

NO.1486

毎月1日・10日・20日発行

9 | 10

平成27年(2015)

北区ニュース

NTTタウンページと合冊になったわたしの便利帳を配布しています

10月に入っても届かない場合は、ご連絡ください。
☎連絡先 タウンページセンター(土・日曜、祝日を除く午前9時～午後5時)
☎0120(506)309

第32回 ~みんなのまちは みんなでつくろう~

Hometown Kita-ku Festival

ふるさと北区 区民まつり

10月3日(土) 午前11時～午後4時
※S-GATEは午後5時30分から
10月4日(日) 午前10時～午後4時

問 ふるさと北区 区民まつり実行委員会事務局 地域振興課内
☎(5390)0094 ※詳しくは、北区ホームページをご覧ください。

~つながる!ひろがる!地域のきずな~
10月は
「北区きずなづくり月間」です

区では、地域の「つながり」「支え合い」の大切さを見つめ直す機会として、本年度より毎年10月を「北区きずなづくり月間」と定めました。

期間中、地域へ関心・興味をもっていただくための広報・啓発活動を展開していきます。誰もが安心して暮らせるまちづくりに向けて、一緒に考え、できることから取り組んでいきたいと思います。

●区民まつり王子会場に出展します
●取組みのご紹介
きずなづくりに向けさまざまな取組みを北区ニュース10月1日号や北区ホームページで紹介いたします。

区民まつり夜のステージ S-GATE 第二章~飛鳥の森に想いをのせて~

今年のテーマは「花~flower~」月夜のもと、かがり火とともに幻想的な世界を…。
日 10月3日(土) 午後5時30分から
場 王子会場 飛鳥山公園内特設ステージ
※荒天時は、北とびあ13階飛鳥ホールで午後7時から



ご来場の皆さんへ
各会場とも駐車場はありません。駐輪場も少ないので、なるべく電車・バス・徒歩でお越しください。また、内容・時間は変更になる場合があります。

王子会場(飛鳥山公園)
●JR王子駅中央口すぐ
●東京メトロ南北線王子駅徒歩3分

●公園内特設ステージ
3日(土) 午前11時から
開会式 堀船中学校吹奏楽部
4日(日) 午前11時~11時30分
手裏剣戦隊「ニンニンジャー」



©2015 テレビ朝日・東映AG・東映

※そのほか、ステージ上では両日とも楽器演奏、歌、踊りなど楽しい催しを行います。

●レクリエーション広場
~わくわくランドinあすかやま~

ミニS.L.、ふわふわ、射的、ワイルドスピード、フライングロケット、ぶんぶんごま

●そのほかの催し物
買い物広場、国際ふれあい広場、フリーマーケット

●飛鳥山3つの博物館
“GO!GO!ミュージアム2015”

浪沢史料館・北区飛鳥山博物館・紙の博物館

紙の博物館では、入館・観覧が無料となります。浪沢史料館では「浪沢百問」、北区飛鳥山博物館では「勾玉ストラップ作り」、紙の博物館では紙すき教室を開催します。また、3館で合同事業「ワイズあすかちゃんを探せ」を開催します。

赤羽会場(赤羽公園・赤羽会館・赤羽駅前)
●JR赤羽駅徒歩5分
●東京メトロ南北線赤羽岩淵駅徒歩10分

●赤羽会館講堂ステージ
3日(土) 午前11時から
開会式 桐ヶ丘中学校吹奏楽部、工藤あやの オンステージ
4日(日) 午前10時から 歌、踊りなど

●赤羽会館の催し物
レクダンス~誰でも参加でき、初心者にも丁寧に指導します~ (4階小ホール)

社交ダンス 3日(土)(4階大ホール)

展示コーナー (1階ロビー及び4階)

おたのしみ子ども広場 4日(日)(4階大ホールほか) 【ゲームコーナー】GO!GO!スイーパー、タッチ・ザ・ポイント、Uターンボーリング、風船玉入れ、スタンプラリー抽選会 【工作コーナー】フリフリリング

●赤羽公園内の催し物
おたのしみ子ども広場…水鉄砲射的、大皿ごま(工作)、買い物広場、フリーマーケット、きたちゃんを探そう

●公園内特設ステージ
3日(土) 午後1時から 歌、踊りなど

4日(日) 午前10時30分から 児童館ダンススクラブの発表など

午後1時15分~1時45分 手裏剣戦隊「ニンニンジャー」

●赤羽小学校
4日(日) 午前9時~午後4時 少年フットサル大会

●赤羽駅東口駅前広場
赤羽人気店によるグルメ大会

滝野川会場(滝野川公園・滝野川体育館)
●JR上中里駅徒歩5分
●東京メトロ南北線西ヶ原駅徒歩3分

●公園内特設ステージ
3日(土) 午前10時35分から
滝野川紅葉中学校吹奏楽部
午前11時から 開会式
午後1時50分から 滝野川自治会連合会カラオケ対抗歌合戦

4日(日) 午後3時15分~3時45分
手裏剣戦隊「ニンニンジャー」

※そのほか、ステージ上では両日とも楽器演奏、歌、踊りなど楽しい催しを行います。

●滝野川体育館内の催し物
あそびヶ丘ランド

プラバン、つみき遊び、ひとりぼっち、ゲームコーナー(輪投げ、ゴキブリたたき、アンブレラゴルフ)、イライラ棒、たこ!とったぞー!、キャラクター風船、さかなつり

展示コーナー

社交ダンス (2階プレイルーム)

アスレチック広場 3日(土)

体力測定コーナー(体力測定、スポーツ吹矢) 4日(日)

●子ども広場
射的、金魚・どじょうつかみ、シャボン玉、三角馬、なわとび、けん玉、コマ、竹馬

●そのほかの催し物
買い物広場、フリーマーケット 4日(日)

交通少年団パレード 4日(日)

●防災センター
北区防災ボランティアによる「防災スタンプラリー」

記事の見方

対象

日時

会場

内容

講師

定員

費用

(記載のない場合は無料です)

申込方法

お問い合わせ

先申込先

HP

ホームページ

EM

メール

お知らせ

◆国民健康保険料休日納付相談
日 9月13日(日)・27日(日) 午前9時~午後4時
問 場 国保年金課国保保険料係(区役所第一庁舎2階24番)
☎(3908)1159

●ワンストップ納付相談
9月27日(日)は特別区民税・都民税 軽自動車税、介護保険料、後期高齢者医療保険料の納付相談窓口も開設しています。納付が困難な事情がわかる資料などを持参してください。

問 特別区民税・都民税、軽自動車税 収納推進課
☎(3908)1129

介護保険料 介護保険課介護保険料係
☎(3908)1285

後期高齢者医療保険料 国保年金課高齢医療係
☎(3908)9069

◆第3回「仮称」北区まち・ひと・しごと創生総合戦略「策定のための検討会」
日 10月2日(金) 午後7時から
場 北とびあ7階第1研修室
内 人口ビジョン(素案)、総合戦略に位置づける具体的な施策の検討など 申請希望の方は、当日、直接会場へお越しください。
問 企画課
☎(3908)1104

◆神谷2丁目愛の会会第一福祉作業所跡地「障害者グループホーム」整備運営事業予定者が決定しました

「事業予定者」社会福祉法人さんか(会)理事長・早瀬隆昌 神谷2-1-17
問 障害福祉課障害福祉係
☎(3908)9085

放送日時 毎日午前9時、正午、午後8時・11時の4回 ※放送時間は約15分です。ひと月ごとに内容を変更します。DVDでの貸出もしています。
問 広報課
☎(3908)1102

北区広報番組「ふるさと」
10月放送(10月26日・27日)は、是非、お出かけいただき、魅力溢れる北区の文化・芸術・スポーツを満喫してください。今年は、5年に一度行われる国勢調査の年です。国勢調査は、日本の人口や世帯の実態を明らかにすることを目的として、日本に住むすべての人を対象に全国一斉に実施されます。皆さんにご回答いただいた一枚一枚の調査票がこれらのまちづくりに活かされます。ご理解とご協力をお願いします。
夏かけて名月あつきますみ哉
芭蕉



北区長 花岡 健二

◆輝く☆未来の星コンサート

区立小・中学校&芸高のジョイントコンサート。世界に輝く「未来の星」を育てよう。
日 10月12日(祝) 午後2時開演(1時30分開場)
場 北とびあさくらホール
【出演】西浮間小学校スクールバンド(大空のカンタータほか)、王子桜中学校吹奏楽部(パレエ音楽「青銅の騎士」よりほか)、東京藝術大学音楽学部附属音楽高等学校オーケストラと合唱(プラムス:交響曲第2番ほか)
定 800名(抽選)
申 往復はがき(記入例参照。観覧希望者全員(1家族1通)の氏名も記入。車イス席希望の場合はその旨朱書き)で、10月1日(木)(必着)まで
問先 〒114-0003 北区豊島5-3-13 ココキタ 北区文化振興財団「輝く☆未来の星コンサート」JN係
☎(6338)5711

◆北区100円市

日 9月19日(土) 午前11時~午後6時
※商店街により異なる場合があります。
場 下表のとおり
問 北区商店街連合会
☎(5390)1200
産業振興課商工係
☎(5390)1235



Table with 2 columns: 名称, 所在地. Lists various shops and their locations in Kita-ku.

◆芸術博士たちのグループ展「NOW」

共催 北区文化振興財団
2013~2014年度に多摩美術大学大学院美術研究科博士後課程(美術専攻)を修了した作家によるグループ展です。NOW展では、グラフィックデザイン、建築、工芸、写真、版画分野の作家たちが「ココキタ」を舞台にして、平面・立体作品を発表します。
日 9月19日(土)~10月4日(日) 午前9時~午後8時(最終日のみ4時まで)
※9月24日(木)・28日(月)は休館
場 ココキタ(北区豊島5-3-13)
問 北区文化振興財団
☎(6338)5711

◆二期会オペラ研修所コンサート 300名をご招待

主催 東京二期会
共催 北区文化振興財団
対 区内在住、在勤、在学の方(未就学児を除く)
日 12月1日(火) 午後6時30分開演
場 北とびあさくらホール
申 往復はがき(記入例参照。希望人数(2名まで)、車イス席が必要な場合はその旨も記入)で、9月25日(金)(必着)まで(抽選)
問先 〒114-8503(住所不要) 北区文化振興財団「二期会オペラ研修所コンサート」KJ係
☎(5390)1221

◆フリーマーケット

後援 北区
出店者を募集します。販売は家庭で出た不用品に限ります。
●赤羽公園
日 10月11日(日) 午前9時~午後3時(雨天の場合は、10月18日(日)に順延)
【出店予定数】70店(抽選) 【出店料】1,500円(2.5m×2.5m)
申 往復はがき(記入例参照)

参照。搬入時の車使用の有無も記入)で、10月6日(火)(当日消印有効)まで
問先 〒333-0865 埼玉県川口市伊刈850-22 NPO法人フリーマーケット推進ネットワーク事務局
☎048(268)8711
●北ノ台エコー広場館
日 10月11日(日) 午前10時~午後2時(雨天中止)
【出店予定数】50店(抽選)
【出店料】1,000円(2m×3m)
申 電話または往復はがき(記入例参照)で、10月1日(木)(必着)まで(電話は随時受付)
問場先 〒114-0034 上十条5-14-4 北ノ台エコー広場館「フリマ」係(水曜、祝日休館)
☎(3907)3196
●赤羽エコー広場館
日 10月11日(日) 午前10時~午後2時(雨天決行)
【出店予定数】ワゴン10店・床面10店(申込順)
【出店料】500円(ワゴンは幅1.2m×奥行0.7m×高さ0.8m、床面は1.2m×0.7m)
申 電話申込(午前10時~午後5時)
問場先 赤羽エコー広場館「フリマ」係(赤羽1-1-38)(水曜、祝日休館)
☎(3908)3196
●富士見橋エコー広場館
日 10月18日(日)・25日(日) 午前10時~午後1時(雨天中止)
【出店予定数】各30店(申込順)
【出店料】500円(1.8m×1.8m)
申 電話申込(随時受付)
問場先 富士見橋エコー広場館「フリマ」係(田端5-16-1)(水曜、祝日休館)
☎(3824)3196

お知らせ

◆補助83号線周辺北地区地区計画の都市計画(原案)縦覧及び説明会

この都市計画(原案)は、地区の特性に合わせて建築物などの用途・配置、敷地の規模などを規制することにより、災害時の安全性や居住環境の向上を図るためのものです。説明会では、同時に変更する予定の用途地域などについても説明します。
●縦覧及び意見書の提出
都市計画(原案)を次の場所でご覧になれます。なお、利害関係のある方は、次の期間中に区長あてに意見書の提出ができます。
【縦覧期間】9月15日(火)~29日(火) ※土・日曜、祝日は除く【意見書の提出期間】9月15日(火)~10月6日(火)(必着)
【意見書の提出方法】住所・氏名を記入し、持参または郵送
問【縦覧場所及び意見書の提出先】〒114-8508(住所不要)上条まちづくり担当課(区役所第一庁舎7階6番)
☎(3908)9162
※都市計画の原案は、北区ホームページでも公開を予定しています。
●説明会
対 中十条3丁目1~6・12~20・26~29・33~36番の区域内の土地・建物所有者、そのほか利害関係のある方
日 9月15日(火)・17日(木) いずれも午後7時~8時30分 ※各回同一内容
場 十条ふれあい館第一ホール(中十条1-2-18)
申 当日、直接会場へ
問 十条まちづくり担当課
☎(3908)9162

◆平成28年度分から王子カルチャーロード・ギャラリー利用申請は抽選方式になります

対 ①各団体の半数以上が区内在住、在勤、在学で、アマチュアを主体とする美術・芸術団体が主催する作品展 ②区内在園、

在学の児童・生徒の美術・芸術作品を展示する作品展
【抽選日時】10月15日(木) 午後3時(厳守)
場 北とびあさくらホール902会議室
【抽選方法】上記時刻までに入室した団体で、1団体1回 ※1団体につき3名まででお越しください。使用期間は、平成28年4月1日(金)~9月30日(金)のうち、毎月1日~15日または16日~末日のどちらか1回のみ、抽選順に受け付けます。ただし、使用期間は取付日及び片付け日を含みます。
※新規申込の場合は、会員名簿・規約・主な実績の書類が必要です。詳しくは、ホームページをご覧ください。
問 北区文化振興財団総務係
☎(5390)1223
HP http://www.kitabunka.or.jp/

◆教科書が決まりました

区立中学校で平成28年度から使用する教科書(教科用図書)は、8月7日の教育委員会で採択され、次のとおり決まりました。
国語……………光村図書出版
書写……………光村図書出版
社会(地理的分野)……………帝国書院
社会(歴史的分野)……………東京書籍
社会(公民的分野)……………帝国書院
地図……………帝国書院
数学……………新興出版社啓林館
理科……………新興出版社啓林館
音楽(一般)……………教育芸術社
音楽(器楽合奏)……………教育芸術社
美術……………開隆堂出版
保健体育……………大修館書店
技術・家庭(技術分野)……………開隆堂出版
技術・家庭(家庭分野)……………東京書籍
外国語(英語)……………東京書籍
問 教育指導課指導係
☎(3908)9287

◆文化センター子どもひろば「プログラム企画・運営ボランティア募集!」

対 区内で活動する団体・個人または、これから区内での活動を考えている団体・個人
日 場 赤羽文化センター…12月6日(日)
中央公園文化センター…平成28年1月31日(日)
滝野川文化センター…平成28年3月27日(日) いずれも午前10時~午後3時
申 要項を確認し、所定の申込書(各文化センター及び生涯学習・スポーツ振興課(滝野川分庁舎1階)にあります。また、ホームページからもダウンロードできます)に必要事項を記入し、ボランティアを希望する文化センターへ郵送、ファクスまたは直接窓口で申込 ※ファクスで申し込む場合

◆秋の交通安全運動 9月21日(祝)~30日(水)

区民の皆さん一人ひとりが交通マナーを身につけ、交通ルールを守り、交通事故を防止しましょう。
【運動の基本】
子供と高齢者の交通事故防止
【運動の重点項目】
①夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止(特に、反射材用品等の着用

は、着信確認必須
【申込締切日】赤羽文化センター…10月13日(火)
中央公園文化センター…11月15日(日)
滝野川文化センター…平成28年1月12日(火)(いずれも必着)
問先 赤羽文化センター
〒115-0055 赤羽西1-6-1-301
☎(3906)3911 FAX(3906)3915
中央公園文化センター
〒114-0033 十条台1-2-1
☎(3907)5661 FAX(3907)5666(月曜、祝日休館)
滝野川文化センター
〒114-8534(住所不要)
☎(5394)1230 FAX(5394)1231(月曜、祝日休館)
HP http://www.kita-bunka.com/

◆第10回ささあいフェスタ 参加団体募集

「第10回ささあいフェスタ」を平成28年1月31日(日)に開催します。参加希望の団体は、次の事前説明会にご参加ください。
対 地域ささあい活動に関心のある方
日 10月5日(月) 午前10時~11時
場 岸町ふれあい館3階第5集会室(岸町1-6-17)
申 9月15日(火)午前9時から電話申込
※詳しくはホームページをご覧ください。
問先 北区社会福祉協議会
☎(3905)6653
HP http://kitashakyo.or.jp/

◆司法書士による無料相談会

後援 北区
登記・法律・借金問題等相談会
日 9月24日(木) 午後6時~9時
内 相続・贈与・財産分与などの不動産登記、会社の登記、遺言、成年後見、少額の裁判、借金問題など
場 赤羽会館4階第5集会室
申 原則、前日までの電話申込(当日、午後8時までの会場受付も可能)
問先 東京司法書士会 北・荒川支部 秋元
☎(3901)5290

◆特別支援教育理解啓発推進事業「中部フェスタ」

日 10月11日(日) 午前10時~午後4時15分
場 都立王子総合高等学校(滝野川13-54-7)
内 特別支援教育の紹介、生産品販売、アトラクションなど
申 当日、直接会場へ
問 東京都中部学校経営支援センター支所
☎(3980)6083

Table with 4 columns: 行事, 日程, 場所, お問い合わせ. Lists various traffic safety events and contact information.

催し・講座などを往復はがき・ファクス・Eメールなどで申し込む場合の記入例は4回をご覧ください

◆北区さんかく大学「女性とスポーツ」

対 ①全回参加する方 ②第4回公開講座のみ参加する方 日場内師 下表のとおり
[時間] 午前10時～正午
定 ①30名 ②90名(いずれも先着順)
申 9月11日(金)から電話、ファクスまたはEメール(記入例参照。①②の別も記入)で申込 ※保育(1歳以上の未就学児。定員あり(先着順))、手話通訳が必要な方は10月1日(木)までに申込
問先 男女共同参画センター「スペースゆり」(北とびあ5階)
☎(3913)0161 FAX(3913)0081
E danjo-c@city.kita.lg.jp

Table with 5 columns: 回, 日程, タイトル, 会場, 講師. Rows include 10月11日(日) スポーツウーマン もう一つの戦い, 10月18日(日) 身体表現における美とジェンダー, 11月8日(日) スポーツにおける女性の歴史とジェンダー, 11月15日(日) [公開講座] 私とスポーツ・オリンピック, 11月29日(日) まとめのワークショップ

◆障害者福祉センター趣味の講座

対 区内在住の15歳以上で、身体障害者手帳、愛の手帳(3、4度)または精神保健福祉手帳(3級)をお持ちで、一人での受講が可能な方 ※付き添い者同伴を希望の方はご相談ください。
日内師定 下表のとおり
費 教材費の一部各自負担 申 往復はがきまたはファクス(記入例参照。第2希望まで記入可)で、9月30日(水) (必着)まで
問場先 〒114-0032 十条1-2-18 障害者福祉センター事業係
☎(3905)7121 FAX(3905)7116

Table with 5 columns: 講座名, 日程(休講日あり), 内容, 講師, 定員(抽選). Rows include 太極拳, デジタルカメラ, 書道, 健康麻雀

子育てするなら北区が一番

新しい乳幼児医療証・子ども医療証を発行します

現在の医療証の有効期限は9月30日(水)です。10月1日(木)から有効の新しい医療証は9月末に郵送します。
10月1日以降に医療機関で受診するときは、必ず新しい医療証を医療機関に提示してください。
古い医療証は、子育て支援課に返送するか、区民事務所または地域振興室に返却してください。
お子さんの加入している健康保険に変更があった場合は、お子さんの健康保険証のコピーを添付し、保険変更届を子育て支援課に提出してください。
●子ども医療費助成制度の入院時の食事療養費(自己負担分)の助成を廃止します
入院医療と在宅医療との公平を図る観点から、平成27年10月分から、子ども医療費助成制度(高校生等の入院医療費を含む)の入院時食事療養費の助成を廃止します。
=以下、共通=
問 子育て支援課子育て給付係(区役所第一庁舎2階17番)
☎(3908)9096

離乳食講習会 ～みんなで食育・楽しく食育～

対 区内在住で乳児(3～4カ月)健診後、生後8カ月未満の乳児の保護者(保育なし)
日 10月9日(金) 午後1時30分～3時
場 赤羽会館7階702ホール
定 32名(申込順)
申 9月15日(火)午前9時から電話申込
問先 健康いきがき課赤羽健康相談係
☎(3903)6481

妊婦さんのための『マタニティクッキング』

対 区内在住の妊娠中の方 日 10月13日(火) 午後1時30分～3時30分
場 北区保健所栄養室(東十条2-7-3)
内 妊娠中に心がけたい食生活のポイントと簡単な料理作り 定 20名(申込順)
申 9月15日(火)午前9時から電話申込
問先 健康いきがき課王子健康相談係
☎(3908)9087

健康増進センター(へるしあKITA) 男性食育体験講座 ～パパ弁当に初チャレンジ!～

対 区内在住、在勤の育児中またはこれからパパになる男性 日 10月17日(土) 午前10時～午後1時 定 16名(抽選) 費 500円(食材費実費) 申 往復はがき(記入例参照)で、9月30日(水) (必着)まで
問場先 〒114-0002 王子5-2-5-101 健康増進センター(月曜、祝日休館)
☎(5390)2220

おいでよワクワク体験ひろばへ 滝野川文化センター子どもひろば

対 幼児～中学生 ※年齢により体験できるプログラムが異なります。各プログラムで配布する整理券は参加するお子さん本人にのみ配布します。
日 9月27日(日) 午前10時～午後3時 ※プログラムにより時間が異なります。
内 作品づくり…スイーツデコストラップ、フラワーデザイン、絵手紙、工作、陶芸教室、木目込、えんぴつ画ほか 実演・体験…復活碁、ミニカーリング、地球クイズ、お茶席体験、点字、南京玉すだれほか
申 当日、直接会場へ
問場 滝野川文化センター(西ヶ原1-23-3)(月曜、祝日休館)
☎(5394)1230

◆シルバー人材センター「パソコン教室」

対 区内在住、在勤の方
日 定費 下表のとおり
申 往復はがき(記入例参照。希望のコース番号も記入)で、9月25日(金) (必着)まで
問場先 〒115-0045 赤羽1-1-38 北区シルバー人材センター
☎(3908)8400

Table with 6 columns: コース名, 日程, 番号, 時間, 定員, 費用. Rows include 超初心者OKはじめてのパソコンとインターネット Windows8.1, ワード初級(3日間コース), ワード中級(3日間コース), エクセル初級(3日間コース), デジカメ入門(写真の取り込みと整理)(2日間コース), ワードで年賀状作成(2日間コース), 住所録の作成(2日間コース), パソコン無料相談と体験

講座・講演会

◆産業技術高専オープンカレッジ

後援 北区教育委員会
①ライトレーザロボットで学ぶマイクロロボットの制御
対 中学生、一般、技術者 日 10月12日(祝)・18日(日)・24日(土) 計3回 午後0時30分～5時30分 内 ライトレーザロボットキットを用いて、電子回線や電子部品、プログラミング方法に加え、PID制御といった基礎的な制御技術までを学びます。 定 20名(抽選) 費 4,500円
②英検2級2次試験面接対策講座
対 中学生以上 日 10月17日(土)・24日(土) 計2回 午後1時～4時 定 16名(抽選) 費 5,300円
③やさしい古文講座～パートⅡ～
日 10月17日～31日 毎週土曜 計3回 午前10時～正午 内 初心者を対象に江戸時代の古文書の解説を学びます。「銀山日記」を3週に分けて読み進めます。 定 15名(抽選) 費 3,600円
=以下、①～③共通=
師 同僚教員 申 はがき、ファクス(記入例参照)またはホームページで、①9月24日(木)②③10月1日(木)(いずれも必着)まで
問場先 〒116-8523(住所不要)都立産業技術高専専門学校荒川キャンパス
☎(3801)0145 FAX(3801)9898
HP http://www.metro-cit.ac.jp

◆中央公園文化センター特別講座 「歌声喫茶～懐かしの歌を歌おう(第29回)～秋と青春の歌～」

対 区内在住、在勤、在学の方
日 10月17日(土) 午後2時～4時30分
内 「里の秋」「秋桜」「青春サイクリング」「青春のパラダイス」など約30曲をピアノとギター伴奏に合わせて合唱します。
師 山本祥二氏、峰崎根根氏
定 100名(抽選) 費 820円(飲物付)
申 往復はがき(記入例参照。参加者全員(2名まで)の住所・氏名・年齢・性別も記入)で、10月6日(火) (必着)まで
問場先 〒114-0033 十条台1-2-1 中央公園文化センター
☎(3907)5661

◆赤羽文化センター区民講座

①集って・学んで・表現しよう!～基礎から始める演劇ワークショップ～
日 10月18日～平成28年1月10日(12月6日・27日、1月3日を除く)毎週日曜 計10回 午後1時30分～3時30分(12月20日は午前9時～午後3時30分)

内 発声練習など、演劇の基礎を学び、表現することの楽しさを体感します。また、文化センターで発表会も行います。
師 俳優 津留崎明広氏
定 15名(抽選) 費 90円(傷害保険料)
②本場の味で文化に触れよう!今日からはじめるフィリピン料理講座
日 10月24日、11月7日・28日、12月12日・26日、平成28年1月9日 各土曜 計6回 午後1時30分～5時 内 フィリピン料理の作り方と暮らしの文化を学びます。
師 埼玉県国際交流協会 グレース新保氏 [協力] NPO法人アジアロード 定 16名(抽選) 費 6,000円(食材費・傷害保険料)
=以下、①②共通=
対 区内在住、在勤、在学の方
申 はがき、ファクス(記入例参照)、電話または直接窓口で、10月5日(月) (必着)まで
問場先 〒115-0055 赤羽西1-6-1-301 赤羽文化センター
☎(3906)3911 FAX(3906)3915

催し

◆北区平和バスツアー

旧東京第一陸軍造兵廠本部事務所(現中央公園文化センター)や平和祈念像(北とびあ前)をはじめ、当時の面影を残す区内の戦跡や平和に関する史跡をマイクロバスで巡り、解説を交えて散策します。
対 区内在住、在勤、在学で、北区平和バスツアーに参加したことがない方
日 10月16日(金) 午前9時～正午(雨天決行) 定 15名(抽選)
申 往復はがき(記入例参照。希望者全員(2名まで)の氏名・住所・電話番号も記入)で、10月1日(木) (必着)まで
問先 〒114-8508(住所不要)総務課総務係
☎(3908)8623

◆田端文士村記念館リニューアル内覧会

田端文士村記念館では、芥川龍之介邸復元模型をはじめとする常設展示スペースを開設しリニューアルします。10月1日(木)からの一般公開に先立ち、内覧会(研究員によるギャラリートーク:午後2時・3時・4時の3回)にご招待します。
日 9月30日(水) 午後2時～4時30分
定 30名(抽選)
申 往復はがき(記入例参照)で、9月18日(金) (必着)まで ※1通で1名まで(夫婦・親子に限り続柄と氏名を記入して1通で2名可)
問場先 〒114-0014 田端6-1-2 田端文士村記念館
☎(5685)5171

記号の見方 対 対象 日 日時 場 会場 内 内容 師 講師 定 定員 費 費用 記載のない場合は無料です 申 申込方法 問 問い合わせ 先 申込先 HP ホームページ EM Eメール

10月12日(体育の日)は区内体育施設無料開放

【開放時間】午前9時～午後5時 ※種目 桐ヶ丘体育館 ☎(3908)2316
海野川体育館 ☎(3940)1801
北運動場 ☎(3902)5639
パノラマプール十条台 ☎(5993)8337
元氣ぶらざ温水プール ☎(5249)2214

Table with 3 columns: 開放施設, 種目, 備考. Lists various sports facilities like 中央公園野球場, 海野川体育館, etc., and their operating hours and conditions.

※弓道場の利用については、事前に現地へお問い合わせください。

スポーツ

◆第8回北区キンボールスポーツ交流大会 KITA-CUP2015

主催 北区スポーツ推進委員協議会
共催 北区教育委員会

対 原則小学4年生以上のキンボール愛好者

日 11月15日(日) 午前10時～午後4時30分
【種目及び募集数】チャンピオン…6チーム フレンドリーA(中学生以上の中級者、片手ヒット可)…14チーム

費 1チーム3,000円 ※ジュニアは2,000円(保険料含む)
申込 参加申込書をファクスで、9月30日(水) (必着)まで ※申込書は、スポーツ施策推進担当課(海野川分行舎1階)及び各地域振興室にあります。

◆北区体育協会スポーツ教室 初心者フラダンス教室

対 区内在住、在勤で20歳以上の方
日 10月22日～12月10日 毎週木曜 計8回
①午後6時30分～7時40分 ②午後7時50分～9時
場 海野川体育館 プレイルーム (西ヶ原2-1-6)
定 各30名(抽選)
費 6,200円(傷害保険料含む)

申 往復はがき(記入例参照。性別、①②の希望順位も記入)またはホームページで、9月27日(日)(必着)まで
※携帯電話からは不可
場 先 〒114-0024 西ヶ原2-1-6 海野川体育館内 北区体育協会 ☎(3940)1848
HP http://www.kita-city-taikyo.or.jp

講座 講演会

◆環境リーダー養成講座 「学校ビオトープを学ぶコース」

各回とも、区内の学校を訪れ、各校でのビオトープ管理活動や活用の現状について学びます。
対 区内在住、在勤、在学の18歳以上の方
日 10月24日(土)、11月14日(土)・22日(日) 計3回 午前10時～正午
定 20名(抽選)
申 往復はがきまたはファクス(記入例参照)で、10月14日(水)(必着)まで
場 先 〒114-0031 十条仲原4-2-1 清水坂公園内 自然ふれあい情報館(月曜(祝日のときは翌日)休館) ☎(3908)0804 FAX(3908)8856

申込記入例. 希望講座名(希望日・コース), 郵便番号・住所, 氏名(ふりがな), 年齢, 電話番号(ファクス番号). Includes a note about application rules.

記号の見方 対 対象日 日時 会場 内容 講師 定員 費用(記載のない場合は無料です) 申込方法 問い合わせ先 申し込み先 HP ホームページ EM メール

長生きするなら 北区が一番



サポーター登録説明会

65歳以上の方々が、ボランティア活動を通じてより元気になることを目的とした制度です。サポーター受入施設でボランティア活動をお渡しします。

対 区内在住の65歳以上の方
日 10月8日(木) 午後2時30分～4時
場 海野川会館(西ヶ原1-23-13)
内 制度についての説明後、希望者は登録申請「持ち物」介護保険被保険者証(定 60名(申込順)) 9月11日(金)から前日までに電話申込

対 区内在住で60歳以上の男性
日 10月6日(火) 午前10時～正午
場 北とびあ7階第1研修室 内 シルバー人材センターの組織や入会についての説明をします。 定 80名(申込順)
申 電話で9月28日(月)まで ☎(3908)8400

対 区内在住で、次の①②のいずれかに該当する方
①昭和25年12月31日以前生まれで、接種日現在65歳以上の方
②60歳～64歳で心臓、じん臓、呼吸器の機能がまたはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に重度の障害がある方
※①の方には9月下旬に「高齢者インフルエンザ予防接種のお知らせ」をお送りします。②の方は予防接種を請求してください。また、予防接種を受ける際には必ず予防票をお持ちください。
【接種期間】10月1日(水)～平成28年1月31日(日)
【接種回数】期間内1回
【接種方法】23区内の協力医療機関での接種：予診票及び健康保険証または後期高齢者医療被保険者証を持参し、医療機関で接種を受けてください。
※協力医療機関には予防接種実施

高齢者インフルエンザ予防接種
対 区内在住で、次の①②のいずれかに該当する方
①昭和25年12月31日以前生まれで、接種日現在65歳以上の方
②60歳～64歳で心臓、じん臓、呼吸器の機能がまたはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に重度の障害がある方
※①の方には9月下旬に「高齢者インフルエンザ予防接種のお知らせ」をお送りします。②の方は予防接種を請求してください。また、予防接種を受ける際には必ず予防票をお持ちください。
【接種期間】10月1日(水)～平成28年1月31日(日)
【接種回数】期間内1回
【接種方法】23区内の協力医療機関での接種：予診票及び健康保険証または後期高齢者医療被保険者証を持参し、医療機関で接種を受けてください。
※協力医療機関には予防接種実施

健康増進センター

●早すぎない！生前整理
日 9月29日(火) 午後2時～3時30分
場 赤羽スポーツの森公園競技場ふれあいホール(赤羽西5-2-27)
内 自分たちのため、家族のため、遺品整理のプロから片付けのコツを学びます。
師 あんしんネット整理コーディネーター 石見良教氏(定 50名(申込順))
申 9月14日(月)午前9時30分から電話申込

●彩りのある介護で潤いを
対 要介護・要支援の高齢者を介護している家族など
日 9月30日(水) 午後1時～3時
内 身近な物デザインアイビスでの着替え入れなどをデコパージュして気分転換をはかり、色彩その効果を知り介護や生活に活かしてみませんか。
【持ち物】はさみ、師 桐ヶ丘やまぶき荘高齢者あんしんセンター職員(定 15名程度(申込順))
申 9月10日(木)午前9時30分から電話申込
場 先 桐ヶ丘やまぶき荘高齢者あんしんセンター(桐ヶ丘1-16-26) ☎(5924)2360

●知って！暮らしを助ける福祉用具
日 10月8日(木) 午後2時～3時30分
場 志茂東ふれあい館2階A Bホール(志茂4-44-1)
内 住宅改修の事例紹介、杖・歩行器・電動カートなどの体験利用など、暮らしやすい環境を一緒に考えます。
師 共創未来メディアカルケア 栗原俊介氏(定 30名(申込順))
申 9月11日(金)午前10時から電話申込
場 先 必ずへの苑高齢者あんしんセンター ☎(5941)6722

健康増進センター(へるしあKITA)
①リラクソスヨガ
日 10月17日(土) 午前10時～11時30分
内 運動不足解消と日頃の緊張をほぐすヨガ
②簡単エプロン
日 10月17日(土) 午後2時～3時30分
内 シンプルなステップを組み合わせて、しっかりと動きます。
以下、①②共通
対 区内在住、在勤の40歳以上の方
定 各30名(抽選)
申 往復はがき(記入例参照)で、9月30日(水)(必着)まで
場 先 〒114-0002 王子5-1-2-101 健康増進センター(月曜、祝日休館) ☎(5390)2220

家族介護者教室
対 区内在住で、次の①②のいずれかに該当する方
①昭和25年12月31日以前生まれで、接種日現在65歳以上の方
②60歳～64歳で心臓、じん臓、呼吸器の機能がまたはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に重度の障害がある方
※①の方には9月下旬に「高齢者インフルエンザ予防接種のお知らせ」をお送りします。②の方は予防接種を請求してください。また、予防接種を受ける際には必ず予防票をお持ちください。
【接種期間】10月1日(水)～平成28年1月31日(日)
【接種回数】期間内1回
【接種方法】23区内の協力医療機関での接種：予診票及び健康保険証または後期高齢者医療被保険者証を持参し、医療機関で接種を受けてください。
※協力医療機関には予防接種実施

電子申請サービスは、北区公式ホームページの「メニュー」からご利用いただけます。 ホームページアドレス http://www.city.kita.tokyo.jp/