

北にゅす

(26.7.1現在)	前月比
世帯数	182,266 28 増
総人口	336,794 29 増
日本人人口	321,666 49 増
男女	159,940 20 増
男女	161,726 29 増
外国人人口	15,128 20 減
男女	7,129 35 減
男女	7,999 15 増
年齢別人口	14歳以下... 33,515(10.0%)
人口*	15歳~64歳... 218,369(64.8%)
(構成比)	65歳以上... 84,910(25.2%)

*外国人人口をきむ

教育委員会事務局、監査事務局、選挙管理委員会事務局の事務室を移転します

移転部署と日程

●11月25日(火)から業務開始予定

監査事務局、選挙管理委員会事務局

●平成27年1月5日(月)から業務開始予定

[教育委員会事務局] 教育政策課、学校改築施設管理課、学校支援課、学校地域連携担当課、教育指導課(教育相談所含む)、教育改革・教育支援担当、生涯学習・スポーツ振興課、スポーツ施策推進担当課、東京オリンピック・パラリンピック担当課、学校適正配置担当課

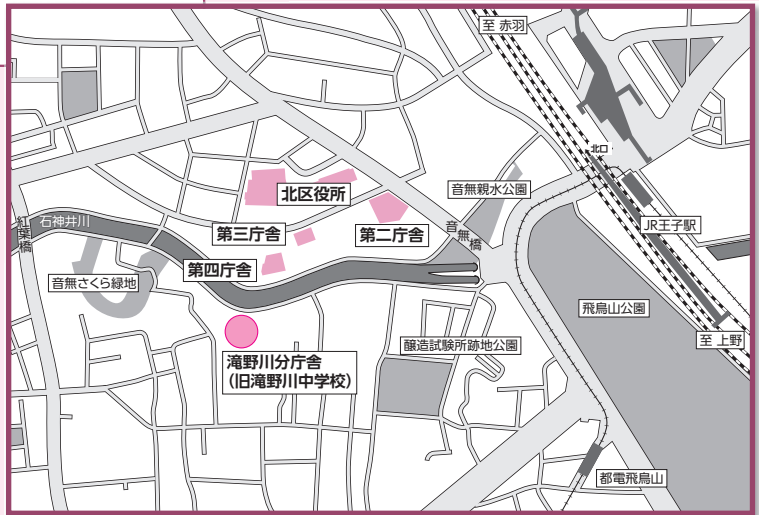
●平成27年3月下旬業務開始予定

教育未来館

[庁舎名] 北区役所滝野川分庁舎
滝野川2-52-10(旧滝野川中学校)
JR王子駅北口より徒歩約10分

問 総務課庁舎・車両管理係
☎(3908)8628

区では、耐震性に課題のある第四庁舎及び別館庁舎の耐震対策として、旧滝野川中学校校舎を庁舎として活用する整備工事を進めてきました。この度、現在の第二庁舎に配置している教育委員会事務局、監査事務局、選挙管理委員会事務局の事務室が旧滝野川中学校へ移転します。あわせて教育未来館と教育相談所についても移転する計画を進めています。詳しくは決まり次第今後の北区ニュースなどで、お知らせします。



お知らせ

◆都営住宅入居者の募集

●ポイント方式による募集(家族向けののみ)

- ①ひとり親世帯(母子・父子世帯)
- ※同居親族が20歳未満の子
- ②高齢者世帯
- ③心身障害者世帯
- ④多子世帯
- ⑤特に所得の低い一般世帯
- ⑥車イス使用者世帯

●抽選方式による募集
⑦単身者向け住宅 ※都内に3年以上居住する60歳以上の方または昭和31年4月1日以前に生まれた方(経過措置)、身体障害者手帳1~3級の交付を受けている方、知的障害のある方及び生活保護受給者(中国残留邦人等の円滑な帰国の促進及び永住帰国後の自立の支援に関する法律)による支援給付を受けている方(身体を含む)など
⑧単身者用車イス使用者向け住宅 ※身体障害者手帳2級以上の障害者の方など
⑨シルバーピア住宅 ※65歳以上の単身者または二人世帯向け
⑩事業再建者向け定期使用住宅 ※事業再建に向けて意欲的に取り組む中小企業者を居住面から支援することを目的に行います。

入居資格 次の①~⑤のすべてに該当する方
①申込者が65歳以上(昭和24年8月26日以前生まれ)の単身者である
②申込者本人が区内に引き続き3年以上居住しており、そのことが住民票で証明できる(外国人の方については、在留資格が確認できる)
③所得が定められた基準内である
④住宅に困っている
⑤申込者が暴力団員ではない
【募集する住宅及び戸数】浮間三丁目第5(1戸)【申込書・募集案内の配布期間・場所】8月18日(月)・25日(月) 区営・区民住宅受付担当(区役所第一庁舎7階1番)、区民事務所及び地域振興室(各開庁時間内)
※区民事務所及び地域振興室は配布数に限りがあります。
【申請先】8月28日(木)までに区営・区民住宅受付担当へ届いたものに限り受け付けます。

◆都営住宅地元割当65歳以上の単身者向けシルバーピア(あき家の入居者募集)
入居資格 次の①~⑤のすべてに該当する方
①申込者が65歳以上(昭和24年8月26日以前生まれ)の単身者である
②申込者本人が区内に引き続き3年以上居住しており、そのことが住民票で証明できる(外国人の方については、在留資格が確認できる)
③所得が定められた基準内である
④住宅に困っている
⑤申込者が暴力団員ではない
【募集する住宅及び戸数】浮間三丁目第5(1戸)【申込書・募集案内の配布期間・場所】8月18日(月)・25日(月) 区営・区民住宅受付担当(区役所第一庁舎7階1番)、区民事務所及び地域振興室(各開庁時間内)
※区民事務所及び地域振興室は配布数に限りがあります。
【申請先】8月28日(木)までに区営・区民住宅受付担当へ届いたものに限り受け付けます。

◆都営住宅入居者の募集
●ポイント方式による募集(家族向けののみ)
①ひとり親世帯(母子・父子世帯)
※同居親族が20歳未満の子
②高齢者世帯
③心身障害者世帯
④多子世帯
⑤特に所得の低い一般世帯
⑥車イス使用者世帯
●抽選方式による募集
⑦単身者向け住宅 ※都内に3年以上居住する60歳以上の方または昭和31年4月1日以前に生まれた方(経過措置)、身体障害者手帳1~3級の交付を受けている方、知的障害のある方及び生活保護受給者(中国残留邦人等の円滑な帰国の促進及び永住帰国後の自立の支援に関する法律)による支援給付を受けている方(身体を含む)など
⑧単身者用車イス使用者向け住宅 ※身体障害者手帳2級以上の障害者の方など
⑨シルバーピア住宅 ※65歳以上の単身者または二人世帯向け
⑩事業再建者向け定期使用住宅 ※事業再建に向けて意欲的に取り組む中小企業者を居住面から支援することを目的に行います。
入居資格 次の①~⑤のすべてに該当する方
①申込者が65歳以上(昭和24年8月26日以前生まれ)の単身者である
②申込者本人が区内に引き続き3年以上居住しており、そのことが住民票で証明できる(外国人の方については、在留資格が確認できる)
③所得が定められた基準内である
④住宅に困っている
⑤申込者が暴力団員ではない
【募集する住宅及び戸数】浮間三丁目第5(1戸)【申込書・募集案内の配布期間・場所】8月18日(月)・25日(月) 区営・区民住宅受付担当(区役所第一庁舎7階1番)、区民事務所及び地域振興室(各開庁時間内)
※区民事務所及び地域振興室は配布数に限りがあります。
【申請先】8月28日(木)までに区営・区民住宅受付担当へ届いたものに限り受け付けます。
【申請先】HPホームページ Eメール (3908)1523

記事の見方 対象 日 日時 会場 内容 講師 定員 費用 記載のない場合は無料です 申込方法 問い合わせ先 申込先 HP ホームページ Eメール

お知らせ

原爆被爆者の方に
見舞金を支給します

対 8月1日現在、区内に居住し、被爆者健康手帳の交付を受けている方
申 申込期間 8月1日(金)～8日(金) 支給金額 1万円
申 被爆者健康手帳、印鑑及び振込口座番号がわかるものを持参し、直接窓口で申込
問 健康福祉課健康福祉係(区役所別館2階)
☎(3908) 9041

中学校卒業程度認定試験

中学校卒業程度の学力を認定する国が行う試験です。合格者には高等学校の入学資格が与えられます。
対 次の①～④のいずれかに該当する方
① 就学義務猶予免除者である、またはあった方で、平成27年3月31日までに15歳以上になる方
② 就学義務の猶予・免除を受けない、平成27年3月31日までに15歳になる方で、年度の終わりに中学校を卒業できないと見込まれることについて、やむを得ない事由があると文部科学大臣が認められた方
③ 平成27年3月31日までに16歳以上になる方(①、④の方を除く)
④ 日本国籍を有しない方で、平成27年3月31日までに15歳以上になる方

北区内の定期検査

商店での取引や学校、医院などでの証明に使用する「はかり」は、2年に1度の定期検査を受けなければなりません。
すべての「はかり」について、検査員が検査対象のお店などへ伺い検査を実施します。
検査対象の方には、はがきで事前に通知します。通知のなかった方、新たに「はかり」を使用するようになった方、また「はかり」を使用しなくなった方は、お問い合わせください。
日 9月1日(月)～10月23日(木) 土、日曜、祝日を除く
問 消費生活センター
☎(5390) 1239
東京都計量検定所検査課
☎(5617) 6638

平成26年度第2回東京都北区環境審議会

北区環境基本計画の改定などについて審議します。
日 8月7日(木) 午後2時から
場 第1委員会室(区役所第一庁舎4階)
定 20名(先着順)
申 傍聴希望の方は、当日、直接会場へお越しください。
問 環境課環境政策係
☎(3908) 8603

第1回北区介護保険運営協議会

第6期(27年度～29年度)介護保険事業計画の策定やそのほか介護保険事業の運営について審議する会議を開催します。
日 8月7日(木) 午後2時～4時
場 第2委員会室(区役所第一庁舎4階)
申 傍聴希望の方は、当日、直接会場へお越しください。
問 介護保険課付調整係
☎(3908) 1286

北区シルバー人材センター「包丁研ぎ」事業(下半期)8月～12月

北区シルバー人材センターでは、会員が、技術と経験を活かした「包丁研ぎ・まな板削り」事業を実施します。
日 場 左表のとおり ※受付は午前9時から午後2時まで、荒天の場合は中止になることがあります。
費 包丁研ぎ：400円から まな板削り：600円から
問 北区シルバー人材センター
☎(3908) 8400

日程	会場
8月6日(水)・7日(木)	赤羽エコー広場館(赤羽1-1-38)
9月3日(水)・4日(木)	浮間区民センター(浮間2-10-2)
10月1日(水)・2日(木)	滝野川会館(西ヶ原1-23-3)
10月15日(水)・16日(木)	東十条区民センター(東十条3-2-14)
11月5日(水)・6日(木)	赤羽エコー広場館
12月3日(水)・4日(木)	北とびあ

平成26年度きたくなるまち水彩画展作品募集

対 区内在住、在勤、在学の中学生以上の方
対 作品規格 6号(41cm×31.8cm) 10号(53cm×45cm)で、北区の風景(人物画を除く)を描いた水彩画
申 作品の裏面に題名・制作年・住所・氏名・職業(学生の方は学

催し・講座などを往復はがき・ファクス・Eメールなどで申し込みの場合の記入例は8面をご覧ください

校名・電話番号を記入して、直接窓口へ持参 ※1人1点のみ
申込期間 9月1日(月)～25日(木) 午前9時～午後5時(土・日曜、祝日を除く)
※参加者全員に記念品、優秀作品には賞を差し上げます。
※作品は10月16日(木)から30日(木)まで、王子カルチャーロード・ギャラリー(王子駅北口側)に展示します。
【返却】11月10日(月)～14日(金) 午前9時から午後5時までに窓口で返却
問 先 北区文化振興財団きたくなるまち水彩画展係(北とびあ10階)
☎(5390) 1222



◆ただいま、開催中!
ボンジュール・子ども読書絵画展
東京国際フランス学園と北区の子どもたちが本を読んで感じたことを絵にしました。
日 9月30日(火)まで
場 中央図書館2階エントランス(十条台1-2-15)
内 東京国際フランス学園と北区の小・中学生の絵30点、月ごとに30点ずつ展示替えします。
問 中央図書館
☎(5993) 1125



◆葬儀を行える場所として
安心して葬儀を行える場所として、北区セレモニーホールがあります。

ペット(動物)のための防災
～被災するのは、人間だけではありません～

- 災害時の備え
①日頃から災害発生に備え、ペットのための防災備品を用意しておきましょう。
②携帯用ケージなどへ嫌がらずに入るようにするなど、しつけをしておきましょう。
③ペットが迷子にならないよう、日頃から身元のわかる鑑札・名札・マイクロチップなどを付けておきましょう。

●ペットのための 防災用品
避難所では、人に対する備えはありますが、ペットに対する備えは飼い主の責任で揃えることになります。次のものを用意しておきましょう。
①5日分以上のフードと水・ペット用食器 ②おもちゃ(ネコの場合は爪とぎ) ③避難所でのペットケージ・檻・リード(猫にも必要です) ④トイレ用品 ⑤常備薬・飼っているペットの健康手帳(愛犬手帳) ⑥写真
⑦飼っているペットが普段使っている臭いのついた物 ⑧ごみ袋
●避難所でのペット
人やペットの一時的な生活の場となるのが避難所です。動物アレルギーの方や動物が苦手な方もいるので、お互い気持ちよく過ごせるように、マナーを守りましょう。
問 北区保健所生活衛生課生活衛生係
☎(3919) 0431

犬の散歩をするときのルール
●犬をリードでつなぐ
●トイレは散歩前に家で済ませる
・もし、電柱や他人の家の壁などにオシッコをしてしまった場合は水ですぐに流すことが飼い主のマナーです
・フンは必ず持ち帰りましょう
●犬の首輪などには鑑札・注射済票を必ず着ける



日本作曲家協会 音楽祭 2014
主催 日本作曲家協会
後援 北区文化振興財団
対 区内在住、在勤、在学の方(未就学児は除く)
日 10月6日(月) 午後5時開演(4時30分開場)
場 北とびあさくらホール 内 歌謡音楽祭
【出演者】新沼謙治、川中美幸、原田悠里、門倉有希、北川大介、市川由紀乃ほか
定 150名(抽選) 申 往復はがき(記入例参照。希望人数2名まで、希望者全員の住所・氏名も記入。車イス席を希望の方はその旨を朱書き)で、8月25日(月)(必着)まで ※代表者または連名者のいずれも1人1通のみ有効
問 先 〒114-8508(住所不要) 広報課「日本作曲家協会音楽祭」係
☎(3908) 1102

園芸 電話相談窓口
～初心者向け～
朝顔の花がたくさん咲かない。ゼラニウムの下葉が枯れあがったなど、園芸に関するちょっとした相談にお答えします。
対 区内在住の方
日 月～金曜(祝日、年末年始を除く) 午前9時～午後3時
【相談電話番号】
☎(3809) 6776
問 みどり環境の情報館(エコベルデ)(月・火曜、祝日休館)
☎(3913) 8340

くらしのトラブル注意報

問 消費生活センター ☎(5390) 1239

【無料で点検】のはずが、浄水器を買うハメに…点検高法に注意!

- ①「無料で点検」などを口実に訪問し、点検後に消費者の不安をあおり、新たに製品を購入させる手口です。業者を安易に家の中に入れてはいけません。いったん帰ってもらい、家族や周囲の人に相談しましょう。必要なればきっぱり断ることも大切です。
- ②「特別に値引きする」などと言葉巧みに契約を迫られても、その場で契約してはいけません。いったん帰ってもらい、家族や周囲の人に相談しましょう。必要なればきっぱり断ることも大切です。
- ③契約してしまっても、クーリング・オフや契約の取り消しなどができる場合があります。

「お買い上げありがとうございます」

…購入していない商品の「配送通知」が届いた!

「注文内容の確認」などを装って不審なサイトに誘導する手口が発生しています

「テレビを配送します」、「商品の決済の認証コードが確認されました」、「商品の発送の予約が完了したので通知します」などのメールが利用した覚えのない事業者から送られてきます。

<消費者へのアドバイス>

- ・心当たりがない場合には、ホームページを開かず、メールを送ったり電話をかけたりにしないようにしましょう。
- ・「発送される商品」としてテレビや冷蔵庫だけでなく、腕時計などが使われる事例もあります。また、「ホテルの予約確認」を装う事例もあります。

少しでも不安や疑問を感じた場合は、すぐに消費生活センターへ相談してください

乳幼児(特に1歳以下)のボタン電池の誤飲に注意!

重症化することを知らない保護者が6割も!!

ボタン電池は、誤飲時に食道にとどまり、放電の影響によって短時間(僅か1時間)でも潰瘍ができて穴が開いてしまうなどの重い症状を生じることがあり、場合によっては死に至るなど大変危険です。 ※詳しくは消費者庁ホームページをご覧ください。

HP http://www.caa.go.jp/safety/pdf/140618kouhouyou_1.pdf

問 消費生活センター
 [相談日時] 月～金曜
 (祝日、年末年始を除く)
 午前9時30分から午後4時まで
 [相談電話] ☎(5390) 1142

一人で悩まないで! 借金問題
 ☎(5390) 1239
 多重債務相談は
 消費生活センターへ

王子田楽



毎年8月、王子神社では「王子田楽」が奉納されます。王子田楽はその起源を中世に遡ります。江戸時代には旧暦の7月13日に王子権現(神社)の境内で行われていたことが多くの地誌にも書かれ、王子神社の縁起を記した北区指定有形文化財「若一王子縁起」絵巻の中には、境内の舞台上で、笛などの楽器を奏でる奏者と、それに合わせて躍る花笠を被った躍り手が描かれています。戦争の影響で中断されていましたが、地域の方々の努力で昭和58年に復活し、昭和62年には北区指定無形民俗文化財に指定されました。

現在、躍り手は、地域の子どもたちが中心となっています。子どもたちは、王子田楽衆の指導のもと、毎週笛や躍りの稽古を重ね、8月の王子田楽奉納に備えます。こうした研鑽の成果をぜひ王子神社境内でご覧ください。

日 8月3日(日)
 午後4時30分から
 場 王子神社境内
 (王子本町1-1-12)

問 北区飛鳥山博物館
 ☎(3916) 1133



王子田楽の稽古の様子

◆北区チャレンジショップ 支援事業

区内商店街の空き店舗で「自分のお店を持つ」という夢にチャレンジしてみませんか?

対 区内商店街の空き店舗を活用して地域のにぎわい創出と活性化が期待できる事業を行う起業家の方。①個人事業の開業の届出を提出して1年未満またはこれから提出しようとする個人。②法人設立届出書を提出して1年未満またはこれから提出しようとする個人。③申請日以降平成27年3月末までに開店する方に限ります。

内 店舗の賃貸料の月額の2分の1以内で、月額上限5万円(12カ月を限度に補助します。事業決定者には、専門家による無料経営相談、経営指導を行います。

募 集 期 間 8月1日(金)～9月30日(火)まで

募 集 件 数 3件

申 込 先 北区経営アドバイザーによる経営相談(事前予約制。電話申込(募集期間終了の2週間前まで)を受けた後、申請書(北区ホームページからもダウンロードできま



す)に必要な書類を添付して窓口にて持参。 ※書類審査及び面接後、採否決定し通知します。

問 先産業振興課商工係(北とびあ1階)
 ☎(5390) 1235

◆防衛省各種学生募集

- 募 集 種 目 ①防衛医科大学(医学科学生) ②防衛医科大学(看護学学生) ③防衛大学校(前期) ④航空学生(パイロット)
- 対 高卒(見込含む) 20歳以下の方
- 受 付 期 間 ①～③:9月5日(金)～30日(火) ④:8月1日(金)～9月9日(火)
- ※申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

問 自衛隊北地域事務所
 ☎(3900) 8411

★元気ぷらざの教室★

対 区内在住、在勤、在学の方 日 内 定 下表のとおり 費 8,000円
 申 往復はがき(記入例参照。希望教室名も記入)で、8月12日(火)(必着)まで
 問 場 先 〒115-0042 志茂1-2-22 元気ぷらざ
 ☎(5249) 2214



教室名	対象	内容	日程 (いずれも計10回)	定員 (抽選)
パシャパシャ親子水泳1	3歳以上のおむつが取れた幼児1名と保護者1名の1組	水遊びを通して、水に親しみ、泳法習得の基礎を養います。	9月3日～11月19日 毎週水曜 (10月15日・22日を除く) 午前11時～正午	各15組 (5組に満たない場合開催しません)
パシャパシャ親子水泳2			9月4日～11月20日 毎週水曜 (10月16日・23日を除く) 午後3時～4時	
プール大好き!	5歳～小学2年生までのプールの初心者	水慣れから初歩のクロール程度までレベル毎に練習します。	9月4日～11月20日 毎週水曜 (10月16日・23日を除く) 午後4時～5時	25名
小学生水泳1	小学生	泳げない小学生からレベルに応じた水泳指導を行います。	9月2日～11月25日 毎週火曜 (9月23日、10月14日・21日を除く) 午後4時～5時	各35名
小学生水泳2			9月3日～11月19日 毎週水曜 (10月15日・22日を除く) 午後4時～5時	
小学生水泳3			9月3日～11月19日 毎週水曜 (10月15日・22日を除く) 午後5時～6時	
小学生水泳4			9月4日～11月20日 毎週水曜 (10月16日・23日を除く) 午後5時～6時	
小学生水泳5			9月5日～11月14日 毎週金曜 (10月17日を除く) 午後4時～5時	
小学生水泳6			9月5日～11月14日 毎週金曜 (10月17日を除く) 午後5時～6時	
めざせ! 25mクロール	小学生(12.5m程度泳げる)	12.5m以上泳げる小学生を対象としたクラス。	9月2日～11月25日 毎週火曜 (9月23日、10月14日・21日を除く) 午後5時～6時	各15名
ゆったり水中ウォーキング	18歳以上の方	水中歩行を無理なく行っていきます。	9月4日～11月20日 毎週水曜 (10月16日・23日を除く) 午後1時～2時	
アクアビクス		音楽に合わせて水中運動を行います。	9月5日～11月14日 毎週金曜 (10月17日を除く) 午前11時～正午	
初めての水泳	18歳以上の方(初心者)	初めての方、泳げない方が対象です。顔付けからクロール初歩まで。	9月2日～11月25日 毎週火曜 (9月23日、10月14日・21日を除く) 午前10時～11時	各20名
スイム&ウォーク		水中ウォーキングから水泳に結びつけるプログラムです。	9月2日～11月25日 毎週火曜 (9月23日、10月14日・21日を除く) 午前11時～12時	
大人のための楽らくクロール1		25mクロールの完泳を目指します。	9月2日～11月25日 毎週火曜 (9月23日、10月14日・21日を除く) 午前11時～12時	
大人のための楽らくクロール2	18歳以上の方(10m程度泳げる方)	クロールを中心に背泳ぎの習得を目指します。	9月5日～11月14日 毎週金曜 (10月17日を除く) 午後6時50分～7時50分	
初級水泳	18歳以上の方(25m完泳できる方)	クロールを中心に背泳ぎの習得を目指します。	9月4日～11月20日 毎週水曜 (10月16日・23日を除く) 午前10時～11時	各20名
四種目水泳		四種目の習得を目指します。	9月4日～11月20日 毎週水曜 (10月16日・23日を除く) 午前11時～正午	
ひと味違う四種目	18歳以上の方(25m以上泳げる方)	四種目を練習してレベルアップを目指します。	9月5日～11月14日 毎週金曜 (10月17日を除く) 午後7時50分～8時50分	

記事の見方

対象

日時

会場

内容

講師

定員

費用

記載のない場合は無料です

申し込み方法

お問い合わせ

先申込先

HP

ホームページ

EM

メール

安全・安心・快適コーナー
危機管理課 ☎(3908)1121

①地域の皆さんが、桐ヶ丘中央公園で植栽を行いました!

桐ヶ丘中央公園で、地域の子もたちと大人と一緒に、植栽を行いました。平成20年度の地域防犯モデル事業を契機に開始した、桐ヶ丘中央公園の植栽活動は、平成21年度から区の美化ボランティア制度を活用し、春と秋の年2回、植栽を行っています。



今年度参加したのは、昨年度同様、桐ヶ丘小学校児童、桐ヶ丘中学校生徒、桐ヶ丘1丁目フラワー同好会を中心とした地元の方々、赤羽警察署、区でした。

地域の子もたちと大人と一緒に、地域防犯力の向上という一つの目標に向かって実施する地域交流活動は、舞台となった桐ヶ丘中央公園をきれいな公園にし、地元の憩いの公園にするのみならず、訪れる方々の心も安らかにし、区が推進する安全で安心してらせるまちづくりにつながっていく取り組みです。皆さんも天気の良い日に、一度桐ヶ丘中央公園を訪れてみてはいかがでしょうか。

②振り込み詐欺被害が後を絶ちません

平成25年中の振り込み詐欺被害は、都内で2,404人、約66億8,000万円でした。

今年に入ってもまだ振り込み詐欺被害が後を絶ちません。◆不特定の方がターゲットです 犯人は電話帳や学校の卒業名簿などを使い、不特定多数の方を狙っています。特にオレオレ詐欺と還付金詐欺の被害件数が多数です。いま一度、ご家族で「大切な財産を守る方法」について話し合ってみましょう。

③区内の金融機関も犯罪抑止に取り組んでいます

区内の信用金庫が、特殊詐欺根絶のため、警視庁の「特殊詐欺根絶アクションプログラム」に参加し、警視庁から表彰されました。

この取り組みは、振り込み詐欺などの発生原因を正しく理解し、被害防止への意識向上を図るもので「お客様の大切な財産はもちろん、職員の家族も詐欺被害から守ることをコンセプトにしているものです。平成25年度には、93件2億9,200万円の振り込み詐欺被害を窓口対応などで防止しました。

④北区安全・安心ネットワークパトロール隊に加入しませんか

区では「北区安全・安心ネットワークパトロール隊」として加入した地域の防犯パトロール等を行っているグループに対し、支援を行っています。夏休み期間、子どもが歩出くことも多くなるため、北区安全・安心ネットワークパトロール隊に加入し、地域での防犯活動にご協力ください。

- ◆加入要件 (1)区内在住、在勤、在学5名以上のメンバーで構成されているグループであること (2)警察や防犯協会などに登録していないグループ(パトロール隊)であること (3)月一回以上の防犯活動を実施できるグループであること(年一回、防犯活動の実施報告書を提出していただきます)

◆支援内容 「北区安全・安心ネットワーク」に加入登録することで、パトロールボランティア保険が適用されます(保険適用には名簿提出が必要です)。また、ベストや帽子などの防犯グッズの配付も行っています。 申請書(北区ホームページからダウンロードできます)に必要事項を記入のうえファクス、郵送または直接窓口にて持参 問先 〒114-8508(住所不要) 危機管理課(区役所第一庁舎2階16番) ☎(3908)1121 FAX(3908)8169

～警察署からのお知らせ～

「振り込み詐欺見張隊」(自動通話録音機)を貸し出しています!

振り込み詐欺の防止策として、王子・赤羽・滝野川の3警察署では、区内の高齢者宅に詐欺犯人からの電話を自動録音できる装置を設置(無料。月額40円程度の電気料金がかかります)する世帯を募集しています。

装置の大きさははがき大で、電話がかかってくると「この電話は振り込み詐欺などの防止のため、会話内容が自動録音されます」と警告メッセージが流れ、通話内容を録音します。記録した音声は犯人の特定などの捜査に活用されます。録音内容は、警察官の立ち合いがなければ再生することができないため、プライバシーにも配慮しています。



対 区内在住の65歳以上の方がいる世帯 [機器の設置] 警察官が直接設置に伺います。 ※電話機や電話回線によって、取り付けできない場合があります。 申 地域の管轄警察署に電話申込(在庫がなくなり次第、受付終了) 問先 王子警察署 ☎(3911)0110 赤羽警察署 ☎(3903)0110 滝野川警察署 ☎(3940)0110

催し

◆中央図書館バリアフリー映画会「アニメ・ジュニー」

「見る」「聞く」ことのご不便な方が一般の方と一緒に楽しめる映画会です。 日 9月7日(日) 午後2時～3時30分 [上映映画]「アニメ・ジュニー」 [あらすじ] 広島に原爆が落とされた際、救援活動に尽力し「無償の愛」を貫いたスミス医師ジュノー博士の偉業を現代の女子中学生の目を通して描いた長編アニメーション

上映方法 ①映画音声のほか、視覚障害者用音声ガイドを、同時に流します。 ※2種類の音声は会場内の皆さんに聞こえます。 ②聴覚障害者用日本語字幕を表示します。

企画・運営 北区図書館活動区民の会 [定] 50名(抽選。障害者(ご不便のある方優先) 申 電話またはファクス(ファクス用申込書は図書館にあります(北区ホームページからもダウンロードできます)) 問先 〒114-8508(住所不要) 危機管理課(区役所第一庁舎2階16番) ☎(3908)1121 FAX(3908)8169

◆東京弁護士会 子どもたちと弁護士がつくるお芝居もがれた翼PART21

もがれた翼は、東京弁護士会が行っている電話相談「子どもと110番」に寄せられる少年事件やいじめ、虐待など子どもの人権をめぐるさまざまな問題をテーマとしてきたお芝居です。 今回のテーマは、妊娠期から継続的な支援を特に必要とする「特定妊婦」です。虐待で命を奪われる子どものうち0歳児が全体の4/5割を占めており、背景には、「望まない(計画しない)妊娠」若年(10代)妊娠」などの傾向があります。若年で、妊娠して子どもを育てていくことは、決して容易なことではありません。それにもかかわらず、支援を拒んでしまったり、支援のネットワークから漏れてしまう妊婦もいます。一人のかけがえのない命が失われないために、何が必要なのか、お芝居を通じて皆さんと一緒に考えたいと思います。

日 8月23日(土) 午後5時開演(4時30分開演) ※上演時間は90分(予定) 場北とびあさくらホール [定] 30名(先着順。全席自由) 申 当日、直接会場へ 問 東京弁護士会人権課 ☎(3581)2205

◆都電荒川線スタンプラリー

主権 都電荒川線沿線4地域活性化協議会(荒川区、北区、豊島区、新宿区、東京都交通局) 都電荒川線沿線4区(荒川区、北区、豊島区、新宿区)をまわるビンゴ形式のスタンプラリーです。都電が走る街をのんびり歩いてみませんか。

日 8月11日(月)～9月15日(祝) 北区のスタンプ設置場所 ①北とびあ ②北区飛鳥山博物館(王子1-1-3) [北区でのスタンプ帳配布場所] 右記スタンプ設置場所、北とびあ1階観光情報コーナー、産業振興課(北とびあ11階) ※期間中のみ [内各区2カ所ずつに設置されたスタンプを押ししてください。スタンプ帳は縦・横3列のビンゴ形式としており、縦・横・斜めの列でビンゴを完成させると、押し印の数に応じて抽選で沿線4区や交通局的素敵な賞品が当たります。 ※都電荒川線の運賃は各自負担 問 都電荒川線スタンプラリー事務局 ☎(6910)2541

◆大陽がん検診

対 区内在住の35歳以上の方(昭和54年12月31日以前に生まれた方)。ただし、受診間隔が1年未満の方は除く。 内 検便(便潜血反応検査) ※希望する各健康相談係で事前に採便セットをお持ちください、各会場の検診日にお持ちください(代理可)。 [定] 各日10名(先着順) 日 場 申 問 先 左表のとおり

【窓口直接配布の場合】 8月11日(月)午前8時30分から各健康相談係で採便セットを直接お渡します。各係検診の1週間前に締切となります(代理可)。 【はがき・ファクスの場合】 8月11日(月)から各健康相談係へ、はがきまたはファクスに検診名、希望検診日、郵便番号、住所、氏名、ふりがな、生年月日、年齢、性別、電話番号を記入して申込(ファクスの場合は番号を記入)。各係検診日の14日前に締切となります。 ※後日採便セットを郵送します。

◆知的書評対戦「ピリオパトル in 赤レンガ図書館」 ピリオパトルは発表者がおすめ本を一人5分間で書評した後、参加者全員で一番読みたくなった本「チャンプ本」を決定する、ゲーム感覚を取り入れた書評対戦です。なお、今回のテーマは「楽しい」です。 ※終了後、同会

◆知的書評対戦「ピリオパトル in 赤レンガ図書館」 ume本を一人5分間で書評した後、参加者全員で一番読みたくなった本「チャンプ本」を決定する、ゲーム感覚を取り入れた書評対戦です。なお、今回のテーマは「楽しい」です。 ※終了後、同会



Table with 4 columns: 問い合わせ及び申込先(採便セット配布場所), 検診日時, 検診会場, 申込方法. It lists details for health checkups at various locations like 王子健康相談係 and 赤羽健康相談係.

古民家生活体験講座 「古民家の楽しい秋野菜づくりに」

区内在住、在学の小学3年生～6年生と保護者(子どものみでも可)

9月7日・28日・11月9日…午前10時～正午 10月12日、11月23日…午前10時～午後2時 各日曜 計5回

古民家の畑で種蒔き・栽培・収穫・調理を体験します。定15名(抽選)

往復はがき(記入例参照)全員(2名までの)氏名・住所・年齢(児童は学年)も記入で、8月23日(土)(必着)まで

問場先 〒115-0055 赤羽西5-2-34 赤羽自然観察公園内 北区ふるさと農家体験館
☎(5993)8361

親子マネー教室

親子でマイ貯金箱を作ろう!

区内在住の小学生と保護者

8月20日(水) 午後1時30分～3時30分
場 北とびあ7階701会議室

講師のお話しや二択クイズにより、お金について楽しく学び興味を深めます。また貯金箱の工作を通して、お金を大切にすることを身に付けます。【持ち物】貯金箱を持つための袋、エプロン、クレヨンやマジック

師 金融広報アドバイザー 吉田淳子氏
定40名(申込順)
申 8月4日(月)午前9時から電話申込
問先 消費生活センター
☎(5390)1239



作成した貯金箱

AEDで「救える命」があります

AED(自動体外式除細動器)は心臓発作などを起こした傷病者の心臓(プルプルと無秩序に震えている状態)に電気ショックを与えて心臓の状態を正常に戻す機器です。区では、平成26年6月現在、学校、保育園をはじめとした区内229カ所の区有施設にAEDを配備しています(設置場所一覧は北区ホームページでご覧になれます)。

●救急車が到着するまでに

通報から救急車が到着するまでの時間は平均8分程度とされています。一方で、心臓と呼吸が止まってからは時間の経過と共に、命の助かる可能性は急激に減少していきます。図1(救命曲線)は、時間の経過と、命が助かる可能性の関係を表しています。居合わせた人が救命処置をした場合は、そうしなかった場合に比べ、命が助かる可能性が高くなっていることがわかります。傷病者の救命には、救急車の到着を待つ間の、AEDなどを使った救命処置が不可欠です。

●AEDは迷わず使いましょう

AEDは電気ショックにより心臓の機能を回復させる治療器具であるだけでなく、電気ショックが必要か否かを判断する診断器具でもあります。したがって、AED使用者は機器の音声に従って操作をすれば、誤って傷病者に電気ショックを与えてしまうこともありません。AEDを使うことで「救える命」を少しでも増やすために、AEDを迷わず使う少しの勇気が大切です。

●～倒れている人を見たら～AEDなどをを用いた救命処置の流れ

倒れている人を見たら周囲の安全を確認し、以下の手順で速やかにAEDなどを使った救命処置を行ってください。

1. 肩をたたきながら声をかける
2. 反応がなかったら、大声で助けを求め、119番通報とAED搬送を依頼
3. 呼吸を確認する
4. 普段どおりの呼吸がなかったら、すぐに胸骨圧迫を30回行う
5. 胸骨圧迫の後、人工呼吸を2回行う
6. AEDが到着したら
 - ①電源を入れる
 - ②電極パッドを胸に貼る
 - ③電気ショックの必要性はAEDが判断する
 - ④(音声などの指示に従い)ショックボタンを押す。

詳しくは、東京消防庁公式ホームページ(<http://www.tfd.metro.tokyo.jp/>)をご覧ください。

●AEDについての区の取り組み

区では、区有施設へのAED設置のほか、職員を対象とした救命講習を実施しています。また、北区防災センターでは、区民向けにAEDの使い方を含めた応急手当講習会(例年1月と7月に開催)を実施しています。

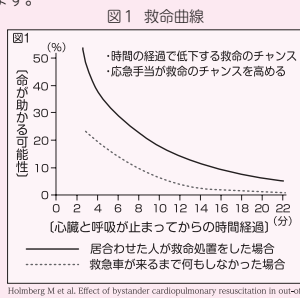
問 危機管理課 ☎(3908)1121

【応急手当講習会について】

北区防災センター ☎(3940)1811



職員向け救命講習の様子



Holmberg M et al. Effect of bystander cardiopulmonary resuscitation in out-of-hospital cardiac arrest patients in Sweden. Resuscitation 47:59-70,2000. より、一部改変して引用

講座・講演会

◆中央公園文化センター区民講座 生活の中で花と緑を楽しむ園芸講座

植物をより身近で楽しむために
花のエピソードや育て方の演出方法

区内在住、在勤、在学で原則として全回参加できる方 9月2日～16日 毎週火曜 計3回 午後1時30分～3時

もっと楽しむ夏から秋のペランダ園芸・秋の花を楽しむ～観る・食べる～来春まで楽しめる秋から冬のペランダ園芸

師 グリーンアドバイザー-東京理事 栗原優氏 定30名(抽選)

申 往復はがき(記入例参照)で、8月23日(土)(必着)まで

問場先 〒114-0033 十条台1-2-1 中央公園文化センター(月曜、祝日休館)
☎(3907)5661

◆赤羽文化センター講座

①区民講座「日本の心を茶道から～和の心に親しみましょう～」

区内在住、在勤、在学中で中学生以上の方 9月10日～10月15日 毎週水曜 計6回 午後6時30分～8時30分

日本文化の茶道を知り、挨拶・おもてなしの心・客としての心得について学びお茶の点て方も体験します。師 北区茶華道連盟(表千家) 塚越宗美氏 定20名(抽選) 費3,000円程度(教材費)

申 往復はがき(記入例参照)または直接窓口で、8月27日(水)(必着)まで

②区民協働講座「初めてのエッセイ～身近なできごとを表現しよう～」

区内在住、在勤、在学の方 9月11日(木)・18日(木) 計2回 午後1時30分～3時

2日間を通してひとつのテーマに沿ったエッセイを実際に書くことで、エッセイの書き方や表現方法について学びます。

師 編集者 岩井俊一郎氏
【協力】ひまわり 定20名(抽選)

申 往復はがき(記入例参照)で、8月28日(木)(必着)まで

③PC特別講座「みんなのパソコンひろば」

区内在住、在勤、在学の方でパソコン初級者の方(マウス操作ができる方) 9月3日(水) 午後6時～8時30分

パソコン相談、ミニセミナー「PowerPoint 2013のデザイン機能で『旅行のしおり』作成」師 パソコン講師 堀 愛弓氏 定16名(抽選) 費1,540円

申 往復はがき(記入例参照)で、8月22日(金)(必着)まで

=以下、①～③共通=
問場先 〒115-0055 赤羽西1-6-1-301 赤羽文化センター
☎(3906)3911
FAX(3906)3915

◆滝野川文化センター特別講座

①PC特別講座Ⅳ期
【Word2013・初級～中級編】

区内在住、在勤、在学中でWindowsの基本操作、文字入力ができる方 9月5日～10月10日 毎週金曜 計6回 午後6時30分～8時30分

新規文書の作成、文書の編集(書式設定)、表の作成、グラフィックス(ワードアート、クリップアートなど)の挿入など

師 堀 愛弓氏 定16名(抽選) 費9,250円

申 往復はがき(記入例参照)で、8月22日(金)(必着)まで

②北区の名品を味わう～華興餃子～

滝野川で創業67年になる中国料理「華興」の餃子を味わいます。

区内在住、在勤、在学の方 9月9日(火) 午後6時30分～9時

肉汁たっぷり「つぼ餃子」を作って試食し、「華興」の餃子の歴史とこだわりを学びます。師 中国料理「華興」 渡辺歳子氏・高橋泰江氏 定24名(抽選) 費1,500円

申 往復はがき、ファクス(記入例参照)または直接窓口で、8月28日(木)(必着)まで

=以下、①②共通=
問場先 〒114-8534(住所不要)滝野川文化センター
☎(5394)1230
FAX(5394)1231

◆点訳者養成初心者講座

点訳の基礎から技術の実務までを学びます。

講座終了後に区内で点訳ボランティアとして活動できる方 9月3日～平成27年2月18日(11月12日、12月24日・31日、平成27年1月7日、2月11日を除く) 毎週水曜 計20回(予定) 午後1時30分～3時30分

点訳の基礎、点字テープ作成方法など

師 日本点字図書館点訳者 館 佳子氏 定20名(抽選)

費2,200円程度(点字器・テキスト代)

申 電話またはファクス(記入例参照)で、8月15日(金)(必着)まで

問場先 〒114-0033 十条台1-2-5 中央図書館事業係
☎(5993)1125
FAX(5993)1044

◆映画をつくろう! 映画づくりを通して街と人と 自分が見えてくる2日間

北区政策提案協働事業
映像アーカイブによる街おこし

16歳～29歳ぐらいの全回参加できる方 9月6日(土)・7日(日) 計2回 午前10時～午後5時

中央図書館3階会議室(十条台1-2-5)

①映像撮影・編集の基礎を学ぶ ②グループでスマホやデジタルカメラを使って映画作りを行う

師 街づくりリフロンティア21 高橋克三氏 定12名(抽選)

申 往復はがきまたはEメール(記入例参照)で、8月20日(水)(必着)まで

※詳しくは、ホームページをご覧ください。

問先 〒115-0045 赤羽1-7-9 赤羽Metsビル7階 街づくりリフロンティア21「映画をつくろう!」係
☎(3903)1171
EM info@frontier21.jp.net
HP <http://www.frontier21.jp.net/>

◆やさしい吟詠講座

共催 北区文化振興財団

区内在住、在勤で全回参加できる方 9月6日～27日 毎週土曜 計4回 午前10時から

滝野川会館303集会室(西ヶ原1-23-3)

師 北区吟剣詩舞道連盟講師 定20名(抽選)

申 往復はがき(記入例参照)で、8月11日(月)(必着)まで

問先 〒115-0052 赤羽北2-19-10-305 北区吟剣詩舞道連盟理事長 高橋暁雄
☎(3900)2407

催し・講座などを往復はがき・ファクス・Eメールなどで申し込む場合の記入例は8面をご覧ください

子育てするなら北区が一番

このマークは主に乳幼児を対象とした催しです

ママパパ学級「パパになるための半日コース」

☑区内在住で妊娠 24 週以降の方と配偶者
 日 9 月 13 日 (土) ①午前 9 時 30 分～正午
 ②午後 1 時 30 分～4 時
 内容 先輩ファミリーの体験談と懇談会、妊婦体験、育児体験(赤ちゃんのおふろ、おむつ交換など)
 定 各 24 組 (抽選)
 申 往復はがき (記入例参照。①②の別、出産予定日も記入) で、8 月 20 日 (水) (当日消印有効) まで
 ※車の来所はご遠慮ください
 会場先 〒114-0001 東十条 2-7-3 北区保健所 1 階 健康いきがい課赤羽健康相談係
 ☎(6903) 0122

子育て講演会 パート1 赤ちゃんんとゆったりふれあいベビーマッサージ

☑区内在住で、開催日に生後 6 カ月までの乳児と保護者 (2 名 1 組) 日 ①8 月 27 日 (水) ②8 月 29 日 (金) いずれも午前 10 時 30 分～11 時 30 分 内容 乳児に効果的なベビーマッサージを知り、親と子のふれあいの手段の一つにしましょう。各日同一内容です。 師 アタッチメントベビーマッサージストラクター 久保田美恵子氏
 定 各 25 組 (申込順)
 申 8 月 6 日 (水) から電話申込
 ※①②いずれかのみ申込可
 会場先 健康いきがい課赤羽健康相談係 (東十条 2-7-3 北区保健所)
 ☎(6903) 0122

ぱくぱく子どもごはん講習会～幼児食へのステップアップ～

☑区内在住で 10 カ月～1 歳 2 カ月の子の保護者 (保育なし)
 日 8 月 29 日 (金) 午後 1 時 30 分～3 時
 場 北区保健所 2 階講堂 (東十条 2-7-3)
 内容 離乳食から幼児食への移行のポイント、簡単メニューの紹介 (お話と試食)
 定 24 名 (申込順) 申 8 月 6 日 (水) 午前 8 時 30 分から電話申込
 問先 健康いきがい課赤羽健康相談係
 ☎(6903) 0122

産業技術高専オープンカレッジ

後援 北区教育委員会
 ①宇宙と人工衛星の基礎を学ぶ
 ☑区内在住、在学の中学生 日 8 月 23 日 (土) 午前 9 時～正午 内容 人工衛星や宇宙に関する基礎を学びます。
 師 同校准教授 定 10 名 (抽選)
 費 600 円

②分解・組立・試運転で学ぶエンジンの仕組み
 日 8 月 23 日 (土) 午後 1 時～5 時
 内容 実際に分解・組立・試運転を行いエンジンの仕組みを学びます。
 師 同校准教授 2 名 定 12 名 (抽選)
 費 1,100 円
 ③モータを作って電気と磁力を理解しよう
 ☑小学高学年・中学生 (保護者参観可)
 日 8 月 30 日 (土) 午後 1 時～5 時
 内容 ハンダ付けなどのものづくりの基礎から、楽しみながらしっかり学びます。
 師 同校理科・技術教育サポーター 3 名
 定 20 名 (抽選) 費 700 円
 =以下、①～③共通=
 申はがき、ファクス (記入例参照) またはホームページで、①② 8 月 7 日 (木)、③ 8 月 14 日 (木) (いずれも必着) まで
 会場先 〒116-8523 (住所不要) 都立産業技術高専専門学校荒川キャンパス
 ☎(3801) 0145 FAX(3801) 9898
 HP http://www.metro-cit.ac.jp

記号の見方

☑対象 日日時 会場 内容 師講師 定 定員 費用 (記載のない場合は無料です) 申 申込方法 問 問い合わせ 先 申込先 HP ホームページ EM Eメール

長生きするなら北区が一番



家族介護者リフレクシユ事業
 ①大衆演劇鑑賞で楽しいひとときを！

☑区内在住の要介護 1～5 の方 (8 月 1 日現在) を在宅介護している家族の方 (要介護 4・5 の方を介護している家族を優先)。介護を受けている方と一緒に行く場合は、家族が介助できれば参加可能 日 9 月 3 日 (水) 正午～午後 2 時 30 分 場 十条篠原演芸場 (中十条 2-17-6)
 内容 お芝居と舞踊の鑑賞
 定 100 名 (抽選)
 申 電話またははがき (記入例参照。参加人数、要介護者の氏名、要介護度も記入) で、8 月 4 日 (月) から 19 日 (火) (当日消印有効) まで
 問先 〒114-8508 (住所不要) 高齢福祉課高齢福祉係
 ☎(3908) 1158

高齢者ふれあい食卓



高齢者の健康づくりや、いきがいづくりを支援するための事業です。昼食時間に集まって歓談しながら参加者全員で食事をします。

☑区内在住で介護保険の認定を受けていない 65 歳以上の方 (初めての方、高齢の方を優先) ※現在、ほかの会場に参加していない方
 日 9 月 13 日から毎月第 2、第 4 土曜 午前 11 時 30 分～午後 0 時 30 分
 場 赤羽エコー広場館エキエコ食卓会 (赤羽 1-1 目)
 定 20 名 (抽選) 費 1 食 400 円
 申 はがき (記入例参照) で、8 月 20 日 (水) (必着) まで ※例 1 名 1 通
 問 先 〒114-8508 (住所不要) 健康いきがい課健康いきがい係
 ☎(3908) 9068

シニア元気塾 健康づくりグループ講座

楽しく学べる気功入門
 ☑区内在住、在勤の 50 歳以上の方
 日 9 月 4 日、10 月 2 日 (9 月 11 日を除く) 毎週木曜 計 4 回 午前 10 時～正午
 場 中央公園文化センター (十条台 1-2-1)
 内容 元気な長生きを目指して、楽しく気功をしましょう。
 師 氣功木曜会 定 30 名 (抽選)
 申 往復はがきまたはファクス (記入例参照) で、8 月 13 日 (水) (必着) まで
 問 先 〒114-8508 (住所不要) 健康いきがい課健康いきがい係
 ☎(3908) 8548
 FAX (3905) 6500

健康増進センター (ハルシエ KITA)

おなかシエイプサーキット運動
 ☑区内在住、在勤の 40 歳～64 歳までの方
 日 9 月 6 日、27 日 毎週土曜 計 4 回 午前 10 時～11 時 30 分
 内容 マシンやマットを使って行うメタボ予防のためのサーキット運動
 定 20 名 (抽選) 費 800 円
 申 往復はがき (記入例参照) で、8 月 19 日 (火) (必着) まで
 問 場先 〒114-0002 王子 5-2-1 5-101 健康増進センター (月曜、祝日休館)
 ☎(3900) 2220

「実施協力 赤羽エコー広場館ふれあい食卓会」
 定 20 名 (抽選) 費 1 食 400 円
 申 はがき (記入例参照) で、8 月 20 日 (水) (必着) まで ※例 1 名 1 通
 問 先 〒114-8508 (住所不要) 健康いきがい課健康いきがい係
 ☎(3908) 9068

もの忘れ相談
 最近、「忘れっぽくなってきた」と悩んでいる方はいませんか。もの忘れが気になるという方はご相談ください。
 ①十条高齢者あんしんセンター
 対 上十条 1-4 丁目、中十条 1-3 丁目、十条仲原 1-2 丁目 在住で 65 歳以上の方 日 8 月 26 日 (火) 午後 1 時～2 時 30 分 内容 北区医師会からの忘れ相談医による相談 定 2 名 (抽選)
 問 8 月 4 日 (月) 午前 10 時から電話申込
 問 場先 十条高齢者あんしんセンター (上十条 3-1-25 帝京大学) ☎(3908) 9083
 ②王子高齢者あんしんセンター
 対 王子本町、岸町、十条台、滝野川 4 丁目 在住で 65 歳以上の方 (対象地域の方は要相談)
 日 8 月 25 日 (月) 午後 1 時～3 時
 場 北とぴあ 8 階 804 会議室
 内容 北区医師会からの忘れ相談医による相談 定 3 名 (抽選)
 申 8 月 4 日 (月) 午前 9 時から 15 日 (金) 午後 4 時まで電話申込
 問 場先 高齢福祉課王子高齢相談係 ☎(3908) 9083

平成 26 年度第 38 期 北区「ことぶき大学」
 ☑区内在住、在勤で 60 歳以上の方
 日 場内 師 左表のとおり
 定 500 名 (先着順)
 申 往復はがき (記入例参照) で、8 月 20 日 (火) (必着) まで
 問 先 〒114-8508 (住所不要) 生涯学習スポーツ振興課生涯学習係 ☎(3908) 9323

回	日程 (毎週火曜)	テーマ	講師
1	9月2日	人生100年時代 楽しく生きるために	高齢社会をよくする女性の会代表 樋口恵子氏
2	9月9日	テレビジャーナリズムの世界に迫る	テレビ朝日 コメンテーター 川村晃司氏
3	9月16日	10歳若返る美容と健康の秘訣 ～心身のメイクアップとは～	美容家 公文裕子氏
4	9月30日	地球温暖化と異常気象	NPO法人気象キャスターネットワーク 気象予報士 田代大輔氏
5	10月7日	2つの大戦と現代 ～第一次世界大戦100年の年に振り返る戦争と平和～	成城大学法学部教授 木畑洋一氏
6	10月14日	シェイクスピアの生誕450周年を寿ぐ ～悲劇「オセロ」の魅力とは～	専修大学文学部 英語英米文学科教授 木廣 幹氏
7	10月21日	青山士と荒川放水路を知っていますか? ～パナマ運河建設に参加した、ただ一人の日本人～	荒川知水資料館 アラボラ講座講師 清水弘幸氏
8	10月28日	健康寿命をのばすために ～8つのライフスタイルに学ぶ～	ウエルネスアカデミー 理事 宮崎恭一氏
9	11月4日	滝野川の浮世絵	北区飛鳥山博物館 学芸員
10	11月11日	パラグアイのアルパに魅せられて (お話と演奏)	アルパ奏者 ルシア塩満氏

【時間】午後 2 時～4 時 【場所】滝野川会館 1 階大ホール (西ヶ原 1-23-3)

長生きするなら北区が一番



9月12日(金)~10月13日(祝)

「みる」「でる」「つくる」をキーワードに、毎年秋に開催している北とびあ演劇祭。15回目を迎える今年は、26劇団が参加します。参加公演のほかにも、関連公演の3公演や、ワークショップ、舞台技術講座など、演劇を楽しむ企画が盛りだくさんです。9月12日(金)午後7時から北とびあ13階飛鳥ホールで、オープニングイベント(無料)があります。
[チケット]有料公演は8月12日(火)午前10時から北とびあ1階チケット売り場で販売(窓口のみ午前10時~午後7時)
費500円~1,000円(公演により異なります)
※ホームページから予約できる公演もあります。
※無料公演は、当日、直接会場へお越しください。
問 北区文化振興財団 ☎(5390)1222
HP http://www.hokutopiaengekisai.com

Table with 4 columns: 公演日, 開演時間, 劇団名, 公演タイトル. Lists various plays and their details from 9/14 to 10/13.

①はつつじホール、②は15階ベガサスホール

関連公演

1・2・3歳のためのはじめてのおしばい「ぐるぐる」
日9月28日(日)・29日(月) 午前11時開演 場 北とびあ14階スカイホール
費2,000円(親子ペア)追加は1名につき1,000円 ※お子さんは1歳~3歳限定
問 さきた子ども劇場 ☎(3919)2990
人形劇団プーク「オズの魔法使い」
日10月5日(日) 午後4時開演 場 北とびあさくらホール 費3,800円
問 さきた子ども劇場 ☎(3919)2990
大衆演劇ワークショップ関連特別企画「響ファミリー公演」
日10月10日(金) 午後6時開演 場 北とびあつつじホール 費3,000円
問 響ファミリーオフィス ☎(3887)3221

舞台技術講座

①舞台照明講座「舞台のあかりのシ・ク・ミ」
日9月16日(火)・17日(水) 計2回 午後7時~9時
場 北とびあ15階ベガサスホール 師 岩城 保氏(舞台照明家)
②舞台音響講座「演劇における音響効果とは？」
日9月25日(木)・26日(金) 計2回 午後7時~9時
場 25日…北とびあ15階ベガサスホール 26日…北とびあつつじホール
師 近藤達史氏(音響効果)
=以下、①②共通=
定 60名(先着順) 費2,000円(高校生以下1,000円)
申 詳しくはお問い合わせください。
問 先 北区文化振興財団 ☎(5390)1222

体験型講座

大衆演劇ワークショップ
日9月19日(金)・24日(水)・30日(火) 計3回 午後7時~9時 場 北とびあ内
師 響ファミリー座長 響 彬斗氏 定30名(先着順) 費2,000円
申 詳しくはお問い合わせください。
問 先 北区文化振興財団 ☎(5390)1222

サポートスタッフ募集

演劇に興味のある方、演劇祭を応援して下さる方を募集します。開催準備期間の実行委員のサポート、演劇祭会期中の案内・会場設営、チラシの挟み込み作業など、ボランティアで関わりながら演劇祭と一緒に楽しむ方、お待ちしております。

スポーツ

ウオーキングでアンチエイジング！10年後も健康と体力を保つ質の良い歩き方のヒケツ！

対区内在住、在勤で30代~50代の全面参加できる方
日 9月7日(日) 講義の後、歩幅・姿勢、手足の動きなどの見直し。効果が高まる準備運動の手順。4メッツ歩行の習得 21日(日)7つのパターンニングの歩き方を習得。サーキットトレーニングでカラダ改革 計2回 午前10時~正午 ※2日のうち1日は外を歩きます。

◆アファビクス女性教室

対区内在住、在勤で20歳~65歳の女性 日9月4日~10月16日 毎週木曜 計7回 午前9時30分~10時30分 場 パノラマプールの十条台(中十条1~5-6)

◆第14回区長杯争奪区民ゴルフコンペ

対区内在住、在勤、在学の方及び北区ゴルフ連盟会員
日9月6日(土) 場 都賀カントリー 後援 北区体育協会

◆卓球教室

対区内在住、在勤、在学の初心者の方 日9月3日~10月8日 毎週水曜 計6回 午前10時30分~正午 定20名(先着順)
費8千円(テキスト、貸靴代含む)
(初回に集合)
申 8月2日(土)午前10時から教室のスタート2日前までに、電話またはファクス(記入例参照)で申込
問 先 王子サンस्कエアボウル(王子1-4-1) ☎0120(300)863 ☎(3914)4516

◆生涯スポーツ・ボウリング教室

対区内在住、在勤、在学の初心者の方 日9月3日~10月8日 毎週水曜 計6回 午前10時30分~正午 定20名(先着順)
費8千円(テキスト、貸靴代含む)
(初回に集合)
申 8月2日(土)午前10時から教室のスタート2日前までに、電話またはファクス(記入例参照)で申込
問 先 王子サンस्कエアボウル(王子1-4-1) ☎0120(300)863 ☎(3914)4516

◆卓球教室

対区内在住、在勤、在学の方 日9月3日~10月8日 毎週水曜 計6回 午前10時30分~正午 定20名(先着順)
費8千円(テキスト、貸靴代含む)
(初回に集合)
申 8月2日(土)午前10時から教室のスタート2日前までに、電話またはファクス(記入例参照)で申込
問 先 王子サンस्कエアボウル(王子1-4-1) ☎0120(300)863 ☎(3914)4516

申込記入例
希望講座名(希望日・コース)
●郵便番号・住所※
●氏名(ふりがな)
●年齢
●電話番号(ファクス番号)
※記入不備無効 ●申込は原則1名1通
●本人以外やお子さん連れの受講はできません
●記入いただいた個人情報は目的以外には使用しません