

NO.1454  
毎月1日・10日・20日発行  
**10|10**  
平成26年(2014)

# 北区ニュース

キャッシュカードで口座振替  
の手続きができます

□座名義人の方がキャッシュ  
カードと身分証明書をお持ちに  
なれば、手続きできます。詳しく  
はお問い合わせください。

■収納推進課収納係  
☎(3908)1124

## 北区飛鳥山博物館 秋期企画展

観覧  
無料

### 名所物語

# 浮世絵にみる北区の近代

問 北区飛鳥山博物館 ☎(3916)1133

10月28日(火)~12月14日(日) 場 北区飛鳥山博物館 特別展示室・ホワイト

午前10時~午後5時 ※毎週月曜(11月3日・24日を除く)、11月4日(火)・25日(水)休館

前期:10月28日(火)~11月12日(火) 中期:11月13日(水)~28日(金) 後期:11月29日(土)~12月14日(日)

本企画展は、共立女子大学名誉教授・国際浮世絵学会理事である、伊藤紀之氏所蔵の北区関連近代浮世絵・版画資料116点を中心に、明治時代以降の名所の姿、地域像の変遷をたどるものです。展示期間は、資料保存環境に留意して、会期を3期に分け展覧に供することを予定しています。秋の一日、描かれた名所の光景にふれてみてはいかがでしょうか。



川の川の図 小林清親(伊藤紀之氏所蔵) 明治11年(1879)



王子稲荷 高橋松亭 大正時代  
(伊藤紀之氏所蔵)

## 企画展関連事業

### ①「セミナー第1回 五感で知る近代北区の浮世絵」

日 11月1日(土) 午後2時~4時 内 近代浮世絵と描かれた  
楽器や音色、また近代浮世絵と視覚・顔料の世界に関する講座を  
開催します。 師 同館学芸員

### ②「セミナー第2回 五感で知る近代北区の浮世絵」

日 11月6日(木) 午後2時~4時 内 近代浮世絵の美意識、  
味覚と地域との関わりに関する講座を開催します。 師 同館学  
芸員、ピストロ・ドゥ・マークオーナーシェフ マーク・ボナー氏

### ③講演会「描かれた日本の自然 異邦人のまなざし」

日 11月15日(土) 午後2時~3時  
師 国際日本文化研究センター名誉教授 白幡洋三郎氏

### ④講演会「描かれた近代の北区」

日 11月22日(土) 午後2時~3時  
師 共立女子大学名誉教授 伊藤紀之氏

=以下、①~④共通=

定 80名(抽選) 用 往復はがき(記入例参照。①~④の別も記  
入)で、10月24日(金)(必着)まで

問 場先 〒114-0002 王子1-1-3 北区飛鳥山博物館

☎(3916)1133

記事の見方  
対象  
日日時  
会場  
内容  
講師  
定員  
費用(記載のない場合は無料です)  
申込方法  
お問い合わせ  
先  
申込先  
HP  
ホームページ  
EM  
Eメール

## お知らせ

◆10月31日(金)は特別区民  
税・都民税(普通徴収分)  
第3期分の納期限です

納期限までに、送付された納付書  
で収納推進課(区役所第一庁舎2階  
7番)、区民事務所・分室、銀行、  
信用金庫、信用組合、ゆうちょ銀行、  
郵便局、コンビニエンスストアでお  
支払いください。※1枚あたり30万  
円を超える納付書やバーコードなし  
の納付書、汚れなどでバーコードが  
読み取れない納付書は、コンビニエ  
ンスストアではお支払いできません。  
※滝野川区民事務所と分室では月  
金曜は午前8時30分から午後5時ま  
で、王子・赤羽区民事務所では午後  
5時まで、日曜は午前9時から午後  
5時までお支払いいただけます。ま  
た、お越しいただく際は必ず納付書  
をお持ちください。

◆第3回北区地域のきずな  
づくり推進懇談会  
地域のきずなづくりを推進してい  
くために、懇談会を開催します。  
日 10月29日(水) 午後6時30分から  
場 北とびあ9階902会議室  
申 傍聴希望の方は、当日、直接会  
場へお越しください。

◆第9回北区子ども子育て会議  
区の子ども・子育て支援に関する  
各種計画の策定、実施などを審議す  
る会議を開催します。  
日 10月29日(水) 午後6時30分から  
場 北とびあ14階スカイホール  
申 傍聴希望の方は、当日、直接会  
場へお越しください。

◆16ミリ映写機検定  
区内で16ミリ映写機を所有し、都  
立図書館及び区立図書館が所蔵する  
フィルムを利用する場合は、中央図  
書館で映写機の登録更新または新規  
登録の検定を受けてください。  
日 11月11日(火) 搬  
出日:13日(木) いずれも午前9時  
30分~午後4時

◆10月の番組(手話つき)  
子育てするなら北区が一番  
放送日時 毎日午前8時、午後  
3時・7時・10時30分の4回  
※放送時間は約15分です。ひと月  
ごの内容を変更します。DVD  
での貸出もしています。

◆第2回北区自立支援協議会  
日 10月20日(月) 午後2時~3時(予  
定) 場 第2委員会室(区役所第一  
庁舎4階) 定 20名(先着順)  
申 傍聴希望の方は、当日、直接会  
場へお越しください。

◆第2回北区在宅介護医療  
連携推進会議  
高齢者が安心して在宅療養生活が  
送れる体制の構築に向け、保健・医  
療・介護・福祉の関係者が検討を行  
う会議を開催します。  
日 10月29日(水) 午後2時から  
場 北とびあ14階スカイホール

◆10月10日は東京オリ  
ンピックの開会式が行われまし  
た。秋雨が明け秋晴れになりやす  
いことから開会式がこの日に選ば  
れたという話は有名です。空が高  
澄み渡る秋の空のもと、から  
だを動かすのは気持ちがいいです  
ね。13日には「体育の日」中央記  
念行事「スポーツ祭り2014」が西が  
丘の味の素ナショナルトレーニング  
センターなどで開催されます。  
オリンピックのメダリストも参加  
するなど、さまざまなイベントが  
予定されていますので、ぜひおで  
かけください。また、26日は恒  
例の「水辺ウォーク」、川面を渡  
るさわやかな風を感じながらウォ  
ーキングをお楽しみください。北  
区の秋を奏でる風物詩といえ、  
オペラをはじめ海外の楽曲を奏し  
める北とびあ国際音楽祭2014(10  
月22日・11月9日)。開催に合  
わせて、王子駅から北とびあまで  
いっぱいのお花で華やかに彩りま  
す。お楽しみに。

北区長 花川典徳

問 広報課  
☎(3908)1102

新たに3つの観光コースが登場!

北区観光ボランティアガイドをご利用ください

区では、区内の史跡や歴史・文化、自然などの見どころを無料で案内する「北区観光ボランティアガイド」事業を実施しています。

10月から「江戸の深谷美を歩く」コースや「軍事遺跡探訪」コース、「日御成道歩く」コースと新たに3つの観光コースが加わり、全部で10コースとなりました。所要時間はいずれも2時間程度で、2名以上から申し込みが可能です。ガイドと一緒に北区のまち歩きを楽しみませんか。詳しくは「観光ボランティアガイド利用

案内」をご覧ください。利用案内は、北とびあなどで配布します。観光ホームページからもダウンロードできます。

●利用希望日の2週間前までに申込書を持参、Eメール、ファクスまたは郵送で申込  
●問先 〒114-8503(住所不要)産業振興課観光振興担当(北とびあ11階) ☎(5390)1234 FAX(5390)1141 E:sangyoshinko2@city.kita.lg.jp HP:http://www.kanko.city.kita.tokyo.jp/

◆東京文化財ウィーク2014参加 東京9区文化財古民家めぐり

●旧松澤家住宅解説会  
日 10月25日(土) 午前10時30分から、午後1時30分から ※各回同一内容  
場 北区ふるさと農家体験館(赤羽西5-2-34赤羽自然観察公園内) 内 文化財指定された古民家の解説会を行います。  
定 各回30名(先着順) 申 当日、直接会場へ

●北区×世田谷区合同解説会「河川沿いの古民家」

日 11月13日(木) 午前10時～午後4時(予定) [集合場所] 小田急線成城学園前駅中央改札口 内 多摩川と荒川沿いに所在した古民家の解説会を行います。 節 北区飛鳥山博物館学芸員・世田谷区民家園係  
定 20名(抽選) 申 往復はがき(記入例参照)で、10月30日(木)(必着)まで ※昼食費・交通費は各自負担  
=以下、共通=  
問先 〒114-0002 王子1-1-3 北区飛鳥山博物館 ☎(3916)1133

◆第27回おとなのためのおはなし会

後援 北区教育委員会  
日 11月9日(日) 午後1時30分～4時  
場 中央図書館3階ホール(十条台1-2-5) 内 日頃子どもたちに語っているお話を大人の方にも楽しんでいただけます。  
申 当日、直接会場へ  
※乳幼児同伴はご遠慮ください。  
問先 北区おはなしの会 和泉じゅん子 ☎042(469)3118

◆れっど★しゃっふるクラブフェスタ

共催 北区教育委員会  
日 10月25日(土) 午前9時～午後9時  
場 ①元氣ぶらざ(志茂1-2-22)②赤羽公園(赤羽南1-14-17)③旧赤羽中学校体育館(志茂1-19-14) 内 ①春風亭愛橋氏の講演会「笑って・筋トレ」、脳トレ囲碁塾、健康体操ほか ②ノルディックウォーキング ③卓球療法(要事前予約)、フットサル、キンボールほか 費 無料～500円  
申 当日、直接会場へ ※③卓球療法のみEメール(記入例参照)または電話申込  
問先 NPO法人れっど★しゃっふる事務局 村上 ☎080(1338)0297 E:murakami@red-s.net

◆城北菊花会「第57回菊花展示大会」

後援 北区  
日 11月2日(日)～16日(日) 午前9時～午後4時 場 赤羽公園(赤羽南1-14-17) 内 会員が「大菊盆栽3本又は数立

て、「大菊だるま作り」、「大菊福助作り」、「大菊切花」、「菊盆栽」、「懸崖、ローソク作り」の各部門で競技を行い「内閣総理大臣賞」をはじめ各種の賞を目指します。  
申 当日、直接会場へ  
問先 城北菊花会 ☎(3911)5651

◆フリーマーケット

出店者を募集します。各会場とも、販売は家庭で出た不用品に限ります。

●北ノ台エコー広場館  
日 11月9日(日) 午前10時～午後2時(雨天中止) [出店予定数] 50店(抽選)  
[出店料] 1,000円(2m×3m) 申 電話または往復はがき(記入例参照)で、11月2日(日)(必着)まで(電話は随時受付)  
問先 〒114-0034 上十条5-14-4 北ノ台エコー広場館「フリマ」係(水曜、祝日休館) ☎(3907)3196

●赤羽エコー広場館フリーマーケット  
日 11月9日(日) 午前10時～午後2時(雨天決行) [出店予定数] ワゴン・床面各10店(申込順) [出店料] ワゴン・床面500円(ワゴンは幅1.2m×奥行0.7m×高さ0.8m・床面は1.2m×0.7m)  
申 電話申込(午前10時～午後5時)  
問先 赤羽エコー広場館「フリマ」係(赤羽1-1-38)(水曜、祝日休館) ☎(3908)3196

●富士見橋フリーマーケット  
日 11月16日(日)・23日(祝) 午前10時～午後1時(雨天中止) [出店予定数] 各日30店(申込順) [出店料] 500円(1.8m×1.8m) 申 電話申込(随時受付)  
問先 富士見橋エコー広場館「フリマ」係(田端5-16-1)(水曜、祝日休館) ☎(3824)3196

●赤羽公園フリーマーケット  
日 11月24日(休) 午前10時～午後3時(雨天11月29日(土)順延) [出店予定数] 70店(抽選) [出店料] 1,500円(2m×3m) 申 往復はがき(記入例参照)。搬入時の車使用の有無も記入)で、11月10日(月)(当日消印有効)まで  
問先 〒205-0014 羽村市羽東3-1-17 リサイクル運動友の会 ☎090(3222)5060

●海野川公園フリーマーケット  
日 11月9日(日) 午前9時～午後3時(雨天時は16日(日)に順延) [出店予定数] 30店(申込順) [出店料] 1,500円(2.5m×2.5m) 申 往復はがき(記入例参照)。搬入時の車使用の有無も記入)で、11月1日(土)(当日消印有効)まで  
問先 〒333-0865 川口市伊刈850-22 NPO法人フリーマーケット推進ネットワークリサイクルマン ☎048(268)8711

お知らせ

◆北区立学校第九次適正配置方針を決定しました

平成24年2月に策定した東京都北区立学校適正配置計画に基づき、協議を進めてきた稲付中学校サブファミリーブロックにおいて、小学校の適正配置に関する協議がまとまりました。

協議会の合意を踏まえ、北区教育委員会が第九次適正配置方針を決定しました。  
・平成28年4月に清水小学校と第三岩淵小学校を統合します。  
・統合新校の位置は、現在の第三岩淵小学校の位置に定めます。ただし、統合新校を改築するまでの間、現在の清水小学校の位置に配置します。  
・梅木小学校は、存置します。  
問先 学校適正配置担当課 ☎(3908)9271

◆赤羽会館施設利用抽選(平成27年5月分)

[受付時間] 11月1日(土) 午前8時30分～9時(6月分以降は毎月1日実施) [注意事項] ①抽選参加は区内登録(黄色カード)のみ ②講堂は5月7日(木)から利用可 ③抽選会場は赤羽会館仮庁舎(志茂1-19-14)旧赤羽中学校 ※5月1日(金)から赤羽会館(赤羽南1-13-1)になります。 ※抽選後の空き施設申込は区内登録の方は11月2日(日)から、それ以外の方は15日(土)から電話または窓口で申込 ※休館日など、詳しくはお問い合わせください。  
問先 赤羽会館管理事務所 ☎(3901)8121

◆職員募集

●平成26年度北区職員育児休業代替任期付職員(保育士)  
[募集人員] 10名程度  
[主な受験資格] ①国籍を問わず、平成7年4月1日までに生まれた方 ②保育士となる資格を有し、都道府県知事の登録を受けている方(平成27年3月31日までに取得・登録見込みを含む)  
[勤務場所] 保育園・児童館など  
●平成26年度北区職員(栄養士)  
[募集人員] 1名 [主な受験資格] ①国籍を問わず、昭和50年4月2日以降に生まれた方 ②栄養士の免許を有する方(平成27年3月31日までに取得見込みを含む)  
[勤務場所] 区役所・保健所など  
=以下、共通=  
[選考日・場所] 11月16日(日)・区内施設  
[選考方法] 作文または論文及び面接など  
[採用時期] 平成27年4月1日(水)以降  
申 指定の申込書に必要事項を記入し持参または簡易書留で、10月27日(月)(当日消印有効)まで ※募集案内及び申込書は、職員課、区民事務所、中央図書館(十条台1-2-5)にあります。北区ホームページからもダウンロードできます。 ※申込書の郵送を希望する方は、「申込書請求(任期付保育士または栄養士)」と朱書きした封筒に、120円切手を貼った返信用封筒(角型2号)を同封し郵送してください。  
問先 〒114-8508(住所不要)職員課人事係(区役所第一庁舎3階8番) ☎(3908)8031

◆司法書士による無料相談会

後援 北区  
①登記・法律・借金問題等相談会  
日 10月22日(水) 午後6時～9時

場 北とびあ8階804A会議室 内 相続・贈与・財産分与などの不動産登記、会社の登記、遺言、成年後見、少額の裁判、借金問題など 申 原則、前日までの電話申込(当日、午後8時までの会場受付も可能)  
②借金問題相談ダイヤル

日 毎週月曜(祝日の場合は翌日)午後4時～6時 内 クレジット、サラ金などによる多重債務相談  
=以下、①②共通=  
問先 東京司法書士会 北・荒川支部 原田 ☎(3901)9381

◆「法の日」無料相談会

後援 東京法務局・北区  
日 10月30日(木) 午後1時～4時  
場 区役所第一庁舎1階ロビー  
内 土地・建物の調査・測量、境界問題及び不動産の表示登記の相談  
問先 東京土地家屋調査士会北支部 佐藤(事務所) ☎(3902)3103

◆受験生チャレンジ支援

※ 次の①～⑦のすべてに該当し、中学3年生、高校3年生などのお子さんを扶養する方 ①世帯の生計中心者(20歳以上) ②都内に引き続き1年以上在住 ③課税所得または総収入が一定基準(下表)以下  
収入基準表

扶養人数	0人(単身)	1人	2人	3人
総収入(年間)	176万円以下	260万円以下	320万円以下	380万円以下

④預貯金など資産の保有額が600万円以下(世帯全部) ⑤居住用の土地・建物以外の不動産を所有していない ⑥生活保護受給世帯ではない ⑦暴力団員がいる世帯ではない  
内 中学3年生・高校3年生などの受験を控えたお子さんがいる一定所得以下の世帯に、受験料や学習塾などの受講費用を無利子で貸し付けます(高校・大学に入学した場合に、返済免除になることがあります)。ほかにも貸付条件があります。詳しくはお問い合わせください。

日 平成27年1月31日(土)までに電話で来所予約  
問先 北区社会福祉協議会地域サービス係 ☎(3907)9494

貸付限度額

対象	受験料	学習塾などの受講費用
中学3年生	2万7,400円(1回につき2万3,000円まで、4回まで可)	20万円
高校3年生	10万5,000円(1回につき3万5,000円まで、3回まで可)	20万円

国保

国民健康保険料納付書をお送りします  
平成26年度10月期から3月期までの納付書を10月17日(金)に発送します。各納期前までにお納めください。すでに年間の保険料を納付済の方や口座振替の方、年金から差し引かれる方にはお送りしません。

問 国保年金課国保資格係 ☎(3908)1131  
○保険料のお支払いに便利な口座振替(自動払込)依頼書と返信用封筒を同封します。この機会にぜひご利用ください。  
問 国保年金課国保資格係 ☎(3908)1137

催し・講座などを往復はがき・ファクス・Eメールなどで申し込みの場合の記入例は3面をご覧ください

講座・講演会

◆東京文化財ウィーク2014参加文化財講演会「多紀家墓所と江戸の葬制」

日 11月9日(日) 午後2時~4時
内 東京都指定史跡「多紀家墓所」を中心に江戸時代の葬制について近世考古学の視点からお話しします。
師 早稲田大学人間科学学術院教授 谷川章雄氏
定 80名(抽選) 申 往復はがき(記入例参照)で、10月24日(金)(必着)まで
問場先 〒114-0002 王子1-1-3 北区飛鳥山博物館事業係
☎(3916)1133

◆防災ファミリー教室「空き缶を使って、コンロを作ってみませんか」

災害時に、電気・ガス・水道が使えなくなったら、あなたはどうしますか。代用コンロを作りご飯を炊いてみましょう。地震・煙・滝野川消防署の職場体験もできます。
対 小学生以上(子どものみの参加は小学4年生以上)
日 11月16日(日) 午前9時~正午
定 40名(申込順) 申 前日までに電話または直接窓口で申込
問場先 防災センター(西ヶ原2-1-6)(月曜、祝日休館) ☎(3940)1811

◆北区起業セミナー

①財務セミナー
日 11月13日(木)・20日(木) 計2回 午後6時30分~8時30分
内 稼げる起業家になるための売上・利益計画、起業に必要なお金を調達する方法
師 (株)MMコンサルティング代表取締役 上野光夫氏

②人材育成セミナー

日 11月27日(木) 午後6時30分~8時30分
内 育てないと育たない! 人材育成は経営の基本
師 エキスパート・リンク(株)パートナーコンサルタント 福本伸夫氏
=以下、①②共通=
対 区内在住、在勤で具体的な起業に関する計画がある方または起業しておおむね3年以内の方
場 北とびあ9階901会議室
定 20名(先着順) 申 10月10日(金)から電話またはEメール(記入例参照。①②の別(複数受講可能)も記入)で、10月31日(金)(必着)まで
問先 産業振興課経営支援係
☎(5390)1237
EM shien@city.kita.lg.jp

◆自然教室「バードカービング教室」

木を彫刻し、野鳥の姿に仕上げます。
対 区内在住、在勤、在学の18歳以上の全回参加できる方
日 11月9日(日)・16日(日) 計2回 午前9時30分~正午
定 20名(抽選) 費 1,500円(材料費)
申 往復はがきまたはファクス(記入例参照)で、10月30日(木)(必着)まで
問場先 〒114-0031 十条仲原4-2-1 清水坂公園内 自然ふれあい情報館(月曜休館(祝日)のときは翌日)
☎(3908)0804 FAX(3908)8856

◆環境リーダー養成講座「里山・竹林再生・活用コース」

竹利用の一つとして竹細工を学びます。
対 区内在住、在勤、在学の18歳以上の方
日 11月8日、12月13日、平成27年1月10日 各土曜 計3回 午後1時~4時
定 20名(抽選) 費 2,000円程度 申 往復

はがきまたはファクス(記入例参照)で、10月29日(水)(必着)まで
問場先 〒114-0031 十条仲原4-2-1 清水坂公園内 自然ふれあい情報館(月曜休館(祝日)のときは翌日)
☎(3908)0804
FAX(3908)8856

◆ものづくり夜間中学校「中小企業経営セミナー」

課題解決や研究者との交流・意見交換の場として、ぜひご参加ください。
対 中小ものづくり企業の経営者・従業員
日 ①11月7日(金) 午後6時30分~8時
②12月6日(土) 午後1時~5時30分
場 ①北とびあ8階802会議室 ②岸町ふれあい館第5集会所(岸町1-6-17)
内 ①「中小企業が儲け続ける方法」 ②「ものづくりで儲け続ける秘訣」
師 山形大学工学部教授 志村 勉氏
定 各50名(申込順)
申 各開催日の2日前までに電話申込
問先 産業振興課商工係
☎(5390)1235

◆滝野川文化センター区民講座

はじめよう! 編み物~初心者にもやさしいマフラーと冬の飾りこもの~
対 区内在住、在勤、在学の編み物初心者の方
日 11月6日~12月18日(11月20日を除く)毎週木曜、11月21日(金) 計7回 午前10時~正午
師 日本編物手芸協会 井上佐智子氏
定 20名(抽選) 費 1,500円程度(教材費)
※作品用の毛糸は別途購入(種類・数量は初回に案内します)
申 はがき、ファクス(記入例参照)または窓

口で、10月25日(土)(必着)まで
問場先 〒114-8534(住所不要)滝野川文化センター(月曜、祝日休館)
☎(5394)1230
FAX(5394)1231

◆「現代の寺子屋」楽しい北区雑学大学

後援 北区文化振興財団
日 ①10月11日(土)…テレビ美術あれこれ
②25日(土)…予見された核の世界
いずれも午後2時~4時
場 田端文士村記念館(田端6-1-2)
師 ①テレビ美術家 多田忠弘氏 ②翻訳家 浜野 輝氏
定 各100名(先着順) 申 当日、直接会場へ
問 北区明るい社会づくりの会 佐藤
☎(3905)8056

◆交通安全運転講習会

日 10月19日(日) 午後1時~4時
場 東京都障害者総合スポーツセンター2階集会所(十条台1-2-2)
申 当日、直接会場へ
問 北区身体障害者自動車会 大久保
☎(3919)4087

催し

◆クリーンフェスティバル2014

日 10月26日(日) 午前10時~午後2時
内 清掃工場の仕組み紹介、工場見学、こども工作教室、特殊車両の展示 ※来場者には午前10時と正午に苗木をプレゼントします(先着順)。
申 当日、直接会場へ
※車での来場はご遠慮ください。
問場 北清掃工場(志茂1-2-36)
☎(3598)5341

記号の見方

対対象

日日時

場会場

内内容

師講師

定定員

費用記載のない場合は無料です

申申込方法

問お問い合わせ

先申込先

HPホームページ

EM Eメール

申込記入例
希望講座名(希望日・コース)
●郵便番号・住所※
●氏名(ふりがな)
●年齢
●電話番号(ファクス番号)
※在勤・在学の方は勤務先・学校名・学年も明記
●記入不備無効 ●申込は原則1名1通
●本人以外やお子さん連れの受講はできません
●記入いただいた個人情報(目的以外)には使用しません

長生きするなら北区が一番
シニア割引券でご鑑賞ください
次の催し物を表示の料金(正規料金のおよそ半額)でご利用になります。
水森がおりコンサート〜歌謡紀行〜

対区内在住、在勤の40歳以上の方
日 11月8日(出) 午後2時~3時30分
内 ダンベルを使って行う筋力トレーニング体験
定 30名(抽選)
申 往復はがき(記入例参照)で、10月23日(木)(必着)まで
問場先 〒114-0002 王子5-1-2-101 健康増進センター(月曜、祝日休館)
☎(5390)2220

対区内在住で65歳以上の方 ※一人受講が可能な方
日 11月12日
内 水中運動に関する健康づくりの講話と実技
19日・26日:水中運動を中心とした実技 毎週水曜 計3回
午後2時30分~4時(12日は午後2時から) ※当日の血圧測定の結果によっては、参加を見合わせていただく場合があります。
定 30名(抽選。初めての方便先)
申 往復はがき(記入例参照)で、10月24日(金)(必着)まで
問場先 〒115-0042 志茂1-1-2-22 元気ぼらさ
☎(5249)2214

対区内在住、在勤の50歳以上の方
日 11月11日、12月9日(11月18日を除く)毎週火曜 計4回 午前10時~11時30分
場 滝野川会館4階406和室(西ヶ原1-23-13)
師 快眼・ヨガの会
定 20名(抽選)
申 往復はがきまたはファクス(記入例参照)で、10月22日(水)(必着)まで
問先 〒114-8508(住所不要)健康いきがい課健康いきがい係
☎(3908)8548
FAX(3905)6500

対区内在住、在勤の50歳以上の方
日 11月11日、12月9日(11月18日を除く)毎週火曜 計4回 午前10時~11時30分
場 滝野川会館4階406和室(西ヶ原1-23-13)
師 快眼・ヨガの会
定 20名(抽選)
申 往復はがきまたはファクス(記入例参照)で、10月22日(水)(必着)まで
問先 〒114-8508(住所不要)健康いきがい課健康いきがい係
☎(3908)8548
FAX(3905)6500

家族介護者教室
お薬に対する疑問はありませんか?
薬局を活用しよう!
日 11月13日(日) 午後2時~3時30分
場 志茂ふれあい館(志茂4-44-1)
「持ち物」筆記用具 (師)アイゼ

シニア元気塾
「携帯電話教室」ゼロからはじめるスマートフォン
対区内在住で50歳以上の方
日 11月19日(水) ①午前10時~正午、②午後1時30分~3時30分
志茂老人いこいの家(志茂1-2-22)
21日(金) ③午前10時~正午、④午後1時30分~3時30分
名主の滝野老人いこいの家(岸町1-15-25)
25日(火) ⑤午前10時~正午、⑥午後

シニア元気塾
「健康づくりグループ講座」簡単なヨガで健康づくり
対区内在住、在勤の50歳以上の方
日 11月11日、12月9日(11月18日を除く)毎週火曜 計4回 午前10時~11時30分
場 滝野川会館4階406和室(西ヶ原1-23-13)
師 快眼・ヨガの会
定 20名(抽選)
申 往復はがきまたはファクス(記入例参照)で、10月22日(水)(必着)まで
問先 〒114-8508(住所不要)健康いきがい課健康いきがい係
☎(3908)8548
FAX(3905)6500

長生きするなら北区が一番

子育てするなら北区が一番 このマークは主に乳幼児を対象とした催しです

子ども・子育て支援新制度の保護者向け説明会

対主に0歳～5歳児(平成27年4月に小学校に入学予定のお子さんは除く)の保護者 日10月16日(木) 午前10時から...

家庭教育学級 小学生親子コースⅡ「いのちの大切さを子どもにどう伝えるか？」

対区内在住、在勤の小学生の保護者 日①11月18日(火)②25日(火)...

講座・講演会

中央公園文化センター講座

①来たKITAオリパラプロジェクト「今こそ世界史!混迷の現代をひもとく」

対区内在住、在勤、在学の方 日11月16日・30日、12月7日・21日、平成27年1月11日・25日

スポーツ祭りでスポーツ体験&教室を行う施設は実施時間中、観覧ができます

対区内在住、在勤、在学の方 日10月13日(祝) 午後1時～3時(予定) 場味の素ナショナルトレーニングセンター

初心者空手道教室

対区内在住、在勤、在学の小学生以上の方 日10月18日～12月13日(11月1日・22日・29日を除く)

スポーツ

北区民秋季ふな釣大会

対区内在住、在勤の方 日10月26日(日)

会認定バースコーディネーター 橋谷美穂子氏 定20名(抽選)※保育あり(6カ月以上の未就学児・若干名)

平成26年度幼児・小学生体操教室(Ⅳ期)

対区内在住、在園の4歳～6歳の幼児(教室開始日4歳以上)及び小学生 日11月25日～平成27年1月27日(12月23日・30日を除く)

離乳食講習会～みんなで食育・楽しく食育～

対区内在住で乳児(3～4カ月)健診後、生後8カ月未満の乳児の保護者(保育なし) 日11月14日(金) 午後1時30分～3時

◆スポーツ祭りでスポーツ体験&教室を行う施設は実施時間中、観覧ができます

日10月13日(祝) 午後1時～3時(予定) 場味の素ナショナルトレーニングセンター(西ヶ丘3-15-1)及び周辺

◆初心者空手道教室

対区内在住、在勤、在学の小学生以上の方 日10月18日～12月13日(11月1日・22日・29日を除く)

場 北区保健所栄養室(東十条2-7-3) 内 離乳食初期から後期のすずめ方(お話と試食) 定28名(申込順) 日10月15日(水)午前8時30分から電話申込

自然教室「生きもの探検隊⑥ダンゴムシのみみつ」

ダンゴムシとはどんな生きものなのかを探ります。対区内在住、在勤、在学の5歳以上の方 日11月2日(日) 午前10時～11時30分

児童虐待防止啓発講演会

①「今わたしたちにできること」～子どもだけでなく親の心も助ける児童虐待防止～ 日10月30日(木) 午後2時～4時(1時30分受付開始)

◆区民体育大会合気道演武会

対区内在住、在勤、在学で16歳以上の方 日11月9日(日) 午後0時30分～4時 場 滝野川体育館第二武道場(西ヶ原2-1-6)

健康情報

◆33万人健康づくり大作戦 元気で輪っしょい!健康フェスティバル北区2014

①第134回老年学公開講座「介護予防は生活習慣の改善から」 日10月21日(火) 午後1時15分～4時30分

東京都里親委託等推進員 鷲尾彩織氏 =以下、①②共通= 対区内在住で育児中または子育て支援に興味関心のある方 定100名(申込順)

ボーイスカウトフェスタ2014

冒険の森「自然がいっぱい・集まれ元気!」 対幼児と小学生 日10月26日(日) 午前10時～午後2時30分(小雨決行)

北区環境大学 図書館で体験学習!～くさのいっしょ～

身近な植物を題材に、植物の生き方の仕組みを実際の観察を通して学びます。内容をもとめた「マイ絵本」作りもします。

◆肝炎ウイルス検診(医療機関委託)

対区内在住の20歳以上で、過去に肝炎ウイルス検診を受けたことがない方 ※B・C型肝炎の治療を受けたことのある方、現在治療中の方及び40歳以上でほかに肝炎検査受診機会がある方は除く

◆健康増進センター(へるしあKITA)

ちょっとためになる栄養講座 「塩分追い出し大作戦!」 対区内在住、在勤の20歳以上の方 日11月11日(火) 午後1時30分～3時

催し・講座などを往復はがき・ファクス・Eメールなどで申し込む場合の記入例は3画をくざってください