

北区ニュース

平成27年度販売分
プレミアム付商品券
有効期限 12月31日(木)

年内に必ずお使いください。
☎北区商店街連合会
(5390)1200

ともに生きる 地域社会を目指して

12月3日～9日は障害者週間です

「障害者週間」は、障害者の福祉への関心と理解を深めるとともに、障害のある方があらゆる分野の活動に参加する意欲を高めることを目的としています。

区では「障害者週間」にあわせて、障害のある方も、ない方も一緒に楽しめるイベントを実施しています。多くの方のご来場をお待ちしています。

「障害者週間」記念講演会

魂のテノール歌手 新垣 勉氏 『みんなちがって みんないい』

ナンバーワンを目指す人生ではなく、ひとりひとりの輝きを持ったオンリーワンの人生を大切に。

●プロフィール

生後まもなく事故により失明。両親の離別や祖母との別れ。さまざまな苦難の中、一人の牧師との出会いをきっかけに、声楽家・牧師を目指す。34歳で武蔵野音楽大学に入学、大学院修士課程まで進み、各地でチャリティーコンサートなど活動。平成13年「さとうきび畑」で初のCDを発売。駄洒落を含むユーモアに富んだ語り口などが人々の共感を呼んでいる。

日 12月6日(日) 午後1時～2時30分
場 障害者福祉センター第1ホール(中十条1-2-18) 定 130名(先着順)

※車イス専用席8席・聴覚障害者専用席(手話通訳付き)8席があります。

申 当日、直接会場へ

問 障害者福祉センター事業係

☎(3905)7121

FAX(3905)7116



第33回北区障害者作品展「未来へつなごう大きな絆」

区内の障害者団体・施設が、手作りの個性豊かな作品を展示・販売します。パザール、模擬店、福祉体験コーナーもあります。

日 12月5日(土)・6日(日) 午前10時～午後4時(6日は午後3時まで)

内 右表のとおり ※時間指定のないものについては、午前10時～午後4時まで実施します(6日は午後3時まで)。

問 場 障害者福祉センター(中十条1-2-18)

☎(3905)7121

FAX(3905)7116

12月5日・6日両日

●作品展示・販売、活動紹介

●車イス試乗体験
車イスに実際に乗って体験しよう。

●手話体験
手話を使ってのコミュニケーションに挑戦してみよう!

●点字・アイマスク・ガイドヘルプ体験
点字を体験してみよう! アイマスクで「見えない世界」を体験したり、目が不自由な方のガイドに挑戦したりしてみよう!

●模擬店:焼きそば、炊き込みご飯、豚汁、おもち、パン、さつまあげ、飲み物など(有料)

●館内一周キーワードラリー
【景品交換】5日:午前11時～午後4時
6日:午前11時～午後2時45分
館内のイベントを回ってキーワードを集めよう!! 各日先着100名に景品があります。

12月5日(土)

●オープニングセレモニー(午前10時から事務室前にて)
手話ダンス:レインボー手話ダンス
講演:林 容子氏

●障害者団体連合会による努力功績賞表彰式

●みんなのひろば
○楽器演奏(午後0時30分～0時45分)
○ボランティアによる手話ダンス(午後0時50分～1時5分)

○キーボード演奏(午後1時10分～1時30分)

○車イスダンス(午後1時35分～2時)

○児童館によるダンス・マジックショー(午後2時5分～2時30分)

○ダンス【みんなと一緒に】(午後2時35分～3時)

●ネイルアート(午前10時30分受付開始)
定 40名(先着順) ※障害者手帳をお持ちの方優先

●ゲームコーナー「みんなさて!きて!たのしく☆トライ!!!」
誰でも参加できる楽しいゲームコーナー

●喫茶コーナー「おひさまかふえ」(有料)

●ピース細工教室
障害者手帳をお持ちの方:無料 定 20名(先着順)
手帳のない方:有料 定 10名(先着順)

12月6日(日)

●「障害者週間」記念講演会(午後1時～2時30分)
『みんなちがって みんないい』
魂のテノール歌手:新垣 勉氏
※手話通訳付き

●パザール

●しおり・ポチ袋作り(午前10時受付開始)
定 100名(先着順)

●笑いヨガ(午前11時～正午)
定 20名(先着順)

●マッサージ体験
午前の部(午前10時～正午)・午後の部(午後1時～2時)1回10分程度



ご利用ください 喫茶室と小物の販売

●障害者福祉センター 喫茶「ふれあい」
場 障害者福祉センター2階(中十条1-2-18) 【営業時間】午前10時30分～午後4時15分(オーダーは午後4時まで)
【定休日】土・日曜、祝日 ※12月5日(土)・6日(日)は営業します。

●特別養護老人ホーム清水坂あじさい荘 喫茶室「あい」
場 清水坂あじさい荘内(中十条4-16-32) 【営業時間】午前11時～午後3時30分 【定休日】水・日曜、祝日

●特別養護老人ホーム桐ヶ丘やまぶき荘 喫茶「やまぶき」
場 桐ヶ丘やまぶき荘内(桐ヶ丘1-16-26) 【営業時間】午前10時～午後4時
【定休日】金・日曜、祝日

●男女共同参画センター・スペースゆう 【作品展示即売コーナー】

区内の福祉作業所などに通所する障害のある方の作品を展示販売しています。ブローチ、財布、印鑑ケース、藍染め作品、キーホルダーなどオリジナルの作品を手頃な値段でお求めいただけます。社会福祉法人「ドリーム・ヴィ」の利用者の皆さんが販売しています。

場 北とびあ5階

【営業時間】午前11時～午後4時

【定休日】月曜、祝日

=以下、共通=

問 北区障害者団体連合会

☎(3905)7140



障害者福祉センター周辺地図

※駐車場はありません。車での来場はご遠慮ください。

記号の見方 対象 日 日時 会場 内容 講師 定員 費用(記載のない場合は無料です) 申込方法 問い合わせ 先 申込先 HP ホームページ EM メール

北区広報番組
「SS顔のたけ」
11月の番組(手話付き)
12月10日(日)放送
放送日時 毎日午前9時、正午、午後8時・11時の4回
※放送時間は約15分です。12月からDVDでの貸出も行います。
問 広報課 ☎(3908)1102

訪れる多くの人々を楽しませてくれた旧河原園の秋バラもそろそろ見頃を終え、秋も徐々に深まり、日本庭園の紅葉も美しさを増しています。先月、海外から明るいニュースが飛び込んできました。大村智・北里大学特別栄誉教授にノーベル生理学・医学賞が、梶田隆章・東大宇宙線研究所長にノーベル物理学賞が授与されること発表されました。心からお喜びを申し上げますとともに、お二人のご業績に心から敬意を表します。今後も、世界に飛躍する人材が輩出することを大いに期待しています。1960年代までは、都内には40近く、都電の路線がありました。近年、早稲田・三輪橋間のみを走行しています。都電が一般道を車と並走する風景は、北区で楽しむことができます。飛鳥山博物館では、秋期企画展「都電残照67あるカメラマンが見届けた都電ラストラン」を12月13日まで開催しています。なつかしい黄色の旧型車両がまちな走る姿の写真等を展示しています。是非、ご覧ください。湖の上に舞ひ行く落葉哉 子規



北区長 花川 憲之

第4回 北区議会定例会

- 11月24日(水) 本会議
25日(木) 本会議
27日(金) 区民生活委員会
建設委員会
健康福祉委員会
文教委員会
企画総務委員会
3日(木) 議会運営委員会
4日(金) 本会議
12月1日(火) 傍聴希望の方は、当日、区議会事務局(区役所第一庁舎4階)へお申し出ください。
11月25日(水) 本会議は開会しない場合があります。
傍聴希望の方は区議会事務局までお問い合わせください。
※会議はいつでも午前10時開会の予定です。
問 区議会事務局議事調査係
☎(3908) 9948

お知らせ

臨時福祉給付金

消費税率引き上げによる影響が大きい家庭の負担を軽減するために、対象となる可能性がある方へ「臨時福祉給付金」の申請書を送付しています。

対象になると思われるのに、申請書がお手元に届いていない方はご連絡ください。
①基礎年金(平成27年1月1日)時点で北区に住居票がある
②平成27年度特別区民税(均等割)が非課税である
③平成27年度特別区民税(均等割)課税者の扶養親族などではない
④生活保護制度の被保護者などではない
※給付決定前になくなった方是对象外です。また、今年度は子育て世帯臨時特例給付金との併給が可能です。

給付額対象者1人につき6千円(1回のみ) [申請期間]平成28年1月31日(当日消印有効)まで

申請書記入相談窓口

平成28年1月29日(金)まで
午前9時~午後5時(土・日曜、祝日を除く)
場 区役所第四庁舎3階
問 北区臨時福祉給付金専用コールセンター
☎0120-(60)-7992
午前9時~午後5時(土・日曜、祝日を除く)
子育て世帯臨時特例給付金について
子育て支援課子育て給付係
☎(3908) 9096

振り込み詐欺にご注意ください

給付金の手続きで、A.T.M.の操作や手数料の振込を求めたり、申請前に個人情報照会したりすることは絶対にありません。不審な電話があったら、最寄りの警察署または警察相談専用電話(☎9110)へご連絡ください。

王子税務署からのお知らせ

税務職員を装った不審な電話にご注意ください
税務職員を装った者からの年金・マイナンバー制度アンケートなどと呼ばれる不審な電話や「振り込め詐欺」などに注意してください。税務職員が年金・マイナンバー制度アンケートなどとして電話することはありません。
問 王子税務署
☎(3913) 6211

税務署での面接相談は事前予約をお願いします

王子税務署では、関係書類を確認しながら面接相談が必要な場合は事前予約をお願いしています。
面接相談を事前予約する際は、王子税務署の代表電話番号(電話)「自動音声案内に従って」「(一)番(税務署)を選択してください」予約の際には、名前、住所、相談内容などをお聞かせください。なお、税金の納付相談などで税務署へお越しの際には事前予約の必要はありません。

りません。
※国税に関する一般的な相談については、「1」番を選択し、電話相談センターをご利用ください。

問 王子税務署
☎(3913) 6211

●税理士による相続税無料相談会

12月1日(火) 午前9時30分~正午、午後1時~3時30分
※相談は1回30分まで
場 東京税理士会王子支部(北とびあ12階)
申 事前に電話申込
問 先 東京税理士会王子支部事務局
☎(5390) 1213

◆11月12日~25日は「女性に対する暴力をなくす運動」実施期間です

国連は11月25日を女性に対する暴力撤廃国際日と定めています。区では、女性に対する暴力の防止や被害者支援を目的に、女性相談や講座の開催、作品展覧、北区コミュニティバスのラッピングなどの事業に取り組んでいます。悩むことがある方は、一人で悩まず相談してください。
問 場 先 男女共同参画センター「スペースゆくと」北とびあ5階
☎(3913) 0161

◆司法書士による無料相談会

後援 北区
登記・法律・借金問題等相談会
11月26日(木) 午後6時~9時
場 赤羽会館4階第5集会室
内 相続・贈与・財産分与などの不動産登記、会社の登記、遺言、成年後見、少額の裁判、空家問題、借金問題など
申 原則、前日までの電話申込(当日、午後8時までの会場受付も可能)
問 先 東京司法書士会北・荒川支部 片桐
☎(6903) 5955

マイナンバー制度に便乗した詐欺にご注意ください



催し

マイナンバー制度に便乗した不正な勧誘や個人情報の取得を行おうとする電話、メール、手紙、訪問などに関する情報が寄せられています。
マイナンバー制度をかたった不審な電話、メール、手紙、訪問などには十分注意し、次のような内容の電話や手紙、訪問には応じないでください。
●マイナンバーの手続きに関して、口座番号や口座の暗証番号、所得や資産の情報、家族構成や年金・保険の情報を聞いたり、お金やキャッシュカードを要求したりすることは一切ありません。
●「あなたの名前やマイナンバーを貸してほしい」といった依頼は詐欺の口です。こうした口で、人を欺くなどして、他人のマイナンバーを取得することは法律により罰せられます。なお、不正な提供依頼を受けて自分のマイナンバーを他人に教えてしまっても、刑事責任を問われることはありません。
●マイナンバーは、「通知カード 個人番号カード交付申請書」在中、「転送不要」と赤字で書かれた封筒に入って、簡易書留で各世帯に郵送されます。普通郵便で郵便受けに入っていることはありません。また、配達員が代金を請求したり、口座番号などの情報を聞いたりすることもありません。
●ATMの操作をお願いすることも一切ありません。
【マイナンバーに関するご相談・お問い合わせ】
マイナンバー制度全般のご相談
問 内閣府マイナンバー専用コールセンター
☎0570(20)0178 ☎050(3816)9405
通知カードや個人番号カードの申請などのご相談
問 北区個人番号カードコールセンター
☎0570(00)2078
詐欺などの被害に遭ったら
問 警察相談専用電話 ☎9110
不審な電話や手紙のご相談
問 消費生活センター ☎(5390)1142
マイナンバーが含まれる個人情報の取扱いに関する苦情
問 特定個人情報保護委員会苦情あせせん相談窓口
☎(6441)3452
問 社会保障・税番号制度担当 ☎(3908)1104



催し・講座などを往復はがき・ファクス・Eメールなどで申し込む場合の記入例は4回をご覧ください

◆北區新生活運動合同対話集会「地域の絆づくり」高年齢者と地域活動

主催 北區新生活運動推進協議会
自分の経験を活かし、地域で活動していくことについて、いきいきサポーター事業などを中心に対話集会を行います。
問 区内在住、在勤、在学の方
12月2日(水) 午後1時30分~3時30分
場 北とびあ7階第1研修室
師 東京都北区市民活動推進機構事務局長 長田聖次氏、北区地域振興部地域のきずなづくり担当副参事、堀船生活学校委員長 山口紀子氏
定 50名(申込順) 申 電話申込
問 先 生涯学習・スポーツ振興課 生涯学習係
☎(3908) 9323

◆北區滝野川会館2015クリスマスコンサート

12月5日(土) 午後2時から
内 5人のアーティストが冬を彩るシャンソンをお届けします。
申 往復はがき(記入例参照。希望人数(5名まで)も記入)で、問 場 先 114-8534(住所不要)
滝野川会館
☎(3910) 1651

◆笑顔にあえる笑顔になれるクリスマスローズフェスタ15th

12月12日(土) 午後1時30分~4時30分(1時開場)
場 滝野川会館ホール(西ヶ原1-23-13)
内 ダンス、劇、手品、乳幼児ダンス、コーラス、ハンドベルなど

◆北區新生活運動推進協議会「高年齢者と地域活動」

主催 北區新生活運動推進協議会
親族で楽しみます。
出 演 A&Mダンシングマーケット、マジヤズ、ジャズパー、滝野川小学校児童・PTA、児童館クラブ
申 11月16日(月)から西ヶ原東児童館(西ヶ原1-41-3)で入場券を配布
問 西ヶ原東児童館
☎(3949) 1481

◆北區ファミリーマーケット(ほっと緑市)

産直野菜・無添加食品、エコ雑貨など「暮らしの」安心を広げていくマーケットを開催します。
11月29日(日) 午前10時~午後3時
少雨決行 場 赤羽公園(赤羽南1-14-17)
内 午前10時から産直野菜や手作り品販売などのマーケット 11時30分からは歌や踊りのパフォーマンス
●第14回ファミリーマーケットコラボ市(ほっと緑市) 出展者募集
平成28年3月27日(日)に赤羽公園で開催する第14回ファミリーマーケット(ほっと緑市)の出展者を募集します。
対 出展を希望する個人、事業者及びパフォーマー ※個人による食品の出展も募集します。
定 40件(審査あり) 申 ホームページから申込書をダウンロードし、ファクスまたはEメールで、12月8日(火)午前10時(必着)まで
問 先 3つと村(月)金曜 午前10時30分~午後1時30分
☎070(6553)5671
FAX(6932)3258
HP http://ho-mura.jindo.com/
EM hokyo.vod@gmail.com

◆13回ファミリーマーケット(ほっと緑市)

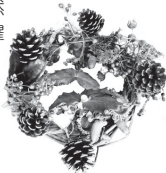
産直野菜・無添加食品、エコ雑貨など「暮らしの」安心を広げていくマーケットを開催します。
11月29日(日) 午前10時~午後3時

子育てするなら北区が一番

このマークは主に乳幼児を対象とした催しです

自然教室「生きもの探検隊⑩～自然の材料でクリスマスリースを作ろう～」

対 区内在住、在勤、在学の5歳以上の方
 日 12月13日(日) 午前10時～11時30分
 定 20名(抽選)
 申 往復はがきまたはファクス(記入例参照)で、12月3日(木) (必着)まで
 問 場 先 〒114-0031 十条仲原4-2-1 清水坂公園内 自然ふれあい情報館(月曜(祝日のときは翌日)休館)
 ☎ (3908) 0804 FAX (3908) 8856



こどもアレルギー個別相談会

対 お子さんのぜん息・食物アレルギー・アトピー性皮膚炎などで悩みの保護者
 日 12月3日(木)、平成28年1月21日(木) 午後2時～4時
 場 北とびあ8階802会議室
 師 東京慈恵会医科大学附属第3病院小児科准教授・診療部長 勝沼俊雄氏
 定 各回7名(申込順)
 申 11月16日(月)から電話申込
 問 先 障害福祉課公保係
 ☎ (3908) 9019

きらニコ☆ママ講座

対 区内在住で、開催日に①妊娠16週以降の妊婦(不定期で運動制限のない方)②生後2カ月以降6カ月未満(平成27年6月4日～10月3日生まれ)の乳児と母親
 日 12月3日(木) 午前10時～11時30分(9時30分受付開始)
 場 滝野川会館406和室(西ヶ原1-23-3)

赤ちゃんの抱っこ・あやし方、ヨガ、おしゃべりタイム

定 ①10名 ②10組(いずれも申込順)
 申 11月12日(木)午前9時から電話申込
 問 先 健康いきがいき課滝野川健康相談係
 ☎ (3919) 2815

ぱくぱく子どもごはん講習会～幼児食へのステップアップ～

対 区内在住で平成26年10月15日生まれ～27年1月14日生まれのお子さんの保護者(保育なし)
 日 12月14日(月) 午後1時30分～3時
 場 北区保健所2階講堂(東十条2-7-3)
 内 離乳食から幼児食への移行のポイント、簡単メニューの紹介(お話と試食)
 定 24名(申込順)
 申 11月16日(月)午前9時から電話申込
 問 先 健康いきがいき課王子健康相談係
 ☎ (3908) 9087

離乳食講習会～みんなで食育・楽しく食育～

対 区内在住で乳児(3～4カ月)健診後、生後8カ月未満の乳児の保護者(保育なし)
 日 12月15日(火) 午後1時30分～3時
 場 赤羽会館7階702ホール
 内 離乳食初期から後期のすすめ方(お話と試食) 定32名(申込順)
 申 11月16日(月)午前9時から電話申込
 問 先 健康いきがいき課赤羽健康相談係
 ☎ (3903) 6481



問 場 先 赤羽エコー広場館「フ」
 ●赤羽エコー広場館
 日 12月13日(日) 午前10時～午後2時(雨天決行) 出店予定数ワゴン10店・床面10店(申込順)
 ●出店料 500円(ワゴンは幅12m×奥行き0.7m×高さ0.8m、床面は1.2m×0.7m) 申 電話申込(午前10時～午後5時)
 ●赤羽エコー広場館「フ」
 日 12月13日(日) 午前10時～午後2時(雨天決行) 出店予定数ワゴン10店・床面10店(申込順)
 ●出店料 500円(ワゴンは幅12m×奥行き0.7m×高さ0.8m、床面は1.2m×0.7m) 申 電話申込(午前10時～午後5時)

●赤羽公園
 日 12月20日(日) 午前9時～午後3時(雨天の場合は12月27日(日) 出店予定数約70店(抽選)
 ●出店料 1千500円(2m×3m) 申 往復はがき(記入例参照。搬入時の車使用の有無も記入)で、12月10日(木)(必着)まで
 問 先 〒169-0073 新宿区百人町4-6-12 404 スマイル ☎ 090(7177)8877

対 区内在住の方(動物の同伴不可) 日 11月28日(日) 午後2時～4時 師 中央動物専門学校教員 臼井明子氏ほか 定40名(申込順) 申 11月10日(火)午前9時から電話申込 ※保健所では、飼主のいないネコの不妊去勢手術費助成及び手術のためのネコ捕獲器の貸し出しをしています。詳しくはお問い合わせください。
 問 場 先 北区保健所生活衛生課生活衛生係(東十条2-7-1-3) ☎ (3919) 0431

●以下、①②共通
 師 同館学芸員 申 往復はがき(記入例参照)で、①11月25日(火)②12月2日(水)いずれも必着まで
 問 場 先 〒114-0002 王子1-1-3 飛鳥山公園内 北区飛鳥山博物館(月曜休館) ☎ (3916) 1133

◆城北エリア産業デザインセミナー「デザインで商品企画力を磨こう！」
 共催 板橋区産業振興公社
 対 中小ものづくり企業の事業主・従業員 日 ①11月25日(火) 午後1時30分～4時30分 ②平成28年2月5日(金) 午後1時～5時
 場 北とびあ14階スカイホール
 内 ①デザインの基本、身近なモノ・コトからデザインを学ぶ、企業のデザイン力を鍛えるには②デザインの活用によるヒット商品を見る、デザインと経営の関連について 師 パシフィックデザイン・インフォメーション代表 栗坂秀夫氏、(株)イサナデザイン代表取締役 鈴木達也氏 定各50名(申込順)
 申 11月18日(木)までに電話申込
 問 先 産業振興課商工係 ☎ (5390) 12330

◆就職支援セミナー「わが子の就活」
 対 大学生・短大生・専門学校生のお子さんや就活中のお子さんがある方、関心のある方
 日 12月7日(月) 午後6時30分～8時30分 場 北とびあ14階カナリアホール 内 2016年卒から大幅に変わった就活。戸惑う子どもに親がすべきサポートとは③30名程度(先着順) 申 はがき、ファクスまたはEメール(記入例参照)で、12月4日(金)(必着)まで
 問 先 〒114-8503 (住所不要) 産業振興課就労支援担当 ☎ (5390) 12330 FAX (5390) 1141

◆東北アジア保育支援の会による地域からの国際協力についての報告会
 共催 北区
 対 区内在住、在勤の方 日 11月25日(水) 午前10時30分～正午
 問 場 先 〒114-0031 十条仲原4-2-1 清水坂公園内 自然ふれあい情報館(月曜(祝日のときは翌日)休館) ☎ (3908) 0804

◆フリーマーケット 後援 北区
 出店者を募集します。販売は家庭で出た不用品に限ります。
 ●北ノ台エコー広場館
 日 12月13日(日) 午前10時～午後2時(雨天中止) 出店予定数50店(抽選) ●出店料 1千円(2m×3m) 申 電話または往復はがき(記入例参照)で、12月4日(金)(必着)まで(電話は随時受付)
 問 場 先 〒114-0034 上十条5-14-4 北ノ台エコー広場館「フリマ」係(水曜、祝日休館) ☎ (3907) 3196

●富士見橋エコー広場館
 日 12月20日(日)・27日(日) 午後1時～(雨天中止) 出店予定数各30店(申込順) ●出店料 500円(1.8m×1.8m) 申 電話申込(随時受付)
 問 場 先 富士見橋エコー広場館「フリマ」係(水曜5-16-1)(水曜、祝日休館) ☎ (3824) 3196

◆ネコシンポジウム
 人と動物が共生できる社会の実現を目指すために「動物の愛護及び管理に関する法律」があります。この取り組みの一環として、ネコシンポジウムを開催します。人とネコの歴史のなまわり、ネコの生態や行動を学びましょう。
 対 区内在住の方(動物の同伴不可) 日 11月28日(日) 午後2時～4時 師 中央動物専門学校教員 臼井明子氏ほか 定40名(申込順) 申 11月10日(火)午前9時から電話申込 ※保健所では、飼主のいないネコの不妊去勢手術費助成及び手術のためのネコ捕獲器の貸し出しをしています。詳しくはお問い合わせください。
 問 場 先 北区保健所生活衛生課生活衛生係(東十条2-7-1-3) ☎ (3919) 0431

◆北区飛鳥山博物館講座
 ①考古学講座(中級編)「考古学を学ぶー地輪の話ー」
 日 12月5日(土) 午後2時～4時
 内 古墳文化を彩る地輪について詳しく解説します。
 定80名(抽選)
 ②北区遺跡学講座2015秋「第4回豊島馬場遺跡」
 日 12月12日(日) 午後1時～4時
 内 北区豊島馬場遺跡について、博物館内で座学を行った後に、現地を見学します。 ※交通費は各自負担 定30名(抽選)

◆就職支援セミナー「わが子の就活」
 対 大学生・短大生・専門学校生のお子さんや就活中のお子さんがある方、関心のある方
 日 12月7日(月) 午後6時30分～8時30分 場 北とびあ14階カナリアホール 内 2016年卒から大幅に変わった就活。戸惑う子どもに親がすべきサポートとは③30名程度(先着順) 申 はがき、ファクスまたはEメール(記入例参照)で、12月4日(金)(必着)まで
 問 先 〒114-8503 (住所不要) 産業振興課就労支援担当 ☎ (5390) 12330 FAX (5390) 1141

◆東北アジア保育支援の会による地域からの国際協力についての報告会
 共催 北区
 対 区内在住、在勤の方 日 11月25日(水) 午前10時30分～正午
 問 場 先 〒114-0031 十条仲原4-2-1 清水坂公園内 自然ふれあい情報館(月曜(祝日のときは翌日)休館) ☎ (3908) 0804

◆東北アジア保育支援の会による地域からの国際協力についての報告会
 共催 北区
 対 区内在住、在勤の方 日 11月25日(水) 午前10時30分～正午
 問 場 先 〒114-0031 十条仲原4-2-1 清水坂公園内 自然ふれあい情報館(月曜(祝日のときは翌日)休館) ☎ (3908) 0804

◆東北アジア保育支援の会による地域からの国際協力についての報告会
 共催 北区
 対 区内在住、在勤の方 日 11月25日(水) 午前10時30分～正午
 問 場 先 〒114-0031 十条仲原4-2-1 清水坂公園内 自然ふれあい情報館(月曜(祝日のときは翌日)休館) ☎ (3908) 0804

◆東北アジア保育支援の会による地域からの国際協力についての報告会
 共催 北区
 対 区内在住、在勤の方 日 11月25日(水) 午前10時30分～正午
 問 場 先 〒114-0031 十条仲原4-2-1 清水坂公園内 自然ふれあい情報館(月曜(祝日のときは翌日)休館) ☎ (3908) 0804

◆東北アジア保育支援の会による地域からの国際協力についての報告会
 共催 北区
 対 区内在住、在勤の方 日 11月25日(水) 午前10時30分～正午
 問 場 先 〒114-0031 十条仲原4-2-1 清水坂公園内 自然ふれあい情報館(月曜(祝日のときは翌日)休館) ☎ (3908) 0804

◆東北アジア保育支援の会による地域からの国際協力についての報告会
 共催 北区
 対 区内在住、在勤の方 日 11月25日(水) 午前10時30分～正午
 問 場 先 〒114-0031 十条仲原4-2-1 清水坂公園内 自然ふれあい情報館(月曜(祝日のときは翌日)休館) ☎ (3908) 0804

◆東北アジア保育支援の会による地域からの国際協力についての報告会
 共催 北区
 対 区内在住、在勤の方 日 11月25日(水) 午前10時30分～正午
 問 場 先 〒114-0031 十条仲原4-2-1 清水坂公園内 自然ふれあい情報館(月曜(祝日のときは翌日)休館) ☎ (3908) 0804

◆東北アジア保育支援の会による地域からの国際協力についての報告会
 共催 北区
 対 区内在住、在勤の方 日 11月25日(水) 午前10時30分～正午
 問 場 先 〒114-0031 十条仲原4-2-1 清水坂公園内 自然ふれあい情報館(月曜(祝日のときは翌日)休館) ☎ (3908) 0804

シルバー人材センター「パソコン教室」

| コース名 | 日程 | 番号 | 時間 | 定員(抽選) | 費用(教材費含む) | |
|---------------------------------------|--------------------|----|------------|--------|-----------|--------|
| 超初心者OK はじめてのパソコンとインターネットWindows8.1 | 11月25日(水)～27日(金) | 1 | 午前9時30分～正午 | 6名 | 6,600円 | |
| | | 2 | 午後1時30分～4時 | | | |
| 超初心者OK はじめてのパソコンとインターネットWindows10 | 12月2日(水)～4日(金) | 3 | 午前9時30分～正午 | 3名 | | |
| | | 4 | 午後1時30分～4時 | | | |
| ワード初級 (3日間コース) | 12月7日(月)～9日(水) | 5 | 午前9時30分～正午 | 10名 | | |
| | | 6 | 午後1時30分～4時 | | | |
| ワード中級 (3日間コース) | 12月14日(月)～16日(水) | 7 | 午前9時30分～正午 | 10名 | | |
| | | 8 | 午後1時30分～4時 | | | |
| デジタル入門(写真の取り込みと整理) (2日間コース) | 平成28年1月7日(木)・8日(金) | 9 | 午前9時30分～正午 | 10名 | | 4,600円 |
| | | 10 | 午後1時30分～4時 | | | |
| エクセル初級 (3日間コース) | 1月13日(水)～15日(金) | 11 | 午前9時30分～正午 | 10名 | | 6,600円 |
| | | 12 | 午後1時30分～4時 | | | |
| エクセル中級 (3日間コース) | 1月20日(水)～22日(金) | 13 | 午前9時30分～正午 | 10名 | | |
| | | 14 | 午後1時30分～4時 | | | |
| パソコン無料相談と体験 | 12月13日(日)、1月10日(日) | | 午前10時～午後2時 | | 無料 | |

講座・講演会

◆ハンドメイド教室
～知的障害者自立生活支援プログラム～

対 区内在住、在勤、在学の「愛の手帳」をお持ちの全一人前で参加できる方
日 11月28日、12月12日 午後2時～4時、12月19日 午前10時～午後1時30分
定 6名(抽選) 費 各回300円
申 11月19日(木)までに電話申込
会場 先 北区障害者地域自立生活支援室

◆滝野川文化センター区民講座
「くらしと医療Ⅲ 食べることは生命をつくること～健康に良い食事について考える～」

対 区内在住、在勤、在学の方
日 12月12日(土) 午前10時～正午
師 がん・感染症センター都立駒込病院栄養科長 小松美佐子氏 定 24名(抽選)
申 はがき、ファクス(記入例参照)または窓口で、12月1日(火)(必着)まで
会場 先 〒114-8534(住所不要)滝野川

文化センター(月曜、祝日休館)
☎(5394)1230 FAX(5394)1231

◆産業技術高専オープンカレッジ
「若手技術者のためのテスターの使い方入門」

後援 北区教育委員会
日 12月12日(土) 午後1時～5時
内 テスターの構造や原理について理解するとともに、実際の測定を行い、テスターの正しい使い方を修得します。
師 産業技術高専教員2名
定 10名(抽選) 費 3,900円
申 はがき、ファクス(記入例参照)またはホームページで、11月26日(木)(必着)まで
会場 先 〒116-8523(住所不要)都立産業技術高等専門学校荒川キャンパス
☎(3801)0145 FAX(3801)9898
HP http://www.metro-cit.ac.jp

◆ひとり親世帯応援事業
講演会とクリスマスパーティー

対 区内在住のひとり親世帯の親子
日 12月13日(日) 午前10時30分～午後2時
場 岸町ふれあい館(岸町1-6-17)
内 講演会とフリートーク「ひとり親家庭の暮らしと生き方」 ※講演会中、お子さんに

はパーティーの準備をさせていただきます(準備は原則3歳以上)。
師 NPO法人しんぐるまざあず・ふぉーらむ 丸山裕代氏
定 15組(先着順) 申 電話またはファクス(記入例参照)で、11月30日(月)まで
会場 先 北区社会福祉協議会
☎(3906)2352 FAX(3905)4653

スポーツ

◆ハートスポーツフェスタ

共催 北区教育委員会
障害のある方もない方も楽しめます。
日 12月6日(日) 午前10時～午後3時30分
場 滝野川体育館(西ヶ原2-1-6)
内 午前の部:バドミントン、ブラインドサッカーほか 午後の部:卓球、ふうせんパレー、車イスフェンシングほか
会場 先 〒114-0022 王子本町2-5-4 鈴木方 すばんく事務局
☎090(7738)9534
HP http://www.tokyo-mscd.com/

◆バドミントンビギナースクールⅡ

後援 北区体育協会
対 区内在住、在勤、在学の中学生以上の方(中学生の参加は、親の承諾が必要です)
日 12月2日～平成28年2月17日(12月23日・30日を除く)毎週水曜 計10回 午後6時45分～9時15分 ※初回は6時40分受付開始
場 十条台小学校体育館
師 元トップアスリート 定 24名(先着順)
費 9,000円 申 往復はがきまたはEメール(記入例参照)で、11月25日(水)(必着)まで ※詳しくはホームページをご覧ください。
会場 先 〒114-0022 王子本町2-5-4 鈴木方 すばんく事務局
☎090(7738)9534
HP http://www.club-spank.tokyo/
EM jimukyoku@club-spank.tokyo

◆社交ダンススキルアップ教室

後援 北区体育協会
対 区内在住、在勤で社交ダンスの経験のある方
日 11月28日～12月19日 毎週土曜 計4回 午後1時15分～2時45分
場 元気がらざ(志茂1-2-22)

健康情報

◆関節リウマチ患者交流会

対 関節リウマチ患者・家族 日 12月4日(金) 午後2時～4時 場 北とびあ8階 807会議室
内 情報交換と懇談会「業について何でも話そう」 定 20名(申込順)
申 11月10日(火)から電話申込
会場 先 障害福祉課王子障害相談係
☎(3908)9081

◆健康増進センター(へるしあKITA)

①「ちょっとためになる栄養講座」～おいしく食べよう!減塩レッスン～
対 区内在住、在勤の20歳以上の方
日 12月12日(土) 午後1時30分～3時
内 普段の料理を減塩するコツを学びます(一口試食あり)。 定 20名(抽選)
費 150円(食材費実費)
②「男性の男性による男性のための公開料理教室」～PPK会～
対 区内在住、在勤の20歳以上の男性
日 12月19日(土) 午前10時～午後1時
内 野菜たっぷりな献立を調理実習します。
定 8名(抽選) 費 500円(食材費実費)
=以下、①②共通=
申 往復はがき(記入例参照)で、12月1日(火)(必着)まで
会場 先 〒114-0002 王子5-2-5-101 健康増進センター(月曜、祝日休館)
☎(5390)2220

申込記入例
希望講座名(希望日・コース)
●郵便番号・住所※
●氏名(ふりがな)
●年齢
●電話番号(ファクス番号)
※在勤・在学の方は勤務先・学校名・学年も明記
●記入不備無効 ●申込は原則1名1通
●本人以外やお子さん連れの受講はできません
●記入いただいた個人情報は目的以外には使用しません

トップアスリートのまち・北区

テニスフェスティバル2015

障害の有無にかかわらず参加できます。車イステニスアテナパラリンピック金メダリスト・齊田 悟司選手を迎えるイベントです。
日 12月20日(日) 午前10時～午後4時
場 浮間舟渡テニスコート(浮間4-27-1)
※雨天時は浮間中学校体育館
内 ①プロ選手によるレベル別のレッスン(初心者、中・上級者、車イス初心者、車イス中・上級者) ②交流テニス大会
③イベント 定 ①各レベル20名 ②8チーム(1チーム4～8名) ※チームの代表者が応募(いずれも抽選)
申 往復はがき(記入例参照)。①②の別、①はレベル②は全員の氏名も記入)で、12月2日(水)(必着)まで

一障害者週間記念講演会
～ダンスで心のバリアフリーを～

プロ車イスダンサーの体験談のほか、車イスダンス披露のある講演会です。
日 12月5日(土) 午後2時～3時30分(1時30分開場)
場 北とびあつつじホール
師 奈佐誠司氏
定 350名(先着順)
申 ファクス、Eメール(記入例参照)。人数、車イスでお越しの方はその旨も記入)または電話で、12月4日(金)まで
=以下、共通=
会場 先 〒114-8546(住所不要)東京オリピック・パラリンピック担当課
☎(3908)9328
FAX(3908)1274
EM oripara@city.kita.lg.jp



奈佐誠司氏

●もしもに備えるエンディングノート
●相続セミナー初級編～大事な財産を引き継ぐために～
対 区内在住の方 日 11月24日(火) 午後2時～3時30分
場 赤羽会館4階小ホール
内 老後の備えとして、まず相続について考えてみましょう。あなたの財産を誰に託するのか、わかりやすく説明します。
師 ゆうちよ銀行赤羽店 定 40名(申込順)
申 11月10日(火)から電話申込
会場 先 赤羽高齢者あんしんセンター
☎(39003)4167

●家族介護者教室
●親父のたまり場
～出張コーヒーマイニング～
対 区内在住のおおむね65歳以上の男性
日 12月2日(水) 午後2時30分～4時30分
場 ウェルガーデン西が丘園内喫茶コーナー(西が丘3-16-27)
内 ブラックエプロンバスタからペーパーフィルターを使って手軽に楽しめるハンドドリップでのおいしいコーヒーのいれ方を学び、体験しながら、親父たちの交流を深めます。
定 15名(申込順) 費 1,500円
申 11月16日(月)午前9時30分から電話申込
会場 先 西が丘園高齢者あんしんセンター
☎(5924)7715

対 西が丘全域、十条仲原3・4丁目、上十条5丁目、赤羽西5・6丁目在住の65歳以上で、要介護・要支援認定を受けていない方
日 11月26日(木) 午後2時～3時30分
場 赤羽スポーツの森公園競技場ふれあいホール(赤羽西5-1-27)
内 ビラテリス、ヨガ、気功などの要素を取り入れながら身体のバランスを整え、姿勢を改善するストレッチを行います。
持ち物 飲み物、上履き、タオル、筆記用具 ※動きやすい服装でお越しください。
師 運動指導員 山村典子氏
定 30名(申込順) 申 11月16日(月)午前9時30分から電話申込
会場 先 西が丘園高齢者あんしんセンター
☎(5924)7715

長生きするなら北区が一番
介護予防で元気はつらつサロン
いきいきからだ調整体操姿
勢改善ストレッチ編
対 区内在住の高齢者や家族及び関係者
日 12月4日(金) 午後2時～3時30分
場 田端ふれあい館第1ホール(田端3-16-1)
内 人生の終末期を自分らしく過ごすために、どんなことを知っておけばよいか一緒に学びましょう。
師 日本エンディングサポート協会相談員 直江花子氏
定 50名 申込順 申 11月16日(月)午前10時から電話申込
会場 先 滝野川はくちよう高齢者あんしんセンター
☎(3822)6080

●親父のたまり場
～出張コーヒーマイニング～
対 区内在住のおおむね65歳以上の男性
日 12月2日(水) 午後2時30分～4時30分
場 ウェルガーデン西が丘園内喫茶コーナー(西が丘3-16-27)
内 ブラックエプロンバスタからペーパーフィルターを使って手軽に楽しめるハンドドリップでのおいしいコーヒーのいれ方を学び、体験しながら、親父たちの交流を深めます。
定 15名(申込順) 費 1,500円
申 11月16日(月)午前9時30分から電話申込
会場 先 西が丘園高齢者あんしんセンター
☎(5924)7715

●認知症介護者(男性)懇談会
男性スタッフでお迎えします。1人で抱えず介護の苦労やコツなど話してみませんか。
対 認知症の方を介護している男性
日 11月24日(火) 午後1時30分～3時30分
場 滝野川会館3階303集会室西ヶ原1-23-13
師 臨床心理士 稲重正治氏
申 当日、直接会場へ
会場 先 王子高齢者あんしんセンター
☎(3908)9083

●親父のたまり場
～出張コーヒーマイニング～
対 区内在住のおおむね65歳以上の男性
日 12月2日(水) 午後2時30分～4時30分
場 ウェルガーデン西が丘園内喫茶コーナー(西が丘3-16-27)
内 ブラックエプロンバスタからペーパーフィルターを使って手軽に楽しめるハンドドリップでのおいしいコーヒーのいれ方を学び、体験しながら、親父たちの交流を深めます。
定 15名(申込順) 費 1,500円
申 11月16日(月)午前9時30分から電話申込
会場 先 西が丘園高齢者あんしんセンター
☎(5924)7715

●親父のたまり場
～出張コーヒーマイニング～
対 区内在住のおおむね65歳以上の男性
日 12月2日(水) 午後2時30分～4時30分
場 ウェルガーデン西が丘園内喫茶コーナー(西が丘3-16-27)
内 ブラックエプロンバスタからペーパーフィルターを使って手軽に楽しめるハンドドリップでのおいしいコーヒーのいれ方を学び、体験しながら、親父たちの交流を深めます。
定 15名(申込順) 費 1,500円
申 11月16日(月)午前9時30分から電話申込
会場 先 西が丘園高齢者あんしんセンター
☎(5924)7715

記号の見方 対 対象 日 日時 場 会場 内容 師 講師 定 定員 費 費用(記載のない場合は無料です) 申 申込方法 問 問い合わせ 先 申込先 HP ホームページ EM Eメール