

北区ニュース

(26.8.1現在)	前月比
世帯数	182,622 356増
総人口	337,277 483増
日本人人口	321,884 218増
男	160,078 138増
女	161,806 80増
外国人人口	15,393 265増
男	7,301 172増
女	8,092 93増
年齢別人口*	14歳以下... 33,623(10.0%)
	15歳~64歳... 218,589(64.8%)
	(構成比) 65歳以上... 85,065(25.2%)

*外国人人口を含む

第22回 北区伝統工芸展

魅せます。手仕事工芸

【主催】北区伝統工芸保存会・北区
 【後援】王子青色申告会・東京商工会議所北支部・北産業連合会・北区商店街連合会・王子法人会・東京税理士会王子支部・北区納税貯蓄組合連合会

伝統の技を継承する職人たちの手さばきを間近で見ることのできる実演、作品展示、即売など、普段身近で触れることのできない熟練の技と日本のものづくりに出会えます。

日 9月27日(土) 午前10時~午後6時、28日(日) 午前10時~午後5時
 場 北とびあ地下1階展示ホール 問 産業振興課商工係 ☎(5390)1235

伝統工芸品のプレゼント

来場者アンケート回答者の中から抽選で、会場内贈呈品コーナーに展示している北区伝統工芸保存会会員の作品を贈呈します。



記号の見方 対象日日時 会場内内容 講師 定員 費用 記載のない場合は無料です 申込方法 問い合わせ 先申込先 HP ホームページ EM エメール

特別展示

北区伝統工芸保存会会員として活躍されている人間国宝、北区名誉区民奥山峰石氏の鍛金作品を展示します。

浮世絵木版画	500円	陶芸	無料
木版画の摺体験		ロクロの体験	
江戸べっこう		表貝	
ペンダント・ストラップづくり	500円~1千円	ハガキ掛けからくり屏風	500円~1千円
東京仏壇	800円	荒らし分け体験	300円
箸づくり		とんぼ玉	
東京手描友禅	500円	とんぼ玉体験、ネックレス製作体験	1千円~1千500円
布の色押し体験		古型今戸人形	100円
彫金	400円	型を使った粘土成型	
江戸文字風絵	200円	染付	1千200円
竹骨付の和紙に風絵を描く		染付け体験・コップまたは箸置き	

技の体験

内容により時間がかかるものがあります。伝統工芸展終了時間近くになった場合、技の体験受付を終了させていただきますのでお早めにご来場ください。

出展者

東京仏壇	岩田 芳樹	彫金	天野益次郎
東京手描友禅	岩田 晴芳	陶芸	星野 兼三
江戸文字風絵	佐藤 信男	表貝	相沢 彰宏
江戸べっこう	志村 康夫	表貝	望月 一志
浮世絵木版画	森 俊昭	古型今戸人形	吉田 義和
銀細工	沼辺 伸吉	染付	高橋 友穂
銀細工	小島 信重	柄巻	笹原 喜幸
とんぼ玉	小島 信一	鉦金	小島 保美
竹工芸	早船 福太郎	縁起福熊手	斎藤 照英
竹工芸	早船 豊次	緑起福熊手	芝崎 善治
鉦金	小島 保彦	陶芸公募出展 実演展示	酒井 智子

第3回 北区議会定例会

- 9月9日(火) 本会議
- 10日(水) 本会議
- 12日(金) 区民生委員会
- 16日(火) 健康福祉委員会
- 17日(水) 企画総務委員会
- 19日(金) 決算特別委員会①
- 22日(月) 決算特別委員会②
- 24日(水) 決算特別委員会③
- 25日(木) 決算特別委員会④
- 26日(金) 決算特別委員会⑤
- 29日(月) 決算特別委員会⑥
- 30日(火) 決算特別委員会⑦
- 10月2日(木) 議会運営委員会
- 3日(金) 本会議

お知らせ

◆9月は固定資産税・都市計画税第2期分の納期です

納期限は9月30日(火)です。23区内に土地・家屋・償却資産をお持ちの方は、お近くの金融機関、郵便局、コンビニエンスストアまたは都税事務所でお納めください。納税には、安心・便利な口座振替をご利用ください。

問 北都税事務所 ☎(3908)1176

◆第2回地域包括支援センター(高齢者あしんせんと)運営協議会

日 9月11日(木) 午後6時30分~8時30分

場 北とびあ14階スカイホール

内 地域包括支援センター及び介護予防支援に関する基準を定める条例の制定についてほか

申 傍聴希望の方は、当日、直接会場へお越しください。

問 介護保険課給付調整係 ☎(3908)1286

◆第8回北区子ども子育て会議

区の子ども・子育て支援に関する各種計画の策定、実施などを審議する会議を開催します。

日 9月12日(金) 午後6時30分から

場 北とびあ14階スカイホール

申 傍聴希望の方は、当日、直接会場へお越しください。

問 子育て支援課次世代育成係 ☎(3908)9095

◆区民住宅(あき家)入居者再募集

区民住宅は、中堅所得層の家族世帯に良質な住宅を提供することを目的とした住宅です。応募した方は、現在のあき家及び今後新たに発生するあき家への入居候補者となります。

募集住宅及び募集戸数

- 志茂二丁目区民住宅(志茂2-34-13) 2戸
- 王子二丁目区民住宅(王子1-14-12) 16戸
- 王子一丁目区民住宅(王子1-12) 16戸

◆区民住宅所得基準表

家族数	所得金額(千円)
2名	2,780~7,592
3名	3,160~7,972
4名	3,540~8,352
5名	3,920~8,732
6名	4,300~9,112

◆福祉工房でボランティア体験をしませんか

日 9月11日(木) 午前9時~午後4時30分

内 障害がある方の車イスの介助・食事の介助など

定 6名(申込順) 申 9月4日(木)から9日(火)までに電話申込

問 先 赤羽西福祉工房(赤羽西5-7-1)(土・日曜、祝日休館) ☎(3908)4111

ための住宅を必要としている
 ④所得(同居親族に所得がある場合は合算)が定められた基準以上かつ基準内である(左表のとおり)
 ⑤住民税を滞納していない
 ⑥申込者及び同居親族が暴力団員ではない
 ⑦王子一丁目区民住宅については、入居資格の特例として、同居親族のいない方、所得基準にあてはまらない方、居住する住宅の建替・改修のための一時的に住居を必要とする方も入居できる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

◆申込み案内の配布期間及び場所

日 9月16日(火)~26日(金) 区営・区民住宅受付担当(区役所第一庁舎7階1番)及び各区民事務所及び地域振興室(各開庁時間内)

※北区ホームページからもダウンロードできます。

申 持参または郵送で9月30日(火)までに区営・区民住宅受付担当に届いたものに限り受け付けます。

問 先 区営・区民住宅受付担当 ☎(3908)1523

催し

◆知内母さんの幸せクッキングin北区

北海道知内町の家庭料理を「知内町の母さん」が教えます。
対 区内在住、在勤、在学の方
日 9月27日(土) 午前9時30分～午後2時
場 赤羽文化センター 料理室(赤羽西1-6-1-301) **定** 40名(抽選)
費 200円 **申** 往復はがき(記入例参照。希望人数も記入)で、9月12日(金)(必着)まで※はがき1通につき2名まで
問先 〒114-8503(住所不要)産業振興課 課長 工係
☎ (5390) 1235

◆田端文士村記念館田端ひととき散歩「児童文化を担った田端人～のらくろ生みの親・田河水泡を中心に～」

日 9月20日(土) 午後1時～3時(0時30分開場) **内** 田河水泡らのエピソードについて説明し、ゆかりの場所を案内します。
師 同館研究員 **定** 80名(先着順)
申 当日、直接会場へ
問場 田端文士村記念館(田端6-1-2)
☎ (5685) 5171
 ※専用駐車場・駐輪場はありません。

◆障害者福祉センター生活訓練室事業公開「うれし!・たのし!・だいすき!～笑顔がいっぱい～」

日 9月11日(木) 午前10時20分～午後1時
内 生活介護事業の日中活動、給食などの紹介 **申** 当日までに電話申込
問場 障害者福祉センター支援係(中十条1-2-18)
☎ (3905) 7113

◆輝く☆未来の星コンサート

区立小・中学校&芸高のジョイントコンサート「世界に輝く“未来の星”を育てよう」
日 10月13日(祝) 午後2時開演(開場1時30分) **場** 北とびあさくらホール
内 **出演** 桐ヶ丘小学校吹奏楽部(ラ・パンバほか)、滝野川紅葉中学校吹奏楽部(喜歌劇「スペードの女王」序曲ほか)、東京藝術大学音楽学部附属音楽高等学校オーケストラと合唱(ドヴォルジャーク作曲:交響曲第

8番 ほか) **定** 800名(抽選)
申 往復はがき(記入例参照。観覧希望者全員の氏名も記入。車イス席希望の場合はその旨を書き)で、9月30日(火)(必着)まで※1通につき1家族
問先 〒114-8503(住所不要)北区文化振興財団「輝く☆未来の星コンサート」N係
☎ (5390) 1222

◆ふるさと北区区民まつりプレイベント マンドリンコンサート

日 9月27日(土) 午後2時開演(1時開場) **場** 北とびあさくらホール
出演者 東京マンドリン合奏団
費 前売席2,000円 当日席2,500円 小中学生1,000円(全席自由)
申 北とびあ1階(チケットびあ)で申込
問 区民まつりを応援する会事務局 小川
☎ (3893) 9792

◆滝野川公園フリーマーケット

後援 北区
 出店者を募集します。販売は家庭で出た不用品に限りです。
日 9月21日(日) 午前10時～午後2時(雨天中止)
出店予定数 30店(申込順)
出店料 1,000円(2m×2.5m)
申 電話申込
問先 リサイクル運動友の会
☎ 090(3222)5060

お知らせ

◆文化センター子どもひろば「プログラム企画・運営ボランティア募集！」

「文化センター子どもひろば」で、皆さんの知識や技術を活かしてみませんか。
対 区内で活動する、またはこれから北区での活動を考えている団体及び個人
日場 赤羽文化センター…12月7日(日) 中央公園文化センター…平成27年1月18日(日) 滝野川文化センター…平成27年2月22日(日) いずれも午前10時～午後3時 **申** 申込書[各文化センター及び生涯学習・スポーツ振興課(区役所第二庁舎3階)]にあります。ホームページからもダウンロードできます]に必要事項を記入し、ボランティアを希望する文化センターに郵送、

持参またはファクスで申込
 ※ファクスの場合は、申込書を送信後、必ず着信確認の連絡をしてください。
[申込締切日] 赤羽文化センター…10月10日(金) 中央公園文化センター…10月31日(金) 滝野川文化センター…12月5日(金)
問先 赤羽文化センター
 〒115-0055 赤羽西1-6-1-301
☎ (3906) 3911 **FAX** (3906) 3915
 中央公園文化センター(月曜、祝日休館)
 〒114-0033 十条台1-2-1
☎ (3907) 5661 **FAX** (3907) 5666
 滝野川文化センター(月曜、祝日休館)
 〒114-8534(住所不要)
☎ (5394) 1230 **FAX** (5394) 1231
HP <http://www.kita-bunka.com/>

◆第2回北区観光振興プラン策定検討会

日 9月25日(木) 午後6時30分から
場 北とびあ7階第1研修室 **内** 観光振興プランの構成案について **申** 傍聴希望の方は、当日、直接会場へお越しください。
問 産業振興課産業振興係
☎ (5390) 1234

◆第32回北区障害者作品展 個人参加者募集

区では12月3日から9日の「障害者週間」を記念して、毎年、北区障害者作品展を開催しています。あなたも日頃の活動の成果を発表しませんか。
対 区内在住の心身障害者(児)の方またはグループ ※作品展参加団体に所属している方は除く **日** 12月6日(土) …午前10時～午後4時 **7日(日)** …午前10時～午後3時 **内** 絵画、手工芸などの作品展示及び活動紹介(コースなどの舞台発表)
申 電話またはファクス(記入例参照)で、9月26日(金)まで ※会場の都合により出品数を制限する場合があります。詳しくはお問い合わせください。
問先 障害者福祉センター事業係(中十条1-2-18)
☎ (3905) 7121 **FAX** (3905) 7116

◆友愛ホームサービス「友愛サポートスタッフ」募集

地域に住む高齢者の方や障害のある方などに対し、日常生活のお手伝いをするサポートスタッフを募集しています。

対 おおむね18歳以上(高校生を除く)の心身ともに健康な方
[提供するサービス内容] 家事援助、外出・通院などの付き添い、見守り、代筆、話し相手などの支援ほか
[報酬] 1時間900円(通所・通学は40分700円)
●養成研修
日 10月15日～11月19日 毎週水曜 計6回 午後1時30分～4時30分
場 岸町ふれあい館(岸町1-6-17)
師 NPO法人東京YWCAヒューマンサービスサポートセンター **定** 30名(選考)
費 3,000円 **申** 9月9日(火)から11日(木)までに電話申込。申込者に指定の応募用紙を送付します。応募用紙提出期限は9月19日(金)(必着)まで ※書類選考・面接(9月30日(火)～10月2日(木))あり
問先 北区社会福祉協議会友愛ホームサービス
☎ (3907) 9492

◆年金・労働・雇用無料相談会

後援 北区
 年金の内容や受取額の疑問、サービス残業や、人事・労務管理などのお悩みに、社会保険労務士が無料で相談に応じます。
日 9月9日(火) 午後1時30分～4時30分
場 区役所第一庁舎1階ロビー
申 当日、直接会場へ
問 東京都社会保険労務士会 北支部
☎ (3908) 0248

◆2014北区花火会 ボランティア募集中

後援 北区
 10月11日(土)に開催する2014北区花火会と一緒に盛りあげてくれるボランティアを募集します。詳しくはホームページをご覧ください。
対 16歳以上の方
日 10月10日(金)～12日(日)
内 準備・設営・警備・清掃など ※交通費・謝礼金はありません ※指定ユニフォーム着用の場合は、貸与または支給します。
定 500名 **申** ホームページで、9月30日(火)まで
問先 2014北区花火会実行委員会事務局
☎ (6319) 3973
HP <http://www.hanabi-kita.com/>

文化芸術活動拠点レジデンス(長期貸し)スペース入室者募集

対 次の①～⑤の条件をすべて満たす個人または団体 ①北区の文化芸術の活性化に貢献する活動を行う ②区内で文化芸術活動を行うとする ③使用期間終了後も区内で引き続き文化芸術活動を行う意思がある ④使用料の支払能力がある ⑤入室後の施設使用の形態が近隣住民の生活に支障を及ぼすおそれなく、且つ、施設の管理運営に支障がないと認められる ※詳しくは北区文化振興財団(北とびあ10階)にある募集要項(ホームページからもダウンロードできます)をご覧ください。

[募集数] 5室(審査後決定)
[使用開始] 平成27年4月から
[使用期間] 1年単位で最長3年以内(募集室・使用料などは下表のとおり)
 ※保証金は使用料の2カ月分
申 北区文化振興財団で配布する申請書(ホームページからもダウンロードできます)を10月7日(火)までに直接窓口へ持参 ※施設内覧会を9月25日(木)午後6時30分及び28日(日)午後2時に実施します。希望の方は9月12日(金)までお問い合わせください。
問先 北区文化振興財団文化振興係
☎ (5390) 1222
HP <http://www.kitabunka.or.jp>

室名	レジデンススペース1	レジデンススペース2	レジデンススペース3	レジデンススペース4	レジデンススペース5
面積	約94㎡ (倉庫付)	約63㎡	約30㎡	約30㎡	約63㎡
使用料(月額)	50,000円	30,000円	15,000円	15,000円	30,000円
共益費(月額)	20,000円	10,000円	5,000円	5,000円	10,000円

[所在地] 北区豊島5-3-13

くらしのトラブル注意報

問 消費生活センター ☎(5390)1239

あなたの補聴器選び大丈夫ですか?

「補聴器を買ったが高くて支払えないので解約したい」「期待したほど聞こえが改善されないで解約したい」といった補聴器の契約などに関する相談が消費生活センターに数多く寄せられており、年々増加傾向にあります。

耳の聞こえが十分でない高齢者からの相談が多く、店頭などで説明を受けたとしても十分理解し、納得してから契約でないケースや、購入するつもりではないときに勧められて十分な聴力の把握もなく契約している例もあります。

<消費者へのアドバイス>

1. 補聴器を購入する前に専門医に相談しましょう。
2. 補聴器について情報を収集するとともに、専門的な設備や専門知識・技術を持った者がいる販売店で購入しましょう。
3. 耳の聞こえが十分でない高齢者の補聴器の契約は周りの方の協力も必要です。
4. トラブルになった場合など、消費生活センターへ相談しましょう。

問 消費生活センター
[相談日時] 月～金曜(祝日、年末年始を除く)
 午前9時30分～午後4時まで
[相談電話] (5390) 1142

一人で悩まないで！ 借金問題
☎(5390) 1239
 多重債務相談は消費生活センターへ

催し・講座などを往復はがき・ファクス・Eメールなどで申し込みの場合の記入例は8面をご覧ください

講座・講演会

◆若葉福祉園「陶芸講習会」
対 区内在住、在勤、在学の方
日 10月～平成27年3月 Aグループ…第1・3木曜 Bグループ…第2・4木曜
会場先 若葉福祉園陶芸講習会担当 濱元・原(赤羽西6-9-2) ☎(5993)5556

◆ふるさと農家体験館「古民家寄席 落語」
対 区内在住、在勤、在学の方
日 10月5日(日) 午後1時～3時
会場先 〒115-0055 赤羽西5-2-34赤羽自然観察公園内 北区ふるさと農家体験館 ☎(5993)8361

◆滝野川文化センター講座
①区民講座「仲間と一緒にはじめよう! ゼロからの韓国語」
日 10月1日～12月17日 毎週水曜 計12回
会場先 中央公園文化センター ☎(3907)5666

庭料理作りも体験します。
師 NPO法人 AsiaCommons 理事長 麻生水緒氏ほか
定 24名(抽選) 費 1,000円程度(材料費、傷害保険料)
日 9月20日(土) (必着)まで
②特別講座「電子文書をスッキリお片づけ～電子ファイリング検定B級試験対策講座～」
日 10月8日～10月22日 毎週水曜 計3回
会場先 〒114-8534(住所不要)滝野川文化センター ☎(5394)1230

◆北区起業セミナー
①経営戦略セミナー
日 10月2日(木)・9日(木) 計2回
②マーケティングセミナー
日 10月16日(木)・23日(木) 計2回

立て方など
師 エキスパート・リンク(株) コンサルタント 福島律子氏
③販売促進セミナー
日 10月30日(木)、11月6日(木) 計2回
会場先 〒114-8534(住所不要)滝野川文化センター ☎(5394)1230

◆第32回分譲マンション管理セミナー「マンション防災の重要ポイント」
対 区内分譲マンション管理組合役員、区分所有者
日 10月11日(土) 午後2時～4時
会場先 〒114-8534(住所不要)滝野川文化センター ☎(5394)1230

◆男女共同参画センター「スペースゆう」介護離職防止講座
対 介護をしながら介護する心構えと制度・サービス利用のコツなどについてお話しします。
日 10月4日(土) 午前10時～正午
会場先 〒114-8534(住所不要)滝野川文化センター ☎(5394)1230

◆男女共同参画センター「スペースゆう」女性のための再就職支援講座
対 再就職を希望する女性
日 10月8日(水)～10日(金) 計3回
会場先 〒114-8534(住所不要)滝野川文化センター ☎(5394)1230

◆北区創業支援施設ネスト赤羽勉強会「起業のための事業計画。肝心なお金の計画はどうしたらいいの?」
対 区内事業主の方または起業をお考えの方
日 9月17日(水) 午後6時30分～8時30分
会場先 〒114-8534(住所不要)滝野川文化センター ☎(5394)1230

◆避難所運営ゲーム(HUG)
対 町会や自治会など、みなさんで地域の避難所の運営能力を向上させる講座です。
日 10月11日(土) 午後2時～4時
会場先 〒114-8534(住所不要)滝野川文化センター ☎(5394)1230

◆“現代の寺子屋”楽しい北区雑学大学
対 9月27日(土) 午後2時～4時
会場先 〒114-8534(住所不要)滝野川文化センター ☎(5394)1230

◆産業技術高専オープンカレッジ
対 ①甘いだけではない糖～生命現象を担う物質～
日 10月4日(土) 午後1時～5時
会場先 〒114-8534(住所不要)滝野川文化センター ☎(5394)1230

中央公園文化センター区民講座
『外国人のためのゼロからの日本語クラス』受講者募集中
外国人の方が日本で生活に困らないように、日常生活に最低限必要な、日本語の基本的な読み書きや会話を学習します。
1. 対象 区内在住・在勤の外国人から来た方で、全く日本語がわからない方
2. 日時 平成26年10月1日～12月3日 毎週水曜日 計10回 午後6時30分～8時
3. 会場 中央公園文化センター
4. 定員 20名(入門クラス・初級クラスの2クラス制)
5. 費用 2,500円くらい(テキスト代)
6. 申込方法 窓口・電話(日本語対応のみ)またははがき、ファクスに①～⑥を記載して9月20日(土)必着
①氏名 ②住所 ③電話番号 ④国籍 ⑤在日期間 ⑥話せる言語
〒114-0033 北区十条台1-2-1 北区立中央公園文化センター
電話:3907-5661(月曜、祝日休館) ファクス:3907-5666

記事の見方 対 対象 日 日時 会場 内容 講師 定員 費用 記載のない場合は無料です 申込方法 問い合わせ 申込先 HP ホームページ Eメール

◆区民体育大会柔道競技

主催 北区・北区教育委員会・北区体育協会
日 10月26日(日) 午前9時から
場 滝野川体育館(西ケ原2-1-6)
【競技種目】①各部トーナメント試合(幼年の部、小学1年生～6年生、中学1年生～3年生の各部、中学女子、高校一般女子の部、段外、初段～3段の各部) ②団体トーナメント試合(中学の部、高校の部)
費 幼年、小・中学生…700円、高校生以上…1,200円、中学生団体…2,000円、高校生団体…3,000円
申 詳しくは、9月24日(水)までに電話でお問い合わせください。
問先 北区柔道会事業部長 長崎
☎(3823)0770

講座・講演会

◆中央公園文化センター講座

①区民講座「世界初のゲームで仲間作り！年齢を問わずに楽しめる復活基に挑戦」
対 区内在住、在勤、在学の小学生以上の方
日 10月4日～25日 毎週土曜 計4回
午前10時30分～正午 内 囲碁とオセロを合わせたようなアナログゲームをします。
師 復活基考案者 太田和裕氏
定20名(抽選) 申 往復はがき(記入例参照)で、9月20日(土)(必着)まで
②区民協働講座「体と心の健康に！楽しく元気にジャズダンス」
対 区内在住、在勤、在学の女性の方
日 10月10日～31日 毎週金曜 計4回
午後7時15分～8時15分
内 簡単なステップで踊れるジャズダンスとストレッチ
師 舞踊研究家 松浦美和子氏
定20名(抽選) 費40円 申 往復はがき(記入例参照)で、9月25日(木)(必着)まで
③区民協働講座「若さと健康を手に入れよう！ゆっくり学ぶ太極拳」
対 区内在住、在勤、在学の方
日 10月2日～11月20日 毎週木曜 計8回
午後1時30分～3時 内 太極拳を基礎からゆっくり学びます。
師 中国公式太極拳指導員 侯金玲氏
定20名(抽選) 費80円
申 往復はがき(記入例参照)で、9月18日(木)(必着)まで
④特別講座「おうちでかんたん！ネイル&ハンドケア～きれいな爪・指・手の作り方～」
対 区内在住、在勤、在学の方
日 10月4日～18日 毎週土曜 計3回
午後1時30分～3時30分 内 甘皮処理やマニキュア、ネイルアートなど
師 ネイリスト 堀内美紗子氏
定24名(抽選)
費5,000円(教材費を含む)
申 はがき、ファクス(記入例参照)または直接窓口で、9月24日(水)(必着)まで
=以下、①～④共通=
問場先 〒114-0033 十条台1-2-1 中央公園文化センター(月曜、祝日休館)
☎(3907)5661 FAX(3907)5666

◆赤羽文化センターPC特別講座「みんなのパソコンひろば」

対 区内在住、在勤、在学の方でパソコン初級者の方(マウス操作ができる方)
日 10月1日(水) 午後6時～8時30分
内 パソコン相談、ミニセミナー「Word 2013で写真を加工してアルバム作成」、アート効果、背景削除、トリミングなど
師 堀愛弓氏
定16名(抽選)
費1,540円 申 往復はがき(記入例参照)で、9月22日(月)(必着)まで
問場先 〒115-0055 赤羽西1-6-1-301 赤羽文化センター
☎(3906)3911

桐ヶ丘体育館 秋のスポーツ教室

対日定費 下表のとおり ※振込み手数料は各自負担
申 往復はがき(記入例参照)で、9月15日(祝)(必着)まで ※1レッスンにつき1枚 ※当日定員に空きがある場合は当日参加可。詳しくはお問い合わせください。
問場先 〒115-0053 赤羽台3-17-57 桐ヶ丘体育館 ☎(3908)2316

Table with 6 columns: No., Title, Target, Schedule, Time, Staff (Selection), Fee. Contains 26 items for various sports classes at桐ヶ丘体育館.

滝野川体育館 秋のスポーツ教室

対日定費 下表のとおり ※振込み手数料は各自負担
申 往復はがき(記入例参照)で、9月16日(火)(当日消印有効)まで ※1レッスンにつき1枚 ※⑥⑧⑩⑪は当日参加不可。そのほかは定員に空きがある場合は当日参加可。詳しくは、お問い合わせください。
問場先 〒114-0024 西ケ原2-1-6 滝野川体育館 ☎(3940)1801

Table with 6 columns: No., Title, Target, Schedule, Time, Staff (Selection), Fee. Contains 17 items for various sports classes at滝野川体育館.

催し・講座などを往復はがき・ファクス・Eメールなどで申し込む場合の記入例は8面をご覧ください

平成26年度「体育の日」中央記念行事 「スポーツ祭り2014」区民枠募集

後援 北区教育委員会 ほかに

オリンピック出場経験者たちと一緒に楽しむスポーツイベントを開催します。なお、区民枠落選の方は、一般枠で再抽選を行います。

対 定 下表のとおり **日** 10月13日(祝) 午前9時15分～午後3時30分(8時30分から受付) **場** 味の素ナショナルトレーニングセンター(西が丘3-15-1)及び周辺 **申** はがき(記入例参照。希望番号、Tシャツサイズ(5またはフリーサイズ)、保護者同伴の教室は、保護者氏名も記入)で、9月13日(土)(必着)まで
※1通に1名または1組1イベントまで

問 先 〒104-8238 中央区銀座5-15-1 SP601号 スポーツ祭り2014事務局北区分(平日午前10時～午後5時) ☎0570(783)910 PHS・IP電話用ダイヤル ☎(6402)4103

イベント・教室名	対象	定員(抽選)
1 アスリートふれあいジョギング	小学生以上	200名
2 アスリートふれあい大運動会	小学生	50名
3 親子でプレイ!運動遊び!! アクティブ・チャイルド・プログラム(午前の部)	小学生と保護者	各4組 8名
4 親子でプレイ!運動遊び!! アクティブ・チャイルド・プログラム(午後の部)		
5 キッズ・スポーツ科学ランド(午前の部)	小学生以上	各3組 6名
6 キッズ・スポーツ科学ランド(午後の部)		
7 親子でアスリート食体験	小学生以上	各12名
8 新体力テスト(午前の部)		
9 新体力テスト(午後の部)	小学生以上	各12名
10 ロープ・ジャンプ(大なわとび)体験	小学生	8名
11 フェンシング体験「エペで突いてみよう」	中学生以上	3名
12 陸上競技教室	小学5年生～6年生	12名
13 水泳(競泳)教室	小学生 (50m以上泳げること)	5名
14 サッカー教室	小学4年生～6年生	12名
15 テニス教室	小学4年生～6年生(経験者)	各2名
16 ボクシング教室	小学3年生～中学生	
17 バレーボール教室	小学生	6名
18 体操教室		8名
19 新体操教室	5名	
20 トランポリン教室	12名	
21 バスケットボール教室	小学4年生～6年生(経験者)	6名
22 レスリング教室	小学生(経験者)	10名
23 ウエイトリフティング教室	小学4年生～中学生	3名
24 ハンドボール教室	小学5・6年生	5名
25 ライフル・ピストル射撃体験(光線銃)	小学3年生～中学生	3名
26 フェンシング教室	小学4～6年生	2名
27 柔道教室	小学生	10名
28 バドミントン教室	小学生	4名
29 ラグビー(タグラグビー)教室	小学生	10名
30 アーチERY教室	小学4年生～中学生	4名
31 ドッジボール教室	小学3年生～6年生	10名

記号の見方

対 対象 日 日時 場 会場 内 内容 師 講師 定 定員 費 費用 記 記載のない場合は無料です 申 申込方法 問 問い合わせ 先 申込先 HP ホームページ EM エメール

健康情報

◆健康増進センター(へるしあKITA)

①ちょっとためになる栄養講座
～知っておきたい油脂の話～
対 区内在住、在勤の20歳以上の方
日 10月3日(金) 午後1時30分～3時
内 油脂のとり過ぎを防ぐ食べ方の話と一口試食 定20名(抽選) 費200円(食材費実費) 申 往復はがき(記入例参照)で、9月18日(木)(必着)まで
②知ってつきたい!
「コレステロール改善講座」
対 区内在住、在勤の20歳以上で全回参加できる方 日 10月4日～18日 毎週土曜 計3回 午後1時30分～3時30分
内 コレステロール対策の4つのポイントと運動体験 定20名(抽選。初めての方便先) 申 往復はがき(記入例参照)で、9月24日(水)(必着)まで
=以下、①②共通=
問 場 先 〒114-0002 王子5-2-5-101 健康増進センター(月曜、祝日休館) ☎(5390)2220

師 北区バドミントン協会指導員
定 30名(抽選) 費 7,200円
③初心～中級者卓球教室
対 区内在住、在勤の18歳～80歳の方(学生を除く) 日 10月9日～12月11日 毎週木曜 計10回 午後6時45分～8時30分 師 北区卓球連盟指導員
定 50名(抽選) 費 7,200円
=以下、①～③共通=
場 滝野川体育館(西ヶ原2-1-6)
申 往復はがき(記入例参照。性別、時間帯がある教室は④の別も希望順位に記入)またはホームページで、9月15日(祝)までに申込 ※携帯電話からは不可
問 場 先 〒114-0024 西ヶ原2-1-6 滝野川体育館内 北区体育協会 ☎(3940)1848
HP http://www.kita-city-taikyo.or.jp

スポーツ

◆33万人健康づくり大作戦 元気で輪っしょい! 健康フェスティバル北区分2014

水中ウォーキング&アクアビクス
対 区内在住、在勤の方 日 10月3日(金) 午後1時30分～3時30分 場 パノラマプール十条台(中十条1-5-6)
定 60名(抽選) 申 往復はがきまたはファクス(記入例参照。全員1通につき2名まで)の氏名も記入)で、9月16日(火)(必着)まで
問 場 先 〒114-8508(住所不要)健康いきがい課健康いきがい係 ☎(3908)8548 FAX(3905)6500

◆ジョギング入門講座

対 区内在住、在勤、在学の初心者の方
日 10月10日～31日 毎週金曜 計4回 午前10時～11時30分 場 中央公園(十条台1-2-1) 内 ジョギングに必要な準備運動、正しい走り方などを学びます。
師 ランナーズサポート協会 月野雄一氏
定 23名(抽選) 費 3,000円 申 往復はがき(記入例参照)で、9月17日(水)(必着)まで
問 場 先 〒115-0055 赤羽西5-2-27 赤羽スポーツの森公園競技場 ☎(5948)9281

◆初心者アーチェリー教室

後援 北区体育協会
対 区内在住、在勤で高校生以上の方
日 10月2日～30日(13日・20日を除く) 毎週月・木曜 計7回 午後7時10分～9時 場 滝野川体育館第二武道場(西ヶ原2-1-6) 費 3,000円(傷害保険含む)
申 9月30日(火)までに電話申込 ※運動しやすい服装でお越しください。
問 場 先 北区アーチェリー協会 山本 ☎(3905)4782

◆北区体育協会スポーツ教室

①ボクサ&キック女性教室
後援 北区体育協会
対 区内在住、在勤の18歳～65歳の方
日 10月10日～12月19日 毎週金曜 計11回 ②午後6時30分～7時30分
①午後7時40分～8時40分 師 上屋敷昌子氏 定 各30名(抽選) 費 8,450円
②初心者バドミントン教室
対 区内在住、在勤の18歳以上の方(学生を除く) 日 10月9日～12月11日 毎週木曜 計10回 午後6時45分～8時30分

◆合気道初心者体験教室

対 区内在住、在勤、在学の16歳以上の方
日 10月2日～30日(13日・20日を除く) 毎週月・木曜 計7回 午後7時10分～9時 場 滝野川体育館第二武道場(西ヶ原2-1-6) 費 3,000円(傷害保険含む)
申 9月30日(火)までに電話申込 ※運動しやすい服装でお越しください。
問 場 先 北区合気道連盟 阿出川 ☎090(4172)0006

9月は「がん征伐月間」です

がんは生活習慣・環境の見直しにより予防できることがわかってきました。区では胃がん・大腸がん・乳がん・子宮がん検診を行っています。ぜひ自分のために時間を使い検診を受けてください。

問 健康いきがい課王子健康相談係 ☎(3908)9087

日本人に推奨できる科学的根拠に基づいたがん予防法

喫煙	たばこは吸わない。他人のたばこの煙をできるだけ避ける。
飲酒	飲むなら、節度のある飲酒をする。
食事	食事は偏らずバランスよく。*塩蔵食品、食塩の摂取は最小限にする *野菜や果物不足にならない *飲食物を熱い状態にとらない
身体活動	日常生活を活動的に。
体形	成人期での体重を適正な範囲に。
感染	肝炎ウイルス感染検査と適切な措置を。

(国立がん研究センターがん対策情報センターのホームページより抜粋)

パノラマプール十条台 水泳教室

対 日 定 下表のとおり **費** 6,000円 **申** 往復はがき(記入例参照。①～⑥の別も記入)で、①②は9月11日(木)、③～⑥は9月15日(祝)(いずれも当日消印有効)まで
問 場 先 〒114-0032 中十条1-5-6 パノラマプール十条台 ☎(5993)8337

教室名	対象	日程	定員(抽選)
① 水中機能訓練士 小西薫のアクアサイズウォーキング教室	区内在住、在勤、在学の20歳以上の方	9月24日～11月12日(10月29日を除く) 毎週水曜 計7回 午前10時45分～午後0時15分	30名
② 成人水泳教室(初・中級者クラス)	区内在住、在勤、在学の20歳以上の方	9月24日～11月12日(10月29日を除く) 毎週水曜 計7回 午後1時15分～2時15分	35名
③ 小学生水泳教室1 火曜コース(小1～小3)	区内在住、在学の小学生	9月30日～11月11日 毎週火曜 計7回 午後4時～4時50分	各20名
④ 小学生水泳教室2 火曜コース(小4～小6)		9月30日～11月11日 毎週火曜 計7回 午後5時～5時50分	
⑤ 小学生水泳教室1 木曜コース(小1～小3)		10月2日～11月13日 毎週木曜 計7回 午後4時～4時50分	
⑥ 小学生水泳教室2 木曜コース(小4～小6)		10月2日～11月13日 毎週木曜 計7回 午後5時～5時50分	

◆大腸がん検診

対 区内在住の35歳以上の方(昭和54年12月31日以前に生まれた方)ただし、受診間隔が1年未満の方は除く
日 場 申 問 先 右表のとおり
内 検便(便潜血反応検査) ※希望する各健康相談係で事前に採便セットを受け取り、各会場の検診日にお持ちください(代理可)。
定 各日110名(先着順)

問い合わせ及び申込先(採便セット配布場所)	検診日時	検診会場	申込方法
健康いきがい課 王子健康相談係 〒114-8508(住所不要)区役所第一庁舎1階7番 ☎(3908)9087 FAX(3908)9086 ※北区保健所では28日分の採便セットは配布していません。	10月28日(火) 午前9時～11時	北区保健所1階(東十条2-7-3)	【窓口直接配布の場合】 9月10日(水)午前8時30分から各健康相談係で採便セットを直接お渡しします。各係検診の1週間前に締切となります(代理可)。 【はがき・ファクスの場合】 9月10日(水)から各健康相談係へ、はがきまたはファクスに検診名、希望検診日、郵便番号、住所、氏名、ふりがな、生年月日、年齢、性別、電話番号を記入して申込(ファクスの場合は番号を記入)。各係検診日の14日前に締切となります。 ※後日採便セットを郵送します。
健康いきがい課 赤羽健康相談係 〒114-0001 東十条2-7-3 北区保健所1階 ☎(6903)0122 FAX(3919)3308	10月17日(金) 午前9時～11時	左記の場所	
健康いきがい課 滝野川健康相談係 〒114-0024 西ヶ原1-19-12 滝野川福祉保健センター ☎(3915)0186 FAX(3915)4119	10月22日(水) 午前9時～11時	左記の場所	



長生きするなら 北区が一番

北区高齢者住宅(単身者用) あき家人居登録者の募集

取り壊しによる立ち退きなどで住宅に困窮している高齢者のために、区が民間から借上げている住宅のあき家人居登録者を募集します。

【入居資格】次の①～⑥のすべてに該当する方
①平成26年9月16日現在65歳以上で、現に同居する親族のない単身者
②区内に引き続き2年以上居住している
③現在、住宅に著しく困っている
④自立して生活できる(居住において必要な介護を受けることができ、単身入居可能な方を含む)
⑤平成25年中の所得が256万8千円以下
⑥申込者が暴力団員ではない
【定】20名程度 ※ポイント方式により決定
【申】本人を確認できるもの(保険証など)、印鑑、現在の収入・月額家賃・家主がわかるものを持参(代理人による申込不可)

【申込受付日時】9月11日(木)・12日(金)・16日(火) 午前9時～午後4時30分
【受付場所】区役所第一庁舎5階515会議室 ※例年、申込初日は大変混み合います。なお、先着順ではありません。
【問】住宅課住宅管理係
☎(3908) 9203

東京都シルバーパス更新手続き

有効期限が9月30日(火)までのシルバーパスをお持ちの方は、9月中旬に更新手続きを済ませてください。
【更新方法】現在シルバーパスをお持ちの方は、東京バス協会からシルバーパス更新申込書などがご自宅に郵送されます。更新を希望する場合は、費用と必要書類を用意して、案内に記載

の更新窓口でお申し込みください。
※詳しくは、お問い合わせください。
【問】東京バス協会シルバーパス専用電話(土・日曜、祝日を除く午前9時～午後5時)
☎(3908) 6950

東京都シルバーパス更新手続き

臨時更新窓口	開設日
赤羽北ふれあい館(赤羽北2-25-8-201)	9月1日(月)・2日(火)
桐ヶ丘やまぶき荘(桐ヶ丘1-16-26)	9月1日(月)～5日(金)
北とびあ	9月1日(月)～5日(金)・10日(水)・11日(木)・24日(水)～26日(金)・29日(月)・30日(火)
十条台ふれあい館(中十条1-2-18)	9月2日(火)・3日(水)・5日(金)
滝野川東区民センター(滝野川11-46-7)	9月8日(月)・9日(火)
豊島ふれあい館(北区豊島3-27-22)	9月8日(月)・10日(水)・11日(木)
浮間ふれあい館(浮間2-10-2)	9月10日(水)～12日(金)
東田端ふれあい館(東田端2-20-51)	9月16日(火)・17日(水)
滝野川西区民センター(滝野川16-21-25)	9月16日(火)～19日(金)
滝野川会館(西ヶ原1-23-3)	9月18日(木)・19日(金)
赤羽エコー広場館(赤羽1-1-38)	9月19日(金)・22日(月)
元氣ぶらざ(志茂1-2-22)	9月25日(木)・26日(金)・29日(月)

消費生活センター 「高齢者被害特別相談」

高齢者の消費者被害の未然防止・拡大防止を目指し、都内の消費生活センターで特別相談を行います。
【日】9月10日(水)・12日(金) 午前9時30分～午後4時
【申】当日、直接会場へ
【問】消費生活センター(北とびあ11階)
☎(5390) 1239

一人で悩まずご相談ください

「仕組みがよくわからない投資話」「必要のないリフォーム工事」「地方に所有する山林などを買い手がいる」と言って高額な整地工事を契約させるなど、高齢者の消費者被害は一向にな

元気な高齢者のための 芝居をみる会

【対】区内在住で申込者全員が70歳以上の方
【日】10月9日(木)・10日(金) 午後1時～3時30分
【場】篠原演芸場(中十条2-17-6)
【内】元気な高齢者を対象に篠原演芸場で大衆演劇を鑑賞します。※畳に座って見ていただきます(イス席はありません)。
【定】各100名(抽選) 申込復はがき(記入例参照。希望日、参加者全員(1通で2名まで)の氏名と年齢も記入)で
【問】先千114-8508(住所不要) 健康いさがい課健康いさがい係
☎(3908) 8548

70歳からのスマートウォーキング グーイっまでも美しく歩く秘訣

【対】区内在住で70歳以上の全回参加できる方
【日】10月3日・17日 毎週金曜 計3回 午後2時～4時
【場】豊島北コミュニティアリーナ(北区豊島5-13-13) 内ウォーキングの基礎、栄養のお話と復習、まち歩きウォーキング ※当日教室開始前に血圧測定を行い、測定結果によっては参加できない場合があります。
【定】20名(抽選)
【申】往復はがき(記入例参照)で、9月16日(火)(必着)まで
【問】先千114-8508(住所不要) 健康いさがい課健康いさがい係「スマートウォーキング」担当
☎(3908) 8548

一人ですぐご相談ください

「仕組みがよくわからない投資話」「必要のないリフォーム工事」「地方に所有する山林などを買い手がいる」と言って高額な整地工事を契約させるなど、高齢者の消費者被害は一向にな

開放施設・種目	開放日	時間	申込方法・備考		
庭球場 滝野川体育館C面(西ヶ原2-1-6) 桐ヶ丘体育館F面(赤羽台3-17-57) 中央公園B面(十条台1-2-1) 新河岸川E面(岩淵町41) 浮間舟渡D面(浮間4-27-1)	テニス(グループ利用)	9月15日(祝)	当日、現地受付(先着順) ※用具持参 コートは1グループ1時間まで		
	野球場 新荒川大橋野球場(一般面)(赤羽3-29先)	野球・ソフトボール(グループ利用)	9月16日(火)～19日(金)	一般貸出の空き面を無料開放(1グループ1面4時間限度) 9月4日(木)午前9時からスポーツ振興課窓口で受付開始	
		北運動場(神谷2-47-6)	グラウンドゴルフ	9月15日(祝)	当日、現地受付(先着順)
			ゲートボール(グループ利用)	9月20日(土)	
			ウォーキング・ジョギング	9月17日(水)・18日(木)	
赤羽スポーツの森公園競技場(赤羽西5-2-27)	サッカー	9月17日(水)	当日、現地受付(先着順) ※用具持参 サッカーは高齢者個人利用と合同		
	グラウンドゴルフ	9月18日(木)			
赤羽スポーツの森公園競技場ふれあいホール	卓球(グループ利用)	9月15日(祝)・19日(金)	当日、現地受付(先着順) ※用具持参 卓球台3台、台は1グループ1時間まで		
	パノラマプール十条台(中十条1-5-6)		9月15日(祝)	当日、現地受付(先着順) ※延長料金は無料開放の対象にはなりません。	
		9月18日(木)			
		9月19日(金)			
		9月20日(土)			
元氣ぶらざ温水プール(志茂1-2-22)		9月15日(祝)～20日(土)	午前9時～午後9時		
	滝野川体育館	トレーニングルーム	9月15日(祝)・17日(水)～20日(土)	午前9時～午後9時15分	
エアロビクス		9月17日(水)	午前9時45分～正午(2部制)		
バドミントン		9月17日(水)	午後3時30分～9時10分(3部制)		
卓球		9月19日(金)	午後6時30分～9時20分		
剣道		9月17日(水)	午後6時30分～9時20分		
弓道		9月18日(木)	午前9時30分～午後3時		
バレーボール		9月19日(金)	午前10時～正午		
桐ヶ丘体育館		トレーニングルーム	9月15日(祝)・17日(水)～20日(土)	午前9時～午後9時15分	
	卓球	9月17日(水)	午後0時30分～9時20分		
	柔道	9月17日(水)・19日(金)	午後6時30分～9時20分		
	剣道	9月18日(木)	午後6時30分～9時20分		
	弓道・アーチェリー(※)	9月15日(祝)・17日(水)～20日(土)	午前9時～午後9時20分		
神谷体育館(神谷2-33-6)	バドミントン	9月19日(金)	午後0時10分～5時50分		

長生きするなら北区が一番

シルバースポーツウィーク
区立スポーツ施設
無料開放

9月15日(祝)・20日(土)の期間中は、高齢者の方を対象に、区立スポーツ施設を無料開放します。
【対】区内在住で65歳以上の方
【場】庭球場、北運動場(ゲートボール)及び赤羽スポーツの森公園競技場ふれあいホール(卓球)は区内在住で65歳

以上の方が半数以上いるグループ
【日】場内申左表のとおり(年齢確認できるものを持参してください)
【問】生涯学習・スポーツ振興課スポーツ振興係
☎(3908) 9330

催し・講座などを往復はがき・ファクス・Eメールなどで申し込む場合の記入例は8面をご覧ください

家族介護者教室

●在宅介護を選んだ時の優しい訪問入浴入門・訪問入浴の実演と体験

●ふれあい交流サロン

●介護予防で元氣はつらつサロン

●健康増進センター

●敬老の日ボウリングの招待

●身体障害者(車イス常用者)健康診査

●女性の健康支援事業～女性の健康相談～

●歯周疾患健診

●乳がん検診(平成26年度第4回)

●家族介護者教室

●ふれあい交流サロン

●介護予防で元氣はつらつサロン

●健康増進センター

●敬老の日ボウリングの招待

●身体障害者(車イス常用者)健康診査

●女性の健康支援事業～女性の健康相談～

●歯周疾患健診

●乳がん検診(平成26年度第4回)

●家族介護者教室

●ふれあい交流サロン

●介護予防で元氣はつらつサロン

●健康増進センター

●敬老の日ボウリングの招待

●身体障害者(車イス常用者)健康診査

●女性の健康支援事業～女性の健康相談～

●歯周疾患健診

●乳がん検診(平成26年度第4回)

定15名程度(申込順) 申9月3日(水)午前10時から電話申込

問場先 十条高齢者あんしんセンター(上十条3-1-25帝京大学4号館1階)

☎(3948) 9981

●北区豊島全域、王子6丁目在住で65歳以上の方

●北区区内在住、在勤で65歳以上の健康な方

●区内在住、在勤で40歳以上の方

●区内在住、在勤で65歳以上の方

●区内在住、在勤で65歳以上の方

●区内在住、在勤で65歳以上の方

●区内在住、在勤で65歳以上の方

●区内在住、在勤で65歳以上の方

●区内在住、在勤で65歳以上の方

●区内在住、在勤で65歳以上の方

●区内在住、在勤で65歳以上の方

●区内在住、在勤で65歳以上の方

●区内在住、在勤で65歳以上の方

●区内在住、在勤で65歳以上の方

●区内在住、在勤で65歳以上の方

●区内在住、在勤で65歳以上の方

●区内在住、在勤で65歳以上の方

●区内在住、在勤で65歳以上の方

●区内在住、在勤で65歳以上の方

●区内在住、在勤で65歳以上の方

●区内在住、在勤で65歳以上の方

●区内在住、在勤で65歳以上の方

●区内在住、在勤で65歳以上の方

●区内在住、在勤で65歳以上の方

月16日(火)(必着)まで 問先 114-8508(住所不要) 健康いきがい課健康いきがい係

☎(3908) 8548

●秋の味覚で低栄養予防

●内体調を整える料理の紹介とランチ試食

●食費実費

●食費実費

●食費実費

●食費実費

●食費実費

●食費実費

●食費実費

●食費実費

●食費実費

●食費実費

●食費実費

●食費実費

●食費実費

●食費実費

●食費実費

●食費実費

●食費実費

●食費実費

●食費実費

●食費実費

●食費実費

●食費実費

●食費実費

10月13日(祝)は区内体育施設を無料開放します

【開放時間】午前9時～午後4時(温水プールは午前9時～午後5時) ※種目によっては時間が決まっています。 場下 下表のとおり ※抽選が必要な施設以外は、当日、直接会場へ

Table with 3 columns: 開放施設, 種目, 申込方法・備考. Lists various sports facilities and their opening details for October 13th.

健康いき情報

◆乳がん検診(平成26年度第4回)

対 区内在住で、平成26年12月31日現在40歳以上の女性(昭和49年12月31日以前に生まれた方)で、平成25年度の北区乳がん検診を受けていない方(受診間隔2年に1回) ※授乳中、妊娠または妊娠の可能性のある方及び豊胸手術を受けている方、ペースメーカーを装着している方を除く

◆身体障害者(車イス常用者)健康診査

対 区内在住で脊髄損傷、脳性麻痺、脳血管障害などにより常時車イスを使用する、18歳以上で在宅の、身体に障害のある方

◆女性の健康支援事業～女性の健康相談～

女性特有の健康診断が受けられます。 ①女性の医師による健康相談 定8名(申込順)

◆歯周疾患健診

対 区内在住の40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳・75歳・80歳の方(平成27年3月31日現在)

月8日以降に転入、または受診券が届いていない方は、お問い合わせください。

問 健康いきがい課コールセンター ☎(3908)9034

健康いきがい課健康増進係 ☎(3908)9016

◆身体障害者(車イス常用者)健康診査

対 区内在住で脊髄損傷、脳性麻痺、脳血管障害などにより常時車イスを使用する、18歳以上で在宅の、身体に障害のある方

日 10月1日(水)～平成27年1月30日(金)

場 都立北療育医療センター(十条台1-2-3)

内 問診、血液検査など ※詳しくは、申込者にお送りする「お知らせ」[質問票]をご覧ください

申 電話、はがきまたはファクス(「身障健診希望」、住所・氏名・生年月日・性別・電話番号も記入)で、9月18日(木)(当日消印有効)まで

問先 〒114-8508(住所不要)健康いきがい課健康増進係

☎(3908)9016 FAX(3905)6500

◆女性の健康支援事業～女性の健康相談～

女性特有の健康診断が受けられます。

①女性の医師による健康相談 定8名(申込順)

②骨粗しょう症相談(骨の測定を含む) 対20歳～70歳で過去1年以内に骨粗しょう症検診を受けていない方 定40名(申込順)

◆乳がん自己触診法体験 定40名(申込順)

=以下、①～③共通=

日 9月19日(金) 午後2時～4時30分

申 電話申込

問場先 健康いきがい課赤羽健康相談係(東十条2-7-3北区保健所)

☎(6903)0122

※対象の方には、受診券を郵送しました。8

記事の見方 対象 日 日時 会場 内容 講師 定員 費用 記載のない場合は無料です 申込方法 問い合わせ 先 申込先 HP ホームページ EM メール



このマークは主に乳幼児を対象とした催しです

平成27年度北区立中学校入学者向け説明会

9月から、来年度区立中学校入学予定のお子さんと保護者を対象に、各中学校で説明会を実施します。指定校の説明会の日程を確認して、ご参加ください。なお、日程は、各区立小学校を通じて、通知でもご案内しています。説明会について不明な点は、各中学校にお問い合わせください。
※小学校の説明会については、平成27年1月下旬から実施予定です。12月上旬にお送りする就学通知書に日程を同封予定です。

●就学する学校について～北区は指定校制度です～(北区は、就学すべき小・中学校を住所地(住民基本台帳の規定により届け出た住所)により指定する指定校制度をとっています。原則として、住所により定められた通学区域内の指定校に入学していただくこととなります。通学区域については、北区ホームページでご確認ください。
問 学校支援課学務係または各中学校
☎(3908)1541

Table with columns: 地区 (王子地区, 赤羽地区, 滝野川地区), 学校名, 日程, 会場

ママパパ学級 「パパになるための半日コース」

区内在住で妊娠24週以降の方と配偶者
日 10月18日(土) ①午前コース…午前9時30分～正午 ②午後コース…午後1時30分～4時
内容 先輩ファミリーの体験談と懇談会、妊婦体験、育児体験
定 各20組(抽選)
問 往復はがき(記入例参照。希望コース、出産予定日も記入)で、9月19日(金)(当日消印有効)まで
問 場 先 〒114-0024 西ヶ原1-19-12 滝野川福祉保健センター内 健康いきがい課滝野川健康相談係
☎(3915)0186

ス…10月16日・23日 各コース計2回
午後2時～4時
場 北とびあ9階第一和室
内容 誕生学とベビータッチング、絵本で遊ぶ! など
問 誕生学協会認定誕生学アドバイザー 宗藤純子氏
定 各25組(抽選)
問 往復はがき(記入例参照。親子の氏名・ふりがな、月齢、希望コース名も記入)で、9月18日(木)(必着)まで
問 先 〒114-8508(住所不要)生涯学習・スポーツ振興課生涯学習係
☎(3908)9323

ばくばく子どもごはん講習会 ～幼児食へのステップアップ～

区内在住の10カ月～1歳2カ月の児の保護者(保育なし)
日 9月30日(火) 午後1時30分～3時
内容 離乳食から幼児食への移行のポイント、簡単メニューの紹介
定 16名(申込順)
問 9月5日(金)午前8時30分から電話申込
問 場 先 健康いきがい課滝野川健康相談係(西ヶ原1-19-12 滝野川福祉保健センター2階講堂)
☎(3915)0186

親子ふれあいサロン～第15回リズムに合わせて親子で体操～

区内在住の1歳～3歳の子どもと保護者
日 9月29日(月) 午前10時～正午
内容 跳び箱・鉄棒などを使用した親子体操
問 榎幼少児体操振興会 飯田博貴氏ほか
定 20組(抽選。保護者1名につき子ども1名)
費 1組1,500円
問 往復はがき(記入例参照。全員の氏名・ふりがな・年齢・人数も記入)で、9月10日(水)(必着)まで
問 場 先 〒115-0055 赤羽西5-2-27 赤羽スポーツの森公園競技場
☎(5948)9281

家庭教育学級 乳児コース 「0歳からの親子あそび～ママの愛いっぱい注ぎましょう!～」

区内在住、在勤の参加当日3カ月～7カ月の子どもと保護者で、全回参加できる方
日 金曜コース…10月3日・10日 木曜コース…10月10日・17日

Ⅱ期体験! 親子リズム&ダンス教室

区内在住の2歳～3歳の幼児と保護者
日 10月7日～28日 毎週火曜 計4回
午前11時～正午
定 15組(抽選)
費 1,200円
問 往復はがき(記入例参照)で、9月13日(土)(当日消印有効)まで
問 場 先 〒114-0024 西ヶ原2-1-6 滝野川体育館
☎(3940)1801

申込記入例 (希望講座名, 郵便番号・住所, 氏名(ふりがな), 年齢, 電話番号(ファクス番号))

親子でワ・わ・輪のまんまるあそび!

区内在住の2歳～3歳児(未入園児)と保護者(2名1組)で全回参加できる方
日 10月14日・28日、11月11日・25日、12月9日・16日 各火曜 計6回
午前10時～11時30分
内容 「まる」をテーマに工作やダンス、あそびを体験
問 ピスタチオ小村 歩氏ほか
定 12組(抽選)
費 1,000円
問 往復はがき、ファクス(記入例参照)。

全員の氏名・年齢・性別も記入)または直接窓口で、9月30日(火)(必着)まで
問 場 先 〒114-8534(住所不要)滝野川文化センター(月曜、祝日休館)
☎(5394)1230 FAX(5394)1231

みんなで育児応援プロジェクト 「イクじい・イクばあ講座」参加者募集

①まかせてあしん赤ちゃんのお世話コース
日 9月24日～10月8日 毎週水曜 計3回
内容 講義「続・ご存知ですか?子育ての新常識」、赤ちゃんのお世話、健康・安全など
②子どもと一緒にわいわい遊ぼうコース
日 9月24日～10月22日(10月1日・8日を除く)毎週水曜 計3回
内容 講義(①と同じ)、幼児と一緒に楽しめる手作りおもちゃ、ふれあい遊びなど
=以下、①②共通=

区内在住、在勤で子育てや地域の子育てに積極的に関わろうとする祖父母世代の方
[時間] 午後6時30分～8時
場 北とびあ5・6階スペースゆう多目的室 A・B ※講義は①②合同実施
師 NPO法人孫育て・ニッポン理事長 ぼうだあきこ氏ほか
定 各コース20名(抽選)
問 往復はがき(記入例参照。希望コース(両コース申込可)も記入)で、9月12日(金)(必着)まで
[募集案内配布場所] 各児童館、育ち愛ほっと館(王子2-7-34)、スペースゆう、各図書館、ふれあい館、各区民事務所、健康増進センター(王子5-2-5-101)、各文化センター及び子育て支援課(区役所第一庁舎2階20番) ※北区ホームページからもダウンロードできます。
問 先 〒114-8508(住所不要)子育て支援課次世代育成係
☎(3908)9097

北区環境大学 連携講座 水族館で体験学習! 「干潟のしくみ」

主催 北区
荒川河口に広がる干潟と、水族館での生物観察を通して体験的に学びます。
区内在住の小学生(3年生以上)と保護者(2名1組)
日 9月28日(日) 午前11時～午後3時30分
場 葛西臨海水族園・西なぎさ(江戸川区臨海町6-2-3)
[協力] 葛西臨海水族園
問 同園職員、東京家政大学環境教育学科教員
定 15組(抽選)
問 往復はがきまたはEメール(記入例参照。全員の氏名・ふりがなも記入)で、9月18日(木)(必着)まで
問 先 〒173-8602(住所不要)東京家政大学環境教育学科宮本研究室
☎(3961)4696
E kitaku-kankyodaigaku@tokyo-kasei.ac.jp

中央図書館で保育!

4歳未満の乳幼児
日 9月～平成27年3月の毎月第2木曜及び第4火曜
午前10時～午後1時
内容 上記時間帯のなかで、中央図書館利用者を対象に、お子さんの1時間以内の預かり保育をします(保育できる人数を超えた場合、お断りすることがあります)。ゆったりと本を探したり、読書する時間を楽しみませんか。紙おむつなど、お子さんが1時間過ごすために必要なものを持参してください。
問 当日、直接会場へ
問 場 中央図書館事業係(十条台1-2-5)
☎(5993)1125

文化庁伝統文化親子教室 「茶道・華道親子教室」

後援 北区教育委員会
区内在住、在学の小・中学生及び幼児(保護者同伴)
日 9月15日(祝)、10月5日(日)、12日(日)、19日(日)、11月2日(日)、7日(金)、9日(日)、30日(日)、12月14日(日)、21日(日)、27日(土)、平成27年1月11日(日)、25日(日)
17日(土) 午前9時30分～11時
場 北とびあ9階茶室など
内容 日本伝統文化の茶道・華道を学びます。
定 30名(抽選)
費 6,500円(茶菓子・花代)
問 往復はがき(記入例参照。学校名・学年または園名も記入)で、9月10日(水)(必着)まで
問 先 〒114-0034 上十条5-37-5 松風会 上田
☎090(2173)0716

新聞大好きプロジェクト 「第2回比べて読もう新聞コンクール」作品募集

区内在住の小・中学生
[募集期間] 9月10日(水)～30日(火)(必着)
内容 興味をもったテーマに関する新聞記事を2つ以上比べて、分かったことや考えたことを書いて応募してください。
問 所定の応募用紙に記入して郵送(1人1点)。応募用紙は教育指導課(区役所第二庁舎2階)にあります。北区ホームページからもダウンロードできます。[賞] 最優秀賞1点(賞状と副賞)ほか多数賞あり [表彰式] 11月下旬 ※応募作品は返却しません
問 先 〒114-8508(住所不要)教育指導

サイエンスラボ(中学生理科実験教室)～北区・お茶の水女子大学連携事業～

区内在住の中学生
日 内 下表のとおり
場 教育未来館(神谷2-42-4)
師 お茶の水女子大学サイエンス&エデュケーションセンター特任講師ほか
定 各40名
問 北区立中学校の生徒は学校を通じて申込。それ以外の方(私立中学校などの生徒)は、はがきまたはファクス(記入例参照。参加希望回、学校名・学年も記入)で、9月17日(水)(必着)まで
問 先 〒114-8508(住所不要)教育政策課サイエンスラボ担当
☎(3908)9279 FAX(3908)9373

Table with columns: 回, 日, 時, テーマ/内容

記事の見方 対象者 日 会場 内容 講師 定員 費用 記載のない場合は無料です 申込方法 問い合わせ 先 申込先 HP ホームページ EM Eメール