

NO.1448

毎月1日・10日・20日発行

8 | 10

平成26年(2014)

北区ニュース

特別区民税・都民税の納付は口座振替(自動払込)が便利です

銀行、信用金庫、信用組合、ゆうちょ銀行で利用できます。口座振替は納め忘れがなく便利です。

☎ 収納推進課収納係
☎ (3908) 1124

「旧豊島北中学校」が「文化芸術活動拠点」に生まれ変わります。

文化芸術活動拠点 OPEN!!

ニックネーム総選挙!!

発表
11月頃を
予定!!

平成27年4月、「旧豊島北中学校(北区豊島5-3-13)」は
北区の文化芸術を応援する施設「文化芸術活動拠点」として、新たにオープンします!!

楽器の練習、演劇の稽古、ダンスレッスン、絵画などの創作活動が行えるよう、スタジオ、稽古場、アトリエなどを複合的に備えた、文化芸術活動の発信・交流の場です。この施設が広く皆さんに親しまれ、ご利用いただけるよう、ふさわしいニックネーム(愛称)を皆さんの投票によって決定します。

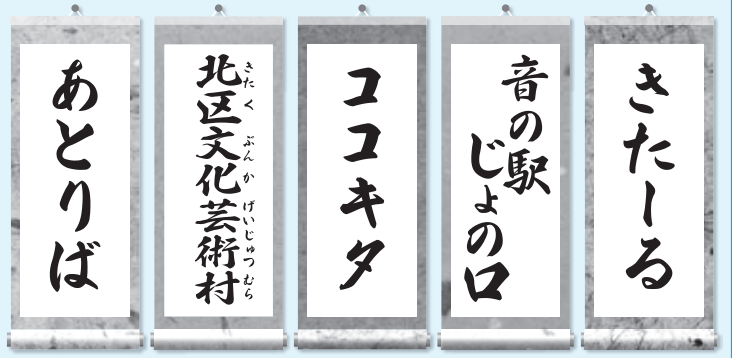
※表記に関しては一部補正・修正する場合があります。

- 投票資格：区内在住、在勤、在学の方(一人一票)
- 投票期間：8月15日(金)～9月15日(祝)
- 投票方法：ホームページ受付フォーム/郵送/持参/ファクス

●投票用紙は、北とびあ、各ふれあい館、各図書館などの区内各施設で配布しているチラシ裏面をご利用ください。ホームページからもダウンロードできます。



以下の5案の候補から、1つ選んで投票してください。



問先 〒114-8503(住所不要)北区文化振興財団(北とびあ10階) ☎(5390)1222 FAX(5390)1147 HP <http://www.kitabunka.or.jp>

記号の見方
対象 日 日時 会場 内容 講師 定員 費用(記載のない場合は無料です)
[任期] 2年 [内] 区長の諮問に応

◆男女共同参画審議会委員を募集します

◆区内在住、在勤の20歳以上で男女共同参画に関心のある方
[任期] 2年 [内] 区長の諮問に応

◆第6回北区男女共同参画審議会

男女共同参画を推進するため、行動計画の策定や変更などについて調査審議を行います。
日 8月27日(水) 午後6時30分～8時30分 場 北とびあ9階902会議室 [内] 平成25年度アゼリアプラン進捗評価結果(案)について②「第五次アゼリアプラン」中間のまとめについて
◆傍聴希望の方は、当日、直接会場へお越しください。
問 男女共同参画推進課 ☎(3913) 0161

◆心身障害者医療費受給者証をお持ちの方へ

現在使用している「心身障害者医療費受給者証」は、8月31日(日)で有効期限が切れます。9月1日(月)以降も受給資格がある方には、新しい受給者証を8月22日(金)頃に発送します。なお、古い受給者証は各障害相談係(王子・赤羽・滝野川)または区民事務所にお返しください。また、「心身障害者医療費助成事由消滅通知書」を交付された方で、次の①または②に該当する方は、9月1日以降再度申請することで受給資格が生じる場合がありますので、詳しくはお問い合わせください。
①後期高齢者医療制度加入者のうち、平成25年度住民税が課税のため資格が喪失した方で、平成26年度住民税が非課税になった方
②65歳未満で、一度受給対象者になった方で、所得基準超過で資格を喪失した方
問 障害福祉課王子障害相談係(区役所第一庁舎1階1番) ☎(3908) 9081 FAX(3908) 5344

◆8月の番組(手話つき)

みどりの「北とびあ」
演劇祭2013
放送日時 毎日午前8時、午後3時・7時・10時30分の4回
※放送時間は約15分です。ひと月ごとに内容を変更します。DVDでの貸出もしています。
問 広報課 ☎(3908) 1102

お知らせ

◆9月1日号は特別区民税・都民税(普通徴収分)第2期分の納期です
納期限までに、送付された納付書で収納推進課(区役所第一庁舎2階7番)、区民事務所・分室、銀行、信用金庫、信用組合、ゆうちょ銀行、郵便局、コンビニエンスストアで納めてください。※1枚あたり30万円を超える納付書やバーコードなしの納付書、汚れなどでバーコードが読み取れない納付書は、コンビニエンスストアではお支払いできません。※区民事務所では(滝野川区民事務所を除く)月・金曜は午前8時30分から午後8時まで、日曜は午前9時から午後5時まで納められます。窓口受付時間はお越しください。区民事務所にお問い合わせください。また、お越しいただく際は必ず納付書をお持ちください。
問 収納推進課収納係 ☎(3908) 1124

じ、行動計画の策定やそのほか男女共同参画に関する事項について調査審議します。定3名
◆「謝礼」区の基準に準じます。
◆「選考方法」第一次審査(書類審査)通過者に対し面接を行い、最終決定は、9月下旬の予定です。結果は、応募者全員にお知らせします。
◆「任意の用紙(記入例参照)」経歴、応募の動機(北区における男女共同参画のあり方について、800字以内)も記入し、8月29日(金)(必着)までに郵送、ファクス、Eメールまたは持参
問先 〒114-8503 住所不要 男女共同参画推進課(北とびあ56階)(毎週月曜、8月10日(日)休館) ☎(3913) 0161 FAX(3913) 0081 EM:dango-ka@city.kita.tokyo.jp



北区長 花川典徳

◆中央公園文化センター講座

①区民講座「あなたも話せる！基礎から始める初級フランス語会話」

②区民協働講座「いきいき楽しく健康に！やさしいフラダンス入門」

③区民協働講座「革工芸を楽しむ～山羊革で作るおしゃれな口金の小物入れ～」

④特別講座「認知症予防とアロマテラピー」

⑤特別講座「認知症予防とアロマテラピー」

⑥特別講座「認知症予防とアロマテラピー」

⑦特別講座「認知症予防とアロマテラピー」

⑧特別講座「認知症予防とアロマテラピー」

◆歴史講演会 北区の鉄道遺産群を訪ねて～須賀線・北王子線廃線跡と王子駅周辺～

⑨特別講座「認知症予防とアロマテラピー」

◆パーキンソン病患者会「希望の集い」

⑩特別講座「認知症予防とアロマテラピー」

◆鮫川村まめで達人料理教室

⑪特別講座「認知症予防とアロマテラピー」

◆福祉のしごと総合フェア

⑫特別講座「認知症予防とアロマテラピー」

◆北区平和バスツアー

⑬特別講座「認知症予防とアロマテラピー」



◆フリーマーケット

⑭特別講座「認知症予防とアロマテラピー」

赤羽郵便局・王子郵便局・区内ファミリーマート・マルエツ田端店・マルエツプチ上中里店に置いてありますので、ご利用下さい。

来たKITAオリパラプロジェクト 講座企画プランナー募集
「考えよう！私たちにできること」
2020年開催の東京オリンピック・パラリンピックに向けて「考えよう！私たちにできること」をテーマに(仮)来たKITAオリパラプロジェクト「オリンピック・パラリンピックをみんなの力で」講座の企画プランナーを募集します。

床面10店(申込順) 【出店料】ワゴン・床面共に500円(ワゴンは幅1.2m×奥行0.7m×高さ0.8m・床面は1.2m×0.7m)

●富士見橋エコー広場館フリーマーケット
9月21日(日)・28日(日) 午前10時～午後1時(雨天中止) 【出店予定数】各日30店(申込順) 【出店料】500円(1.8m×1.8m)

●赤羽公園フリーマーケット
9月21日(日) 午前9時～午後3時(雨天23日(祝)順延) 【出店予定数】170店(抽選) 【出店料】1,500円(2m×3m)

◆全国消費実態調査にご協力を！
9月から11月にかけて、全国消費実態調査が実施されます。この調査は、全国の家計実態を把握するため5年ごとに行われ、調査結果は、国や地方公共団体が行う各種社会経済施策のための貴重な基礎資料となります。

お知らせ

◆北区文化振興財団非常勤職員募集

【職務内容】①広報誌、ホームページなどの広報に関する業務 ②展示スペースに関する業務 ③会計事務などの当財団の運営に必要な業務

◆「戦傷病者等の妻に対する特別給付金」が支給されます

①平成15年4月2日～23年4月1日に新たに戦傷病者等の妻になった方 ②平成15年4月1日～18年9月30日に一般のけがや病気で死亡(平病死)した戦傷病者等の妻の方

◆全国消費実態調査にご協力を！

9月から11月にかけて、全国消費実態調査が実施されます。この調査は、全国の家計実態を把握するため5年ごとに行われ、調査結果は、国や地方公共団体が行う各種社会経済施策のための貴重な基礎資料となります。

◆桐ヶ丘体育館テニスコート、アリーナを工事のため、休場します

【休場期間】テニスコート(全面)…11月1日(土)～平成27年3月31日(火)
アリーナ(全面)…12月1日(月)～平成27年3月31日(火)

◆司法書士による無料相談会

⑮特別講座「認知症予防とアロマテラピー」

催し・講座などを往復はがき・ファクス・Eメールなどで申し込む場合の記入例は4面をご覧ください

スポーツ

◆北区体育協会スポーツ教室

①シニアシェイプピクス
対 区内在住、在学で50歳以上の方
日 9月22日～11月17日(11月10日を除く)毎週月曜 計8回
場 北とびあ地下1階多目的ルーム
定 各30名(抽選) 費 6,200円
②初心・初級者テニス
対 区内在住、在勤で18歳以上の方(学生を除く)
日 9月30日～11月18日 毎週火曜 計8回
場 滝野川体育館(西ヶ原2-1-6)
定 30名(抽選) 費 6,200円
③ソフトボクササイズ
対 区内在住、在勤で18歳～65歳の方
日 9月18日～10月30日 毎週木曜 計7回
場 北とびあ地下1階多目的ルーム
定 各30名(抽選) 費 5,450円
④ヨガ&ピラティス女性
対 区内在住、在勤で20歳以上の女性
日 9月22日～11月3日 毎週月曜 計7回
場 北とびあ地下1階多目的ルーム
定 各20名(抽選) 費 5,450円

日(月)(いずれも必着)まで
※携帯電話からは不可
問先 〒114-0024 西ヶ原2-1-6滝野川体育館内 北区体育協会
☎(3940)1848
HP http://www.kita-city-taikyo.or.jp

◆第39回北区ソフトボール教室

後援 北区体育協会
対 区内在住、在勤、在学で小学3年生以上の方
日 8月24日(日) 午前9時～午後4時
場 稲付中学校(雨天の場合は同校体育館)
師 学習院大学名誉教授 齋藤滋雄氏
定 80名(抽選)
申 往復はがき(記入例参照)で、8月15日(金)(必着)まで
※申込後資料を送付します。
問先 〒114-0004 堀船2-25-5-511 北区ソフトボール連盟 金澤清太郎
☎090(2734)5684(午後7時～9時)

◆区民体育大会ソフトボール競技兼シニアソフトボール大会

主催 北区・北区教育委員会・北区体育協会
対 区内在住、在勤で構成するチーム(シニア大会は58歳以上で構成するチーム)
日 9月14日(日)～11月中旬(予定) 毎週日曜
場 中央公園野球場(十条台1-2-1)ほか
費 1チーム1万円
申 はがき(記入例参照)で、8月20日(水)(必着)まで
※申込後資料を送付します。
問先 〒114-0004 堀船2-25-5-511 北区ソフトボール連盟 金澤清太郎
☎090(2734)5684(午後7時～9時)

◆区民のためのボウリング教室

後援 北区体育協会
対 区内在住、在勤、在学の方
日 ①8月19日～9月30日(9月23日を除く)毎週火曜
②8月21日～9月25日 毎週木曜
定 各20名(先着順) 費 6,000円(初回に集合)
申 8月11日(月)午前11時から各教室開始2日前までに電話またはファクス(記入例参照。①②の別も記入)または直接窓口で申込
問場先 三恵ボウル赤羽(赤羽南2-4-15)
☎(3903)1521
FAX(3903)5559

◆北区民八ヶ岳釣大会

共催 北区教育委員会
対 区内在住、在勤の方
日 8月24日(日)(雨天決行)
【集合時間及び場所】午前0時20分に王子駅北口バスターミナルに集合(1時出発)
場 千葉県木更津周辺
定 90名(先着順) 費 5,500円(中学生以下は3,000円)
申 8月19日(火)までに電話申込
※大会の要項は生涯学習・スポーツ振興課(区役所第二庁舎3階)にあります。
問先 北区釣魚連合会理事長 戸田
☎070(5584)2853

講座 講演会

◆環境リーダー養成講座「幼児自然教育コース」

五感を使った自然観察やさまざまな道具

の解説、生きものの飼育を通して、どのように環境教育に活かしたらよいかを学びます。
対 区内在住、在勤、在学の方
日 9月13日・27日、10月11日・25日 各土曜 計4回
定 20名(抽選)
申 往復はがきまたはファクス(記入例参照)で、9月3日(水)(必着)まで
問場先 〒114-0031 十条仲原4-2-1清水坂公園内 自然ふれあい情報館(月曜休館(祝日のときは翌日))
☎(3908)0804
FAX(3908)8856

◆北区飛鳥山博物館講座

映像企画2014「台風の記録映画を見る会」
本格的に台風を季節を迎え、戦後に東京地方が遭遇した台風水害のニュースをまとめた迫力ある記録映画と先人がいかに知恵を絞って水害に備えてきたかを日本各地に取材した映画を2本上映し、水害の歴史を振り返ります。
日 9月23日(祝) 午後2時～4時
【上映作品】「関東地方の水害記録」(昭和49年 日本映画新社制作、57分・白黒)「洪水をなだめた人々」(平成9年 文化工房制作、30分・カラー)
師 同館学芸員
申 往復はがき(記入例参照)または電子申請で、9月10日(水)(必着)まで
※電子申請は10日正午まで
問場先 〒114-0002 王子1-1-3 北区飛鳥山博物館(月曜休館)
☎(3916)1133

記事の見方
対対象
日日時
場会場
内容
師講師
定定員
費費用
記記載のない場合は無料です
申申込方法
問問い合わせ
先先申込先
HPホームページ
EMメール



長生きするなら北区が一番

後期高齢者健康診査

対 区内在住で、①75歳以上の方(昭和14年9月7日以前に生まれた方)
②一定の障害のある65歳以上で後期高齢者医療制度に加入の方
※対象の方には受診券を8月下旬に送付します。健診開始日までに届かない方は、ご連絡ください。
日 9月8日(月)～10月31日(金)(土曜午後、日曜、祝日及び休診日を除く)
※生活保護等を受給している75歳以上の方も同じ日程で健康診査を実施します。
場 「北区後期高齢者健康診査会場」
ポスター掲示の区内実施医療機関
内 問診、診察、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、胸部エックス線検査など
【受診方法】受診券に同封されている一覧表の医療機関に事前予約をしてください。受診日当日は受診券と健康保険証(後期高齢者被保険者証)を持参して受診してください。
※医療機関によっては期間内でも予約満了となる場合があります。
●後期高齢者健康診査と同時に受診できます
○肝炎検診
C型及びB型肝炎ウイルス検査です。対過去に肝炎検診を未受診で、検診を希望する方
以下、共通
問 健康いきがき課コールセンター
☎(3908)9034
健康いきがき課健康増進係
☎(3908)9016

以上の方で次の①②いずれかに該当する方
①同居する者がいない方(自立して日常生活を営める健康状態の方)
②同居者が配偶者または60歳以上の親族の方
※ほかにも要件があります。詳しくはUR都市機構の「高齢者向け優良賃貸住宅募集案内」をご覧ください。【名称及び所在地】UR神谷堀公園ハイイツ(8号棟内)神谷1-3
【募集戸数】1DK:1戸 1R:1戸
【募集料】9万2千600円
※家賃のほか共益費(2千400円)、緊急時対応サービス、安否確認サービス利用料(2千268円)の計4千668円が必要です。
※世帯の月額所得が15万8千円以下の方には家賃減額措置があります。
【入居時期】10月中旬以降
【募集案内書・申込書配布期間】8月13日(水)・26日(火)
【配布場所】UR都市機構各営業センターほか、住宅課(区役所第一庁舎7階3番、区民事務所)
申 郵送またはホームページで、8月20日(水)・26日(火)(郵送申込は申込期間中に投函されたもので、8月28日(木)までに新宿アイランド郵便局に到着したものが有効)
問先 UR都市機構電話コーナー
☎0120(411)363
HP http://sumai.ur-net.go.jp
問 住宅課住宅計画係
☎(3908)9201

15) 師 ヨガ同好会
以下、共通
対 区内在住、在勤の50歳以上の方
定 10名(抽選)
申 往復はがきまたはファクス(記入例参照)で、8月21日(木)(必着)まで
※一通につき1講座まで
問先 〒114-8508(住所不要)健康いきがき課健康いきがき係
☎(3908)8548
FAX(3905)6500
健康増進センター(へるしあKITA)
リラックスヨガ
対 区内在住、在勤の40歳以上の方
日 9月6日(土) 午後2時～3時30分
内 運動不足解消と日頃の緊張をほぐすヨガ体験
定 30名(抽選)
申 往復はがき(記入例参照)で、8月22日(金)(必着)まで
問場先 〒114-0002 王子5-1-2-101 健康増進センター(月曜、祝日休館)
☎(5390)2220

シニア元氣塾
「健康づくりグループ講座」
健康づくりをテーマに活動する自主グループが講師となり、日頃の活動経験を活かした講座を開催します。
●簡単エアロビエイプアップ
日 9月10日・24日、10月8日・22日
各水曜 計4回 午後1時30分～3時
場 滝野川体育館(西ヶ原2-1-1)
師 ベルチェリーズ
●ヨガ入門
日 9月14日・28日、10月12日・26日
各日曜 計4回 午前10時～11時30分
場 西が丘ふれあい館(西が丘1-47)

水中ウォーキング教室
対 区内在住で65歳以上の方
※一人を受講可能な方
日 ①9月10日 午後2時～4時
②17日・24日 午後2時30分～4時
毎週水曜 計3回
内 ①水中ウォーキングに関する健康づくりの講義と実技
②水中ウォーキングを中心とした実技
※当日の血圧測定の結果によっては、参加を見合わせていただく場合があります。
定 30名(抽選。初めの方優先)
申 往復はがき(記入例参照)で、8月25日(月)(必着)まで
問場先 〒115-0042 志茂1-1-2-22 元氣ぶらさ
☎(5249)2214

子育てするなら北区が一番

古民家年中行事「お月見行事を 楽しもう～月見団子を作ろう～」

【対】①区内在住、在学の小学生 ②区内在住、在勤、在学の年中行事や昔の暮らしに興味のある20歳以上の方
 【日】9月14日(日) 午前10時～午後0時30分
 【内】①月見団子作りとお月見についてのお話を聞きます。②月見団子作りや餅つきなど、スタッフの補助
 【定】①15名 ②3名(いずれも抽選)
 【申】往復はがき(記入例参照。①②の別、全員(2名まで)の氏名・住所・年齢(学生は学年)も記入)で、8月30日(土)(必着)まで
 【問場先】〒115-0055 赤羽西5-2-34 赤羽自然観察公園内 北区ふるさと農家体験館 ☎(5993)8361

妊婦さんのためのマタニティクッキング

【対】区内在住の妊娠中の方
 【日】9月10日(水) 午後1時30分～3時30分
 【場】滝野川文化センター2階料理室(西ヶ原1-23-3) 【内】妊娠中の食生活のポイントと簡単料理の調理実習・試食、離乳食に向けて
 【持ち物】エプロン、三角巾(スカーフでも可)、ふきん、筆記用具、母子健康手帳
 【定】20名(申込順) 【申】8月14日(木)午前8時30分から電話申込
 【問先】健康いきがい課滝野川健康相談係 ☎(3915)0186

第48回北区少年少女サッカー大会

主催 北区・北区教育委員会・北区体育協会
 【対】区内在校の小学生チーム 【予選】11月9日(日)～12月上旬の土・日曜、祝日
 【決勝】平成27年1月11日(日)
 【場】赤羽スポーツの森公園競技場(赤羽西5-2-27)ほか
 【種目】①高学年大会(4年生～6年生)・

②中学年大会(2年生～4年生)…11人制(トーナメント戦)、③低学年大会(1・2年)・④高学年女子大会(4年生～6年生)…8人制(トーナメント戦)※重複参加不可。選手登録制 【費】①②…8,000円 ③④…6,000円 ※出場者はスポーツ傷害保険などに加入していること
 【申】8月25日(月)までに電話申込
 【問先】北区サッカー協会 渡邊彩子 ☎(6676)8353

離乳食講習会 ～みんなで食育・楽しく食育～

【対】区内在住で乳児(3～4カ月)健診後、生後8カ月未満の乳児の保護者(保育なし)
 【日】9月5日(金) 午後1時30分～3時
 【場】北区保健所栄養室(東十条2-7-3)
 【内】離乳食初期から後期のすすめ方(お話と試食) 【定】28名(申込順)
 【申】8月18日(月)午前8時30分から電話申込
 【問先】健康いきがい課赤羽健康相談係 ☎(6903)0122

区民体育大会少年少女フットサル競技

主催 北区・北区教育委員会・北区体育協会
 【対】区内在住、在校の小学1年生～5年生で編成するチーム(1チーム5名以上)
 【日】10月4日(土)～26日(日)
 【場】浮間子どもスポーツ広場(浮間4-27-1)ほか 【種目】各学年の部及び女子の部 ※選手登録制(重複参加は不可)で、予選はブロック別(3または4チーム)リーグ戦。決勝はブロック1位チームによるトーナメント戦 【費】1チーム3,000円
 【競技規則】日本サッカー協会フットサル競技規則及び大会規定による
 【申】8月25日(月)までに電話申込
 【問先】北区サッカー協会 渡邊彩子 ☎(6676)8353

スポーツ

◆なぎなた長期教室

後援 北区体育協会
 【対】区内在住、在勤、在学で小学生～70歳の方
 【日】①9月5日～10月24日(10月3日を除く)毎週金曜 午前10時～11時
 ②9月6日～10月25日(10月4日を除く)毎週土曜 午後1時～2時 ③9月14日～10月26日 毎週日曜 午前9時30分～10時30分 いずれも計7回
 【場】①滝野川体育館第一武道場(西ヶ原2-1-6) ②谷端小学校体育館
 【定】各5名(先着順)
 【費】5,000円(小・中学生は3,000円)
 【申】電話またはファクス(記入例参照。①～③の別も記入)で、8月23日(土)まで
 ※用具は連盟で用意します。
 【問先】北区なぎなた連盟 坂井 ☎・FAX(3821)8625

◆北区民選手権テニス秋季 ミックスタブルス大会

後援 北区体育協会
 【対】区内在住、在勤(学生は除く)の方
 【日】10月5日(日) 午前9時～午後5時
 【予備日】10月26日(日)
 【場】桐ヶ丘体育館テニスコート(赤羽台3-

17-57) 【種目】一般レベルA(中・上級)・B(初級)、ベテラン45歳以上(昭和44年12月31日以前生まれの方)・55歳以上(昭和34年12月31日以前生まれの方)ただし4ペア以下の場合是一般のグループとなります。 【費】3,000円
 【申】往復はがき(記入例参照。希望種目、ベテランの方は生年月日、所属クラブも記入)で、8月31日(日)(当日消印有効)まで
 ※9月13日(土)午後4時から桐ヶ丘体育館地下会議室で公開抽選を行います。
 【問先】〒114-0003 北区豊島7-16-2 北区テニス連盟 齊木 ☎080(5410)9065

◆れっど★しゃっふるの 秋プログラム

後援 北区教育委員会
 ①北区ベースボールアカデミー後期編
 【対】小学生 【開催日時】毎週月曜 1・2年クラス…午後4時～5時 3・4年クラス…午後5時10分～6時30分 5・6年クラス…午後6時40分～8時
 【場】中央公園野球場(十条台1-2-1)
 ②第3期スポーツ体育塾
 【対】小学生 【開催日時】毎週水曜 1～3年生…午後4時～5時 4～6年生…午後5時～6時
 【場】旧赤羽中学校体育館(志茂1-19-14)

親子サポート講座

①親子サポート講座「ノーバディズ・パーフェクト・プログラム」

【対】0～5歳のお子さんを育てている方(受講が初めての方のみ)
 【会場】同関先 下表のとおり
 【進行役】児童館職員 【定】各14名(先着順)
 【プログラム】プログラムを実施する児童館にある申込用紙に記入して、持参またはファクスで申込 ※申込用紙は、北区ホームページからもダウンロードできます。 ※詳しくは各児童館にお問い合わせください。
 ②「ノーバディズ・パーフェクト・プログラム・アゲイン(再受講者限定のNPプログラム)」
 【対】北区でNPプログラムを受講したことのある方

【日】9月12日～10月17日 毎週金曜 計6回 午前10時～正午
 【場】滝野川東児童館(滝野川1-46-7)
 【進行役】児童館職員
 【定】14名(抽選)
 【申】児童館にある申込用紙(北区ホームページからもダウンロードできます)に記入してファクスまたはEメールで9月1日(月)(必着)までに申込 ※講座中は、保護者だけで話し合いを進めるため、お子さんは別室でお預かりします。
 【問先】子育て支援課次世代育成係 ☎(3908)9097 FAX(3908)6606
 E-mail:kosodate-ka@city.kita.lg.jp

①親子サポート講座「ノーバディズ・パーフェクト・プログラム」

実施場所(申込先)		日程(いずれも計6回) 【時間】午前10時～正午	
児童館名(所在地)	電話・FAX番号	日程	曜日
豊島児童館(北区豊島7-17-1)	(3911)9481	9月9日～10月21日 (9月23日を除く)	毎週火曜
志茂子ども交流館(志茂5-18-3)	(3902)4646	9月11日～10月16日	毎週木曜
浮間児童館(浮間1-8-2-101)	(3960)5301	9月12日～10月17日	毎週金曜
赤羽児童館(赤羽南1-16-1-101)	(3901)1208	9月12日～10月24日 (10月3日を除く)	毎週金曜
赤羽西五丁目児童館(赤羽西5-7-5)	(3907)5768	9月17日～10月29日 (10月1日を除く)	毎週水曜
上十条児童館(上十条3-24-8)	(3909)0106	9月19日～10月24日	毎週金曜
王子東児童館(王子6-2-60)	(3913)8851	9月19日～10月31日 (10月3日を除く)	毎週金曜
十条台児童館(中十条1-2-18)	(3905)7120	10月7日～11月11日	毎週火曜
西ヶ原東児童館(西ヶ原1-41-3)	(3949)1481	10月7日～11月11日	毎週火曜

③第Ⅱ期レディースフットサル

【対】18歳以上の女性
 【開催日時】毎週月曜 午後7時～9時
 【場】滝野川体育館(西ヶ原2-1-6)
 =以下、①～③共通=
 【日】9月1日(月)～12月17日(水)
 ※費用など、詳しくはホームページをご覧ください。
 【申】8月12日(火)から電話またはEメール(記入例参照)で申込(先着順)
 【問先】NPO法人れっど★しゃっふる 村上 ☎080(1338)0297
 HP: http://www.red-s.net/
 E-mail: murakami@red-s.net

北区障害者地域自立生活支援室
 ☎・FAX(3905)7226

◆健康増進センター (へるしあKITA)

ちょっとためになる栄養講座
 ～野菜を冷凍保存してみよう～
 【対】区内在住、在勤の20歳以上の方
 【日】9月4日(木) 午後1時30分～3時
 【内】冷凍した野菜を使い、手軽にたくさん野菜を食べるコツを学びます(一口試食あり)。 【定】20名(抽選)
 【費】200円(食材費実費)
 【申】往復はがき(記入例参照)で、8月22日(金)(必着)まで
 【問場先】〒114-0002 王子5-2-5-101 健康増進センター(月曜、祝日休館) ☎(5390)2220

健康情報

◆障害者のための健康講座「ヨガ」

【対】区内在住、在勤、在学の障害のある方で、全回参加できる方
 【日】9月22日～10月20日(10月13日を除く)毎週月曜 計4回 午後2時～3時30分
 【内】座ってできる体操・呼吸法・ストレッチなど ※車イスのままで行えます。
 【師】健康運動指導士
 【定】15名(抽選。初めての方優先)
 【申】電話またはファクス(記入例参照。障害名も記入)で、9月13日(土)まで
 【問場先】〒114-0032 中十条1-2-18

申込記入例

希望講座名(希望日・コース)
 ●郵便番号・住所※
 ●氏名(ふりがな)
 ●年齢
 ●電話番号(ファクス番号)

※在勤・在学の方は勤務先・学校名・学年も明記
 ●記入不備無効 ●申込は原則1名1通
 ●本人以外やお子さん連れの受講はできません
 ●記入いただいた個人情報は目的以外には使用しません

記事の見方
 対 対象
 日 日時
 場 会場
 内 内容
 師 講師
 定 定員
 費 費用
 記 記載のない場合は無料です
 申 申込方法
 問 問い合わせ
 先 申込先
 HP ホームページ
 Eメール