

NO.1441
毎月1日・10日・20日発行

6 | 1

平成26年(2014)

北区ニュース

世帯と人口

(26.5.1現在)	前月比
世帯数	182,007 65.9増
総人口	336,444 62.6増
日本人人口	321,420 38.8増
男	159,831 18.3増
女	161,589 20.5増
外国人人口	15,024 23.8増
男	7,078 17.2増
女	7,946 6.6増
年齢別	14歳以下… 33,378 (9.9%)
人口	15歳~64歳… 218,425 (64.9%)
(構成比)	65歳以上… 84,641 (25.2%)

※外国人人口を含む

平成25年度 下半期10月~3月

北区の財政状況

問 財政課 ☎(3908) 1105

区は、福祉や教育、まちづくりなど区民の皆さんの日常生活に密着した、さまざまな仕事をしています。その費用は、区民の皆さんに納めていただいた特別区民税や国・都支出金、特別区交付金、特別区債などでまかなわれています。これらの収入がどのくらいで、どのような仕事に使われたか、また、区の財産、特別区債の状況がどのようになっているかを知っていただくため、毎年2回、財政状況の公表を行っています。

今回は、平成25年度下半期(10月~3月)の財政状況についてお知らせします。

平成25年度 予算の概要

「区民とともに」の基本姿勢のもと、一層進展する少子高齢社会への対応や首都直下地震等に備えた防災・減災対策など喫緊の課題に着実に取り組むため、限られた資源を各分野に重点的・効率的に配分しました。

特に3つの優先課題として「地震・水害に強い安全・安心なまちづくりに全力」で取り組むとともに、「長生きするなら北区が一番」を実現し、また「子育てするなら北区が一番」をより確かなものにするための施策に全力で取り組みました。さらに、経済情勢を踏まえた景気対策や、大きく動き出したまちづくりへの対応を積極的に進めました。

補正予算

今回は、平成25年度下半期に区議会で可決された補正予算及び1月の区長の専決処分による補正予算の主な内容についてお知らせします(△は減額)。

- 11月<一般会計>主な事業
 - 障害者総合支援法施行事務費増額
平成26年4月の法改正に伴うシステム改修による増額 1,484万5千円
 - 有料制自動車駐車場等管理運営費
北区まちづくり公社から取得した赤羽駅西口自動車駐車場及び自転車駐車場の管理運営費 3,520万9千円
 - 区指定文化財調査費増額
東京書籍印刷工場棟の解体に伴う記録保存のための調査経費を増額 1,121万5千円

- 「北区財政調整基金」積立金増額
北区まちづくり公社の解散に伴う駐車場事業貸付金の返還金のうち、駐車場購入に要した経費相当分を積み立てたことによる増額 8億2,146万1千円
- 「北区施設建設基金」積立金増額
上記返還金のうち、平成25年4月から12月の運営利益相当分を積み立てたことによる増額 1,952万3千円
- 1月<一般会計>
 - 都知事選挙費 1億1,000万円
- 2月<一般会計>主な事業
 - 地域密着型サービス拠点等整備費
定期巡回・随時対応型訪問介護看護施設の開設準備経費を補助 1,000万円
 - 生活保護法に基づく保護費減額 △12億7,544万9千円
 - 緊急輸送道路沿道建築物等耐震化促進事業費減額 △2億1,960万円
 - 放課後子ども教室等推進事業費減額
放課後子どもプラン新規導入工事実施校の減などによる減額 △6,067万2千円
 - 学校改築事業費(中学校)減額
契約実績などによる減額 △1,098万6千円
 - 仮称赤羽体育館建設事業費減額
事業の進捗状況にあわせた減額 △8億6,085万円
 - 職員給与等減額 △3億2,930万円
- 2月<特別会計>
 - 国民健康保険事業会計
給付見込みにあわせた予備費の減額など △8億6,762万円

- 介護保険会計
 - 居宅介護サービス給付費減額など △5,776万9千円
- 後期高齢者医療会計
 - 広域連合分賦金減額など △2億5,242万3千円

平成25年度最終予算額 単位：千円

会計区分	当初予算額	補正予算額	計(最終予算額)
一般会計	134,692,000	△313,509	134,378,491
国民健康保険事業会計	40,465,524	△867,620	39,597,904
中小企業従業員退職金等共済事業会計	236,900	0	236,900
介護保険会計	25,706,168	923,556	26,629,724
後期高齢者医療会計	7,635,546	△26,019	7,609,527
合計	208,736,138	△283,592	208,452,546

平成26年度 当初予算

中心となる一般会計予算は、1,337億1,700万円、対前年度比0.7%の減となりました。特別会計を含めた予算総額では、2,095億694万3千円で、対前年度比0.4%の増となりました。

詳しくは、北区ニュース4月20日号の予算特集記事をご覧ください。

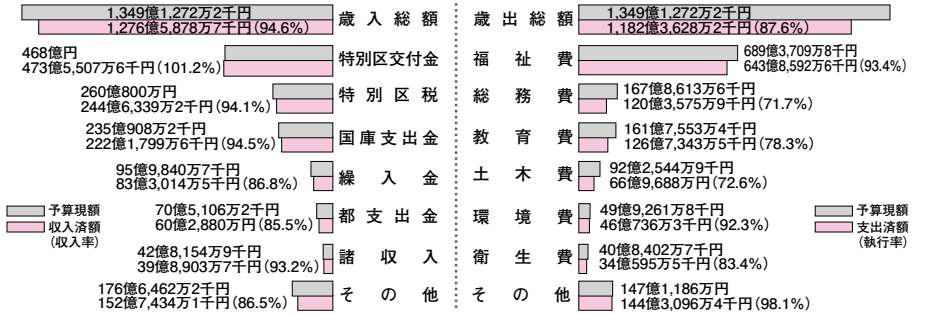
平成25年度 予算の執行状況

(平成26年3月31日現在)

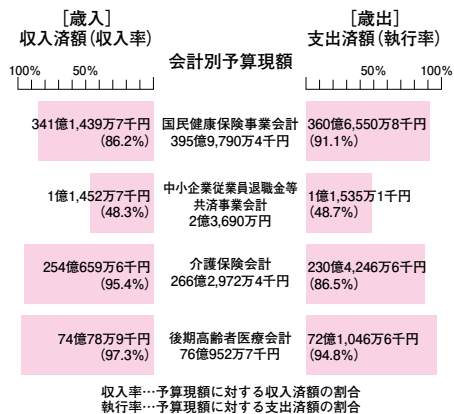
一般会計

予算現額には、平成24年度からの繰越明許費及び事故繰越し(※)が含まれています。

※繰越明許費とは、歳出予算のうち、経費の性質や予算成立後の何らかの理由で、その年度内に支出が終わらない見込みがあるものについて、議会の議決を得て翌年度に繰り越して使用できる経費をいいます。また、事故繰越しとは、歳出予算のうち、年度内に支出負担行為(契約などの行為)を行ったものの、避けがたい事故のため年度内に支出が終わらなかった場合、これを翌年度へ繰り越して使用する経費をいいます。



特別会計



区民負担の状況

平成26年3月31日現在の特別区民税(現年課税分)の調定額(区が収入すべき金額)から区民の皆さんの一人あたり、一世帯あたりの負担額を計算すると、次のようになります。

特別区民税調定額	235億1,167万円
日本人人口	321,032人
外国人人口	14,786人
世帯数	181,348世帯

一人あたり 70,013円
一世帯あたり 129,649円

基金の状況

基金とは、特定の目的のために積み立てている区の貯金のことです。基金の現在高(平成25年度末見込)は450億1,677万7千円です。このうち、年度間の財源調整を図ったり特定目的に充てるための5つの基金(財政調整基金、減債基金、施設建設基金、まちづくり基金、学校改築基金)の合計は、432億2,660万8千円です。

区の財産

区民の皆さんが利用する公園、学校、保育園、図書館、区民センターなどの土地、建物や有価証券などをいいます。

種別	数量
土地	1,200,312㎡
建物	704,930㎡
権利等	1,646㎡
株券等	408株
出資による権利	12件

(平成26年3月31日現在)

特別区債の状況

学校、図書館などの施設建設や公園などの用地取得には多額の資金を必要とします。そこで、毎年度の財政負担をならし、世代間の負担の公平を図るため、特別区債(区の借金)を発行しています。また、平成6年度から18年度までは、特別区民税の減税に伴う減収を補うための減税補てん債等を発行しています。

特別区債の借入残高(平成25年度末見込)は、280億8,489万1千円です。このうち減税補てん債等の残高は51億8,491万4千円です。

記号の見方
対象日
日時
会場
内容
講師
定員
費用
記載のない場合は無料です
申込方法
お問い合わせ
先申込先
HP
ホームページ
EM
Eメール

第2回 北区議会定例会

- 6月19日(木) 本会議
- 20日(金) 本会議
- 24日(火) 区民生活委員会
- 文教委員会
- 健康福祉委員会
- 建設委員会
- 25日(水) 健康福祉委員会
- 26日(木) 企画総務委員会
- 27日(金) 議会運営委員会
- 30日(月) 本会議

すべての会議を公開してまいります。傍聴希望の方は、当日、区議会事務局(区役所第一庁舎4階)へお申し出ください。6月20日(金)の本会議は開会しない場合があります。傍聴希望の方は区議会事務局までお問い合わせください。

※会議はいずれも午前10時開会の予定です。

※北区議会は5月1日からクールビズ(軽装)対応しています。

区議会事務局議事調査係 ☎(3908) 9948

お知らせ

◆区営住宅(あき家)の入居者募集

対次の①～⑤のすべてに該当する方 ①申込者本人が区内に居住する成年人(20歳未満の既婚者を含む)で、住民票で証明できる。外国人はそのほかに日本国内に永住・定住を認められた方、または日本国内に一年以上在留している

②同居親族がいる(外国人は在留資格が確認できる) ③所得(同居親族に所得がある場合は合算)が定められた基準内である ④住宅に困っている ⑤申込者(同居親族を含む)が暴力団員ではない

※単身者向けの募集はありません。

募集定員13戸 ※募集は区営住宅全体として行いますので、団地を指定して申し込むことはできません。

◆都営住宅地元割当・二人以上の家族向け(あき家)の入居者募集

対次の①～⑤のすべてに該当する方 ①申込者本人が区内に居住する成年人(20歳未満の既婚者を含む)で、住民票で証明できる。外国人はそのほかに日本国内に永住・定住を認められた方、または日本国内に一年以上在留している

②同居親族がいる(外国人は在留資格が確認できる) ③所得(同居親族に所得がある場合は合算)が定められた基準内である ④住宅に困っている ⑤申込者(同居親族を含む)が暴力団員ではない

※単身者向けの募集はありません。

募集定員13戸 ※募集は区営住宅全体として行いますので、団地を指定して申し込むことはできません。

区営・区民住宅受付担当 ☎(3908) 1523

区民住宅受付担当 ☎(3908) 1523

◆都民住宅(東京都施行型)あき家の入居者募集

都民住宅は、中堅所得層の家族世帯に良質な住宅を提供することを目的とした賃貸住宅で、仲介手数料、礼金、更新料は必要ありません。入居資格など詳しくは「都民住宅募集案内」をご覧ください。

募集期間 6月2日(月)～11日(水) 区営・区民住宅受付担当(区役所第一庁舎7階1番)及び区民事務所(各開庁時間内)

※区民事務所は配布部数に限りがあります。

※配布期間中は東京都住宅供給公社ホームページからもダウンロードできます。

申郵送で、6月16日(月)までに東京都住宅供給公社都営住宅募集センターに届いたものに限り受け付けます。

問 区営・区民住宅受付担当 ☎(3908) 1523

問 東京都住宅供給公社都営住宅募集センター ☎(3498) 8894

HP <http://www.tokyo-kousei.or.jp/>

◆生活保護制度と生活にお困りの方へご相談ください

生活保護制度は、生活に困っている国民に健康で文化的な最低限度の生活を保障するとともに、就業支援などで自立の助長を目的とする制度です。

国が定めた保護基準額と世帯の収入額を比べ、不足する分について保護を受けられます。

●生活保護を受ける前に世帯全員が、もてる能力に応じて最善の努力をすることが必要です。例えば、働くことができる人は働き、活用できる資産は生活費にあてるということです。このような努力をしても最低限度の生活ができないときに生活保護を受けることができます。

保護が受けられるかどうかの判定や保護費の支給は、原則世帯単位で行われます。※生活保護の相談は、本人または家族の方が直接窓口にお越しください。

問 生活福祉課相談係(区役所第三庁舎1階) ☎(3908) 1144

問 区民住宅受付担当 ☎(3908) 1523

問 区民事務所及び地域振興室は配布部数に限りがあります。

申郵送で、6月12日(木)までに区民事務所及び地域振興室は配布部数に限りがあります。

◆北北第九演奏会 合唱参加者募集

北北第九演奏会 12月14日(日) 午後3時から 北北とびあさくらホール

指揮 三ツ橋敬子

管弦楽 東京シティ・フィルハーモニック管弦楽団

ソリスト 竹多倫子(ソプラノ)、加藤のぞみ(メゾソプラノ)、宮里直樹(テノール)、青山 貴(バリトン)

練習会

対区内在住、在勤、在学で高校生以上の方 7月12日(土)・12月13日(日) 毎週一回(土・日曜のいずれか午後6時30分～9時)

場 北とびあさくらホール(抽選) 費 6千円 ※カワイ出版の楽譜代500円程度が別途必要です。申往復はがき(記入例参照。第九経験の有無、希望パート、楽譜購入希望の有無、靴をはいていない状態の身長も記入)または住所・氏名を明記した返信用はがきを北北文化振興財団(北とびあさくら)に持参で、6月30日(月)必着)まで

問 先 114-8508(住所不要) 北北文化振興財団「第九演奏会」係 ☎(5390) 1222

問 先 114-8508(住所不要) 区民住宅受付担当 ☎(3908) 1523

問 先 114-8508(住所不要) 区民住宅受付担当 ☎(3908) 1523

◆教科書展示会の開催

今年度は、平成27年度から使用する区立小学校の教科書(教科用図書)の採択を行うにあたり、ご感想をお寄せください。

7月2日(水)まで

場「時間」①教科書センター(神谷2-42-4教育未来館内)：午前8時45分～午後4時45分(平日) ②中央図書館(十条台1-2-5)：午前9時～午後8時(月・土曜(6月2日・16日)26日、30日を除く) ※日曜、祝日は午後5時まで

問 教科書センター ☎(3903) 2900

◆北北協臨時職員 地域福祉コーディネーター募集

地域福祉活動推進のお仕事です。ボランティア活動やサロン運営に関心のある方を募集します。詳しくはホームページをご覧ください。

対自転車に乗れる方

勤務形態 4週84時間以内(1日の勤務時間はシフト・業務内容により異なる) 土・日曜勤務あり

賃金 1時間900円

雇用期間 契約日から平成27年3月31日まで(双方の合意により年度ごとの更新あり)

問 先 114-8508(住所不要) 北北文化振興財団「第九演奏会」係 ☎(5390) 1222

問 先 114-8508(住所不要) 区民住宅受付担当 ☎(3908) 1523

問 区民事務所及び地域振興室は配布部数に限りがあります。

申郵送で、6月12日(木)までに区民事務所及び地域振興室は配布部数に限りがあります。

◆国保

◆国民健康保険料納入通知書及び納付書をお送りします

平成26年度国民健康保険料納入通知書と納付書(6月期から9月期分及び1年分一括)を、6月9日(月)に世帯主宛てに発送いたします。世帯主が国保に加入していない場合も世帯主宛てに異なります。口座振替の方及び年金からの差し引きの方には、国民健康保険料納入通知書のみお送りします。10月以降の納付書は、10月中旬以降に発送する予定です。

平成26年度国民健康保険料は、平成25年中の収入に基づく賦課のもととなる所得金額(算定基礎額)から計算し、決定します。ただし、平成26年1月2日以降に転入した方や住民税の申告が遅れた方などには、均等割額のみお知らせしています。正確な保険料額は所得金額が判明した後に変更通知によりお知らせします。

問 国保年金課国保資格係 ☎(3908) 1131

◆減額する内容(金額)

失業者の所得のうち保険料算出根拠となる年の給与所得を30%として保険料を算定します。なお、均等割額は原則、減免となりません。ただし、給与所得の算出により総所得の金額が一定の基準以下になった場合は減額(2割・5割・7割)となります。また、保険料が均等割額のみの方の場合は減額にならない場合があります。

◆減額する期間

退職日の翌日の属する月からその月の属する年度の翌年度末までの期間です。

◆申請に必要なもの

①雇用保険受給資格者証 ②印鑑(認印で可) ③国民健康保険被保険者証(保険証) ※ハローワークで雇用保険受給資格者証をお受け取りになったから申請にお越しください。

問 先 国保年金課国保資格係(区役所第一庁舎2階23番) ☎(3908) 1131

◆都市計画道路2路線の事業期間が延伸されました

補助線街路第85号線及び補助線街路第88号線

施行者 東京都

事業期間 変更なし

事業期間 平成31年3月31日まで

問 関係図書の縦覧場所 都市計画課(区役所第一庁舎3階14番) ☎(3908) 9152

◆選考方法

書類審査、適性検査及び面接 申履歴書及び作文(1私)が気になる地域の福祉課題(800字以内)を郵送または持参

締切 6月16日(月)(必着)まで

問 先 114-0021 岸町1-6-17 北区社会福祉協議会 ☎(3906) 2352

HP <http://kitaakyo.or.jp/>

問 先 114-8508(住所不要) 区民住宅受付担当 ☎(3908) 1523

問 区民事務所及び地域振興室は配布部数に限りがあります。

申郵送で、6月12日(木)までに区民事務所及び地域振興室は配布部数に限りがあります。

◆平成26年度育ち愛ほつと館非常勤職員の募集

子ども家庭支援フーカー
対 次の①～④いずれかに該当する方
①社会福祉士の資格を有する方
②保健師の資格を有する方
③臨床心理士等心理学を専攻した方
④そのほか①～③に準ずる資格を有する方

●報酬 月額20万4千800円
●ファミリー・サポート・センター・アドバイザー
対 子どもと家庭に関する知識、経験及び熱意を有する方
●報酬 16万6千400円
●以下、共通
●勤務期間 7月1日～平成27年3月31日
●募集人員 若干名
●勤務場所 育ち愛ほつと館(王子2-7-34)

●採用方法 書類審査及び面接
●子育て支援課で配布している募集案内(北区ホームページから)

◆仕事と生活の両立推進企業及びアドバイザー派遣企業の募集

仕事と生活の両立や従業員が働きやすい職場環境づくりに取り組む企業を認定し、その取り組みを応援します。また、専門のアドバイザーの派遣も行います。

●区内に本社または主たる事業所を置く、中小企業基本法第2条に定める中小企業者
●内 ①仕事と生活の両立推進企業 ②専門アドバイザー派遣センター
●申請書(男女共同参画センター)にありまして郵送または持参で、①8月31日(日) ②平成27年3月31日(日)いずれも必着 まで
※詳しくはお問い合わせいただくか、北区ホームページをご覧ください

●区内に本社または主たる事業所を置く、中小企業基本法第2条に定める中小企業者
●内 ①仕事と生活の両立推進企業 ②専門アドバイザーの派遣も行います

◆酒田市特産「刈屋梨」オーナー募集!

区の友好都市・山形県酒田市で刈屋梨のオーナーを募集します。

●内 ①幸水(1口5kg、9月上旬～中旬発送) またはラ・フランス(1口5kg、11月上旬～中旬発送)
②フランス紀行(フランス原産3品種を各3kg、10月上旬～11月中旬に3品種を3回に分けて発送)
③和なし三昧(和なし4品種を各3kg、9月上旬～10月中旬に4品種を4回に分けて発送)
※オーナー通信の送付や年1回程度のイベントを予定。事前申込で農業体験(無料)ができます。

●費用 ①1口4千円 ②1口8千円 ③1口1万円 ※すべて税込 送料込み
●申込み 甲 パンフレットの申込用紙に必要事項を記入し、郵送または

◆福祉のごと総合フェア

主催 北区・東京都福祉センター・ハローワーク
多くの人手を必要とする福祉の仕事を地域の皆さんにご理解いただくとともに、正規職員やアルバイト・パートなどの求人・面接会を開催します。

●日時 6月20日(金) 午前11時～午後3時(入退場自由) 会場 北とびあ13階飛鳥ホール
●内 事業者の個

●日時 6月20日(金) 午前11時～午後3時(入退場自由) 会場 北とびあ13階飛鳥ホール
●内 事業者の個

◆たばた福祉作業所 施設まつり

施設まつり「第26回いらっしやいませ」
施設まつり「第26回いらっしやいませ」
「第26回いらっしやいませ」
「第26回いらっしやいませ」

施設まつり「第26回いらっしやいませ」
施設まつり「第26回いらっしやいませ」
施設まつり「第26回いらっしやいませ」
施設まつり「第26回いらっしやいませ」

施設まつり「第26回いらっしやいませ」
施設まつり「第26回いらっしやいませ」
施設まつり「第26回いらっしやいませ」
施設まつり「第26回いらっしやいませ」

◆滝野川公園フリーマーケット

出店者を募集します。販売は家庭で出た不用品に限ります。
●日時 6月22日(日) 午前10時～午後2時(雨天中止) 出店予定数 30
●お問い合わせ先 北区 後援 北区

●日時 6月22日(日) 午前10時～午後2時(雨天中止) 出店予定数 30
●お問い合わせ先 北区 後援 北区

●日時 6月22日(日) 午前10時～午後2時(雨天中止) 出店予定数 30
●お問い合わせ先 北区 後援 北区

◆店料1千円(2m×2.5m) 申電話申込(月～金 午前10時～午後5時)

●お問い合わせ先 北区 後援 北区

●お問い合わせ先 北区 後援 北区

●お問い合わせ先 北区 後援 北区

6月は食育月間です

毎年6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」です。

健康いきがい課王子健康相談係 ☎(3908)9087
赤羽健康相談係 ☎(6903)0122 滝野川健康相談係 ☎(3915)0186

「食育」とは、さまざまな経験を通じて人間の育てる知識と食を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができ人間を育てることです。

区でも、「食育推進計画」を策定し、区民の生涯にわたる心とからだの健康づくりのため、積極的に食育を推進しています。そこで、区民の皆さんに実践していただきたい、行動目標を紹介します。

- ①主食・主菜・副菜をそろえましょう
②野菜をたっぷりとりましょう
③塩分は控えめにしましょう
④栄養表示を見て選びましょう
⑤家族や友人と一緒に食べましょう

①主食・主菜・副菜をそろえましょう
栄養のバランスをとるため、主食・主菜・副菜をそろえましょう。



②野菜をたっぷりとりましょう
1日にとりたい野菜の量は、成人で1日350g以上です。小鉢料理1つは約70g分くらいです。小鉢5つ以上を目標にとりましょう。



③塩分は控えめにしましょう
料理を作る際には、薄味を心がけましょう。薄味でも、昆布やかつお節のだしを効かせるほか、酸味、香辛料、香り(しょうがやにんにくなど)、牛乳などを上手に取り入れると、美味しく食べることができます。

④栄養表示を見て選びましょう
外食や加工食品を利用するときは、栄養成分表示や原材料表示を見て選びましょう。

区内の「健康づくり推進店」では、お店の代表的なメニューの栄養成分や野菜量の表示、食事バランスガイドを用いた食事のバランスなどを確認することができます。

⑤家族や友人と一緒に食べましょう
誰かと食事をするを「共食」といいます。共食は、豊かなコミュニケーションを育み、栄養バランスの乱れを防ぐと言われています。また、子どもへの食育の面では、大人から子どもへ、食事のマナーや食への感謝などを伝える機会になります。 ※詳しくは北区ホームページなどで「北区ヘルシータウン21(第二次)」をご覧ください。

食からチェンジ!いきいき健康教室 ～シリーズ高血圧予防①～

血圧と病気の関係、おいしく減塩する方法をお伝えします。
対 区内在住で次の①～④の項目すべてにあてはまる方 ①40歳～64歳の方 ②BMI25未満 ③血圧が高め(収縮期130mmHg以上、拡張期85mmHg以上) ④血圧を下げる薬を飲んでいない
日 6月27日(金) 午前10時～正午 場 北区保健所栄養室(東十条2-7-3) 内 高血圧予防につながる生活習慣のポイントと食事について(試食あり) 師 医師、管理栄養士 定 30名(申込順) 申 6月5日(木)から電話申込
問先 健康いきがい課王子健康相談係 ☎(3908)9087

歯と口の健康週間「歯と口は健康・元気の源だ」
6月4日(水)～10日(火)は歯と口の健康週間。お口は健康の入り口です。バランスの良い食事をよく噛んで味わって食べて、家族みんなで年に数回、かかりつけ歯科医院でお口の健康チェックを受けましょう。

くらしのトラブル注意報

行政機関を名乗る電話が急増中!

消費者を信用させようと、行政機関の職員と名乗ったり、複数の人物が電話をかけてきたりするなど、手口が巧妙化しています。

- <消費者へのアドバイス>
(1)正しい情報を持って、不審な電話には対応せず、冷静な判断をしましょう。
(2)不審な相手に個人情報を伝えないようにしましょう。
実在する銀行やカード会社の名前を告げて、住所や暗証番号を聞き出そうとしたら、ファクシミリで情報を送信させようとしたりする事例も発生しています。暗証番号を尋ねられても、絶対に教えないでください。
(3)消費生活センターに相談しましょう。
行政機関などを名乗る不審な電話があったときには、すぐに消費生活センターに相談しましょう。

問 消費生活センター
【相談日時】
月～金曜(祝日、年末年始を除く)の
午前9時30分から午後4時まで
☎(5390)1142

一人て悩まないで! 借金問題
☎(5390)1239
多重債務相談は
消費生活センターへ

食中毒を防ごう ～お弁当作りの注意点～

青空の下でお弁当を食べる機会が多いこの時期は、食中毒が怖い時期です。食中毒は、細菌などが食べ物の中で増えたり毒素を出すことで起こりますが、食べ物の味や臭いはほとんど変わりません。

- なぜ起こる? お弁当の食中毒
原因①手で握ったおにぎり
握る前にしっかり手洗いが原則。綺麗に洗った手でも、傷があったりすると細菌がついています。なるべくラップに包んで握り、10℃以下で保存しましょう。
原因②前日に調理した肉じゃが
当日の十分な加熱調理が原則です。また肉や魚介類に使った調理器具が調理済みの食品に触れないよう、すぐに洗剤を使って洗きましょう。
原因③温かいうちふた
中身が温かいうちふたをすると、熱がこもり細菌が増えます。細菌は25℃～35℃で一気に増えるため、十分に冷ましてからふたをしましょう。保冷剤を添えると安心です。
保健所では食品に関するご相談や食中毒予防について出張講習会を実施しています。お気軽にお問い合わせください。
問 北区保健所生活衛生課食品衛生担当
☎(3919)0726



記号の見方 対 対象 日 日時 場 会場 内 内容 師 講師 定 定員 費 費用(記載のない場合は無料です) 申 申込方法 問 問い合わせ先 先 申込先 HP ホームページ EM 電子メール

みどりの助成制度

①建築物緑化助成

ヒートアイランドの緩和や省エネルギーに有効な「屋上・ベランダ・壁面」の緑化費用の一部を助成します。

内屋上・ベランダ緑化…緑化費用の2分の1または1㎡あたり2万円のいずれか少ない金額(上限は、屋上が100万円、ベランダが20万円)

壁面緑化…1㎡あたり5,000円、上限20万円

②生垣造成助成

大地震時も安全で、快適な生垣の造成費用の一部を助成します。

内生垣造成…1㎡につき8,000円 ※みどりのモデル地区等区域内は1㎡につき1万2,000円

生垣造成に伴うブロック塀の撤去費用…1㎡につき5,000円 ※対象となる長さは生垣造成の範囲内です。

③保護樹木等の助成

区では、右記の指定基準のとおりに該当する樹木・生垣・樹林を、所有者の同意を得て保護樹木等に指定します。指定樹木等については、維持管理費用の一部を助成します。なお、指定樹木等の倒壊による第三者被害に対する所有者の負担を軽減するための緑化保険に加入しています。

内次の額の範囲で、保護樹木等の維持管理に要する経費の2分の1(1,000円未満切捨て)を助成します。

●**保護樹木**…剪定は5年に1回・1本あたり7万円を限度。施肥・薬剤散布などの維持管理は年1回・1本あたり2万円を限度

●**保護生垣**…年1回・1カ所あたり2万円を限度

●**保護樹林**…年1回・1㎡あたり40円で計算した額で10万円を限度

※事前にご相談のうえ、必ず着工前または作業前に申請書を提出してください。

=以下、①～③共通=

問先環境課自然環境みどり係(区役所第四庁舎1階)
☎(3908)8618

種別	指定基準
樹木	①1.5mの高さにおける幹周りが150cm以上で高さ15m以上のもの ②つる性の樹木については枝張りの面積30㎡以上のもの ③歴史的由緒または希少価値のある樹木で区長が認めるもの
生垣	高さ1m以上で総延長30m以上のもの
樹林	樹林面積が300㎡以上で集団をなしているもの

北区環境大学

一般向け環境講座

◆「生き物と環境コース」

環境について自分で考えて行動できる力をつけませんか。現役の研究者の講義と実習を通して学びます。全3コース修了者にはお茶の水女子大学長名で修了証を授与します(詳しくはホームページをご覧ください)。

対高校生以上の方(区内在住、在学、在勤の方優先)

日6月19日～7月10日 毎週木曜 計4回
午後7時～9時

場赤羽エコー広場館(赤羽1-1-38)

内生物多様性、地球温暖化など(詳しくはホームページをご覧ください)

師お茶の水女子大学教員など **定**40名(抽選)

申往復はがき、ファクス(記入例参照)またはホームページ(応募フォーム)で、6月11日(水)(必着)まで

問先〒114-0003 北区豊島5-6-1みどりと環境の情報館(エコバルデ)内 北区環境大学事務局(月・火曜、祝日休館)

☎(5902)3886

FAX(5902)3887

HP <https://sec-kankyo.cf.ocha.ac.jp>

◆家族で参加!!夏休み自由研究講座

さまざまな生き物がすみ海辺や山での体験学習を通して、海や山の環境について学び、夏休みの自由研究としてまとめます。現役の研究者がお話します。

日場内下表のとおり

講座名	日程	場所	内容
①海 の 環 境 講 座	7月23日(水) 午後1時～ 25日(金)正午	東京大学附属三崎臨 海実験所 (神奈川県三浦市)	実習 (宿泊)
	7月27日(日) 午前10時～正午	赤羽エコー広場館 (赤羽1-1-38)	まとめ
②山 の 環 境 講 座	8月26日(火) 午後1時～ 28日(木)正午	埼玉県立名栗げんき プラザ (埼玉県飯能市)	実習 (宿泊)
	8月30日(土) 午後1時30分～ 3時30分	赤羽エコー広場館	まとめ

=以下、①②共通=

対小学3年生～中学生と保護者(区内在住、在学、在勤の方優先) **[テーマ]**食物連鎖、生物多様性ほか ※詳しくはホームページをご覧ください。

師お茶の水女子大学教員ほか **定**10組(抽選)

費1人8,000円(宿泊費、食費を含む)、交通費は各自負担

申往復はがき、ファクス(記入例参照)またはホームページ(応募フォーム)で、6月25日(水)(必着)まで

問先〒114-0003 北区豊島5-6-1みどりと環境の情報館(エコバルデ)内 北区環境大学事務局(月・火曜、祝日休館)

☎(5902)3886

FAX(5902)3887

HP <https://sec-kankyo.cf.ocha.ac.jp>

みどりのモデル地区制度

区では、平成27年度から年1地区ずつ、緑化推進モデル地区の指定を予定しています。

緑化推進モデル地区とは、地区内の緑被率が30%未満で、現存するみどりを増やし育てることを主たる目的とする地区のことです。

指定地区は、①生け垣造成助成金額の増額、②苗木の配布(一般の方々も鑑賞できる場所に限る)が受けられます。

問環境課自然環境みどり係

☎(3908)8618

工場・指定作業場を 設置している方へ

「郡民の健康と安全を確保する環境に関する条例」では、公害防止の目的から、工場などにさまざまな規制を定めています。

◆条例で規制される工場の例

自動車整備工場、印刷・製本工場、そのほか2.2kw以上の動力を使用して製造や作業を行う工場など

◆指定作業場の例

20台以上の駐車場、クリーニング店など

◆遵守事項

騒音・振動・悪臭などの規制基準を守ることが求められています。

◆各種届出

設置、変更、廃止の際には、環境課に申請や届出が必要です。廃止や建屋を解体する際には、30日前までに土壌汚染調査が必要な場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

問環境課環境規制調査係

☎(3908)8611

ハクビシンの被害を防ぐために

区内でハクビシンが自撃されています。ハクビシンは見かけただけでは心配いりませんが、家屋に侵入したり、庭木を荒らしたりします。また、地域の生物多様性(生態系や生物)に悪影響を与えるおそれもあります。野生動物なのでエサをやりたり触ったりしないようにしましょう。

ハクビシンの特徴

●尾が長くからだの長さとはほぼ同じ

●顔の真ん中に白い帯がある

●前足・後ろ足とも5本指

●全長は約90～110cm、体重は約3～4kg

被害にあわないために

●ハクビシンは雑食性で、果実・野菜・残飯などを食べます。敷地内の果実には網をかけるか、早めに収穫する、生ごみ・ペットフードは屋外に放置しないなどの対策をしてください。

●ハクビシンは頭が入るところは侵入できます。床下や軒下の穴、通風口などをふさいでください。

●木登りが得意です。樹木をつたって屋根裏に侵入することがあります。屋根に伸びる樹木はこまめに切るとよいでしょう。

屋根裏などに入り込まれ被害が生じている場合

所有(管理)者同意のうえ、野生動物を捕獲する箱ワナを設置します(鳥獣捕獲許可を取り、法律に基づいて実施しています)。ただし区による対応は1回のみです。

問環境課自然環境みどり係

☎(3908)8618

北区コミュニティービジネスセミナー

日 程	内 容	会 場
1 7月2日(水)	コミュニティービジネスとは、参加者3名交流会	北とびあ8階802会議室
2 7月9日(水)	コミュニティービジネスの事例を学ぶ	北とびあ9階901会議室
3 7月16日(水)	北区の事例現場訪問①	現地集合
4 7月23日(水)	テーマ別のグループ討議	北とびあ9階901会議室
5 7月30日(水)	北区の事例現場訪問②	現地集合
6 8月6日(水)	グループごとに事業計画の作成と発表	北とびあ9階901会議室
7 8月～9月	参加者の希望する事例現場に自主訪問(2回)	現地集合

[時間]午後7時～9時

EM kaisetsu@city.kita.tokyo.jp

FAX (5906) 1141

☎(5906) 1237

問先産業振興課経営支援係

〒114-0003

必須の電話番号も記入してください

申6月2日(月)から電話またはEメール、ファクス(記入例参照)

永澤 映氏 **定**40名(先着順)

師NPO法人コミュニティービジネスサポートセンター代表理事

日場内左表のとおり

へ向けての参加ができる方

対区内でコミュニティービジネスを検討されている方で、セミナー終了後にもグループ討議、事業化

を促す

からビジネスの手法を使って解決するコミュニティービジネス(CB)のセミナーを開催します。

B、②子育て世代とつくるCB、

③商店街を活性化させるCB、④コ

ミュニティー拠点づくりのCBで

地域課題に地域資源を活かした

がらビジネスの手法を使って解決

するコミュニティービジネス(CB)

のセミナーを開催します。

がらビジネスの手法を使って解決

するコミュニティービジネス(CB)

のセミナーを開催します。

がらビジネスの手法を使って解決

するコミュニティービジネス(CB)

のセミナーを開催します。

がらビジネスの手法を使って解決

するコミュニティービジネス(CB)

のセミナーを開催します。



催し

催し・講座などを往復はがき・ファクス・Eメールなどで申し込む場合の記入例は8面をご覧ください

6月は環境月間です

北区は環境共生都市をめざし、魅力あふれる美しいふるさとづくりを推進します。

北区全域歩きタバコ・ポイ捨てタバコ禁止

自転車・バイクに乗っての喫煙も歩きタバコです。皆様のご協力をお願いします。

平成 20 年 12 月から施行された「東京都北区路上喫煙の防止等に関する条例」により、区内全域の道路・公園等の公共の場所(屋外に限られます)では、歩きタバコが禁止されており、路上喫煙禁止地区(ＪＲ赤羽・王子・田端駅周辺)では、指定喫煙場所以外での立ち止まっていた喫煙も禁止となっています。

区ではマナー向上の啓発活動として、美化推進モデル地区(町会・自治会)の皆さんを中心にポイ捨て防止キャンペーンを行っています。また、路上喫煙禁止地区を含むＪＲ駒込・板橋・十条・東十条・北赤羽・浮間舟渡駅、東京メトロ王子神谷・赤羽岩淵駅周辺では巡回指導も随時実施しています。

歩きタバコ、ポイ捨てタバコゼロを目指して皆様のご協力をお願いします。

問 環境課地域美化担当 ☎ (3908) 8610



みどりの協定

- ①住民によるみどりの協定

一定の区域内の住民の同意を得て、北区と協定を結びます。おおむね 10 世帯以上の集合住宅・一町会・自治会を基準とします。協定期間は 5 年間です。期間内は花苗や苗木などの供給を受け、一般の方々も鑑賞できる場所で緑を育てていただきます。
 - ②事業所等とのみどりの協定

1,000㎡以上の敷地面積を有する工場・事務所などは、その事業者または管理者と協定を結ぶことができます。協定期間は 5 年間です。期間内は花苗や苗木などの供給を受け、一般の方々も鑑賞できる場所で緑を育てていただきます。
- 問 環境課自然環境みどり係
☎ (3908) 8618

新エネルギー及び省エネルギー機器等導入助成制度

地球温暖化やヒートアイランドへの対策として、新エネルギー・省エネルギー機器等を区内の住宅及び事業所等に導入する方に対し、設置・施工費用の一部を助成しています。助成の対象となる機器等は下表のとおりです。

※必ず設置前または施工前に窓口までご相談ください。

問 先 環境課環境政策係(区役所第四庁舎 1 階)
☎ (3908) 8603

名称	助成金額
住宅事業者	太陽光発電システム 1kW当たり4万円(限度額8万円) ※国の助成を受ける場合
	太陽熱温水器 1kW当たり8万円(限度額15万円) ※国の助成を受けない場合
中小企業者等	CO2冷媒ヒートポンプ給湯器(エコキュート) 1台当たり5万円
	家庭用燃料電池装置(エネファーム) 1台当たり5万円
	遮熱性塗料 以下の2つのうち、少ない方の金額(限度額10万円) ①塗布面積1㎡当たり1,000円 ②助成対象経費の1/2
管理団体の分譲住宅等	太陽光発電システム 設置に要する経費の20%以内(限度額100万円)
	CO2冷媒ヒートポンプ給湯器(エコキュート) 設置に要する経費の20%以内(限度額100万円)
	ガス発電給湯器(エコウィル・ジェネライト) 設置に要する経費の20%以内(限度額100万円)
	省エネルギー型小規模燃焼機器(ポイラー・GHP等) 設置に要する経費の20%以内(限度額100万円)
	エアコンディショナー 設置に要する経費の20%以内(限度額100万円)
管理団体の分譲住宅等	LED照明器具・LED誘導灯器具 設置に要する経費の20%以内(限度額100万円)
	省エネルギー診断結果に基づく設備改修 設置に要する経費の20%以内(限度額100万円)

エコアクション21 募集セミナー

対 区内の事業者

日 6月18日(水) 午後2時～4時30分

場 北とびあ7階701会議室

内 エコアクション21の概要と導入事例、省エネルギー研修会

定 50名(先着順)

申 ファクス、Eメール(記入例参照)または電話で、6月13日(金)午後5時(必着)まで

問 先 環境課環境政策係
☎ (3908) 8603
FAX (3906) 8474
EM kankyo-ka@city.kita.lg.jp

マンション省エネ対策セミナー

マンションの省エネの効果を知っていただくためにマンション省エネ対策セミナーを開催します。省エネ対策により何がかわるのか、どのような対策があるのか、わかりやすく解説します。

対 区内のマンション管理組合など

日 場 下表のとおり

内 マンションの共用部分の省エネ

定 40名(先着順) 申 当日、直接会場へ

問 環境課環境政策係
☎ (3908) 8603

日 程	場 所
6月20日(金) 午後7時～9時	北とびあ9階
6月21日(土) 午後2時～4時	902会議室

～マンションの共用部分の省エネ診断を受けてみませんか～

区では、共用部分に省エネ機器等の導入を検討しているマンションの管理組合等に、省エネ診断を行う省エネコンサルタントを無料で派遣します。設備の運用改善や改修、あるいは合意形成過程などお気軽にご相談ください。

対 区内のマンションの管理組合または管理者

内 ①相談・現況調査 ②省エネ提案書の作成 ③省エネ提案内容の説明・実施に向けてのアドバイス ④事前説明会アドバイス ⑤総会アドバイス

問 環境課環境政策係
☎ (3908) 8603

快適な生活環境のために

快適な暮らしを送るためには、音・振動・臭いなど、ご近所への気配りも大切です。

- ◆ピアノなどの楽器を演奏するときや、テレビ、ラジオ、オーディオを視聴するときは、時間帯や音量に配慮しましょう。
- ◆エアコンの室外機や給湯器などを据え付けるときは、設置場所などについて隣家に配慮しましょう。
- ◆野外焼却は原則として禁止されています。

問 環境課環境規制調査係
☎ (3908) 8611

光化学スモッグ

光化学スモッグが発生しやすい季節になりました。発生状況は東京都環境局のホームページで確認できるほか、メール情報配信サービスもあります。詳しくは、東京都環境局のホームページ(<http://www.ox.kankyo.metro.tokyo.jp/>)をご覧ください。

問 環境課環境規制調査係
☎ (3908) 8611



記号の見方
対象 日 日時 会場 内容 講師 定員 費用 記載のない場合は無料です
申 申込方法 問 問い合わせ 先 申込先 HP ホームページ EM Eメール

◆中央図書館・おはなし会 ボランティア養成講座

対 読み聞かせなどのボランティア活動に関心のある方(原則全回参加可能な方)

日 ①7月5日(土)・6日(日) ②7月11日(金) ③9月8日(月)・22日(月) ④10月3日(金) ⑤10月27日(月) 計7回 午前10時～正午

※7月5日・6日のみ保育あり

内 図書館でのおはなし会などのよみかかせの意義と絵本の読み方、選び方を学びます。①「絵本講師：黒沢克朗氏」②「ワーキングショップ」③「語り」④「紙芝居」⑤「わらべ唄・手遊び」

※詳しくは申込時に説明します。

定 40名(抽選)

申 6月15日(日)までに、電話申込会場(中央図書館事業係(十条台1-2-5))

☎ (5993) 1125

◆第37回帰宅デー

後援 国土交通省 東京都 北区ほか

住宅無料相談、包丁とぎや工作教室、ゲーム・模擬店などのイベントを区内9カ所で開催します。

日 6月15日(日) 午前10時～午後3時(小雨決行)

場 赤羽公園、清水坂公園ほか

問 東京土建北支部
☎ (5390) 6021

◆下水道施設見学会

日 6月26日(木) 午後1時～4時(小雨実施) 場 東京都下水道局 浮間水再生センター(浮間4-27-1) 申 当日、直接会場へ ※駐車場なし

問 東京都下水道局 西部第二下水道事務所 お客さまサービス課
☎ (3969) 2343

◆“現代の寺子屋”
楽しい北区雑学大学

後援 北区文化振興財団

日①6月14日(土) ②6月28日(土)
いずれも午後2時～4時 場 田端文士村記念館(田端6-1-2) 内師①[1950年代～スタンダードジャズ弾き語り] 川上政彦氏 ②[ウィーンの街あれこれ] 早稲田大学名誉教授ドイツ文学 岡田浩平氏
定 各日100名(先着順)
申 当日、直接会場へ
問 北区明るい社会づくりの会 佐藤 ☎(3905)8056

ン&チークテクニク 19日…メーク総点検 ※毎回リップカラーの提案有
師メークアップアーティスト 田島みゆき氏 定24名(抽選) 費4,630円
申(はがき、ファクス(記入例参照)、または直接窓口で、6月24日(火)(必着)まで
=以下、①～③共通=
対 区内在住、在勤、在学の方
問場先 〒114-8534(住所不要)滝野川文化センター(月曜、祝日休館)
☎(5394)1230
FAX(5394)1231

◆北区飛鳥山博物館講座
村絵図にみる北区の村

日6月22日(日) 午後1時30分～3時
内 近世後期に作成された王子村・滝野川村・西ヶ原村の村絵図を題材に、地域の歴史と村落景観について解説します。
師 同館学芸員 定80名(抽選)
申 往復はがき(記入例参照)で、6月13日(金)必着まで
問場先 〒114-0002 王子1-1-3 北区飛鳥山博物館 ☎(3916)1133

◆滝野川文化センター講座

①区民協働講座「はじめての短歌」
日7月1日～22日 毎週火曜 計4回
午前10時～正午 内 自分の心や自然のうつろいを歌に詠めるようにします。
師 短歌師範 篠笠清風氏 [協力] 滝野川短歌会 定25名(抽選) 申(はがき、ファクス(記入例参照)、電話または直接窓口で、6月21日(土)(必着)まで
②区民協働講座「はじめてのプリザーブドフラワーアレンジメント」
日7月16日(水) 午後1時30分～3時30分 内 プリザーブドフラワーの簡単なアレンジメントの作品づくりを体験します。
師 フラワーアレンジメントインストラクター 和久井千香子氏 [協力] フラワースクールあねもね 定20名(抽選) 費2,000円(教材費) 申 往復はがき(記入例参照)で、6月24日(火)(必着)まで
③特別講座「もっとキレイになる! ナチュラルメイクレッスン」
日7月5日～19日 毎週土曜 計3回
午前10時～正午 内 7月5日…加齢対応アイメイクレッスン 12日…しわ・ほうれい線も和らぐスキンケア、ファンデーション

◆飛鳥山博物館野外講座
「北区近郊富士塚めぐり」

日6月29日(日) 午前11時～午後3時30分 場 同館講堂、十条富士塚ほか
内 午前中は講堂にて富士講の解説を行い、午後は十条富士塚と都内近郊の富士塚をまわって現地解説します。
師 同館学芸員 定30名(抽選) 申 往復はがき(記入例参照)で、6月19日(木)(必着)まで
問先 〒114-0002 王子1-1-3 北区飛鳥山博物館事業係 ☎(3916)1133

滝野川体育館 夏のスポーツ教室

対日定費 下表のとおり 申 往復はがき(記入例参照)で、6月14日(土)(当日消印有効)まで ※⑥⑩⑪は当日参加不可。そのほかは定員に空きがある場合は当日参加可。詳しくはお問い合わせください。
※1通につき1レッスン ※振込み手数料は各自負担
問場先 〒114-0024 西ヶ原2-1-6 滝野川体育館 ☎(3940)1801

Table with columns: 種目, 対象, 日程, 時間, 定員(抽選), 費用. Lists various sports classes like フラダンス, ドラゴンビートエクササイズ, etc.

◆シルバー人材センター「パソコン教室」

対 区内在住、在勤の方 日 費 下表のとおり 定 各10名 申 往復はがき(記入例参照)。希望のコース番号も記入)で、6月20

Table with columns: レベル, コース名, 日程, 番号, 時間, 費用. Lists PC courses like windows, デジカメ入門, etc.

日(金)(必着)まで(⑤は当日、直接会場へ) 問場先 〒115-0045 赤羽1-1-38 赤羽エコー広場内 北区シルバー人材センター ☎(3908)8400

桐ヶ丘体育館 夏のスポーツ教室

対日定費 下表のとおり 申 往復はがき(記入例参照)で、6月14日(土)(必着)まで ※当日定員に空きがある場合は当日参加可。除外日など、詳しくはお問い合わせください。 ※1通につき1レッスン ※振込み手数料は各自負担
問場先 〒115-0053 赤羽台3-17-57 桐ヶ丘体育館 ☎(3908)2316

Table with columns: 種目, 対象, 日程(除外日あり), 時間, 定員(抽選), 費用. Lists various sports classes like アロマストレッチ, 硬式テニス, etc.

催し・講座などを往復はがき・ファクス・Eメールなどで申し込む場合の記入例は8面をご覧ください

長生きするなら
北区が一番



「家族介護者リフレッシュ事業
」大衆演劇鑑賞で楽しいひと
ときを！」

力とマウス操作の基本を学び、便利で
楽しい世界を広げましょう。
師地域のパソコンボランティア
定各12名(抽選) 費108円(テキスト
ト代) 申 往復はがき(記入例参照。
希望コースも記入)で、6月14日(必
着)まで ※1名1コース
間場先 〒114-0033 十条台1-2
1-1 中央公園文化センター(月曜、
祝日休館)
☎(3907) 5661

健康増進センター
(へるしあKITA)

桜おたつしゃランチ
高年齢の夏バテ予防の食事
区内在住、在勤、在学の65歳以上の方
7月2日(水) 午前10時~午後0時
30分 内 手軽に作れる健康料理の紹
介とランチ試食(実習なし)
定 20名(抽選) 費 500円(食材費実
費) 申 往復はがき(記入例参照。食
べられない食材がある場合はその旨も
記入)で、6月18日(水)(必着)まで
間場先 〒114-0002 王子5-2-1
5-101 健康増進センター(月曜、
祝日休館)
☎(5390) 2220

介護予防で元気はつらつサロン
「赤羽こぎうき★いきいき教室」
シリーズ第一回

赤羽1-3丁目、赤羽南1-2丁目、
岩淵町在住の65歳以上の方
6月24日(火) 午後2時~3時30分
場 赤羽文化センター(赤羽西1-1-6
1-1-30) 内 健診後から介護予防
までについて、体操などを交え6回シ
リーズで開催します。

中央公園文化センター区民講座
習うより慣れよう学び合って楽しむ
パソコン基礎講座
区内在住、在勤、在学のパソコン
講座に初めて参加する65歳以上の方
で、原則として全回参加できる方
7月2日、8月6日 毎週水曜
計6回 午前コース:午前10時~正
午 午後コース:午後2時~4時
内 Windows8を用い、文字入
☎(3903) 4167

長生きするなら北区が一番

健康情報

健康増進センター
(へるしあKITA)

①ちょっとためになる栄養講座
~家庭で起きる食中毒にご用心~
6月25日(水) 午前10時~11時
内 家庭でできる食中毒予防方法
申 往復はがき(記入例参照)で、6月13日
(金)(必着)まで
②週末エクササイズ
7月5日(土)・12日(土) 計2回 午
前10時~11時30分 内 ストレス解消の
ために汗をかくきつめの有酸素運動
申 往復はがき(記入例参照)で、6月19日
(木)(必着)まで
=以下、①②共通=
区内在住、在勤の20歳以上の方
定 30名(抽選)
間場先 〒114-0002 王子5-2-5
-101 健康増進センター(月曜、祝日休
館)
☎(5390) 2220

スポーツ

区民体育大会軟式野球競技

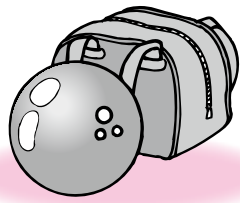
主催 北区・北区教育委員会・北区体育協会
区内在住、在勤の方で編成するチーム
8月3日~10月26日(予定)の毎週日曜
及び祝日 場 新荒川大橋野球場(赤羽3-
29) 費 1万円 申 6月5日(木)午後6時
30分~7時30分に北とびあつじホール
で受付。7時30分から開会式及び組合せ
抽選を行います。そのほか審判員を募集し
ています。現在選手として活躍している方
チャレンジしてみてください。
問 北区軟式野球連盟理事長 前川信朝
☎(3909) 1321

第15回北区自治会町会对抗
親睦ボウリング大会

後援 北区体育協会
区内の自治会・町会単位の3名で構成し
た小学生以上のチーム 6月15日(日)
午前11時から 場 王子駅前サンスクエ
アボウル(王子1-4-1) 定 24チーム(抽
選) 費 8,100円(1チーム) 申 所定用紙
に必要事項を記入してファクスで、6月10
日(火)(必着)まで ※用紙は自治会・町会
の会長に送付しています。
問先 北区ボウリング連盟事務局 安藤
☎090(8017) 5027
FAX(3914) 4516

北区民のためのボウリング教室

後援 北区体育協会
区内在住、在勤、在学の方 ①6月17
日~7月22日 毎週火曜 ②6月19日~
7月24日 毎週水曜 いずれも計6回 午
後3時~4時30分 定 各20名(先着順)
費 6,000円 申 6月2日(月)午前11時
から各開始2日前までファクス(記入例参照。
①②の別も記入)電話、または直接窓口で申
込
間場先 三恵ボウル赤羽(赤羽南2-4-
15)
☎(3903) 1521
FAX(3903) 5559



講座・講演会

赤羽文化センターPC特別講座

①みんなのパソコンひろば
区内在住、在勤、在学のパソコン初級者
の方(マウス操作ができる方) 7月2
日(水) 午後6時~8時30分 内 パソコ
ン相談、ミニセミナー「Excel2013の入
力効率でワークフル名簿作成」※Word
のはがき宛名に利用できるデータ入力
費 1,540円
②PC特別講座Ⅲ期「パワーポイント2013
(基礎編)」
区内在住、在勤、在学のWindowsの基本
操作、文字入力のできる方 7月3
日~24日 毎週水曜 計4回 午後6時
30分~8時30分 内 テキストボックスや
オートシェイプ、グラフを使ったスライドの
基本的なプレゼンテーションの作成から、ア
ニメーション効果の設定など表現力のある
プレゼンテーションの作成までを習得しま
す。 費 6,170円
=以下、①②共通=
堀 愛弓氏 定 16名(抽選) 申 往復
はがき(記入例参照)で、6月21日(土)(必
着)まで
間場先 〒115-0055 赤羽西1-6-
1-301 赤羽文化センター
☎(3906) 3911
FAX(3906) 3915

北区創業支援施設
ネスト赤羽勉強会
「会社動向と起業の違い」

区内事業主の方または起業をお考えの
方 6月18日(水) 午後6時30分~
8時30分 師 オフィス・キャリーノ代表
キャリアコンサルタント 朝生容子氏
定 18名(先着順) 申 6月2日(月)から電
話またはファクス(記入例参照)で申込
※ネスト赤羽では6月18日(水)(午後2時
~4時)に「制度融資&金融機関との取引開
始の相談会」と「融資に関する個別相談会」
を行います(予約制)。詳しくはホームペ
ージをご覧ください。
問場先 ネスト赤羽(赤羽1-59-9)
☎(3598) 0571 FAX(3901) 7789
HP http://www.nest-akabane.com/

花*みどり やすらぎコーナー
早苗(さなえ)

5月~6月頃は全国的に田植えシーズ
ンですね。早苗とは、田植えをする頃の稲
の苗のことです。カレンダーなどで6月
のことを別名五月、早苗月などとしてい
るのを見たことがありませんか。実は、昔
の田植えは雨の多い梅雨の時期、旧暦の
5月頃に行っていました。このことから、
早苗を植える季節のことを「早苗月」とい
い、また、サナエツギが縮まってサツキと
なったと言われています。
今では機械での作業が増え、北海道の
ような北の地域でも稲作が行なわれるよ
うになったため、「早く植えて早く稲刈り
」をする地域が増えています。過去
には荒川河川敷などの低地に田んぼが
あった北区では、小学校のピオトープな
どでミニ田んぼが営まれ、体験学習の場
として活用しています。最後に早苗の含
まれた俳句を紹介します。
雨をりをり思ふ事なぞ早苗哉
松尾芭蕉
これは「日待ち」という、朝日を愛でる
行事での、あいにくの雨模様を詠んだも
のです。雨が降れば降ったで、農家は水
の心配をせず喜んでるはずですよ」と
の意味です。
問 みどりや環境の情報館
☎(3913) 8340

北区体育協会スポーツ教室

対日師定費 下表のとおり 場 滝野川体
育館内(西ヶ原2-1-6) 申 往復はが
き(記入例参照)。性別、時間帯がある教室は
①②の別も希望順位に記入)またはホーム
ページ(申込フォーム)で、6月16日(月)
(必着)まで ※携帯電話からは不可
問先 〒114-0024 西ヶ原2-1-6
滝野川体育館内 北区体育協会
☎(3940) 1848
HP http://www.kita-city-taikyo.or.jp

教室名	対象	日程	時間	講師	定員(抽選)	費用
ポクサ&キック女性教室	区内在住、在勤で18歳~65歳の女性	7月4日~9月26日(8月1日・8日を除く) 毎週金曜 計11回	①午後6時30分~7時30分 ②午後7時40分~8時40分	上屋敷昌子氏	各30名	8,450円
初心者バドミントン教室	区内在住、在勤の18歳以上の方(学生を除く)	7月3日~9月18日(7月24日、8月14日を除く) 毎週水曜 計10回	午後6時45分~8時30分	北区バドミントン協会指導員	30名	7,200円
初心~中級者卓球教室	区内在住、在勤の18歳~80歳の方(学生を除く)	7月3日~9月18日(7月24日、8月14日を除く) 毎週水曜 計10回	午後6時45分~8時30分	北区卓球連盟指導員	50名	7,200円

子育てするなら北区が一番

このマークは主に乳幼児を対象とした催しです

ぱくぱく子どもごはん講習会 ～幼児食へのステップアップ～

※プログラムによって時間が異なります。詳しくはお問い合わせください。

対区内在住の10カ月～1歳2カ月の子どもの保護者(保育なし) **日**6月26日(木)午後1時30分～3時 **場**滝野川福祉保健センター2階講堂(西ヶ原1-19-12)

内離乳食から幼児食への移行のポイント、簡単メニューの紹介(お話と試食)

定16名(申込順) **日**6月5日(木)午前8時30分から電話申込

問先健康いきがい課滝野川健康相談係 ☎(3915)0186

ママパパ学級「パパになるための半日コース」

対区内在住で妊娠24週以降の方と配偶者 **日**7月19日(土) ①午前コース…午前9時30分～正午 ②午後コース…午後1時30分～4時 **内**先輩ファミリーの体験談と懇談会、妊婦体験、育児体験(赤ちゃんのおふろ、おむつ交換など) **定**各20組(抽選) **申**往復はがき(記入例参照。希望コース、出産予定日も記入)で、6月20日(金)(当日消印有効)まで

問場先〒114-0024 西ヶ原1-19-12 滝野川福祉保健センター内 健康いきがい課滝野川健康相談係 ☎(3915)0186

おいでよ! わくわく体験ひろばへ 赤羽文化センター子どもひろば

見たり、聞いたり、作ったり、遊んだり…。ボランティアといっしょにいろいろなプログラムを体験しよう!

対区内在住、在学の幼児～中学生 **日**6月22日(日) 午前10時～午後3時

健康いき情報

◆STOP! AIDS HIV検査(匿名・無料)を受けましょう!

都に報告された感染者・患者の推定感染経路の約9割が性的接触によるものです。コンドームを正しく使うことで性的接触によるHIVの感染を防ぐことができます。感染をなるべく早い時期に知り、健康管理と早期治療でエイズの発症を遅らせることができます。

HIVは予防しなければ、誰もが感染する可能性があります。心配なことがあれば、まず血液検査や相談を受けてみましょう。

●HIV検査・相談月間(6月1日(日)～30日(月))

[即日検査]
日6月9日(月) 午後1時～1時45分
※結果は採血後1時間程度で対面にて説明。

◆女性の健康支援事 ～女性の健康相談～

思春期、妊娠・出産、更年期など女性特有の健康問題について、次の相談が受けられます。

①女性の医師による健康相談 **定**8名(申込順)

◆大腸がん検診

対区内在住の35歳以上の方(昭和54年12月31日以前に生まれた方)。ただし、受診間隔が1年未満の方は除く

内検便(便潜血反応検査) ※希望する各健康相談係で事前に採便セットを受け取り、各会場の検診日にお持ちください(代理可)。 **定**各日110名(先着順)

日場申問先 右表のとおり

対区内在住の10カ月～1歳2カ月の子どもの保護者(保育なし) **日**6月26日(木)午後1時30分～3時 **場**滝野川福祉保健センター2階講堂(西ヶ原1-19-12)

内離乳食から幼児食への移行のポイント、簡単メニューの紹介(お話と試食)

定16名(申込順) **日**6月5日(木)午前8時30分から電話申込

問先健康いきがい課滝野川健康相談係 ☎(3915)0186

北区環境大学 家族で体験学習! 「お茶ができるまで」

主催 北区
お茶畑で茶つみを体験したあと、お茶づくりをします。お茶を題材として、植物の成長の仕組みや、自然と人間との関わりについて学べるマイ絵本も作ります。

対区内在住の4歳～就学前の子どもと保護者 **日**6月22日(日) 午前10時～午後2時 ※昼食持参 **場**入間市博物館(西武池袋線入間駅よりバス約25分) **師**東京家政大学環境教育学科教員など **定**10組(抽選) ※1組2名 **申**往復はがきまたはEメール(記入例参照。全員の氏名・ふりがなも記入)で、6月12日(木)(必着)まで

問先〒173-8602 板橋区加賀1-18-1 東京家政大学環境教育学科宮本研究室 ☎(3961)4696

Emailto:kitaku-kankyodaigaku@tokyo-kasei.ac.jp

群馬県中之条町「親子ふるさと体験」参加者募集

対区内在住で3歳以上の子どもと保護者(1家族2～5名程度) **日**7月25日(金)

当日中に判定ができない場合があります。

[通常検査]
日6月16日(月) 午後1時～1時45分
※結果は6月23日(月)午後1時30分～2時30分に対面にて説明。通常検査日に限り感染症(梅毒・クラミジア)の検査もできます。

場北区保健所1階(東十条2-7-3)

内HIV検査に伴う採血とパネル展示

定各50名(先着順) **申**当日、直接会場へ

問北区保健所保健予防課結核感染症係 ☎(3919)3102

◆女性の健康支援事 ～女性の健康相談～

思春期、妊娠・出産、更年期など女性特有の健康問題について、次の相談が受けられます。

①女性の医師による健康相談 **定**8名(申込順)

問い合わせ及び申込先(採便セット配布場所)	検診日時	検診会場	申込方法
健康いきがい課 王子健康相談係 〒114-8508(住所不要)区役所第一庁舎1階7番 ☎(3908)9087 FAX(3908)9086 ※北区保健所では15日分の採便セットは配布していません。	7月15日(火) 午前9時～11時	北区保健所1階(東十条2-7-3)	[窓口直接配布の場合] 6月10日(火)午前8時30分から各健康相談係で採便セットを直接お渡しします。各係検診の1週間前に締切となります(代理可)。 [はがき・ファックスの場合] 6月10日(火)から各健康相談係へ、はがきまたはファックスに検診名、希望検診日、郵便番号、住所、氏名、ふりがな、生年月日、年齢、性別、電話番号を記入して申込(ファックスの場合は番号を記入)。各係検診日の14日前に締切となります。 ※後日採便セットを郵送します。
健康いきがい課 赤羽健康相談係 〒114-0001 東十条2-7-3 北区保健所1階 ☎(6903)0122 FAX(3919)3308	7月18日(金) 午前9時～11時	左記の場所	
健康いきがい課 滝野川健康相談係 〒114-0024 西ヶ原1-19-12 滝野川福祉保健センター ☎(3915)0186 FAX(3915)4119	7月16日(水) 午前9時～11時	左記の場所	

～26日(土)の1泊2日(25日午前8時区役所を出発、26日午後6時頃区役所で解散予定) **内**農作物の収穫、そば打ち体験など(食事は1日目の昼食から2日目の昼食まで含み、中之条町まで大型バスで往復)

[宿泊場所]四方温泉ゆずり荘 ※内容及び宿泊場所は変更する場合があります。 **定**40名(抽選) **費**小学生以上7,000円、未就学児3,000円 **申**往復はがき(記入例参照。参加人数・参加予定者全員の氏名・ふりがな・性別・生年月日・年齢も記入)で、6月13日(金)(必着)まで ※家族単位でお申し込みください。

問先〒114-8503(住所不要)地域振興課地域振興係 ☎(5390)0092



昨年の魚つかみどりの様子

自然教室「おそと育②～アメンボさんこんにちは～」

親子でいろいろな水辺の生きものと友達になります。

対区内在住の3歳以上の幼児と保護者 **日**7月6日(日) 午前10時～11時 **定**10組(抽選) **申**往復はがきまたはファックス(記入例参照)で、6月26日(木)(必着)まで

問場先〒114-0031 十条仲原4-2-1 清水坂公園内 自然ふれあい情報館(月曜休館(祝日のときは翌日)) ☎(3908)0804 FAX(3908)8856

②骨粗しょう症相談(骨の測定を含む)
対20歳～70歳で過去1年以内に骨粗しょう症検診を受けていない方 **定**40名(申込順)

③乳がん自己触診法体験 **定**40名(申込順)

=以下、①～③共通=
日6月27日(金) 午後2時～4時30分
申電話申込 ※赤羽健康相談係では栄養相談も随時実施しています。詳しくはお問い合わせください。

問場先健康いきがい課赤羽健康相談係(東十条2-7-3 北区保健所1階) ☎(6903)0122

◆肝炎ウイルス検診(医療機関委託)

対区内在住の20歳以上で、過去に肝炎ウイルス検診を受けたことがない方 ※B・C型肝炎の治療を受けたことのある方、現在治療中の方及び40歳以上でほかに肝炎

第64回北区少年野球大会

主催 北区教育委員会・北区少年野球連盟・北区軟式野球連盟

対区内在住、在学の方で編成するチーム **日**7月20日(日)・21日(祝)・26日(土)・27日(日) **場**新荒川大橋野球場(赤羽3-29先)

[野球大会]
Aクラス…中学生
Bクラス…小学5・6年生
Cクラス…小学3・4年生

[開会式・主将会議]
日6月21日(土) 午後2時～4時
場滝野川会館大ホール(西ヶ原1-23-3)

申申込用紙(生涯学習・スポーツ振興課スポーツ振興係(区役所第二庁舎3階))にありませぬ。北区ホームページからもダウンロードできます。記入して、ファックスまたは持参で、6月2日(月)から10日(火)まで

問先生涯学習・スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎(3908)9330 FAX(3900)1139

家族で楽しもう! わらべうた・えほん・おはなしの世界

後援 北区教育委員会

対①生後4カ月から歩き出すまでの赤ちゃん
と保護者 ②歩き出した赤ちゃんから3歳位までの幼児と保護者 ③4歳から小学生まで **日**6月29日(日) ①午前11時～11時45分 ②午後1時～1時45分 ③午後2時30分～3時30分

場中央図書館3階ホール(十条台1-2-5)

内赤ちゃんから小学生まで、月齢や年齢にあわせて、わらべうた遊び・絵本や昔話の語りなどを、家族と一緒に楽しむおはなし会

定①②各20組 ③30名(いずれも先着順) **日**6月1日(日)から電話またはEメール(記入例参照。①～③の別も記入)で申込

問先よみかぜの会たんぽぽ 鶴沢 ☎(3906)4916 **E**mailto:yomikikase_tanpopo@yahoo.co.jp

検査受診機会がある方は除く
日平成27年3月31日(火)まで
申電話申込(申込者には受診券と指定医療機関一覧を送付します)

問先北区保健所保健予防課結核感染症係 ☎(3919)3102

申込
記入
例

希望講座名
(希望日・コース)

●郵便番号・住所※
●氏名(ふりがな)
●年齢
●電話番号(ファックス番号)

※在勤・在学の方は勤務先・学校名・学年も明記
●記入不備無効 ●申込は原則1名1通
●本人以外やお子さん連れの受講はできません
●記入いただいた個人情報(目的以外)には使用しません

記号の見方 対 対象日 日時 会場 内容 講師 定員 費用 記載のない場合は無料です 申 申込方法 問 問い合わせ 先 申込先 HP ホームページ EM Eメール