


北区ニュース

北区アンバサダー
倍賞千恵子氏が
冬の飛鳥山公園をPR
あすかパークレール「アスカルゴ」車
内で、倍賞氏のアナウンスが
流れます。
【期間】12月20日(土)～
平成27年2月28日(土)
(予定)
☎広報課 ☎(3908)1102



33万人健康づくり大作戦

北区みんなで楽しむ

食育フェア2015

～見て・聞いて・ふれて・味わう～

日 平成27年1月18日(日)

午前10時～午後4時(入場は3時30分まで)

場 北とぴあ地下1階展示ホール

問 健康いきがい課健康いきがい係

☎(3908)9068

「食」に関する体験、展示が盛りだくさん！食育へのいろいろな入口を用意して皆さんをお待ちしています

- 食べて安心、減塩食Ⅱ**
・家庭でも使えるメニューや減塩レシピ
- かつお節のおいしさ大発見！！**
・<体験>かつお節を削ってみよう！
・<講座>知って得する食情報
・<パフォーマンス>かつお節マンがやってくる！
- パステルで楽しいやさしいカード作り**
・野菜のあれこれを考えてながら、ちょっぴり楽しそうに見える野菜の絵に仕上げます
- カム！カム！カミング！！**
・だ液検査システムで、お口の健康チェック！
- 「食」について考えよう！**
・食べ物クイズに挑戦！
・パネルで紹介(食育・和食・米粉などのパネル展示)
- 知って安心、正しい手洗い**
・見えない汚れを測定します。正しい手洗いで食中毒予防！
- おいしく食べて健康に！「健康づくり推進店」**
・「健康づくり推進店」登録店の紹介や健康づくり推進店普及サポーターの活動を紹介します
- みんなで楽しくクッキング！！**
・志茂子ども交流館の「クッキングタイム」をパネルで紹介
・レシピの配布
- 栄養士と考える！食事バランス～今日からあなたもバランスマスター～**
・食事バランスを学べるパネルの展示
・料理カードを使用したゲームに挑戦！
- 高齢者ふれあい食事会**
・区内45会場で行っている食事会の紹介
- 田んぼの生き物とお米**
・田んぼの生き物を育てながらの米作りを始めている地域の取り組み
- 早起き・早寝・朝ごはん**
・赤羽商業高校生徒のお弁当写真と食育アンケートの結果報告
- いつもの食事にもう一皿**
・野菜、食べていますか？野菜料理をプラスするコツとレシピを紹介
- からだをつくるお肉とお魚**
・シーフードレシピやリーフレットをどうぞ
- 楽しく食べよう 食育推進事業**
・こんな体験やっています！

- 鮫川村の物産販売**
・福島県鮫川村の写真・ポスターの展示と物産品販売
- 安全安心で食べておいしい野菜の販売**
・前橋市富士見地域の安全安心な農産物・加工品などの販売と観光パンフレットの配布
- たべもの探偵団**
・クイズラリー&食育事業のパネル展示
- 野菜は食卓のパートナー**
・1日の野菜摂取量350gの測定体験
- 日頃の備えのA・B・C**
・災害に備える知恵と工夫
- 海の仲間たち**
・通路は水族館：魚介類のクイズ
・こんぶと背くらべ
- 食育ゲームであそぼう**
・食育マグネットシアター
・食リンピック

食育フェア関連事業

- ①**食育講演会**
「牛乳・乳製品の健康効果～一般人からスポーツ選手まで～」
日 平成27年1月24日(土) 午後1時30分～3時30分
場 北とぴあ15階ベガサスホール
師 女子栄養大学栄養生理学研究室教授 上西一弘氏
定 100名(抽選) ※手話通訳あり
申 はがきまたはファクス(記入例参照。希望人数(1通で2名まで)、参加者全員の氏名も記入)で、1月14日(水)(必着)まで
- ②**親子クッキング教室**
対 区内在住のお子さん(5歳～小学生)と保護者(1組3名まで。3名の場合は大人1名、子ども2名)
日 平成27年1月31日(土) 午前11時～午後2時
場 赤羽文化センター料理室(赤羽西1-6-1-301)
内 野菜たっぷり！手打ちうどん(材料に小麦を使用) 師 彩々会
定 30名(抽選) 費 1人400円
申 往復はがき(記入例参照。親子の氏名、お子さんの年齢・学年も記入)で、1月16日(金)(必着)まで
=以下、①②共通=
問先 〒114-8508(住所不要)健康いきがい課健康いきがい係
☎(3908)9068 FAX(3905)6500

記事の見方 対象 日 日時 会場 内容 講師 定員 費用(記載のない場合は無料です) 申込方法 問い合わせ 先申込先 HP ホームページ EMメール

◆平成27年度北区職員(看護師)募集

募集人員 1名
選考日 平成27年1月25日(日)
受験資格 ①国籍を問わず、昭和45年4月2日以降に生まれたる方
②看護師の免許を有する方(平成27年3月31日までに取得見込みを含む)
選考方法 作文または論文及び面接など
選考場所 区内施設
採用時期 平成27年4月1日以降
勤務場所 保育園・障害者福祉施設など
受験手続 指定の申込書に必要事項を記入し、持参または簡易書留による郵送で、1月7日(水)(当日消印有効)まで、※募集案内及び申込書は、職員課(区役所第一庁舎3階8番、区民事務所及び中央図書館(十条台1-2-15))にあります。また、北区ホームページからもダウンロードできます。
※申込書の郵送を希望する方は、「申込書請求(看護師)」と書きしめた封筒に、120円切手を貼った返信用封筒(角型2号)を同封し職員課人事係へ郵送してください。
問先 〒114-8508(住所不要)職員課人事係
☎(3908)80031

◆認定長期優良住宅を新築した場合、固定資産税が減額されます

一定の要件を満たせば固定資産税が減額されますので、住宅を新築した年の翌年の1月31日まで(1月1日新築の場合はその年の1月31日まで)に申告してください。詳しくはホームページをご覧ください。

問 北都税事務所
☎(3908)1176
HP <http://www.tax.metro.tokyo.jp/>

広く区民の皆さんのご意見を伺うため、パブリックコメント(区民意見公募手続)を実施します。寄せられた意見は十分に検討し、計画策定の参考とさせていただきます。なお、公表する場合は、氏名など個人が特定できる情報は公開しません。

【意見提出方法】 郵送、ファクス、持参または北区ホームページからお寄せください。 ※提出の際は、必ず案件名、氏名・住所を記入してください。 <http://www.city.kita.tokyo.jp/menu/pubcome/>

北区情報化基本計画 2015(案)がまとまりました

区の情報化を総合的、計画的に進める指針となる、北区情報化基本計画(以下「計画」という)の改定案です。

計画の概要

<第1章:基本的考え方>

現在の計画(北区情報化基本計画2010)策定から5年経過する中で、情報通信技術は急激に進展し、国の「世界最先端IT国家創造宣言」や社会保障・税番号制度導入、災害などセキュリティ対策の必要性の高まりなど、社会経済状況も大きく変化しています。

そこで、現在の計画を改定し、今後10年を見通した情報化の方針や具体的施策、優先的に取り組む重点プロジェクトを定めることとしました。

計画の期間は、平成27年度から36年度の10年間で、そのうち、前期5年で優先的に取り組む施策を重点プロジェクトとします。

<第2章:現状と課題>

情報化を取り巻く状況として、社会の状況、情報化の動向、行政情報化の動向、内部要因として区の情報化の変遷、現計画の評価と課題、情報化投資の状況などを踏

まえ、情報化の課題に対する今後の方向性を次の5つとしました。

- ①区民が、情報化による具体的なメリットを十分に享受できるようにする。
- ②新しい技術を活用したより効率的かつ効果的な情報システムの利活用を図る。
- ③ICTガバナンスを適切に構築していく。
- ④情報システムの大規模災害対策を強固にしていく。
- ⑤地域における情報化の活動を促進する。

<第3章:計画の目標>

区民サービス、地域、行政の3つの点で課題を整理し、これらを解決して区民、企業・団体、区にメリットのある電子自治体実現を目指す、本計画のビジョンを「情報通信技術を活用し、地域と行政の基盤を高度化、効率化し、真に利便性の高い電子自治体を構築する」としました。

このビジョン実現に向け、次の8つの目標を定めました。

- 目標1…ICTを活用した行政サービスの高度化
- 目標2…区民と区とのコミュニケーションの深化
- 目標3…災害時等における情報サービスの提供
- 目標4…地域コミュニティ活性化へのICT活用

目標5…情報化の円滑な推進に向けた体制及び制度の確立

目標6…先進技術を活用した高度で効率的な情報システムの整備

目標7…情報資産を守るセキュリティ対策の強化

目標8…庁内における情報、情報機器等の有効活用

<第4章:情報化施策>

第3章の目標を達成するための具体的施策を掲げています。

<第5章:重点プロジェクト>

第4章の施策のうち早期に優先的に取り組む施策を定めます。

【案件名】北区情報化基本計画2015(案)

【閲覧場所】区民情報課(区役所第三庁舎3階)、区政資料室(区役所第一庁舎1階)、地域振興室、区立図書館(赤羽・田端図書館を除く)及び北区ホームページ

【意見提出期間】12月22日(月)～平成27年1月28日(水)(必着)

【意見提出先】〒114-8508(住所不要)区民情報課

☎(3908)8887

FAX(3908)1833

東京都北区地域防災計画(風水害対策編)の改定(素案)がまとまりました

～災害リスクの共有と犠牲者ゼロをめざして～

改定の背景

東京都北区地域防災計画は、災害対策基本法に基づく、区のあらゆる自然災害に対処する総合計画であり、平成25年3月に大幅な改定を行い、同計画風水害対策編については、都市型水害に特化した改定に取り組みました。そして、26年度は、荒川などの氾濫による大規模水害をはじめとした風水害対策について、新たな制度やこれまでの災害の教訓、国・都の各種計画などを踏まえた風水害対策編の改定を行います。

改定の視点

改定にあたり、区として重点的に検討すべき課題は、大規模水害など、ある程度の予測が可能な災害に対する避難勧告などの具体的な基準づくりや本部体制などの見直しとなります。また、想定を超えるような大規模水害の発生が予想される場合において、自治体の枠を超えた広域的な避難対策(受入を含む)が課題となります。

さらに、風水害時の区の責務や区民の避難行動、避難する場所などのあり方を整理し、区民と区が共通認識を持ったうえで、自助・共助及び公助の具体的な行動に結びつく計画とする必要があります。

改定の方針

1. 避難勧告等の具体的な発令基準の明確化

・現状の発令基準に荒川及び石神井川の水位情報を追加し、より具体的なかつ客観的な基準を定めます。
・昨今の土砂災害被害を受け、新たに土砂災害における避難勧告等の発令基準を設けます。

2. 北区水防本部及び北区災害対策本部などの体制確立

・現行水防本部体制を整理し、任務・役割などを明確にします。
・大型台風などで、事前に相当の被害が見込まれる場合に、全庁での情報共有と災害対応の準備ができる体制を検討します。

3. 避難の考え方の整理・適切な避難方法の構築

・風水害時における住民などの適切な避難行動について、避難所等の位置づけの明確化を図ります。
・自主避難施設、避難所及び指定緊急避難場所について、それぞれの定義、候補施設、開設時期及び運営などを明確にします。
・広域避難について、特に他区市町村からの受入れの可能性を考慮し、避難所として使用する施設の検討などを行います。

4. 情報連絡体制・住民等への広報体制の強化

・迅速かつ的確に気象情報を収集するため、国のガイドラインなどに基づき、防災情報提供システムや土

砂災害警戒判定メッシュ情報などの活用促進を図ります。

・区民などへの情報伝達体制については、これまで自主防災組織や施設などに配備されてきた各種情報収集メディアを今後も必要に応じて、整備・拡充を図ります。

5. 東京都北区地域防災計画の普及・啓発

・区職員や住民などに対して普及・啓発を図るため、職員の図上訓練や本部訓練などの実施、自主防災組織や地区防災運営協議会における風水害時対応マニュアルの作成などによる普及・啓発などに努めます。

【案件名】東京都北区地域防災計画(風水害対策編)の改定(素案)

【閲覧場所】防災課(区役所第一庁舎2階14番)、北区防災センター(西ヶ原2-1-6)、区政資料室(区役所第一庁舎1階)地域振興室、区立図書館(赤羽・田端図書館を除く)及び北区ホームページ

【意見提出期間】12月22日(月)～平成27年1月28日(水)(必着)

【意見提出先】〒114-8508(住所不要)防災課防災計画係

☎(3908)8184

FAX(3908)4016

北区教育ビジョン2015(素案)がまとまりました

策定にあたって

北区教育委員会は、平成22年1月に「教育先進都市・北区」の教育を目指した教育目標を定め、これを達成するためにさまざまな施策を総合的に推進しています。昨今、教育を取り巻く環境が激しく変化の中で、新たな諸課題に適切に取り組んでいくためには、行政、家庭や地域、関係機関や関係団体など、地域社会が一体となって取り組みを展開していくことが重要となります。

北区教育ビジョン2010では、「義務教育の9年間は将来を生き抜いていく力を養うために最も重要な時期」であり、「知識基盤社会の中で生きる力を身につけるため、基礎となる力の育成を保証していくことは、公教育の大きな使命」であるとの認識から、「生涯学習社会の構築を目指しつつも、その基となる学校教育に重点を置く」としていました。

北区教育ビジョン2015(素案)においても、この考え方を踏襲するとともに、「家庭の教育力の向上」に重点を置くこととします。行政が中心となり、関係機関や町会・自治会、青少年北区委員会などの地域団体などと連携・協力し、育ちや学びを核とした地域づくり、絆づくりを目指していきます。また、平成27年度から実施され

る教育委員会制度改革を踏まえて策定します。

施策展開の3つの視点と5つの柱

本ビジョンの施策全体を貫く視点として、以下の3つの視点を掲げます。

視点1…個の成長【自ら学び・考え・行動する力の育成】
変化が激しく、多様化・複雑化する社会にあって、自立し生き抜いていく力を育みます。

視点2…協働と貢献【地域を支え社会に貢献する人づくり】
個の成長により活躍の場を広げ、他者と協働し地域を支え、社会に貢献する人材を育成します。

視点3…継承と循環【世代を超えてつなげる学びの創造】
教えられた者が教える側へ、世代を超え、生涯を通じ学びのつながり(教育循環型社会)を創造します。

また、5つの柱を掲げ、教育目標の実現に向けて施策を体系化し総合的な展開を図ります。以下にその柱と取り組みの方向を示します。

I. 学校教育の充実

- ・0歳からの育ち学びを支える
- ・確かな学力を保証する
- ・豊かな心を育む
- ・健やかな体を育てる
- ・個に応じた教育を推進する
- ・グローバル社会で活躍できる子どもを育てる

II. 教育環境の向上

- ・学校の教育力・経営力を高める
- ・安全・安心な教育環境を整備する
- ・豊かな教育環境を整備する

III. 家庭・地域の教育力向上の支援

- ・家庭の教育力の向上を支援する
- ・地域の教育力の向上を支援する

IV. 生涯学習の振興

- ・一人ひとりの主体的な学びを支援する
- ・文化・芸術活動を振興する

V. スポーツの推進

- ・スポーツ参加機会を拡充する
- ・スポーツ活動の充実を図る

【案件名】北区教育ビジョン2015(素案)

【閲覧場所】教育政策課(区役所第二庁舎2階。1月5日(月)以降は滝野川分庁舎(滝野川2-52-10旧滝野川中学校))、区政資料室(区役所第一庁舎1階)、地域振興室、区立図書館(赤羽・田端図書館を除く)及び北区ホームページ

【意見提出期間】12月22日(月)～平成27年1月28日(水)(必着)

【意見提出先】〒114-8508(住所不要)教育政策課

☎(3908)9279

FAX(3908)9373

催し

◆古民家でお正月遊びを楽しもう

日 平成27年1月1日(祝)～3日(土) 午前10時～午後3時 内 お正月の飾りつけをした古民家で、こま、ペーゴマ、羽根つき、お手玉、けん玉、かるた、百人一首などで遊びます。3日は獅子舞も行います。

問場 北区ふるさと農家体験館(赤羽西5-2-34赤羽自然観察公園内)

☎(5993)8361

◆滝野川会館プチコンサート

日 12月22日(月) 正午～午後1時

内 ヴァイオリン…太田麻起子
チェロ…斎藤麻衣 ピアノ…横山理奈

申 当日、直接会場へ

問場 滝野川会館1階フワイエ(西ケ原1-23-3)

☎(3910)1651

◆赤羽文化ひろば1月のプログラム

主催 北区教育委員会・赤羽文化センター利用団体連絡協議会

①能楽宝生流「新春の謡曲と仕舞の会」

日 平成27年1月25日(日) 午後1時30分～4時(1時開場) 内 新春に適した曲(高砂、鶴亀など)を加えて演じます。

【参加団体】社裡会

②心と身体をひらく「太極拳発表会」(体験あり)

日 1月31日(土) 午後1時30分～4時30分(1時15分開場) 【参加団体】虹の会

=以下、①②共通=
問場 赤羽文化センター(赤羽西1-6-1-301)

☎(3906)3911

◆第89回歩こう会(半日コース)

共催 北区教育委員会

皇居東御苑と九段散策

日 平成27年1月25日(日) 午前8時北とびあ前集合(雨天中止) 【コース】JR王子駅→東京駅→大手門→皇居東御苑→日本武道館→靖国神社→東京メトロ南北線市ヶ谷駅→王子駅→北とびあ前(解散) 【持ち物】水筒、雨具、おやつ、敷物 定100名(申込順)

費 大人500円、小学生200円(交通費、保険料) 申12月24日(水)から電話申込

問先 北区青少年団体連合会 田中

☎(3908)4126

当日の緊急連絡先
☎080(6565)8780

◆フリーマーケット

後援 北区

出店者を募集します。各会場も、販売は家庭で出た不用品に限ります。

●北ノ台フリーマーケット

日 平成27年1月11日(日) 午前10時～

午後2時(雨天中止) 【出店予定数】50店(抽選) 【出店料】1,000円(2m×3m)

申 電話または往復はがき(記入例参照)で、1月5日(月)(必着)まで(電話は随時受付)

問場 先〒114-0034 上十条5-14-4 北ノ台エコー広場館「フリマ1月係」(水曜、祝日、12月27日～1月4日休館)

☎(3907)3196

●赤羽エコー広場館フリーマーケット

日 1月11日(日) 午前10時～午後2時(雨天決行) 【出店予定数】ワゴン10店・床面10店(申込順) 【出店料】ワゴン・床面共に500円(ワゴンは幅1.2m×奥行0.7m×高さ0.8m・床面は1.2m×0.7m)

申 電話申込(午前10時から午後5時まで)

問場 先 赤羽エコー広場館「フリマ」係(赤羽1-1-38)(水曜、祝日、12月27日～1月4日休館)

☎(3908)3196

●富士見橋フリーマーケット

日 1月18日(日)・25日(日) 午前10時～午後1時(雨天中止) 【出店予定数】30店(申込順) 【出店料】500円(1.8m×1.8m)

申 電話申込(随時受付)

問場 先 富士見橋エコー広場館「フリマ」係(田端5-16-1)(水曜、祝日、12月27日～1月4日休館)

☎(3824)3196

●甘菜町の有機野菜の販売

各エコー広場館(富士見橋、北ノ台、滝野川西、赤羽)では、毎月第2日曜に甘菜町の有機野菜を販売します(雨天決行)。

※レジ袋削減のため、マイバッグをお持ちください。

◆神谷ホーム(知的障害者生活寮)入寮希望者募集

神谷ホームは、就労または授産施設などに通所している知的障害のある方に生活の場を提供することで、地域社会での自立生活を支援する施設です。

対 区内在住の15歳以上で、愛の手帳をお持ちの方 【募集人数】2名(予定)

※入寮者は利用資格審査会で決定します。

【所在地】神谷2-3-8 【利用開始日】平成27年4月以降(予定) 【利用期間】3年間

【使用料】月額2万4,000円(収入額により減額または免除が受けられる場合があります) ※使用料のほか、に食費、光熱水費、共同生活援助利用者負担金などが必要です。

申 次の①～⑤を平成27年1月30日(金)までに持参 ①印鑑 ②世帯全員の住民票(続柄の記載のあるもの) ③愛の手帳の写し ④勤務を証明する書類 ⑤平成26年中の収入及び控除額を証明する書類

問先 障害者福祉センター庶務相談係(中十条1-2-18)

☎(3905)7111

休館

●北とびあ

日 平成27年1月19日(月)

貸出施設の利用及び利用申込の受付はできません。館内行政関連窓口は通常どおり業務を行います。テナントの営業については各テナントへお問い合わせください。

問 北とびあ1階フロント

☎(5390)1100

●障害者福祉センター

日 平成27年1月12日(祝)

全館設備点検のため、利用できません。

問 障害者福祉センター

☎(3905)7111

●男女共同参画センター「プラネタリウムホール」

日 平成27年1月1日(祝)～2月28日(土)

改修工事のため、ホールの利用及び下見はできません。

問 男女共同参画センター「スペースゆう」

☎(3913)0161

●赤羽文化センター

日 平成27年1月20日(火)

施設保守点検・定期清掃のため、施設の利用及び利用申込の受付はできません。

問 赤羽文化センター

☎(3906)3911

◆第208回東京都都市計画審議会

日 平成27年2月6日(金) 午後1時30分から 場 都庁内会議室 定15名(定員を超えた場合、1月27日(火)に都庁会議室で公開抽選) 申 往復はがき(記入例参照)で、1月22日(木)(当日消印有効)まで ※付議予定案件など、詳しくはホームページ

お知らせ

◆おちのこ祭2015 参加団体募集説明会

「誰もが安心して暮らせる福祉のまちづくり」を目指し、福祉、環境、文化・芸術など、さまざまなボランティア・市民活動のネットワークづくりを目的としたお祭りです。活動展示や体験コーナー、模擬店、パザー、ステージ発表などで参加できます。お祭りに参加して「福祉のまちづくり」のために、協力しあえる関係をつくっていきましょう。参加希望の方は説明会に参加してください(個人参加も可)。

日 平成27年1月23日(金) 午後7時から 岸町ふれあい館第5集会室(岸町1-6-17) ②24日(土) 午後2時から滝野川文化センター第1学習室(西ケ原1-23-3) 申 ファクス(記入例参照、団体名、希望日も記入)または電話で、1月22日(木)(必着)まで

問先 北区社会福祉協議会

☎(3906)2352

FAX(3905)4653

ジをご覧になるか、お問い合わせください。※個人のプライバシーに関わる案件などがあるときは、会議が一部非公開となる場合があります。

問先 〒163-8001 新宿区西新宿2-8-1 東京都都市整備局都市づくり政策部都市計画課計画監視係

☎(5388)3225

HP <http://www.toshiseibi.metro.tokyo.jp/keikaku/shingikai/yotei.htm>

◆工業統計調査にご協力ください

平成26年工業統計調査が全国一斉に行われます。調査結果は、中小企業施策や産業施策などの基礎資料として活用されます。

平成27年1月上旬から調査員が調査票の記入のお願いに各事業所を訪問しますので、ご協力をお願いします。

調査内容を統計の作成以外の目的に使用することはありません。

対 製造業を営む4名以上の事業所

問 地域振興課統計調査係

☎(3912)4391

◆飲用水の水質検査(有料)

保健所では、飲用水の水質検査を月2回受け付けています。

対 区内で採水されたタンク水(受水槽を通じた水道水)、井戸水などの飲用水

日 1月3日…第2・4火曜 2月…第3・4火曜 いずれも午前9時～11時30分

費 簡易11項目…6,700円 B10管16項目…2万3,800円 ※事前に保健所で専用の採水容器をお渡しします。

問場 先 北区保健所生活衛生課環境衛生担当(東十条2-7-3)

☎(3919)0720

◆北とびあ国際音楽祭2015 参加公演募集

クラシック音楽、日本をはじめ各国の伝統的な音楽企画を「参加公演」として募集します。北とびあや旧古河庭園・洋館などを会場に、コンサートを実施してみませんか。

日 平成27年11月中旬～12月初旬

場 北とびあ、旧古河庭園・洋館(西ケ原1-27-39) 内 ①会場使用料・附帯設備料免除 ②チケット販売手数料免除 ③公演情報の広報支援 【選考】企画の面白さ、演奏レベル、将来性、話題性など ※結果は3月末に通知 申 応募用紙(北区文化振興財団(北とびあ10階)にあります)に記入し、音源(CDまたはDVD)をあわせて、郵送または持参で、1月30日(金)(必着)まで

問先 〒114-8503(住所不要)北区文化振興財団

☎(5390)1221

放置自転車移送場所変更(平成27年1月撤去分から)

北赤羽駅周辺で撤去を行った放置自転車の移送場所を変更します。1月に以降に撤去した自転車の返還については、「赤羽西口自転車移送場所」になります。

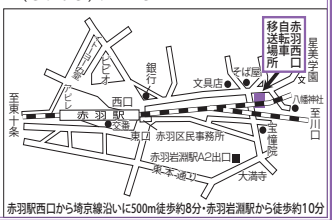
【移送場所返還日】月～土曜…午前10時30分～午後7時 日曜…午前10時30分～午後4時(祝日、年末年始を除く)

【移送場所】赤羽台4-1-3

☎(3905)5347

問 交通担当課駐輪対策担当

☎(3908)9218



北区飛鳥山博物館

「来て、見て、さわって! 昔の道具」展

冬の休日は博物館で昔の道具を楽しみませんか!


区内の小学校団体向けの展示場を一般にも公開します。同館がこれまで収集した資料のうち、明治・大正・昭和と北区に暮らしてきた人々が使用してきた民具・生活用品を約80点展示します。

中には実際に手にとって感触を確かめられるものや実物の石臼を挽いて粉にする体験コーナーもあります。

日 平成27年1月10日(土)～2月28日(土)の土・日曜及び祝日 午前10時～午後5時 ※平日は、団体利用のない時間帯に観覧できますが、日程はその都度お問い合わせください。【展示品】井戸車・火消壺・火熨斗・柳竹季・卓袱台・氷冷蔵庫や初期に製造された家電製品など 申 当日、直接会場へ

問場 北区飛鳥山博物館特別展示室(王子1-1-3)(月曜、1月13日は休館。1月12日は開館)

☎(3916)1133



催し・講座などを往復はがき・ファクス・Eメールなどで申し込む場合の記入例は9面をご覧ください

国保・後期高齢者医療

◆高額医療・高額介護合算制度

医療保険と介護保険の両方を利用する世帯の自己負担の軽減を目的としたもので、高額療養費などの支給を受けてなお残る医療保険と介護保険の1年間(毎年8月1日～翌年7月31日)の自己負担額を合算して下表の限度額を超えた場合、申請により限度額を超えた金額が支給されるものです。

支給対象(見込み)世帯には、申請書を送付する予定です。

●平成26年7月31日現在、後期高齢者医療制度に加入の方

対①平成25年8月～26年7月まで引き続き後期高齢者医療制度に加入している世帯で、高額介護合算療養費の支給対象(見込み)の世帯…東京都後期高齢者医療広域連合から支給申請書を送付します。

②対象の期間内に後期高齢者医療制度に加入した方や転入した方…支給申請書は送付しませんので、該当すると思う方は、前健康保険自己負担額証明書及び前住所地の介護保険自己負担額証明書を添付して、申請してください。支給申請書は、下記の窓口にあります。ただし、北区の国民健康保険から後期高齢者医療制度に移行した方は、自己負担額証明書の添付を省略できます。

申 郵送の方…同封の返信用封筒に切手を貼付して、支給申請書を送付してください。

窓口申請の方…支給申請書、印鑑(朱肉を使うもの)、口座番号のわかるもの、自己負担額証明書(上記②に該当の方)を持参してください。

問先 国保年金課高齢医療係(区役所第一庁舎2階25番) ☎(3908)9069

●平成26年7月31日現在、北区国民健康保険に加入している世帯

対①平成25年8月～26年7月まで引き続き北区国民健康保険に加入している世帯で、高額介護合算療養費の支給対象(見込み)の世帯…平成27年1月末から順次申請用紙を送付します。

②上記期間に北区に転入し、26年7月31日現在、北区国民健康保険に加入の方…前に加入していた健康保険の自己負担額証明書及び前住所地の介護保険自己負担額証明書を添付して、高額介護合算療養費等支給申請書を提出してください。支給申請書は下記の窓口にあります。

③上記期間に引き続き北区に住所がある方で、この期間に他健康保険から北区国民健康保険に加入した方…前健康保険自己負担額証明書を添付して、高額介護合算療養費等支給申請書を提出してください。

[申請に必要なもの] 国民健康保険被保険者証、世帯主の印鑑(朱肉を使うもの)、口座番号のわかるもの、支給申請書、自己負担額証明書(計算期間内にほかの医療保険、介護保険での自己負担限度額のある方)

問先 国保年金課国保給付係(区役所第一庁舎2階22番) ☎(3908)1132

●国民健康保険・後期高齢者医療制度以外の方

北区の公的保険(国民健康保険・後期高齢者医療制度)以外の医療保険に加入していて、北区の介護保険サービスの利用実績がある方は、平成26年7月31日現在で加入している医療保険者に対し、北区で発行する「介護保険自己負担額証明書」を添付して申請してください。自己負担額証明書の申請は随時受け付けています。

[申請に必要なもの] 介護保険被保険者証、介護保険被保険者の印鑑(朱肉を使うもの)、口座番号のわかるもの、支給申請書

問先 介護保険課給付調整係(区役所第四庁舎2階6番) ☎(3908)1286

自己負担限度額表(平成25年8月～26年7月)

(1)70歳以上の方

Table with 4 columns: 対象, 所得区分, 後期高齢+介護保険, 国保・社保+介護保険(70歳～74歳がいる世帯)

(2)70歳未満の方

Table with 3 columns: 対象, 所得区分, 国保・社保+介護保険

◆「保険料(口座振替済)のお知らせ」を12月下旬に発送します

口座振替(自動払込)で後期高齢者医療保険料をお支払いになっている方に、平成26年1月～12月に口座振替した保険料額を封書でお知らせします。確定申告・住民税申告の際は、口座名義人の方の社会保険料控除の対象となります。

◆「保険料(特別徴収分)のお知らせ」を平成27年1月下旬に発送します

保険料を特別徴収(年金からの差し引き)でお支払いになっている方に、平成26年2月～12月にお支払いになった保険料額を封書でお知らせします。この金額は、公的年金等の源泉徴収票でも確認できます。確定申告・住民税申告の際は、被保険者の方ご自身の社会保険料控除の対象となります。

=以下、共通=

問 国保年金課高齢医療係 ☎(3908)9069

◆「口座振替済のお知らせ」をお送りしました

口座振替(自動払込)で国民健康保険料をお支払いになっている世帯に、平成26年中に口座振替(自動払込)した金額をはがきでお知らせしました。

内容を確認して、不明な点はお問い合わせください。

問 国保年金課国保保険係 ☎(3908)1137

◆高額療養費の支給

北区国民健康保険に加入している方が医療機関や薬局に支払った1カ月間の窓口負担(保険適用分の医療費のみが対象)が自己負担限度額(表1・2)を超えた場合、超えた分を高額療養費として払い戻します。

制度の改正により、平成27年1月診療分から70歳未満の方の自己負担限度額が表3のように変更になります。70歳から74歳までの方の自己負担限度額はこれまでと変更ありません。

[計算基準] ①月の1日から末日までの診療を1カ月とします。 ②70歳未満の方の場合、同じ方が同じ月内に、同一の医療機関に支払った一部負担金(入院・外来別)で計算します。同じ世帯で2回(2人)以上、1つの医療機関に2万1,000円以上支払ったときは、合算して高額療養費を計算します。 ③70歳から74歳までの方は、1カ月間の一部負担金をすべて合算して計算します。

[通知方法] 該当する世帯には、診療を受けた月のおよそ3～4カ月後に申請書を送付します。

[申請方法] 申請書に必要な事項を記入し、領収書を持参してください。郵送申請もできます。

[支給方法] 申請の日から約1カ月半後に世帯主の口座に振り込みます。

問先 国保年金課国保給付係(区役所第一庁舎2階22番) ☎(3908)1132 ※後期高齢者医療制度に該当の方は、別計算です。詳しくは高齢医療係☎(3908)9069にお問い合わせください。

◆高額療養費の自己負担限度額の特例

75歳の誕生日を迎えて後期高齢者医療制度の被保険者となる月には、誕生日前日まで加入していた医療保険(国民健康保険)と、後期高齢者医療制度での自己負担限度額がそれぞれ2分の1ずつとなります(例えば、表1の低所得者Ⅱの方の場合、国民健康保険の自己負担限度額は外来のみの場合は4,000円、入院を含む場合は1万2,300円になります)。これにより、誕生日における自己負担限度額は前月までと同様となります。 ※誕生日が1日の方は、該当しません。

問 国保年金課国保給付係 ☎(3908)1132

表1 70歳～74歳の方(自己負担額の変更はありません)

Table with 4 columns: 対象, 所得区分, 自己負担限度額(個人単位(外来), 世帯単位(入院+外来))

※1 総医療費(10割分)が26万7,000円を超えた場合、超えた額の1%を加算
※2 過去12カ月間に4回以上高額療養費に該当した場合に適用される限度額
ただし、表1の外来のみの高額療養費は、多数該当の回数には含まれません。

表2 70歳未満の方(平成26年12月診療分まで)

Table with 4 columns: 対象, 所得区分, 世帯自己負担限度額(多数該当 ※5)

※3 総医療費(10割分)が50万円を超えた場合、超えた額の1%を加算
※4 総医療費(10割分)が26万7,000円を超えた場合、超えた額の1%を加算
※5 過去12カ月間に4回以上高額療養費に該当した場合に適用される限度額

表3 70歳未満の方(平成27年1月診療分から)

Table with 4 columns: 現区分, 対象, 所得区分, 世帯自己負担限度額(多数該当 ※5)

※6 総医療費(10割分)が84万2,000円を超えた場合、超えた額の1%を加算
※7 総医療費(10割分)が55万8,000円を超えた場合、超えた額の1%を加算
※8 総医療費(10割分)が26万7,000円を超えた場合、超えた額の1%を加算

年金

◆年金に関する不審電話や訪問にご注意ください

年金受給者や被保険者及び家族に対して、年金事務所職員などを装って「年金の払い過ぎがあったので、指定の銀行口座に振り込むように。振り込まない場合、次回の年金支払いを停止する」、「年金保険料の過誤払い金を返還する」といった電話や訪問などの事例があり、被害も発生しています。

電話や訪問などで不審な点がありましたら、年金事務所にお問い合わせください。

なお、年金事務所の職員や日本年金機構が業務委託している民間事業者が訪問する際は、身分証明書を携帯していますので確認をお願いします。

問 北年金事務所 ☎(3905)1011

記事の見方 対対象 日日時 場合会場 内容 講師 定員 費用(記載のない場合は無料です) 申込方法 問い合わせ 先申込先 HP ホームページ EM Eメール

12 年齢別職員構成の状況

(平成 26 年 4 月 1 日現在)

Table showing age distribution of staff members across various categories like administrative, technical, and management.

13 定数管理の数値目標及び進捗状況

北区では、今後の職員定数を適正に管理するため、「北区経営改革『新5か年プラン』(改定版)」の内容を踏まえて、「職員定数管理計画(平成22年度～26年度)」を改定し、平成25年3月に「職員定数管理計画(平成25年度～26年度)」を策定しました。

人事行政の運営等の状況について

北区の状況

1 職員の任免及び職員数に関する状況

Table showing recruitment and resignation statistics for various departments.

Table showing recruitment statistics for different job types and positions.

Table showing recruitment statistics for different job types and positions.

Table showing recruitment statistics for different job types and positions.

Table showing recruitment statistics for different job types and positions.

Table showing recruitment statistics for different job types and positions.

Table showing recruitment statistics for different job types and positions.

Table showing recruitment statistics for different job types and positions.

Table showing recruitment statistics for different job types and positions.

Table showing recruitment statistics for different job types and positions.

Table showing recruitment statistics for different job types and positions.

Table showing recruitment statistics for different job types and positions.

Table showing recruitment statistics for different job types and positions.

Table showing recruitment statistics for different job types and positions.

Table showing recruitment statistics for different job types and positions.

Table showing recruitment statistics for different job types and positions.

Table showing recruitment statistics for different job types and positions.

Table showing recruitment statistics for different job types and positions.

Table showing recruitment statistics for different job types and positions.

Table showing recruitment statistics for different job types and positions.

Table showing recruitment statistics for different job types and positions.

Table showing recruitment statistics for different job types and positions.

Table showing recruitment statistics for different job types and positions.

Table showing recruitment statistics for different job types and positions.

Table showing recruitment statistics for different job types and positions.

Table showing recruitment statistics for different job types and positions.

Table showing recruitment statistics for different job types and positions.

Table showing recruitment statistics for different job types and positions.

5 職員の服務の状況

職員は全体の奉仕者として公共の利益のために勤務し、かつ、職務の遂行にあたっては、全力をあげてこれに専念しなければならぬこととされており、この趣旨を具体的に実現するため、服務上の制約が課されています。

Table showing service regulations for staff members.

Table showing service regulations for staff members.

Table showing service regulations for staff members.

Table showing service regulations for staff members.

Table showing service regulations for staff members.

Table showing service regulations for staff members.

Table showing service regulations for staff members.

Table showing service regulations for staff members.

Table showing service regulations for staff members.

Table showing service regulations for staff members.

Table showing service regulations for staff members.

Table showing service regulations for staff members.

Table showing service regulations for staff members.

Table showing service regulations for staff members.

Table showing service regulations for staff members.

Table showing service regulations for staff members.

Table showing service regulations for staff members.

Table showing service regulations for staff members.

Table showing service regulations for staff members.

Table showing service regulations for staff members.

Table showing service regulations for staff members.

Table showing service regulations for staff members.

Table showing service regulations for staff members.

Table showing service regulations for staff members.

Table showing service regulations for staff members.

Table showing service regulations for staff members.

Table showing service regulations for staff members.

○定数管理の数値目標の年次別実績の概要 (各年4月1日現在)

Table showing numerical targets and actual performance for staff management.

(注) 1. 数値目標の期間は、平成22年度～26年度までの5期間です。 2. () 内の数字は、数値目標に対する達成率を示しています。 3. 差引の数値は、各年度においてはその前年度の職員増減数を、計の欄においては22年度から26年度までの職員増減数の累計を示しています。

らせることにより、区政の公平性と透明性の確保を高めることを目的としています。

内容は北区の状況と東京23区が共同で設置している特別区人事委員会の状況の報告になります。

職員課人事係 ☎(3908) 8031

(7) 特別区職員互助組合 特別区の職員等の相互共済及び福利厚生を図ることを目的として設置されており、「団体契約保険」、「ライフプラン」、「会員施設」などの事業を行っています。

(8) 北区職員互助会 職員の相互扶助、親睦及び福利厚生を図ることを目的として設置された団体で、甲斐品、見舞品、祝品の給付、生活資金の貸付、文化・体育事業を行っています。

特別区人事委員会の業務状況の報告

特別区人事委員会は、23区全体の職員の採用(各区実施分を除く)や管理職選考、給与・勤務時間その他の勤務条件に関する報告及び勧告などを行っています。

1 職員の競争試験及び選考の状況

(1) 採用試験等 平成25年度における採用試験等については、以下のとおり実施しました。 ①受験員等

Table showing recruitment exam results for various categories and positions.

注1: 身体障害者を対象とする採用選考の略

②実施状況 (単位:人)

Table showing implementation status of recruitment exams for various categories.

注1: 身体障害者を対象とする採用選考の略

催し・講座などを往復はがき・ファクス・Eメールなどで申し込む場合の記入例は9面をご覧ください

スポーツ

◆赤スボ感謝祭

対 区内在住、在勤、在学の方
 日 内 12月28日(日) 午前9時30分～11時30分…運動ひろば、ポッチャ、グラウンドゴルフ、卓球 午後1時～3時…高齢者サッカー個人開放、歌声ふれあいサロン
 申 当日、直接会場へ
 問 場 赤羽スポーツの森公園競技場(赤羽西5-2-27)
 ☎(5948)9281

◆第23回初心者ゴルフ教室

後援 北区体育協会
 対 区内在住、在勤、在学で15歳(中学生を除く)以上の方 日 月曜コース…平成27年2月2日～23日 金曜コース…2月6日～27日 いずれも計4回 午後7時～8時30分 師 北区ゴルフ連盟認定講師
 定 各20名(抽選) 費 1万円(初日に集金)
 申 往復はがき(記入例参照。右利き左利きの別、クラブの有無を記入)で、1月25日(日)(必着)まで ※ゴルフクラブのない方は無料で貸し出します。
 問 場 先 〒114-0002 王子1-4-1サンスクエアゴルフ内 北区ゴルフ連盟事務局 ☎090(6474)5562
 ※非通知電話はつながりません。

講座・講演会

◆男女共同参画センター「スペースゆう」

実家と自分の家を整理する「大人片づけ講座」
 モノを減らすのに役立つ親への言葉かけ、安全で使いやすい収納のコツをお伝えします。
 日 平成27年1月22日(木) 午前10時～正午 師 片づけ上手塾エグゼクティブ表参道校代表理事 渡部亜矢氏 定40名(先着順) 申 12月24日(水)午前9時から電話、ファクスまたはEメール(記入例参照)で申込 ※保育(1歳以上就学前まで。定員あり)希望の方は、講座申込時にお子さんの氏名・年齢・性別をご連絡ください。
 問 場 先 男女共同参画センター「スペースゆう」(北とびあ5-6階)(月曜、祝日、年末年始、1月13日休館)
 ☎(3913)0161 FAX(3913)0081
 E-mail danjo-c@city.kita.lg.jp

◆北区起業セミナー「プレゼンテーションセミナー」

対 次の①～③のいずれかに該当する方
 ①平成27年2月10日(火)開催「北区起業フェア」内で事業計画などの発表を希望する方 ②起業プランをお持ちで、協力を求めている方 ③プレゼンテーションのスキルアップをしたい経営者・個人事業主・起業予定の方 日 1月16日～30日 毎週金曜 計3回 午後6時30分～9時30分
 場 北とびあ7階701会議室
 内 1月16日…心を動かすプレゼンテーションの技術とは? 23日…あがらずに堂々と人前で話す心理技術、魅力的な表情の作り方 30日…プレゼンの構成方法、まとめ、全体発表 師 榎スマイルボイス代表取締役 倉島麻帆氏 定20名(先着順)
 申 電話またはEメール(記入例参照)で、12月22日(月)から1月8日(木)まで
 問 先 産業振興課経営支援係 ☎(5390)1237
 E-mail shien@city.kita.lg.jp

◆わかもの就職支援セミナー

対 おおむね35歳までの求職中の方
 日 ①平成27年1月9日(金) ②22日(木) いずれも午後2時～3時30分 内 ①ビデオとワークで学ぶビジネスマナー&面接のポイント ②再就職のポイント!～就職活動のポイントから応募書類の書き方まで～
 定 各40名(申込順) 申 12月22日(月)から電話または直接窓口で申込
 問 場 先 ハローワーク王子赤羽しごとコーナー(赤羽1-1-38赤羽エコー広場館内)
 ☎(3908)0161

◆もしものために 知っておきたい応急手当

事故に遭った人・意識を失った人を発見した場合などに備え、応急手当を覚えておきましょう(普通救命技能認定の資格が取れます)。
 対 区内在住の中学生以上の方 日 ①平成27年1月24日(土)・②25日(日) いずれも午前9時30分～午後1時
 内 訓練用人形を使った心臓マッサージとAEDによる除細動の方法 ※①②同一内容 師 滝野川消防署員 定 各40名(抽選)
 申 往復はがき(記入例参照。①②の別も記入)で、1月9日(金)(必着)まで
 問 場 先 防災センター・地震の科学館(西ヶ原2-1-6)(月曜休館)
 ☎(3940)1811

◆第33回分譲マンション管理セミナー「これならできる!マンションの省エネ」

対 区内分譲マンション管理組合役員、区分所有者 日 平成27年2月7日(土) 午後1時30分～4時 場 北とびあ7階第2研修室 内 師 ①「これならできる!マンションの省エネ」首都圏マンション管理士会 三木勝利氏 ②「グループ別相談会」北区マンション管理士会相談員 定100名(先着順) 申 申込書(住宅課(区役所第一庁舎7階3番)にあります)に記入して郵送、ファクス、電話または電子申請で、1月23日(金)まで
 問 先 〒114-8508(住所不要)住宅課住宅計画係 ☎(3908)9201 FAX(3908)2244

◆消費生活センター講座「チョコレート菓子を作ませんか」

対 区内在住、在勤、在学の方 日 ①平成27年1月22日(木) ②23日(金) いずれも午後1時30分～3時 内 小さめのショコラを作り試食します。またチョコレートのポリフェノールについて簡単に学習します。
 師 生活科学ボランティア 定 各18名(抽選) 申 往復はがき(記入例参照。①②の別も記入)で、1月9日(金)(必着)まで
 問 場 先 〒114-8503(住所不要)消費生活センター「チョコレート」係(北とびあ11階)
 ☎(5390)1239

◆タイの家庭料理講習会

対 区内在住、在勤の小学生以上の方(小学生は保護者同伴) 日 平成27年1月24日(土) 午前10時～午後2時 場 赤羽文化センター料理室(赤羽西1-6-1-301)
 定 40名(抽選) 費 1人500円(材料費) 申 往復はがき(記入例参照)で、1月9日(金)(必着)まで
 問 先 〒114-8508(住所不要)総務課総務係国際担当(東南アジア保育支援の会)
 ☎(3908)9308

◆エコベルデ みどりの教室「美しくバラを咲かせるために」

対 区内在住、在勤、在学の方 日 平成27年1月17日(土) 午前10時～正午
 内 バラのシーズンを思い描きながら、冬の間欠かせない剪定方法などを分かりやすく学びましょう。 定30名(抽選)
 費800円 申 往復はがき(記入例参照)で、1月6日(火)(必着)まで
 問 場 先 〒114-0003 北区豊島5-6-1 みどりと環境の情報館(エコベルデ)(月・火曜、祝日休館)
 ☎(3913)8340



◆北区飛鳥山博物館野外講座「親子で近所歴史探検隊!十条編①」

対 小学3年生以上の方(中学生以上は個人参加可) 日 平成27年1月17日(土) 午後1時30分～3時30分 ※少雨決行
 【集合場所】JR東十条駅北口改札
 内 十条富士塚や赤レンガ図書館をめぐる地域の歴史を解説します。
 師 同館学芸員 定30名(抽選)
 申 往復はがき(記入例参照。全員の氏名も記入)で、1月9日(金)(必着)まで
 問 先 〒114-0002 王子1-1-3 北区飛鳥山博物館(月曜休館)
 ☎(3916)1133

◆北区飛鳥山博物館講座「王子狐の黄表紙をよむ」

日 平成27年1月31日(土) 午後1時30分～3時30分 内 変体仮名と挿絵を解説しながら、王子の狐が登場する黄表紙をよみます。 師 同館学芸員 定80名(抽選)
 申 往復はがき(記入例参照)で、1月20日(火)(必着)まで
 問 場 先 〒114-0002 王子1-1-3 北区飛鳥山博物館(月曜休館)
 ☎(3916)1133

耐震キャンペーン開催!! 平成27年1月10日(土)～22日(木)



都民一人ひとりの命を守るため、いつ起こるか分からない巨大地震へ備えて建築物の耐震化に向けた具体的な行動を。
 ●耐震フォーラム「街を守る 子供を守る 未来(あす)への耐震化～阪神淡路20年～1.17は忘れない～」
 日 1月21日(水) 午後1時30分～4時30分 場 都庁第一本庁舎5階大会議場(新宿区西新宿2-8-1) 定500名(要予約) 申 電話、ファクスまたはEメール(記入例参照)で申込
 問 先 耐震キャンペーン事務局 ☎(6809)2726 FAX(5776)2842
 E-mail taishin2015@ohwada-gumi.co.jp

元気ぱらざの水泳教室

対 日 定 費 下表のとおり 申 往復はがき(記入例参照。①～⑩の別も記入)で、平成27年1月9日(金)(必着)まで
 問 場 先 〒115-0042 志茂1-2-22 元気ぱらざ ☎(5249)2214

講座名	対象	日程	時間	定員(抽選)	費用			
① 初めての水泳	18歳以上の水泳初心者の方	平成27年 2月10日～3月31日 毎週火曜 計8回	午前10時～11時	20名	6,400円			
② スイム&ウォーク			午前11時～正午	15名				
③ 楽々クロー1	5歳～小学2年生までの水泳初心者の方	2月4日～3月25日 (2月11日を除く) 毎週水曜 計7回	午前11時～正午	各20名				
④ プール大好き!1			午後4時～5時					
⑤ めざせ!25mクロール1	10m程度泳げる小学生	2月5日～3月26日 毎週木曜 計8回	午後4時～5時			各30名		
⑥ めざせ!25mクロール2			午後5時～6時					
⑦ チャレンジ平泳ぎ1	25m程度泳げる小学生	2月6日～3月27日 毎週金曜 計8回	午後5時～6時				各20名	
⑧ プール大好き!小学生1			午後5時～6時					
⑨ めざせ!25mクロール3	10m程度泳げる小学生	2月5日～3月26日 毎週木曜 計8回	午後4時～5時					各20名
⑩ めざせ!25mクロール4			午後5時～6時					
⑪ のびーる平泳ぎ1	50m程度泳げる小学生	2月5日～3月26日 毎週木曜 計8回	午後5時～6時		各20名			
⑫ 初級水泳			午後5時～6時					
⑬ 4種目水泳	18歳以上で10m程度泳げる方	2月5日～3月26日 毎週木曜 計8回	午前10時～11時	各30名				
⑭ ゆったり水中ウォーキング			午前11時～正午					
⑮ プール大好き!アネックス	18歳以上で25m程度泳げる方	2月5日～3月26日 毎週木曜 計8回	午後1時～2時			各20名		
⑯ プール大好き!2			午後3時～4時					
⑰ めざせ!25mクロール5	10m程度泳げる小学生	2月6日～3月27日 毎週金曜 計8回	午後4時～5時				各20名	
⑱ めざせ!25mクロール6			午後4時～5時					
⑲ のびーる平泳ぎ2	50m程度泳げる小学生	2月6日～3月27日 毎週金曜 計8回	午後5時～6時					各20名
⑳ アクアビクス			午後5時～6時					
㉑ プール大好き!小学生2	18歳以上の方	2月6日～3月27日 毎週金曜 計8回	午後4時～5時		30名			
㉒ めざせ!25mクロール7			午後4時～5時					
㉓ めざせ!25mクロール8	10m程度泳げる小学生	2月6日～3月27日 毎週金曜 計8回	午後5時～6時	各20名				
㉔ チャレンジ平泳ぎ2			午後5時～6時					
㉕ 楽々クロー2	25m程度泳げる小学生	2月6日～3月27日 毎週金曜 計8回	午後6時50分～7時50分			各20名		
㉖ 4種目水泳			午後7時50分～8時50分					

催し・講座などを往復はがき・ファクス・Eメールなどで申し込む場合の記入例は9面をご覧ください

子育てするなら北区が一番

このマークは主に乳幼児を対象とした催しです

● 幼児・小学生体操教室 (V 期)

☑ 区内在住、在園の4歳～6歳の幼児(教室開始日4歳以上)及び小学生 ☑ 平成27年2月3日～3月24日 毎週火曜 計8回 幼児…午後3時50分～4時40分 小学生…午後4時50分～5時40分 【種目】マット、跳び箱ほか 師 協総合体育研究所指導員 定 各100名(抽選) 費 800円(初回に集金) 用 往復はがき(記入例参照。生年月日・性別、園名・学校名・学年も記入)で、1月10日(土)(当日消印有効)まで 開場先 〒114-0024 西ヶ原2-1-6 滝野川体育館 ☎(3940)1801

● 親子ふれあいサロン～第17回リズムに合わせて親子で体操～

☑ 区内在住の1歳～3歳の子どもと保護者(保護者1名で子ども1名) ☑ 平成27年1月26日(月) 午前10時～正午 内 跳び箱・鉄棒などを使用しての親子体操 師 樹幼少児体操振興会 飯田博貴氏ほか 定 20組(抽選) 費 1組1,500円 用 往復はがき(記入例参照。お子さんの氏名・ふりがな・年齢も記入)で、1月15日(木)(必着)まで 開場先 〒115-0055 赤羽西5-2-27 赤羽スポーツの森公園競技場 ☎(5948)9281

● 北区プレーパーク「新春あそびはじめ！」

● 中央公園拡張部(旧いなり公園/十条台1-2) ☑ 平成27年1月5日(月)・11日(日)・12日(祝) ● 桐ヶ丘中央公園北側(桐ヶ丘2-7) ☑ 平成27年1月4日(日) =以下、共通= 【時間】月曜…午前10時30分～午後3時 日曜…午前10時30分～午後5時 ※5日は、午前11時頃から絵本ライブ、午後1時頃から紙芝居を行います。 用 当日、直接会場へ 開 北区で子どもの遊ぶ場をつくる会 ☎09(6519)8382 HP http://www.kita-asobo.com 子育て支援課次世代育成係 ☎(3908)9097

● 堀船児童室・昭和町児童室の休止

8月に策定した「子どもセンター及びティーンズセンター配置方針」に基づき検討した結果、堀船児童室及び昭和町児童室は、平成27年3月31日(火)をもって休止します。 なお、4月から、栄町児童館は乳幼児親子への支援を充実する子どもセンターとしてモデル事業を実施する予定です。ぜひ、ご利用ください。 用 子育て支援課次世代育成係 ☎(3908)9097

● 妊婦さんのための「マタニティクッキング」

☑ 区内在住の妊娠中の方 ☑ 平成27年1月16日(金) 午後1時30分～3時30分 場 北区保健所栄養室(東十条2-7-3) 内 妊娠中に心がけたい食生活のポイントと簡単な料理づくり・試食 【持ち物】エプロン、三角巾(スカーフ)か、ふきん、母子健康手帳 定 20名(申込順) 申 12月25日(木)から電話申込 開先 健康いさがい課赤羽健康相談係 ☎(6903)0122

● 親育ちサポート講座「ノーバディズ・パーフェクト・プログラム」

子育て経験やアイデアを分かち合い、自分にあった子育ての仕方を見つけませんか。 ☑ 0歳～5歳のお子さんを育てている方(受講が初めての方のみ) ※保護者だけで話し合いを進めるため、お子さんは別室でお預かりします。 日場開先 右表のとおり 【進行役】児童館職員 定 各14名(先着順) 用 プログラムを実施する児童館にある申込用紙に記入して、

持参またはファクスで申込 ※申込用紙は、北区ホームページからダウンロードできます。 ※申込の詳細は各児童館にお問い合わせください。

実施場所(問い合わせ・申込先)	日程(いずれも計6回) 【時間】午前10時～正午
児童館名(所在地) 電話・FAX番号	
八幡山児童館(中十条4-15-7) (3905)0713	平成27年1月19日～2月23日 毎週月曜
滝野川西児童館(滝野川6-21-25) (3916)3224	1月28日～3月11日(2月11日を除く) 毎週水曜
西ヶ原東児童館(西ヶ原1-41-3) (3949)1481	2月3日～3月10日 毎週火曜

● 子どものためのおはなし会

図書館	日 程	電話番号
中央	1月の毎週土曜(3日を除く) 午前11時	(5993)1125
	1月17日(土)・31日(土) 午後2時30分	
滝野川	1月9日(金) 午前11時	(3910)9092
	1月16日(金) 午後3時30分	
浮間	1月の毎週火曜(6日を除く) 午前11時	(3965)6531
	1月の毎週金曜(2日を除く) 午後3時30分	
昭和町	1月21日(水) 午後3時30分	(3893)5418
	1月7日(水) 午後3時50分	
上十条	1月8日(木) 午後3時30分	(3905)3533
	1月23日(金) 午前11時	
赤羽北	1月16日(金) 午後3時30分	(3810)4341
	1月21日(水) 午後3時30分	
東田端	1月15日(木) 午前10時	(3927)3421
	1月9日(金)・16日(金) 午前10時30分	
東十条	1月23日(金) 午後3時30分	(5390)6680

● 赤ちゃんのためのおはなし会

図書館	日 程	電話番号
中央	1月12日(祝)・26日(月) 午前11時	(5993)1125
	1月24日(土) 午前10時	
滝野川	1月16日(金) 午前11時	(3910)9092
	1月22日(木) 午前10時30分	
昭和町	1月6日(火)・30日(金) 午前11時	(3893)5418
	1月16日(金) 午前11時	
田端※	1月16日(金) 午前11時	(3828)5569
	1月7日(水) 午前11時	
東田端	1月9日(金) 午前11時	(3810)4341
	1月13日(火) 午前11時	
滝野川西	1月27日(火) 午前11時	(3576)8800
	1月15日(木) 午前10時40分	
豊島	1月15日(木) 午前11時	(3927)3421
	1月の毎週水曜 午前11時	

● 小学生のためのおはなし会

中央	1月17日(土)・31日(土) 午後3時	(5993)1125
----	----------------------	------------

● 紙芝居

中央	1月24日(土) 午後2時30分	(5993)1125
----	------------------	------------

● 子ども会

中央分室	1月18日(日) 午前10時50分	(3912)8566
------	-------------------	------------

*1 会場は赤羽文化センター(赤羽西1-6-1-301)
*2 会場は田端児童館(田端3-24-14)

ひとり親家庭のお子さんの手当

☑ 区内に住所があり、右表の受給要件にあてはまる児童を養育している方 ※手当の支給は原則として申請の翌月からです。 ※児童育成手当は申請者の所得制限が、児童扶養手当は申請者及び同居の親族の所得制限があります。詳しくはお問い合わせください。 開先 子育て支援課子育て給付係(区役所第一庁舎2階17番) ☎(3908)9096

手 当	受給要件	月 額	手続きに必要なもの
児童育成手当(育成手当)(都の制度)	18歳に達した日以後の3月末日までの児童で次の①～⑥のいずれかの状態にある児童を養育する場合 ※児童扶養手当のみ、児童が中度以上の障害がある場合は20歳未満まで対象 ①父母が離婚した児童(親権の有無は問わない) ②父または母が死亡した児童 ③父または母が生死不明である児童 ④父または母が重度の障害を有する児童 ⑤父または母に引き続き1年以上遺棄されている児童 ⑥父または母が裁判所からの配偶者暴力によるDV保護命令を受けた児童	1人あたり13,500円	・印鑑(朱肉で押すもの) ・請求者の預金口座(都内に本支店を有する金融機関のもの)のわかるもの ・請求者及び児童の戸籍全部事項証明書(謄本)(発行日から1か月以内のもの) ※ほかに提出書類が必要な場合があります。
児童扶養手当(国の制度)	⑦父または母が引き続き1年以上拘禁されている児童 ⑧母が婚姻によらぬで懐胎した児童(父の扶養がある場合を除く)	【1人目】全部支給41,020円 一部支給 所得に応じて41,010円～9,680円 【2人目】5,000円加算 【3人目以降】1人あたり3,000円加算	

東京都最低賃金改正

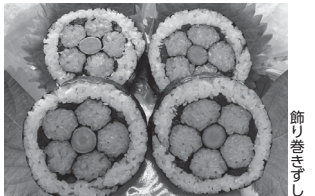
東京都最低賃金は、10月1日から、時間額888円となりました。 都内で働くすべての労働者に適用されます。 開 東京労働局賃金課 ☎(3512)1614 最低賃金総合相談支援センター ☎(5678)6488

● 花*みどり やすらぎコーナー

水中生活への適応 話は8月に遡りますが、北区環境大学では今年も「山の環境講座」(生物多様性・生態系・食物連鎖を学び、自由研究を完成させます)を開きました。児童と保護者の方は森の中や渓流で生物を採集しました。渓流では、種々のトビケラ・カワゲラ・カゲロウ・トンボの幼虫が、水中の石の下にいたり、石に張り付いています。これらの成虫は陸で暮らします。では、水中で暮らす幼虫は、たまたま空気を吸いに陸に上がるのでしょうか。いえいえ、なんと昆虫が一般に持つ「気門」(空気を取り入れる小さな穴)から飛び出した気管絨を通して酸素を水から直接取り入れます。驚くべき水中生活への適応ですね。「山の環境講座」ではほかにも多くの生物に出会えます。来年の夏もお楽しみに。 開 北区環境大学事務局 ☎(5902)3886

● 北社協児童福祉事業「飾り巻き寿司づくり」

☑ 区内在住の小学4年生～6年生 ☑ 平成27年2月14日(土) 午後1時30分～3時30分 場 岸町ふれあい館3階第5集会室(岸町1-6-17) 内 パーティーなどで人気の「飾り巻き寿司づくり」体験。高齢者ボランティアスタッフと一緒に作ります。 師 さくら寿司するの 青木瑞江氏 定 16名(抽選) 申 往復はがき(記入例参照。学校名・学年も記入)で、1月15日(木)(必着)まで 開先 〒114-0021 岸町1-6-17 北区社会福祉協議会 ☎(3906)2352



飾り巻き寿司

申込 記入例

希望講座名 (希望日・コース)
● 郵便番号・住所※
● 氏名(ふりがな)
● 年齢
● 電話番号(ファクス番号)

※在勤・在学の方は勤務先・学校名・学年も明記
● 記入不備無効 ● 申込は原則1名1通
● 本人以外やお子さん連れの受講はできません
● 記入いただいた個人情報(目的以外)には使用しません

◆専門医による呼吸器健康相談

対 区内在住のせき、たん、または息切れなど呼吸器でお悩みの20歳以上の方
日 平成27年1月22日(木) 午後1時30分～4時
場 北とびあ8階802会議室
師 昭和大学富士吉田教育部教授 田中一正氏 定7名(申込順)
申 12月24日(水)から電話申込
問 先 障害福祉課公保係
☎(3908)9019

◆滝野川地区健康づくり交流会

健康体操や歌などみんなで楽しみながら、心と身体をリフレッシュしましょう。
対 区内在住の方 日 平成27年1月30日(金) 午後1時30分～4時
場 滝野川会館1階大ホール(西ヶ原1-23-3)
[持ち物] 飲み物、動きやすい服装
申 当日、直接会場へ
問 健康いきがい課滝野川健康相談係
☎(3915)0186

◆胃・子宮・大腸がん検診(検診機関方式)

胃がん検診のみ
子宮がん検診のみ
胃・子宮がん検診
胃・大腸がん検診
子宮・大腸がん検診
胃・子宮・大腸がん検診
※大腸がん検診単独での申込はできません。
対 胃がん検診、大腸がん検診…区内在住で、平成26年12月31日現在35歳以上の方(胃・十二指腸の疾病治療中または手術を受けた方、自覚症状のある方、妊娠中の方を除く。受診間隔同一年度に1回。また、前回受診からおおむね1年経過していること)
子宮がん検診…区内在住の平成26年12月31日現在20歳以上の女性で25年度子

宮がん検診を受診していない方 ※婦人科に通院中または経過観察中の方を除く
日 下表のとおり 場 東京都予防医学協会(JR市ヶ谷駅下車5分、東京メトロ南北線市ヶ谷駅下車2分)
内 胃がん検診…問診・胃エックス線間接撮影 ※安全に検診が実施できないと判断される場合はご遠慮いただくことがあります。 大腸がん検診…問診・便潜血反応検査 子宮頸がん検診…問診・視診・細胞診・コルポスコピー診
※医師が必要と認めた場合は子宮体がん検診を実施します。
定 胃がん…20名 子宮がん検診…120名(いずれも先着順)
申 はがきまたはファクスに検診名(の～の宛の)、検診希望日(3つまで)、住所・氏名・ふりがな・生年月日・性別・電話番号を記入して申込
[申込期間] 平成27年1月5日(月)～2月2日(月)午後5時(必着) ※検診日は、通知で連絡します。検診日の2週間前頃に、東京都予防医学協会から通知します。胃・大腸がん検診の受診票と子宮がん検診の受診票は別々に送ります。満員などで受診ができない場合は健康いきがい課から通知します。
※検診希望日の記載がない場合は健康いきがい課で日程を決定します。
問 健康いきがい課コールセンター
☎(3908)9034
問 先 〒114-8508(住所不要)健康いきがい課健康増進係
☎(3908)9016
FAX(3905)6500

胃・子宮・大腸がん検診(平成27年3月)
東京都予防医学協会(市ヶ谷)実施

Table with 3 columns: 曜日, 実施日, 内容. Rows for 月, 火, 水, 木.

パノラマプール十条台水泳教室

対 日 内定 下表のとおり 費 6,500円 申 往復はがき(記入例参照。①～⑥の別も記入)で、平成27年1月3日(土)(必着)まで
問 場 先 〒114-0032 中十条1-5-6 パノラマプール十条台
☎(5993)8337

Table with 6 columns: 教室名, 対象, 日程, 時間, 内容, 定員(抽選). Rows 1-6.

●区民の伝言版●

この欄は、区の事業ではありません。内容については、当事者間で責任を持っていただきます。入会等、申込の際は十分にご注意ください。区は関知しません。
[略号] (入)…入会金
[PR]…各サークルのPR文
※費用の記載がない場合は無料です。
問 広報課(区役所第一庁舎3階1番)
☎(3908)1102

●サンアート フォトクラブ 日 毎月第2・4日曜 午前9時～午後3時ほか
健康プラザとしまほか 費 1カ月2,500円
[PR] プロの写真家による撮影指導と初級から上級者迄の講習会
問 石川☎(3912)4450
●大正琴 なでしこ会 日 毎月第1・3水曜 午後1時～3時
赤羽文化センター 費 1カ月3,000円
[PR] 基礎から身につけ童謡・演歌等、楽しく演奏しましょう
問 野澤☎(3902)0914

●将棋クラブ歩みの会 日 毎週水曜 午前9時～11時45分
場 赤羽文化センター 費 1カ月1,000円
[PR] 会員で将棋を楽しむ親睦を図る
問 内田☎(3910)2501(夜間)
●ハラウ・クワアロハ フラダンス 日 毎月3回月曜 午後1時～3時
場 東十条区民センター 費 (入)1,000円、1カ月4,000円
[PR] 初心者良し
問 長谷川☎(3901)8905
●建武会 剣道 対 年長以上 日 毎週月・水・金曜 午後7時20分～8時20分
場 荒川小学校 費 1カ月1,000円(小学生)
[PR] 剣道で学ぶ「礼儀・がんばる力」
問 佐藤☎(3906)6109
●フラ・マダン フラダンス 対 初心者のシニア女性 日 毎週火曜 午後1時30分～3時
場 赤羽文化センター 費 (入)1,000円、1カ月3,500円
[PR] 赤羽文化センター3階です。毎週火曜日
問 西川☎(3598)6616

飼い犬が人を咬んだとき(こう傷事故)は保健所への届出が必すです

問 北区保健所生活衛生課生活衛生係 ☎(3919)0431

●飼い犬が人を咬んでしまったら

- ①ケガの応急処置をすると共に必要があれば病院に搬送する
②咬んだ犬を落ち着かせて隔離する
③24時間以内に北区保健所生活衛生課に届け出る(電話でも可)
④48時間以内に獣医師に犬を検診してもらおう(狂犬病の疑いの有無について)

●犬が人を咬むとき「こんなときは注意しましょう」

○飼い主がそばにいるときは、ふれてもよいか聞きましょう。飼い主には従順な犬もときには危険を感じ身構えるものです。

なでようと撫でると、犬は侵入者と思いつける
嫌ごしに手を入れる



食餌中に近づくと、犬はとられるかと思ひ、うなる
食餌中に近づくと



ケガをしている犬に近づくと、犬は危険を感じて身構える
ケガをしている犬



つながれている犬に近づくと、犬は知らない人に何かされると思い警戒する
つながれている犬に近づいて



●犬の散歩をするときのルール

- 犬をリードでつなぐ
河川敷はドッグランではありません。必ずリードをつけてください(伸び縮みするリードは取り扱いません。必ず取り扱ったものにしてください)。
○トイレは散歩前に家ですませる
もし、電柱や他人の家の壁などにオシッコをしてしまった場合は水ですぐに流すことが飼い主のマナーです。
○フンは必ず持ち帰る

スポーツ

◆新春区民バドミントン大会

後援 北区体育協会

対 区内在住、在勤、在学の中学生以上の方及び協会登録者の方 日 平成27年2月8

日(日) 午前9時から
場 滝野川体育館(西ヶ原2-1-6)
[種目] ダブルス男・女 1部…一般(学生含む) 2部…初級・中級者(中高生含む)
3部…競技歴2年未満の初心者(中高生含む) 4部…40歳以上 5部…50歳以上
6部…60歳以上、ダブルス男子5クラス(過去に北区大会1部優勝経験者以上)
※重複出場不可 ※学生ペアの参加は各部先着10組まで
費 登録者…1,500円 未登録者…2,000円
中・高校生…750円
申 郵送(記入例参照。種目、申込責任者、ペアの方の氏名・生年月日、クラブ名も記入)で、参加費振込用紙のコピーを同封して、1月23日(金)(必着)まで
[振込先] リそな銀行王子支店(普)1755847
北区バドミントン協会
問 先 〒114-0002 王子4-26-4-1103 渡邊春男
☎090(4723)6627

健康ひとくちメモ

歯ブラシの交換時期

家庭で毎日使う歯ブラシはどのくらいの頻度で交換していますか。
毛が開いた歯ブラシは汚れを落とすにだけでなく、歯ぐきを傷つける恐れがあります。現在の歯ブラシは性能が良く毛が開きにくいですが、開いてくなくても使うたびにコシがなくなり、歯垢を除去する効果も低下します。歯ブラシは1カ月に1本を目安に交換すると、いつも清潔で歯垢をしっかり落とすことができます。交換の日を毎月1日にする・自分の誕生日の日にするなど決めて交換しましょう。
歯ブラシは、お口の中の状態で選び方が変わります。かかりつけ歯科医師・歯科衛生士に気軽に相談しましょう。
健康いきがい課

催し・講座などを往復はがき・ファクス・Eメールなどで申し込む場合の記入例は9面をご覧ください

平成 27 年 1 月の健康に関する事業のお知らせ (予) とあるのは予約制です。

北区保健所 ☎ (3919) 3101 FAX (3919) 5163
Table with columns: 区分, 対象, 実施日, 結果説明日, 受付時間

王子健康相談係 ☎ (3908) 9087 FAX (3908) 9086
※事業実施場所は北区保健所 (東十条 2-7-3) です。

Table with columns: 区分, 対象, 実施日, 時間
Rows include: ツインズ・イン・北区, 育児相談・子育てトーク, リフレッシュタイム, 妊婦歯科健康診査, 子どもの歯みがき教室, 個別栄養相談

赤羽健康相談係 ☎ (6903) 0122 FAX (3919) 3308

Table with columns: 区分, 対象, 実施日, 時間
Rows include: ママ・パパ学級 (予), 育児相談・子育てトーク, リフレッシュタイム, 子どもの歯みがき教室, 個別栄養相談

滝野川健康相談係 ☎ (3915) 0186 FAX (3915) 4119

Table with columns: 区分, 対象, 実施日, 時間
Rows include: 育児相談・子育てトーク, 出張育児相談, リフレッシュタイム, 妊婦歯科健康診査 (予), 子どもの歯みがき教室 (予), 個別栄養相談 (予)

王子障害相談係 ☎ (3908) 9081 赤羽障害相談係 ☎ (3903) 4161 滝野川障害相談係 ☎ (3915) 0134

Table with columns: 区分, 対象, 実施日, 時間
Rows include: 精神保健相談 (予), ひきこもりの問題を抱える家族の懇談会, 王子障害相談係のみ, アルコール・薬物専門相談 (予), パーキンソン病患者会

王子高齢相談係 ☎ (3908) 9083 FAX (3908) 1229

Table with columns: 区分, 対象, 実施日, 時間
Rows include: 認知症介護者懇談会

健康増進センター ☎ (5390) 2220 FAX (5390) 2233

Table with columns: 区分, 対象, 実施日, 時間
Rows include: 健康測定 (予) 有料, ゆったりリズム (健康づくりなどの話と体操)

平成 27 年 1 月の電話相談

Table with columns: 月, 日, 時間, 内容
Rows include: 5日 婦人科, 7日 内科, 9日 耳鼻咽喉科, 12日 休み, 14日 泌尿器科, 16日 整形外科, 19日 内科, 21日 精神科, 23日 小児科, 26日 外科, 28日 皮膚科, 30日 内科

北区医師会 医療電話相談 ☎ (5390) 3133
時間: 午前午後1時20分〜2時50分

健康情報

胃・大腸がん検診 (検診車方式)

①胃がん検診のみ
②胃と大腸がん検診
※大腸がん検診単独での申込はできません。
※区内在住で、平成 26 年 12 月 31 日現在 35 歳以上の方 (胃・十二指腸の疾病治療中または手術を受けた方、自覚症状のある方、妊娠中の方を除く。受診間隔同一年度に 1 回。また、前回受診からおおむね 1 年経過していること)
平成 27 年 3 月 12 日 (木)・13 日 (金)・19 日 (木)・20 日 (金) いずれも午前 9 時〜正午
北区保健所 (東十条 2-7-3)
胃がん検診…問診・胃エックス線間接撮影 (検診車) ※安全に検診が実施できないと判断される場合はご遠慮いただくことがあります。

大腸がん検診…問診・便潜血反応検査
定 ①②合計 1 日 45 名 (先着順)
甲 はがきまたはファックスに検診名 (①②の別)、検診希望日 (複数可)、住所・氏名・ふりがな・生年月日・性別・電話番号を記入して申込
【申込期間】1 月 5 日 (月)〜2 月 2 日 (月) 午後 5 時 (必着) ※検診日は、通知で連絡します。検診日の 2 週間前頃に、胃がん検診は東京都予防医学協会から、大腸がん検診は健康いきがい課からそれぞれ通知します。満員などで受診ができない場合は、健康いきがい課から通知します。
※検診希望日の記載がない場合は健康いきがい課で日程を決定します。
健康いきがい課 コールセンター ☎ (3908) 9034
問先 〒114-8508 (住所不要) 健康いきがい課健康増進係 ☎ (3908) 9016 FAX (3905) 6500

平成 27 年 1 月 1 日 (祝) から難病の新たな医療費助成制度が始まります

●医療費助成の対象となる疾病が拡大されます (下表のとおり)。
●より公平で安定的な制度とするため、これまでと自己負担上限額が変わります。

問 障害福祉課 王子障害相談係 ☎ (3908) 9081
赤羽障害相談係 ☎ (3903) 4161 滝野川障害相談係 ☎ (3915) 0134
東京都福祉保健局保健政策部疾病対策課 ☎ (5320) 4004
【国の指定難病一覧】

Table with columns: 番号, 病名, 番号, 病名
Rows include: 1 球脊髄性筋萎縮症, 2 筋萎縮性側索硬化症, 3 脊髄性筋萎縮症, 4 原発性側索硬化症, 5 進行性核上性麻痺, 6 パーキンソン病, 7 大脳皮質基底核変性症, 8 ハンチントン病, 9 神経有棘赤血球症, 10 シャルコー・マリイ・トゥース病, 11 重症筋無力症, 12 先天性筋無力症候群, 13 多発性硬化症 / 視神経脊髄炎, 14 慢性炎症性脱髄性発神経炎 / 多発性運動ニューロパシー, 15 封入体筋炎, 16 クロウ・深瀬症候群, 17 多系統萎縮症, 18 脊髄小脳変性症 (多系統萎縮症を除く), 19 ライソゾーム病, 20 副腎白質ジストロフィー, 21 ミトコンドリア病, 22 もやもや病, 23 プリオン病, 24 亜急性硬化性全脳炎, 25 進行性多発性白質脳症, 26 HTLV-1 関連脊髄症, 27 特異性基底核石灰化症, 28 全身性アミロイドーシス, 29 ウルリッヒ病, 30 遠位型ミオパチー, 31 ベスレムミオパチー, 32 自己食気空胞性ミオパチー, 33 シュワルツ・ヤンバル症候群, 34 神経線維腫症, 35 天疱瘡, 36 表皮水疱症, 37 膿疱性乾癬 (汎発型), 38 スティーヴンス・ジョンソン症候群, 39 中毒性表皮壊死症, 40 高安静脈炎, 41 巨細胞性動脈炎, 42 結節性多発動脈炎, 43 顕微鏡的多発血管炎, 44 多発血管炎性肉芽腫症, 45 好酸球性多発血管炎性肉芽腫症, 46 悪性関節リウマチ, 47 パーシャール病, 48 原発性抗リン脂質抗体症候群, 49 全身性エリテマトーデス, 50 皮膚筋炎 / 多発性筋炎, 51 全身性強皮症, 52 混合性結合組織病, 53 シェーグレン症候群, 54 成人スチル病, 55 再発性多発軟骨炎

【東京都の疾病一覧】
Table with columns: 番号, 病名, 番号, 病名
Rows include: 都 74 進行性筋ジストロフィー, 都 76 ウィルソン病, 都 76.5 脊髄空洞症, 都 80 骨髄線維症, 都 77 悪性高血圧, 都 81 ネフローゼ症候群, 都 83 母斑症, 都 84 シェーグレン症候群, 都 85 多発性嚢嚢胞腎, 都 86 特異性門脈圧亢進症, 都 86.3 原発性硬化性胆管炎, 都 86.6 肝内結石症, 都 87 ミオトニー症候群, 都 880 特異性好酸球増多症候群, 都 883 アレルギー性肉芽腫性血管炎, 都 890 強直性脊椎炎, 都 89 びまん性汎細気管支炎, 都 93 遺伝性 (本態性) ニューロパチー, 都 95 遺伝性 QT 延長症候群, 都 96 先天性ミオパチー, 都 96.1 成人スチル病, 都 97 網膜脈絡膜萎縮症, 都 98 自己免疫性肝炎

記事の見方 対象 日 日時 会場 内容 講師 定員 費用 (記載のない場合は無料です) 申込方法 問い合わせ 先申込先 HP ホームページ EM メール



ミンジー
東京都民生委員・
児童委員イメージ
キャラクター

ご存知ですか?地域の身近な相談相手

民生委員・児童委員 主任児童委員

☎健康福祉課健康福祉係 ☎(3908)9041

民生委員・児童委員、主任児童委員とは

民生委員・児童委員は生活に困っている方、高齢者や障害のある方の相談・支援者として活動していますが、同時に児童委員として子どもをめぐるさまざまな問題についても、相談活動や環境作りなどの役割を担っています。

主任児童委員は、児童及び青少年に関する問題を専門に担当し、区域担当児童委員の活動をサポートします。

今日、多くの家庭が抱える「虐待」「不登校」「いじめ」「非行」「ひきこもり」などの問題解決のため、主任児童委員と各地区の児童委員が連携・協力して活動しています。お気軽にご相談ください。

こんなときには
ご相談ください

病気で失業してしまった。
生活費や
医療費が…

からだが不自由だけど、
大きな地震がきたら
心配…

いつもあなたのそばに



近所で子どもの
泣き声が激しい。
もしかして虐待かな…

高齢者向けのサービスは
どこに申し込むの
かしら…

子どもが不登校に。
どうしよう…

民生委員・児童委員、
主任児童委員は、あなたと行政
機関を結ぶパイプ役です。

秘密は厳守します

民生委員・児童委員には、秘密を守る義務があります。子育てのことや生活上の悩みごとをお気軽にお近くの民生委員・児童委員、主任児童委員にご相談ください。

担当委員の氏名・連絡先がわからない場合は、お問い合わせください。

HP <http://www.tokyosilver.jp>
EM sc_kousyu@shigetozaidan.or.jp
FAX (5211) 23229
TEL (5211) 23226
TEL (5211) 23222
TEL (5211) 23229

問 場所先 〒102-0072 千代田区飯田橋3-10-13 東京シルバークエストセンター8階
東 京シルバークエストセンター
問 申込先 〒102-0072 千代田区飯田橋3-10-13 東京シルバークエストセンター8階
東 京シルバークエストセンター
問 申込先 〒102-0072 千代田区飯田橋3-10-13 東京シルバークエストセンター8階
東 京シルバークエストセンター

対 区内在住の60歳以上の方でシルバークエストセンター未加入の方
日 平成27年2月20日(金) 午後0時30分~4時45分
内 シルバークエストセンターのしくみ、清掃用具の使い方など。詳しくはホームページをご覧ください。

場 名主の滝老人いこいの家3階ホール(岸町1-15-25)
内 介護予防のための筋力アップ体操、脳トレ、茶話会、「持ち物室内運動靴」運動指導員
定 30名(申込順)
問 1月7日(水)午前9時から電話申込
問 先 王子高齢者あんしんセンター
☎ (3908) 9083

対 王子本町・岸町・十条台全域、滝野川4丁目在住で65歳以上の要介護・要支援の認定を受けていない方
日 平成27年1月21日(水) 午後2時~3時30分
場 名主の滝老人いこいの家3階ホール(岸町1-15-25)
内 介護予防のための筋力アップ体操、脳トレ、茶話会、「持ち物室内運動靴」運動指導員
定 30名(申込順)
問 1月7日(水)午前9時から電話申込
問 先 王子高齢者あんしんセンター
☎ (3908) 9083

長生きするなら
北区が一番
介護予防で元氣はつらつサロン
く脳と体のすこやかレッスン始
めませんか?

問 場所先 〒102-0072 千代田区飯田橋3-10-13 東京シルバークエストセンター8階
東 京シルバークエストセンター
問 申込先 〒102-0072 千代田区飯田橋3-10-13 東京シルバークエストセンター8階
東 京シルバークエストセンター

対 区内在住の方
日 平成27年1月8日(水) 午後1時15分~4時15分(0時45分受付開始)
場 北とびあつじホール
内 第1部:午後1時15分~3時 活動発表会「平成24年度地域見守り・支えあい活動促進補助事業で補助金の交付を受けている町会、自治会の見守り活動」第2部:午後3時10分~4時15分 講演会
師 講演会:武蔵野大学 川村匡由氏
問 当日、直接会場へ
問 高齢福祉課王子高齢相談係
☎ (3908) 9083

対 区内在住、在勤の40歳以上の方
定 30名(抽選) 申込復はがき(記入例参照で、①1月7日(水)、②1月15日(水)(いずれも必着まで)
問 場所先 〒114-0002 王子5-2-15-101 健康増進センター1(月曜祝日休館)
☎ (5390) 2220

おたがいさまネットワーク大会
町会自治会見守り活動発表会
対 区内在住、在勤の40歳以上の方
定 30名(抽選) 申込復はがき(記入例参照で、①1月7日(水)、②1月15日(水)(いずれも必着まで)
問 場所先 〒114-0002 王子5-2-15-101 健康増進センター1(月曜祝日休館)
☎ (5390) 2220

健康増進センター
(へるしあKITA)
①週末すっきりエアロ
日 平成27年1月24日(土)、31日(土) 計2回 午前10時~11時30分
内 音楽に合わせてからだを動かして汗をかく有酸素運動
②ストレッチヨガ
日 平成27年1月31日(土) 午後2時~3時30分
内 ストレッチとヨガのポーズを組み合わせてからだをほぐし、柔軟性を高める運動
以下、①②共通
対 区内在住、在勤の40歳以上の方
定 30名(抽選) 申込復はがき(記入例参照で、①1月7日(水)、②1月15日(水)(いずれも必着まで)
問 場所先 〒114-0002 王子5-2-15-101 健康増進センター1(月曜祝日休館)
☎ (5390) 2220

健康増進センター
(へるしあKITA)
①週末すっきりエアロ
日 平成27年1月24日(土)、31日(土) 計2回 午前10時~11時30分
内 音楽に合わせてからだを動かして汗をかく有酸素運動
②ストレッチヨガ
日 平成27年1月31日(土) 午後2時~3時30分
内 ストレッチとヨガのポーズを組み合わせてからだをほぐし、柔軟性を高める運動
以下、①②共通
対 区内在住、在勤の40歳以上の方
定 30名(抽選) 申込復はがき(記入例参照で、①1月7日(水)、②1月15日(水)(いずれも必着まで)
問 場所先 〒114-0002 王子5-2-15-101 健康増進センター1(月曜祝日休館)
☎ (5390) 2220

北区文化振興財団インフォメーション

<p>第27回 きたくなるまち区民寄席</p> <p>平成27年4月18日(土) 午後3時30分開演</p> <p>北とびあ さくらホール</p> <p>林家たけの平</p> <p>桃川慶山</p> <p>全席指定 1,500円</p>	<p>高嶋ちさ子 presents</p> <p>北とびあクラシックVol.11</p> <p>平成27年2月28日(土)午後3時開演 発売中</p> <p>北とびあ さくらホール</p> <p>全席指定</p> <p>高嶋ちさ子12人のヴァイオリニストによる見ても聴いても美しく、楽しいコンサート。ゲストに古川展生、江口心一のチェリスト2人を迎えスペシャルプログラムをお届けします。※チケット残少</p> <p>5席 [4,300円] A席 [3,300円] Pコード:246-162</p>	<p>北区アンパサダー 水森かおり</p> <p>20周年記念コンサート ~歌謡紀行~</p> <p>平成27年 3月21日(祝)</p> <p>北とびあ さくらホール</p> <p>【代表曲】「鳥取砂丘」「熊野古道」「安芸の宮島」「松島紀行」「五能線」「鳥根恋旅」ほか(昼夜の内容は同じです)</p> <p>発売中 全席指定 一般 5,500円</p> <p>夜の部 S席 5,500円 A席 4,500円</p> <p>Pコード 246-460</p>	<p>ニューイヤーコンサート 2015 in 北とびあ</p> <p>平成27年1月18日(日)午後2時30分開演</p> <p>北とびあ さくらホール</p> <p>指揮:内藤 彰</p> <p>演奏:東京ニューシティ管弦楽団</p> <p>ソプラノ:安井陽子</p> <p>J.シュトラウスII/喜劇劇「こもり」序曲、ワルツ「美しく青きドナウ」ほか</p> <p>全席指定 S席 5,000円 A席 4,000円</p> <p>区民割引 4,500円 3,600円</p>
<p>笑点でおなじみのたい平、艶やかで気品ある菊之丞、独特の毒で魅了する白酒、哀愁おやぢのばやし節とピノッスに、「第25回北とびあ若手落語家競演会」大賞受賞のさん若と超豪華な顔ぶれが揃った区民寄席。見どころ聴きどころ満載!どうぞお見逃しなく!</p> <p>全席指定 1,500円</p> <p>1階席 3,500円 2階席 2,500円</p> <p>15日(木)発売 Pコード:440-419</p>	<p>ほくとびあ亭 1000円落語</p> <p>平成27年3月7日(土) 午後1時開演</p> <p>北とびあ 15階ペガサスホール</p> <p>三笑亭可次郎 立川志の春 古今亭駒次 三遊亭権也</p> <p>全席自由 1,000円 発売中</p> <p>3月は四派そろい聴みで今年度締めくくります。チケット取扱:カンフェティ・チケットセンター ☎0120(240)540(平日午前10時~午後6時)</p>	<p>春風亭小朝独演会</p> <p>平成27年3月1日(日) 午後1時30分開演 発売中</p> <p>北とびあ さくらホール</p> <p>人気実力ともに当代随一。北とびあで2年ぶりの独演会!</p> <p>全席指定 3,600円</p>	<p>パイプオルガン演奏会</p> <p>平成27年 12月23日(祝)</p> <p>北とびあ 1階 区民プラザ 午後3時 無料(当日、直接会場へ)</p> <p>演奏: 萩野由美子</p> <p>【曲目】佐藤 昌弘編曲/クリスマス キャロルメロデー ほか</p> <p>全席指定 3,600円</p>

催し・講座などを往復はがき・ファクス・Eメールなどで申し込む場合の記入例は9面をご覧ください