前8時30分から電話申込
問先 健康いきがい課王子健康相談係
☎ (3908)9087
●滝野川健康相談係
日 4月24日(木) 午後1時30分～3時
対 滝野川福祉保健センター2階講堂(西ヶ原1-19-12) **定** 20名(申込順)
申 4月7日(月) 午前8時30分から電話申込
問先 健康いきがい課滝野川健康相談係
☎ (3915)0186

「北区・子どもの水辺」開園9周年 水辺の楽校開催

日 4月12日(土) 午前10時～正午(小雨決行) **場** 荒川右岸河川敷(新荒川大橋脇) **内** 干潟や水辺の清掃活動、水質調査、魚や植物の観察。ボランティア団体の活動を体験・見学できます。
申 当日、直接会場へ
 ※汚れてもよい服装でお越しください。
問 道路公園課公園河川係内北区・子どもの水辺協議会事務局
☎ (3908)9275
☎ 080(6648)5476(当日のみ)



古民家年中行事 端午の節句～かしわ餅を作ろう～

対 区内在住、在学の小学生 **日** 5月5日(祝) 午前10時30分～午後1時30分 **内** 古民家のカマドを使ってかしわ餅を作り、お話を聞きます。 **定** 20名(抽選)
申 往復はがき(記入例参照。全員の氏名・住所・電話番号・年齢・学年も記入)で、4月21日(月)(必着)まで ※1通で2名まで
問場先 〒115-0055 赤羽西5-2-34 赤羽自然観察公園内 北区ふるさと農家体験館
☎ (5993)8361

サイエンスラボ(中学生理科実験教室)～北区・お茶の水女子大学連携事業～

対 区内在住の中学生 **日** 内 下表のとおり **場** 教育未来館(神谷2-42-4)
師 お茶の水女子大学サイエンス&エデュケーションセンター特任講師ほか **定** 各40名(選考) **申** 北区立中学校の生徒は学校を通じて申込。それ以外の方(私立中学校などの生徒)は、はがきまたはファクス(記入例参照。参加希望回、学校名・学年も記入)で、4月16日(水)(必着)まで
問先 〒114-8508(住所不要) 教育政策課サイエンスラボ担当
☎ (3908)9279
FAX (3908)9373

回	日程	テーマ/内容
1	5月10日(土)	●身の回りの放射線を見てみよう 目に見えず、音もなく、味においもせず、触ることもできない…でも身の回りにも存在する放射線。「見る」ことができる霧箱を作って、放射線について知ろう。
2	6月14日(土)	●謎の物質の正体を探れ! ラボに用意された物質…これはなんだろう?その謎を探るためには、どんな実験方法があるだろうか。さまざまな実験に対する反応結果から、物質の正体を特定しよう。
3	7月5日(土)	●冷たく感じるひみつ 食べると冷たく感じる2種類のキャンディのひみつを、「自分の体」と「試験管」を使って実験をしながら解き明かそう。
4	8月2日(土)	●結晶の世界 キラキラときれいな結晶はどうやってできるのだろうか?いろいろな結晶を作り、できるしくみを学んで、結晶の世界を探検しよう。
5	9月6日(土)	●ロボットを動かしてみよう レゴマインドストームNXTを使って、ロボットが動くしくみを学びながら、うまく動かせるロボットに改造してみよう。

[時間] 午後1時30分～4時
 ※全日程の参加をお勧めしますが希望する回のみでの参加もできます。

飛鳥山博物館野外講座 ご近所歴史探検隊!浮間編

対 小学3年生以上(3名まで参加可。小学生は保護者同伴)
日 4月19日(土) 午後1時30分～3時30分(小雨決行) **場** JR埼京線浮間舟渡駅集合 **内** 桜草園場や水塚などをまわりながら、浮間地域の歴史や見どころを学芸員が解説します。
 ※本講座は親子向けです。 **師** 同館学芸員 **定** 30名(抽選)
申 往復はがき(記入例参照。全員の氏名・住所・電話番号・年齢も記入)で、4月10日(木)(必着)まで
問先 〒114-0002 王子1-1-3 北区飛鳥山博物館
☎ (3916)1133

古民家生活体験講座「古民家の楽しい春野菜づくり」

対 区内在住、在学の小学3年生～6年生と保護者(子どものみでも可) **日** ①4月27日 ②5月25日 ③6月22日 ④7月13日 ⑤8月3日 各日曜計5回 ①②④は午前10時～正午、③⑤は午前10時～午後2時 **内** 古民家の畑で種蒔き・栽培・収穫・調理を体験します。 **定** 15名(抽選) **申** 往復はがき(記入例参照。全員の氏名・住所・電話番号・年齢(学年)も記入)で、4月14日(月)(必着)まで
問場先 〒115-0055 赤羽西5-2-34 赤羽自然観察公園内 北区ふるさと農家体験館
☎ (5993)8361

高齢者ヘルシー入浴補助券の交付

対象	期間	会場
引換証(平成25年度高齢者ヘルシー入浴補助券綴りの表紙)をお持ちの方	4月1日(火)～30日(水)	北区内・荒川区指定公衆浴場
新規対象者(今年度中に70歳になる方)、引換証をお持ちでない方、4月に公衆浴場での引換えがお済みでない方	5月1日(木)・2日(金)・7日(水)・8日(木)	区役所第一庁舎1階正面玄関ロビー(午前9時～午後5時)
上記の期間内に引換えがお済みでない方	5月9日(金)～平成27年3月31日(火)	健康いきがい課健康いきがい係(区役所第四庁舎2階2番)

問 健康いきがい課健康いきがい係
☎ (3908)9068
対 区内在住の70歳以上の方(昭和20年4月1日以前に生まれた方。介護保険の要介護4・5の方を除く)
交付枚数 年間1名24枚
交付期間・場所 左表のとおり
 ※新規対象者や引換証をお持ちでない方は、健康保険証など本人確認ができるものと印鑑をお持ちください。

高齢者ヘルシー入浴補助券の交付

入浴補助券1枚につき100円で区内、150円で荒川区内の指定公衆浴場が利用できます。

長生きするなら 北区が一番

対 区内在住の申込者全員70歳以上の方 **日** 5月13日(火)・14日(水) 午後1時～3時30分 **場** 篠原演芸場(中十条2-17-6) **内** 元気な高齢者を対象に篠原演芸場で大衆演劇を鑑賞します。 ※昼に座って見ていただきます(イス席はありません)。 **定** 各回100名(抽選) **申** 往復はがき(記入例参照。希望日、全員の氏名・年齢も記入)で、4月14日(月)(必着)まで
 ※1通で2名まで
問先 〒114-8508(住所不要) 健康いきがい課健康いきがい係
☎ (3908)8548

元気な高齢者のための 芝居をみる会

対 区内在住、在勤の50歳以上の全回参加できる方 **申** 往復はがき(記入例参照)で、4月11日(金)(必着)まで
 ※1通で1講座まで
問先 〒114-8508(住所不要) 健康いきがい課健康いきがい係
☎ (3908)8548

シニア元氣塾 「地域に活かすいきいき講座Part1」

①万華鏡をつくるく大人の万華鏡く **日** 5月2日(金) 午後2時～4時 **場** 北とぴあ8階807会議室 **内** アクリルの筒の中に鏡を組んで入れ、三面鏡の万華鏡を仕上げます。 **師** 伊藤美津江氏 **定** 15名(抽選) **費** 2,500円
 ②書道のすずめく心穏やかに般若心経を書こう **日** 5月9日(土)23日 毎週金曜 計3回 午後1時30分～3時30分 **場** 北とぴあ8階807・803会議室 **内** 書道に親しむ。「般若心経」を写書(写経)体験 **師** 吉田一茲氏 **定** 20名(抽選) **費** 200円 **以下、①②共通**
対 区内在住、在勤の50歳以上の全回参加できる方 **申** 往復はがき(記入例参照)で、4月11日(金)(必着)まで
 ※1通で1講座まで
問先 〒114-8508(住所不要) 健康いきがい課健康いきがい係
☎ (3908)8548

催し・講座などを往復はがき・ファクス・Eメールなどで申し込む場合の記入例は5面をご覧ください

子育てするなら北区が一番

このマークは主に乳幼児を対象とした催しです

認証保育所や定期利用保育施設などをご利用の保護者の方に保育料の補助を行います

対 次の①～③すべての要件を満たしている方
 ①利用者が2歳以下の児童である
 ②児童と保護者が区内に在住し、同じ世帯である
 ③認証保育所や定期利用保育施設などと160時間以上の月極め契約をしている(認可保育所、小規模保育所及び家庭福祉員は対象外) **【補助金額】** 児童1人あたり月額1万5,000円(年4回、3カ月ごとに交付) ※申請書は4月1日(火)から保育課(区役所第一庁舎2階3番)、認証保育所、定期利用保育施設で配布します(北区ホームページからもダウンロードできます)。 ※詳しくは北区ホームページをご覧ください。

問先 保育課保育係
 ☎ (3908) 9127

自然教室「おそと育①～草花あそび～」

親子で草花で遊びましょう。
対 区内在住の3歳以上の幼児と保護者
日 5月4日(祝) 午前10時～11時
定 10組(抽選) **申** 往復はがきまたはファクス(記入例参照)で、4月24日(木)(必着)まで
問場先 〒114-0031 十条仲原4-2-1 清水坂公園内 自然ふれあい情報館(月曜休館(祝日のときは翌日))
 ☎ (3908) 0804
 FAX (3908) 8856

輝け中高生！ミュージカルワークショップ第3弾

対 区内在住の中高生 **日** 5月1日～6月12日 毎週木曜、6月3日(火)・10日(火) 計9回 午後5時30分～7時30分 **内** 人気のワークショップがパワーアップしました。歌やダンス、芝

居に挑戦し自分の殻を破ろう。自分を変えるのは自らの行動のみ。最終日の舞台発表は感動的です。初心者大歓迎。 **師** プラスニューカンパニー代表 金井麻衣子氏
定 15名(申込順) **申** 4月25日(金)までに電話申込
問場先 志茂子ども交流館(志茂5-18-3)
 ☎ (3902) 4646

ぱくぱく子どもごはん講習会～幼児食へのステップアップ～

対 区内在住で10カ月～1歳2カ月の子どもの保護者(保育なし) **日** 5月1日(木) 午後1時30分～3時 **場** 北区保健所2階講堂(東十条2-7-3)
内 離乳食から幼児食への移行のポイント、簡単メニューの紹介(お話と試食)
定 24名(申込順) **申** 4月7日(月)午前8時30分から電話申込
問先 健康いきがい課王子健康相談係
 ☎ (3908) 9087

パパになるための半日コース

対 区内在住で妊娠24週以降の方と配偶者 **日** 5月10日(土) ①午前9時30分～11時30分 ②午後1時30分～3時30分(いずれも30分前から受付)
場 北区保健所2階講堂(東十条2-7-3)
内 先輩ファミリーの体験談と懇談会、妊婦体験、育児体験実習(赤ちゃんのお風呂入れ、おむつ交換など) ※各回同一内容 **【持ち物】** 母子健康手帳 **定** 各20組(抽選)
申 往復はがき(記入例参照。予定日と希望時間(①②のどちらでも参加できる場合は希望順位)も記入)で、4月20日(日)(当日消印有効)まで
 ※車でのご来所はご遠慮ください。
問先 〒114-8508(住所不要) 健康いきがい課王子健康相談係
 ☎ (3908) 9087

児童館(室)の乳幼児クラブ会員募集

児童館(室)の乳幼児クラブでは、乳幼児親子の交流や仲間づくりをするため、親子で楽しみながら、体操、工作、リズム遊びなどの活動を行っています。

対 主に0歳～3歳の子ども(4月2日現在)及び保護者 **日** 平日の1回または2回、午前中1時間程度(祝日及び小・中学校の春・夏・冬休みの期間は除く)

【実施期間】 4月または5月～翌年3月(児童館(室)によって異なります)

定 各クラブにより異なります。 ※自由参加の乳幼児クラブや、つどいを実施している児童館(室)もあります。 **申** 4月10日(木)から18日(金)までに、直接児童館(室)へお問い合わせください。
問場先 下表のとおり

施設名	所在地	電話
滝野川東児童館	滝野川 1-46-7	(3910) 0886
上十条児童館	上十条 3-24-8	(3909) 0106
赤羽児童館	赤羽南 1-16-1-101	(3901) 1208
栄町児童館	栄町 33-3	(3911) 5836
昭和町児童室	昭和町 2-7-2	(3893) 7060
堀船児童室	堀船 2-16-11	(3913) 7844
赤羽西児童館	赤羽西 4-42-9	(3906) 3642
赤羽北児童館	赤羽北 1-5-5	(3906) 1149
豊島児童館	北区豊島 7-17-1	(3911) 9481
桐ヶ丘児童館	桐ヶ丘 1-16-27-102	(3906) 7763
田端児童館	田端 3-24-14	(3823) 2720
東田端児童室	東田端 1-12-14	(3800) 6770
滝野川北児童館	滝野川 3-79-1-201	(3915) 6237
中里児童館	中里 3-11-18	(3915) 5158
滝野川西児童館	滝野川 6-21-25	(3916) 3224
豊島東児童館	北区豊島 5-5-9-120	(3913) 8822
王子東児童館	王子 6-2-60	(3913) 8851
東十条東児童館	東十条 3-10-1	(3912) 3078
西が丘児童館	西が丘 2-4-1	(3907) 7394
岩淵児童館	赤羽 3-23-7	(3903) 4996
赤羽西五丁目児童館	赤羽西 5-7-5	(3907) 5768
袋児童館	赤羽北 3-7-2-101	(3908) 8561
浮間児童館	浮間 1-8-2-101	(3960) 5301
十条台児童館	中十条 1-2-18	(3905) 7120
八幡山児童館	中十条 4-15-7	(3905) 0713
西ヶ原東児童館	西ヶ原 1-41-3	(3949) 1481
神谷南児童館	神谷 3-35-17	(3902) 3306
志茂子ども交流館	志茂 5-18-3	(3902) 4646

記事の見方
対 対象日日時会場内容
師 講師
定 定員
費 費用(記載のない場合は無料です)
申 申込方法
問 問い合わせ先
HP ホームページ
EM Eメール

東京都シルバーパス

対象者	必要書類	費用
① 26年度の住民税が「課税」で、③以外の方	-	10,255円(4月～9月分)
② 26年度の住民税が「非課税」の方	本人確認書類(保険証または運転免許証) 次のいずれか1つを提示 ア. 介護保険料納入(決定)通知書の所得段階区分欄に「1～4」のいずれかの記載があるもの イ. 住民税非課税証明書 ウ. 生活保護受給証明書(生活扶助)	1,000円
③ 26年度の住民税が「課税」で、25年の合計所得金額が125万円以下の方	次のいずれか1つを提示 エ. 「介護保険料納入(決定)通知書」の所得段階区分欄に「5」の記載のあるもの オ. 住民税課税証明書	1,000円

※介護保険料納入(決定)通知書の再発行はできません。
 ※ア・イ・エ・オは平成26年度の住民税等の賦課決定が行われるまでの期間は、25年度の書類で代用できます。

東京都シルバーパス
 都では、70歳以上の方に、申込により都営交通・都内を走行するバスなどが利用できる「東京都シルバーパス」を発行します。有効期限は発行日から9月30日(火)までです。
対 都内に住民登録をしている70歳以上の方(寝たきりの方を除く)
費 「必要書類」左表のとおり
申 70歳になる月の初日(1日が誕生日の方は前月の初日)から、最寄りのシルバーパス取扱バス営業所などで申込。詳しくはお問い合わせください。
問 東京バス協会シルバーパス専用電話(土・日曜、祝日を除く午前9時～午後5時)
 ☎ (5308) 6950

希望講座名
 (希望日・コース)
 ●郵便番号・住所※
 ●氏名(ふりがな)
 ●年齢
 ●電話番号(ファクス番号)

申込記入例

※在勤・在学の方は勤務先・学校名・学年も明記
 ●記入不備無効 ●申込は原則1名1通
 ●本人以外やお子さん連れの受講はできません
 ●記入いただいた個人情報は目的以外には使用しません



70歳からのスマートウォーキング「かっこよく歩いて元気アップ！」
対 区内在住の70歳以上の方で全回参加できる方 **日** 5月8日～22日 毎週木曜 計3回 午前9時40分～11時40分 **場** 滝野川会館小ホール(西ヶ原1-23-3) **内** 1日目: ウォーキングの基礎 2日目: 栄養のお話と前回の復習 3日目: まち歩きウォーキング ※当日教室開始前の血圧測定結果によっては、参加を見合わせていただく場合があります。
定 20名(抽選) **申** 往復はがき(記入例参照)で、4月14日(月)(必着)まで
問先 〒114-8508(住所不要) 健康いきがい課健康いきがい係「スマートウォーキング」担当
 ☎ (3908) 8548

長生きするなら北区が一番

第 200 回記念 まちかどコンサート

「区民のみなさまに気軽に音楽を楽しむ機会を」をモットーに、1999年に始まったまちかどコンサートも、区民ボランティアスタッフの協力を得て、おかげさまで200回。北とぴあつつじホールで記念コンサートを行います。

日 4月20日(日) 午後1時開演(0時30分開場) **場** 北とぴあつつじホール
内 下表のとおり **定** 400名(先着順) **申** 当日、直接会場へ ※車イス席希望の方は、4月18日(金)までに電話申込(数に限りがあります)

問先 北区文化振興財団文化振興係
☎(5390)1222(平日午前9時~午後5時)

第1部(午後1時から)

[中国古箏] 伍芳
[曲目] 雪山春暁、桜のトンネル ほか

第2部(午後2時から)

[ピアノ&チェロ] レ・クロッシュ
[曲目] エルガー作曲「愛のあいさつ」、サン＝サーンス作曲「白鳥」ほか

第3部(午後3時から)

[アルパ、ギターほか] ルシア塩満トリオ
[曲目] カスカーダ(滝)、コーヒー・ルンバ ほか



お知らせ

◆団体が主催する学習会等の講師謝礼金の一部を助成します

対 次の①②を満たし社会教育に関する活動をしている団体 ①会員が10名以上(その過半数が区内在住、在勤) ②政治活動、宗教活動及び営利目的の団体ではない
内 1回コース：上限2万円
連続コース：上限1回1万円まで5回まで
助成条件 ①会員以外の区民の参加も広く呼びかける ②普段行っている学習会などでない
③定例的に招いている講師ではない
※年度内に1団体につき1講座限

り助成します。※助成総額に達した場合、受付終了
申 申請書(生涯学習・スポーツ振興課生涯学習係(区役所第二庁舎3階)にあります(北区ホームページからダウンロードもできます))に必要書類を添付して、開催日の20日前(20日前が区役所の閉庁日の場合は直前の閉庁日)までに直接窓口で申込
※詳しくはお問い合わせください
問先 生涯学習・スポーツ振興課生涯学習係
☎(3908)9323



催し

◆北区の春の風物詩「第50回浮間さくら草祭り」

浮間ヶ原桜草園では、ピンクや白の可憐な花を付けるさくら草が約10万株植えられ、浮間ヶ原保存会の方々により大切に育てられています。さくら草が見ごろを迎えるこの時期、約2週間にわたる浮間ヶ原桜草園を一般公開します。
日 4月12日(土)・27日(日) 午前9時~午後4時30分(最終日は午後3時まで) **場** 浮間ヶ原桜草園(浮間2-30都立浮間公園内)
問先 産業振興課産業振興係
☎(5390)1234

フリーマーケット

後援 北区
出店者を募集します。販売品は家庭で出た不用品に限ります。
●滝野川公園フリーマーケット
日 4月27日(日) 午前10時~午後2時(雨天中止) **場** 飛鳥山公園(王子1-1-3)
出店予定数 30店(申込順)
出店料 1千円(2m×2.5m)
申 電話申込
問先 リサイクル運動友の会
☎090(3222)5060

●エコロジーキャンペーン北区
日 4月29日(祝) 午前10時~午後3時(雨天中止) **場** 飛鳥山公園(王子1-1-3)
出店予定数 60店(抽選)
出店料 2千円(2m×2m)
申 往復はがき(記入例参照)で、4月9日(水)まで
※日程などが変更になる場合があります。詳しくはお問い合わせください。
問先 〒114-0034 上十条1-26-14 エコロジーキャンペーン実行委員会(北区明るい社会づくりの会事務局内)
☎(5963)6644

北ノ台エコー広場館

日 5月11日(日) 午前10時~午後2時(雨天中止)
出店予定数 50店(抽選)
出店料 1千円(2m×3m)
申 往復はがき(記入例参照)または電話で、5月4日(祝)(必着)まで(電話は随時受付)
問先 〒114-0034 上十条5-14-4 北ノ台エコー広場館「フリマ5月」係(水曜 祝日休館)
☎(3907)3196
●富士見橋エコー広場館
日 5月18日(日)・25日(日) 午前10時~午後1時(雨天中止)
出店予定数 各30店(申込順)
出店料 500円(1.8m×1.8m)
申 電話申込(随時受付)
問先 富士見橋エコー広場館「フリマ」係(田端5-16-1)(水曜、祝日休館)
☎(3824)3196

甘栗町の有機野菜の販売

各エコー広場館(富士見橋、北ノ台、滝野川西)では、毎月第2日曜に甘栗町の有機野菜を販売します(雨天決行)。
※レジ袋削減のため、マイバッグをお持ちください。

赤レンガ酒造工場施設公開

日 4月5日(土) 午前10時~午後4時(入場は3時30分まで)
場 赤レンガ酒造工場(滝野川2-16-30) **内** 工場内部見学、パネル展示、「醸造の100年」ビデオ上映など
※工場内部公開は1階部分のみ
問先 酒類総合研究所東京事務所
☎(3910)6237



北区はがんばる中小企業を応援します

[補助内容等] 下表のとおり **申** 所定の申請書〔産業振興課商工係(北とぴあ11階)にあります。下記ホームページからもダウンロードできます〕に必要事項を記入して郵送または持参 ※電話による事前申込みが必要です。※各制度により条件、手続きなどが異なります。詳しくはホームページをご覧ください。
問先 〒114-8503(住所不要) 産業振興課商工係 ☎(5390)1235 **HP** <http://www.monozukuri.city.kita.tokyo.jp/>

事業名	内容	補助金	件数	申込期間
① 新製品・新技術開発支援事業	新製品、新技術を開発する場合に、研究開発に要する経費の一部を助成します。	上限 200 万円 (対象経費の 3 分の 2)	3 件程度 (審査会あり)	5月20日(火)~23日(金) 27日(火)~30日(金)
② 産学連携研究開発支援事業	大学や公的研究機関などの有する研究成果や技術などを活用して技術開発や研究を行う際に要する経費の一部を助成します。	上限 200 万円 (対象経費の 3 分の 2)	2 件程度 (審査会あり)	4月1日(火)~ 平成27年3月31日(火) (申込順)
③ 見本市等出展支援事業	国内外を問わず、自社製品、技術力等を広く紹介するために開催される見本市、フェア、展示会などに出席する経費の一部を補助します。	上限 20 万円 (対象経費の 2 分の 1)	20 件程度	
④ ものづくり中小企業等ホームページ作成支援事業	技術、製品をPRするため、販路拡大を促進する手段として、自社ホームページの新規開設、大幅なりニューアルに要する経費の一部を補助します。	上限 5 万円 (対象経費の 2 分の 1)	10 件程度	
⑤ 知的所有権活用支援事業	企業戦略の一つである「知的財産」を取得する経費の一部を補助します。	上限 10 万円 (対象経費の 2 分の 1)	3 件程度	
⑥ 依頼試験等補助事業	技術開発及び製品開発等に係る課題の解決または技術革新を図るため、試験研究機関を利用するための経費の一部を補助します。	上限 10 万円 (対象経費の 2 分の 1)	20 件程度	
⑦ 自主交流グループ活動支援事業	勉強会、研究会などを行っている意欲的な中小企業者を含む自主交流グループに対し、その活動経費の一部を補助します。	上限 10 万円 (対象経費の 2 分の 1)	3 件程度	
⑧ エコアクション 21 認証取得支援事業	地球環境問題への取り組みを支援するため、「エコアクション 21」の認証取得する経費の一部を補助します。	上限 10 万円 (対象経費の 2 分の 1)	5 件程度	

※①~⑥は、製造業、ソフトウェア業を営んでいる企業が対象となります。
※⑦は製造業を営む企業者を含むことが条件となっています。

催し・講座などを往復はがき・ファクス・Eメールなどで申し込む場合の記入例は5面をご覧ください

◆北区地域づくり応援団事業公開プレゼンテーション

NPPOやボランティア団体などが主体となつて行う北区のまちづくりを応援する「北区地域づくり応援団事業」の助成事業を選定するため、各団体による公開プレゼンテーション(第二次審査)を実施します。

日 4月12日(土) 午後1時30分から(予定) ※スケジュール及び事業一覧については、北区ホームページに掲載します。

場 滝野川文化センター第2・3学習室(西ヶ原1-23-3) 定 30名程度(先着順) 申 当日、直接会場へ

問 地域振興課地域振興係地域づくり応援団事業募集担当 ☎ (5390) 0093

◆野草の天ぷらを作ろう

主催 赤羽自然観察公園ボランティアの会

日 4月20日(日) 午前10時～午後1時(小雨決行) 場 赤羽自然観察公園(赤羽西5-2-34)

内 公園の植物について勉強します。天ぷらにすると案外食べることが出来る野草が多いので一緒に食しましょう。

持ち物 軍手、動きやすい服装、タオル、飲み物

定 20名(抽選) 費 300円(保険料) 申 往復はがき(記入例参照)で、4月9日(水) 必着 まで

問 先 〒114-8508(住所不要) 道路公園課公園河川係 ☎ (3908) 9275

講座・講演会

◆滝野川文化センター区民講座「初めての陶芸」

対 区内在住、在勤、在学で全回参加できる方 日 5月8日～6月26日(5月29日を除く) 毎週木曜 計7回 午前9時～正午 内 作り方や粘土の種類を変えて、湯飲み・マグカップ・花器・平鉢の4作品を作りながら、陶芸の基礎知識を学びます。

◆中央公園文化センター講座

①「知って納得!おもしろ園芸雑学講座」植物の育て方を人生に例えたお話で園芸の基礎を学びましょう

対 区内在住、在勤、在学の方 日 5月1日～5月15日 毎週木曜 計3回 午後1時30分～3時

内 暮らしの中で花と緑を楽しむ、知って楽しい野菜の話、緑のカーテンに向く植物

場 北とびあ14階スカイホールほか 内 「聴き方」の基本、ロールプレイングなどの演習ほか

師 NPO法人愛育学園すみれ 阿部美代氏、米本昌子氏 定 40名(先着順) 費 1千円(資料代)

申 ファクス、Eメール(記入例参照。性別も記入)または電話で、4月1日(火)から26日(土) 必着 まで

問 先 〒114-8508(住所不要) 道路公園課公園河川係 ☎ (3908) 9275

②「初めてのアロマセラピー」ハンドマッサージと家族ケア

日 5月9日～30日 毎週金曜 計4回 午前10時～正午 内 第1回:精油の使用法と注意 第2回:かぜ予防、お部屋を快適空間に

第3回:ボディケア、筋肉の痛みやむくみに 第4回:ストレッチ、アロマセラピスト 大

場直緒氏 定 20名(抽選) 費 9千610円(材料費を含む) 申 往復はがき(記入例参照)で、4月30日(水) 必着 まで

◆傾聴ボランティア講座

第8期参加者募集! 講座修了後、区内で傾聴ボランティアとして活動する意志のある方

日 5月8日～6月12日 毎週木曜 計6回 午後2時～4時

場 北とびあ14階スカイホールほか 内 「聴き方」の基本、ロールプレイングなどの演習ほか

師 NPO法人愛育学園すみれ 阿部美代氏、米本昌子氏 定 40名(先着順) 費 1千円(資料代)

申 ファクス、Eメール(記入例参照。性別も記入)または電話で、4月1日(火)から26日(土) 必着 まで

問 先 〒114-8508(住所不要) 道路公園課公園河川係 ☎ (3908) 9275

③「歌声喫茶」懐かしの歌を歌おう

日 5月17日(土) 午後2時～4時 計3回 内 第21回のテーマは「初夏、新緑」です。「五月の歌」「若葉」「すずらん」「みかんの花咲く丘」や世界各地を巡るご当地ソングなど約30曲をピアノ伴奏に合わせて合奏します。

師 山本祥二氏、峰崎松根氏 定 100名(抽選) 費 820円(飲み物付)

申 往復はがき(記入例参照。参加者全員の住所・氏名・年齢・性別も記入)で、5月7日(水) 必着 まで ※1通で2名まで

問 場 先 〒114-0033 十条台1-2-1 中央公園文化センター(月曜、祝日休館) ☎ (3907) 5661

◆赤羽文化センター講座

①フラダンスで仲間作り 区内在住、在勤、在学の18歳以上の女性

日 5月7日～21日 毎週水曜 計3回 午前10時～正午

内 ハワイミュージックの曲の歌詞を理解しフラダンスを学びます。

師 カレイロケラニ近藤 フラ講師 近藤啓子氏 協力 ブルースカイ・プルメリア

定 30名(抽選) 申 はがき、ファクス(記入例参照)または直接窓口で、4月23日(水) 必着 まで

問 場 先 〒114-0002 王子1-1-3 北区飛鳥山博物館 ☎ (3916) 1133

②パソコンをもっと使おう 区内在住、在勤、在学の18歳以上の女性

日 5月8日～22日 毎週木曜 計3回 午前10時～正午

内 Windows8の日常に役立つ使い方や工夫を学びます。

師 山城純子氏 協力 赤羽PC虹の会 定 15名(抽選) 費 1千円(教材費) 申 往復はがき(記入例参照)で、4月23日(水) 必着 まで

問 場 先 〒114-0002 王子1-1-3 北区飛鳥山博物館 ☎ (3916) 1133

◆飛鳥山十二景の世界

近世中期の文芸「飛鳥山十二景」を中心に、地域の歴史を学ぶ

日 4月27日(日) 午後1時30分～3時(予定) 内 徳川吉宗が建立した都指定文化財「飛鳥山碑」を中心に、地域の歴史を学ぶ

師 同館学芸員 定 80名(抽選) 申 往復はがき(記入例参照)で、4月18日(金) 必着 まで

問 場 先 〒114-0002 王子1-1-3 北区飛鳥山博物館 ☎ (3916) 1133

③スクエアステップ&バレエストレッチ 区内在住、在勤、在学で18歳以上の女性

日 5月11日～25日 毎週日曜 計3回 午後1時30分～3時

内 認知機能低下予防や介護予防に役立つスクエアステップとバレエストレッチを学びます。

師 スクエアステップ 動きやすい服装 師 スクエアステップ

申 往復はがき(記入例参照)で、4月23日(水) 必着 まで

問 場 先 〒114-0002 王子1-1-3 北区飛鳥山博物館 ☎ (3916) 1133

④みんなのパソコンひろば 区内在住、在勤、在学の方でパソコンをお持ちの方またはパソコンを使用したことがある方

日 5月7日(水) 午後6時～8時30分 5月7日(水) 午後6時～8時30分

内 パソコン相談、ミニセミナー「Windowsのメンテナンスを学習しよう」※チェックディスク、デフラグ、コントロールパネル設定など

師 堀 愛弓氏 定 16名(抽選) 費 1千500円

申 往復はがき(記入例参照)で、4月24日(木) 必着 まで

問 場 先 〒115-0055 赤羽西1-6-1-301 赤羽文化センター ☎ (3906) 3911

FAX (3906) 3915

⑤「源氏物語」の人々 登場人物の生き方を知る

日 右表のとおり 師 日本女子大学教授 高野晴代氏 定 80名(抽選) 費 1万円

②イタリア文化講座 下表のとおり 定 60名(抽選) 費 8,000円

以下、①②共通

申 ファクス、Eメール(記入例参照。講座名も記入)または直接窓口で、①4月21日(月)、②5月15日(木) (いずれも必着) まで

問 場 先 〒115-8524(住所不要) 星美学園短期大学公開講座センター ☎ (3906) 0056

FAX (5993) 1600

EM c_koza@seibi.ac.jp

星美学園短期大学公開講座 後援 北区教育委員会
①『源氏物語』の人々 登場人物の生き方を知る
②イタリア文化講座
③スクエアステップ&バレエストレッチ
④みんなのパソコンひろば
⑤「源氏物語」の人々 登場人物の生き方を知る

障害者福祉センター趣味の講座
対 区内在住の15歳以上で、身体障害者手帳・愛の手帳(3、4度)または精神保健福祉手帳(3級)をお持ちで、一人での受講が可能な方
※付き添い者同伴を希望の方はご相談ください。
日 5月9日～11月7日
毎月第1・3金曜 計12回
午後1時30分～3時30分

記事の見方 対象 日 日時 会場 内容 講師 定員 費用(記載のない場合は無料です) 申込方法 問い合わせ先 申込先 HP ホームページ Eメール

2014「帝京けんこうひろば」

●看護学科教員による健康相談

日内 下表のとおり **場** 帝京大学 4 号館 1 階「帝京けんこうひろば」相談室 (上十条 3-1-25) **定** 各日 8 名 (先着順)
 ※健康手帳をお持ちの方は、お持ちください。

日程	内容
4月2日(水)、5月30日(金)	がん・生活習慣病に関する相談 午後1時30～3時30分
4月8日(火)、5月21日(水)、7月2日(水)	
4月5日(土)、5月10日(土)	メンタルヘルスに関する相談 午前10時30分～正午
4月22日(火)	妊娠・育児に関する相談 午後2時～4時
6月13日(金)	
7月1日(火)	妊娠・出産・育児・性に関する相談 午後2時～4時

[受付開始] 15分前から ※開催日以外は受付してません。

●健康講座

日内師 下表のとおり **場** 帝京大学大学棟 105 講義室 (板橋区加賀 2-11-1) **定** 各日 50 名 (先着順)

日程	内容	講師
6月7日(土) 午後1時30分～3時	うつにならない心の保ち方	医療技術学部看護学科准教授 遠藤 太氏
7月26日(土) 午前10時～正午	家族で取り組む手洗いと食中毒予防 ※体験コーナーがあります。 ※お子さん大歓迎です。	医療技術学部看護学科教授 藤田比佐子氏 ほか4名

=以下、共通=

申 当日、直接会場へ
問 帝京大学医療技術学部看護学科帝京けんこうひろば (教務課)
☎ (3964) 7051

パノラマプール十条台 水泳教室

教室名	日程	内容	定員(抽選)
水中機能訓練士・小西薫のアクアサイズウォーキング教室	4月23日～6月25日 (4月30日、5月14日を除く) 毎週水曜 計8回 午前10時45分～午後0時15分	水中での効果的な運動	20名
成人水泳教室初級・中級	4月23日～6月25日 (4月30日、5月14日を除く) 毎週水曜 計8回 午後1時15分～2時15分	泳力ごとにクラスに分かれ基本から指導	30名

北区体育協会スポーツ教室

教室名	対象	日程	時間	場所	講師	定員(抽選)	費用
初心者フラダンス	区内在住、在勤で20歳以上の方	5月8日～6月26日 毎週木曜 計8回	①午後6時30分～7時40分	滝野川体育館 プレイルーム	齋藤富美江氏	各30名	6,200円
			②午後7時50分～9時				
スポーツ吹き矢	区内在住、在勤で40歳以上の方	5月13日～7月15日 毎週火曜 計10回	午前9時30分～11時	滝野川体育館 第二会議室	坪山俊士氏	15名	5,000円
ゆる体操	区内在住、在勤で20歳以上の方	5月9日～6月20日 毎週金曜 計7回	午後6時50分～8時		湯浅恵子氏	20名	5,450円

◆大腸がん検診

対 区内在住の35歳以上の方(昭和54年12月31日以前に生まれた方)ただし、受診間隔が1年未満の方は除く **内** 検便(便潜血反応検査) ※希望する各健康相談係で事前採便セットを受け取り、各会場の検診日にお持ちください(代理可)。
定 各日110名(先着順) **日場申問先** 下表のとおり

問い合わせ及び申込先(採便セット配布場所)	検診日時	検診会場	申込方法
健康いきがい課 王子健康相談係 〒114-8508 (住所不要) 区役所第一庁舎1階7番 ☎(3908) 9087 FAX(3908) 9086 ※北区保健所では28日分の採便セットは配布していません。	5月28日(水) 午前9時～11時	北区保健所1階(東十条2-7-3)	【窓口直接配布の場合】 4月10日(木)午前8時30分から各健康相談係で採便セットを直接お渡します。各係検診の1週間前に締切となります(代理可)。
健康いきがい課 赤羽健康相談係 〒114-0001 東十条2-7-3 北区保健所1階 ☎(6903) 0122 FAX(3919) 3308	5月16日(金) 午前9時～11時		【はがき・ファクスの場合】 4月10日(木)から各健康相談係へ、はがきまたはファクスに検診名、希望検診日、郵便番号、住所、氏名、ふりがな、生年月日、年齢、性別、電話番号を記入して申込(ファクスの場合は番号を記入)。各係検診日の14日前に締切となります。※後日採便セットを郵送します。
健康いきがい課 滝野川健康相談係 〒114-0024 西ヶ原1-19-12 滝野川福祉保健センター ☎(3915) 0186 FAX(3915) 4119	5月21日(水) 午前9時～11時	左記の場所	

スポーツ

◆ウォーキングでアンチエイジング！10年後も健康と体力を保つ質の良い歩き方のヒケツ！

対 区内在住、在勤で30代～50代の全回参加できる方 **日内** 5月11日(日)：講義の後、歩幅・姿勢、手足の動きなどの見直し。効果が高まる準備運動の手順。4メツツ歩行の習得 5月25日(日)：7つのパターンでの歩き方を習得。サーキットトレーニングでカラダ改革 計2回 午前10時～正午 ※2回のうち1回は外を歩きます。 **場** 元氣ぶらざ第1ホール(志茂1-2-22) **師** ハートウォーミングアカデミー健康運動指導士 郷間加奈子氏 **定** 20名(抽選) **申** はがきまたはファクス(記入例参照)で、4月18日

◆水泳(水曜朝)教室

後援 北区体育協会

対 区内在住、在勤で70歳までの方 **日** 4月16日から毎週水曜(施設休館日を除く) 午前9時～11時30分 **場** パノラマプール十条台(中十条1-5-16) **師** 水泳連盟公認指導員 **定** 10名(先着順) **費** 1カ月4千円、入会金1千円、保険料1千円 **申** 電話で、4月14日(月)午後8時まで **問先** 北区水泳連盟 黒田 090(1439) 8275

王子サンスクエアボウル **日** 4月16日～6月4日 毎週水曜 計8回 午前10時30分～正午 **費** 1万1千円(テキスト、貸靴代含む) **申** 4月1日(火)午前

◆ボウリング教室

後援 北区体育協会

問先 (必着)まで 〒114-8508 (住所不要) 健康いきがい課健康いきがい係、アンチエイジングウォーキング「担当者」
 ☎(3908) 9068
 FAX(3905) 6500

対 区内在住、在勤、在学で初心者の方 **定** 20名(先着順)
 ●三恵ボウル赤羽
日 ①4月8日～5月27日(4月29日、5月6日を除く) 毎週火曜 ②4月10日～5月15日 毎週木曜 いずれも計6回 午後3時～4時30分 **費** 6千円 **申** 4月1日(火)午前11時から開催2日前までにファクス(記入例参照。希望回も記入)、電話または直接窓口で申込

◆パノラマプール十条台 水泳教室

対 区内在住、在勤、在学の20歳以上の方 **日内定** 左表のとおり **費** 6千500円 **申** 往復はがき(記入例参照)で、4月10日(木)必着まで **問先** まで 〒114-0032 中十条1-5-16 パノラマプール十条台 ☎(5993) 8337

◆北区体育協会スポーツ教室

対日場師定費 左表のとおり **申** 往復はがき(記入例参照。性別、時間帯がある教室は①②の別も希望順位に記入) またはホームページで、4月15日(火)(必着)まで ※携帯電話からは不可 **問先** 〒114-0024 西ヶ原2-1-6 滝野川体育館内 北区体育協会 ☎(3940) 1848 **HP** <http://www.kita-city-taiyo.or.jp>

健康いきがい情報

◆女性の健康支援事業

思春期、妊娠・出産、更年期など女性特有の健康問題について、次の相談が受けられます。
 ①女性の医師による健康相談 **定** 8名(申込順)
 ②骨粗しょう症相談(骨の測定を含む)

◆健康増進センター

対 区内在住、在勤の20歳以上の体力に自信がある方 **日** 4月26日(日) 午後2時～3時30分 **内** 運動不足解消と日頃の緊張をほぐすためのヨガ体験 **定** 30名(抽選) **申** 往復はがき(記入例参照)で、4月15日(火)(必着)まで **問先** 〒114-0002 王子5-1-2 1-5-101 健康増進センター ☎(5390) 2220

催し・講座などを往復はがき・ファクス・Eメールなどで申し込む場合の記入例は5面をご覧ください