

NO.1439
毎月1日・10日・20日発行
5 | 10
平成26年(2014)

北にゅーす

区役所では節電のため、
クールビズで
執務しています
ご理解とご協力
をお願いします



いつもあなたのそばに 民生委員・児童委員 ～困ったときはご相談ください～

民生委員・児童委員は あなたの住むまちにいます

北区には約 320 名の民生委員・児童委員がいて、一人ずつ担当地域が決められています。

お住まいの地域の担当民生委員・児童委員の氏名、連絡先などについては、お問い合わせください。

秘密は厳守します

民生委員・児童委員には、民生委員法などにより守秘義務が課せられ、相談内容などを他人に話すことは禁じられています。安心してご相談ください。



去年のイベントの様子

5月12日は「民生委員・児童委員の日」です 民生委員・児童委員、主任児童委員とは

民生委員・児童委員は厚生労働大臣から委嘱され、地域の皆さんから福祉に関する相談を受け、その相談内容に応じて区の窓口や関係機関を紹介し、適切なサービスが受けられるよう支援を行っています。

また、子どもたちの問題を専門的に担当する主任児童委員もいます。
いわば「地域の方々と行政をつなぐパイプ役」です。

平成 26 年度 民生委員・児童委員の日 ～活動強化週間～ 「広げよう 地域に根ざした 思いやり」

5月12日の民生委員・児童委員の日に合わせて、展示・イベントや区内福祉作業所による物品販売を行います。皆さんぜひ、お越しください。

日 5月13日(火)～15日(木) 午前10時～午後4時

場 北とびあ正面玄関横及び1階区民プラザ

問 健康福祉課健康福祉係 ☎(3908)9041

会いに来てね♪



東京都民生委員・児童委員イメージキャラクター ミンジー

ミンジーが来るよ!

	福祉作業所	販売品 (売り切れの際はご容赦ください)
5月13日(火)	田端福祉作業所	デコパージュ (和小物)、紙すきはがき アクリルたわし、ビーズ製品など (午後3時まで)
	工房ヴィ	焼き菓子、ケーキ
5月14日(水)	王子福祉作業所	デコパージュ石けん、刺繍タオル など
	たいよう事業所	手焼きせんべい (午後3時まで)
5月15日(木)	第二ワーク・イン・あすか	焼き菓子 (ブラウニー、クロカン など) (午後1時まで)
	ワークハウスペガサス 第二ワークハウスペガサス	エコバッグ、一筆箋、シャツ、タンブラー など
	つばさ工房	手作りジャム (午後3時まで)

お知らせ

◆臨時福祉給付金と子育て世帯臨時特別給付金のコールセンター設置

臨時福祉給付金と子育て世帯臨時特別給付金の専用コールセンターを開設します。

①臨時福祉給付金コールセンター
☎0120(6・0)79922

②子育て世帯臨時特別給付金コールセンター
☎(3908)7050

【設置期間】5月15日(水)～9月30日(火) 【受付時間】午前9時～午後5時(土・日曜、祝日を除く)

※5月14日(水)までは子育て支援課子育て給付係 ☎(3908)9096 にお問い合わせください。

以下、①②共通
対象者には6月末から7月上旬頃にかけて申請書を郵送する予定です。

【申請期間】7月上旬から12月末(予定)

●振り込め詐欺にご注意ください
給付金に関して、自宅や職場などに北区や厚生労働省の職員など官公庁をかたった電話がかかってきたら、最寄りの警察または警察相談専用電話(☎9110)へご連絡ください。

◆第2回北区子ども子育て会議子育て支援施策部会

北区の地域子ども・子育て支援事業やそのほかの子育て支援施策の実施について審議する会議を開催します。

日 5月21日(水) 午後6時30分

場 北とびあ14階スカイホール

申 傍聴希望の方は、当日、直接会場へお越しください。

問 子育て支援課次世代育成係 ☎(3908)9095

◆北とびあ国際音楽祭 ボランティアスタッフ募集

20歳以上のクラシック音楽が好きな方で、コンサート実施を支えてくれる方。【内】事前の会議、研修会などに出席し、10月11月に開催されるクラシック公演の会場案内、接客を中心に活動します。

申 若干名(抽選)
5月30日(金)までに電話で面談日を相談

問 先 北区文化振興財団音楽祭ボランティア担当(北とびあ10階) ☎(5390)1221

◆司法書士による無料相談会

日 5月22日(木) 午後6時～9時
場 北とびあ8階804A会議室
【内】相続・贈与・財産分与などの不動産登記、会社の登記、遺言、成年後見、少額の裁判、借金問題など

申 原則、前日までの電話申込(当日、午後8時までの会場受付も可能)

問 先 東京司法書士会 北・荒川支部 原田 ☎(3908)9381

※借金問題電話相談ダイヤルについてもお問い合わせください。



北区长 花川典徳



風薫る五月。草木を吹き渡る風が心地よく、爽やかな新緑あふれる季節となりました。皆さんはゴールデンウィークをどのように過ごされましたか。区内を散策し、新たな魅力を発見された方もいらっしゃるのではないでしょうか。ゴールデンウィークは終わっても、今月は区内各所でさまざまな行事・催しがあります。5月9日には毎年恒例となりました、「1日探偵★浅見光彦の住む街・ミステリーウォーク2014」。旧古河庭園のバラも見ごろを迎え、春バラと洋館のライトアップや音楽会など各種イベントも予定されています。どうぞお出かけください。◆北区では、地球温暖化対策として省エネ活動に取り組んでいます。その一環としてクールビズを推進しています。今年も5月から、職員はノーネクタイ、ノー上着の軽装で勤務しています。ご理解とご協力をお願いします。なつかしきあやめの水の行方かな 虚子

北区広報番組
「おしゃべりな」
JON北行北チャンネルで放映中

5月の番組(手話つき)
平成25年度O・U・KISS企画 北区PR番組「明日へ行くの?」の休日組

【放送日】毎日午前8時、午後3時・7時・10時30分の4回
※放送時間は約15分です。ひと月ごとに内容を変更します。DVDでの貸出もしています。

広報課 ☎(3908)1102

記号の見方
対象 日 日時 会場 内容 講師 定 費用(記載のない場合は無料です)
申 申込方法 問 問い合わせ 先 申込先 HP ホームページ EM メール

◆自然教室「植物画教室①②」

身近な植物の姿をスケッチし、透明水彩絵の具で彩色します。

対 区内在住、在勤、在学で全回参加できる8歳以上の方 **日** 6月8日(日)・15日(日) 計2回 午前9時30分～正午

定 20名(抽選) **費** 200円(材料費)

申 往復はがきまたはファクスの記入(入例参照)で、5月29日(木)(必着)まで

問 場先 〒114-0031 十条仲原4-2-1 清水坂公園内 自然ふれあい情報館(月曜休館(祝日のときは翌日))
☎(3908)0804
FAX(3908)8856

◆北区飛鳥山博物館サロン講座 北区モノ語り 大岡家文書の世界

日 6月7日(土) 午後2時～3時 **内** テーマ展示「大岡家文書からみる王子村」で紹介された資料を通じて、近世から明治初期の王子村の歴史について解説します。

師 同館学芸員 **定** 20名(抽選) **費** 大人300円、小中高生100円、65歳以上150円(観覧料) ※「ぐるっとパス」「ちか」とくも使用できます。 **申** 往復はがき(記入例参照)で、5月27日(火)(必着)まで

問 場先 〒114-0002 王子1-1-3 北区飛鳥山博物館(月曜休館)
☎(3916)1133

催し

◆北区飛鳥山博物館テーマ展示 大岡家文書からみる王子村

日 5月17日(土)～9月7日(日)

内 常設展示室内に「近世における王子村の所領支配」、「明治初期の王子神社の動向」のテーマ展示コーナーを設け、近世から近代の地域史の資料を展示します。

費 大人300円、小中高生100円、65歳以上150円(観覧料) ※「ぐるっとパス」「ちか」とくも使用できます。

問 場 北区飛鳥山博物館(王子1-1-3)(月曜休館)
☎(3916)1133

◆歴史発見! 街めぐり ～江戸から近代の王子を歩く～

日 5月31日(土) 午前10時30分～午後4時30分 **場** 事前講義…同館講堂 現地見学…王子周辺 **内** 王子周辺に遺された、3つの博物館にまつわる史跡を学芸員のレクチャーを交えながら一緒にめぐります。

師 同館・渋沢史料館・紙の博物館各学芸員 **定** 35名(抽選) **費** 50円(保険料) **申** 往復はがき(記入例参照)で、

5月20日(火)(必着)まで

問 場先 〒114-0002 王子1-1-3 北区飛鳥山博物館(月曜休館)
☎(3916)1133

◆北区飛鳥山博物館スポット展示 北区のレンガ、明治の都市をつくる一堀船地区田中煉瓦文書にみる北区の近代産業

日 5月17日(土)～6月15日(日)

場 同館特別展示室・ホワイエ **内** 明治・大正期に煉瓦製造業を営んでいた田中家に伝わる文書や煉瓦などを展示します。

●ギャラリーレクチャー

日 5月18日(日)・6月7日(土) いずれも午後1時15分～1時45分 **師** 同館学芸員

申 当日、直接会場へ

問 場 北区飛鳥山博物館事業係(月曜休館)
☎(3916)1133

◆ネスト赤羽(北区創業支援施設)無料相談会

①融資に関する無料相談会

師 日本政策金融公庫国民生活事業担当者

②制度融資、金融機関との取引開始の無料相談会

師 城北信用金庫担当者

=以下、①②共通=

対 区内事業主の方または起業をお考えの方 **日** 5月21日(水) 午後2時～4時 **定** 2名(先着順) ※1名1時間まで

申 電話またはファクス(記入例参照)①②の別も記入)で申込 ※①②同時申込可

問 場先 ネスト赤羽(赤羽1-59-9)
☎(3598)0571 FAX(3901)7789

◆北区・東京消防庁合同水防訓練

日 5月14日(水) 午前9時30分～11時30分(雨天決行) **場** 若淵水門野球場(志茂5-41先) **内** 越水防止や都市型水防工法(積み土のう工法など)、特殊車両の展示など **【実施機関】** 区内三消防署・消防団、北区、町会・自治会、荒川下流河川事務所 **申** 当日、直接会場へ

問 場 道路公園課公園河川係
☎(3908)9275

◆北区コレクション「高田力蔵・西洋名画模写作品展」第2期

日 5月16日(金)～11月16日(日) 午前10時～午後5時 ※月曜休館

場 北区飛鳥山博物館3階「飛鳥山アートギャラリー」(王子1-1-3) **内** 区に寄贈された高田力蔵氏(1900年-1992年)の作品を入れ替えます。ルーブルの名画を飛鳥山でお楽しみください。

問 場 北区文化振興財団 ☎(5390)1222

シルバー人材センター「パソコン教室」

対 区内在住、在勤の方 **日** [時間] **費** 下表のとおり ※Windows7・マイクロソフトOffice2010を使用します。 **費** ①～⑥…6,600円、⑦⑧…4,600円(いずれも教材費含む)

定 各10名(抽選) **申** 往復はがき(記入例参照。希望のコース番号も記入)で、5月22日(木)(必着)まで

問 場先 〒115-0045 赤羽1-1-38 赤羽エコー広場内 北区シルバー人材センター
☎(3908)8400

レベル	コース名	日程	番号	時間
初級	はじめてのパソコンとインターネット(3日間コース)	6月2日(月)～4日(水)	①	午前9時30分～正午
			②	午後1時30分～4時
	ワード初級(3日間コース)	6月18日(水)～20日(金)	③	午前9時30分～正午
			④	午後1時30分～4時
	エクセル初級(3日間コース)	6月23日(月)～25日(水)	⑤	午前9時30分～正午
			⑥	午後1時30分～4時
	インターネット活用(2日間コース)	6月26日(木)～27日(金)	⑦	午前9時30分～正午
			⑧	午後1時30分～4時

知ってください「ヘルプカード」


●「ヘルプカード」とは
障害のある方には、「困った」とうまく伝えられない人がいます。一方、地域の人からは「どう支援したらよいかわからない」「障害のことがわからない」という声があります。その両者をつなぐきっかけをつくるのが「ヘルプカード」です。緊急連絡先や必要な支援内容などを記載することができ、障害のある方が普段から身につけておくことで、緊急時や災害時などに周囲に支援を求めやすくするものです。

●「ヘルプカード」を配布します
対 身体障害者、知的障害者、精神障害者、難病患者 **【配布期間】** 5月19日(月)～23日(金) 午前9時～午後5時 **【配布場所】** 区役所第一庁舎正面玄関1階ロビー、赤羽障害相談係(志茂1-19-14) 赤羽中学校、滝野川障害相談係(西ヶ原1-19-12) 滝野川福祉保健センター) ※配布期間以降も、各障害相談係(王子・赤羽・滝野川)で配付します。

●「ヘルプカード」を持っている人を見かけたら
ヘルプカードで想定される支援は誰でも行えるものです。まずは「何か困っていることはありますか」などと積極的に声をかけるように心がけてください。ちょっとした手助けが障害のある方の安心につながります。

●「ヘルプカード」普及啓発講演会「つながりのある地域づくりをめざして」
日 6月19日(木) 午後7時～8時30分(6時30分開場) **場** 北とびあ14階スカイホール **内** 「ヘルプカード」の活用事例から障害の特性や初歩的な対応と地域づくりを学ぶ **師** 白梅学園大学教授 堀江まゆみ氏 **定** 100名(先着順) ※車イス席、手話通訳あり **申** 当日、直接会場へ

問 場 障害福祉課障害福祉係 ☎(3908)9085



あなたの支援が必要です。ヘルプカード

一緒にすけたらいいぞう!

ヘルプカード普及促進キャラクター「すけだくん」

◆北区障害者地域活動支援室(支援センター)さらさら地域交流バザー

今年も地域交流バザーを開催します。また、バザー品に提供していただけるものがあれば、ご連絡ください。

日 5月24日(土) 午前10時～午後4時 **申** 当日、直接会場へ

問 場 支援センターさらさら(中十条1-2-18 障害者福祉センター2階)
☎(3905)7201・7202

お知らせ

◆映像でよみがえる昭和の北区/第3回 上映会「懐かしい映像とオカリナの夕べ」

北区政策提案協働事業

日 6月15日(日) 午後6時15分～8時 **場** 中央図書館1階・赤レンガ広場(十条台1-2-5) **内** 雪の音無川(昭和31年)、飛鳥山タワーからの風景(昭和40年代)ほか **師** 街づくり・フロンティア21/日本映像学会 高橋克三氏、中央図書館地域資料専門員 黒川徳男氏・保垣孝幸氏

定 100名(抽選) **申** 往復はがきまたはEメール(記入例参照)で、5月31日(土)(必着)まで ※昔の北区が映っている8ミリ・16ミリフィルムをお持ちの方は、その旨お書きください。DVD化の相談も受け付けます。 ※詳しくは、下記ホームページをご覧ください。

問 先 〒115-0045 赤羽1-7-9 赤羽Metsビル7階 街づくり・フロンティア21「第3回上映会」係
☎(3903)1171
E info@frontier21.jp.net
HP <http://www.frontier21.jp.net/>

◆都市計画の原案への公述申出と公聴会

【対象計画案】 ①都市計画区域の整備、開発及び保全の方針 ②防災街区整備の方針 **【縦覧期間】** 5月16日(金)～30日(金)(土・日曜、祝日を除く) **【計画案の縦覧及び申出書の配布場所】** 東京都都市整備局都市計画課または関係区市町村(北区は都市計画課(区役所第一庁舎3階14番)) ※都市計画区域の整備、開発及び保全の方針については、縦覧期間中、ホームページでも意見募集を実施。詳しくはホームページをご覧ください。

●公聴会
日 6月24日(火) 午後1時から、6月27日(金) 午後7時から **場** 都庁都民ホール **申** 当日、直接会場へ

=以下、共通=
問 東京都都市計画課
☎(5388)3225
HP <http://www.toshiseibi.metro.tokyo.jp>

◆赤羽公園フリーマーケット

後援 北区

出店者を募集します。各会場とも、販売は家庭で出た不用品に限ります。

日 6月15日(日) 午前9時～午後3時(雨天の場合、22日(日)に順延) **【出店予定数】** 70店(抽選) **【出店料】** 1,500円(2m

催し・講座などを往復はがき・ファクス・Eメールなどで申し込む場合の記入例は4回をご覧ください



子育てするなら北区が一番

● 就学相談

お子さんの心や身体の発達・発育にご心配や悩みのある方のために就学相談を行います。

対 区内に住所を有するお子さんで、次の①～③のいずれかに該当する方 ①平成27年4月に小学校入学の年齢に達し、発達や発育などに不安のある方 ②現在、就学猶予・免除の措置を受けていて、平成27年4月から就学を希望する方 ③現在小学6年生で、平成27年4月から区立中学校の特別支援学級、都立特別支援学校の中学部を希望する方 日 5月12日(月)から 申 事前に電話予約 問 場 就学相談室(王子5-2-8教育相談所内)(土・日曜、祝日を除く) ☎ (3912) 9404

平成26年度 幼児・小学生体操教室(Ⅱ期)

対 区内在住、在園の幼児(4歳～6歳。教室開始日4歳以上)及び小学生 日 6月6日～6月27日、9月5日～26日

各金曜 計8回 幼児…午後3時45分～4時35分 小学生…午後4時50分～5時40分 【種目】マット、トランポリンほか 師 (株)総合体育研究所指導員 費 各回100円 申 当日、直接会場へ 問 場 桐ヶ丘体育館(赤羽台3-17-57) ☎ (3908) 2316

● パパとチャレンジ! 親子クッキング教室

①小学生親子クッキング教室 対 区内在住の小学生と保護者 日 6月1日(日) 午前11時～午後1時30分 場 滝野川文化センター料理室(西ヶ原1-23-3) 内 調理「クマさんのり巻き、豚汁、ウサギリんご」ほか、食育講座「かつおぶしってすごいんだ!」 費 1組1,000円 ②幼児親子クッキング教室 対 区内在住の4歳～6歳の幼児と保護者 日 6月7日(土) 午後1時30分～3時30分 場 健康増進センター(王子5-2-5-101) 内 調理「野菜のピロシキ風、ねぎせんべいほか」(材料に卵、乳、

乳製品を使用します)、食育講座「野菜パワーで元気いっぱい!」 費 1組600円 =以下、①②共通= 師 北区楽しい食の推進員 定 12組(抽選。父親・祖父優先) ※1組2名まで 申 往復はがき(記入例参照。①②の別、親子の氏名(ふりがな)・年齢も記入)で、5月21日(水)(必着)まで 問 場 〒114-8508(住所不要)健康いきがい課健康いきがい係「親子クッキング担当」 ☎ (3908) 9068

● 児童扶養手当・特別児童扶養手当(国の制度)の申請額が4月から改定されました

●児童扶養手当 対 離婚、死亡などで父または母に養育されていないか、父または母に重度の障害がある家庭で、18歳に達する日以後の最初の3月31日(中度以上の障害のある児童の場合は20歳未満)までの児童を養育している方 日 全部支給 改定前…4万1,140円 改定後…4万1,020円 【一部支給】 改定前…4万1,130円～9,710円 改定後…4万1,010円～9,680円 ●特別児童扶養手当 対 次の①～③のいずれかに該当する20

歳未満の児童を養育している方(所得制限などの支給制限あり) ①身体障害者手帳1～3級程度の児童(4級の一部を含む) ②愛の手帳1～3級程度の児童 ③精神障害、発達障害、内部疾患などで常時介護を必要とする児童 内 重度 改定前…5万500円 改定後…4万9,900円 【中度】 改定前…3万3,330円 改定後…3万3,230円 =以下、共通= 問 子育て支援課子育て給付係 ☎ (3908) 9096

● 水泳(水曜夜)ジュニア教室

後援 北区体育協会 対 区内在住、在学の小学生 日 5月28日から毎週水曜 通年(休館日を除く)午後7時～8時15分 場 パノラマプール十条台(中十条1-5-6) 師 北区水泳連盟公認指導員 定 20名(申込順) 費 月謝4,000円、入会金1,000円及び傷害保険料年間1,000円 日 5月10日(土) 午前10時から23日(金)午後8時まで電話申込 問 場 北区水泳連盟 黒田裕子 ☎ 090(1439) 8275

記号の見方 対象 日 日時 会場 内容 師 講師 定 定員 費 費用記載のない場合は無料です 申 申込方法 問 問い合わせ 先 申込先 HP ホームページ EM エメール

◆2014NPO法人れっど★しゃっふる 前期オープンプログラム

後援 北区教育委員会 日 5月14日(水)～9月30日(火) 対 場 下表のとおり 申 5月12日(月)から電話またはEメール(記入例参照)で申込 ※時間や費用など、詳しくはホームページをご覧ください。 問 先 NPO法人れっど★しゃっふる 村上 ☎ 080(1338) 0297 EM murakami@red-s.net HP http://www.red-s.net/

教室	開催日	対象	会場
陸上教室	毎週火曜	小学1年生～中学生	北運動場(神谷2-47-6)
エンジョイパドミントン	毎週土曜	特になし	旧赤羽中学校体育館(志茂1-19-14)
エンジョイフットサル	毎週金曜	小学生低学年	
		小学生高学年 中学生～一般	
レディースフットサル	毎週月曜	高校生以上の女性	滝野川体育館(西ヶ原2-1-6)
フットサルスクール	毎週水曜	小学生低学年 小学生高学年	旧赤羽中学校体育館
バスケットボールスクール	毎週火曜	小学生低学年	
		小学生高学年 中学生	
スポーツ体育塾	毎週水曜	小学生低学年 小学生高学年	
詩吟教室	第1・第3日曜		旧赤羽中学校ほか
エンジョイダンススポーツ	毎週土曜	特になし	赤羽志茂地区
ノルディックウォーキング	毎週土曜		区内各所
	毎週火曜		

講座・講演会

◆消費生活センター講座「減塩梅干しを漬けてみませんか」

対 区内在住、在勤、在学の方 日 ①6月10日(火) ②6月12日(木) 午後1時30分～3時 ※①②は同一内容 【持ち物】梅1kgを入れる容器または持ち帰る袋、きれいな布巾、エプロン、筆記用具 師 生活科学ボランティア 定 各回18名(抽選) 費 1,000円(材料費) 申 往復はがき(記入例参照。①②の別も記入)で、5月23日(金)(必着)まで 問 場 〒114-8503(住所不要)消費生活センター「梅干し」係(北とびあ11階) ☎ (5390) 1239

◆古民家工作教室「大判ハンカチ1枚でかわいいピエロを作ろう」

対 区内在住、在勤、在学の18歳以上の方 日 6月11日(水) 午前10時～正午 内 大判ハンカチを裁断して立体的なピエロを作ります。 定 20名(抽選) 申 往復はがき(記入例参照。全員の氏名・住所・年齢も記入)で、5月28日(水)(必着)まで ※1通で2名まで 問 場 〒115-0055 赤羽西5-2-34 赤羽自然観察公園内 北区ふるさと農家体験館 ☎ (5993) 8361

◆中央公園文化センター講座

①区民講座「脳トレに最適!ウクレレ演奏に挑戦」 日 6月12日～7月31日(7月24日を除く) 毎週木曜 計7回 午前10時

～11時30分 内 弾き方を一から指導します。ウクレレをお持ちでない方も参加できます。 師 鈴木みゆき氏 ほか 定 30名(抽選) 費 2,500円(譜面代などを含む) 申 はがき、ファクス(記入例参照)または直接窓口で、5月29日(木)(必着)まで ②特別講座「第14回さくせん一寄席」～平成25年度「花形演芸大賞」銀賞受賞! 螢気楼龍玉独演会～ 対 小学生以上の方 日 6月8日(日) 午後1時～3時 内 落語2席(「親子酒」ほか) 定 100名(抽選) 費 820円 申 はがき、ファクス(記入例参照)、電話または直接窓口で、5月30日(金)(必着)まで ③特別講座「キ工先生のチャレンジングリッシュ」 日 6月21日～9月20日(8月16日、9月13日を除く) 毎週土曜 計12回 午後2時～3時30分 内 英語で受け答えができる、シンプルな内容の英文を理解できるなどを目標に、OXFORDのテキストを使って学びます。師 山本貴恵氏 定 20名(抽選) 費 1万8,000円(テキスト代含む) 申 はがき、ファクス(記入例参照)、電話または直接窓口で、6月10日(火)(必着)まで =以下、共通= 問 場 〒114-0033 十条台1-2-1 中央公園文化センター(月曜、祝日休館) ☎ (3907) 5661 FAX(3907) 5666

◆男女共同参画センター「スペースゆう」しかく社会をまあるく!創作落語と歌で学ぶ男女共同参画講座

日 6月7日(土) 午後2時～4時 内 創作落語「りぶろだくていぶ・へるす/らいつ」の初演と歌とトーク 師 男女共同参画落語創作・口演家 千金亭権千金氏 定 40名(先着順) 申 5月13日(火) 午前9時からファクス、Eメール(記入例参照)または電話で申込 ※保育(1歳～就学前。定員あり)希望の方は、お子さんの氏名・年齢・性別もご連絡ください。 問 場 男女共同参画センター「スペースゆう」(北とびあ5・6階)(月曜、祝日休館) ☎ (3913) 0161 FAX(3913) 0081 EM danjo-c@city.kita.lg.jp

◆北区飛鳥山博物館講座 映像企画2014「都電と地下鉄の記録映画を見る会」

6月10日の路面電車の日を記念して、東京都映画協会が製作した都電の記録映画と、旧営団が製作した地下鉄南北線の記録映画を通じて都区内の交通史を振り返ります。 【上映予定作品】都電22番線(昭和35年)、都電物語(昭和40年)、さよなら銀座線(昭和42年)、都電その後(昭和44年) 何が道をゆく―都電32系統―(昭和45年) 以上は都立多摩図書館フィルムライブラリー蔵、地下鉄南北線第1期工事区間建設の記録(平成4年) 東京地下鉄(株)蔵 ※鑑賞時間は全体で90分程度 日 6月15日(日) 午後2時～4時 師 同館学芸員 定 80名(抽選) 申 往復はがき(記入例参照)で、6月5日(木)(必着)まで 問 場 〒114-0002 王子1-1-3 北区飛鳥山博物館(月曜休館) ☎ (3916) 1133

◆渋沢栄一記念財団シンポジウム 「北区の近代産業ルネサンス―道路・鉄道・水上交通―」

日 5月17日(土) 午後2時～4時30分 場 北区飛鳥山博物館講堂(王子1-1-3) 内 近世・近代の運輸、交通の視点から、北区が産業ルネサンス地域となった理由について会場の皆さんとともに話し合います。 師 パネリスト…北区飛鳥山博物館学芸員、東洋英和女学院大学教授 パトリシア・スイッセル氏、青山学院大学准教授 高嶋修一氏 コメンテーター…立教大学教授 老川慶喜氏 定 80名(先着順) 申 当日、直接会場へ 問 渋沢栄一記念財団研究部 ☎ (3910) 2314

講座・講演会

◆滝野川文化センター講座

①区民協働講座学びの広場「楽しく描こう! 水彩画」

対 区内在住、在勤、在学の方
日 6月14日～7月12日 毎週土曜 計5回 午後2時～4時

内 水彩画を楽しむための基本的な技法から仕上げまでを学びます。

師 北区美術会常任委員 佐藤 宏氏 [協力] 水彩の会 定 24名(抽選)
費 1,000円(教材費)

申 往復はがき(記入例参照)で、5月31日(土)必着まで

②区民講座「シニアのためのパソコン講座～Windows8 でゆっくり学ぶ文字入力とマウス操作の基礎～」

対 区内在住、在勤、在学のパソコン講座に初めて参加するおおよね 65 歳以上で、全回参加できる方

日 6月11日～7月6日(6月25日を除く) 毎週水・日曜 計7回 午後1時30分～4時30分 師 多田百合子氏、神澤裕子氏

定 14名(抽選) 申 往復はがき(記入例参照)で、5月27日(火)必着まで
=以下、①②共通=

問先 〒114 - 8534 (住所不要)滝野川文化センター(月曜、祝日休館)
☎(5394)1230

◆北区青少年団体指導者講習会(第1期)「レク・ゲーム・遊びの教室」

主催 北区青少年委員会

対 区内在住、在勤、在学の18歳以上の方
日 6月11日(水)午後6時45分～

9時「はじめましてレク」 18日(水)…午後7時～9時「仲間づくりゲーム」
28日(土)…午前10時～午後3時「こどもが目まを輝かせる野外ゲーム」 7月2日(水)…午後7時～9時「レクリエーションの安全管理」 9日(水)…午後7時～9時「キャンプファイアーゲーム」計5回
師 ドゥ・アウトドアライフ研究所代表 伊藤藤光太郎氏 定 30名(抽選)
費 1,000円(保険料、教材費など)
申 往復はがき(記入例参照。青少年団体などに所属している方は団体名も記入)で、5月29日(木)必着まで
問先 〒114 - 8508(住所不要)生涯学習・スポーツ振興課生涯学習係
☎(3908)9323

スポーツ

◆第62回区民体育大会ゴルフコンペ

主催 北区・北区教育委員会・北区体育協会

対 区内在住、在勤、在学の方及び北区ゴルフ連盟会員 日 6月14日(土) 午前8時から 場 赤羽ゴルフ倶楽部(浮間2-18-7) [競技方法] 18ホールストロークプレー、新ペリア方式(ダブルパー+1カット、上限なし) 費 4,000円(別途プレー費1万1,710円別途必要)

申 はがきまたはファクス(記入例参照。希望同伴競技者(4名まで)も記入)で、6月4日(水)必着まで

問先 〒114 - 0002 王子1-4-1 サンスクエアゴルフ内 北区ゴルフ連盟事務局 菅野
☎090(6474)5562
FAX(3914)0120

*非通知電話はつながりません。

◆北区民やまべ等約大会

共催 北区教育委員会

対 区内在住、在勤の方
日 5月25日(日) (雨天決行)

場 茨城県久慈川

[集合時間及び場所] 午前0時20分に王子駅北口バスターミナル集合(1時出発)
定 85名(先着順)
費 5,500円(中学生以下は2,500円。エサは各自用意)

申 5月16日(金)までに電話申込 ※大会の要項はスポーツ振興課(区役所第二庁舎3階)にあります。

問先 北区釣魚連合会理事長 戸田
☎070(5584)2853

健康情報

◆ステップアップ・ウォーキング講座～ウォーキングでカラダ改善!～

対 区内在住、在勤の30代～50代の方
日 6月14日(土) 午後1時30分～3時30分

場 健康増進センター(王子5-2-5-101)
内 歩幅や歩き癖をチェックして理想的なウォーキングフォームを身につけます。

師 同センター運動指導員
定 20名(抽選)
申 はがきまたはファクス(記入例参照)で、5月22日(木)必着まで

問先 〒114 - 8508(住所不要)健康いきがい課健康いきがい係ステップアップウォーキング講座担当
☎(3908)9068
FAX(3905)6500

◆眼科健診

対 区内在住で40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳・75歳・80歳の方(平成27年3月31日現在) ※対象者には5月下旬に受診券を送付します。4月18日以降に転入、または受診券を紛失した方は(問)まで申し込みください。

日 6月2日(月)～9月30日(火)(日曜、祝日及び休診日を除く) ※健診期間を過ぎると受診できません。

場 [眼科健診会場] のポスター掲示のある区内医療機関 ※健診予約が必要な医療機関は、期間内でも予約満了となる場合があります。予約状況は各医療機関にお問い合わせください。

問 健康いきがい課コールセンター
☎(3908)9034
健康いきがい課健康増進係
☎(3908)9016

◆思春期・青年期のこころの相談事業

ひきこもりの問題を抱えるご家族の懇談会
対 6カ月以上家にひきこもっており社会とのつながりを持っていない方の家族

日 5月28日(水) 午前10時～11時30分 場 十条台城振興室会議室(中十条1-2-18)

内 同じ体験や悩みを皆さんで分かちあいます。秘密は厳守します。

定 15名(申込順)
申 開催日前日までに電話申込
問先 障害福祉課王子障害相談係
☎(3908)9081
赤羽障害相談係
☎(3903)4161
滝野川障害相談係
☎(3915)0134

記号の見方 対 対象 日 日時 場 会場 内 内容 師 講師 定 定員 費 費用 記載のない場合は無料です 申 申込方法 問 問い合わせ 先 申込先 HP ホームページ EM Eメール

屋敷時間集まって飲談しながら参加者全員で食事をします。
①中国料理「和幸」A(赤羽北3丁目) 開始日 6月2日から毎月第1第3日

シニア割引券で ご鑑賞ください
次の催し物を表示の料金(正規料金のおよそ半額)でご利用になれます。
第25回北とびあ若手落語家競演会
対 区内在住で60歳以上の方
日 9月15日(祝) 午後1時開演
場 北とびあつじホール
北とびあつじホール
30名(抽選)
定 1千100円(指定席)
申 往復はがき(記入例参照。車イスご利用の方はその旨を朱色で記入)で、5月19日(月)必着まで
※1人1席のみ申込可 ※席を選ぶことはできません。※チケットの引き換えは、事前に北とびあで行います。
問先 〒114 - 8508(住所不要)健康いきがい課健康いきがい係
☎(3908)9068

長生きするなら北区が一番
シニア割引券で
健康増進センター(へるしあKITA)
シエイブエクスサイズ
対 区内在住、在勤の40歳以上の方
日 6月7日(土) 計2回 午前10時～11時30分
内 メタボ予防と夏にむけての引き締め運動
定 30名(抽選)
申 往復はがき(記入例参照)で、5月23日(金)必着まで
問先 〒114 - 0002 王子5-1-2-15-101 健康増進センター(月曜、祝日休館)
☎(5390)2220

申込記入例
希望講座名(希望日・コース)
●郵便番号・住所※
●氏名(ふりがな)
●年齢
●電話番号(ファクス番号)
※在勤・在学の方は勤務先・学校名・学年も明記
●記入不備無効 ●申込は原則1名1通
●本人以外やお子さん連れの受講はできません
●記入いただいた個人情報(目的以外)には使用しません

二高齡者ふれあい食事会
参加者募集(新規会場)
対 区内在住の65歳以上の女性
日 6月12日(木) 午後2時～4時
場 神谷ふれあい館第1ホール(神谷3-35-17)
内 専門医による相談 尿失禁予防体操など生活指導 ※予約制の個別相談です。

健康増進センター(へるしあKITA)
シエイブエクスサイズ
対 区内在住、在勤の40歳以上の方
日 6月7日(土) 計2回 午前10時～11時30分
内 メタボ予防と夏にむけての引き締め運動
定 30名(抽選)
申 往復はがき(記入例参照)で、5月23日(金)必着まで
問先 〒114 - 0002 王子5-1-2-15-101 健康増進センター(月曜、祝日休館)
☎(5390)2220

健康増進センター(へるしあKITA)
シエイブエクスサイズ
対 区内在住、在勤の40歳以上の方
日 6月7日(土) 計2回 午前10時～11時30分
内 メタボ予防と夏にむけての引き締め運動
定 30名(抽選)
申 往復はがき(記入例参照)で、5月23日(金)必着まで
問先 〒114 - 0002 王子5-1-2-15-101 健康増進センター(月曜、祝日休館)
☎(5390)2220

老人いこいの家の利用証を更新します
6月1日(日)から新しい利用証に切り替わります。引き続き利用を希望する方は、老人いこいの家または各ふれあい館で手続をしてください。また、利用曜日も変更になりますのでご注意ください。詳しくはお問い合わせください。※初めて利用する方は、老人いこいの家で随時受付
対 60歳以上で区内在住の一人でも通所できる方
申 5月10日(土)から本人確認できるもの(健康保険証など)と緊急連絡先がわかるものを持参して直接申込
問先 志茂老人いこいの家(志茂1-1-22)
☎(3902)5608
滝野川老人いこいの家(滝野川1-46-17)
☎(3915)5545
名主の滝老人いこいの家(岸町1-15-25)
☎(3909)3083

さわやか排尿相談(女性対象)
対 区内在住の65歳以上の女性
日 6月12日(木) 午後2時～4時
場 神谷ふれあい館第1ホール(神谷3-35-17)
内 専門医による相談 尿失禁予防体操など生活指導 ※予約制の個別相談です。

北区医師会もの忘れ相談による相談
対 赤羽西1-4丁目、神谷2丁目、中十条4丁目、東十条5-6丁目に住住の方
日 5月23日(金) 午後1時30～3時30分
申 5月12日(月)から20日(火)までに電話申込
問先 清水坂あじさい荘高齢者あしんセンター(中十条4-16-32)
☎(5924)2025

老人いこいの家の利用証を更新します
6月1日(日)から新しい利用証に切り替わります。引き続き利用を希望する方は、老人いこいの家または各ふれあい館で手続をしてください。また、利用曜日も変更になりますのでご注意ください。詳しくはお問い合わせください。※初めて利用する方は、老人いこいの家で随時受付
対 60歳以上で区内在住の一人でも通所できる方
申 5月10日(土)から本人確認できるもの(健康保険証など)と緊急連絡先がわかるものを持参して直接申込
問先 志茂老人いこいの家(志茂1-1-22)
☎(3902)5608
滝野川老人いこいの家(滝野川1-46-17)
☎(3915)5545
名主の滝老人いこいの家(岸町1-15-25)
☎(3909)3083

老人いこいの家の利用証を更新します
6月1日(日)から新しい利用証に切り替わります。引き続き利用を希望する方は、老人いこいの家または各ふれあい館で手続をしてください。また、利用曜日も変更になりますのでご注意ください。詳しくはお問い合わせください。※初めて利用する方は、老人いこいの家で随時受付
対 60歳以上で区内在住の一人でも通所できる方
申 5月10日(土)から本人確認できるもの(健康保険証など)と緊急連絡先がわかるものを持参して直接申込
問先 志茂老人いこいの家(志茂1-1-22)
☎(3902)5608
滝野川老人いこいの家(滝野川1-46-17)
☎(3915)5545
名主の滝老人いこいの家(岸町1-15-25)
☎(3909)3083

長生きするなら北区が一番