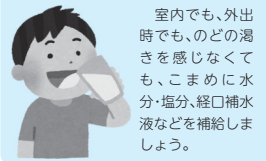


北区ニュース

熱中症にご注意ください



施設の使用料等を改定します

問 財政課 ☎(3908)1105

①元気づらぎ温水プール、十条台小学校温水プールの利用料金を上げます

光熱水費の上昇などにより維持費が増大しており、現行の料金設定では利用者負担率が低くなっていること、他区の料金設定との均衡を図ることから、おとな料金を400円から500円に、高齢者料金を200円から250円に上げます。
※こども料金は据置き

問 元気づらぎ温水プールについて
地域振興課区民施設係 ☎(5390)0095

問 十条台小学校温水プールについて
生涯学習・スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎(3908)9330

施設の使用料等は、受益者負担の適正化を進めるとともに、政策的な課題の解決や、利用者の利便性の向上等を図ることを目的に、原則3年に1度見直しを行っています。

施設運営は常に見直しを行い、コスト縮減に努めていますが、適正な利用者負担率の検討結果や平成26年4月1日からの消費税率引上げ(5%→8%)分を反映し、平成27年10月1日(木)から以下の使用料等を改定します。

②ふれあい館の和室使用料を下げます

夜間利用の実績が低いこと、類似施設と比較して料金の設定が割高となっていることから、ほかの施設やホールなどを参考に、一部和室使用料を下げます。

問 地域振興課区民施設係
☎(5390)0095

③消費税率の引上げに伴い、施設使用料等を改定します

平成26年4月1日からの消費税率8%への引上げに伴い、使用料等に消費税率が適正に転嫁されるよう、平成27年10月1日から各種施設の使用料等を改定します。

※詳しくは各種施設へお問い合わせいただくか、北区ホームページをご覧ください。

記号の見方 対象 日 日 時 場 会 場 内 内 容 師 講 師 定 定 員 費 費 用 (記 載 の な い 場 合 は 無 料 で す) 申 申 込 込 方 方 法 問 問 い 合 合 わ せ 先 先 申 申 込 込 先 先 HP ホーム ページ EM Eメール

臨時福祉給付金の対象となる方へ、8月末から9月上旬にかけて申請書を郵送します

消費税率引き上げによる影響が大きい家庭の負担を軽減するために、「臨時福祉給付金」を給付します。

対 次の①～④のすべてにあてはまる方 ①基準日(平成27年1月1日)時点で北区に住居がある ②平成27年度特別区民税(均等割)が非課税である ③平成27年度特別区民税(均等割)課税者の扶養親族などではない ④生活保護制度の被保護者などではない

※給付決定前に亡くなられた方は対象外です。

【給付額】対象者1人につき6,000円(1回のみ)

問 北区臨時福祉給付金専用コールセンター

☎0120(60)7992

午前9時～午後5時(土・日曜、祝日を除く)

●申請書記入相談窓口

日 9月1日(火)～平成28年1月29日(金) 午前9時～午後5時(土・日曜、祝日及び年末年始を除く)

場 区役所第四庁舎3階 ※出張記入相談窓口を滝野川会館と赤羽会館に設置する予定です。詳しくは申請書同封のお知らせをご覧ください。

【申請方法】お手元に申請書が届きましたら、必要事項の記入及び必要書類を添付して、同封の返信用封筒でご返送ください。

※受給対象と思われる方で10月に入っても申請書がお手元に届かない場合は、お問い合わせください。

【申請期間】平成28年1月31日(日)(当日消印有効)まで

【交付方法】金融機関口座への振込(申請から振込まで1～2カ月かかります)

●振り込み詐欺にご注意ください

臨時福祉給付金の手続きで、ATMの操作や手数料の振込を求めたり、申請前に個人情報を照会したりすることは絶対にありません。不審な電話があったら、最寄りの警察署または警察相談専用電話(#9110)へご連絡ください。

●口座振替(自動払込)が便利です
納税通知書に同封のがきで申

問 口座振替(自動払込)が便利です
☎(3908)1129

問 納税推進課
☎(3908)1124

問 納税に困難な事情がある場合は、お問い合わせください。

問 障害福祉課王子障害相談係(区役所第一庁舎1階1番)
☎(3908)9081
FAX(3908)5344

問 障害福祉課王子障害相談係(区役所第一庁舎1階1番)
☎(3908)9081
FAX(3908)5344

お知らせ

◆8月31日(月)は特別区民税・都民税普通徴収分第2期分の納期限です

納期限までに、送付された納付書で収納推進課(区役所第一庁舎2階7番、区民事務所・分室、銀行、信用金庫、信用組合、ゆうちょ銀行、郵便局、コンビニエンスストア)で納めてください。
※1枚あたり30万円を超える納付書やバーコードなしの納付書、汚れなどでバーコードが読み取れない納付書は、コンビニエンスストアではお支払いできません。
※区民事務所(滝野川区民事務所を除く)では月々金曜は午前8時30分から午後8時まで、日曜は午前9時から午後5時まで納められます。窓口受付時間は各区民事務所にお問い合わせください。また、お越しいただく際は必ず納付書をお持ちください。

◆心身障害者医療費受給者証をお持ちの方へ
現在使用している「心身障害者医療費受給者証」は、8月31日(月)で有効期限が切れます。9月1日(火)以降も受給資格がある方には、新しい受給者証を8月21日(金)頃に発送します。なお、古い受給者証は、各障害相談係または区民事務所にお返しください。また、心身障害者医療費助成事由消滅通知書を交付された方で、次の①または②に該当する方は、9月1日(火)以降再度申請することで受給資格が生じる場合がありますので、詳しくはお問い合わせください。
①後期高齢者医療制度加入者のうち、平成26年度住民税が課税のため資格が喪失した方で、平成27年度住民税が非課税になった方
②65歳未満で、一度受給対象者になった方で、所得基準超過で資格を喪失した方

北区広報番組

「BS朝日」

放送日時 毎日午前9時、正午午後8時・11時の4回

※放送時間は約15分です。ひと月ごとに内容を変更します。DVDでの貸出もしています。

問 広報課
☎(3908)1102

今年には終戦から70年を迎えます。戦争の記録と記憶を風化させることなく、未来の世に伝えていくことは私たちの大事な責務です。区では、昭和61年に制定した「平和都市宣言」を記念し、8月4日から6日までを平和記念週間として、平和を願う様々な催しを行いました。多くの方々のご協力とご参加をお礼申し上げます。

▼先月、北区の人口が20年ぶりに34万人を突破しました。とても喜ばしいことです。区の優先課題として掲げている「子育てするなら北区が一番」の取り組みの推進により、子育て施策の充実が功を奏した結果であると捉えています。今後はこれまでに、出産前からの切れ目のない支援による子育て施策を充実するとともに、住み続けられる北区を目指して、「人が輝くまちが輝く未来が輝くふるさと北区」の実現に向けて全力で取り組んでいきます。

子の規

北区長 花川 忠徳

◆中央公園文化センター区民講座

日本最古の和歌集〜万葉集を楽しむ〜
区内在住、在勤、在学の方
対 9月18日〜12月4日 第1・3金曜 計6回
午後2時〜3時30分 師元NHK文化センター講師 五嶋靖弘氏
定 30名(抽選) 申 往復はがき(記入例参照)で、9月4日(金)(必着)まで
開場先 〒114-0033 十条台1-2-1 中央公園文化センター(月曜、祝日休館)
☎(3907)5661

◆赤羽文化センター区民講座

みんなで考え楽しく教える! 私たちが運営するはじめてのパソコン講座〜企画・運営メンバー募集〜
区内在住、在勤、在学のパソコン講座の企画・運営に関心のある方で原則全回参加できる方
日 9月11日・18日・25日、10月16日、11月6日・27日 各金曜 計6回
午後7時〜8時30分 内 初心者向けに開催するパソコン講座(12月〜平成28年1月開催)の内容を考え、実際に指導・運営をしていただきます。
定 5名(抽選)
申 はがき、ファクス(記入例参照)または直接窓口で、8月31日(月)(必着)まで
開場先 〒115-0055 赤羽西1-6-1-301 赤羽文化センター
☎(3906)3911
FAX(3906)3915

◆星美学園短期大学公開講座 イタリア文化講座

後援 北区教育委員会
日 内 師 下表のとおり 定 60名(抽選)
費 8,000円(1講座2,500円)
申 はがき、ファクス、Eメール(記入例参照)または直接窓口で、9月9日(水)(必着)まで
※1講座のみを受講希望する場合は、お問い合わせください。
開場先 〒115-8524(住所不要)星美学園短期大学公開講座センター
☎(3906)0056
FAX(5993)1600
EM_c_kozao@seibi.ac.jp

Table with 4 columns: 回, 日程(計4回), テーマ・講師, 内容. Includes topics like 'ミケランジェロの芸術' and 'ルネサンスの異教文化'.

[時間] 午後2時〜4時

◆産業技術専専オープンカレッジ [知的財産権を知る・出すための基礎講座]

後援 北区教育委員会
対 一般、技術者 日 9月12日(土) 午前10時〜午後3時 師 同校教員
定 12名(抽選) 費 1,600円
申 はがき、ファクス(記入例参照)またはホームページで、8月27日(木)(必着)まで
開場先 〒116-8523(住所不要)都立産業技術高等専門学校荒川キャンパス
☎(3801)0145
FAX(3801)9898
HP http://www.metro-cit.ac.jp

◆鮫川村まで達人な料理教室

主催 福島県鮫川村 共催 北区
対 区内在住、在勤、在学の方
日 9月5日(土) 午前10時〜午後2時
場 赤羽文化センター料理室(赤羽西1-6-1-301) 定 30名(抽選) 費 300円
申 往復はがき(記入例参照)。全員の氏名(2名まで)も記入)で、8月24日(月)(必着)まで
開場先 〒114-8503(住所不要)産業振興課商工係 ☎(5390)1235



◆北区平和バスツアー

旧東京第一陸軍造兵廠本部事務所(現・中央公園文化センター)や平和祈念像(北とぴあ前)をはじめ、当時の面影を残す区内の戦跡や平和に関する史跡をマイクロバスで巡り、解説を交えて散策します。
対 区内在住、在勤、在学の北区平和バスツアーに参加したことがない方
日 9月19日(土) 午前9時〜正午(雨天決行) 定 15名(抽選)
申 往復はがき(記入例参照)。希望者全員の氏名(2名まで)・住所・電話番号も記入)で、9月4日(金)(必着)まで
開場先 〒114-8508(住所不要)総務課総務係 ☎(3908)8623

◆障害者福祉センター生活訓練室事業公開 [情熱2015〜楽しいこといっぱい]

障害者福祉施設の活動をご覧ください。
日 8月25日(火) 午前10時20分〜午後1時
申 電話申込
開場先 障害者福祉センター支援係(中十条1-2-18)
☎(3905)7113

◆宮城県南三陸町「志津川サンスズジュニア」演奏会

後援 北区・北区教育委員会
東日本大震災直後、宮城県南三陸町へ支援活動に入った沖縄の自衛隊員から沖縄の伝統楽器「三線」の指導を受けた子どもたちの演奏会です。
対 区内在住、在勤、在学の方
日 8月23日(日) 午前10時〜11時
場 王子小学校体育館 定 300名(先着順)
申 当日、直接会場へ
開 北区明るい社会づくりの会 丸山
☎(3911)2381

◆フリーマーケット

後援 北区
出店者を募集します。各会場とも、販売は家庭で出た不用品に限ります。
●赤羽公園
日 9月26日(土) 午前10時〜午後3時(雨天の場合は、9月27日(日)に順延)
[出店予定数] 40店(抽選)
[出店料] 1,500円(2.5m×2m)
申 往復はがき(記入例参照)。搬入時の車使用の有無も記入)で、9月17日(木)(当日消印有効)まで
開場先 〒154-0012 世田谷区駒沢2-14-1-104 リサイクル推進友の会
☎(3412)6857
●北ノ台エコー広場館
日 9月13日(日) 午前10時〜午後2時(雨天中止) [出店予定数] 50店(抽選)
[出店料] 1,000円(2m×3m)
申 電話または往復はがき(記入例参照)で、9月4日(金)(必着)まで(電話は随時受付)
開場先 〒114-0034 上十条5-14-

4 北ノ台エコー広場館「フリマ」係(水曜、祝日休館)
☎(3907)3196
●赤羽エコー広場館
日 9月13日(日) 午前10時〜午後2時(雨天決行) [出店予定数] ワゴン10店・床面10店(申込順) [出店料] 500円(ワゴンは幅1.2m×奥行0.7m×高さ0.8m、床面は1.2m×0.7m)
申 電話申込(午前10時〜午後5時)
開場先 赤羽エコー広場館「フリマ」係(赤羽1-1-38)(水曜、祝日休館)
☎(3908)3196
●富士見橋エコー広場館
日 9月20日(日)・27日(日) 午前10時〜午後1時(雨天中止)
[出店予定数] 各30店(申込順)
[出店料] 500円(1.8m×1.8m)
申 電話申込(随時受付)
開場先 富士見橋エコー広場館「フリマ」係(田端5-16-1)(水曜、祝日休館)
☎(3824)3196

お知らせ

◆平成27年度第1回北区子ども子育て会議(第11回会議)

区の子ども・子育て支援に関する各種計画の点検・評価、区の子育て支援施策などを審議する会議を開催します。
日 8月31日(火) 午後6時30分から
場 北とぴあ14階スカイホール
申 傍聴希望の方は、当日、直接会場へお越しください。
開 子育て支援課次世代育成係
☎(3908)9095

◆第3回北区男女共同参画審議会

日 8月19日(水) 午後6時30分から
場 男女共同参画センター「スペースゆう」多目的室A・B(北とぴあ5階) 内 平成26年度アゼリアプラン進捗評価結果(案)について
申 傍聴希望の方は、当日、直接会場へお越しください。
開 男女共同参画推進課
☎(3913)0161

◆防災に関する学習会「防災セミナー」を開催しませんか

防災セミナーに講師を派遣します
区民の皆さんが主催する防災講座・研修会・学習会に専門知識を持つ講師を派遣します。
対 区内の町会・自治会、PTA、マンション管理組合、防災に関心を持つグループ
申 8月10日(月)から平成28年2月29日(月)までに電話申込 ※詳しくは北区ホームページをご覧ください。
開 総合防災ソリューション 斎藤・福島
☎(3515)2230
開 [事業概要について] 防災課防災普及係
☎(3908)8194

◆北清掃工場の排ガス定期測定結果

北清掃工場を運営管理する東京二十三区清掃一部事務組合では、ごみを焼却処理した場合の環境への影響や施設の安全性などについて継続して調査しています。
測定結果はすべて法規制値及び協定値を

Table with 5 columns: 測定項目, 単位, 法基準値, 都条例基準値, 協定値, 測定値. Lists pollutants like ばいじん, 硫酸酸化物, etc.

日本作曲家協会 音楽祭・2015
主催 日本作曲家協会 共催 北区 後援 北区文化振興財団
対 区内在住、在勤、在学の方(未就学児は除く)
日 10月5日(月) 午後5時開演(4時30分開場)
場 北とぴあさくらホール
[出演者] 天童よしみ、山川 豊、鳥羽一郎、城之内早苗、クミコほか
定 150名(抽選)
申 往復はがき(記入例参照)。希望人数(2名まで)、希望者全員の氏名も記入。複数のはがきに名前の重複があった場合は全て無効。車イス席希望の方はその旨朱書き)で、9月4日(金)(必着)まで
開場先 〒114-8508(住所不要)広報課「日本作曲家協会音楽祭」係
☎(3908)1102

◆「福祉サービス利用援助事業」生活支援員募集説明会

対 次の①〜③のすべてにあてはまる方
①地域内の高齢者、障害者問題などに関心がある
②説明会に参加できる
③応募時点で65歳未満
日 9月7日(月) 午後1時30分〜2時30分、8日(火) 午前10時〜11時(各日同一内容)
場 岸町ふれあい館(岸町1-6-17) 内 北区社会福祉協議会が行っている「福祉サービス利用援助事業」の概要、生活支援員の業務内容説明、採用の流れについての説明
※申込方法など詳しくは、お問い合わせください。
開場先 北区社会福祉協議会権利擁護センター
☎(3908)7280

◆司法書士による無料相談会

後援 北区
登記・法律・借金問題等相談会
日 8月27日(木) 午後6時〜9時
場 赤羽会館4階第5集会所 内 相続・贈与・財産分与などの不動産登記、会社の登記、遺言、成年後見、少額の裁判、借金問題など
申 原則、前日までの電話申込(当日、午後8時までの会場受付も可)
開場 東京司法書士会 荒川支部 置帖
☎(6661)8346

申込記入例
希望講座名(希望日・コース)
●郵便番号・住所※
●氏名(ふりがな)
●年齢
●電話番号(ファクス番号)
※在勤・在学の方は勤務先・学校名・学年も明記
●記入不備無効 ●申込は原則1名1通
●本人以外やお子さん連れの受講はできません
●記入いただいた個人情報は目的以外には使用しません

下回りました。主な測定値は次のとおりです。
詳しい測定結果は、北清掃工場にお問い合わせください。
開 北清掃工場
☎(3598)5341
リサイクル清掃課計画事業係
☎(3908)8539

記号の見方 対 対象 日 日時 場 会場 内 内容 師 講師 定 定員 費 費用(記載のない場合は無料です) 申 申込方法 問 問い合わせ 先 申込先 HP ホームページ EM Eメール

健康いき情報

◆うつ講演会「働きざかりのメンタルヘルス～心配しないで、うつ病と言われても～」

対区内在住、在勤の方 日9月2日(水) 午後7時～9時(6時30分受付開始) 場北とびあ7階第1研修室 師MDA-Japan(うつ・気分障害協会)山口律子氏 定60名(申込順) 申8月12日(水)午前9時から電話申込 問先障害福祉課王子障害相談係 ☎(3908)9081 FAX(3908)5344 赤羽障害相談係 ☎(3903)4161 FAX(3903)0991

◆健康増進センター(へるしあKITA)

①今、始めるボディメンテナンス講座 対区内在住、在勤の20歳～59歳の男性 日9月12日…太らない生活習慣のコツと運動 26日…食事と食習慣のポイントと運動 10月10日…継続できる運動実践法と講座のまとめ 各土曜 計3回 午前10時～11時45分 定30名(抽選) ②ちょっとためになる栄養講座 ～ストック野菜で非常食～ 対区内在住、在勤の20歳以上の方 日9月15日(日) 午後1時30分～3時 内非常時でも野菜を食べられるようコツを学びます(一口試食あり)。 定20名(抽選) 費150円(食材料費実費) =以下、①②共通= 申往復はがき(記入例参照)で、①8月25日(火)②28日(金)(いずれも必着)まで 問場先〒114-0002 王子5-2-5-101 健康増進センター(月曜、祝日休館) ☎(5390)2220

◆「ウォーキングでアンチエイジング」～10年後も健康と体力を保つ質の良い歩き方のヒケツ～

対区内在住、在勤の30代～50代の方 日9月13日(日)・27日(日) 計2回 午前10時～正午 場元氣がらざ(志茂1-2-22) 師ハートウォーミングアカデミー健

康運動指導士 郷間加奈子氏 定20名(抽選) 申はがきまたはファクス(記入例参照)で、8月24日(月)(必着)まで 問先〒114-8508(住所不要)健康いきがい課健康いきがい係ウォーキング講座担当 ☎(3908)9068 FAX(3905)6500

スポーツ

◆北区体育協会スポーツ教室

①初心・初級者テニス 対区内在住、在勤で18歳以上の方(学生を除く) 日10月1日～11月19日 毎週末 曜 計8回 午後6時～8時(予備日11月26日(木)) 場滝野川体育館テニスコート(西ヶ原2-1-6) 師北区テニス連盟指導員 定30名(抽選) 費6,200円 ②ジュニアスイミング 対区内在住、在学の小学生 日9月27日～11月22日(11月15日を除く)毎週日曜 計8回 ①午前9時10分～10時30分 ②午前10時40分～正午 場パノラマプール十条台(中十条1-5-6) 師北区水泳連盟指導員 定各60名(抽選) 費5,000円 =以下、①②共通= 申往復はがき(記入例参照)。②は①の別と希望順位も記入)またはホームページで、①8月25日(火)②30日(日)(いずれも必着)まで ※携帯電話からは不可 問先〒114-0024 西ヶ原2-1-6滝野川体育館内 北区体育協会 ☎(3940)1848 HPhttp://www.kita-city.taikyo.or.jp

◆北区民選手権テニス秋季ミックスダブルス大会

後援 北区体育協会 対区内在住、在勤の方(学生を除く) 日10月4日(日) 午前9時～午後5時[予備日10月25日(日)] 場桐ヶ丘体育館テニスコート(赤羽台3-17-57) [種目]一般レベルA(中・上級)・B(初級)、ベテラン45歳以上(昭和45年12月31日以前生まれの方)・55歳以上(昭和35年12月31日以前生まれの方) ※4ペア以下の場合

は一般のグループとなります。 費3,000円 申往復はがき(記入例参照。所属クラブ、希望種目、ベテランの方は生年月日も記入)で、8月30日(日)(当日消印有効)まで [公開抽選]9月12日(土) 午後4時～6時 桐ヶ丘体育館地下会議室 問先〒114-0003 北区豊島7-16-2 北区テニス連盟 齊木 一 ☎080(5410)9065

◆北区民ハゼ釣大会

共催 北区教育委員会 対区内在住、在勤の方 日8月23日(日) 午前6時王子駅前公園(三角公園)集合(6時30分出発) ※雨天決行 場千葉県木更津周辺の陸釣り 定90名(申込順) 費6,000円(中学生以下は3,000円)青いソメ1パック付き 申8月18日(火)までに電話申込 ※大会の要項は生涯学習・スポーツ振興課(滝野川分庁舎1階)にあります。 問先北区釣魚連合会理事長 戸田 ☎070(5584)2853

◆なぎなた長期教室

後援 北区体育協会 対区内在住、在勤、在学で小学生以上70歳未満の方 日①9月4日～10月30日(10月2日を除く)毎週金曜 午前10時～11時 ②9月5日～10月31日(10月3日を除く)毎週土曜 午後1時～2時 ③9月6日～10月25日 毎週日曜 午前9時30分～10時30分 いずれも計8回 場①②滝野川体育館第一武道場(西ヶ原2-1-6) ③谷端小学校体育館 定各5名(先着順) 費5,000円 小・中学生は3,000円(傷害保険料含む) 申電話またはファクス(記入例参照。①～③の別も記入)で、8月27日(木)(必着)まで ※用具は連盟で用意します。 問先北区なぎなた連盟 坂井 ☎・FAX(3821)8625

◆第15回区長杯争奪区民ゴルフコンペ

後援 北区体育協会 対区内在住、在勤、在学の方及び北区ゴルフ連盟会員 日9月5日(土)

場都賀カントリー倶楽部(栃木県栃木市尻内町1757-1) 定80名(先着順) ※組合せは自由(4名同組可) [競技方法]18ホールストロークプレー(ノータッチ、完全ホールアウト)新ベリア方式(制限無し) ※27ホール・トライアングラウンド 費4,000円(プレー費別途13,000円) 申はがきまたはファクス(記入例参照。同伴希望者、乗合参加希望の有無も記入)で、8月25日(火)(必着)まで 問先〒114-0002 王子1-4-1サンスクエア内北区ゴルフ連盟事務局 片平 ☎090(6474)5562(非通知不可) FAX(3914)0120

講座・講演会

◆北区飛鳥山博物館サロン講座「北区モノ語り」縄文時代のアクセサリ

日9月5日(土) 午後2時～3時 内西ヶ原貝塚出土貝輪を中心に、縄文時代のアクセサリについてお話しします。 師同館学芸員 定20名(抽選) 費一般300円、65歳以上150円、小中高生100円(常設展示観覧料) 申往復はがき(記入例参照)で、8月25日(火)(必着)まで 問場先〒114-0002 王子1-1-3飛鳥山公園内 北区飛鳥山博物館(月曜休館) ☎(3916)1133

◆滝野川文化センター区民講座

できたての美味しさを味わおう! かんたん手づくりパン教室Ⅱ 対区内在住、在勤、在学の方 日9月17日、10月1日・15日・29日 各木曜 計4回 午前10時30分～午後2時 内ベーグル、バターロール、スコーンなど毎回2種類のパンを作って味わいます。 師料理研究家 田口道子氏 定24名(抽選) 費3,000円程度(材料費・傷害保険料) 申往復はがき(記入例参照)で、9月4日(金)(必着)まで 問場先〒114-8534(住所不要)滝野川文化センター(月曜、祝日休館) ☎(5394)1230

催し・講座などを往復はがき・ファクス・Eメールなどで申し込む場合の記入例は2回をご覧ください

第53回 北区 スポーツ祭典

後援 北区教育委員会 対区内在住、在勤の方 目場内定費 右表のとおり 申電話またはファクス(記入例参照)で申込 ※種目により申込方法が異なるため、詳しくはお問い合わせください。 ※卓球の各大会は、別途申込用紙が必要です。 問先新日本スポーツ連盟北区 ☎(3914)9536 (平日午後7時～9時) FAX(3914)9530

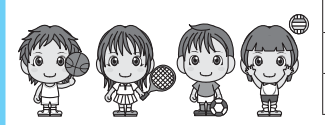


Table with 6 columns: 種目, 日程, 会場(一部予定), 競技方法, 定員(先着順), 費用. Lists various sports events like tennis, badminton, and soccer.

子育てするなら北区が一番

このマークは主に乳幼児を対象とした催しです

「きたく保育ナビ」窓口 (子ども・子育て支援新制度 利用者支援事業)

子ども・子育て支援新制度を始め、保育園や子育て施設の利用などに関わるお問い合わせや相談を承る「きたく保育ナビ(電話及び窓口)」を開設しています。ぜひ、ご利用ください。

日 開庁時間内
場 区役所第一庁舎2階5番
【専用電話】(3908)1333
関 保育課係
☎(3908)9127

古民家年中行事「お月見行事を楽しもう～月見団子を作ろう～」

対 ①区内在住、在学の小学生 ②区内在住、在勤、在学の年中行事や昔の暮らしに興味のある20歳以上の方

日 9月13日(日) 午前10時～午後0時30分
内 ①月見団子作りとお月見行事についてのお話を聞く ②月見団子作りや餅つきなど、スタッフの補助
定 ①15名(抽選)②3名(抽選)
申 往復はがき(記入例参照。①②の別、全員(2名まで)の氏名・住所・年齢(学生は学年)も記入)で、8月31日(月)(必着)まで
関 場先 〒115-0055 赤羽西5-2-34赤羽自然観察公園内 北区ふるさと農家体験館
☎(5993)8361

幼児食・歯みがき合同講習会

対 区内在住で平成26年7月23日生まれ～10月24日生まれのおさんと保護者(保育なし) **日** 9月24日(木) 午前10時～11時30分 **場** 赤羽会館7階
内 離乳食から幼児食への移行のポイント(お話と試食)、はじめての歯みがき練習
定 24名(申込順)
申 8月14日(金)午前9時から電話申込
関 先健康いきがい課赤羽健康相談係
☎(3903)6481

離乳食講習会 ～みんなで食育・楽しく食育～

対 区内在住で乳児(3～4カ月)健診後、生後8カ月未満の乳児の保護者(保育なし)
日 9月11日(金) 午後1時30分～3時
場 北区保健所栄養室(東十条2-7-3)
内 離乳食初期から後期のすすめ方(お話と試食) **定** 28名(申込順)
申 8月17日(月)午前9時から電話申込
関 先健康いきがい課王子健康相談係
☎(3908)9087

子育て相談

対 区内在住で生後1年以内の子どもと母親
日 9月2日(水) 午後1時30分～3時30分(1時受付開始) **場** 男女共同参画センター「スペースゆう」多目的室A・B(北とびあ5)

登録説明会

対 区内在住の65歳以上の方
日 ①9月2日(水) 午後2時30分～4時 ②9月15日(火) 午後10時30分～正午 ③9月15日(火) 午後2時30分～4時 ※いずれも同一内容
場 ①赤羽会館4階小ホール ②③北とびあ14階スカイホール
内 制度についての説明後、希望者は登録申請
持 持参物①介護保険被保険者証
定 各60名(申込順)
申 8月11日(火)から各開催日前日までに電話申込
関 先 NPO法人東京都北区市民生活

脳に効く！シニアの絵本の読み聞かせ

対 区内在住の方 **日** 9月9日(水) 午後2時～3時30分(1時30分開場)
場 赤羽会館1階講堂
内 もの忘れを予防し、世代間交流の場、仲間と楽しく続ける、絵本の読み聞かせについて学びます。講演会受講者のうち65歳以上の方(要支援・要介護認定を受けている方を除く)には、9月から実施する14回コースの絵本の読み聞かせ教室を案内します。
師 東京都健康長寿医療センター研究所社会参加と地域保健研究チーム研究員 鈴木宏幸氏 **定** 300名(先着順)
申 当日、直接会場へ
内 区内在住の65歳以上の方
日 9月17日(水) 午後2時～3時30分(1時40分開場)
場 北とびあ14階スカイホール

シニア元気塾「地域に活かすいきいき講座Part.2」

対 区内在住、在勤で40歳以上の方
日 9月15日(火)・29日(火) 計2回 午前10時～11時30分
内 姿勢やフォームのポイント、ウォーキングに必要な筋力トレーニングなど(定20名(抽選) 申往復はがき(記入例参照)で、8月28日(金)(必着)まで
関 場先 〒114-0002 王子5-1-2-101 健康増進センター(月曜、祝日休館)
☎(5390)2220

健康増進センター(へるしあKITA) 今日から始めるウォーキング講座

対 区内在住、在勤で40歳以上の方
日 9月15日(火)・29日(火) 計2回 午前10時～11時30分
内 姿勢やフォームのポイント、ウォーキングに必要な筋力トレーニングなど(定20名(抽選) 申往復はがき(記入例参照)で、8月28日(金)(必着)まで
関 場先 〒114-0002 王子5-1-2-101 健康増進センター(月曜、祝日休館)
☎(5390)2220

介護予防講演会

対 区内在住の方 **日** 9月9日(水) 午後2時～3時30分(1時30分開場)
場 赤羽会館1階講堂
内 もの忘れを予防し、世代間交流の場、仲間と楽しく続ける、絵本の読み聞かせについて学びます。講演会受講者のうち65歳以上の方(要支援・要介護認定を受けている方を除く)には、9月から実施する14回コースの絵本の読み聞かせ教室を案内します。
師 東京都健康長寿医療センター研究所社会参加と地域保健研究チーム研究員 鈴木宏幸氏 **定** 300名(先着順)
申 当日、直接会場へ
内 区内在住の65歳以上の方
日 9月17日(水) 午後2時～3時30分(1時40分開場)
場 北とびあ14階スカイホール

健康増進センター(へるしあKITA) 今日から始めるウォーキング講座

対 区内在住、在勤で40歳以上の方
日 9月15日(火)・29日(火) 計2回 午前10時～11時30分
内 姿勢やフォームのポイント、ウォーキングに必要な筋力トレーニングなど(定20名(抽選) 申往復はがき(記入例参照)で、8月28日(金)(必着)まで
関 場先 〒114-0002 王子5-1-2-101 健康増進センター(月曜、祝日休館)
☎(5390)2220

家族介護者教室「自力整体で体調不良を改善しましょう！」

日 9月9日(水) 午後2時～3時30分
場 志茂東ふれあい館2階A Bホール(志茂4-44-1)
内 肩こり・腰痛・膝痛・股関節痛の対策法を学びます。
持 持参物飲み物、タオル、ヨガマット(お持ちの方のみ) ※動きやすい服装、靴でお越しください。
師 整体師 井上博子氏
定 20名(申込順) **申** 8月11日(火)午前10時から電話申込
関 先みずべの苑高齢者あんしんセンター
☎(5941)6722

後期高齢者健康診査

対 区内在住で、①75歳以上の方(昭和15年9月6日以前に生まれた方) ②一定の障害のある65歳以上で後期高齢者医療制度にご加入の方
※対象の方には受診券を8月下旬に送付します。健診開始日までに届かない方は、ご連絡ください。
日 9月7日(月)・10月31日(土)(土曜午後、日曜、祝日及び休診日を除く)
※生活保護等を受給している75歳以上の方も同じ日程で健康診査を実施します。
場 北区後期高齢者健康診査会場「ポスター」掲示の区内実施医療機関

長生きするなら北区が一番

北ノ台エコー広場館 夏休み子ども向け講座

夏休みの期間に子ども向けにさまざまな講座を実施しています。
※費用、定員、持ち物など詳しくはお問い合わせください。

日 内 下表のとおり
場 館先 北ノ台エコー広場館(上十条5-14-4)(水曜、祝日休館)
☎(3907)3196

教室名	日程	時間
ちぎり絵教室	8月18日(火)	午前10時～正午 午後1時～3時
布ぞうり作り	8月21日(金)	
折り紙教室	8月22日(土)	
革細工教室	8月23日(日)	
友禅染め教室	8月24日(月)	
リサイクル工作教室	8月27日(木)	午後1時～3時
お茶教室	毎週土曜	