平成26年(2014)

毎月 1日・10日・20日発行

☎3908-1111 北区役所の交換台番号です。 ドレス http://www.city.kita.tokyo.jp/

> 北区アンバサダ・ 倍賞千恵子氏が 冬の飛鳥山公園をPR あすかパークレール「アスカルゴ」車内で、倍賞氏のアナウンスが

[期間] 12月20日(土)~ 平成27年2月28日(土)

周広報課 ☎(3908)1102

北区みんなで楽しむ

育7至72015

~見て・聞いて・ふれて・味わう~

□平成27年1月18日(日)

午前10時~午後4時(入場は3時30分まで)

場 北とぴあ地下1階展示ホール

間 健康いきがい課健康いきがい係

🕿 (3908)9068

「食」に関する体験、展示が盛りだくさん!食育へのいろいろな入口を用意して皆さんをお待ちしています

●食べて安心、減塩食Ⅱ

・家庭でも使えるメニューや減塩食レシビ

●かつお節のおいしさ大発見!!

- ・<休歸>かつお節を削ってみよう!
- ・<講座>知って得する食情報
- ・<パフォーマンス>かつお節マンがやってくる

●パステルで楽しいやさいのカード作り

・野菜のあれこれを考えながら、ちょっぴり楽しそうに見える野菜の絵に仕上 げます

●カム!カム!カミング!!

·だ液検査システムで、お口の健康チェック!

●「食」について考えよう!

・食べ物クイズに挑戦!

対対象

日時

場会場

内内容

師

講師

定定員

費]費用(記載のない場合は無料です)

申申込方法

間問い合わせ

先申込先

111 ホームページ

E メール

・パネルで紹介(食育・和食・米粉などのパネル展示)

●知って安心、正しい手洗い

・見えない汚れを測定します。正しい手洗いで食中毒予防!

●おいしく食べて健康に!「健康づくり推進店」

・「健康づくり推進店」登録店の紹介や健康づくり推進店普及サポーターの活 動を紹介

●みんなで楽しくクッキング!!

- ・志茂子ども交流館の「クッキングタイム」をパネルで紹介
- ・レシピの配布

●栄養士と考える!食事バランス~今日からあなたもバランスマスター

- ・食事バランスを学べるパネルの展示
- ・料理カードを使用したゲームに挑戦!

●高齢者ふれあい食事会

・区内45会場で行っている食事会の紹介

●田んぼの生き物とお米

・田んぼの生き物を育てながらの米作りを始めている 地域の取り組み

●早起き・早寝・朝ごはん

・赤羽商業高校生徒のお弁当写真と食育アンケートの結果報告

●いつもの食事にもう一皿

・野菜、食べていますか?野菜料理をプラスするコツとレシピを紹介

●からだをつくるお肉とお角

・シーフードレシピやリーフレットをどうぞ

●楽しく食べよう 食育推進事業

こんな体験やってます!



●鮫川村の物産販売

・福島県鮫川村の写真・ポスターの展示と物産品販売

●安全安心で食べておいしい野菜の販売

・前橋市富士見地域の安全安心な農産物・加工品などの販売と観光パンフレットの配布

●たべもの探偵団

・クイズラリー&食育事業のパネル展示

●野菜は食卓のパートナー

・1日の野菜摂取量350gの測定体験

●日頃の備えのA・B・C

・災害に備える知恵と工夫

●海の仲間たち

- ・通路は水族館:魚介類のクイズ
- ・こんぶと背くらべ

●食音ゲームであそぼう

・食育マグネットシアタ ・食リンピック







食育講演会

「牛乳・乳製品の健康効果~--般人からスポーツ選手まで

■平成27年1月24日(土) 午後1時30分 ~3時30分

場 北とぴあ 15 階ペガサスホール 師女子栄養大学栄養生理学研究室教授 上西·

※手話通訳あり 定100名(抽選)

申はがきまたはファクス(記入例参照。希望人数(1通で2名まで)、参加 者全員の氏名も記入〕で、1月14日(水)(必着)まで

②親子クッキング教室

図区内在住のお子さん(5歳~小学生)と保護者(1組3名まで。3名の場 合は大人1名、子ども2名)

■平成27年1月31日(土) 午前11時~午後2時

場 赤羽文化センター料理室(赤羽西1-6-1-301)

囚野菜たっぷり!手打ちうどん(材料に小麦を使用) 闘彩々会

定30名(抽選) 費1人400円

註往復はがき(記入例参照。親子の氏名、お子さんの年齢・学年も記入)

間先 〒114 - 8508(住所不要)健康いきがい課健康いきがい係





消印有効) 員課人事係へ郵送してくださ 信用封筒 項を記入し、 問 先 114 による郵送で、 [受験手続]指定の申込書に必要事 申込書請求 T央図書館 申込書の郵送を希望する方は、 あります。また、北区ホームペ (舎3階8番)、区民事務所及び -込書は、職員課 からもダウンロードできます。 (角型2号)を同封し職 まで (十条台1-2-5) (看護師)」と朱書き 持参または簡易書留 8508 1月7日(水) * (住所不要) (区役所第 募集案内及び (当日 離

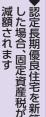
[勤務場所]保育園・障害者福祉施 [選**考方法]** 作文または論文及び 27年3月31日までに取得見込みを ②看護師の免許を有する方(平成 [受験資格]①国籍を問わず、 [**採用時期**]平成27年4月1日以降 **選考日**] 平成27年1月25日 年4月2日以降に生まれた方 [選考場所] 区内施設 昭和

◆平成27年度北区職 (看護師)募集

募集人員] 1名

http://www.tax.metro.tokyo.jp.

税が減額されますので、 1月1日新築の場合はその年の 月31日まで)に申告してくださ した年の翌年の1月31日ま 北都税事務所 詳しくはホームページをご覧 定の要件を満たせば固定資 住宅を新



MILK





広く区民の皆さんのご意見を伺うため、パブリックコメント(区民意見公募手続)を実施します。 寄せられた意見は十分に検討し、計画策定の参考とさせていただきます。 なお、公表する場合は、氏名など個人が特定できる情報は公開しません。

[意見提出方法] 郵送、ファクス、持参または北区ホームページからお寄せください。 ※提出の際は、必ず案件名、氏名・住所を記入してください。

HPhttp://www.city.kita.tokyo.jp/menu/pubcome/

北区情報化基本計画 2015(案)が まとまりました

区の情報化を総合的、計画的に進める指針となる、北区情報化基本計画(以下「計画」という)の改定案です。

計画の無重

<第1章:基本的考え方>

現在の計画(北区情報化基本計画2010)策定から5年経過する中で、情報通信技術は急激に進展し、国の「世界最先端IT国家創造宣言」や社会保障・税番号制度導入、災害などセキュリティ対策の必要性の高まりなど、社会経済状況も大きく変化しています。

そこで、現在の計画を改定し、今後10年を見通した情報化の方針や具体的施策、優先的に取り組む重点プロジェクトを定めることとしました。

計画の期間は、平成27年度から36年度の10年間です。そのうち、前期5年で優先的に取り組む施策を重点プロジェクトとします。

<第2章:現状と課題>

情報化を取り巻く状況として、社会の状況、情報化の 動向、行政情報化の動向、内部要因として区の情報化の 変遷、現計画の評価と課題、情報化投資の状況などを踏 まえ、情報化の課題に対する今後の方向性を次の5つとしました。

- ①区民が、情報化による具体的なメリットを十分に享 受できるようにする。
- ②新しい技術を活用したより効率的かつ効果的な情報システムの利活用を図る。
- ③ICT ガバナンスを適切に構築していく。
- ④情報システムの大規模災害対策を強固にしていく。
- ⑤地域における情報化の活動を促進する。

<第3章:計画の目標>

区民サービス、地域、行政の3つの点で課題を整理し、これらを解決して区民、企業・団体、区にメリットのある電子自治体実現を目指す、本計画のビジョンを「情報通信技術を活用し、地域と行政の基盤を高度化、効率化し、真に利便性の高い電子自治体を構築する」としました。

このビジョン実現に向け、次の8つの目標を定めました。

目標1…ICTを活用した行政サービスの高度化

目標2…区民と区のコミュニケーションの深化

目標3…災害時等における情報サービスの提供

目標4…地域コミュニティ活性化へのICT活用

目標5…情報化の円滑な推進に向けた体制及び制度の確立

目標6…先進技術を活用した高度で効率的な情報システムの整備

目標7…情報資産を守るセキュリティ対策の強化

目標8…庁内における情報、情報機器等の有効活用 <第4章:情報化施策>

第3章の目標を達成するための具体的施策を掲げています。

<第5章:重点プロジェクト>

第4章の施策のうち早期に優先的に取り組む施策を 定めます。

[室件名]北区情報化基本計画2015(案)

[閲覧場所]区民情報課(区役所第三庁舎3階)、区政資料室(区役所第一庁舎1階)、地域振興室、区立図書館(赤羽・田端図書館を除く)及び北区ホームページ

[意見提出期間]12月22日(月)~平成27年1月28日 (水)(必着)

間[意見提出先]〒114-8508(住所不要)区民情報課

☎(3908)8887

FAX(3906)1833

東京都北区地域防災計画(風水害対策 編)の改定(素案)がまとまりました

〜災害リスクの共有と犠牲者ゼロをめざして〜 改定の背景

東京都北区地域防災計画は、災害対策基本法に基づく、区のあらゆる自然災害に対処する総合計画であり、平成25年3月に大幅な改定を行い、同計画風水害対策編については、都市型水害に特化した改定に取り組みました。そして、26年度は、荒川などの氾濫による大規模水害をはじめとした風水害対策について、新たな制度やこれまでの災害の教訓、国・都の各種計画などを踏まえた風水害対策編の改定を行います。

改定の視点

改定にあたり、区として重点的に検討するべき課題は、大規模水害など、ある程度の予測が可能な災害に対する避難勧告などの具体的基準づくりや本部体制などの見直しとなります。また、想定を超えるような大規模水害の発生が予想される場合において、自治体の枠を超えた広域的な避難対策(受入を含む)が課題となります。

さらに、風水害時の区の責務や区民の避難行動、避難 する場所などのあり方を整理し、区民と区が共通認識 を持ったうえで、自助・共助及び公助の具体的な行動に 結びつく計画とする必要があります。

改定の方針

1. 避難勧告等の具体的発令基準の明確化

- ・現状の発令基準に荒川及び石神井川の水位情報を 追加し、より具体的かつ客観的な基準を定めます。
- ・昨今の土砂災害被害を受け、新たに土砂災害における避難勧告等の発令基準を設けます。

2. 北区水防本部及び北区災害対策本部などの体制確立

- ・現行水防本部体制を整理し、任務・役割などを明確にします。
- ・大型台風などで、事前に相当の被害が見込まれる場合に、全庁での情報共有と災害対応の準備ができる体制を検討します。

3. 避難の考え方の整理・適切な避難方法の構築

- ・風水害時における住民などの適切な避難行動について、避難所等の位置づけの明確化を図ります。
- ・自主避難施設、避難所及び指定緊急避難場所について、それぞれの定義、候補施設、開設時期及び運営などを明確にします。
- ・広域避難について、特に他区市町村からの受入れの 可能性を考慮し、避難所として使用する施設の検討 などを行います。

4. 情報連絡体制・住民等への広報体制の強化

・迅速かつ的確に気象情報を収集するため、国のガイドラインなどに基づき、防災情報提供システムや土

砂災害警戒判定メッシュ情報などの活用促進を図り ます。

・区民などへの情報伝達体制については、これまで自主防災組織や施設などに配備されてきた各種情報収集メディアを今後も必要に応じて、整備・拡充を図ります。

5. 東京都北区地域防災計画の普及・啓発

・区職員や住民などに対して普及・啓発を図るため、職員の図上訓練や本部訓練などの実施、自主防災組織や地区防災運営協議会における風水害時対応マニュアルの作成などによる普及・啓発などに努めます。

[案件名]東京都北区地域防災計画(風水害対策編)の 改定(素案)

[閲覧場所]防災課(区役所第一庁舎2階14番)、北区防 災センター (西ケ原2-1-6)、区政資料室(区役所 第一庁舎1階)地域振興室、区立図書館(赤羽・田端図書 館を除く)及び北区ホームページ

[意見提出期間] 12月22日(月)~平成27年1月28日 (水)(必着)

問[意見提出先] 〒 114 − 8508(住所不要)防災課防 災計画係

☎(3908)8184 FAX(3908)4016

北区教育ビジョン2015(素案)が まとまりました

策定にあたって

北区教育委員会は、平成22年1月に「教育先進都市・北区」の教育を目指した教育目標を定め、これを達成するためにさまざまな施策を総合的に推進しています。 昨今、教育を取り巻く環境が激しく変化する中で、新たな諸課題に適切に取り組んでいくためには、行政、家庭や地域、関係機関や関係団体など、地域社会が一体となって取り組みを展開していくことが重要となります。

北区教育ビジョン2010では、「義務教育の9年間は 将来を生き抜いていく力を養うために最も重要な時期」であり、「知識基盤社会の中で生きる力を身につける ため、基礎となる力の育成を保証していくことは、公教育の大きな使命」であるとの認識から、「生涯学習社会の 構築を目指しつつも、その基となる学校教育に重点を置く」こととしていました。

北区教育ビジョン2015(素案)においても、この考え方を踏襲するとともに、「家庭の教育力の向上」に重点を置くこととします。行政が中心となり、関係機関や町会・自治会、青少年北区委員会などの地域団体などと連携・協力し、育ちや学びを核とした地域づくり、絆づくりを目指していきます。また、平成27年度から実施され

る教育委員会制度改革を踏まえて策定します。

施策展開の3つの視点と5つの柱

本ビジョンの施策全体を貫く視点として、以下の3 つの視点を掲げます。

視点1…個の成長【自ら学び・考え・行動する力の育成】 変化が激しく、多様化・複雑化する社会にあって、自 立し生き抜いていく力を育みます。

視点2…協働と貢献【地域を支え社会に貢献する人づくり】

個の成長により活躍の場を広げ、他者と協働し地域を 支え、社会に貢献する人材を育成します。

視点3…継承と循環【世代を超えてつながる学びの創造】 教えられた者が教える側へ、世代を超え、生涯を通じ学 びのつながり(教育循環型社会)を創造します。

また、5つの柱を掲げ、教育目標の実現に向けて施策 を体系化し総合的な展開を図ります。

以下にその柱と取り組みの方向を示します。

I. 学校教育の充実

- ・0歳からの育ち学びを支える
- ・確かな学力を保証する
- ・豊かな心を育む
- ・健やかな体を育てる
- ・個に応じた教育を推進する
- ・グローバル社会で活躍できる子どもを育てる
- Ⅱ. 教育環境の向上

- ・学校の教育力・経営力を高める
- ・安全・安心な教育環境を整備する
- ・豊かな教育環境を整備する Ⅲ、家庭・地域の教育力向上の支援
- ・家庭の教育力の向上を支援する
- ・地域の教育力の向上を支援する

IV. 生涯学習の振興 ・一人ひとりの主

- ・一人ひとりの主体的な学びを支援する
- ・文化・芸術活動を振興する

♥. スポーツの推進

- ・スポーツ参加機会を拡充する
- ・スポーツ活動の充実を図る

[案件名]北区教育ビジョン2015(素案)

[閲覧場所]教育政策課[区役所第二庁舎2階。1月5日 (月)以降は滝野川分庁舎(滝野川2-52-10旧滝野川中学校)]、区政資料室(区役所第一庁舎1階)、地域振興室、区立図書館(赤羽・田端図書館を除く)及び北区ホームページ

[意見提出期間] 12月22日(月)~平成27年1月28日 (水)(必着)

間[意見提出先] 〒 114 — 8508(住所不要)教育政策課

☎(3908)9279

FAX(3908)9373

北区観光振興プラン(案)が まとまりました

プラン策定の背景

区では、平成19年度に観光振興担当副参事を設置 し、これまでさまざまな観光振興事業に取り組んでき ました。今後、事業をより効果的に推進していくために は、区民や事業者、行政が区の観光振興に対する共通認 識をもち、一体となった観光振興体制を構築すること が必要です。そのため、近年の観光を取り巻く状況の 変化などを踏まえ、区の多彩な地域資源を活かしなが ら、区民や事業者、行政が一体となって観光振興事業を 推進するため北区観光振興プランを策定します。

プランの期間

平成27年度から32年度の6年間

プランの概要

北区の観光力を高めるため3つの基本的方向性と5

つの基本戦略を定めました。あわせて、北区の観光を効 果的かつ着実に実施していくため5つの先導プロジェ クトを定めました。

[北区観光の基本的方向性]

①掛け算の観光・組み合わせる観光

②さまざまな連携による観光

③行動に着日する観光

「北区観光の基本戦略]

①発信力のある観光~北区観光を有名にする~

②メリハリのある観光~北区観光の顔をつくる~ ③誘客力のある観光~北区観光の魅力を高める~

④ネットワーク型の観光~『つなぐ』観光を展開する~ ⑤みんなで支える観光〜北区の観光力を高める〜

[先導プロジェクト]

①暮らしっくツアープロジェクト

②鐵分増量プロジェクト

③駅から観光プロジェクト

④オリンピック・パラリンピックに向けた国際観光化 プロジェクト

⑤北区観光サポート体制づくりプロジェクト

[案件名] 北区観光振興プラン(案)

[閲覧場所] 産業振興課(北とぴあ11階)、区政資料室 (区役所第一庁舎1階)、地域振興室、区立図書館(赤羽・ 田端図書館を除く)及び北区ホームページ

[意見提出期間]12月22日(月)~平成27年1月28日 (水)(必着)

間[意見提出先]〒114-8503(住所不要)産業振興 課観光振興担当

☎(5390)1234

FAX(5390)1141

北区男女共同参画行動計画 「第5次アゼリアプラン」中間のまとめ

計画策定の趣旨

○北区男女共同参画条例(平成18年6月策定)に規定 する7つの基本理念に基づき、男女共同参画に関する 施策を総合的かつ計画的に推進するための計画です。 ○第4次アゼリアプラン(平成22年度~26年度)に続 く計画です。

○北区男女共同参画審議会からの答申(平成26年4 月)を踏まえて策定したものです。

計画の期間

対対象

目

日時

場会場

内内容

師

講師

定

定員

費

費用(記載のない場合は無料です)

間問い合わせ

先 申込先

11 ホームページ

EM Eメール

平成27年度から31年度までの5年間とします。

計画が目指す地域社会の姿

計画では、条例の基本理念に従い、3つの地域社会の

姿を目標としてイメージし、その実現を目指して男女 共同参画を推進します。

計画が目指す地域社会の姿

目標1…人権を尊重し健康な生活を実現する地域社会

目標2…仕事と家庭・地域生活を両立できる地域社会

目標3…男女があらゆる分野で学び参画する地域社会

原則として、第4次プランの内容を引き継ぎながら、 現状の社会情勢及び今後5年間に取り組むべき課題な どについて協議、検討し作成したものです。その中で、 配偶者などからの暴力防止と被害者の総合的支援施策 の強化を図るために、「北区配偶者等からの暴力の防止 及び被害者の保護のための基本計画」を新プランの中 に包括しました。また、(課題)として「男女の人権侵害 防止への取組」、〔施策の方向〕として「女性の活躍促進 の働きかけ」などを新たに示しました。課題解決にあ たっては、区民、企業、関係機関などと連携・協働して取

[案件名]北区男女共同参画行動計画「第5次アゼリア プラン」中間のまとめ

[閲覧場所] 男女共同参画推進課(北とぴあ5階)、区政 資料室(区役所第一庁舎1階)、地域振興室、区立図書館 (赤羽・田端図書館を除く)及び北区ホームページ [意見提出期間] 12月20日(土)~平成27年1月27日 (火)(必着)

間[意見提出先]〒114-8503(住所不要)男女共同 参画推進課(月曜休館)

☎(3913)0161 FAX(3913)0081

防音工事 助成制度を



対環状7号線沿道おおむね20mの区域に住んでいる方

☑ 自宅の防音工事(防音サッシへの改修など)に助成金を受けることができます(防 音工事を始める前に、所定の手続きを行うことが必要です)。

[助成金額]工事費用の4分の3(工事費用は東京都が審査)

※助成条件及び手続きなど詳しくは、北区ホームページまたは東京都建設局ホーム ページをご覧ください。

間まちづくり推進課 ☎(3908)9154

#Phttp://www.kensetsu.metro.tokyo.jp/

トップアスリートのまち・北区

来た KITA オリパラプロジェクト

赤羽文化センター講座 「奥深きケルトの踊りと音楽の世界 ~アイルランド・スコットランド文化に触れよう♪~」

対区内在住、在勤、在学の方 目平成27年1月24日~2月28日 毎週土曜 計 6回 午後1時30分~3時30分(2月14日・21日は3時まで) 内ケルト(アイル ランド・スコットランド)を映像や音楽でたどり、3回目はティンホイッスル、4回・ 5回目はアイリッシュダンスを体験しケルト文化に親しみます。 師THE MUSIC PLANT 野崎洋子氏、アイリッシュフルート、ティン&ローホイッスル奏者 豊田 耕三氏、CCE Japan 定30名(抽選) 費1,220円(ティンホイッスル代、保険料) ■はがき、ファクス(記入例参照)、電話または直接窓口で、1月15日(木)(必着)まで 間場 先 〒115-0055 赤羽西1-6-1-301 赤羽文化センター

☎(3906)3911 FAX(3906)3915

申 傍聴希望の方は、 室 (千代田区飯田橋3 室 (千代田区飯田橋3 時受付開始) 間東京二十三区清掃 会場へお越しください 一部事務組合議会定例会◆第4回東京二十三区清掃 (千代田区飯田橋3 東京区政会館20階 12月24日(水) 午後4時から 当 202 部事 頁 5 203

校地域連携担当課 (3908) 9361

問先 〒114 - ジからもダウンロ 分庁舎 (滝野川2-**申**学校地域連携担当 いる募集案内 区役所第二庁舎4階]で配布し 川中学校)※ 8546 北区 12月 住 26日金 52 所不 |ホームペー 課 できます 10 滝 要 まで

年3月31日 16日逾午後5時 [申込期間]平成27年1月5日月 26年度実績)、 採用方法 **[雇用期間]** 平成27年4月 [報酬など]月額18万5千億円(平成 [募集人員] 若干名 |書類審査及び面接 (更新あり 雇用保険・社会保険 交通費上限1万5千 ? (必着) 1 日

分勤務を8日、 [勤務日数] 月20日 ·勤務場所]区立小学校内 **埋免許状を有する方** 格を有する方 学校・中学校・高等学校教諭普 れかに該当する方 日現在、 4 次の①~③の 時間30分勤務を (1日7時 ②保育士の ①幼稚園

放課後子どもプラン 員(非常勤職員)の わく☆ひろば 児



〈広告〉

お問い合わせは各企業・団体へこの欄は北区の事業ではありません

売買仲介【売却査定無料】・賃貸管理・買取

不動産相談無料・買取査定無料



おかげさまで 17 周年 北区専門不動産— **トーウリノトウ**ニメンク 北区赤羽 2-16-10-202 TEL 0120-978-366

地域の方々のための法律事務所です 法律相談 30 分 5250 円 (お困りの方は無料相談可)



O 3 (5 9 3 9) 7 1 9 //www.akabane-law.com

ひとりで悩まず お気軽にご連絡下さい

大人から子どもまで

お受けしています 幅広い年齢層のご相談を

○不登校・いじめ ○ストレス ○性格 ○生き方 ○気分の落ち込み・不安 ○子育て ○人間関係 (家族・友人・仕事など)

東京成徳大学大学院 心理教育相談センタ

東京都北区王子 3-23-2

☎03-3927-4117 平日:10:00-18:00 土曜:10:00-17:00

カット専門美容室

カットブレインズ尾久駅前店

北区ニュースを見た! 対象メニューに限り500円割引!

予約優先

03-6458-2559



◆古民家でお正月遊びを楽しもう

■平成27年1月1日(祝)~3日(土) 午 前10時~午後3時 内お正月の飾りつけ をした古民家で、こま、ベーゴマ、羽根つき、 お手玉、けん玉、かるた、百人一首などで遊 びます。3日は獅子舞も行います。

間場北区ふるさと農家体験館(赤羽两5 2-34赤羽自然観察公園内)

☎(5993)8361

◆滝野川会館プチコンサート

■12月22日(月) 正午~午後1時 内 ヴァイオリン…太田麻起子

チェロ…斎藤麻衣 ピアノ…横山理奈 申当日、直接会場へ

間場 滝野川会館 1階ホワイエ(西ケ原1-

2(3910)1651

◆赤羽文化ひろば1月のプログラム

主催 北区教育委員会・

赤羽文化センター利用団体連絡協議会

①能楽宝生流「新春の謡曲と仕舞の会」

■平成27年1月25日(日) 午後1時30分 ~4時(1時開場) 内新春に適した曲(高砂、 鶴亀など)を加えて演じます。 [参加団体] 机徑会

②心と身体をひらく「太極拳発表会」(体験 あり)

■1月31日(土) 午後1時30分~4時30 分(1時15分開場) [参加団体]虹の会 =以下,①②共通=

間場赤羽文化センター(赤羽西1-6-1 - 301

☎(3906)3911

◆第89回歩こう会(半日コース)

共催 北区教育委員会

皇居東御苑と九段散策

■平成27年1月25日(日) 午前8時北と ぴあ前集合(雨天中止) 「コース] JR 王子駅 →東京駅→大手門→皇居東御苑→日本武道 館→靖国神社→東京メト□南北線市ケ谷駅 →王子駅→北とぴあ前(解散) [持ち物]水 筒、雨具、おやつ、敷物 定100名(申込順) 費大人500円、小学生200円(交通費、保

険料) 申12月24日(水)から電話申込 間先 北区青少年団体連合会 田中

☎(3908)4126

当日の緊急連絡先

☎080(6565)8780

◆フリーマーケット

後援 北区

出店者を募集します。各会場とも、販売は 家庭で出た不用品に限ります。

●北ノ台フリーマーケット

■ 平成27年1月11日(日) 午前10時~

午後2時(雨天中止) [出店予定数]50店 (抽選) [出店料] 1,000円(2m×3m) 申電話または往復はがき(記入例参照)で、 1月5日(月)(必着)まで(電話は随時受付) 問場先〒114-0034 上十条5-14-4 北ノ台エコー広場館「フリマ1月係」(水 曜、祝日、12月27日~1月4日休館)

2(3907)3196

●赤羽エコー広場館フリーマーケット

■1月11日(日) 午前10時~午後2時(雨 天決行) [出店予定数] ワゴン10店・床面 10店(申込順) [出店料] ワゴン・床面共に 500円(ワゴンは幅1.2m×奥行き0.7m ×高さ0.8m·床面は1.2m×0.7m)

申電話申込(午前10時から午後5時まで) 間場先赤羽エコー広場館「フリマ」係(赤 羽1-1-38)(水曜、祝日、12月27日~1 月4日休館)

☎(3908)3196

●富士見橋フリーマーケット

■1月18日(日)·25日(日) 午前10時~ 午後1時(雨天中止)[出店予定数130店 (申込順) [出店料]500円(1.8m×1.8m)

申電話申込(随時受付)

間場先富士見橋エコー広場館「フリマ」係 (田端5-16-1)(水曜、祝日、12月27日 -1月4日休館)

2(3824)3196

■甘楽町の有機野菜の販売

各エコー広場館(富士見橋、北ノ台、滝野 川西、赤羽)では、毎月第2日曜に甘楽町の 有機野菜を販売します(雨天決行)。

※レジ袋削減のため、マイバッグをお持ち ください。



●北とぴあ

■ 平成27年1月19日(月)

貸出施設の利用及び利用申込の受付はで きません。館内行政関連窓口は通常どおり 業務を行います。テナントの営業について は各テナントへお問い合わせください。 間北とぴあ1階フロント

☎(5390)1100

●障害者福祉センター

■ 平成27年1月12日(祝)

全館設備点検のため、利用できません。

- 間障害者福祉ヤンター
- ☎(3905)7111 ●男女共同参画センター「プラネタリウム ホールー
- 平成27年1月1日(祝)~2月28日(土) 改修工事のため、ホールの利用及び下見 はできません。
- 間男女共同参画センター「スペースゆう」
- **☎**(3913)0161
- ●赤羽文化センター

■平成27年1月20日(火)

施設保守点検・定期清掃日のため、施設の 利用及び利用申込の受付はできません。

間赤羽文化センター

☎(3906)3911

放置自転車移送場所変更(平成27年1月撤去分から)

北赤羽駅周辺で撤去を行った放置自転 間交通担当課駐輪対策担当 車の移送場所を変更します。1月以降に 撤去した自転車の返還については、「赤羽 西口自転車移送場所」になります。

[移送場所返還日]月~土曜…午前10時 30分~午後7時 日曜…午前10時30 分~午後4時(祝日、年末年始を除く) [移送場所] 赤羽台4-1-3

☎(3905)5347

☎(3908)9218



((*)) お知らせ

◆おちゃのこ祭祭2015 参加団体募集説明会

「誰もが安心して暮らせる福祉のまちづ くり」を目指し、福祉、環境、文化・芸術な ど、さまざまなボランティア・市民活動の ネットワークづくりを目的としたお祭りで す。活動展示や体験コーナー、模擬店、バザ ー、ステージ発表などで参加できます。お祭 りに参加して「福祉のまちづくり」のため に、協力しあえる関係をつくっていきませ んか。参加希望の方は説明会に参加してく ださい(個人参加も可)。

日場①平成27年1月23日(金) ···午後7 時から 岸町ふれあい館第5集会室(岸町 1-6-17) ②24日(土)…午後2時から 滝野川文化センター第1学習室(西ケ原1 名、希望日も記入)または電話で、1月22日 (木)(必着)まで

問先北区社会福祉協議会

☎(3906)2352 FAX(3905)4653

◆神谷ホーム(知的障害者生活 寮)入寮希望者募集

神谷ホームは、就労または授産施設など に通所している知的障害のある方に生活の 場を提供することで、地域社会での自立生 活を支援する施設です。

対区内在住の15歳以上で、愛の手帳をお持 ちの方 [募集人数]2名(予定)

※入寮者は利用資格審査会で決定します。 [所在地]神谷2-3-8 [利用開始日]平成 27年4月以降(予定) [利用期間]3年間 [使用料] 月額2万4.000円(収入額により 減額または免除が受けられる場合がありま す) ※使用料のほかに、食費、光熱水費、共 同生活援助利用者負担金などが必要です。 申次の①~⑤を平成27年1月30日(金)ま ─ でに持参 ①印鑑 ②世帯全員の住民票 (続柄の記載のあるもの) ③愛の手帳の写 し ④勤務を証明する書類 ⑤平成26年 中の収入及び控除額を証明する書類

問先 障害者福祉センター庶務相談係(中十 条1-2-18)

☎(3905)7111

◆第208回東京都都市計画審議会

■平成27年2月6日(金) 午後1時30分 から 場都庁内会議室 定15名(定員を 超えた場合、1月27日(火)に都庁会議室で 公開抽選〕 申往復はがき(記入例参照) で、1月22日(木)(当日消印有効)まで ※付議予定案件など、詳しくはホームペー

ジをご覧になるか、お問い合わせください。 ※個人のプライバシーに関わる案件などが あるときは、会議が一部非公開となること があります。

問先 〒163-8001 新宿区西新宿2-8 -1 東京都都市整備局都市づくり政策部 都市計画課計画監理係

25(5388)3225

∰http://www.toshiseibi.metro.tokyo. jp/keikaku/shingikai/yotei.htm

◆工業統計調査にご協力ください

平成26年工業統計調査が全国一斉に行 われます。調査結果は、中小企業施策や産業 施策などの基礎資料として利活用されます。

平成27年1月上旬から調査員が調査票 の記入のお願いに各事業所を訪問しますの で、ご協力をお願いします。

調査内容を統計の作成以外の目的に使用 することはありません。

- 対製造業を営む4名以上の事業所
- 間地域振興課統計調査係
- **☎**(3912)4391

◆飲用水の水質検査(有料)

保健所では、飲用水の水質検査を月2回 受け付けています。

対区内で採水されたタンク水(受水槽を通 した水道水)、井戸水などの飲用水

■1月・3月…第2・4火曜 **2月**…第3・4火 曜 いずれも午前9時~11時30分

費簡易11項目…6,700円 ビル管16項目 …2万3,800円 ※事前に保健所で専用の 採水容器をお渡しします。

問場先北区保健所生活衛生課環境衛生担 当(東十条2-7-3)

☎(3919)0720

◆北とぴあ国際音楽祭2015 参加公演募集

クラシック音楽、日本をはじめ各国の伝 統的な音楽企画を「参加公演」として募集し ます。北とぴあや旧古河庭園・洋館などを会 場に、コンサートを実施してみませんか。 ■ 平成 27年11日中旬~12日初旬

場 北とぴあ、旧古河庭園・洋館(西ケ原1-27-39) 内①会場使用料・附帯設備料 免除 ②チケット販売手数料免除 ③公演 情報の広報支援 [選考]企画の面白さ、演 奏レベル、将来性、話題性など ※結果は3 月末に通知 車 応募用紙(北区文化振興財 団(北とぴあ10階)にあります]に記入し、 音源(CDまたはDVD)をあわせて、郵送ま たは持参で、1月30日(金)(必着)まで

間先 〒114 - 8503(住所不要)北区文化 振興財団

☎(5390)1221

北区飛鳥山博物館

「来て、見て、さわって!昔の道具」展

冬の休日は博物館で昔の道具を楽しみませんか!

区内の小学校団体向けの展示場を一般にも公開します。同館がこれまで収集した資 料のうち、明治・大正・昭和と北区に暮らしてきた人々が使用してきた民具・生活用具 を約80点展示します。

中には実際に手にとって感触を確かめられるものや実物の石臼を挽いて粉にする 体験コーナーもあります。

■ 平成27年1月10日(土)~2月28日(土)の土・日曜 及び祝日 午前10時~午後5時 ※平日は、団体利用 のない時間帯に観覧できますが、日程はその都度お問 い合わせください。 [展示品] 井戸車・火消壺・火熨斗・ 柳行李・卓袱台・氷冷蔵庫や初期に製造された家雷製品 など 申当日、直接会場へ

間場北区飛鳥山博物館特別展示室(王子1-1-3) (月曜、1月13日は休館。1月12日は開館)

☎(3916)1133



申

经先

HP

ホー

EM

E





□ 国保·後期高齢者医療

◆高額医療·高額介護合算制度

医療保険と介護保険の両方を利用する世帯の自己負担の軽減を目的としたもので、高額療養費などの支給を受けてなお残る医療保険と介護保険の1年間(毎年8月1日〜翌年7月31日)の自己負担額を合算して下表の限度額を超えた場合、申請により限度額を超えた金額が支給されるものです。

支給対象(見込み)世帯には、申請書を送付する予定です。

●平成26年7月31日現在、後期高齢者医療制度に加入の方

図 ①平成25年8月~26年7月まで引き続き後期高齢者医療制度に加入している世帯で、高額介護合算療養費の支給対象(見込み)の世帯…東京都後期高齢者医療広域連合から支給申請書を送付します。

②対象の期間内に後期高齢者医療制度に加入した方や転入した方…支給申請書は送付しませんので、該当すると思う方は、前健康保険自己負担額証明書及び前住所地の介護保険自己負担額証明書を添付して、申請してください。支給申請書は、下記の窓口にあります。ただし、北区の国民健康保険から後期高齢者医療制度に移行した方は、自己負担額証明書の添付を省略できます。

■郵送の方…同封の返信用封筒に切手を貼付して、支給申請書を送付してください。 窓口申請の方…支給申請書、印鑑(朱肉を使うもの)、□座番号のわかるもの、自己負担額証明書(上記②に該当の方)を持参してください。

問先国保年金課高齢医療係(区役所第一庁舎2階25番) ☎(3908)9069

●平成26年7月31日現在、北区国民健康保険に加入している世帯

図 ①平成25年8月~26年7月まで引き続き北区国民健康保険に加入している世帯で、 高額介護合算療養費の支給対象(見込み)の世帯…平成27年1月末から順次申請用紙を 送付します。

②上記期間に北区に転入し、26年7月31日現在、北区国民健康保険に加入の方…前に加入していた健康保険の自己負担額証明書及び前住所地の介護保険自己負担額証明書を添付して、高額介護合算療養費等支給申請書を提出してください。支給申請書は下記の窓口にあります。

③上記期間に引き続き北区に住所がある方で、この期間に他健康保険から北区国民健康 保険に加入した方…前健康保険自己負担額証明書を添付して、高額介護合算療養費等支 給申請書を提出してください。

[申請に必要なもの] 国民健康保険被保険者証、世帯主の印鑑(朱肉を使うもの)、口座番号のわかるもの、支給申請書、自己負担額証明書(計算期間内にほかの医療保険、介護保険での自己負担額限度額のある方)

問先国保年金課国保給付係(区役所第一庁舎2階22番) ☎(3908)1132

●国民健康保険・後期高齢者医療制度以外の方

北区の公的保険(国民健康保険・後期高齢者医療制度)以外の医療保険に加入していて、 北区の介護保険サービスの利用実績がある方は、平成26年7月31日現在で加入してい る医療保険者に対し、北区で発行する「介護保険自己負担額証明書」を添付して申請して ください。自己負担額証明書の申請は随時受け付けています。

[申請に必要なもの]介護保険被保険者証、介護保険被保険者の印鑑(朱肉を使うもの)、口座番号のわかるもの、支給申請書

間先介護保険課給付調整係(区役所第四庁舎2階6番) ☎(3908)1286

自己負担限度額表(平成25年8月~26年7月)

(1)70歳以上の方

対象	所得区分	後期高齢+介護保険	国保・社保+介護保険 (70歳~74歳がいる世帯)
課税所得145万円以上	現役並み所得者	67万円	67万円
課税所得145万円未満	一般	56万円	56万円
住民税非課税	低所得Ⅱ	31万円	31万円
住民税非課税(全員所得が 0円で年金収入が80万円以下)	低所得 I	19万円	19万円

(2)70歳未満の方

対象	所得区分	国保·社保+介護保険
所得600万円超の世帯、 税の未申告者がいる世帯	上位所得者	126万円
所得600万円以下の世帯	課税	67万円
住民税非課税	非課税	34万円

◆「保険料(□座振替済)のお知らせ」を12月下旬に発送します

□座振替(自動払込)で後期高齢者医療保険料をお支払いになっている方に、平成26年 1月~12月に□座振替した保険料額を封書でお知らせします。確定申告・住民税申告の際は、□座名義人の方の社会保険料控除の対象となります。

◆「保険料(特別徴収分)のお知らせ」を平成27年1月下旬に発送します

保険料を特別徴収(年金からの差し引き)でお支払いになっている方に、平成26年2月~12月にお支払いになった保険料額を封書でお知らせします。この金額は、公的年金等の源泉徴収票でも確認できます。確定申告・住民税申告の際は、被保険者の方ご自身の社会保険料控除の対象となります。

=以下、共通=

問国保年金課高齢医療係 ☎(3908)9069

◆「□座振替済のお知らせ」をお送りしました

□座振替(自動払込)で国民健康保険料をお支払いになっている世帯に、平成26年中に □座振替(自動払込)した金額をはがきでお知らせしました。

内容を確認して、不明な点はお問い合わせください。

□ 国保年金課国保保険料係 ☎(3908)1137

◆高額療養費の支給

北区国民健康保険に加入している方が医療機関や薬局に支払った1カ月間の窓□負担 (保険適用分の医療費のみが対象)が自己負担限度額(表1・2)を超えた場合、超えた分を 高額療養費として払い戻します。

制度の改正により、平成27年1月診療分から70歳未満の方の自己負担限度額が表3のように変更になります。70歳から74歳までの方の自己負担限度額はこれまでと変更ありません。

計算基準1①月の1日から末日までの診療を1カ月とします。 ②70歳未満の方の場合、同じ方が同じ月内に、同一の医療機関に支払った一部負担金(入院・外来別)で計算します。同じ世帯で2回(2人)以上、1つの医療機関に2万1,000円以上支払ったときは、合算して高額療養費を計算します。 ③70歳から74歳までの方は、1カ月間の一部負担金をすべて合算して計算します。

[通知方法]該当する世帯には、診療を受けた月のおよそ3~4カ月後に申請書を送付します。

[申請方法]申請書に必要事項を記入し、領収書を持参してください。郵送申請もできます。 「支給方法」申請の日から約1カ月半後に世帯主の口座に振り込みます。

問先国保年金課国保給付係(区役所第一庁舎2階22番) ☎(3908)1132

※後期高齢者医療制度に該当の方は、別計算です。詳しくは高齢医療係☎(3908)9069にお問い合わせください。

◆高額療養費の自己負担限度額の特例

75歳の誕生日を迎えて後期高齢者医療制度の被保険者となる月には、誕生日前日まで加入していた医療保険(国民健康保険)と、後期高齢者医療制度での自己負担限度額がそれぞれ2分の1ずつとなります(例えば、表1の低所得者IIの方の場合、国民健康保険の自己負担限度額は外来のみの場合は4,000円、入院を含む場合は1万2,300円になります)。これにより、誕生月における自己負担限度額は前月までと同様となります。 ※誕生日が1日の方は、該当しません。

問国保年金課国保給付係 ☎(3908)1132

表1 70歳~74歳の方(自己負担額の変更はありません)

対象	11.200	自己負担限度額			
N 家	所得区分	個人単位(外来)	世帯単位(入院+外来)		
課税所得145万円以上に属する方	現役並み 所得者	4万4,400円	8万100円+1% ※1 (多数該当4万4,400円) ※2		
課税所得145万円未満に属する方	一般	1万2,000円	4万4,400円		
住民税非課税の世帯に属する方	低所得者Ⅱ	8,000円	2万4,600円		
住民税非課税世帯でかつ全員の 所得が0円(年金収入80万円以下)	低所得者 I	8,000円	1万5,000円		

※1 総医療費(10割分)が26万7,000円を超えた場合、超えた額の1%を加算

※2 過去12カ月間に4回以上高額療養費に該当した場合に適用される限度額 ただし、表1の外来のみの高額療養費は、多数該当の回数には含まれません。

表2 70歳未満の方(平成26年12月診療分まで)

対 象	所得区分	世帯自己負担限度額			
A) SK	加特区刀		多数該当 ※5		
所得600万円超の世帯 未申告者がいる世帯	上位所得 世帯(A)	15万円+1% ※3	8万3,400円		
所得600万円以下の世帯	課税世帯(B)	8万100円+1% ※4	4万4,400円		
住民税非課税の世帯	非課税世帯(C)	3万5,400円	2万4,600円		

※3 総医療費(10割分)が50万円を超えた場合、超えた額の1%を加算※4 総医療費(10割分)が26万7,000円を超えた場合、超えた額の1%を加算

※4 総医療賃(10割分)が20分7,000円を超えた場合に過れた額の1%を加昇 ※5 過去12カ月間に4回以上高額療養費に該当した場合に適用される限度額

表3 70歳未満の方(平成27年1月診療分から)

現	÷+ &	*		度額		
区分	対象	別待区刀		多数該当 ※5		
A	所得901万円超の世帯 未申告者がいる世帯	上位所得 世帯(ア)	25万2,600円+1% ※6	14万100円		
^	所得600万円超~901万円以下の 世帯	上位所得 世帯(イ)	16万7,400円+1% ※7	9万3,000円		
В	所得210万円超~600万円以下の 世帯	課税世帯(ウ)	8万100円+1% ※8	4万4,400円		
-	所得210万円以下の世帯	課税世帯(工)	5万7,600円	,		
C	住民税非課税の世帯	非課税世帯(オ)	3万5,400円	2万4,600円		

※6 総医療費(10割分)が84万2,000円を超えた場合、超えた額の1%を加算

*7 総医療費(10割分)が55万8,000円を超えた場合、超えた額の1%を加算 *8 総医療費(10割分)が55万7,000円を超えた場合、超えた額の1%を加算

◆年金に関する不審電話や訪問にご注意ください

年金受給者や被保険者及び家族に対して、年金事務所職員などを装って「年金の払い過ぎがあったので、指定の銀行□座に振り込むように。振り込まない場合、次回の年金支払いを停止する」、「年金保険料の過誤払い金を返還する」といった電話や訪問などの事例があり、被害も発生しています。

電話や訪問などで不審な点がありましたら、年金事務所にお問い合わせください。

なお、年金事務所の職員や日本年金機構が業務委託している民間事業者が訪問する際は、身分証明書を携帯していますので確認をお願いします。

間北年金事務所

☎(3905)1011

12 年齢別職員構成の状況

(平成26年4月1日現在)

(人)

×	分	20歳 未満	20歳 23歳	24歳 27歳	28歳 31歳	32歳 35歳	36歳 39歳	40歳 43歳	44歳 47歳	48歳 51歳	52歳 55歳	56歳 59歳	60歳 以上	合計
聯	員数	0	103	237	202	205	188	260	284	279	350	327	35	2,470

13 定数管理の数値目標及び進捗状況

北区では、今後の職員定数を適正に管理するため、「北区経営改革 『新5か年プラン』(改定版)」の内容を踏まえて、「職員定数管理計画 |新ちが年プラン|(松定版)|の内容を踏まえて、|職員定数管埋計画 (平成22年度〜26年度)|を改定し、平成25年3月に「職員定数管理 計画(平成25年度〜26年度)|を策定しました。 平成22年度から26年度までの5年間で102名を削減する数値目 標を設定していますが、保育園の新設や臨時福祉給付金支給準備へ

の対応など予定していなかった事務量増もあり、この期間中における職員定数の削減は94名となりました。

この計画における数値目標等については、右記のとおりです。

定数管理の数値目標の年次別実績の概要 (各年4日1日現在) | 区分 | 21年度 | 22年度 | 23年度 | 24年度 | 25年度 | 26年度 | (1年日) (1年 (参考) 数値目標 計 部門 差引 △40 7 △25 △25 △11 職員定数 2,305人 2,265人 2,272人 2,247人 2,222人 2,211人

- (注)1. 数値目標の期間は、平成22年度〜26年度での5年間です。 2.(%)内の数値は、数値目標に対する違成率を示しています。 3. 差引の機の数値は、各年度においては対前年の離員対域数を、 22年度から26年度までの職員増減数の累計を示しています。

人事行政の運営等の 状況について

北区の状況

1 職員の任免及び職員数に関する状況

(1)職員状況(平成26年4月1日現在)								
	事務系	福祉系	一 般 技術系	医療 技術系	技能系 業務系	幼稚園 教 諭	指導主事	合 計
男	673	57	160	4	178	1	1	1,074
女	507	670	38	97	62	20	2	1,396
合 計	1,180	727	198	101	240	21	3	2,470

(2) 職員採用数(平成26年4月1日付新規採用者数

	事務	福祉	土木	建築	歯科 衛生	栄養士	保健師	看護師	幼稚園 教 諭	合計
I 類	48	2	2	2			1			55
Ⅱ類		44			1	1		3		49
Ⅲ類	1									1
経験者	2		1	2					/	5
その他									4	4
合 計	51	46	3	4	1	1	1	3	4	114

(3)職員退職者数(平成25年度)

事	由	定年退職	勧奨退職	普通退職	その他(死亡等)	合 計		
人	数	72人	14人	29人	6人	121人		
(4) 職員数の推移(各年度4月1日現在) (人)								

(4) 職員数の推移(各年度4月1日現在)

年 度	17年度	18年度	19年度	20年度	21年度	22年度	23年度	24年度	25年度	26年度
職員数	2,772	2,705	2,637	2,587	2,533	2,500	2,472	2,456	2,444	2,470



2 職員の給与に関する状況

職員の給与に関する状況については「北区の給与・定数管理等について」(7面)をご覧ください。

3 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

(1)勤務時間等

例」で定められており、おおむね下記のとおりとなっています

	勤務時間	1日の勤務時間	1週間の勤務時間	週休日			
本庁舎	8:30~17:15	7時間45分	38時間45分	日曜及び土曜			
交代制勤務の例 (区民事務所)	8:30~17:15 11:30~20:15	7時間45分	38時間45分	4週間を通じて8日			
※区民事務所以外にも、施設の開館日、開館時間帯、職務の性質により交代制勤務を行っています。							

会計年度(4月1日~翌年の3月31日)において20日の年次有給休暇が与え られています。年次有給休暇に残日数がある場合は、20日を限度に翌年度に繰り越すこと

○年次有給休暇の取得状況(平成25年)

	幹部職員	一般職員
平均取得日数	9.6 ⊟	14.6 ⊟

(3) 育児休業及び部分休業の取得状況 育児休業は、子を養育する職員の継続的な勤務を促進し、職員の福祉を推進すること を目的として、3歳に満たない子を養育するための制度です。

育児短時間勤務とは、職員の小学校就学の始期に違するまでの子を養育するために、常勤職員のまま、いくつかある勤務の形態から選択し、希望する日及び時間帯に勤務す ることができる制度です。

部分休業は、勤務を中断することなく、音児と仕事の継続及び両立が図れるよう、小

いて、1日を通じて2時間の範囲内において勤務しないことができる制度です。									
○育児休業及び部分休業の取得状況(平成25年度)									
	育児休業取得者数	育児短時間勤務取得者数	部分休業取得者数						
田神寺田	1 1	U Y	2 1						

	育児休業取得者数	育児短時間勤務取得者数	部分休業取得者数
男性職員	1人	0人	2人
女性職員	106人	10人	32人
合 計	107人	10人	34人

4 職員の分限及び懲戒処分の状況

職員は、地方公務員法または条例で定める事由による場合でなければ、本人の意に反 分限処分や懲戒処分を受けることはありません。 (1)分限処分

(17月間を2月) 分限処分は、公務能率を維持することを目的として、一定の事由がある場合に、職員の意に反する不利益な身分上の変動をもたらす処分であり、その種類としては、免職、 降任、休職及び降給があります。 分限処分状況(平成25年度)

降任 免職 0.7

※休職は、病気などの心身故障によるものです。 (2)懲戒処分

懲戒処分は、職員の一定の義務違反に対する道義的責任を問うことにより、公務にお ける規律と秩序を維持することを目的とする処分であり、その種類として、免職、停職、 滅給及び戒告があります

懲戒処分状況(平成25年度)

地方公務員法の一部改正に伴い、平成17年度から、各地 方公共団体における人事行政の運営等の状況を一般に公表 することが義務づけられ、区でも「東京都北区人事行政の運

営等の状況の公表に関する条例」を制定しました。

これは、人事行政の運営等の状況を区民の皆さんにお知

5 職員の服務の状況

職員は全体の奉仕者として公共の利益のために勤務し、かつ、職務の遂行にあたっては、 全力をあげてこれに専念しなければならないこととされており、この趣旨を具体的に実現 するため、服務上の制約が課されています。

区分	内 容
法令及び上司の 命令に従う義務	職員は、その職務を遂行するにあたって、法令、条例等に従い、かつ、上司の職務上の命令に忠実に従わなければなりません。
	職員は、法律や条例に特別に定めがある場合以外は、勤務時間及び職務 上の注意力のすべてをその職責遂行のために用い、全体の挙仕者として公 共の利益のために勤務し、かつ職務の遂行にあたっては全力をあげてこれ に専念をしなければなりません。 一部修を受ける場合や厚生に関する計画の実施に参加する場合等には、あ らかとめ承認を傾れば、職務に得さする義務を免除することができます。
信用失墜行為の 禁止	職員は、その職の信用を傷つけ、または職員の職全体の不名誉となるような行為をしてはならないとされています。
秘密を守る義務	職員は、在職中であると退職後であるとを問わず、職務上知り得た秘密を漏らしてはなりません。
政治的行為の制限	職員は、特定の政治行為について、これを行うことを禁止されています。
争議行為等の禁止	職員は、使用者たる住民に対して同盟罷業、怠業その他の争議行為をすること、また、地方公共団体の機関の活動能率を低下させる怠業的行為をすることを禁止されています。
営利企業等の 従事制限	職員は、任命権者の許可を受けなければ営利企業等の役員等を兼ねることや自ら営利企業を営むこと、その他報酬を得ていかなる事業または事務にも従事することはできません。

6 職員の研修及び勤務成績の評定の状況

(1) 職員の研修の実施状況 研修実績(平成25年度

		凹 釵	文語人致
区研修	職層研修	177 🗆	1,384人
区17711参	特別研修	49 🗆	1,862人
×	研修 計	226 🗆	3,246人
	自治体経営研修	60	37人
特別区職員	専門研修	56 □	201人
村別と職員 共同研修	ステップアップ研修	3 🛮	14人
거니WIIIS	職層研修	37 回	383人
	公務基礎・サポート研修	11 🗆	106人
特別区職	員共同研修 計	113 🗆	741人
第2ブロック	職層研修	3 🛮	24人
合同研修	特別研修	2 🗆	50人
第2ブロ:	ック合同研修 計	5 🛮	74人
合	計	344 🗆	4,061人

(2)職員の勤務評定

①幹部職員 職務上の成果等を定期評定に反映させ、人事考課の客観性、透明性、納得性を確保す るため、目標管理に基づく、本考課制度を実施し、勤務成績に反映しています。また、評 定の結果については、昇給区分の決定や勤勉手当の支給率に反映しています。 ②--般職員

②一放場県 一般職員については、年1回の定期勤務評定を実施しており、評定の結果について は、昇任選考、昇給区分の決定等の参考にしています。また、年1回、職員が提出する自 己申告書をもとに幹部職員が個別に面接を行い、職員の指導や育成を行っています。

| | 職員の福祉及び利益保護の状況

区の福利厚生事業は、法律で定めている法定事業と、事業主として実施している法定

7107000	10/10/1009	
	共済制度	東京都職員共済組合
法 定	公務災害補償制度	地方公務員災害補償基金
広 た	安全衛牛管理	職員健康診断·職員健康相談(一部法定外)
	女王衛生官理	安全管理・職場環境衛生
	職員住宅	職員住宅(単身寮)・防災職員住宅
法定外	互助制度	特別区職員互助組合
	旦助削長	北区職員互助会

(1)東京都職員共済組合

(1)東京都職再決済総合 地方公務員及びその家族の生活の安全と福祉の増進に寄与するとともに、公務の能率的運営に資することを目的として運営されており、短期終付事業(健康保険事業)、長期給付事業(年金給付事業)及び福祉事業(人間ドック事業等)を行っています。共済組合で行う事業に必要な経費は、短期給付事業、長期給付事業及び福祉事業の事業でと 定められ、組合員と地方公共団体とで負担しています。

(2)公務災害補償制度

職員の公務上や通勤途上の災害に対して地方公務員災害補償法に基づき補償を行っ ています。

○公務災害及び通勤災害の状況(平成25年度)							
公務災害	通勤災害	合計					
10人	2人	12人					

(3) 韓田健康管理 労働安全衛生法に基づき職員の健康診断、健康相談、メンタルヘルス相談を行っています。 健診は、呼吸器系健診、循環器系健診、消化器系健診(胃がん検診、大腸がん検診)、婦人科健 診(別がん検診、子宮がん検診)、VDT 健診などを行っています。 (4) 安全管理・職場環境衛生

(イ) タエミは、Www.Webular 労働安全衛生法に基づき職員の安全と健康を確保、増進するとともに、快適な作業環境の形成を図るために、安全衛生委員会を設置し、活動を進めています。 (5)職員住宅(単身寮)

住宅に困窮している年齢30歳以下の単身者に対して福利厚生を目的として2カ所 (豊島寮、中里寮)設置しています(平成27年3月31日閉寮予定) 豊島寮

設置戸数	52戸	22戸					
) 防災職員住宅(単身者用)							
災害・緊急時における災害対策要員確保を目的として3カ所(北赤羽、田端、駒込)設							

置しています 防災職員住宅北赤羽 防災職員住宅田端 防災職員住宅駒込 設置戸数

らせすることによって、区政の公平性と透明性の確保を高 めることを目的としています。 内容は北区の状況と東京23区が共同で設置している特

別区人事委員会の状況の報告になります。

間職員課人事係 ☎(3908)8031

(7)特別区職員互助組合 特別区の職員等の相互共済及び福利厚生の向上を図ることを目的として設置されており、 「団体契約保険」、「ライフプラン」、「会員制施設」などの事業を行っています。互助組合で行う 事業は、組合員が負担する組合費と団体契約保険の手数料などで運営されています。

(8)北区職員互助会

職員の相互扶助、親睦及び福利厚生の向上を図ることを目的として設置された団体で、弔 慰品、見舞品、祝品等の給付、生活資金の貸付、文化・体育事業を行っています。互助会で行う事業は、会員が負担する会費と区の交付金で運営されています。

特別区人事委員会の業務状況の報告

特別区人事委員会は、23区全体の職員の採用(各区実施分を除く)や管理職選考、給与・勤務時間その他の勤務条件に関する報告及び勧告などを行っています。

1 職員の競争試験及び選考の状況

(1)採用試験等

五二世 1 米/r

おける採用試験等については、以下のとおり実施しました

平成 25年度における採用試験等については、以下のとおり美施しました。 ①受験資格等									
	採用 区分	職 (試験・選考)		国籍 要件	年齢	資格·免許	その他		
	I	事 土木造 土木造 建 機 電	園	有	22歳以上 28歳未満		・活字印刷文による出題 に対応できる人。ただ し、事務については点字 による出題に対応でき る人も受験できる。		
	類	福	祉	無	22歳以上	社会福祉士若しくは児童指導 員の資格を有する人または保 育士となる資格を有し、都道 県知事の登録を受けている人	・22歳未満の者で学校教 育法に基づく大学(短期 育 大学を除く)を卒業した 人またはこれと同等の		
		衛生監 (衛生 衛生監 (化学	視	有	30歳未満	食品衛生監視員及び 環境衛生監視員			
		保 健	師	無	22歳以上 40歳未満	保健師			
	類	事	務	有	18歳以上 22歳未満		・活字印刷文による出題 に対応できる人		
	身 障 注 1	事	務	有	18歳以上 28歳未満	・身体障害者手帳の交付を受し ・自力通勤ができ、かつ介護者 ・通常の勤務時間に対応でき ・活字印刷文による出題に対応	なしに職務遂行が可能な人 る人		
	2級職	事 土木造 (土木 建) 築		28歳以上 32歳未満	民間企業等で の業務従事歴 4年以上 当該職種に関 する業務に従			
経験者	3級職	事 土木造 (土木 建		有	32歳以上 37歳未満	民間企業等で の業務従事歴 8年以上 当該職種に関 する業務に従	□ に対応できる人。ただし、事務については点字※ による出題に対応でき		
	3級職	事 土木造 (土木)		37歳以上 46歳未満	民間企業等で の業務従事歴 13年以上 当該職種に関する業務に従			

						申込者数		受験者数			最終合格者数			
採用区分		職 種 (試験・選考区分)		25年度	24年度	比 較 増△減	25年度	24年度	比 較 増△減	25年度	24年度	比 較 增△減		
		事	務	16,458	17,606	△1,148	13,014	13,815	△801	1,549	1,635	△86		
			林仕		641	677	△36	463	451	12	167	152	1	
			拡進		95	99	△4	66	73	△7	12	21	Δ!	
			建	築	279	312	△33	205	235	△30	101	76	2	
			機	械	158	144	14	105	98	7	33	38	Δ	
	1 %	Ĭ	9	気	183	173	10	131	112	19	38	36		
			福	祉	463	513	△50	360	396	△36	85	80		
			衛生		251	295	△44	198	208	△10	61	57		
				衛生		84	123	△39	46	80	△34	6	4	
			保	建師	414	425	△11	351	340	11	74	72		
			小	計	19,026	20,367	△1,341	14,939	15,808	△869	2,126	2,171	△4	
I			事	務	2,254	2,491	△237	1,605	1,760	△155	213	229	△1	
身	\$ }	Ì1	事	務	86	54	32	77	47	30	26	23		
	T .		事	務	1,300	1,235	65	1,029	953	76	100	130	∆3	
	1	<u>2</u>	林		31	36	△5	23	25	△2	13	18	Δ	
	700		鋰	築	50	46	4	42	35	7	21	23	Δ	
	L		小	Ħ	1,381	1,317	64	1,094	1,013	81	134	171	∆3	
			事	務	887	900	△13	658	670	△12	30	44	△1	
経験者	3	(主任主事	林		28	66	△38	25	54	△29	9	13	Δ	
缺老	3級職	羊	建	築	53	43	10	42	37	5	12	14	Δ	
_	職	事 I	機	楲	-	6	△6	-	4	△4	-	3	Δ	
		Ţ	ŧΨ	気	-	11	△11	-	10	△10	-	1	Δ	
			小	Ħ	968	1,026	△58	725	775	△50	51	75	△2	
	,	Ê	事	務	603	789	△186	448	597	△149	5	7	Δ	
	3級職	(主任主事)	土木	木)	64	74	△10	44	48	△4	6	2		
	-	Ī	小	計	667	863	△196	492	645	△153	11	9		
	ź	ì	計		24,382	26,118	△1,736	18,932	20,048	△1,116	2,561	2,678	△11	

・講座などを往復はがき・ファクス・Eメールなどで申し込む場合の記入例は<u>9</u>面

(6)

北区の一般職員の給与は、23区共同で設置している特別 区人事委員会が、毎年、民間事業所の給与の実態などを調査 して行う勧告を受け、区議会の審議を経て、条例で決定され ます。

また、職員定数については、適切な定数管理を行うととも

に、限られた人材を効率的に活用する職員配置を行い、総職 員数の抑制に努めています。

これらの職員の給与・定数管理等について、区民の皆さん に知っていただき、区政に対して一層のご理解をいただけ るよう、そのあらましをお知らせします。なお、給与について は、平成26年人事委員会勧告前の金額を掲載しています。 詳しくは、区政資料室(区役所第一庁舎1階)、北区ホーム ページ及び区立図書館(赤羽・田端図書館を除く)でご覧に なれます。

間職員課人事係 ☎(3908)8031

(平成26年4月1日現在) 6 職員の経験年数別·学歴別平均給料月額の状況 支給実績(25年度決算) 支給職員一人当たり平均支給年額 (25年度決算) 1,707,270千円 (平成26年4月1日現在) 731,792 F 支給対象職員数 国の制度(支給率) 支給対象地域 支給率 (25年度 18.0%

(注)支給額は、給料、扶養手当、管理職手当の合計額に支給率を乗じた額となります。							
●特殊勤務手当		(平成 2	(平成26年4月1日現在)				
支給実績(25年	丰度決算)		30,081千円				
支給職員一人給			104,448円				
職員全体に占る職員の割合(2)			12.3%				
手当の名称	主な支給 対象職員	主な支給対象業務	左記職員に 対する支給単価				
福祉事務所等 現業手当	生活福祉課 に勤務する 職員等	生活保護法、身体障害者福祉法、 児童福祉法等に定める業務を行 うため家庭を訪問した場合等	日額440円等				
特定現場 危険手当	建栄課に 勤務する 職員第	建築物等の建設現場において、地 上10メートル以上の足場の不安 定な箇所で工事監督及び検査業 務に従事した場合等	日額 290 円等				
感染症 接触手当		感染症予防法に規定する二類感 染症及び三類感染症の患者等に 接触した場合等	日額150円等				
放射線業務 従事手当	保健所に 勤務する診療 放射線技師等	エックス線操作に従事した場合	日額530円				
有毒薬物 取扱手当	保健所に 勤務する 職員	亜硫酸等を使用し、または使用に より発生する毒物に堪えて試験研 究、検査及び作業に従事した場合	日額190円				
洁埽業務	清掃事務所	廃棄物の処理を直接行う業務ま					

	清掃業務 従事手当	に勤	務する	廃棄物の処理を直接行う業務 たはこれに密接に関連する業 に従事した場合	日額700円	
	●時間外勤務手	当				
	平成 25 年度決算		支給実績			600,555千
			職員一人当たり平均支給年額			257,417
	平成24年度決算		支給実績			581,665千
			職員一人当たり平均支給年額			249,000

そのf	也の手当				(平成	26年4月	1日現在)
手当名	内容及び支給地	国の制度との異同	国の制度	į	支給実績 (25年度決算)	支給職員一 人当たり平 均支給年額 (25年度決算)	
	配偶者	13,700円		配偶者	13,000円		
扶養手当	配偶者以外の 扶養親族2人まで	各5,500円		配偶者以外の 扶養親族2人まで	各6,500円	143,804千円	184,838円
扶養于ヨ	その他の扶養親族	各5,500円	異なる	その他の扶養親族	各6,500円		
	16歳~22歳までの 子への加算措置	各4,000円		16歳〜22歳までの 子への加算措置	各5,000円		
	月額家賃を27,000円 以上を負担するもの	8,300円				141,211千円	104,446円
	当該年度末現在、 加 27歳までの者	18,700円		賃貸住宅に			
住居手当	算 当該年度末現在、 額 28歳から32歳ま での者	9,300円	異なる		27,000円		
	上記以外の者 (制度改正に伴う経過措置)	6,000円					
通勤手当	動手当 運賃等相当額 限度55,000円					288,043千円	144,600円

10 特別職の報酬等の状況 (平成26年4月1日現在) (中成20年4月1日原在 退職手当 (算定方式)退職時給料月額×勤続期 間1年につき500~100 (1期の手当額)23,000,000円 (支給時期)任期毎 (資定方式)退職時給料月額×勤続期 間1年につき400/100 (1期の手)額14,736,000円 (支給時期)任期毎 区分 給料・報酬 期末手当 区管 1,150,000円 3.15月分 921,000円 3.15月分 921.000円 議長 613,300円 3.15月分 議員

- (注)1. 退職手当については、任期満了などに伴う退職時に支給します。 2. 退職手当の「1期の手当額」は、4月1日現在の給料月額及び支給率に基づき、1 期(4年= 48月)勤めた場合における退職手当の見込額です

11 部門別職員数の状況と主な増減理由

	(各年4月1日現在)							
	$\overline{}$			職員		対前年	主な増減理由	
		\geq	_	平成25年	平成26年	増減数	104 # 4 8	
		議	会	13	13	0		
	_	総務	企画	377	388	11	社会保障・税番号制度導入準備、育休代替 の配置等	
普	般	税	務	86	84	△2	休職代替の解消による減等	
通	行	民	生	1,022	1,035	13	保育園の新設、臨時福祉給付金支給準備等	
会	政	衞	生	341	338	△3	作業計画見直しに伴う事務執行体制の見 直し等	
計	部	労	働	1	1	0		
部	P9	商	Ι	20	22	2	育休代替の配置等	
	[]	±	木	193	196	3	王子まちづくり担当課長新設等	
門		B	t	2,053	2,077	24	<参考>人口1万人当たりの職員数62人	
	教	育		280	280	0		
	小	Ħ		2,333	2,357	24	<参考>人口1万人当たりの職員数70人	
公営企	7	の他		111	113	2	育休代替の配置等	
業等会 計部門	小	Ħ		111	113	2		
í	合	計		2,444 [2,592]	2,470 [2,592]	26	<参考>人口1万人当たりの職員数74人	

(注)1. 職員数は一般職に属する職員数です。 2.[]内は、条例定数の合計です

1 人件費の状況(平成25年度普通会計決算)

住民基本台帳人口(平成26年4月1日現在)		実質収支	人件費(B)	人件費率 (B) / (A)	(参考) 24年度の 人件費率				
335,818人	127,958,413千円	5,441,071千円	23,794,267千円	18.6%	19.2%				
(注)1. 人件費には特別職に支給される給与、報酬等も含まれます。									

2. 普通会計とは、一般会計と他の会計とを合算したものから、会計間の重複を除いた額です。

| 2 | 職員給与費の状況(平成25年度普通会計決算)

	職員数(A)		給	与費		一人当たり給			
		給料	職員手当	期末·勤勉手当	計(B)	与費(B)/(A)			
	2,333人(242人)	9,235,552千円	3,087,491千円	3,726,619千円	16,049,662千円	6,879千円			
	(注)1.()	(参考)24年度の 一人当たり給与費							
		 2. 職員手当には退職手当、児童当は含まれていません。 3. 職員数は、平成25年4月1日現在の人数です。 							

| | | 北区と他団体との給与水準の比較



(注)※は「参考値」で、国の給与改定特例法による措置が無いとした場合の値(減額前)です。

●給与改定の状況

対象

日時

場

会場 内

内容

師

講師

定 定員 費

費用(記載のない場合は無料です)

申

申込方法

問

問い合わせ

先申込先

HP

ホームページ

EM Eメール

	1)月例給									
区分		人事委員:		給与改定率	【参考】 用の改定率					
	民間給与A	公務員給与B	較差A-B	勧告(改定率)	和一以化学	(人事院勧告)				
	26年度	404,218円	403,409円	809円 (0.20%)	0.20%	0.20%	0.27%			

(注) 「民間給与」、「公務員給与」は、人事委員会勧告において公民の4月分の給与額をラスパ イレス比較した平均給与月額です。

E JANANE	טויניגנירע										
		人事委員:	年間	【参考】							
区分	民間の 支給割合A	公務員の 支給月数B	較差 A - B 勧告 (改定月数) 支給 0.27月 0.25月 4.2	支給月数	国の年間 支給月数 (人事院勧告)						
26年度	4.22月	3.95月	0.27月	0.25月	4.2月	4.1月					
(注)「民間の支給割合」は民間事業所で支払われた常与等の特別給の任期支給割合「小器員											

の支給月数 は期末手当及び勤勉手当の年間支給月数です。

4. 職員の平均年齢、平均給料月額及び平均給与月額の状況

●一般行政職		(平成26年4月1日現在)				
区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均給与月額 (国ベース)		
北区	42.5歳	321,298円	437,908円	397,853円		
東京都	41.8歳	325,565円	456,418円	414,392円		
国	43.5歳	335,000円	_	408,472円		
- Address Avenue						

▶技能労務職

区分	平均年齢	職員数	平均給料月額	平均給与月額(A)	(国ベース)
北区	50.3歳	240人	307,029円	403,862円	380,099円
うち清掃作業職員	47.4歳	131人	307,158円	419,378円	385,650円
うち用務職員	52.6歳	96人	303,725円	378,874円	369,539円
東京都	47.9歳	1,574人	300,336円	402,439円	367,462円
国	50.1歳	3,119人	287,992円	-	326,611円

【参考】							
北区			民間	年収ベース(試算値)の比較			
での区分	民間類似 職種	平均 年齢	平均給与月額(B)	A/B	公務員(C)	民間 (D)	C/D
清掃 作業員	廃棄物処理 業従業員	44.6歳	290,600円	1.44	6,552,944円	3,980,600円	1.65
用務員	用務員	53.7歳	202,700円	1.87	6,047,967円	2,809,400円	2.15

●幼稚園教育職 平均給料月額 平均給与月額 区分 334,376円 434,767円 349,211円 444,448円

- (注)1. 平均給料月額とは、平成26年4月1日現在における各職種ごとの職員の基本給の平均です 2. 平均給与月額とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、地域手当、住居手当、時間外勤務 2. 平均能与月酸とは、総科月酸と毎月弦込われる扶養手当・地場手当、住居手当・場間外別数 手当などのすべての諸手当の離合を計したものであり、地方公孫県島与東朝頭書において明らかにされているものです。また、平均能与月銀(国ペース)とは、比較のため、国家公務員と同じベース、時間外勤務手当、特殊勤務手当などを除いたもの)で押出しています。 3. 技能労務艦の時限は、職員数の多い上位「逮捕をする。 4. 民間デーツは、資金構造基本総計調査において公表されているデータを使用しています(平成22~24年の37年平均。 5. 技能労務艦の職程と期の職種等の比較にあたり、年齢、業務内容、雇用形態等の点において学会に一致しているものでは終りませか。

- において完全に一致しているものではありません。 年収ベースの「公務員(C)」及び「民間(D)」のデータは、それぞれ平均給与月額を12 倍したものに、公務員においては前年度に支給された期末、勤勉手当、民間において
- は前年に支給された年間賞与の額を加えた試算値です。 7. 幼稚園教育職の「東京都」のデータは、小中学校教育職のものです。

5 職員の初任給の状況

					(平成26年4月1日現在)
	区分		北区	東京都	国
Γ,	一般行政職	大学卒	181,200円	181,200円	総合職 181,200円 一般職 172,200円
1	一」以地は	高校卒	143,000円	142,700円	140,100円
	技能党	5務職	134,900円	137,200円	
	教育職	大学卒	193,000円	195,600円	
(3	幼稚園)	短大卒	175,700円	178,100円	

(注)1. [東京都]の「教育職(幼稚園)」のデータは、小中及び高等学校教育職のものです。 2. 国の初任給は、平成26年人事院勧告前の金額です。

区分		経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年
一般行政職	大学卒	274,494円	321,364円	355,472円
一70又1」以和	高校卒	209,483円	233,850円	310,135円
技能労務職		_	262,200円	278,285円

7 一般行政職の級別職員数及び給料表の状況

					,	1 /00 20 1	
区分	標準的な職務内容	職	員数	構	成比	1号給の 給料月額	最高号給の 給料月額
8級	部長の職務	20人	(0人)	1.2%	(0.0%)	337,200円	518,600円
7級	統括課長の職務	11人	(0人)	0.8%	(0.0%)	284,000円	460,600円
6級	課長の職務	49人	(0人)	3.7%	(0.0%)	256,000円	447,100円
5級	総括係長の職務	82人	(0人)	6.3%	(0.0%)	-	433,600円
4級	係長又は主査の職務	330人	(0人)	24.8%	(0.0%)	219,500円	411,500円
3級	主任主事の職務	483人	(200人)	36.3%	(99.5%)	195,500円	369,900円
2級	高度の知識又は経験を必要 とする業務を行う職務	298人	(1人)	22.8%	(0.5%)	166,100円	339,000円
1級	上記各職務の級に属さない 職の職務	54人	(0人)	4.1%	(0.0%)	138,400円	305,100円

- (注)1.北区の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数です 標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です。
 - 3.()内は、再任用短時間勤務職員であり、外書きです。

3 昇給への勤務成績の反映状況

1.勤務成績の評定の実施状況 地方公務員法第40条に基づき、毎年1月1日を評定日として全職員に 対して勤務成績の評定を実施しています。 2.昇給への勤務成績の反映状況 職務における能力、態度、業績について総合的に5段階(5~1)の絶対評 価及び相対評価を実施し、その評価結果に基づき、昇給区分(8~0号給) 本油学しています。

価及び相対評価を失認い、ショルコーニー を決定しています。 平成26年4月1日の昇終において、一般行政職の職員1,305名中、上位 区分(8~5号約)に決定された者は364名(27.9%)でした。なお、平成25 年4月1日の昇給において、一般行政職の職員1,299名中、上位区分(8~ 5号給)に決定された者は369名(28.4%)でした。

9 職員手当の状況

●期末手当·勤勉手当

| 市村松与日朝

	北区				東京都		围	
-	一人当たり平均支給額 (25年度) 1,597千円							
区分	一般	職員	幹部	職員	一般	職員	一般	職員
±40	期末手当	勤勉手当	期末手当	勤勉手当	期末手当	勤勉手当	期末手当	勤勉手当
支給割合	2.60月分 (1.45月分)	1.35月分 (0.65月分)	2.20月分	1.75月分	2.60月分 (1.45月分)	1.35月分 (0.65月分)	2.60月分 (1.45月分)	1.35月分 (0.65月分)
加算措置	職制上の段明 ・職務段階別 ・管理職加算	加算 5~2		措置	職制上の段 等による加! ・職務段階別 3~20% ・管理職加算 15~25%	車措置 加算	職制上の段 等による加 ・職務段階別 5~20% ・管理職加算 10~25%	算措置 加算

(注)()内は、再任用職員に係る支給割合です。

【参考】勤勉手当への勤務実績の反映状況(一般行政職

1.勤務成績の評定の実施状況 地方公務員法第40条に基づき、毎年1月1日を評定日として全職員に 対して勤務成績の評定を実施しています。 2. 勤勉手当への勤務成績の反映状況 職務における能力、態度、業績について総合的に5段階(5~1)の絶対評 価及び相対評価を実施し、その評価結果に基づき、成績率を決定していま

す。 平成 25年6月の勤勉手当において、一般行政職の管理職については、 10,865/10,000~9,400/10,000の間で決定され、管理職77名中、上 位区分(10,865/10,000)に決定された者は25名(32.5%)でした。

管理職以外の職員については、10,568/10,000~9,450/10,000 の間で決定され、一般行政職の管理職以外の職員1,222名中、上位区 分(10,568/10,000~10,232/10,000)に決定された者は465名 (38.1%)でした。

(平成26年4月1日現在)

区分	北	区	玉	
勤続年数	普通	勧奨·定年	普通	勧奨·定年
勤続20年	18.50月分	25.50月分	20.445月分	25.55625月分
	(20.41月分)	(28.16月分)	(21.62月分)	(27.025月分)
勤続25年	29.00月分	34.25月分	29.145月分	34.5825月分
	(30.16月分)	(37.33月分)	(30.82月分)	(36.57月分)
勤続35年	41.25月分	49.55月分	41.325月分	49.59月分
	(44.08月分)	(52.76月分)	(43.70月分)	(52.44月分)
最高限度額	41.25月分	49.55月分	49.59月分	49.59月分
	(44.16月分)	(52.76月分)	(52.44月分)	(52.44月分)
1人当たり 平均支給額	3,415千円	23,706千円		
その他の	定年前早期退職特例措置		定年前早期退職特例措置	
加算措置	(2~20%加算)		(2~45%加算)	
退職時特別昇給	退職する場合 ②功績顕著なもの て善行を行いが	または通勤によ 功績顕著な者が		

(注) 1. 退職手当の1人当たり平均支給額は、25年度に退職した職員に支給された平均額です。

2.()内は、経過措置期間中の支給月数です。



◆赤スポ感謝祭

対区内在住、在勤、在学の方

目内12月28日(日) 午前9時30分~11 時30分…運動ひろば、ボッチャ、グラウン ドゴルフ、卓球 午後1時~3時…高齢者 サッカー個人開放、歌声ふれあいサロン 田 当日、直接会場へ

間場赤羽スポーツの森公園競技場(赤羽 两5-2-27)

☎(5948)9281

◆第23回初心者ゴルフ教室

後援 北区体育協会

対区内在住、在勤、在学で15歳(中学生を 除く)以上の方 **目月曜コース**…平成27 年2月2日~23日 金曜コース…2月6日 ~27日 いずれも計4回 午後7時~8時 30分 師北区ゴルフ連盟認定講師

定各20名(抽選) 費1万円(初日に集金) 申往復はがき(記入例参照。右利き左利き の別、クラブの有無を記入)で、1月25日 (日)(必着)まで ※ゴルフクラブのない方 には無料で貸し出します。

問場先〒114-0002 王子1-4-1サン スクエアゴルフ内 北区ゴルフ連盟事務局 **2**090(6474)5562

※非通知電話はつながりません。

講座·講演会

◆男女共同参画センター「スペースゆう」

実家と自分の家を整理する「大人片づけ講

モノを減らすのに役立つ親への言葉か け、安全で使いやすい収納のコツをお伝え します。

日平成27年1月22日(木) 午前10時~ 正午 師片づけ上手塾エグゼカレッジ表 参道校代表理事 渡部亜矢氏 定40名(先 着順) 申12月24日(水)午前9時から電 話、ファクスまたはEメール(記入例参照) で申込 ※保育(1歳以上就学前まで。定員 あり)希望の方は、講座申込時にお子さんの 氏名・年齢・性別をご連絡ください。

間場先男女共同参画センター「スペース ゆう」(北とぴあ5.6階)(月曜、祝日、年末 年始、1月13日休館)

☎(3913)0161 FAX(3913)0081 EMdanjo-c@city.kita.lg.jp

◆北区起業セミナー 「プレゼンテーションセミナー」

対次の①~③のいずれかに該当する方 ①平成27年2月10日(火)開催「北区起業 フェア」内で事業計画などの発表を希望す る方 ②起業プランをお持ちで、協力者を 求めている方 ③プレゼンテーションのス キルアップをしたい経営者・個人事業主・起 業予定の方 1月16日~30日 毎週金 曜 計3回 午後6時30分~9時30分

場北とぴあ7階701会議室

内1月16日…心を動かすプレゼンテーショ ンの技術とは? 23日…あがらずに堂々 と人前で話す心理技術、魅力的な表情の作 り方 30日…プレゼンの構成方法、まと め、全体発表 師㈱スマイルボイス代表取 締役 倉島麻帆氏 定20名(先着順) 申電話またはEメール(記入例参照)で、12

月22日(月)から1月8日(木)まで 問先產業振興課経営支援係

☎(5390)1237

■shien@city.kita.lg.jp

◆わかもの就職支援セミナー

対 おおむね35歳までの求職中の方

■①平成27年1月9日(金) ②22日(木) いずれも午後2時~3時30分 内①ビデ オとワークで学ぶビジネスマナー&面接の ポイント ②再就職のポイント!~就職活 動のポイントから応募書類の書き方まで~ 定各40名(申込順) 車12月22日(月)か ら電話または直接窓口で申込

問場先ハローワーク王子赤羽しごとコー ナー(赤羽1-1-38赤羽エコー広場館内)

☎(3908)0161

◆もしものために 知っておきたい応急手当

事故に遭った人・意識を失った人を発見 した場合などに備え、応急手当を覚えてお きましょう(普通救命技能認定の資格が取 れます)。

対区内在住の中学生以上の方 目 ①平成 27年1月24日(十)・②25日(日) いずれ も午前9時30分~午後1時

内訓練用人形を使った心臓マッサージと AEDによる除細動の方法 ※①②同一内 師 滝野川消防署員 定各40名(抽選) 申往復はがき(記入例参照。①②の別も記 入)で、1月9日(金)(必着)まで

問場先 防災センター・地震の科学館(西ケ 原2-1-6)(月曜休館)

☎(3940)1811

◆第33回分譲マンション管理セミナー 「これならできる!マンションの省エネ」

対区内分譲マンション管理組合役員、区分 所有者 ■平成27年2月7日(土) 午後 1時30分~4時 場北とぴあ7階第2研 修室 内師(1)[これならできる!マンショ ンの省エネ」 首都圏マンション管理士会 三木勝利氏 ②「グループ別相談会」 北区 マンション管理士会相談員 定100名(先 着順) 申申込書(住宅課(区役所第一庁 舎7階3番)にあります]に記入して郵送、 ファクス、電話または電子申請で、1月23 日(金)まで

問先 〒114-8508(住所不要)住宅課住

☎(3908)9201 FAX(3908)2244

◆消費生活センター講座 「チョコレート菓子を作りませんか」

対区内在住、在勤、在学の方 目①平成27 年1月22日(木) ②23日(金) いずれ も午後1時30分~3時 内小さめのショ コラを作り試食します。またチョコレートの ポリフェノールについて簡単に学習します。 師生活科学ボランティア 定各18名(抽 選) 申往復はがき(記入例参照。①②の別 も記入)で、1月9日(金)(必着)まで 問場先〒114-8503(住所不要)消費生

活センター[チョコレート]係(北とぴあ11 階)

☎(5390)1239

◆タイの家庭料理講習会

対区内在住、在勤の小学生以上の方(小学 生は保護者同伴) 目平成27年1月24日 (土) 午前10時~午後2時 場赤羽文化 センター料理室(赤羽西1-6-1-301) 定40名(抽選) 費1人500円(材料費) 申往復はがき(記入例参照)で、1月9日(金) (必着)まで

間告 〒114 - 8508(住所不要)総務課総 務係国際担当(東南アジア保育支援の会)

2(3908)9308

◆エコベルデ みどりの教室 「美しくバラを咲かせるために」

対区内在住、在勤、在学の方 目平成27年 1月17日(土) 午前10時~正午 内バラのシーズンを思い描きながら、冬の 間に欠かせない剪定方法などを分かりやす く学びましょう。 定30名(抽選) 費800円 申往復はがき(記入例参照) で、1月6日(火)(必着)まで

間場先〒114-0003 北区豊島5-6 - 1 みどりと環境の情報館(エコベルデ) (月·火曜、祝日休館)

☎(3913)8340



◆北区飛鳥山博物館野外講座 「親子でご近所歴史探検隊! 十条編①」

対 小学3年生以上の方(中学生以上は個人 参加可) ■平成27年1月17日(土) 午 後1時30分~3時30分 ※少雨決行 [集合場所] JR東十条駅北口改札

内十条冨士塚や赤レンガ図書館をめぐり 地域の歴史を解説します。

師同館学芸員 定30名(抽選)

申往復はがき[記入例参照。全員の氏名も --記入〕で、1月9日(金)(必着)まで

問先〒114-0002 王子1-1-3 北 区飛鳥山博物館(月曜休館)

☎(3916)1133

◆北区飛鳥山博物館講座 「王子狐の黄表紙をよむ」

■平成27年1月31日(土) 午後1時30 分~3時30分 内変体仮名と挿絵を解読 しながら、王子の狐が登場する黄表紙をよ みます。 師同館学芸員 定80名(抽選) 申往復はがき(記入例参照)で、1月20日(火) (必着)まで

問場先〒114-0002 王子1-1-3 北区飛鳥山博物館(月曜休館)

☎(3916)1133

耐震キャンペーン開催!! 平成27年1月10日(土)~22日(木)



都民一人ひとりの命を守るため、いつ 起こるか分からない巨大地震へ備えて建 築物の耐震化に向けた具体的な行動を。

●耐震フォーラム「街を守る 子供を守 る 未来(あす)への耐震化~阪神淡路 20年-1.17は忘れない--|

■1月21日(水) 午後1時30分~4時 30分 場都庁第一本庁舎5階大会議場 (新宿区西新宿2-8-1) 定500名(要 予約) 自電話、ファクスまたはEメール (記入例参照)で申込

問先 耐震キャンペーン事務局

☎(6809)2726 FAX(5776)2842 EMtaishin2015@ohwada-gumi.co.jp

元気ぷらざの水泳教室

対日定費下表のとおり 申往復はがき(記入例参照。①~⑩の別も記入)で、 平成27年1月9日(金)(必着)まで

問場先〒115-0042 志茂1-2-22 元気ぷらざ ☎(5249)2214

	講座名	対 象	日 程	時 間	定員(抽選)	費用
1	初めての水泳			午前10時~11時	20名	
2	スイム&ウォーク	18歳以上の水泳初心者の方		午前11時~正午	15名	
3	楽々クロール1		平成27年 午前11時~正午 方 2月10日~3月31日 午後4時~5時 毎週火曜 計8回 午後4時~5時 午後5時~6時 午後5時~6時]
4	プール大好き!1	5歳~小学2年生までの水泳初心者の方		午後4時~5時		6,400円
(5)	めざせ!25mクロール1	10m程度泳げる小学生	毎週火曜 計8回	午後4時~5時		
6	めざせ!25mクロール2	10111住及がける小子主		午後5時~6時		
7	チャレンジ平泳ぎ1	25m程度泳げる小学生		午後5時~6時		
8	プール大好き!小学生1	水泳初心者の小学生	2040 2020	午後4時~5時	各20名	
9	めざせ!25mクロール3	 	2月4日~3月25日 (2月11日を除く)	午後4時~5時		E COOT
10	めざせ!25mクロール4	10111住及冰いる小子生	(2月11日を除く) 毎週水曜 計7回	午後5時~6時		5,600円
11)	のびーる平泳ぎ1	50 m程度泳げる小学生		午後5時~6時		
12	初級水泳	18歳以上で10m程度泳げる方	午前10時~11時			
13	4種目水泳	18歳以上で25m程度泳げる方		午前11時~正午		-
14)	ゆったり水中ウォーキング	18歳以上の水泳初心者の方	2850-28260	午後1時~2時	各30名	
15)	プール大好き!アネックス	おむつの取れた3歳以上の未就学児	2月5日~3月26日 毎週木曜 計8回	午後3時~4時	8304	
16	プール大好き!2	5歳~小学2年生までの水泳初心者の方	安旭小唯 100	午後4時~5時		
17)	めざせ!25mクロール5	 		午後4時~5時	各20名	
18	めざせ!25mクロール6	10111住及がける小子主		午後5時~6時	8204	
19	のびーる平泳ぎ2	50 m程度泳げる小学生		午後5時~6時		6,400 円
20	アクアビクス	18歳以上の方		午前11時~正午	30名	
21)	プール大好き!小学生2	水泳初心者の小学生		午後4時~5時		
22	めざせ!25mクロール7	 10m程度泳げる小学生	2010 2020	午後4時~5時		
23	めざせ!25mクロール8	1011性及がいる小子主	2月6日~3月27日 毎週金曜 計8回	午後5時~6時	各20名	
24)	チャレンジ平泳ぎ2	25 m程度泳げる小学生	中四亚峰 10日	午後5時~6時	8204	
25)	楽々クロール2	18歳以上の水泳初級者の方		午後6時50分~7時50分		
26	4種目水泳	18歳以上で25m程度泳げる方		午後7時50分~8時50分		

■ 堀船児童室・昭和町児童室の休止

8月に策定した「子どもセンター及びティ

ーンズセンター配置方針 | に基づき検討し

た結果、堀船児童室及び昭和町児童室は、平

成27年3月31日(火)をもって休止しま

なお、4月から、栄町児童館は乳幼児親子

への支援を充実する子どもセンターとして

モデル事業を実施する予定です。ぜひ、ご利

間子育て支援課次世代育成係

d,

用ください。

☎(3908)9097



■ 幼児·小学生体操教室(V期)

対区内在住、在園の4歳~6歳の幼児(教 室開始日4歳以上)及び小学生 目平成 27年2月3日~3月24日 毎週火曜 計8 回 幼児…午後3時50分~4時40分 小 **学生**…午後4時50分~5時40分 **[種目]** マット、跳び箱ほか 師 ㈱総合体育研究所 指導員 200名(抽選) 2800円(初 回に集金) 申往復はがき(記入例参照。 生年月日·性別、 園名·学校名·学年も記入) で、1月10日(土)(当日消印有効)まで

間場先〒114-0024 西ケ原2-1-6 滝野川体育館

☎(3940)1801

親子ふれあいサロン~ 第17回リズムに合わせて親子で体操~

対区内在住の1歳~3歳の子どもと保護 者(保護者1名で子ども1名) 日平成27 年1月26日(月) 午前10時~正午

内跳び箱·鉄棒などを使用しての親子体操 師 ㈱幼少児体操振興会 飯田博貴氏ほか

定20組(抽選) 費1組1,500円 申往復はがき(記入例参照。お子さんの 氏名・ふりがな・年齢も記入)で、1月15日 (木)(必着)まで

間場先〒115-0055 赤羽西5-2-27 赤羽スポーツの森公園競技場

☎(5948)9281

北区プレーパーク 「新春あそびはじめ!」

●中央公園拡張部(旧いなり公園/十条台 1 - 2)

■ 平成27年1月5日(月)・11日(日)・12 日(祝)

●桐ケ丘中央公園北側(桐ケ丘2-7)

■平成27年1月4日(日)

=以下、共通=

[時間]月曜…午前10時30分~午後3時 日曜…午前10時30分~午後5時 ※5日は、午前11時頃から絵本ライブ、午 後1時頃から紙芝居を行います。

用 当日、直接会場へ

間北区で子どもの遊ぶ場をつくる会

☎090(6519)8382

HPhttp://www.kita-asobo.com 子育て支援課次世代育成係

☎(3908)9097

■ 妊婦さんのための「マタニティクッキング」

対区内在住の妊娠中の方 日平成27年 1月16日(金) 午後1時30分~3時30分 場北区保健所栄養室(東十条2-7-3) 内妊娠中に心がけたい食生活のポイント と簡単な料理づくり・試食 [持ち物]エブ ロン、三角市(スカーフ可)、ふきん、母子健

康手帳 定20名(申込順) **申**12月25日(木)から電話申込

問先健康いきがい課赤羽健康相談係

北社協児童福祉事業

対区在住の小学4年生~6年生

5集会室(岸町1-6-17)

「飾り巻き寿司づくり」

■平成27年2月14日(土) 午後1時30

分~3時30分 場岸町ふれあい館3階第

内 パーティーなどで人気の「飾り巻き寿司

づくり」体験。高齢者ボランティアスタッフ と一緒に作ります。 師 さくら寿司すく-る 青木瑞江氏 定16名(抽選)

申往復はがき(記入例参照。学校名・学年も

記入)で、1月15日(木)(必着)まで

☎(6903)0122

親育ちサポート講座 「ノーバディズ・パーフェクト・プログラム」

子育て経験やアイディアを分かち合い、自分にあった子育で の仕方を見つけませんか。

対の歳~5歳のお子さんを育てている方(受講が初めての方の) み) ※保護者だけで話し合いを進めるため、お子さんは別室で お預かりします。

日場問先 右表のとおり [進行役] 児童館職員

居各14名(先着順)

対象

目

日時

場会場

内

内容

師

講師

定 定員 費

|費用(記載のない場合は無料です)

申申込方法

問

問い合わせ

先申込先

HP

ホームペ

ヹ

EM

Eメール

申プログラムを実施する児童館にある申込用紙に記入して、

持参またはファクスで申込

※申込用紙は、北区ホームページからもダウンロードできます。 ※申込の詳細は各児童館にお問い合わせください。

実施場所(問い合わせ・申込先)		日程(いずれも計6回)	
児童館名(所在地)	電話·FAX番号	[時間]午前10時~正午	
八幡山児童館 (中十条 4-15-7)	(3905)0713	平成27年1月19日~ 2月23日 毎週月曜	
滝野川西児童館 (滝野川6-21-25)	(3916)3224	1月28日~3月11日(2月11日を除く) 毎週水曜	
西ケ原東児童館 (西ケ原 1-41-3)	(3949)1481	2月3日~3月10日 毎週火曜	

●赤ちゃんのためのおはなし会

図書館	日 程		電話番号
中央	1月の毎週土曜(3日を除く)	午前11時	(5993)1125
47	1月17日(土)・31日(土)	午後2時30分	(3993)1123
滝野川	1月9日(金)	午前11時	(3910)9092
/电封/川	1月16日(金)	午後3時30分	(3910)9092
浮間	1月の毎週火曜(6日を除く)	午前11時	(3965)6531
	1月の毎週金曜(2日を除く)	午後3時30分	(3903)0331
昭和町	1月21日(水)	午後3時30分	(3893)5418
上十条	1月7日(水)	午後3時50分	(3905)3533
赤羽北	1月8日(木)	午後3時30分	(3907)6412
小羽れ	1月23日(金)	午前11時	(3907)6412
東田端	1月16日(金)	午後3時30分	(3810)4341
滝野川西	1月21日(水)	午後3時30分	(3576)8800
豊島	1月15日(木)	午前10時	(3927)3421
古十名	1月9日(金)・16日(金)	午前10時30分	(5390)6680
東十条	1月23日(金)	午後3時30分	(2220)0000

9	図書館	日 程		電話番号
٥	中央	1月12日(祝)・26日(月)	午前11時	(5993)1125
	中大	1月24日(土)	午前10時	(5993)1125
9	滝野川	1月16日(金)	午前11時	(3910)9092
	赤羽※1	1月22日(木)	午前10時30分	(3901) 1992
٦	昭和町	1月6日(火)・30日(金)	午前11時	(3893)5418
	田端※2	1月16日(金)	午前11時	(3828) 5569
1	上十条	1月7日(水)	午前11時	(3905)3533
,	東田端	1月9日(金)	午前11時	(3810)4341
1	神谷	1月13日(火)	午前11時	(5249)1200
П	滝野川西	1月27日(火)	午前11時	(3576)8800
_	豊島	1月15日(木)	午前10時40分	(3927)3421
3	東十条	1月の毎週水曜	午前11時	(5390)6680
3	●小学生の	ためのおはなし会		
,]	中央	1月17日(土)・31日(土)	午後3時	(5993)1125
-	●紙芝居			
	中央	1月24日(土)	午後2時30分	(5993)1125
)	●子ども会	\$		
	中央分室	1月18日(日)	午前10時50分	(3912)8566

会場は赤羽文化センター(赤羽西1-6-1-301) 会場は田端児童館(田端3-24-14)

間先 〒114-0021 岸町1-6-17 北区社会福祉協議会 **5**(3906)2352

1人あたり13,500円

月額 手続きに必要なもの

対区内に住所があり、右表の受給要件に あてはまる児童を養育している方 ※手当の支給は原則として申請の翌月分

ひとり親家庭のお子さんの手当

※児童育成手当は申請者の所得制限が、

児童扶養手当は申請者及び同居の親族の 所得制限があります。詳しくはお問い合 わせください。

間先子育て支援課子育て給付係(区役 所第一广舎2階17番)

☎(3908)9096

からです。

児童育成手当 (育成手当) (都の制度)

児童扶養手当

(国の制度)

手 当

18歳に達した日以後の3月末日までの児童で次の①~⑧のいずれ かの状能にある児童を養育する場合 ※児童扶養手当のみ、児童が中度以上の障害がある場合は20歳未満

受給要件

まで対象 ①父母が離婚した児童(親権の有無は問わない)

②父または母が死亡した児童

③父または母が生死不明である児童

④父または母が重度の障害を有する児童

⑤父または母に引き続き1年以上遺棄されている児童 ⑥父または母が裁判所からの配偶者暴力によるDV保護命令を受け

⑦父または母が引き続き1年以上拘禁されている児童

⑧母が婚姻によらないで懐胎した児童(父の扶養がある場合を除く)

た児童

【1人目】全部支給 41,020円 一部支給 所得に応じて

41.010円~9.680円 【2人目】5,000円加算 【3人月以降】 1人あたり3,000円加算 · 印鑑(朱肉で押すもの) ・請求者の預金口座(都内に本 支店を有する金融機関のも の)のわかるもの

・請求者及び児童の戸籍全部 事項証明書(謄本)(発行日か ら1カ月以内のもの) ※ほかに提出書類が必要な場

記

合があります。

東京都最低賃金改正

東京都最低賃金は、10月1日から、 時間額888円となりました。

都内で働くすべての労働者に適用さ わます。

間東京労働局賃金課

☎(3512)1614

最低賃金総合相談支援センター

☎(5678)6488

花*みどり やすらぎコーナー 水中生活への適応

話は8月に溯りますが、北区環境大学で は今年も「山の環境講座」(生物多様性・生態 系・食物連鎖を学び、自由研究を完成させま す)を開きました。児童と保護者の方々は森 の中や渓流で生物を採集しました。渓流で は、種々のトビケラ・カワゲラ・カゲロウ・ トンボの幼虫が、水中の石の下にいたり、石 に張り付いています。これらの成虫は陸で

暮らします。では、水中で暮らす幼虫は、 たまに空気を吸いに陸に上がるのでしょ うか。いえいえ、なんと昆虫が一般に持つ 「気噌」(空気を取り入れる小さな穴)から 飛び出した気管鰓を通して酸素を水から 直接取り入れます。驚くべき水中生活へ の適応ですね。「山の環境講座」ではほか にも多くの生物に出会えます。来年の夏 もお楽しみに。

間北区環境大学事務局

☎(5902)3886

希望講座名 所・氏名を記入 | 個には申し込む方の | (希望日・コース) ●郵便番号·住所※ ●氏名(ふりがな) ●年齢

●電話番号(ファクス番号)

※在勤・在学の方は勤務先・学校名・学年も明記 記入不備無効申込は原則1名1通

記入いただいた個人情報は目的以外には使用しません



◆専門医による呼吸器健康相談

対区内在住のせき、たん、または息切れな ど呼吸器でお悩みの20歳以上の方 ■平成27年1月22日(木) 午後1時30 分~4時 場北とぴあ8階802会議室 師昭和大学富士吉田教育部教授 田中-正氏 定7名(申込順)

申12月24日(水)から電話申込

問先 障害福祉課公害保健係

23908)9019

◆滝野川地区健康づくり交流会

健康体操や歌などみんなで楽しみなが ら、心と身体をリフレッシュしましょう。 対区内在住の方 目平成27年1月30日 (金) 午後1時30分~4時 場滝野川会 館1階大ホール(西ケ原1-23-3) [持ち物]飲み物、動きやすい服装 1 当日、直接会場へ

間健康いきがい課滝野川健康相談係

23915)0186

◆胃·子宮·大腸がん検診(検診機関方式)

⑦胃がん検診のみ ②子宮がん検診のみ **ウ胃・子宮がん検診** 工胃・大腸がん検診 オテ宮・大腸がん検診 **力胃・子宮・大腸がん検診**

※大腸がん検診単独での申込はできません。 対胃がん検診、大腸がん検診…区内在住 で、平成26年12月31日現在35歳以上の 方(胃・十二指腸の疾病治療中または手術を 受けた方、自覚症状のある方、妊娠中の方を 除く。受診間隔同一年度に1回。また、前回 受診からおおむね1年経過していること) 子宮がん検診…区内在住の平成26年12 月31日現在20歳以上の女性で25年度子

室がん検診を受診していない方 ※婦人科 に通院中または経過観察中の方を除く

■下表のとおり 場東京都予防医学協会 (JR市ケ谷駅下車5分、東京メトロ南北線 市ケ谷駅下車2分) 内胃がん検診…問 診・胃エックス線間接撮影 ※安全に検診 が実施できないと判断される場合はご遠慮 いただくことがあります。 大腸がん検診 …問診・便潜血反応検査 子宮頸がん検診 …問診・視診・細胞診・コルポスコピー診 ※医師が必要と認めた場合は子宮体がん 検診を実施します。 **定胃がん**…20名 大腸がん…20名 **子宮がん検診**…120名 (いずれも先着順) 目はがきまたはファ クスに検診名(⑦~のの別)、検診希望日(3 つまで)、住所・氏名・ふりがな・牛年月日・性 別・電話番号を記入して申込

[申込期間] 平成27年1月5日(月)~2月2 日(月)午後5時(必着) ※検診日は、通知 で連絡します。検診日の2週間前頃に、東京 都予防医学協会から通知します。胃・大腸が ん検診の受診票と子宮がん検診の受診票は 別々に送ります。満員などで受診ができな い場合は健康いきがい課から通知します。 ※検診希望日の記載がない場合は健康いき がい課で日程を決定します。

間健康いきがい課コールセンター

23908)9034

問先 〒114-8508(住所不要)健康いき がい課健康増進係

☎(3908)9016 FAX(3905)6500

胃・子宮・大腸がん検診(平成27年3月) 東京都予防医学協会(市ケ谷)実施

曜日	実施日
月	2 □ · 9 □ · 16 □ · 23 □ · 30 □
火	3 ⊟ · 10 ⊟ · 17 ⊟ · 24 ⊟
水	4 □ · 11 □ · 18 □ · 25 □
木	5 🖯 • 12 🖯 • 19 🖯 • 26 🖯

飼い犬が人を咬んだとき(こう傷事故)は 保健所への届出が必要です

間北区保健所生活衛生課生活衛生係 ☎(3919)0431

●飼い犬が人を咬んでしまったら

)ケガの応急処置をすると共に必要があれば病院に搬送する

②咬んだ犬を落ち着かせて隔離する ③24時間以内に北区保健所生活衛生課に届け出る(電話でも可)

④48時間以内に獣医師に犬を検診してもらう(狂犬病の疑いの有無について)

●犬が人を咬むとき≪こんなときは注意しましょう≫

○飼い主がそばにいるときは、ふれてもよいか聞きましょう。飼い主には従順な犬も ときには危険を感じ身構えるものです。

なでようと塀ごしに手を入れると、 犬は侵入者と思い吠える



食餌中に近づくと、 犬はとられると思い、うなる

E6.43!

J.





ケガをしている犬

ケガをしている犬に近づくと、 犬は危険を感じて身構える

つながれている犬に近づくと、犬は知 らない人に何かされると思い警戒する



●犬の散歩をするときのルール

食餌中に近づく

一犬をリードでつなぐ

河川敷はドッグランではありません。必ずリードをつけてください(伸び縮みのす るリードは取り扱いに注意してください)。

○トイレは散歩前に家ですませる

もし、電柱や他人の家の壁などにオシッコをしてしまった場合は水ですぐに流す ことが飼い主のマナーです。

○フンは必ず持ち帰る

◆新春区民バドミントン大会

後援 北区体育協会

対区内在住、在勤、在学の中学生以上の方 及び協会登録者の方 国平成27年2月8

日(日) 午前9時から 場滝野川体育館(両ケ原2-1-6)

[種目]ダブルス男・女 1部…一般(学生

含む) 2部…初級・中級者(中高生含む) 3部…競技歴2年未満の初心者(中高生含

む) 4部…40歳以上 5部…50歳以上

6部…60歳以上、ダブルス男子Sクラス (過去に北区大会1部優勝経験者以上) ※ 重複出場不可 ※学生ペアの参加は各部先 着10組まで

費登録者…1,500円 未登録者…2,000 円 中学・高校生…750円

申郵送(記入例参照。種目、申込責任者、ペ アの方の氏名・生年月日、クラブ名も記入) で、参加費振込み用紙のコピーを同封し て、1月23日(金)(必着)まで

[振込先] りそな銀行王子支店(普) 1755847 北区バドミントン協会

問先〒114-0002 王子4-26-4-1103 渡邊春男

☎090(4723)6627

健康ひとくちメモ

歯ブラシの交換時期

家庭で毎日使う歯ブラシはどの くらいの頻度で交換しています

毛が開いた歯ブラシは汚れを落 としにくいだけでなく、歯ぐきを 傷つける恐れがあります。現在の 歯ブラシは性能が良く毛が開きに
 くいですが、開いてなくても使う たびにコシがなくなり、歯垢を除 去する効果も低下します。歯ブラ シは1カ月に1本を目安に交換す ると、いつも清潔で歯垢をしっか り落とすことができます。交換の 日を毎月1日にする・自分の誕生 日の日にするなど決めて交換しま しょう。

歯ブラシは、お口の中の状態で 選び方が変わります。かかりつけ 歯科医師・歯科衛生十に気軽に相 談しましょう。

健康いきがい課

パノラマプール十条台水泳教室

対日内定下表のとおり 費6,500円 申往復はがき(記入例参照。①~⑥の別 も記入)で、平成27年1月3日(土)(必着)まで 問場 先 〒114-0032 中十条1-5-6 パノラマプール十条台

☎(5993)8337

	教 室 名	対象	日 程	時間	内 容	定員 (抽選)
	基本を学ぶ小学生水泳教室 1 火曜コース (小学 1 年生~小学 3 年生)			午後4時~ 4時50分		
	基本を学ぶ小学生水泳教室 2 火曜コース (小学 4年生~小学 6年生)	区内在住、	毎週火曜 計8回		水慣れ、クロール、平泳ぎの 基本	各20名
	基本を学ぶ小学生水泳教室 1 木曜コース (小学 1 年生~小学 3 年生)	在学の小学生	1月22日~3月12日 毎週木曜 計8回	午後4時~ 4時50分	※泳ぎこみなどの泳力向上 には対応していません。	8204
	基本を学ぶ小学生水泳教室 2 木曜コース (小学 4年生~小学 6年生)			午後5時~ 5時50分		
	水中機能訓練士 小西薫の アクアサイズウォーキング教室	区内在住、 在勤、在学	1月14日~3月11日	午前10時45分~ 午後0時15分	効果的な水中運動を指導	A 25 A
(6)	泳力ごとに基礎から学ぶ 成人水泳教室 初級・中級コース	の 20 歳以上 の方	(2月11日を除く) 毎週水曜 計8回		泳力ごとにクラスに分かれ、基礎から指導	各25名

●区民の伝言版

この欄は、区の事業ではありません。内 ついては、当事者間で責任を持っ いただきます。入会等、申込の際は十分 5 にご留意ください。区は関知しません。 [略号](入)…入会金 [PR] …各サークルの PR 文

※費用の記載がない場合は無料です。 □ □ 広報課 (区役所第一庁舎3階1番) → 5 Ja (3908)1102

●サンアート フォトクラブ 目毎月 第2・4日曜 午前9時~午後3時ほか場 健康プラザとしまほか費1カ月2.500円 [PR] プロの写真家による撮影指導と初 級から上級者迄の講評会

間石川☎(3912)4450

●大正琴 なでしこ会 ■毎月第1・3 水曜 午後1時~3時場赤羽文化セン ター費1カ月3,000円[PR] 基礎から身 につけ童謡・演歌等、楽しく演奏致しま しょう 問野澤☎(3902)0914

●将棋クラブ歩みの会 ■毎週水曜 午 前9時~11時45分場赤羽文化センタ - 費1カ月1,000円[PR] 会員で将棋を 楽しみ親睦を図る

間内田☎(3910)2501(夜間)

●**ハラウ・クウーアロハ** フラダンス 毎月3回月曜 午後1時~3時場東十 条区民センター費(入)1,000円、1カ月 4,000円[PR]初心者良し

間長谷川☎(3901)8905

●建武会 剣道対年長以上国毎週月・ 水・金曜 午後7時20分~8時20分場 荒川小学校費1カ月1,000円(小学生) [PR]剣道で学ぶ"礼儀·がんばる力"

間佐藤☎(3906)6109

●フラ・マダン フラダンス対初心者 のシニア女性 | 毎週火曜 午後1時 30分~3時場赤羽文化センター費(入) 1,000円、1カ月3,500円[PR] 赤羽文化 センター3階です。毎週火曜日 問西川☎(3598)6616

●健康ストレッチョーガ対女性国毎 ぴあ費(入)1,500円、1カ月2,000円[PR] 無理なく身体を伸ばして心も身体も健康・ にかりましょう

間山岸☎(3810)7500

●**ダンス・ワールド** 社交ダンス**図**中 高年日毎週金曜 午後7時~9時場王 子区民センター費(入)2,000円、1カ月 5.000円[PR]プロの先生が指導。初心者 大歓迎。体験・見学も歓迎です

問小林☎090(1115)0122

●チェリーハーモニカメイツ 対50歳 以上**目**毎月第2·4月曜 午後1時~5 時**場**滝野川西ふれあい館**日**(入)1,000 円、1カ月2,000円[PR]年2回のコンク 円、1カ月2,000円[PR]年2回のコンク ール出場。月数回の高齢者施設慰問演奏 間金澤☎(3914)6884

対

対象

日時

場

会場

内 内容 師

講師

定 定員

費

|費用(記載のない場合は無料です)

申 申込方法

問

問い合わせ

先申込先

HP ホームペ

ヹジ

EM Eメール

北区保健所 🗗 (3919) 3101 FAX (3919) 5163						
区 分	対 象	実 施 日	結果説明日	受付時間		
エイズ抗体検査(即日検査)	一般(個人)	即日検査は	ありません			
エイズ抗体検査(通常検査)	一般(個人)			13:00 ~ 13:45 結果説明日は		
性感染症検査(梅毒・クラミジア)	一般(個人)	19日(月)	26日(月)	13:30~14:30		
ウイルス肝炎検査(予)	一般(個人)					
腸内細菌検査(検便) (赤痢菌・チフス菌・ O157など)	受付は毎週火曜、9:00~15:00 3階細菌検査受付へお持ちくだ さい。		受け取りくだる	が係で、容器をお さい。一度に多人 ご相談ください。		

王子健康相談係 ☎(3908)9087 FAX(3908)9086

※事業実施場所は		

※争未关心场所は北区体链的(宋 未2 = 7 = 3) C 9。						
区 分	対 象	実 施 日	時間			
ツインズ・イン・北区	双子以上の子どもと家族	6日(火)	10:00 ~ 11:30			
☆ IB+□=₩		豊島東児童館 13日(火)	11:00 ~ 12:00			
育児相談・ 子育てトーク	乳児と保護者	堀船児童室 20日(火)	10:30 ~ 11:30			
JHCI		北区保健所 29日(木)	10:00 ~ 11:30			
リフレッシュタイム ~子育て中のあなたへ~(予)	子育て中の母親	20日(火) 電話予約	13:30 ~ 15:00			
妊婦歯科健康診査(予)	妊婦	28日(水) 電話予約	13:30 ~ 15:00			
子どもの歯みがき教室(予)	歯が生えている 1歳前後の児	14日(水)・28日(水) 電話予約	9:30 ~ 10:30			
個別栄養相談(予)	一般	電話予約				

赤羽健康相談係 ☎(6903)0122 FAX(3919)3308 区分 対 象 実施日 時間 9日(金)・16日(金)・23日(金) ママ・パパ学級(予) 妊婦と配偶者 9:30 ~ 12:00 電話予約 赤羽児童館 9日(金) 10:30~11:30 志茂子ども交流館 21日(水) 10:30~11:15 育児相談: 乳児と保護者 浮間児童館 21日(水) 10:30~11:30 子育てトーク 21日(水) 10:30~11:30 西が丘児童館 浮間3-1-26都営住宅 16日(金) 10:30~11:30 リフレッシュタイム 6カ月までの 8日(木) $10:00 \sim 12:00$ 子どもと家族 歯が生えている 1歳前後の児 子どもの歯みがき教室(予) 16日(金) 電話予約 9:30 ~ 10:30 個別の栄養相談(予) 雷話予約 -船

滝野川健	康相談係 🙃(3	915)0186 FAX(3	3915)41	19
区 分	対 象	実 施 日		時間
育児相談・	7カ月までの 乳児と保護者	8日(木)		10:00 ~ 11:30
子育てトーク	8カ月〜12カ月までの 乳児と保護者	22日(木)		10:00 ~ 11:30
		滝野川西児童館	9日(金)	10:20 ~ 11:30
		東田端児童室	13日(火)	10:45 ~ 11:45
出張育児相談		滝野川東児童館	14日(水)	10:30 ~ 11:00
		滝野川北児童館	14日(水)	10:30 ~ 11:15
		田端児童館	21日(水)	10:45 ~ 11:45
リフレッシュタイム ~子育て中のあなたへ~	子育て中の母親	27日(火)		10:00 ~ 11:30
妊婦歯科健康診査(予)	妊婦	29日(木) 電話	予約	13:30 ~ 15:00
子どもの歯みがき教室(予)	歯が生えている 1歳前後の児	16日(金)・29日(木)	電話予約	10:00 ~ 11:00
個別の栄養相談(予)	一般	q	話予約	

王子障害相語 23 (3908) 9			電野川障害 3 (3915)		
区 分	対 象	実施日		時	間
	心の不調・うつ・	王子	7日(水)	13:30~	16:00
	T00+ 100+0=#+		04 (10)	0.00	

		土子	/日(水)	13:30 ~ 16:00
精神保健相談(予)		赤羽	21日(水)	9:30 ~ 12:00
		滝野川	9日(金)・21日(水)	13:30 ~ 16:00
	家に引きこもっており 社会とのつながりを持 てないでいる方の家族		28日(水) 晶祉センター別館2階 興室会議室	10:00 ~ 11:30
王子障害相談係のみ				

	アルコール・薬物依 存などの相談をし たい方	個別相談 21日(水)	13:30 ~ 16:00
		依存症ミーティング ※実施日はお問い	合わせください。
パーキンソン病患者会	パーキンソン病患 者及び家族	26日(月)	13:30 ~ 15:30

工丁同醫	外的现代	\$\(\begin{align*} \text{T}(2\text{A}(0)\text	900) 122	29	
区 分	対 象	実 施 日		時	間
		浮間さくら荘高齢者あんしんセンター	10日(土)		
認知症介護者懇談会	家族及び 関係者	北とぴあ9階902会議室	13日(火)	13:30 ~ 15:30	
	天水田	赤羽高齢者あんしんセンター	14日(水)		

Tフ京松和歌塚 ☎/2000\0002 [W/2000\1220

健康増進	センター 🗗(5	390)2220 FAX(5390)22	233	
区 分	対 象	実 施 日	時間	
健康度測定(予)有料		測定 17日(土) 結果説明 24日(土)	13:15 ~ 16:30 13:30 ~ 16:30	
	医師から運動制限を受けていない中高年の方	毎週水曜	13:30 ~ 15:00	

※運動講座は、運動できる服装(更衣室あり)と室内用運動靴・水をお持ちください。

	平成 27年 1月の電話相談						
						2⊟	休み
	5日 婦人科		7日	内科		9日	耳鼻咽喉科
月	12日 休み	水	14⊟	泌尿器科	金	16⊟	整形外科
	19日 内科		21 ⊟	精神科		23⊟	小児科
	26日 外科		28⊟	皮膚科		30⊟	内科



健康修情報

◆胃・大腸がん検診(検診車方式)

①胃がん検診のみ

②胃と大腸がん検診

※大腸がん検診単独での申込はできません。 対区内在住で、平成26年12月31日現在35 歳以上の方(胃・十二指腸の疾病治療中または手 術を受けた方、自覚症状のある方、妊娠中の方を 除く。受診間隔同一年度に1回。また、前回受診 からおおむね1年経過していること)

■平成27年3月12日(木)・13日(金)・19日 (木)・20日(金) いずれも午前9時~正午 場北区保健所(東十条2-7-3)

内胃がん検診…問診・胃エックス線間接撮影 (検診車) ※安全に検診が実施できないと判断 される場合はご遠慮いただくことがあります。

大腸がん検診…問診・便潜血反応検査

定①②合計1日45名(先着順)

申はがきまたはファクスに検診名(①②の別)、 検診希望日(複数可)、住所・氏名・ふりがな・生年 月日・性別・電話番号を記入して申込

[申込期間]1月5日(月)~2月2日(月)午後5 時(必着) ※検診日は、通知で連絡します。検診 日の2週間前頃に、胃がん検診は東京都予防医 学協会から、大腸がん検診は健康いきがい課か らそれぞれ通知します。満員などで受診ができ ない場合は、健康いきがい課から通知します。 ※検診希望日の記載がない場合は健康いきがい

課で日程を決定します。 間健康いきがい課コールセンター

☎(3908)9034

間先 〒 114 - 8508 (住所不要) 健康いきがい 課健康増進係

5(3908)9016

FAX(3905)6500

平成27年1月1日(祝)から難病の新たな医療費助成制度が始まります

●医療費助成の対象となる疾病が拡大されます(下表のとおり)。

●より公平で安定的な制度とするため、これまでと自己負担上限額が変わります。

間障害福祉課王子障害相談係 ☎(3908)9081

赤羽障害相談係 ☎(3903)4161 滝野川障害相談係 ☎(3915)0134 東京都福祉保健局保健政策部疾病対策課 ☎(5320)4004

番号	能定難病一覧】 病 名		·
		番号	病名
1	球脊髄性筋萎縮症	56	ベーチェット病
2	筋萎縮性側索硬化症	57	特発性拡張型心筋症
3	脊髄性筋萎縮症	58	肥大型心筋症
4	原発性側索硬化症	59	拘束型心筋症
5	進行性核上性麻痺	60	再生不良性貧血
6	パーキンソン病	61	自己免疫性溶血性貧血
7	大脳皮質基底核変性症	62	発作性夜間ヘモグロビン尿症
8	ハンチントン病	63	特発性血小板減少性紫斑病
9	神経有棘赤血球症	64	血栓性血小板減少性紫斑病
10	シャルコー・マリー・トゥース病	65	原発性免疫不全症候群
11	重症筋無力症	66	IgA腎症
12	先天性筋無力症候群	67	多発性嚢胞腎
13	多発性硬化症/視神経脊髄炎	68	黄色靱帯骨化症
14	慢性炎症性脱髄性多発神経炎/多巣性運動ニューロパチー		
		69	後縦靱帯骨化症
15	封入体筋炎	70	広範脊柱管狭窄症 株 2011年 1912年
16	クロウ・深瀬症候群	71	特発性大腿骨頭壊死症
17	多系統萎縮症	72	下垂体性ADH分泌異常症
18	脊髄小脳変性症(多系統萎縮症を除く)	73	下垂体性TSH分泌亢進症
19	ライソゾーム病	74	下垂体性PRL分泌亢進症
20	副腎白質ジストロフィー	75	クッシング病
21	ミトコンドリア病	76	下垂体性ゴナドトロピン分泌亢進症
22	もやもや病	77	下垂体性成長ホルモン分泌亢進症
23	プリオン病	78	下垂体前葉機能低下症
24	亜急性硬化性全脳炎	79	家族性高コレステロール血症(ホモ接合体)
25	進行性多巣性白質脳症	80	甲状腺ホルモン不応症
26	HTLV-1 関連脊髄症	81	先天性副腎皮質酵素欠損症
27	特発性基底核石灰化症	82	先天性副腎低形成症
28	全身性アミロイドーシス	83	アジソン病
29	ウルリッヒ病	84	アジソン病 サルコイドーシス
30	遠位型ミオパチー	85	特発性間質性肺炎
31	ベスレムミオパチー	86	肺動脈性肺高血圧症
32	自己貪食空胞性ミオパチー	87	肺静脈閉塞症/肺毛細血管腫症
33	シュワルツ・ヤンペル症候群	88	慢性血栓塞栓性肺高血圧症
34	神経線維腫症	89	リンパ脈管筋腫症
35	天疱瘡	90	網膜色素変性症
36	表皮水疱症	91	バッド・キアリ症候群
37	公区小地址 中・広ルまで図 (50 25 m)	91	
	膿疱性乾癬(汎発型)		特発性門脈圧亢進症
38	スティーヴンス・ジョンソン症候群	93	原発性胆汁性肝硬変
39	中毒性表皮壊死症	94	原発性硬化性胆管炎
40	高安動脈炎	95	自己免疫性肝炎
41	巨細胞性動脈炎	96	クローン病
42	結節性多発動脈炎	97	潰瘍性大腸炎
43	顕微鏡的多発血管炎	98	好酸球性消化管疾患
44	多発血管炎性肉芽腫症	99	慢性特発性偽性腸閉塞症
45	好酸球性多発血管炎性肉芽腫症		巨大膀胱短小結腸腸管蠕動不全症
46	悪性関節リウマチ	101	腸管神経節細胞僅少症
47	バージャー病	102	ルビンシュタイン・テイビ症候群
48	原発性抗リン脂質抗体症候群	103	CFC症候群
49	全身性エリテマトーデス	104	コステロ症候群
50	皮膚筋炎/多発性筋炎	105	チャージ症候群
51	全身性強皮症	106	クリオピリン関連周期熱症候群
52	混合性結合組織病	107	全身型若年性特発性関節炎
53	シェーグレン症候群	108	TNF受容体関連周期性症候群
54	成人スチル病		非典型溶血性尿毒症症候群
	再発性多発軟骨炎	110	ブラウ症候群
	円 光性多光軟骨炎 の疾病一覧		

号	病 名
74	進行性筋ジストロフィー

【東京都の疾病―監】

番

都76	ウィルソン病
都765	脊髄空洞症
都80	骨髓線維症
都77	悪性高血圧
都81	ネフローゼ症候群
都83	母斑症
都84	シェーグレン症候群
都85	多発性嚢奉胞腎
都86	特発性門脈圧亢進症
都863	原発性硬化性胆管炎
都866	肝内結石症

		00	別 別 駅
	1	87	肺静脈閉塞症/肺毛細血管腫症
	1	88	慢性血栓塞栓性肺高血圧症
	1	89	リンパ脈管筋腫症
	1	90	網膜色素変性症
	1	91	バッド・キアリ症候群
	1	92	特発性門脈圧亢進症
]	93	原発性胆汁性肝硬変
]	94	原発性硬化性胆管炎
]	95	自己免疫性肝炎
]	96	クローン病
_		97	潰瘍性大腸炎
_		98	好酸球性消化管疾患
_			慢性特発性偽性腸閉塞症
		100	巨大膀胱短小結腸腸管蠕動不全症
		101	腸管神経節細胞僅少症
			ルビンシュタイン・テイビ症候群
			CFC症候群
		104	コステロ症候群
		105	チャージ症候群
		106	クリオピリン関連周期熱症候群
		107	全身型若年性特発性関節炎
			TNF受容体関連周期性症候群
			非典型溶血性尿毒症症候群
		110	ブラウ症候群
		番号	病 名
			ミオトニー症候群
			特発性好酸球増多症候群
_			アレルギー性肉芽腫性血管炎
		都890	強直性脊椎炎
			びまん性汎細気管支炎
			遺伝性(本態性)ニューロパチー
_	1	#7 ∩ ⊏	*キ/二州へ エバ 巨(亡/元刊)

部95 遺伝性(4下級)(エーエー 都95 遺伝性(4) T延長症候群 都96 先天性ミオパチー 都961 成人スティル病 都97 網膜脈絡膜萎縮症

都98 自己免疫性肝炎

ミンジ

東京都民生委員・

児童委員イメージ

キャラクタ

ご存知ですか?地域の身近な相談相手

間健康福祉課健康福祉係 ☎(3908)9041

民生委員・児童委員、主任児童委員とは

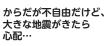
民生委員・児童委員は生活に困っている方、高齢者や障害のある方の相談・支援者として 活動していますが、同時に児童委員として子どもをめぐるさまざま問題についても、相談活 動や環境作りなどの役割を担っています

主任児童委員は、児童及び青少年に関する問題を専門に担当し、区域担当児童委員の活動 をサポートします

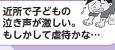
今日、多くの家庭が抱える「虐待」「不登校」「いじめ」「非行」「ひきこもり」などの問題解決 のため、主任児童委員と各地区の児童委員が連携・協力して活動しています。お気軽にご相



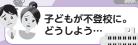
病気で失業してしまった。 生活費や 医療費が







高齢者向けのサービスは どこに申し込むの かしら…



3時30分

■平成27年1月21日/k 支援の認定を受けていない方 川4丁目在住で65歳以上の要介護

午後2時

める運動

合わせてからだをほぐし、

ル (岸町1−15−25) ル (岸町1−15−25)

家3階ホー

15 1 25

|介護予防のための筋力アップ体操

民生委員•児童委員、 主任児童委員は、あなたと行政 機関を結ぶパイプ役です。

秘密は厳守します

民生委員・児童委員には、秘密を守る 義務があります。子育てのことや生活 上の悩みごとをお気軽にお近くの民 生・児童委員、主任児童委員にご相談く

担当委員の氏名・連絡先がわからな い場合は、お問い合わせください。

FAX **5** 5 2 1 1 1 1 1

(記入例参照) で、1月30日金 (必**定**20名 (抽選) ※当選者のみ通知 東京しごと財団 問場先 〒102 10 -3東京しごとセンター8階 ファクスまたはEメー 「シルバー講習担当」 0072 千代田区飯田 (必着)

対区内在住の60歳以上の方でシ 内シルバー人材センター 分~4時45分 日平成27年2月20日金 「施設清掃の仕 事とコツ 午後 . О

ムページをご覧ください。 清掃道具の使い方など。詳しくはホー しくみ、 15 分 **内第1部**:午後1時15分~3:場北とぴあつつじホール 動発表会

間高齢福祉課王子高齢和間高齢福祉課王子高齢和の関係を表しています。 (39 0 8) 高齢福祉課王子高齢相談係 9 0 8 3

分~4時15分(0時45分受付開始)到区内在住の方

付を受けている町会・自治会の見守り えあい活動促進補助事業で補助金の交 第2部…午後3時10分~4時 「平成24年度地域見守り・ 村国由氏

問申定靴 30 名 (3908) 9083先王子高齢者あんしんセンター 1月7日水午前9時から電話申 |運動指導員 (申込順)

シルバー人材センター体験講習

内介護予防のたる [持ち物] 室内用運動 日(木) 場 先 114 0002 (いずれも必着)まで

おたがいさまネットワーク大会 (5390) 「町会・自治会見守り活動発表会」 健康増進センター 王子5-2-5-(月曜、 祝日休館

〜脳と体のすこやかレッスン始へ護予防で元気はつらつサロン

|王子本町・岸町・十条台全域、

・要

②ストレッチョガ をかく有酸素運動 国平成27年1月31日出

内音楽に合わせてからだを動

午

①週末すっきりエアロ **目**平成27年1月24日出 (へるしあKーTA) 康増進センター 午前10時~11 1時30分 . 31

(土)

催し・講座などを往復はがき・ファクス・Eメールなどで申し込む場合の記入例は 9 亩

安井陽子

A席

4,000円

北区が 長生きするな

http://www.tokyosilver.jp

_kousyu@shigotozaidan.or.jp

例参照)で、①1月7日/kv、②1月 対区内在住、在勤の40歳以上の方 内ストレッチとヨガのポーズを組 柔軟性を高 ② 1 月 15 がし汗 (記入 莳 支 計 記号の見方 🕲 = 託児サービスあり 16 = 数字はその年齢以上からご入場いただける表示です 👸 = 車イス席あり 主 = 主催 共 = 共催 後 = 後援

長生きするなら北区が一番 北区文化振興財団インフォメーション **高嶋ちさ子 presents** 北とぴぁクラシックスVol.11 北区アンバサダー 水森かおり 20周年記念コンサート ~歌謡紀行~ ニューイヤーコンサー 2015 in 北とぴあ 高嶋ちさ子 第27回 きたくなるまち区民寄席 7年4月18日(土) 【昼の部】午後1時30分開演 100 本成27年1月18日(日) 午後2時30分開演 100 (夜の部) 午後5時30分開演 100 北とぴあ さくらホール 発売中 共 **96** 医主 平成27年2月28日(土)午後3時開演 発売中 北とぴあ さくらホール 全席指定 も主 午後3時30分開演 平成27年 3月21日(祝) 一林家たの平 北とぴあ さくらホール 指揮:内藤 彰 演奏:東京ニュ 「ご当地ソング」の女王・水森かおりが登場 ティ管弦楽団 ノプラノ:安井陽子 ふるさと・北区に届ける、デビュー20周年 記念コンサート! 区民割引がおトクです。 J.シュトラウスII/喜 歌劇「こうもり」序 【代表曲】「鳥取砂丘」「熊野古道」「安芸の宮 島」「松島紀行」「五能線」「島根恋旅」ほか 曲、ワルツ「美しく 青きドナウ」 ほか 桃月庵白酒 (昼夜の内容は同じです) 高嶋ちさ子12人のヴァイオリニストによる見ても S席 臓いても美しく、楽しいコンサート。ゲストに古川 展生、江口心一のチェリスト2人を迎えスペシャル プログラムをお届けします。※チケット残少 発売中 全席指定 昼の部 夜の部 A席 5,500円 S席 A席 般 246-460 4,500円 500F 500円 4,500円 区民割引 S席 4,300円 A席 3,300円 F 5,700円 4,900円 4,500円 4,000円 ※B席・C席は取扱い終 笑点でおなじみのたい平、 1000円落語 パイプオルガン演奏会 春風亭小朝独演会 ほくとぴあ亭 艶やかで気品ある菊之永 北とぴあ1階 区民プラザ で成27年3月7日(土) 午後1時開演 16 & 午後3時 会場へ) 無料(当日、直接 独特の毒で魅了する白酒、 16 & 哀愁おやぢのぼやき節べ 北とぴあ15階ペガサスホール 発売中 後 12月23日(祝)

林家さん

うぞお見逃しなく! 440-419

・ソスに、「第25回北とぴ あ若手落語家競演会」大賞 受賞のさん若と超豪華な 顔ぶれが揃った区民寄席。 見どころ聴きどころ満載!ど

演目)猿後家 熟演をたっぷり聴けく。 3月は四派そろい踏み⁻

人気実力ともに 当代随· 北とぴあで2年

ぶりの独演会! 全席指定

1月25日(日) 演奏: 演奏: 中野ひかり 秋野田美子 【曲目】佐藤 昌弘編曲/ クリスマス キャロルメ (曲目) N.ブルーン ス/前奏曲ト 長調 ほか

■区民割引のチケットは、北とびあ1階チケット売り場で、住所の確認ができる保険証、免許証などを提示して、購入してください。

が記す組みとを使かして、場かして、でありたい。ことが、 部原サービス(2歳以上の未就学児-有料)に 各公演1週間前までにマザース ○○0120-788-222(月〜金曜 午前10時〜午後5時 (正午〜午後9時を除り)へ申込 ■車イス席は、下記問い合わせ先で要予約 オールージャルコンテクの

ットは売切れの場合もありますので、 かじめご了承ください。 北区文化振興財団 ☎ (5390) 1221 http://www.kitabunka.or.jp