



# 平成24年度決算をもとに財政比較分析表をまとめました

各地方公共団体が住民の皆さんの理解と協力を得ながら財政の健全化を推進していくためには、財政運営上の課題をわかりやすくお知らせする必要があります。そこで、総務省は、全国的な取り組みとして類似団体間で財政指標を比較した分析表を作成し、公開しています。

このたび、北区の平成24年度の財政分析表をまとめましたのでお知らせします。なお、比較対象の類似団体は特別区(23区)です。

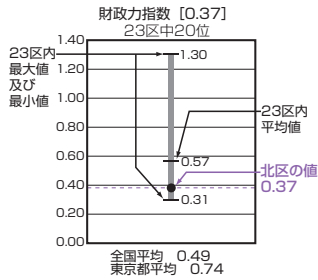
問 財政課 ☎(3908)1105

## ① 財政力

財政力指数は前年度から0.01ポイント低下し0.37となり、低い水準で推移しています。これは、特別区税の歳入に占める割合が19.4%と23区平均を大きく下回っていることによるものです。一方で、都区財政調整交付金は歳入の35.2%を占め、その依存度が高い状況にあります。その要因として、少子高齢化の進展が著しいことが考えられ、ファミリー層などの担税力のある世代の定住化を図り、バランスのとれた人口構成の実現に努めていく必要があります。

23区には、各区の税収入に大きな差があるという特徴があるため、23区間の財源の均衡化を図る仕組みとして都区財政調整制度があります。本来、市町村税である、市町村民税法人分など「調整三税」の一部が各区の財政状況に応じて交付されます。これにより23区の財源の均衡化が図られています。

財政力指数：地方公共団体の財政力を示す数字で、この指数が大きいかほど財源に余裕があることを表します。

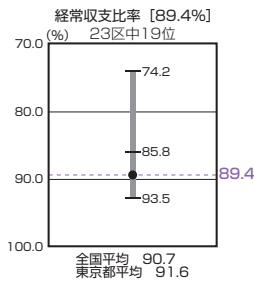


## ② 財政構造の弾力性

経常収支比率は、前年度から0.3ポイント上昇し89.4%となりました。これは、公債費の減などにより経常的な経費が減少したものの、都区財政調整交付金の減などにより経常的な経費に充当された一般財源の減少が上回ったことによるものです。

引き続き、収納対策の充実や「北区経営改革『新5か年プラン』」の実行に全力を挙げて取り組み、適正水準とされる70～80%の範囲に収めるよう努めます。

経常収支比率：この数値が大きくなるほど、新たな施策に対応する余地が少なくなり、財政構造の弾力性が失われることとなります。一般に70～80%が適正水準と考えられています。

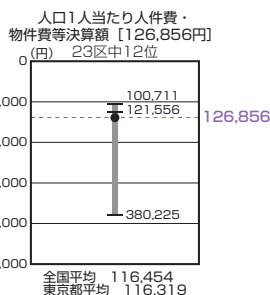


## ③ 人件費・物件費等の状況

人口1人当たりの人件費・物件費等決算額は、対前年度比で人件費は7.6%、物件費は4.8%、維持補修費は21.2%とそれぞれ減少したことにより、前年度比6.7%の減少となりました。維持補修費については、施設の経年劣化により今後増加していくことが見込まれますが、「公共施設再配置方針」による公共施設の総量削減を推進するとともに、計画的な維持保全に努め、適切な管理を行ってまいります。

人口1人当たり人件費・物件費等決算額：人件費、物件費等の行政運営に係る基本的コストを表す指標です。

※人件費、物件費及び維持補修費の合計です。ただし、人件費には事業費弁人件費を含み、退職金は含みません。



## 市町村財政比較分析表(平成24年度決算)

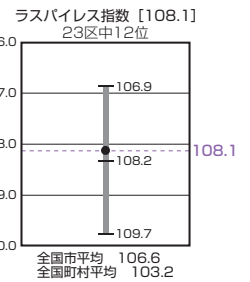
東京都北区	●人口333,406人 <small>(H25.3.31現在、住民基本台帳より)</small>	●歳入総額131,717,199千円
	●面積20.59km <sup>2</sup>	●歳出総額126,900,427千円

※他区の財政比較分析表は東京都総務局行政部のホームページでご覧になれます。  
<http://www.soumu.metro.tokyo.jp/05gyousei/gyouzaisai/new/index.htm>

## ④ 給与水準(国との比較)

ラスパイレース指数は、前年度比で0.4ポイント上昇し、108.1となりましたが、23区平均を0.1ポイント下回っています。なお、平成23年度から国家公務員の時限的な(2年間)給与改定特例法の措置が反映されていることにより指数は上昇しています。この措置が無いとした場合の平成24年度の指数は99.9で、前年度比0.3ポイントの上昇となります。給与については、特別区人事委員会勧告による特別区共通の給料表を使用しており、今後も特別区として給与体系の再構築を進め、総人件費の抑制に努めます。

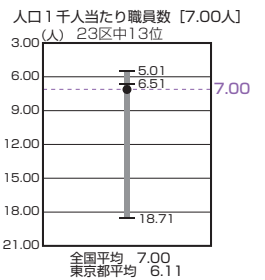
ラスパイレース指数：国家公務員の給与を100とした場合の地方公務員の給与の水準を示す指数です。職員の職種別構成割合または経験年数等の職員構成の状況によっても指数は上下します。



## ⑤ 定員管理の状況

事業の外部化や技能系職員の退職不補充などにより普通会計の職員数は前年度比3人の減となり、人口1千人当たりの職員数は7.00人で前年度から0.35人減少しました。行政需要の多様化、複雑化に対応しつつ、指定管理者施設の拡充をはじめ、外部化を基軸とした事務事業の見直しを進めるなど、「職員定数管理計画(平成25～26年度)」に基づいた適正な定数管理を行い、23区の平均水準を下回るよう抑制に努めます。

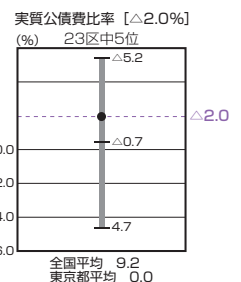
人口1千人当たりの職員数：適正な定員管理の指標となる数値ですが、地方公共団体の規模等にも左右されます。



## ⑥ 公債費負担の状況

実質公債費比率は、区債(区の借金)償還額が減少傾向にあることなどにより、前年度比0.4ポイント低下し、23区平均を1.3ポイント下回っています。今後も学校改築や施設整備などで区債発行が見込まれますが、引き続き将来負担への影響に配慮し、計画的な活用を図るとともに、減債基金への積立てを継続し、償還財源を確保していきます。

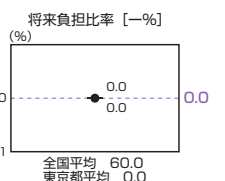
実質公債費比率：地方公共団体における公債費による財政負担の度合いを判断する指標の一つで、この数値が低いほど公債費負担が健全であることを示します。実質公債費比率が18%以上の団体は、起債に許可が必要とされます。



## ⑦ 将来負担の状況

区債の現在高や債務負担行為に基づく支出予定額などを含めた将来負担額に対して、基金などの充当可能財源が上回っているため、将来負担比率は引き続き算定されませんでした。今後も区債の発行等に当たっては、財源措置の有無などを勘案し適正な活用に努めます。

将来負担比率：一般会計等が将来負担すべき実質的な負債の標準財政規模に対する比率です。



催し・講座などを往復はがき・ファクス・Eメールなどで申し込む場合の記入例は8回をご覧ください

お知らせ

◆北区中小企業融資「夏季・年末資金のあっせん受付開始」

夏季・年末に一時的に運転資金を短期で借入する際のあっせん制度です。今回は夏季資金を紹介し

◆成年後見制度 本人親族申立ての申立費用及び後見人等の報酬費用を助成します

判断能力が低下した認知症高齢者や知的障害者、精神障害者の権利保護を図るため、本人親族による成年後見制度の申立ての際に費用を負担することが困難な方に対し、申立費用や成年後見人などへの報酬費用を助成します。

◆65歳以上の高齢者の方へ高齢福祉課王子高齢相談係 ☎(3908) 9083

知的障害者、精神障害者の方へ福祉課王子障害相談係 ☎(3908) 9081

「ちいじがき」は群馬県甘楽町秋畑那須地区の人々が築いた段々畑の石垣のことです。標高700mとおいしい蕎麦の実のなる条件のそ

田端区民センター休館に伴い事務所を移転します

【移転する事務所】・田端地域振興室 ・田端図書館
【移転先】旧滝野川第七小学校(田端4-17-1)
【移転期間】6月1日(日)～平成27年4月30日(木)(予定)
●田端地域振興室
田端区民センターでの業務…6月6日(金)まで
旧滝野川第七小学校での業務…6月9日(月)～平成27年4月下旬(予定)
●田端ふれあい館
休館…6月1日(日)～平成27年4月下旬(予定)
●田端図書館
休館し窓口業務のみを移転先で実施します。
【窓口休止期間】6月1日(日)～9日(月)
【一部業務移転期間】6月10日(火)～平成27年4月下旬(予定)
【移転中の業務】現行の図書館業務のうち、資料閲覧(新聞・雑誌を含む)、配架による貸出しは休止し、予約受付、予約資料の貸出、資料の返却、CDの貸出・返却を行います。ブックポストについては、現在の図書館と仮移転先の両方に設置します。
※書棚・新聞雑誌コーナーと閲覧席などはありません。
※工事後の移転については、今後北区ニュースなどでお知らせします。
【田端区民センターに関すること】
地域振興課区民施設係 ☎(5390)0095
【田端地域振興室に関すること】
田端地域振興室 ☎(3828)5560
【田端図書館に関すること】
滝野川図書館 ☎(3910)9092
田端図書館 ☎(3828)5569

◆北区民オーケストラ 団員募集

区内在住、在勤、在学中で合奏経験のある方またはそれと同程度の方「オーディション日時」6月14日(日)午後5時から

場北とびあ内「募集パート」ヴァイオリン、ヴィオラ、チェロ、コントラバス、ファゴット、トランペット、打楽器各若干名

◆甘楽町ちいじがき蕎麦の里「蕎麦づくり入門」オーナー募集

「ちいじがき」は群馬県甘楽町秋畑那須地区の人々が築いた段々畑の石垣のことです。標高700mとおいしい蕎麦の実のなる条件のそ

◆事業とくらしの無料相談会

北区法務局、東京司法書士会北北支部、東京税理士会王子支部、東京都社会保険労務士会北支部、東京都北区内企業経営診断会、東京都行政書士会北支部、東京都不動産鑑定士協会、東京都土地家屋調査士会北支部、東京都建築士事務所協会北支部、日本弁理士会関東支部、弁理士法人東京ハリップ法律事務所

◆結核医療給付金

◆年金

◆甘楽町ちいじがき蕎麦の里「蕎麦づくり入門」オーナー募集

「ちいじがき」は群馬県甘楽町秋畑那須地区の人々が築いた段々畑の石垣のことです。標高700mとおいしい蕎麦の実のなる条件のそ

◆結核医療給付金

◆年金

◆結核医療給付金

◆年金

◆結核医療給付金

◆年金

◆結核医療給付金

◆結核医療給付金

自立支援医療(精神通院)の受給者証の交付を受けている国保加入者で、非課税世帯の方には、国保受給者証(精神通院)を交付し

◆年金

◆結核医療給付金

◆年金

◆結核医療給付金

◆年金

◆結核医療給付金

◆年金

◆結核医療給付金

自立支援医療(精神通院)の受給者証の交付を受けている国保加入者で、非課税世帯の方には、国保受給者証(精神通院)を交付し

◆年金

◆結核医療給付金

◆年金

◆結核医療給付金

◆年金

◆結核医療給付金

◆年金

◆結核医療給付金

自立支援医療(精神通院)の受給者証の交付を受けている国保加入者で、非課税世帯の方には、国保受給者証(精神通院)を交付し

◆年金

◆結核医療給付金

◆年金

◆結核医療給付金

◆年金

◆結核医療給付金

◆年金

◆結核医療給付金

自立支援医療(精神通院)の受給者証の交付を受けている国保加入者で、非課税世帯の方には、国保受給者証(精神通院)を交付し

◆年金

◆結核医療給付金

◆年金

◆結核医療給付金

◆年金

◆結核医療給付金

◆年金

介護職員初任者研修 受講生募集 (定員12名) 【年3回(1月・5月・9月)開講予定】

歩いて行ける「街の中の墓所」 埼玉高速鉄道「川口元郷駅」1番出口より徒歩約6分

初心者対象「手結びの着付教室」(2ヶ月全8回) 無料受講券プレゼント!

英会話 フランス語/ロシア語 スペイン語クラスほか

50代~70代 NHK講座 外国人講師等

03(3984)1180 新宿池袋 WING

## 子育てするなら北区が一番

このマークは主に乳幼児を対象とした催しです

### 児童手当・児童育成手当の「現況届」を提出してください

現在、児童手当・児童育成手当を受給している方が手当を引き続き受給するためには、「現況届」の提出が必要です。提出がないと、6月分以降の手当が受けられませんのでご注意ください。現況届の用紙は6月初旬に郵送します。必要事項を記入・押印し、期限までに提出してください。

住所・氏名・家族構成などに変更があった場合には、直接窓口にお届けください。

手当の支払は6月、10月、2月の12日頃です。支払の通知はありませんので、振込は通帳に記帳してご確認ください。

提出期限)6月27日(金)(必着)

問先 〒114-8508(住所不要)子育て支援課子育て給付係(区役所第一庁舎2階17番)

☎(3908)9096

### 中央図書館で保育!

中央図書館を利用いただくために、1時間以内でお子さんをお預かりします(保育できる人数を超えた場合、お断りすることもあります)。

対象)4歳未満の乳幼児 日)5月27日(火)、6月12日(木)・24日(火) いずれも午前10時～午後1時 申)当日、直接会場へ

問先 中央図書館事業係(十条台1-2-5)

☎(5993)1125

### 北区プレーパーク「外遊びの季節がやってきた!」

●中央公園拡張部(旧いなり公園/十条台1-2)

日)6月2日～16日 毎週月曜、6月8日(日)・15日(日)

●桐ヶ丘中央公園(北側/桐ヶ丘2-7)

日)6月1日(日)

=以下、共通=

[時間]日曜…午前10時30分～午後5時

月曜…午前10時30分～午後3時

申)当日、直接会場へ ※2日・16日は、午前11時頃から絵本ライブ、午後1時頃から紙芝居を行います。詳しくはホーム

ページをご覧ください。

問 北区で子どもの遊ぶ場をつくる会

☎090(6519)8382

HP <http://www.kita-asobo.com>

子育て支援課次世代育成係

☎(3908)9097

### 離乳食講習会 ～みんなで食育・楽しく食育～

対象)区内在住で乳児(3～4カ月)健診後、生後8カ月未満の乳児の保護者(保育なし)

日)6月13日(金) 午後1時30分～3時 場)北区保健所栄養室(東十条2-7-3) 内)離乳食初期から後期のすすめ方(お話と試食) 定)28名(申込順)

申)5月26日(月)から電話申込

問先 健康いきがい課子育て健康相談係

☎(3908)9087

### 北とびあ国際音楽祭2014 0歳から入場できるコンサート「芸大とあそぼうin北とびあ」にご招待!

オーケストラの迫力ある演奏に歌やお芝居を取り入れた毎年人気の公演です。

対象)子どもと保護者 日)10月25日(土) ①午前11時から ②午後2時から

場)北とびあさくらホール 内)主人公が世界の国々を旅する冒険物語「さすらいのギョウ太郎、また旅日記」(仮題) ※採用された国に関連した曲を演奏します。 定)5組10名(抽選) 往復はがき(記入例参照。子どもと行きたい国名、①②の別も記入)で、6月6日(金)(必着)まで

問先 〒114-8503(住所不要)北区文化振興財団

☎(5390)1221

## 子どものためのおはなし会

図書館	日 程	電話番号
中央	6月の毎週土曜 6月7日(土)・21日(土)	午前11時 午後2時30分 (5993)1125
中央分室	6月15日(日)	午前11時15分 (3912)8566
滝野川	6月6日(金)	午前11時 (3910)9092
浮間	6月の毎週火曜 6月の毎週金曜	午前11時 午後3時30分 (3965)6531
昭和田	6月18日(水)	午後3時30分 (3893)5418
上十条	6月4日(水)	午後3時50分 (3905)3533
赤羽北	6月12日(水) 6月27日(金)	午後3時30分 午前11時 (3907)6412
東田端	6月20日(金)	午後3時30分 (3810)4341
滝野川西	6月18日(水)	午後3時30分 (3576)8800
豊島	6月19日(木)	午前10時 (3927)3421
東十条	6月6日(金)・13日(金)・20日(金) 6月27日(金)	午前10時30分 午後3時30分 (5390)6680

### ●赤ちゃんのためのおはなし会

図書館	日 程	電話番号
中央	6月9日(月)・23日(月) 6月28日(土)	午前11時 午前10時 (5993)1125
中央分室	6月15日(日)	午前10時50分 (3912)8566
滝野川	6月20日(金)	午前11時 (3910)9092
赤羽※	6月26日(木)	午前10時30分 (3901)1992
昭和田	6月3日(火)	午前11時 (3893)5418
田端	6月13日(金)	午前11時 (3828)5569
上十条	6月4日(水)	午前11時 (3905)3533
東田端	6月6日(金)	午前11時 (3810)4341
神谷	6月3日(火)	午前11時 (5249)1200
滝野川西	6月24日(火)	午前11時 (3576)8800
豊島	6月19日(木)	午前10時40分 (3927)3421
東十条	6月の毎週水曜	午前11時 (5390)6680

### ●小学生のためのおはなし会

中央	6月7日(土)・21日(土)	午後3時 (5993)1125
----	----------------	-----------------

### ●紙芝居

中央	6月28日(土)	午後2時30分 (5993)1125
----	----------	--------------------

※会場は赤羽文化センター(赤羽西1-6-1-301)

### ◆古民家年中行事「浮間の七夕飾り～七夕馬をマコモとワラで作る、七夕行事を楽しもう～」

対象)区内在住、在勤、在学の方 ※小学3年生以下は保護者同伴 日)6月29日(日)午後1時～4時 内)かつて荒川流域で作られていた七夕馬をイネ科の「マコモ」と「ワラ」で作ります。なお、6月25日(水)まで体験館に短冊を用意していますので、開館時間(午前9時30分～午後4時30分)内に願い事を書いて所定の箱に入れていただければ大竹に飾りつけます。 定)15名(抽選) 往復はがき(記入例参照。全員(2名まで)の氏名・住所・年齢(学生は学年)も記入)で、6月18日(水)(必着)まで

問先 〒115-0055 赤羽西5-2-34 赤羽自然観察公園内 北区ふるさと農家体験館

☎(5993)8361

### ◆北清掃工場の個人見学会

日)6月14日(土) 午後1時30分～3時 定)50名(申込順)

申)6月12日(木)までに電話申込(月～土曜の午前9時～午後5時)

問先 北清掃工場(志茂1-2-36)

☎(3598)5341

近隣問題、内容証明、事業・許認可、外国人在留許可など身近な法務相談に応じます。

日)6月3日(火) 午後1時～4時

場)区役所第一庁舎1階ロビー

申)原則、電話申込(当日の会場受付可)

問先 東京都行政書士会北支部

☎(5963)7437

り消された者に対する免許再取得時の試験一部免除 ・そのほか、一定の病気等に係る運転者対策や悪質・危険運転者対策

問 警視庁運転免許本部

☎(6717)3137

## お知らせ

### ◆行政書士会無料相談会

後援 北区

遺言・相続・遺産分割協議書、不動産・

### ◆6月1日(日)から運転免許に関する改正道路交通法が施行されます

[主な改正点] ・免許取得・更新時に、一定の病気等の症状に関する「質問票」の提出義務が新設 ・一定の病気により免許を取

## 休 館

### 赤羽文化センター

日)①6月17日(火) ②22日(日)

①施設保守点検・定期清掃日のため、②子どもひろば開催のため、施設の利用及び利用申込の受付はできません。

問 赤羽文化センター

☎(3906)3911

## 生活環境の向上を目指して～町会・自治会へ加入しましょう!!～

### 町会・自治会とは

町会・自治会は、各地域内に住む皆さんによって自主的に組織された団体です。防犯や防災などの地域活動を通じて、安全で安心して暮らせるまちづくりをすすめています。

区内には181の町会・自治会があります(4月1日現在)。

### 主な活動

- 震災・火災などの災害に備えての防災訓練や防災用具の整備、自主防災組織の育成
- 安全で安心な暮らしのために、パトロールなどの防犯活動
- 清潔でごみの無いまちづくりのための美化清掃活動
- 古紙の集団回収やびん缶回収などのリサイクル活動
- 暮らしやすいまちづくりを目指し、子どもの健全育成活動やおとしりや障害のある方への支援活動
- 地域の親睦を図るための地域まつり、盆踊りなどの親睦活動
- 全国交通安全運動への参加など交通事故防止の活動
- 町内の連絡や区のお知らせなど、回覧板や掲示板などの広報活動
- 行政機関との連絡調整

### 区との連携

町会・自治会は、区からの委託を受けて事業を行うとともに、区の助成を受けてさまざまな地域活動を行っています。また、防犯・防災活動についても区と協力して、安全・安心なまちづくりに取り組んでいます。

○「ふるさと北区 区民まつり」の開催

○区からのチラシ、ポスターの配布や掲示板への掲出

○北区ニュースの配布

○私道上にある防犯灯管理

○自主防災組織による活動

○地区防災会議の運営及び訓練の実施

### 加入方法

町会・自治会への加入は、お近くの町会・自治会役員にお申し出ください。ご不明な点はお問い合わせください。

問 北区町会自治会連合会事務局 [地域振興課地域振興係(北とびあ10階)]

☎(5390)0094

### ◆今年も開催!おちゃのこ祭祭2014 ～こころをつなごう 未来へ一歩～

「おちゃのこ祭祭」は、福祉や市民活動のネットワークをつくるため、区内のNPO・ボランティア団体や、施設、企業などの人たちが集まって行うみんなで行くイベントです。

日)6月7日(土) 午前10時～午後4時、8日(日) 午前10時～午後3時 場)滝野川会館(西ヶ原1-23-3) 内)参加団体の活動紹介、体験コーナー、模擬店、バザー、ステージ発表など

問 北区NPO・ボランティアぶらざ

☎(5390)1771



長生きするなら  
北区が一番

健康増進センター  
(へるしあKITA)

シニアのための口腔ケアと食育  
「楽しく食べる、安全に食べる、しっかりと食べる」のために口腔の機能アップを目指し、低栄養予防に楽しく取り組みます。

対 区内在住の65歳以上の方 日 6月19日(日) 計2回 午前10時～11時30分 内 6月19日：口腔ケア講座 26日：低栄養予防講座(一口試食あり) 定 20名(抽選) 申 往復はがき(記入例参照)で、6月4日(水)必着まで  
問 先 〒114-0002 王子5-1-15-101 健康増進センター(月曜、祝日休館) ☎(5390)2220

対 区内在住、在勤の65歳以上の方、変形性膝関節症などでひざに痛みがあり、日常の運動が思うようにできない方 ※一人で受講ができる方  
日 内 6月25日：午後2時～4時 水中運動に関する講義と実技 7月2日9日：午後2時30分～4時 水中運動の実技 毎週水曜 計3回 ※当日は、教室開始前に血圧測定を行い、測定結果によっては参加を見合わせていただく場合もあります。 定 30名(抽選) 申 往復はがき(記入例参照)で、6月3日(火)(必着まで) 問 先 〒115-0042 志茂1-2-22 元氣ぶらざ ☎(5249)2214

シニア元気塾「健康づくりグループ講座」  
No. 講座名 日程 会場 内容 講師(健康づくりグループ) 定員(抽選)  
1 ヨーガ講座 6月12日～26日 海野川会館4階 講師と一緒にヨガのポーズと呼吸法を体験し、心とからだの健康を目指しましょう。 ヨーガの会 20名  
2 組み紐編み～根付の替紐～ 6月14日(土) 午後1時30分～3時30分 名主の滝老人いこいの家3階会議室(岸町1-15-25) いろいろな用途に利用できる組み紐の編み方を学び、切れたままになっている根付の替紐を作ります。 エコサークル水よう会婦人部 15名  
3 脳トレーニング 6月28日、7月12日・26日 飛鳥山公園児童 五臓を鍛える気功やゆったりとしたヨガで体幹を鍛え体質改善を、脳トレ指体操で脳の活性化を図ります。 気功くらぶ水よう会婦人部 15名  
4 おはよう太極拳 6月28日(土)・29日(日)、7月5日(土)・6日(日) 飛鳥山公園児童 エリア(王子1-1-3) ストレッチ体操と太極拳の基本である簡化24式太極拳の基本を学びます。 飛鳥山太極拳愛好会 20名

シニア元気塾  
「健康づくりグループ講座」

対 区内在住、在勤の50歳以上で全回参加できる方 日 場内 師 定 左表のとおり 申 往復はがきまたはファクス(記入例参照)で、6月2日(月)必着まで ※1通で1講座  
問 先 〒114-8508(住所不要)健康いきがいの課健康いきがいの係 ☎(3908)8548 FAX(3905)6500

認知症予防ウォーキング  
ファシリテーター養成講座  
「あなたの力を地域で発揮してみませんか？」  
認知症を予防するウォーキングの方法や自主グループ作りの支援方法について学びます。 ※修了後は後日開催する「認知症予防教室(ウォーキング型)」のサポートボランティアをお願いいたします。  
対 区内在住の方で高齢者の自主グループへの支援を積極的に行っていただけの全回参加できる方  
日 7月8日・8月26日 毎週火曜 計8回 午後2時～4時  
場 岸町ふれあい館 岸町1-6-17(定 20名(抽選)) 申 往復はがき(記入例参照)で、6月17日(火)(必着まで) 問 先 〒114-8508(住所不要)介護医療連携推進・介護予防担当課 ☎(3908)9017

Table with 6 columns: No., 講座名, 日程, 会場, 内容, 講師(健康づくりグループ), 定員(抽選). Rows include ヨーガ講座, 組み紐編み, 脳トレーニング, おはよう太極拳.

家族介護者教室

●知っていますか？ 脱水熱中症対策！  
6月12日(水) 午後2時～3時30分  
場 志茂ふれあい館2階Aホール(志茂4-44-1)  
内 上手に水分を摂って、元気に夏を乗り切る方法を学びましょう。  
師 (株)大塚製薬工場 近田幸雄氏  
申 先 5月21日(水)午前10時から電話申込 30名(申込順)  
問 先 必ずすべての苑高齢者あんしんセンター ☎(5941)6722

●親父のたまり場 親父の簡単料理教室  
6月13日(金) 午後2時30分～4時  
場 ウエルガーデン西が丘園地下1階 食堂西が丘3-16-27  
内 電子レンジなどで手軽にできる簡単料理を作ります。 師 施設内管理

シニア元気塾「健康づくりグループ講座」  
No. 講座名 日程 会場 内容 講師(健康づくりグループ) 定員(抽選)  
1 ヨーガ講座 6月12日～26日 海野川会館4階 講師と一緒にヨガのポーズと呼吸法を体験し、心とからだの健康を目指しましょう。 ヨーガの会 20名  
2 組み紐編み～根付の替紐～ 6月14日(土) 午後1時30分～3時30分 名主の滝老人いこいの家3階会議室(岸町1-15-25) いろいろな用途に利用できる組み紐の編み方を学び、切れたままになっている根付の替紐を作ります。 エコサークル水よう会婦人部 15名  
3 脳トレーニング 6月28日、7月12日・26日 飛鳥山公園児童 五臓を鍛える気功やゆったりとしたヨガで体幹を鍛え体質改善を、脳トレ指体操で脳の活性化を図ります。 気功くらぶ水よう会婦人部 15名  
4 おはよう太極拳 6月28日(土)・29日(日)、7月5日(土)・6日(日) 飛鳥山公園児童 エリア(王子1-1-3) ストレッチ体操と太極拳の基本である簡化24式太極拳の基本を学びます。 飛鳥山太極拳愛好会 20名

長生きするなら北区が一番

催し

中央図書館バリアフリー映画会「西の魔女が死んだ」

日 6月15日(日) 午後2時～4時  
場 同館3階ホール(十条1-2-5)  
内 「見る」、「聞く」ことのご不便な方が一般の方と一緒に楽しめる映画会です。  
【上映映画】「西の魔女が死んだ」 出演…サチ・パーカー、りょう、大森南朋ほか  
【あらすじ】不登校の女子中学生まimaiが、「西の魔女」と称するおばあちゃんの田舎で体験する驚きと愛情に満ちた作品 【上映方法】①映画音声のほか、視覚障害者用音声ガイドを、同時に流します。 ※2種類の音声は会場内の皆さんに聞こえます。 ②聴覚障害者用日本語字幕を表示します。  
【企画・運営】北区図書館活動区民の会  
定 50名(抽選。障害(ご不便)のある方優先) 申 電話またはファクス(ファクス用申込書は図書館にあります(北区ホームページからもダウンロードできます))で、6月10日(火)(必着)まで ※会場には手話通訳者がいます。 ※日常付添いが必要な方は、付添人1人のみ入場できます。  
問 先 中央図書館事業係 ☎(5993)1125 FAX(5993)1044

赤羽文化ひろば6月のプログラム

主催 北区教育委員会・赤羽文化センター 利用団体連絡協議会  
①パステル絵画展  
日 6月2日(月)～8日(日) 午前10時～午後4時(初日は午後1時から) 内 風景

滝野川会館プチコンサート

日 5月26日(月) 正午～午後1時  
内 名曲をフルートとピッコロにのせてフルート…原田詩子 ピアノ…浅賀優子  
申 当日、直接会場へ  
問 場 滝野川会館1階ホワイエ(西ヶ原1-23-3) ☎(3910)1651

田端文士村記念館 田端ひととき散歩

板谷波山、かつて美しき日本人がいた～映画「HAZAN」(榎本孝明主演)上映会～  
日 6月21日(土) 午後1時開演(0時30分開場) 定 100名(抽選) 申 往復はがき(記入例参照)で、6月2日(月)(必着)まで ※はがき1通で1名(同居家族に限り氏名・年齢・続柄も記入して2名まで可) ※上映会のみで散策はありません。 ※専用駐車場・駐輪場はありません。  
問 場 先 〒114-0014 田端6-1-2 田端文士村記念館 ☎(5685)5171

「ブルースカイウィンドアンサンブル 第29回演奏会」 区民招待

後援 北区文化振興財団  
対 区内在住、在勤の方 日 7月6日(日) 午後2時開演 場 北とびあさくらホール 定 150名(抽選) 申 往復はがき(記入例参照。希望人数(2名まで)も記入)で、6月6日(金)(必着)まで  
問 先 〒115-0052 赤羽北3-22-18 高橋方 ブルースカイウィンドアンサンブル事務局 加戸 ☎090(3040)5777

6月は土砂災害防止月間です

梅雨の季節は、長雨や豪雨により地盤がゆるみ、がけ崩れが起こりやすくなります。気象情報には十分注意してください。  
●こんながけ・擁壁が危険です  
①雨水がしみ込みやすく、がけ崩れの対策がなされていない急傾斜地  
②亀裂がある、膨らんで傾いている擁壁  
③水抜き穴がない、あってもふさがっている擁壁  
④大谷石や雑石積などの擁壁  
このようながけ・擁壁は放置せず早く安全な擁壁に改善してください。  
●簡単な応急措置  
がけの斜面や擁壁の上部から雨水がしみこまないようにシートなどで覆いましょう。  
問 建築課構造設備係 ☎(3908)9176  
がけ・擁壁は、地震のときにも崩れることがあります。尊い人命、財産を守るために、日頃からがけや擁壁の状態に注意し、維持管理に努めてください。  
●がけ・擁壁の改善工事費の一部助成  
住宅地を形成するがけ・擁壁の改善工事を行う方に経費の一部を助成しています。助成を受けるには一定の要件・条件があり、契約前に手続きが必要です。詳しくはお問い合わせください。  
対 危険ながけ・擁壁の所有者、占有者(個人・法人を問いません)。ただし、不動産の売買、賃貸を業とする方は除きます。  
【助成対象】 道路に接した高さ1.5m以上のがけ・擁壁  
【助成金額】 工事費の3分の1(1万円未満は切り捨て。上限400万円)  
問 建築課建築防災担当 ☎(3908)1240

催し

◆特別支援学校 学校公開

●都立王子特別支援学校(高等部)
●都立王子第二特別支援学校
●都立王子特別支援学校(十条台1-8-41) 三輪
●都立王子特別支援学校(十条台1-8-47) 鎌田、石川

●都立北特別支援学校
●都立北特別支援学校(十条台1-1-1) 副校長 西巻、堀内

◆フリーマーケット

●北ノ台エコー広場館
●北ノ台エコー広場館
●北ノ台エコー広場館

●富士見橋エコー広場館
●都立王子特別支援学校(十条台1-8-41) 三輪
●都立王子特別支援学校(十条台1-8-47) 鎌田、石川

◆北区青少年団体連合会 「第87回歩こう会(一日コース)」

「武蔵丘陵森林公園」で森林浴で元気になろう!
共催 北区教育委員会
●6月22日(日) 午前8時北とびあ前集合(雨天中止) 【コース】JR王子駅→東武東上線池袋駅→森林公園駅→徒歩→森林公園園散策(昼食)→徒歩→森林公園駅→東武東上線池袋駅→JR王子駅→北とびあ前(解散) 【持ち物】弁当、水筒、雨具、おやつ、敷物 定70名(申込順) 費大人2,600円、小学生以下1,000円(交通費、保険料、入園料含む) 【5月24日(土)から電話申込 関係 北区青少年団体連合会 田中 費(3908)4126 当日の緊急連絡先 費080(6565)8780

障害者福祉センター趣味の講座

対 区内在住の15歳以上で、身体障害者手帳、愛の手帳(3・4度)または精神保健福祉手帳(3級)をお持ちで、一人での上級が可能な方 ※付き添い者同伴を希望の方はご相談ください。
●6月13日(金) 必着 まで
●6月13日(金) 必着 まで

Table with 5 columns: 講座名, 日程, 内容, 講師, 定員(抽選). Includes courses like '押し花', 'アロマテラピー', '藤芸', 'コーラス'.

滝野川会館講座

対日内費 下表のとおり 定 各20名(抽選) 申 往復はがき(記入例参照)で、6月6日(金)必着 まで ※1通で1講座まで
●6月6日(金)必着 まで ※1通で1講座まで

Table with 5 columns: 講座名, 対象, 日程, 内容, 費用. Includes 'ガーデニング入門講座', '知るほど美味しい! ~ビールの魅力に迫る2時間~'.

●区民の伝言版

この欄は、区の事業ではありません。内容については、当事者間で責任を持っていただきます。入会等、申込の際は十分に留意ください。区は関知しません。

●お勉勵会 社交ダンス 初級者、男性中級者
●飛鳥友の会 都内・近郊散策と親睦
●お勉勵会 社交ダンス 初級者、男性中級者

●初心者将棋クラブ歩みの会
●田端カラオケサークル
●北フープ☆ミニバスケットボール

パノラマプール十条台 アクアフェスタ

●6月15日(日) 対[時間]内定費 下表のとおり
●6月15日(日) 対[時間]内定費 下表のとおり

Table with 5 columns: 教室・イベント名, 対象, 時間, 内容, 定員(先着順)・チケット購入. Includes 'トットリネス水中パフォーマンスショー', 'ダンススイミング体験教室'.

※1...5月17日(土)~6月14日(土)の期間に、パノラマプール十条台窓口でチケット販売(午前10時~午後8時)【電話での取り置きも可能(当日料金)】 【前売】大人...1,000円 子ども(中学生以下)...500円 【当日】大人...1,500円 子ども(中学生以下)...800円 【未就学児は無料(保護者付き添い必要)】
※2...チケット購入時に受付で「ダンススイミング体験希望」と申し出てください。

北区体育協会スポーツ教室

対日場時費 下表のとおり 定 各30名(抽選) 申 往復はがき(記入例参照)。性別、時間帯がある教室は①②の別も希望順位に記入)またはホームページ(教室申込)で、6月5日(木)必着)まで ※携帯電話からは不可
●6月5日(木)必着)まで ※携帯電話からは不可

Table with 6 columns: 教室名, 対象, 日程, 場所, 講師, 費用. Includes '初心・初級者テニス教室', 'シニアシェパード教室', 'ヨガ&ピラティス女性教室'.

●建武会 剣道 対 年長以上
●絵手紙もえぎの会
●アカアラア・ブ・フラススタジオ

催し・講座などを往復はがき・ファクス・Eメールなどで申し込む場合の記入例は8面をご覧ください

6月の健康に関する事業のお知らせ (予)とあるのは予約制です。

北区保健所 ☎(3919)3101 FAX (3919)5163
区分 対象 実施日 結果説明日 受付時間
エイズ抗体検査 (即日検査) 一般 (個人) 9日(月) ※9日(月) 13:00~13:45
エイズ抗体検査 (通常検査) 一般 (個人) 16日(月) 23日(月) 13:00~13:45
性感染症検査 (梅毒・クラミジア) 一般 (個人) 23日(月) 結果説明日は13:30~14:30
ウイルス肝炎炎検査(予) 一般 (個人)
細菌検査 受付は毎週火曜、9:00~15:00です。

※エイズ抗体検査 (即日検査) の受付は先着 50 名です。 ※なお、判定保留の場合は、翌週の結果説明となることがあります。
王子健康相談係 ☎(3908)9087 FAX (3908)9086
※事業実施場所は北区保健所 (東十条 2-7-3) です。

区分 対象 実施日 時間
ママパパ学級 妊婦と配偶者 4日(水)・11日(水)・18日(水) 電話予約受付中 9:30~11:30
パンダのハート 心臓病をもつ乳幼児と保護者 27日(金) 10:00~11:30
育児相談・子育てトーク 豊島児童室 10日(火) 11:00~12:00
堀船児童室 10日(火) 10:30~11:30
北区保健所 20日(金) 10:00~11:30
リフレッシュタイム~子育て中のあなたへ~ 子育て中の母親 4日(水) 電話予約 13:30~15:00
妊婦歯科健康診査(予) 妊婦 30日(月) 電話予約 13:30~15:00
個別栄養相談(予) 一般 電話予約

赤羽健康相談係 ☎(6903)0122 FAX (3919)3308

区分 対象 実施日 時間
育児相談・子育てトーク 乳児と保護者 赤羽児童館 13日(金) 10:30~11:30
志茂こども交流館 18日(水) 10:30~11:15
浮間児童館 25日(水) 10:30~11:30
西が丘児童館 18日(水) 10:30~11:30
浮間ハイマート 6日(金) 10:30~11:30
リフレッシュタイム~子育て中のあなたへ~ 6カ月までの子どもと家族 12日(木) 10:00~12:00
妊婦歯科健康診査 妊婦 27日(金) 電話予約 13:30~15:00
個別栄養相談 一般 電話予約

滝野川健康相談係 ☎(3915)0186 FAX (3915)4119

区分 対象 実施日 時間
ママ・パパ学級 妊婦と配偶者 2日(月)・9日(月)・16日(月) 電話予約 13:30~15:30
育児相談・子育てトーク 7カ月までの乳児と保護者 5日(木) 10:00~11:30
8カ月から12カ月までの乳児と保護者 19日(木) 10:00~11:30
出張育児相談 乳幼児と保護者 東田端児童室 3日(火) 11:00~11:30
滝野川北児童館 4日(水) 10:30~11:30
栄町児童館 12日(木) 10:30~11:30
滝野川西児童館 6日(金) 10:15~11:40
田端児童館 10日(火) 11:00~11:45
滝野川東児童館 11日(水) 10:10~11:20
中里児童館 18日(水) 11:00~11:30
昭和町児童室 26日(木) 11:00~11:45
西ヶ丘東児童館 20日(金) 10:30~11:45
ツインズ・イン・滝野川 2歳以上の子どもと家族 10日(火) 10:00~11:30
妊婦歯科健康診査(予) 妊婦 12日(木) 電話予約 13:30~15:00
個別栄養相談 一般 電話予約

王子障害相談係 ☎(3908)9081 赤羽障害相談係 ☎(3903)4161 滝野川障害相談係 ☎(3915)0134

区分 対象 実施日 時間
精神保健相談(予) 心の不調・うつ・不眠などの相談をしたい方 王子 4日(水) 13:30~16:00
赤羽 11日(水) 13:30~16:00
赤羽 18日(水) 9:30~12:00
滝野川 6日(金) 13:30~16:00

王子障害相談係のみ
アルコール・薬物専門相談(予) アルコール・薬物依存などの相談をしたい方 個別相談 18日(水) 13:30~16:00
家族教室・ミーティング ※実施日お問い合わせください。

王子高齢相談係 ☎(3908)9083 FAX (3908)1229

区分 対象 実施日 時間
認知症介護者懇談会 家族及び関係者 西が丘園高齢者あんしんセンター 6日(金)
北とびあ9階 902会議室 10日(火) 13:30~15:30
豊島高齢者あんしんセンター 18日(水)
清水坂あじさい班高齢者あんしんセンター 21日(土)

健康増進センター ☎(5390)2220 FAX (5390)2233

区分 対象 実施日 時間
健康度測定(予) 有料 20歳以上の方 測定 17日(火) 13:15~16:30
結果説明 24日(火) 13:30~16:30
ゆったりリズム(健康づくり等の話と体操) 医師から運動制限を受けていない中高年の方 毎週水曜 13:30~15:00

※運動講座は、運動できる服装(更衣室あり)・室内用運動靴・水をお持ちください。

6月の電話相談
2日 婦人科 4日 内科 6日 眼科
9日 内科 11日 小児科 13日 耳鼻咽喉科
16日 整形外科 水 18日 精神科 金 20日 外科
23日 小児科 25日 皮膚科 27日 内科
30日 内科

時間 午後1時20分より2時50分
☎(5390)3131
北区医師会 医療電話相談

記事の見方 対象者 日時 会場 内容 講師 定員 費用 記載のない場合は無料です 申し込み方法 問い合わせ先 申し込み先 HP ホームページ EM メール

健康いざ情報

◆健康増進センター(へるしあKITA)

①ホームエクササイズ

対 区内在住、在勤の20歳以上の方 日6月21日(土)・28日(土) 計2回 午前10時~11時30分 内 家でできるトレーニングの紹介 定30名(抽選) 申 往復はがき(記入例参照)で、6月5日(木) (必着)まで

②本気になって糖尿病予防対策!

対 区内在住、在勤の20歳以上の方 日6月21日~7月5日 毎週土曜 計3回 午後2時~3時45分 内6月21日...知っておきたい糖尿病予防の話と運動 28日...血糖値を上げにくい食べ方について 7月5日...運動とまとめ 定20名(抽選。初めてのう先) 申 往復はがき(記入例参照)で、6月5日(木) (必着)まで =以下、①②共通=

会場先 行114-0002 王子5-2-5-101 健康増進センター (月曜、祝日休館) ☎(5390)2220

スポーツ

◆体力測定会

対 区内在住、在勤で30歳~79歳の方 日6月21日(土) 午前9時30分~午後0時30分(9時受付) 場 桐ヶ丘体育館(赤羽台3-17-57) [判定員] 北区スポーツ少年団体力テスト判定員 定50名(抽選)

申 往復はがき(記入例参照。性別も記入)で、6月6日(金) (必着)まで

会場先 行114-0024 西ヶ丘原2-1-6滝野川体育館内 北区体育協会 ☎(3940)1848

講座・講演会

◆環境リーダー養成講座 「生きもの観察と環境づくりコース」

生きものや生きものが棲める環境について、観察や見学をとおして学びます。

対 区内在住、在勤、在学の18歳以上の方 日6月28日~7月26日 毎週土曜 計5回 午前10時~正午 ※7月19日は午後1時~3時 定20名(抽選) 申 往復はがきまたはファックス(記入例参照)で、6月18日(水) (必着)まで

会場先 行114-0031 十条中原4-2-1 清水坂公園内 自然ふれあい情報館(月曜休館(祝日のときは翌日)) ☎(3908)0804 FAX(3908)8856

健康ひとくちメモ

健康な永久歯は乳歯から

乳歯は抜けるからむし歯になっても大丈夫と思っていませんか。乳歯の前歯は8歳くらい、奥歯は10歳くらいまでお口の中に残ります。乳歯がむし歯になると、むし菌が活発になるので生えだての永久歯のむし歯の確率が高まります。

北区では1歳半のむし歯割合は2%未満ですが、永久歯に生え変わりはじめる年長児になると約40%近くに増加します。また、小学校高学年ではクラスの約半数がむし歯になり、ジュースや甘いお菓子が多い、丁寧に歯を磨かない...などむし歯になりやすい習慣を変えることは難しくなります。だからこそ乳歯の時期での「仕上げ磨き」「フッ素」「歯科医院の受診」を欠かさずに、永久歯むし歯ゼロを目指しましょう。

健康いざがい課

◆エコベルデ みどりの教室

サボテン、多肉植物の魅力、再発見

対 区内在住、在勤、在学の方 日6月14日(土) 午前10時~正午 内サボテン、多肉植物の不思議を再発見しながら、小さな寄せ植えをつくります。 定30名(抽選) 費800円(材料費) 申 往復はがき(記入例参照)で、5月30日(金) (必着)まで

会場先 行114-0003 北区豊島5-6-1 みどりと環境の情報館(エコベルデ)(月・火曜、祝日休館) ☎(3913)8340

◆大人の食育体験教室「絵本で見つけたおいしく楽しいもの~簡単おいしいクレープでちょっとひと休み~」

対 区内在住、在勤、在学の18歳以上の方 日6月19日(木) 午後7時~8時30分

場 赤羽文化センター料理室(赤羽西1-6-1-301) 内「お手軽クレープ、ささみのパリパリ揚げサラダ風、そらまめ入りトマトスープ」を作って食べて、絵本の読み聞かせを楽しみます。

※材料に卵・小麦・乳を使用

師 管理栄養士 玉田みゆき氏 定24名(抽選) 費500円 申 往復はがき(記入例参照)で、6月9日(月) (必着)まで

会場先 行114-8508(住所不要) 健康いざがい課健康いざがい絵本で食育)担当 ☎(3908)9068



◆地域ささえあいサロン立ち上げ講座

対 次の①~③すべてに該当する方 ①地域の中での「孤立」問題に関心がある ②講座終了後、田端地域に新規開設するサロンの運営に携わることができる ③すべての回に参加できる

日①6月27日、7月11日・25日、8月29日 各金曜 計4回 午前9時30分~正午 ※8月29日は午後1時30分~3時 場 田端駅通り商店街事務所(田端2-1-15リベール田端1階) 内 講義、話し合い、サロン見学及び体験実習など 定10名程度(申込順) 申 5月20日(火)から6月20日(金)までに電話申込

会場先 北区社会福祉協議会 ☎(3906)2352

◆障害者向けの「成年後見制度講座」

対 区内在住、在勤、在学の障害のある方、家族、福祉関係者 日6月13日(金) 午前10時~11時30分(9時30分受付開始) 場 北とびあ14階カナリアホール 定50名(先着順)

申 ファックスまたはEメール(記入例参照)で、6月6日(金) (必着)まで

会場先 北区障害者地域自立生活支援室 ☎・FAX(3905)7226

EM peernet@ma.kitanet.ne.jp

◆俳句講座「季語に遊ぶ」

共催 北区文化振興財団

対 区内在住、在勤の18歳以上の方 日6月29日(日) 午後1時10分受付 場 北とびあ7階第1研修室 師 俳誌「麻」主宰 嶋田麻紀氏 定80名(抽選) 申 往復はがき(記入例参照)で、6月13日(金) (当日消印有効)まで

会場先 行115-0042 志茂4-10-8 北区俳句連盟K係 間中 ☎(3901)5558

禁煙週間(5月31日(土)~6月6日(金))

~禁煙治療費助成制度が始まります~

問 健康いきがい課王子健康相談係 ☎(3908)9087

WHO(世界保健機関)の試算では、日本でたばこが原因とされる死亡数は、2010年に13万3,000人(男性10万4,000人、女性2万9,000人)に達し、日本人の死亡の最大の原因になっています。

世界禁煙デーの5月31日(土)から1週間は禁煙週間です。「オールジャパンで、たばこの煙のない社会」をテーマとし、全国でイベントが開催されます。区でも、6月から新たに禁煙治療費助成制度を開始します。禁煙に失敗した経験のある方、なかなか一歩を踏み出せない方など、この機会に医師や薬剤師のアドバイスを受けながら禁煙にチャレンジしてみませんか。

禁煙治療費助成制度

対 区内在住、禁煙を希望する方(現在治療中の方を除く。年度内一人1回)

内 禁煙治療(外来・薬局)にかかった自己負担額(上限1万円)

定 50名(申込順) 用 6月2日(月)から窓口で申込

問先 健康いきがい課王子健康相談係(区役所第一庁舎1階7番)

☎(3908)9087

赤羽健康相談係(東十条2-7-3北区保健所1階)

☎(6903)0122

滝野川健康相談係(西ヶ原1-19-12滝野川福祉保健センター)

☎(3915)0186

北区の喫煙率

北区の喫煙率は、男性27.6%、女性は11.1%です。全国と比べると男性は6.5%低く、女性は2.1%高くなっています。年代別では、20代から50代の働く世代の喫煙率が高くなっています(厚生労働省国民健康・栄養調査より)。

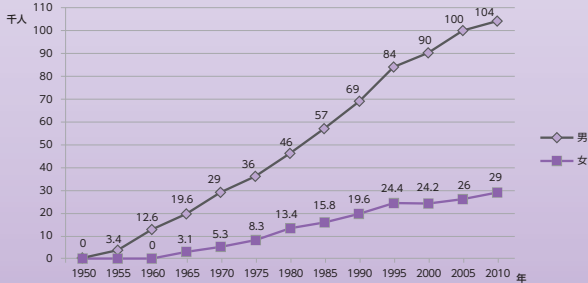
禁煙治療

健康保険等で禁煙治療を受けるためには一定の要件があります。

- ①ニコチン依存症診断テストで5点以上
②1日の平均本数×これまでの喫煙年数=200以上
③1カ月以内に禁煙を始めたことと誓っている
④禁煙治療を受けることに文書で同意している

※健康保険などで禁煙治療を受けられない医療機関もあります。

日本のたばこ関連死亡数



news-editor(Peto,Lopez,etal.1992,1994,2000,2006,2012update.Mortality from smoking in Developed Countries 1950-2010)

健康情報

胃・大腸がん検診(検診車方式)

①胃がん検診のみ

②胃と大腸がん検診

対 区内在住で、平成26年12月31日現在35歳以上の方(胃・十二指腸の疾病治療中または手術を受けた方、自覚症状のある方、妊娠中の方を除く。受診間隔同一年度に1回。また、前回受診からおおむね1年経過していること) 日8月1日(金)・21日(木) いずれも午前9時~正午 場 北区保健所(東十条2-7-3) 内 胃がん検診...問診・胃エックス線間撮撮影(検診車) ※安全に検診が実施できないと判断される場合はご遠慮いただくことがあります。 大腸がん検診...問診・便潜血反応検査 子宮頸がん検診...問診・視診・細胞診・コルポスコピー診 ※医師が必要と認めた場合は子宮体がん検診を実施します。 定 胃がん...20名 大腸がん...20名 子宮頸がん...120名(いずれも先着順) 用 はがきまたはファクスに検診名(①②の別)、検診希望日(3つまで)、住所・氏名・ふりがな・生年月日・性別・電話番号を記入して申込 [申込期間]6月2日(月)~30日(月)午後5時(必着)

大腸がん検診...問診・便潜血反応検査

定 ①②合計1日45名(先着順) 用 はがきまたはファクスに検診名(①②の別)、検診希望日(複数可)、住所・氏名・ふりがな・生年月日・性別・電話番号を記入して申込 [申込期間]6月2日(月)~30日(月)午後5時(必着) ※検診日は、通知で連絡します。検診日の2週間前頃に、東京都予防医学協会から通知します。満員などで受診ができない場合は、健康いきがい課から通知します。 ※検診希望日の記載がない場合は健康いきがい課で日程を決定します。

問 健康いきがい課コールセンター

☎(3908)9034

問先 〒114-8508(住所不要)健康いきがい課健康増進係

☎(3908)9016

FAX(3905)6500

胃・子宮・大腸がん検診(検診機関方式)

①胃がん検診のみ

②子宮がん検診のみ

③胃・子宮がん検診

④胃・大腸がん検診

⑤胃・子宮・大腸がん検診

対 胃がん検診、大腸がん検診...区内在住で、平成26年12月31日現在35歳以上の方(胃・十二指腸の疾病治療中または手術を受けた方、自覚症状のある方、妊娠中の方を除く。受診間隔同一年度に1回。また、前回

受診からおおむね1年経過していること) 子宮がん検診...区内在住の平成26年12月31日現在20歳以上の女性で25年度子宮がん検診を受診していない方 ※婦人科に通院中または経過観察中の方を除く

日 下表のとおり 場 東京都予防医学協会(JR市ヶ谷駅下車5分、東京メトロ南北線市ヶ谷駅下車2分) 内 胃がん検診...問診・胃エックス線間撮撮影 ※安全に検診が実施できないと判断される場合はご遠慮いただくことがあります。 大腸がん検診...問診・便潜血反応検査 子宮頸がん検診...問診・視診・細胞診・コルポスコピー診 ※医師が必要と認めた場合は子宮体がん検診を実施します。 定 胃がん...20名 大腸がん...20名 子宮頸がん...120名(いずれも先着順) 用 はがきまたはファクスに検診名(①②の別)、検診希望日(3つまで)、住所・氏名・ふりがな・生年月日・性別・電話番号を記入して申込 [申込期間]16月2日(月)~30日(月)午後5時(必着)

※検診日は、通知で連絡します。検診日の2週間前頃に、東京都予防医学協会から通知します。満員などで受診ができない場合は健康いきがい課から通知します。 ※検診希望日の記載がない場合は健康いきがい課で日程を決定します。

問 健康いきがい課コールセンター

☎(3908)9034

問先 〒114-8508(住所不要)健康いきがい課健康増進係

☎(3908)9016

FAX(3905)6500

胃・子宮・大腸がん検診(8月)

東京都予防医学協会(市ヶ谷)実施

Table with 2 columns: 曜日 (Day of the week) and 実施日 (Implementation date). Rows include 月 (Monday), 火 (Tuesday), 水 (Wednesday), and 木 (Thursday) with their respective dates in 2014.

希望講座名 (希望日・コース)
●郵便番号・住所※
●氏名(ふりがな)
●年齢
●電話番号(ファクス番号)
申込記入例
※記入は必ずこの返信用の住所氏名を記入
往復はかき返す必要はない
※在勤・在学の方は勤務先・学校名・学年も明記
●記入不備無効 ●申込は原則1名1通
●本人以外やお子さん連れの受講はできません
●記入いただいた個人情報は目的以外には使用しません

北区文化振興財団インフォメーション 記号の見方

Grid of cultural events including: 尾崎亜美 プレミアムライブ 2014, 北とびあつじホール, 松竹大歌舞伎, 北とびあさくらホール, ほくとびあ亭 1000円落語, 北とびあさくらホール, 松山バレエ団, 亀山香能 箏曲リサイタル, パイプオルガン演奏会, 北区民混声合唱団, 松山バレエ団, 亀山香能, パイプオルガン演奏会.