

北区ニュース

(27.7.1現在)

世帯数	185,635	279 増
総人口	340,162	286 増
日本人人口	323,223	159 増
男	160,751	77 増
女	162,472	82 増
外国人人口	16,939	127 増
男	8,254	80 増
女	8,685	47 増

年齢別人口* 14歳以下... 34,047(10.0%)
15歳～64歳... 219,561(64.6%)
(構成比) 65歳以上... 86,554(25.4%)
*外国人人口を含む



今年は何勢調査の年です。

問 地域振興課統計調査係 ☎(3912)4391

調査スケジュール

9月上旬 調査票の配布

国勢調査員が皆さんの世帯へ調査票を配布します。

10月1日 調査基準日

この日を基準に記入してください。

10月7日 回答期限

郵送やインターネットによる回答ができます。
ただし、9月21日(祝)～25日(金)は、インターネットによる回答ができません。

国勢調査の目的

国勢調査は、日本の人口や世帯の実態を明らかにすることを目的として行われる、最も重要な国の調査です。

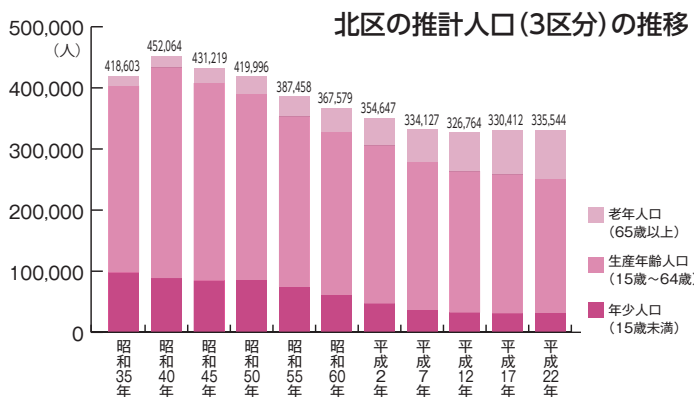
調査の対象

10月1日現在、区内に住んでいるすべての世帯の方が対象となります(外国人の方も対象です)。

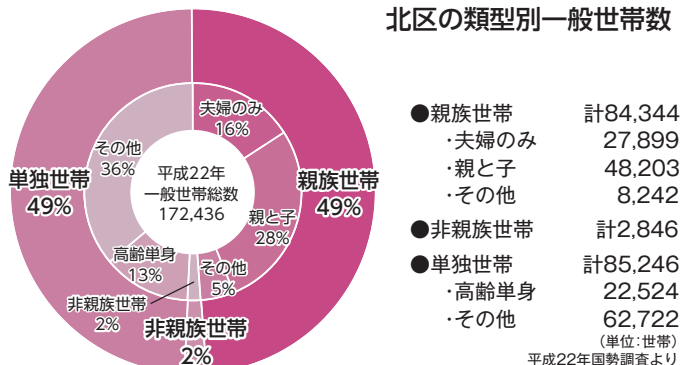
調査する項目

世帯員の数、男女の別、出生の年月、配偶者の有無、就業状態、住居の種類など14項目を調査します。

国勢調査で見る北区のすがた



北区の類型別一般世帯数



平成27年国勢調査は、日本の未来を描くうえで欠くことのできない最新の統計を得るために実施するものです。日本に住むすべての人を対象に、全国で一斉に実施します。

皆さんの調査票がこれからのまちづくりに活かされます。国勢調査にご理解とご協力をお願いします。

国勢調査 Q&A



Q. 調査結果はどんなことに使われるの?

人口の推移から将来人口を推測したり、就業者の人数から経済政策をたてるための資料として使用します。ほかにも民間企業の経営判断や、大学での研究資料に利用するなど、日本の明るい未来と住みよいまちづくりのために幅広く利用します。

Q. なぜ10月1日に行われるの?

多数の調査員が活動する国勢調査なので、炎天下となる夏や寒さの厳しい冬は調査員が活動しにくいため不適切です。また、春は旅行に出かける方や転居する方が多く、調査に適しません。これらのことから秋に調査を実施しています。

調査結果の公表

総務省は、平成27年国勢調査の男女別人口・世帯数の速報結果を平成28年2月に公表します。そして、年齢別人口、世帯の状況などの詳しい結果を、平成28年6月から順次公表します。平成28年10月からは、世帯や住居などに関する、より詳細な結果を順次公表していく予定です。

調査結果は、総務省統計局のホームページや都道府県立図書館などで、どなたでもご覧いただけます。

国勢調査 2015 今を知り、未来をつくらう

いつでもどこでも、便利に回答

平成27年国勢調査では、皆様のご都合に合わせて、郵送やインターネットにより回答できます。また、今回からスマートフォンでの回答も可能となり、より便利になりました。

調査員がお届けする調査書類の中に、郵送提出で使用する封筒やインターネット回答のための操作ガイドなどが入っていますので、お好きな方法で回答してください。



安心してご回答ください

皆さんから回答していただいた内容は、統計法により厳重に保護され、統計の作成・分析の目的にのみ使用します。区の職員や調査員など、調査に係わる者には守秘義務が課され、これに違反した場合の罰則が定められています。

区では、職員・調査員など、業務にあたる者に、これら情報の保護について強く呼びかけ指導しますので、安心して回答してください。

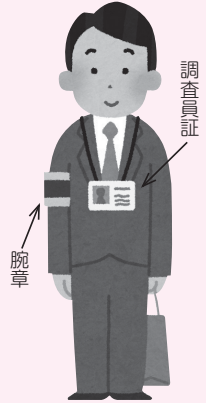


国勢調査員ってどんな人？

国勢調査員は皆様のご自宅へ調査のお願いに伺います。区では2,000名以上の方が調査員として活動し、その多くが地域にお住まいの方々です。

国勢調査員は総務大臣に任命された非常勤の国家公務員です。

活動中は腕章と顔写真の入った調査員証を着用していますので、調査員が伺った際には必ずご確認ください。



こんな言動はしません！

国勢調査員を装って個人情報聞き出す「かたり調査」にご注意ください。

【かたり調査の手口】

- 調査員を装って調査料を要求する。
- 銀行口座などの情報を聞き出す。

調査員は常に調査員証を携帯しています。国勢調査員を装った不審な訪問者や電話などにご注意ください。

お知らせ

◆都営住宅入居者の募集

●ポイント方式による募集（家族向けののみ）

- ①ひとり親世帯（母子・父子世帯）
- ※同居親族が20歳未満の子
- ②高齢者世帯
- ③心身障害者世帯
- ④多子世帯
- ⑤特に所得の低い一般世帯
- ⑥車イス使用者世帯

●抽選方式による募集

- ⑦単身者向け住宅 ※都内に3年以上居住する60歳以上の方または、昭和31年4月1日以前に生まれた方（経過措置）、身体障害者手帳1～4級の交付を受けている方、精神障害者保健福祉手帳1～3級の交付を受けている方、知的障害のある方及び生活保護受給者（中国残留邦人等の円滑な帰国の促進並びに永住帰国した中国残留邦人等及び特定配偶者の自立の支援に関する法律）による支援給付を受けている方を含む）など

- ⑧単身者用車イス使用者向け住宅
- ※身体障害者手帳2級以上の障害者の方など
- ⑨シルバーピア住宅
- ※65歳以上の単身者または二人世帯向け ※事業再建者向け定期使用住宅 ※事業再建者向け意欲的に取り組む中小企業者を居住面から支援することを目的に行います。

●以下、共通

入居資格 ①～⑩の募集区分ごとに定められています。詳しくは「募集の案内」をご覧ください。

申込書・募集案内の配布期間・場所 8月3日(月)～11日(火) 区営・区民住宅受付担当（区役所第一庁舎7階1番）、区民事務所及び地域振興室（各開庁時間内）

※区民事務所及び地域振興室は配布部数に限りがあります。

※⑩については、区営・区民住宅受付担当及び区民事務所のみで配布します。 ※配布期間中は東京都住宅供給公社ホームページ

(<http://www.to-kotsya.or.jp/>)からもダウンロードできます。ポイント方式及び⑩は東京都住宅供給公社、抽選方式は渋谷郵便局に必需 ※申込ができるのは上記の①～⑩のうち1つのみです。

◆原爆被爆者の方に見舞金を支給します

対 8月1日現在、区内に居住し、被爆者健康手帳の交付を受けている方 【申込期間】8月3日(月)～7日(金) 【支給金額】年1万円

申 被爆者健康手帳、印鑑及び振込口座番号がわかるものを持参し、直接窓口で申込

問 先健康福祉課健康福祉係（区役所第二庁舎2階）

☎(3908) 9041

◆9月から保育園の保育料及び延長保育料を一部見直します

【最上位の階層の新設】区民税所得割額48万1千600円以上の世帯の階層を複数階層に分けて保育料及び延長保育料を設定します。

【みなし養育料の適用】未婚のひとり親家庭を専婦（夫）世帯として養育料をみなし適用して、経済的な負担軽減を図ります。

※詳しくは、北区ホームページをご覧ください。

問 保育課入園相談係

☎(3908) 9129

◆障害者福祉センター生活介護事業臨時職員（看護師）募集

【業務内容】障害者福祉施設の看護補助 【応募資格】看護師国家資格 【勤務場所】障害者福祉センター（中十条1-2-18）

【募集人員】1名

【勤務条件】時給1千490円（6時間勤務、週2～3日） ※勤務日、勤務時間は相談に応じます。

申 電話申込 ※見学、面接は随時

問 先障害者福祉センター支援係

☎(3905) 7113

入居資格 ①～⑩の募集区分ごとに定められています。詳しくは「募集の案内」をご覧ください。

申込書・募集案内の配布期間・場所 8月24日(月)～31日(月) 区営・区民住宅受付担当（区役所第一庁舎7階1番）、区民事務所及び地域振興室（各開庁時間内）

※区民事務所及び地域振興室は配布部数に限りがあります。 ※8月の都営住宅募集に申し込いた方も申込できます。

◆住居表示の届出(新築届・名称変更届)について

建物を新築、新設、建替えをしたときには、新築届が必要ですが、また、集合住宅などの名称を変更したときには「名称変更届」が必要...

◆第1回東京都北区景観づくり審議会

8月27日(水) 午後2時から 第2委員会室(区役所第一庁舎4階)

◆来たKITAオリパラプロジェクト講座企画「プランナー募集」

9月9日・10月21日(9月23日、10月14日を除く) 毎週水曜 計5回 午後2時~4時

◆来たKITAオリパラプロジェクト講座企画「プランナー募集」

◆来たKITAオリパラプロジェクト講座企画「プランナー募集」

◆来たKITAオリパラプロジェクト講座企画「プランナー募集」

◆来たKITAオリパラプロジェクト講座企画「プランナー募集」

◆来たKITAオリパラプロジェクト講座企画「プランナー募集」

◆来たKITAオリパラプロジェクト講座企画「プランナー募集」

◆来たKITAオリパラプロジェクト講座企画「プランナー募集」

◆来たKITAオリパラプロジェクト講座企画「プランナー募集」

◆来たKITAオリパラプロジェクト講座企画「プランナー募集」

◆来たKITAオリパラプロジェクト講座企画「プランナー募集」

◆来たKITAオリパラプロジェクト講座企画「プランナー募集」

◆来たKITAオリパラプロジェクト講座企画「プランナー募集」

◆北区シルバー人材センター「包丁研ぎまな板削り」事業(下半期8月~12月)

8月5日(水)・6日(木) 赤羽会館 9月2日(水)・3日(木) 浮間区民センター

◆中学校卒業程度認定試験

中学校卒業程度の学力を認定する国が行う試験です。合格者は高等学校の入学資格が与えられます。

◆8月は個人事業税第1期分の納期です

納期限は8月31日(月)です。お近くの金融機関、郵便局、コンビニエンスストアまたは都税事務所

◆防衛省各種学生募集

①防衛医科大学校(医学科学生) ②防衛医科大学校(看護学科学生) ③防衛大学校(航空学生) ④高等工科大学校生徒

◆中央図書館「人生、いろいろ」上映映画

9月6日(日) 午後2時~4時 上映映画「人生、いろいろ」

◆知的書評合戦「ピリオバトル in 赤レンガ図書館」

今回のテーマは「秋」。ピリオバトルは発表者がおすめ本を一人5分間で書評した後、参加者全員が一番読みたくなった本「チャンプ本」を決定する

◆東京弁護士会 子どもたちと弁護士がつくるお芝居

もがれた翼は、東京弁護士会が行っている電話相談「子ども10番」に寄せられる少年事件やいじめ、虐待など子どもの人権をめぐるさまざまな問題をテーマとして、子どもたちと弁護士がつくってきたお芝居です。

◆東京弁護士会 子どもたちと弁護士がつくるお芝居

◆後期高齢者医療制度の被保険者の方へ

後期高齢者医療制度の被保険者の方へ、自己負担額がどれくらい軽減できるかがわかるジェネリック医薬品差額通知を、東京都後期高齢者医療広域連合より、8月上旬または10月中旬に発送します。

◆後期高齢者医療制度の被保険者の方へ

◆後期高齢者医療制度の被保険者の方へ

◆後期高齢者医療制度の被保険者の方へ

◆後期高齢者医療制度の被保険者の方へ

◆後期高齢者医療制度の被保険者の方へ

◆後期高齢者医療制度の被保険者の方へ

◆後期高齢者医療制度の被保険者の方へ

◆後期高齢者医療制度の被保険者の方へ

◆後期高齢者医療制度の被保険者の方へ

◆後期高齢者医療制度の被保険者の方へ

◆後期高齢者医療制度の被保険者の方へ

◆後期高齢者医療制度の被保険者の方へ

◆後期高齢者医療制度の被保険者の方へ

◆後期高齢者医療制度の被保険者の方へ

後期高齢者医療制度の被保険者の方へ、自己負担額がどれくらい軽減できるかがわかるジェネリック医薬品差額通知を、東京都後期高齢者医療広域連合より、8月上旬または10月中旬に発送します。

◆後期高齢者医療制度の被保険者の方へ

◆後期高齢者医療制度の被保険者の方へ

◆後期高齢者医療制度の被保険者の方へ

◆後期高齢者医療制度の被保険者の方へ

◆後期高齢者医療制度の被保険者の方へ

◆後期高齢者医療制度の被保険者の方へ

◆後期高齢者医療制度の被保険者の方へ

◆後期高齢者医療制度の被保険者の方へ

◆後期高齢者医療制度の被保険者の方へ

◆後期高齢者医療制度の被保険者の方へ

◆後期高齢者医療制度の被保険者の方へ

◆後期高齢者医療制度の被保険者の方へ

◆後期高齢者医療制度の被保険者の方へ

◆王子田楽

北区指定無形民俗文化財(民俗芸能)「王子田楽」が、王子神社例大祭の日に、境内の仮設舞台上で奉納されます。

◆王子田楽

◆王子田楽

◆王子田楽

◆王子田楽

◆王子田楽

◆王子田楽

◆王子田楽

◆王子田楽

◆王子田楽

◆王子田楽

◆王子田楽

◆王子田楽

◆王子田楽

◆王子田楽

北区指定無形民俗文化財(民俗芸能)「王子田楽」が、王子神社例大祭の日に、境内の仮設舞台上で奉納されます。

◆王子田楽

◆王子田楽

◆王子田楽

◆王子田楽

◆王子田楽

◆王子田楽

◆王子田楽

◆王子田楽

◆王子田楽

◆王子田楽

◆王子田楽

◆王子田楽

◆王子田楽

記事の見方 対象 日時 会場 内容 講師 定員 費用(記載のない場合は無料です) 申込方法 問い合わせ 先申込先 HP ホームページ EM Eメール

講座・講演会

駿台学園天文講座「兵用天文学の展開」

区内在住、在勤の小学高学年以上の方

3回連続講座「もっと知りたい日本の昔話」

9月16日、10月21日、11月4日

区内在住、在勤、在学の16歳以上の方

区内在住、在勤、在学の小学5・6年生

区内在住、在勤、在学中で中学生以上または北区パドミントン協会登録者の方

志村学園公開講座「ポラリティア養成講座」

時30分、正午 定20名(抽選) 費130円(保険料)

赤羽スポーツの森公園競技教室

ナイトアロマヨガ

区内在住、在勤、在学の16歳以上の方

区内在住、在勤、在学中で小学5・6年生

区内在住、在勤、在学中で中学生以上または北区パドミントン協会登録者の方

区内在住、在勤、在学中で中学生以上または北区パドミントン協会登録者の方

区内在住、在勤、在学中で中学生以上または北区パドミントン協会登録者の方

健康増進センター

健康増進センター「ヘルシアKITA」

区内在住、在勤の20歳以上で全回参加できる方

区内在住、在勤、在学中で小学3年生以上の方

区内在住、在勤、在学中で小学3年生以上の方

区内在住、在勤、在学中で小学3年生以上の方

区内在住、在勤、在学中で小学3年生以上の方

区内在住、在勤、在学中で小学3年生以上の方

区内在住、在勤、在学中で小学3年生以上の方

健康増進センター

健康増進センター「ヘルシアKITA」

区内在住、在勤の20歳以上で全回参加できる方

区内在住、在勤、在学中で小学3年生以上の方

区内在住、在勤、在学中で小学3年生以上の方

区内在住、在勤、在学中で小学3年生以上の方

区内在住、在勤、在学中で小学3年生以上の方

区内在住、在勤、在学中で小学3年生以上の方

区内在住、在勤、在学中で小学3年生以上の方



区内在住、在勤、在学中で小学3年生以上の方

区内在住、在勤、在学中で小学3年生以上の方

区内在住、在勤、在学中で小学3年生以上の方

区内在住、在勤、在学中で小学3年生以上の方

区内在住、在勤、在学中で小学3年生以上の方

区内在住、在勤、在学中で小学3年生以上の方

区内在住、在勤、在学中で小学3年生以上の方

区内在住、在勤、在学中で小学3年生以上の方

区内在住、在勤、在学中で小学3年生以上の方

区内在住、在勤、在学中で小学3年生以上の方

区内在住、在勤、在学中で小学3年生以上の方

区内在住、在勤、在学中で小学3年生以上の方

区内在住、在勤、在学中で小学3年生以上の方

区内在住、在勤、在学中で小学3年生以上の方

区内在住、在勤、在学中で小学3年生以上の方

区内在住、在勤、在学中で小学3年生以上の方

区内在住、在勤、在学中で小学3年生以上の方

区内在住、在勤、在学中で小学3年生以上の方

区内在住、在勤、在学中で小学3年生以上の方

区内在住、在勤、在学中で小学3年生以上の方

区内在住、在勤、在学中で小学3年生以上の方

区内在住、在勤、在学中で小学3年生以上の方

9月11日(金)~10月12日(祝)



「みる」「でる」「つくる」をキーワードに、毎年秋に開催している北とびあ演劇祭。16回目を迎える今年には、史上最多の29劇団が参加します。公演のほかにも、ワークショップ、舞台技術講座など、演劇を楽しむ企画が盛りだくさんです。

【チケット】有料公演は8月12日(水)午前10時から北とびあチケット売場(窓口のみ。午前10時~午後8時)で販売します。

【費】300円~1,000円(公演により異なります) ※ホームページから予約できる公演もあります。無料公演は、当日、直接会場へお越しください。

【問】北区文化振興財団 ☎(5390)1221

【HP】<http://www.hokutopiaengekisai.com>

公演日、開演時間、会場、劇団名、公演タイトル

*つつじ...つつじホール、ペガサス...15階ペガサスホール

子供のためのシェイクスピアカンパニー「ロミオとジュリエット」
9月13日(日) 午後6時開演
9月26日(土)・27日(日) 午前11時開演

舞台照明講座「舞台のあかりのカ・タ・チ」
小学生以上
8月28日(月)・29日(火) 計2回 午後7時~9時

舞台美術ワークショップ「コトバからシーンをつくってみよう!」
小学生5年生以上
9月16日(水)・17日(木) 計2回 午後7時~9時

サポートスタッフ募集
演劇に興味のある方、演劇祭を応援して下さる方を募集します。

元気ふらぎの水泳教室



区内在住、在勤、在学の方
区内在住、在勤、在学の方 日内定費 下表のとおり
申込方法は(記入例参照。希望教室名、曜日、時間帯のある教室は①②の別も記入)で、8月19日(水)(必着)まで

教室名、対象、内容、日程、費用、定員(抽選)

催し・講座などを往復はがき・ファクス・Eメールなどで申し込む場合の記入例は8面をご覧ください

子育てするなら北区が一番

このマークは主に乳幼児を対象とした催しです

産前産後のママに安心! 「安心ママヘルパー事業」

お手伝いする方がいなくお困りのとき、ヘルパーが家事支援・育児支援を行います。

出産1カ月前から生後4カ月未満のお子さんの方 **費**原則2時間2,000円※2回まで無料

※利用回数に制限があります。

申事前登録の申請書(北区ホームページからダウンロードできます)をファクス、郵送、直接窓口またはホームページで、利用の1カ月前から1週間前までに申込

※登録後、利用申込は希望日の3日前までにご連絡ください。

問先〒114-0002 王子2-7-34 子ども家庭支援センター(育ち愛ほっと館) ☎(3914)9565 FAX(3912)9668

ママパパ学級 「パパになるための半日コース」

対区内在住で妊娠24週以降の方と配偶者

日9月12日(土) ①午前9時30分～正午 ②午後1時30分～4時 **内**先輩ファミリーの体験談と懇談会、妊婦体験、育児体験実習

定各24組(抽選) **申**往復はがき(記入例参照)①②の別、出産予定日も記入)で、8月20日(木)(当日消印有効)まで

問先〒115-0044 赤羽南1-13-1 赤羽会館6階 健康いきがい課赤羽健康相談係 ☎(3903)6481

ぱくぱくびがびが講習会 ～幼児食・歯みがき合同講習会～

対区内在住で平成26年7月3日生まれ～10月2日生まれの子どもと保護者(2名1組)(保育なし) **日**9月2日(水) 午前10時～11時30分 **場**北区保健所1階栄養室・歯科室(東十条2-7-3) **内**離乳食から幼児食への移行のポイント(お話と試食)、はじめての歯みがき練習

定24組(申込順) **申**8月5日(水)午前9時から電話申込

問先健康いきがい課王子健康相談係 ☎(3908)9087

スキンケアとベビーマッサージ

対区内在住で、開催日に生後6カ月までの乳児と保護者(2名1組) **日**9月1日(火)・3日(木) いずれも午前10時～正午 ※同日同一内容 **場**赤羽会館7階701ホール **内**乳児のスキンケア、効果的なベビーマッサージで親子のふれあいの機会のひとつにしましょう。 **師**アタッチメントベビーマッサージインストラクター 久保田美恵子氏 **定**各25組(申込順)

申8月5日(水)午前9時から電話申込

問先健康いきがい課赤羽健康相談係 ☎(3903)6481

北区ファミリーサポートセンター事業 第2回サポート会員養成講座

北区ファミリーサポートセンター事業は、サポート会員が保護者に代わって子育て世帯の育児を支援するサービスです。この養成講座を修了した方がサポート会員として登録できます。

対区内在住の20歳以上の健康な方で、全回参加できる方 **日**9月8日(火)～11日(金)・19日(土) 計5回 いずれも午前10時～午後5時(19日のみ午前9時30分～正午) **場**北とびあ9階902会議室(19日のみ育ちあいほっと館)

定40名(抽選) **費**2,000円(テキスト代)

申往復はがき(記入例参照)で、8月22日(土)(必着)まで

問先〒114-0002 王子2-7-34 育ち愛ほっと館(ファミリーサポート) ☎(3912)1909



安全・安心・快適コーナー

問 危機管理課 ☎(3908)1121

振り込み詐欺などの特殊詐欺被害防止のため「自動通話録音機」を貸し出します

対原則、区内在住の65歳以上の方がいる世帯(ご家庭の状況などにより判断します)

定67世帯(先着順。1世帯につき1台まで)

申8月10日(月)から直接窓口で申請

※申込者の本人確認ができるもの(健康保険証、運転免許証など)を持参してください。 ※ご家族などが申込をすることも可能です。詳しくはお問い合わせいただくか、北区ホームページをご覧ください。

地域で防犯パトロール活動をする団体にパトロールグッズを提供します

平成27年6月現在、区内では61団体1,153名の防犯パトロールボランティアの皆さんが、地域の安全・安心のため、日々防犯パトロール活動を実施しています。区では防犯パトロール活動を実施する団体に対して、防犯パトロールベストや防犯笛、青色合図灯、腕章などの防犯パトロールグッズの提供を行っています。パトロール活動の実施に関心のある方はお問い合わせください。

申申請書(北区ホームページからダウンロードできます)などを、ファクス、郵送または直接窓口で申込

問先〒114-8508(住所不要)危機管理課(区役所第一庁舎2階16番) ☎(3908)1121 FAX(3908)8169

産後クライシスを回避せよ!

産後のカラダとココロ、パートナーシップを考える

対区内在住、在勤で妊娠中の方またはこれから妊娠を考えている方とパートナー(保育なし) **日**8月29日(土) 午前10時～11時30分 **場**北とびあ14階スカイホール

師NPO法人マドレボニータ産後セルフケアインストラクター 吉田紫磨子氏

定30組(申込順) ※お1人での参加も可

申8月3日(月)午前9時から電話申込

問先健康いきがい課王子健康相談係 ☎(3908)9087

親子マネー教室 ～親子でマイ貯金箱を作ろう!～

対区内在住の小学生と保護者

日8月19日(水) 午後2時～4時

場北とびあ7階第2研修室 **内**講師のお話やクイズ、貯金箱の工作を通して、お金を大切にする姿勢を身につけます。

師金融広報アドバイザー 吉田淳子氏

定50名(申込順)

申8月5日(水)午前9時から電話申込

問先消費生活センター ☎(5390)1239



古民家生活体験講座 「古民家の楽しい秋野菜づくり」

対区内在住、在学の小3年生～6年生と保護者(子どものみでも可)

日9月6日・27日、11月8日…午前10時～正午 10月11日、11月29日…午前10時～午後2時 各日曜 計5回

内古民家の畑で種蒔き・栽培・収穫・調理を体験します。 **定**20名(抽選)

申往復はがき(記入例参照。全員(2名まで)の氏名・住所・年齢(児童は学年)も記入)で、8月24日(月)(必着)まで

問先〒115-0055 赤羽西5-2-34 赤羽自然観察公園内 北区ふるさと農家体験館 ☎(5993)8361

ファミリーデイキャンプ 親子でつくりようカレーライス

共催 北区教育委員会

対小・中学生と保護者

日9月13日(日) 午前10時現地集合(小雨決行) **場**赤羽自然観察公園(赤羽西5-2-34) **定**20組(申込順)

費1人400円(材料費、保険料)

※3歳以下は無料

申8月4日(火)午前9時から電話申込

問先北区青少年団体連合会 田中 ☎(3908)4126

産業技術高専オープンカレッジ

後援 北区教育委員会

①オリジナルモーターを作って電気と磁力を理解しよう

対小学高学年・中学生(保護者参照可)

日8月29日(土) 午後1時～5時

師同校理科・技術教育サポーター

定20名(抽選) **費**1,500円

②レゴのプログラムを作ろう

対中学生 **日**9月5日(土) 午後1時～5時 **内**ロボットプログラムの初心者を対象に、ロボットを動かしながら、基礎知識を習得します。 **師**同校教員

定12名(抽選) **費**500円

＝以下、①②共通＝

申はがき、ファクス(記入例参照)またはホームページで、①は8月13日(木)、②は8月20日(木)(いずれも必着)まで

問先〒116-8523(住所不要)都立産業技術高等専門学校荒川キャンパス ☎(3801)0145 FAX(3801)9898 [HPhttp://www.metro-cit.ac.jp](http://www.metro-cit.ac.jp)

AEDで「救える命」があります

AED(自動体外式除細動器)は、心臓発作などを起こした傷病者の心臓(ブルブルと無秩序に震えている状態)に電気ショックを与えて心臓の状態を正常に戻す機器です。区では、平成27年6月現在、学校、保育園をはじめとした区内230カ所の区有施設にAEDを設置しています(設置場所一覧は北区ホームページをご覧ください)。

●救急車が到着するまでに
通報から救急車が到着するまでの時間は平均8分程度と言われています。一方で、心臓と呼吸が止まってからは時間の経過と共に、命の助かる可能性は急激に減少していきます。そのため、傷病者の救命には救急車の到着を待つ間のAEDなどを使った救命処置が不可欠です。

●AEDは迷わず使いましょ
AEDは電気ショックにより心肺の機能を回復させる治療器具であるだけでなく、電気ショックが必要か否かを判断する診断器具でもあります。そのため、AED使用者は機器の音声に従って操作をすれば、誤って傷病者に電気ショックを与えてしまうこともありません。AEDを使うことで「救える命」が少しでも増やすために、AEDを迷わず使う少しの勇気が大切です。

●倒れている人を見たら
～AEDなどを用いた救命処置の流れ～
倒れている人を見たら周囲の安全を確認して、次の手順で速やかにAEDなどを使った救命処置を行ってください。

1. 肩をたたきながら声をかける
2. 反応がなかったら、大声で助けを求め、119番通報とAED搬送を依頼
3. 呼吸を確認する
4. 普段どおりの呼吸がなかったら、すぐに胸骨圧迫(胸の真ん中)を30回行う
5. 胸骨圧迫の後、人工呼吸を2回行う。約1秒かけて、胸の上がりが見える程度の量を、2回吹き込みます(AED備付のマウスピースなどを使用します)。
6. AEDが到着したら



- ①電源を入れる
 - ②電極パッドを胸に貼る
 - ③電気ショックの必要性はAEDが判断する
 - ④(音声などの指示に従い)ショックボタンを押す
- ※詳しくは、東京消防庁ホームページ(<http://www.tfd.metro.tokyo.jp/>)をご覧ください。

●AEDについての区の取り組み
区では、区有施設へのAED設置のほか、職員を対象とした救命講習を実施しています。また、北区防災センターでは、区民向けにAEDの使い方を含めた応急手当講習会(例年1月と7月に開催)を実施しています。

問 危機管理課 ☎(3908)1121
【応急手当講習会について】
問 北区防災センター ☎(3940)1811



文化財ジャーニー

北区飛鳥山博物館 ☎(3916)1133

ついに発見!! 豊島郡衙の法倉とは?

奈良・平安時代、税として徴収した稲を収納する倉庫のことを正倉といひ、複数の正倉の建ち並ぶ一郭が正倉院です。当時、全国には国郡里制により67国555郡が数えられ、郡役所の郡衙には必ず正倉院が置かれました。しかし、現存する正倉院は東大寺正倉院だけが残ったため、固有名詞となつて知られています。正倉には、凡倉と法倉の2種がありました。各郡の正倉院の中で数多い一般的な凡倉に対し、法倉は大型の倉庫で、1〜3棟しか建設されませんでした。法令制では賑給と呼ばれる高齢者や病人、困窮者に国家が稲穀などを支給する救済措置があり、法倉には賑給に伴う稲穀が収納されていました。法倉は賑給を介して民衆扶助の理念を指し示し、大型の倉庫は支配権力の象徴的な存在として民衆に心理的效果を与えるため、格式の高い荘厳な建物を建設しました。

武蔵国豊島郡衙の正倉院は、西ヶ原2丁目に造営していたことが判明しています。正倉院の面積は、約5万3千㎡(約1万6千坪)を測り、発掘調査された全国各地の郡衙正倉院の中では最大規模を有しています。正倉院内には、60棟以上の倉庫建物が検出されており、すべて掘立柱建物でした。掘立柱建物は、土中に直接、柱を建てるので柱が腐り易い欠点がありますが、多くの建物は掘立柱建物です。一方、寺院建築と共に導入された礎石建物は、瓦や稲穀などの重量物を支えるのに適し、耐久性があります。そして、礎石を支え不同沈下を防ぐため地面を掘り



法倉跡(礎石下の土を搦き固められた版築)

**申込
記入例**

希望講座名
(希望日・コース)

- 郵便番号・住所※
- 氏名(ふりがな)
- 年齢
- 電話番号(ファクス番号)

※在勤・在学の方は勤務先・学校名・学年も明記
●記入不備無効 ●申込は原則1名1通
●本人以外やお子さん連れの受講はできません
●記入いただいた個人情報目的以外には使用しません

**長生きするなら
北区が一番**

「シニア元氣塾
健康づくりグループ講座」

簡単エプロでシニアアツプ

①区内在住、在勤の50歳以上の方
日9月2日・9日、10月7日・14日
各水曜 計4回 午後1時30分〜3時
場 滝野川体育館(西ヶ原2-1-6)
師 ベルチェリーズ 定20名(抽選)

②往復はがきまたはファクス(記入例参照)で、8月14日(金) 計2回 午後10時〜11時30分 定30名(抽選)

③からだの基礎トレーニング

④区内在住、在勤の40歳以上の方
日9月4日(金)・11日(金) 計2回 午後10時〜11時30分 定30名(抽選)

⑤往復はがき(記入例参照)で、8月20日(木) 必着 まで

⑥ジョギング入門

⑦区内在住、在勤の40歳以上の方
日9月5日(土) 午後2時〜3時30分 定20名(抽選)

⑧往復はがき(記入例参照)で、8月20日(木) 必着 まで

⑨以下、①〜④共通

問 場 先 〒114-0002 王子5-1-2-5101 健康増進センター(月曜、祝日休館)
☎(3990)2220

記号の見方 対象 日 日時 会場 内容 講師 定員 費用(記載のない場合は無料です) 申込方法 問い合わせ 先申込先 HP ホームページ EM Eメール

①超簡単!5式伝統太極拳

②区内在住、在勤の40歳以上の方
日9月1日(火)・8日(火) 計2回 午後10時〜11時30分

③区内在住、在勤の65歳以上の方
日9月3日(木) 午前10時〜午後0時30分 内低栄養予防のお話と野菜の摂れる丼ものランチの試食 定18名(抽選) 費500円(食材費は各自負担)

④往復はがき(記入例参照)で、8月18日(火) 必着 まで

⑤接おたつしやんち

⑥手軽にしっかり健康長寿

⑦区内在住、在勤の65歳以上の方
日9月3日(木) 午前10時〜午後0時30分 内低栄養予防のお話と野菜の摂れる丼ものランチの試食 定18名(抽選) 費500円(食材費は各自負担)

⑧往復はがき(記入例参照)で、8月18日(火) 必着 まで

⑨師 正統陳式迅雷架第五代伝人 廖峰氏 定30名(抽選)

⑩往復はがき(記入例参照)で、8月18日(火) 必着 まで

健康増進センター
(へるしあKITA)

①区内在住、在勤の50歳以上の全回参加できる方
日9月1日〜15日 毎週火曜 計3回 午後2時〜4時
場 赤羽会館4階第6集會室 内 詩吟の基本(呼吸法・発声)を学びます。
師 生稲重美氏 定15名(抽選)

②往復はがき(記入例参照)で、8月14日(金) 必着 まで

③区内在住、在勤の40歳以上の方
日9月5日(土) 午後2時〜3時30分 定20名(抽選)

④往復はがき(記入例参照)で、8月20日(木) 必着 まで

⑤区内在住、在勤の40歳以上の方
日9月5日(土) 午後2時〜3時30分 定20名(抽選)

⑥往復はがき(記入例参照)で、8月20日(木) 必着 まで

⑦区内在住、在勤の40歳以上の方
日9月5日(土) 午後2時〜3時30分 定20名(抽選)

⑧往復はがき(記入例参照)で、8月20日(木) 必着 まで

⑨区内在住、在勤の40歳以上の方
日9月5日(土) 午後2時〜3時30分 定20名(抽選)

⑩往復はがき(記入例参照)で、8月20日(木) 必着 まで

平成27年度 第39期「北区ことぶき大学」

回	日程(各火曜)	テーマ	講師
1	9月1日	開講式 100歳まで美しく、強く生きる	KADOKAWA「毎日が発見」編集長 片寄斗史子氏
2	9月8日	徳川家康と日光東照宮	東洋大学名誉教授 大野瑞男氏
3	9月15日	「源氏物語」の花と女性たち	放送大学埼玉学習センター客員教授 川島嶋江氏
4	9月29日	災害にそなえて、知っておいて欲しいこと、行なってほしいこと	日本赤十字社東京都支部事業部長 宮崎明浩氏
5	10月6日	戦後70年、北区の戦争遺跡が語るもの	國學院大学講師 黒川徳男氏
6	10月13日	仲間とともに心も体もリフレッシュ	日本レクリエーション協会公認レクリエーションコーディネーター 三浦一朗氏
7	10月20日	終活、あなたは どうしますか?介護・医療・葬儀・お墓へいざというときのために、エンディングノートの書き方〜	聖徳大学教授 長江曜子氏
8	10月27日	食育力〜100歳越えのために〜	服部学團理事長 服部幸應氏
9	11月10日	芸術家たちが選んだ町・北区田端〜板谷波山、香取秀真・正彦を中心に〜	田端文士村記念館研究員 田村亜希氏
10	11月17日	わが青春のなつかしきジャズ閉講式	ことぶき大学スペシャルジャズユニット 八城邦義氏(ドラム) 小林 洋氏(ピアノ) 江上友彦氏(ベース)

[時間] 午後2時〜4時 [場所] 赤羽会館1階講堂

水中運動教室
くらくらく浮力ですっきり運動

区内在住で65歳以上の方
※1人で受講が可能な方
日9月2日、16日 毎週水曜 計3回 午後2時30分〜4時(2日のみ午後2時〜4時)

定30名(抽選。初めの方優先)
申 往復はがき(記入例参照)で、8月14日(金) 必着 まで ※当日の血

平成27年度 第39期「北区ことぶき大学」

主権 北区教育委員会

区内在住、在勤で60歳以上の方
日場内 師 左表のとおり

定60名(先着順)
申 往復はがき(記入例参照)で、8月20日(木) 必着 まで

問 場 先 〒114-8546 住所不要生涯学習・スポーツ振興課生涯学習係
☎(3908)9323

圧測定の結果によっては、参加を見合わせていただく場合があります。
問 場 先 〒115-0042 志茂1-1-2-22 元氣ぶらざ
☎(5249)2214