

北区ニュース

区役所では節電のため、
クールビズで
執務しています
ご理解とご協力
をお願いします



北区議会議員・北区長が 決まりました

4月26日に行われた北区議会議員・北区長選挙の結果、

問 選挙管理委員会事務局 ☎(3908)9054

北区議会議員(敬称略・50音順)

青木 ひろこ (公明党)	榎 くにじ (自由民主党)
赤江 なつ (民主党)	戸枝 大幸 (自由民主党)
池田 ひろ一 (自由民主党)	ながい ともこ (日本共産党)
石川 さえだ (無所属)	永沼 かつゆき (自由民主党)
いながき 浩 (公明党)	名取 ひであき (自由民主党)
宇都宮 章 (日本共産党)	野口 まさと (日本共産党)
榎本 はじめ (自由民主党)	のの山 けん (日本共産党)
大沢 たかし (自由民主党)	花見 たかし (民主党)
大島 みのもる (公明党)	福島 宏紀 (日本共産党)
大畑 おさむ (民主党)	福田 光一 (新社会党)
小田切 かずのぶ (公明党)	古田 しのぶ (公明党)
小野田 紀美 (自由民主党)	本田 正則 (日本共産党)
かみ川 晃 (公明党)	前田 ゆきお (自由民主党)
小池 たくみ (自由民主党)	宮島 おさむ (公明党)
近藤 みつりのり (公明党)	やまき 直人 (日本共産党)
斉藤 りえ (日本を元気にする会)	山崎 たい子 (日本共産党)
坂口 かつや (公明党)	山崎 みつる (自由民主党)
さがら としこ (日本共産党)	やまだ 加奈子 (自由民主党)
佐藤 ありつね (社会民主党)	吉岡 けいた (維新の党)
土屋 さとし (公明党)	渡辺 かつひろ (自由民主党)

北区長

花川 よそうた(無所属)

投票結果 北区議会議員選挙

	当日有権者数	投票者数	投票率
総数	272,295名	132,986名	48.84%
男	134,463名	63,196名	
女	137,832名	69,790名	

北区長選挙

	当日有権者数	投票者数	投票率
総数	272,295名	132,961名	48.83%
男	134,463名	63,178名	
女	137,832名	69,783名	

お知らせ

◆区役所の事務室が移転します

業務開始日 6月15日(月)

移転部署及び場所 健康福祉課

障害福祉課 公書保健係：第二庁舎

2階 生活福祉課 生活支援係・医

療介護係：第一庁舎4階

問 総務課庁舎・車両管理係

☎(3908) 86228

◆滝野川福祉保健センターの耐震補強工事に伴い事務所を移転します

●健康いきがいが課滝野川健康相談係

●移転期間 6月29日(月)～平成28年3月末(予定)

●移転先 旧滝野川第七小学校

●たばた福祉作業所

●移転期間 6月1日(月)～平成28年4月末(予定)

●移転先 旧滝野川第七小学校

●障害者福祉センター

☎(3905) 7111

◆街区表示のプレートの整備事業を行っています

●街区の角地の建物や外壁などに貼付している街区表示板の破損取替えや新規貼付などの整備を毎年行っています。

●証明書を持参した委託調査員が対象地域の状況を調査し、日をあらためて建物を所有している方などから承諾を得て、作業を行います。

●街区表示板の貼付は緊急車両、集配、訪問者などに目的地をわかりやすくするために必要なものです。

●貼付のご協力をお願いします。

●今年度は次の地域を対象です。

●対 十倉仲原1・2丁目、上十倉1丁目～4丁目、中十倉1丁目～3

丁目、岸町1・2丁目、十倉台1・2丁目、王子本町1丁目～3丁目(王子本町1丁目6番を除く)、滝野川2丁目、滝野川4丁目(滝野川4丁目2番を除く)

問 戸籍住民課王子区民事務所住居表示担当

☎(3908) 87446

◆「人権擁護委員」をご存じですか

●毎年6月1日は「人権擁護委員の日」です。

●法務大臣から委嘱を受け、日頃から区民の皆さんの人権が侵害されることのないよう見守る一方、人権啓発のためのさまざまな活動を行っています。

●都計画道路の事業期間が延伸されました

●「路線名」①幹線街路環状第5の2号線

②補助線街路第93号線

③補助線街路第83号線

●「施行者」東京都

●「事業地」変更なし

●「事業期間」①平成30年3月31日まで

②平成28年3月31日まで

③平成32年3月31日まで

問 関係図書「縦覧場所」都計画課(区役所第一庁舎3階14番)

☎(3908) 9152

◆都立王子第二特別支援学校 学校公開

●6月23日(火) 午前9時30分～午後0時10分(9時15分受付開始)

●内 授業参観(小・中・学部)、学校概要説明など

●申 申込書(ホームページからダウンロードできます)

●必要事項を記入し、フアックスで、6月12日(金)まで

問 学校(十倉台1-8-47)

☎(3906) 7601

FAX (3909) 3421

HP <http://www.oji2-sh.metro.tokyo.jp/cms/html/top/main/index.html>

●5月の番組(手話つき)

●時代をこえて残る北区の国指定文化財

●放送日時 毎日午前9時、正午、午後8時・11時の4回

●※放送時間は約15分です。ひと月ごとに内容を変更します。DVDでの貸出もしています。

問 広報課

☎(3908) 1102

◆以下、共通

問 総務課総務係

☎(3908) 8623

●区民相談室

●区では日常生活上の人権問題でお困りの方の相談(予約制)をお受けしています。

●毎月第4火曜 午後1時～4時

問 会場 広報課区民相談室(区役所第一庁舎3階2番)

☎(3908) 1101

【別のコーナーは休載します。】

6月は土砂災害防止月間です

梅雨の季節は、長雨や豪雨により地盤がゆるみ、がけ崩れが起こりやすくなります。気象情報には十分注意してください。

●こんながけ・擁壁が危険です

- ①雨水がしみ込みやすく、がけ崩れの対策がされていない急傾斜地
 - ②亀裂がある、膨らんで(傾いて)いる擁壁
 - ③水抜き穴がない、あってもふさがっている擁壁
 - ④大谷石や雑石積などの擁壁
- このようながけ・擁壁は放置せず早く安全な擁壁に改善してください。

●簡単な応急措置

がけの斜面や擁壁の上部から雨水がしみこまないようにシートなどで覆いましょう。

建築課構造設備係

☎(3908)9176

がけ・擁壁は、地震のときに崩れることがあります。尊い人命、財産を守るために、日頃からがけや擁壁の状態に注意し、維持管理に努めてください。

●がけ・擁壁の改善工事費の一部助成

住宅地を形成するがけ・擁壁の改善工事を行う方に経費の一部を助成しています。助成を受けるには一定の要件・条件があり、契約前に手続きが必要です。詳しくはお問い合わせください。

☞危険ながけ・擁壁の所有者、占有者(個人・法人を問いません)。ただし、不動産の売買、賃貸を業とする方は除きます。

【助成対象】高さ2.0m以上(6月から拡充)または道路に面した高さ1.5m以上のがけ・擁壁

【助成金額】工事費の3分の1(上限400万円)

【問い合わせ先】建築課建築防災担当

☎(3908)1240

◆重要文化財指定記念展「赤レンガと酒づくり-醸造試験所と北区の醸造業-」

日 5月23日(土)～6月21日(日)

内 昨年12月に「旧醸造試験所第一工場」が重要文化財に指定されたことを記念して、醸造試験所が設立された経緯や近代醸造法研究の取り組みを区内の醸造業の様子などと併せて紹介します。

●ギャラリートレクチャー

日 6月6日(土)・20日(土) いずれも午後

1時30分から 館 北区飛鳥山博物館学芸員
当日、直接会場へ
=以下、共通=

問 北区飛鳥山博物館事業係(王子1-1-3)(月曜休館)
☎(3916)1815

◆エコベルデ みどりの教室

緑のカーテンで、夏を快適に過ごしましょう!

☞区内在住、在勤、在学の方

日 5月30日(土) 午前10時～正午

内 「緑のカーテン」で夏を快適に乗り切るための方法を提案します。誘引方法、育て方のポイントなどを学びます。

定 30名(抽選) 費 500円

申 往復はがき(記入例参照)で、5月19日(火)(必着)まで

問 場 〒114-0003 北区豊島5-6-1 みどりと環境の情報館(エコベルデ)(月・火曜、祝日休館)
☎(3913)8340

◆フリーマーケット

後援 北区

出店者を募集します。各会場とも、販売は家庭で出た不用品に限ります。

●北ノ台フリーマーケット

日 6月14日(日) 午前10時～午後2時(雨天中止) 【出店予定数】50店(抽選)
【出店料】1,000円(2m×3m)

申 電話または往復はがき(記入例参照)で、6月5日(金)(必着)まで(電話は随時受付)

問 場 〒114-0034 上十条5-14-4 北ノ台エコ広場館「フリマ係」(水曜、祝日休館)
☎(3907)3196

●赤羽エコ広場館フリーマーケット

日 6月14日(日) 午前10時～午後2時(雨天決行) 【出店予定数】ワゴン10店・床面10店(申込順) 【出店料】ワゴン・床面共に500円(ワゴンは幅1.2m×奥行き0.7m×

高さ0.8m・床面は1.2m×0.7m)

申 電話申込(午前10時～午後5時)

問 場 先 赤羽エコ広場館「フリマ」係(赤羽1-1-38)(水曜、祝日休館)

☎(3908)3196

●富士見橋フリーマーケット

日 6月21日(日)・28日(日) 午前10時～午後1時(雨天中止) 【出店予定数】30店(申込順) 【出店料】500円(1.8m×1.8m)

申 電話申込(随時受付)

問 場 先 富士見橋エコ広場館「フリマ」係(田端5-16-1)(水曜、祝日休館)

☎(3824)3196

●赤羽公園フリーマーケット

日 6月7日(日) 午前9時～午後3時(雨天のときは14日(日)順延) 【出店予定数】70店(抽選) 【出店料】1,500円(2.5m×2.5m) 申 往復はがき(記入例参照、搬入時の車使用の有無も記入)で、5月31日(日)(必着)まで

問 場 〒333-0865 埼玉県川口市伊刈850-22 NPO法人フリーマーケット推進ネットワークサイクルマルン

☎048(268)8711

☎お知らせ

◆年金・労働・雇用無料相談会

後援 北区

日 5月19日(火) 午後1時30分～4時
場 区役所第一庁舎1階ロビー 内 年金の内容や受取額についての疑問、サービス残業やパワハラなどのトラブル、人事・労務管理などのお悩みに、社会保険労務士が相談に応じます。

申 当日、直接会場へ

問 東京都社会保険労務士会北支部

☎(3908)0248

◆司法書士による無料相談会

後援 北区

日 5月26日(火) 午後6時～9時
場 赤羽会館4階第5集会室

内 相続・贈与・財産分与などの不動産登記、会社の登記、遺言、成年後見、少額の裁判、借金問題など 申 原則、前日までの電話申込(当日、午後8時までの会場受付も可)

問 先 東京司法書士会 北・荒川支部 片桐
☎(6903)5955

5月12日は「民生委員・児童委員の日」です

いつもあなたのそばに
民生委員・児童委員
～困ったときはご相談ください～

民生委員・児童委員、主任児童委員とは

民生委員・児童委員は厚生労働大臣から委嘱され、地域の皆さんから福祉に関する相談を受け、その相談内容に応じて区の窓口や関係機関を紹介し、適切なサービスが受けられるよう支援を行っています。

また、子どもたちの問題を専門的に担当する主任児童委員もいます。いわば「地域の方々と行政をつなぐパイプ役」です。

民生委員・児童委員はあなたの住むまちにいます

区には約320名の民生委員・児童委員がいて、1人ずつ担当地域が決めています。

お住まいの地域の担当民生委員・児童委員の氏名、連絡先などについては、お問い合わせください。

秘密は厳守します

民生委員・児童委員には、民生委員法等により守秘義務が課せられ、相談内容などを他人に話すことは禁じられています。安心してご相談ください。

平成27年度 民生委員・児童委員の日～活動強化週間～ 「虐待、貧困から子どもを守るおせっかい」

5月12日の民生委員・児童委員の日に合わせて、展示・イベントや区内福祉作業所による物品販売を行います。ぜひ、お越しください。



東京都民生委員・児童委員
イメージキャラクター
ミンジー

19日(火)・21日(木) (午前11時～正午)は、育ち褒めっと館に着ぐるみミンジーが来ます!

日 5月19日(火)～21日(木) 午前10時～午後3時

場 北とびあ正面玄関横及び1階区民プラザ

問 健康福祉課健康福祉係

☎(3908)9041

日程	福祉作業所	販売品(なくなり次第終了)
5月19日(火)	工房グイ	焼き菓子、ケーキ、革製品、ビーズ製品
	ワークハウスベガサス 第二ワークハウスベガサス	Tシャツ、エコバック、一筆箋、クリアファイル、タンブラーなど
	うきま幸朋苑 ブレード&バター	菓子パン(～午後0時30分まで)
5月20日(水)	あかばね就労開拓校 わくわく配食サービス	焼き菓子、野菜
	たばた福祉作業所	デコパージュ(和小物)、手すきはがき、アクリルたわし、ビーズ製品
	つばさ工房	ジャム、ふりかけ
5月21日(木)	飛鳥晴山苑	菓子パン、食パン、クッキー、ラスクシュガー
	王子福祉作業所	デコパージュ石けん、刺繍タオルなど(午後1時～)
	たいよう事業所	手焼きせんべい
5月21日(木)	ワーク・イン・あすか	おからかりんとう
	第二ワーク・イン・あすか	焼き菓子(パウンドケーキ、クッキーなど)(～午後0時30分まで)

*各日とも北とびあ正面玄関前で江戸囃子を実施します(正午～午後1時)。

「OSEKKA!」くんは子どもたちの笑顔を見たいから、虐待、貧困から子どもを守る、思いやりのある温かな「おせっかい」を率先するイメージキャラクターです。



「OSEKKA! KUN」東京都許可26種保育士第1504号



就学相談

お子さんの発達・発育にご心配やお悩みのある方のために就学相談を行います。
区内に住所を有するお子さんで、次の①～③のいずれかに該当する方
①平成28年4月に小学校入学の年齢に達し、発達や発育などに不安のある方
②現在、就学猶予・免除の措置を受けていて、平成28年4月から就学を希望する方
③現在小学校6年生で、平成28年4月から区立中学校の特別支援学級、都立特別支援学校の中学部を希望する方
5月11日(月)から
申事前電話予約
問先就学相談室(滝野川2-52-10滝野川分庁舎2階)(土・日曜、祝日を除く)
☎(3908)1237

みんなで育児応援プロジェクト・ママ応援プロジェクト 幼児コース

いざという時のために応急手当てを学ぼう
区内に在住、在勤の原則全回参加できる幼児の保護者
日①火曜コース…6月16日(火)・30日(火)
②金曜コース…6月26日(金)・7月10日(金)
いずれも計2回
午前9時50分～11時50分
場①北とびあ15階ペガサスホール
②北とびあ14階スカイホール
内とっさのときと、病院に連れて行くまでに親ができる応急手当てを学び

講座・講演会

◆科学が育むお酒の世界～滝野川と醸造試験所～
滝野川の「旧醸造試験所第一工場」が昨年、国の重要文化財(建造物)に指定されたのを記念して、国内の酒類産業がいかに発展してきたかを紹介します。
日6月13日(土) 午後2時～4時
師酒類総合研究所情報技術支援部門長小野玄記氏
[企画・運営]北区図書館活動区民の会
定50名(抽選。区内在住、在勤の方優先)
申往復はがき(記入例参照)で、5月29日(金)(必着)まで ※視覚障害のある方は電話申込可 ※聴覚障害のある方はファクス申込可 ※手話通訳が必要な方は事前にご連絡ください。
問場先〒114-0033 十条台1-2-5 中央図書館事業係
☎(5993)1125
FAX(5993)1044

◆シルバー人材センター「パソコン教室」

対区内在住、在勤の方 日費下表のとおり 定各10名(抽選)
申往復はがき(記入例参照。希望コース番号も記入)で、5月21日(木)(必着)まで
※6月14日(日)、7月12日(日)(いずれも午前10時～午後2時)にパソコン無料相談と体験を行います。
問場先〒115-0045 赤羽1-1-38 北区シルバー人材センター
☎(3908)8400

Table with 4 columns: 番号, コース名, 日程, 費用(教材費含む). Rows include 'はじめてのパソコンとインターネットWindows8.1', 'ワード初級', 'ワード中級', 'インターネットの活用', 'デジカメ入門', 'エクセル初級'.

[時間] ①③⑤⑦⑨⑪…午前9時30分～正午 ②④⑥⑧⑩⑫…午後1時30分～4時

ます。師日本赤十字社幼児安全法指導
定各コース20名(抽選)※保育あり(6カ月以上の未就学児)
費800円程度(テキスト代、保険料)
申往復はがき(記入例参照。希望コース、どちらでもよい場合は、その旨も記入。保育希望の方は、お子さんの氏名・ふりがな・年齢(2歳未満は月齢)も記入)で、5月29日(金)(必着)まで
問先〒114-8508(住所不要)子育て支援課次世代育成係
☎(3908)9097

◆離乳食講習会～みんなで食育・楽しく食育～

区内に在住で乳児(3～4カ月)健診後、生後8カ月未満の乳児の保護者(保育なし)
日6月12日(金) 午後1時30分～3時
場北区保健所栄養室(東十条2-7-3)
内離乳食初期から後期のすすめ方(お話と試食)
定28名(申込順)
日5月15日(金)午前8時30分から電話申込
問先健康いきがい課王子健康相談係
☎(3908)9087

◆幼児食・歯みがき合同講習会

区内に在住で平成26年4月18日～7月17日生まれの子どもと保護者(保育なし)

◆消費者教室

●減塩を学んで安心消費生活～手作り梅干しを通して～
区内に在住、在勤、在学の方
日①6月9日(火) ②6月11日(木) 午後1時30分～3時 ※①②同一内容
[持ち物]梅1kgを入れる容器または持ち帰る袋、きれいな布巾、エプロン、筆記用具
定各回18名(抽選) 費1,000円(材料費)
申往復はがき(記入例参照。①②の別も記入)で、5月22日(金)(必着)まで
問場先〒114-8503(住所不要)消費生活センター「梅干し」係(北とびあ11階)
☎(5390)1239
●着物のリフォーム
区内に在住、在勤、在学で全回参加でき、ミシンをお持ちの洋裁ができる方
日6月5日～26日 毎週金曜 計4回 午後1時30分～3時30分
内たんすに眠っている着物から、フード付ジャケットを作ります。 [持ち物]古い着物、裁縫道具
師衣服研究会着物リふおーむ
定12名(抽選)

日6月17日(水) 午前10時～11時30分
内離乳食から幼児食への移行のポイント(お話と試食)、はじめての歯みがき練習
定24名(申込順)
申5月18日(月)午前9時から電話申込
問場先健康いきがい課滝野川健康相談係(西ヶ原1-19-12滝野川福祉保健センター内)
☎(3915)0186

◆妊婦さんのためのマタニティクッキング

区内に在住の妊娠中の方
日6月11日(木) 午後1時30分～3時30分
場滝野川文化センター2階料理室(西ヶ原1-23-3)
内妊娠中の食生活のポイントと簡単料理の調理実習・試食、離乳食に向けて
[持ち物]エプロン、三角巾、ふきん、筆記用具、母子健康手帳
定20名(申込順)
申5月15日(金)午前9時から電話申込
問先健康いきがい課滝野川健康相談係
☎(3915)0186

◆パパとチャレンジ!親子クッキング教室

①小学生親子クッキング教室
区内に在住の小学生と保護者(父親・祖父優先)
日6月14日(日) 午前11時～午後1時30分
場赤羽文化センター料理室(赤羽西1-6-1-301)
内調理…ピピン丼、コーンとわかめスープ
申往復はがき(記入例参照)で、5月15日(金)(必着)まで
問場先〒114-8503(住所不要)消費生活センター「着物リフォーム」係(北とびあ11階)
☎(5390)1239

◆北区飛鳥山博物館講座

●へんたいかな倶楽部
「17世紀の書物『江戸名所記』を中心に」
日6月7日(日)・21日(日) 計2回 午後1時30分～3時(予定)
場同館講堂
内17世紀の名所記行文『江戸名所記』を題材に、近世の版本の読み方や表記法、また近世初期の名所について、分かりやすく解説します。
師同館学芸員
定80名(抽選)
申往復はがき(記入例参照)で、5月29日(金)(必着)まで
●歴史発見!街めぐり
～江戸から近代の西ヶ原を歩く～
日5月30日(土) 午前10時30分～午後4時(予定)
場レクチャー…同館講堂 現地見学…西ヶ原周辺
内西ヶ原周辺に遺された、3つの博物館にまつわる史跡を学芸員の解説を交えながら巡ります。
師同館・渋沢史料館・紙の博物館各学芸員
定35名(抽選) 費50円(保険料)
申往復はがき(記入例参照)で、5月20日(水)(必着)まで
=以下、共通=
問先〒114-0002 王子1-1-3 飛鳥山博物館
☎(3916)1133

◆中央公園文化センター区民協働講座「コーヒークップで楽しむ多肉植物」

区内に在住、在勤、在学の方
日6月6日(土) 午前10時～正午
内多肉植物の特徴について学び、暮らしの中に上手に取り入れ楽しみましょう。
[持ち物]コーヒークップ
師早川大二郎氏 [協力]北区同好会

日6月17日(水) 午前10時～11時30分
内離乳食から幼児食への移行のポイント(お話と試食)、はじめての歯みがき練習
定24名(申込順)
申5月18日(月)午前9時から電話申込
問場先健康いきがい課滝野川健康相談係(西ヶ原1-19-12滝野川福祉保健センター内)
☎(3915)0186

◆自然分娩講習会

後援 北区
日5月29日(金) 午後1時30分～3時30分(1時受付開始)
場北とびあ5階「スペースゆう」多目的室A・B
内安産のための呼吸法・リラックス妊婦体操
[持ち物]母子健康手帳、スリッパ、バスタオル
定30名(先着順) 費500円
申当日、直接会場へ
問北区助産師会 村上
☎090(6504)4047

定15名(抽選) 費500円(教材費)
申はがき、ファクス(記入例参照。電話または窓口で、5月23日(土)(必着)まで
問場先〒114-0033 十条台1-2-1 中央公園文化センター(月曜、祝日休館)
☎(3907)5661
FAX(3907)5666

◆滝野川文化センター区民講座

くらしと医療I 知って役立つ!『薬』の基礎知識～身近な薬の種類から飲み方まで～
対区内に在住、在勤、在学の方
日6月20日(土) 午前10時～正午
内市販薬から処方薬まで、薬の種類や正しい飲み方など、服用前に知っておきたい薬の基礎知識を学びます。
※個別相談には応じられません。
師都立駒込病院薬剤科長 白石範子氏
定24名(抽選)
申往復はがき(記入例参照)で、6月2日(火)(必着)まで
問場先〒114-8534(住所不要)滝野川文化センター(月曜、祝日休館)
☎(5394)1230

催し

◆古民家工作教室「大判ハンカチ1枚でかわいいピエロを作ろう」

区内に在住、在勤、在学の18歳以上の方
日6月10日(水) 午前10時～正午
内大判ハンカチを裁断してピエロの各パーツを作り、綿を入れて立体的なピエロを作ります。
定25名(抽選)
申往復はがき(記入例参照。全員分(2名までの)氏名・住所・年齢も記入)で、5月27日(水)(必着)まで
問場先〒115-0055 赤羽西5-2-34 赤羽自然観察公園内 北区ふるさと農家体験館
☎(5993)8361

記者の見方 対対象 日日時 場会場 内容 師講師 定 定員 費用(記載のない場合は無料です) 申 申込方法 問 問い合わせ先 申 申込先 HP ホームページ EM Eメール

講座・講演会

◆ハンドメイド教室～知的障害者自立生活プログラム～

区内在住、在勤、在学の「愛の手帳」をお持ちで、全回に一人で参加できる方 ※初回のみ、保護者の方も一緒にお越しください。所要時間は10分程度です。難しい場合はご相談ください。

日 6月6日～20日
毎週土曜 計3回 午後2時～4時
3回目は午前10時～午後1時30分
内容 簡単な料理や工作、手芸など
【持ち物】エプロン、三角巾、ハンドタオル
定 6名(抽選)
費 各回300円
申 5月23日(土)までに電話申込
問 場 先 北区障害者地域自立生活支援室(中十条1-2-18)
☎(3905)7226

スポーツ

◆北区体育協会スポーツ教室

シニアシェイプピクス教室
区内在住、在勤で50歳以上の方
日 6月22日～8月24日(7月13日・20日を除く)毎週月曜 計8回
①午後1時30分～2時30分
②午後2時45分～3時45分
場 北とびあ地下1階多目的ルーム
師 永井美和子氏
定 各30名(抽選)
費 6,200円(消費税・傷害保険料含む)
申 往復はがき(記入例参照)①②の希望順位も記入)またはホームページで、5月25日

(月) (必着)まで ※携帯電話からは不可
問 先 〒114-0024 西ヶ原2-1-6滝野川体育館内 北区体育協会
☎(3940)1848
HP http://www.kita-city-taikyo.or.jp

◆合気道初心者講習会

後援 北区体育協会
区内在住、在勤、在学で中学生以上の方
日 6月1日～29日(6月15日を除く)毎週月・木曜 計8回 午後7時10分～9時
場 滝野川体育館第2武道場(西ヶ原2-1-6)
費 3,000円(傷害保険料含む)
申 5月31日(日)までに電話申込
※運動しやすい服装でお越しください。
問 先 北区合気道連盟 阿出川
☎090(4172)0006

◆第63回区民体育大会ゴルフコンペ

主催 北区・北区教育委員会・北区体育協会
区内在住、在勤、在学の方及び北区ゴルフ連盟会員
日 6月13日(土) 午前8時から
場 赤羽ゴルフ倶楽部(浮間2-18-7)
【競技方法】18ホールストロークプレー、新ベリア方式(ダブルバー+1カット、上限なし)
費 4,000円(別途プレー費1万1,710円)
申 はがきまたはファクス(記入例参照。希望同伴競技者(同伴自由、4人組可)も記入)で、6月4日(木) (必着)まで
問 先 〒114-0002 王子1-4-1サンスクエアゴルフ内 北区ゴルフ連盟事務局 片平
☎090(6474)5562
FAX(3914)0120
※非通知電話はつながりません。

健康いきいき情報

◆健康増進センター(へるしあKITA)

ちょっとためになる栄養講座
「食べて改善!血中コレステロール」
区内在住、在勤の20歳以上の方
日 6月13日(土) 午後1時30分～3時
内 血中コレステロールを改善するための食事の話と一口試食 定20名(抽選)
費 200円(食材費実費) 申 往復はがき(記入例参照)で、5月26日(火) (必着)まで
問 場 先 〒114-0002 王子5-2-5-101 健康増進センター(月曜、祝日休館)
☎(5390)2220

◆眼科健診

区内在住で40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳・75歳・80歳の方(平成28年3月31日現在) ※対象者には5月下旬に受診券を送付します。健診開始日までに届かない方または受診券を紛失した方はお問い合わせください。
日 6月1日(月)～9月30日(水) (日曜、祝日及び休診日を除く) (健診期間を過ぎると受診できません)
場 「眼科健診会場」のポスター掲示のある区内医療機関 ※健診予約が必要な場合があります。予約状況は各医療機関にお問い合わせください。
費 500円(健診を受ける医療機関でお支払いください) ※生活保護などを受けている方は、自己負担金が免除されます。
問 健康いきがい課コールセンター
☎(3908)9034
健康いきがい課健康増進係
☎(3908)9016

◆呼吸器健康教室(呼吸筋ストレッチ体操)

ぜん息など呼吸器疾患がある方
日 5月28日(木) 午後2時～3時30分
場 滝野川会館大ホール(西ヶ原1-23-3)
師 理学療法士 根本伸洋氏 定100名(先着順)
申 当日、直接会場へ
問 障害福祉課公保係
☎(3908)9019

◆思春期・青年期のこころの相談事業

ひきこもりの問題を抱えるご家族の懇談会
6カ月以上家にひきこもっており社会とのつながりを持っていない方の家族
日 5月27日(水)、7月1日(水) いずれも午前10時～11時30分
場 赤羽会館6階601相談室
内 同じ体験や悩みを皆さんで分かちあいます。秘密は厳守します。
定 各15名(申込順)
申 各開催日前日までに電話申込
問 先 障害福祉課王子障害相談係
☎(3908)9081
赤羽障害相談係
☎(3903)4161

申込記入例
希望講座名(希望日・コース)
●郵便番号・住所※
●氏名(ふりがな)
●年齢
●電話番号(ファクス番号)
※在勤・在学の方は勤務先・学校名、学年も明記
●記入不備無効 ●申込は原則1名1通
●本人以外やお子さん連れの受講はできません
●記入いただいた個人情報は目的以外には使用しません

高齢者の方がボランティア活動を通じて、社会参加や地域に貢献する喜びを味わいながら健康維持・介護予防につなげ、より元気になることを目的とした新設の制度です。ボランティア活動ごとに押印されるスタンプ数に応じて、交付金をお渡しします。登録申請をすることができま

シニア元気塾「地域に活かすいきいき講座Parter」
6月9日(火)・16日(火) 計2回
午後1時30分～3時30分
内容 きれいに描こうとせず、素のままの自分を紙の上に表現します。
師 日本絵手紙協会公認講師 小野寺美紀子氏
定 16名(抽選)
費 1千円

認知症介護者(男性)懇談会
男性スタッフで迎えます。1人で抱えすぎの苦勞やコッなど話してみませんか。
対 認知症の方を介護している男性
日 5月26日(火) 午後1時30分～3時30分
場 滝野川会館3階303集会所(西ヶ原1-23-3)
師 臨床心理士 稲塚正治氏
申 当日、直接会場へ
問 王子高齢者あんしんセンター
☎(3908)9083

北区高齢者いきいきサポーター登録説明会
高年齢者の方がボランティア活動を通じて、社会参加や地域に貢献する喜びを味わいながら健康維持・介護予防につなげ、より元気になることを目的とした新設の制度です。ボランティア活動ごとに押印されるスタンプ数に応じて、交付金をお渡しします。登録申請をすることができま

シニア元気塾「地域に活かすいきいき講座Parter」
6月9日(火)・16日(火) 計2回
午後1時30分～3時30分
内容 きれいに描こうとせず、素のままの自分を紙の上に表現します。
師 日本絵手紙協会公認講師 小野寺美紀子氏
定 16名(抽選)
費 1千円

認知症介護者(男性)懇談会
男性スタッフで迎えます。1人で抱えすぎの苦勞やコッなど話してみませんか。
対 認知症の方を介護している男性
日 5月26日(火) 午後1時30分～3時30分
場 滝野川会館3階303集会所(西ヶ原1-23-3)
師 臨床心理士 稲塚正治氏
申 当日、直接会場へ
問 王子高齢者あんしんセンター
☎(3908)9083

引き続き利用を希望する方は、老人いこいの家または各ふれあい館で手続きをしてください。
※初めて利用する方は、老人いこいの家で随時受付を行っています。
対 60歳以上で区内在住の1人で通所できる方
申 5月30日(日)から健康保険証などの住所・氏名・年齢が確認できるもの及び緊急連絡先を用意して、直接各窓口で申込
問 先 志茂老人いこいの家(志茂1-22)
☎(3902)5608
滝野川老人いこいの家(滝野川1-46-17)
☎(3915)5545
名主の滝老人いこいの家(岸町1-15-25)
☎(3909)3083

シニア元気塾「地域に活かすいきいき講座Parter」
6月9日(火)・16日(火) 計2回
午後1時30分～3時30分
内容 きれいに描こうとせず、素のままの自分を紙の上に表現します。
師 日本絵手紙協会公認講師 小野寺美紀子氏
定 16名(抽選)
費 1千円

認知症介護者(男性)懇談会
男性スタッフで迎えます。1人で抱えすぎの苦勞やコッなど話してみませんか。
対 認知症の方を介護している男性
日 5月26日(火) 午後1時30分～3時30分
場 滝野川会館3階303集会所(西ヶ原1-23-3)
師 臨床心理士 稲塚正治氏
申 当日、直接会場へ
問 王子高齢者あんしんセンター
☎(3908)9083

6月2日(火)から老人いこいの家の利用曜日が変更になります
希望講座名(希望日・コース)
●郵便番号・住所※
●氏名(ふりがな)
●年齢
●電話番号(ファクス番号)
※在勤・在学の方は勤務先・学校名、学年も明記
●記入不備無効 ●申込は原則1名1通
●本人以外やお子さん連れの受講はできません
●記入いただいた個人情報は目的以外には使用しません

シニア割引券でご利用ください
北とびあで実施する催し物を表示の料金(正規料金の半額)でご利用いただけます。
①第26回北とびあ若手落語家競演会
ゲスト笑福亭鶴光
日 9月12日(日) 午後1時開演
場 北とびあつつじホール
定 30名(抽選)
費 1千100円(指定席)
②渡辺入り るまんちっくコンサート
日 10月24日(日) 午後2時30分開演
場 北とびあさくらホール
定 30名(抽選)
費 1千900円(指定席)
以下、①②共通
対 区内在住の60歳以上の方
申 往復はがき(記入例参照。車イスご利用の方はその旨を朱書き)で、5月21日(水) (必着)まで ※いずれかの催し物のうち、1人1席のみ申込できます。 ※席を選ぶことはできません。 ※チケットの引き換えは、事前以北とびあで行います。
問 先 〒114-8508 (住所不要) 健康いきがい課健康いきがい係
☎(3908)8548

シニア元気塾「健康づくりグループ講座」
脳トレーニング指体操とヨガ
区内在住、在勤の50歳以上で全回参加できる方
日 6月14日・28日、7月12日・26日 各日曜 計4回
午後1時30分～3時30分
場 名主の滝公園内
師 気功くらぶ水よう会 婦人部
定 20名(抽選)
申 往復はがきまたはファクス(記入例参照)で、5月22日(金) (必着)まで
問 先 〒114-8508 (住所不要) 健康いきがい課健康いきがい係
☎(3908)8548

記号の見方 対象 日 日時 会場 内容 講師 定員 費用(記載のない場合は無料です) 申込方法 問い合わせ先 申込先 HP ホームページ EMメール