

北区ニュース

(26.9.1現在)	前月比
世帯数	182,656 34増
総人口	337,373 96増
日本人人口	321,952 68増
男	160,118 40増
女	161,834 28増
外国人人口	15,421 28増
男	7,315 14増
女	8,106 14増
年齢別人口	14歳以下… 33,662(10.0%)
	15歳～64歳… 218,459(64.7%)
(構成比)	65歳以上… 85,252(25.3%)

*外国人人口を含む

平成27年4月から子ども・子育て支援新制度がスタートします

☎子育て支援課次世代育成係(区役所第一庁舎2階20番) ☎(3908)9095

<子ども・子育て支援新制度とは?>

一人ひとりの子どもが健やかに成長することができる社会の実現を目指して、平成24年8月に「子ども・子育て関連3法」が成立しました。この法律に基づき、平成27年4月から「子ども・子育て支援新制度」が全国的にスタートする予定です。新制度では、「子育てについての第一義的責任は保護者が有する」という基本的考え方のもと、幼児期の教育・保育や地域の子ども・子育て支援を総合的に進めることを目指しています。

●利用手続きが変わります!

新制度に移行する施設を利用する場合、教育・保育の必要性に応じた「支給認定」を受ける必要があります(右表参照)。

★新制度に移行せず、現行制度のまま継続する施設(幼稚園など)を利用する場合は、この手続きは不要です。

利用する主な施設・事業	対象年齢	希望する教育・保育の形態	支給認定区分
幼稚園、認定こども園	3歳以上	幼稚園などでの教育のみを希望している、保育の必要がない場合	1号認定
保育園、認定こども園	3歳以上	保護者の就労や疾病などにより、保育園などでの保育を希望する場合	2号認定
保育園、認定こども園、小規模保育事業など	3歳未満		3号認定

子ども・子育て支援新制度の利用の流れ(概要) ※詳しい手続きの方法などは各施設の入園案内をご覧ください。

①保育園などでの保育を利用希望の場合(新入園児のみ)

1. 区に保育園などの利用希望の申込みと支給認定(上表参照)を同時に申請します
2. 区から2号または3号認定証を交付します
3. 申請者の希望、保育園などの状況などにより、区が利用調整します
※調整がつかない場合は「不承諾通知書」をお送りします
4. 利用先の決定後、利用契約を締結します

②幼稚園などを利用希望の場合

現行制度のまま継続する園を利用している場合は、手続方法は今までと変わりません。園に直接、申し込みをしてください。新制度に移行する園を希望する場合についても、手続方法はほとんど変わりませんが、入園決定後に1号認定証の申請が必要になります。

※認定こども園を利用する1号認定の場合は②、2号・3号認定の場合は①の手続きの流れになります。

～現在、認可保育園を利用している方へ～ 4月期継続書類の提出の際に、認定申請書類を提出いただけます。書類は保育課から、保育園を通じて平成27年1月中旬に配布します。

●保育料について

保育料は現行の負担水準や保護者の方の所得に応じて、国が定める基準を上限として、区が地域の実情を踏まえ設定しますが、国の基準額がまだ確定していないため、現在、検討中です。詳しいことが決まり次第、順次お知らせする予定です。なお、新制度に移行せず、現行制度のまま継続する幼稚園などの保育料は今までと変わらず、それぞれの園が設定する金額となります。

新制度に関するパンフレットを作成しました

パンフレットは、子育て支援課、保育課、学校支援課、認可保育園、幼稚園、児童館、図書館及び地域振興室などにあります。

●新制度の手続きについて

☎新制度コールセンター(土・日、祝日を除く午前8時30分～午後5時15分)
☎(3908)1333

平成27年4月期

保育園の入園案内

保育園は、働いている方・働く予定の方や病気・障害などで、お子さんを家庭で保育できない方に代わって保育をする児童福祉施設です。

来年4月からの区立保育園・私立保育園・小規模保育所(ちいばぐ・十条)の入園申込受付は、保育課入園相談係で行います(郵送での申込はできません)。

各歳別入園可能数と0歳児の入園月齢、延長保育実施園などについては、今後の北区ニュースに掲載する予定です。

※現在、①区立保育園・私立保育園・小規模保育所を利用している方、②平成26年8月1日以降に申し込んだ方に関しては、「子ども・子育て支援新制度」移行に伴い支給認定を受けていただく必要があります。必要な書類は①の方は1月中旬頃、②の方は10月中旬頃に保育課から、個別に郵送します。

受付期間

【第一次審査受付期間】

10月20日(月)～12月25日(木)

※産休明け保育実施園への申込については、分娩予定日(帝王切開による出産含む)が平成27年2月3日までの子に関しては出産前申込を受け付けます。申込に必要な書類と、母子手帳や入院計画書など、出産予定日が確認できるものをご提出ください。

【第二次審査受付期間】

12月26日(金)～平成27年2月25日(水)

※土・日曜、祝日、年末年始を除く
※第二次の入園可能数は、第一次入園内定後の残数です。

申し込みに必要な書類

1. 支給認定申請書・保育所等利用申請書・家庭状況調査書・確認票・同意書

2. 保育できないことを証明する書類(勤務・内職(予定)証明書、診断書など)

※証明書などは、発行から3カ月以内のもの有効となります。

※病気・ケガ・心身に障害のある方は保育ができないことが確認できる診断書・障害者手帳など

※看護・介護をしている方は保育の利用基準表(保育利用案内または北区ホームページをご覧ください)の状況が確認できる診断書

3. 平成25年分源泉徴収票・確定申告書の控え(25年中の収入が分かるもの)

※父母それぞれについて必要です。場合によっては、同居の親族の分も必要になることがあります。

＝以下、共通＝

詳しくは、保育利用案内をご覧ください。保育課入園相談係及び区内の認可保育園にあります。また、申込関係書類は北区ホーム

ページからもダウンロードできます。

内定者発表

内定者は、次の日程以降、内定した保育園から連絡があります。

【第一次】平成27年2月13日(金)(予定)

【第二次】平成27年3月10日(火)(予定)

●内定後の手続き

園の指定する期日に、面接及び健康診断を受けていただきます。集団保育が可能と判断された後、入園が正式決定となります。小規模保育所については、事業者との契約手続が必要です。

開園時間と保育時間

保育園の開園時間は、午前7時15分から午後6時15分(小規模保育所は、午前7時30分から午後6時30分)の11時間ですが、利用時間については、午前8時30分からおおむね8時間を基本に、保護者の保育できない状況に応じて開園時間の範囲内で決定します。また入園当初は、慣れ保育を行います。お子さんの負担を軽減するため、利用時間よりも短い時間での保育を行い、徐々に長くしていきます。慣れ保育の期間は、お子さんにより個人差があります。※お子さんの心身の発達の状況により、保育時間の制限を行う場合があります。

月ごめ延長保育

一部の園で延長保育を行っています。

※保護者の勤務・通勤時間の都合により午後6時15分以降も保育を必要とするお子さん(満1歳以上で長時間の保育が可能なお子さん) 費通常の保育料のほかに延長保育料がかかります。用入園とは別の申込が必要で、各実施園とも定員があります。※実施園については、保育利用案内または北区ホームページをご覧ください。※延長保育実施園では、1日単位の延長保育(スポット利用)も行っています。

区外の保育園への申込

北区外の保育園への入園をご希望の方は、保育園情報、必要書類・申込締切日などについて各市区町村へ早めにお問い合わせください。申込窓口は北区役所保育課入園相談係です。

1月・2月入園を希望する方へ

4月入園の締切日の変更に伴い、日程が例月締切と異なります。

●1月入園申込 12月5日(金)締切

内定者発表12月12日(金)(予定)

●2月入園申込 12月25日(木)締切

内定者発表平成27年1月8日(木)(予定)

※なお、3月入園は行っていません。

記号の見方
対象
日時
会場
内容
講師
定員
費用
記載のない場合は無料です
申込方法
お問い合わせ
先申込先
HP
ホームページ
Eメール

33万人健康づくり大作戦元気で輪っしょい!

健康フェスティバル北区2014

10月1日(水)
11月30日(日)

元気でいきいきと暮らすには、日頃から健康づくりの取り組みが大切です。健康づくりの講座やイベントに参加して自分や家族の健康づくりに取り組んでみませんか。「健康フェスティバル」は医師会・薬剤師会・柔道接骨師会・鍼灸師会・健康づくりグループなど多くの皆さんの協力で開催しています。

問 健康いきがい課健康いきがい係
☎(3908)8548

1 ピンクリボンキャンペーン

日 10月25日(土) 午前10時～午後3時30分 場 東京家政大学(板橋区加賀1-18-1) 内 北区保健師による乳がん自己触診法の実演
申 当日、直接会場へ
問 健康いきがい課
王子健康相談係 ☎(3908)9087
赤羽健康相談係 ☎(6903)0122
滝野川健康相談係 ☎(3915)0186



2 ウォーキング大会「2014北・水辺ウォーク(第13回)」秋深まる10月の荒川の水辺を家族・友人と歩いてみませんか

日 10月26日(日) 午前9時30分～午後1時30分 [受付] JR赤羽駅東口 午前9時～10時30分まで [コース] 赤羽駅東口→岩淵町交差点→岩淵橋→(土手)→新岩淵水門→鹿浜橋→足立区都市農業公園→鹿浜橋→新岩淵水門付近河川敷広場(約8km2時間(途中折り返し可)) ※歩きやすい服装・靴で、飲み物をお持ちください。申 当日、直接会場へ ※午後1時30分までにゴールした方に記念バッジを進呈
問 健康いきがい課健康いきがい係
☎(3908)8548

3 ことぶき大学公開講座「健康寿命をのばすために～8つのライフスタイルに学ぶ～」

日 10月28日(火) 午後2時～4時(1時30分から受付開始) 場 滝野川会館大ホール(西ケ原1-23-3) 師 ウエルネスアカデミー理事 宮崎恭一氏 定200名(先着順) 申 当日、直接会場へ
問 生涯学習・スポーツ振興課生涯学習係 ☎(3908)9323

4 笑顔が持つ底知れぬパワー “笑いの治癒力” ～ここぞとからだの不思議な関係!～

日 11月25日(火) 午後2時～3時30分(1時30分から受付開始) 場 北とびあ14階カナリアホール 内 笑いの効用についてのお話と実践です。師 いきいき・ふれあい塾塾長 林 良健氏 定100名(申込順) 申 10月6日(月)午前8時30分から電話申込
問 健康いきがい課滝野川健康相談係 ☎(3915)0186

5 他団体事業

●東京整体学院いろは学舎公開講座
⑦本当に効かせる、自宅筋トレの正しいやり方講座
日 10月11日(土) 午後1時～3時 師 今村直道氏
④テレビ、雑誌で話題のあべこべ体操
日 10月19日(日) 午後1時～3時 師 北洞誠一氏
⑨家族で仲良くできるアロマテラピー&ハンドリフレ講座
日 10月21日(火) ①アロマテラピー…午後1時～2時30分
②ハンドリフレソロジー…午後2時45分～4時15分
師 ①村山さつき氏 ②福本みさ氏
=以下、⑦～⑨共通=

対 区内在住、在勤の方 場 東京整体学院いろは学舎赤羽教室(赤羽2-10-3ザ・アベニュー21ビル3階) 定 各20名(先着順)
申 電話またはEメール(記入例参照。⑨は①②の別も記入)で申込
問 先 東京整体学院いろは学舎教務部
☎0120(957)648

kyoumu@iroha-seitai.com
●テクテクウォーキング
日 10月26日(日) 午前10時～午後1時
場 高田馬場～皇居 申 電話申込
問 先 北区薬剤師会 ☎(3914)5171

●第13回区民健康公開講座講演「癌で死なないためには」
対 区内在住、在勤の方または区内医療機関に通院している方
日 11月29日(土) 午後2時30分～4時(2時開場)
場 北とびあつつじホール 師 前国立がん研究センターがん予防・検診研究センター長 森山紀之氏 定400名(先着順) ※未就学児の入場不可 申 はがき(記入例参照。性別と職業も記入)または参加申込はがき(北区医師会館(王子2-16-11)、各医療機関、健康いきがい課(区役所第四庁舎2階)、各区民事務所、王子保健センター・滝野川保健センターにあり)で、10月31日(金)(必着)まで ※はがき1通で1名まで
問 先 〒114-8575(住所不要)東京都北区医師会区民健康公開講座係 ☎(5390)3511
※このほかにたくさんのプログラムがあります。詳しくはお問い合わせください。



◆一泊ホームステイ受け入れ家庭募集

対 区内で外国人の方に個室を提供していただける家庭(単身世帯の方を除く)
※外国人の方は日本語の会話が可能です。
日 12月～平成27年2月下旬 ※具体的な受け入れ日などは外国人の方と相談して決定します。また、受け入れ前に事前説明会を開催します(11月14日(金)北とびあ7階第1研修室)。定15家庭(抽選) ※宿泊費及び家庭での食費は受け入れ家庭で負担していただきます。申 往復はがきまたはEメール(記入例参照。家族構成

も記入)で、10月15日(水)(必着)まで
問 先 〒114-8508(住所不要)総務課総務係(国際担当) ☎(3908)9308
E:kokusai-ka@city.kita.lg.jp

◆第5回北区観光写真コンテストの一般投票を行います

第5回北区観光写真コンテスト応募作品のうち、第一次審査を通過した約40作品の一般投票を行います。一般投票の結果を元に二次審査を行い、受賞作品を決定します。
日 場 10月4日(土)・5日(日)…ふるさと北

区市民まつり王子会場観光振興担当ブース
10月28日(火)～11月11日(火)…北とびあ1階区民プラザ 申 当日、直接会場へ
問 産業振興課観光振興担当(北とびあ11階) ☎(5390)1234

◆違反建築防止週間 10月15日(水)～21日(火)

建築のルールを守って安全で住みよい北区
区内では、建物の新築や改築だけでなく、わずかな増築をする場合でも、建築確認が必要となります。正しい手続きによる適法な建物は、地域の防災性や居住環境の向上につながります。
違反建築のない安全で住みよいまちづくりをみんなで進めていきましょう。
問 建築課監察担当 ☎(3908)9196

◆平成26年度赤い羽根共同募金運動「じぶんの町を良くするしくみ」

10月1日(水)から第68回赤い羽根共同募金運動が始まります。皆さんの「たすけあい精神」に支えられる共同募金運動にご協力をお願いします。
問 東京都共同募金会 ☎(5292)3182
東京都共同募金会北地区協力会事務局 ☎(3906)2352

◆都内23区一斉無料法律相談会

主催 第一東京弁護士会・第二東京弁護士会 後援 日本弁護士連合会・北区
日 10月11日(土) 午前10時～午後1時(事前予約制) 場 滝野川文化センター3階第2・第3学習室(西ケ原1-23-3)
内 弁護士による無料法律相談会
申 10月10日(金)午前10時から午後4時までに電話申込
[予約専用電話] ☎(3504)9055
問 東京弁護士会法律相談課 ☎(3581)2206

◆防衛省各種学生募集

[募集種目] ①貸費学生 ②防衛大学校生(後期) ③高等工科大学生徒
対 ①理学部、工学部の大学3・4年次及び大学院1・2年次 ②高卒(見込含)21歳未満の方 ③中卒(見込含)17歳未満の男性の方
[受付期間] ①12月1日(月)～平成27年1月9日(金) ②27年1月21日(水)～30日(金) ③11月1日(土)～27年1月9日(金) ※③の推薦は11月1日(土)～12月5日(金)まで ※申込方法など、詳しくはお問い合わせください。
問 自衛隊北地域事務所 ☎(3900)8411

洋紙発祥の地「北区産業遺産めぐりスタンプラリー」開催

平成19年に5つの製紙関連施設が「近代化産業遺産群」として経済産業省に認定されました。これらの優れた価値や魅力を多くの方々に知っていただくため、見学が可能な4つの施設をめぐりスタンプラリーを実施します。
2つ以上のスタンプを集めて応募すると、抽選で各施設提供の紙にちなんだ素敵な賞品が当たります。対象施設または産業振興課(北とびあ11階)で台紙を受け取りぜひ参加してください。

※北区観光ホームページからもダウンロードできます。
日 10月1日(水)～11月18日(火)
※各施設で開館日・時間が異なります。東書文庫の所蔵物見学は要予約
場 渋沢史料館(西ケ原2-16-1)、紙の博物館(王子1-1-13)、お札と切手の博物館(王子1-6-1)、東書文庫(栄町48-23)
問 先 産業振興課観光担当 ☎(5390)1234

催し・講座などを往復はがき・ファクス・Eメールなどで申し込みの場合の記入例は8面をご覧ください

パブリックコメント

【ご意見をお寄せください】 広く区民の皆さんのご意見を伺うためパブリックコメント(区民意見公募手続)を実施します。寄せられたご意見は十分検討し、計画策定の参考とさせていただきます。なお、公表する場合は、氏名など個人が特定できる情報は公開しません。

北区環境基本計画(案)

北区環境基本計画(以下「計画」という)の案を作成しましたので、概要をお知らせするとともに区民の皆さんから幅広いご意見を募集します。計画は、今年度中を目途に策定する予定です。

【計画策定の背景】

区では、区民・事業者・民間団体・区の協働による環境保全への取り組みの方向性を示すことを目的として、平成17年6月に「北区環境基本計画」を策定し、環境施策を推進してきました。計画策定後10年が経過し、現行計画の評価を行いました。その結果をもとに、区では、環境の保全と創造に区民一人ひとりが自覚を持って取り組み、それを支える仕組みが整っている、持続可能な北区の実現を目指すため、新たな環境基本計画を策定します。

【計画の期間】

平成27年度を新たに始期と設定し、平成36年度を目標年次とします。また、区の環境に関わる社会情勢の変化に応じて、計画の中間見直しを検討します。

【計画の位置づけ】

環境基本法第7条における地方公共団体の責務及び東京都北区環境基本条例の趣旨を踏まえ、環境保全に関する施策を総合的かつ計画的に推進するため定めるものです。

【計画の概要】

計画の目的である環境共生都市実現に向け、21世紀中葉にあるべき姿(望ましい環境像)、今後10年間の目標(長期目標)、取り組みの方向性(4つの基本目標)を以下のように定めました。

●望ましい環境像: 区民・事業者・民間団体・北区の共通の超長期目標

●長期目標: 望ましい環境像の実現を見据えた今後10

年間の目標

持続可能な環境共生都市実現に向け、地域のきずなづくりを推進する

●取り組みの方向性: 4つの基本目標

基本目標1 北区の環境を育むきずなづくり

基本目標2 安全・安心な区民生活環境の確保

基本目標3 みんなで目指す低炭素・循環型の北区

基本目標4 区民と自然が共生できる仕組みづくり

【案件名】北区環境基本計画(案)

【閲覧場所】環境課(区役所第四庁舎1階)、区政資料室(区役所第一庁舎1階)、地域振興室、区立図書館(休館中のため、赤羽図書館・田端図書館は除く)、北区ホームページ

【意見提出期間】10月1日(水)～31日(金)(必着)

【意見提出方法】郵送、ファクス、窓口に持参または北区ホームページからお寄せください。

※提出の際は、必ず案件名、氏名・住所を記入してください。

☎【意見提出先】

〒114-8508(住所不要)環境課環境政策係

☎(3908)8603

FAX(3906)8474

HP <http://www.city.kita.tokyo.jp/menu/pubcome/>

(仮称)東京都北区 いじめ防止条例骨子(案)

北区におけるいじめの防止等の対策を総合的に推進していくために「(仮称)東京都北区いじめ防止条例骨子(案)」をまとめました。概要をお知らせするとともに区民の皆さんから幅広いご意見を募集します。

【制定の目的】

北区におけるいじめの防止等のための基本理念や区、

学校、区民等の責務、体制整備など施策の基本となる事項を明確にし、区、学校、区民等がそれぞれの立場で役割を果たしながら、連携して、子どもたちが、安心して生活し、心身ともに健やかに成長することができる地域社会の実現を目指して条例を制定します。

【条例の概要】

1. 目的
2. 定義
3. 基本理念
4. 関係者の責務
5. いじめ防止基本方針の策定
6. いじめ問題対策連絡協議会等の設置
7. 重大事態への対処

【案件名】(仮称)東京都北区いじめ防止条例骨子(案)

【閲覧場所】教育指導課(区役所第二庁舎2階)、区政資料室(区役所第一庁舎1階)、地域振興室、区立図書館(休館中のため、赤羽図書館・田端図書館は除く)、北区ホームページ

【意見提出期間】10月1日(水)～31日(金)(必着)

【意見提出方法】郵送、ファクス、窓口に持参または北区ホームページからお寄せください。

※提出の際は、必ず案件名、氏名・住所を記入してください。

☎【意見提出先】

〒114-8508(住所不要)教育指導課指導係

☎(3908)9287

FAX(3908)9373

HP <http://www.city.kita.tokyo.jp/menu/pubcome/>

記号の見方

対象

日

日時

会場

内容

講師

定員

費用

記載のない場合は無料です

申込み方法

お問い合わせ

先申込み

HP

ホームページ

Eメール

お知らせ

◆第3回北区観光振興プラン策定検討会

日 10月17日(金) 午後6時30分から
場 北とびあ9階902会議室 内 観光振興施策などについて 申 傍聴希望の方は、当日、直接会場へお越しください。
問 産業振興課産業振興係 ☎(5390)1234

◆第207回東京都都市計画審議会

日 11月18日(火) 午後1時30分から
場 東京都庁内会議室 定 15名(定員を超えた場合、10月31日(金)に都庁会議室で公開抽選) 申 往復はがき(記入例参照)で、10月24日(金)(当日消印有効)まで ※付議予定案件など、詳しくはホームページをご覧ください。 ※個人のプライバシーに関わる案件などがあるときは、会議が一部非公開になることがあります。
問 先 〒163-8001(住所不要)東京都都市整備局都市づくり政策部都市計画課計画監視係 ☎(5388)3225
HP <http://www.toshiseibi.metro.tokyo.jp/keikaku/shingikai/yotei.htm>

◆10月20日(月)～26日(日)は「行政相談週間」です

この週間は、行政相談(委員)制度について広く周知し、この制度を利用していただくために設けているものです。区でも行政相談委員が次のとおり行政相談所を開設します。国の仕事などについて、「説明に納得が

できない」「処理が間違っている」などの苦情や要望を受け付けますのでご利用ください。

日 場 10月20日(月)～24日(金)…区役所第一庁舎1階ロビー 25日(土)…JR王子駅構内 いずれも午後1時～3時

【行政相談委員】

山下陽枝(上十条) ☎(3900)4126
藤宮滋雄(田端) ☎(3827)8043
堀内俊宏(西ヶ原) ☎(3915)1131
清水恒明(浮間) ☎(3960)6254
佐藤 昇(北区豊島) ☎(3919)0836
常住 豊(赤羽西) ☎(3905)6981

●行政苦情110番(総務省東京行政評価事務所)※土・日曜を除く

☎(0570)090110
PHS、IP電話など ☎(3363)1100

このほか、毎月第2木曜日に区民相談室(区役所第一庁舎3階2番)で行政相談の窓口を設けています。

=以下、共通=

問 広報課区民相談室 ☎(3908)1101

◆神谷ホーム(知的障害者生活寮)入寮希望者募集

神谷ホームは、就労または授産施設などに通所している知的障害のある方に生活の場を提供し、自立生活を支援する施設です。

☎ 区内在住の15歳以上で、愛の手帳をお持ちの方(入寮者は利用資格審査会で決定します) 【募集人数】1名 【所在地】神谷2-3-8 【利用開始日】12月以降(予定) 【利用期間】3年間 【使用料】月額2万4,000円(収入額により減額または免除が受けられる場合があります) ※使用料のほか、に、食費、光熱水費、共同生活援助利用者負担金などが必要です。

申 次 ①～⑤を10月30日(木)までに持参
①印鑑 ②世帯全員の住民票(続柄の記載のあるもの) ③愛の手帳の写し ④勤務を証明する書類 ⑤平成25年中の収入及び控除額を証明する書類

問 先 障害者福祉センター庶務相談係(中十条1-2-18) ☎(3905)7111

◆平成26年度 新製品・新技術開発支援事業助成対象事業の決定

区内には、優れた製品や技術を持つ中小ものづくり企業が多く立地しています。区では、新製品や新技術を開発する場合に、研究開発に要する経費の一部を助成しています。今年度の助成対象事業は下表のとおりです。

問 産業振興課商工係 ☎(5390)1235

開発テーマ	事業所名
簡易水位測定、ワイヤセンサー警報システム等に向けた ZigBee 伝送システムの開発	(株)トランスコア (東十条3丁目)
BCP(事業継続計画)支援ソフト。「防災」及び「緊急時における事業継続」を速やかに実行するような支援ソフトの開発	(株)キュー・エム・エス情報 (田端5丁目)
無線・GPS技術を応用した林業労働者安全管理システムの開発	ファースト電子開発(株) (上十条4丁目)

◆(仮称)滝野川地域障害者相談支援センター運営委託事業者の募集

障害者福祉サービスにおける相談支援体制の充実を目的とし、滝野川圏域に地域障害者相談支援センターを開設するため、事務所を設置、運営する委託事業者を募集します。応募資格などについては、北区ホーム

ページや公募要項をご覧ください。

【公募要項発表日及び説明会】

10月14日(火) 午後6時30分から

場 北とびあ7階701会議室

問 先 障害福祉課障害福祉係(区役所第一庁舎1階5番) ☎(3908)9085

◆全国都市交通特性調査(小規模調査)にご協力を

全国の都市交通の特性や経年変化を把握するため、国土交通省では北区をはじめ16都市と協力し、人の動きに関する交通実態調査を実施します。区内から無作為に抽出した家庭に10月初旬頃、調査票を郵送しますので、ご協力をお願いします。

【調査主体】国土交通省都市局都市計画課都市計画調査室

問 調査実施本部

☎0120(336)319

介護

介護保険料納付書をお送りします

平成26年度10月期から3月期までの納付書を10月10日(金)にお送りします。各月の納期限までにお納めください。なお、口座振替の方や年金から差し引かれる方にはお送りしません。

問 介護保険課介護保険料係

☎(3908)1285

◆ものづくり夜間大学「東洋大学によるスマートフォンアプリ開発講座」

対 中小企業従業員及び個人事業主
 日 ①10月23日(木)・講義 ②30日(木)
 …実習 いずれも午後6時30分～8時
 場 東洋大学白山キャンパス(文京区白山5-28-20) 師 同大学総合情報学部教授 塩谷隆二氏ほか 定 20名(申込順)
 申 10月20日(月)までに電話申込
 問 先 産業振興課商工係
 ☎(5390)1235

◆星美学園短期大学公開講座

後援 北区教育委員会

『百人一首』十二の謎
 一棟の中の歌人たちと浄土教の時空ー
 日 10月31日(金) 午前10時40分～午後0時10分 師 同短期大学教授 草野 隆氏 定 50名(抽選) 費 2,000円 申 はがき、ファクス、Eメール(記入例参照)または直接窓口で、10月15日(水) (必着)まで
 問 場 先 〒115-8524(住所不要)星美学園短期大学公開講座センター
 ☎(3906)0056 FAX(5993)1600
 EM_c_koza@seibi.ac.jp

◆東洋大学文化講演会in北区

後援 北区・北区教育委員会

対 区内在住、在勤、在学の方 日 11月2日(日) 午前10時～11時30分 場 北とびあさくらホール 内 講演「世界で勝ち抜く人材を育てる」 師 同大学法学部准教授水泳部監督 平井伯昌氏 定 1,000名(先着順) 申 当日、直接会場へ
 問 東洋大学学長事務課
 ☎(3945)7241

催し

◆第37回北区シニア作品展

日 10月18日(土)・19日(日) 午前10時～午後4時30分(19日は4時まで)
 場 北とびあ地下1階展示ホール
 内 区内のシニアクラブの会員が、日頃の創作活動の成果を発表します。100円の喫茶コーナーもあります。 申 当日、直接会場へ
 問 健康いきがい課健康いきがい係
 ☎(3908)9068

◆公園の野草勉強会ーソバー

日 10月19日(日) 午前10時～午後1時
 場 赤羽自然観察公園管理棟(赤羽西5-2-34) 内 公園で植物の蕎麦について勉強しソバを打ちます。 定 16名(抽選)
 費 1,000円(材料費、保険代) 申 往復はがき(記入例参照)で、10月8日(水) (必着)まで
 問 先 〒114-8508(住所不要)道路公園課公園河川係
 ☎(3908)9275

◆知的書評合戦ビブリオバトル in 赤レンガ図書館

ビブリオバトルはゲーム感覚を取り入れた書評合戦です。今回のテーマは「感動」。
 日 11月1日(土) 午後1時30分から(1時開場) 場 中央図書館3階ホール(十条台1-2-5) 定 5名(抽選) 申 電話または直接窓口で、10月21日(火)までに申込
 ※観戦のみ希望の方は、当日、直接会場へ(50名、先着順)
 問 先 中央図書館事業係
 ☎(5993)1125

◆自然ふれあい情報館20周年記念写真展

自然園を利用する生きものたち
 日 10月18日(土)～11月9日(日)
 内 自然の魅力伝えてきた20年をふりかえる写真展やイベントの実施
 [協力] 北区エコリーダーの会、北区水辺の会、北区バードカービングクラブ、非営利グリーンネットワーク・ジャパン
 問 場 自然ふれあい情報館(十条仲原4-2-1清水坂公園内) [月曜休館(祝日のときは翌日)] ☎(3908)0804

◆東京文化財ウィーク2014参加 東京9区文化財古民家合同展示

来て見て発見!はじめて文化財古民家めぐり
 日 10月3日(金)～30日(木) 午前9時～午後8時30分(土曜は午後5時まで。日曜、祝日休館) 場 東京区政会館1階エントランスホール(千代田区飯田橋3-5-1)
 内 北区をはじめ都内9区の古民家を紹介
 問 北区飛鳥山博物館事業係
 ☎(3916)1133

◆キャロット祭り

日 10月18日(土)・19日(日) 午前10時～午後4時(19日は午後2時まで)
 内 作品展示・販売、活用品、喫茶コーナーなど。マイバッグを持参した方に、記念品を差し上げます。
 18日…やさしいちぎり絵
 19日…歯みがきのお話&歯みがき相談(東京都歯科衛生士会)
 問 場 滝野川西エコー広場館(滝野川6-21-25)(午前10時～午後4時 水曜、祝日休館) ☎(5567)3196

◆赤羽西地区文化祭

●第20回赤西工房まつり
 日 10月25日(土) 午前10時～午後3時
 内 ゲーム、喫茶、販売など
 問 場 赤羽西福祉工房(赤羽西5-7-1) ☎(3908)4111
 ●第34回赤西祭
 日 10月25日(土) 午前10時～午後3時
 内 作業の紹介、バザー、模擬店など
 問 場 赤羽西福祉作業所(赤羽西5-7-5) ☎(3907)5801
 ●わかば祭
 日 10月25日(土) 午前10時～午後2時30分 内 作品販売、バザーなど
 問 場 若葉福祉園(赤羽西6-9-2) ☎(5993)5556

◆第18回滝野川西ふれあい館文化祭

日 10月18日(土) 午後1時～4時45分、19日(日) 午前10時～午後4時
 内 演芸…民謡、舞踊、詩吟など
 展示…写真、書画、生花、押し花など
 ●文化祭コンサート
 日 10月18日(土) 午後5時30分開演
 内 サクソフォン演奏
 ●産地直送新鮮野菜・軽食模擬店コーナー
 日 10月19日(日) 午前11時～午後2時
 ※午前10時から野菜販売
 問 場 滝野川西ふれあい館(滝野川6-21-25) ☎(3916)1400

◆滝野川公園フリーマーケット

後援 北区

日 10月26日(日) 午前10時～午後2時(雨天中止) [出店予定数]30店(申込順)
 [出店料]1,000円(2m×2.5m) 申 電話申込
 問 先 リサイクル運動友の会
 ☎090(3222)5060

◆第30回赤羽文化センターまつり

主催 北区教育委員会・赤羽文化センター利用団体連絡協議会
 日 10月18日(土)・19日(日) 午前10時～午後6時(19日は4時30分まで)
 内 作品展示、実演、お茶席(一席300円)など
 問 場 赤羽文化センター(赤羽西1-6-1-301) ☎(3906)3911

◆ヤングフォークダンス祭り

後援 北区教育委員会・北区体育協会ほか
 対 中学生～30代の方 日 10月26日(日) 午後2時～5時 場 赤羽公園(赤羽南1-14-17) 内 自由参加の若者向けフォー

ワグダンスのお祭りです。その場で習って踊れます。 申 当日、直接会場へ
 問 北フォルクローレ 松原
 ☎049(258)3218

◆就職面接会「就職フェアin王子」

主催 北区地域雇用問題連絡会議
 日 10月15日(水) 午後2時～4時(就職支援セミナーは1時～2時) 場 北とびあ地下1階展示ホール 内 区内企業人事担当者との就職面接会 ※履歴書、職務経歴書などの応募書類を複数枚用意してください。
 申 当日、直接会場へ
 問 ハローワーク王子事業所部門
 ☎(5390)8616

第42回消費生活展「チヨット!来て・見て・聞いてエコ2014」

主催 北区消費生活展実行委員会・北区

消費者団体や協賛団体が日常生活に役立つ情報(環境・防災・防犯・リサイクル・健康・食・ガス・電気・金融など)を展示しています。区内の消費者団体が中心となり、日頃の活動や研究成果を発表します。実習コーナーでは牛乳パックで手すきはがきを作ったり、機織り体験もできます。子どもにもわかりやすい、おみや

特設会場	催し名	時 間	内 容
実業公園	大道芸	午前11時～11時30分	南京玉すだれ
	ロコモ体操	午前11時30分～正午	寝たきり予防のためのリズム体操
	ファッションショー	午後1時～2時	着物をリフォームした洋服を着て登場します。
	落語・漫才	午後2時30分～3時10分	消費者被害を楽しく学びます。
	手すきはがき作り	午前10時～午後3時	牛乳パックで手すきはがきを作ります。
	機織り体験	午前10時～午後4時	ささ布織体験ができます。
	傘の修理(有料)	午前10時～午後2時	傘の修理 ※先着10名(1人2本まで)

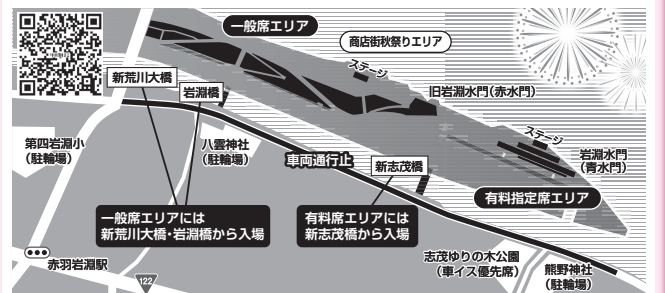
秋の花火はどんな色で咲くのかな

2014北区花火会

後援 北区・北区教育委員会

約5,000発の花火が、赤水門の上空を飾ります。
 今年も盛り沢山の企画を予定しています。有料席エリアでは、毎年好評の迫力ある音楽花火と、プロジェクターによる岩淵水門(青水門)への幻想的な空間演出(デジタル掛け軸)で観客を魅了します。併催の商店街秋祭りは「子育て支援」をテーマに、「チャギントン」のステージをつくるの剛士氏を招いて行います。
 日 10月11日(土) 正午～午後8時30分(花火打上は午後6時30分～7時30分)
 ※小雨決行・荒天の場合は中止 場 荒川河川敷・岩淵水門周辺 ※有料指定席を販売しています。[チケットぴあ]でネットから予約、お近くのコンビニ(セブンイレブン、サークルKサンクス)で発券できます。また、花火会事務局でも区内の方を優先して販売しています。詳しくは、お問い合わせください。

- [注意事項]
- ごみの持ち帰りにご協力ください。ごみになるものは会場内に持ち込まないようお願いします。
 - 会場内には、自転車・自動車の進入はできません(交通規制を予定しています)。
 - 新河岸川沿いの道路は午後5時30分から8時まで車両通行止になります。若淵水門(青水門)も通り抜けできません。
 - 徒歩でご来場ください。自転車は指定の駐輪場(第四岩淵小、八雲神社、熊野神社)を用意していますが、数に限りがあります。なお、駐車場はありません。
 - 会場内は全面禁煙です。喫煙は所定の喫煙所をご利用ください。
 - 車イスの方の優先席を志茂ゆりの木公園に用意しています。
 - 河川敷内のパーベキュー場、駐車場は花火会当日は閉鎖します。ご注意ください。
 - 前日からの場所取りはできません。
- ※詳しくは、ホームページをご覧ください。
 問 2014北区花火会実行委員会事務局 ☎(6319)3973
 HP <http://www.hanabi-kita.com>



催し・講座などを往復はがき・ファクス・Eメールなどで申し込む場合の記入例は8面をご覧ください

「10月10日は北区おでんの日」

10月10日～11月10日は北区おでん月間です

後援 北区

区内のおでんを愛する事業者が、10月10日を「北区おでんの日」と決めました。商店街・飲食店・おでん屋種などのさまざまな事業者が、「北区おでん月間」にさまざまな楽しい企画やイベントを展開します。この期間にぜひ「北区おでん」をお楽しみください。なお、参加店やイベント情報については、ホームページをご覧ください。

日 10月10日(金)～11月10日(月)

場 赤羽・王子・滝野川地域(各地域のJRなどの駅頭でチラシを配布します)

問 東京商工会議所北支部 北区おでん係(土・日曜、祝日を除く午前9時30分～午後5時)

☎(3913)3000

HP <http://kitaku-oden.com/>



区民コンサート in北とぴあ

～北区民オーケストラ&北区民混声合唱団ジョイントコンサート～

日 10月18日(土) 午後6時開演(5時30分開場) ※5時40分からホールホワイエでウェルカムコンサートあり 場 北とぴあさくらホール 定 1,300名(先着順) 申 当日、直接会場へ ※車イス席を希望の方は問い合わせ先で要予約。保育(2歳～未就学児。1名につき1,000円)希望の方は、10月10日(金)までにマザーズ ☎ 0120(788)222 (平日午前10時～正午、午後1時～5時)へ電話申込

問 北区文化振興財団文化振興係 ☎(5390)1222

第1部 混声合唱ステージ

【指揮】名島啓太 【ピアノ】若井智宏 【合唱】北区民混声合唱団

【曲目】混声合唱とピアノのための「出発の歌～1971年生まれのポップソング～」(信長貴富編曲)

翼をください/花嫁/虹と雪のパレード/戦争を知らない子供たち/出発(たびだち)の歌

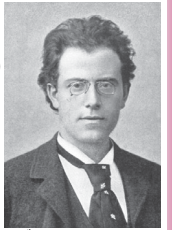
混声合唱とピアノのための「さすらう若人の歌」(グスタフ・マーラー作曲/大竹くみ編曲)

彼女の婚礼の日には/朝の野原を歩けば/燃えるような短剣をもって/彼女の青い眼が

第2部 オーケストラステージ

【指揮】高橋 俊之 【演奏】北区民オーケストラ

【曲目】交響曲第1番(巨人) (グスタフ・マーラー作曲)



グスタフ・マーラー

講座・講演会

◆健康な住まいづくり講座 「室内のカビ・結露対策」

対 区内在住、在勤、在学で住まいのカビ・結露でお困りの方 日 11月12日(水)

午前10時～11時30分 場 北とぴあ9階901会議室 内 なぜカビは住居に発生してしまうのか、結露対策 師 (株)エコライフ研究所 中野 博氏 定 54名(申込順)

申 10月6日(月)から電話申込

問 先 北区保健所生活衛生課環境衛生担当

☎(3919)0720

◆滝野川文化センターPC特別講座

V期「Excel2013・初級～中級編」

対 区内在住、在勤、在学でWindowsの基本操作、文字入力ができる方 日 11月14日～12月5日 毎週金曜 計4回 午後6時30分～8時30分 内 表計算、四則演算、簡単な関数など 師 堀 愛弓氏 定 16名(抽選) 費 6,170円

申 往復はがき(記入例参照)で、10月23日(木)(必着)まで

問 場 先 〒114-8534(住所不要)滝野川文化センター(月曜、祝日休館)

☎(5394)1230

◆中央公園文化センター講座

①区民協働講座「水彩画入門」

対 区内在住、在勤、在学の10歳以上の方 日 11月2日～12月14日(11月23日を除く) 毎週日曜 計6回 午後1時30分～4時

師 絵画講師 白崎義久氏 【協力】北区水彩画会 定 30名(抽選)

申 往復はがき(記入例参照)で、10月17日(金)(必着)まで

②特別講座「キエ先生のチャレンジングリッシュ～今日から私も国際人～」

日 11月1日～平成27年1月31日(12月27日、1月3日を除く)毎週土曜 計12回 午前10時30分～正午 内 英語の学び直し、実践練習、多文化理解 師 山本貴恵氏

定 20名(抽選) 費 1万5,000円(テキスト代別) 申 はがき、ファクス(記入例参照)、電話または窓口で、10月23日(木)(必着)まで

=以下、①②共通=

問 場 先 〒114-0033 十条台1-2-1 中央公園文化センター(月曜、祝日休館)

☎(3907)5661 FAX(3907)5666

申 往復はがき(記入例参照)で、10月23日(木)(必着)まで

③特別講座「はじめてでもできる仕事～つくりの基本とリメイク～」

日 11月6日～27日 毎週木曜 計4回 午前10時～正午 内 つくりの基本、ポーチ、帽子作りに挑戦 師 文化服装学院学習グループ指導員 白澤優子氏 定 20名(抽選) 費 8,000円(材料費は別途実費)

申 はがき、ファクス(記入例参照)または窓口で、10月24日(金)(必着)まで

=以下、①～③共通=

問 場 先 〒115-0055 赤羽西1-6-1-301 赤羽文化センター

☎(3906)3911 FAX(3906)3915

◆金融講座「これから大事な お金と生活の知恵」

対 区内在住、在勤、在学の方 日 10月26日(日) 午後2時～3時30分 場 北とぴあ5階多目的室AB 内 家計管理、生活設計、金融商品の選択時の留意点を学びます。

師 東京都金融広報委員会金融広報アドバイザー 建石和子氏 定 40名(申込順)

申 10月1日(水)から電話申込

問 先 消費生活センター金融講座係

☎(5390)1239

◆北区飛鳥山博物館講座

歩く勉強会～検証！明治時代の遠足ルート 日 11月8日(土) 午前10時30分～午後4時 場 同館講堂(講義)～野外(上野～飛鳥山) ※約6km歩きます。昼食・交通費は各自負担 師 同館学芸員

定 30名(抽選) 申 往復はがき(記入例参照)で、10月21日(火)(必着)まで

問 先 〒114-0002 王子1-1-3 北区飛鳥山博物館

☎(3916)1133

未就学児。定員あり(先着順)が必要な方は10月23日(木)、手話通訳が必要な方は10月17日(金)までに申込

問 場 先 男女共同参画センター「スペースゆう」(北とぴあ5・6階)

☎(3913)0161 FAX(3913)0081

ED danjo-c@city.kita.lg.jp

記号の見方 対 対象 日 日時 場 会場 内 内容 師 講師 定 定員 費 費用記載のない場合は無料です 申 申込方法 問 問い合わせ 先 申込先 HP ホームページ EM Eメール

◆シルバー人材センター「パソコン教室」

対 区内在住、在勤の方 日 内 費 下表のとおり 定 各10名(抽選) 申 往復はがき(記入例参照。希望のコース番号も記入)で、10月17日(金)(必着)まで

※パソコン無料相談と体験は当日、直接会場へ

問 場 先 〒115-0045 赤羽1-1-38 北区シルバー人材センター

☎(3908)8400

◆北区創業支援施設ネスト赤羽勉強会

私たちが待っていたセルフブランディング 対 区内事業主の方または起業をお考えの方 日 10月15日(水) 午後6時30分～8時30分 師 公認会計士 李 顕史氏

定 18名(先着順) 申 10月1日(水)から電話またはファクス(記入例参照)で申込

※ネスト赤羽では10月15日(水)(午後2時～4時)に「制度融資&金融機関との取引開始の相談会」と「融資に関する個別相談会」を行います(予約制)。詳しくはホームページをご覧ください。

問 場 先 ネスト赤羽(赤羽1-59-9)

☎(3598)0571 FAX(3901)7789

HP <http://www.nest-akabane.com/>

コース名	日程	番号	時間	費用
Windows8.1はじめてのパソコンとインターネット	10月29日(水)～31日(金)	1	午前9時30分～正午	6,600円 (教材費含む)
		2	午後1時30分～4時	
		3	午前9時30分～正午	
		4	午後1時30分～4時	
Windows7はじめてのパソコンとインターネット	11月5日(水)～7日(金)	5	午前9時30分～正午	6,600円 (教材費含む)
		6	午後1時30分～4時	
マイクロソフトオフィス2010ワード初級	11月12日(水)	7	午前9時30分～正午	6,500円 (教材費含む)
マイクロソフトオフィス2013ワード初級	～14日(金)	8	午後1時30分～4時	
マイクロソフトオフィス2010エクセル初級	11月25日(火)	9	午前9時30分～正午	4,300円 (教材費含む)
マイクロソフトオフィス2013エクセル初級	～27日(木)	10	午後1時30分～4時	
ワードで年賀状文面作成	11月17日(月)・18日(火)	11	午前9時30分～正午	4,600円 (教材費含む)
エクセルで住所録と宛名面作成	11月20日(木)・21日(金)	12	午前9時30分～正午	
デジタル入門Windows7	12月1日(月)・2日(火)	13	午後1時30分～4時	6,600円 (教材費含む)
デジタル入門Windows8.1		14	午前9時30分～正午	
インターネットの活用Windows7	12月3日(水)・4日(木)	15	午後1時30分～4時	6,600円 (教材費含む)
インターネットの活用Windows8.1		16	午前9時30分～正午	
マイクロソフトオフィス2010ワード中級	12月17日(水)～19日(金)	17	午後1時30分～4時	無料
マイクロソフトオフィス2013ワード中級		18	午前10時～午後2時	
パソコン無料相談と体験	11月9日(日)、12月14日(日)			

◆赤羽文化センター講座

①パソコン講座「今からでも大丈夫！パソコンで何ができるの？」(Windows8)

対 区内在住、在勤、在学の18歳以上でパソコン講座に参加したことのない方

日 10月31日～12月12日(11月28日を除く) 毎週金曜 計6回 午後6時30分～8時30分 師 磯野浩哉氏、黒住浩司氏

定 16名(抽選) 申 往復はがき(記入例参照)で、10月18日(土)(必着)まで

②PC特別講座「みんなのパソコンひろば」

対 区内在住、在勤、在学でパソコン初級者の方 日 11月5日(水) 午後6時～8時30分 内 パソコン相談、ミニセミナー「WordとExcelの連携(差し込み印刷)」 師 堀 愛弓氏 定 16名(抽選) 費 1,540円

◆北区さんかく大学 「文学・芸術から見た男女の生き方」

対 原則、全回参加できる方 日 内 師 下表のとおり 定 30名(先着順) 申 10月3日(金)から電話、ファクスまたはEメール(記入例参照)で申込 ※保育(1歳以上の

時間)午前10時～正午

	日程	内容	講師
1	11月2日(日)	「赤毛のアン」とジェンダー～「アン」をめぐる長い20世紀～	東京家政大学教授 伊藤 節氏
2	11月9日(日)	描かれる女、描く女～美術とジェンダー入門編～	青山学院大学非常勤講師 西山千恵子氏
3	11月23日(祝)	女が映画をつくるということ	映画監督 松井久子氏
4	11月30日(日)	女性作曲家を知ることの大切さ～音楽界からも男女平等を表現したい～	国立音楽大学名誉教授 小林 緑氏
5	12月14日(日)	まとめのワークショップ	東京家政大学非常勤講師 笹川あゆみ氏

スポーツ

◆初心者ヨガ教室

対 区内在住、在勤で20歳以上の方
日 11月6日～12月18日 毎週木曜 計7回
 ①午後6時30分～7時40分 ②午後7時50分～9時 **場** 北とびあ地下1階多目的のルーム **師** 狩野道子氏
定 各25名(抽選) **費** 5,450円 **申** 往復はがき(記入例参照。性別、①②の別も希望順位に記入)またはホームページで、10月15日(水)(必着)まで ※携帯電話からは不可
問先 〒114-0024 西ヶ原2-1-6 滝野川体育館内 北区体育協会
☎(3940)1848
HP <http://www.kita-city-taikyo.or.jp>

◆ソフトボールひろば

対 区内在住、在勤、在学の方 **日** ①10月28日(火) ②11月25日(火) いずれも午前11時から午後1時 **場** 中央公園野球場A面(十条台1-2-1) **内** ウォーミングアップ～基礎練習～試合形式
[持ち物] グローブ、バット(お持ちであれば)
定 20名程度(申込順) **費** 300円 **申** 10月3日(金)から20日(月)までに電話申込
問先 赤羽スポーツの森公園競技場(赤羽西5-2-27)
☎(5948)9281

◆区民体育大会バドミントン競技

主催 北区教育委員会・北区体育協会
対 区内在住、在勤、在学で中学生以上または協会登録者の方 **日** 11月3日(祝) 午前9時から **場** 滝野川体育館(西ヶ原2-1-6) **[種目]** ダブルス男・女I部:一般(学生含む) II部:初級・中級者(中高生含む) III部:競技歴2年未満の初心者(中高生含む) IV部:40歳以上 V部:50歳以上 VI部:60歳以上 ※重複しての出場不可。年齢は平成26年4月現在。学生ペアの参加は先着10組まで **費** 登録者は1,500円、未登録者は2,000円、13歳～18歳は750円(事前振込。詳しくはお問い合わせください)
申 郵送(記入例参照。種目、ペア、クラブ名、登録の有無も記入。参加費振込み票のコピーも同封)で、10月17日(金)(必着)まで
問先 〒114-0002 王子4-26-4-1103 北区バドミントン協会 渡邊
☎090(4723)6627

◆第38回ゴルフコース練習会

後援 北区体育協会
対 区内在住、在勤で20歳以上の方及び北区ゴルフ連盟会員 **日** 11月11日(火)
場 ゴールド佐野カントリークラブ(栃木県佐野市岩崎1616) **定** 40名(先着順)
費 2,500円(プレー費別途1万3,760円。食事・キャディ付) **[競技方法]** 18ホールストロークプレー(個人ハンデ方式)
申 はがきまたはファクス(記入例参照。ハンデキャップ(無い方は最近の平均スコア)、相乗り希望の方はその旨も記入)で、

◆大腸がん検診

対 区内在住の35歳以上の方(昭和54年12月31日以前に生まれた方)ただし、受診間隔が1年未満の方は除く
日場申問先 右表のとおり
内 検便(便潜血反応検査) ※希望する各健康相談係で事前に採便セットを受け取り、各会場の検診日にお持ちください(代理可)。
定 各日110名(先着順)

10月31日(金)(必着)まで
問先 〒114-0002 王子1-4-1サンスクエア内 北区ゴルフ連盟事務局 片平
☎090(6474)5562
FAX(3914)0120
 ※非通知電話はつながりません。

◆NPO法人れっど★しゃっふる 後期オープンプログラム

●陸上アカデミー
対 小・中学生 **[開催日]** 毎週火曜
場 北運動場(神谷2-47-6)
 ●エンジョイバドミントン
[開催日] 毎週土曜
場 旧赤羽中学校体育館(志茂1-19-14)
 ●エンジョイフットサル
対 小学生以上 **[開催日]** 毎週木・金曜
場 旧赤羽中学校体育館
 ●フットサルスクール
対 小学生 **[開催日]** 毎週水曜
場 旧赤羽中学校体育館
 ●バスケットボールスクール
対 小・中学生 **[開催日]** 毎週火曜
場 旧赤羽中学校体育館
 ●エンジョイ詩吟・エンジョイピラティス
[開催日] 毎月第1・3日曜 **場** 赤羽岩淵中学校
 ●エンジョイダンススポーツ
[開催日] 毎週土曜
場 元氣ぶらざ(志茂1-2-22)ほか
 ●トータル教室
対 小学生 **[開催日]** 毎月1回日曜
場 正光寺(岩淵町32-11)
 ●フットボールアカデミー
対 小学5年生～中学生 **[開催日]** 毎週火曜
場 赤羽岩淵中学校
 =以下、共通=
日 10月10日(金)～平成27年3月31日(火)
 ※時間や費用など、詳しくはホームページをご覧ください
申 10月2日(木)から電話またはEメールで申込
問先 NPO法人れっど★しゃっふる 村上
☎080(1338)0297
EM murakami@red-s.net
HP <http://www.red-s.net/>

講座・講演会

◆外国につながる子どもの学習支援・居場所づくりを考える～日本で学び、自分らしく生きるために～

対 全回参加できる方 **日** 11月6日～27日 毎週木曜 計4回 午後7時～9時
場 北とびあ9階902会議室 **内** 日本語が母語ではないなどの外国につながる子どもの現状と課題などを学び、区内でどのような支援活動ができるかを考えます。
定 30名(先着順) **申** 電話、ファクスまたはEメール(記入例参照。性別も記入)で、10月28日(火)まで(全回参加できない方は、29日以降にお問い合わせください)
 ※保育(1歳以上就学前まで)を希望の方はご相談ください。
問先 北区NPO・ボランティアぶらざ
☎(5390)1771 **FAX**(5390)1778
EM plaza@ma.kitanet.ne.jp

飼い犬の登録と狂犬病の予防注射は済みましたか

●狂犬病予防注射がまだ済んでいない犬を飼っている方は、必ず受けてください
 日本では現在、狂犬病の発生は認められませんが、諸外国では感染した多くの人が亡くなっています。狂犬病が万が一、日本に持ち込まれた際に、愛犬を護りヒトへの感染拡大を防ぐためにも、法に基づく犬の登録、狂犬病予防注射を必ず行ってください。

【狂犬病予防注射・届け出】

動物病院で接種し、発行された「狂犬病予防注射済証」を持参して、注射済の届出をしてください(注射料金は動物病院ごとに異なります)。
 ※飼い主の住所変更届・犬の死亡届なども忘れずに手続きしてください。
[届出先] 北区保健所生活衛生課(東十条2-7-3)及び各区民事務所・分室
問 北区保健所生活衛生課生活衛生係 **☎**(3919)0431



- 飼い始めたら30日以内(生後91日以上)に登録
- 犬の登録(一生に1回)
登録手数料3,000円(鑑札交付)
北区保健所、区民事務所及び分室で届出
- 狂犬病予防注射届出(毎年1回)
- 狂犬病予防注射済証交付手数料(550円)

首輪には必ず鑑札と注射済証を！
 注射済証は毎年新しいものに付け替えてください
 犬の迷子札の役目にもなります

ピンクリボンキャンペーン

～乳がんの早期発見を心がけましょう～

●ピンクリボンとは？
 乳がんの早期発見・早期診断・早期治療の大切さを伝えるシンボルマークです。
 ●乳がんにかかりやすいのは40代
 近年、乳がんにかかる人が増加しており、日本人女性の12人に1人といわれています。発症年齢は30代から40代にかけて急増し、ピークは40代後半です。東京都は死亡率が全国で最も高い状況です。
 ●早期発見のために
 早期発見で90%以上が治癒します。そのためには、日ごろから自分の乳房に関心を持ち、月1回の自己チェックが大切です。「いつもと違うかな?」と感じたら、外科(乳腺外科)を受診しましょう。
 ●40歳からは検診を
 乳がんの発生率が高くなる40歳を過ぎたら、自己チェックのほかに、乳がん検診を受けましょう。マンモグラフィ検査は、自分では見落としがちな小さながんの発見も可能です。北区の乳がん検診では、毎年10～20人前後の方に「がん」が見つかっています。2年に1度、定期的を受診しましょう。
問 健康いきがい課健康増進係 **☎**(3908)9016

10月は乳がん予防月間です 「プレストケアグラフ」を差し上げます

プレストケアグラフは、乳がん自己検査の補助用具です。早期発見のためセルフチェックを始めましょう。10月中、各健康相談係の窓口・キャンペーン協力店舗(北区ホームページをご覧ください)でプレストケアグラフを配布します。
 ※このキャンペーンは、東京家政大学と協力しています。

問 健康いきがい課
 王子健康相談係 **☎**(3908)9087
 赤羽健康相談係 **☎**(6903)0122
 滝野川健康相談係 **☎**(3915)0186



問い合わせ及び申込先(採便セット配布場所)	検診日時	検診会場	申込方法
健康いきがい課 王子健康相談係 〒114-8508(住所不要)区役所第一庁舎1階7番 ☎(3908)9087 FAX(3908)9086 ※北区保健所では18日分の採便セットは配布していません。	11月18日(火) 午前9時～11時	北区保健所1階(東十条2-7-3)	【窓口直接配布の場合】 10月10日(金)午前8時30分から各健康相談係で採便セットを直接お渡しします。各係検診の1週間前に締切となります(代理可)。
健康いきがい課 赤羽健康相談係 〒114-0001 東十条2-7-3北区保健所1階 ☎(6903)0122 FAX(3919)3308	11月28日(金) 午前9時～11時	左記の場所	【はがき・ファクスの場合】 10月10日(金)から各健康相談係へ、はがきまたはファクスに検診名、希望検診日、郵便番号、住所、氏名、ふりがな、生年月日、年齢、性別、電話番号を記入して申込(ファクスの場合は番号を記入)。各係検診日の14日前に締切となります。 ※後日採便セットを郵送します。
健康いきがい課 滝野川健康相談係 〒114-0024 西ヶ原1-19-12 滝野川福祉保健センター ☎(3915)0186 FAX(3915)4119	11月12日(水) 午前9時～11時	左記の場所	

子育てするなら北区が一番

平成27年4月に小学校へ入学されるお子さんがいる皆さんへ

平成 20 年 4 月 2 日から 21 年 4 月 1 日までに生まれた区内在住のお子さんを対象に就学時健康診断を行います。通知書は、保護者あてに 10 月中旬に発送する予定です。通知書に指定された学校で受診してください。なお、指定日に受診できない場合はほかの学校で受診できますので通知書で指定された学校にご連絡ください。

また、次の①②に該当する場合は、学校支援課にお問い合わせください。
 ①就学時健康診断通知書が 10 月 22 日(水)までに届かない方 ②10 月 1 日以降北区に転入届を出し、前住所地で就学時健康診断を受けていない方 **☎** 下表のとおり **☎** 学校支援課保健給食係 ☎ (3908) 9295

地区	学校名	実施日	受付時間	終了予定	電話番号
王子	王子小学校	11月27日(木)	午後0時50分～1時10分		(5902)3358
	王子第一小学校	10月30日(木)	午後0時30分～1時	午後4時	(3919)9174
	王子第二小学校	11月11日(火)	午後1時30分～1時45分		(3908)2460
	王子第三小学校	11月6日(木)	午後1時～1時15分	午後3時	(3907)2355
	王子第五小学校	11月21日(金)	午後1時30分～1時45分	午後3時45分	(3907)2381
	荒川小学校	11月6日(木)	午後1時15分～1時30分	午後3時	(3908)3949
	豊川小学校	10月31日(金)	午後1時15分～1時30分	午後3時40分	(3913)4111
	堀船小学校	10月30日(木)	午後1時30分～1時45分	午後4時	(3912)2868
	柳田小学校	11月5日(水)	午後1時30分～1時50分	午後3時30分	(3911)5409
	東十条小学校	10月28日(火)	午後1時15分～1時30分	午後3時40分	(3913)6648
赤羽	十条台小学校	10月30日(木)	午後1時15分～1時30分	午後3時30分	(3908)3300
	としま若葉小学校	11月10日(月)	午後1時～1時15分	午後4時	(3912)1458
	清水小学校	10月28日(火)	午後1時30分～1時40分	午後3時30分	(3900)8866
	赤羽小学校	11月4日(火)	午後1時15分～1時30分		(3901)8510
	岩淵小学校	11月19日(水)	午後1時15分～1時30分	午後4時	(3901)2950
	なでしこ小学校	11月6日(木)	午後1時10分～1時30分		(3901)2134
	第三岩淵小学校	10月30日(木)	午後1時30分～1時45分	午後3時30分	(3900)0101
	第四岩淵小学校	10月30日(木)	午後1時30分～1時45分		(3901)2501
	梅木小学校	10月31日(金)	午後1時20分～1時35分		(3900)3393
	神谷小学校	11月11日(火)	午後1時20分～1時40分	午後4時	(3901)2724
滝野川	稲田小学校	10月28日(火)	午後1時15分～1時30分		(3902)2944
	桐ヶ丘郷小学校	11月11日(火)	午後1時～1時15分		(3907)0878
	袋小学校	11月20日(木)	午後1時15分～1時30分	午後3時30分	(3907)7483
	八幡小学校	11月12日(水)	午後1時～1時15分		(3900)8855
	浮間小学校	11月20日(木)	午後0時40分～1時10分	午後4時	(3969)0491
	西浮間小学校	11月13日(木)	午後1時10分～1時30分		(5915)0133
	赤羽台西小学校	11月6日(木)	午後1時～1時20分	午後3時40分	(3907)2475
	滝野川小学校	11月25日(火)	午後1時15分～1時45分	午後4時	(3910)3703
	滝野川第二小学校	11月6日(木)	午後1時～1時15分	午後3時30分	(3916)3278
	滝野川第三小学校	10月30日(木)	午後1時30分～1時45分	午後4時	(3901)2502
滝野川第四小学校	10月23日(木)	午後1時30分～1時45分		(3893)0041	
滝野川第五小学校	11月20日(木)	午後1時30分～1時45分	午後3時30分	(3893)1200	
滝野川第六小学校	10月24日(金)	午後1時20分～1時35分	午後3時50分	(3916)0939	
西ヶ原小学校	10月31日(金)	午後1時15分～1時30分	午後3時30分	(3910)5204	
谷端小学校	11月10日(月)	午後1時10分～1時25分	午後4時	(3916)1155	
紅葉小学校	10月24日(金)	午後1時15分～1時30分	午後3時30分	(3949)5267	
田端小学校	11月4日(火)	午後1時15分～1時30分	午後3時45分	(3823)0014	

区内在住の外国籍のお子さんで、来年4月から入学を希望する方は手続きが必要

☎ 小学1年生…2008年4月2日～2009年4月1日生まれの方 **中** 小学1年生…現在小学6年生で、平成27年3月卒業予定の方
【手続方法】 保護者及びお子さんの①在留カード ②特別永住者証明書 ③外国人登録証明書のいずれかを持参し、直接窓口へ
【受付期間】 10月1日(水)～平成27年3月31日(火) ※小学校入学希望の方は10月下旬から健康診断がありますので、早めに申請してください。 ※1年生以外の就学のことをご相談ください。
 ※教育委員会事務局は、平成27年1月5日(月)から滝野川分庁舎に移転します。
☎ 学校支援課学事係(区役所第二庁舎2階) ☎ (3908) 1541

小学校入学前子育てセミナー

☎ 小学校に入学するお子さんの保護者、保育・教育関係者、区民、学生 ※お子さんの同伴入場可(預り保育あり(3・4・5歳児25名まで))。保育の申込方法は9月中旬頃に各

図から配布の案内チラシをご覧ください。詳しくはお問い合わせください。
☎ 10月25日(土) 午前10時～正午
☎ 北とびあ13階飛鳥ホール
☎ 電話またはファクス(記入例参照)で申込
☎ 教育政策課 ☎ (3908) 9279 FAX (3908) 9373

マタニティ&新米ファミリーのための子育て講座

赤ちゃんといっしょホップステップジャンプ!
☎ 区内在住の、開催日に①妊娠24週以降の方と配偶者 ②生後4カ月まで(7月9日以降生まれ)の乳児と両親 **☎** 11月8日(土) 午前10時～正午 **☎** 育児体験、お父さんと赤ちゃんのふれあい遊び、産後のボディケア **☎** 各10組(抽選)
☎ はがき(記入例参照。参加者全員の氏名、①②の別、出産予定日、子どもの生年月日も記入)で、10月20日(月)(当日消印有効)まで ※車でのお来所はご遠慮ください
☎ 114-0024 西ヶ原1-19-12 滝野川福祉保健センター 健康いきがい課滝野川健康相談係 ☎ (3915) 0186

ひとり親医療証をお持ちの方は「現況届」の提出が必要

現況届を提出することにより、平成27年1月1日(祝)からの新医療証を受けることができます。送付された書類に必要事項を記入・押印し、親と児童の健康保険証のコピーと一緒に10月31日(金)(必着)までに持参または郵送で提出してください。
 現況届受付後、受給資格がある方には、新しい医療証を12月下旬に郵送します。 ※古い医療証は子育て支援課に返送するか、区民事務所、地域振興室へ返却ください。
☎ 114-8508(住所不要)子育て支援課子育て給付係(区役所第一庁舎2階17番) ☎ (3908) 9096

平成27年度 北区奨学生募集

意欲はありながら、学資金が不足し修学が困難な方を対象に奨学資金を貸付けます。
【申込資格】 次の①～④すべてに該当する方
 ①平成26年10月1日以前から北区に居住し、今後も引き続き居住する予定の方
 ②平成27年4月から高等学校など(通信制を除く)に入学を予定している方 ③ほかの奨学資金を借りていない方 ④連帯保証人を2名立てられる方 **【貸付金額】** 国公立…年額10万円 私立…初年度年額20万円か30万円の選択制。次年度以降は年額10万円か20万円を選択 **【募集人数】** 50名程度 **【返還方法】** 貸付終了後1年間借置き。私立は10年(国立校は5年)以内に口座振替で年賦・半年賦・月賦のいずれかで返還。無利子。 **☎** 10月10日(金)から11月11日(火)までに、在学中の区立中学校または教育政策課(区役所第二庁舎2階)へ提出 ※申請用紙は区立中学校及び教育政策課にあります(北区ホームページからもダウンロードできます)。
【内定時期】 平成27年1月上旬
☎ 教育政策課 ☎ (3908) 9279

パパになるための半日コース

☎ 区内在住で妊娠24週以降の方と配偶者 **☎** 11月8日(土) ①午前9時30分～11時30分 ②午後1時30分～3時30分(いずれも30分前から受付) **☎** 北区保健所(東十条2-7-3) **☎** 先輩ファミリーの体験談と懇話会、妊婦体験、育児体験実習 ※①②同一内容 **☎** 各20組(抽選)
☎ 往復はがき(記入例参照。予定日と希望時間、①②の希望順位も記入)で、10月20日(月)(当日消印有効)まで ※車でのお来所はご遠慮ください
☎ 114-8508(住所不要)健康いきがい課王子健康相談係 ☎ (3908) 9087

ぱくぱく子どもごはん講習会 ～幼児食へのステップアップ～

☎ 区内在住で10カ月～1歳2カ月の児の保護者(保育なし) **☎** 10月31日(金) 午後1時30分～3時 **☎** 北区保健所(東十条2-7-3) **☎** 離乳食から幼児食への移行のポイント、簡単メニューの紹介(お話と試食) **☎** 24名(申込順) **☎** 10月6日(月)午前8時30分から電話申込
☎ 健康いきがい課赤羽健康相談係 ☎ (6903) 0122

離乳食講習会 ～みんなで食育・楽しく食育～

☎ 区内在住で乳児(3～4カ月)健診後、生後8カ月未満の乳児の保護者(保育なし)

☎ 10月31日(金) 午後1時30分～3時
☎ 北区保健所(東十条2-7-3)
☎ 離乳食初期から後期のすずめ方(お話と試食) **☎** 28名(申込順) **☎** 10月6日(月)午前8時30分から電話申込
☎ 健康いきがい課王子健康相談係 ☎ (3908) 9087

古民家年中行事「干し柿作り」

☎ 区内在住、在勤、在学の小学生以上の方 ※小学3年生以下は保護者同伴
☎ 11月2日(日) 午後1時～3時 **☎** 20名(抽選) **☎** 往復はがき(記入例参照。全員(2名まで)の氏名・住所・年齢(学生は学年も記入)で、10月18日(土)(必着)まで
☎ 115-0055 赤羽西5-2-34 赤羽自然観察公園内 北区ふるさと農家体験館 ☎ (5993) 8361

飛鳥山博物館講座 「夜の子ども古民家体験」

☎ 小学生以上の方(小学生は保護者同伴)
☎ 10月19日(日) 午後5時～7時 **☎** 北区ふるさと農家体験館(赤羽西5-2-34 赤羽自然観察公園内) **☎** 夜の暗さ体感と影絵上演 **☎** 同館学芸員 **☎** 28名(抽選)
☎ 往復はがき(記入例参照。参加人数も明記)で、10月10日(金)(必着)まで
☎ 114-0002 王子1-1-3 北区飛鳥山博物館 ☎ (3916) 1133

飛鳥山博物館野外講座

親子でご近所歴史探検隊! 稲付編
☎ 小学3年生以上の方(小学生は保護者同伴) ※ペア参加可 **☎** 10月26日(日) 午後1時～3時 ※少雨決行 **☎** JR赤羽駅南改札集合 **☎** 稲付地域の歴史や見どころを解説 **☎** 同館学芸員 **☎** 30名(抽選)
☎ 往復はがき(記入例参照。全員の氏名も記入)で、10月16日(木)(必着)まで
☎ 114-0002 王子1-1-3 北区飛鳥山博物館 ☎ (3916) 1133

親子の絆を深めよう ～親子の運動遊びプログラム～

後援 北区教育委員会
☎ 区内在住の原則未就学児～小学2年生と保護者 **☎** 11月8日～平成27年1月24日(除外日あり)毎週土曜 計8回 午前10時～正午 ※無料体験会10月11日(土)あり
☎ 田赤羽中学校体育館(志茂1-19-14)
☎ 親子の絆を強くする運動プログラム **☎** 40組(申込順) **☎** 5,000円(1家族)
☎ 10月2日(木)から電話またはEメール、ホームページ(記入例参照)で申込
☎ NPO法人れつど★しゃっふる 村上 ☎ 080(1338)0297
☎ murakami@red-s.net
☎ http://www.red-s.net/

2014親子租税教室 「きたつくすウォーク@滝野川」

後援 北区教育委員会・王子税務署ほか
☎ 小学生と保護者(小学生のみは不可)
☎ 11月16日(日) 午前9時～午後0時30分 **☎** 田端ふれあい橋(田端1-21先)
☎ 田端から王子までの道のりを探索 **☎** 60チーム(1チーム3名～5名)(先着順)
☎ はがきまたはファクス(記入例参照)で、10月17日(金)(必着)まで
☎ 114-8790(住所不要)王子法人会 ☎ (5390) 1112 FAX (5390) 1115

記号の見方
 対象 日 日時 会場 内容 講師 定員 費用(記載のない場合は無料です)
 申込方法 問い合わせ 先 申込先 HP ホームページ Eメール

健康情報

呼吸器健康教室

ぜん息など呼吸器疾患がある方
10月31日(金) 午後1時30分~3時
北とびあ13階飛鳥ホール
歌で楽しく腹式呼吸
師 清泉女学院短期大学准教授 山崎 浩氏
定100名(先着順)
申 当日、直接会場へ
問 障害福祉課公保保健係
☎(3908)9019

女性の健康支援事業~女性の健康相談~

女性特有の健康問題について相談が受けられます。
1女性の医師による健康相談
定8名(申込順)
2骨粗しょう症相談(骨の測定を含む)
対20歳~70歳で過去1年以内に骨粗しょう症検診を受けていない方
定40名(申込順)
3乳がん自己触診法体験
定40名(申込順)
-以下、①~③共通-
日10月17日(金) 午後2時~4時30分

申 電話申込
問 健康いきがい課赤羽健康相談係
(東十条2-7-3 北区保健所)
☎(6903)0122



口腔ケアサポートセミナー

共催 北区
対 高齢者や障害のある方の口腔ケアをしている方
日10月22日(水) 午後7時から
場 北とびあ7階第2研修室
内 講演“毎日続けよう「北区お元気体操」~お口のたたらきを低下させないために~
師 日本大学松戸歯学部公衆予防歯科学教授 那須都夫氏
定120名(先着順)
申 当日、直接会場へ
問 東京都滝野川歯科医師会
☎(3918)8060

血液さらさら健康体操教室
年代別に鍛えるバランスアップ体操
対区内在住、在勤の40代~70代の方で全回参加できる方
日11月6日、20日 毎週木曜 計3回
①70代:午前10時~正午 ②40代~60代:午後2時~4時
場 北とびあ地下1階多目的ルーム
※当日教室開始前に血圧測定を行い、測定結果によっては参加できない場合があります。

必要書類 住所・氏名・生年月日が確認できる本人確認書類(保険証または運転免許証)
②③の方は、それ以外に所得などが確認できる書類
※詳しくはお問い合わせください。
問 東京バス協会シルバークラス(土・日曜、祝日を除く午前9時~午後5時)
☎(5308)6950

東京都シルバークラス(新規購入者)
都では、70歳以上の都民の方に申込みにより都営交通(日暮里・舎人ライナーを含む)・都内民営バスなどが利用できる「東京都シルバークラス」を発行しています。有効期間は発行日から平成27年9月30日までです。
対都内に住民登録している70歳以上の方(寝たきりの方は除きます)
費①26年度の住民税が課税で③以外の方:2万50円 ②26年度の住民税が非課税の方:1千円 ③26年度の住民税が課税で、25年の合計所得金額が125万円以下の方:1千円
申 70歳になる月の初日から申し込めます。費用と必要書類を用意して、最寄りのシルバークラス取扱バス営業所・都営地下鉄定期券発売所などでお申し込みください。

長生きするなら北区が一番
師 早稲田大学スポーツ科学学術院非常勤講師 荒木邦子氏
申 往復はがき(記入例参照)①②の別も記入で、10月14日(火)(必着)まで
問 先 千114-8508(住所不要、健康いきがい課健康いきがい係「バランスアップ体操」担当)
☎(3908)8548

シニア元氣塾 魅力アップセミナー

Table with 4 columns: 回, 日程, 会場, 内容. Includes dates like 11月7日(金) and topics like 'もっとステキに*ハッピースマイル'.

【時間】午前9時45分~11時45分 計4回

シニア元氣塾魅力アップセミナー「華も実もあるセカンドライフ」
キレイにステキに生涯現役大作!!
対区内在住の50代~60代の全回参加できる方
日 場内 左表のとおり
師 秋子塾代表 藤原秋子氏
定26名(抽選) 申 往復はがき(記入例参照)で、10月14日(火)(必着)まで
問 先 千114-8508(住所不要)健康いきがい課健康いきがい係
☎(3908)8548

食からチエンジ!いきいき健康教室
シリーズ糖尿病予防
対区内在住、在勤で、①④すべてに該当する方、①40歳~64歳の方
②BMI25未満 ③血糖値が高め(空腹時血糖100mg/dL以上、HbA1c5.6%以上) ④血糖値を下げる薬を飲んでいない
日11月12日(水)・26日(火) 計2回 午前10時~正午
場 滝野川福祉保健センター2階講堂(西ヶ原1-19-12)
師 管理栄養士 定30名(申込順)
申 10月6日(月)から電話申込
問 先 健康いきがい課滝野川健康相談係
☎(3915)0186

70歳からのスマートウォーキング
対区内在住の70歳以上の方で全回参加できる方
日11月5日~19日 毎週水曜 計3回 午後2時~4時
場 滝野川会館小ホール(西ヶ原1-23-13)
※当日教室開始前に血圧測定を行い、測定結果によっては参加できない場合があります。
定20名(抽選)
申 往復はがき(記入例参照)で、10月15日(水)(必着)まで
問 先 千114-8508(住所不要)健康いきがい課健康いきがい係
☎(3908)8548

元気な高齢者のための芝居をみる会
対区内在住で申込者全員が70歳以上の方
日11月10日(月)・11日(火) いずれも午後1時~3時30分
場 篠原演芸場(中十条2-17-16)
内 元気な高齢者を対象に篠原演芸場で大衆演劇を鑑賞します。※畳に座って見ていただきます(イス席はありません)
定各100名(抽選) 申 往復はがき(記入例参照。希望日・参加者全員の氏名と年齢も記入(一通で2名まで)で、10月10日(金)(必着)まで
問 先 千114-8508(住所不要)健康いきがい課健康いきがい係
☎(3908)8548

家族介護者教室
住み慣れた我が家が生きて逝くために在宅療養での終末期を共に学ぶ
対区内在住、在勤の方
日10月16日(木) 午後2時~3時30分
場 赤羽スポーツの森公園競技場ふれあいホール(赤羽西5-1-27)
内 北区在宅介護医療連携推進会議委員のお話です。
師 あすか山訪問看護ステーション統括所長 平原優美氏
定30名(申込順)
申 10月6日(月)午前9時から電話申込
問 先 西が丘園高齢者あんしんセンター
☎(5924)7715

健康増進センターへるしあKITA
シエイプエクササイズ
対区内在住、在勤の40歳以上の方
日11月1日~15日 毎週土曜 計3回 午前10時~11時30分
内 有酸素運動と筋力トレーニング
定30名(抽選)
申 往復はがき(記入例参照)で、10月15日(水)(必着)まで
問 先 千114-0002 王子5-1-21-5101 健康増進センター1(月曜、祝日休館)
☎(5390)2220

希望講座名(希望日・コース)
●郵便番号・住所※
●氏名(ふりがな)
●年齢
●電話番号(ファクス番号)
※在勤・在学の方は勤務先・学校名・学年も明記
●記入不備無効 ●申込は原則1名1通
●本人以外やお子さん連れの受講はできません
●記入いただいた個人情報は目的以外には使用しません

もの忘れ相談
対65歳以上で志茂全域 神谷3丁目在住の方
日10月28日(火) 午後1時~3時
場 特別養護老人ホームみずべの苑(志茂3-16-13)
内 北区医師会もの忘れ相談医による相談
定2名(抽選)
申 10月2日(木)午前9時から17日(金)午後5時までに電話申込
問 先 みずべの苑高齢者あんしんセンター
☎(5941)6722

申込記入例
往復はがきの返信用の表面には申し込み方の住所・氏名を記入

師 資生堂ライフコーディネーター担当者
定20名程度(申込順)
問 10月3日(金)午前10時から電話申込
問 場 先 十条高齢者あんしんセンター(上十条3-1-1 25帝京大学4号館1階)
☎(5948)9981

申込記入例
希望講座名(希望日・コース)
●郵便番号・住所※
●氏名(ふりがな)
●年齢
●電話番号(ファクス番号)
※在勤・在学の方は勤務先・学校名・学年も明記
●記入不備無効 ●申込は原則1名1通
●本人以外やお子さん連れの受講はできません
●記入いただいた個人情報は目的以外には使用しません

もの忘れ相談
対65歳以上で志茂全域 神谷3丁目在住の方
日10月28日(火) 午後1時~3時
場 特別養護老人ホームみずべの苑(志茂3-16-13)
内 北区医師会もの忘れ相談医による相談
定2名(抽選)
申 10月2日(木)午前9時から17日(金)午後5時までに電話申込
問 先 みずべの苑高齢者あんしんセンター
☎(5941)6722

健康増進センターへるしあKITA
シエイプエクササイズ
対区内在住、在勤の40歳以上の方
日11月1日~15日 毎週土曜 計3回 午前10時~11時30分
内 有酸素運動と筋力トレーニング
定30名(抽選)
申 往復はがき(記入例参照)で、10月15日(水)(必着)まで
問 先 千114-0002 王子5-1-21-5101 健康増進センター1(月曜、祝日休館)
☎(5390)2220

師 資生堂ライフコーディネーター担当者
定20名程度(申込順)
問 10月3日(金)午前10時から電話申込
問 場 先 十条高齢者あんしんセンター(上十条3-1-1 25帝京大学4号館1階)
☎(5948)9981